

<p>شرکت تک در به تعدادی نصاب دوربین مدار بسته و دزدگیر اماکن نیاز مند است ۰۹۱۵۵۰۵۸۷۶۹ ب/۹۹۰۳۰۵۹</p>	<p>به یک کارگر ساده جهت مرغداری تخم گذار محدوده مشهد نیازمندیم ۰۹۳۰۷۸۱۲۹۲۲ ب/۹۹۰۳۰۵۹۰</p> <p>کارگر ماهر</p>	<p>به یک کارگر ساده جهت توزیع مواد غذایی نیاز مندیم تماس ۱۴ الی ۹ ۳۳۸۲۵۴۳۳ ب/۹۹۰۲۹۶۲</p> <p>۸۵ هزار تومان روز مزد هر روز کار کارگر ساده آقا</p>	<p>به چند نفر کارگر خانم جهت بسته بندی ترجیحا در محدوده دانشجو نیاز مندیم لطفا فقط در ساعت اداری تماس بگیرد. ۳۸۶۶۱۳۹۳ ب/۹۹۰۳۰۲۶۰</p>	<p>استخدام به تعدادی خانم جهت بسته بندی ظروف یک بار مصرف غذایی نیاز مندیم سرویس شرکت از ابتدای میدان عباسپور (جاده سرخس) در راستای کمربندی میدان امام حسین، خواجه ربیع، بلوار بهمن و در انتها شهرک صنعتی مشهد (کلات) می باشد ۰۹۳۹۱۲۵۲۷۲۷ ۳۲۴۵۴۰۲۱ ب/۹۹۰۲۹۷۰۲</p>	<p>به یک کارگر ساده جهت کار در کارگاه سند پلاست بصورت دائم نیاز مندیم ۰۹۰۳۶۱۴۶۹۰۰ ب/۹۹۰۲۹۶۵۸</p>	<p>استخدام دائم خانم و آقا در کارگاه موتور دستگاه حقوق مکفی - محدوده کال زرکش ۰۹۳۷۷۸۰۹۷۶۰ ب/۹۹۰۳۰۱۶۳</p>
<p>به چند نفر استا کار لوله کش و بردست نیاز مندیم. تاسیسات ۳۰۸۴ تا سیسات ۰۹۱۵۹۲۰۳۰۸۴ ۰۹۳۶۶۷۰۷۷۵۱ ب/۹۹۰۳۰۲۶۰</p>	<p>به یک رویه کوب ماهر نیاز مندیم تسویه هفتگی ۰۹۱۵۷۰۰۱۱۶۱ ب/۹۹۰۲۹۵۲۰</p>	<p>جهت نظافت راه پله و پارکینگ ۰۹۰۲۶۷۴۵۲۵۹ ب/۹۹۰۳۰۲۷۶</p>	<p>به تعدادی کارگر ساده خانم جهت کار در شهرک صنعتی توس، فاز یک، صنعت پلاک ۲۱۵/۲، شرکت دانی نیاز مندیم ۳۵۴۱۲۱۰۳ ب/۹۹۰۳۰۶۵۹</p>	<p>به تعدادی کارگر ساده خانم و آقا جهت کار در کارگاه تزریق پلاستیک نیاز مندیم ۱۲۷/۸ و ۱۲۷/۶ بین آزادی ۲۰ پلاک ۲۰ ساعت تماس ۹ الی ۱۴ ۰۹۹۳۰۴۰۰۳۹۱ ب/۹۹۰۳۰۱۹۳</p>	<p>به تعدادی کارگر ساده جهت کار در کارگاه تزریق پلاستیک نیاز مندیم آزادی ۱۲۷ بین آزادی ۱۲۷/۸ و ۱۲۷/۶ پلاک ۲۰ ساعت تماس ۹ الی ۱۴ ۰۹۹۳۰۴۰۰۳۹۱ ب/۹۹۰۳۰۱۹۳</p>	<p>کارگر ساده دیپلم آقا جهت کار در کارخانه معتبر تولیدی ۳۶۶۷۳۵۲۴ ب/۹۹۰۱۸۶۵۷</p>
<p>کارواش بزرگ داریوش کارگر ماهر نیاز مندیم. درآمد روزانه ۱۰۰ الی ۱۵۰ بیمه + جای خواب تمیز قاسم آباد نبش اندیشه ۷۵ ۰۹۱۵۹۲۱۲۵۰۷ ب/۹۹۰۲۹۰۰۲</p>	<p>نیروی ماهر کار در کارواش نیاز مندیم بین ملک الشعرا بهار ۳۶ و چهارراه لشکر کارواش زمرد ۰۹۱۵۲۳۷۳۷۷۰ ب/۹۹۰۲۹۶۷۱</p>	<p>به دو نفر کارگر جهت کار در فروشگاه لبنیات نیاز مندیم ۰۹۱۵۵۰۹۴۴۱۵ ب/۹۹۰۳۰۵۶۶</p>	<p>تعدادی کارگر آقا و خانم نیاز مندیم (جهت شرکت خدماتی) ۰۹۳۸۷۵۹۵۷۵۷ ب/۹۹۰۳۰۶۲۹</p>	<p>به تعدادی کارگر ساده خانم و آقا حقوق ۳/۰۰۰/۰۰۰ + بیمه + سرویس ۰۹۳۰۴۳۴۷۸۶۷ نیاز مندیم ب/۹۹۰۲۵۲۸۲</p>	