

قالی شویی و مبیل شویی

ایران زمین

شستشو با دستگاههای اتومات بدون چروک ۱۰۰٪ اسلامی

- ۳۶۹۱۲۰۲۳
- ۳۶۲۳۹۵۵۵
- ۳۶۰۲۳۵۸۲
- ۳۷۶۰۶۷۲۰
- ۳۸۹۳۰۳۱۲
- ۳۳۴۹۲۸۹۰
- ۳۵۰۹۹۷۴۳

سرویس رایگان و بدون تعطیلی

قالی شویی

اطمینان

نامی آشنا و مطمئن
۳۳۸۷۲۲۵۹-۶۲
۳۳۸۵۰۰۱۴
۳۲۲۱۶۴۳۱
۳۸۸۲۷۸۶۶
۳۲۶۷۳۲۳۷
۰۹۱۵۱۱۳۰۴۷۰

سرویس رایگان

قالیشویی

ایران مهر

- ۳۵۲۳۶۳۷۹
- ۳۸۵۹۹۶۹۲
- ۳۷۳۱۳۷۳۶
- ۳۲۱۷۵۲۷۸
- ۳۳۴۱۹۱۹۵
- ۳۲۶۵۴۳۶۰

عضو ممتاز

قالیشویی

کیمیا

- ۳۶۰۶۰۵۰۶
- ۳۶۰۶۰۷۰۶
- ۳۸۵۴۷۵۷۷
- ۳۸۵۵۲۵۰۷
- ۳۳۶۹۵۰۸۱

مدیریت: بی نیاز

سرویس رایگان

قالی شویی

ایران شرق

آبکشی به روش اسلامی شامپو نانو ویژه لکه بری ضمانت بعد از شستشو

- ۳۶۲۲۹۷۰۰
- ۳۸۴۶۳۵۴۸
- ۳۷۶۰۶۸۳۸
- ۳۵۰۹۰۵۷۳
- ۳۶۹۱۲۰۲۶
- ۰۹۱۵۲۶۳۵۰۶۰

سرویس رایگان بدون تعطیلی

قالی شویی

ثامن

شستشو به روش ۱۰۰٪ اسلامی با سرویس رایگان

سرویس رایگان

قالیشویی

ممتاز مشهد

سرویس دهی در تمام نقاط شهر

- ۳۲۷۲۶۱۷۲
- ۳۸۸۲۷۶۱۴
- ۳۸۵۳۱۱۸۴
- ۳۵۲۵۳۳۲۷
- ۳۸۶۸۳۴۴۵
- ۳۶۱۰۸۷۶۸
- ۳۷۶۶۷۷۳۱
- ۳۷۵۳۱۹۰۰

حتی ایام تعطیل

قالیشویی

اعتماد

شستشو صد درصد اسلامی

سرویس رایگان بدون تعطیلی

قالیشویی برف

در صورت عدم رضایت از تمیزی وجهی دریافت نمی شود. شستشوی ۱۰۰٪ اسلامی با دستگاه های تمام اتوماتیک بدون چروک و شکستگی شستشوی تخصصی فرش دستبافت

- ۳۳۶۶۸۷۳۸-۰۹۰۳۲۶۲۷۹۳۶
- ۰۹۱۵۶۹۱۱۲۵۱
- ۰۹۱۵۷۶۲۸۸۶۴

ایستگاه نام: carpet_cleaning_services_brf

سرویس رایگان بدون تعطیلی

قالی شویی

تک ایران

شستشو با دستگاههای اتومات

- بدون چروک ۱۰۰٪ اسلامی
- ۳۶۲۲۶۰۰۶
- ۳۶۹۱۲۰۲۸
- ۳۸۳۳۶۱۶۵
- ۳۸۴۶۰۹۹۳
- ۰۹۳۸۷۵۹۰۶۵۶
- ۰۹۱۵۸۹۷۶۲۷۷

سرویس رایگان بدون تعطیلی

قالیشویی

جهان آستانه

- ۳۲۷۰۰۳۳۰
- ۳۶۰۴۵۷۲۰

حتی ایام تعطیل

قالی شویی

اطلس

با ۳۰ سال سابقه کار تضمین کیفیت با کادری متخصص صدر درصد اسلامی و سرویس رایگان

سرویس رایگان

قالی شویی

تبرک

روش ۱۰۰٪ اسلامی رفوگری، خاک گیری، لکه گیری

سرویس رایگان بدون تعطیلی

ارمغان

اولین هلدینگ تخصصی قالیشویی با نصب اپلیکیشن از ۱۰٪ تخفیف دائم بهره مند شوید (ازبازار داناود کنید)

۳۳۰۱۴

۳۳۰۱۵

تحت پوشش وزارت تعاون

قالیشویی

پارسیان

- ۳۷۳۳۶۴۰۳
- ۳۸۵۲۰۴۸۵
- ۳۲۷۸۳۲۷۰
- ۳۸۷۱۹۰۰۱
- ۳۸۵۸۱۰۴۰
- ۳۶۲۱۵۲۹۳
- ۳۲۱۷۵۳۱۶

۷ ماده غذایی زیان آور برای کبد

ISNA

انواع نوشابه

هم نوشابه‌های بدون قند و هم نوشابه‌های رژیمی، پر از شیرین کننده‌های مصنوعی و دی‌اکسیدکربن بالا هستند که منجر به بیماری کبد می‌شود

شکر

مصرف زیاد شکر فرآوری شده، ریسک بیماری‌های کبد را بالا می‌برد

ویتامین آ

این ویتامین می‌تواند برای کبد مضر باشد. تنها به اندازه دوز مورد نیاز که توسط پزشک تجویز شده، مصرف کنید

غذاهای بسته بندی

چربی‌های ترانس موجود در مواد غذایی بسته بندی شده به کبد آسیب می‌رساند

داروهای ضد افسردگی

داروهای ضد افسردگی، میزان سم را در کبد افزایش می‌دهند

مونوسدیم گلوتامید

مصرف «مونوسدیم گلوتامید» می‌تواند منجر به بیماری کبد غیر چرب الکی شود. این مواد در نودل‌ها یافت می‌شود

نمک

نمک زیاد، ضمن افزایش فشار خون، موجب بروز بیماری کبد چرب می‌شود

منبع داده‌ها: مجله سلامت

ISNA / Design: Pedram Aghaei

خبرگزاری دانشجویان ایران، ایسنا