

کنیتکس

اجرای کلیه رنگ های ساختمانی، مجری طرح های فانتزی و گرافیکی ۵ سال ضمانت کتبی، بازدید رایگان- نقد و اقساط

۳۸۸۲۵۰۹۰
۰۹۱۵۴۴۲۰۱۹۱

نقاشی ساختمانی پیکاسو

پلاستیک ۲۵۰۰ روغنی و اکریلیک ۵۰۰۰ قابلیف ۰۹۱۵۳۵۹۷۵۷۸

نقاشی ساختمان یگانه

فروش و نصب کاغذدیواری اجرای انواع رنگها

۰۹۱۵۳۰۰۶۴۴۰

نقاشی باران فوری

قیمت توافقی ۰۹۱۵۹۹۲۲۱۲۵

پلاستیک با رنگ الوان

روغنی با رنگ ۱۱/۰۰ متری ۰۹۱۵۵۲۳۲۱۳۴ مهندس باقری

کنیتکس بلکا گرانولیت

نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه خراسان نما محبوب ۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹-۳۶۵۱۹۷۷۶

نقاشی الوان

پلاستیک ۲۰۰۰ روغنی اکریلیک ۴۰۰۰ درجه یک و فوری ۰۹۱۵۴۴۳۰۱۶-۳۶۷۵۱۱۲۴

تاسیسات

لوله کشی آب و فاضلاب تعمیرمپ، آبگرمکن و شیرآلات

۰۹۱۵۶۴۰۰۱۸۵

لوله کشی سرد و گرم

نصب و طراحی آکو پذیرفته می شود ۰۹۱۵۳۲۴۴۳۲۰ کاسب ۰۹۱۵۸۰۹۷۴۹۳

تزئینات داخلی

(پوشش های الیافی و سلولوزی)

کاغذ دیواری ، بلکا

قیمت مناسب ۰۹۳۹۵۴۸۲۰۴۵

نقاشی ایمانی

رنگهای روغنی پلاستیک اکریلیک بلکا کاغذدیواری و طرح کاغذدیواری

۰۹۱۵۴۲۱۴۲۵۱

نقد و اقساط

کاغذدیواری ایرانی و خارجی کفیوش- پرده- موکت- ارزان ۰۹۱۵۵۲۰۰۵۱۸

تزئینات داخلی

(نقاشی)

نقاشی ساختمان شکوری

بدون خارج کردن وسایل از منزل و اتاق قیمت باورنکردنی ۰۹۱۵۳۳۲۰۰۲۱

لوله کشی ، وصل آگو

رفع نم زدگی و تشخیص ترکیدگی تعمیرات ۰۹۱۵۵۱۴۲۷۸۵-۳۸۶۵۷۱۳۷

لوله باز کنی، لوله کشی

رفع نم و بو بدون خرابی در تمام نقاط تشخیص ترکیدگی با دستگاه

۰۹۳۳۰۳۸۸۷۵-۳۸۷۸۳۰۵۱
۳۷۶۴۳۲۱۳-۳۸۴۵۶۳۲۸
۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶

لوله کشی تاسیسات

تعمیرات تخصصی

پکیج ، آبگرمکن ، شویمینه ، بخاری لوله کشی ، شبانه روزی

۰۹۱۵۲۴۲۰۵۸۰

لوله باز کنی شبانه روزی عادلانه

رفع بو، رفع نم، بدون خرابی، تضمینی

۳۵۰۲۶۸۲۵
۳۸۴۷۳۳۹۷
۳۶۲۰۰۷۵۶
۳۸۸۴۳۹۹۴
۳۸۵۵۰۷۳۶
۳۸۴۷۳۳۹۷
۳۶۰۸۴۵۲۳
۳۸۹۰۷۲۵۴
۳۸۴۷۳۳۹۷
۰۹۳۶۸۱۱۱۵۴۳

