

کابوس کرونای دانش آموزی! **خراسان**

در حالی که حریر چی می گوید هر ۷ دقیقه یک نفر بر اثر ابتلا به کرونا فوت می کند صحبت های متناقض مسئولان در باره شیوع در مدارس نگرانی ها را تشدید کرده

صفحه ۵

ژاوی باز هم مغلوب پرسپولیس شد
صعود سرخ ها
با پرواز عیسی



ورزشی

تشخیص چهره با کووید ۱۹

داستان جالب زندگی آدم هایی که با شیوع کرونا معروف شدند

زندگی سلام

ابعاد جدید از پرونده مافیای گوشی های سرقتی فاش شد

گوشی قاچی در صف گاز!

۹

شکست حساسیت فصلی با مدیریت استرس

زندگی سلام

یادداشت روز

مهدی حسن زاده

سامان دهی یارانه ها با کالابریگ الکترونیک

مجلس روز گذشته بررسی طرح کالابریگ الکترونیک موسوم به طرح تامین کالاها... صفحه ۲

۶۰ میلیون کالا برگ الکترونیک

طرح مجلس برای حمایت از معیشت مردم

صفحه ۱۰



ایران در بین ۱۰ قدرت اول جهان در حوزه هوا فضا

رونمایی از نسل جدید موشک های ذوالفقار و رادار های تصویر برداری در مراسم افتتاح نمایشگاه دائمی توانمندی های راهبردی نیروی هوای سپاه

صفحه ۱۲

ناشنیده هایی از شهید هاشمی نژاد در سالروز شهادت او
روحیه ورزشی در کنار لذت مناجات
صفحه ۷

سایه جنگ دوباره بر قفقاز

۳

قالیباف: شعار مرگ بر آمریکا جز حل مشکل مردم نیست

۲

گزینه های ۱۴۰۰ در باره کاندیدا توری خود چه می گویند؟

۱۲

افزایش ۵ برابری قیمت کود تهدیدی برای خود کفایی گندم

خراسان رضوی

مدیرکل پشت میز خدمت

بررسی مشکلات مددجویان بهزیستی و اورژانس اجتماعی در «رئیس مخفی» خراسان رضوی

بتن آماده
پمپ رایگان
صد درصد قهاتر
۰۹۱۵۱۱۸۵۰۰۳

ماناسوله ایرانیان
مجری و سازنده اسکلت فلزی ساختمان سوله و سازه های صنعتی
تلفاکی: ۰۵۱-۲۲۴۰۰۵۲۵
همسراه: ۰۹۱۵ ۱۱۳ ۳۵۸۹

گروه صنعتی سلیان
مشاور، طراح و مجری:
- سان های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
تلفن: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۳۳۳

آگهی مناقصه عمومی سرویس دوره ای و تعمیر آسانسورها، بله برقی و بالابرهای مجموعه حرم مطهر سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی
شرح در صفحه ۱۲
۰۹۱۵-۵۰۲۲۹

آگهی مناقصه ۶ دستگاه سونج شبکه سبکو و مازول همراه با مشخصات اختصاصی مندرج در آگهی سازمان فنی و نگهداری حرم مطهر رضوی
شرح در صفحه ۱۲
۰۹۱۵-۵۰۱۵۸

سنگبری صخره
فروش سنگ، تراورتن قاشق در مترها و کیفیت عالی
۰۹۱۵۳۰۰۰۸۳۰

ورق گالوانیزه و رنگی
رول - کرکره
۰۹۱۵۱۱۶۱۱۵۸ - ۰۵۱ ۳۶۵۱۶۱۲۲

ریاست محترم هیئت مدیره و مدیریت محترم عامل شرکت کاشی فیروزه مشهد
آقای حاج حسین شاه رضوی و آقای مهندس مسعود فولادکار
کسب عنوان واحد نمونه صنعتی سال ۱۳۹۹ افتخاری دوباره برای آن مجموعه معظم است که نمره همت والا و تلاش بی وقفه در عرصه صنعت ملی می باشد.
این موفقیت بزرگ را که شایسته برسد معتبر فیروزه می باشد به شما تبریک عرض نموده و آرزوی تعالی بیش از پیش برایتان می نمایم.
نماینده: فروش کاشی فیروزه (نیش فلسطین ۱۳)

سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان
نیازمندی
تحریم و تسلیت
تبریک و تشکر
صرفه جویی در زمان پرداخت آنلاین
www.37010.ir

ضایعه درگذشت بزرگ مردی دیگر از جامعه صنعت کشورمان متعهد و متخصص، پر تلاش و عاشق کار و خدمت به ایران
جناب استاد جعفر معلم زاده
را به خانواده محترم، همکاران و دوستان ایشان تسلیت می گویم.
روحش شاد و قرین رحمت الهی باد.
شرکت تولید قطعات خاور

طوقان قیمت ها
انواع ماهی جنوب و میگو درشت رسید
حلوا سایه ۷۶۰۰۰
شیر درشت ۹۵۰۰۰
سرخودرشت ۸۰۰۰۰
شاه میگو ۱۳۰۰۰
سارم ۴۸۰۰۰
کوتر ۵۴۰۰۰
قیمت ها به تومان می باشد / تازه صید روز
آدرس: میدان بار سباد، مجتمع پروتئینی، خیابان دوم، غرفه ۴۳ و ۴۴
شیلات مهدی زاده - تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۱۵۹۳۹۱-۰۵۱۳۲۳۵۴۶۶۰

آگهی مناقصه خرید غذا
شرکت فرآورده های لبنی رضوی در نظر دارد موضوع خرید غذای کارکنان خود به تعداد تقریبی روزانه ۲۵۰ پرس را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به افراد و شرکت های معتبر واگذار نماید.
از متقاضیان واجد شرایط دعوت بعمل می آید جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ چاپ آگهی تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه ۱۳۹۹/۷/۹ به محل شرکت واقع در کیلومتر ۵ جاده سرخس - مزرعه نمونه آستان قدس رضوی، شرکت فرآورده های لبنی رضوی و یا به بخش مناقصه های وسایط شرکت به نشانی اینترنتی: www.Rcoo.ir مراجعه نمایند.
ضمناً شماره تماس ۱۲-۰۵۱-۳۳۹۶۰۵۱۰ داخلی ۲۱۲ و ۲۷۶ جهت پاسخگویی اعلام می گردد.
شرکت فرآورده های لبنی رضوی

رود پارک مشهد

بزرگراه امام علی (ع) | آغاز عملیات اجرایی رود پارک مشهد | مشهد

بین الملل

تحلیل روز



دکتر سیدرضی عمادی

international@khorasannews.com

آن سوی ناکامی ادیب

«مصطفی ادیب» کمتر از یک ماه پس از آغاز مأموریت برای تشکیل کابینه جدید لبنان، از این کار انصراف داد. ناکامی ادیب در تشکیل کابینه در حالی است که وی هم از سوی جمهوری لبنان و داخلی و هم بازیگران خارجی برای تصدی پست نخست وزیری لبنان حمایت شده بود. به نظر می‌رسد ناکامی ادیب در تشکیل کابینه، بیش از همه مربوط به عرف سیاسی حاکم بر این کشور باشد. مطابق عرف و قانون نانوشته در لبنان، توزیع قدرت در این کشور بر اساس سهم فرقه‌هاست. برای مثال، کرسی‌های پارلمان به طور مساوی میان مسلمانان و مسیحیان تقسیم و میان مسلمانان نیز به طور مساوی بین اهل سنت و شیعیان توزیع می‌شود. این مسئله چالش‌های مختلفی را برای لبنان ایجاد کرده است. در انتخابات می ۲۰۱۸، ائتلاف مقاومت با کسب اکثریت مطلق ۶۸ کرسی، پیروز انتخابات شد اما کابینه توسط جریان المستقبل تشکیل شد چرا که نخست‌وزیر لبنان باید از میان اهل سنت باشد. با معرفی نخست‌وزیران نیز کرسی‌های وزارتت موضوع مهمی است و زمان زیادی را برای انتخاب و معرفی می‌گیرد، کما این که برخی نظیر مصطفی ادیب موفق به تشکیل کابینه نمی‌شوند و برخی نظیر سعد الحریری در سال ۲۰۱۸ پس از ۱۰ ماه کابینه‌آتشکلی می‌دهند.

در واقع، چالش‌های مربوط به سهم‌خواهی‌ها سبب «سیاسی شدن» فرایند تشکیل کابینه در لبنان می‌شود. مصطفی ادیب نیز پس از انصراف از تشکیل کابینه جدید لبنان، گفت: «من خواستار سیاسی نشدن کابینه بودم که متأسفانه این شرط در فرایند تشکیل دولت جدید محقق نشد. «سهم‌خواهی‌ها سبب ناپایداری توافق‌ها در لبنان می‌شود و این یکی از شاخصه‌های سپهر سیاسی لبنان است. مصطفی ادیب بعد از دیدار با میشال عون رئیس‌جمهور لبنان در کاخ عبیدا گفت: «برای من روشن شد توافق که به خاطر آن ایفای مأموریت ملی در لبنان را پذیرفتم، وجود ندارد.» عامل دیگر ناکامی ادیب در تشکیل کابینه به کارشکنی خارجی‌ها مربوط است. لبنان از جمله کشورهای عربی است که مداخله خارجی در امور داخلی آن زیاد است و عمده مخالفت‌ها هم به دلیل تلاش برخی قدرت‌های غربی و عربی برای نادیده گرفتن یا کاستن از وزن سیاسی حزب‌ها... در لبنان است. این تلاش حتی پس از برگزاری انتخابات در قالب‌های مختلف از جمله ممانعت از کسب برخی کرسی‌ها توسط حزب‌ها... یا به راه انداختن تظاهرات خیابانی و ایجاد ناامنی و خشونت و متهم کردن حزب‌ها... در چالش‌های مختلف اقتصادی و امنیتی انجام می‌شود. به نظر می‌رسد، این وضعیت برای مصطفی ادیب نیز به وجود آمده و برخی کشورهای خارجی در فرایند تشکیل کابینه با هدف کاستن از وزن حزب‌ها... مداخله کرده‌اند. برای مثال، فرانسوی‌ها توافق داشتند در روند کابینه و به ویژه در خصوص وزارتخانه‌های کلیدی نظیر اقتصاد و انرژی، مشورت‌های جدی با آن‌ها شود. به طور کلی، هدف اصلی از دخالت‌های خارجی در مسیر تشکیل کابینه جدید لبنان، فراهم کردن زمینه برای تشکیل دولت بدون حزب‌ها... یا دولت ضد حزب‌ها... بود که در نتیجه نیز باید به دلیل افزایش فشارها در این زمینه مجبور به انصراف از تشکیل کابینه شد.

عراق

سفارت آمریکا در عراق تجهیزات دفاعی و نظامی خود را از مایش می‌کند

تحرکات مشکوک یانکی هادر بغداد

سفارت آمریکا در بغداد طی بیانیه‌ای اعلام کرد در دو روز آینده، برخی از تجهیزات دفاعی خود از جمله صدای آژیرهای خطر و هشدار را از مایش خواهد کرد. در این بیانیه که نسخه‌ای از آن در پایگاه خبری «ناس» منتشر شد، آمده است: صدای آژیرهای خطر و هشدار و سایر سر و صداهای مربوط به این آژیرهای خطر، به گوش ساکنان مناطق اطراف این سفارتخانه خواهد رسید. از زمان حمله هوایی آمریکا به پایگاه‌های ارتش و الحشد الشعبی در منطقه «القائم» و فرودگاه بغداد و شهید شدن شمار زیادی از آن‌ها، احساسات ضد آمریکایی در عراق بیشتر شده است. همه این‌ها در حالی است که المیادین به نقل از منابع دیپلماتیک نوشته که آمریکا به هم‌پیمانان خود اعلام کرده «تصمیم بستن سفارت در بغداد، قطعی است». این تصمیم بعد از حمله‌های متعدد ارتش به این سفارت گرفته شده اما احتمالاً آمریکا پس از ارزیابی مجدد، از این تصمیم منصرف خواهد شد. سفارت آمریکا در بغداد امنیتی‌ترین و بزرگ‌ترین سفارتخانه دنیاست.



آغاز دور جدید تنش‌های مرزی بین ارمنستان و جمهوری آذربایجان

جنگ در راه است؟

منطقه «قره‌باغ کوهستانی» (ناگورنو-قره‌باغ) بار دیگر پس از سه ماه، صحنه درگیری و زد و خورد نیروهای ارتش ارمنستان و جمهوری آذربایجان است و شیخ جنگ بار دیگر بر این منطقه سایه افکنده است. دو روز پیش سفارتخانه‌های آمریکا در باکو و ایروان، در بیانیه‌ای از تمامی شهروندان آمریکایی خواستند تا به منطقه مورد اختلاف وارد نشوند، گویا از وقوع درگیری‌ها خبر داشتند. این سؤال مطرح است که دولت آمریکا چگونه از بروز دوباره درگیری‌ها در این منطقه با خبر بوده است؟ اولین درگیری‌ها به نظر

اولین مناظره ترامپ و بایدن با ممداد چهارشنبه برگزار می‌شود

ترس دموکرات‌ها از مناظره‌ها

«خادم» دونالد ترامپ و جو بایدن نامزدهای نهایی دو حزب جمهوری خواه و دموکرات که چشم دیدن هم را ندارند، به لطف کرونا لازم نیست در نخستین مناظره خود در حالی که به دور بین لیخند می‌زنند، دست یکدیگر را بفشارند. اولین مناظره نامزدهای پنجاه و نهمین انتخابات ریاست جمهوری آمریکا به‌دور از هیاهو و حضور خبرنگاران روز سه‌شنبه (بامداد چهارشنبه به وقت تهران) در محوطه کلینیک کلیولند دانشگاه کیس وسترن برگزار می‌شود. قرار است در این مناظره ۹۰ دقیقه‌ای درباره «سوابق ترامپ و بایدن»، «دیوان‌عالی»، «کووید ۱۹»، «اقتصاد»، «ژن‌آپرستی و خشونت در شهرهای آمریکا»



دونالد ترامپ قاضی برتر نامزد عضویت در دیوان عالی کرد

آغاز جنگ بزرگ ایدئولوژیکی در آمریکا

امیرعلی ابوالفتح - یک هفته پس از درگذشت قاضی روث بیلدر گینزبرگ، عضو دیوان عالی فدرال آمریکا، دونالد ترامپ نامزد تصدی این کرسی خالی مانده را در عالی‌ترین نهاد حقوقی و قضایی آمریکا معرفی کرد. فرد معرفی شده برای تکیه زدن بر صندلی نهم دیوان عالی فدرال آمریکا، امی کانی برت است که هم‌اکنون به عنوان قاضی استیناف حوزه هفتم ایالات متحده آمریکا مشغول کار است. از قاضی برت به عنوان فردی به شدت محافظه کار، معتقد به رعایت نص قانون اساسی و مخالف موضوعات جنجالی همچون سقط جنین و بیمه‌های درمانی همگانی اجباری یاد می‌شود. معرفی نامزد عضویت دیوان عالی فدرال، در آستانه انتخابات ریاست جمهوری پیش‌روی آمریکا، بر حساسیت‌ها افزوده است.

جمهوری خواهان، به ویژه شخص دونالد ترامپ اصرار دارند تا پیش از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری آمریکا در روز سوم نوامبر، تکلیف صندلی خالی دیوان عالی فدرال مشخص شود. چند روز پیش ترامپ پیش‌بینی کرد موضوع انتخابات ریاست جمهوری در نهایت به دیوان عالی فدرال کشیده خواهد شد و باید تا آن زمان، کرسی‌های این نهاد تکمیل شود. هم‌اکنون هشت قاضی که پنج تن آنان از سوی روسای جمهور جمهوری خواه تعیین شده‌اند و مواضع محافظه کارانه دارند، در دیوان حضور دارند. در حالی که با مرگ قاضی گینزبرگ، فردی که نقش چشمگیری در کاهش تبعیضات جنسیتی در آمریکا داشته، تعداد قضات لیبرال به سه عدد کاهش یافته است. به همین دلیل نیز دموکرات‌ها در تلاش هستند انتخاب قاضی جدید دیوان عالی را بعد از زمان برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، بر عهده رئیس‌جمهور و کنگره جدید بگذارند.

