

نماشویی
به شیوه مدرن بدون داربست در هر ارتفاعی ساب ، رسوب زدایی و جرم گیری رولپلاک ، انواع نما ، پله ، کف ، دیوار
۰۹۱۵۷۰۶۰۵۰۷
شماره ۰۲۴۸۶۹-۰۹۱۵۱۰۲۴۸۶۹
شماره ۰۳۵۴۷۲ (ثبت)
۰۹۸۰۹۷۷۸

میل شویی ملل
تخصصی خشکشویی تخصصی میلمان راحتی و استیل خشکشویی تخصصی فرش ، موکت و خوشخواب با دستگاه های پیشرفته
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
۳۵۰۹۹۵۸۸
۳۶۲۱۱۳۷۵
۳۶۰۴۹۹۸۲
۳۷۶۶۱۱۴۵
۳۸۶۴۹۷۷۴

میل شویی نازنین
خشکشویی میلمان ، فرش ، موکت ، خوشخواب همراه با مواد ضدعفونی کننده با دستگاه های پیشرفته در منزل
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
پیروزی ۳۸۸۴۸۴۷۰
قاسم آباد ۳۶۲۳۰۶۵۱
نخربسی ۳۳۶۴۱۲۵۵
سیدی ۳۳۸۷۳۴۰۵
سراسری ۳۷۳۲۴۸۶۲
امام رضا ۳۳۶۸۰۳۵۹
امام حسین ۳۷۳۳۷۳۲۲

اعزام کارگر خانم (ثبت ۲۵۵۴۹)
۳۶۰۴۰۰۶۷
۰۹۸۰۶۱۳۰۱

میل شویی آرمان
خشکشویی میلمان ، فرش ، موکت همراه با مواد ضدعفونی کننده با دستگاه های پیشرفته در منزل
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
پیروزی ۳۸۶۹۱۵۸۳
قاسم آباد ۳۶۶۲۸۶۴۲
احمدآباد ۳۷۵۷۴۴۹۲
طالب ۳۷۳۳۷۳۳۱
سراسری ۳۷۳۲۸۲۳۵
سرافرازان ۳۵۰۱۴۳۷۵
معلم ۳۷۶۰۳۶۸۰

شرکت نظافتی مبین
نظافت پله و پیلوت
۰۹۱۵۲۲۸۷۶۲۵-۳۲۷۲۰۳۹۳
۰۹۸۰۸۷۱۲

میل شویی کیانا
سریع ، تمیز ، ارزان خشکشویی میلمان ، فرش ، موکت و خوشخواب نظافت کلی ساختمان پله و پیلوت
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
هاشمیه ۳۸۷۶۷۵۶۲
قاسم آباد ۳۶۶۵۷۴۰۵
احمدآباد ۳۸۴۴۹۳۴۷
معلم ۳۶۱۴۶۵۶۹
وکیل آباد ۳۳۶۴۷۷۹۷

نظافتی امین
سریع ، تمیز ، ارزان خشکشویی میلمان ، فرش ، موکت بادستگاه در منزل نظافت کلی پله و پیلوت فرامرز ، امامت ، قاسم آباد
۰۹۸۱۳۸۰۶۵-۳۷۶۶۸۵۰۲
۳۶۲۱۴۵۱۵
کلاهدوز ، احمدآباد ، کوهسنگی ۳۸۸۴۷۵۳۳
پیروزی ، هاشمیه ، سرافرازان ۳۸۲۳۵۵۶
سجاد ، آبکوه ، ستاباد ۳۷۶۶۸۵۰۲

خدمات نظافتی اطمینان
انجام کلیه امور نظافتی
۰۹۰۲۸۱۸۹۵۸۲
۳۷۵۹۴۲۵۷
۰۹۸۰۵۵۲۲۷

ترنج رضوی
ثبت ۳۹۸۸۲
ضدعفونی کامل و جرم زدایی و گریگیری و براق کردن کلیه اجزای ساختمان نوساز و تخلیه و پله و پیلوت در سرتاسر مشهد
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
احمدآباد کوهسنگی ۳۸۴۶۶۱۸۳
وکیل آباد ۳۸۸۲۰۵۶۶
فلسطین-سجاد ۳۷۶۷۹۶۸۰
قاسم آباد ۳۵۲۳۲۴۰
امام رضا ۳۷۶۵۶۹۴۵

کیمیا گستر
نظافت کلی ساختمان میل ، فرش و موکت با دستگاه های مدرن ، اعزام کارگر احمدآباد ، کوهسنگی
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
۳۸۴۰۴۴۶۰
ستاباد ، کلاهدوز ۳۸۴۴۴۴۹۵
سجاد ، فرامرز ۳۷۶۷۸۳۶۸
معلم ، وکیل آباد ۳۶۰۶۱۲۶۴
۰۹۱۵۲۲۴۴۰۰۵

خدمات نظافتی پاک ایران
انجام کلیه خدمات نظافتی منازل (پله ، پیلوت ، پارکینگ) ادارات ، ... ساختمان های نوساز و بازسازی شده استفاده از بهترین مواد شوینده رایگان- تمام نقاط شهر تمام روز های هفته
۰۹۱۵۹۰۰۷۵۱
۰۹۰۲۷۱۸۱۰۳۴
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰

