مصرف روغن ماهی که غنی از اسیدهای چرب اُمگا۳ است، برای بیماران مبتلا به بیماری های التهابی نظیر آسم مفید است. به گزارش مهر، یافته های محققان دانشگاه نشان می دهد محصولات حاوی اسیدچرب اُمگا۳ به کاهش تولید IgG منجر می شود؛ IgG آنتی بادی است که موجب بروز واکنش های حساسیت زا و علایم آسم در افراد مبتلا به نمونه های خفیف آسم می شود. اسیدهای چرب امگا۳ بعد از هضم به واسطه های خاصی تبدیل می شود که بدون توقف عملکرد سیستم ایمنی، التهاب را متوقف می کند.

آب شب مانده نخورید!

مترجم: علیرضا- همه ما آب از شب گذشته را که روی میز، کنار تخت و میز آشپزخانه قرار داشته است، نوشیده ایم؛ حتی آب بطری را که در ماشین مانده؛ اما آیا نوشیدن این آب برای بدن مضر نیست؟

به گفته متخصصان و به نقل از سایت ام اس ان بدن در طول شب دچار کمبود آب می شود و بیشتر افراد با احساس تشنگی از خواب بیدار می شوند، این موضوع غیر معمول نیست. اما این که آیا می توان آب شب مانده را مصرف کرد یا نه، جای بحث دارد. به احتمال زیاد می دانید که آب بدون سرپوش را نباید نوشید زیرا بهداشتی نیست. گردوغبار، مواد زائد و حتی پشه ممکن است هنگام شب در آب لیوان بیفتد.

حتی پارچ دربسته یا شیشه آب می تواند ایجاد مشکل کند به این دلیل که پوست ما آلوده به عرق، گردوغبار، سلول های پوست و ترشحات بینی است و زمانی که دهانمان را روی بطری می گذاریم این آلودگی وارد آب می شود.

بزاق دهان نیز حامل باکتری است که باعث آلودگی آب می شود و با دوباره نوشیدن آب باکتری وارد بدن می شود. به گفته متخصصان مراقبت های پزشکی، هنگامی که دهانتان را به بطری آب می زنید سعی کنید آن را در یک نوبت بنوشید و بطری یک بار مصرف را دوباره آب نکنید.

افرادی که سیستم ایمنی ضعیفی دارند، مانند بیماران پیوندی، آن هایی که تحت شیمی درمانی قرار دارند و یا افراد مبتلا به اچ آی وی یا ایدز نباید در معرض آب آلوده قرار گیرند. این را هم بدانید که فرقی ندارد آب معدنی باشد یا از شیر آب. زیرا متخصصان بر این باورند که ۲۵ درصد آب معدنی، آب لوله کشی است.

آب مانده در ماشین

آب باقی‌مانده در آفتاب گرم مکان مناسبی برای پرورش باکتری‌هاست به خصوص که از آن استفاده شده باشد. باقرار دادن بطری آب در زیر صندلی ممکن است گرما کاهش یابد، اما باکتری رشد خواهد کرد.

برخی از انواع بطری های پلاستیکی حاوی BPA یا مواد شیمیایی مشابه است که می تواند در آب نشت کند، به ویژه اگر در معرض نور آفتاب قرار گیرد. تحقیقات نشان می دهد که BPA می تواند با مشکلات مغزی و رفتاری ارتباط داشته باشد. اگرچه FDA اعلام کرده است که سطح انتقال BPA در حد امن است. استفاده از یک بطری بدون BPA می تواند از بروز بیماری مربوط به مغز پیشگیری کند، اما از رشد باکتری جلوگیری نمی کند، به خصوص اگر از یک بطری فلزی، استفاده می کنید.

البته، مصرف آب کافی برای سلامت بدن خوب است، بنابراین لازم است متوجه نشانه های کم آبی بدن باشیم. بنابراین توصیه می شود، دهان را به لبه بطری نزنید یا بدون ایجاد تماس دهانی آب بخورید یا این که به میزانی که تشنه هستید آب بریزید تا ته لیوان آبی باقی نماند.

