

اگر در خانواده فردی دچار ویروس کرونا شد چه کار کنیم؟

بهداشت
دست، اولین
و مهمترین خط
دفاع است

۸ هنگام تماس با خون، ترشحات بدن مانند عرق، بزاق، خلط، استفراغ، ادرار یا اسهال بیمار، از دستمال و دستکش استفاده کنید.



۹ وسایل یکبار مصرف را بعد از استفاده دور بیندازید.

۱۰ هر روز سطوحی مانند پیشخوان، میز کار، وسایل حمام، توالت، تلفن، تبلت و ... را تمیز کنید.



۱۱ سطوح و لباس‌هایی که ممکن است خون یا ترشحات بدن روی آن ریخته باشد، ضدعفونی کنید.

۱۲ لباسشویی را کاملاً شسته و ضدعفونی کنید.



۱۳ حین دست زدن به مواد آلوده، دستکش یکبار مصرف بپوشید.



۱۴ دستانتان را بلافاصله پس از برداشتن دستکش بشویید.



۱ فقط افرادی در خانه باشند که حضورشان برای مراقبت از بیمار ضروری است.

۲ سایر اعضای خانواده باید در خانه یا محل دیگری بمانند.



۳ گر امکان‌پذیر نبود در اتاق دیگری بمانند.



جمهریت حلال امر
جمهوری اسلامی ایران

۴ بازدیدکنندگان را محدود کنید.

۵ افراد سالخورده یا افراد مبتلا به بیماری مزمن قلب، ریه، کلیه و دیابت را از بیمار دور کنید.

۶ مطمئن باشید که فضاهای مشترک در خانه از جریان هوای مطلوبی برخوردار است؛ با دستگاه تهویه هوا یا باز گذاشتن پنجره.



۷ دستانتان را حداقل ۲۰ ثانیه با صابون و آب بشویید.