نظافتی سفید پویا
تخصص و کیفیت را از ما بخواهید احمدآباد سجاد ۳۸۴۱۷۰۷۷
آرادشهر پیروزی ۳۸۷۰۸۰۳۸
تیر وکیل آباد ۳۸۶۴۹۳۱۰
قاسم آباد الهیه ۳۶۲۳۲۸۲۹
۰۹۱۵۵۱۰۳۹۲۲
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰

گلیاک
دیوار شویی ، میل ، موکت قالی ، نظافت کلی با دستگاه به روش اسلامی (گر)
۰۹۱۵۹۲۱۹۵۷۰
رضازاده ۰۹۸۱۳۰۲۵۸

نظافتی نظیف
نظافت کلی ساختمان خشکشویی ، میل ، موکت فرش و دیوار ، پله و پیلوت ، اعزام کارگر خانم و آقا جوان در سراسر شهر معلم - دانشجو ۳۶۰۹۸۷۶۹
سجاد - خیام ۳۷۶۴۳۴۷۵
پیروزی - فکوری ۳۸۷۸۵۶۹۷
کوهسنگی-احمدآباد ۳۸۳۳۱۲۲۶
تمامی نقاط شهر ۰۹۹۱۰۵۸۱۲۲۶

شرکت خدمات نظافتی
یکتا طلایی حسینی ۰۹۰۳۵۹۶۰۳۲۰
۰۹۳۹۰۴۷۴۳۸۰
۰۹۳۸۴۶۹۰۷۳۸
نظافت پله و پیلوت نظافت کلی منازل
۰۹۸۱۰۹۸۰۰

نماشویی
بدون نیاز به داربست و بالابر شستشوی انواع نما ، پیچ رولپلاک و تعمیرات و هر نوع خدمات در ارتفاع ۱۰۰% تضمین و تخصصی شرکت کیمیاگستر خراسان
۰۹۱۵۲۲۴۴۰۰۵
۳۸۴۰۴۴۶۰
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰

سادات
دیوار شویی ، میلمان ، فرش ، موکت و نظافت کلی ساختمان با دستگاه - ثبت ۵۱۹۹۸
۳۶۶۶۶۶۲۲۶
۰۹۳۷۲۱۰۱۵۶۹
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰

خدمات نظافتی پاکسان
اعزام نیروی آقا و خانم میل شویی روشویی فرش و موکت
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰
۳۶۲۳۸۷۰۶-۳۸۹۰۷۴۵۹
۰۹۱۵۱۰۵۲۳۵۹
۰۹۰۳۳۸۳۲۵۰۴

آسیا
نظافت کلی اعزام کارگر (فقط درجه یک)
وکیل آباد ۳۶۰۱۷۵۶۶
سجاد ۳۷۶۱۵۳۰۴
احمدآباد ۳۸۴۷۵۱۴۰
فرامرز ۳۷۴۹۰۲۰۳
معلم ۳۶۰۱۱۶۷۰
پیروزی ۳۵۰۲۸۶۴۱
آرادشهر ۳۶۰۸۰۱۷۵
امام رضا ۳۲۲۱۶۴۴۸
بدون تعطیلی ۰۹۱۵۷۱۵۷۱۲۹
۰۹۸۱۳۴۱۷۳-۰۹۰۲۹۹۴۰۵۴۰

آبنوس
شستشوی میلمان قالی ، موکت و دیوار شویی و ... به روش اسلامی (گر) سرویس دهی رایگان
۰۹۱۵۱۲۱۱۴۶۴
۳۷۱۱۲۵۷۴
۰۹۸۱۳۸۸۶

چرا نباید آنتی بیوتیک مصرف کرد؟

آنتی بیوتیک هایی که بی دلیل و به اشتباه مصرف می کنید ، باکتری های مفید بدن تان را از بین می برند و احتمال آسیب پذیری تان را در مواجهه با باکتری های بد ، بالا می برند . به همین دلیل ، جز در شرایط ضروری و پس از مشورت با متخصصان ، سراغ آنتی بیوتیک ها نروید . اگر به این مشکلات دچار شده اید ، خیال مصرف آنتی بیوتیک را از سرتان بیرون کنید :

عفونت گوش

درد و التهاب گوش ، در بزرگسالان و کودکان بالای دو سال ، معمولا ناشی از عفونت های باکتریایی نیست .



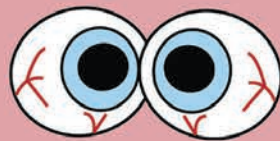
اگزما

خارش ، سرخی و التهاب پوست شما ، با هیچ آنتی بیوتیکی آرام نخواهد شد .



سرخی چشم

قطره های آنتی بیوتیکی ، به ندرت برای خلاص شدن از این مشکلات ، ضروری هستند .



سرفه

اکثرا انواع آنفلوآنزا ، برونشیت و مشکلات تنفسی ، به خاطر هجوم ویروس ها ایجاد می شوند و آنتی بیوتیک ها ، هیچ کمکی به درمان آن ها نمی کند .



عفونت سینوس

به جای مصرف آنتی بیوتیک های پرضرر ، بهتر است ویتامین C بیشتری مصرف کنید .



عفونت ادراری

به جای مصرف آنتی بیوتیک ها ، با مصرف زیاد مایعات ، و پرهیز از نگهداشتن ادرار ، می توانید این مشکل را برطرف کنید .

