محققان دریافتند ترکیبات گیاهی موجود در برگ های چای مانع از جذب قند در خون می شود و می تواند از دیابت پیشگیری کند. به گزارش ایران اکونومیست؛ یافته های جدید نشان می دهد پلی فنول ها، ترکیبات گیاهی موجود در چای به شکل قابل توجهی موجب کاهش میزان گلوکز در بزرگسالانی شد که درست قبل از نوشیدن چای، نوشیدنی مملو از ساکارز دریافت کرده بودند. محققان ادعا می کنند مصرف چای به خنثی کردن روند افزایش میزان قندخون که با مصرف اسنک های شیرین آغاز می شود، کمک می کند.

ویژگی های بلوغ

بلوغ دوره خاصی است که از طریق بعضی تغییرات در تکامل و رشد فرد شناخته می شود. این تغییرات درهیچ زمان دیگری در طول حیات فرد اتفاق نمی افتد و ویژگی های خاصی دارد که مهم ترین آن ها به شرح زیر است :بلوغ دوره کوتاهی را شامل می شود: بلوغ دوره نسبتاً کوتاهی است و از ۲ تا ٤ سال طول می کشد و معمولاً به سه مرحله تقسیم می شود

مرحله قبل از بلوغ:
در این مرحله صفات جنسی پدیدار می شود (پیدایش مو در صورت پسران و در ناحیه اندام تناسلی هر دو جنس و تغییر آهنگ صدا در پسران) ولی اعضای تناسلی و تولید مثل هنوز کاملاً رشد نکرده اند. این دوره که اوایل نوجوانی است سنین ۱۲-۱۰ سالگی را شامل می شود.

مرحله بلوغ جنسی:
در این مرحله ضمن ادامه بروز صفات ثانویه جنسی، سلول های جنسی هم پیدا می شود و اسپرم های زنده در ادرار پسران یافت می شود. این دوره که سنین ۱۴-۱۳ سالگی را در بر می گیرد، اواسط نوجوانی است.

مرحله بعد از بلوغ:
در این مرحله صفات ثانویه جنسی کاملاً ظاهر شده اند و عمل اعضای تناسلی و تولید مثل کامل است. این دوره که سنین ۱۹-۱۵ سالگی را شامل می شود، اواخر نوجوانی است.

بلوغ زمان تغییرات سریع است:
بلوغ یکی از دو مرحله در سرتاسر طول زندگی هر فرد است که با تغییرات مشخص و رشد سریع در همه اندام های بدن همراه است.
(مرحله دیگر از دو مرحله یاد شده، دوره جنینی و شش ماه اول زندگی نوزاد است). این رشد سریع و ناگهانی یک تا دو سال قبل از این که پسر یا دختر به بلوغ جنسی برسند شروع می شود و شش ماه تا یک سال بعد از آن هم ادامه می یابد، بنابر این دوره کامل این مرحله رشد سریع حدود سه سال طول می کشد. تغییرات ناگهانی و سریعی که هنگام بلوغ اتفاق می افتد موجب سراسیمه شدن، دستپاچگی و نگرانی نوجوانان می شود و در خیلی از موارد به بروز رفتارهای ناهنجار و نامطلوب در آنان منجر می شود.

سن رسیدن به بلوغ متفاوت است
بلوغ می تواند در هر زمانی بین ۱۰ تا ۱۹ سالگی اتفاق افتد، ولی متوسط سن بلوغ در دختران ۱۱ سالگی است و پسران یک یا دو سال بعد از آن به سن بلوغ می رسند.

علل بلوغ
هورمون ها باعث بروز بلوغ می شوند. از حدود ۵ سال قبل از بلوغ جنسی، میزان کمی از هورمون های جنسی تولید و ترشح می شود، که این میزان به تدریج در دوران بلوغ افزایش می یابد و سبب تکامل ساختمانی دستگاه تناسلی و عمل غدد جنسی می شود.
در زمان بلوغ هورمون های جنسی به تدریج افزایش می یابد و باعث تغییرات بدنی می شوند. به نظر می رسد در ۱۶ تا ۱۷ سالگی سطح هورمون مردانه (تستوسترون) در خون خیلی زیاد می شود و سپس به آهستگی کاهش می یابد تا در افراد بزرگسال به میزان ثابتی برسد.