چگونه تری گلیسیرید خون را کاهش دهیم؟

کافه سلامت

تری گلیسیرید نقش مهمی در سلامت دارد اما سطح بالای آن در بدن می تواند باعث بیماری قلبی شود که از علل مهم مرگ و میر است؛ بر این اساس، انجام اقدامات ضروری برای پایین آوردن میزان آن و کاهش دیگر عوامل خطر، می تواند احتمال بیماری قلبی را کاهش دهد.

مقدار طبیعی که برای سطح تری گلیسیرید در نظر گرفته می شود کمتر از ۱۵۰ میلی گرم در دسی لیتر است، سطوح در معرض خطر بین ۱۵۰ تا ۱۹۹ میلی گرم در دسی لیتر و ۲۰۰ تا ۴۹۹ میلی گرم در دسی لیتر سطوح بالاتر تری گلیسیرید است.

همچنین هر نقطه ای بالاتر از ۵۰۰ میلی گرم در دسی لیتر سطحی بسیار بالا به حساب می آید.

راه های کاهش سطح تری گلیسیرید

برای کاهش گلیسیرید و رسیدن به میزان مطمئن آن در خون، راه های بسیاری وجود دارد، اما ابتدا باید به علت بالا بودن سطح تری گلیسیرید پی برد.

اگر مصرف کالری بیش از مقداری باشد که بدن می تواند بسوزاند، آن گاه باعث تجمع تری گلیسیرید اضافی در بدن می شود و در نتیجه، یک راه پایین آوردن سطح تری گلیسیرید در خون کاهش میزان کالری مصرفی در هر روز است.

چه خوراکی هایی مصرف کنیم

به منظور کاهش سطح تری گلیسیرید، باید مراقب تغذیه خود باشید. رژیم غذایی تان باید غنی از مواد مغذی باشد. مصرف مقدار زیاد میوه، سبزی، غلات کامل، حبوبات، آجیل و دانه ها راه مناسبی برای تامین مواد مغذی مورد نیاز بدن و کاهش کالری مصرفی است.

در روزهای پاندتابستان از روشنایی طبیعی استفاده کنیم
نوبت دوم
شرکت سهامی برق منطقه ای گیلان

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای به شماره ۹۵۱۱۰۰۶

شرکت برق منطقه ای گیلان در نظر دارد مناقصه تعمیر و نگهداری از ساختمانها و تاسیسات شرکت را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به شماره ثبت ستاد ۲۰۰۹۵۱۰۹۷۰۰۰۰۱۷ و از طریق مناقصه عمومی برگزار نماید. کلیه مراحل فرآیند مناقصه از دریافت اسناد مناقصه و ارائه پیشنهاد مناقصه گران و گشایش پاکت ها از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی درسامانه، مراحل ثبت نام در سامانه و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
به پیشنهادهای واصله خارج از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت و همچنین به پیشنهادهایی که بعد از انقضاء مدت مقرر واصل شود ترتیب اثر داده نخواهد شد. سایر اطلاعات مورد نیاز به شرح ذیل اعلام می شود:
۱- نام و نشانی مناقصه گزار: شرکت برق منطقه ای گیلان به نشانی رشت- خیابان امام خمینی- چهارراه قدس –امور تدارکات و قراردادها- تلفن ۶-۰۱۳۳۳۲۲۵۰۰۱
۲- موضوع مناقصه: تعمیر و نگهداری از ساختمانها و تاسیسات شرکت
۳- زمان، مهلت، مبلغ و محل دریافت اسناد: متقاضیان میتوانند از تاریخ درج آگهی تا ساعت ۱۵ روز پنجشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۰۵ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه و با پرداخت مبلغ ۵۰۰۰۰۰ ریال از طریق درگاه پرداخت اینترنتی در وجه حساب سیبا به شماره ۲۱۷۵۰۹۴۴۰۲۰۰۳ به نام برق منطقه ای گیلان ، برای خرید اسناد مناقصه فوق اقدام نمایند.
۴- شرایط پیمانکار: داشتن گواهینامه صلاحیت از وزارت کار و امور اجتماعی (رسته تعمیر و نگهداری) –داشتن توان کافی و نیروی کار لازم و کارآمد –داشتن سابقه کار مفید و مرتبط با موضوع مناقصه.
۵- مدت انجام کار: ۱۲ ماه هجری شمسی
۶- نوع و مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: مبلغ ۳۷۵۰۰۰۰۰۰ سیصد و هفتاد و پنج میلیون ریال به صورت ضمانتنامه بانکی معتبر و یا واریز وجه به حساب سیبا به شماره ۲۱۷۵۰۹۴۴۰۵۰۰۸ به نام برق منطقه ای گیلان می باشد.
۷- مهلت ارسال پیشنهادها: تا ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۱۶ می باشد.
۸- تاریخ گشایش پیشنهادها: ساعت ۱۲ روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۱۶ در دفتر امور قراردادها و تدارکات می باشد ، ضمناً هزینه انتشار آگهی به عهده برنده مناقصه خواهد بود.
تذکر مهم : پیشنهاد دهندگان می بایستی ضمن بارگذاری کلیه مدارک پاکتهای(الف، ب و ج) در سامانه تدارکات الکترونیکی دولت در مهلت مقرر ، نسبت به ارسال اصل مدارک مطابق شرایط درج شده در اسناد مناقصه، در پاکت لاک و مهرشده تا ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۵/۱۲/۱۶ به دبیرخانه برق منطقه ای گیلان اقدام نمایند.
۹- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مناقصه درج شده است.
۱۰- اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: تلفن مرکز راهبری وپشتیبانی ۲۷۳۱۳۱۳۱-۰۲۱ و تلفن دفتر ثبت نام : ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸-۰۲۱ می باشد.

