

آگهی استخدام خانم و آقادر دفتر مشاور املاک

با حقوق مکفی و پور سانت عالی

ترجیحا مسلط به منطقه الهیه و کار با سیستم و نرم افزار

(محیطی امن و مطمئن جهت کادر)

در ضمن به یک نفر آبدارچی با سابقه

و با صلاحیت با حقوق عالی نیاز مندیم

۰۹۱۲۰۸۰۳۰۰۷

به تعدادی مشاور حرفه ای

آشنا به منطقه با رزومه عالی نیاز مندیم.

۰۹۱۵۱۱۰۹۶۲۷

به ۲ نفر مشاور املاک خانم یا آقا آشنا به منطقه قاسم آباد نیاز مندیم

۰۹۳۶۴۹۲۱۴۵۳

تعدادی مشاور فعال

جهت کار در دفتر املاک خیابان هنرستان نیاز مندیم

۰۹۰۳۱۹۳۸۲۰۰

تعدادی نیروی خدماتی گارسون و کمک آشپز فوری نیاز مندیم محدوده شاندیز

۰۹۳۷۲۳۷۷۵۸۷

امور مشاورین املاک

تعدادی مشاور فعال

با روابط عمومی بالا و فن بیان قوی در محدوده قاسم آباد نیاز مندیم

۰۹۱۵۴۴۰۰۸۶۶

املاک شهریار

به تعدادی مشاور فروش مبندی و باتجربه نیاز مندیم

۱- آشنا به منطقه الهیه

۲- روابط عمومی بالا

۳- متعهد به کار

هاشمی ۰۹۱۵۵۰۸۰۱۳۱

به تعدادی نیروی نیمه ماهر و منقل دار و سالن دار جهت کار در کبابی نیاز مندیم (هفت تیر)

۰۹۳۵۸۹۷۲۷۰۳

فر کار ماهر و کارگر ساده جوان جهت فست فود نیاز مندیم

۰۹۳۷۱۳۱۲۰۰۱

رستوران دامون

استخدام می نمایم سالن دار آقا و خانم کاپیتان اوردر تمام وقت و نیمه وقت محدوده وکیل آباد

۰۹۱۵۲۴۵۴۵۷۸

جهت کار در شیفیت شب فست فود

(۱۸ الی ۲ بامداد) به موارد زیر نیاز مندیم

کانتراکار خانم، سالن دار آقا جوان، کمک آشپز آقا پیک موتوری، آدرس پیروزی ۵- نبش دعبیل ۱۲

۰۹۱۵۵۱۱۱۰۶۳

۰۹۳۹۲۲۶۴۶۰۶

به یک مدیر داخلی

یک کمک آشپز، یک طرف شوی تعدادی گارسون و تعدادی نظافتچی خانم جهت کار در رستوران واقع در طبقه نیاز مندیم

۰۹۳۸۴۱۶۶۰۷۰

کباب حلیم چهار فصل

به افراد ذیل نیاز مند است

۱- آشپز کباب پز

۲- سالن دار

۳- کارگر ساده

ظرفشوی

۴- پیک موتوری

امام خمینی ۴۵

۰۹۳۹۵۷۳۹۱۷۳

به تعدادی نیروی آقا ۱۸ تا ۲۵ سال جهت کار در رستوران فرنگی (سالن دار) نیاز مندیم

۰۹۱۵۲۰۸۱۰۴۷

کترینگ پاژده

استخدام می نمایم.

۱) کمک آشپز با تجربه کافی

۲) کارگر ساده یا خدماتی

۳) پیک موتوری

بلوار میثاق، بلوار مجیدیه مجیدیه ۱۷، مرشدلو ۱

۰۹۳۵۲۲۳۳۳۳۴

رستوران امیر کبیر

جهت تکمیل کادر پرسنلی خود

۱- آشپز و تخته کار

۲- کارگر ساده و ظرفشوی

۳- سالن دار

۴- پیک موتوری

میدان عدل خمینی

تلفن تماس: ۰۹۱۵۶۴۱۹۸۹۸

کمک آشپز، کارگر ساده ظرفشوی (آقا یا خانم) جهت آشپزخانه در محدوده قرنی نیاز مندیم

۰۹۱۵۹۱۴۶۹۸۹

نیروی کار جهت کار در قنادی

ساعت کاری: ۷ الی ۱۳

شرایط سنی: حداکثر ۳۵ سال

آزادی ۱۴۵ - مسیر سرویس: پارک ملت، وکیل آباد

۳۶۷۷۹۷۱۲

به یک استاد کار

خشک کار و یک استادکار ترکار و کیک ساز نیاز مندیم (محدوده مملی)