رئیس‌جمهور آذربایجان نیز صبح دیروز در مقابل دوربین تلویزیون حاضر شد و گفت که نیروهای مسلح ارمنستان با انواع سلاح‌ها از جمله توپخانه سنگین، مواضع ارتش آذربایجان و تعدادی از مناطق مسکونی را هدف قرار داده‌اند که در نتیجه تعدادی از نیروهای نظامی و غیرنظامی مجروح شده‌اند. او در ادامه از پاسخ متقابل نیروهای آذربایجان خبر داد. پس از آن، «نیکول پاشینیان» نخست‌وزیر ارمنستان نیز از حمله نیروهای آذربایجان به شهرک‌های مسکونی ارمنستان در منطقه ناگورنو-قره‌باغ خبر داد و وزارت دفاع ارمنستان هم اعلام کرد نیروهای این کشور دو بالگرد و سه پهپاد آذربایجانی را در واکنش به حملات باکو به مناطق مسکونی ساقط کرده‌اند. در شرایطی که دو طرف یکدیگر را به آغاز درگیری‌ها متهم می‌کنند، مجموع این رخدادها باعث شد تا «آر ائی‌ک هاراطونیان» رئیس منطقه مورد مناقشه «قره‌باغ» در یک نشست اضطراری با اعضای شورای ملی، آماده‌باش جنگی اعلام کند. او در بیانیه‌ای از تمامی افراد بالای ۱۸ سال خواست تا آماده جنگ شوند. وزارت دفاع ارمنستان هم اعلام «حالت جنگی» کرده و از تمامی نیروهای خود خواسته است تا در آماده‌باش کامل قرار گیرند. در مجموع شرایط به گونه‌ای پیش‌رفته که به باور برخی ناظران، منطقه آماده جنگ دیگری شده است. هر

مناظره نکند. ترامپ بارها از جو بایدن تحت عنوان «Sleepy Joe» (جو خمار و خواب‌آلود) یاد کرده و حتی گفته است پیش از دولت باید از بایدن تست مواد مخدر گرفته شود. یک نظر سنجی جدید که از سوی واشنگتن پست و ای.بی.سی نیز انجام شده است، نشان داد بایدن و نامزد معاونتش «کامالا هریس» ۵۳ درصد رای در حمایت از خود دارند در حالی که دونالد ترامپ رئیس‌جمهور آمریکا و معاونش «مایک پنس» ۴۳ درصد آرا را کسب کرده‌اند. این شکاف در نظر سنجی قبلی واشنگتن پست و ای.بی.سی نیز در ماه اوت و قبل از برگزاری کنوانسیون‌های هر دو حزب ۱۲ درصد بود. بایدن طبق این نظر سنجی، در میان رای دهندگان احتمالی برتری ۵۴ درصدی به ۴۴ درصدی به دست آورده در حالی که در گروه زنان او برتری ۶۵ درصد به ۳۴ درصد داشته است. با این حال ۵۵

چند در این میان ارتش جمهوری آذربایجان اعلام کرده است که نیازی به اعلام آماده‌باش عمومی ندارد و نیروهای این کشور به طور کامل آماده هستند. در واکنش به این تحولات، وزارت خارجه ترکیه نیز در بیانیه‌ای بار دیگر حمایت خود را از جمهوری آذربایجان اعلام کرد و گفت که ترکیه کمک‌ها و حمایت‌های لازم را در اختیار آذربایجان قرار خواهد داد. حتی اردوگان مردم ارمنستان را به قیام علیه رهبرانشان فراخواند. جمهوری‌های آذربایجان و ارمنستان، دو جمهوری استقلال یافته از اتحاد جماهیر شوروی از سال ۱۹۹۲ به دنبال تصرف منطقه قره‌باغ کوهستانی توسط ارمنستان و اعلام خودمختاری این منطقه، وارد درگیری نظامی شدند و تلاش‌ها برای حل مناقشه قره‌باغ در قالب گروه میانجی مینسک سازمان امنیت و همکاری اروپا تاکنون بی‌نتیجه بوده است. بر این اساس به نظر می‌رسد در وهله اول جمهوری آذربایجان و ارمنستان باید با درک صحیح از شرایط منطقه بکوشند تا با کنار گذاشتن اختلافات و با تشکیل کارگروهی ویژه مسائل مورد اختلاف خود را دور یک میز بررسی کنند و در صورت نیاز به ورود بازیگران دیگر، این کشورها منطقه هستند که خواهند توانست با لحاظ منافع هر دو طرف آذری و ارمنی، مانع خون‌ریزی بیشتر و بروز خسارت‌های مادی و روانی برای ساکنان منطقه شوند.

در صد مردان شرکت کننده در نظر سنجی از ترامپ و ۴۲ درصد از آن‌ها از بایدن حمایت کرده‌اند. رئیس‌جمهور و معاون رئیس‌جمهور آمریکا به صورت مستقیم برای مردم انتخاب نمی‌شوند بلکه توسط افرادی موسوم به «الکترها» برگزیده می‌شوند. در واقع مردم در انتخابات ۱۳ آبان به این افراد رای می‌دهند و سپس آن‌ها در مجمعی موسوم به «الکتورال کالج» که امسال مشخص نیست به صورت حضوری خواهد بود یا مجازی، رای خود را به نامزد مدنظر خواهند داد. این مجمع، ۵۳۸ عضو دارد که هر چهار سال برای انتخاب رئیس‌جمهور تشکیل می‌شود. این عده هم بر اساس تعداد کرسی‌های کنگره آمریکا اعم از ۱۰۰ سناتور و ۴۳۵ عضو مجلس نمایندگان تعیین شده است. سه رای الکتورال هم برای منطقه کلیمیا تعیین شده که واشنگتن دی سی پایتخت آمریکاییکی از بخش‌های آن است.

نمای روز



میدان جمهوری ایروان و داوطلبان مردمی آماده اعزام به جنگ

قاب بین الملل



ترامپ خانم «ایمی برت» را به عنوان نامزد عضویت در دادگاه عالی آمریکا معرفی کرد. برت ۴۸ سال دارد. او همسرش که دادستان سابق فدرال آمریکا بوده، پنج فرزند و همچنین دو فرزندخوانده دارد.

خبر متفاوت



پس از انتشار گزارش جنجالی واشنگتن پست درباره «لباس‌های چرک» بنیامین نتانیا‌هو، نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و همسرش سارا؛ معترضان علیه سیاست‌های وی، چند دستگاه ماشین لباسشویی را مقابل منزل نتانیا‌هو قرار دادند و به تمسخر وی پرداختند. واشنگتن پست به تازگی در گزارشی فاش کرده بود که نخست‌وزیر رژیم صهیونیستی و همسرش به منظور صرفه‌جویی در هزینه لباسشویی، لباس‌های کثیف و چرک خودشان را جمع می‌کردند و در آمریکا به هزینه میزبان به لباسشویی کاخ سفید می‌دادند.

جشنواره تخفیف‌های پاییزی الوبا ما

از ۶ تا ۱۵ مهر

نام کالا	تخفیف	نام کالا	تخفیف
ویفر بیدک	۵۰%	انجمادی شام شام	۳۰%
نمک آریامن	۵۰%	مایع ظرفشویی گل سنگ	۲۵%
محصولات چاکلز	۴۰%	کیک نادری	۲۵%
رب گوجه فرنگی قرمز	۴۰%	تن ماهی نیما	۲۰%
شیرینی پادرازی	۴۰%	پودر لباسشویی تاژ	۲۰%
پودر کیک ساناز	۴۰%	محصولات گلریز	۲۰%
چای ۵۰۰ گرم دشبش	۳۰%	کمپوت دونی	۲۰%
آب معدنی واتا	۳۰%	حلواشکری سیمرغ	۲۰%

ارسال سریع و رایگان تمام خریدهای هایپر مارکتی شما

ارسال رایگان سفارشات
 سبد کالایی گسترده
 تخفیف‌های باور نکردنی

۰۵۱-۳۱۳۹

ماجرای ترک ها در بازار ساخت مسکن ایران!

شرکت ترکیه ای تفاهم نامه ای برای ساخت ۱۰۰ هزار واحد مسکونی امضا کرده، آیا این تفاهم نامه به سود ایران است؟

رعیت نواز - خبر ورود یک شرکت ترکیه ای به بازار مسکن ایران در فضای مجازی سر و صدای زیادی به پا کرد. ماجرا از این قرار است که یک شرکت ترکیه ای تصمیم گرفته در ایران ۱۰۰ هزار واحد مسکونی بسازد. در توضیحات این خبر آمده که قرار است این واحد ها برای دهک های پایین جامعه ساخته شود و طبق تفاهم نامه ای که بین بازار تهاات ایرانیان و گروه انبوه سازی «کوزو» ترکیه که پیش از این هم در بازار مسکن مهر ایران حضور داشته، امضا شده در کنار احداث ۱۰۰ هزار واحد مسکونی تهاات مصالح کار خانجات صنعت ساختمان ایران هم مطرح شده است که البته برخی کارشناسان با اشاره به توان شرکت های ایرانی در ساخت مسکن انتقاد های جدی به این مسئله وارد می کنند. امروز با هم ضمن آشنایی بیشتر با این انبوه ساز ترکیه ای و تفاهم نامه امضا شده در گفت و گویی با دبیر اسبق نظام مهندسی استان خراسان رضوی و مدیر عامل بازار تهاات ایرانیان طرف قرار داد این شرکت ترکیه ای از مزایا و معایب این اتفاق نوشته ایم.

هم به اتمام نرسیده است. تسنیم در سال ۹۷ در گزارشی نوشت که واحدهایی که توسط شرکت کوزو ساخته و تحویل داده شده معمولاً قیمت بالاتری با واحدهای هم رده دارد و تحویل آن ها با تاخیر های طولانی مواجه بوده است.

تفاهم نامه کوزو بازار تهاات ایرانیان
تفاهم بین بازار تهاات ایرانیان و گروه انبوه سازی کوزوی ترکیه برای احداث ۱۰۰ هزار واحد مسکونی در ایران و همچنین تهاات مصالح کارخانجات صنعت ساختمان ایران با امکانات در ترکیه تا دوهزار میلیارد تومان به منظور صادرات بدون عبور از مجرای بانکی که دچار تحریم است؛ انجام شده است. علاء الدین ختایی مدیر عامل بازار تهاات ایرانیان هم در گفت و گویی درباره این تفاهم نامه گفته: «ساخت ۱۰۰ هزار واحد مسکونی زمینه اشتغال حداقل یک میلیون نفر را در کشور فراهم می کند. از طرفی با افزایش ساخت و ساز یک اتفاق مهم و چشمگیر دیگر یعنی رونق و فعالیت بیشتر کارخانجات صنعت ساختمان رخ می دهد که این چرخه در نهایت به بهبود شاخص های اقتصادی کشور منجر می شود.» البته در گفت و گویا علی قانادی، معاون دفتر اقتصاد مسکن وزارت راه و شهر سازی اعلام شد که این تفاهم نامه بین دو شرکت بوده و ربطی به وزارتخانه ندارد. با این حال به ایهاماتی که در تفاهم نامه و اظهار نظر های مدیر عامل بازار تهاات ایرانیان بوده پرداخته ایم.

منتقدان این تفاهم نامه چمی گویند
این نکته وجود دارد که چرا این پروژه به انبوه سازان داخلی سپرده نشد. در مقطعی یکی از اعضای اتحادیه سراسری انبوه سازان گفته بود اگر از کشوری مثل ایتالیا وارد ایران شوند فناوری و توان فنی آن ها به ایران کمک می کند اما از دانش مهندسان کشورهای مثل ترکیه چیزی عاید ایران نمی شود. با این حال به سراغ سید مهدی در همی، دبیر اسبق سازمان نظام مهندسی ساختمان خراسان رفیقیم تا از او درباره مزایا و معایب این تفاهم نامه بپرسیم.
دکتر در همی هم معتقد است که شرکت های ترکیه ای نمی توانند به پیشرفت توان فنی کشور کمک کنند و می گویند: «ایران در حوزه مهندسی و ساخت کشور ترکیه توانمندتر است.» او همچنین درباره میزان اشتغال تعداد ۱۰۰ هزار واحد مسکونی گفت: «یک پروژه ۱۰۰ هزار واحدی در بهترین حالت بین ۸۰ تا ۱۰۰ هزار نفر اشتغال برای ۱۸ تا ۲۴ ماه ایجاد می کند که با سپردن ساخت آن به ترکیه به نوبی برای مهندسان آن ها ایجاد اشتغال کرده و بازار کار ایران را به آن ها داده ایم.» استادیار دانشگاه خیام مشهد درباره تهاات مصالح ایرانی هم اظهار کرد: «حداقل برای ساخت ۱۰۰ هزار واحد مسکونی حدود ۱۰ میلیون متر مربع زیر بنا نیاز داریم که هزینه ساخت آن با مصالح حداقل ۳۰ هزار میلیارد تومان می شود این در حالی است که تنها دو هزار میلیارد دان تهاات و با وجود این باز هم مقدار قابل توجهی پول از کشور خارج می شود و در اصل ما برای خدمات مهندسی ترکیه در کشور بازار کار ایجاد کرده ایم.» دکتر در همی همچنین بر این باور است که احداث این میزان مسکن باتلاطم های اقتصاد کشور و نرخ برابری ارز نمی تواند بازار مسکن را آرام کند چون تقاضای فعلی تقاضای واقعی نیست و عده ای برای حفظ سرمایه به دنبال خرید مسکن هستند و دولت ساخت مسکن های حمایتی و واگذاری آن به صورت بلند مدت و اجاره به شرط تسلیک می تواند به دهک های ضعیف تر برای خانه دار شدن کمک کند.

آشنایی با این شرکت ترک
بانگاهی به نام شرکت طرف قرار داد و جست و جوی نام آن متوجه شدیم که این شرکت آن چنان هم در کشور ما غریبه نیست و پیش از این هم در ایران و در مسکن مهر کار کرده و البته هنوز هم در حال ساخت همان ۳۵ هزار واحد مسکونی در فاز ۱۱ مسکن مهر پردیس است. در شبکه های اجتماعی شایعه هایی وجود دارد که این شرکت متعلق به خویشاوندان امینار دوغان همسر رجب طیب اردوغان رئیس جمهور ترکیه است اما ما هیچ منبع رسمی برای تأیید این ادعا پیدا نکردیم. به هر حال روی وب سایت بین المللی این شرکت تصاویری از مسکن مهر پردیس به عنوان یکی از پروژه های در حال اجرا این شرکت دیده می شود و طرح های مشابه آن در الجزایر و آنکارا هم توسط این شرکت اجرا شده است. شرکت کوزو قبلاً تجربه ساخت هتل در دبی و بیمارستان در ترکیه و... را هم داشته اما تمام پروژه های این شرکت ۵۰۰ پروژه بوده که مجموع واحد های احداث شده آن کمی بیش از ۱۰۰ هزار واحد بوده است. با این حال این شرکت ابتدا در سال ۸۹، ساخت ۲۹۰۰ واحد در فاز ۵ پردیس را برنده گرفت. بعد نوبت به پروژه ۷۱۰۰ واحدی در فاز ۶ پردیس رسید و در نهایت هم پروژه ۳۵ هزار واحدی مشهور فاز ۱۱ شهر جدید پردیس را منتقل شد که در این پروژه شرکت کوزو با شرکت عمران پردیس به اختلاف خورد دند و چهار سال پروژه خوابید و ساخت آن هنوز

دلیل انتخاب کوزو
مدیر عامل بازار تهاات ایرانیان درباره این تفاهم نامه می گویند: «ما قرار داد مستقلی با وزارت راه و شهر سازی در بهمن ماه سال گذشته درباره ساخت ۱۰۰ هزار واحد نوشته ایم که حالا زمینه برای اجرا فراهم شد و خواستیم از سابقه کوزو در ساخت این مسکن ها استفاده کنیم.» علاء الدین ختایی درباره دلیل انتخاب شرکت کوزو می افزاید: «توانمندی کوزو در ساخت ۳۵ هزار واحد مسکن مهر نشان داد که توانمندی آن را دارند و حتی مواقعی که صورت وضعیت های آن ها تسویه نشده بود هم به کار ادامه دادند.» وی حتی مدعی است که ساختمان های ساخت کوزو ۲۵۰ میلیون نسبت به بقیه واحدها گران تر است آن هم به دلیل این که کیفیت مصالح این شرکت بهتر است. ختایی هم معتقد است که شرکت های مهندسی ترکیه نمی توانند دانش فنی ما را بالا ببرند اما می گویند: «هم اکنون و به دلیل تحریم ها بخش های دیگر را نمی شود جذب کرد و در ضمن هیچ شرکت داخلی معتبری هم حاضر نیست در پروژه ای که بین ۴۰ تا ۵۰ هزار میلیارد تومان سرمایه گذاری لازم دارد شرکت کند.» وی همچنین درباره میزان اشتغال این تعداد واحد گفت: «هر واحد در عملیات اجرایی ساختمان از ابتدای تا انتها متوسطی پنج نفر اشتغال ایجاد می کند، در کنار آن دوهزار کالا در ساختمان به کار می رود که برای هر کدام تعدادی شغل ایجاد می شود و بعد از فروش واحدها هم در آن منطقه شغل های جدیدی ایجاد و در مجموع همان یک میلیون نفر می شود.» ختایی درباره قیمت تمام شده واحدها هم معتقد است بین ۴۰۰ تا ۵۰۰ میلیون خواهد بود که انتظار دارد دولت در قیمت زمین، مجوز و هزینه انشعابات به آن ها کمک کند تا قیمت تمام شده کاهش یابد. وی خاطر نشان کرد: هنوز زمین مناسب برای پروژه پیدا نکرده ایم و به وزارت راه، شهر داری، بنیاد مستضعفان و... نامه نوشته ایم که زمین در اختیار ما قرار دهند و در این سرمایه گذاری مشارکت کنند. ختایی در پایان زمان شروع این پروژه را به دلیل مشخص نبودن زمین، نامعلوم اعلام کرد.»

تصاویر پر بازدید فضای مجازی

پارسال با پدرش به زائره های امام حسین (ع) خدمت می کرد اما امسال پدرش در قلاب عکس شهید، دخترش رو در خدمت به زائره ها همراهی می کنه

وضعیت متروی تهران

مسئولی که داری تصمیم می گیری برامردم، فکر کن پدر و برادر و خواهر و مادر و عمه خودتون تو این متروها مجبور به رفت و آمدن!