دفتر روابط عمومی شرکت سهامی برق منطقه ای گیلان

۹۵۳۴۴۲۳۴/ت

دادنامه

پرونده کلاسه ۱۳۰۰۸۷۲-۹۵۰۹۹۸۰۰۰ شعبه ۷۷۶ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ ونک تهران تصمیم نهایی شماره ۱۶۸۴ ۱۳۰۰۹۹۷۰۰۰۹۵۰ خواهان خانم الهام صوفی فرزند حسین با وکالت خانم آرینا نجف شهرستانکی فرزند اسفندیار به نشانی استان تهران شهرستان شهریار خیابان ولیعصر جنب فرمانداری مجتمع آسمان طبقه دوم واحد ۱۲. خوانده آقای حمید رضا افلیسا فرزندرضا به نشانی مجهول المکان خواسته طلاق به درخواست زوجه. رای دادگاه: در خصوص دعوی خانم الهام صوفی فرزند حسین با وکالت خانم آرینا نجف شهرستانکی به طرفیت آقای حمید رضا افلیسا فرزند رضا به خواسته طلاق وکیل خواهان در ایضاح خواسته بیان داشته موکله در مورخ ۱۳۸۷/۷/۲۳ در دفتر خانه ازدواج رسمی شماره ۴۶۱ تهران با خوانده ازدواج دایمی نموده و بعد از چهار ماه به کشور استرالیا مهاجرت می نماید خوانده از بدو زندگی مشترک هیچگونه مسولیتی در قبال موکل نداشته و وظایف قانونی خود را نسبت به وی اعمال ننموده و به طور مستمر و بدون دلیل موکله را ترک تا اینکه به دلیل مفارقت و عدم تعهد به زندگی از سوی خوانده(زوج) اقدام به طلاق نموده و حکم طلاق در کشور استرالیا صادر می گردد که تصویر اصل رای و ترجمه آن به پیوست تقدیم می گردد لذا با توجه به این وضع(مفارقت زوجین) باعث عسر و حرج موکله گردیده در قبال طلاق کلیه حقوق مالی خود را به وی بذل نموده فقد فرزند مشترک بوده و در حال حاضر نیز باردار نمی باشد بالحاظ مجهول المکان بودن خوانده نامبرده از طریق نشر آگهی در جرائد کثیرالانتشار فروزنامه عصر آزادی مورخ ۱۳۹۵/۷/۲۸) دعوت به دادرسی گردیده که مشارالیه در جلسه موصوف حاضر نگردیده ولایحه ی دفاعیه ای نیز ارائه ننموده در ادامه موضوع به داوری ارجاع که نتیجه مفاد داوری حکایت از عدم موفقیت آنها در جهت ایجاد صلح و سازش دارد در ادامه تحقیقات محلی پیرامون ترک زندگی توسط زوج از محل زندگی خانواده زوجین انجام وحکایت از عدم حضور زوجین در آدرس اعلامی دارد حالیه با عنایت به مراتب موصوف دادگاه با احراز عدم عسر و حرج خواهان زوجه در ادامه زندگی مشترک و بلحاظ احراز بند یک ماده ۱۱۳۰ از قانون مدنی کوتاهی عدم امکان سازش صادر واعلام می دارد خواهان می تواند به مراجعه به یکی از دفاتر رسمی طلاق با بذل کلیه حقوق قانونی خود از جمله مهریه خود را به طلاق خلعی معلقه نماید و در صورت عدم حضور زوج در دفتر طلاق زوجه بر اساس شروط ضمن العقد وکیل یا حق توکیل به غیر است که ثبت به اجرای صیغه و ثبت طلاق اقدام نماید متعاقبا اجرای طلاق و ثبت آن منوط به اخذ گواهی بارداری از زوجه می باشد. رای صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل اعتراض یا خواهی در همین شعبه و بعد از انقضای مهلت یاخواهی ظرف بیست روز قابل اعتراض در محاکم محترم تجدیدنظر استان تهران می باشد
رئیس شعبه ۷۷۶ دادگاه عمومی حقوقی تهران ۱۱۰۱۰۹۵