تغییرات جسمی در دوران بلوغ

هنگام رشد سریع و ناگهانی در دوران بلوغ، از نظر جسمانی تغییراتی در نوجوانان به وجود می آید. به طور کلی چهار تغییر مهم جسمی در نوجوانان ایجاد می شود که عبارتند از:

تغییر در اندازه بدن
افزایش سریع قد در مراحل اولیه بلوغ اتفاق می افتد و حداکثر این افزایش در پسران در ۱۴ سالگی است. بیشترین افزایش قد در سال بعد از بلوغ است و بعد از آن سرعت رشد کاهش پیدا می کند.

افزایش وزن
افزایش وزن در هنگام بلوغ فقط مربوط به افزایش چربی نیست، بلکه به رشد و تکامل استخوان و عضله نیز مربوط است.

تغییر در اندام های بدن
بعضی از نقاط بدن که در سال های اولیه زندگی به تناسب خیلی کوچک است در زمان بلوغ بزرگ می شود؛ این حالت به خصوص در بینی، پاها و دست ها بیشتر مشاهده می شود.

صفات اولیه جنسی
صفات اولیه جنسی مربوط به فعالیت بیضه ها و آلت تناسلی است. بیضه ها غدد جنسی مردانه و عضو اصلی تولید مثل مرد است. این غدد اسپرم مردانه و هورمون تستوسترون تولید می کند و تولید اسپرم در تمام طول حیات مرد ادامه دارد.

صفات ثانویه جنسی
ظاهر پسران و دختران در مراحل رشد و تکامل دوران بلوغ به طور فزاینده ای با هم تفاوت پیدا می کند. این تغییر که معلول رشد تدریجی صفات ثانویه جنسی است، آنها را از هم متمایز می سازد.

پرسش و پاسخ

تجویز داروها، تنها با معاینه بالینی و گرفتن شرح حال امکان پذیر است و اگر در پاسخ به سوالات مصرف گیاهی توصیه می شود، پس از مشورت با متخصص طب اسلامی و سنتی مصرف شود.
دکتر سید سعید اسماعیلی — پزشک و محقق طب اسلامی

سوال — **خانمی ۴۵ ساله ام که چند سال پیش جراحی رحم داشته ام و لکه های سیاهی روی بازو و پشتم دیده می شود که از بین نمی رود**

جواب — موادزایدی که در دوره عادت ماهانه دفع می شده، با برداشتن رحم تجمع پیدا کرده است و باید به طریق دیگر دفع شود مثلا از طریق روده ها. از جمله اقدامات مفید در این زمینه می توان به مصرف آب پنیر طبی اشاره کرد. روزی یک تا دو لیوان میل کنید تا به تدریج موادزاید از طریق روده و ادرار دفع شود.
آب پنیر طبی: برای تهیه یک لیوان آب پنیر طبی یا ماءالجبن می توانید بعد از جوشاندن شیر، داخل یک لیوان از آن یک قاشق سرکه بریزید. شیر به حالت بریده در می آید. آب پنیر را که زیر تکه های دلمه پنیر ایجاد می شود صاف و میل کنید.

سوال — **دختری ۲۵ ساله و مجردم. کیست تخمدان سمت چپ از نوع درموئید دارم که بنا به تشخیص پزشک باید جراحی کنم. آیا گیاهی مفید وموثر در این زمینه وجود دارد؟ ضمن این که هیچ علامتی مانند درد وبی نظمی قاعدگی ندارم؟**

جواب — معمولا درمان شما ترکیبی از اصلاح تغذیه، انجام بادکش در ناحیه شکم و خوردن داروهایی است که از رازیانه و سیاهدانه تشکیل شده است. شما می توانید با راهنمایی یکی از همکاران طب سنتی درمان های لازم را دریافت کنید تا نیازی به جراحی پیدا نکنید.

