

همزمان با افت هزار تومانی دلار در یک روز، سکه به کانال ۱۲ میلیون برگشت؛ عوامل سقوط قیمت هادر اولین روز هفته چه بود؟
صفحه ۱۰



همدستی شاه و بهائیت
برای حذف «طیب»

طیب، چگونه خشم برخی از کارگزاران محمدرضا پهلوی را برانگیخته بود؟

باتلاق شیشه
برای زوج های جوان

زندگی سلام

معرفی استاندار خراسان جنوبی
در جلسه امروز هیئت دولت

۲

بازار خشک روغن!

کشور توان خود کفایی در تولید
دانه های روغنی را ندارد؟

۴

یادداشت روز

کوروش شجاعی

توهین به پیامبر (ص) توهین به
اخلاق و انسانیت

آیا توهین نشریه فرانسوی با انتشار کاریکاتور از «ختم
المرسلین» حمایت رئیس جمهور... صفحه ۲

جهان دوباره به سمت قرنطینه

ایران همزمان با بسیاری از کشورهای ۸۹ شهر بحرانی، محدودیت های کرونایی اعمال می کند

صفحه ۵



دومینوی شکار شاه ماهی ها

پس از ریگی، زم و شار مهد، این بار نوبت به
دستگیری سر کرده گروهک ترور بستی
الاحواز به عامل جنایت رژه اهواز رسید

صفحه ۱۲

شوک دوباره آل کثیر
رقابت اینترنتی فرهاد و قباد
وقهرمانی مادر بزرگ ایرانی
صفحه های خراسان ورزشی، ۶
زندگی سلام

عقب نشینی آشکار ماکرون
ماکرون: کاریکاتورها دولتی نیست؛
برخی اسلام را تحریف می کنند

۳

کارمزدهای جدید خدمات بانکی
مورد بحث برانگیز تر اکنش های
ساتناویا

۱۰

مردی خواهر زن سابقش را کشت
جنایت هولناک در «دریا»

۹

بلبشوی بازار مرغ
۲۲ هزار تومانی!

خراسان رضوی

خاندان محترم به سوگ نشسته
امیر حسخانی و پاکدل
با قلبی آکنده از غم و اندوه، مصیبت در گذشت همسری فداکار و مادری مهربان
سرکار خانم عشرت امیر حسخانی
را تسلیت گفته از درگاه ایزدمنان برای آن فقیده سعیده غفران و رحمت و برای شما
سروران ارجمند و کلیه خانواده های داغ دیده صبر و شکیبایی مسألت می نماییم.
هلدینگ اقلیم خراسان جنوبی و شرکت های وابسته

حاج آقای عبدالرحمن امیر حسخانی
جناب آقای دکتر محمدرضا امیر حسخانی
جناب آقای مهندس علیرضا امیر حسخانی
جناب آقای دکتر حمیدرضا امیر حسخانی
جناب آقای مهندس رضانیا
سرکار خانم دکتر مهتری پاکدل
سرکار خانم دکتر مریم پاکدل
سرکار خانم دکتر امیر حسخانی
و خاندان وابسته
در نهایت تأسف و تألم، مصیبت وارده را به شما تسلیت عرض نموده و از درگاه قادر متعال
برای آن مرحومه آرامش الهی و برای شما بزرگواران صبر و شکیبایی خواستاریم.
مدیریت، پزشکان و پرسنل بیمارستان بنت الهدی
۰۹۹۰۵۷۲۰

واحد طراحی روزنامه خراسان در تیمکات صراف شماره ۷، تلفن: ۳۷۰۰۹۹۲۵-۷
۰۵۱۴۶۰۱۷۷

درخت تو گردان باش بگرد
بزرگ آوری چرخ بولوی را
مأنده عزیز
قبولیت را در رشته داروسازی مشهد
تبریک میگوییم.
از طرف خاله زهره آقاسان و آقا محمدرضا
۰۹۹۰۵۷۲۰

بتن آماده
پمپ رایگان
صد درصد قهاتر
۰۹۱۵۱۱۸۵۰۰۳

هوالباقی
بدینوسیله در گذشت
مادری دلسوز و خواهری فداکار
حاجیه خانم پری ساکت
را به اطلاع اقوام و دوستان می رساند.
خانواده های: نعیمی، ساکت، کریم زاده، زبایی
۰۹۹۰۶۰۱۶۶

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سانس های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
۰۹۹۰۷۲۱۶
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۳۲۴۴۳۳۳

ربع قرن بارب سید
سید محمد سید موسوی
چهره ی نام آشنای صنعت
و بنیانگذار شرکت
مجتمع کشت و صنعت
سادات خراسان
در گفتگوی اختصاصی
با گروه مدیران طلایی
از دستاوردهای ۲۵ سال حضور
می گوید
سلامت می دهد
شرح در صفحات ۳ تا ۶ خراسان رضوی

مجهز ترین بیمارستان انکولوژی شرق کشور
ظرفیت ۱۹۸ تخت
آجر به آجر بیمارستان عباس ناظران
به همت بانیان خیر ساخته شد...
آدرس: مشهد-قاسم آباد-بولوار شریعتی ۴۷
انجمن خیریه حمایت از
بیماران سرطانی مشهد
www.noh.ir
۰۵۱-۳۷۵۰۰۶

یادداشت روز



کوروش شجاعی

shojae@khorasannews.com

توهین به پیامبر (ص) توهین به اخلاق و انسانیت

آیا توهین نشریه فرانسوی با انتشار کاریکاتور از «ختم المرسلین» و حمایت رئیس جمهور فرانسه از این اقدام بس موهن به بهانه آزادی بیان، در واقع چیزی جز اهانت و توهین به انسانیت و همه خوبی هاست؟ آیا هتک حرمت انسانی والا و بزرگوار که حتی قبل از مبعوث شدن به پیامبری، در بین مردمان به راستگویی، درستکاری، امانت داری، جوانمردی و... شهره بود و «محمد امین» اش می خواندند به سخره گرفتن همه خوبی و فضائل انسانی نیست؟ آیا شکستن حرمت خاتم الانبیا و شکستن حرمت همه پیامبران و فرستادگان الهی که مژده بعثت ختم رسل را داده بودند نیست؟ آیا توهین به تجسم عینی و تام و اتم عشق و مهربانی و انسانیت و نوع دوستی و احیا کننده «کرامت انسانی» توهین به همه انسان ها و اصل تاکید شده قرآنی «کرامت انسان» نیست؟ آیا تاختن بر شخصیت بزرگوار انسانی که همه هستی و جان و عمر خویش را صرف بیدار کردن وجدان و فطرت انسان ها و بازیابی کرامت و شرافت انسانی کرد، تاخت بی رحمانه و بی شرمانه به شخصیت

و وجدان انسانی نیست؟ کدام اهل وجدان و انصافی روای دارد که حرمت پدر یک خانواده شکسته شود، چه رسد به شکست حرمت پدری که نه تنها ۱/۵ میلیارد مسلمان چون جان شیرین دوستش می دارند بلکه پدری که پیام ها و سیره و سنت الهی اش، برای تمامی بشریت و خانواده هستی «بهترین ها را از پس دیگر پیامبران منادی حق و حقیقت به ارمان آورده است. آیا ره آورد و ارمان ارتباط تمامی پیامبران با آفریدگار هستی و نیوشیدن وحی الهی چیزی جز هانیدن انسان از شر جهل و نادانی، بت پرستی، خرافه گرایی و راهنمایی و هدایت انسان به مسیر حق و یکتاپرستی و بیداری فطرت و وجدان و عقل و خرد انسانی و بازیابی کرامت انسان بوده است؟ پس آیا توهین به هر پیامبری از «آدم» گرفته تا «نوح نبی...» و «ابراهیم خلیل...» و «موسی کلیم...» و «عیسی روح...» و «محمد حبیب...» توهین به اصل هدایت و روشنگری و خردورزی و حقیقت طلبی و بیداری و شکستن حرمت همه پیامبران بلکه اساسا به سخره گرفتن فلسفه خلقت و بعثت انبیا و اهانت به حضرت حق و آفریدگاری همتای جهان هستی نیست؟ پس چرا و چگونه می شود که هنوز هستند کسانی که به مقدس ترین مقدسات و عالی ترین نمونه انسانیت و الگو و اسوه صبر و مهربانی و فداکاری، به انسان کامل، مظهر رافت الهی، حضرت محمد مصطفی تجلی رحمت واسعه الهی و این پدر معنوی خانواده بشریت و هستی اهانت می کنند؟ آیا چنین گستاخی و حرمت شکنی ها نشانگر وجود هر چند «مردار گونه»

«ابوجهل» ها و «ابولهب» ها و... در عصر جاهلیت مدرن «نیست؟ اگر آن نابخردان باطل کیش فراری از پذیرش حق و حقیقت و هم مسلکانشان به گاه بعثت ختم المرسلین، حضرتش را ساحر و مجنون و... می خواندند و سنگ به سوی وجود مطهرش پرتاب می کردند و یارانش را به بدترین شکل شکنجه می دادند و می کشتند و امثال «سمیه» را به جرم باور به خداوند یگانه و آیین محمدی به دو نیم می کردند امروز نیز در قرن ۲۱ و عصر انفجار اطلاعات، آنان که چشم و گوش بر حقیقت و فلسفه هستی و خلقت و بعثت انبیا و ندای منادین حق تعالی بسته اند و منافع سیاسی و حزبی و دنیوی خود را در چشم و گوش بستن بر حقیقت و شکستن حرمت مقدسات و بازی با «وجدان انسانیت» می بینند و می پندارند آن چنان در دام شیطان نفس و جهل خود خواسته از یک سو و فرار از مشکلات داخلی و به انحراف کشاندن افکار عمومی گرفتار آمده اند که این چنین در کشور به اصطلاح «مهد آزادی» و بیان خود را دچار خیانت به آزادی بیان و البته هم صدایی و هم پیمانی با ابوجهل ها و ابولهب ها کرده اند، هم صدایی و هم پیمانی که عاقبت آن برای اهل وجدان و انصاف و حق و حقیقت روشن است. آیا کسانی مانند ما کرون پاسخی به امثال این سوال ها دارند که چرا توهین به پیامبر اعظم حضرت ختم المرسلین در کشورش آزاد است اما تحقیق و واکاوی جریاناتی مانند «هولو کاست» حتی توسط محققانی مانند روزبه کارودی عاقبتی آن چنانی دارد؟!

نماینده دادستان در جلسه دادگاه متهم بانک سرما یه:

معرفی استاندار جدید خراسان جنوبی در جلسه امروز هیئت دولت

معرفی استاندار جدید خراسان جنوبی در جلسه امروز هیئت دولت

رئیس مجمع نمایندگان استان خراسان جنوبی و نماینده مردم نهبندان از معرفی استاندار جدید خراسان جنوبی در جلسه امروز هیئت دولت خبر دادند. نماینده مردم نهبندان و سرپوشه در مجلس در گفت و گو با «خراسان» با اعلام این که جلسه در وزارت کشور غیر رسمی بود و فقط شرایط کلی استان را برای مجموعه وزارت کشور معرفی کردیم، تصریح کرد: در این دیدار بر لزوم پیگیری اقدامات اولویت دار استان، استمرار فعالیت های عمرانی و اقدامات زیرساختی تاکید شد. «نخعی» افزود: از آن جایی که زمان زیادی تا پایان دولت دوازدهم باقی نمانده است خواستار شدیم فردی سکنداری خراسان جنوبی را بر عهده بگیرد که تجربه کار در بخش های اجرایی از قبیل فرمانداری و استاندار را داشته باشد. به گفته وی این دیدار بیشتر جنبه هماهنگی و معرفی اولویت های استان را داشت. رئیس مجمع نمایندگان استان هم از معرفی استاندار در جلسه امروز هیئت دولت خبر داد و گفت: طبق آخرین خبر های اعلامی قرار است (ملا توری) به عنوان استاندار جدید معرفی شود.

نهمین جلسه رسیدگی به اتهامات متهم امامی و دیگر متهمان به ریاست قاضی مسعودی مقام بر گزار شد. در بخشی از دادگاه، نماینده دادستان در جایگاه قرار گرفت و در باره ویدئوهای پخش شده از تیم رسانه ای امامی در فضای مجازی، گفت: در چند روز گذشته مطالبی منتشر شده که لازم است پاسخ دهم، در ابتدا این سوال مطرح می شود که چگونه جلسات دادگاه از طرف برخی افراد ضبط می شود، در داشت از مستندات این است که امامی سکناس های نمایش نامه ای را که دیگران نوشته اند اجرا می کند و آقایان دیگر آن را در قالب ویدئو بعد از دادگاه در فضای مجازی منتشر می کنند. قهرمانی گفت: این که بنده در جلسات قبل اعلام کردم که امامی رب فروش بوده است جهت مزاح نبوده بلکه بنده پرورنده شخصی ایشان را گفتم؟ امامی در زمان ازدواج خانهای ۶۰ متری داشت که بابت بدهی هایش این خانه را فروخت و مستاجر شد و در نهایت زمانی که به بانک وارد می شود ناگهان زندگی شان زیر و رو می شود.

حرف مردم

سئون حرف مردم، انعکاس دهنده صادق حرف های شمامت.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۹۹۹ | اینستا، تلگرام، ای کپ، سروش: ۰۲۳۳۳۷۰۱۰ | شماره: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۲۹

مجالس اقدام می کنند.

- معاون رئیس جمهور گفتند برای گرانی دعا کنید. می خواستم بگم ما قبلا به کسانی که باعث گرانی شده اند، نفرین کرده ایم.
- باز هم تبعیض! چرا حقوق مستمری بگیران فقط ۷۰۰ اضافه شده ولی بعضی ها تا ۸ میلیون هم افزایش حقوق داشته اند؟ بهتر نبود از اول ۳ میلیون به همه اضافه می شد؟
- روزی ۴۰۰ نفر از کرونا می میرن اگر دو سال دیگر کرونا باشه کشور خالی از جمعیت می شه. با این گرانی کسی جرئت ازدواج کردن نداره و نسلی باقی نمی مونه. لااقل دولت مردان گرانی را کاهش دهند تا جوانان جرئت کنن ازدواج کنن!
- بدون سرو صدا نوباش به گران شد. بعد هم بدون سرو صدا کرایه ۱۵۰۰ تومانی ۲۰۰۰ تومان شد!
- بانک های پول مردم را بسود بالای ۵۰ درصد گرفتند و برج سازی کردند. آن ها حالا بازار مسکن را به هم ریختند و مافیای توی بازار مسکن ایجاد کردند. حالا هم برج هایی که ساختند، خالی است. آن ها هم برای فرار از مالیات، شب ها تصبیح، برق طبقات را روشن می گذارند!
- خط و نشان مجدد مدیران بورس برای حقوقی ها واقعا خنده دار است. برای خودشان خط و نشان می کشند تا مردم را سرگرم کنند.
- چرا واکسن های دام پزشکی موجود در بازار برخلاف سابق کیفیت لازم را ندارد؟
- آقای شهردار! یک شهر خوب و زیبا باید اول ایمن باشه تا مردم بتوانند با آرامش فرزندان خود را به بوستان ها و پارک ها ببرند. لطفا با همکاری سپاه، بسیج و پلیس امنیت را برگردانید!
- در منطقه شهید رجایی (آموزگار ۳۷/۴) به گفته شرکت مخابرات، به علت نبود کابل کشی هنوز امکان خط تلفن ثابت نیست. لطفا مسئولان محترم مخابرات شهید رجایی رسیدگی کنند.

- دلیل شفاف نبودن مالیات های مسئولان کشور از سوی سازمان مالیات چیست؟
- لطفا هر نظر بی ارزش و بی فایده رو چاپ نکنید. مسائل و مشکلات واقعی جامعه را درج کنید، نه عقاید بعضی از افراد کم سواد درباره مشکلات کوچک و پیش پا افتاده را.
- برخی بنگاه های املاک موجب گرانی اجاره بهای مسکن شده اند. مالکان یک واحد مسکونی را به ۱۰ تا بنگاه می سپارند و هر بنگاه هم یک قیمتی می گوید. حداقل یک سایت سراسری درست کنید که هر منزلی فقط یک بار توسط یک بنگاه معرفی شود و نتوان به صورت تکراری آن را ثبت کرد.
- سایبا با چه مجوزی قیمت های خودرو را دوباره گران کرد؟ واقعا... پررویی تا چه حد!
- مردم فهیم خراسان! در این شرایط به فکر طبقات ضعیف باشیم. گرانی زیاده ولی اثراتش برای همه یکی نیست. به جای چشم فقط یک بار توسط یک بنگاه معرفی شود و نتوان به صورت تکراری آن را ثبت کرد.
- سایبا با چه مجوزی قیمت های خودرو را دوباره گران کرد؟ واقعا... پررویی تا چه حد!
- مردم فهیم خراسان! در این شرایط به فکر طبقات ضعیف باشیم. گرانی زیاده ولی اثراتش برای همه یکی نیست. به جای چشم فقط یک بار توسط یک بنگاه معرفی شود و نتوان به صورت تکراری آن را ثبت کرد.
- دولت چرا فقط به فاصله اجتماعی و ماسک گیر داده؟ چرا در قضیه مالک و مستاجر محکم تر برخورد نمی کند؟ همان مصوبه ستاد کرونا که اعلام شد ۲۰ درصد به قرارداد پار سال اضافه کنند و جابه جانشوند.
- آقای روحانی به جای این که به مردم آدرس کاخ سفید رو برای لعن و نفرین بدین لطفا بگویید وعده ایجاد ۹۵۵ هزار شغل سالانه چی شد؟ گشایش اقتصادی چی شد؟ آن چنان رونق اقتصادی که قرار بود مبلغ بارانه برامون به حساب نیاد چی شد؟ اون برجامی که قرار بود حتی مشکل آب خوردن رو حل کنه چی شد؟ اون وعده ای که قرار شد چرخ اقتصاد با چرخ سانتریفیوژ با هم بچرخه چی شد؟
- در حالی که هر روز با آمارهای تکان دهنده قربانیان کرونا مواجهه ایم چرا اهرم فشار شدیدی بر تالارها حاکم نیست؟ تالارها همچنان با تکنیک هایی برای برگزاری

- آیا می دانید در قانون کار هیچ امتیاز مالی برای ازدواج دیده نشده؟! تنها با فرض تولد فرزند مبلغی ناچیز به حقوق کارگر افزوده می شود، آن هم مشروط است به داشتن ۷۲۰ روز سابقه بیمه! این است حمایت از کیان خانواده؟
- من به یک نتیجه خیلی مهم رسیدم، این که برخی مسئولان در این مملکت زندگی اگر مجلس فکر مردم هست بدانند که پارانه نقدی دردی را درمانی کند. به هر خانواده یک کیسه برنج یا هر خواربار دیگر بدهند. این جوری هم ارزان می شود و هم مردم بی نیاز می شوند.
- ما باز نشستگان تامین اجتماعی انگار بچه اندر هستیم! به حقوق بازنشسته های کشوری ۷۶ درصد اضافه شده ولی به حقوق ما ۴۰ درصد! ما ۳۰ سال کار کردیم آن ها هم ۳۰ سال کار کردند. این همه تفاوت به خاطر چیست؟
- ای مردم مسلمان! بیایید به قصد محکوم کردن اهانت رئیس جمهور فرانسه به پیامبر اسلام (ص) کالاهای فرانسوی را از سبد خود و خانواده مان حذف کنیم.
- در جواب اون بنده خدایی که گفته حجم تعطیلات ما زیاده و دلیل عقب ماندگی مون هم به خاطر تعطیلاته بگید، یه کم مطالعه هم بد نیست. نباید از روی بی فکری بیای و مطلب بفرستی. ایران یکی از کمترین میزان تعطیلات روداره.
- چرا وقتی سرپرست خانواده فوت می کند یا رانه و کمک معیشتی همه خانواده قطع می شود؟ قبلا هم پیام دادم و چاپ کردید ولی چه فایده؟ سه ماه گذشته ولی هنوز خبری نیست.
- لطفا به فکر کارگران نانوايي ها باشید. با این تورم باروزی ۵۰ هزار تومان چه کار کنیم؟
- الان دوسه ماه است که تنها منبع درآمد زندگی یعنی یارانه امر اقطع کرده اند. شما را به خدا به کجا باید مراجعه و پیگیری کنم؟



هوالباقی

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت پدری مهربان

همسری دلسوز و فداکار

شادروان مهندس مجید مردان

را به اطلاع کلیه اقوام، دوستان و آشنایان گرامی می رسانیم.

