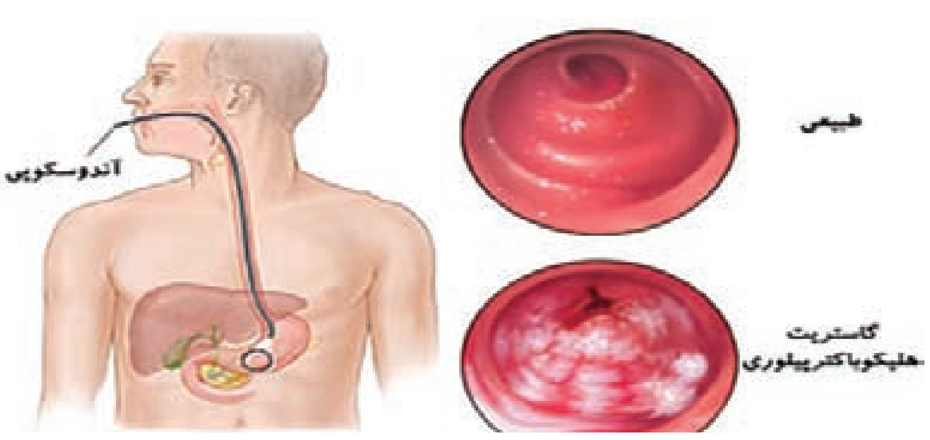
مردم برای حفظ سلامت مغزشان در درجه اول باید از آنچه موجب تخریب مغز می شود، برحذر باشند؛ یکی از معضلات امروز جامعه ما مواد مخدر است که مخرب جدی مغز به شمار می آید. به گزارش ایرنا، دکتر خرازی دبیر ستاد توسعه علوم و فناوری های شناختی در این باره گفت: باید از طریق فکر کردن، کار بیشتر علمی، جلوگیری از آنچه موجب تخریب مغز می شود، عملکرد مغز خود را تقویت کنیم، آموختن دانش و مهارت جدید و فکر و تحلیل باعث تقویت مغز می شود. اکنون متأسفانه تلفن همراه تمام لحظات جوانان را پر می کند که حداقل ضرر آن، باز داشتن آن ها از کتاب خواندن و فکر و تحلیل کردن است.



باکتری مشکل ساز

مترجم: علیرضا– بعضی از باکتری ها مانند هلیکوباکتر پیلوری می تواند وارد بدن انسان شود و در دستگاه گوارش زندگی و پس از سال ها، در آستر مخاط معده یا قسمت بالای روده کوچک زخم ایجاد کند. در برخی افراد، این عفونت به سرطان معده منجر می شود. هلیکوباکتر پیلوری یک باکتری گرم منفی است که محل اصلی زندگی آن جدار معده است. این باکتری با مکانیسم های خاصی می تواند در محیط اسیدی معده زنده بماند که به وسیله همین مکانیسم ها به جدار معده آسیب می رساند. این باکتری با تولید سیتوکین های خاص باعث ایجاد التهاب معده می شود. به گزارش باشگاه خبرنگاران، شیوع این عفونت در کشور ما حدود ۸۰ درصد (در افراد بزرگسال) است و حدود ۱۵ - ۱۰ درصد از این افراد دچار زخم معده و یک درصد دچار سرطان معده می شوند. هلیکوباکتر پیلوری مهم ترین عامل التهاب مزمن بافت تولید کننده موکوس معده، زخم معده، سرطان معده و التهاب آتروفیک معده (التهاب مزمن با تخریب غشای موکوسی و غده های اسید ساز معده) است. به نقل از سایت نیوزویک، برای چندین دهه پزشکان بر این باور بودند که مردم بر اثر استرس، مصرف غذاهای ادویه دار، استعمال دخانیات یا دیگر عادات زندگی دچار زخم معده می شوند. اما زمانی که دانشمندان هلیکوباکتر پیلوری را در سال ۱۹۸۲ کشف کردند، دریافتند که میکروب شایع ترین علت زخم های معده است. هر فردی ممکن است از طریق غذا، آب یا ظروف آلوده به این باکتری آلوده شود. بسیاری از مردم در دوران کودکی به هلیکوباکتر پیلوری آلوده می شوند اما در بزرگسالی نیز ممکن است به آن آلوده شوند. این میکروب سال ها در بدن زندگی می کند. بدون آن که علایم خود را نشان بدهد. از طرفی بیشتر مردمی که حامل این میکروب هستند، هرگز دچار زخم نخواهند شد. هنوز مشخص نیست که چرا تنها برخی از افراد بعد از یک عفونت دچار زخم می شوند.

علایم

بیمار درد مبهم یا سوزش در شکم خود احساس می کند. این درد می آید و می رود اما احتمالاً زمانی که معده خالی است مانند بین وعده های غذایی یا در نیمه شب درد یا سوزش بیشتر احساس می شود. درد بعد از خوردن غذا، نوشیدن شیر، یا مصرف داروی ضد اسید معده، آرام می شود.

نشانه های دیگر زخم:

نفخ
آروغ زدن
نداشتن احساس گرسنگی
حالت تهوع
استفراغ
کاهش وزن بدون دلیل
احساس خستگی بدون دلیل
رنگ پریدگی
معده درد شدید

تشخیص بیماری:

در صورت نداشتن هیچ یک از علایم زخم، به احتمال زیاد پزشک برای شما آزمایش تجویز نخواهد کرد. اما اگر اکنون یا در گذشته به این باکتری آلوده شده اید، بهتر است آزمایش دهید. برای شروع درمان، پزشک سابقه بیماری، علایم و هر نوع دارویی را که مصرف کرده اید جویا خواهد شد. سپس معاینه فیزیکی را از جمله فشار دادن شکم برای بررسی ورم، حساسیت یا درد انجام خواهد داد.