سوال — **فردی ۲۵ ساله ام و هر کار می کنم چاق نمی شوم. لطفا من را راهنمایی کنید؟**

جواب — لاغری دو تیپ دارد و بیشتر در افرادی که مزاج گرم و خشک یا سرد و خشک دارند دیده می شود.
در مزاج گرم سوخت وساز بالاست و برای تعدیل مزاج بهتر است خوراکی های سرد مانند ماست، دوغ، کاهو و ترشی که می تواند اشتها را بیشتر کند، مصرف شود. در مزاج سرد و خشک غذاهای سرد و ترش مناسب نیست و باید از غذاهایی با طبیعت گرم و تر استفاده کرد. خوردن انجیر، انگور، عسل، برنج و گوشت گوسفند مناسب است. برای رفع بی اشتهایی رب سیب یا رب به و خاکشیر هم مناسب است. ترکیب ساده برای این افراد این است که چند انجیر را در عرق انیسون خیس کنند و بعد دانه های انجیر را همراه با عرق میل کنید.

دادنامه
پرونده کلاسه ۹۵۰۹۹۸۰۲۳۱۳۰۰۵۳۹ شعبه ۱۴۸ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران تصمیم نهایی شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۱۳۰۱۰۱۳ خواهان آقای مجید پادمان فرزند احد با وکالت آقای مجتبی رجبی فرزند مسلم به نشانی تهران خیابان فردوسی خیابان منوچهری ساختمان ۱۹۲ پلاک ۱۴۶ ورودی دوم طبقه دوم واحد ۱۰ خواندگان مرضیه اسکندری به نشانی مجهول المکان خواسته ها: ۱مطالبه وجه سفته ۲ مطالبه خسارت دادرسی رای دادگاه: در خصوص دعوی مجتبی رجبی به وکالت از طرف مجید پادمان به طرفیت مرضیه اسکندری به خواسته مطالبه مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ بابت وجه ۵ فقره سفته به شرح دادخواست و خسارت تاخیر تادیه و دادرسی با توجه به محتویات پرونده و نظر به اینکه مستندات دعوی از ایراد و تعرض مصون مانده و خوانده هیچگونه دفاعی به عمل نیاورده است فلذا دعوی صحیح و وارد تشخیص و مستندا به مواد ۱۹۸ و ۵۱۹ و ۵۲۲ قانون آیین دادرسی مدنی حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و مبلغ ۷/۱۳۰/۰۰۰ هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل طبق تعرفه قانونی و پرداخت خسارت تاخیر تادیه از تاریخ تقدیم دادخواست لغایت وصول محکوم به بر اساس شاخص سالانه بانک مرکزی در حق خواهان صادر و اعلام می گردد رای صادره غیابی و ظرف بیست روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در این دادگاه می باشد.
۱۱۰/۱۹۷۷۱ — رئیس شعبه ۱۴۸ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران

اگهی حصر وراثت
آقای محمدحسین نیلچی زاده به شماره شناسنامه ۱۲۳۸۰ به شرح دادخواست تقدیمی به کلاسه ۱۲۱/۲۰۴/۹۶ از این شعبه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان محسن نیلچی زاده به شماره شناسنامه ۵۶۵ در تاریخ ۹۶/۱/۱۷ اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱ معصومه قندهاری به ش ش ۱۴۸ ت ت ۱۳۲۵/۱/۱۰ صادره از تهران همسر متوفی ۲ حمیدرضا نیلچی زاده به ش ش ۷۲۵ ت ت ۱۳۴۴/۱۲/۱۰ صادره از تهران پسر متوفی ۳ حمیرا نیلچی زاده به ش ش ۷۰۳۸۶ ت ت ۱۳۴۷/۴/۳۱ صادره از تهران دختر متوفی ۴ مریم نیلچی زاده به ش ش ۱۹۶۸ ت ت ۱۳۵۰/۱/۳۱ صادره از تهران دختر متوفی ۵ میترا نیلچی زاده به ش ش ۷۱۸۰ ت ت ۱۳۵۳/۶/۲۷ صادره از تهران دختر متوفی ۶ محمدحسین نیلچی زاده به ش ش ۱۲۳۸۰ ت ت ۱۳۵۹/۶/۲۵ صادره از تهران پسر متوفی اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر نخستین آگهی ظرف مدت یک ماه به دادگاه تقدیم دارد والا گواهی مربوطه صادر خواهد شد.
۱۱۰/۱۸۸۴۰ — رئیس شعبه ۴۰۹ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۵ تهران

