

**تخلیه چاه**  
ده تن - ۸ تن - خاور  
با تخفیف ویژه - شبانه روزی  
۳۲۵۸۲۱۲۹  
۳۳۷۱۷۱۷۱  
۰۹۱۵۳۰۸۴۶۳۸  
ف/۹۹۰۱۸۴۹۶

**تخلیه چاه یاران**  
ده تن - ده چرخ  
۰۹۱۵۵۰۸۷۰۴۱  
۰۹۰۳۸۳۲۷۵۳۰  
ف/۹۹۰۰۸۲۹۱

**لوله کشی آب**

**امداد کار**  
لوله کشی ، لوله باز کنی  
رفع نم بدون خرابی (نانو)  
تشخیص ترکیب (دستگاه)  
نصب شیرآلات شبانه روزی  
۳۶۰۲۹۰۱۴-۱۵  
۳۸۹۳۰۳۱۰  
۳۶۰۶۱۳۵۴  
۰۹۳۷۰۳۲۹۰۵۰  
ف/۹۸۱۲۵۲۰۵

**پذیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰**

**لوله باز کنی، لوله کشی**  
رفع نم و بو - اتحادیه  
بدون خرابی در تمام نقاط  
تشخیص ترکیب با دستگاه  
۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵-۳۸۷۸۳۰۵۱  
۳۷۶۴۳۲۱۳-۳۸۴۵۶۵۳۸  
وصل آگو ، بیابنی، ترمیم کف سرویس  
ف/۹۹۰۰۵۸۷۷