پیشگیری:

*شستن دست ها پس از استفاده از سرویس بهداشتی و قبل از تهیه غذا یا خوردن. *اجتناب از مصرف مواد غذایی یا آب ناسالم *اجتناب از خوردن غذای نیمه پخته. فاصله گرفتن از افرادی که بهداشت دست را رعایت نمی کنند. هرچند استرس، مصرف غذاهای ادویه دار و سیگار کشیدن باعث بروز زخم معده نمی شود، اما روند بهبودی را کند خواهد کرد.

بعد از عفونت هلیکوباکتر پیلوری

بیشتر زخم های ناشی از هلیکوباکتر پیلوری پس از چند هفته درمان التیام پیدا خواهد کرد. افراد مبتلا به این باکتری نباید داروهای ضد التهابی غیر استروئیدی NSAIDs را برای درد مصرف کنند زیرا این داروها می تواند به لایه معده آسیب برساند.

چگونه از آجیل نگه داری کنیم؟

کافه سلامت یکی از قدیمی ترین روش های نگهداری مواد غذایی، استفاده از فرآیند خشک کردن است. به گزارش زندگی آنلاین، به کمک این فرآیند، علاوه بر ممانعت از فساد مواد غذایی، وزن و حجم محصول نیز کاهش می یابد و باعث سهولت در بسته بندی، حمل و نقل و انبارداری آن می شود.

بر اساس تعاریف سازمان غذا و داروی کشور، میوه ها، مغزها و دانه ها به دو دسته خشک و خشکانیده تقسیم بندی می شود:

میوه ها، مغزها و دانه های خشک، محصولاتی است که رطوبت آن ها پس از رسیدن، به طور طبیعی کم است. میوه ها، مغزها و دانه های خشکانیده، محصولاتی است که رطوبت بخش خوراکی آن ها پس از رسیدن، به طور طبیعی زیاد است و بخش زیادی از این رطوبت با خشک کردن به روش های گوناگون گرفته می شود.

نکاتی برای خریداری و نگهداری آجیل در منزل

*تخمه آفتابگردان ممکن است با رنگ مشکی شیمیایی رنگ شود. بنابراین هنگام خرید و مصرف، به این موضوع نیز توجه کنید و از مصرف این نوع تخمه ها بپرهیزید.
*تخمه های لب خندان هم انتخاب خوبی برای خرید نیست. مغز تخمه وقتی در مجاورت هوا قرار می گیرد، علاوه بر طعم، کیفیت خود را نیز از دست می دهد و زودتر از انواع در بسته فاسد می شود. *از خرید پسته هایی که زیادی خندان نیست، خودداری کنید؛ زیرا فروشندگان آن ها را در ظرف های آب جوش می ریزند و سپس ناگهان در آب سرد قرار می دهند تا در اثر شوک حرارتی سر باز کند و خندان شود البته این شوک حرارتی، کیفیت پسته را نیز پایین می آورد و علاوه بر آن موجب نم کشیدن پسته هم می شود. این پسته ها زودتر فاسد می شود. *چنانچه در هنگام مصرف تخمه، پسته و بادام، دست ها و لب ها رنگی شد، این امر علامت مصرف رنگ های شیمیایی در تهیه آن هاست.
*روغن فراوان موجود در مغز گردو، در اثر کهنگی، تغییر حالت داده و طعم نامطبوع و گاهی هم طعم صابون پیدا می کند و مصرف آن عوارض مختلفی را به بار می آورد. *از مصرف مغز گردوهای سیاه شده که عمدتاً به دلیل رشد کپک ها و قارچ ها بوده و در اثر رشد این عوامل سموم خطرناکی مانند مایکوتوکسین ها ایجاد می شود، خودداری کنید. *برای تهیه نخودچی نیز ممکن است از نخودهای آفت زده استفاده شده باشد. لذا در هنگام خرید دقت کنید، علامت آفت زدگی (سوراخ های مرئی) در آنها دیده نشود.

شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه (سهامی خاص)

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای

نوبت دوم

شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه در نظر دارد اقلام مشروحه ذیل را از طریق مزایده عمومی به فروش برساند. لذا کلیه متقاضیان می توانند جهت دریافت اسناد مزایده و بازدید ظرف مدت ۵ روز کاری از تاریخ انتشار این آگهی به امور تدارکات این شرکت واقع در کرمانشاه - خیابان شهید امجدیان (سیلو) و یا به سایتهای www.tavanir.org.ir و http://iets.mporg.ir مراجعه نمایند.

شماره مزایده	شرح مزایده	مبالغ تضمین شرکت در مزایده	متقاضیان
۹۵ / ٤١٤	فروش انواع تجهیزات برقی اسقاط	۱۰۱،۳۰۰،۰۰۰	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی
۹۵ / ٤١٥	فروش ۱۷۰ اصله پایه فلزی اسقاط	۶۰،۷۰۰،۰۰۰	کلیه اشخاص حقیقی و حقوقی
۹۵ / ٤١٦	فروش ۲۰۰۰۰ کیلوگرم انواع سیم آلومینیوم اسقاط	۱۰۰،۰۰۰،۰۰۰	کلیه شرکت های تولید کننده سیم و کابل و کارخانجات ذوب فلزات