آگهی ابلاغ رای دادگاه به خانم خدیجه علی اکبر نژاد

پیرو آگهی شماره ۱۷۴۸ مورخ ۱۳۹۵/۶/۱۳ روزنامه افکار بدینوسیله به شما ابلاغ می گردد ضمن آقای علی اکبری شیره جینی فرزند غریب به طرفیت شما به شرح دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۲۱۰۹۲۰۰۴۴۲ مورخ ۹۵/۷/۲۴ حکم به الزام تمکین شما در حق خواهان صادر گردیده است بنابراین چنانچه اعتراضی دارید ظرف بیست روز پس از نشر آگهی خود را کتبا و مستدلا به این دادگاه اعلام نمائید.
رئیس شعبه اول دادگاه عمومی حقوقی بخش اقتصاد ۱۱۰۱۰۹۵۷۰۷

آگهی ابلاغ اجرائیه و ضمائم به: محکوم علیه خانم زهرا علیدادی

کلاسه پرونده ۶۶۷/۲۶۲/۹۴ دادنامه ۹۵۰۹۹۷۰۲۱۶۲۰۰۶۷۳ – ۹۵/۵/۲۹ محکوم له خانم مینا زاوله محکوم علیه خانم زهرا علیدادی محکوم به: مهریه پیرو آگهی به محکوم علیه خانم زهرا علیدادی ابلاغ می گردد که طی دادنامه صادره از این دادگاه محکوم علیه محکوم است به پرداخت مهریه به تعداد یکهزار و یکصد و ده عدد سکه طلای بهار آزادی از مانرک متوفی به نسبت سهم ماتر متوفی در صورت قبول ترکه له محکوم لها ضمنا پرداخت هزینه نیم عشر اجرایی به عهده محکوم علیه می باشد بدینوسیله وفق ماده ۷۴ قانون آیین دادرسی مدنی و ماده ۹ قانون اجرای احکام مدنی مفاد اجرائیه یک نوبت آگهی می گردد و ده روز پس از آن به موقع اجرا گذاشته می شود در این صورت برای عملیات اجرایی ابلاغ یا اخطار دیگری به محکوم علیه لازم نیست مگر اینکه محکوم علیه محل اقامت خود را کتبا به قسمت اجرا اطلاع دهد.
رئیس شعبه ۲۶۲ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ تهران ۱۱۰۱۰۹۵۷۰۸

آگهی

محکوم له: خانم مریم اخوان تبا محکوم علیه: آقای سهیل شاهین مجهول المکان محکوم به: پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه آقای سهیل شاهین که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۱۶۲۰۰۱۸ – ۹۵/۱۰/۱۴ صادره از شعبه ۴۶۱ در پرونده به شماره بایگانی ۸۱۰۰۰۹ محکوم است به پرداخت تعداد ۵۵۵ عدد سکه طلای تمام بهار آزادی بابت مهریه و نیم عشر دولتی شده ابد ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمائید در غیر این صورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.
رئیس شعبه ۴۶۱ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ ونک تهران ۱۱۰۱۰۹۴۷۲۱

