

<p><b>سالمندان پارسین</b> احمدآباد، بلوار بعثت، بعثت ۱۴ پلاک ۳۲ ۰۹۱۵۵۱۱۹۶۰۸-۳۸۴۰۵۹۹۳ ۰۹۹۰۰۱۶۶۶</p>	<p><b>نگهداری کودک و سالمند</b></p>	<p><b>مرکز تخصصی دکتر ابراهیمی</b> متخصص روانشناسی روانکاو، استادیار دانشگاه</p>	<p><b>مرکز درمان اعتیاد انگیزه</b> سم زدایی و نگهدارنده متادون و بوبروفن با مجوز رسمی بهزیستی ۰۹۱۵۵۱۵۴۹۲۵-۳۸۴۱۲۱۱۷ ۰۹۸۱۳۳۳۹۶</p>	<p><b>پزشکی و زیبایی</b></p>	<p><b>پوشاک</b></p>	<p><b>لوازم و اثاثیه فروشگاه</b></p>
<p><b>سالمندان پردیس توس</b> راهنمایی ۱۴ پلاک ۲ ۰۹۱۵۵۰۳۱۷۹۹-۳۸۴۲۳۷۷۸ ۰۹۸۱۱۵۱۲۸</p>	<p><b>سالمندان صفا</b> محیطی آرام جهت مراقبت از سالمندان (سجاد، بهارستان ۱۸، مینا، پلاک ۱۲) ۰۹۰۱۳۱۰۷۸۵۸ ۰۹۸۰۵۳۴۱۷</p>	<p><b>مرکز بستری درمان اعتیاد امید خراسان</b> (شیانه روزی) با مجوز رسمی سازمان بهزیستی با تیم تخصصی درمان، روانپزشک روانشناس، مددکار پرستار با کلیه امکانات - تخفیف ویژه میدان استقلال، نبش آزادی ۲۵ ۳۶۰۵۶۹۷۹-۳۶۰۸۰۳۴۹ ۰۹۱۵۷۹۶۷۶۷۱</p>	<p><b>ترک اعتیاد</b></p>	<p><b>پوشاک</b></p>	<p><b>قفسه و رگال</b> خرید و فروش، نو و مستعمل فروشگاه، انباری و سردخانه ای ۰۹۱۵۵۱۳۷۹۸۳ ۰۹۸۱۱۶۶۲۱</p>	<p><b>واگذاری</b></p>
<p><b>مهر گستران</b> اعزام جهت نگهداری و کودک و سالمند و امور منزل ۰۹۱۵۷۶۵۲۳۲۱-۳۸۴۶۴۸۹۳ ۰۹۸۱۱۱۱۱۰</p>	<p><b>نسیم مهر - نگهداری از سالمند و کودک و امور منزل روزانه و شیانه روزی با مجوز وزارت بهداشت</b> ۳۸۹۳۰۰۲۱-۰۹۳۳۰۲۱۷۲۳۷ ۰۹۸۱۰۹۸۰۲</p>	<p><b>از دواج بدون شکست</b> (مشاوره قبل و بعد از ازدواج) ۳۸۴۲۰۳۰۱ ۰۹۸۰۸۶۶۶۱</p>	<p><b>خدمات پزشکی</b></p>	<p><b>بستری اعتیاد ایرانیان</b> واقع در امامت با تیم مجرب پزشکی، پرستاری، روانشناسی ۰۹۰۳۵۷۲۲۰۳۳-۳۶۰۲۳۶۹۲ ۰۹۹۰۰۵۴۶۱</p>	<p><b>قابل توجه</b> کلیه فروشگاه های پوشاک که قصد انصراف از شغل خود را دارند کلیه اجناس شما را به صورت عمده منصفانه و عادلانه تقدا خریداریم ۰۹۳۵۰۶۱۴۶۹۳ ۰۹۹۰۰۱۰۸۳</p>	<p><b>واگذاری یا مشارکت</b> مجوز پیش دبستانی و دبستان و زبان دخترانه در ناحیه ۷ مشهد ۰۹۱۵۶۰۰۶۳۰۶ ۰۹۹۰۰۸۹۶۶</p>
<p><b>نیکان</b> جذب نیروی مراقب خانم و آقا جهت نگهداری از کودک و سالمند ۳۶۶۲۸۵۳۶-۰۹۰۱۱۸۹۸۷۹۱ ۰۹۸۱۳۴۵۶۶</p>	<p><b>جذب نیروی</b> نیروی مراقب خانم و آقا جهت نگهداری از کودک و سالمندان ۳۸۵۸۳۰۳۶-۰۹۰۱۵۸۹۶۵۸۶ ۰۹۸۱۲۶۰۳۶</p>	<p><b>مشاور خانواده، ازدواج کودک، تحصیلی و روان درمانی</b> با تایید روانپزشک جهت استفاده از خدمات بیمه، جلسه اول (غربالگری) رایگان خانه علوم تربیتی ۰۵۱۳۷۶۶۶۷۸۵۳ ۰۹۸۱۴۷۷۲۴</p>	<p><b>خدمات پرستاری بهار سلامت</b> اعزام پزشک و پرستار در منزل شیانه روزی ۳۸۵۲۱۱۰۰-۳۸۵۲۵۲۲۰ ۰۹۸۱۲۹۶۶۱</p>	<p><b>موسسه اقامتی درمان اعتیاد ندای سروش رهایی بانوان</b> با مجوز بهزیستی و امکانات ویژه بلوار پیروزی بین پیروزی ۴۸ و میدان هنرستان پلاک ۲۸ ۰۹۱۵۵۰۹۷۱۴۸ ۰۹۱۵۷۰۹۷۱۴۸ مدیریت راهنما ۳۸۶۷۹۹۸ ۰۹۸۰۷۱۷۰۸</p>	<p><b>فروشگاه های پوشاک که قصد انصراف شغل خود را دارند کلیه اجناس شما را نقدی و منصفانه خریداریم</b> ۰۹۳۳۳۷۲۴۵۳۵ ۰۹۸۱۱۵۶۸۷</p>	<p><b>یخچال</b></p>