این همه معاون وزیر بهداشت میاد میگه مردم کرونا رو شوخی نگین چرابرخی نماینده های مردم گوش نمی کنن!

ساعت واقعی

من موندم چرا از اول ساعت رو این جور درست نکردن که وقتی از خوابا می شیم متوجه شیم ۸ صبحه یا ۸ شب!

نتیجه مد پربیت

تولید آلمان تصویر بالا غری در ۱۹۸۸، تصویر پایین تولید آلمان شرفی در ۱۹۸۸. همون سال اما نتیجه مدیریت روبینین!

برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می خوانید کیوار کد مقابل را اسکن کنید.

از دواج به شرط خوش تیپی و ماجرای آتش زدن ساختمان پزشکان در شیراز!

3.1 M views

3.9 M views

ادامه تراج پهلوی ها از اموال ملت

همین چند روز پیش پهلوی بود که اعلام شد لباس سوزن دوزی شده هنرمندان ایرانی در اختیار فرح پهلوی در حراجی های اروپا با قیمت ۳۵ هزار دلار فروخته شد و به تازگی هم تصاویری از بشقاب های کاخ سعدآباد که در زمان شاه در این کاخ استفاده می شده در فضای مجازی به قیمت ۵۰ میلیون تومان به فروش گذاشته شده است که این اتفاق واکنش های زیادی را به همراه داشت. کاربری نوشت: «این خندان پهلوی تاجوتستن اموال این مردم رو به غارت بردن و حالا هم دارن پهلون چوب حراج می زنن.» کاربر دیگری نوشت: «باید مسئولان میراث فرهنگی برای این سرقت ها اقداماتی انجام بدن و جلوی حراج این وسایل رو بگیرن و اینا رو به کشور برگردونن.» کاربری هم نوشت: «حالا بعد از ۳۴ سال دارم زدی هایی که اون دوران شده رو می شه باید منتظر رونمایی از بقیه سرعت هایی که از این ملت شده باشیم.»

از دواج به شرط خوش تیپی!

3.4 M views

مد آتش افروز در شیراز!

صبح دیر یگ ساختن پزشکان در شهر شیراز توسط مردی خوشگین به آتش کشیده شده که ویدئوی آن بازتاب زیادی داشت. این مرد پس از آتش زدن ساختمان متواری شده و پلیس در تلاش برای دستگیری اوست. شهروندان می گویند این مرد پول و تربیت نداشته و چون پذیرش نشده، دست به این اقدام زده اما پلیس می گوید اواسط بیماری اعصاب و روان دارد. معاون اجتماعی فرماندهی انتظامی استان فارس هم درباره جزئیات این حادثه گفته: «فردی حدود ۳۲ ساله که ظاهراً سابقه بیماری اعصاب و روان داشته، پس از آتش کشیدن ساختمان پزشکان کیمیا متواری شده است.» خوشبختانه این حادثه خسارت جانی به دنبال نداشت و تنها یک فرد که در محل آتش سوزی گیر افتاده بود با تلاش آتش نشانان به سلامت از آتش نجات پیدا کرد.

فروش گوشت گنجشک و سار!

2.4 M views

حباب چند ساله!

ویدئویی از صحبت های مجری شب که ۳ برنامه زنده در فضای مجازی باز نشر شده در آن ویدئو مجری می گویند: «اگر واژه حباب را از ادبیات حذف کنیم، دست برخی مدیران خالی خواهد ماند. دو سال است همه گران ها می گویند حباب، مگر حباب چقدر عمر دارد که دو سال است کشور را رها نمی کند.» کاربری هم به استفاده از واژه حباب توسط برخی از واکنش نشان دادند. کاربری به طنز نوشت: «بیکی جنس این صابونی که این حباب رو درست کرده بگه بدو نیمه کار گیبه.» کاربر دیگری نوشت: «در فیکم دو هفته پیش پول لازم بود و می خواست ما بشیش رو بفر و شوه و دست دست کرد حالا همون ماشین رو ترمزدش کرده و شده میلیونر!» کاربری هم نوشت: «این حباب به خاطر سو، مدیریت به وجود آمده و تاد دست نشدن مدیریت اقتصاد کشور هم همچنان با می کنه.»

آگهی مناقصه عمومی
شماره: ۱۷۰/م-۹۹/۲۸۳۸

شرکت ایران خودرو خراسان در نظر دارد مقدار ۶۱.۳۴۰ کیلوگرم برنج ایرانی درجه یک مورد نیاز خود را از طریق مناقصه عمومی از تأمین کنندگان واجد شرایط خریداری نماید. سهره شرکت در مناقصه ۷۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد. متقاضیان می توانند جهت دریافت تکمیل و تحویل اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۹/۰۷/۱۵ لغایت ۱۳۹۹/۰۷/۱۵ به شرح ذیل اقدام نمایند: ۱- نحوه دریافت اسناد مناقصه: بصورت حضوری از واحد بازرگانی ایران خودرو خراسان در روزهای کاری از ساعت ۱۵ الی ۱۵ و یا از طریق سایت اینترنتی www.ikkco.ir و یا تماس با شماره های تلفن: ۰۵۱-۳۳۶۳۰۵ (۰۵۱-۱۹) ۳۳۵۶۳۵۰ داخلی (۲۰۲۱) - جهت تحویل پاکات مناقصه بصورت حضوری به آدرس: شرکت ایران خودرو خراسان، کیلومتر ۵۵ جاده مشهد-نیشابور دفتر مدیریت عامل در روزهای کاری از ساعت ۸ الی ۱۲ (شرکت ایران خودرو خراسان در رد یکا کلیه پیشنهادات واصله مختار است)

روابط عمومی

مناقصه مشارکت در ساخت

شرکت توسعه مسکن تهران در نظر دارد ساخت پروژه نادر شهر خود واقع در مشهد، بزرگراه امام علی، بعد از میدان امام حسن بلوار شهید رفیعی خیابان رفیعی ۶ را به صورت مشارکت در ساخت از طریق فراخوان مناقصه عمومی به اشخاص حقیقی یا حقوقی واجد شرایط واگذار نماید. از متقاضیان دعوت می شود جهت گرفتن اسناد مناقصه در تهران به دفتر شرکت توسعه مسکن تهران واقع در خیابان مطهری نرسیده به سپهردی پلاک ۱۲۱ تلفن ۰۲۱-۸۶۱۲۲۰۷۱ و در مشهد به دفتر شرکت توسعه مسکن خاوران واقع در مشهد بزرگراه امام علی بعد از میدان امام حسن بلوار شهید رفیعی نیش شهید رفیعی یک پلاک ۴ تلفن ۰۵۱-۳۵۲۲۴۳۱۴ تا پایان وقت اداری ۱۳۹۹/۰۷/۱۴ مراجعه نمایند.

مناقصه عمومی

موضوع: بهسازی پیاده رو و کیل آباد حدفاصل بلوار قانع تا وکیل آباد ۵۵

مبلغ برآورد اولیه: ۴,۸۲۸,۷۵۵,۶۳۹ ریال (بصورت نقد)

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir درج می گردد.

شهرداری منطقه ۱۱

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه ۱۱/۹۹/۱۳

موضوع: بهسازی پیاده رو و کیل آباد حدفاصل بلوار قانع تا وکیل آباد ۵۵

مبلغ برآورد اولیه: ۴,۸۲۸,۷۵۵,۶۳۹ ریال (بصورت نقد)

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir درج می گردد.

شهرداری منطقه ۱۱

آگهی مناقصه عمومی
شماره مناقصه ۱۹۹۰۰۴۵۹
شهرداری منطقه ۲

موضوع: احداث معبر سواره رو توس ۶۳

مبلغ برآورد اولیه: ۱۱,۱۶۴,۳۳۹,۹۷۵ ریال

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir درج می گردد.

امور قراردادهای و پیمان های شهرداری منطقه ۲

آگهی مزایده عمومی
شماره مزایده: ۴۲

موضوع: فروش آهن آلات مستعمل و ضایعات فلزی مرکز سرای سبز

زندگی سازمان اجتماعی و فرهنگی شهرداری مشهد

مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۱۳۲,۵۰۰,۰۰۰ ریال

جهت شرکت در مزایده و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مزایده های شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمائید و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir درج می گردد.

کابوس کرونای دانش آموزی!

صحبت‌های متناقض مسئولان ملی و استانی، نگرانی‌ها را درباره احتمال شیوع بیماری در مدارس تشدید کرد

مدیر کل سلامت وزارت آموزش و پرورش در گفت‌وگو با خراسان پاسخ می‌دهد
آموزش و پرورش: ما فقط مجری تصمیمات ستاد ملی هستیم
دغدغه‌ها و نگرانی‌های والدین دانش‌آموزان را با مدیر کل سلامت وزارت آموزش و پرورش در میان می‌گذاریم؛ فردی که خود از اعضای جامعه پزشکی است و قطعاً شرایط سخت همکاری را در بیمارستان برای مبارزه با کرونا بهتر درک می‌کند. دکتر محمد محسن بیگی «درباره وضعیت فعلی مدارس کشور می‌گوید: «در چند روز ابتدایی سال تحصیلی، تا حدی میزان حضور دانش‌آموزان در کلاس‌ها زیاد بود، به این علت که بسیاری از آن‌ها برای گرفتن کتاب و تصمیم‌گیری درباره تحصیل حضوری یا مجازی به مدرسه می‌آمدند.»

میانگین تراکم کلاس‌ها، کمتر از ۲۵ درصد
وی می‌افزاید: «با سپری شدن چند روز اول، هم‌اکنون میانگین تراکم کلاس‌ها در کشور حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد است و کلاس‌ها بسیار خلوت شده است، به ویژه در کلان‌شهرها اکثر خانواده‌ها آموزش مجازی را انتخاب کرده‌اند، البته تعداد دانش‌آموزان در مدارس روستایی و عشایری بیشتر است که با رعایت فاصله‌گذاری اجتماعی و تقسیم دانش‌آموزان این موضوع را مدیریت کرده‌ایم.» او بر این نکته هم تأکید می‌کند که تیم‌های مشترک وزارت بهداشت و آموزش و پرورش بر رعایت پروتکل‌ها نظارت دارند. دکتر محسن بیگی آمار قابل توجهی هم ارائه و اظهار می‌کند: «طبق اعلام وزارت بهداشت، تا قبل از شروع سال تحصیلی جدید ۳۲ هزار نفر از دانش‌آموزان (زیر ۱۸ سال) به کرونا مبتلا شدند، در حالی که در آن ماه‌ها اصلاً مدرسه‌ای در کار نبوده و طبیعتاً آن‌ها در محیط اجتماع، خانه و مسافرت مبتلا شده‌اند. بنا بر این الان هم نمی‌شود قضاوت کرد و گفت مبتلایان زیر ۱۸ سال به دلیل بازگشایی مدارس مبتلا شده‌اند.» از دکتر محسن بیگی می‌پرسیم: «فکر نمی‌کنید شاید بهتر بود از همان ابتدای سال تحصیلی، تمام مدارس را مجازی می‌کردید تا این شائبه‌ها ایجاد نشود و به نگرانی‌ها دامن نزند؟» او پاسخ می‌دهد: «وزارت آموزش و پرورش در این باره سیاست‌گذار مستقلی نداشته، ماتابع مصوبات ستاد ملی کرونا بودیم و طبق آن عمل کردیم، حالا هم هر تصمیمی لازم باشد باید در ستاد ملی مصوب شود.»

تصمیم‌گیری با ستادهای استانی
با این تفصیل گویا همچنان باید کمی صبر کرد تا نقش بازگشایی مدارس در تشدید کرونا روشن شود. هر چند که تا اعلام قطعی نتیجه این بررسی، آن چه نگران‌کننده و آزاردهنده است، صحبت‌های متناقض برخی مسئولان ملی و استانی درباره تأثیر فعالیت حضوری مدارس در شیوع کروناست. با این حال به گفته دکتر حریری، این موضوع توسط ستادهای استانی مبارزه با کرونا قابل مدیریت است و آن‌ها می‌توانند درخواست خود را برای تعطیل کردن مدارس و دانشگاه‌ها ارائه دهند. علاوه بر آن، امکان اجرای محدودیت‌های بیشتر و تعطیل کردن دیگر اماکن عمومی از جمله سالن‌های ورزشی، آرایشگاه‌های زنانه و تالارهای پذیرایی نیز وجود دارد.

مدارس، پرتخلف‌ترین مکان عمومی بعد از نانوایی‌ها
شاید آن چه در گزارش زنده تلویزیونی دکتر حریری کمتر به آن توجه شد، آمار ارائه شده توسط او درباره «آخرین وضعیت اختلاط و معرفی به مراجع قضایی در اماکن عمومی (از ۲۵ تا ۳۱ شهریور)» بود. بر اساس نمودار آماری این گزارش، طی یک هفته پایانی شهریور ماه بعد از نانوایی‌ها با ۱۷۸۱ اختلاط، مدارس با ۱۴۳۱ اختلاط، بیشترین اختلاط را داشته‌اند؛ مدرسه‌ای که به گفته معاون کل وزیر بهداشت باید طبق مصوبه ستاد ملی کرونا، در هفته جاری تعطیل باشند تا زمینه‌ساز شیوع بیشتر کرونا نشوند. از سوی دیگر اگرچه این استدلال دکتر حریری قابل قبول است که به علت کثرت مدارس آمار آن‌ها هم در این نمودار بالاست، اما فاصله آن با اختلاط‌های داده شده به دیگر مکان‌های عمومی از جمله رستوران‌ها، بانک‌ها، دفاتر پیشخوان، قابل توجه است. ضمن آن که سخنگوی وزارت بهداشت هم صبح دیروز اعلام کرد: «برخی مدارس که شیوه‌نامه‌ها را به خوبی رعایت نکردند، اختلاط تعطیلی گرفتند.»

سوی ماجرا، مقامات وزارتخانه‌های بهداشت و آموزش و پرورش تأکید داشته و دارند که در مدارس هم پروتکل‌ها رعایت می‌شود و هم حضور در کلاس‌ها اجباری نیست. حالاً با گذشت ۳ هفته از آغاز سال تحصیلی، باریگر این بحث داغ شده است؛ این ۳ هفته که هم به موج سوم کرونا خورده و هم زمانی است که موارد احتمالی ابتلا به کرونا در مدارس اعلام خود را نشان می‌دهد.

طی ماه، ۱۰ هزار دانش‌آموز مبتلا
تازه‌ترین آمار در این باره هم شنبه شب، حریری معاون کل وزارت بهداشت اعلام کرد و گفت: «در ۸ ماه اخیر، از جمعیت ۱۴ میلیونی دانش‌آموزان تعداد کل مبتلایان به کرونا در حد ۱۰ هزار مورد بوده، تعداد فوتی‌ها هم در حد ۲۰۰ تا ۳۰۰ مورد بوده است.» البته وی بر این مهم هم تأکید کرد که اکثر این دانش‌آموزان، در خانواده و جامعه به کرونا مبتلا شده بودند و هنوز گزارش قابل استنادی درباره تأثیر بازگشایی مدارس در این موضوع وجود ندارد.

شد، موافقان و مخالفان آن به خط‌شدن و نظرات خود را مطرح کردند. بسیاری از اعضای سازمان نظام پزشکی کشور و برخی نمایندگان مجلس، حضوری شدن مدارس را تصمیمی غلط دانستند و تازه‌ترین اقدام آن‌ها هم، این تذکر کتبی ۳۹ نماینده به وزیر آموزش و پرورش بود که در جلسه علنی روز گذشته (یکشنبه) قرائت شد: «چرا باید سیاست‌ها و تصمیمات متولیان وزارتخانه‌ها تا ۲۴ ساعت قبل از شروع سال تحصیلی ناگهانی تغییر کند.» اما در آن

دو طرفه، آمار مبتلایان به کرونا در کشور در موج سوم رو به افزایش است و به گفته رئیس‌جمهور سن ابتلا به این بیماری هم کاهش یافته است؛ با وجود این، مدافعان فعالیت حضوری مدارس می‌گویند «هیچ گزارش رسمی مبنی بر ابتلای دانش‌آموزان در مدارس وجود ندارد»؛ ادعایی که البته نمی‌توان قاطعانه آن را رد کرد، چرا که فعلاً نمی‌توان اثبات کرد دانش‌آموزان کرونایی، در مدرسه مبتلا شده‌اند، یا در خانه، یا دیگر مکان‌های عمومی!

درصد ابتلای ۶ تا ۱۸ ساله‌ها
تا قبل از بازگشایی مدارس از اواسط شهریور ماه که بحث بازگشایی حضوری یا مجازی مدارس داغ

شد، موافقان و مخالفان آن به خط‌شدن و نظرات خود را مطرح کردند. بسیاری از اعضای سازمان نظام پزشکی کشور و برخی نمایندگان مجلس، حضوری شدن مدارس را تصمیمی غلط دانستند و تازه‌ترین اقدام آن‌ها هم، این تذکر کتبی ۳۹ نماینده به وزیر آموزش و پرورش بود که در جلسه علنی روز گذشته (یکشنبه) قرائت شد: «چرا باید سیاست‌ها و تصمیمات متولیان وزارتخانه‌ها تا ۲۴ ساعت قبل از شروع سال تحصیلی ناگهانی تغییر کند.» اما در آن

دو طرفه، آمار مبتلایان به کرونا در کشور در موج سوم رو به افزایش است و به گفته رئیس‌جمهور سن ابتلا به این بیماری هم کاهش یافته است؛ با وجود این، مدافعان فعالیت حضوری مدارس می‌گویند «هیچ گزارش رسمی مبنی بر ابتلای دانش‌آموزان در مدارس وجود ندارد»؛ ادعایی که البته نمی‌توان قاطعانه آن را رد کرد، چرا که فعلاً نمی‌توان اثبات کرد دانش‌آموزان کرونایی، در مدرسه مبتلا شده‌اند، یا در خانه، یا دیگر مکان‌های عمومی!