آگهی

خواهان خانم مینا اخی فرزند احمد دادخواستی به طرفیت خوانده آقای محمد ابراهیم فرزند صفرزاده به خواسته مطالبه نفقه صدور گواهی عدم امکان سازش به درخواست زوج/ زوجه تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان تهران نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۲۷۶ دادگاه خانواده ۲ ارجاع و به کلاسه ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن مورخ ۱۳۹۶/۱/۲۰ و ساعت ۸:۳۰ تعیین شده است به علت مجهول المکان بودن خوانده به درخواست خواهان به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده/متهم پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.
رئیس شعبه ۲۷۶ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ ونک تهران ۱۱۰۱۰۹۴۷۲۵

آگهی ابلاغ رای قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۱۳۹۵۶۰۳۲۲۰۰۶۰۰۰۲۱۴ – ۹۵/۱۰/۷ هیات موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳ آئین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی احراز مالکیت ششدانگ یکباب خانه مورد تقاضای آقای سالم ربیعی فرزند لعنه در قسمتی از پلاک ۳/۴۹۱ واقع در کنگان قطعه یک بخش هشت کنگان ملکی علی رائندی به مساحت ۲۶۹/۷۰ متر مربع را به منظور صدور سند مالکیت تائید نموده است علیهذا در اجرای آن مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم آگهی می شود چنانچه ظرف مدت دو ماه از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی اعتراضی به ثبت ترسد اداره ثبت اسناد واملاک کنگان مکلف است سند ما لکیت مورد تقاضای متصرف براساس مدلول رای صادره وفق مقررات صادر خواهد شد و در صورت وصول اعتراض درمورد مقرر مراتب به دادگاه صالحه احاله می گردد و معترض مکلف است از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد واملاک کنگان گواهی تقدیم دادخواست را به دادگاه صالح اخذ و به این اداره تسلیم نماید در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه رسیدگی کننده می باشد بهرحال صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد شد
تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۵/۱۲/۱
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۵/۱۲/۱۷
م الف ۵۶۰ رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان کنگان حبیبی رضایی

آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی حوزه شهرستان گلوگاه

تنظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سندرسمی مصوب ۱۳۹۰/۹/۲۰ املاک متقاضیانی که در هیات موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی شهرستان گلوگاه مورد رسیدگی و تصرفات مالکانه و بلامعارض الان محرز و برای لازم صادر گردیده جهت اطلاع عموم به شرح زیر آگهی می گردد
املاک متقاضیان واقع در اراضی مهدیجه پلاک ۵۱ اصلی بخش ۱۷
پلاک ۹۳۴ فرعی آقای عباس پوریانی فرزند علی شششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین محصور به مساحت ۲۴۵/۶۲ متر مربع خریداری بلاواسطه از خانم محمد ابراهیم عموزاده مهدیرجی
پلاک ۹۳۵ فرعی خانم سلیمه عموزاد مهدیرجی فرزند حسین شششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۱۱/۳۹ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای قبال عموزاده مهدیرجی
املاک متقاضیان واقع در اراضی گلوگاه گلباد پلاک ۴ اصلی بخش ۱۹
پلاک ۱۴۲۰ فرعی آقای حبیب اله خاجوی فرزندنصرت شششدانگ عرصه واعیان یک قطعه باغ محصور به مساحت ۲۲۲/۵۰ متر مربع خریداری بلاواسطه از آقای منهدی نصرت خاجوی
پلاک ۱۳۴۱ فرعی آقای خسرو خاجوی فرزند عبداله شششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۲۱۹/۳۷ متر مربع خریداری بلاواسطه از عبداله خاجوی
املاک متقاضیان واقع در اراضی گلوگاه عمرانلو پلاک ۵ اصلی بخش ۱۹
پلاک ۷۱۳۹ فرعی از ۵۴۰ فرعی خانم فخری محمود جانلو فرزند حسینعلی شششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۱۹۲/۶۵ متر مربع خریداری مع الواسطه از مرحوم آقای علی اکبر عظیمی گنوکاهی مالک رسمی
پلاک ۷۱۴۰ فرعی از ۲۳۳۲ فرعی آقای سعید عسگری فرزند درویشعلی شششدانگ عرصه واعیان یک قطعه زمین با بنای احداثی به مساحت ۴۲/۳۸ متر مربع خریداری مع الواسطه از مرحوم عبدالرحمن خانصلو مالک رسمی به شرط تجمیع با پلاک ۶۶۳۲ فرعی از ۵ اصلی
ملک متقاضی واقع در اراضی همجان پلاک ۴۶ اصلی بخش ۲۴
پلاک ۱۰۶ فرعی موقوفه مسجد روستای همجان به تولیت اداره اوقاف وامور خیریه شهرستان گلوگاه شششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۱۸۹/۵۰ مترمربع
لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آئین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه کثیرالانتشار محلی در شهرها منتشر و در روستاها رای هیات الصاق تا در صورتی که اشخاص ذینفع به رای اعلام شده اعتراض داشته باشند باید از تاریخ انتشار اولین آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دو ماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترض باید ظرف یکماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نماید و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهد که در این صورت اقدامات ثبت موکول به ارائه حکم قطعی دادگاه است و در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل گردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل را ارئه نکند اداره ثبت مبادرت به صدور سند مالکیت می نماید و صدور سندمالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نیست بدیهی است مراتب ماده ۱۳ آئین نامه مذکور در مورد قسمتی از املاکی که قبلا اظهار نامه ثبتی پذیرفته نشده واحد ثبتی با رای هیات پس از تنظیم اظهارنامه حاوی تحدید حدود مراتب را در اولین آگهی نوبتی و تحدید حدود بصورت همزمان به اطلاع عموم می رساند و نسبت به املاک در جریان ثبت و فاقد سابقه تحدید حدود واحد ثبتی آگهی تحدید حدود را بصورت اختصاصی منتشر می نماید
تاریخ انتشار نوبت اول ۹۵/۱۲/۱ تاریخ انتشار نوبت دوم ۹۵/۱۲/۱۵
م الف ۹۵-۹۵۰۶ رئیس اداره ثبت اسنادواملاک شهرستان گلوگاه ابراهیم صمواره خلیلی
۸۷۷

آگهی ابلاغ تعیین داور

در پرونده کلاسه ۹۵/۳۳۶ مطروحه در شعبه ۲۶۱ دادگاه خانواده دو تهران قرار ارجاع امر به داوری صادر و با توجه به مجهول المکان بودن زوج (آقای ناصر نامزداز) حسب تقاضای زوجه از طریق نشر آگهی به زوج اخطار می شود که ظرف هفت روز بعد از ابلاغ یک نفر از اقارب خود به عنوان داور را به دادگاه معرفی نماید. شرایط داور (بیش از سی سال و متاهل و آشنا به مسائل خانوادگی باشد) در غیر این صورت دادگاه راسا اقدام به معرفی داور خواهد کرد.
رئیس شعبه ۲۶۱ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ ونک تهران ۱۱۰۱۰۹۰۷۲۲

آگهی

خواهان دادخواستی رهرا خیرو فرزند حسین به طرفیت خوانده مهدی فزیه الحسینی فرزند سیدحسین به خواسته اعسار از پرداخت هزینه دادرسی ، مطالبه خسارات دادرسی تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان تهران نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۲۶۸ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ (ونک) تهران واقع در تهران میدان پنک مجتمع قضایی خانواده ۲ ارجاع و به کلاسه ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن درخواست خواهان/ شاکی و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جراید کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده/ متهم پس از نشر آگهی و اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.
رئیس شعبه ۲۶۸ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ ونک تهران ۱۱۰۱۰۹۴۷۲۱