<p><b>مدیریت پزشکی</b> سالمندان مهرورزان پارسین گستر نیش فرهنگ ۳۹ تقاطع فرهنگ - صدف پلاک ۸۱-۰۹۳۵۳۳۹۵۶۱۰ ۰۹۸۰۱۲۳۲۹</p>	<p><b>نوید زندگی</b> اعزام پزشک، پرستار، فیزیوتراپ نیروی مراقبت جهت نگهداری سالمند و کودک، اجاره تجهیزات پزشکی، درمان زردی نوزادان با ۱۵ سال سابقه درخشان ۳۶۰۲۲۳۰۰-۱ ۰۹۹۰۰۳۴۶۱</p>	<p><b>پرستاری سفید بالان</b> ویزیت- فیزیوتراپی- خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منزل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالمطلب ۱۲ و ۱۴ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار ۳۷۱۲۷۱۳۷ ۰۹۸۰۷۵۲۸۸</p>	<p><b>خدمات روانپزشکی و روانشناسی</b></p>	<p><b>مرکز بستری ره پویان</b> با مجوز رسمی از سازمان بهزیستی کادر متخصص، پزشک، روانشناس مددکار مشاور خانواده، جلسات گروه درمانی ۰۹۳۹۹۱۵۰۳۵۳ ۰۹۱۵۹۱۵۰۳۵۳ مسئول سرپرستی بین ۳۷ و ۳۵ ۰۹۹۰۰۴۱۱۱۶۶۶۱</p>	<p><b>تولید و پخش پوشاک مرال</b> لینک کانال- مدیریت عباسی ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۳۰ ۰۹۹۰۰۴۶۹۷</p>	<p><b>خرید و فروش انواع یخچال صنعتی و شیر سردکن و یخچال پرده هوا خراسانی</b> ۰۹۱۵۲۴۰۷۰۲۰ ۰۹۸۱۰۷۰۰۹</p>
<p><b>باغسرای سلامتی پذیرش VIP سالمندان</b> با ۱۲۰۰ متر فضای سبز و اتاقهای یک نفره و دو نفره با تمام امکانات رفاهی و کادر پزشکی تخصصی و منحصر به فرد در شرق کشور بلوار وکیل آباد بین ۶۲ و ۶۴ تلفن: ۳۵۰۱۲۴۴۹ ۳۵۰۱۹۶۷۴ ۰۹۸۱۱۶۲۳۸</p>	<p><b>سالمندان ایران</b> بهترین حق شمامت مکانی لوکس و آرام، با مساحت بالغ بر ۱۰۰۰ متر ۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴-۳۸۹۰۲۲۰۷ ۰۹۸۱۲۲۱۱۶</p>	<p><b>مرکز روانشناسی و مشاوره دکتر ناصح</b> تلفنی و حضوری ۳۶۰۸۳۱۳۱-۹۰۹۵۱۱۲۱۱۱ ۰۹۸۱۳۵۲۵۲</p>	<p><b>موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتمام</b> ۳۳۸۶۵۲۶۵</p>	<p><b>سفرش تلفنی آگهی</b> ۳۷۰۱۰ بایک رایگان</p>		
<p><b>مرکز هیراد</b> اعزام جهت نگهداری کودک و سالمند و امور منزل ۰۹۱۵۷۶۵۳۷۹۱-۳۸۴۷۶۸۹۵ ۰۹۸۱۱۱۷۲۳</p>	<p><b>مجتمع آفتاب</b> اعزام مراقب کودک و سالمند در منزل با اطمینان و کارت سلامت ۰۹۱۵۱۰۸۲۴۴۶-۳۶۶۳۳۴۶۹ ۰۹۸۱۰۳۳۳</p>	<p><b>ترمیم رابطه های زناشویی</b> و زندگی سالم، درمان اضطراب و سردگی، وسواس ۳۸۴۶۲۱۵۲-۰۹۳۶۱۳۸۴۳۴۱ ۰۹۸۰۸۶۴۰۵</p>	<p><b>موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتمام</b> ۳۳۸۶۵۲۶۵</p>	<p><b>سفرش تلفنی آگهی</b> ۳۷۰۱۰ بایک رایگان</p>		