<p>۸۵ هزار تومان روز مزد هر روز کار کارگر ساده آقا جهت نظافت راه پله و پارکینگ ۰۹۰۲۶۷۴۵۲۵۹ ب/۹۹۰۳۰۲۷۲</p>	<p>شرکت تولیدی در جاده کلات شهرک صنعتی مشهد به تعدادی نیروی فنی و آچار به دست آقا روز مزد کار ثابت و دائم روزانه ۷۵ هزار تومان (بابت ۸ ساعت کار) نیاز مند میباشد. فقط محدوده پل فجر تا میدان امام حسین و بلوار بهمن (سرویس رفت و برگشت) فقط محدوده محل سکونت و شرایط سنی ذکر شده مراجعه نمایند سن فقط ۲۰ تا ۲۵ سال مراجعه فقط حضوری از ساعت ۸ صبح الی ۱۶ آدرس جاده کلات شهرک صنعتی مشهد نبش تلاش جنوبی ۵ قطعه ۳۹۷ تلفن ۰۹۳۰۳۹۵۸۹۴۳</p>
<p>به تعدادی کارگر رویه کوب ماهر و نیمه ماهر و خیاط ماهر نیاز مندیم ۰۹۳۳۹۱۱۸۹۷۷ ب/۹۹۰۱۶۹۱۸</p>	<p>به تعدادی نیروی متعهد جهت سنگ کاری (استاد کار - پریشکار - دوغاب ساز) محل کار قاسم آباد الهیه نیاز مندیم. حقوق مناسب ۰۹۳۷۷۷۷۴۰۲۷ ب/۹۹۰۲۹۶۲۲</p>	<p>به تعدادی خانم در کارگاه بسته بندی نیاز مندیم مهری ۳۳ پلاک ۲۴ ساعت کار ۸/۳۰ تا ۱۷ ۰۹۳۶۴۴۸۵۷۵۰ ب/۹۹۰۳۰۵۶۶</p>	<p>به تعدادی همکار خانم جهت کار در کارگاه تولیدی نیاز مندیم ۰۹۳۰۵۲۹۶۰۶۷ ب/۹۹۰۳۰۲۳۵</p>	<p>۲ نفر نیروی جوان جهت پخش تراکت نیاز مندیم ۰۹۱۵۰۵۱۰۸۳۹ ب/۹۹۰۳۰۱۶۵</p>	<p>به یک کارگر خانم جهت کار در کارگاه قنادی محدوده پنجره نیاز مندیم ۰۹۹۲۰۲۸۴۹۶۷ ب/۹۹۰۲۹۷۲۲</p>	<p>لطفاً تماس نگیرید جویای کار هستید فقط حضوری نیاز شرکت فقط نیروی متعهد به کار و دائم است مراجعه برای کار موقت نکنید. ب/۹۹۰۲۶۳۶۶</p>
<p>به تعدادی استاد کار تجار ماهر و نیمه ماهر نیاز مندیم. ۰۹۱۵۸۸۳۵۰۰۴ ب/۹۹۰۲۹۷۰۶</p>	<p>به یک نفر آقا با دیپلم صنایع فلزی و یک نفر با مدرک فنی و حرفه ای ماشین ابزار و یک نفر را کننده نیاز مندیم ۳۲۲۱۸۸۹۱ ب/۹۹۰۲۹۹۵۵</p>	<p>به دو نفر کارگر جهت کار در فروشگاه لبنیات نیاز مندیم ۰۹۱۵۵۰۹۴۴۱۵ ب/۹۹۰۳۰۵۶۶</p>	<p>به تعدادی همکار خانم جهت کار در کارگاه تولیدی نیاز مندیم ۰۹۳۰۵۲۹۶۰۶۷ ب/۹۹۰۳۰۲۳۵</p>	<p>تعدادی کارگر خانم و آقا از منطقه باغون آباد آزادی ۱۳۹ نیاز مندیم ۰۹۱۵۱۱۳۲۲۴۰ ب/۹۹۰۳۰۳۶۶</p>	<p>به چند نفر کارگر ساده جهت کار در سفره خانه سنتی نیاز مندیم ۰۹۱۵۹۱۵۸۵۷۲ ب/۹۹۰۳۰۵۰۶</p>	<p>به تعدادی کارگر رویه کوب ماهر و نیمه ماهر و خیاط ماهر نیاز مندیم ۰۹۳۳۹۱۱۸۹۷۷ ب/۹۹۰۱۶۹۱۸</p>

«مدیریت زمان»

مزایای مدیریت زمان



فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت تر! بنابراین می توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمانتان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می یابد و دچار استرس می شوید.



عواقب نامطلوب شکست در

مدیریت مؤثر زمان