توضیحات:
*مبلغ تضمین در مزایده ۴۱۵ / ۹۵ به ۶۰،۷۰۰،۰۰۰ ریال تغییر می یابد.
*نوع تضمین شرکت در مزایده: ضمانت نامه بانکی و یا واریز وجه نقد
*زمان بازدید و خرید اسناد کالای مورد مزایده: از تاریخ ۵ / ۱۲ / ۹۵ لغایت ۱۰ / ۱۲ / ۹۵ - انبار اسقاط این شرکت به نشانی فوق
*زمان و مکان تسلیم پاکت های مزایده: حداکثر تا ساعت ۱۳:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۲۲ / ۱۲ / ۹۵ - دبیرخانه شرکت
*زمان و مکان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۱۴:۳۰ روز یکشنبه مورخ ۲۲ / ۱۲ / ۹۵ - اتاق کنفرانس شرکت
*در مقابل فروش، وجه آن نقدا دریافت و هرگونه مالیات، عوارض و نظایر آن طبق قوانین و مقررات به عهده خریدار است.
*هزینه چاپ آگهی به عهده برنده / برندگان مزایده می باشد.
*به پیشنهادهای فاقد سپرده، سپرده مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و نظایر آن ترتیب اثر داده نخواهد شد.
*به پیشنهادهای فاقد امضاء، مشروط، مخدوش و پیشنهاداتی که بعد از انقضاء مدت مقرر در اسناد مزایده واصل می شود، مطلقا ترتیب اثر داده نخواهد شد.
*سایر اطلاعات و جزئیات مربوط در اسناد مزایده مندرج است.
*جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفنهای ۳۸۲۵۵۵۲۵ - ۰۸۳ و ۳۸۲۵۵۵۷۵ - ۰۸۳ تماس حاصل نمایند.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان کرمانشاه
۹۰۵
۹۵۳۴۷۰۹۸/ت

■ رئیس امور شعب بانک مسکن آذربایجان شرقی:
بانک مسکن آذربایجان شرقی ۷ هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال تسهیلات پرداخت کرد

تبریز– اسد فلاح: رئیس امور شعب بانک مسکن آذربایجان شرقی از رشد ۱۰۰ درصدی پرداخت تسهیلات تا پایان اسفند خبر داد و گفت: ۷ هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال تسهیلات در استان پرداخت شده است. به گزارش خبرنگار ما در تبریز، دکتر مهدی احمدی در گفت و گو با خبرنگاران از آمادگی بانک مسکن برای تکمیل و اتمام طرح ها تا پایان خرداد سال ۱۳۹۶ خبر داد و اظهار کرد: ۱۶ هزار واحد مسکن در اختیار این بانک است که یک هزار و ۵۰۰ تا یک هزار و ۶۰۰ واحد پروژه متوقف و تعیین تکلیف نشده است. وی با اشاره به رشد بیش از ۱۰۰ درصدی پرداخت تسهیلات گفت: در بخش ساخت رشد ۲.۴۸ درصدی، در بخش مسکن اولی ها رشد ۱.۳ درصدی و در بخش خرید مسکن از محل خرید اوراق رشد ۵۰ درصدی داشتیم. مدیر امور شعب بانک مسکن آذربایجان شرقی خاطرنشان کرد: استقبال خوبی از صندوق یکم و ۲ هزار و ۵۰۰ سپرده با اعتبار یک هزار و ۴۰۰ میلیارد ریال افتتاح شده است. وی نرخ تسهیلات صندوق یکم را تک رقمی اعلام کرد و افزود: نرخ تسهیلات در بافت فرسوده ۸ درصد و خارج از آن ۹.۵ درصد است که مدت باز پرداخت آن ۱۲ ساله و به صورت ساده، پلکانی دوره ای و پلکانی سالانه می باشد. احمدی، سقف وام انفرادی در کلان شهرها را ۶۰۰ میلیون ریال و برای زوج ها یک میلیارد و ۲۰۰ میلیون ریال و در سایر شهرها ۴۰۰ میلیون ریال و برای زوج ها را ۸۰۰ میلیون ریال اعلام کرد. وی با اشاره به پرداخت تسهیلات به بافت فرسوده نیز گفت: در بافت فرسوده ۵ هزار واحد به بانک معرفی شد که برای ۳ هزار و ۱۰۰ واحد تسهیلات پرداخت و به تازگی یک هزار و ۱۰۰ واحد هم جهت اخذ تسهیلات به بانک معرفی شده اند. مدیر امور شعب بانک مسکن استان همچنین از پرداخت تسهیلات ۴۵۰ میلیون ریالی به پرسنل نیروی انتظامی با نرخ ۴ درصد خبر داد.

■ در پی بحران های اخیر انجام شد:
دومین سفر مدیرعامل شرکت مهندسی آبفا کشور به اهواز

اهواز – حمیدرضا جانباز برای دومین بار و با هدف بررسی روند عملکرد تاسیسات تصفیه خانه های آب اهواز، وارد این کلانشهر شد. جانباز طی روزهای اخیر در راستای بازدید از تجهیزات تامین برق اضطراری تصفیه خانه ها در مواقع قطع برق در محل تصفیه خانه های آب اهواز حضور یافت و امروز نیز از نزدیک بر میزان آمادگی تاسیسات تصفیه خانه های آب نظارت به عمل می آورد. در حال حاضر مدیرعامل شرکت مهندسی آب و فاضلاب کشور با حضور در محل ایستگاه پمپاژ تقویت فشار آب در حال بررسی عملکرد آن می باشد. حمیدرضا جانباز برنامه بعدی خود را بازدید از تاسیسات تصفیه خانه های آب. همچنین سفر قبلی اعلام نمود. گفتنی است وی در کمیته مدیریت بحران آب اهواز که اخیرا در محل تصفیه خانه آب شماره دو این کلانشهر برگزار شود. خواستار تامین تجهیزات لازم جهت مقابله با بحران در اهواز گردید که مصوبات آن کمیته را در سفر جاری خود به این شهرستان پیگیری خواهد کرد.