حزب‌های کرونایی بیمارستان به منظور بی‌خطر سازی، پس از ۲۰ دقیقه بخار دمی در ۱۲۲-۱۲۱ سابر پسماند ها، با آهک دفن و معدوم می‌شود.



یک عکس
زیاده‌های کرونایی بیمارستان به منظور بی‌خطر سازی، پس از ۲۰ دقیقه بخار دمی در ۱۲۲-۱۲۱ سابر پسماند ها، با آهک دفن و معدوم می‌شود.



گزیده

حریری چی: هر ۷ دقیقه یک ایرانی بر اثر کرونا فوت می‌کند

حریری معاون کل وزیر بهداشت گفت: در موج سوم کرونا تعداد مبتلایان و بستری شدگان خیلی بیشتر از موج اول و دوم است؛ به نحوی که تعداد فوتی‌ها در برخی استان‌ها بی‌سابقه و خیلی بیشتر از حد تصاب‌های قبلی است و بر اساس آمار هفته گذشته، متوسط هر ۷ دقیقه یک نفر به علت کرونا فوت می‌کند که این آمار اصلاً زبینه کشور ما نیست. وی درباره مبتلایان هم گفت: نمودار ابتلا به کرونا در یک ماه اخیر نسبت به اسفند و فروردین شرایط بدتری را نشان می‌دهد تا جایی که به آمار روزانه ۴ هزار نزدیک شده‌ایم.

اظهارات متناقض مسئولان ملی و استانی درباره ابتلای دانش‌آموزان به کرونا	
وزارت بهداشت	در طول یک هفته پایان شهریور، مدارس ۱۴۳۱ اختلاط گرفتند.
وزیر آموزش و پرورش	گزارشی از ابتلای دانش‌آموزان به کرونا در مدارس وجود ندارد.
مدیر کل آموزش و پرورش خوزستان	موردی از ابتلا به کرونا در بین دانش‌آموزان استان وجود داشته که باید آمار آن را دانشگاه علوم پزشکی اعلام کند. (منبع: ایرنا)
سرپرست فرمانداری الشتر لرستان	۳۹ دانش‌آموز شهرستان سلسله به کرونا مبتلا شده‌اند، همه آن‌ها جزو کسانی بودند که مدرسه رفته‌اند. (منبع: مهر)
مدیر کل آموزش و پرورش لرستان	بیماران کرونایی شهرستان سلسله ارتباطی با بازگشایی مدارس ندارند. (منبع: پانا)
علوم پزشکی مشهد	آمار مجزایی در مورد دانش‌آموزان مبتلا به کرونا نداریم و البته از طرف وزارتخانه اعلام شده در این خصوص صحبت نشود. (منبع: مهر)
استانداری کرمانشاه	کلیه مدارس تعطیل است و دانش‌آموزان و معلمان از شبکه شاد و تلویزیون استفاده کنند.
علوم پزشکی اردبیل	تشخیص ابتلا به کرونای ۵ نفر از دانش‌آموزان استان قطعی است. محل ونحوه ابتلای آن‌ها در دست بررسی است. (منبع: ایرنا)

مدیران محترم شرکت کشت صنعت مشهد



آقای علی بهادری



آقای محمد بهادری

انتخاب مدیر عامل آن شرکت به عنوان کارآفرین جوان نمونه صنعت و معدن استان خراسان رضوی در سال ۱۳۹۹ را تبریک عرض می‌نمایم
امید است در کنار این همه تلاش در تولید و تامین ماشین آلات بسته‌بندی اتاریخزن و همچنین ارائه خدمات پس از فروش به بیش از ۵۰۰۰ واحد تولیدی در صنایع مختلف، مولان استانی و کشوری نیز نگاه ویژه‌ای در حمایت از مجموعه کشت صنعت مشهد داشته باشند

رخصت (ریاست کمیسیون صنعت اتاق بازرگانی) فدایی (رئیس اتحادیه آبنبات بجنورد) قربانی (میهن) مرجانی (بستنی بهتک) (داروسازی باریج اسانس کاشان) (وطن دوست (شیرین وطن) حسینی (پالیز شرق) نمک سفید دانه (محمدی) حسینی (آجیل حسینی) فرزانی (بنیاد تعاون زندانیان استان البرز) منصورری راد (اروم زر گوشت) قاسمی (شیمیایی بیستون کرمانشاه) اکاشیان (شکلی) کارگرنژاد (شیر کاشان) سلیمی (زعفران انجمن) منتظریان (خوشرننگ توس) ابراهیمی (کشتارگاه طنین قم) گلستانی (ترشکام) شهمی (گلدشت ارس) سالاری (کیک و کلوچه بوانات) حاجی‌زاده (فرآورده‌های لبنی گوهر طریقه) محمدی (نانکده کرج) موسوی (آجیل و خشکبار موسوی) اسدی (بسته بندی تک کوسالان) مهباری (ایرک پاکشویان محمودزاده) میلک (آیس) حرم ریگی (پاک شیر تفتان خاش) نقشینه فرد (نمک هامر) شریعتی (چای شریعت) باستانی (باستان گستر) کوهستان (نوشینه) علیپور (کیک و کلوچه علیپور) کاشفی پور (پی ریزان صنعت) توکلی (آتی صنعت) یزدانیان (تکنو پخت صنعت) ماشین‌سازی عطایی - پیکان (تجهیزات آریا) عبدالله‌زاده (ماشین‌سازی عبدالله‌زاده) زیرجدیان (چاپ زیرجد) نیشابوری (ماشین‌سازی آسان کار) کریمی (آریال صنعت) خاتونی (چاپ نیکو) یخچال‌سازی خانی (اهواز)

هوش منطقی

با توجه به اعداد داده شده در شکل بالا، گزینه مناسب برای جای خالی را پیدا کنید.

بازی ریاضی

سه تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد

تمام اعداد غلط هستند

دو تا از این اعداد درست و در جای درست قرار دارند

دو تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد

دو تا از این اعداد درست ولی هیچ کدام در جای درست قرار ندارند

اگر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می توانید رمز ۵ رقمی مخفی شده را بر اساس داده های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطر های بالا پیدا کنید.

تست هوش

حالت گسترده یک مکعب را داریم. اگر آن را مجدد تا نیم، به کدام مکعب می رسیم؟

حالت گسترده یک مکعب را داریم. اگر آن را مجدد تا نیم، به کدام مکعب می رسیم؟

سویاسا

سرگرمی فوتبالی دوشنبه هر هفته از سال نظرات پیامک ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۰۹۹۹

امان از ناداوری

فوتبال ما همیشه از ناداوری لطمه دیده، همین طور از مدیریت، همین طور از بازیکنان، همین طور از کادرفنی، یعنی تو این فوتبال تنها گروهی که همیشه داره کارش رو به بهترین شکل ممکن انجام میده هواداران هستند و بس! ما هم که جز جوش و حرص کاری از دستمون برنمیاد. بریم سراغ سویاسای این هفته:

۱ مهاجم اهل نیجریه ابومسلم مشهد که با هت تریک مقابل پرسپولیس معروف شد. (متوسط/ ۱۰ امتیاز)

۲ مهاجم ژاپنی که عامل حذف تیم ملی کشورمون از جام ملت های ۱۹۹۲ بود و تا ۵۰ سالگی هم بازی کرد. (سخت/ ۱۰ امتیاز)

۳ زنده گل پرسپولیس به السد در بازی دیروز! (آسون/ ۱۰ امتیاز)

۴ بازیکنی که با شماره ۶ و پیراهن زرد در این تصویر به زور خودش رو به عکس تیمی پرسپولیس اضافه کرده. طفلکی خیلی هم از دست پرسپولیس حرص خورده! (آسون/ ۱۰ امتیاز)

۵ کاپیتان تیم شاهین بعد از ترانسفر با کی باپاشی به اروپا. اینم به تلافی دو سوال سخت این هفته. (آسون/ ۱۰ امتیاز)

۶ داوری که هواداران استقلال رو با نگر فتن این صحنه حرص داد. البته روی گل هم اشتباه روی قاعدی خطا گرفت. (متوسط/ ۱۰ امتیاز)



بازی با کلمات

در تصویر زیر برای شما تعدادی از حروف را نوشته ایم که باید بر اساس مربع های خالی در هر سطر کلماتی با همان تعداد حروف را بنویسید.

عددیاب

سه رقمی: ۲۱۹-۸۴۳-۲۳۶
۶۵۱-۵۶۳-۴۸۳
۸۲۱-۷۲۴

چهار رقمی: ۸۴۵۲-۵۶۲۲
۳۶۹۲-۴۸۲۵
۲۶۳۵-۵۹۸۲

پنج رقمی: ۲۸۷۹۲-۷۳۲۵۴
۷۸۳۲۴-۶۴۵۲۳
۲۷۳۸۵-۹۵۴۸۳

شش رقمی: ۹۱۸۲۵۳-۹۳۲۵۴۱
۵۷۹۳۱۶-۸۴۶۷۳۵

چالش ذهن

در تصویر زیر با جابه جایی حروف به کار رفته در هر کدام از شماره ها نام یکی از وسایل منزل را نوشته ایم که شما باید آن را حدس بزنید.

۱. تاب شل
۲. چاق هلی
۳. انگ دل
۴. سرولت
۵. شوفری
۶. سال کم بد

سودوکو

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۸	۹	۴	۵		
۶		۱	۳		۷
	۲	۷	۸		
۳	۸		۴	۹	
۹					۶
۶	۱		۷	۲	
	۳		۵		
۷		۵	۹		۸
۴	۸	۷	۶	۱	

	۱	۲		۶	
۴			۵		۷
۷	۹		۱	۳	
					۵
	۳		۴	۲	
۹	۸				
		۳		۶	۴
۶			۵		۳
	۱		۷	۲	

حل جدول و معماها

۱. کوزه (۷)، ۲. کوزه (۷)، ۳. کوزه (۷)، ۴. کوزه (۷)، ۵. کوزه (۷)، ۶. کوزه (۷)، ۷. کوزه (۷)، ۸. کوزه (۷)، ۹. کوزه (۷)، ۱۰. کوزه (۷)

۱. کوزه (۷)، ۲. کوزه (۷)، ۳. کوزه (۷)، ۴. کوزه (۷)، ۵. کوزه (۷)، ۶. کوزه (۷)، ۷. کوزه (۷)، ۸. کوزه (۷)، ۹. کوزه (۷)، ۱۰. کوزه (۷)

۱. کوزه (۷)، ۲. کوزه (۷)، ۳. کوزه (۷)، ۴. کوزه (۷)، ۵. کوزه (۷)، ۶. کوزه (۷)، ۷. کوزه (۷)، ۸. کوزه (۷)، ۹. کوزه (۷)، ۱۰. کوزه (۷)

۱. کوزه (۷)، ۲. کوزه (۷)، ۳. کوزه (۷)، ۴. کوزه (۷)، ۵. کوزه (۷)، ۶. کوزه (۷)، ۷. کوزه (۷)، ۸. کوزه (۷)، ۹. کوزه (۷)، ۱۰. کوزه (۷)

۱. کوزه (۷)، ۲. کوزه (۷)، ۳. کوزه (۷)، ۴. کوزه (۷)، ۵. کوزه (۷)، ۶. کوزه (۷)، ۷. کوزه (۷)، ۸. کوزه (۷)، ۹. کوزه (۷)، ۱۰. کوزه (۷)

جدول متوسط | ۷۷۷۶

افقی: ۱. مثل منظر چیزی بودن ۲. محاسن صورت-پیچ-پچ-زیر ک ۳. بچه دزد معروف-ضربه سر-گاز-گندزدا-مسلاوی ۴. کتاب-مقام-۵-نصیحت-پایتخت ایتالیا-مردن-نمونک-میوه گرمسیری ۸. لذت-عدد تیزیا-شغل ۹. برق مثبت-شهر نشینی ۱۰. مفلوج-سپاس-آزاد مرد کربلا-پوست قیمتی ۱۱. مراد-آفت-سیال تنفسی ۱۲. نوشت افزار

عمودی: ۱. قیمتی-ابر رقیق-کشف رازی ۲. چاه جهنم-ضد حمله-ریزه های فلز ۳. واضع جدول تناوبی-ضمیر جمع ۴. هواکش-برملا ۵. استارت قدیمی ماشین-تکرار حرف-سرمخوردگی ۶. قره قوروت آذری-عاشق افسانه ای-سخن شیوا ۷. متقار-عالم فرشتگان-دلایل ۸. کفش لاستیکی-همراه سلوار-مهربانی ۹. مطیع-مات ۱۰. طرف-جد رستم-شامل همه ۱۱. پست-لازم-عادت ۱۲. نایابی-دیو طمع-آرامگاه

حل جدول شماره ۷۷۷۵

جدول سخت | ۹۸۲

افقی: ۱. از سرمربی های بزرگ فوتبال ۲. ثمر-طمع-بس ۳. سلسله ای در چین-اجاق شیرینی پی-نماد پلیدی ۴. تکرار حرف-معاون هیتلر-آدرخس-ردیف ۵. پایتخت خالق اثر رساله دلگشا

عمودی: ۱. برنده بهترین فیلم جشنواره فجر ۲۱۳۸۲. دوران-شکاف-پهناور ۳. رنگ-از مصالح ساختمانی-سلاح ترکاندنی ۴. کوچک-شامل همه-سیستم فاضلاب-حرف ندا ۵. سنگواره-آماس ۶. چراغ دریایی-جامه ششمینه درویشان-پیشروگله ۷. زهر هلاهل-قیف-از ادات استفهام ۸. بانگ درنده-همدست ۹. قورباغه-خاندان-شبهه رایانه ای-حرف فاصله سان ۱۰. خوک وحشی-غلاف پست ۱۱. شیپور-کلاه فرنگی-آدمکش ۱۲. برنده نوبل ادبیات ۱۹۳۶

حل جدول شماره ۹۸۱



نهمین سالگرد درگذشت مادر عزیزمان
مرحومه طوبی تعمیری (پازوکی)
را گرامی می داریم.
فرزندان




دهمین سالگرد درگذشت مرحوم
خسرو صفوی پور
را گرامی می داریم. (روحش شاد)
خانواده مرحوم



بیست و دومین سالگرد کوچ ابدی
پدر مهربان
شادروان حاج محمد تقی غفارزاده
ونوزدهمین سالگرد مادر عزیزمان
حاجیه فروغ جمشیدی
و هفتمین روز درگذشت برادر عزیزمان
حاج ابراهیم غفارزاده
را گرامی می داریم روحشان شاد و نامشان ماندگار باد
خانواده غفارزاده



ششمین سال درگذشت
پدر عزیزمان بزرگ خاندان شادروان
حاج احمد صبور حسن زاده (صبوری)
را گرامی می داریم.
فرزندان



هفت سال می گذرد و به هر جا می نگریم
خاطره ای از او در خیال ما شکل می گیرد
تا بود به صداقت بیان
و وجود پر مهرش افتخار می کردیم
و اینک به همه خوبی هایش می بالیم
هفتمین سالگرد درگذشت
همسری دلسوز و پدری مهربان و فرهنگی بازنشسته
شادروان سید محمد جوادیان
را گرامی می داریم. روحش شاد و قرین آرامش.
همسر و فرزندان




۴۰ روز می گذرد
و می سوزیم و تورا نمی یابیم.
نگاه پاک و مهربانت را که همیشه
بی دریغ نثارمان می کردی، نمی بینیم.
با نهایت تأسف و تأثر چهلمین روز درگذشت
حاج اصغر رئوف مهربانی
را به اطلاع عموم دوستان و آشنایان محترم می رسانیم.
ضمناً با توجه به شرایط موجود هزینه مراسم صرف امور خیریه خواهد شد.
همسر و فرزندان



به یاد مادر مهربانمان
مینا غفاریان امید
اسطوره عشق و محبت
ای آرام جان، دلننگ که می شوم هیچ چیز در مانم
نمی کند جز وجودت، نگاهت آرام می کند
با کلامت قلب آرامت می زند
چه غریبانه نگاهت را کم دارم....
فرزندان



و در نهایت نابوری، باورمان شده که او دیگر نیست
دیگر آن شمع فروزان را نمی بینیم
ولی طنین صدای دلنشینش در گوش ما
و مهربانیش در قلب ما جاودانست...
نهمین سالگرد درگذشت
همسر فدایکار و مادر مهربان مرحومه
آمنه حیدری
را گرامی می داریم.
روحش شاد و قرین رحمت الهی باد
خانواده صنعتی



و در نهایت تأسف درگذشت
برادر گرامیمان
سید محمد زمانی
را گرامی می داریم.
خانواده سرنگ رجب پور


