

لوله باز کنی آسیا
نصف قیمت ضمانتی و آرزان
 شبانه روزی ۱۵ دقیقه ای
 احمدآباد ۳۸۴۵۹۴۰۳
 فرامرز ۳۶۰۱۷۵۷۸
 هاشمیه ۳۸۸۴۸۳۴۳
 قاسم آباد ۳۶۶۲۸۹۱۲
 وکیل آباد ۳۵۰۱۲۵۵۱
 پیروزی ۳۸۷۶۸۳۶۶
 الهیه ۳۵۲۲۸۳۸۵
 دانشجو ۳۸۹۲۹۶۸۷
 سجاد ۳۷۶۴۱۵۲۹
 معلم ۳۶۰۱۰۵۵۳
 بلوار فردوسی ۳۷۶۰۳۲۳۹
 شهرک صنعتی طرفه شانديز ۳۵۲۲۸۳۸۷

رفع نم بدون خرابی نصف قیمت
 با ضمانت نامه کتبی
 ۰۹۳۵۷۰۵۸۳۲۵
 ۳۸۴۵۲۹۰۵

لوله باز کنی
 رفع بوی بد فاضلاب
 افشار ۰۹۱۵۴۵۲۷۲۵۷
 ج/۹۹۰۰۹۲۴۰

لوله باز کنی بی همتا
 رفع نم و بو بدون خرابی با دستگاه
 شبانه روزی بدون تعطیلی
 پیروزی ۳۸۶۸۱۱۲۹
 بلوار معلم ۳۶۰۲۱۷۳۱
 سجاد ۳۷۶۶۰۹۳۱
 احمدآباد ۳۸۶۸۱۱۲۹
 قاسم آباد ۳۶۰۲۱۷۳۱
 فرامرز ۳۸۶۶۰۹۳۱
 وکیل آباد ۳۶۰۲۱۷۳۱
 عدل خمینی ۳۷۶۶۰۹۳۱
 هاشمیه ۳۸۶۸۱۱۲۹
 سیار ۰۹۱۵۵۵۲۹۲۱۲

لوله باز کنی با فنر
 رفع بوی بد فاضلاب
 رحمانی ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۷۰
 ج/۹۹۰۰۹۲۴۰

لوله باز کنی مهارت
تشخیص با دستگاه رفع نم
 بدون خرابی با ضمانت نامه کتبی تضمینی شبانه روزی
 سجاد ۳۷۶۶۳۵۲۸
 هاشمیه ۳۸۸۴۳۲۰۸
 وکیل آباد ۳۵۰۲۹۳۳۷
 احمدآباد ۳۸۴۷۴۸۹۳
 فرامرز ۳۶۰۵۱۵۰۱
 پیروزی ۳۸۶۷۳۱۳۵
 قاسم آباد ۳۶۲۰۸۲۴۶
 عدل خمینی ۳۸۵۵۰۷۴۴
 معلم ۳۶۰۷۴۶۹۸
 سیار ۰۹۱۵۲۰۳۷۳۵۹

رفع نم بدون خرابی
 بدون خرابی ۱۰۰ درصد تضمینی تشخیص با دستگاه
 ۳۸۷۶۱۳۱۰
 ۰۹۱۵۲۰۴۵۵۲۴

وصل آگو
 پیمانکار فاضلاب، تمام کار، سریع و مناسب
 ۰۹۱۵۸۰۹۶۰۰۳

لوله باز کنی ایده آل
رفع نم و بو
 بدون خرابی با دستگاه شبانه روزی، بدون تعطیلی
 احمدآباد ۳۸۴۷۷۴۳۶
 سجاد ۳۷۶۴۴۶۸۷
 هاشمیه ۳۸۸۴۳۲۰۹
 پیروزی ۳۸۶۸۳۰۸۵
 معلم ۳۶۱۰۸۴۲۷
 قاسم آباد ۳۶۲۰۸۲۴۷
 عدل خمینی ۳۸۱۱۲۵۹۸
 فرامرز ۳۶۰۱۲۶۱۹
 وکیل آباد ۳۵۰۲۹۳۳۸
 سیار ۰۹۱۵۷۷۷۲۲۹۵

لوله باز کنی هاشمی
 با فنر - نصف قیمت
 ۰۹۱۵۲۲۵۳۹۰۹

لوله باز کنی رضایی
 با فنر نصف قیمت
 ۰۹۱۵۰۱۴۸۳۹۸

لوله باز کنی با فنر
 شبانه روزی تضمینی
 افشار ۰۹۱۵۴۵۲۷۲۵۷
 ج/۹۹۰۰۹۲۴۰

لوله باز کنی ضمانت
رفع نم و بو
 فقط در ۱۵ دقیقه تشخیص با دستگاه ۱۰۰٪ تضمینی، شبانه روزی
 سجاد ۳۷۶۶۳۲۰۱
 هاشمیه ۳۸۸۲۸۶۷۲
 پیروزی ۳۸۶۵۱۴۹۴
 احمدآباد ۳۸۴۶۸۵۲۷
 فرامرز ۳۶۰۸۶۶۵۳
 دانشجو ۳۸۶۵۱۴۹۴
 وکیل آباد ۳۵۰۱۶۹۴۲
 قاسم آباد ۳۶۵۷۱۴۸۰
 عدل خمینی ۳۸۵۵۲۸۶۵
 میثاق ۳۵۲۳۷۸۰۴
 معلم ۳۶۰۴۴۱۷۶
 عبادی ۳۶۵۷۱۴۸۰
 تمام نقاط ۰۹۱۵۴۱۲۶۵۲۳