ابلاغ وقت

خواهان: محمد یزار به طرفیت خواندگان: ۱ــ مرتضی صادقی ۲ــ فاطمه علیزاد ۳ــ فرزانه دانده نشانی به خواسته: صدور حکم به ابطال سند رسمی انتقال قطعی ۱۲۱۷۱ــ ۵ / ۹۵/ ۱۰ دفتر خانه ۲۵ اسناد رسمی شهریار و خسارت دادرسی و حق الوکاله تقدیم دادگاه های عمومی شهرستان شهریار نموده که جهت رسیدگی به شعبه ۳ دادگاه عمومی حقوقی شهرستان شهریار واقع در شهرستان شهریار ارجاع و به کلاسه ۹۵۰۹۹۸۳۶۹۰۳۰۰۸۹۰ ثبت گردیده که وقت رسیدگی آن ۳ / ۷ / ۱۳۹۶ و ساعت ۹ تعیین شده است. به علت مجهول المکان بودن خوانده فرزانه دانده نشانی و درخواست خواهان و به تجویز ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی های عمومی و انقلاب در امور مدنی و دستور دادگاه مراتب یک نوبت در یکی از جرائد کثیرالانتشار آگهی می شود تا خوانده فرزانه دانده نشانی پس از نشر آگهی و اطلاع از مفاد آن به دادگاه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را نیز دریافت و در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی حاضر گردد.
شعبه ۳ دادگاه عمومی حقوقی شهریار ۲۲۷۷۰۰۱

اجرائیه

مشخصات محکوم له / محکوم لهم: ۱ــ زهرا حق مرادی کاظم آبادی فرزند: حسین نشانی: شهریار فاز ۳ شهرک صدف پشت فنی حرفه ای نخ شهدای گمنام خ نربیت پ ۳
۲ــ اصغر حق مرادی کاظم آبادی فرزند: حسین نشانی: شهریار فاز ۳ پشت فنی حرفه ای ع شهدای گمنام خ نربیت پ ۳
مشخصات محکوم علیه / محکوم علیهم: ۱ــ رمضان ولی پور فرزند: اسمعیلی نشانی: مجهول المکان
۲ــ مهرداد عباس زاده نشانی: مجهول المکان
مشخصات نماینده؟ قائم مقام قانونی محکوم له / محکوم علیه
محمد غفاری پنجلو فرزند: علی نشانی: کرج چهار راه ملاقانی نبش کوچه آموزش و پرورش برج آموت ط ۹ واحد ۱۳۹
محکوم به: بموجب درخواست اجرای حکم مربوطه به شماره ۹۵۱۰۰۹۳۶۴-۸۰۱۲۱۰ و شماره دادنامه مربوطه ۹۵۰۹۹۷۳۶۴۰۸۰۰۹۲۶ محکوم علیهم محکومند به اخذ پایان کار و صورت مجلس تفکیکی و تنظیم سند رسمی و تحویل مبیع یک واحد آپارتمان مسکونی به شرح مندرج در مبایعه نامه مورخ ۱۳۹۲ / ۳ / ۲۶ از پلاک ثبتی شماره ۱ / ۲۰۱۱۳ و پرداخت خسارت قراردادی مندرج در قرار داد ۱۳۹۴ / ۵ / ۳۰ اقامه اجرای حکم و هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه در حق محکوم لهم و پرداخت نیم عشر دولتی در حق صندوق دولت اقدام نمایند.
محکوم علیه مکلف است از تاریخ ابلاغ اجرائیه: ۱ــ ظرف ده روز مفاد آنرا بموقع اجرا گذارد (ماده ۳۴ اجرای احکام مدنی) ۲ــ ترتیبی برای پرداخت محکوم به بدهد. ۳ــ مالی معرفی کند که اجرا حکم و استیفا محکوم به از آن میسر باشد. چنانچه خود را قادر به اجرای مفاد اجرائیه ندانند باید ظرف سی روز کلیه اموال خود را شامل تعداد یا مقدار و قیمت همه اموال منقول و غیر منقول، به طور مشروح مستند برمیزان وجوه نقدی که به هر عنوان نزد بانکها و موسسات مالی و اعتباری ایرانی یا خارجی دارد به همراه مشخصات دقیق حسابهای مذکور و کلیه اموالی که او به هر نحو نزد اشخاص ثالث دارد و کلیه مطالبات او از اشخاص ثالث و نیز فهرست نقل و انتقالات و هر نوع تغییر دیگر در اموال مذکور از زمان یک سال قبل از طرح دعوای اعسار به ضمیمه دادخواست اعسار به مقام قضائی ارائه نماید والا به درخواست محکوم له بازداشت می شود (مواد ۸ و ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴). ۴ــ خود داری محکوم علیه از اعلام کامل صورت اموال به منظور فرار از اجرای حکم، حبس تعزیری درجه هفت را پی دارد. (ماده ۲۴ قانون اجرای احکام مدنی و ماده ۲۰ ق. م. ا و ماده ۱۶ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴) ۵ــ انتقال مال به دیگری به هر نحو با انگیزه فرار از ادای دین به نحوی که بقیمانده اموال برای پرداخت دیون کافی نباشد موجب مجازات تعزیری درجه شش یا جزای نقدی معادل نصف محکوم به یا هر دو مجازات می شود. (ماده ۲۱ قانون نحوه اجرای محکومیت مال؟ ۱۳۹۴). ۶ــ چنانچه صورت اموال پس از مهلت سی روز ارائه شود آزادی محکوم علیه از زندان منوط به موافقت محکوم له یا تودیع وثیقه یا معرفی کفیل توسط محکوم علیه خواهد بود. (تبصره ۱ ماده ۳ قانون نحوه اجرای محکومیت مالی ۱۳۹۴).
م الف: ۱۳۹۲ شعبه ۸ دادگاه حقوقی شهریار

