

# پیش به سوی بهار

علیرضا کاردار - با آغاز اسفند ماه، شمارش معکوس برای رسیدن بهار و سال نو هم آغاز شده است. یکی از آیین‌های پسندیده، جذاب و در عین حال دردناک در این شب و روزهای آخر سال، مراسم خانه تکانی است. رسمی که از پشت بام خانه آغاز می‌شود و تا زیرزمین و جلوی در و کوچه و پیاده‌رو هم ادامه پیدا می‌کند. علاوه بر خانه تکانی، یکی دیگر از کارهایی که به طور معمول هر چند سال یک بار انجام می‌شود، خرید و نونوار کردن اسباب ضروری منزل است. در این پرونده سعی کرده ایم به طور خلاصه راهکارهایی ساده، کاربردی و مقرون به صرفه برای خرید و تعمیر لوازم ضروری منزل بیان کنیم. امیدواریم کمکی به اقتصاد و جیب اعضای خانه باشد!



## راهنمای نونوار کردن خانه

### بهار را به خانه بیاوریم

نزدیک شدن به فصل بهار و عید نوروز، بی خیال ترین آدم‌ها را هم ناخودآگاه به جنب و جوش وامی دارد. همه اش هم حرف خرید وسایل نو نیست که به بهانه شرایط نامساعد مالی، بی خیال تغییر و تحول در ظاهر خودمان و خانه شویم. گاهی می‌شود با هماهنگ کردن چند دست لباس قدیمی، این بار به شکلی تازه، یک تیپ زیبا خلق کرد یا با تغییر دکور و رنگ آمیزی دیوارها و جا به جا کردن چند وسیله، سر و شکل و حال و هوای تازه‌ای به محیط خانه داد. کافی است حس و میل قشنگ درونی مان برای تغییر در سال نو را بی خیال نشویم و دل به تغییر فصل بدهیم و دست به کار شویم.

#### ■ بگذارید خانه نفس بکشد!

اولین و مهم ترین قدم برای خانه تکانی و تغییر اساسی دکور، خالی کردن خانه از تزئینات شلوغ و زیاد است. تزئینات زیاد، هم فضای خانه را کوچک و به هم ریخته نشان می‌دهد و هم گرما و صمیمیت محیط را می‌گیرد. اگر خانه تان پر از قاب و مجسمه و گلدان و گل مصنوعی و قابلیچه تزئینی و لوستر و معرق است، در اولین فرصت دست به کار شوید و محیط خانه را حساسی خلوت کنید. این روزها ثابت شده، دکوراسیون ساده و خلوت، به تمرکز و آرامش بیشتر اهالی خانه هم کمک می‌کند. برای زینت بخشیدن به یک نشیمن متوسط، یک گلدان و یک تابلو کافی است. بگذارید خانه نفس بکشد.



#### ■ دیوارها را رنگ کنید، خانه جان می‌گیرد!

راه های زیادی برای زیباتر کردن محیط منزل وجود دارد. پوشاندن دیوارها با کاغذدیواری های چشم نواز، عوض کردن فرش ها و پرده ها، پوشاندن کف با کفپوش ها و پارکت های جذاب و گران قیمت. اما اگر به دنبال ساده ترین و ارزان قیمت ترین روش ها هستید، رنگ آمیزی یک دیوار یا بخشی از یک دیوار با رنگ های متفاوت و پراکنشی، بهترین راه است. دست شما باز است که نورگیرترین ضلع نشیمن یا پذیرایی را با رنگی جذاب بپوشانید. منتها دقت کنید از رنگی استفاده کنید که در طولانی مدت روی اعضا تان نباشد. زرد خالص، قرمز خالص یا تونالیته های نارنجی، گاهی چشم را اذیت می‌کند و ممکن است خیلی زود خسته و دلزده تان کند. در عوض استفاده از رنگ نامتعارفی مثل سبز و طیف غنی آن مثل زیتونی، پسته ای یا سبز-آبی، آرامش را بر خانه تان حاکم می‌کند و در کنار زیبایی رنگ‌ها، شما هم از بودن در کنار زیبایی‌ها لذت خواهید برد. رنگ های روشن، فضای خانه را بزرگ تر و رنگ های تیره، فضا را بسته تر نشان می‌دهد. باور کنید برای رنگ کردن یک دیوار، به حضور یک آدم حرفه ای یا تسلط بر تخصص رنگ آمیزی ساختمان نیاز نیست. یک برس مدور، یک سطل رنگ و مقداری آب به اضافه کمی ذوق و خلاقیت کافی است تا محیط منزلتان از سفیدی یا خاکستری یک دست در بیاید و دیوارها جوانه بزنند.