به جهت شرایط موجود و حفظ سلامت شما عزیزان مراسمی برگزار نمی شود. باشد تا در زمانی مناسب پذیرای قدوم مبارکتان باشیم.

ضمناً سایر هزینه های مراسم صرف امور خیریه خواهد شد.

روحشان شاد و قرین رحمت الهی

خانواده مردان و فامیل وابسته

سرکار خانم دکتر پاکدل
جناب آقای دکتر امیر حسنجانی
جناب آقای مهندس امیر حسنجانی
با کمال تأسف و تأثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزدمنان برای آن مرحومه رحمت واسعه الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت می نماییم.
ما را در غم خود شریک بدانید.
۰۹۹۰۰۹۹۹۹۹
دکتر سیدی علوی، خانم دکتر توسلی
آقای دکتر توسلی، دکتر آبتی
دکتر فیضی، دکتر غفرانی،
دکتر ساعدی، دکتر علمی، دکتر فارغ

جناب حاج مهدی رفیعی
ریاست محترم اتحادیه طلا و جواهر نیشابور
درگذشت پدر بزرگوارتان
حاج محمد جواد رفیعی
راه جنابانی و خانواده محترمان تسلیت عرض می نماییم.
۰۹۹۰۰۹۹۹۹۹
خانواده سرهنگ امیری

خانواده محترم صفایی
درگذشت پدر گرامیتان
شادروان حاج علی اصغر صفایی
را از مصیبت قلب تسلیت عرض نموده
بی شک بهشت برین جایگاه ایشان است.
۰۹۹۰۰۹۹۹۹۹
خانواده حاجی کرمانی

خاندان محترم صفایی
با نهایت تأثر درگذشت بزرگ خاندان شادروان
حاج علی اصغر صفایی
را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای شما عزیزان صبر و شکیبایی و برای آن مرحوم علو درجات را خواستاریم.
۰۹۹۰۰۹۹۹۹۹
شرکت راهسازی راه فرمای توس - شیدا

آگهی تجدید مناقصه عملیات حمل کود دامی
شرکت کشاورزی رضوی در نظر دارد عملیات حمل کود دامی (نوبت دوم) از محل موسسه دامپروری قدس رضوی به باغ ملک آباد و باغ امام رضا را از طریق مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید، لذا از کلیه پیمانکاران دعوت می شود جهت دریافت اسناد مناقصه به آدرس سایت www.rezo.ir (قسمت مناقصات) مراجعه نمایند. مهلت ارائه پیشنهادات ساعت ۱۲ مورخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ می باشد. ضمناً در صورت نیاز به دریافت اطلاعات با شماره ۰۵۱-۳۷۱۲۲۶۹۲ داخلی ۵۱۰۰ داخلي ۱۱۱ ارتباط برقرار فرمایید.
شرکت کشاورزی رضوی - استان قدس رضوی
۰۹۹۰۰۹۹۹۹۹

آگهی فراخوان ارزیابی کیفی پیمانکاران - مناقصه شماره ۴۸

شرکت ابنیه و ساختمان پدیده شاندیز در نظر دارد اجرای عملیات دستمزدی سفت کاری پروژه هتل پدیده شاندیز شامل اجرای وال پست و دیوار چینی به متراژ تقریبی کل پروژه حدود ۲۷۰،۰۰۰ متر مربع را از طریق برگزاری مناقصه به پیمانکاران ذیصلاح متعدد واگذار نماید.

لذا کلیه شرکت های پیمانکاری واجد شرایط که دارای پایه حداقل ۵ در رشته ابنیه هستند می توانند از تاریخ ۹۹/۰۸/۱۲ لغایت ۹۹/۰۸/۱۸ در ساعات اداری پس از ارزیابی مبلغ هفتصد هزار (۷۰۰،۰۰۰) ریال به حساب سپرده ۰۲۳۹۱۶۶۰۱۰۰۳ نزد بانک صادرات شعبه شاندیز به نام شرکت ابنیه و ساختمان پدیده شاندیز با مراجعه به نشانی شاندیز - بلوار میرزا جواد آقای تهرانی - طبقه سوم ساختمان اداری پدیده - واحد قرار داده و مناقصه ها نسبت به خرید اسناد ارزیابی کیفی اقدام نمایند.

تلفن تماس: ۳۸۸۸۸-۰۵۱



قاب بین الملل



تحلیل روز

صابر گل عنبری

international@khorasannews.com

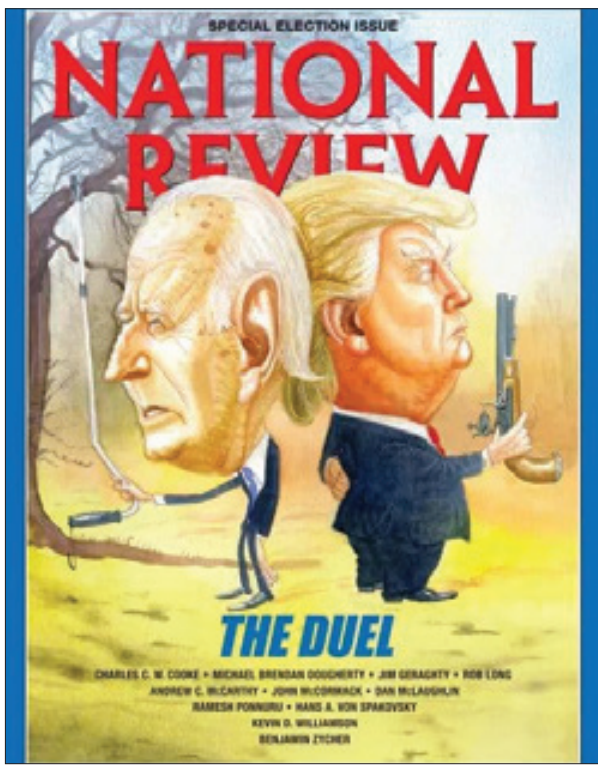
دلجویی به سبک جو

با وجود پیشتازی قابل توجه بایدن در سطح ملی، اما رقابت هنوز در ایالت‌های سرنوشت‌ساز نزدیک و در برخی هاشانه به شانه است. از این رو، هر یک رای در این ایالت‌ها حیاتی است. همین مسئله، اهمیت آرای اقلیت‌های مذهبی و نژادی در این ایالت‌ها را بالا برده است. در حالی که ترامپ توجهی از خود برای کسب آرای جامعه مسلمانان آمریکان نشان نمی‌دهد و دلیل آن هم روشن است؛ چون حتی اگر هم بخواهد در تعارض با رویکرد خود به این کار روی آورد، می‌تواند موجب رویگردانی برخی از حامیانش و به ضررش تمام شود، اما نامزد دموکرات‌ها به تازگی در این ایالت‌ها تلاش زیادی برای کسب آرای مسلمانان آمریکامندول داشته؛ تا جایی که با کار برد آیات و احادیثی با مضامینی معنا دار سعی در کسب حمایت آن‌ها دارد. به تازگی هم بیلبرودی تبلیغاتی با درج آیه "ان مع العسر یسر" (پس از سختی آسانی است) همراه تصاویر بایدن و معاونش کامالاهاریس در سطحی گسترده در فضای مجازی و مناطقی در آمریکا منتشر شده است. قبل از آن هم بایدن با ذکر این حدیث پیامبر "من رای منکم منکر اقلیغیره" (هر کسی منکر دید آن را تغییر دهد) از مسلمانان خواست تا با انتخاب وی، "منکر" یعنی همان ترامپ را از کاخ سفید بیرون کنند.

آب در لانه جمهوری خواهان

تعداد آرای زودهنگام در تگزاس از کل آرای این ایالت در انتخابات ۲۰۱۶ فراتر رفت. تگزاس آبی می‌شود؟

کامیار- تنها ۴۸ ساعت مانده به روز رسمی انتخابات سراسری در آمریکا، جو بایدن و دونالد ترامپ با سفر به ایالت‌های مرکزی این کشور به دنبال جذب آرای شهروندانی هستند که در انتخابات گذشته به آن‌ها روی خوش نشان نداده بودند؛ جو بایدن به آیوا رفته و ترامپ هم به مینه‌سوتا سفر کرده است اما جالب این جاست که در کنار پیشتازی بایدن در ایالت آریزونا که یکی از سنگرهای جمهوری خواهان آمریکا محسوب می‌شود؛ در ایالت تگزاس هم رقابت شانه به شانه این رقیب دموکرات با دونالد ترامپ ادامه دارد و ۹ میلیون نفر از مردم دو مین ایالت پرجمعیت آمریکا پس از کالیفرنیا) تا روز جمعه در انتخابات زودهنگام آرای خود را ثبت کرده‌اند که این میزان بیشتر از کل آرای اخذ شده در این ایالت در انتخابات سراسری چهار سال پیش (۲۰۱۶) است. در انتخابات چهار سال پیش در مجموع هشت میلیون و ۹۶۰ هزار نفر در ایالت تگزاس رای داده بودند. ایالت تگزاس پس از ایالت "هاوایی" دومین ایالت از مجموع ۵۰ ایالت آمریکا است که در رای گیری زودهنگام آرای بیشتری از



روی جلد شماره جدید نشنال ریویو با عنوان: "دوئل"

سناس است که اجازه طرح لوایح در صحن مجلس را می‌دهد. سناتور میچ مک کانل، رهبر اکثریت سنا با استفاده از این قدرت خود تاکنون مانع از مطرح شدن بسیاری از لوایح دموکرات‌ها شده است. جمهوری خواهان در این دوران توانستند سه قاضی دیوان عالی و چند صد قاضی فدرال انتخابی توسط ترامپ را در سنا تایید کنند. این رهبر اکثریت

تداعی قرار دارند. طبق پیش بینی هادموکرات‌ها از شانس بسیار خوبی برای پیروزی در این انتخابات برخوردار هستند. برنده بعضی از ایالت‌ها با توجه به جهت گیری حزبی آن ایالت از هم اکنون مشخص است، اما در چند ایالت مانند آریزونا و جورجیا، رقابت نزدیکی جریان دارد که سرنوشت اکثریت مجلس در گرو نتایج آن‌هاست.

عقب نشینی آشکار ماکرون

رئیس جمهور فرانسه: کاریکاتورها دولتی نیست؛ برخی اسلام را تحریف می‌کنند



نیستند. انتشار کاریکاتوری موهن در یک نشریه فرانسوی در دو هفته گذشته خشم جوامع اسلامی را برانگیخته است. پیشتر، در پی افزایش احساسات ضد فرانسوی در میان کشورهای اسلامی، رئیس جمهور فرانسه در پیامی در ژوئیه به دوزبان عربی و انگلیسی گفت که هیچ چیزی سبب عقب‌نشینی فرانسه نخواهد شد. این بیانیه ماکرون موجب خشم و عصبانیت در جهان اسلام شد به ویژه این که این سخنان تنها چند روز پس از اظهارات دیگری بیان شد که در آن وی گفته بود دین اسلام در همه جا دچار بحران است. اما تحریف می‌کنند.



چهره روز

گردهمایی در اعتراض به مواضع "ضداسلامی" ماکرون در نوار غزه/ گاردین



قاب بین الملل

غارت در بارسلون اسپانیا بعد از اعلام محدودیت‌های کرونایی از سوی دولت، کرونا در کشور های غرب اروپا به شدت در حال شیوع است و دولت‌ها قوانین سختگیرانه، مثل منع آمد و شد شبانه وضع کردند.



خبر متفاوت

اتانازی آری، ماری جوانا نه

پورو نیوز: مردم نیوزلند در یک همه‌پرسی به قانونی شدن اتانازی (ایجاد مرگ در یک بیمار لاعلاج) در کشورشان رأی آری دادند، اما موضوع دیگر همه‌پرسی، یعنی آزاد شدن خرید و فروش حشیش و ماری جوانا رأی نیاورد. در صورتی که قانون آزادی شاهدانه رأی می‌آورد، افراد بالای ۲۰ سال اجازه داشتند حداکثر روزی ۱۵ گرم از این نوع ماده مخدر خریداری کنند یا دو گیاه شاهدانه پرورش دهند. از برگ و گل خشک شده گیاه شاهدانه برای تهیه ماری جوانا و از انگم یا صمغ آن برای درست کردن حشیش استفاده می‌کنند.



آگهی مزایده عمومی املاک شرکت آتی ساز

شرکت آتی ساز در نظر دارد، عرصه، اعیان و سرقفل‌ی یک باب ساختمان تجاری- اداری خود در تهران را از طریق برگزاری

مزایده عمومی با شرایط نقد و اقساط به شرح جدول ذیل به فروش برساند.

از متقاضیان حقیقی و حقوقی دعوت می‌شود جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج این آگهی حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۵ به نشانی:

تهران، شهرک غرب، بلوار خوردین، بعد از چهار راه هر مزان، مجتمع آتی سنتر، شرکت آتی ساز با شماره تماس: ۰۲۱-۸۸۰۹۱۰۴۰ و ۰۲۱-۸۸۰۹۱۰۸۸

مراجعه فرمایند.

نشانی تحویل اسناد: تهران، شهرک غرب، بلوار خوردین، بعد از چهار راه هر مزان، مجتمع آتی سنتر، دبیرخانه شرکت آتی ساز.

بدیهی است این شرکت در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها بدون نیاز به ذکر دلیل یا ارائه مستندات مختار می‌باشد.

هزینه اسناد مزایده به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال هنگام دریافت اسناد از متقاضی اخذ می‌گردد.

تضمین شرکت در مزایده می‌بایست طی چک بانکی به شرح موجود در اسناد مزایده به میزان ۵ درصد از قیمت پایه ملک مورد تقاضا باشد.

ضمناً تاریخ تحویل مدارک تکمیل شده حداکثر تا پایان وقت اداری روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۵ می‌باشد.

مشخصات ملک مورد مزایده عمومی شرکت آتی ساز						
ردیف	کاربری	نشانی ملک	تعداد	نوع انتقال	شرایط پرداخت	توضیحات
۱	مختلط تجاری - اداری - مسکونی	تهران، بلوار دماوند، بعد از پل شهید باقری، خیابان ۱۰۶ (رحیمی)، پلاک ۳	۱	قطعی	۵۰٪ نقد ۴۵٪ اقساط ۶ ماهه ۵٪ سند	کاربری زمین مسکونی می‌باشد و سرقفل‌ی تجاری دارد
جزئیات قیمت پایه و شرایط مزایده در اسناد پیوست مزایده قید گردیده است.						



بازار خشک روغن!

طی روزهای اخیر بازار روغن دچار التهاباتی شد. دلیل آن چه بود و آیا کشور توان خود کفایی در تولید دانه های روغنی را ندارد؟

رعیت نواز - در هفته های اخیر برخی از اقلام اساسی سبب خانوار از کره حیوانی گرفته تا لبنیات یکی پس از دیگری و برای جا نماندن از قافله گرانی ها التهاباتی را در بازار ایجاد کرده اند. این التهاب در روزهای اخیر به روغن نباتی رسیده و باعث شده برخی از فروشگاه ها قفسه روغن شان خالی باشد و در برخی شهرها هم شاهد صف های خرید روغن باشیم. وقتی به سراغ چربی این اتفاق رفتیم، باز هم در پای دلار ۴۲۰۰ مشهود بود بالای این ارز خانمان سوز که در ابتدای گرانی ارز مصوب شد، حالا بر سر اقتصاد کشور در حال آوار شدن است. با این حال امروز به حرف های تکراری در خصوص سرنیال آفت ارز ۴۲۰۰ نخواهیم پرداخت و سعی داریم در باره دلائل وابستگی کشور به واردات روغن و دانه های روغنی بپردازیم.

دلیل کمبود روغن نباتی در بازار

بررسی ها در بازار نشان می دهد که روغن نباتی در مغازه ها با توزیع نامناسب همراه است و بیشتر هایپر مارکت ها و سوپر مارکت ها تنها یک یا دو برند روغن را در قفسه های شان دارند که تعداد آن هم محدود است. البته به گزارش باشگاه خبرنگاران، برخی از مغازه ها هم روغن را بیش از دو برابر قیمت درج شده روی کالا عرضه می کنند. دبیر انجمن صنفی روغن نباتی، تقاضای کاذب در برابر میزان عرضه، افزایش قیمت حلب، مشکلات تخصیص ارز به واردات روغن پالم، شیوع ویروس کرونا و افزایش ذخایر کشورهای هندوچین را از دلایل اصلی گرانی روغن در بازار مطرح می کند و این رویدار می دهد که خیلی زود با ایرانی های صورت گرفته، بازار روغن مجدد به آرامش می رسد. با این حال باید به این نکته توجه داشت که تخصیص ندادن ارز ۴۲۰۰ به دانه های روغنی و مواد اولیه تهیه روغن از مهم ترین دلایل گرانی روغن است و به اعتقاد بسیاری از کارشناسان، روغن به میزان کافی در کشور وجود دارد فقط عده ای سودجو برای گران تر فروختن، آن ها را احتکار کرده اند، اما این نکته بر اهمیت را هم باید در نظر گرفت که در این سال ها اقدامات به سمت خود کفایی در کاشت دانه های روغنی بسیار کندبر داشته شده است.

مقدار روغن مورد نیاز کشور

آمارها نشان می دهد که سالانه در کشور حدود دو میلیون تن روغن نیاز است که به گفته دبیر انجمن روغن نباتی ایران یک میلیون و ۵۰۰ هزار تن آن از محل روغن خام واداتی و بقیه آن هم از محل دانه های روغنی وارداتی و روغن کشی در کشور تامین می شود. این آمار نشان می دهد که روغن خوراکی در کشور مان بسیار وابسته به واردات است. در همین زمینه معاون وزیر صمت به «خبرگزاری مهر» گفته است: «هم اکنون ۸۵ درصد روغن مورد نیاز کشور وارداتی است که این آمار در گذشته ۹۸ درصد بوده.»

سرنانه مصرف در ایران و جهان

طبق توصیه سازمان جهانی بهداشت (WHO) هر فرد می تواند روزانه ۲۰ تا ۳۵ درصد از انرژی مورد نیاز خود را از چربی ها دریافت کند. بنابراین سرنانه مصرف باید به صورت میانگین ۱۲/۶ کیلوگرم در سال باشد. این در حالی است که بر اساس گزارش پایگاه اطلاع رسانی اقتصاد مقاومتی سرنانه مصرفی روغن نباتی در کشور ما به صورت میانگین ۲۱/۶ کیلوگرم در سال است. این یعنی مصرف روغن نباتی در کشور ما نسبت به متوسط جهانی بسیار بالاست و همین موضوع یکی از دلایل وابستگی بیش از اندازه کشورمان به واردات روغن است که عوارض متعددی نیز دارد و باعث سوب اسیدهای چرب در عروق انسان و ایجاد مشکلات بسیاری نظیر افزایش بیماری های قلبی و سرطان می شود.

