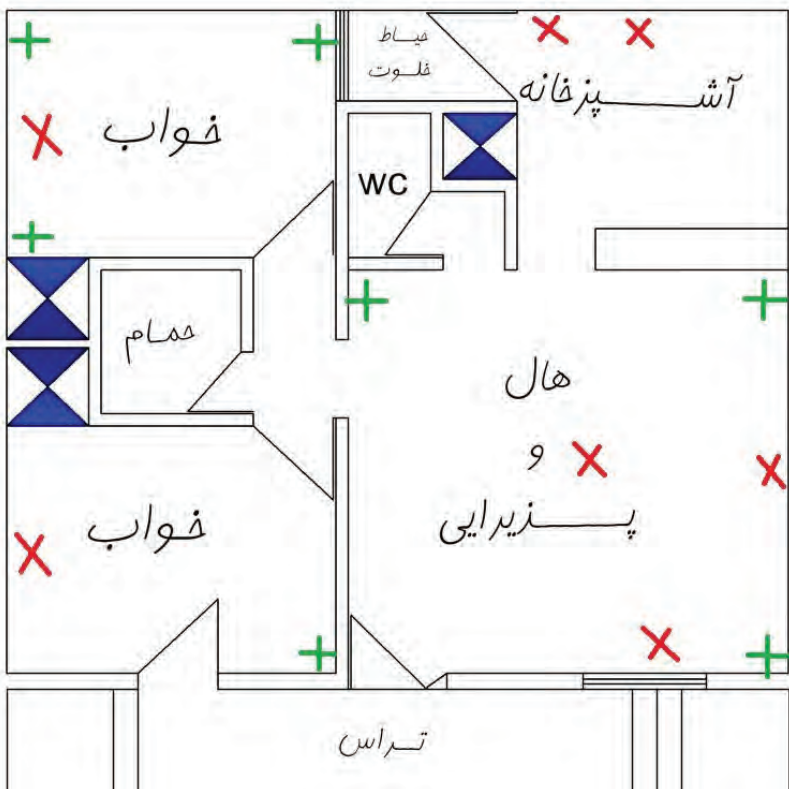


## طرح خادم، خانواده آماده در مخاطرات



- برای رسم نقشه خطر به نحو زیر عمل کنید:
- اول مخاطره مورد نظر را انتخاب کنید.
  - در این مثال ما زلزله و سیل را انتخاب کرده ایم ولی شما باید برای همه مخاطرات اصلی که خانواده شما را تهدید می کند، این نقشه را تهیه کنید.
  - نقشه خطر را رسم کنید.
  - در مورد زلزله به ترتیب زیر عمل کنید:
    - فرض کنید سقف خانه خود را برداشته اید و از بالا به خانه نگاه می کنید. با خطوط ساده:
      - دیوار دور خانه را مشخص کنید.
      - در ورودی را مشخص کنید.
      - دیوارهای اتاق ها، هال و پذیرایی، آشپزخانه و سایر نقاط خانه را مشخص کنید.
      - جای اجسام بزرگ (مانند یخچال، فریزر، قفسه ها و...) و اجزایی که در اثر زلزله ممکن است سقوط کنند را مشخص کنید.
      - نقاط پرخطر را با علامت ضربدر قرمز رنگ (X) مشخص کنید.
      - نقاط امن برای پناه گرفتن را با علامت بعلاوه سبز رنگ (+) مشخص کنید.
    - توجه: شما باید نقاط خطر را با کارهایی که انجام می دهید (خطر غیر سازه ای) برطرف کنید.
    - در مورد سیل به ترتیب زیر عمل کنید:
      - محدوده منطقه یا محله زندگی خود را با خطوط ساده مشخص کنید.
      - نقاط مهم منطقه یا محله زندگی تان (مانند مسجد، مدرسه، بزرگراه، پل و...) را مشخص کنید.
      - مسیر سیل احتمالی را با فلش قرمز رنگ (-) نشان دهید.
      - نقاط امن را با دایره سبز رنگ (O) نشان دهید.
      - مسیر فرار از خطر سیل را با فلش آبی رنگ (-) نشان دهید.

## طرح تحول سلامت برنامه ای ماندگار و هوشمند از دولت تدبیر و امید

۵۰ درصد کل واحدهای بهداشتی درمانی شهرستان در قالب طرح تحول سلامت را از دیگر آثار اجرای این طرح بر شمرد. مدیر شبکه بهداشت و درمان فریمان در بخش دیگر این گفت و گو به بیان خلاصه ای از اقدامات انجام شده در حوزه بهداشت و درمان شهرستان فریمان پرداخت و اظهار کرد: به منظور توسعه و افزایش دسترسی مردم به خدمات بهداشتی و درمانی در سال ۹۶ تعداد ۴ باب خانه بهداشت در روستاهای چرم، کلاته سبز، طراز خاکی، نهسک و ۳ باب پانسیون پزشک در مراکز جامع سلامت قلندرآباد، سفید سنگ و پایگاه حضرت قائم (عج) در شهر فریمان احداث و راه اندازی شد. دکتر پاینده در خصوص برنامه های سال ۹۷ بیان داشت: در سال جاری تکمیل مراکز جامع سلامت در روستاهای تقی آباد، کته شمشیر و شهر فریمان که در حال حاضر با پیشرفت فیزیکی حدود ۸۰ درصد می باشد، جزو اولویت های این شبکه می باشد که با باری خداوند تعالی تکمیل و بهره برداری خواهد رسید. وی در پایان گفت: به منظور افزایش رضایت مندی مردم شریف فریمان طرح احداث ساختمان جدید در مانگاه و کلینیک تخصصی در محل بیمارستان قدیم (امام خمینی (ره)) تهیه شده است که به لطف خدا پس از اخذ مجوزهای لازم از وزارتخانه احداث آن در سه ماهه اول سال جاری آغاز خواهد شد.