■ با حضور مدیرعامل فولاد مبارکه اصفهان انجام شد:
راه اندازی آزمایشی کوره پاتیلی مجتمع فولاد سپا

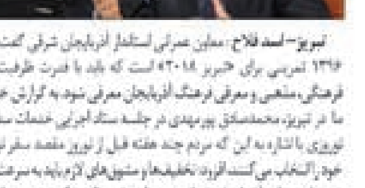
اصفهان – در جریان بازدید مدیرعامل فولاد مبارکه از مجتمع فولاد سبا، کوره پاتیلی، یکی از طرحهای توسعه این مجتمع که با هدف افزایش ظرفیت از ۷۰۰ هزار به یک میلیون و ۴۰۰ هزار تن در حال انجام است به صورت آزمایشی راه اندازی شد. دکتر بهرام سبحانی در جریان این بازدید، ضمن قدردانی از تلاش کارکنان این مجتمع بر بهره برداری کامل هرچه سریعتر سایر طرح های توسعه این مجتمع تأکید کرد. وی با تأکید بر اینکه با راه اندازی پروژه های توسعه این مجتمع، گام بلندی در پیشبرد اهداف گروه فولاد مبارکه برداشته خواهد شد اظهار کرد: با تمرکز بر فعالیتها در واحدهای مختلف از جمله واحد تولید، ریخته گری و کلاف پیچ توده میتوان از حداکثر ظرفیت های موجود جهت پاسخ به نیاز بازار استفاده کرد. مدیرعامل فولاد مبارکه در ادامه این بازدید در زمینه تسریع در

عملیات راه اندازی تاسیکول های دینامیک و استاتیک مربوطه فرایند اجرای پروژه سیکلینگ و همچنین برنامه ریزی حمل محصولات و مواد اولیه از طریق خطوط ریلی احداث شده راه کارهایی را ارائه کرد.

■ توزیع ۷۰۰ هزار اصله نهال تا پایان اسفند ماه در سطح استان گلستان

گرگان- رئیس اداره جنگلکاری، پارک ها و ذخیره گاه جنگلی از توزیع ۷۰۰ هزار اصله نهال از اول اسفند تا پایان اسفندماه در سطح استان گلستان خبر داد. مهندس علی ناصری در گفتگو با پایگاه اطلاع رسانی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان اظهار کرد: با توجه به تاکید بر افزایش سرانه فضای سبز و ضرورت توجه دستگاه ها و نهادها و عزم جدی در جهت عملیاتی کردن این موضوع بیش از ۳۰۰ هزار اصله نهال برای ۱۲ اداره منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان در نظر گرفته شده که در اختیار شهرداری ها، دهیاری ها، شوراهای روستا و دستگاه های اجرایی مختلف قرار می گیرد. گونه های پیش بینی شده برای شهرستان ها در قالب فضای سبز شامل انواع سرو، کاج، صنوبر، بید، اقاقیا، توت، زبان گنجشک و ... است. ناصری با بیان اینکه بیش از یک صد هزار اصله نهال در اختیار مجریان طرح های جنگلکاری به منظور توسعه جنگل قرار خواهد گرفت افزود: گونه هایی در نظر گرفته شده برای طرح های جنگلکاری با نظر کارشناسی معین است. بر اساس کتابچه طرح که عمدتا از گونه های بومی جنگلی، افرا، بلوط، انجیلی، ون، توسکا و ... است که در عرصه های جنگلی سوزنی برگ همراه با گونه های پهن برگ ... به صورت تلفیقی تعیین و تهیه می شود. رئیس اداره جنگلکاری، پارک ها و ذخیره گاه جنگلی با بیان اینکه شعار امسال هفته منابع طبیعی «همیار طبیعت باشیم» در نظر گرفته شده است تصریح کرد: تأکید بر کاشت نهال ها با مشارکت مردمی یکی از اهداف اصلی ما در بحث توزیع نهال است تا مردم هر یک با کاشت حتی یک نهال در حفظ و حمایت از منابع طبیعی خود کوشا باشند.

■ معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی:
رینگ گردشگری سهند و سبلان و ارس در اولویت قرار دارد



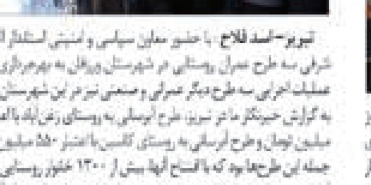
تبریز– اسد فلاح: معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی گفت: نوروز ۱۳۹۶ تمرینی برای «تبریز ۲۰۱۸» است که باید با قدرت ظرفیت های فرهنگی، صنعتی و معرفی فرهنگ آذربایجان معرفی شود. به گزارش خبرنگار ما در تبریز، محمدصادق پورمهدی در جلسه ستاد اجرایی خدمات سفرهای نوروزی با اشاره به این که مردم چند هفته قبل از نوروز مقصد سفر نوروزی خود را انتخاب می کنند افزود: تخفیف ها و مشوق های لازم باید به سرعت اعلام شود تا به موقع، آذربایجان شرقی به عنوان مقصد گردشگری نوروزی انتخاب شود. چرا که اعلام تخفیف ها در شب عید فایده ای ندارد. وی افزود: لازم است اسکان های مجاز را در اختیار مسافران قرار گیرد و اجازه نمی دهیم پارک خوابی و چادر زنی چهره شهر را مشوش کند. معاون عمرانی استاندار آذربایجان شرقی با تاکید بر اینکه ارس فقط جلفا نیست و باید یک تور سه روزه برای حاشیه ارس و تبریز به صورت پکیج طراحی و اجرا شود، گفت: همه ویژگی های گردشگری کویری، جنگلی، کوه و... در ارس و تبریز داریم که می توانیم به صورت ویژه به این موضوعات بپردازیم که رینگ گردشگری سهند و سبلان و ارس در اولویت قرار دارد. پورمهدی با بیان اینکه همه باید دست به دست هم دهیم تا مسافر در استان حضور یافته و علاوه بر شناخت فرهنگ و تاریخ آذربایجان، هزینه کردن آنها موجب رونق اشتغال و تولید استان شود، ابراز داشت: باید برای تکریم مهمان امکانات لازم را فراهم کنیم که ابتدایی ترین آنها سرویس بهداشتی و نمازخانه و... است. ضمن اینکه افراد خط مقدم ارتباط با گردشگران هم باید با برخورد مناسب با مهمانان، خاطره خوشی را برای مسافران ایجاد کنند. وی با تاکید بر اینکه موضوع زبان برای مهمانان بسیار مهم است، خاطرنشان کرد: نباید موضوع فارسی با زبان دیگری صحبت کردن موجب فرار مسافر باشد. بنابراین فرهنگ سازی لازم در این زمینه ایجاد شود که بخشی از قرار گردشگر از آذربایجان شرقی مربوط به این حوزه است. معاون عمرانی استاندار آذربایجان

