

یک روز حرفه ای

عادت پیشنهادی خفن برای شروع یک روز خفن



ورزش صبحگاهی
یادت نره



یک لیوان
آب بنوش



سحرخیز باش و زود
رختخواب ترک کن



۱۵ تا ۲۰ دقیقه
کتاب بخون



صبحانه کامل
بعد از ورزش



دوش آب گرم
بعد از ورزش لازمه

۹۸۱۴۲۳۲۵



شرکت پخش سراسر ایران

شیرین عسل

گروه صنایع غذایی شیرین عسل

جهت تکمیل و تقویت کادر خود از واجدین شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید.

ردیف	نوع سمت	جنسیت	حد اقل مدرک تحصیلی	تعداد	توضیحات
۱	راننده پایه یک و پایه دو قدیم	آقا	دیپلم	۶ نفر	دارای کارت سلامت و هوشمند و حداقل یک سال سابقه کار پخش

مزایا: حقوق ثابت اداره کار، بن کارگری، حق اولاد، حق مسکن، ایاب و ذهاب، حق نهار، سنوات، عیدی، بیمه تکمیلی امنیت و ضمانت شغلی بالا ((بعلاوه پاداش و پورسانت مجزا))

شرایط عمومی و الزامی: داشتن حداقل دیپلم - کارت پایان خدمت و حداکثر ۳۵ سال، به همراه داشتن ۱ قطعه عکس و کارت ملی (واجدین شرایط از ساعت ۹ صبح الی ۱۶ به آدرس ذیل مراجعه فرمایند:

مشهد: بزرگراه آسیایی (سنتو) نبش آزادی ۵۸ - شماره تماس: ۳۶۵۷۰۳۳۳

توجه توجه

افرادیکه در شرکت های پخش مشغول به کار بوده اند در اولویت هستند*

۹۸۱۴۲۳۱۷

شرکت فورج فلزات رنگین پارس جهت تکمیل نیروی انسانی خود نیاز به افراد زیر دارد:

ردیف	عنوان شغلی	جنسیت	مدرک تحصیلی
۱	مسئول دفتر	خانم	-
۲	کارشناس تدارکات	خانم/آقا	آشنا به امور خرید
۳	کارشناس قالبسازی	آقا	لیسانس مکانیک آشنا به قالب سازی
۴	کارشناس تضمین کیفیت	آقا	لیسانس صنایع با تجربه پیاده سازی سیستم های مدیریتی
۵	کارشناس کنترل کیفیت	آقا	لیسانس، با تجربه کنترل کیفیت
۶	اپراتور ماشینکاری	آقا	فوق دیپلم یا دیپلم ماشین ابزار
۷	کارگر ساده	آقا	دیپلم یا فوق دیپلم

واجدین شرایط می توانند به روشهای زیر، آمادگی خود را اعلام نمایند:

۱. تماس با شماره های ۰۸۰-۳۳۵۶۱۰۷۹-۳۳۵۶۱۰۷۸-۳۳۵۶۱۰۷۸

۲. ارسال رزومه به شماره تلگرام ۰۹۱۵۰۶۱۱۹۷۳-۳-ارسال رزومه به ایمیل info@abrashco.com

۹۸۱۴۲۳۵۵

یک شرکت تولیدی در مشهد
و شهرک صنعتی چناران
جهت تکمیل کادر خود از افراد ذیل دعوت به
همکاری می نماید

- مدیر فروش مواد غذایی - مشهد
- بازار یاب مواد غذایی - مشهد
- سرپرست تولید - چناران

ف/۹۸۱۴۰۹۵۵

ارسال رزومه و مشخصات به ۰۹۰۵۶۸۴۸۳۴۹

یک شرکت تولیدی صنعتی جهت تکمیل کادر نیروی انسانی خود از بین افراد واجد شرایط دعوت به همکاری می نماید:

- اپراتور تولید: دیپلم و فوق دیپلم رشته های فنی.
- اپراتور تراش: تزریقکار پلاستیک
- تکنسین برق صنعتی (دارای سابقه کار در صنعت).
- اپراتور CNC: کار با دستگاه فرز CNC آشنایی با نرم افزارهای طراحی (سایلد و مسترکم) و برنامه نویسی (دارای مدرک کارشناسی مکانیک و دارای سابقه کار در صنعت)
- کارشناس فروش: (ترجیحاً دارای سابقه کار در صنعت و روابط عمومی بالا)
- کارشناس تدارکات: دارای روابط عمومی بالا و دارای سابقه کار در صنعت.
- کارشناس بازرگانی خارجی (تسلط کامل به فرآیند خرید خارجی واردات و صادرات)
- توانایی انجام مکاتبات بازرگانی آشنایی و تسلط کامل با فرآیند ثبت سفارش، آشنایی با فرآیند ترخیص کالا.
- کارشناس آ: (تسلط به شبکه های کامپیوتری و سخت افزار راه اندازی و پشتیبانی) و دارای سابقه کار در صنعت!
- تکنسین ساخت و تولید (آشنایی با فرآیندهای ساخت، فرز، تراش و نقشه خوانی) یک دوره از مایکروسافت، سرپرست حداکثر سن ۳۵ - شماره تماس ۳۲۶۷۳۷۲۷-۰۹۳۵۷۱۲۲۲۶۴