اگهی حصر وراثت
خانم مهدیه شقاقی دوست به شماره شناسنامه ۱۰۸۵۵ مطابق دادخواست تقدیمی به کلاسه پرونده ۱۱۹/۱۵۷/۹۶ از این شعبه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان علیرضا شقاقی دوست به شماره شناسنامه ۳۱۳۱ در تاریخ ۹۵/۱۲/۱۷ اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱ رضا شقاقی دوست به ش ش ۰۰۱۰۸۸۶۶۳۱ ت ت ۱۳۶۸ صادره از تهران فرزند ۲ مهدیه شقاقی دوست به ش ش ۱۰۸۵۵ ت ت ۱۳۶۱ صادره از تهران فرزند ۳ الهه شقاقی دوست به ش ش ۲۹۳۴ ت ت ۱۳۶۳ صادره از تهران فرزند ۴ نسرین دخت طاهری به ش ش ۱۹۸ ت ت ۱۳۳۷ صادره از ورامین همسر ۵ گوهر نورمحمدی به ش ش ۱۱۴۱ صادره از کرج صادر و مرحوم ورثه دیگری ندارد اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را باستناد ماده ۳۶۱ قانون امور حسبی در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به این شعبه تقدیم دارد والا گواهی مربوط صادر خواهد شد.
۱۱۰/۱۸۶۶۰ — رئیس شعبه ۵۱۷ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۴ تهران

اگهی حصر وراثت
آقای همایون صاحب نسق به شماره شناسنامه ۲۷۲ مطابق دادخواست تقدیمی به کلاسه پرونده ۵۴/۲۲۲/۹۶ از این شعبه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان مهین بانو وفائی به شماره شناسنامه ۲۶۳ در تاریخ ۹۵/۱۱/۹ اقامتگاه دایمی خود بدرود زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم منحصر است به: ۱ حسین صاحب نسق به ش ش ۶۰ ت ت ۱۳۱۹/۱/۲۴ صادره از قم پسر ۲ علی اکبر صاحب نسق به ش ش ۲۳۶ ت ت ۱۳۲۱/۴/۱۵ صادره از قم پسر ۳ همایون صاحب نسق به ش ش ۲۷۲ ت ت ۱۳۲۱/۱۰/۲۸ صادره از قم پسر ۴ علی بابو صاحب نسق به ش ش ۱۵ ت ت ۱۳۱۶/۱۲/۲۵ صادره از قم دختر ۵ پریوش صاحب نسق به ش ش ۲۷۳ ت ت ۱۳۳۱/۱۰/۲۸ صادره از قم دختر ۶ هنگامه صاحب نسق به ش ش ۶۵۳ ت ت ۱۳۳۷/۱۱/۷ صادره از قم دختر و مرحوم ورثه دیگری ندارد اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور را باستناد ماده ۳۶۱ قانون امور حسبی در یک نوبت آگهی می نماید تا هر کس اعتراضی دارد و یا وصیتنامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به این شعبه تقدیم دارد والا گواهی مربوط صادر خواهد شد.
۱۱۰/۱۸۶۲۵ — رئیس شعبه ۳۲۲ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۵ تهران

اگهی
پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه ناصر حزائی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۲۱۰۱۱۸۰ صادره از شعبه ۱۵۶ در پرونده شماره ۹۵۰۹۹۸۰۲۳۲۱۰۰۶۱۵ محکوم به پرداخت تضامنی با آقای فرشید جعفروندنو مبلغ ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال بابت اصل خواسته و خسارت دادرسی وفق تعرفه قانونی و نیز خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید چک (۱۳۹۵/۵/۱۷) لغایت تاریخ اجرای حکم بر مبنای نرخ تورم اعلامی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در حق محکوم له بانک مهر اقتصاد و پرداخت مبلغ ۲۲/۵۰۰/۰۰۰ ریال نیم عشر در حق دولت ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر این صورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.
۱۱۰/۱۹۷۲۹ — رئیس شعبه ۱۵۶ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران

اگهی
پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه محسن گیلانی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۲۱۰۰۷۳۶ صادره از شعبه ۱۵۶ در پرونده شماره ۹۳۰۹۹۸۰۲۳۲۱۰۰۷۳۶ محکوم به پرداخت مبلغ یکصد و یک میلیون و نهصد و هشت هزار و هفتصد و سه ریال بابت اصل خواسته و خسارات دادرسی وفق تعرفه قانونی در حق محکوم له نیروی انتظامی جمهوری اسلامی ایران و پرداخت مبلغ ۵۰۹۵/۴۳۵ ریال نیم عشر در حق دولت ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر این صورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.
۱۱۰/۱۹۷۳۵ — رئیس شعبه ۱۵۶ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران

