

شکره



سجده طولانی

و شانه های شما از نکبت گناه و زشتی ها سنگینی می کند، با سجده های طولانی، آن را سبک کنید. بدانید که خداوند به عزت خود قسم یاد کرده است که نماز گزاران و سجده کنندگان را عذاب نکند و کسی که یک نماز مستحبی به قصد اطاعت و بندگی به جا آورد، خداوند برات آزادی از آتش جهنم را برای او صادر می کند و کسی که یک واجب را انجام دهد، ثواب هفتاد و واجب به او داده می شود.



افطاری دادن

ای مردم! هر کسی از شما روزه دار مؤمنی را افطار دهد، چنان است که گویا بنده ای را آزاد کرده و خداوند از لغزش های گذشته اش می گذرد. یکی عرض کرد: ای رسول خدا، همه ما قدرت افطار دادن و سیر کردن شکم افراد را نداریم. پیامبر فرمود: یا پاره ای خرما و مقداری آب، آتش را از خود دور کنید.



خوش خلقی

ای مردم! اگر کسی در این ماه اخلاق خودش را نیکو و اصلاح کند، جواز عبور از پل صراط برای او خواهد بود و آن کسی که در این ماه بر زیردستان خود آسان گرفته و سخت گیری نکند، خداوند حساب را بر او آسان می گیرد و کسی که در این ماه مردم از شرش در امان باشند، خداوند در قیامت غضب خود را از او بازمی دارد.



کنترل جوارح

زبان خود را از گفتار ناپسند و زشت نگه دارید و از آنچه خدا بر شما حلال نکرده است، چشمانتان را ببندید و آن چه را که شنیدنش بر شما حلال نیست، گوش ننمایید.



شعبان

بازخوانی دستور العمل نبوی در آستانه ماه مبارک رمضان

منشور بندگی و مردم داری

ماه مبارک رمضان در راه است؛ ماه مهمانی خدا، بهترین میزبان عالم، امام هشتم (ع) با واسطه امامان معصوم علیهم السلام از امیرالمؤمنین علی (ع) نقل کرده اند که ایشان فرمودند: «در آستانه ماه پربرکت رمضان، پیامبر گرامی اسلام (ص) خطبه ای قرائت فرمودند که در آن از ویژگی های ماه پیش رو نام بردند. نام این خطبه، خطبه شعبانیه است؛ موعظه ای که در واقع، مرور دستور العمل های ماه مبارک رمضان در کلام پیامبر مهربانی هاست. در پرونده امروز زندگی سلام، نگاهی داریم بر این خطبه کوتاه اما غرا و کاربردی. ترجمه این خطبه به نقل از پایگاه اینترنتی راسخون، وابسته به سازمان اوقاف و امور خیریه کشور منتشر شده که به شکل دسته بندی شده و موضوعی، پیش روی شماست. پیشاپیش روزه هایتان مقبول و التماس دعا.



دعا و مناجات

ای مردم، ماه خدا، با برکت و رحمت و آمرزش گناهان به شماروی آورده است. ماهی که از همه ماه های سال، ارزشمندتر و با فضیلت تر است. روزهایش ارزشمندترین روزها و شب هایش با فضیلت ترین شب هاست و ساعت هایش از همه ساعت ها ارزشمندتر و ارجمندتر است. نفس های شما در ماه رمضان تسبیح است و خوابتان عبادت خداست و عمل شما مورد قبول درگاه خداست و دعا یکتان در این ماه عزیز، مستجاب است. هنگام نماز، دو دست خود را به دعا در پیشگاه خدا بلند کنید. چرا که آن لحظه ها، بهترین لحظه هاست. خداوند در آن لحظات با مهر و لطف بر بندگان می نگرند و اگر از او درخواست کنند، جواب می دهد و وقتی او را بخوانند، لبیک می گوید و دعای آنان را اجابت می کند.



مهمانی خدا

ماه رمضان، ماهی است که شما به مهمانی خدا دعوت شده اید و خدا شما را در این ماه گرامی داشته است.



ذکر صلوات

و کسی که در این ماه بر من زیاد درود فرستد، خداوند کفه میزان عمل نیک او را در قیامت سنگین می کند.



کمک به فقرا

به فقرا و محرومان صدقه بدهید. و به یتیمان مهر و محبت کنید تا بر یتیمان شما مهرورزند و کسی که یتیمی را نوازش نماید، در قیامت مورد نوازش خداوند خواهد بود.



روزه و تلاوت قرآن

با نیت های درست و دل های پاک، خواسته هایتان را از خدا بخواهید. و بخواهید که شما را در این ماه به گرفتن روزه توفیق دهد و نیز به تلاوت قرآن موفق سازد. انسان شقی کسی است که در این ماه مورد بخشش و آمرزش خدا قرار نگیرد. با گرسنگی و تشنگی این ماه، به یاد گرسنگی و تشنگی قیامت بیفتید. کسی که یک آیه در این ماه از قرآن تلاوت کند، پاداش



یک ختم قرآن را خواهد داشت. ای مردم، درهای بهشت در این ماه باز است، از خدا درخواست کنید که آن را بر روی شما ننهد و درهای جهنم بر روی شما بسته است، از خداوند بخواهید که آن را بر روی شما نگشاید و شیطان در این ماه در غل و زنجیر است، از خداوند بخواهید که آن را بر شما مسلط نکند.



توبه

ای مردم! جانتان در گرو اعمال شماست، با طلب مغفرت از خدا، آزادش کنید و از گناهانتان توبه کنید. امیرالمؤمنین فرمودند: از جا برخاستم و عرض کردم: ای رسول خدا، کدام عمل در این ماه ارزشمندتر است؟ حضرت فرمود: ای ابوالحسن، ارجمندترین عمل در رمضان آن است که انسان از آن چه خدا حرام کرده است، دوری جوید. سپس گریست. گفتیم: ای پیامبر خدا سبب گریه شما چیست؟ فرمودند: علی جان، گریه من برای این است که در این ماه در حالی که به نماز ایستاده ای فرق سرت به دست بدیخت ترین انسان ها شکافته و محاسن شریف توبه بر خون خضاب می شود....



صله رحم

در این ماه بیشتر صله رحم نمایید. کسی که صله رحم کند، خداوند رحمتش را در قیامت بر او فرو می فرستد و کسی که قطع صله کند، خداوند رحمتش را در قیامت از او دور می دارد.