نیک اندیشان و نیکوکاران گرانقدر؛ خاندان محترم شجاع سنگجولی
با تأسف و تأثر درگذشت نیکوکار گرامی
بزرگ خاندان "زنده یاد امیرخان سنگجولی"
را به شما خاندان محترم به سوگ نشسته تسلیت عرض می کنیم. از خداوند متعال
برای آن مرحوم غفران واسعه الهی و برای بازماندگان محترم صبر و اجر
مستثلت می نماییم. ما را در غم خود شریک بدانید.
هیئت امنا، هیئت مدیره، مدیرعامل، کارکنان ومددجویان
آسایشگاه معلولین شهید فیاض بخش (عبدالله هنری) مشهد



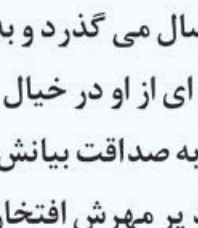
پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



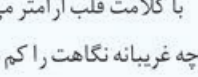
پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



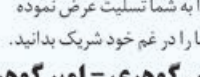
پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir



پذیرش آگهی های ترحیم و تسلیت: پذیرش تلفنی: ۰۳۷۰۱۰ - ۰۳۷۰۰۹۹۹۹
پذیرش اینترنتی: www.37010.ir

تشخیص چهره با کووید ۱۹

داستان زندگی آدم‌هایی که با شیوع کرونا معروف شدند و گفت‌وگو با دکتر «مسعود مردانی» که تقریباً هر روز او را در تلویزیون می‌بینیم

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

دوشنبه ۷ مهر ۱۳۹۹
۱۰ صفر ۱۴۴۲ • ۲۸ سپتامبر ۲۰۲۰
شماره ۲۰۴۸۶

۱۷۰۶



تولدر نئیس ساز مان جهانی

بهداشت در یک خانواده فقیر

چه کسی؟ تدریس آدهانوم
چه سمتی دارد؟ دبیر کل سازمان جهانی بهداشت
از داستان زندگی او چه می‌دانیم؟
«منی توانم بپذیرم کسی تنها به دلیل فقر، جان خود را از دست بدهد. ۵۵ سال پیش تدریس آدهانوم در یک خانواده فقیر اتیوپیایی متولد شد. او ۷ ساله بود که برادر ۵ ساله‌اش را به خاطر سیستم نا کارآمد در مانی کشورش از دست داد و همین انگیزه‌ای شد که آقای آدهانوم برای نجات سیستم بهداشت و درمان کشورش آستین بالا بزند. آدهانوم در هجده سالگی به انگلیس می‌رود و در رشته بهداشت عمومی، دکتر می‌گردد. او سال ۲۰۰۵ وقتی روی صندلی وزارت بهداشت کشورش می‌نشیند بایک سیستم‌ور شکسته روبه‌رو می‌شود اما در طول هفت سال مدیریتش هزاران مرگ در مانی جدید در اتیوپی برپا و تعداد تحصیل کرده‌های این رشته را چندین برابر می‌کند. از کارنامه پروپیمان آقای آدهانوم همین بس که در طول ۷ سال تصدی اش در وزارت بهداشت نرخ مرگ و میر بر اثر ابتلا به بیماری‌هایی چون سل، مالاریا و ای‌زد در این کشور تا حدود ۹۰ درصد کمتر شد. هر چند که بعضی از شهر و ندان در باره عملکرد او انتقادات هم داشته‌اند. مثلاً گفته می‌شود که آدهانوم چندین مورد شیوع وبا در سال‌های ۲۰۰۶ تا ۲۰۱۱ را کمرنگ جلوه داده و همین باعث شده تا تعداد زیادی از شهر ندان این کشور با بیماری‌هایی مثل وبا جان خود را از دست بدهند. آدهانوم ۴ سال در پست وزارت خارجه کشورش خدمت و در آن زمان ارتباط تنگاتنگی با رهبران چین برقرار کرد ولی ارتباط نزدیک با چینی‌ها حالا انگار برای او در دسر ساز شده است. «چند وقتی است که او مورد انتقاد چند کشور غربی قرار گرفته به این بهانه که در آغاز شیوع کرونا زوری ملاحظه با چینی‌ها به اندازه کافی برای مقابله با کرونا عمل نکرده است.»



مصطفی میرحاجیان روزنامه‌نگار
پرونده
یادش به خیر! اولین روزهای اسفند ۹۸ بود که همه بر نامه‌ها و کپ‌ها وقت‌هایمان رنگ و بوی کرونایی گرفت. ۳۰ پهن اولین مورد فوتی بر اثر کرونا در کشورمان به ثبت رسید. این اولین فوت بر اثر این ویروس در تمام خاور میانه بود. همان روزها «سعید نمکی»، وزیر بهداشت از تعطیلی سه روزه مدارس و دانشگاه‌ها خبر داد. این خبر به ظاهر خوشحال‌کننده برای دانش‌آموزان و دانشجویان (!) همان روزهایی منتشر شد که «تدریس آدهانوم»، دبیر کل بهداشت جهانی هشدار می‌داد سرعت شیوع کرونا در ایران، کره و ایتالیا تکران‌کننده است. در داخل هم دکتر «مسعود مردانی» که تازه نامش سر زبان‌ها افتاده بود در هر برنامه تلویزیونی و رادیویی و گفت‌وگو با رسانه‌ها درباره همه‌گیری این بیماری صحبت می‌کرد و ... حالا بیشتر از ۲۰۰ روز است که اوضاع مان شبیه قبل است. بیشتر از هفت ماه است که «تدریس آدهانوم»، همچنان درباره کرونا هشدار می‌دهد، «کیانوش جهانپور» در سمتی دیگر اما مثل سابق از خطرات همه‌گیری ویروس می‌گوید و «مسعود مردانی» در گفت‌وگوهای مردم‌را به رعایت نکات بهداشتی دعوت می‌کند. از داستان زندگی این آدم‌ها چه می‌دانید؟ کیانوش جهانپور چه گذشته‌ای داشته؟ مسعود مردانی اهل کجاست؟ تدریس آدهانوم چگونه زندگی داشته، سیما لاری کیست؟ ... در پرونده امروز «زندگی سلام» سراغ همه چهره‌هایی رفتیم که با آمدن کرونا معروف شدند. از سرگذشت زندگی این آدم‌ها گفتیم و با مسعود مردانی، پزشک خوش اخلاق جنوبی گب جالب و خواندنی‌تر دیدیم.

سختگویی با تپق‌های پی‌در پی

چه کسی؟ سیما سادات لاری
چه سمتی دارد؟ سخنگوی وزارت بهداشت
از داستان زندگی او چه می‌دانیم؟
بعد از کیانوش جهانپور، تریون اعلام آمار تعداد مبتلایان و فوتی‌های کرونا به سیما سادات لاری رسید. او قبلاً عضو هیئت علمی بخش رادیولوژی دانشگاه علوم همدان بود. خانم لاری اولین ندان پزشکی است که به سمت سخنگوی وزارت بهداشت منصوب می‌شود. سختگوی جدید وزارت بهداشت که از حدود دو ماه پیش کارش را شروع کرده آن اوایل با تپق‌های حساسی معروف شد. به ویژه اولین روزهایی که او در بخش خبری ساعت ۱۴ آمار مبتلایان و فوتی‌های کرونایی را اعلام می‌کرد، ویدیوئی تپق‌هایش باز نشر قابل توجهی در شبکه‌های اجتماعی داشت. اگر همین حالا هم نام سخنگوی وزارت بهداشت را جست‌وجو کنید به ویدیوئی می‌رسید که سیما سادات لاری وقتی می‌خواهد عدد ۲۳۲۲ نفر اعلام کند چند مرتبه گیر می‌کند و اعداد مختلفی را به زبان می‌آورد! در یک ویدیو، سوتی‌های اعلامی خانم سخنگو را با قسمتی از سریال بازه «سه در چهار» مقایسه می‌کنند که بازیگرها نمی‌توانند اعداد و ارقام ساده را بیان کنند و ... این همه چیزی است که از سیما سادات لاری می‌دانیم. برای این پرونده حدود ۱۰ روز برای یک گفت‌وگوی کوتاه با سخنگوی وزارت بهداشت که اطلاعات معتبر کمی از او در اینترنت وجود دارد، پیگیری کردیم اما در همه این مدت بین خانم لاری و مسئول روابط عمومی ایشان پاسکاری شدیم! هر چند از مقام سخنگو انتظار می‌رود ارتباط بهتری با رسانه‌ها داشته باشد اما شما به بزرگواری خودتان ببخشید و به همین چند خط توضیح ما از ایشان قانع باشید!

نمی‌دانم اما دو هفته در قرنطینه بودم، ۲ تست منفی داشتم و از قرنطینه بیرون آمدم و کارم را شروع کردم. بنده در طول حضور در قرنطینه هیچ علامتی نداشتم و در مانی انجام ندادم. «محرز در جدیدترین گفت‌وگویش هم از مردم خواهش کرده که همچنان به رعایت پروتکل‌ها پایبند باشند و گفته: «هم اکنون کووید ۱۹ در کشور به اوج خود در موج سوم رسیده و تقریباً همه جای کشور قرمز است. در کنترل بیماری رفتار اجتماعی مردم به میزان زیادی موثر است زیرا نه واکنش داریم و نه دارو در مان اختصاصی.»



تحقیقات ای‌زد ایران راه‌اندازی شد، ریاست آن را بر عهده دارد. محرز بعد از شیوع کرونا به یکی از چهره‌هایی تبدیل شد که گفت‌وگوهای زیادی درباره او انجام داد و بارها به عنوان کارشناس در برنامه‌های تلویزیونی حاضر شد. با این حال اوایل امسال، خودش به کرونا مبتلا شد و بعد از بهبودی در ارتباط تصویری متخصصان حوزه بهداشت با رئیس جمهور در پاسخ به پرسش‌های رئیس جمهور درباره وضعیت بیماری خود، گفت: «بنده بدون علامت بودم. زمانی که از مایش دادم گفتند تست شما مثبت است. این که چه زمانی به کرونا مبتلا شدم»

متخصصی که کروناراشکست داد

چه کسی؟ مینو محرز
چه سمتی دارد؟ رئیس انستیتو تحقیقات ای‌زد کشور
از داستان زندگی او چه می‌دانیم؟
«مینو محرز» در سال ۱۳۲۴ در تهران به دنیا آمد و در سال ۱۳۵۲ موفق به اخذ مدرک دکتر در رشته تخصصی عفونی از دانشگاه تهران شد. او سال‌هاست به عنوان کارشناس سازمان جهانی بهداشت درباره بیماری ای‌زد در ایران و منطقه مدیترانه شرقی پژوهش می‌کند و از سال ۱۳۹۴ که مرگ

جهانپور اواسط فروردین روشن شد، جایی که همه منتظر بودند تا او مثل همیشه در تلویزیون، آمار را اعلام کند اما جهانپور بعد از اعلام آمار به شدت از عملکرد چین در انتشار آمار همه‌گیری کرونا انتقاد کرد که با واکنش سفیر چین و سختگویی وزارت خارجه همراه شد.



من خودم را یک پزشک سلبریتی می‌دانم

گفت‌وگو با «مسعود مردانی» که بعد از شیوع کرونا حضور در برنامه‌های مختلف تلویزیونی به چهره‌ای شناخته شده تبدیل شد

موقع یک پیکان کهنه داشتم که مدام پنجره می‌شد ولی حتی یک بار دست به لاستیک نزدم. مردم آن قدر لطف داشتند که خودشان لاستیک را در سمت می‌کردند. الان هم اوضاع همین طوری است. از وقتی کرونا شروع شده به برنامه‌های مختلفی می‌روم همه مردم، من را می‌شناسند. چند روز پیش در آخرین مهلت ارسال اظهار نامه مالیاتی به بانک مراجعه کردم. در مسیر مراجعه به بانک، چندین نفر سراغم آمدند و عکس یادگاری گرفتند. حتی وقتی به بانک رسیدم کارم را سریع انجام دادند و ... من خودم را یک پزشک سلبریتی می‌دانم. سلبریتی که ارتباط با مردم همیشه برایش لذت بخش بوده است. قبل از این که تخصص عفونی را انتخاب کنم سه ماه رادیولوژی خواندم که در آمد بیشتری داشت ولی متخصص رادیولوژی فقط با عکس و دستگاه سونوگرافی ارتباط دارد. او هیچ وقت سراغ بیمار نمی‌رود تا شرح حال بگیرد. آن زمان با این که شاگرد اول پزشکان عمومی ایرانی بود ولی رشته عفونی را انتخاب کردم که هر پزشکی با هر تبه‌ای می‌تواند آن را بخواند. هنوز هفت یا هشت دقیقه از فارغ التحصیل‌م نگذشته بود که پیشنهاد دادند عضو هیئت علمی دانشگاه شهید بهشتی بشوم.»

۸ دقیقه بعد از فارغ التحصیلی، عضو هیئت علمی شدم
مردانی ۱۳ سال از عمر کاری‌اش را در چهار محال و بختیاری گذرانده و می‌گوید آن زمان هم مثل حالا چهره معروفی بوده است: «بیشتر از ۲۰ سال پیش در یک برنامه تلویزیونی استانی اجرا داشتم. من آن جا هم مجری بودم و هم کارشناس. روزگاری آن قدر طرفدار داشتم که موقع پخش برنامه ما خیابان‌های شهرستان خلوت می‌شد. آن

فوق تخصص بیماری‌های عفونی در چند ماه گذشته پای ثابت گفت‌وگوها و برنامه‌های سلامت محور تلویزیونی بوده و بین مردم حسابی معروف شده است. توصیه می‌کنم که کپ‌ها گفت‌وگوش را تقریباً چالشی ما را با این پزشک خوش اخلاق جنوبی ببخوانید.

قبل از کنکور به پزشک شدن فکر نمی‌کردم
«۱۸ ساله بودم و دیپلم دانش‌سرای مقدماتی (تربیت معلم قدیم) گرفتم. سال ۱۳۵۴ با بالاترین نمره از دانش‌سرای کل کشور فارغ التحصیل شدم و هیچ وقت به پزشک شدن فکر نکردم. مردانی با این مقدمه می‌گوید: «آن سال با بالاترین نمره، دیپلمم را گرفتم و بورسیه شدم. اوایل پیشنهاد دادند که لیسانس دانش‌سرای عالی بگیرم اما من از رشته‌های خوشم نیامد و همزمان درس خواندم و تدریس کردم. وقتی کنکور دادم همزمان در ۱۳ رشته پزشکی و ندان پزشکی و ۳۴ رشته حقوق و مهندسی قبول شدم. من هم دانشگاه پزشکی جندی شاپور اهواز را انتخاب و همزمان در یک دبیرستان پسرانه تدریس کردم. از سال ۵۴ تا همین حالا من هم پزشک و هم در دانشگاه شهید بهشتی، معلم هستم.»

۸ دقیقه بعد از فارغ التحصیلی، عضو هیئت علمی شدم
مردانی ۱۳ سال از عمر کاری‌اش را در چهار محال و بختیاری گذرانده و می‌گوید آن زمان هم مثل حالا چهره معروفی بوده است: «بیشتر از ۲۰ سال پیش در یک برنامه تلویزیونی استانی اجرا داشتم. من آن جا هم مجری بودم و هم کارشناس. روزگاری آن قدر طرفدار داشتم که موقع پخش برنامه ما خیابان‌های شهرستان خلوت می‌شد. آن

از تهران به قم رفتند در اولین اقدام، بیمارار بد حال قمی را به بیمارستان‌های تهران منتقل کردند! آن موقع هنوز موردی از ابتلا به کرونا در تهران گزارش نشده بود ولی با سهل انگاری، پای ویروس به پایتخت باز شد.»

بیمه درستی برای بیکاری کرونا نداریم
«روزهای اول اسفند که تازه کرونا آمده بود متروزی تهران روزانه ۵ میلیون تردد داشت. در صورتی که بعد از تعطیلات عید این آمار به شصت هزار نفر رسید. در هیچ جای دنیا چنین همکاری را نمی‌توان دید. با این سطح از مشکلات که بعضی از مردم حتی توان پرداخت کرایه تاکسی را ندارند چند میلیون نفر در خانه نشستند و متروها خلوت شد.» مردانی با این مقدمه می‌گوید: «وقتی مردم حمایت نمی‌شوند و ما حتی بیمه بیکاری درستی نداریم بخشی از جامعه مجبور است برای گذران زندگی مقداری از پروتکل‌ها را نادیده بگیرد. در این چند ماه چند نفر بیمه بیکاری منظم گرفتند؟ این وام‌های یک میلیونی به چه کسانی رسید؟ در این اوضاع گرانی تا حالا سه بار برای خود من اخطار قطع تلفن آمده است.»





دانستنی ها

نشستن صحیح دانش آموز در کلاس مجازی

مهدیس مرادیان
خبرنگار

با توجه به متفاوت بودن جثه، قد و وضعیت بدنی دانش آموز میز و صندلی کار وی باید متناسب با آناتومی اش در نظر گرفته شود. شیوه نشستن دانش آموزان هنگام انجام تکالیف نکته مهمی است که هم خود وی و هم والدین باید توجه کافی به آن داشته باشند به ویژه در این زمان که کلاس درس مجازی دانش آموزان را مجبور می کند مدت زمان بیشتری در یک وضعیت قرار بگیرند، رعایت نحوه صحیح نشستن و انجام تکالیف از اهمیت بیشتری برخوردار است.