چکیده گزارش

سهم تولید داخل از روغن تنها ۱۵ تا ۱۶ درصد از کل روغن مورد نیاز کشور است و طرح خود کفایی تنها حدود ۱۰ درصد رشد کرده و از ۶ درصد برسد است. همچنین وضعیت موجود گویای این نیست که مسئولان بتوانند در مدت باقی مانده عقب ماندگی ایجاد شده را جبران کنند و به اهداف برنامه دست یابند. به گفته مسئولان وزارت جهاد کشاورزی در سال ۹۴، حدود ۴۶ هزار تن تولید کلزا در کشور داشته ایم که این میزان اکنون به ۴۰۰ هزار تن رسیده است. علی خان محمادی مدیر عامل مجمع ملی نخبگان کشاورزی هم به سایت صنعت غذا گفته است: «به رغم اقلیم های مختلف برای کشت دانه های روغنی، اعلام نامناسب قیمت خرید تضمینی مسئولان در جهت کم کردن مصرف روغن خوراکی گام برداریم. در داخل شده است.»



تصاویر پر بازدید فضای مجازی

تحریم کالای فرانسوی

به مغازه دار باغیبت ایرانی این جوری حمایت ماکرون از توهین به پیامبر رحمت (ص) رومحکوم کرده

این عکس با حال ۳۶ سال پیش از لاچین آذربایجان، من حال اون بچه هارو که زیر نمند باباشون رفتن، خریدارم



تخصص راننده های ایرانی

یعنی راننده های ایرانی توی پارک کردن زوری لبه جوی آن چنان تخصصی دارن که بز کوهی در راه رفتن روی لبه اونا نداره!

این رود خوشگل توی پرتغاله وای اگه توی ایران بود، این قدر بی آبی می کشید که خشک می شد، تپش به مارمولک ازش می موند!



آب هویج ارزان

ان چنان زده شش تالیوان آب هویج یک دلار که انگار داره مفت میده، البته برای یک گردشگر که به دلار حقوق می گیره مفته ها

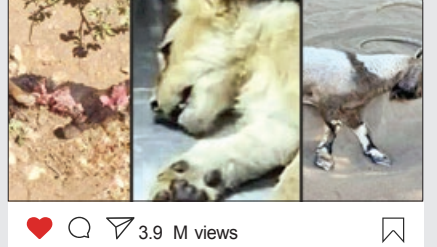
برای دیدن ویدئوی مطالبی که در این صفحه می خوانید کیوز کد مقابل را اسکن کنید.

جنجال رود کرج و قاچاق شیری که آدم می خورد!



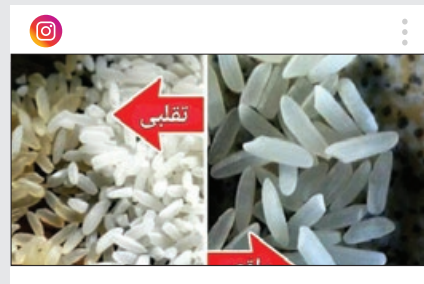
این شیر قاچاق میشه یا اون شیر!

روز گذشته خبر قاچاق شیر خیلی زود در شبکه های اجتماعی بازتاب پیدا کرد. سخنگوی انجمن صنایع لبنی گفته: «از عوامل افزایش قیمت ها، قاچاق شیر توسط دامدار به خارج کشور است چون برای دامدار قاچاق شیر به صرفه تر از فروش این محصول به شرکت های لبنی داخلی است.» البته همزمان با این حرف ها خبری به نقل از معاون فنی حفاظت محیط زیست استان کردستان از کشف یک توله شیر که به صورت قاچاقی وارد شده بود، منتشر شد که برخی از کاربران به آن واکنش طنز داشتند. کاربری نوشت: «یکی شیر میاره به یکی شیر می بره عجیب شیر توشیریه.» کاربر دیگری در جواب نوشت: «این یکی شیر است اندر بادیه آن یکی شیر است که آدم می خورد». کاربر دیگری هم نوشت: «آخه شیر بطور می خود قاچاق بشه وقتی نیاز به ماشینی داره که هم باید تاکنر داشته باشه و هم یخچال!»



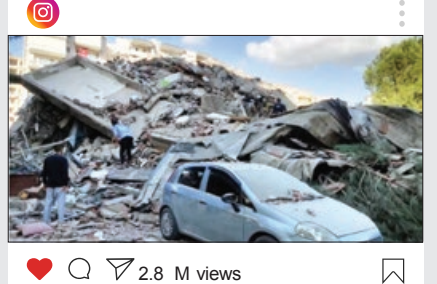
ماه خونین حیات وحش

در روزهای اخیر خبرهای تلخ در باره تجاوز انسان به حقوق حیوانات در کشورمان در فضای مجازی منتشر شد که بازتاب زیادی داشت. از تعقیب یک بز کوهی توسط آفرودسوار هادر اصفهان و سوز اندن دو خرس در میانکوه فلاد بگیرید تا کشتار پرنده های مهاجر در میاندوآب، دستگیری ۱۲ شکارچی متخلف در ورامین با چندین لاشه خون آلود پیدا شدن یک توله شیر پنج ماهه در حال مرگ در بانه کردستان. هر چند این اتفاقات هر کدام عکس ها و ویدئوهای نشان به طور جداگانه در شبکه های اجتماعی منتشر شد اما کاربران به طور مشترک در تمامی آن ها نبود قانون حمایت از حقوق حیوانات را دلیل این همه خشونت علیه حیوانات دانستند. البته این نکته را هم باید گفت که آفرودسوارانی که با تعقیب بز کوهی باعث مرگ او شدند، شناسایی شده اند.



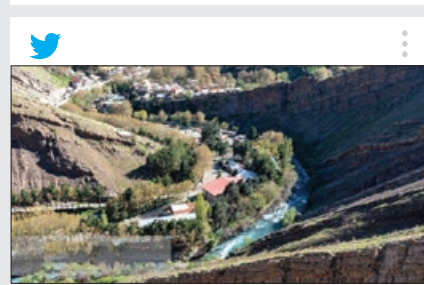
راه تشخیص برنج اصل از برنج پلاستیکی

تصویری که می بینید قسمتی از ویدئویی است که در فضای مجازی بارها باز نشر شد. این ویدئو راه تشخیص برنج اصل از برنج تقلبی یعنی پلیاستیک را نشان می دهد. این خانم با ریختن برنج روی سطح داغ باعث می شود که برنج تقلبی جمع شود و به هم بچسبد و بوی نامطوبی بدهد ولی برنج اصل تنها سرخ می شود. خواندن نظرات برخی کاربران زیر این ویدئو هم خالی از لطف نیست. کاربری نوشت: «آچی چرا نعمت خدا رو حرم می کنی؟ من خودم دانشجو هستم، توی دانشگاهمون چمن نداشتیم.» کاربری هم در جواب نوشت: «برنج این قدر گرون شده که خیلی همجون همین پلیاستیک اش روخرن و بخورن.» کاربری دیگر هم نوشته بود: «کدام قدیم برای مردم فقط کیفیت پخت برنج مهم بود اما حالا فقط تشخیص برنج بودنش بر اشون مهمه!»



بهشت دلالان خانه های ترکی روی تل خاک

عصر جمعه خبر ناگوار زلزله شدید در از میر ترکیه همه فضای رسانه های کشور را در بر گرفت و تصاویر خرابی های به بار آمده در شبکه های اجتماعی دست به دست شد. در این میان به دلیل این که در سال های اخیر خرید ملک توسط ایرانی ها در از میر زیاد شده برای بعضی از خانواده های ایرانی نگرانی هایی به وجود آمد. بعضی از ایرانیان از از میر در باره شدت زلزله نوبیت و برخی هم از محرومیه هایی که این زلزله به بار آورده ویدئو منتشر کردند. با این حال کاربران واکنش های متفاوتی به این امر داشتند. کاربری نوشت: «همین که از میر شده بر ایرانی هایی که خونه خریدن، نشون میده که ایرانی ها هیچ تحقیقی نمی کنن و گره نمی رفتن به شهری که در سال دو بار توش زلزله میاد خونه بخرن.» کاربر دیگری نوشت: «ضمناً با سرمایه شون خونه توی از میر خریدن که متأسفانه با خاک یکسان شده.»



نامرود خانه کرج از نقشه ها حذف کنید!

گزارشی از انتقال آب سد کرج که قرار است طی روزهای آینده از طریق تونل باقاصله از پشت سد به تهران منتقل شود، بازتاب زیادی در شبکه های اجتماعی داشت. ایستا در این گزارش نوشته: کار خفرا این تونل از سال ۸۴ آغاز شد و سال ۹۲ به پایان رسید و بعد از آن کار ساخت تصفیه خانه های مربوط به آن پیگیری و چند روز پیش تمام شد و حالا با اعلام وزارت نیرو و آب منطقه ای تهران همه چیز برای انتقال سالانه ۲۵ میلیون متر مکعب آب از این تونل ۳۰ کیلومتری که چهار متر هم قطر دارد، فراهم شده است. ناگفته نماند که این تونل ۵۰ میلیارد تومان برای کشور هزینه داشته است. با این حال بسیاری از کارشناسان معتقدند این شکل از انتقال آب می تواند آسیب جدی به حیات رودخانه کرج وارد کند و البته معایب با قانون نیز هست.



زنگی برای آموزش مهارت زندگی

یکی از عکس هایی که روز گذشته در شبکه های اجتماعی پربازدید شد، مربوط به تصویری از یک کلاس درس آن هم در س تعویض استیک ماشین بود که دبلی میل آن را منتشر کرده بود. کاربران که انگار از این نوع کلاس به وجد آمده بودند، به آن واکنش نشان دادند. کاربری نوشت: «بالخره مدرسه ها فقهین به چیزایی به بچه ها یاد بدن که به درخون بخورن و وگرنه انگار برای خیلیانون و آب نشده!» کاربر دیگری نوشت: «این قدر که این جور درس ها به درد آینه بچه ها می خوره، خیلی از درس های الان در آینه کاری این نداره.» کاربری هم نوشت: «می گم به جای ریاضی اما می شه جای پرورش و هنر درس های روبرای مهارت زندگی و کارورزی جایگزین کرد.» کاربر دیگری هم نوشت: «من ۱۸ سالمه هنوز بلد نیستم لاستیک ماشین رو عوض کنم چون جایی نبوده که به من یاد بده.»

آگهی مزایده

شرکت کشت و صنعت هلال در نظر دارد تعدادی از دامهای حذفی خود را (۸ رأس فری مارتین - ۲۵ رأس ماده کالو - ۴۰ رأس جوانه) از طریق مزایده کتبی به فروش برساند. متقاضیان می توانند جهت بازدید روز پنج شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۵ از ساعت ۸ الی ۱۲ و جهت دریافت مشخصات و فرم شرکت در مزایده روز شنبه ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ از ساعت ۸ الی ۱۲ به نشانی: نیشابور ۱۲ جاده قدیم نیشابور - سروزار - ابتدای جاده فولاد خراسان مراجعه نمایند. ضمناً تاریخ باکتی باکتی روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۸/۱۸ از ساعت ۱۲ الی ۱۳۹۹/۰۸/۱۷ می باشد. نتیجه مزایده متعاقباً اعلام می گردد. شماره هماهنگی: ۰۹۱۸۲۳۷۰۴۷ - ۰۹۱۸۲۳۷۰۲۹ - ۰۹۱۵۲۵۱۱

شرکت کشت و صنعت هلال

۰۹۱۵۲۵۱۱

آگهی تجدید مناقصه عمومی

شماره مناقصه ۹۹/۸

موضوع: احداث مرکز معاینه فنی خودروهای سنگین میثاق

مبلغ برآورد اولیه: ۳۹,۶۷۶,۰۰۰ ریال

جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت مناقصات شهرداری مشهد به آدرس <http://ets.mashhad.ir> مراجعه نمایید

و همچنین جهت اطلاع در روزنامه رسمی به آدرس www.rnk.ir درج می گردد.

سازمان مدیریت حمل و نقل بار درون شهری مشهد و حومه

۰۹۱۵۲۵۱۱

صفحه آرایی

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۳۹۰
layout@khorasannews.com

(اطلاعیه)

شرکت پایار به تعدادی لیف تراک با ظرفیت های ۳ و ۵ تن جهت تخلیه و بارگیری در ترمینال لجستیکی صادراتی خود واقع در مرز دوفارون فاز یک منطقه ویژه اقتصادی نیاز دارد.

متقاضیان می توانند با مراجعه یا تماس با واحد بازرگانی (۰۵۱۳۷۰۰۳۹۰) و پیام دبیریت ترمینال دوفارون (۰۵۱۵۵۵۷۲۵) از شرایط و محل فعالیت ۴۳۴ لازم را کسب نمایند.

۰۹۱۵۲۵۱۱

ثبت نام ترم پاییز

www.satschool.com
[@satschool](https://www.instagram.com/satschool)

ثبت نام حضوری و تلفنی: مشهد شهید صالحی ۱۲ | توفیق ۴ | شماره ۲۵ تلفن: ۳۷۰۰۹۰۰۹ | ساعات پاسخگویی: ۱۸-۱۰ ثبت نام اینترنتی: www.satschool.com

روزنامه نگاری | عکاسی | گرافیک | خوشنویسی | کارتون انیمیشن | دوبله و گویندگی | هنرهای نمایشی | داستان نویسی | سینما

ماسک زدن الزامی است و کلیه کلاس ها با رعایت پروتکل های بهداشتی برگزار می شوند

امکان حضور آنلاین در کلاس ها

پنج درصد تخفیف ثبت نام زود هنگام: هنرجویانی که تا ۱۴ آبان ثبت نام خود را قطعی کنند

مرکز آموزش هنر و رسانه

۰۹۱۵۲۵۱۱

گزیده
فیثاغورث ایرانی درگذشت



غفور بان - استاد علی اصغر غفارزاده که مبدع روش های نوین در ۴ عمل اصلی ریاضی بود، دیروز در ۸۶ سالگی در گذشت. نخستین بار، سال ۹۲ بود که برای انجام یک مصاحبه او را در مشهد ملاقات کردم. آقای غفارزاده که از حدود ۶۰ سال قبل در فرانسه زندگی می کرد، در سال های اخیر هر سال چند نوبت را در زادگاهش مشهد، روزگاری می گذراند که این سفر آخر، آخرین سفر او شد و در این شهر رخت ابدی پوشید. یازدهم تیرماه ۹۲ در مصاحبه ای مفصل با تیتراژ «اگر می توانید من را در ریاضی کیش و مات کنید» که در روزنامه خراسان منتشر شد، او دانش اش را معرفی کردیم. آقای غفارزاده که در چند جلد کتاب به فارسی و فرانسه، هنر ابداعی اش در ریاضی را معرفی کرده است، همیشه از ارادت و علاقه اش به وطن اش می گفت. خاطر هست صحبت هایش شنیدم که می گفت با وجود چند دهه اقامت در فرانسه، هیچ گاه پاسپورت فرانسوی نگرفته و هر سال اقامت اش را تمدید می کند. او روشی را در ۴ عمل اصلی ابداع کرده است که به وسیله آن به راحتی می توان اعداد بزرگ را بدون ماشین حساب و در کمترین زمان محاسبه کرد. من خودم بارها شاهد حساب و کتاب اعداد بزرگ توسط او بودم که واقعا بهت آور بود. زنده یاد غفارزاده که برخی رسانه ها به او لقب فیثاغورث ایرانی و معجزه گر اعداد دادند، سال های قبل که توان جسمی بیشتری داشت، در مشهد برای علاقه مندان به ریاضی کارگاه هایی هم برگزار کرد. استاد در سال های ۷۹ و ۸۹ در ۲ جلد کتاب به نام های ورزش فکری و معجزه در ریاضی علم ابداعی اش را به طور کامل معرفی کرده است. دکتر عباسی رئیس وقت انجمن فرهنگی ایران و فرانسه در کتاب ورزش فکری، به طور مفصل از استاد غفارزاده سخن گفته است. حامد پویان، از مستندسازان کشورمان نیز سال ۹۳ در مستندی به نام «فصل آخر» که بارها از سیما پخش شد، او و علم ابداعی اش را به تصویر کشاند.

یک عکس

ایکب های بهداشتی در شیراز واحدهای صنفی کرونایی را تعطیل می کنند



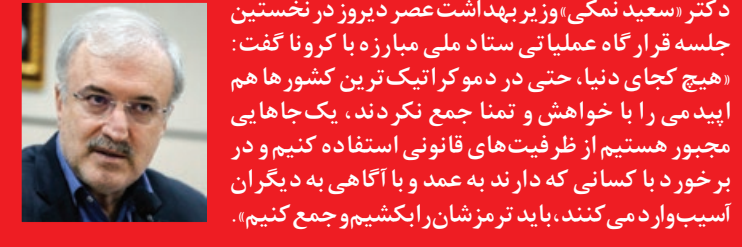
هم صدایی دولت ها در بازگشت محدودیت ها

ایران همزمان با بسیاری از کشورها در ۸۹ شهر بحرانی، محدودیت های کرونایی را اعمال می کند



بخش کودکان کرونایی در بیمارستان نمازی شیراز

وزیر بهداشت: کرونا با خواهش و تمنا جمع نمی شود



دکتر سعید نمکی، وزیر بهداشت عصر دیروز در نخستین جلسه قرارگاه عملیاتی ستاد ملی مبارزه با کرونا گفت: «هیچ کجای دنیا، حتی در دموکراتیک ترین کشورها هم اپیدمی را با خواهش و تمنا جمع نکردند، یک جا هایی مجبور هستیم از ظرفیت های قانونی استفاده کنیم و در برخورد با کسانی که دارند به عمد و با آگاهی به دیگران آسیب وارد می کنند، باید ترمزشان را بکشیم و جمع کنیم.»

بر اساس گزارش روزنامه همشهری، در ترکیب ۷۱ رای اخذ شده از ۸۵ نخبه سیاسی، اجتماعی و... در نظرسنجی این روزنامه، ۳۸ نفر گزینه تعطیلی دو هفته ای پایتخت، ۱۴ نفر محدودیت شدید بدون تعطیلی، ۱۰ نفر دور کاری ۵۰ درصدی و ۹ نفر گزینه مخالفت با تعطیلی و محدودیت را برگزیده اند. به این ترتیب، ۵۳ درصد موافق تعطیلی همگانی، ۲۰ درصد موافق محدودیت شدید، ۱۴ درصد موافق شرایط فعلی و ۱۳ درصد خواهان کمترین محدودیت ها بودند. در همین زمینه، عبدالحسین روح الامینی، رئیس کمیته سلامت مجمع نمایندگان تهران با اشاره به جلسه اخیر ستاد فرماندهی مقابله با کرونا در تهران گفته است: تمامی اعضا در این نشست بر اتخاذ تصمیمات قاطعانه فوری همچون تعطیلی دو هفته ای استان تهران تأکید کردند. دکتر «مینو محرز» عضو کمیته علمی ستاد ملی مقابله با کرونا هم بر این عقیده است که: «باید مدارس، دانشگاه ها، رستوران ها، مراکز خرید و... حداقل برای یک هفته تعطیل شوند تا آمار کمی پایین بیاید، چون وضعیت خیلی وحشتناک است و اصلا در بیمارستان ها جا نیست». هر چند با مصوبه روز گذشته ستاد ملی مقابله با کرونا، بخشی از این تعطیلی ها از فردا

ادامه خواهد یافت. دولت آلمان قصد دارد با تعطیلی گسترده تمام فعالیت های تفریحی در سطح کشور، موج دوم کرونا را بشکند. **فرانسه:** این کشور از نخستین ساعت باامداد جمعه ۳۰ اکتبر (دو روز قبل)، قرنطینه یک ماهه خود را آغاز کرد. بر اساس مقررات تازه، رفت و آمد در دوران قرنطینه به یک ساعت در روز و تنها در پهنه یک کیلومتر از محل اقامت محدود شده است.