شرقی، با اشاره به اینکه مبادی ورودی و پایانه ها باید مکان مورد بازدید قرار گیرد تا مشکلات احتمالی به سرعت رفع شود گفت: در نخستین نگاه مسافران در مورد تبریز قضاوت خواهند کرد. پورمهدی نظارت بر بازار استان را مورد تاکید قرار داد و افزود: اولویت با فروش تولیدات استان ضمن اینکه بازار در ایام تعطیل نوروز باز خواهد بود که مسافر وقتی با بازار بسته مواجه می شود مشکلات زیادی برای اعتبار تبریز ایجاد می کند. وی با اشاره به اینکه تا تبریز ۲۰۱۸ حدود ۱۱ ماه باقی مانده است ابراز داشت: در شورای برنامه ریزی کلید آغاز عملیات رسمی زده شد. اداره کل فرهنگ و ارشاد، پروشور و ... و پایه لوگوی تبریز ۲۰۱۸ مورد استفاده قرار گیرد که هواپیمایی آسمان برای درج لوگوی تبریز ۲۰۱۸ بر بدنه هواپیماها اعلام آمادگی کرده است.

■ مدیر تولید نیروگاه کرخه خبر داد:
افزایش ۸.۷ برابری تولید انرژی در نیروگاه کرخه

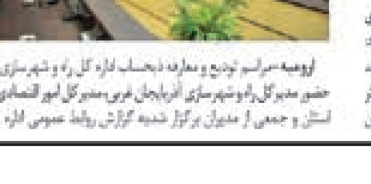
اهواز- مدیر تولید نیروگاه کرخه از افزایش ۷ برابری تولید انرژی این نیروگاه نسبت به مدت مشابه سال گذشته خبر داد. محسن صفری که با ارائه آمار تولید انرژی این نیروگاه از اول فروردین تا پایان بهمن ۹۵ افزود: کل تولید انرژی خالص نیروگاه در این مدت ۶۷۷ هزار و ۹۴ مگاوات ساعت بوده که بیشترین میزان تولید سال ۹۵ در شهریور ماه به میزان ۸۳ هزار و ۸۱ مگاوات ساعت و در مقابل کمترین تولید در فروردین ماه به میزان ۳۱ هزار و ۴۳۸ مگاوات ساعت بوده است. وی اضافه کرد: متوسط تولید روزانه انرژی در طول ۱۱ ماه گذشته حدود ۲۰۱۵ مگاوات ساعت و در مجموع واحد ها به مدت ۴۰۵۰ ساعت در مدار قرار داشته. مدیر تولید نیروگاه کرخه خاطرنشان کرد: در حال حاضر وضعیت تراز مخزن این سد برای تولید بسیار مطلوب است و پیش بینی می شود در سال آینده سد کرخه نیز با تولید انرژی به شبکه برق کشور همچنان کمک کند.

■ با حضور معاون استاندار آذربایجان شرقی:
سه طرح عمران روستایی در شهرستان ورزقان به بهره برداری رسید



تبریز– اسد فلاح: با حضور معاون سیاسی و امنیتی استاندار آذربایجان شرقی سه طرح عمران روستایی در شهرستان ورزقان به بهره برداری رسید و عملیات اجرایی سه طرح دیگر عمرانی و صنعتی نیز در این شهرستان آغاز شد. به گزارش خبرنگار ما در تبریز، طرح آبرسانی به روستای زنوز آباد با اعتبار ۴۸۰ میلیون تومان و طرح آبرسانی به روستای کلسین با اعتبار ۵۵۰ میلیون تومان از جمله این طرح ها بود که با افتتاح آنها بیش از ۱۳۰۰ خانوار روستایی از نعمت آب شرب سالم بهره مند شدند. همچنین با حضور معاون استاندار آذربایجان شرقی، دو خانه مددجویی روستایی در شهرستان ورزقان به بهره برداری رسید. آغاز عملیات اجرایی دو سالن ورزشی در روستاهای زنوز آباد و کلسین با مشارکت شرکت پتروشیمی تبریز از دیگر برنامه های سفر معاون استاندار به شهرستان ورزقان بود. همچنین عملیات طرح تولید قطعات فولادی ۲۰ هزار تنی در شهرک صنعتی ورزقان با پیش بینی ایجاد اشتغال برای یکصد نفر آغاز شد. معاون استاندار آذربایجان شرقی همچنین از عملیات اجرایی بیمارستان ورزقان بازدید کرد.

