

بهترین خریدار یخچال
ویترینی، ایستاده و قیمت بالا
۰۹۱۵۵۰۴۲۸۹۴

پوشاک
پوشاک

پوشاک
پوشاک

تولید و پخش پوشاک مرال
لیبک کانال - مدیریت عباسی ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۳۰

قابل توجه کلیه فروشگاههای پوشاک
که قصد انصراف از شغل خود را دارند کلیه اجناس شما را نقدی و منصفانه خریداریم
۰۹۳۳۳۲۲۴۵۳۵

تولید و پخش پوشاک مرال
لیبک کانال - مدیریت عباسی ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۳۰

پزشکی و زیبایی

بهداشتی و درمانی

دکتر آرش شلالبنیان متخصص کودکان
قاسم آباد ، بین شریعتی ۳۵ و ۳۷ ، جنب داروخانه دکتر شجاع ۳۶۶۳۵۱۳۰

موسسه عدالت کستر بهارستان
حمایتی ایلام ۳۳۸۶۵۲۶۵

مشاوره رایگان
فردی ، خانوادگی ، طلاق و ازدواج
کودک ، تحصیلی
۳۸۴۴۲۱۵۲۰۹۳۴۱۲۸۴۳۴۱

ترک اعتیاد

مرکز درمان اعتیاد انگیزه سم زدایی و نگهدارنده متادون و بوپروپن با مجوز رسمی بهزیستی
۰۹۱۵۵۱۵۴۹۲۵-۳۸۴۱۲۱۱۷

مرکز بستری ره پویان
با مجوز رسمی از سازمان بهزیستی کادر متخصص، پزشک، روانشناس مددکار، مشاور خانواده ، جلسات گروه درمانی
۰۹۳۹۹۱۵۰۳۵۳
۰۹۱۵۹۱۵۰۳۵۳
میبادشیرازی بین ۳۷ و ۳۵
پلاک ۱۶۶

مرکز اقامتی ترک اعتیاد لاهوت
قاسم آباد - کوتاه و بلند مدت تحت نظارت سازمان بهزیستی-قربانی
۰۹۱۵۵۰۱۲۱۵۸-۳۵۲۱۰۷۸۰

مرکز اقامتی درمان اعتیاد (پیروزان)
با مجوز رسمی از سازمان بهزیستی با امکانات رفاهی مناسب، شرکت در جلسات گروهی داخل و خارج مرکز
میرغلامی ۰۹۱۹۳۱۶۳۳۹۷
۳۸۹۲۴۲۷۶
بلوار فکوری بین فکوری ۱۹ و ۲۱
پلاک ۱۱۹

موسسه اقامتی درمان اعتیاد ندای سروش رهایی بانوان
با مجوز بهزیستی و امکانات ویژه بین پیروزی ۴۸ و میدان هنرستان
پلاک ۲۸
۰۹۱۵۵۰۹۷۱۴۸
۰۹۱۵۷۰۹۷۱۴۸
۳۶۰۱۳۴۹۰

مدیریت راهما

خدمات روانپزشکی و روانشناسی

مرکز تخصصی دکتر ابراهیمی
متخصص روانشناسی روانکاوا، استاد یار دانشگاه روان درمانی و مشاوره کلیه مشکلات رفتاری روانی خانوادگی، ازدواج، کودکان اعتیاد، تحصیلی، روان بدنی (فشارخون، تپش قلب، گوارش، میگرن) هیپنوتیزم و هیپنوتراپی افسردگی-وسواس-طلاق
۳۸۶۵۰۹۵۶
میباد شیرازی ۱۳ نبش میباد ۱۳

مشاوره رایگان
فردی ، خانوادگی ، طلاق و ازدواج
کودک ، تحصیلی
۳۸۴۴۲۱۵۲۰۹۳۴۱۲۸۴۳۴۱

از دواج بدون شکست
(مشاوره قبل و بعد از ازدواج)
۳۸۴۲۰۳۰۱

نگهداری کودک و سالمند

سالمندان صفا
محیطی آرام جهت مراقبت از سالمندان (سجاد، بهارستان، ۱۸ مینا، پلاک ۱۲)
۰۹۰۱۳۱۰۷۸۵۸