## چرا نباید آنتی بیوتیک مصرف کرد؟

آنتی بیوتیک هایی که بی دلیل و به اشتباه مصرف می کنید، باکتری های مفید بدن تان را از بین می برند و احتمال آسیب پذیری تان را در مواجهه با باکتری های بد، بالا می برند. به همین دلیل، جز در شرایط ضروری و پس از مشورت با متخصصان، سراغ آنتی بیوتیک ها نروید. اگر به این مشکلات دچار شده اید، خیال مصرف آنتی بیوتیک را از سر تان بیرون کنید:

### عفونت گوش

درد و التهاب گوش، در بزرگسالان و کودکان بالای دو سال، معمولا ناشی از عفونت های باکتریایی نیست.



### اگزما

خارش، سرخی و التهاب پوست شما، با هیچ آنتی بیوتیکی آرام نخواهد شد.



### سرخی چشم

قطره های آنتی بیوتیکی، به ندرت برای خلام شدن از این مشکلات، ضروری هستند.



### سرفه

اکثرا انواع آنفلوآنزا، برونشیت و مشکلات تنفسی، به خاطر هجوم ویروس ها ایجاد می شوند و آنتی بیوتیک ها، هیچ کمکی به درمان آن ها نمی کند.



### عفونت سینوس

به جای مصرف آنتی بیوتیک های پر ضرر، بهتر است ویتامین C بیشتری مصرف کنید.



### عفونت ادراری

به جای مصرف آنتی بیوتیک ها، با مصرف زیاد مایعات، و پرهیز از نگاه داشتن ادرار، می توانید این مشکل را برطرف کنید.