بلژیک: قرنطینه از دوم نوامبر (فردا) اجرا می شود. بخش های تجاری غیر ضروری تعطیل می شود و کارکنان بخش های دولتی و خصوصی تا حد امکان مشمول دور کاری خواهند بود. در مدت قرنطینه جدید که قرار است دست کم تا یک ماه و نیم ادامه یابد، شهروندان حق پذیرفتن بیش از یک نفر از افراد خارج از خانواده را در خانه خود ندارند و حق دارند در گروه های بیش از ۴ نفری از خانه خارج شوند. **اسپانیا:** تقریباً در تمام مناطق اسپانیا مقررات جدید قرنطینه به امید مهار کرونا وضع شده است. رفتن به خانه دیگران هم به شش نفر محدود شده است.

تجربه یک ایرانی در کانادا

در باره شیوه اجرای محدودیت های کرونایی در کانادا هم با یکی از ایرانیان مقیم تورنتو گفت و گو کردیم و او بر این شرایط این کشور را توصیف کرد: محدودیت ها در کانادا شامل ۳ فاز بود. فاز اول در ابتدای شیوع کرونا بود که شهرها کاملاً قرنطینه شد و یک ماه و نیم ادامه یافت. فقط فروشگاه های ضروری با ساعات محدودی در روز فعال بود و شهروندان هم تنها برای کارهای ضروری اجازه خروج از خانه داشتند. وقتی آمار مبتلایان روزانه به زیر ۱۰۰ نفر رسید، وارد فاز ۲ شدیم. یعنی مشاغل که تراکم افراد در فضای بسته آن زیر ۱۰ نفر بود، اجازه فعالیت پیدا کردند. هم اکنون کانادا مجدد وارد فاز ۲ شده و محدودیت ها افزایش یافته است و امیدوارند مجبور به تکرار فاز یک نشوند، چرا که هزینه ها و خسارت های ناشی از آن بسیار سنگین است.

قرنطینه های جدید در کشورها

نگاهی به اقدامات دیگر کشورهای جهان ثابت می کند که هم اکنون راهکاری بهتر و مناسب تر از قرنطینه و محدودیت های رفت و آمد برای مقابله با بحران کرونا وجود ندارد: **ایتالیا:** در بسیاری از مناطق، مقررات منع رفت و آمد شبانه برقرار شده است و همه رستوران ها، سالن های ورزشی و سینماها هم باید تا ساعت شش بعد از ظهر بسته شوند. **آلمان:** محدودیت های سخت گیرانه از روز دوم نوامبر (فردا) به اجرا درمی آید و تا پایان این ماه



سید صادق غفوربان
از رهگذر رفتارهای مطلوب و نامطلوب اجتماعی

در روزهایی که حواسمان نبود...

کمی به خبرهایی که در روزهای قبل بیشتر شنیدید دقت کنید؛ من خودم امتحان کردم. هر چه بیشتر به مغزم فشار آوردم، راستش اولین و آخرین اخباری که در این روزها بیشتر ذهنم را درگیر کرده است، همین ماجرای انتخابات آمریکا است یا قیمت دلار و سکه و البته صحبت هایی که میان اغلب مردم می شود، قصه تکراری گرانی ها و جریان افسارگسیخته آن است. حتی سه روز قبل که جمله جنجالی آقای معاون اول رئیس جمهور که گفت برای کاهش گرانی ها دعا کنید، باز هم مرتبط به همین چند خبر بر هیاهوی این روزهاست. اما این جامی خواهم از چند خبر بگویم که در روزهای قبل نهنها در میان دیگر اخبار برجسته نشد، بلکه رسانه ها نیز به دلایل مختلف ارادی و غیر ارادی درباره اش سخن نگفتند. به این تاریخ ها دقت کنید: ۲۴ مهر ۹۹ / خودکشی نوجوان ۱۱ ساله در جنوب بوشهر
۲۶ مهر ۹۹ / خودکشی نوجوان ۱۱ ساله در کنگان بوشهر
۲۷ مهر ۹۹ / خودکشی نوجوان ۱۵ ساله در اهواز
۳۰ مهر ۹۹ / خودکشی نوجوان ۱۱ ساله در همدان
۳۰ مهر ۹۹ / خودکشی نوجوان ۱۵ ساله در نیشابور
اول آبان ۹۹ / خودکشی دختر ۱۳ ساله در ارومیه
منبع: خبرگزاری برنا
آری! همان طور که دیدید طی یک هفته در کشور، ۶ نوجوان ۱۱ تا ۱۵ ساله خودکشی کردند و به زندگی خودشان پایان دادند. واقعا چه اتفاقی در جامعه ایرانی در حال رخ دادن است، که سن و میزان خودکشی به این اعداد وارد ارقام رسیده است. مگر پیش از این «خودکشی» مخصوص آدم بزرگ ها نبود؟ حالا چه اتفاق جدیدی افتاده که نوجوان ها به آن پناه و جامعه ای را هم در شوک فرو می برند. به هر روی فارغ از این که دلیل این خودکشی ها چه بوده است که تشخیص آن بر عهده ما نیست، بی شک این رویدادهای شبیه هم را باید فصلی از آسیب های نوپدید جامعه ایرانی به شمار آورد و در صدد علاجش بپردازیم. در اولین گام نیز باید به خانواده ها این هشدار را گوشزد کرد که حواسمان بیشتر به کودکانمان باشد، آن ها هدیه های زیبایی الهی هستند که نزد ما به امانت نهاده شده اند.

شرکت توسعه و عمران امید
(سهامی عام)
شماره ثبت: ۱۴۳۳۰

مشاوره پایتیزه امید

شهرک مسکونی امید

فراخوان فروش تعداد محدودی آپارتمان های مسکونی آماده تحویل، با شرایط پرداخت آسان

- ۳۰ میلیون تومان وام بانکی
- واحدهای دو خوابه ۷۵ متری
- نزدیکی به حرم مطهر رضوی

جهت کسب اطلاعات تکمیلی و تجربه یک خرید ایده آل با شرکت توسعه و عمران امید در ارتباط باشید.

شماره های تماس:
۰۲۱ - ۳۲۴۲۲۰۲۱ و ۸۶۰۴۵۹۱۷ - ۰۲۱

آدرس دفتر فروش: مشهد، بلوار رسالت، خیابان رسالت ۸۱
مهلت ثبت نام و انعقاد قرارداد از تاریخ انتشار آگهی لغایت تکمیل ظرفیت خواهد بود.

www.omidcdo.ir

قالب فلزی بتن
۰۹۱۵ ۵۲۲ ۹۹ ۸۴

ورق گالوانیزه و رنگی
رول - کرکره
۰۵۱ ۳۶۵۱۶۱۲۲ - ۰۹۱۵۱۱۶۱۵۸

محدودیت های کاغذی؟
طی روزهای اخیر برخی متخصصان و مسئولان تأکید داشتند در شرایط فعلی باید حتما شهرهای با وضعیت بحرانی و به ویژه تهران را تعطیل کرد.

شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین

آگهی مزایده عمومی یک مرحله ای

۹۹/۲۲

نوبت دوم

شرکت توزیع نیروی برق استان قزوین در نظر دارد مقدار ۳۰۰۰۰ کیلوگرم سیم مسی اسقاط را با بهرگیری از سامانه تدارکات الکترونیک دولت (www.setadiran.ir) با شماره مزایده ۰۰۰۰۰۴۵۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

زمان انتشار در سایت: ساعت ۱۱ روز یکشنبه مورخ ۹۹/۰۸/۱۱
مهلت دریافت اسناد مزایده: ۹۹/۰۸/۱۱ لغایت ۹۹/۰۸/۱۷
تاریخ بازدید: ۹۹/۰۸/۲۴ لغایت ۹۹/۰۸/۲۵ (ساعت ۹ لغایت ۱۳)
آخرین مهلت ارسال پیشنهاد قیمت: ساعت ۱۰ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۸
زمان بازگشایی: ساعت ۱۱ روز چهارشنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۸
زمان اعلام به برنده: ۹۹/۰۸/۲۹

مبلغ تضمین شرکت در مزایده: ۱.۶۴۲.۰۰۰.۰۰۰ ریال (یک میلیارد و ششصد و چهل و دو میلیون ریال)
نوع تضمین شرکت در مزایده: بصورت یک یا ترکیبی از ضمانت نامه های بند ۷- (ماده ۷) آیین نامه تضمین معاملات شرکتهای توزیع برق می باشد.

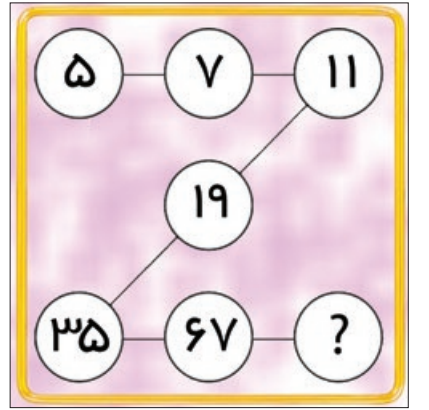
- شرایط احراز: شرکتهای یا کارخانه های تولید کننده کابل یا ذوب فلزات، داری پروانه بهره برداری یا جواز کسب تولیدی مجاز به شرکت در مزایده می باشند.
- مزایده گریباید وجه اعلام مزایده را باید به حساب اعلام شده از طرف مزایده گزار واریز و هرگونه مالیات، عوارض و نظایر آن طبق قوانین و مقررات به عهده خریدار (برنده مزایده) می باشد.
- پیشنهادهای فاقد امضاء مشروط مخدوش فاقد سپرده، سپرده های مخدوش، سپرده های کمتر از میزان مقرر، چک شخصی و پیشنهادهای که بعد از انقضای مدت مقرر واصل شود مطلقاً ترتیب اثر داده نخواهد شد.
- سایر اطلاعات و جزئیات در اسناد مزایده مندرج است.
- ضمن رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

- ۱- برگزاری مزایده صرفاً از طریق سامانه تدارکات الکترونیک دولت می باشد و کلیه مراحل فرایند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده، پرداخت تضمین شرکت در مزایده، ارسال پیشنهاد قیمت، بازگشایی پاکات، اعلام برنده، واریز وجه مزایده و تحویل کالا در بستر سامانه از این طریق امکان پذیر می باشد.
- ۲- پیشنهاد می گردد قبل از ارائه پیشنهاد و در موعد زمانی مشخص شده (۹۹/۰۸/۲۵ لغایت ۹۹/۰۸/۲۵) از اقلام موضوع مزایده بازدید به عمل آورید.
- ۳- علاقه مندان به شرکت در مزایده می بایست جهت ثبت نام و دریافت گواهی الکترونیکی (توکن) با شماره های ذیل تماس حاصل نمایند:

مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۰۲۱-۴۱۹۳۴
اطلاعات تماسی دفتر ثبت نام سایر استانها، در سایت سامانه (WWW.SETADIRAN.IR) بخش "ثبت نام / پرو فایل مزایده گر" موجود است.

تاریخ انتشار نوبت اول: ۹۹/۰۸/۱۰
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۹۹/۰۸/۱۱

هوش منطقی



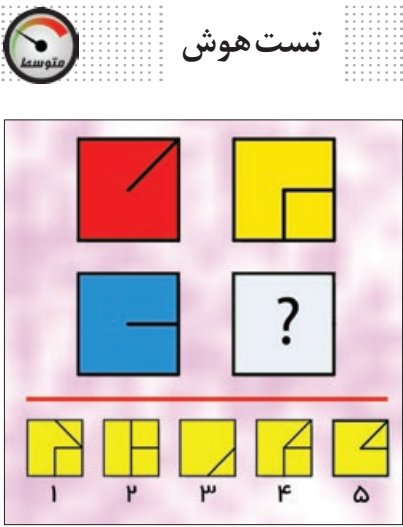
با توجه به رابطه بین اعداد مشخص کنید چه عددی باید به جای علامت سوال قرار گیرد؟

بازی ریاضی

سه تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد: ۷ ۹ ۸ ۴ ۵
تمام اعداد غلط هستند: ۸ ۷ ۲ ۰ ۶
دو تا از این اعداد درست و در جای درست قرار دارند: ۶ ۸ ۱ ۳ ۲
دو تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد: ۵ ۲ ۶ ۸ ۳
دو تا از این اعداد درست ولی فقط یکی در جای درست قرار دارد: ۷ ۶ ۲ ۹ ۴

اگر کمی با اعداد رابطه خوبی داشته باشید، می توانید رمز ها رقمی مخفی شده را بر اساس داده های بالا بیابید؛ فقط کافی است با کمی دقت، رابطه بین اعداد را در سطرهای بالا پیدا کنید.

تست هوش



با توجه به شکل های داده شده، گزینه مناسب برای جای خالی را پیدا کنید.

سودوکو

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

Sudoku grid with numbers and empty cells.

Sudoku grid with numbers and empty cells.

حل جدول و معماها

Grid for solving puzzles.

پازل: کلمه ای که در این جدول پنهان شده است را پیدا کنید.



کلمه پنهان

Word search grid.

کلمه پنهان: ماهی

پازل: کلمه ای که در این جدول پنهان شده است را پیدا کنید.

کلمه پنهان

شرح در متن

Table with various categories and words.

بازی با کلمات

در تصویر زیر برای شما تعدادی از حروف را نوشته ایم که باید بر اساس مربع های خالی در هر سطر کلماتی به همان تعداد حروف را بنویسید.

Word building game with letters and a grid.

اختلاف تصاویر

Two identical images of a harbor with a difference-finding task.

معما (۱)

طبقات یک ساختمان اداری

یک ساختمان اداری چند طبقه را در نظر بگیرید. شخصی در طبقه وسط کار می کند، او ۳ طبقه بالا رفته است و بعد ۵ طبقه پایین می آید. دوباره ۶ طبقه بالا می رود و در آخر ۱۰ طبقه پایین می آید و از در خروج که در طبقه اول است خارج می شود. به نظر شما این ساختمان اداری چند طبقه دارد؟

معما (۲)

ویژه خوش فکرها

شمار استادان یک دانشگاه، ۹۶ نفر است. از بین آن ها، ۸۲ نفر به زبان انگلیسی آشنایی دارند و ۷۱ نفر به زبان فرانسه آشنا هستند، ۶۳ نفر نیز به زبان های انگلیسی و فرانسه آشنایی دارند. آیا می توانید بگویید چند نفر از استادان به هیچ کدام از این دو زبان آشنایی ندارند و مسلماً زبان یا زبان های خارجی آن ها غیر از این هاست؟

جدول متوسط | ۷۸۰۲

Crossword puzzle grid with clues.

حل جدول شماره ۷۸۰۱

جدول سخت | ۱۰۰۸

Complex crossword puzzle grid with clues.

حل جدول شماره ۱۰۰۷

گفت و گو

سرفصل های طرح مجلس برای اصلاح ساختار بودجه

اصلاحات مالیاتی، عدالت در افزایش حقوق کارمندان و تعریف شناسه برای رصد پرداخت های دولتی در راه صحن علنی مجلس

محمد اکبری - طرح برخی احکام اصلاح ساختار بودجه کشور پس از تصویب در کمیسیون برنامه و بودجه پیش از بررسی در صحن به منظور دریافت پیشنهادهای نمایندگان در سامانه مجلس بارگذاری شد. محسن زنگنه، رئیس کمیته اصلاح ساختار بودجه مجلس شورای اسلامی با ارائه متن طرح اصلاحیه مجلس به خبرنگار خراسان اظهار کرد: عمده سرفصل های اصلاح ساختاری بودجه مرتبط با شفافیت، مدیریت و کاهش هزینه‌ها و عدالت بودجه‌ای است.

تعریف شناسه پرداخت برای رصد ذی نفعان نهایی‌پرداخت‌های دولتی، شفافیت تراکنش‌های بانکی و انتقال اعتبار بین دستگاه‌های اجرایی، ثبت پرداخت‌های حمایتی در سامانه رفاه، جمعیت اعتبارات مؤسسات تحقیقاتی تابع وابسته وزارتخانه‌ها و در نهایت فراهم کردن امکان نظارت بر خط مجلس و دیوان محاسبات بر فرایند تخصیص و اجرای قانون بودجه از مواردی هستند که در موضوع شفافیت در اصلاح ساختار بودجه مورد توجه مجلس قرار دارد. همچنین مکلف کردن دولت به تسویه خوراک تحویلی شرکت‌های دولتی به شرکت‌های غیر دولتی طی حداکثر یک ماه، برنامه و هدف، طراحی کمیته‌ای برای بازبینی و مدیریت هزینه‌ها و محدود شدن درخواست وجه ذی‌حساب در برگزاری مناقصه‌ها، از دیگر مواردی است که در این اصلاحیه دنبال می‌شود. تعیین افزایش حقوق و مزایا در بودجه کل کشور بر مبنای برابری عمودی و افقی حقوق دریافتی در شرکت‌ها، بانک‌ها و موسسات انتفاعی وابسته به دولت و دستگاه‌های بودجه عمومی نیز موضوعی است که در راستای عدالت بودجه‌ای در این طرح مورد توجه قرار گرفته است. لغو معافیت ارزش افزوده بر حسب جغرافیا، کاهش نرخ مالیات اشخاص حقوقی در بخش تولیدی و خدماتی از ۲۵ درصد به ۲۰ درصد و افزایش یک واحد درصدی نرخ مالیات بر ارزش افزوده نیز بخش دیگری از اصلاحات مدنظر مجلس در این اصلاحیه است.

طراحان اصلاحیه قانون بودجه با هماهنگی هیئت‌رئیس مجلس تلاش دارند تا پیش از ارائه لایحه بودجه سال ۱۴۰۰ (نیمه آذر ماه) کار اصلاح قانون بودجه خاتمه یابد.



