

## ۱۰ علامت هشدار دهنده آلزایمر

ISNA

## اختلال حافظه

فرد اغلب مسائل بویژه مسائلی را که اخیراً اتفاق افتاده فراموش می‌کند و هرگز به خاطر نمی‌آورد

## مشکلات در تفکر ذهنی

فرد به تدریج ارقام را فراموش می‌کند و نمی‌داند با آن‌ها چه کار کند

## دشواری در انجام کارهای عادی

فرد به تدریج توانایی پخت غذا به شیوه سابق را از دست می‌دهد و گاهی نیز فراموش می‌کند که غذا خورده است

## جابجا گذاشتن اجسام

ممکن است اجسام را در جاهای نامربوط بگذارد، مثلاً گذاشتن اتو در فریزر یا ساعت مچی در قندان

## ضعف بیان

فرد گاهی کلمات ساده را از یاد می‌برد و کلمات نامناسب جایگزین می‌کند و در نتیجه جملات نامفهوم می‌شوند

## تغییر در حالات و رفتار

خلق فرد بیمار می‌تواند بدون هیچ دلیلی سریع تغییر کند، مثلاً از حالت آرامش به اشک و خشم برسد

## گم کردن زمان و مکان

فرد ممکن است در خیابان راه خود را گم کند و نداند که چگونه به آنجا رفته است

## تغییر در شخصیت

این تغییرات شامل سردرگمی، ترس و بدبینی، منزوی شدن، بی‌تفاوتی یا بروز رفتارهای نامناسب است

## ضعف یا کاهش قضاوت

فرد مشکلاتش را درک نمی‌کند و مراجعه به پزشک را ضروری نمی‌داند. همچنین در تصمیم‌گیری‌های ساده مانند پوشیدن لباس مناسب اختلال ایجاد می‌شود

## از دست دادن انگیزه

فرد ممکن است نسبت به وقایع و رویدادهای محیط زندگی و خانواده‌اش کاملاً بی‌تفاوت به نظر آید