

فروش اقساطی

گوشی های اپل / سامسونگ / هواوی و لپ تاپ

چک آزاد با کمترین پیش پرداخت

فرهنگیان و کارمندان محترم دولت بدون پیش پرداخت

احمد آباد / حدفاصل بهشت و پاستور / قصر موبایل / پلاک ۱۳

موبایل پاز، پوراسماعیل ۰۵۱۳۸۴۷۳۵۰۵ - ۰۹۳۵۲۷۰۰۵۹۵



خدمات جرثقیل ماهان
انواع جرثقیل کفی - ۱۰ تن و خاور و دکل بلند، نیسان جرثقیل دار
۰۹۱۵۵۳۰۰۲۴۰

بالابر مهرپویا
نفر بر، دسترسی ۱۴ متر
۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳

جرثقیل دوستان
شبابه روزی نیسان - خاور - ۷ تن
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷

کرایه خودرو

باربری ماندگار
ویژه حمل اثاثیه، تجهیزات شهر و شهرستان فقط کافیسیت یک بار امتحان کنید
۳۳۶۶۷۹۳۸-۳۸۷۹۱۴۹۹
۰۹۱۵۷۳۹۸۲۹۳

خسروبار
وانت، خاور، کارگر
۳۶۶۷۴۴۰۰
۳۶۰۵۶۵۶۲
۳۷۶۶۲۱۲۶
۳۸۹۱۵۱۵۹

حجت بار
اسماعیلی
اسباب کشی به صورت توافقی و چکی بیشترین سرعت کمترین هزینه پوشش تمام سطح شهر با بیش از ۵۰ اکیپ سیار
۳۷۳۱۳۰۳۰

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل صالح
مشاوره و بازدید رایگان
۰۹۱۵۱۱۲۵۹۱۷
۰۹۱۵۵۱۲۵۷۲۱

ثامن بار
۳۶۰۵۶۵۶۵-۶
۳۶۰۸۸۰۰۰-۱
۳۶۰۷۷۰۰۰-۱
۰۹۱۵۳۱۰۹۱۸۱

کالج بار
شهر و شهرستان
۳۸۹۰۱۴۴۴
۳۸۹۰۱۵۵۵
۳۸۶۴۰۰۵۵
۰۹۱۵۶۹۰۹۸۷۳

اتوبار پاسارگاد
سناباد ۳۸۴۶۲۵۲۵
احمدآباد ۳۸۴۶۳۷۱۰
کوهسنگی ۳۸۴۶۳۷۱۱
بهشتی ۳۸۴۶۳۷۱۲
مدیریت: عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶
شهر، شهرستان، مجهز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان و وانت

طالب بار
ارزانتتر از همه جا
۰۹۱۵۹۱۶۹۷۴۳
۳۷۵۲۹۲۳

تخفیف ویژه مستأجران
ضد عفونی کردن لوازم مکان جدید رایگان

پیروز بار
سراسر مشهد ۰۳۰۳۰۳۰
الهیة، میثاق ۳۵۲۲۴۳۴۲
سراسر قاسم آباد ۳۵۲۳۷۰۸۸
ابوطالب، عبدالمطلب ۳۷۵۲۷۱۴۵
احمدآباد، سناباد ۳۸۴۲۴۱۵۲
فکوری، پیروزی ۳۸۸۴۵۲۷۸
کلاهدوز، سازمان آب ۳۷۲۹۴۱۱۲
مطهری، عبادی ۳۷۵۲۸۳۱۶
سجاد، خیام ۳۷۶۸۵۸۵۴
معلم، سید رضی ۳۸۶۴۲۶۳۱
فرامرزی، توس ۳۶۰۴۶۲۹۸
کوهسنگی، عدل خمینی ۳۸۵۵۵۹۸۷
لادن، اقبال، طرقله ۳۵۰۱۰۶۷۶
عبادی، گاز ۳۷۳۴۸۱۹۴
طبرسی، بابانظر ۳۲۵۶۷۴۷۶
سیدی، مصلی، چمن ۳۲۱۲۷۸۶۷
طلاب، رسالت ۳۲۷۷۱۰۱۰
سراسر گلپایه ۳۸۹۴۵۰۷۸

باربری بهمن
قیمت شکن، حمل اثاثیه با کارگر
۳۷۴۱۰۰۴۴
۳۷۶۶۹۸۰۹

سرعت بیشتر در سفارش آگهی با سایت www.37010.ir



تلفن و موبایل

سیم کارت همراه اول

آگهی ویژه

اتومبیل کرایه سیروس
تحويل انواع سواری ایرانی و خارجی بدون راننده
۳۸۹۳۵۳۴۳ - ۰۹۱۵۳۰۴۳۱۲۷

کرایه اتومبیل رهنورد
ارائه لوکس ترین خودروهای ایرانی و خارجی بدون راننده
۰۹۱۵۵۱۱۵۶۹۲-۳۶۰۲۶۶۹۶

۳۷۰۱۰
سفرش تلفنی آگهی
بایک رایگان



اینفوگرافیک صرفه جویی در آب

خانه کم مصرف داشته باشیم

آب زیر بنای سلامتی و حیات انسان است. وقتی شیر آب را در خانه باز می کنید و آب سرد و زلالی جاری می شود، کمتر به کمبود آن فکر می کنید. این روزها که کمبود آب و بحث تنش آبی در هر استان و شهری مطرح می شود موثرترین راه مدیریت مصرف و صرفه جویی اعلام می شود.

از وسایل کاهش دهنده مصرف نظیر شیرهای قطع و وصل، سر شیرهای پودر کننده و شیرهای فشار شکن استفاده نماییم

کولر آبی را بررسی کنیم و در صورت اتلاف آب، شیرهای شناور بادوام و محکم به کار ببریم. استفاده از کولر گازی هم مناسب است

چند بطری آب آشامیدنی در یخچال بگذاریم تا ناچار نشویم شیر آب را برای خنک شدن باز بگذاریم

باغچه را تنها در ساعات خنک روز آبیاری کنیم

برای شستن اتومبیل از چند سطل آب به جای شیلنگ استفاده کنیم

مواظب خرابی سیفون توالت ها باشیم چون در صورت خرابی حدود ۱۵۰ لیتر در شبانه روز آب هدر می رود

ماشین لباسشویی را با حداکثر ظرفیت مورد استفاده قرار دهیم

چکه کردن و نشست آب از شیر و لوله ها موجب هدر رفتن مقدار زیادی آب در هر ۲۴ ساعت می شود. پس همواره شیرها را بررسی کنید.

۴۰ لیتر
با هر دقیقه دوش گرفتن بین ۲۰ الی ۴۰ لیتر آب مصرف می شود. زمان مورد نیاز برای دوش گرفتن را کاهش دهیم.

۱۵۰ لیتر
هنگام مسواک زدن یا وضو گرفتن جریان آب را قطع کنیم.