۰۹۹۲۰۲۸۴۹۶۷

امور رستوران

به یک شاگرد جوان با موتور نیاز مندیم بلوار دانش آموز کترینگ حکیمی

۰۹۱۵۵۵۰۹۷۶۵

استخدام یک رستوران معتبر در شاندیز

میزبان (سن ۲۷ تا ۳۰ سال)، حقوق ۴۵۰۰

مصاحبه حضوری ۱۱ الی ۱۲ ظهر ۱۶ الی ۱۷ عصر

تماس: ۰۹۱۵۸۸۰۹۲۴۳

۰۹۱۵۵۰۸۹۵۱۸

استخدام سالن دار و ظرف شور در منطقه طبقه

۰۹۱۵۵۰۸۹۵۱۸

ملک سند دار ۷/۵ میلیارد ۲/۵ هکتار شاهنامه ۷۶ پروانه ورنی و گاو داری چاه آب برای باغ

۰۹۰۳۴۲۰۱۰۸۴

سرا ویلا گلخانه

۰۹۰۳۷۸۰۰۲

استخدام

آشپز و شیرینی پز

شیرینی سرای شجاع جهت تکمیل پرسنل خود به افراد زیر نیاز مند است:

بردست خشک کار ۳ نفر

بردست ترکار و کیک ساز ۳ نفر

نظافتچی ۱ نفر

کارگر ساده ۲ نفر

مراجعه حضوری ساعت ۵ تا ۸ بین عبدالمطلب ۰ و ۴۲۰ یا ارسال مشخصات به شماره ۰۹۳۶۱۷۳۴۰۸۱

به یک نیروی ساده آقا یا خانم جهت کار در کبابی ترجیحا محدوده قاسم آباد نیاز مندیم

۰۹۱۵۸۸۷۴۳۱۴

هفت درمان طبیعی برای انزوا و تنهایی

گوشه گیری اجتماعی و تنهایی، یکی از رکنهای اساسی برای ورود به دوران افسردگی به شمار میرود. تنهایی سبب افزایش سطح هورمونهای استرس و فشار خون میشود که برای قلب مضر است.

ویژگی های انزوا

- اضطراب و نگرانی مداوم
- دوری از روابط اجتماعی
- اعتماد به نفس پایین
- عدم بروز احساسات
- ترس از تمسخر و نادیده گرفتن حقوق

زمان بیشتری را در خارج از خانه بگذرانید

قرار گرفتن در معرض نور خورشید، هوای تازه و طبیعت به بهبود حالتی مانند افسردگی و دلهره کمک فراوانی میکند.

با یک دوست و یا اعضای خانوادگی (به شیوه غیر دیجیتالی) تماس بگیرید

فضای زندگی خود را به اشتراک بگذارید. در افرادی که تنها زندگی میکنند خطر خودکشی، افزایش می یابد.

از تماشای تلویزیون اجتناب کنید

تماشای زیاد تلویزیون میتواند در نهایت منجر به انزوا و تنهایی فرد شود.

بیش از حد کار نکنید

هرچه زمان کار بیشتر، خستگی نیز به همان میزان افزایش می یابد و احساس تنهایی نیز در فرد پر رنگتر میشود.

حیوان خانگی

حیوانات خانگی میتوانند به کاهش تنش و بهبود احساسات صاحبان خود کمک فراوانی کنند.

فضای زندگی خود را به اشتراک بگذارید

در افرادی که تنها زندگی میکنند خطر خودکشی، افزایش می یابد.