دلار از سکه افتاد

افت هزار تومانی دلار، سکه به کانال ۱۲ میلیون برگشت

نرخ دلار در ادامه روند نزولی چند روز اخیر خود، دیروز را هم با افت قیمت سپری کرد تا به همراه سکه به کانال‌های جدید پایین‌تر پا بگذارند. به گزارش اقتصاد نیوز، دلار تا بعد از ظهر دیروز با هزار و ۲۰۰ تومان کاهش به ۲۶ هزار و ۸۰۰ تومان رسید. هر چند در ادامه مقداری افزایشی شد و به حدود ۲۷ هزار تومان بازگشت. هم‌زمان، سکه نیز با کاهش محسوس ۹۰۰ هزار تومانی، به کمتر از ۱۳ میلیون و حدود ۱۲ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان عقبگرد کرد. هم‌اینک به نظر می‌رسد اقدامات بانک مرکزی و در کنار آن تقویت انتظارات برای پیروزی بایدن در انتخابات آمریکا بر افت نرخ ارز اثر گذار بوده است. به گزارش تسنیم، بازار ساز ارزی کشور در پی نوسانات هفته‌های گذشته دست به اقداماتی نظیر افزایش عرضه در بازار با برداشتن سقف



رشد بورس در روز ریزش دلار

دیروز در حالی بازار سرمایه کشور بر اساس شاخص‌های مختلف سبز بود که روند دلار در بازار هم نزولی شد. به گزارش خراسان، دیروز شاخص کل بورس تهران ۱۷ هزار واحد رشد کرد تا دوباره به کانال ۱/۳ میلیون واحد بازگردد. شاخص کل ۱/۳ درصد و شاخص کل هموزن حدود ۰/۴ درصد شد. شاخص کل فرابورس هم صعودی بود تا همه شاخص‌های مهم بازار سرمایه کشور دیروز را سبزرنگ پشت سر بگذرانند. این در حالی است که از نیمه دوم مهر ماه تا انتهای هفته قبل بورس درگیر ریزش شدیدی بود و زیان سنگینی به سهامداران وارد کرد. شاخص کل بورس از ۲۰ درصد تاکنون حدود ۴۰ درصد افت کرده است. در معاملات دیروز نمود هلدینگ خلیج فارس

نرخ ارز (سامانه‌سنا)	دلار	یورو	پوند	یوان	درهم امارات	طلا ۱۸ عیار	سکه طرح جدید	نیم سکه	ربع سکه	هر گرم زعفران نگین	هر گرم زعفران پوشال
۳۶۸/۷۰۰	۲۶۸/۷۰۰	۳۱۵/۰۰۰	۳۵۵/۹۹۴	۴۱/۵۰۰	۲۴/۰۱۳	۱۱/۶۵۷/۹۲۰	۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۷۰/۰۰۰/۰۰۰	۴۷/۰۰۰/۰۰۰	۷۸/۰۰۴	۷۷/۵۲۶

تصمیمات جدید برای بازگشت ارز و تسهیل تجارت

همتی رئیس کل بانک مرکزی از تصمیمات جدید ستاد اقتصادی دولت با موضوع تسهیل رفع تعهد ارزی صادر کنندگان و ثبت سفارش وارد کنندگان با ارز متقاضی خبر داد که به نظر می‌رسد تاثیر مثبتی بر چرخه تجارت خارجی کشور، تامین نیاز وارداتی واحدهای تولیدی و نیز بازار ارز داشته باشد. به گزارش فارس، وی با بیان این که فعالان اقتصادی بخش خصوصی با توجه به شرایط تجارت خارجی نیاز دارند که آزادی عمل برای بازگرداندن ارز داشته باشند، افزود: ما پیش از این نیز روش‌های مختلفی را برای بازگشت ارز حاصل از صادرات امتحان کرده بودیم اما با مواردی که در جلسه ستاد اقتصادی دولت مطرح شد، قرار بر این شد مقررات جدید بازگشت ارز حاصل از صادرات به کشور به گونه‌ای طراحی شود که اولاً ارز سریع به کشور بازگردد و به واردات مواد اولیه کارخانه‌ها تبدیل شود و ثانیاً دیگر شاهد مواردی همچون خالی‌فروشی و ادعاهای خلاف واقع نباشیم که این مقررات به زودی توسط رئیس‌جمهور ابلاغ خواهد شد. در این باره رزم حسینی

کارمزدهای جدید خدمات بانکی

مورد بحث برانگیز تراکنش‌های ساتنا و پایا

خدمات بانکی	مبلغ کارمزد (قیمت‌ها به تومان)
صورت حساب ۱۰ گردش آخر	۲۴۰
اعلام مانده حساب از خودپرداز	۱۲۰
صدور کارت مغناطیسی	۶۰۰۰
دریافت حضوری قبوض	۲۴۰۰
دریافت غیر حضوری قبوض	۱۲۰
صدور دسته چک	۲۰۰ (هر برگ)
صورت حساب سال جاری	۶۰۰ (هر صفحه)
صورت حساب سال‌های گذشته	۷۲۰ (هر صفحه)
صدور رم‌ز جدید کارت در شعبه	۱۰۰۰
انتقال وجه پایا	یک‌صدم درصد تراکنش کف ۲۰۰ و سقف ۲۵۰۰ تومان
انتقال وجه ساتنا	۲ صدم درصد تراکنش تا سقف ۲۵۰۰ تومان

بانک مرکزی نرخ‌های جدید کارمزد خدمات بانکی را برای اجرا از ابتدای آذرماه ابلاغ کرد. به گزارش ایسنا، پس از مدت‌ها درخواست بانک‌ها برای افزایش کارمزد بانکی سرانجام بانک مرکزی در برابر خواسته آن‌ها کوتاه آمد و با این موضوع موافقت کرد که از ابتدای آذر افزایش کارمزد خدمات بانکی اجرا می‌شود. بر این اساس، کارمزد عملیات کارت به کارت به عنوان یکی از پرکاربردترین خدمات بانکی از ۵۰۰ به ۶۰۰ تومان به ازای هر یک میلیون تومان افزایش یافت و در صورت افزایش هر یک میلیون تومان در فرایند کارت به کارت معادل ۲۴۰ تومان به این مبلغ افزوده خواهد شد. به

این ترتیب با سقف ۶ میلیون تومان برای کارت

به کارت در عمل، انتقال ۶ میلیون تومان در

یک روز ۱۸۰۰ تومان کارمزد خواهد داشت. در

همین حال ابلاغ این کارمزدها با واکنش برخی

نمایندگان مجلس مواجه شد. پیشتر در بررسی

طرح تأمین کالاهای اساسی که با مدعغه برخی

نمایندگان درباره احتمال تحقق نیافتن منابع

طرح همراه بود، مرکز پژوهش‌های مجلس،

چند منبع درآمدی پیشنهاد داده بود که از جمله

آن‌ها وضع مالیات بر تراکنش‌های ساتنا و پایا و

صدور چک بود. رقم پیشنهادی برای مالیات بر

تراکنش‌های ساتنا و پایا هم دقیقاً همین رقم

اعلام شده توسط بانک مرکزی است.

گهر از خاک برآرد و عزیزش دارند

بخت بد بین که فلک گوهر ما برده به خاک

با قلبی شکسته و افسوس بیکران در گذشت ناپتنگام همسر و مادری مهربان

ایران ایران پناه سوها

را به اطلاع دوستان و اقوام و آشنایان ارجمند می‌رساند به پاداش سال‌ها صبوری و

مهری که نثار همگان کرد، بهشت الهی ارزانی او باد. شروع مراسم تشییع یک شنبه

مورخ ۹۹/۰۸/۱۱ ساعت ۱۱:۳۰ حرم مطهر صحن آزادی مراسم ترحیم مورخ دوشنبه

تاریخ ۹۹/۰۸/۱۲ از ساعت ۱۸:۳۰ لغایت ۲۰:۳۰ در مسجد اخوان واقع در خیابان گلستان برگزار می‌گردد.

حاج سید حسین فرجادی، فرزندان و فامیل وابسته

جناب آقای افشین محمودیان مقدم

تحمل مصائب بزرگ تنها از عهده درد آشنایان بزرگ بر می‌آید.

صبوری شما را در مصیبت در گذشت برادر گرامیتان

شادروان بابک محمودیان مقدم

آرزومندیم. ما در کنار شما همدرد ایستاده ایم.

گروه صنعتی پارت لاستیک

فقط اوست که باقی است

با نهایت تأسف و تالم در گذشت جانگداز

پدر عزیزمان بزرگ خاندان

جناب سرهنگ رضا عشرتی

را به اطلاع دوستان، آشنایان و

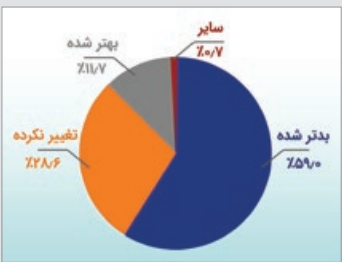
همشهریان عزیز می‌رساند.

به دلیل محدودیت‌ها و شرایط موجود در

موقع مقتضی مراسم در خور آن عزیز برگزار خواهد شد.

خانواده های: عشرتی، جانباز، بلوریان، خاکشور و بدشابی

شاخص



نتایج یک نظر سنجی درباره وضعیت اقتصادی مردم

مرکز افکار سنجی دانشجویان ایران (ایسپا) به انتشار نتایج یک نظر سنجی پرداخت که بر اساس آن، اغلب مردم، وضعیت اقتصادی زندگی‌شان نسبت به ۵ سال گذشته با اقبال مواجه شده است. البته این اقبال، با توجه به برخی پارامترها شدت و حدت متفاوتی داشته است. سوال اصلی این نظر سنجی این بود: «وضع زندگی شما در ۵ سال گذشته چه تغییری کرده است؟» در پاسخ، نزدیک ۵۹ درصد گفته بودند: «بدرت شده است.» جزئیات نتیجه این نظر سنجی در نمودار آمده است:

بازار خبر

دستور ویژه روز بر صمت برای همکاری با مخترع کلاچ برقی

ایسنا - وزیر صنعت، معدن و تجارت به رئیس سازمان گسترش دستور داد برای جلب همکاری جوان سیستان و بلوچستانی مخترع کلاچ برقی با حفظ حقوق مالکیت معنوی اقدام کند. این جوان مخترع هفته گذشته در برنامه تلویزیونی «میدون» شبکه سه سیما، طرح کسب و کار تولید کلاچ برقی را ارائه کرد که با استقبال هیئت داوران روبه‌رو شد. وی در برنامه یاد شده گفت که برای همکاری با دو خودرو ساز بزرگ به او گفته‌اند، به شرطی که ۹۰ درصد درآمد برای آن‌ها و ۱۰ درصد برای مخترع باشد، با او همکاری می‌کنند!

سفرارش فروش سهام با ارزش کمتر از ۵ میلیون ریال تخلف است

فارس - مقام ناظر بازار در بورس اوراق بهادار تهران اعلام کرد: ارسال سفارش فروش سهام با ارزش کمتر از ۵ میلیون ریال تخلف معاملاتی محسوب خواهد شد. در صورتی که کل ارزش دارایی مشتری در یک نماد کمتر از ۵۰۰ هزار تومان باشد، صرفاً می‌تواند یک سفارش فروش در آن نماد و بر ارزش کل دارایی ارسال کند.

۱۸ درصد خودروهای تولیدی، ناقص است

فارس - از ابتدای سال تاکنون ۵۲۸ هزار و ۶۵۱ دستگاه خودرو توسط ایران خودرو و سایپا تولید شده که ۹۷ هزار و ۶۵ دستگاه از آن یعنی ۱۸/۳۶ درصد کل خودروهای تولیدی ناقص است.

مجوز سازمان حمایت برای افزایش ۵۰ درصدی قیمت روغن موتور

فارس - سازمان حمایت از مصرف کنندگان و تولید کنندگان با صدور بخشنامه‌ای مجوز افزایش قیمت ۵۰ درصدی روغن‌های دیزلی و ۴۰ درصدی روغن‌های بنزینی را برای مصرف داخلی این محصولات صادر کرد.

جناب آقای مهندس کریم کبیری

مدیر عامل محترم شرکت زمین خشت توس

در گذشت پدر گرامیتان

شادروان بزرگ خاندان

حاج حسین کبیری

را به شما و خاندان محترم کبیری تسلیت عرض می‌نمایم.

حسن محمدی تقی آباد



پدرم

اگر چه رفتی ازین عالم خراب آباد

ز دیده رفتی اقی اما نمی‌روی از یاد

هفتمین روز در گذشت بزرگ خاندان

مرحوم حاج هادی سرشته

همسر و پدیر مهربان را گرامی می‌داریم.

خانواده مرحوم

تسلیت

جناب آقای دکتر علیرضا عشرتی
سرکار خانم شراره بلوریان
ثمین و سینا عزیز
خانواده محترم عشرتی - بلوریان
درگذشت

جناب سرهنگ رضا عشرتی
را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض مینمایم.
ما را در غم خود شریک بدانید.
شیرین بهار
دکتر علیرضا منشی زاده و بانو
حمیدرضا منشی زاده - آوا منشی زاده

درگذشت غم بار استاد فرزانه و فرهیخته
دکتر غلام عباس توسلی
را به خانواده مرحوم و اهالی شهرستان رشتخوار
تسلیت عرض می نمایم.
احمد جلالی فر (جنگلی)

جناب آقای دکتر سیاهش گلشن پور
مصیبت درگذشت پدر بزرگوارتان را
تسلیت عرض می نمایم.
همکاران شما در بخش دندانپزشکی بیمارستان
امام زمان

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مرحومه مغفوره
حاجیه خانم محترم ناظمیان
را حضور همشیره مکرمه ایشان سرکار خانم نجفی ناظمیان و اخوی بزرگوارشان جناب آقای
محمد ناظمیان و همچنین خاندان محترم و معزز ناظمیان تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال
برای آن بانوی پرهیزگار و متقی علو درجات و سایر بازماندگان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.
مریم و محمود عدالتیان

همین دو روزه ی پیش
به خویش می گفتم:
کدام حادثه آید
تورا که چون کوهی؟
شکست خواهد داد؟
خاندان بی گناه بار دای سیاه
و مهربانو شهنواز رادان
دردا که رهایی **استاد حبیب الله بی گناه** از قفسی تن، این پیر طریقت در شعر خراسان،
این عارف صافی و در به در خون جگری ها برای کشف حقیقت،
ما را نیز چونان شما در چاه عمیق غم فرو برد.
از خالق دل پُر حُب حبیب، برای تان صبری سترگ خواهانیم و دیگر هیچ.
خانواده زنده یاد **استاد افصلی، احمد علی احمدیان**
ملیحه شهراری (بهار شهراری)، حسن هامان

خاندان محترم صفایی
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت
شادروان حاج علی اصغر صفایی
را تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم علو درجات
و برای بازماندگان صبر و اجر جزیل مسئلت داریم.
جواد پیوندی - جعفر پیوندی

جناب آقایان علی و هادی نعیمی
تسلیت قطره ایست در برابر غم دریاگونه شما،
از خداوند صبری عظیم برای شما و خانواده محترم و آرامش
ابدی برای **مادرگرامیتان** را از خداوند منان خواستاریم.
خانواده فکور

نیک اندیشان ارجمند و گرامی
خانواده محترم مرحوم **اباذریان، وحید جعفرزاده**
فقدان تأسف بار انسانی وارسته و نیک اندیش پدر و پدر خانم عزیزتان زنده یاد
حاج محمد اباذریان
را به کلیه حضرات بزرگوار تسلیت و تعزیت عرض می نمایم.
جلیل، جلال، حمید جعفرزاده

جناب آقای هادی نعیمی
مدیرعامل محترم شرکت ریزان فلز توس
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت **مادرگرامیتان**
را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.
ما را در غم خود شریک بدانید.
مدیران و کارکنان شرکت ریزان فلز توس

همکار محترم جناب آقای محسن شاله
درگذشت ناگهانی اخوی گرامی تان
را به شما و خانواده محترم تسلیت
عرض نموده،
ما را در غم خود شریک بدانید.
شرکت **توربین نیروی توس**

سرکار خانم مهناز امین رضوی
(لطفی) **امیر و اردلان عزیز**
مصیبت وارده را تسلیت گفته
در غم شما شریک هستیم.
خانواده های بوی افراز
مرحوم کیهانی (رضازاده)
ذره بین ایرانی - نامدار

دوست عزیز سرکار خانم دکتر مریم پاکدل
با نهایت تأسف درگذشت مادر گرامیتان
را تسلیت عرض نموده، غفران الهی برای آن مرحومه
و صبر و شکیبایی برای شما
از خداوند منان خواهانیم.
دکتر بیات مختاری - دکتر پاکروان
دکتر پورامین - دکتر جباری آزاد
دکتر حقی - دکتر دانشمند
دکتر ضرابی - دکتر فیروزی

خانواده محترم قهرمانی و مولایی
در غم شما شریک هستیم.
آرزوی صبر و آرامش
برای شما خوبان داریم.
الهام و رحیم معاون
آرزو و مرتضی گودرزی

نکونامی از تبار نیکوکاران
جناب آقای وحید جعفرزاده
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت اسفناک
پدر خانم عزیزتان مردی با اخلاق و نیکوکار شادروان زنده یاد
حاج محمد اباذریان
را به حضرت تعالی به ویژه همسر محترم تان و کلیه صاحبان مصیبت
تسلیت و تعزیت عرض می نمایم.
هیئت مدیره موسسه فرهنگی خیریه ام الائمه (علیها سلام) مشهد

سرکار خانم شهنواز رادان
درگذشت همسر گرامیتان
شادروان حبیب الله بیگناه
شاعر و غزلسرای خراسان
را به شما و برادر بزرگوارشان **استاد ابوالقاسم بیگناه**
و فرزندان آن مرحوم دکتر آرش، تلا، غزل و نغمه جان تسلیت می گوئیم.
خانواده های: **شیخ الاسلامی - شامبیاتی**
مهندس سبزواری - روحی

جناب آقای هادی نعیمی
مدیرعامل محترم شرکت ریزان فلز توس
درگذشت **مادرگرامیتان** را به شما و خانواده گرامیتان
تسلیت عرض نموده، و برای آن مرحومه آرامش
و برای بازماندگان صبر و اجر مسئلت می نمایم.
مدیران و کارکنان شرکت کارماتک

هوالباقی
جناب آقای دکتر بقایی و خانواده های محترم
مصیبت درگذشت پدر گرامیتان
حاج ابوالقاسم بقایی
را تسلیت عرض نموده و از خداوند متعال برای آن مرحوم علو درجات
و برای بازماندگان صبر و سلامتی آرزو مندیم.
خانواده های: **کاشانی - مهندس رجایی - رضا حیدری**
مهندس فانی - دکتر جواد حیدری

پس عدم کردم چون از غنم گویدم انا اله را چون.
سرکار خانم شهنواز رادان
و خانواده معزز بیگناه؛
هجرت ناباورانه
"استاد حبیب بیگناه"
شخصیت والا و کم نظیر، از تبار نیکان و آزادگان
و خدمتگزار ادب و فرهنگ، دل دوستدارانش
را به ماتم نشانند. زندگی این جهان شریف خدمت بود
و کوچ شکوهمندش بی اعتباری جهان را اعتباری
دوباره بخشید.
این غم بزرگ را به همه دوستداران و خانواده محترم
تسلیت عرض می کنیم و برای روح والایش، آرامش
ابدی از حضرت حق خواستاریم. ۱۳۹۹-۰۵-۲۷
دوستان شما: غراب، تبری، هاشم نجاج کریمی
طوسی، معدنی، جاویدی، لاهوتی، صادقی.