خانواده مهر - اعزام نیرو
جهت نگهداری کودک و سالمند و امور منزل ۱۲ و ۱۳
۳۸۴۴۲۹۱۱ و ۰۹۹۱۹۷۴۰۹۲۲

باغسرای سلامتی پذیرش VIP سالمندان
با ۱۲۰۰ متر فضای سبز و اتاقهای یک نفره و دو نفره با تمام امکانات رفاهی و کادر پزشکی تخصصی و منحصربه فرد در شرق کشور
بلوار وکیل آباد بین ۶۲ و ۶۴
تلفن: ۳۵۰۱۲۴۴۹
۳۵۰۱۹۶۷۴

سالمندان گلستان
تحت نظارت سازمان بهزیستی با بهترین شرایط آماده پذیرایی می باشد
احمدآباد، ابوذر ۰۹۱۵۵۱۶۰۶۹۱

سالمندان ایران
بهترین حق شماسات مکانی لوکس و آرام، با مساحت بالغ بر ۱۰۰۰ متر
۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴-۳۸۹۰۲۲۰۷

سالمندان پاسارگاد
ارائه کلیه خدمات مراقبتی و توان بخشی به صورت شبانه روزی وکیل آباد ۱، غدیر ۱۲، پلاک ۱۶
۰۹۱۵۸۲۲۴۴۵-۳۸۹۰۱۵۲۱

متمايزو شناخته شويد

آرماندیس
فرمایته رایگان هاشمیه ۱۱ - پلاک ۱۴
۰۹۱۵۵۱۲۲۰۷۶-۳۸۸۳۱۴۷۵

مجالس و مراسم

تالار و باغسرا

باغسرای پاژ
با امکانات کامل در فضای بسیار زیبا و تغییرات کامل تخفیف همچون گذشته
سه راه فردوسی شهرک گلستان ۸
۰۹۱۵۳۱۳۳۲۷۳-۳۵۴۲۳۷۴۷
۰۹۱۵۵۷۹۵۹۳۵

قصابی

دامداری رضانی
گوسفند با هر توان مالی
۰۹۱۵۷۳۷۹۴۹۱

دامداری سید ارزان فروش
شبانه روزی همراه با قصاب جهت عقیقه، نذر، قربانی، حجاج سادات
۰۹۱۵۵۰۰۶۵۷۱
۰۹۱۵۱۱۰۸۷۷۹
۳۶۰۲۵۵۹۱
سیدموسوی ۰۵

دامداری میرزائی
گوشت گوسفند نرینه با قصاب سرویس رایگان - شبانه روزی
۰۹۱۵۲۰۰۱۲۱-۳۸۴۶۴۸۸۷

عکاسی و فیلمبرداری

www.37010.ir
صرفه جویی در زمان

کرایه چی

خدمات مجالس پارسا
کرایه انواع ظروف، میز، مبل، مستدلی، LCD، فرش، باند، رقص نور
۰۹۱۵۵۳۳۵۳۸۹

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

محراب بار بزرگ خراسان
حمل اثاثیه منزل و کالای اداری و غیره
حمل انواع سایه و گلاومندوق
با کادری مجرب و حرفه ای
۰۹۱۵۲۲۳۲۸۲۹
۳۷۳۴۲۳۰۶
۰۹۱۵۲۱۳۵۱
۳۷۳۴۴۶۰۰
۰۹۰۳۸۰۷۸۲۸۷

اتوبار سید
وانت - نیسان - خاور
۳۶۲۲۹۸۱-۰۹۱۵۹۰۷۸۵۷۳

خسروبار
وانت، خاور، کارگر
۳۶۶۷۴۴۰۰
۳۶۰۵۶۵۶۲
۳۷۶۶۲۱۲۶
۳۸۹۱۵۱۵۹

حجت بار
اسماعیلی
خط مستقیم از تهران نصف قیمت
شعبه تهران: سه راه افسریه
۰۲۱-۳۴۴۷۱۷۰۰
۰۹۱۲۱۲۰۳۶۶۶
شعبه مشهد: میدان امام حسین
۰۵۱-۳۷۳۱۳۰۳۰