نحوه نشستن روی صندلی نقش مهمی در بهتر نوشتن دانش آموزان ایفا می کند به طور مثال ثابت بودن تنه با کمک به کنترل دست و بازو می تواند موجب راحتی بیشتر هنگام نوشتن شود. با توجه به متفاوت بودن دانش آموزان از لحاظ جثه قد و وضعیت بدنی، میز و صندلی ها باید متناسب با هر کودک در نظر گرفته شود. ادامه مطلب را در این باره مطالعه کنید:

۱- صندلی باید از عواملی که ممکن است دچار حواس پرتی یا سردرگمی شود تا حد امکان دور باشد. همچنین بهتر است رو به سمتی قرار بگیرد که نور مزاحم دانش آموز نباشد تا اختلالی در دقت دیداری و شنیداری وی ایجاد نکند.

۲- صندلی هر دانش آموز باید طوری باشد که پاهایش به صورت صاف روی زمین قرار بگیرد. این کار تغییر حالت در زمان نوشتن را تسهیل می کند.

۳- یاسن، زانو و مچ پا هنگام نشستن باید در زاویه ۹۰ درجه قرار بگیرند.

۴- پشتی صندلی باید طوری باشد که به کمی پایین تر از استخوان شانه دانش آموز برسد.

۵- عمق صندلی باید به حدی باشد که دانش آموز بتواند کاملاً روی آن جا بگیرد و هنوز هم فضا داشته باشد.

۶- صندلی نباید زاویه دار باشد طوری که باعث کج شدن و آسیب به ستون فقرات دانش آموز شود.

۷- سطح میز باید ۵ سانتی متر بالاتر از آرنج خم شده دانش آموز (زمانی که نشسته است) باشد. ۸- استفاده از مدهایی با اندازه متناسب با دست دانش آموز اهمیت فراوانی دارد. روند آموزش در دست گرفتن مدار را با دادن مدار کوتاه تر به او شروع کنید، زیرا در دست گرفتن آن آسان تر است و به او کمک می کند تسلط بهتری بر مدار داشته باشد.

۹- از دانش آموز بخواهید با استفاده از انگشت شست، انگشت اشاره و انگشت وسط و با اعمال فشار برابر از جانب تمام انگشتانش مدار را در دست بگیرد.

طب سنتی

آنتی بیوتیکی طبیعی با پختن انار

انار حاوی خاصیت آنتی اکسیدانی، ضد ویروسی و ضد توموری و منبع خوبی از ویتامین ها، به ویژه ویتامین A، ویتامین C و ویتامین E است. یک عدد انار را روی شعله پخش کن بگذارید و حرارت را خیلی کم کنید تا به آرامی داخل آن شروع به جوشیدن کند و پخته شود. گاهی انار را بچرخانید تا همه جای آن به طور کامل بپزد. اجازه بدهید ۲۰ دقیقه انار بپزد. سپس آن را کناری بگذارید تا خنک شود. انار را باز کنید و آن را غیر از پوست رویی میل کنید. این کار شب ها قبل از خواب انجام بدهید و بعد از آن چیزی نخورید. اگر عفونت شدید دارید این کار را سه شب به صورت پی در پی انجام بدهید. این آنتی بیوتیک قوی هر گونه عفونت ناشی از سرما خوردگی مانند گلودرد، گوش درد، برونشیت مزمن و عفونت ریه ها را درمان می کند.

منبع: بیتوته



در چه شرایطی یک دندان باید کشیده شود؟

امروزه کشیدن دندان راه حل درمانی نیست بلکه از روش های مختلفی مانند پر کردن دندان و عصب کشی برای درمان دندان پوسیده استفاده می شود



بسیاری از افرادی که با دندان درد شدید به دندان پزشکی مراجعه می کنند، نمی دانند که آیا دندان پوسیده شان باید کشیده شود یا نه و آیا گذاشتن ایمپلنت دندان ضروری است؟

با پیشرفت دندان پزشکی کشیدن دندان راه حل درمانی نیست، بلکه دندان پزشک از روش های مختلفی مانند پر کردن دندان پوسیده و عصب کشی برای درمان آن استفاده می کند زیرا باقی ماندن دندان آسیب دیده در دهان می تواند مشکلات جدی برای سایر دندان ها ایجاد کند. ادامه مطلب را در این باره مطالعه کنید:

۵ دلیل کشیدن دندان

کشیدن دندان به چند دلیل محدود از جمله موارد زیر انجام می شود:

۱- پوسیدگی شدید دندان

یکی از شرایط ضروری برای کشیدن دندان زمانی است که دندان به دلیل پوسیدگی شدید آسیب جدی دیده باشد و پوسیدگی به مرکز دندان یا همان پالپ رسیده باشد. در این شرایط عصب کشی می تواند به درمان عفونت دهان و دندان کمک کند اما در صورتی که عفونت شدید باشد، دندان باید کشیده و با ایمپلنت جایگزین شود تا از گسترش عفونت جلوگیری شود.

۲- بیماری دهان و دندان

بیماری های پریدونتال در مراحل اولیه همان ژنویت است که در حد عفونت لثه باقی مانده است اما در صورتی که در مان نشود، در مراحل شدیدتر بیماری لثه، روی استخوان فک تاثیر قابل توجهی می گذارد و



مشخصی وجود دارد که نشان می دهد دندان آن قدر آسیب دیده که نمی توان آن را با روش های معمول ترمیم کرد.

۱- در شدید هنگام وارد کردن فشار یا جویدن غذا بیشتر می شود.

۲- احساس درد و تورم شدید لثه اطراف دندان.

۳- عفونت در لثه به علت پوسیدگی شدید دندان.

مراقبت های پس از کشیدن دندان

۱- بهتر است پس از کشیدن دندان ۲۴ ساعت استراحت و طی یک تا دو روز بعد از فعالیت بدنی شدید خودداری کنید.

۲- در صورتی که در د شدید است می توانید از مسکنی که توسط پزشک تجویز شده است، استفاده کنید.

۳- از کمپرس یخ و دهان شویه استفاده و مصرف خوراکی جامد و نوشیدنی شیرین را تا چند روز محدود کنید.

مناسب ترین زمان عمل کاشت ایمپلنت

معمولاً سه تا شش ماه به لثه زمان داده می شود تا پیش از کاشت پایه ایمپلنت بهبود یابد. البته این زمان نباید طولانی شود، زیرا طولانی شدن جای خالی دندان در دهان مشکلاتی مانند تحلیل استخوان فک در بیمار ایجاد و در نتیجه کاشت ایمپلنت را هم با مشکل مواجه می کند. اگر کاشت ایمپلنت به تعویق بیفتد ممکن است نیاز به انجام عمل جراحی تکمیلی مانند پیوند استخوان فک پیش از کاشت ایمپلنت باشد.

تغذیه

چند صبحانه ساده و مغذی برای کودکان

فاطمه قاسمی
مترجم



همه می دانیم که صبحانه مهم ترین وعده غذایی است البته صبحانه ای که حاوی ویتامین ها، پروتئین ها و مواد مغذی باشد. در کودکان این اهمیت به دلیل بالا بودن سوخت و ساز بدن شان بیشتر هم می شود. بنابراین انتخاب هوشمندانه یک صبحانه ایده آل هم باعث افزایش قدرت یادگیری و تمرکز در کودک می شود و هم او را تحریک به خوردن میان وعده های ناسالم نمی کند. ضمن این که در بهبود خلق و خو رفتار کودک هم تاثیر گذار است. در این مطلب چند صبحانه سالم، سریع و بی دردسر را معرفی می کنیم:

جو دوسر و شیر

غلات سبوس دار، گلوکز را به آرامی در خون آزاد و انرژی تمام روز کودک را فراهم می کند. برای تهیه این صبحانه، جو دوسر را از شب قبل در شیر بخیسانید و با توجه به ذائقه کودک تا آن انواع مغزها، میوه خشک و تازو... اضافه کنید.

سیب درختی و کره بادام زمینی

برای تهیه این صبحانه چند تانیه ای کافی است، سیب را به چهار قسمت برش بزنید و آن را به کره بادام زمینی آغشته کنید. سیب هم حاوی فیبر و تقویت کننده ای مثل ویتامین C است و هم کلسترول برادر بدن کاهش می دهد. کره بادام زمینی هم مقدار زیادی اسید چرب ضروری و پروتئین دارد و با خوردن آن کودک روزش را با قدرت آغاز می کند.

کره بادام و نان

روی پنکیک، نان تست یا هر نان دیگری که در خانه دارید کمی کره بادام بالمیلدو با موز و عسل آن را مغذی تر کنید. پروتئین موجود در کره بادام بیشتر از چربی آن است و توصیه ما بیشتر مصرف کره بادام است تا کره بادام زمینی. بهتر است از نان های فراوری شده دوری کنید زیرا یک تکه نان گندم کامل احساس سیری بیشتری به همراه دارد. برای تهیه پنکیک هم مقداری آرد، تخم مرغ و شیر مخلوط و آن را در تابه ای سرخ کنید.

تست فرانسوی

این نان یک گزینه ساده و هیجان انگیز برای یک صبحانه خوشمزه و سالم است. نان تست را به مدت ۳۰ ثانیه در مخلوطی از دو عدد تخم مرغ، نصف لیوان شیر، کمی وانیل و شکر بگذارید. سپس کف یک تابه را چرب و نان ها را در آن سرخ کنید تا طلایی شوند. در نهایت اضافه کردن پودر معطر دارچین و عسل را فراموش نکنید.

ماست، میوه و گرانولا

یک بشقاب از میوه های تازه و رنگین علاوه بر تامین ویتامین ها و آنتی اکسیدان ها باعث جذاب تر شدن بشقاب صبحانه هم می شود. برای تهیه آن، ماست، میوه و گرانولا را در یک ظرف با هم ترکیب و در صورت تمایل روی آن عسل یا شربت آلبالو اضافه کنید. ماست ساده علاوه بر داشتن خواص شیر حاوی باکتری هایی است که برای سلامتی مفید هستند. گرانولا هم معمولاً حاوی جو پرک، مغزها، عسل، شکر قهوه ای، برنج بوداده، میوه های خشک مثل کشمش و خرما و... است. منبع: lifedie, kidshealth

تازه ها

مبتلایان به کرونا و اکسن آنفلوآنزا بزندان نزنند؟

از آنجایی که سیستم ایمنی فرد مبتلا به کرونا درگیر ویروس کووید ۱۹ است، بدن در حال ساخت آنتی بادی برای مقابله با کروناست. از این رو تزریق واکسن آنفلوآنزا در زمانی که بدن درگیر کروناست، سبب می شود پاسخ مطلوب به واکسن را شاهد نباشیم. دکتر مسعود مردانی عضو کمیته کشوری بیماری آنفلوآنزا با بیان این مطلب می افزاید: «بهترین حالت برای مبتلایان به کرونا این است که صبر کنند سه تا چهار هفته از زمان بهبودی شان بگذرد، سپس اقدام به تزریق واکسن آنفلوآنزا کنند که بدن پاسخ مطلوب بدهد. مبتلایان بدون علامت از آنجایی که احتمالاً شناسایی نمی شوند واکسن آنفلوآنزا تزریق می کنند اما شاید پاسخ مطلوب از واکسن را دریافت نکنند.»

به گزارش ایسنا، تعداد بسیار کمی از کسانی که اقدام به تزریق واکسن آنفلوآنزا می کنند ممکن است در محل تزریق واکسن اندکی احساس درد داشته باشند و به بیماری تب دار خفیفی مشابه آنفلوآنزا مبتلا شوند که اصلاً موضوع حادی نیست و با خوردن استامینوفن ساده بهبود خواهند یافت. وی می گوید: «اکنون میزان مرگ و میر این بیماری ۱۵ درصد در میان کودکان زیر ۱۰ سال و ۸۳ درصد در میان افراد بالای ۹۰ سال است. در حدود ۶۶ درصد آنان قبلاً بیماری قلبی و عروقی داشتند و ۵۵ درصد مبتلا به دیابت بودند. حدود ۱۱ درصد جاق بودند یا بیماری عصبی داشتند و ۱۲ درصد به بیماری کلیوی مبتلا بودند.»



خورش گل کلم خوشمزه ضد التهابی

- پیاز بزرگ
 - گل کلم کوچک
 - آب غوره
 - روغن
 - گوشت خورشی
 - رب گوجه فرنگی
 - نمک، فلفل سیاه، زردچوبه و دارچین
- یک عدد
یک عدد
یک قاشق غذاخوری
به اندازه کافی
۳۰۰ گرم
۲ قاشق غذاخوری
به اندازه کافی

۶- گوشت و پیاز را نفت دهید تا گوشت سرخ شود و تغییر رنگ دهد. در مرحله بعد رب گوجه فرنگی را به همراه مقداری دارچین و فلفل سیاه اضافه کنید و مواد را نفت دهید تا رب گوجه فرنگی هم سرخ شود و طعم خامی آن گرفته شود.

۷- پس از این که رب گوجه فرنگی به خوبی سرخ شد چند لیوان آب جوش به قابلمه اضافه کنید و در آن را بگذارید. حرارت زیر قابلمه را ملایم کنید تا گوشت به آرامی بپزد.

۸- گل کلم را به قطعات دلخواه خرد کنید.

۹- مقدار کمی روغن در یک تابه بریزید و گل کلم را نفت دهید تا طلایی شود.

۱۰- پس از این که گوشت به طور کامل پخت، گل کلم

۱- برای تهیه خورش گل کلم ابتدا پیاز را به صورت نگینی ریز خرد کنید.

۲- سپس قابلمه ای را که برای پخت خورش در نظر گرفته اید، روی حرارت قرار دهید و مقداری روغن مایع داخل آن بریزید.

۳- اجازه دهید روغن کمی داغ شود، سپس پیاز خرد شده را اضافه کنید و کمی نفت دهید.

۴- پس از این که پیاز شفاف و نرم شد مقداری زردچوبه به آن اضافه کنید و نفت دادن را ادامه دهید تا زمانی که پیاز زردچوبه یکدست شوند.

۵- در مرحله بعد گوشت را به صورت قرمه ای (مانند خورش قرمه سبزی) خرد و به قابلمه اضافه کنید.

مواد غذایی منجمد کرونا را انتقال نمی دهند

انتظار از بین رفتن هستند.

- ماندگاری ویروس کرونا روی مواد غذایی منجمد شده درجه منفی ۲۰ تا منفی ۷۰ از بین می رود.
- ویروس ها برای زنده ماندن به یک میزبان احتیاج دارند بنابراین آن ها در دمای سرد یا در معرض اشعه ماورای بنفش خورشید نمی توانند زندگی کنند. پس بسیار بعید است که ویروس کرونا بتواند توسط مواد غذایی منجمد، منجر به انتقال عفونت به انسان شود.
- برای اطمینان از کاهش خطر انتقال از طریق غذاهای منجمد، می توانید بسته های منجمد را قبل از قرار دادن آن ها در فریزر، ضد عفونی کنید.
- همچنین برای اطمینان بیشتری می توانید پیش از مصرف به این مواد حرارت دهید تا خیال تان کامل راحت شود.
- وقتی این محصولات را جابه جایی کنید باید از ماسک و دستکش استفاده کنید. از دست زدن به صورت خود نیز در پی تماس با محصولات مشکوک خودداری کنید.

منبع: دوپچهوله





شکست حساسیت فصلی با مدیریت استرس

برخی از مطالعات روان‌شناسان نشان می‌دهد که استرس باعث تشدید علائم حساسیت فصلی می‌شود

نرگس عزیزی | کارشناس ارشد مشاوره

محوری

عطسه، آبریزش بینی، سوزش گلو، خارش چشم و سرفه، این موارد برای گروهی از افراد هر سال با شروع فصل پاییز آغاز می‌شود و تا چند ماه زندگی آن‌ها را تحت تاثیر قرار می‌دهد. زمانی که صحبت از آلرژی می‌شود، بیشتر افراد یاد فصل بهار می‌افتند چرا که حساسیت در آن فصل بیشتر است. اما هوا در فصل پاییز هم به گونه‌ای است که این حساسیت‌ها می‌تواند افزایش پیدا می‌کند. مطالعات بین‌رشته‌ای جدید هم نشان می‌دهد که استرس و اضطراب در شدت بخشیدن به علائم حساسیت پاییزه یا حساسیت فصلی نقش مهمی دارند. در این مطلب به سراغ رابطه استرس و حساسیت فصلی رفته ایم؛ رابطه‌ای که متخصصان آن را دو سویه در نظر می‌گیرند.