سرپایی اورژانس و اجرای کامل بسته های طرح تحول از قبیل زایمان طبیعی رایگان، ماندگاری و مقیمی پزشکان از دیگر آثار اجرای این طرح است. دکتر پاینده جذب و بکارگیری حدود ۱۰۰ نیروی فنی و پشتیبانی در بخش خصوصی و دولتی شهرستان از طریق فراخوان های دانشگاه علوم پزشکی مشهد در طی سالهای ۹۲ تا ۹۷، بازسازی و نوسازی بیش از ۸۰ درصد تجهیزات پزشکی، آزمایشگاهی، دندانپزشکی، اداری و واحدهای بهداشتی درمانی شهرستان در سطح شهر و روستا، بهسازی بیش از

وزارت جناب آقای دکتر قاضی زاده هاشمی با ابلاغ طرح تحول سلامت انقلابی در این حوزه ایجاد کرد که کاهش پرداختی بیماراران بستری در بیمارستان به میزان بیش از ۶۰ درصد، افزایش تعداد تیم های سلامت شهرستان در مراکز جامع سلامت شهری و روستایی از ۱۲ به ۱۶ تیم، افزایش تعداد خانه های بهداشت در شهرستان از ۳۱ باب به ۳۵ باب، افزایش تعداد پانسیون پزشک در مراکز جامع سلامت از ۵ باب به ۱۳ باب، افزایش تعداد آزمایشگاه های تشخیص طبی دولتی شهرستان از ۶ مورد به ۸ مورد و نیز از افزایش تعداد پایگاه های اورژانس ۱۱۵ شهری و جاده ای از ۴ مورد به ۶ مورد از جمله برکات اجرای این طرح هوشمندانه در سطح فریمان به شمار می رود. وی در ادامه گفت: فعال سازی پرونده الکترونیک در صد درصد واحدهای بهداشتی، فراهم سازی زیر ساخت اختصاصی اینترنت در بیش از ۹۵ درصد واحدهای بهداشتی درمانی شهرستان جهت ارائه خدمات بهداشتی و ثبت الکترونیک، تکمیل ساخت و تجهیز بیمارستان ۶۴ تختخوابی حضرت زهرا (س)، احداث ۱۳ باب واحد بهداشتی درمانی در سطح روستاها و شهر فریمان به مترای حدود ۴ هزار متر مربع، افزایش ظرفیت خدمات دهی در بخش های مختلف درمانی شهرستان از قبیل دیالیز، رادیولوژی، ICU، روانپزشکی، خدمات

مدیر شبکه بهداشت و درمان فریمان به مناسبت هفته سلامت در گفت و گو با خراسان اظهار کرد: با توجه به تلاش های بی وقفه، اجرای برنامه پیشگیرانه متنوع و پیشرفت های حوزه سلامت در زمینه روش های تشخیصی و درمانی در سال های اخیر، هنوز تا دستیابی به سلامت همگانی به عنوان یک حق پایه و اساسی فاصله زیادی باقی مانده است؛ لذا سازمان بهداشت جهانی شعار «سلامت برای همه» را با موضوع «پوشش همگانی سلامت، همه جا، برای همه» در این مقطع زمانی در دستور کار قرار داده تا این موضوع به عنوان یک رهیافت و خاستگاه مطالبات مردمی در نظر سیاستگذاران جلوه نماید. کشور های عضو سازمان بهداشت جهانی مکلف هستند از طریق تقویت و ایجاد زیر ساخت های ارائه خدمات بهداشتی و درمانی، توزیع مناسب، پوشش عادلانه و افزایش دسترسی به خدمات، تأمین خدمات سلامت با تحول در نظام های تأمین مالی و حمایتگر، تأمین منابع پایدار و مدیریت بهینه منابع اعتباری، بهینه سازی قوانین و فرایندهای ارائه خدمت، افزایش کیفیت نظام مراقبت، در جهت تحقق هدف بهداشت برای همه بیش از هر زمان دیگر تلاش نمایند. دکتر محمد علی پاینده اظهار کرد: در همین راستا از ابتدای شروع به کار دولت دهم با ابلاغ سیاست های مقام معظم رهبری در حوزه سلامت، مقام محترم

حسن اصغری فریمانی  
خبرنگار شهرستان فریمان  
پذیرش آگهی  
در روزنامه خراسان و  
ویژه نامه فریمان  
۰۹۳۵۲۶۸۵۲۶۶ - ۳۴۶۲۸۹۶۷

سرکار خانم آسیه جوان یار  
دبیر محترم مدارس شهید محرابی  
نویس مسرت بخش انتخاب مقاله روش تدریس سرکار عالی به عنوان دومین روش تدریس منتخب در نخستین جشنواره کشوری تجربیات برتر آموزش تربیتی استادان و معلمان آموزش فیزیکی را به شما تبریک و تهنیت عرض مینماییم و موفقیت روز افزون شما را از درگاه خداوند متعال مسئلت داریم.

در سروش و تلگرام  
حسن اصغری فریمانی  
خبرنگار روزنامه خراسان و  
مدیا و سیمای شهرستان فریمان  
۰۹۳۵۲۶۸۵۲۶۶  
رضوان فریمان  
@Rezvanfariman