همکار گرامی جناب آقای مهندس رضا فتاحی
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت
پدر بزرگوارتان
را تسلیت عرض نموده، غفران الهی
برای آن مرحوم و صبر و شکیبایی برای
بازماندگان از خداوند منان خواهانیم.
مهندسان مشاور اوت

خانواده محترم فرهادی
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت همکار عزیزتان مرحوم شادروان
مهندس مهدی فرهادی
را به شما تسلیت عرض نموده، برای ایشان آرامش و
برای شما صبر مسئلت داریم.
کانون کارشناسان رسمی دادگستری خراسان رضوی

نیک اندیش گرامی سرکار خانم سوسن مرادیان
با نهایت اندوه درگذشت همسر گرامیتان
را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض
نموده و از خداوند منان رحمت واسعه برای
آن مرحوم و صبر و شکیبایی برای شما و
بازماندگان ارجمند خواهانیم.
هیئت مدیره و پرسنل خیریه رضویه

خانواده های محترم صنعتی فاز عباسپور، فولادی، شوخ فاز و جمیلی
غم از دست دادن مادر دلسوز و مهربان
حاجیه خانم مرحومه زینب عباسپور
ما را همچون شما اندوهگین کرد و از خداوند متعال
برای شما عزیزان صبر و شکیبایی آرزو مندیم.
ناصری - ملت

هوالباقی
دوست عزیزم سرکار خانم دکتر پاکدل و خاندان محترم امیرحسنتحانی
چه سخت است تسلیت گفتن برای
غم از دست دادن مادر که به توفیق
بخشیده است. ما را در غم خود شریک
بدانید. روحشان شاد
و یادشان همواره گرامی باد
دکتر قلندری - دکتر صدیقی نژاد

مادرم:
سایه ای بود و پناهی بود رفت
هستی ام را تکیه گاهی بود رفت
باندهوی فراوان دومین سال درگذشت مادر عزیزمان:
مهری قدرتی
را به اطلاع، اقوام و دوستان میرسانیم. هزینه سالگرد صرف امور خیریه گردید
امیر - سلماز - یوسف - آناهیتا دیشیدی

نشسته ایم از دور دست ها تا همین نزدیکی،
در سوگ **سیاوش**.
او که شور سرشار بود و بی اندکی شکایت؛
سرش هوای رفتن نداشت و تنش قرار ماندن...
ابدیت، ماوای آرامش دوست دیرینه مان
دکتر سیاوش خیاط زاده کاخکی
همکلاسی های سمپاد ۷۶ مشهد
نیت مراتب همدردی شما با خانواده ایشان از طریق:
Bonyadsiavash.blogfa.com

خاندان محترم کرمی نژاد و اباذریان
با نهایت تأسف فراوان درگذشت
آقای حاج محمد اباذریان
را تسلیت عرض می نمایم.
دکتر رحمت ا... مختاری و بانو
دکتر محمد مهدی نژاد و بانو
دکتر داریوش دانشور و بانو
دکتر احسان منصوریان و بانو

دوست گرامی جناب آقای شهرام صبوری
خانواده محترم صبوری
مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده
خود را در غم تان شریک می دانم.
ارسلان نامدار

جناب آقای علیرضا نیک نفس
با کمال تأثر و تأسف
مصیبت وارده را به شما و خانواده
محترم تسلیت عرض نموده
برایتان سلامت، صبر و شکیبایی
آرزو می کنیم.
پزشکان و کارکنان
مرکز جراحی ارمنان

یادبود

آقای ماشالله ناصری
۱۴ سال از سفر بی بازگشت پدر مهربانمان بزرگ خاندان
گذشت روح بزرگش شاد و پادش همیشه گرامی باد
خانواده ناصری

پدر، دستهای ابراهیم است
بر شانه های فصل ها
دومین سال آسمانی شدنش
را به سوگ نشسته ایم.
خانواده اژدری

مادرم:
سایه ای بود و پناهی بود رفت
هستی ام را تکیه گاهی بود رفت
باندهوی فراوان دومین سال درگذشت مادر عزیزمان:
مهری قدرتی
را به اطلاع، اقوام و دوستان میرسانیم. هزینه سالگرد صرف امور خیریه گردید
امیر - سلماز - یوسف - آناهیتا دیشیدی

نشسته ایم از دور دست ها تا همین نزدیکی،
در سوگ **سیاوش**.
او که شور سرشار بود و بی اندکی شکایت؛
سرش هوای رفتن نداشت و تنش قرار ماندن...
ابدیت، ماوای آرامش دوست دیرینه مان
دکتر سیاوش خیاط زاده کاخکی
همکلاسی های سمپاد ۷۶ مشهد
نیت مراتب همدردی شما با خانواده ایشان از طریق:
Bonyadsiavash.blogfa.com

امیر مؤمنان، حضرت علی (ع) می فرماید:

أشرف المرؤة ملک الغضب وإماتة الشهوة

برترین جوانمردی، زمام خشم را به دست گرفتن و کشتن شهوت است.

(عَزَّوَالْحِکْم؛ جلد اول؛ صفحه ۱۹۰ ؛ حدیث ۲۸۱)

مشهد | **اذان ظهر** ۱۱:۱۵ | **غروب آفتاب** ۱۶:۳۵ | **اذان مغرب** ۱۶:۵۴ | **نیمه شب** ۲۲:۳۲ | **اذان صبح فردا** ۴:۳۰ | **طلوع آفتاب فردا** ۵:۵۶

خراسان

تهران | **اذان ظهر** ۱۱:۴۸ | **غروب آفتاب** ۱۷:۰۹ | **اذان مغرب** ۱۷:۲۸ | **نیمه شب** ۲۳:۰۶ | **اذان صبح فردا** ۵:۰۲ | **طلوع آفتاب فردا** ۶:۲۸

تازه‌های مطبوعات



• ایران - این روزنامه باتیتر «اگر ترامپ بماند- اگر بایدن بایبده نوشت»: نتیجه انتخابات نوامبر به هر شکل که باشد، صفحه جدیدی را در منازعه ایران و آمریکا رقم خواهد زد. تنش میان دو کشور در نقطه‌ای است که تصمیم‌سازی و اراده‌ای متفاوت از گذشته را طلب می‌کند. «

• اعتماد - این روزنامه با اشاره به سیاست انتخاباتی حزب کارگزاران نوشت: علی لاریجانی می‌تواند از گزینه‌های قابل‌تامل کارگزارانی‌ها باشد. عباس آخوندی از مدیران لیبرال دولت روحانی نیز می‌تواند گزینه مناسبی برای کارگزارانی‌ها باشد. علی مطهری نیز از دیگر چهره‌های سیاسی است که می‌توان آن را در فهرست کارگزاران قرار داد. علاوه بر این گزینه‌ها شنیده‌می‌شود که نام سردار حسین دهقان نیز در میان گزینه‌های آن‌ها دیده‌می‌شود.

انعکاس

• دیده بان ایران نوشت: سید محمد غرضی گفت: در سال ۹۲ آرای من از آرای باطله هم کمتر بود و تنها در اصفهان که محل تولدم بود، توانستم رای بیشتری به نسبت بقیه شهرها به دست بیاورم اما اگر مورد تأیید شورای نگهبان (برای ۱۴۰۰) قرار بگیرم، تصمیم دارم که به مردم خدمت کنم، اداره کشور برای من مثل آب خوردن است!

• خبر آنلاین نوشت: آیت ... مقتدای نایب رئیس جامعه مدرسین حوزه علمیه قم در خصوص نقش «جامعتین» در هدایت‌اصولگرایان در آستانه انتخابات سال ۱۴۰۰، گفت: جامعه مدرسین حوزه علمیه قم بنا ندارد در انتخابات ریاست جمهوری سال آینده دخالت کند.

دومینوی شکار شاه‌ماهی‌ها

پس از زم‌و شارمهد، این بار نوبت دستگیری سر کرده گروهک تروریستی الاحوازیه

عامل جنایت‌رژه‌اهواز رسید



میرزا رضا توکلی - همین دوسال قبل بود که گروهک

الاحوازیه با حمله ناچوانمردانه خود به رژه‌نیروهای مسلح در اهواز، دل‌هر ایرانی‌را به درد آوردند، هنوز تصویر کودک چهار ساله‌ای که بر اثر گلوله‌های این گروهک منفور در دم جان سپرده بود، از یادها نرفته‌است. حال‌اما خبر دستگیری سر کرده گروهک الاحوازیه در خارج از مرزها تسکینی بر دردهای خانواده ۲۵ شهید و ۶۹ خمی‌آن حادثه‌ناگوار تروریستی است. نیروهای امنیتی و اطلاعاتی کشور مان سال‌ها قبل، پس از آن‌که در یک عملیات پیچیده اطلاعاتی عبدالمالک ریگی سر کرده گروهک تروریستی «جند الشیطان» را در آسمان شکار کردند، به همه جهان ثابت شد که ایران هیچ‌حدومرزی برای شکار تروریست‌هایی که روزی با جان مردم بازی کرده‌اند، ندارد؛ موضوعی که در

یکی دوسال اخیر هم شدت پیدا کرده‌است. چندی قبل بود که روح...م‌مدیر شبکه‌آمدنیوز به نام‌نیروهای اطلاعاتی کشور مان افتاد. زم که در قلب اروپا یعنی فرانسه سکونت داشت، فکرش را هم نمی‌کرد که اطلاعات سپاه بتواند سرویس امنیتی و اطلاعاتی فرانسه را اغافل گیر کند و در یک نقشه حساب‌شده، در نهایت او را به دام بیندازد. مقامات ایرانی همان موقع اعلام کردند پرونده شکار شاه‌ماهی‌ها با دستگیری زم بسته نخواهد شد و این تازه اول راه است، وعده‌ای که تو خالی نبود و با دستگیری تروریستی که این بار نه در قلب اروپا بلکه در قلب آمریکا ساکن بود، همه دنیا را انگشت‌به‌دهان گذاشت؛ جمشید شارمهد، «هربر گروهک تروریستی «تندر» که به گفته خود او ساکن طبقه ششم اف بی‌آی در کالیفرنیا بود، طی یک عملیات مبتکرانه به دام نیروهای اطلاعاتی و امنیتی ایران افتاد، موضوعی که‌نه‌تنها خود او را باور نمی‌کرد بلکه پیچیدگی عملیات اطلاعاتی آن، باعث تحیر آمریکایی‌ها هم شد اما دستگیری عبدالمالک ریگی، روح...م‌زم‌جمشید شارمهد پایان راه نبود و جمهوری اسلامی در تازه‌ترین اقدام (شکار) خود به سراغ «حبیب اسبوه» سر کرده گروه تروریستی و تجزیه‌طلب «حرکة‌الانضال العربی‌لتحریر الاحواز» معروف به «الاحوازیه» رفت و آن‌طور که پایگاه خبری تحلیلی‌هایلیبان می‌گوید سر کرده این گروهک تروریستی و تجزیه‌طلب در ترکیه بازداشت شده

روزنامه خراسان
صاحب امتیاز:
مدیرمسئول:
سر دبیر:
دفتر مرکزی:
صندوق پستی:
تلفن:
نماینده‌ی خارجه:
پدیرش آگهی و اشتراک:

رئیه ۴ نشریات کشوری
موسسه فرهنگی هنری خراسان
محمدسعید احدیان
سیدعلی‌علوی
مشهد، بلوار شهید سادقی(سازمان آب)
۹۱۲۳۵-۵۱۱
۲۷۲۴۴۰۰-۵۱
۳۷۶۴۴۹۵-۵۱
۳۷۰۱۰-۵۱

روابط عمومی:
نماینده‌یخبریه:
نماینده‌یخبریه:
نماینده‌یخبریه:
تلفن آگهی‌ها:
تلفن امور مشترکین:
تلفن امور مشترکین:
نماینده‌ی شهرستان‌ها:
دفتر تهران:
تلفن:
مرکز افکار سنجی:

۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱
۰۵۱ ۳۷۶۱۵۰۴۲
۰۵۱ ۳۷۶۵۷۷۷۲
۰۵۱ ۳۷۶۱۳۰۳۵
۰۵۱ ۳۷۰۰۹۷۷۷
۰۵۱ ۳۷۶۴۴۳۵۵
۰۵۱ ۳۷۶۷۴۲۴۴
میدان فاطمی، کوچه سمیری ۱، پ
۰۲۱ ۸۴۴۱۱۰۰ (بازگفت ۲۰خط)
۰۵۱ ۳۷۰۰۹۲۱۰۱۶

نماینده‌یخبریه:
نماینده‌یخبریه:
پيامک:
چاپ‌مشهد:
چاپ‌تهران:
شرکت رواق روشن مهر
www.khorasannews.com
e-mail: info@khorasannews.com
آین‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه خراسان
را در سایت بخوانید

نماینده‌یخبریه:
نماینده‌یخبریه:
پيامک:
چاپ‌مشهد:
چاپ‌تهران:
شرکت رواق روشن مهر
www.khorasannews.com
e-mail: info@khorasannews.com
آین‌نامه اخلاقی حرفه‌ای روزنامه خراسان
را در سایت بخوانید

پشت پرده القای دخالت در انتخابات ۲۰۲۰

مقام‌های آمریکاییی از تکرار ادعای دخالت‌هکرهای ایرانی در انتخابات این کشور چه هدفی را دنبال می‌کنند؟

مجاور - این روزها مقامات آمریکایی‌بای ایران‌را به انتخابات آمریکا باز کرده‌اندبه طوری که در آخرین مناظره انتخاباتی جو بایدن و دونالد ترامپ، شاهد آن بودیم که دخالت ایران در انتخابات آمریکا به یکی از چالش‌برانگیزترین بحث‌های مناظره اخیر آن‌ها تبدیل شد. موضوعی که به هیچ‌وجه مورد قبول مقامات کشورمان نبود و تا آن‌جا پیش رفت که حتی سفیر سوئیس به‌عنوان حافظ منافع آمریکا در ایران، به وزارت خارجه فراخوانده شد؛ اما این احضار باعث نشد آمریکایی‌ها دست از ادعاهای واهی خود بردارند و در همین خصوص به‌نوشته‌رویترز، مقامات آمریکا مدعی شدند هکرهای ایرانی که در ارسال ایمیل‌های تهدید آمیز به هزاران آمریکایی در اوایل ماه جاری دست داشتند، با موفقیت به داده‌های رای دهندگان دست یافته‌اند. اف‌بی‌آی و وزارت امنیت داخلی آمریکا در بیانیه مشترک‌ی تأیید کردند «عامل این ار سال با موفقیت به داده‌های ثبت نام رای دهندگان در دست کم یک ایالت دست یافته‌است. «اما فارغ از این ادعاها که‌سندمقتنی هم برای اثبات آن‌را ارائه‌نمی‌شود، باید این سوال را مطرح کرد که چرا آمریکایی‌هایپوسته‌پای ایران، برسپه‌وچین‌را به انتخابات آمریکا بازمی‌کنند و مدعی می‌شوند این کشور هادر انتخابات آمریکا دخالت می‌کنند؟ در پاسخ‌و در ابتدا می‌توان گفت آمریکایی‌هایپوسته‌در انتخابات کشور‌های مختلف دخالت کرده‌اند و این احتمال را ناخواسته می‌دهند که ممکن است این فضولی‌های پیوسته آن‌ها در انتخابات‌های مختلف و به‌آشوب کشیدن کشورها، بی‌پاسخ نماند و همان‌بلا به‌سر خودشان هم بیاید به‌خصوص که منازعات انتخاباتی در آمریکا داغ‌تر از همیشه‌است اما مهم‌تر از این هراس خودساخته، نشانه‌هایی است که از احتمال به‌آشوب کشیده‌شدن و اعتراض به نتیجه انتخابات در این کشور حکایت می‌کند لذا برای منتسب کردن این اعتراض‌ها چه چیزی بهتر از اتهامات از پیش ساخته. همچنین آن‌ها در حرکتی رونا‌لدینیویی در حالی اذهان مردم آمریکا را به سمت ایران و دیگر کشورها منحرف می‌کنند که نمی‌خواهند اسمی از دخالت‌کنندگان واقعی برده‌شود؛ لای‌های ثروتمند عربی (بامحوریت سعودی و امارات) و صهیونیستی (بامحوریت آئیپک و جی‌استریت) که به‌صورت مستقیم یا غیر مستقیم منویات خود را به کرسی نشاندہ‌اند و در انتخابات آمریکا دخالت کرده‌اند. حال‌اما آن‌طور که از چفت‌وبست کردن مغازه‌های آمریکایی پیداست، انتخابات آمریکا به‌آر‌امی‌طی نخواهد شد و احتمال یک‌آشوب باجنگ داخلی پس از انتخابات آمریکا دور از ذهن نیست، آشوب و تنش‌هایی که اگر رخ بدهد آمریکایی‌های خلیجی بدشان نمی‌آید آن‌را به ایران و روسپه‌وچین گره‌بزنند.

ویژه‌های خراسان

ذره بین مسئولان روی توزیع بی‌سرصدای (پالونیا)

یک مقام مسئول با ارسال ابلاغیه ای برای تعدادی از مدیران ملی و استانی، از آن‌ها خواسته است با توجه به هشدارها و گزارش‌هایی که برخی کارشناسان در خصوص رواج کشت و تکثیر گیاهی مشکوک به نام «پالونیا» در برخی مناطق کشور مطرح کرده‌اند، در خصوص این موضوع هوشیاری و بررسی لازم را مبذول دارند که بر این اساس، مقرر شده کشت این گیاه صرفاً در مناطق کنترل‌شده صورت‌گیرد و نتایج تحقیقات توسط کارشناسان مجرب، در اختیار مدیران مهم دولتی قرار بگیرد.

تذکره قالیباف به روحانی درباره همکاری با بخش خصوصی

با توجه به این که بر اساس مصوبه مردادماه امسال هیئت‌وزیران، شرایطی برای اجرای یکی از تبصره‌های قانون بودجه امسال در خصوص بازیافت پسماندهای مخرب محیط‌زیست، تعیین شده بود، رئیس مجلس در نامه روزهای گذشته خود به رئیس‌جمهور با اشاره به این که در این تصمیم کابینه، اولویت مشارکت با شهرداری‌ها درج شده، تأکید کرده در قانون بودجه مصوب، اولویت همکاری دولت، بخش خصوصی تعیین شده لذا این تصمیم هیئت‌وزیران مغایر با مصوبه مجلس است و باید اصلاح یا لغو شود.

بدون تیتر

لوان جاگاریان سفیر روسیه در ایران: قالیباف، ماه دسامبر به روسیه سفر می‌کند. شنیده‌ها حاکی از آن است که رئیس‌مجلس، با یک هیئت بزرگ اقتصادی، راهی مسکو خواهد شد تا زمینه همکاری جدی تر دو کشور را فراهم کند.

آگهی مزایده عمومی املاک شرکت آتی ساز

شرکت آتی ساز در نظر دارد، تعدادی از زمین های خود در شهر مراغه را از طریق برگزاری مزایده عمومی با شرایط نقد و اقساط به شرح

جدول ذیل به فروش برساند. از متقاضیان حقیقی و حقوقی دعوت می شود جهت دریافت اسناد مزایده از تاریخ درج این آگهی حداکثر تا پایان وقت اداری روز

یک شنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۵ به نشانی‌های ذیل مراجعه نمایند.

نشانی دریافت اسناد: تهران، شهرک غرب، بلوار خوردین، بعد از چهار راه هرمان، مجتمع آتی سنتر، شرکت آتی ساز .

شماره تماس : ۰۲۱-۸۸۰۹۱۰۴۰ و ۰۲۱-۸۸۰۹۱۰۸۸-۰۲۱

نشانی دریافت اسناد: شهرستان مراغه. بلوار جام جم- دفتر پروژه شرکت آتی ساز. تلفن: ۰۴۱-۳۷۲۴۵۴۱۰

نشانی تحویل اسناد : تهران، شهرک غرب، بلوار خوردین، بعد از چهار راه هرمان، مجتمع آتی سنتر، دبیرخانه شرکت آتی ساز.

بدیهی است این شرکت در رد یا قبول هر یک یا تمام پیشنهادها بدون نیاز به ذکر دلیل یا ارائه مستندات مختار می باشد.