لوله باز کنی افخمی
 با فنر نصف قیمت
 ۰۹۱۵۷۷۶۶۳۸۳

لوله باز کنی تضمینی تک
رفع نم و بو
 فقط در ۱۵ دقیقه تشخیص با دستگاه
 هاشمیه ۳۸۸۴۸۳۴۴
 احمدآباد ۳۸۴۵۹۴۰۳
 وکیل آباد ۳۵۰۱۲۵۵۱
 معلم ۳۶۰۱۱۷۵۷۸
 قاسم آباد ۳۶۲۳۷۳۶۳
 امامت ۳۶۰۱۷۵۷۸
 سناباد ۳۸۴۵۹۴۰۳
 پیروزی ۳۸۷۶۸۷۳۱
 فرامرز ۳۶۰۲۱۸۷۷
 کوهسنگی ۳۸۴۵۹۴۰۳
 هفت تیر ۳۸۹۲۹۶۸۷
 سجاد ۳۷۶۴۱۵۲۹
 سازمان آب ۳۷۶۰۳۲۳۹
 الهیه ۳۵۲۲۸۳۸۷
 شهرک صنعتی ۳۵۲۲۸۳۸۵

مقنی وصل آگو
 لوله باز کنی، لایروبی چاه و سبتیک
 ۰۹۱۵۲۰۲۰۳۲۹

مقنی وصل آگو
 لوله باز کنی، لایروبی چاه و سبتیک
 ۰۹۱۵۲۰۹۰۳۹۰

رفع نم لوله باز کنی
 با مصالح و بنایی ۳۵ سال سابقه تسویه حساب بعد از رضایت سجاد - ملک آباد - فردوسی
 ۳۶۹۰۹۲۸۰
 احمدآباد - فلسطین - سناباد ۳۷۶۷۸۰۷۶
 بلوار وکیل آباد - معلم - آزاد شهر ۳۶۹۱۱۴۱۲
 هاشمیه - هفت تیر - میاد ۳۸۹۰۲۴۱۴
 الهیه - قاسم آباد - آزادی ۳۶۹۱۰۸۴۰
 تیم سیار ۰۹۱۵۱۰۲۳۸۳۱

لوله باز کنی با فنر
نصف قیمت
 میزایی ۰۹۱۵۲۴۱۱۰۹۱

لوله باز کنی با فنر
نصف قیمت
 ۰۹۱۵۲۲۱۱۵۴۱

لوله باز کنی میرزایی
 با فنر نصف قیمت
 ۰۹۱۵۲۴۱۱۰۹۱

حفر چاه وصل آگو
 ۰۹۳۷۳۸۰۴۵۲۷

پوسیدگی دندان

تغذیه

برگردان: الهام حق رضایی

تعداد کودگانی که پوسیدگی دندان آنها ترمیم شده است کمتر از ۱۰ درصد هستند.

مصرف میان وعده های مغذی هرگز نباید فراموش شود ولی با این حال باید یادتان باشد که کودک در مصرف مواد مغذی نیز زیاده روی نکند.

مصرف غذاهای شیرین برای کودک باید نهایتاً ۴ بار در روز باشد. به یاد داشته باشید که هرگز هنگام غروب و مخصوصاً قبل از خواب به کودک غذاهای قند دار ندهید.

کودکان ۶ تا ۱۷ ماه به روزانه ۶ وعده نوشیدنی نیاز دارند. پس از ۶ ماهگی بهتر است کودک نوشیدنی خود را در لیوان و یا فنجان بنوشد و بعد از یک سالگی شیشه شیر باید به طور کلی حذف شود.

کودکان پس از میان وعده باید تنها شیر و یا آب بنوشند. یادتان باشد که هرگز به آنها آب میوه های غلیظ ندهید.

بهداشت دهان

مسواک
 استفاده از مسواک موثرترین روش برای از بین بردن پلاکها و جلوگیری از پوسیدگی دندانهاست.

۳ درصد از کودکان تا سن پنج سالگی نیاز به کشیدن دندان پیدا می کنند.

شروع مسواک زدن کودک باید با بیرون آمدن اولین دندان آغاز شود. بهتر است ۲ بار در روز - قبل از خواب و صبح زود - دندان های کودک خود را مسواک بزنید.

برای کودکان از مسواک نرم مخصوص کودک استفاده و حتما هر ۳ ماه یک بار آن را تعویض کنید.

کودک خود را تشویق کنید تا در هنگام مسواک زدن کف اضافه را از دهان خود خارج و از سستشوی دهان خود تا پایان مسواک زدن خودداری کند. فلوراید خمیردندان برای کودکان زیر سه سال باید ۱۰۰۰ ppm باشد.

بهتر است پس از سه سالگی سالی ۲ الی ۳ مرتبه دندان های کودک شما توسط دندان پزشکی مجرب تمیز شود. گفتنی است که تا قبل از ۱۸ ماهگی مراجعه به دندان پزشکی ضروری نیست.