اگهی اجرائیه
پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیهم مارال غلامی — الهام کرمی — سجاد کرمی — سهیلا آقاخانی که مجهول المکان می باشند ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۲۱۰۱۰۷۴ صادره از شعبه ۱۵۶ در پرونده شماره ۹۴۰۹۹۸۰۲۳۲۱۰۰۳۲۵ محکوم به حضور در دفترخانه اسناد رسمی و تنظیم سند رسمی انتقال پلاک ۱۵۴۸ فرعی از ۱۳۷ اصلی بخش ۱۲ تهران بنام محکوم له به میزان سهم الارث خویش و فک رهن از پلاک مذکور و نیز پرداخت خسارت دادرسی وفق تعرفه قانونی در حق محکوم له احمد داود کسمی و پرداخت نیم عشر در حق دولت ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر این صورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت به وصول مطالبات با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.
۱۱۰/۱۹۷۷۱ — رئیس شعبه ۱۵۶ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران

دادنامه
تاریخ رسیدگی ۹۵/۱۱/۱۳ شماره پرونده ۳۹۱۱/۶۲۶/۹۵ شماره دادنامه: مرجع رسیدگی: شعبه ۶۲۶ مجتمع ۱۲ و ۱۳ شورای حل اختلاف دادگستری تهران خواهان: آقای اویس صادقی خواندگان: آقای خداداد نوری خواسته: مطالبه وجه به مبلغ ۱۰۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال گردشکار: - خواهان دادخواستی/ درخواستی به خواسته فوق به طرفیت خواندگان تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شعبه و ثبت به کلاسه فوق و جری تشریفات قانونی در وقت فوق العاده/ مقرر شعبه به تصدی امضاءکننده ذیل تحت نظر قرار گرفت. با توجه به محتویات پرونده پس از اخذ نظریه مشورتی اعضای محترم شعبه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نماید. رای قاضی شورا: در خصوص دعوی خواهان آقای اویس صادقی به طرفیت آقای خداداد نوری به خواسته مطالبه مبلغ ۱۰۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه ۳ فقره چک به شماره و تاریخ ۹۱۶۹۲۹- ۹۵/۸/۳۰ و ۹۱۶۹۳۰- ۹۵/۷/۳۰ و ۹۱۶۹۳۲- ۹۵/۹/۳۰ با احتساب کلیه خسارات ناشی از دادرسی شامل هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه با التفات به اینکه ارایه سند تجاری از ناحیه خواهان حکایت از استقرار دین به میزان خواسته در عهده خوانده داشته و بقای اصول مستندات مذکور بخصوص گواهی عدم پرداخت سند تجاری در ید مدعی، دلالت بر بقای دین و اشتغال ذمه خوانده و استحقاق خواهان در مطالبه وجه آن را دارد و اینکه خوانده علی رغم ابلاغ قانونی وقت دادرسی در جلسه شورا حضور نیافته و ایراد و دفاعی در قبال دعوی مطروحه معمول نداشته، لایحه دفاعیه ای هم ارسال نموده و مستندات خواهان مصون از ایراد و خدشه باقی مانده و همچنین خوانده دلیلی مبنی بر برائت ذمه خود اقامه و ارائه ننموده است لذا با استصحاب دین خوانده دعوی خواهان را محمول بر صحت تلقی و مستندا به مواد ۳۱۰ الی ۳۱۳ قانون تجارت و قانون استفاتیه تبصره الحاقی به ماده ۲ قانون صدور چک مصوب ۱۳۷۶/۳/۱۰ مجمع تشخیص مصلحت نظام و مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۸۲۲/۵۰۰/- ریال و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید چک لغایت زمان اجرای کامل حکم طبق شاخص تورم اعلامی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در حق خواهان صادر و اعلام می نماید. رای صادره غیابی بوده و ظرف مهلت ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و سپس در فرجه ۲۰ روز پس از آن قابل تجدیدنظر در دادگاه عمومی محل می باشد.
۱۱۰/۱۸۶۴۳ — رئیس شعبه ۶۲۶ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۱۲ و ۱۳ تهران

