

به تعدادی سیم پیچ ماهر
جهت سیم پیچی الکتروموتور
نیازمندیم. تماس ۹ تا ۱۳ و ۱۶ تا ۲۱
۰۹۳۵۵۷۶۳۶۳ / ۹۸۱۴۱۸۲۱

به یک استاد کار رویه کوب
استیل نیاز مندیم
۰۹۳۵۷۱۸۷۱۲۸ / ۹۸۱۲۳۰۱۶

به تعدادی کارگر کارواش
ماهر جهت کار نیاز مندیم
با حقوق بالا (محدوده هدایت)
۰۹۳۹۸۰۷۶۶۹۳ / ۹۸۱۴۱۵۹۲

به تعدادی استاد کار ماهر
جهت کاردر کارواش با جای خواب
با مزایای عالی نیاز مندیم
۰۹۱۵۵۰۶۶۳۸۷ / ۹۸۱۲۳۲۳

به تعدادی مونتاژ کار
جهت ویلچر نیاز مندیم.
ترجیحا محدوده طاب و ساختمان
۰۹۱۵۳۱۱۷۰۶۵ / ۹۸۱۴۲۸۸۵

آسانسور صعود آسانتر پایدار
به تعدادی نیروی متهد جهت نصب و
سرویس آسانسور نیاز مندیم
۳۸۸۲۴۴۹۴ / ۹۸۱۲۳۲۱۱

به چند نفر رویه کوب
میل و خیاط میل
بصورت تمام وقت یا پاره وقت
نیاز مندیم با حقوق عالی
۰۹۱۵۱۱۷۳۹۶۵ / ۹۸۱۲۳۲۵۵

۰۹۰۱۷۷۶۶۶۲۷ / ۹۸۱۲۳۲۵۵

به چند کارگر ماهر یا نیمه ماهر جوان
جهت ساندویچی مسلط به موتور
نیمه وقت و تمام وقت محدوده طاب
نیاز مندیم ۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹
/ ۹۸۱۲۳۲۳۲

پلی استر کار ماهر
جهت کار در کارگاه
روز مزد ۷۰ تومان
/ ۹۸۱۴۱۲۶۱ ۰۹۳۸۷۲۵۸۲۶۱

به نصاب و تعمیر کار ماهر
گاز CNG گاز سوز خودرو نیاز مندیم
۰۹۱۵۴۰۴۰۴۴۸ / ۹۸۱۲۳۲۱۱

به تعدادی کارگر ماهر
کارواش یا مزایای عالی
نیاز مندیم
۰۹۳۸۱۸۵۴۳۳۹ / ۹۸۱۲۳۲۰۰

کارواش بزرگ
داریوش
کارگر ماهر نیاز مندیم
درآمد روزانه ۱۰۰ الی ۱۵۰
بیمه+جای خواب تمیز
قاسم آباد، نبش اندیشه ۷۵
۰۹۱۵۹۲۱۲۵۰۷ / ۹۸۱۲۳۲۱۱

برقکار ماهر
روز مزد + بیمه فوری نیاز مندیم
۰۹۱۰۵۵۱۲۲۵۱ / ۹۸۱۲۳۲۳۲

به تعدادی رویه کوب ماهر
میل راحتی نیاز مندیم با بیمه
۰۹۱۵۳۰۸۸۱۷۴ / ۹۸۱۲۳۲۶۲

۰۹۰۳۷۵۵۷۱۲۲ / ۹۸۱۲۳۲۶۲

به تعدادی کارگر ماهر
جهت کاردر کارواش
نیاز مندیم
۰۹۱۵۷۵۷۶۴۸۹ / ۹۸۱۲۳۲۵۵۷

نیروی فنی
برق صنعتی
مسلط به مکانیک دستگاه های
بسته بندی مواد غذایی
ساعت تماس ۹ الی ۱۴
۳۵۴۱۱۰۸۲ / ۹۸۱۲۳۲۶۹

نیروی ماهر کارواش
(با درآمد بالا) همراه
با جای خواب نیاز مندیم.
۰۹۱۵۳۰۸۹۸۷۸ / ۹۸۱۲۳۲۶۲

به تعدادی نیروی جلوبندی
کار ماهر نیاز مندیم
۰۹۱۵۳۱۹۱۰۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۵۵

همکاری با نیروی ماهر
و نیمه ماهر برقکار ساختمان
روزمزدی، کار ثابت
۰۹۱۵۵۵۷۰۸۵۱ / ۹۸۱۴۳۰۷۶

کاروبایی

کاروبایی فرهیختگان دانشگاه
معافیت کامل کارفرما از حق بیمه
@farhikhtegandanesghah
۲۸۴۴۲۷۲۵-۵۰ / ۹۸۱۳۲۰۰۶

۰۹۱۵۱۰۱۳۹۱۹ / ۹۸۱۲۳۲۶۲

کاریابی
آینده سازان
استخدام
@jobyandeh
میدان ده دی امام خمینی ۳۵
۳۸۵۱۳۳۳۹ (خط)
/ ۹۸۰۶۲۷۰۳

کاریابی یزدان
تامین نیروی ساده، ماهر، مطمئن
۳۸۴۵۳۶۱۶ / ۹۸۰۲۳۲۱۶

گروه پزشکی و درمانی

جهت همکاری در درمانگاه
به پرستار، کار دان ماما
پزشک عمومی نیاز مندیم
/ ۹۸۱۲۳۰۰۷ ۰۹۱۵۱۰۱۸۹۶۲