مرکز درمان اعتیاد زندگی دوباره (بستری)
برنامه های آموزش روزانه در مرکز شرکت در جلسات گروه درمانی خارج از مرکز
استخر و سونا خارج از مرکز
۰۹۱۵۹۱۱۸۶۱۰-۳۵۲۳۵۶۰۵
(مدیریت: نوزدی) ۰۹۱۵۵۱۵۴۹۲۵-۳۸۴۱۲۱۱۷
قاسم آباد - بلوار شهید فلاحی - بلوار فاطمیه - فاطمیه - پلاک ۶

سجاد بار
نام آشنا و خدمات برتر
۳۶۰۹۹۰۰۱
۳۶۰۹۹۰۰۲

کارگر حرفه ای
حمل سایه، گلاومندوق، چاپجایی اثاث (وانت ، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸

جهان بار
تضمین کار ۱۰۰ درصد
حمل تخصصی اثاثیه منزل
جهیزیه با کامیون های جدید مسقف اتاق بزرگ

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

کرایه حرفه ای و بدون حاشیه
حمل بوفه ها و یخچال های پهن و شیشه نهار خوری رایگان
سایه فقط طبقه ای ۷۰۰ هزار تومان

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

تخفیف ویژه مستأجران
یک کارگر رایگان پیروز بار

مطمئن شوید همه در زمان لازم استراحت می کنند
تعداد زیادی از آسیبها و جراحات ناشی از کار به دلیل خستگی و خواص پهن کارکنان است. بهترین راه پیشگیری از این خطر ذاتی این است که مطمئن حاصل کنید هر فردی (مخصوصا کارگری که در کارهای ساختمون ساز هستند) در وقت مناسب استراحت می کنند.

مطمئن شوید که همه کارکنان تجهیزات ایمنی مناسب را پوشیده اند
این امر ضروری است که کارکنان شما همیشه تجهیزات ایمنی مناسب را پوشیده تا از بروز جراحات احتمالی در محل کار پیشگیری شود. برخی از این تجهیزات عبارتند از:
۱- کلاه ایمنی ۲- حلقه محافظ گوش ۳- گوشگیر (earplugs) ۴- دستکش ۵- عینک محافظ ۶- ماسک اکسیژن و غیره

ایمنی در محل کار
ایجاد یک محیط امن مبتنی بر این است که هر کس تا چه میزان به مسائل ایمنی اهمیت می دهد. اساس ایمنی در محل کار این است که بتوان کارکنان را قانع کرد که این ایمنی برای خودشان اهمیت دارد و رعایت آن می تواند آنها را از آسیبهای احتمالی نجات دهد.

همیشه از ماشینها و ابزار به درستی استفاده کنید
زمانی که کارکنان با ابزار و تجهیزات کار می کنند، حیاتی است که به درستی از آنها استفاده کنند و هیچ وقت از کلیه ایمنیهای تعبیه شده ننگند. کلیه ایمنیها یکی از اولین دلایل جراحات در محل کار هستند. استفاده از ابزار درست در هر مرحله میزبان ریسک جراحات را تا حد زیادی کاهش می دهد.

ایمنی روزانه برای محل کار
کارهایی که سریع می توانید انجام دهید

همیشه از محیط اطرافتان آگاه باشید
ضروری است که کارکنان شما از محیط اطرافشان آگاهی و اطمینان داشته باشند. مهمتر از همه، آنها باید تمامی خطرات محل کارشان را بدانند. وقتی خطرات را نام بردید، باید تابلوهای ایمنی را به عنوان بخشی از سیستم مدیریت ایمنی نصب کنید تا به نیروی کارتان را نسبت به امکان بروز هرگونه خطر هشدار دهید. شما همچنین باید اطمینان حاصل کنید که کارکنانتان نسبت به تمام خطرات مرتبط با ماشینها و دستگاههای موجود در محل کار آگاهی کافی دارند.