دادنامه
تاریخ رسیدگی ۹۶/۲/۶ شماره پرونده ۱۵۷۲/۶۳۴/۹۵ شماره دادنامه: ۹۶۰۰۱۷۷- ۹۶/۲/۱۱ مرجع رسیدگی: شعبه ۶۳۴ مجتمع ۱۲ و ۱۳ شورای حل اختلاف دادگستری تهران خواهان: محمدعلی شمسی خوانده: نظامعلی رضایی خواسته: مطالبه وجه به مبلغ ۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به احتساب خسارات تاخیر تادیه از سررسید چک بیوم الوصول و جمیع خسارات قانونی و هزینه دادرسی گردشکار - خواهان دادخواستی/ درخواستی به خواسته فوق به طرفیت خوانده تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شعبه و ثبت به کلاسه فوق و جری تشریفات قانونی در وقت فوق العاده/ مقرر شعبه به تصدی امضاءکننده ذیل تحت نظر قرار گرفت. با توجه به محتویات پرونده پس از اخذ نظریه مشورتی اعضای محترم شعبه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نمایند. رای قاضی شورا: در خصوص دعوی محمدعلی شمسی به طرفیت نظامعلی رضایی به خواسته مطالبه مبلغ ۶۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال وجه یک فقره چک به شماره و تاریخ ۹۲/۹/۳۰، ۱۴۱۹/۵۲۸۸۶۲/۵۹ با احتساب کلیه خسارات ناشی از دادرسی شامل هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه با التفات به اینکه ارایه سند تجاری از ناحیه خواهان حکایت از استقرار دین به میزان خواسته در عهده خوانده داشته و بقای اصول مستندات مذکور بخصوص گواهی عدم پرداخت سند تجاری در ید مدعی، دلالت بر بقای دین و اشتغال ذمه خوانده و استحقاق خواهان در مطالبه وجه آن را دارد و اینکه خوانده علی رغم ابلاغ قانونی وقت دادرسی در جلسه شورا حضور نیافته و ایراد و دفاعی در قبال دعوی مطروحه معمول نداشته، لایحه دفاعیه ای هم ارسال نموده و مستندات خواهان مصون از ایراد و خدشه باقی مانده و همچنین خوانده دلیلی مبنی بر برائت ذمه خود اقامه و ارائه ننموده است لذا با استصحاب دین خوانده دعوی خواهان را محمول بر صحت تلقی و مستندا به مواد ۳۱۰ الی ۳۱۳ قانون تجارت و قانون استفاتیه تبصره الحاقی به ماده ۲ قانون صدور چک مصوب ۱۳۷۶/۳/۱۰ مجمع تشخیص مصلحت نظام و مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ ۷۶۰/۰۰۰/- ریال و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید چک لغایت زمان اجرای کامل حکم طبق شاخص تورم اعلامی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در حق خواهان صادر و اعلام می نماید. رای صادره غیابی بوده و ظرف مهلت ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و سپس در فرجه ۲۰ روز پس از آن قابل تجدیدنظر در دادگاه عمومی محل می باشد.
۱۱۰/۱۸۶۳۴ — رئیس شعبه ۶۳۴ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۱۲ و ۱۳ تهران