■ برگزاری مراسم تودیع و معارفه ذیحساب اداره کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی



ارومیه- مراسم تودیع و معارفه ذیحساب اداره کل راه و شهرسازی استان با حضور مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان غربی، مدیرکل امور اقتصادی و دارایی استان و جمعی از مدیران برگزار شد. به گزارش روابط عمومی اداره کل راه و شهرسازی استان آذربایجان غربی، مدیرکل راه و شهرسازی آذربایجان غربی در این مراسم ضمن تاکید بر تحقق نظم اداری و انضباط مالی تاکید کرد و اجرای قوانین و مقررات را از شاخص ترین اهداف سازمانی اداره کل راه و شهرسازی استان برشمرد. دارابوش نصر با بیان اینکه سرانجام مسئولیت ها باید با کیفیت و کیفیت مطلوب همراه باشد گفت: در حال حاضر فضا و بستر مناسب برای پیشرفت هم افزایی فعالیت و ماموریت های سازمانی این اداره کل فراهم شده است. وی ضمن تقدیر از زحمات و تلاش های ذیحساب سابق این اداره کل در ایجاد نظم مالی گفت: می توان گره های مالی را با تعامل خوب و سازنده مسئولان مالی استان باز کرد. نصر با آرزوی موفقیت برای ذیحساب جدید عنوان کرد: امیدواریم که ذیحساب جدید در راستای اهداف و عملکرد این اداره کل گام بردارد و از تمام حوزه های اداره کل راه و شهرسازی استان انتظار داریم که همکاری لازم را داشته باشند. در پایان مراسم تودیع و معارفه ذیحساب اداره کل راه و شهرسازی آذربایجان غربی که در اداره کل راه و شهرسازی استان برگزار شد با اهدای لوح سپاس از تلاشهای حمید احمدی، ذیحساب سابق اداره کل و علی فتحی پور به عنوان ذیحساب جدید اداره کل راه و شهرسازی استان معرفی شد.

■ راه اندازی مرکز آموزشی تخصصی بسته بندی در قزوین

قزوین- مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان قزوین گفت: در راستای حمایت از بسته بندی در تلاشیم مرکز آموزشی عالی تخصصی با هدف تربیت نیروی انسانی متخصص در حوزه بسته بندی، راه اندازی و فرهنگ سازی کنیم. به گزارش روابط عمومی شرکت شهرکهای صنعتی استان قزوین «حمیدرضا خلیفه» با اعلام این مطلب افزود: در جامعه امروز بسته بندی از اهمیت زیادی برخوردار بوده و نقش اساسی در عرضه محصول ایفا می کند و بسته بندی تخصصی یکی از شرایط ضروری دستیابی به بازارهای جهانی می باشد که خوشبختانه با تشکیل خوشه صنعتی بسته بندی گام موثری برای توسعه این صنعت در استان برداشته شده است. وی با اشاره به عضویت ایران در سازمان جهانی بسته بندی (WPO) تصریح کرد: عضویت ایران در این سازمان می تواند زمینه استفاده از پتانسیل های سازمان بسته بندی جهانی را در پیشبرد اهداف توسعه صنعت بسته بندی ایجاد نماید. مدیرعامل شرکت شهرکهای صنعتی استان از فعالیت ۲۰۰ واحد فعال در حوزه بسته بندی در استان خبر داد و گفت: ۷۰ درصد از این واحدهای تولیدی در حوزه پلیمر، ۱۲ درصد سلولزی و ۱۴ درصد شیشه، فلز و سایر بسته بندی ها فعالیت می کنند. در پایان خلیفه از برگزاری مسابقه طراحی بسته بندی با همکاری سازمان جهانی بسته بندی (WPO) در سال آینده در ایران خبر داد.

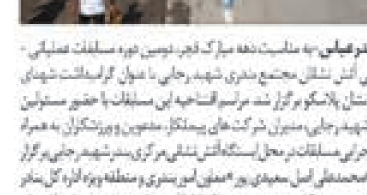
■ اجرای پروژه های اصلاح و احیاء مرتع در سطحی معادل ۱۵۰۰ هکتار در مراتع قشلاقی استان گلستان

گرگان- رئیس اداره امور مراتع اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری گلستان در گفتگو با پایگاه اطلاع رسانی اداره کل منابع طبیعی و آبخیزداری استان گلستان گفت: اجرای پروژه های بوته کاری و ذخیره نزولات آسمانی همراه با بذرپاشی از پروژه های مهم اصلاح و احیاء مرتع در مراتع قشلاقی گلستان به شمار می رود. آقای مهندس فرهنگ دوست در ادامه به اجرای پروژه بوته کاری و ذخیره نزولات آسمانی همراه با بذرپاشی در سطحی معادل ۱۵۰۰ هکتار در مراتع قشلاقی استان در شهرستان های گنبد کاووس، مراوه تپه، کلاله، آق قلا و آزاد شهر اشاره کرد و با بیان اینکه تولید، استقرار و کشت نهال های آتریپلکس در پروژه بوته کاری در سطحی معادل ۵۰۰ هکتار با مشارکت مجریان طرح های مرتعداری، شرکت های تعاونی مرتعداری و اتحادیه مرتعداران استان گلستان در حال انجام است افزود: نهال های تولید شده از گونه آتریپلکس کانسنس و آگروپایرون النگاتوم می باشد که به عنوان گیاهی پیشاهنگ برای اصلاح و احیاء مرتع در مناطق خشک و نیمه خشک بوده و به همین منظور در قسمت های وسیعی از اراضی مرتعی شمال استان کاشته شده است. مهندس فرهنگ دوست ادامه داد: پروژه ذخیره نزولات آسمانی همراه با بذرپاشی در عرصه های مرتعی خلع ید شده در سطح ۱۰۰۰ هکتار به منظور تثبیت مالکیت دولت و حفظ منابع آب و خاک و احیاء مراتع با پوشش گیاهی ضعیف در شهرستان گنبد کاووس، مراوه تپه و کلاله در حال اجرا می باشد. وی افزود: مراتع استان گلستان ۶۲ هزار هکتار وسعت دارد که این میزان مراتع ۴۱ درصد مساحت کل استان بوده که شامل ۳۰۱ هزار هکتار مراتع با تاج پوشش خوب، ۱۶۱ هزار هکتار با مراتع با تاج پوشش متوسط و ۴۰۰ هزار هکتار مراتع با تاج پوشش ضعیف می باشند.