۹۸۱۴۲۳۰۶

منشی خانم

- نیرو مسلط جهت فروش اینترنتی
- نیرو مسلط به طراحی کاتالوگ، برچسب و اقلام تبلیغاتی
- نیرو مسلط به نقشه کشی تابلوهای برق و مدارات الکترونیکی
ارسال رزومه به آدرس: sharanenergy@yahoo.com

۹۸۱۴۲۳۰۶

پرسنل آقا و خانم با روابط عمومی بالا جهت عکاسی در مجموعه تفریحی چالیدره نیازمندیم تماس ۱۱ به بعد ۰۹۱۵۱۲۳۷۹۴۳

۹۸۱۴۲۳۱۰۵

یک شرکت معتبر

تولیدی و بازرگانی جهت تکمیل کادر واحد نصب و تعمیرات خود تکنسین برق (الکترونیک (فوق دیپلم و کارشناس) آشنا به مکانیک و ماشین آلات صنعتی استخدام مینماید. ۳۶۹۱۱۹۱۶-۰۹۱۵۷۸۵۵۴۲۷

۹۸۱۴۲۳۴۰

به تعدادی آقا و خانم

با روابط عمومی بالا جهت کار در مجموعه تفریحی ساقاری چالیدره نیازمندیم سرویس ایاب و ذهاب ۰۹۳۷۸۸۷۰۸۴۶-۰۹۱۵۴۵۴۵۰۴۷

۹۸۱۴۲۳۱۳

یک شرکت معتبر

جهت تکمیل کادر پرسنلی خود از افراد واجد شرایط ذیل در مشهد دعوت به همکاری می نماید. ۱- کارشناس بازرگانی و فروش ۲- کارگر ساده دیپلم لطفا رزومه کاری خود را به آدرس Apadana.pack@gmail.com

۹۸۱۴۲۳۲۵

و یا به شماره تلگرام

۰۹۱۵۵۷۴۰۷۸۰

۹۸۱۴۲۳۵۸

شرکت ریسندگی، بافندگی و

پوشاک جامعه به یک نفر سرپرست انتظامات با حداقل فوق دیپلم نیازمند است. متقاضیان می توانند مشخصات خود را به آدرس Jamee textile@gmail.com

۹۸۱۴۲۳۳۸

ارسال نموده و جهت

کسب اطلاعات با تلفن ۰۴-۳۲۶۶۰۵۱۰۰ داخلی ۲۳۳ تماس حاصل نمائید.

۹۸۱۴۲۳۳۸

به تعدادی اتوبوس

مینی بوس، ون

جهت انجام سرویسهای ادارات کارخانجات، دانشگاهها، هتلها و غیره جهت همکاری نیازمندیم. ۰۹۱۵۱۱۰۰۸۸۸-۰۹۱۵۹۱۷۱۵۲۳

آژانس عمران کشت ۳۷۶۸۰۴۲۸-۳۷۶۳۱۸۳۶

۹۸۱۳۰۵۷۷

به یک توزیع کننده

و یک کمک حسابدار دارای ۲ سال سابقه کار در بخش مواد غذایی و شوینده آزادی ۱۲۷/۸ پلاک ۲۴ ۰۹۱۵۱۱۱۱۱۳۱

۹۸۱۴۲۳۱۹

فروشگاه اینترنتی پارس به چند نفر آشنا به کامپیوتر نیازمند است. شماره تماس: ۳۷۶۴۹۷۳۰

۹۸۱۴۰۰۷۸

یک شرکت معتبر صنعتی

به منظور تکمیل کادر طراحی خود از میان خانم های مسلط به AutoCAD و Solidwork دعوت به همکاری می نماید. تلفن تماس و ارسال رزومه ۰۹۱۵۷۵۲۲۹۰۰

۹۸۱۴۱۸۶۱

به یک نفر میانسال

ترجیحاً بازنشسته یا توان مدیریت جهت اداره کردن امور داخل پاساژ نیازمندیم ۰۹۱۵۳۲۴۹۶۹

۹۸۱۴۰۱۷۰

۹۸۱۴۱۶۵۱