دادنامه
تاریخ رسیدگی ۹۶/۲/۶ شماره پرونده ۱۵۷۲/۶۳۴/۹۵ شماره دادنامه: ۹۶۰۰۱۷۸- ۹۶/۲/۱۱ مرجع رسیدگی: شعبه ۶۳۴ مجتمع ۱۲ و ۱۳ شورای حل اختلاف دادگستری تهران خواهان: محمدعلی شمسی خوانده: اسلام رضایی خواسته: مطالبه وجه به مبلغ ۵۵/۰۰۰/۰۰۰/- ریال به احتساب خسارات تاخیر تادیه از سررسید چک بیوم الوصول و جمیع خسارات قانونی و هزینه دادرسی گردشکار - خواهان دادخواستی/ درخواستی به خواسته فوق به طرفیت خوانده تقدیم داشته که پس از ارجاع به این شعبه و ثبت به کلاسه فوق و جری تشریفات قانونی در وقت فوق العاده/ مقرر شعبه به تصدی امضاءکننده ذیل تحت نظر قرار گرفت. با توجه به محتویات پرونده پس از اخذ نظریه مشورتی اعضای محترم شعبه ختم رسیدگی را اعلام و به شرح زیر مبادرت به صدور رای می نمایند. رای قاضی شورا: در خصوص دعوی محمدعلی شمسی به طرفیت اسلام رضایی به خواسته مطالبه مبلغ ۵۵/۰۰۰/۰۰۰/- ریال وجه یک فقره چک به شماره و تاریخ ۹۶۳۴۶۳، ۹۵/۷/۳۱ با احتساب کلیه خسارات ناشی از دادرسی شامل هزینه دادرسی و خسارت تاخیر تادیه با التفات به اینکه ارایه سند تجاری از ناحیه خواهان حکایت از استقرار دین به میزان خواسته در عهده خوانده داشته و بقای اصول مستندات مذکور بخصوص گواهی عدم پرداخت سند تجاری در ید مدعی، دلالت بر بقای دین و اشتغال ذمه خوانده و استحقاق خواهان در مطالبه وجه آن را دارد و اینکه خوانده علی رغم ابلاغ قانونی وقت دادرسی در جلسه شورا حضور نیافته و ایراد و دفاعی در قبال دعوی مطروحه معمول نداشته، لایحه دفاعیه ای هم ارسال نموده و مستندات خواهان مصون از ایراد و خدشه باقی مانده و همچنین خوانده دلیلی مبنی بر برائت ذمه خود اقامه و ارائه ننموده است لذا با استصحاب دین خوانده دعوی خواهان را محمول بر صحت تلقی و مستندا به مواد ۳۱۰ الی ۳۱۳ قانون تجارت و قانون استفاتیه تبصره الحاقی به ماده ۲ قانون صدور چک مصوب ۱۳۷۶/۳/۱۰ مجمع تشخیص مصلحت نظام و مواد ۱۹۸ و ۵۱۵ و ۵۱۹ قانون آیین دادرسی دادگاه های عمومی و انقلاب در امور مدنی مصوب ۱۳۷۹ حکم به محکومیت خوانده به پرداخت مبلغ خواسته به انضمام هزینه دادرسی به مبلغ ۱۰۸/۰۰۰/۰۰۰ ریال و هزینه دادرسی به مبلغ ۲/۲۴۵/۰۰۰ و خسارت تاخیر تادیه از تاریخ سررسید چک لغایت زمان اجرای کامل حکم طبق شاخص تورم اعلامی بانک مرکزی جمهوری اسلامی ایران در حق خواهان صادر و اعلام می نماید. رای صادره غیابی بوده و ظرف مهلت ۲۰ روز پس از ابلاغ قابل واخواهی در همین شعبه و سپس در فرجه ۲۰ روز پس از آن قابل تجدیدنظر در دادگاه عمومی محل می باشد.
۱۱۰/۱۸۶۴۳ — رئیس شعبه ۶۳۴ شورای حل اختلاف مجتمع شماره ۱۲ و ۱۳ تهران

اگهی اجرائیه
پیرو آگهی های منتشره در جراید بدینوسیله به محکوم علیه عزیزاله مرادی که مجهول المکان می باشد ابلاغ می گردد چون وفق دادنامه شماره ۹۵۰۹۹۷۰۲۳۲۱۰۰۷۰۱ صادره از شعبه ۱۵۶ در پرونده شماره ۹۵۰۹۹۸۰۲۳۲۱۰۰۰۰۴ محکوم به دویست و هفت میلیون و نهصد و سی هزار ریال (۲۰/۷۹۳/۰۰۰ تومان) بابت یک فقره چک به شماره ۳۱۶۲۴۸/۰۱۷ مورخه ۱۳۹۴/۱۰/۳۰ با احتساب تاخیر تادیه از سررسید چک به نرخ تورم بانک مرکزی و مبلغ ۱۲/۰۲۷/۲۲۰ ریال از محل خسارات و هزینه دادرسی و حق الوکاله وکیل و حق محکوم له احمد اخگری و پرداخت مبلغ ۱۲/۰۲۷/۲۲۰ ریال نیم عشر در حق دولت ظرف ده روز از انتشار این آگهی مهلت دارید نسبت به اجرای مفاد اجرائیه اقدام نمایید در غیر این صورت دایره اجرای احکام طبق مقررات نسبت با هزینه اجرایی اقدام خواهد نمود.
۱۱۰/۱۹۷۲۳ — رئیس شعبه ۱۵۶ دادگاه عمومی حقوقی مجتمع قضایی شهید محلاتی تهران