■ فرماندار شاهرود:
بیش از ۱۱۲ میلیارد ریال برای توسعه دهستان طرود هزینه شده است

شاهرود- حسین بابامحمدی، فرماندار شاهرود با اشاره به انجام بیش از ۳۲ طرح عمرانی، اقتصادی و فرهنگی در دهستان طرود گفت: در دولت تدبیر و امید ۱۱۲ میلیارد و ۴۶۰ میلیون ریال از طریق ستاد توسعه دهستان طرود برای این منطقه هزینه شده است. سید محمدرضا هاشمی در نشست ستاد توسعه دهستان طرود که با حضور نمایندگان شوراها و دهیاران روستاهای دهستان طرود و روسای دستگاه های اجرایی فرمانداری در سرسرای ولایت فرمانداری ویژه شاهرود برگزار شد افزود: ساخت مرکز جامع سلامت روستایی طرود یکی از نخستین مصوبات این ستاد پس از تشکیل آن بود که با هزینه هشت میلیارد و ۱۰۰ میلیون ریال ساخته شد. معاون استاندار سمنان اعتبار روکش آسفالت محور شاهرود- طرود- سطوه به طول ۴۰ کیلومتر را ۵۴ میلیارد و ۵۰۰ میلیون ریال اعلام کرد و گفت: برای نصب تابلو علایم راهنمایی و رانندگی در این محور یک میلیارد ریال هزینه شده و اصلاح و ارتقاء پل زیرگذر محور شاهرود- طرود، احداث پارکینگ در محل روستای بیدستان نیز انجام شده است. هاشمی با اشاره به احداث ساختمان دهیاری روستای مهدی آباد افزود: طرح هادی روستاهای طرود و سطوه به ترتیب با اعتبار یک میلیارد و ۴۰۰ و یک میلیارد و ۶۸۰ میلیون ریال و همچنین طرح هادی روستاهای بیدستان و مهدی آباد نیز اجرا شده است.

■ برگزاری مسابقات ورزشی آتش نشانان گرامیداشت شهدای پلاسکو در بندر شهید رجایی

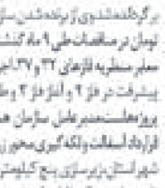


بندرعباس- به مناسبت دهه مبارک فجر، دومین دوره مسابقات عملیاتی - ورزشی آتش نشانان مجتمع بندری شهید رجایی با عنوان گرامیداشت شهدای آتش نشان پلاسکو برگزار شد. مراسم افتتاحیه این مسابقات با حضور مسئولین بندر شهید رجایی، مدیران شرکت های پیمانکار، متعهدین و ورزشکاران به همراه کادر اجرایی مسابقات در محل ایستگاه آتش نشانی مرکزی بندر شهید رجایی برگزار شد. «محمدعلی اصل سعیدی پور» معاون امور بندری و منطقه ویژه اداره کل بنادر و دریانوردی هرمزگان ضمن عرض تبریک ایام الله دهه فجر، حادثه غمبار ساختمان پلاسکوی تهران را به خانواده بزرگ آتش نشانان تسلیت گفت و به مقام شامخ این شهیدان والامقام ادای احترام کرد. «هوشنگ محمد خانی» مسئول آتش نشانی بندر شهید رجایی هدف از برگزاری این مسابقات را ایجاد انگیزه و همدلی بیشتر بین کارکنان آتش نشانی شاغل در مجتمع بندری شهید رجایی عنوان کرد. وی با بیان اینکه حرفه آتش نشانی ذاتاً با خطر همراه است، افزود: در همین راستا در عملیات اطفای حریق و امداد و نجات، حصول اطمینان از آمادگی جسمی و روحی آتش نشانان از اهمیت زیادی برخوردار است. محمد خانی در پایان ضمن قدردانی از حمایت مسئولین و مشارکت شرکتها برگزاری دومین دوره مسابقات عملیاتی - ورزشی آتش نشانی ابراز امیدواری کرد این مسابقات در آینده به صورت منطقه ای نیز برگزار شود.