هزینه اسناد مزایده به مبلغ ۵۰۰,۰۰۰ ریال هنگام دریافت اسناد از متقاضی اخذ می گردد.

تضمین شرکت در مزایده می بایست طی چک بانکی به شرح موجود در اسناد مزایده به میزان ۵درصد از قیمت پایه ملک مورد تقاضا باشد.

ضمناً تاریخ تحویل مدارک تکمیل شده حداکثر تا پایان وقت اداری روز یک شنبه مورخ ۹۹/۰۸/۲۵ می باشد.

لیست زمین های مزایده عمومی شرکت آتی ساز					
ردیف	کاربری	نشانی ملک	تعداد	نوع انتقال	شرایط پرداخت
۱	مسکونی	مراغه، حد فاصل خیابان های اوحدی و کاشانی	۱ قطعه	قراردادی	به شرح جدول پیوست اسناد مزایده
۲	هتل	مراغه، حد فاصل خیابان های اوحدی و کاشانی	۱ قطعه	قراردادی	
۳	تجاری واداری	مراغه، حد فاصل خیابان های اوحدی و کاشانی	۱ قطعه	قراردادی	
۴	تجاری خدماتی	مراغه، حد فاصل خیابان های اوحدی و کاشانی	۱ قطعه	قراردادی	
۵	برج باغ	مراغه، میدان استاد کریمی (انتهای باغ بیگم)	۱ قطعه	قطعی	
جزئیات قیمت پایه و شرایط مزایده در اسناد پیوست مزایده قید گردیده است.					

سرزمین نخل و آفتاب

تجربه‌هایی از زندگی در میان اهالی خونگرم «دشتستان» و روایت‌هایی از تفریحات‌شان، آداب‌ور سوم فصل خرما پزان عشق‌شان به دربی پایتخت و ...

دکتر مریم ذاکری | خبرنگار

پرونده

هر چند دشتستان از قدیمی‌ترین شهرستان‌های ایران است اما اطلاعات بسیار کمی درباره این خطه از کشور مان و سبک زندگی مردمانش در اینترنت و فضای مجازی وجود دارد. کافی است یک جست و جوی ساده در اینترنت بزاید تا این ادعا را تایید کنید. پاییز سال ۹۶ بود که به دلیل موقعیت شغلی همسر، بنا شد برای چند سالی ساکن شهر سعدآباد از توابع دشتستان شومیم. این تغییر جغرافیا برای من که سال‌ها در کلان‌شهرهای مشهد، اصفهان و شیراز زندگی کرده بودم، سختی‌ها و در عین حال تجربیات بی نظیری را به همراه داشت. دشتستان نام شهرستانی در استان پوشش‌ها برآورد که برای من که ساکن این شهرستان به جز بخش مرکزی شامل شهرهای آبخش، وحدتیه، سعدآباد، شیانتکاره، دالکی، تنگ‌ارم، پوشکان و کلمه است. حالا بعد از چهار سال زندگی در کنار این مردم خونگرم و دوست‌داشتنی، می‌خواهم در پرونده امروز زندگی سلام برای آن‌ها را تجربه‌های شخصی‌ام از زندگی به عنوان یک غریبه در میان اهالی این شهرستان در جنوب کشور بگویم.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یک شنبه • ۱۱ آبان ۱۳۹۹

اول نوامبر ۲۰۲۰

شماره ۳۰۵۱۲

۱۷۳۲

خواص آوبیشن برای در مان بیماری‌ها

۲

باتلاق شیشه برای زوج‌های جوان

۳

جنگیدن با مشکلات به شیوه «در شفور د»

۳

همسران سالمند، در کنار هم بهتر به یاد می‌آورند

۴

در روز کمتر کسی در خیابان‌ها آفتابی می‌شود

یک تابستان داغ‌تر در شهری مثل مشهد در نظر بگیرید. در بدترین حالت دوتا سه روز پشت سر هم دمای هوا به بالای ۴۰ درجه می‌رسد، دمایی که با غروب آفتاب پایین می‌رود و بعد از آن تردد در خیابان‌ها امکان‌پذیر و هوا مطبوع‌تر می‌شود. اما در جنوب کشور دمای هوا در چهار ماه گرم سال یعنی از اوایل خرداد تا اوایل مهر تقریباً به زیر ۴۰ درجه نمی‌رود. این نکته را هم یادآوری می‌کنم که این دمای ثبت شده هوادر سایه است و دمادر آفتاب به مراتب از آن بالاتر است. از این چهار ماه، دو ماه از سال شرعی بودن هم چاشنی این گرمای می‌شود و نفس مردم را می‌گیرد. از همین روست که در شهر کوچکی مثل سعدآباد در طول روز کمتر کسی در خیابان‌ها آفتابی می‌شود.

آبگرمکن یک وسیله شبه تزیینی!

در چه آب در این منطقه از اواخر اردیبهشت تا پایان مهر ماه به قدری بالاست که برای استحمام یا مصارف عمومی هیچ نیازی به روشن کردن آبگرمکن نیست. در فصل تابستان وقتی دمای هوا حول و حوش ۵۰ درجه می‌شود آفتاب داغ‌روی منبع فلزی آب می‌تابد، استحمام در طول روز غیرممکن می‌شود و افراد مجبورند تنها صبح زود یا آخر شب که دمای آب به سطحی قابل تحمل رسیده باشد، از آن استفاده کنند. بنابراین آبگرمکن در این منطقه یک وسیله شبه تزیینی است که نیاز زیادی به آن نیست! در ضمن با وجود میدان‌گازی پارس جنوبی در این استان، تا همین چند سال پیش مردم استان بوشهر به گاز طبیعی دسترسی نداشتند و برای مصارف روزانه مجبور بودند از کیسول‌های گاز استفاده کنند. از همین رو هنوز در برخی خانه‌ها از آبگرمکن‌های برقی یا کیسولی استفاده می‌شود.

قلیان براز جانی و شب‌نشینی‌ها

سال‌ها زندگی در منطقه گرمسیری، سبک زندگی منحصر به فردی را به مردم دشتستان آموخته است. درست است که گرمای هوا مانع از آن می‌شود که آدم‌ها در طول روز از خانه‌های خود بیرون بیایند اما شب‌ها چراغ بیشتر خانه‌ها تا پاسی از شب روشن است. بسیاری از مردم بعد از شام قرار همنشینی می‌گذارند و با خبریابی خبر به هم سر می‌زنند. بعضی‌ها هم بساط دور همی را مقابل در ورودی خانه‌ها پهن می‌کنند و هر کدام از همسایه‌ها که مایل بود، در این شب‌نشینی به آن‌ها می‌پیوندند. قلیان‌پای ثابت شب‌نشینی مردم دشتستان است. قلیان‌های براز جانی از جنس شیشه نیستند و بدنه‌ای سفالی دارند. در هر شهر و روستایی در منطقه دشتستان، مغازه‌های قلیان و تنباکوفروشی پیدا می‌شود. در سال‌های گذشته شانه‌های خوانی و حکایت‌های تمثیلی، جزئی جدانشدنی از این شب‌نشینی‌ها بوده‌اند، از همین رو بسیاری از پیرمردان دشتستانی اشعار حماسی شاهنامه را از بر داشته‌اند اما متأسفانه این روزها این عادت پسندیده در میان نسل جوان کمتر شده است.

سازهایی برای شادی و دور همی

«نی انبان» ساز اختصاصی جنوب کشور و به ویژه منطقه دشتستان است. سازی که نه تنها در مراسم عروسی و در جشن‌های بزرگ استفاده می‌شود بلکه در دور همی‌های کوچک جوانان شهر هم حاضر است. نی انبان معمولاً به همراه تمپویاتیک نواخته می‌شود و آرایش بیانگر شادی است اما موسیقی تنها مهمان سفرهای شادی مردم نیست، مراسم عزاداری هم موسیقی سروده شاعران جنوب کشور همچون «فایز دشتی» استفاده می‌شود. از همین رو به این آواز «فایز خوانی» هم می‌گویند. «سنج» و «دمام» سازهای عزاداری هستند که به ویژه در ایام عزاداری محرم، آوای آن‌ها در کنار دسته‌ها و هیئت‌های مذهبی دشتستانی به گوش می‌رسد. در ضمن، مردم دشتستان یک استفاده خاص‌تر از سنج و دممام هم دارند و آن در عزاداری به واسطه فوت‌تیک جوان مجرد است. یعنی علاوه بر حجله‌ای که جلوی در خانه مردم کام می‌بندند، در حین تشییع پیکر متوفی سنج و دممام می‌نوازند.

در زمان دربی پایتخت شهر در سکوت فرو می‌رود

تعصب روی تیم‌های قرمز و آبی در میان مردم این منطقه بسیار شدید است و در صورتی که یکی از این دو تیم در شهرهای بوشهر یا جَم بازی داشته باشند، بسیاری از جوانان به هر زحمتی شده خود را به تماشای بازی می‌رانند. چند روز قبل از برگزاری شهر آورد پایتخت، کرکری خواندن‌ها و کل‌کل‌ها آغاز می‌شود. حتی بچه‌های دو سه ساله هم لباس‌های تیم محبوب‌شان را به تن می‌کنند و توی خیابان راه می‌روند. در حین برگزاری شهر آورد، شهر در سکوتی نسبی فرو می‌رود و پس از آن و در صورت پیروزی یک تیم، تازه شادی‌های بعد از پیروزی آغاز می‌شود. جوان‌های موتور سوار آگزوز موتورشان را در می‌آورند و دسته‌دسته در خیابان‌های شهر ویرا می‌دهند و به این صورت پیروزی تیم محبوب‌شان را جشن می‌گیرند.

رودخانه‌ای که محلی‌ها را غرق نمی‌کند!

رودخانه شاپور از میان شهر سعدآباد می‌گذرد. این رود محلی برای بازی و آب‌تنی کودکان و جوانان شهر است. رودخانه جریان آرام و عمیقی کم دارد اما این جریان آرام با توجه به عرض متغیر رود و نهرهای مجاور آن در برخی نقاط حالت سیلابی پیدا کرده و موجب غرق شدن شناگران می‌شود. جالب است بدانید باور عمومی مردم منطقه بر این است که رودخانه شاپور، بومی‌ها را در خود غرق نمی‌کند و این تنها غریبه‌ها هستند که طعمه‌آب آن می‌شوند! اگر چه هر ساله چندین نفر از بومیان همین منطقه جانشان را در این رود از دست می‌دهند اما باز هم در باور مردم خللی وارد نمی‌شود!

«مُخ» های پرکار برد که واحد شمارش‌شان نفر است

منطقه دشتستان بیشترین تعداد نخل را در استان بوشهر دارد. خرماي این منطقه عموماً از نوع کبکاب است. اگر از سمت شیراز وارد این استان شوید، نخلستان‌های زیبا و پهنه‌ای سبز رنگ به مساحت هزاران هکتار مقابل چشمان شما نمودار می‌شود. درخت نخل در فرهنگ بومی مردم دارای شخصیتی منحصر به فرد است. نخل را در ادبیات منطقه «مُخ» می‌نامند. نخل تنها درختی است که اگر سرش زیر آب برود، خفه می‌شود یا در اصطلاح مردم منطقه می‌میرد. از همین رو واحد شمارش درخت نخل برخلاف سایر درخت‌ها، «نفر» است. از تمام اجزای درخت نخل در این منطقه استفاده می‌شود. برگ‌های آن برای بافت سبد و بلو و سایر صنایع دستی استفاده می‌شود و برگ‌های نازک‌تر، دسته‌دسته تبدیل به جاروهای دستی می‌شوند. علاوه بر این شاخ و برگ‌های نخل برای مسقف کردن کپرها به کار می‌روند.



آداب‌ور سوم مراسم «پا به نخل زدن»

فصل برداشت خرما در این منطقه از اواسط مرداد شروع می‌شود و تا اواخر شهریور یا اوایل مهر ادامه می‌یابد. در این فصل، مردان برای چیدن خرما از تنه درخت بالا می‌روند و در اصطلاح محلی «پا به نخل می‌زنند» و زنان در خانه‌ها و کارگاه‌ها به طور گروهی مشغول پاک کردن و بسته‌بندی خرما می‌شوند. کار چیدن خرما از حدود ساعت سه صبح که هوا خنک‌تر است، شروع می‌شود و تا حوالی ظهر ادامه می‌یابد. مغز ترد و شیرینی رنگی در میان تنه درخت نخل وجود دارد که در اصطلاح محلی به آن «پنیر خرما» می‌گویند. پنیر خرما بسیار مقوی و البته گران قیمت است. از همین رو بریدن و چیدن آن را به‌زمانی موکول می‌کنند که بخواهند از مهمان عزیزی پذیرایی کنند. ناگفته نماند که نعمت را حرام نمی‌کنند بلکه در فصل مناسب فقط نخل‌هایی را قطع می‌کنند که عمر خودشان را کرده باشند. برای قطع نخل از فعل «کشتن» استفاده می‌کنند و به این کار در اصطلاح محلی «مُخ کشتن» می‌گویند.

آشپزخانه‌ای که در خانه نیست!

اولین قدم برای ساکن شدن در یک شهر جدید، پیدا کردن مسکنی مناسب برای زندگی است. بزرگ‌ترین مشکل برای کسانی که مهاجرت معکوس می‌کنند یعنی از شهرهای بزرگ به شهرهای کوچک می‌روند، پیدا کردن خانه با امکانات مناسب برای زندگی است چرا که به دلیل کم بودن جمعیت و پایین بودن نرخ اجاره بها در این مناطق، ساخت و ساز بسیار محدود است و افراد معمولاً فقط برای استفاده شخصی خودشان خانه می‌سازند یا با سازی می‌کنند. همان تعداد اندک خانه در صورتی که استانداردهای لازم را برای سکونت داشته باشد، بین خود اهالی دست به دست می‌شود و به سختی به غریبه‌ها برای اجاره دادن خانه اعتماد می‌کنند. مشکل بزرگ بیشتر خانه‌های منطقه دشتستان این است که عموماً حمام و سرویس بهداشتی و گاهی آشپزخانه خارج از فضای خانه ساخته شده و برای کسی که به گرمای حدود ۵۰ درجه جنوب ایران عادت نداشته باشد، زندگی در چنین شرایطی تقریباً غیرممکن است.

خاطره‌ای ترسناک از حضور بز مچه در حیاط خانه

کم پیش می‌آید شما سری به حیاط خانه‌تان در این منطقه بز نید و مارمولک‌ها را که در ادبیات بومی مردم دشتستان «کلبوک» نامیده می‌شوند، در حال رژه رفتن روی دیوار ببینید. واقعیتش این است که مارمولک‌ها، بی‌آزارترین جانوران منطقه گرمسیری هستند. دیوار خانه‌ها به دلیل گرد و خاک و رطوبت همیشه پر از عنکبوت است و اصلاً فرقی نمی‌کند شما کی آن‌ها را با جاروبرقی گرفته‌اید و کی خاک دیوارها را تمیز کرده‌اید چرا که عنکبوت‌های بعدی در کمتر از یک هفته در همان گوشه از خانه تار می‌تند. در بعضی فصول سال پشه‌ها و جانورانی ریزتر از پشه که به آن‌ها «پرتوک» می‌گویند با نیش‌های دردناک‌شان امان‌تان را می‌برند. هزارهای بزرگ با اندازه‌های حدود ۱۰ سانتی‌متر هم مهمان فصل بهار خانه‌ها هستند. مردم محلی خاطره‌های زیادی از مواجهه با مار و عقرب و رتیل در خانه‌هایشان دارند. من در این سه‌سالی که ساکن دشتستان شده‌ام، همه این‌ها را حداقل یک بار دیده‌ام اما تصویر فراموش‌نشده‌ای برآیم حضور یک بز مچه چهل پنجاه سانتی‌متری در حیاط خانه بود. جانوری مشابه سوسمار که هر چه با جارو هلش می‌دادیم تا زحمت بکشد و خانه را ترک کند، با دمش دسته جارو را به عقب می‌راند!

مشکلات آشامیدنی نبودن آب لوله‌کشی شوخی نیست!

آب مصرفی در شهر سعدآباد جیره‌بندی است. این جیره‌بندی تابستان و زمستان نمی‌شناسد. بسته به این که منزل‌تان کجای این شهر باشد یا صبح آب لوله‌کشی دارید یا شب، چنین شرایطی به واسطه دو سال پرباران پیاپی، شرایطی آرمانی محسوب می‌شود! تابستان ۹۷ از هر چهار روز تنها یکی دو ساعت آب لوله‌کشی در اختیار ساکنان بوده است. همان آب لوله‌کشی هم متأسفانه آشامیدنی نیست و مردم مجبورند آب تصفیه شده را خریداری کنند. هم اینک قیمت هر ۲۰ لیتر آب، سه هزار تومان است. تا به حال شده وقتی دست‌تان را زیر شیر آب گرفته‌اید، از خنکی آب خوشتان بیاید و دستتان را کاسه کنید، لب‌تان را به آن بچسبانید و با خیال راحت بنوشید؟ یا تا حالا شده کتری را زیر شیر آب بگیرید و پرس کنید؟ یا بخار اتوی پارچ





چگونه بعد از حمام آب گوش را خارج کنیم؟

همه متخصصان گوش و حلق و بینی استفاده از گوش پاک‌کن را برای تمیز کردن گوش توصیه نمی‌کنند و تنها زمانی مصرف گوش پاک‌کن توصیه‌پذیر است که قرار باشد دارویی مانند پماد در گوش استفاده شود. اما وقتی از حمام یا استخر خارج می‌شوید مقداری آب داخل گوش باقی می‌ماند که باید خشک شود و گرنه باعث عفونت و سرما خوردن شما می‌شود.



تکان دادن

یک روش بسیار مبتدی و ساده برای خشک کردن گوش این است که سر را به سمت شانه بچرخانید و آهسته بدن را بالا و پایین کنید. این تکان دادن کمک می‌کند قطرات آبی که داخل گوش مانده، بیرون ریخته و گوش خشک شود.

استفاده از حوله

برای خشک کردن گوش به راحتی می‌توانید از سنگینی بدن خود استفاده کنید.

یک حوله تمیز روی بالش خود پهن کنید و چند دقیقه گوش تان را روی بالش بگذارید، آب به آرامی از گوش شما خارج می‌شود. سمت دیگر را هم به همین ترتیب خشک کنید.

کمپرس گرم

خشک کردن گوش گاهی اوقات به این راحتی نخواهد بود و آب در مجاری لوله‌های باریک قسمت شیپوری گوش گیر می‌افتد. بهترین راه در این مواقع استفاده از یک کمپرس گرم است. یک دستمال پارچه مرطوب شده از آب گرم را به آرامی روی گوش خود بگذارید و تا ۳۰ ثانیه نگه دارید و بعد آن را بردارید. بعد از یک دقیقه مجدد این کار را تکرار کنید. تکرار این عمل تا حدود پنج مرتبه به شما کمک می‌کند که فضای داخلی گوش تان به راحتی خشک شود.



سشوار

استفاده از گرمای خشک کن‌هایی مانند سشوار به خوبی آب داخل کانال‌های گوش را تبخیر می‌کند.

بدن و سر خود را به سمت گوش تان خم کنید و آهسته سشوار را به سمت سرتان بگیرید. سر را به سمت عقب و جلو حرکت دهید. این کار به خشک شدن مجاری گوش کمک می‌کند.

