

<p>به ۱۰ نفر چرخکار ماهر در محیطی کاملا زانه به آدرس طبرسی اول پشت ایستگاه بی آر تی نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۹۰۹۵۲۷۶</p> <p>۹۸۱۳۱۰۵۴/ج</p>	<p>چرخکار راسته دوز جهت دوخت کرپ حریر با بیمه تامین اجتماعی نیاز مندیم.</p> <p>۰۹۱۵۵۲۲۸۰۷۳</p> <p>۹۸۱۱۲۷۴۰۱/ط</p>	<p>به چند نفر زیگزاگ دوز و راسته دوز ماهر و بردست نیاز مندیم محدوده مصلی و کرامت</p> <p>۰۹۲۵۲۲۲۲۲۱۹</p> <p>۹۸۱۳۱۳۵۸/ج</p>	<p>به تعدادی چرخکار و بردست چرخکار خانم و آقا نیاز مندیم</p> <p>۰۹۰۵۱۸۲۲۲۲۲۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۵۰۰۰/ج</p>	<p>به تعدادی کارگاه بیرون بر پیراهن اسپرت نیاز مندیم (حداقل تیراژ هفته ای ۲۵ عدد)</p> <p>۰۹۱۵۳۱۶۶۷۹۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۵۰۰۸/ج</p>	<p>به چند خیاط خانم در محیط کاملا زانه نیاز مندیم محدوده میدان ضد</p> <p>۰۹۲۶۴۰۷۴۷۵۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۵۹۰/ج</p>	<p>۳ میلیون درآمد ماهیانه با خرید دستگاه تولید شیرینی و کار در منزل با تضمین محضری خرید تولیدات حتی بانوان</p> <p>۰۳۲۲۶۴۹۸</p> <p>۹۸۱۳۵۲۱۵/ج</p>
<p>به تعدادی چرخکار زیگزاگ دوز بسته بند خانم و بردست خانم جهت کار در تولیدی تریکو بچگانه نیاز مندیم</p> <p>۰۹۳۶۹۹۸۴۶۵۵</p> <p>۹۸۱۳۵۲۵۸/ج</p>	<p>استخدام خانم چرخکار و بردست جهت کار در شرکت پوشاک خط تولید - بسته بندی - برش</p> <p>۲۸۵۴۰۸۳۸ ۳۸۵۴۸۴۵۳ ۳۸۵۴۲۳۶۴</p> <p>۹۸۱۳۲۲۱۰۰/ج</p>	<p>به تعدادی نیروی ماهر سردوز کار راسته دوز میان دوز کار و بردست نیاز مندیم</p> <p>۰۹۰۲۸۶۴۸۱۱۸</p> <p>۰۹۳۸۰۴۵۳۹۶۳</p> <p>۹۸۱۳۲۵۰۹/ج</p>	<p>به چرخ کار خانم مسلط به چرخ صنعتی برای دوخت عروسک داخل کارگاه بیرون بر نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۸۰۳۳۶۶۰</p> <p>۹۸۱۳۱۳۷۶۶/ج</p>	<p>یک شرکت تولیدی میل به خیاط و رویه کوب نیاز مند است</p> <p>۰۹۱۵۳۱۱۱۶۴۴</p> <p>۹۸۱۳۱۳۲۳۳/ج</p>	<p>تعدادی زیگزاگ دوز میاندوز کار، چرخکار و بردست خانم نیاز مندیم میدان ابوطالب حراملی</p> <p>۰۹۱۵۵۲۰۲۸۷۷</p> <p>۹۸۱۳۱۳۶۶۶/ج</p>	<p>جهت ساخت زیورآلات به تعدادی نیرو نیاز مندیم همراه با آموزش و حقوق عالی</p> <p>۰۹۱۵۰۰۹۱۷۳۴</p> <p>۹۸۱۳۲۳۶۵/ج</p>
<p>به تعدادی راسته دوز سردوز کار</p> <p>کابویی دوز و کارگاه</p> <p>بیرون بر خانم جهت دوخت لباس کار ساده نیاز مندیم سرویس از میدان فهمیده و پل ساختمان</p> <p>۰۹۱۵۵۶۵۶۷۱۱</p> <p>۰۹۳۹۲۵۸۹۲۲۷</p> <p>۹۸۱۳۱۳۰۹/ج (دلور)</p>	<p>به یک پیراهن دوز و یک شلوار دوز ماهر نیاز مندیم</p> <p>۰۹۳۵۹۲۲۹۵۵۳</p> <p>۹۸۱۳۲۲۶۵/ج</p>	<p>تولیدی بزرگ مُد استار به تعدادی تریکو دوز حرفه ای آقا یا خانم</p> <p>سردوز کار خطی ۷۰ (۱۰ نفر) میاندوز کار خطی ۵۰ (۵ نفر) راسته دوز خطی ۱۰۰ (۱۰ نفر) بردست و بسته بند کار خانم حقوق ۱۰ الی ۱۵ میلیون (۱۵ نفر) آدرس: انتهای مفتوح بازار فردوسی میدان نیوت سمت راست بین اسماعیل پور ۱۳ و پلاک ۱۳۱</p> <p>۳۲۵۱۲۶۱۲</p> <p>۹۸۱۳۲۶۵۸/ج</p>	<p>به خیاط خانم یا آقا جهت مبلمان راحتی نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۱۰۸۷۴۰۷</p> <p>۹۸۱۳۱۳۵۸۰/ج</p>	<p>به تعداد زیادی مانتودوز اسپرت ساده و بیرون بر نیاز مندیم اجرت بالا، تسویه نقد</p> <p>۰۹۳۷۴۳۳۶۲۸۱</p> <p>۹۸۱۳۲۲۲۰۰/ج محدوده طبرسی</p>	<p>به تعدادی چرخکار راسته دوز آقا جهت کار در شرکت تولیدی نیاز مندیم</p> <p>۳۸۹۲۸۰۵۹</p> <p>۹۸۱۳۰۸۰۶/ج</p>	<p>خود اشتغالی با درآمد بالا با خرید دستگاه جورت و اسکاچ بافی آپارتمانی (حتی بانوان) درآمدی فراتر از تصور تان کسب کنید iso9001,1002,1004</p> <p>۰۹۱۵۷۰۹۷۰۵۳-۳۸۴۳۲۱۶۹</p> <p>۹۸۱۳۲۲۳۳/ج نساجی جلا پود</p>