عطسه ز یاد و کاهش کیفیت زندگی رابطه بین استرس و حساسیت فصلی دو سویه است، یعنی هر کدام از آن‌ها افزایش یابد، آن یکی هم افزایش پیدا می‌کند. درک این موضوع که با شدت پیدا کردن علائم حساسیت فصلی، استرس فرد افزایش می‌یابد، عجیب نیست، چرا که اگر قرار باشد روزهای پشت سر هم، دستمال به دست در حال عطسه کردن و مالیدن چشم‌هایمان باشیم، قطعاً کیفیت زندگی مان هم

دوستانم مدام حرف‌های ناامید کننده می‌زنند

من ۲۸ ساله هستم، دیپلم دارم و احساس ناامیدی می‌کنم. دوستانی دارم که آن‌ها هم مدام حرف‌های ناامید کننده می‌زنند. البته بی‌راه هم نمی‌گویند، واقعا با این اوضاع کار و اقتصاد... یک جوان برای پیشرفت باید خیلی تلاش کند. حالا سوالم این است که من الان باید چه کار کنم؟

احترام اسماعیل زاده | روان‌شناس

مشاوره فردی

احساسی که اکنون در خود دارید، همان طور که خودتان هم به آن اشاره کرده‌اید، ناامیدی است. شاید گاهی با کمی ناراحتی و عصبانیت هم همراه باشد. به نظر می‌رسد روی اهداف و پروژه‌های خود کار می‌کنید اما راه به جایی نمی‌برید. قبل از هر چیز از خود سوال کنید،



چهار کار در این شرایط جواب می‌دهد؟ به دقت فکر کنید، مطمئناً یک راه پیدای می‌کنید که به شما کمک کند. با مطرح کردن این سوال، خودتان را از دایره افکار منفی و ناامید کننده، نجات خواهید داد.

حواستان به موفقیت‌هایتان هست؟ پیامک‌تان به شدت منفی است. آیا هیچ توانایی، موفقیت و... در زندگی‌تان نداشته‌اید؟ امروز هر کاری را که با موفقیت

کم‌خوابی و دوچندان شدن کارهای خانه

بانوان با تجربه نخستین مادرانگی، شاهد تغییراتی در سبک زندگی‌شان می‌شوند که انتظار آن‌را نداشته‌اند

فاطمه قاسمی | مترجم

تولد کودک به‌خصوص اگر نخستین تجربه یک زوج باشد، یک رویداد به‌یادماندنی است. این دوران، سرشار از حس شادی و سرزندگی است اما با چالش‌هایی مثل کم‌خوابی، نیاز به برنامه‌ریزی مداوم، اختلافات کوچک بین زوج‌ها و فشارهای کاری بیرون از خانه هم همراه است. این تغییرات نیازمند سازگاری بالایی از جانب والدین است که نباید دست‌کم گرفته شود. در کنار تمام تجربیات خوشایندش، بهتر است این موقعیت‌های جدید و راه‌رو به‌رو شدن بان‌را بدانید.

امان از کم‌خوابی‌های شبانه! | نخستین تغییری که مادر و البته پدر بعد از بچه‌دار شدن با هم تجربه می‌کنند، خواب‌های نصفه و نیمه و نداشتن یک خواب بی‌وقفه است. توصیه می‌شود با خوابیدن کودک، به‌جای انجام کارهای خانه اولویت را به خواب و استراحت خودتان بدهید. عادت کنید که زود به‌رختخواب بروید. اگر نتوانستید، با حمام گرم پیش از خواب، کتاب خواندن یا نوشیدن دمنوش گیاهی یک خواب راحت‌تری برای خودتان به‌رمغان بیاورید.

کودک شما همه‌جا در اولویت است | با بچه‌دار شدن، مفهوم پس‌انداز و امور مالی اهمیت دیگری پیدا می‌کند زیرا شخص دیگری به زندگی دوتنرم شما اضافه شده و باید برای زندگی سه نفر هتان برنامه‌ریزی مالی درستی داشته

بر سیستم ایمنی بدن ما تاثیر بگذارد و باعث شود تا سیستم ایمنی نتواند به درستی عمل کند. توجه داشته باشید که علائم حساسیت فصلی به واسطه واکنش نشان دادن بی‌جای سیستم ایمنی به موادی است که در واقع خطرناک نیستند. با توجه به این نکات چه کارهایی می‌توانیم برای مدیریت استرس خود انجام دهیم تا اگر دچار حساسیت فصلی هستیم، علائم آن شدت پیدا نکند؟

۴ توصیه برای مدیریت استرس به وقت حساسیت فصلی

۱ ورزش منظم را فراموش نکنید. ورزش می‌تواند سطح هورمون کورتیزول در بدن ما را کاهش دهد. در کنار آن ورزش میزان ترشح اپی نفرین را افزایش می‌دهد. افزایش سطح اپی نفرین می‌تواند باعث بهبود عملکرد دستگاه تنفسی شود و از این طریق شدت علائم حساسیت فصلی را هم تا حدی کاهش دهد.

۲ مراقب برنامه غذایی خود باشید. برخی غذاها می‌توانند شدت استرسی را که حس می‌کنیم، افزایش دهند؛ مانند مصرف زیاد قهوه یا مصرف بالای شکر. مصرف غذاهای تازه و فرآوری نشده و گنجاندن میزان بالایی از سبزیجات و میوه در برنامه غذایی می‌تواند هم به کاهش استرس کمک کند و هم علائم حساسیت فصلی را کاهش دهد.

۳ خواب به اندازه و با کیفیت را جدی بگیرید. خواب نا کافی یا خوابی با کیفیت پایین می‌تواند خود باعث تشدید استرس روزانه ما شود. داشتن برنامه خواب منظم و رعایت توصیه متخصصان درباره نور، دما و شرایط اتاق خواب، می‌تواند کمک کند تا خواب بهتری داشته باشیم.

۴ منابع استرس روزانه را شناسایی کنید. تا زمانی که منابع اصلی استرس خود را شناسایی نکنید، نمی‌توانید به خوبی آن‌ها را مدیریت کنید. پس مداد و کاغذ بردارید و مواردی را که باعث فشار بر شما شده، یادداشت کنید. کارهایی را هم که برای کاهش هر کدام می‌توانید انجام دهید، جلوی هر کدام بنویسید. در واقعیت بخشی از مسائلی که باعث فشار بر ما می‌شوند به راحتی قابل حل نیستند مانند ترافیک سنگین روزانه یا داشتن یک همکار بد اخلاق. در چنین مواردی سعی کنید راهکارهایی برای کاهش فشار ناشی از این موارد پیدا کنید، مانند گوش دادن به پادکست یا موسیقی، زمانی که در ترافیک گیر می‌افتیم یا اختصاص زمانی برای آرام‌سازی پیش‌رونده عضلانی در پایان هر روز کاری.

که شما به‌جولورکت کنید. تنها کاری که باید انجام دهید این است که اهل عمل باشید. بیشتر آن وقتی را که می‌خواهید صرف نگرانی و ترس و منفی بافی کنید، صرف مثبت اندیشی کنید. گاهی اوقات چیزهای بزرگتر از آن چه هستند به نظر می‌رسند، تنها به این دلیل که ما خودمان خسته هستیم و از نظر ذهنی آمادگی نداریم. کمی استراحت و نگاه داشتن حس شوخ طبعی می‌تواند به شما کمک کند.

جمع دوستانه‌تان را پالایش کنید هم‌نشینی با افرادی که مدام افکار منفی‌شان را مطرح می‌کنند، تاثیر منفی روی روان شما خواهد گذاشت. در اولین فرصت باید فکری به حال دوستان‌تان بکنید و در صورت نیاز، ارتباطتان با آن‌ها را احتی در فضای مجازی قطع کنید.

از کم‌تجربگی در امور مادری از افراد خانواده و دوستان‌تان کمک بگیرید. این تصور که در خواست کمک از دیگران نشانه ضعف شما در تق‌و وقت امور زندگی و بچه‌داری است کاملاً اشتباه است و هیچ مادری قادر نیست به تنهایی همه مسئولیت‌هایش را بکند و کاست انجام دهد.

ناراضی موقتی از زانشویی پدیدار می‌شود | تاثیر تولد فرزند بر روابط زن و شوهر فقط مربوط به رابطه جنسی نیست. کودک همه توجه مادر را تصاحب می‌کند و این مرکز توجه بودن کودک ممکن است رابطه عاطفی با همسران را تحت تاثیر قرار بدهد. البته تغییرات هورمونی، فشارهای جسمی ناشی از زایمان، شیردهی و بیکار شدن در صورت شاغل بودن هم بر کاهش رضایت زن از زندگی زانشویی تاثیر می‌گذارد. استفاده از زمان‌های کوتاه برای گپ‌زدن درباره این تغییر بزرگ، تشکر کردن و تحسین یکدیگر برای انجام وظایف پدر و مادری، راه‌هایی است که رابطه زانشویی‌تان را همچون قبل گرم‌نگه می‌دارد.

کارهای خانه دوچندان می‌شود | کارهای خانه پیش از بچه‌داری هم تمامی نداشته‌اند اما دست‌کم مجبور نبودید که همه آن‌ها را در فرصت کمی انجام بدهید یا روی هم تلنبار کنید به‌خصوص کارهای مربوط به نوزاد. تقسیم کار راه‌حلی کارساز برای پیشگیری از تنش‌های زن و شوهری و فشار کار در خانه است. کافی است فهرستی از وظایف جدید را با مشخص کردن انجام‌دهنده آن آماده کنید و جلوی چشم بگذارید، البته در پیاده‌سازی آن کمی انعطاف‌پذیر باشید.

قرار و مدار

روز همراه داشتن ماسک اضافه

یکی از اصلی‌ترین پروتکل‌های بهداشتی که این روزها باید رعایت بشه، استفاده از ماسکه. همیشه پندتا ماسک اضافه همراه تون باشه تا اگر دوست، همکار، آشنا و... به هر دلیل یادش رفته بود که ماسکش رو بزنه یا همراهش نبوده... بهش بدین.

ما و شما

راه‌ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* گفت و گوی خوبی در صفحه اول زندگی سلام چاپ شده بود اما یک بار دیگر هم با این خانم مصاحبه کنید و بیشتر در باره تجربیات و خاطر اتش از سفر به کشورهای مختلف دنیا بپرسید.

* حدود سه ساله که زندگی سلام می‌خونم و همیشه اتاق مشاوره‌های صفحه خانواده رو هم نگاه می‌کنم. تا حالا دلم برای کسی نسوخته بود اما امروز واقعا دلم برای این مخاطب سوخت که برادرزن هاش، کتکش می‌زنن. کاش همه‌مون یاد بگیریم که آدم باشیم.

* من تو ۲۳ سالگی هنوز از مشهد بیرون نرفته‌ام. خانم «مهدوی نادر» رفته بوده دور دنیا! شانس مارو ببین. * از پاسخ مشاور صفحه سالمندان به سوالم در باره فرزندان بی معرفت ممنونم.

* مطلب «۱ نکته مهم برای زندگی با کرونا» کاربردی بود، حیف که بعضی افراد اصلا رعایت نمی‌کنند. این قسمت روزنامه را بریدم و جلوی در مغازه‌ام نصب کردم، می‌خواستم عکسش را هم برای تان بفرستم، سرعت اینترنت پایین بود، نشد.

* از ابتدای پرورده گفت و گو با این خانم جهانگرد، برام سوال بود که چطور جرئت می‌کنه تنهایی بره سفر به دور دنیا تا این که رسیدم به اون قسمت مطلب که درز فرانسوی روتار و مار کرده بود! جوابم رو پیدا کردم.

* در باره مطلب صفحه سالمند می‌خواستم بگم که با این حقوق‌های باننشستگی، همه سالمندان لاغر شدن. مزایاش هم نمی‌نوشتید، به اجبار لاغر می‌شدیم یگانه.

چرخه بقای سلبریتی‌ها

آسیب‌های دانستن اطلاعات غیر ضروری درباره سلبریتی‌ها به بهانه اظهار نظر «خاویر بارد» با یگر معروف اسپانیایی که درباره دلیل ناشناختن‌اش با سلبریتی‌ها گفته: «چرا باید بشناسیم شون؟»



ایه توانا | روزنامه نگار

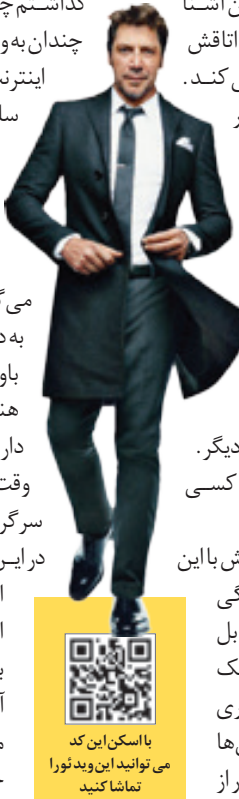
یادداشت

«واکسنی چیزی اختراع کرده؟ کاری برای افراد فقیر انجام داده؟ نه؟ خب چرا باید بشناسمش؟» این سوال‌ها را «خاویر بارد» هنرپیشه از مجری یک برنامه تاک‌شو می‌پرسد. مجری از این که او «کیم کارداشیان»، مدل و بازیگر انگلیسی را نمی‌شناسد، تعجب می‌کند و بارد هم سوال می‌کند اصلا چرا باید چنین کسی را بشناسد؟ سوال جالبی است. ما چرا سلبریتی‌ها را می‌شناسیم؟ نمی‌خواهیم مثل این روشنفکر نماها عکس یک کارآفرین موفق و یک سلبریتی را بگذاریم جلوی تان و وقتی اولی را به‌جا نیاوردید، نچ‌نچ کنان به حال خودم و شما و جامعه افسوس بخورم.

سلبریتی‌ها از سازو کاری برای سلبریتی شدن و ماندن استفاده می‌کنند که باعث می‌شود شهرت‌شان از هر فرد دیگری بیشتر باشد؛ آن‌ها همه‌جا هستند و برای دیده شدن هر کاری می‌کنند؛ از لباس‌ها و آرایش عجیب و غریب گرفته تا اظهار نظرهای جنجالی در مواقع حساس و بحث و دعوا و روابط پر حاشیه. اصلی‌ترین منبع درآمدشان معروفیت‌شان است و طبیعی است که اسم آن‌ها به گوش مان آشنا باشد نه یک ریاضی‌دان نابغه که گوشه اتاقش نشست است و بی‌سر و صدا کارش را می‌کند.

افراد مفید و موثر تمایل و فرصتی برای جار زدن خود و کارهای‌شان ندارند و تقصیر ما نیست اگر آن‌ها را نمی‌شناسیم ولی قضیه به این سادگی نیست. سلبریتی‌ها برای بعضی‌های مان چیزی بیشتر از یک اسم آشنا هستند؛ می‌دانیم از چه چیزهایی خوش‌شان می‌آید، الان با چه کسی در رابطه‌اند، صبح‌ها قهوه ترجیح می‌دهند یا چای، از کدام برند خرید می‌کنند و یک سری اطلاعات غیر ضروری دیگر. چرا؟ دانستن این چیزها چه دردی از چه کسی دوا می‌کند؟

جمع کردن اطلاعات درباره افراد الهام‌بخش با این توضیح که شناختن جنبه‌های مختلف زندگی فرد به مادر الگو گرفتن از او کمک می‌کند، قابل توجه است ولی حفظ بودن جزئیات زندگی یک مدل به چه کاری می‌آید؟ این آشنایی غیر ضروری یعنی ما وارد دایره سلبریتی‌ها شده‌ایم. آن‌ها چه خودشان بهتر از هر کسی می‌دانند چقدر از



با اسکن این QR می‌توانید این ویدئو را تماشا کنید



زندگی سلام
دوشنبه
۷ مهر ۱۳۹۹
شماره ۱۷۰۶

خانواده و مشاوره

عروس و داماد شدن با اعمال شاقه

فاطمه قاسمی | مترجم



با سفر کردن می‌توان دنیا را جور دیگری دید و با سنت‌های دیگر کشورها هم آشنا شد. دوشنبه‌ها در این ستون با هم سفر می‌کنیم و با آداب و رسوم عجیب مردم دنیا آشنا می‌شویم مثل سنت «پولترابند» در آلمان. ماجرا از این قرار است که در بعضی نقاط آلمان قبل از عروسی، خانواده‌ها و دوستان عروس و داماد دور هم جمع می‌شوند و همه وسایل را از ظرف‌های شام گرفته تا گلدان‌های گل و هر آن چه که دست‌شان بیاید به جز لیوان‌ها، می‌شکنند. آن‌ها آن قدر به این شکستن ادامه می‌دهند تا کل فضا شبیه میدان جنگ شود.

بعد هم عروس و داماد خوشبخت باید تشریف بیاورند و همه ظروف شکسته را جمع کنند و محل جنگ را مثل روز اول بچینند. این سنت نشانگر اتحاد عروس و داماد و به چالش کشیدن توانایی آن‌ها برای انجام یک کار سخت است و به خیال آلمانی‌ها، آن‌ها را برای یک شروع سرسختانه آماده می‌کند. در واقع معتقدند قوی شدن از این‌جا شروع می‌شود! داستان آن‌جا سخت‌تر می‌شود که عروس و داماد به جای برش زدن کیک عروسی باید یک کنده درخت را دونفری و فقط با یک دست‌اره کنند تا اطرافیان خیال‌شان راحت شود که آن‌ها قدرت جسمانی لازم را هم دارند.