تعدادی تکنسین ماهر
و نیمه ماهر جهت لایرتوار
دندانسازی ثابت و متحرک
/ ۹۸۱۲۳۲۶۲ ۰۹۱۷۰۱۴۵۸۱۱

یک شرکت معتبر
در زمینه تجهیزات پزشکی
اقدام به استخدام
کارشناس فروش با حداقل
مدرک لیسانس مینماید
(پورسانت + قانون کار)
/ ۹۸۱۲۳۲۶۲ ۰۹۱۵۱۰۱۳۹۱۹

۰۹۱۵۱۰۱۳۹۱۹ / ۹۸۱۲۳۲۶۲

کارشناس پرستاری خانم
در مرکز سالمندان نیاز مندیم
حضوری فقط ۱۰ تا ۱۲ صبح
احمدآباد، ابوذر ۱۹، پلاک ۸۹

شرکت شفایاب
در نظر دارد افراد واجد
شرایط را از طریق فراخوان،
شناسایی و از طریق آزمون
کتابی در حیطه های عمومی و
تخصصی بصورت قرار داد
خرید خدمات دعوت به
همکاری نماید.
جهت کسب اطلاعات بیشتر
به آدرس زیر مراجعه
نمایید:
www.ShafaYab.co
/ ۹۸۱۲۳۲۰۵

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

نیاز مند به
نیروی بهیار خانم
جهت کاردر یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کار
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
با روابط عمومی بالا
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به
نیروی بهیار خانم
جهت کاردر یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کار
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
با روابط عمومی بالا
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

یک مرکز تخصصی
روانشناسی
از همکاران روانشناس و مشاور
مقطع دکتری و ارشد دارای مراجع
دعوت به همکاری می نماید.
تلفن های تماس
۰۹۳۷۱۶۱۰۵۶۳
۰۹۱۵۵۰۴۰۴۰۲ / ۹۸۱۲۳۲۰۱۹

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

استخدام + بیمه
نیاز مند به نیروی خانم
بامدرک پیراپزشکی
جهت کار در یک کلینیک
واقع در خیابان سناباد
با داشتن سابقه کاری
و آشنایی کامل
به کامپیوتر و تایپ
ترجیحا ساکن در محدوده
احمدآباد یا فلسطین
۳۸۴۵۰۴۰۵
۰۹۱۵۵۲۳۸۵۱۵ / ۹۸۱۲۳۲۳

به ۴ نفر نیروی آقا با رشته های
تحصیلی مرتبط علوم تربیتی
روانشناسی، مددکاری و علوم اجتماعی
و حداقل سابقه کاری با فرزندخان
شبهانه روزی بعنوان مربی و
کمک مربی نیاز مندیم. روزهای اداری
تماس فقط ۸ صبح الی ۱۳ میباشد.
۰۹۱۵۰۳۹۶۱۲۰ / ۹۸۱۴۳۲۴۰

به چند نفر مربی
آقا و خانم در باشگاه ورزشی
در برج سلمان نیاز مندیم.
ساعت کاری آقایان: ۷ الی ۲۴
ساعت کاری بانوان: ۸ الی ۲۲
۰۹۱۵۳۱۴۸۶۱۱ / ۹۸۱۲۳۲۱۷

مدیر

شرکت بازرگانی معتبر
جهت تکمیل کادر بازرگانی
خود از ۱ نفر مدیر پروژه خانم
با حقوق ثابت ۲/۵۰۰/۰۰۰ +
پورسانت و بیمه
دعوت به همکاری می کند
۰۹۱۲۰۷۰۴۳۶۷ / ۹۸۱۳۹۳۵

پذیرش تلفنی
آگهی

۰۹۱۲۰۷۰۴۳۶۷ / ۹۸۱۳۹۳۵

۰۹۱۲۰۷۰۴۳۶۷ / ۹۸۱۳۹۳۵

۰۹۱۲۰۷۰۴۳۶۷ / ۹۸۱۳۹۳۵

بعد از ترک سیگار در بدن چه اتفاقاتی رخ می دهد؟

بازگشت ضربان قلب به سطح اولیه

پایین آمدن فشار خون تا سطح نرمال

پایین آمدن منواکسید کربن و بالا رفتن اکسیژن موجود در خون تا حد نرمال

تمام شدن نیکوتین در بدن و بازگشت حس چشایی و بویایی به سطح معمول

کاهش خطر حمله قلبی

افزایش واضح سطح انرژی و انجام فعالیت بدنی و ورزشی بدون احساس ضعف و خستگی

کاهش پنجاه درصدی خطر فوت ناشی از سرطان ریه و کاهش خطر ابتلا به سرطان دهان، کلو، مری، مثانه، کلیه و لوزالمعده

تعدیل خطر سکنه مغزی مشابه کسی که تا به حال سیگار نکشیده

کاهش پنجاه درصدی خطر انواع بیماری های قلبی

بازسازی ریوی و احیای مژکها

۱۲ ساعت

۲۰ دقیقه

۲ ساعت

۴۸ ساعت

۷۲ ساعت

۱ سال

۱ تا ۹ ماه

۳ هفته

۱ سال

۲ سال

۳ سال

۵ سال

۱۰ سال

۱۵ سال

۲۰ سال

۲۵ سال

۳۰ سال

۳۵ سال

۴۰ سال

۴۵ سال

۵۰ سال

۵۵ سال

۶۰ سال

۶۵ سال

۷۰ سال

۷۵ سال

۸۰ سال

۸۵ سال

۹۰ سال

۹۵ سال

۱۰۰ سال