#### ■ پرده

پرده ها جزو وسایلی هستند که تاثیر زیادی روی فضای نشیمن دارند. درباره مقدار پارچه پرده سخاوتمندانه عمل کنید. پرده ها حداقل باید دو برابر عرض پنجره باشند. همچنین پرده باید به اندازه کافی بلند باشد. اگر می‌خواهید پرده شیک و زیبا به نظر برسد، آن را بلندتر انتخاب کنید تا روی زمین را بگیرد و اگر می‌خواهید تمیز جلوه کند، بهتر است تا نزدیک زمین باشد. منتها پرده های آشپزخانه نباید تا پایین پنجره برسد چون به طور معمول مقدار زیادی چربی به خود جذب می‌کند. همیشه پرده های اتاق و سالن را تا جایی که ممکن است نزدیک به سقف نصب کنید تا دیوار را کشیده تر نشان دهید و به ایمنی پرده و اتاق بیفزایید. برای کنترل درجه حرارت و مقدار نور از پارچه های مناسب استفاده کنید. پارچه های کتان، نور را از خود عبور می‌دهند و پوشش مناسبی برای گرم تر شدن اتاق در زمستان و خنک تر بودن آن در تابستان هستند. پوشش های ضخیم به دلیل جلوگیری از ورود نور، برای اتاق خواب ها مناسبند. کتان، پارچه ای همه کاره و قابل شست و شو است. مخمل، یک پارچه لوکس به حساب می‌آید و در عین حال برای بعضی اتاق ها سنگین است. پارچه های نوری، سبک و زیبا هستند اما از آن ها بدون زیر پرده برای جاهایی که دید دارند، استفاده نکنید. در نهایت پرده های بشمی به خاطر سنگینی، یالان و تزئینات را به خوبی نشان می‌دهند. فارغ از این ها مطمئن شوید که پرده با میلمان همخوانی دارد. پرده های مخملی با رنگ های کلاسیک برای خانه های بزرگ مناسب است و پرده های ساده و نازک برای خانه های کوچک و ویلایی.

#### راهنمای خرید وسایل ضروری هر خانه

## بزن بریم بازار!

به طور معمول بیشتر خانواده های ایرانی، هر چند سال یک بار با عوض کردن تعدادی از وسایل خانه، به پیشواز سال نو می‌روند. ساده ترین روش نو کردن وسایل، خریدن جنس نو است! در ادامه به مرور مهم ترین نکاتی که برای خرید چند وسیله مهم خانه لازم است بدانیم، می‌پردازیم.



#### ■ میلمان

میلمان تنها به میز و میز و صندلی محدود نمی‌شود و ویتترین، کتسو و حتی جاکفشی را هم در بر می‌گیرد. برای خرید میلمان ابتدا کل بودجه خود را تخمین بزنید و بعد ببینید که برای هر آیتم تا چه اندازه می‌توانید هزینه کنید. شاید بخواهید برای خرید یک میز با کیفیت و مرغوب که قرار است برای چند سال از آن استفاده کنید هزینه بالاتری پرداخت و برای یک صندلی کودک که به سرعت غیر قابل استفاده می‌شود، هزینه کمتری صرف کنید. در برنامه ریزی برای خرید میلمان به عرض راه پله ها، مترای راهروها و عرض در ورودی هم توجه کنید. میلمان از جنس های مختلفی ساخته می‌شود که عموماً انواع چوبی و غیر چوبی آن در بازار های ایران موجود است. عمده محصولات میله از چوب سخت (چوب جنگلی) یا چوب نرم ساخته می‌شوند. چوب سخت به چوب درختانی مانند ماهون، گردو، افرا، بلوط، گیلای، غان (نوس)، ساج و چوب نرم هم به چوب درختانی مانند کاج و صنوبر، ماموت (چوب سرخ) و سدر گفته می‌شود. میلمانی که از چوب های نرم ساخته شده باشد به مراتب از چوب های سخت ارزان تر و در بیشتر موارد با مقاومت کمتر است. برای روکش میل هم از پارچه های مختلف طبیعی و مصنوعی استفاده می‌شود. جنس پارچه با قیمت میلمان ارتباط مستقیم دارد و هر چه مرغوب تر باشد قیمت میلمان هم افزایش پیدا می‌کند. این نکته را هم به خاطر داشته باشید که کارخانه های تولید پارچه هیچ گاه پارچه های به کار رفته در میلمان را جزو گارانتی خود به حساب نمی‌آورند. همچنین اگر خانواده پر جمعیت و پررفت و آمدی دارید سعی کنید میلمانی با تم رنگی خاکستری و قابل شست و شو بخردید تا شب عید سال آینده در دسر نظافت میلمان هم به مصائب خانه تکانی اضافه نشود!