<p>چرخکار ماهر (خانم) راسته دوز ، سردوز کار بردست خانم در کارگاه نیاز مندیم (مصلی ۱۱)</p> <p>۰۹۱۵۳۲۴۳۶۹۸ ۰۹۰۱۴۲۲۶۴۹۸</p> <p>۹۸۱۳۲۹۶۸/ج</p>	<p>به چند خانم تریکودوز و بردست در محدوده عبادی نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۱۲۰۰۳۱۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۱۰۰/ج</p>	<p>به تعدادی چرخ کار و بیرون بر مانتودوز نیاز مندیم تسویه تنگتی</p> <p>۰۹۳۶۹۶۲۴۳۹</p> <p>۰۹۱۵۷۰۷۳۰۲۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۳۰۰/ج</p>	<p>شرکت تولیدی لباس کار با ۷۵ نفر پرسنل خانم، استخدام می نماید. فقط همکار خانم</p> <p>راسته دوز نیمه ماهر ۱/۵۰۰ الی ۱/۷۰۰ م</p> <p>راسته دوز حرفه ای ۲ الی ۳/۵ م بردست ساده (کارگرساده) ۱ الی ۱/۵۰۰ م</p> <p>تسویه نقد- کار دائم - محیط سالم ۸ صبح الی ۶ بعداز ظهر سرویس محدوده کاری کلشهر، بین آوینی ۳۷ و پلاک ۴۷۳</p> <p>۰۹۱۵۸۸۸۳۹۸۸-۳۲۵۶۰۱۹۸</p> <p>۹۸۱۳۱۳۳۳۳/ج</p>	<p>به تعدادی چرخکار پیراهن دوز خانم نیاز مندیم</p> <p>تسویه نقدی محدوده خیابان گاز</p> <p>۰۹۳۶۴۲۱۱۰۹۰</p> <p>۹۸۱۳۱۳۰۷۲/ج</p>	<p>تعدادی چرخکار و بیرون بر لباس زانه مجلسی نیاز مندیم تسویه نقد طلب</p> <p>۰۹۱۵۱۰۳۷۶۷۴</p> <p>۹۸۱۳۱۳۰۲۴/ج</p>	<p>به تعدادی چرخکار مانتودوز و کارگاه بیرون بر و اتوکار با حقوق بالا نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۵۱۶۹۸۹۳</p> <p>۹۸۱۳۲۷۷۲/ج</p>
<p>به تعدادی راسته دوز خانم نیاز مندیم حقوق ماهیانه یک میلیون تومان ساعت کاری ۸ الی ۱۴ ترجیحا محدوده سیدی و شهید رجایی ساعت مراجعه ۱۱ الی ۱۶</p> <p>۰۹۱۵۳۰۰۲۵۹۸</p> <p>۹۸۱۳۱۳۶۰۰/ج دهقان</p>	<p>به تعدادی چرخکار در محدوده آرادشهر نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۱۳۲۹۴۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۲۶۶/ج</p>	<p>به تعدادی شلوار دوز و بردست ماهر آقا نیاز مندیم اجرت فاستونی ساده ۸ هزار تومان</p> <p>۰۹۱۵۹۲۰۴۰۷۲</p> <p>۹۸۱۳۱۳۷۷۱/ج</p>	<p>به چند سردوز کار حرفه ای خانم جهت کار در کارگاه تولیدی زانه با حقوق بالا و ثابت نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۵۱۵۳۳۱۰ ۰۹۱۵۵۸۸۰۸۷</p> <p>۹۸۱۳۱۳۳۳۳/ج</p>	<p>به تعدادی چرخکار در محدوده آرادشهر نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۱۳۲۹۴۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۲۶۶/ج</p>	<p>به تعدادی چرخکار در محدوده آرادشهر نیاز مندیم</p> <p>۰۹۱۵۳۱۳۲۹۴۶</p> <p>۹۸۱۳۱۳۲۶۶/ج</p>	<p>خیاط و چرخکار</p>

«مدیریت زمان»

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت تر! بنابراین می توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمانتان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می یابد و دچار استرس می شوید.



به پایان نرساندن کارها در آخرین مهلت زمانی

بدنامی حرفه ای و عدم پیشرفت کاری

استرس بالا

کیفیت کار ضعیف

گودش کاری نمر

عواقب نامطلوب شکست در مدیریت مؤثر زمان