ابلاغ

پرونده کلاسه ۱۳۰۰۸۷۲-۹۵۰۹۹۸۰۰۰ شعبه ۷۷۶ دادگاه خانواده مجتمع قضایی خانواده ۲ ونک تهران تصمیم نهایی شماره ۱۶۸۴ ۱۳۰۰۹۹۷۰۰۰۹۵۰ خواهان خانم الهام صوفی فرزند حسین با وکالت خانم آرینا نجف شهرستانکی به نشانی استان تهران شهرستان شهریار خیابان ولیعصر جنب فرمانداری مجتمع آسمان طبقه دوم واحد ۱۲. خوانده آقای حمید رضا افلیسا فرزندرضا به نشانی مجهول المکان خواسته طلاق به درخواست زوجه. رای دادگاه: در خصوص دعوی خانم الهام صوفی فرزند حسین با وکالت خانم آرینا نجف شهرستانکی به طرفیت آقای حمید رضا افلیسا فرزند رضا به خواسته طلاق وکیل خواهان در ایضاح خواسته بیان داشته موکله در مورخ ۱۳۸۷/۷/۲۳ در دفتر خانه ازدواج رسمی شماره ۴۶۱ تهران با خوانده ازدواج دایمی نموده و بعد از چهار ماه به کشور استرالیا مهاجرت می نماید خوانده از بدو زندگی مشترک هیچگونه مسولیتی در قبال موکل نداشته و وظایف قانونی خود را نسبت به وی اعمال ننموده و به طور مستمر و بدون دلیل موکله را ترک تا اینکه به دلیل مفارقت و عدم تعهد به زندگی از سوی خوانده(زوج) اقدام به طلاق نموده و حکم طلاق در کشور استرالیا صادر می گردد که تصویر اصل رای و ترجمه آن به پیوست تقدیم می گردد لذا با توجه به این وضع(مفارقت زوجین) باعث عسر و حرج موکله گردیده در قبال طلاق کلیه حقوق مالی خود را به وی بذل نموده فقد فرزند مشترک بوده و در حال حاضر نیز باردار نمی باشد بالحاظ مجهول المکان بودن خوانده نامبرده از طریق نشر آگهی در جراید کثیرالانتشار فروزنامه عصر آزادی مورخ ۱۳۹۵/۷/۲۸) دعوت به دادرسی گردیده که مشارالیه در جلسه موصوف حاضر نگردیده ولایحه ی دفاعیه ای نیز ارائه ننموده در ادامه موضوع به داوری ارجاع که نتیجه مفاد داوری حکایت از عدم موفقیت آنها در جهت ایجاد صلح و سازش دارد در ادامه تحقیقات محلی پیرامون ترک زندگی توسط زوج از محل زندگی خانواده زوجین انجام وحکایت از عدم حضور زوجین در آدرس اعلامی دارد حالیه با عنایت به مراتب موصوف دادگاه با احراز عدم عسر و حرج خواهان زوجه در ادامه زندگی مشترک و بلحاظ احراز بند یک ماده ۱۱۳۰ از قانون مدنی کوتاهی عدم امکان سازش صادر واعلام می دارد خواهان می تواند به مراجعه به یکی از دفاتر رسمی طلاق با بذل کلیه حقوق قانونی خود از جمله