امداد کار

لوله کشی ، لوله باز کنی رفع نم بدون خرابی (نانو) تشخیص ترکیدگی (دستگاه) نصب شیرآلات شبانه روزی

۳۶۰۲۹۰۱۴-۱۵
۳۸۹۳۰۳۱۰
۳۶۰۶۱۳۵۴
۰۹۳۷۰۳۲۹۰۵۰

تخلیه چاه و چربیگیر

مقنی ، سپتیک، شستشو تمام نقاط شهر ۰۹۱۱۱۱۰۳۷۳۰

لوله کشی آب

لوله کشی آب

تعمیر شیرآلات، خرده جوشکاری

۰۹۱۵۵۲۰۹۳۳۶

وصل آگو

رفع نم با مواد نانو و تعمیرات و بنایی

۳۷۶۵۸۵۲۳
۰۹۱۵۵۸۸۹۰۸۵

امداد کار

لوله کشی ، لوله باز کنی رفع نم بدون خرابی (نانو) تشخیص ترکیدگی (دستگاه) نصب شیرآلات شبانه روزی

۳۶۰۲۹۰۱۴-۱۵
۳۸۹۳۰۳۱۰
۳۶۰۶۱۳۵۴
۰۹۳۷۰۳۲۹۰۵۰

تخلیه چاه

ده تن- ۸ تن- خاور با تخفیف ویژه- شبانه روزی

۳۲۵۸۲۱۲۹
۳۳۷۱۷۱۷۱
۰۹۱۵۳۰۸۴۶۳۸

تخلیه چاه و چربیگیر

مقنی ، سپتیک، شستشو تمام نقاط شهر ۰۹۱۱۱۱۰۳۷۳۰

تخلیه چاه

تخلیه چربیگیر و شستشو با دستگاه واترجت

۳۲۵۷۲۳۰۰
۳۲۵۷۲۴۰۰
۰۹۳۹۶۳۳۴۷۲۳

تخلیه چاه

لابیروبی و شستشوی، چربیگیر و سپتیک

توانا- در تمامی نقاط با تخفیف

۰۹۱۵۳۰۲۸۲۲۵
۳۸۷۰۸۰۸۳
۳۷۴۲۱۷۰۵
۳۲۵۶۳۶۰۱

تخلیه چاه

ده تن- ۸ تن- خاور با تخفیف ویژه- شبانه روزی

۳۲۵۸۲۱۲۹
۳۳۷۱۷۱۷۱
۰۹۱۵۳۰۸۴۶۳۸

تخلیه چاه

ده تن- ۸ تن- خاور با تخفیف ویژه- شبانه روزی

۳۲۵۸۲۱۲۹
۳۳۷۱۷۱۷۱
۰۹۱۵۳۰۸۴۶۳۸

تخلیه چاه

ده تن- ۸ تن- خاور با تخفیف ویژه- شبانه روزی

۳۲۵۸۲۱۲۹
۳۳۷۱۷۱۷۱
۰۹۱۵۳۰۸۴۶۳۸

لوله باز کنی

رفع نم زدگی و بو بدون خرابی تشخیص ترکیدگی با دستگاه لوله کشی و وصل آگو ، بنایی هاشمیه

۳۶۰۸۴۶۱۵
۳۷۶۴۳۲۱۳
۳۸۴۵۶۳۲۸
۳۸۴۹۲۰۳۴
۳۶۰۴۴۳۹۳
۳۶۰۸۸۴۵۱
۳۲۲۵۷۹۱۰
۳۸۹۲۴۳۹۰
۳۶۰۴۲۳۷۳
۳۵۰۲۶۷۹۹
۳۸۶۴۰۰۲۴
۳۸۷۶۸۵۴۷
۳۶۰۸۴۶۱۵
۳۶۰۸۸۴۵۱
۳۵۰۲۶۷۹۹
۳۸۵۲۴۲۶۶
۳۸۵۱۲۰۴۴
۳۳۳۴۳۴۹۲
ابوذر
۳۲۲۵۷۹۱۰
۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵
طریق، شانددیز ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵
سیار ۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵

تخلیه چاه

تخلیه چاه تابان

با تخفیف ویژه ۳۷۲۶۰۲۷۱-۰۹۱۵۳۰۳۱۰۳۱ ۳۲۵۹۹۷۷۳-۰۹۱۵۴۰۱۳۱۰۰

تخلیه چاه و سپتیک وحید

۰۹۱۵۱۱۹۶۶۵۳
۰۹۱۵۳۰۷۱۶۰۳

لوله باز کنی مشهد سیر

عضو اتحادیه ، شبانه روزی رفع نم زدگی و بو بدون خرابی تشخیص ترکیدگی با دستگاه لوله کشی و وصل آگو ، بنایی هاشمیه

۳۶۰۸۴۶۱۵
۳۷۶۴۳۲۱۳
۳۸۴۵۶۳۲۸
۳۸۴۹۲۰۳۴
۳۶۰۴۴۳۹۳
۳۶۰۸۸۴۵۱
۳۲۲۵۷۹۱۰
۳۸۹۲۴۳۹۰
۳۶۰۴۲۳۷۳
۳۵۰۲۶۷۹۹
۳۸۶۴۰۰۲۴
۳۸۷۶۸۵۴۷
۳۶۰۸۴۶۱۵
۳۶۰۸۸۴۵۱
۳۵۰۲۶۷۹۹
۳۸۵۲۴۲۶۶
۳۸۵۱۲۰۴۴
۳۳۳۴۳۴۹۲
ابوذر
۳۲۲۵۷۹۱۰
۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵
طریق، شانددیز ۰۹۱۵۹۲۵۸۰۴۵
سیار ۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵

پذیرش تلفنی آگهی

۳۷۰۱۰

پوسیدگی دندان

بهداشته دهان

تغذیه

مسواک

استفاده از مسواک موثرترین روش برای از بین بردن پلاکها و جلوگیری از پوسیدگی دندانهاست.

۳ درصد از کودکان تا سن پنج سالگی نیاز به کشیدن دندان پیدا می کنند.

شروع مسواک زدن کودک باید با بیرون آمدن اولین دندان آغاز شود. بهتر است ۲ بار در روز-قبل از خواب و صبح زود- دندان های کودک خود را مسواک بزنید.

برای کودکان از مسواک نرم مخصوص کودک استفاده و حتما هر ۳ ماه یک بار آن را تعویض کنید.

کودک خود را تشویق کنید تا در هنگام مسواک زدن کف اضافه را از دها خود خارج و از شستشوی دهان خود تا پایان مسواک زدن خودداری کند. فلوراید خمیردندان برای کودکان زیر سه سال باید ۱۰۰۰ ppm باشد.

بهرتر است پس از سه سالگی سالی ۲ الی ۳ مرتبه دندان های کودک شما توسط دندان پزشکی مجرب تمیز شود. گفتنی است که تا قبل از ۱۸ ماهگی مراجعه به دندان پزشکی ضروری نیست.

قند

نوشیدنی ها و غذاها بزرگ ترین عوامل ایجاد پوسیدگی در دندان هستند.

مصرف غذاهای شیرین برای کودک باید نهایتا ۴ بار در روز باشد. به یاد داشته باشید که هرگز هنگام غروب و مخصوصا قبل از خواب به کودک غذاهای قند دار ندهید.

مصرف میان وعده های مغذی هرگز نباید فراموش شود ولی با این حال باید یادتان باشد که کودک در مصرف مواد مغذی نیز زیاده روی نکند.

کودکان ۶ تا ۱۷ ماه به روزانه ۶ وعده نوشیدنی نیاز دارند. پس از ۶ ماهگی بهتر است کودک نوشیدنی خود را در لیوان و یا فنجان بنوشد و بعد از یک سالگی شیشه شیر باید به طور کلی حذف شود.