■ جلوگیری از هدررفت ۱۰ لیتر آب بر ثانیه در شهر هرسین

کرمانشاه- ۴۲ کیلومتر نشت یابی و رفع نشت در شبکه توزیع آب آشامیدنی هرسین طی نیمه دوم سال ۹۵ انجام شد. به گزارش روابط عمومی شرکت آب و فاضلاب استان کرمانشاه، سلمان افضلی کیا مدیر امور آبفای شهر هرسین از ۴۲ کیلومتر نشت یابی و رفع نشت در شبکه توزیع آب سطح شهر هرسین طی نیمه دوم سال ۹۵ خبر داد. مهندس افضلی کیا با اعلام این خبر افزود: با تلاش بی وقفه همکاران این امور طی نیمه دوم سال جاری ۴۲ کیلومتر شبکه توزیع آب مورد نشت یابی قرار گرفت و در راستای مدیریت مصرف و جلوگیری از هدر رفت آب نسبت به رفع نشت انشعابات و خطوط انتقال آب اقدام گردید. مدیر امور آبفای هرسین تصریح کرد: عملیات نشت یابی شبکه آبرسانی در شهر هرسین توسط اکیپ نشت یابی متشکل از پیمانکار بخش خصوصی و همکاران امور آبفای هرسین انجام شد. افضلی کیا در پایان افزود: با انجام این عملیات تعداد ۸ مورد نشت در شبکه توزیع آب در اقطار ۳۲ تا ۱۵۰ میلیمتری ترمیم گردید و از هدر رفت ۱۰ لیتر آب در ثانیه جلوگیری شد که در میزان آب بدون درآمد در این شهر تاثیر داشته است.

■ سه میلیارد تومان از بدهی سازمان همیاری شهرداری های چهارمحال و بختیاری پرداخت شد



شهرکرد- مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های چهارمحال و بختیاری از پرداخت سه میلیارد تومان از بدهی سازمان همیاری شهرداری های استان خبر داد. قاسم شهبازی با اعلام این خبر، گفت: به دلیل وجود بدهی ها حس بی اعتمادی نسبت به این نهاد در جامعه وجود آمده بود که این اقساط با پرداخت مطالبات برگشت شدن از برنامه شدن سازمان همیاری شهرداری ها به مبلغ پنج میلیارد تومان در مناقصات طی ۹ ماه گذشته خبر داد و افزود: اجرای زیرسازی و آماده سازی معابر منطقه فازهای ۳۲ و ۳۷، اجرای زیرسازی منطقه الهیه بروجن با ۹۰ درصد پیشرفت در فاز ۲ و آغاز فاز ۳ و طرح ۱۲۶ هکتاری مسکن اردگان از جمله این پروژه هاست. مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های استان اظهار کرد: انعقاد قرارداد آسفالت و لکه گیری محور زرین شهر - شهرکرد، آسفالت معابر ۴۱ روستا و ۷ شهر استان زیرسازی پنج کیلومتر از بلندهای استان و انعقاد قرارداد اجرای چهار تا پنج طرح بزرگ اداره راه و شهرسازی استان از شاخص ترین فعالیت های عمرانی سازمان همیاری شهرداری های استان در ۹ ماه گذشته است. وی با اشاره به پروژه ساخت منطقه ویژه اقتصادی استان و با بیان اینکه سرمایه گذاران برای طراحی این منطقه نیاز به نقشه عمرانی و طراحی داشتند، اظهار کرد: قرارداد طراحی این منطقه به دلیل عدم وجود سرمایه گذاران استانی با شرایط لازم، با بنیاد مسکن استان اصفهان در تیرماه سال گذشته امضا شد.

■ شهردار و رئیس شورای اسلامی شهر اندیشه از روند اجرای برخی پروژه های عمرانی بازدید کردند

اندیشه – شهردار طی بازدید از برخی پروژه های عمرانی شهرداری به همراه علی بذلی رئیس شورای اسلامی، احمدی معاون فنی و عمرانی، کارشناس شهرسازی و مسئول امور شهری، ضمن بررسی آخرین وضعیت احداث ساختمان آتشنشانی فاز ۵ اظهار داشت: اجرای این پروژه با جدیت هر چه تمام تر دنبال می شود و تلاش بر این است تا به منظور خدمت رسانی به ساکنین فازهای ۴ و ۵ در اجرای این پروژه تسریع ایجاد گردد. شهردار اندیشه در بازدید از لوازم ورزشی پارکی نیز گفت: وجود فضاها و وسایل ورزشی، حق شهروندی محسوب می شود و یکی از فعالیت هایی که در این زمینه از سال گذشته تا کنون در شهر اندیشه انجام شده افزایش و نصب لوازم ورزشی در پارکها و در کنار برخی از پیاده روهای پیرامون مجتمع های مسکونی و ترغیب شهروندان برای استفاده از این وسایل می باشد تا شهروندان با کمترین هزینه و امکانات، سلامت جسمی و روانی خود را حفظ کنند. در ادامه مسئولان از ساختمان کلانتری فاز ۵ هم بازدید کردند و طی آن، شهردار اندیشه، روند عملیات اجرایی ساخت این پروژه را همچون دیگر پروژه های عمرانی و مشارکتی شهرداری، مطلوب ارزیابی کرد و گفت: در حال حاضر پروژه های مختلف عمرانی و مشارکتی در نقاط مختلف شهر از سوی شهرداری در حال انجام است که پیشرفت فیزیکی و روند مطلوبی دارند و تلاش و اهتمام بر این است تا در فرصت اندکی که تا پایان سال جاری باقیمانده بتوانیم اجرای پروژه های عمرانی شهرداری را شتاب بخشیم. با احداث این کلانتری نیز ضریب امنیت شهروندان بویژه ساکنین فاز ۵ افزایش خواهد یافت. در ادامه این بازدید، علی بذلی رئیس شورای اسلامی نیز ضمن تشکر از تلاشهای بی وقفه شهردار در راستای اجرای پروژه های عمرانی، خدماتی، فرهنگی و رفاهی برای شهروندان، به اهمیت احداث این پروژه ها اشاره کرد و گفت: شهروندان اندیشه استحقاق بهترین ها را در سایه آرامش و امنیت دارند و وظیفه ماست که به عنوان نمایندگان و امانتداران مردم با عملکرد مناسب و در خور شأن، به وسیله رفاه و نشاط شهروندی را مهیا سازیم.

۹۵۳۴۸۱۹۹/ت