**لوله کشی تأسیسات**

**لوله کشی سرد و گرم**  
نصب و طراحی آکو پذیرفته می شود  
۰۹۱۵۳۳۴۴۳۲۰  
۰۹۱۵۸۰۹۷۴۹۳  
ف/۹۸۱۲۵۵۶۱

**لوله کشی، لوله باز کنی**  
رفع نم بدون خرابی، شبانه روزی  
تشخیص ۰۹۳۵۳۰۳۸۸۷۵  
ترکیب ۰۹۱۵۳۱۰۸۰۴۵  
ف/۹۹۰۰۵۸۸۱

**تزیینات داخلی (نقاشی)**

**نقاشی جعفری**  
روغنی ۴۰۰۰ پلاستیک ۲۰۰۰  
طرح کاغذ، فوری ۰۸۰۵ ۳۲۷۷۰۰۵  
۰۹۱۵۵۰۸۳۵۹۰  
ف/۹۸۱۳۳۶۷۷

**فوری نقاشی الوان**  
روغنی ، پلاستیک ، اکریلیک  
(با کیفیت عالی) ۰۹۱۵۳۱۹۷۷۲۵  
۰۹۱۵۷۷۳۰۱۶۷  
ف/۹۹۰۰۴۱۴۳۰

**نقاشی رنگین کمان**  
پلاستیک ۱۰۰۰ ، روغنی ۲۰۰۰  
دستفرد ، فوری  
۰۹۱۵۸۹۸۱۷۶۹-۳۶۰۸۸۶۲۸  
ف/۹۹۰۰۵۲۴۴

**نقاشی صدرا**  
پلاستیک ، روغنی ، اکریلیک  
کثاف ، ارزان و فوری  
۰۹۱۵۹۰۵۸۴۰۰  
ف/۹۹۰۰۴۱۰۸۲

**پلاستیک با رنگ الوان ۶۰۰۰**  
روغنی با رنگ ۱۲/۰۰۰  
متری ۰۹۱۵۵۰۳۲۳۱۳۴  
مهندس باقری  
ف/۹۹۰۰۴۶۴۵۰

**نقاشی فوری**  
با دستگاه اتوماتیک، پلاستیک ۲۰۰۰  
اکریلیک و روغنی ۵۰۰۰  
۰۹۱۵۱۰۰۴۹۵۴  
ف/۹۸۱۱۶۳۳۷

**نقاشی الوان**  
پلاستیک روغنی  
و اکریلیک کار درجه یک و فوری  
۰۹۱۵۴۳۳۰۱۶۰-۳۶۷۵۱۱۲۴  
ف/۹۹۰۰۵۲۴۴

**نقاشی جوادالائمه**  
پلاستیک ۱۰۰۰ روغنی ۳۰۰۰  
تند و سریع ۰۷۰۸۷۸ ۰۹۳۶۵۰۷۰۸۷۸  
۰۹۱۵۰۶۹۶۰۶۷  
ف/۹۹۰۰۱۷۳۲۷

**فرهنگیان**  
رنگ از شما - اجرا ما  
۰۹۱۵۵۰۳۹۶۳۴  
ف/۹۸۱۲۰۲۲۲

**نقاشی میثاق**  
انواع رنگ روغنی اورلیک ، پلاستیک  
پلی استر، مولتی کالر  
۰۹۱۵۹۰۵۱۱۰۵  
ف/۹۹۰۰۴۶۶۱۴

**نقاشی آفرینش**  
فوری - ارزان - کلی - جزئی  
بازدید رایگان با رنگ الوان  
۰۹۱۵۳۱۷۲۱۱۰  
ف/۹۸۰۰۶۱۳۵

**نقاشی احمدی**  
روغنی، پلاستیک اکریلیک، تازترین فی  
با ۳۰ سال تجربه ۰۵ ۰۳۸۶ ۰۹۱۵۵  
۰۹۳۹۲۰۴۴۱۳۶  
ف/۹۸۰۰۷۰۲۷۱

**نقاشی سازه**  
۳۰۰۰ پلاستیک ۵۰۰۰ روغنی  
(باصالح) اکریلیک و روغنی ۵۰۰۰  
(قابل شستشو) بازدید رایگان  
۰۹۱۵۵۰۳۵۲۹-۳۶۶۵۳۹۲۳  
ف/۹۸۱۲۶۲۲

**نقاشی و کاغذ خراسان**  
اکریلیک و روغنی ۴۰۰۰  
پلاستیک ۲۰۰۰ کار درجه ۱ فوری  
۰۹۱۵۶۷۴۳۰۱۰  
ف/۹۸۱۲۳۸۶۰

**نقاشی لوکس**  
پلاستیک ۲۰۰۰ روغنی ۴۰۰۰  
اکریلیک ۴۰۰۰ درجه ۱ فوری  
۰۹۱۵۲۳۱۱۹۷۱-۳۶۹۱۳۱۶۸  
ف/۹۸۱۳۶۷۰۲

**نقاشی رمضان**  
پلاستیک ۲۰۰۰ روغنی ۴۰۰۰  
کیفیت عالی فوری  
۰۹۱۵۴۰۰۲۲۷۶  
ف/۹۹۰۰۲۴۶۲۶

**نقاشی زیبا**  
روغنی ، اکریلیک ، پلاستیک ، کثاف  
( با رنگ الوان ) کار درجه ۱ و فوری  
۰۹۱۵۹۶۷۳۸۹۴-۳۶۵۷۱۱۲۳  
ف/۹۸۰۰۸۲۸۸۲

**کنیتکس بلکا گرولیت**  
نقاشی شبانه روزی ۳۰ سال تجربه  
خراسان نما محبوب ۳۶۶۵۴۴۴  
۰۹۱۵۸۹۱۰۵۸۹-۳۶۵۱۹۷۷۶  
ف/۹۸۱۲۱۵۰۰

**شیشه سکوریت**

**الماس ظریف**  
سکوریت، اتومات، دوجداره،  
آینه پازل و ... ۳۶۶۱۳۲۱۰  
۰۹۱۵۸۸۰۴۶۳۷  
ف/۹۹۰۰۷۴۷۸

**بازرگانی مسعود**  
شیشه سکوریت - لمینت  
درب اتومات، رول آپ  
چک پارکینگ  
دوجداره، UPVC، ترمال بریک  
۰۹۱۵۵۱۳۱۷۷۵  
۰۹۳۵۹۴۵۱۰۰۴  
ف/۹۹۰۰۲۴۸۲۹

**شیشه کوروش**  
سکوریت نو و دسته دوم  
تعمیرات فوری  
۳۵۰۹۹۳۲۷-۰۹۱۵۳۱۴۵۳۴۱  
ف/۹۹۰۰۵۸۱۰

**محوطه و زیباسازی**

**باغبانی و محوطه سازی**  
طراحی ویلا، اجرای باغ و باغچه و آبشار  
ویرکه و مرداب طبیعی و کاشت  
گل و گیاه ۰۹۱۵۹۱۱۴۶۹۴  
ف/۹۸۱۲۸۲۰۰