اگهی
مشخصات ابلاغ شونده حقیقی: حمید عربری نشانی: شهران بلوار کوهسار سولقان خ اصلی پ ۷ واحد ۲ تاریخ حضور: ۱۳۹۶/۰۲/۱۲ چهارشنبه ساعت ۹/۳۰ محل حضور: تهران اکباتان بین فاز یک و دو جنب لوزانس ۱۱۵ ساختمان سابق شهرک عمران اکباتان علت حضور: در خصوص دعوی مهدی سپهراد فاطمه شکری هاشم آباد به طرفیت شما در وقت مقرر فوق جهت رسیدگی در این دادگاه حاضر شوید.
۱۱۰/۱۸۸۰۸ — رئیس شعبه ۲۱۶ شورای حل اختلاف مجتمع شماره پنج تهران

اگهی ابلاغ وقت رسیدگی
با عنایت به دعوی سازمان املاک و مستغلات شهرداری تهران به طرفیت آقای محمدحسین رضوی دایر به استرداد ثمن معامله قرارداد ۵۶ت/۹۳ که به کلاسه ۹۵۰۱۱۳ در شعبه ۵۴ دادگاه عمومی تهران مطرح گردیده و وقت رسیدگی برای روز دوشنبه مورخ ۹۶/۴/۱۲ ساعت ۱۰ صبح تعیین گردیده است. به استناد ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی در امور مدنی برای یک نوبت در یکی از روزنامه های کثیر الانتشار به منظور ابلاغ به خوانده آگهی می گردد تا در موعد مقرر در جلسه رسیدگی در این دادگاه به آدرس: تهران — خ خیام چهارراه گلوبندک خ دلاور نبش میدان بازنده خردادِ روبروی مسجد ارک طبقه اول شعبه ۵۴ حاضر شود. بدیهی است در صورت عدم حضور یا معرفی وکیل و یا ارسال لایحه دفاعیه رای مقتضی صادر خواهد شد.
۱۱۰/۱۹۴۴۰ — منشی شعبه ۵۴ دادگاه عمومی تهران

اگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به خوانده: حمید شاهمرادی
خواهان: مهرداد ملکی کلاسه پرونده: ۸۶/۲۲۲/۹۶ وقت رسیدگی: ۹۶/۳/۲۷ ساعت ۱۶ خواسته: مطالبه خواهان دادخواستی تسلیم شورا های حل اختلاف نموده که جهت رسیدگی به این حوزه ارجاع و وقت رسیدگی تعیین شده که به جهت عجز خواهان اعلام نشانی خوانده و به درخواست وی و دستور شورا تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی ازجراید کثیر الانتشار آگهی می شود تا خوانده دروقت مقرر فوق در جلسه دادگاه حاضر شود. ضمناً وی می تواند به دبیر خانه حوزه مراجعه و ضمن اعلام نشانی کامل خود نسخه دوم دادخواست و ضمائم را دریافت نماید.
۱۱۰/۱۹۵۴۳ — دبیر شعبه ۴۴۲ مجتمع شماره ۵ شورای حل اختلاف تهران

آگهی ابلاغ وقت رسیدگی و دادخواست و ضمائم به خوانده: حسین مشایخی
خواهان: افشین و وحید هردو نادری و وکالت علیا حیائی کلاسه پرونده: ۱۰۲/۲۲۲/۹۶ وقت رسیدگی: ۹۶/۴/۳ ساعت ۱۵ خواسته: مطالبه خواهان دادخواستی تسلیم شورا های حل اختلاف نموده که جهت رسیدگی به این حوزه ارجاع و وقت رسیدگی تعیین شده که به جهت عجز خواهان اعلام نشانی خوانده و به درخواست وی و دستور شورا تجویز ماده ۷۳ قانون آئین دادرسی مدنی مراتب یک نوبت در یکی ازجراید کثیر الانتشار آگهی می شود تا خوانده دروقت مقرر فوق در جلسه دادگاه حاضر شود. ضمناً وی می تواند به دبیر خ