این ماسک را بپوشید



خلاقیت با یک تکه کاغذ



منبع: @paperboyo



رفقا سلام!
فردا روز بزرگداشت مولانا است. ما مولانا رو معمولاً فقط در حد اسم کتاب‌هاش می‌شناسیم، شاید چندتا بی شعر هم ازش خونده باشیم. ولی می‌دونستین قصه‌های فوق‌العاده‌ای داره؟ کتاب **متنوی** که نسخه‌های ساده‌شده‌اش برای نوجوان‌ها هم دردسترسه، پر از حکایت‌های جالبه. اگه دلتون می‌خواد به قصه درجه یک با شعر و آهنگ بشنوی، پیشنهاد من به شما «اپرای عروسی مولانا» ساخته آقای بهروز غریب‌پوره.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۳۴۰۰

در انتخاب خانه جدید دقت کنید



ایده و اجرا: صابری، مرادی

«مولر»؛ یک الگوی خوب فوتبالی

چرا «مهدوی کیا» به نوجوانان فوتبال‌باز توصیه کرد فوتبالیستی مثل «توماس مولر» باشند؟



دکتر مهدی سوداوری | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

سفیر کنونی قاره آسیا در فوتبال پایه با انتشار عکسی از «توماس مولر»، بازیکن با سابقه با برن مونیخ که تجربه قهرمانی در جام جهانی با تیم ملی آلمان را دارد، در استوری‌اش نوشت: «به نوجوانان فوتبال‌باز توصیه می‌کنم اگر قراره کسی رو الگوی فوتبالی تون بدونید، این بهترین گزینه، شاید بهترین تکنیک و نداره ولی در خدمت تیم بودن، تاثیر گذاری و تلاش برای بردن در وجودش. هر تیمی یکی از این بازیکنان می‌خواد». واضح است که همه انسان‌ها موفقیت را دوست دارند و برای موفق شدن تلاش می‌کنند هر چند موفقیت برای هر کسی معنای متفاوتی دارد. برای موفق شدن عوامل مختلفی لازم است که مهدوی کیا به خوبی در استوری‌اش به آن اشاره کرده است. در ادامه در این باره توضیحاتی خواهیم داد.

مولری که تمرین و پشتکار را جدی می‌گیرد

برای موفقیت چهار عامل دانش، مهارت، منش و شرایط محیطی مهم هستند. منش به خلق و خو و استعدادها و افراد گفته می‌شود. برخی شخصیتی هنری دارند و برخی درکی خاص از ریاضیات. وجود استعداد و همخوانی شخصیت با شغل برای موفقیت ضروری است اما کافی نیست. دانش و مهارت هم نیاز است. صرفاً داشتن استعداد به ماهر بودن ختم نمی‌شود. برای کسب مهارت باید پشتکار داشت و تلاش و تمرین کرد. استعداد تنها می‌تواند باعث آسان‌تر شدن کسب مهارت شود. بسیاری از افراد چون خود را در یک رشته با استعداد می‌دانند، تمرین و پشتکار را جدی نمی‌گیرند. همه ما ورزشکاران یا هنرمندانی را به خاطر داریم که در مدت کوتاهی درخشیدند اما خیلی زود محو شدند چون توهم با استعداد بودن باعث کم‌کاری و عقب افتادن‌شان از دیگرانی شد که با حداقل استعداد در کسب دانش و مهارت‌های لازم، شبانه‌روزی تلاش کردند. این دقیقاً همان رمز موفقیت مولر است که کمتر به آن توجه شده است. تلاش برای یادگیری و انگیزه پیشرفت، باعث بهبود مهارت‌های او در این سال‌ها شده است و حالا در ۳۱ سالگی، همچنان به عنوان یک بازیکن مورد اعتماد توپ می‌زند.

چرا در خدمت تیم بودن مهم است؟

شرایط محیطی برای موفقیت لازم است. مثلاً اگر یک تیم ورزشی را در نظر بگیریم، کار گروهی و تلاش جمعی مهارت‌ها را تکمیل می‌کند. ممکن است من با استعداد و با مهارت باشم اما عملکرد پایین دیگران باعث شکست من بشود یا برعکس. بسیاری از بازیکنان ماهر به دلیل تکروی باعث شکست تیم و از بین رفتن شهرت خود شده‌اند. توهم خودنخبه‌پنداری باعث می‌شود افراد به حرف و نظر دیگر اعضای تیم توجه نکنند و همواره خود را بهترین بپندارند که این نبود همکاری موثر باعث شکست کل مجموعه خواهد شد. اگر هر یک از افراد تیم بهترین تلاش خود را انجام بدهد و تلاش دیگر اعضا را به رسمیت بشناسد، بهترین نتیجه حاصل خواهد شد. کاری که به نظر می‌رسد مولر آلمانی به خوبی آن را بلد است.

توصیه در دست مهدوی کیا

«مهدوی کیا» یک سری ویژگی‌ها را بر می‌شمارد و به نوجوانان توصیه می‌کند که به همان دلایل، مولر را یکی از الگوهای فوتبالی خود قرار دهند که توصیه‌های اصولی به نظر می‌رسد. اصلاً شاید به جای نخبه‌پروری باید مهارت‌های کار تیمی، تلاش، انگیزه پیشرفت، بهترین خود بودن، انعطاف‌پذیری و امثال این‌ها را به کودکان و نوجوانان آموزش بدهیم تا در آینده در هر شغلی، مهارت‌های بنیادین موفقیت را داشته باشند.



شما گفتین

ممنون بابت معرفی کتاب‌ها و فیلم‌های خوب در صفحه تون. عالی و آموزنده هستن و الگو می‌گیرم.
جوانه: چی از این بهتر؟ پیامت بهمون انرژی داد دوست عزیزم.

چیزهایی که در مطلب «آیا می‌دانید» در صفحه نوجوان نوشته شده بود، واقعا برام جالب بود و نشنیده بودم. خوشحالم که مخاطب زندگی سلام هستم و از مطالب خوب لذت می‌برم.
جوانه: حالا که دوستش داشتی، از این به بعد هر هفته شبانه‌ها منتظر این ستون باش.

ایول! روزم رو ساختن با کمیک صفحه نوجوان در باره این که «بعضی باباها خیلی محاسبه‌گرند». بابای من دقیقاً همین جوریه. البته برای هویپا اون جور نیست چون کلاً با قطار می‌برمون سفر نه با هواپیما!
جوانه: خوشحالیم که کمیک رو دوست داشتی عزیزم.

من بیرانوند هاکی هستم

کاپیتان تیم ملی هاکی سالنی از زیرویم رشته‌اش می‌گوید



امیرمحمد ملک‌زادگان | خبرنگار افتخاری جوانه

من کی‌ام؟

بهداد بیرانوند هستم، کاپیتان تیم ملی هاکی که ۲۵ سال است هاکی بازی می‌کنم.

چطور وارد رشته هاکی شدم؟

من در شهرستان خرم‌آباد در محله‌ای بودم که همه دوستانم هاکی بازی می‌کردند و به واسطه همین دوستان خوب از سال ۷۴ زیر نظر آقای «غیاثیان» هاکی را شروع کردم. در سال ۷۸ وارد اردوهای تیم ملی نوجوانان شدم. از سال ۸۴ به تیم ملی بزرگ سالان پیوستم و الان هم شش سال است کاپیتان تیم ملی هستم.

شما چطور می‌توانید هاکی باز شوید؟

هاکی متأسفانه مثل رشته‌های فوتبال و والیبال فراگیر نشده است و فقط در مراکز استان‌ها و بعضی شهرستان‌ها، هیئت و مراکز آموزشی هاکی وجود دارد. نوجوانان علاقه‌مندی می‌توانند با مراجعه به هیئت هاکی شهرستان و استان‌شان و مراکز آموزشی زیر نظر مربیان، این ورزش را آموزش ببینند.

هاکی ورزش گرانگیز نیست؟

هاکی در شروع و برای مبتدیان ورزش گرانگیز نیست چرا که هیئت‌ها و مراکز آموزشی، چوب و توپ در اختیار بازیکنان قرار می‌دهند اما وقتی ورزشکار به سمت حرفه‌ای شدن گام می‌برد باید با وسایلی استاندارد و بر اساس نیازش تمرین کند. در این مرحله به دلیل این که تمام لوازم



چطور در مدرسه از خودمان مراقبت کنیم؟



منبع: سازمان بهداشت جهانی

برای بستن پرونده مظاهری تراکتور حسینی را می‌خواهد

حرف کویاک دربار ایران درست نبود کولا کوویچ: دفاع از مردم ایران را وظیفه خودم می‌دانم

علیپور سومین ایرانی لیگ پرتغال

ژاوی باز هم مغلوب پرسپولیس شد

صعود سرخ‌ها با پرواز عیسی

تکمیل پازل ناکامی با حذف از آسیا

سعادت‌مند می‌رود مجیدی برمی‌گردد؟

قابلی بهترین بازیکن هفته آسیا

گل شیخ دیاباته بهترین شد

ژاوی باز هم مغلوب پرسپولیس شد

صعود سرخ‌ها با پرواز عیسی

دیروز در مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا پرسپولیس و السد به مصاف هم رفتند که این بازی با تک گل عیسی آل کثیر و برتری یک-صفر نماینده کشورمان به اتمام رسید تا فوتبال ایران یک نماینده در مرحله یک چهارم نهایی داشته باشد. حامد لک، شجاع خلیل‌زاده، بشار رسن، محمدحسین کنعانی‌زادگان، احمد نوراللهی، احسان پهلوان، وحید امیری، میلاد سرلک، عیسی آل کثیر، سعید آقایی و سیامک نعمتی ۱۱ بازیکن پرسپولیس در این بازی بودند و در مقابل هم ژاوی با ترکیب سعد الشیب، سانتی کازورولا، پدرو گوریا، عبدالکریم حسن، طارق سلمان، محمد البیاتی، بغداد بونجاح، دوسانتوس، خوسی بوعلام، نام‌تای‌هی و اکرم عقیف تیمش را به میدان فرستاده بود. در نیمه نخست این بازی، تیم بازی فیزیکی و پربخوردی را انجام دادند. پرسپولیس با برنامه یحیی گل محمدی پرس از نیمه خودی

دیروز در مرحله یک‌هشتم نهایی لیگ قهرمانان آسیا پرسپولیس و السد به مصاف هم رفتند که این بازی با تک گل عیسی آل کثیر و برتری یک-صفر نماینده کشورمان به اتمام رسید تا فوتبال ایران یک نماینده در مرحله یک چهارم نهایی داشته باشد. حامد لک، شجاع خلیل‌زاده، بشار رسن، محمدحسین کنعانی‌زادگان، احمد نوراللهی، احسان پهلوان، وحید امیری، میلاد سرلک، عیسی آل کثیر، سعید آقایی و سیامک نعمتی ۱۱ بازیکن پرسپولیس در این بازی بودند و در مقابل هم ژاوی با ترکیب سعد الشیب، سانتی کازورولا، پدرو گوریا، عبدالکریم حسن، طارق سلمان، محمد البیاتی، بغداد بونجاح، دوسانتوس، خوسی بوعلام، نام‌تای‌هی و اکرم عقیف تیمش را به میدان فرستاده بود. در نیمه نخست این بازی، تیم بازی فیزیکی و پربخوردی را انجام دادند. پرسپولیس با برنامه یحیی گل محمدی پرس از نیمه خودی

مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه اقتصاد مقاومتی استان:

هرمزگان قطب دوم فولاد کشور خواهد شد



مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه اقتصاد مقاومتی استان که با حضور اسحاق جهانگیری معاون اول رئیس جمهور و همتی استاندار استان هرمزگان برگزار شد تاکید کرد: با توسعه‌های انجام شده و در دست انجام، استان هرمزگان به قطب دوم فولاد کشور تبدیل خواهد شد.

به رغم محدودیت‌ها ایران دهمین تولیدکننده فولاد

فرزاد ارزانی مدیرعامل فولاد هرمزگان در جلسه اقتصاد مقاومتی استان ضمن تشکر از حضور معاون اول رئیس جمهور در جمع صنایع استان و قدرانی از کمک و همکاری‌های استاندار هرمزگان، با اشاره به تحریم‌های ظالمانه آمریکا گفت: بیشترین حجم این تحریم‌ها بعد از صنایع نفت و گاز، شرکت‌های فولادی از جمله فولاد مبارکه، هرمزگان و... را هدف قرار داد و با وجود تمام این محدودیت‌ها ایران با افزایش تولید در رده دهم کشورهای تولیدکننده فولاد جهان قرار گرفت.

هرمزگان دومین قطب فولادی کشور خواهد شد

ارزانی در ادامه گفت: با توجه به برنامه توسعه فولاد کشور و تولید ۵۵ میلیون تن فولاد در افق ۱۴۰۴، با وجود زیرساخت‌های مطمئن، مجبوریم با آب‌های نیلگون خلیج فارس و عدم وجود مشکل آب در استان هرمزگان، می‌توانیم در منطقه ویژه اقتصادی و صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس حداقل ۱۰ میلیون تن فولاد تولید نمود. مهندس ارزانی با اشاره به تاثیر این رویداد بر توسعه پایدار منطقه گفت: در حال حاضر ۴ میلیون تن فولاد در منطقه ویژه تولید می‌شود و برای تحقق تولید ۱۰ میلیون تن فولاد، نیاز است بین ۶ الی ۷ میلیون تن به ظرفیت تولید فولاد در استان اضافه شود و به این ترتیب استان هرمزگان به دومین قطب صنعت فولاد کشور تبدیل خواهد شد.

صادرات انتخاب نیست اجبار است

ارزانی با اشاره به این موضوع که در کشور بیش از ۳۰ میلیون تن فولاد تولید می‌شود و حدود ۱۵ میلیون تن آن مصرف در داخل کشور دارد گفت: نیمی از تولید فولاد کشور بایستی صادر گردد و صادرات انتخاب نیست بلکه اجبار است. در غیر اینصورت واحدهای فولادی دچار کاهش تولید خواهند شد. ولی متأسفانه به پنج ماهه اول سال ۹۹ نسبت به ۹۸ با افت حدود ۴۰ درصدی صادرات مواجه هستیم و ایجاد مشوق‌های اقتصادی از جمله تسهیلات کم بهره و غیره را بخشی از راه حل‌ها جهت افزایش صادرات و ارزآوری عنوان کرد.

مشکلی فرسایشی به نام رفع تعهدات ارزی

مدیرعامل فولاد هرمزگان همچنین با اشاره به عدم وجود زیرساخت مناسب بین مناطق ویژه اقتصادی و سیستم بانکی کشور و عدم اتصال گمرک منطقه ویژه به سیستم بانکی بانک مرکزی، کمک در رفع تعهد ارزی شرکت‌های مستقر در منطقه ویژه اقتصادی و صنایع معدنی و فلزی خلیج فارس را خواستار شد و گفت: تعهدات ارزی در مناطق ویژه همواره اثری زیادی از شرکت‌ها به دلیل بوروکراسی کاغذی فراوان آن می‌گیرد و شرکت‌های مستقر در مناطق ویژه با مشکلات

عده‌ای در جهت رفع تعهدات ارزی مواجه هستند. در این رابطه ضروری است جهت مناطق ویژه درصد پرونده‌های رفع تعهد ارزی نشده از ۳۰ درصد به حداقل ۴۰ درصد افزایش یابد تا این شرکت‌ها بتوانند تسهیلات سفرشات خود را به موقع انجام دهند. بدیهی است که این شرکت‌ها نسبت به رفع تعهدات ارزی خود به صورت کامل متعهد می‌باشند.

صنایع معدنی و تولیدکنندگان فولاد، شراکت به جای رقابت

وی همچنین به زنجیره تامین مواد اولیه اشاره کرد و گفت: از مهمترین موارد در جهت افزایش تولید و تحقق اقتصاد مقاومتی، تأمین به موقع و پایدار مواد اولیه معدنی مورد نیاز صنایع فولاد کشور می‌باشد. در این راستا ضروری است رابطه منطقی و برد-برد بین صنایع معدنی و تولیدکنندگان فولاد ایجاد گردد و رقابت در بین آنها به شراکت تبدیل شود.

حمایت از بورس کالا، حمایت از شفافیت

مدیرعامل فولاد هرمزگان در بخش دیگری از سخنان



حمایت دولت لازمه تحقق طرح‌های توسعه‌ای

ارزانی با اشاره به برنامه‌های توسعه‌ای فولاد هرمزگان از جمله افزایش تولید در زیرسقف ۱.۵ به ۲ میلیون تن و ایجاد یک واحد احیاء مستقیم ۹۰۰،۰۰۰ تنی و ایجاد یک واحد خط ورق عریض (پلیت میل) به ظرفیت حدود ۱.۲ میلیون تن در سال، باری و کمک دولت را در جهت تحقق این طرح‌ها خواستار شد.

فولاد هرمزگان پیشرو در مسئولیت‌های اجتماعی

مدیرعامل شرکت فولاد هرمزگان با اشاره به مسئولیت‌های اجتماعی این شرکت نیز گفت: شرکت فولاد هرمزگان در راستای تعاملات ارزش افزا و کسب رضایت جامعه در تمامی حوزه‌های عمرانی، پزشکی، آموزشی، فرهنگی و مذهبی و غیره اجتماعی مسئله اشتغال زایی هست که این مهم با جذب پیشرو در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی استان هرمزگان به شمار می‌رود.

اشتغال بیشتر با جذب سرمایه‌گذاری

مهندس ارزانی تاکید کرد: بیش از ۹۰ درصد نیروهای شاغل در فولاد هرمزگان بومی این استان هستند و تصریح کرد: یکی از مهمترین اقدامات در حوزه مسئولیت‌های اجتماعی مسئله اشتغال زایی هست که این مهم با جذب سرمایه‌گذاری‌های هرچه بیشتر و ایجاد طرح‌های توسعه و ظرفیت‌های جدید تولید امکان پذیر خواهد بود.