**موسسه عدالت گستر بهارستان**  
حمایتی ایتمام  
۳۳۸۶۵۲۶۵

**نرده و حفاظ**

**حفاظ پنجره**  
آکار دنونی، تراس و ...  
قیمت آخر را از ما بگیرید  
۰۹۱۵۹۹۲۰۸۰۳  
ف/۹۸۱۲۴۲۷۹

**آکار دنونی**  
سازنده حفاظ آکار دنونی  
درب و پنجره آهنی کم و فرم  
۰۹۱۵۱۰۸۲۷۵۸  
ف/۹۸۱۲۶۲۴۴

**حفاظ آکار دنونی**  
انواع نرده روی دیوار  
حفاظ پنجره، ساده، فرورژه  
از تولید به مصرف  
حمل و نصب رایگان  
۰۹۱۵۵۲۰۵۰۹۲  
ف/۹۹۰۰۱۷۳۲۳

**حفاظ روی دیوار**  
مستقیم از کارگاه  
تنوع کاری زیاد  
توس ۹۱ و ۹۳  
۰۹۱۵۷۵۸۸۸۹۶  
ف/۹۹۰۰۲۰۹۱۲

**حفاظ روی دیوار**  
بوته ای، شاخ گوزنی، میلگردی  
و ... رنگ کوره، نصب رایگان  
۰۹۳۳۳۵۵۱۳۶۲  
ف/۹۹۰۰۲۳۴۵۰

**خدمات منزل و تعمیرات**

**قالیشویی**

**قالیشویی ممتاز ایران**  
سرویس دهی در تمام نقاط شهر  
۳۸۷۰۵۳۴۷  
۳۳۸۵۱۲۳۵  
۳۲۷۰۱۳۱۳  
۳۲۴۲۶۶۳۵  
۳۵۰۹۰۷۶۳  
۳۸۳۳۱۲۲۱  
۳۶۰۳۹۶۹۰-۱  
۳۷۳۱۲۳۲۳  
حتی ایام تعطیل  
۰۹۱۵۵۰۰۴۶۹۳  
۰۹۰۲۵۰۰۴۶۹۳-۴  
ف/۹۸۱۰۹۵۲۳

**پوسیدگی دندان**

برگردان: الهام حق رضایی

**تغذیه**

تعداد کودکانی که پوسیدگی دندان آنها ترمیم شده است کمتر از ۱۰ درصد هستند.

نوشیدنی ها و غذاها بزرگ ترین عوامل ایجاد پوسیدگی در دندان هستند.

مصرف میان وعده های مغذی هرگز نباید فراموش شود ولی با این حال باید یادتان باشد که کودک که در مصرف مواد مغذی نیز زیاده روی نکند.

کودکان ۶ تا ۱۷ ماه به روزانه ۶ وعده نوشیدنی نیاز دارند. پس از ۶ ماهگی بهتر است کودک نوشیدنی خود را در لیوان و یا فنجان بنوشد و بعد از یک سالگی شیشه شیر باید به طور کلی حذف شود.

**قند**

مصرف غذاهای شیرین برای کودک باید نهایتاً ۴ بار در روز باشد. به یاد داشته باشید که هرگز هنگام غروب و مخصوصاً قبل از خواب به کودک غذاهای قند دار ندهید.

کودکان پس از میان وعده باید تنها شیر و یا آب بنوشند. یادتان باشد که هرگز به آنها آب میوه های غلیظ ندهید.

**بهداشت دهان**

۳ درصد از کودکان تا سن پنج سالگی نیاز به کشیدن دندان پیدا می کنند.

شروع مسواک زدن کودک باید با بیرون آمدن اولین دندان آغاز شود. بهتر است ۲ بار در روز - قبل از خواب و صبح زود - دندان های کودک خود را مسواک بزنید.

برای کودکان از مسواک نرم مخصوص کودک استفاده و حتما هر ۳ ماه یک بار آن را تعویض کنید.

بهرتر است پس از سه سالگی سالی ۲ الی ۳ مرتبه دندان های کودک شما توسط دندان پزشکی مجرب تمیز شود. گفتنی است که تا قبل از ۱۸ ماهگی مراجعه به دندان پزشکی ضروری نیست.

کودک خود را تشویق کنید تا در هنگام مسواک زدن کف اضافه را از دهان خود خارج و از شستشوی دهان خود تا پایان مسواک زدن خودداری کند. فلوراید خمیردندان برای کودکان زیر سه سال باید ۱۰۰۰ ppm باشد.

استفاده از مسواک موثرترین روش برای از بین بردن پلاکها و جلوگیری از پوسیدگی دندانهاست.