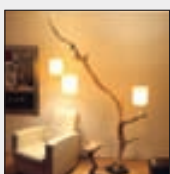
#### ■ فرش

برای خرید یک فرش بهتر است قبل از ظاهر و زیبایی، به جنس و دوام آن توجه کنید. یادتان باشد که یک فرش کامل باید دارای ترکیب درست در تراکم، گره و الیاف باشد. تراکم به نزدیکی گره ها گفته می‌شود. هرچه پرز (خواب) و شانه ها پرتر اکم تر باشد، فرش شما دوام بیشتری خواهد داشت. به چرخش الیاف به دور خود، گره گفته می‌شود. هرچه چرخش های الیاف محکم تر باشد به دوام فرش افزوده می‌شود. فرش های ماشینی موجود در بازار به طور معمول ۵۰۰، ۷۰۰، ۹۰۰، ۱۰۰۰ و ۱۱۰۰ شانه و با تراکم های ۲۲۵۰، ۲۷۵۰، ۳۲۵۰ هستند! اگر در کنار دوام، به زیبایی فرش هم اهمیت می‌دهید باید فرشی که شانه و تراکم بیشتری دارد انتخاب کنید ولی اگر فقط دوام برایتان مهم است، برخی فرش های ۵۰۰ شانه با تراکم ۱۲۰۰ یا ۱۰۰۰ هم مناسب هستند. حتما موقع خرید قالی دستی به پشت آن نگاه کنید. اگر گره ها منظم، پشت سر هم و یک اندازه بود که هیچ، ولی اگر اندازه گره ها متفاوت، نامنظم و گاهی با فاصله بود یعنی بافته یا بی دقت بوده، با یک جای کار می‌لنگد! اگر فضای کوچکی در خانه دارید و می‌خواهید بزرگ تر نمایان شود، بهتر است از فرش هایی با رنگ های روشن استفاده کنید. اگر فضای خانه تان بسیار بزرگ و کم اثاثیه جلوه می‌کند، بهتر است سراغ فرش هایی با رنگ های تیره بروید! این نوع فرش ها فضایی دنج، گرم و صمیمی به وجود می‌آورند. فرش هایی که دارای چند رنگ مختلف هستند یا طرح هایی تو در تو دارند، ذرات کوچک گرد و غبار و خاک را کمتر از دیگر فرش ها نشان می‌دهند. اگر خانه ای دارید که در معرض گرد و غبار و دوده است، بهتر است یکی از همین انواع فرش ها را انتخاب کنید.



#### ■ روشنایی فضای خانه را تنظیم کنید

گاهی همه اجزای خانه مان، زیبا و چشم نواز است اما به خاطر نبود نور کافی، این زیبایی به چشم نمی‌آید و محیط خانه، تاریک و دلمرده است. در مصرف برق اسراف نکنید اما یک وقت هایی، عوض کردن یک لامپ سوخته یا جایگزین کردن یک لامپ پر مصرف با چند لامپ کم مصرف یا حتی نورپردازی موضعی بخشی از نشیمن به وسیله یک آباژور ساده، جلوه تازه ای به محیط خانه می‌بخشد. به شکل کلی در طراحی داخلی منزل، سه نوع نور کلی (ملازم و سراسری)، کاربردی (روشن و متمرکز) و دکوراتیو (فانتزی و نمایشی) وجود دارد که شما می‌توانید بنا به نیاز خانه از هر کدام در محل مناسب استفاده کنید.



#### ■ خانه باید سبز باشد!

همه مان می‌دانیم که طبیعت، سبزی چمنزار و درختان، شادابی گل های رنگارنگ، آواز پرندگان یا صدای امواج دریا، چقدر حال آدم را خوب می‌کند و چه تاثیر مثبتی بر خلق و خوی افراد دارد. منتها همه مان هم می‌دانیم که با توجه به سبک زندگی های این روزها در آپارتمان های نقلی کم نور، چقدر زندگی در طبیعت و با طبیعت، دشوار و دور از ذهن است. پس راهی نمی‌ماند جز این که در حد وسع مان، طبیعت را به فضای خانه بیاوریم. گلدان های بزرگ در نشیمن، کاکتوس های کوچک روی کانتر آشپزخانه، گلدانی گل نعل میز غذاخوری، آکواریومی از ماهی های ریز زینتی، صدف و گوش ماهی های درشت کنار روشویی و... همه می‌تواند تلاشی باشد برای این که در روزهای نزدیک به بهار، طبیعت را به خانه بیاوریم.