شماره پیامک زندگی سلام
۲۰۰۹۹۹

خواص آویشن برای درمان بیماری‌ها

روغن آویشن برای درمان مشکلات سلامت مانند آسم، سرفه، معده درد، روماتیسم مفصلی عفونت ادراری، بیماری‌های قلبی میگرن و سردرد مؤثر است



خواص گیاهان

آویشن از خانواده نعناعیان است و برگ‌های ریزی دارد که برای درمان انواع عفونت‌ها به کار می‌رود. آویشن حاوی ویتامین سی، آ، کلسیم، منیزیم و پتاسیم است. آنتی‌اکسیدان‌های لوتئین و تیمونین این گیاه را به سپری مقاوم در برابر بیماری‌ها تبدیل کرده است. دو ترکیب مهم آویشن به نام‌های تیمول و کاراکرول خاصیت ضد باکتری و ضد قارچ قوی دارد. خواص زیادی برای آویشن بر شمرده می‌شود از جمله: آویشن به تقویت فولیکول مو کمک می‌کند و برای رفع شوره سر کاربرد دارد. روغن آن به بهبود آکنه پوست کمک می‌کند. با کتری پروپیونی که باعث مشکلات پوستی می‌شود با آویشن از بین می‌رود.

روغن آویشن

استفاده از روغن‌های گیاهی و آروماتراپی بسیار اهمیت دارد. روغن آویشن شامل ۲۰ تا ۵۰ درصد تیمول (ماده مفید موجود در آویشن) است. روغن آویشن به عنوان یکی از روغن‌های گیاهی پرفایده برای درمان مشکلات سلامت مانند آسم، سرفه، معده درد، روماتیسم‌های مفصلی، عفونت‌های ادراری، بیماری‌های قلبی، میگرن و سردرد مؤثر است. طریقه مصرف روغن آویشن با توجه به نوع مشکل شما متفاوت است. برای درمان مشکلات پوستی می‌توانید چند قطره از روغن را روی پوست خود بمالید و برای بیماری‌هایی مانند گلودرد یا سوزش معده آن را به یک لیوان آب بیفزایید و میل کنید. (با مشورت پزشک)

حمام آویشن

حمام آویشن یکی از انواع حمام درمانی است که برای مشکلات تنفسی کاربرد دارد. استحمام با این گیاه باعث تقویت ریه می‌شود و ابتلا به تنگی نفس و سرفه‌های مزمن پیشگیری می‌کند. برخی خانم‌ها هم برای شفافیت پوست و رفع جوش و آکنه‌های پوستی حمام آویشن را به عنوان یک روش درمانی انتخاب می‌کنند. آویشن در دهان عضلانی را نیز بهبود می‌بخشد. برای تهیه حمام آویشن باید نصف لیوان عصاره آویشن را درون وان حمام بریزید و حدود یک ساعت در آن دراز بکشید. اگر عصاره آویشن در دسترس نیست می‌توانید حدود ۵۰ گرم آویشن را با آب بجوشانید و سپس آن را صاف به آب درون وان اضافه کنید. **مضرات آویشن** آویشن در کنار خاصیت‌هایش یک سری عوارض جانبی هم دارد. آویشن دارای دو

مضرات آویشن

ترکیب ارزشمند «تیمول» و «کاراکرول» است که موجب ایجاد آلرژی در برخی افراد می‌شود و ممکن است غشاهای مخاطی آن‌ها را تحریک کند. آویشن روی غده هیپوفیز که ترشح کننده هورمون تیروئید است تأثیر می‌گذارد. بنابراین افرادی که دچار مشکلات تیروئیدی هستند از مصرف آویشن اجتناب کنند. برای افرادی که فشارخون پایین دارند استفاده از آویشن مطلوب است چون سطح فشارخون را افزایش می‌دهد اما افرادی که فشارخون بالا دارند بهتر است از مصرف آویشن اجتناب کنند چون موجب تشدید فشارخون آن‌ها می‌شود. مصرف زیاد آویشن روی هورمون‌های زنانه تأثیر می‌گذارد پس بهتر است بانوان از مصرف آن در دوره‌های خاص مانند قاعدگی، بارداری و شیردهی پرهیز یا در صورت تمایل برای مصرف با پزشک خود مشورت کنند.

۳ ماده خوراکی برای تقویت زیبایی چشم

امگا ۳، ویتامین‌ها، رنگدانه‌ها و آنتی‌اکسیدان‌ها عناصر ضروری برای عملکرد مطلوب سلول‌های بینایی هستند.

ویتامین A

ویتامین A علاوه بر این که برای دید شب و روز لازم است، برای حفظ رطوبت کافی چشم ضروری است. کمبود این ویتامین می‌تواند به کاهش قدرت بینایی، خشکی چشم و استحاله ماکولای چشم (عفونت بخش مرکزی شبکیه چشم) مرتبط با افزایش سن منجر شود.

مواد غذایی مفید

تخم مرغ (به خصوص زرده)، کره، گوشت، ماهی، هویج، گوجه فرنگی، زردآلو، اسفناج، کدو حلواپی، کاهو، فلفل و طالبی می‌تواند این نیاز بدن را تامین کند.

ویتامین C

ویتامین C آنتی‌اکسیدان دیگری است که به مقابله با رادیکال‌های آزاد که عامل پیری سلول‌ها هستند کمک می‌کند. این ویتامین از قریه در برابر اکسیداسیون محافظت می‌کند و در پیشگیری از آب مروارید نقش دارد.

مواد غذایی مفید

مرکبات، کیوی، سبزیجات با برگ‌های سبز مانند جعفری و اسفناج و انواع کلم‌ها مقدار قابل توجهی از این ویتامین را دارند.

امگا ۳

این اسید چرب تأثیر مثبت بر سلامت سیستم قلبی و عروقی دارد. این چربی در حفظ رطوبت مطلوب چشم نقش دارد و از خشکی چشم پیشگیری می‌کند. همچنین در مقابل استحاله ماکولای چشمی نقش محافظتی دارد.

مواد غذایی مفید

ماهی‌های چرب مانند ساردین، ماکرو، آزاد و همچنین روغن‌های گیاهی سرشار از امگا ۳ از جمله کتان، گردو و کتان این نیاز بدن را تامین می‌کند.

لباس گرم کودکان در فصل سرما چگونه باشد؟



شاید تمایل دارید برای کودک دخترتان یک دامن ضخیم خریداری کنید اما هر چقدر دامن ضخیم باشد باز هم باعث جلوگیری از تماس سرما با پای کودک نخواهد شد. اگر خیلی اصرار به پوشیدن دامن برای دخترتان دارید، بهتر است زیر دامن یک جوراب شلواری پشمی یا پشمی بپوشانید. اگر یک کاپشن یا پالتوی بلند تن او کنید، احتمال سرما خوردن بسیار پایین می‌آید.

کفش و جوراب ضروری است

یکی از مهم‌ترین نواحی بدن که در صورت خوب پوشاندن نشدن باعث سرما خوردگی می‌شود، پای کودک است. حتی اگر کفش یا پوتین مناسبی برای او تهیه کردید، از جوراب‌های زمستانی ساق بلند استفاده کنید. پا و ساق کودک به سرعت سرد می‌شود و این موضوع در نهایت باعث سرما خوردن کودک می‌شود. باید در نظر داشته باشید، بیشترین گرما از بدن کودک از ناحیه پا خارج می‌شود.

دستکش برای کودکان

دست‌ها مانند پاها نواحی از بدن کودک هستند که به سرعت گرما را از دست می‌دهند بنابراین با گرم نگه داشتن دست‌های کودک از سرما خوردن او می‌توان جلوگیری کرد.

نمی‌کنند، استفاده از زیرپوش نخی در فصل سرما برای کودکان است. به عبارتی اگر شما لباس‌های بسیار گرمی بدون زیرپوش به کودک بپوشانید، عملاً لباس‌های گرم کارایی مناسبی نخواهند داشت. **✓ چگونه به کودک لباس بپوشانیم؟** بهتر است قبل از خارج شدن از خانه، بدن کودک را با پالتوی کاپشن بپوشانید تا دمای بدن او حفظ شود. زمانی که از یک فضای سرد وارد یک فضای گرم می‌شوید، به عبارتی از بیرون وارد خانه می‌شوید، سریع لباس‌های گرم کودک را در آورید تا زمانی که دوباره وارد فضای سرد می‌شوید کودک تان سرما نخورد. طبیعتاً بهترین گزینه برای گرم نگه داشتن پای کودک شلوار است.

اندازه قد لباس

هر چه قد کاپشن بلندتر باشد گرما و محافظت بیشتری را برای بدن و نواحی پایین تنه کودک تامین خواهد کرد. با این حال ممکن است بلندی زیاد از حد لباس برای کودک در دسترس ساز شود و از فعالیت آزادانه وی جلوگیری کند.

نکته‌های طلایی

نکته‌هایی در باره لباس گرم پوشاندن به کودک وجود دارد که با دانستن آن‌ها می‌توانید هم از سرما خوردن آن‌ها جلوگیری کنید و هم کودک تان را با پوشاندن لباس زیاد آزرده نکنید. **✓ اهمیت لباس زیر برای کودکان** یکی از مهم‌ترین نکاتی که عموم والدین به آن توجه

کودکان به سرعت رشد می‌کنند و به همین دلیل بهتر است به جای خرید لباس‌های گران قیمت، لباس کودک را متناسب با موقعیت‌های مختلف تهیه کنید.

هر چه سن کودک بیشتر می‌شود در نظر گرفتن سلیقه آنان هم اهمیت می‌یابد. ضمن این که بهتر می‌توانند در باره راحتی و جنس لباسی که خریداری می‌کنند نظر بدهند. در ادامه چند نکته درباره ویژگی‌های لباس گرم کودکان تقدیم می‌کنیم:

عایق کاپشن

معمولاً بین لایه خارجی و آستری داخل کاپشن دخترانه بچگانه، یک لایه اضافی از جنس پشم یا پشم شیشه وجود دارد. وقتی که یک کاپشن بیش از حد ضخیم به نظر می‌رسد یا پارچه بیرونی ضخیمی دارد لایه میانی آن با پشم و کرک زیادی انباشته شده است.

اگر قرار باشد انواع لایه‌های عایق در کاپشن‌ها را با هم مقایسه کنیم، نوع کرک بهترین عایق گرمایی است که با هزینه کمتری در کاپشن قرار می‌دهند. ضمن این که لایه کرکی وسط می‌تواند بافت نرم و ملایمی به کل کاپشن بدهد و در صورتی که محصول آستر با کیفیتی داشته باشد، کودک از پوشیدن آن در فصول سرد احساس بهتری خواهد داشت.

۳ نوشیدنی پاییزی

نوشیدنی لیموترش و زردآلو

- مواد لازم برای ۴ نوشیدنی
- ۱ آب لیمو - یک فنجان
- ۱ شکر - سه چهارم فنجان
- ۲ پوست لیمو - ۲ عدد
- ۱ شاخه زردآلو - به مقدار لازم
- ۱ آب گازدار خنک شده - ۴ تا ۶ فنجان



روش تهیه

در ظرفی آب و زنجبیل را با هم ترکیب کنید و بگذارید جوش بیاورد. بعد جوش آمدن آن‌ها از زردآلو و زردآلو بردارید و چای سبز کیسه‌ای و برگ نعناع را به آن اضافه کنید و حدود ۱۵ دقیقه بگذارید دم بپاورد. سپس کیسه‌های چای را بردارید و عسل و آب نصف لیمو را به آن اضافه کنید و در یخچال قرار دهید تا خنک شود. برای سرو کردن، مقدار مناسبی از این مواد را داخل لیوانی بریزید و به این مواد تکه‌های لیموی برش داده شده و تکه‌های یخ اضافه کنید. برای تزئین آن می‌توانید از برگ نعناع استفاده کنید.



هویج و کدو تنبل

- مواد لازم برای یک نوشیدنی
- ۱ کدو تنبل - یک برش بزرگ
- ۱ هویج - یک عدد



روش تهیه

هویج و کدو حلواپی را به خوبی بشوید و پوست بگیرید. سپس آن‌ها را با کمی آب داخل مخلوط‌کن بریزید. کدو تنبل یا همان کدو حلواپی و هویج دو ماده غذایی سرشار از ویتامین‌ها، مواد معدنی و آنتی‌اکسیدان‌هاست که به تقویت سیستم ایمنی بدن و پیشگیری از پیری زود هنگام کمک می‌کند.

باتلاق شیشه برای زوج های جوان

افزایش مصرف شیشه بین زوج های جوان به بهانه کیفیت رابطه زناشویی خطر اعتیاد به این آفیون خانمان سوز را یاد کرده است



مصطفی نجمی | کارشناس ارشد روان شناسی و پژوهشگر اعتیاد



مدیر عامل جمعیت احیای انسانی کنگره ۶۰ (سازمانی مردم نهاد و فعال در حوزه ترک اعتیاد و ...) در جدیدترین گفت و گویش به نکته ای اشاره کرده که بازتاب زیادی در سایت ها و شبکه های اجتماعی داشته است. «حسین دژاکام» از افزایش مصرف شیشه توسط زوج ها برای افزایش توانایی جنسی خبر داده و گفته: «متاسفانه این روزها زوج ها برای افزایش توانایی جنسی و بهبود کیفیت رابطه زناشویی اقدام به مصرف شیشه می کنند و ما شاهد افزایش این موضوع در جامعه هستیم که نگران کننده است. چه از لحاظ پزشکی تاثیر شیشه بر این موضوع تایید شود چه نشود، به هر حال در جامعه وجود دارد و زوج ها پس از استفاده و افتادن در دام اعتیاد، دیگر نمی توانند به راحتی از دست آن رهایی پیدا کنند و بعدها آسیب های فراوانی برای شان ایجاد خواهد شد.» (منبع خبر: برنا). امروزه تغییر مصرف مواد از سنتی به مواد صنعتی و شیمیایی و استفاده از مواد محرک به یک مشکل جدی تبدیل شده است. مواد صنعتی ترکیبی از مخدرهای سنتی با مواد شیمیایی و دست ساز هستند که از میان بر مصرف ترین آن ها می توان به متامفتامین (شیشه) اشاره کرد. طبق برخی پژوهش های داخلی، مصرف شیشه به خصوص بین جوانان یعنی در گروهی که در سن تولیدمثل هستند و توانایی جنسی برای آنان از اهمیت ویژه ای برخوردار است، رو به افزایش است و باید مورد توجه جدی قرار گیرد. بنابراین با توجه به اهمیت شناسایی عوامل موثر بر توانایی جنسی مطلوب، مطلب حاضر با هدف بررسی خطرات استفاده از شیشه بر رابطه زناشویی نگاشته می شود.

عاقلان نبودن تکیه به مزیت های کوتاه مدت این ماده بسیار اعتیادآور، جزو ماده های محرک سیستم عصبی مرکزی شناخته و با افزایش انتقال دهنده عصبی دوپامین، باعث تحریک مدار لذت در مغز می شود و بدین وسیله خلق را بالای می برد و باعث احساس شادی بیش از حد (شنگولی)، افزایش برانگیختگی جنسی، کاهش اشتها و افزایش انرژی می شود. اما ذکر این نکته ضروری به نظر می رسد که افزایش میل جنسی و عملکرد جنسی

متاهلم اما فکر مدام در گیر خانم ها می شود

اهل ایجاد مزاحمت برای خانم ها نیست اما مشکلی دارم که از گفتن آن به دیگران خجالت می کشم. راستش این است که طی روز، بارها و بارها ذهنم درگیر خانم ها و فکر کردن به آن ها، وضعیت زندگی شان و... می شود، فکرهای الکی و بی فایده، متاهلم و ۴۰ ساله، دست خودم نیست، چه کنم؟



دکتر رضا یغمایی | روان شناس سلامت

قبیل که به ما کمک می کند، تشخیص بهتری برای مسئله شما پیدا کنیم. با این حال، برای کمک به شما پیشنهادهایی داریم.

درباره انتظاراتتان با همسرتان صحبت کنید

اگر در ارتباط با همسرتان مشکل دارید، حتما به فکر اصلاح آن از طریق گفت و گو با مشاور باشید. در یک ارتباط زن و شوهری اگر مشکلی هم وجود داشته باشد، نیازهای شما می تواند ناکام بماند! پس صرفا با ازدواج کردن نمی توانید انتظار داشته باشید که نیازهایتان برطرف شود. ارتباط شما باید همراه با احترام متقابل باشد. بعد از ازدواج، زوج های موفق به طور منظم درباره توقعات و انتظاراتشان با هم صحبت می کنند و اگر اختلافی پیش آید، درباره آن گفت و گو می کنند تا به توافق برسند.

خانواده ای شاد در روزهای کرونایی و پاییزی

چگونه به عنوان یک مادر در این روزهای طولانی در کنار محدودیت های کرونایی، شادی را به خانه مان تزریق کنیم؟

مادرالمرادی

در این نسل های طولانی پاییزی که به خاطر شرایط کرونا باید بیشتر در منزل باشیم و نمی توانیم دورهمی داشته باشیم یا به سفر برویم، شاید اعضای خانواده در نظر روحی دچار خستگی و فرسودگی شده باشند؛ نقش مادر در تزریق انرژی و شادی به اعضای خانه و خانواده بسیار مهم و پررنگ است. برای تغییر روحیه و دادن انگیزه به اعضای خانواده ما چند راهکار را به شما پیشنهاد می کنیم.

انجام بازی های ساده و جذاب

الان فرصت خوبی است بازی های زمان کودکی خود را که فراموش شده است، دوباره مرور کنید و بدون هزینه، کلی بازی های شاد و هیجان انگیز را انجام دهید. بازی هایی مثل منج، ماروپله، یه قل دو قل، اسم و فامیل و ...

مطالعه گروهی

برای رشد شخصیتی و کسب تجربه های جدید باید مطالعه را در برنامه روزانه خود داشته

اثر گذار روانی (مانند ارتباط عاطفی مناسب با همسر) و جسمانی غافل می شوند و آن ها را به طور کلی نادیده می گیرند و همین موضوع سبب می شود درباره آثار مصرف شیشه در افزایش توانایی جنسی دچار مبالغه شوند. همچنین درباره خطرات و عوارض جدی این ماده (اختلالات شناختی، مشکلات خواب، تعارضات زناشویی، افسردگی و اضطراب و رفتارهای پرخطر) درک خطر پایینی داشته باشند و همین مسئله، رایج ترین اشتباه چنین زوج هایی است که سلامت آینده جسم و زندگی مشترکشان را تهدید خواهد کرد.

راه حل اشتباهی برای حل تعارضات زناشویی

تحقیقات مختلف نشان می دهد که تعارضات بین فردی و زناشویی با نارضایتی و گاه ناتوانی های جنسی در زوج ها رابطه دارد. به عبارتی ارضانشدن نیازهای عاطفی از طرف هر یک از زوج ها و کشمکش های زناشویی منجر به بروز برخی اختلالات جنسی حتی در افراد سالم به لحاظ جسمانی می شود. بنابراین به افرادی که به دنبال افزایش چنین توانایی و کسب لذتی هستند، پیشنهاد می شود قبل از هر چیز به دنبال راهی به منظور تعامل سالم با همسر خود باشند و به جای استعمال موادی همچون شیشه، سعی در بهبود ارتباط با همسر خود به کمک یک زوج درمانگر داشته باشند.

فرسایشی ترین در مان، ترک معتادان به شیشه

در مان افراد معتاد به شیشه از مشکل ترین و فرسایشی ترین در مان ها محسوب می شود. یکی از دلایل آن هم تاثیر عمیق و گاه پایدار استعمال این مواد در مدارهای مغزی است، به طوری که فرد لع شدیدی برای مصرف دوباره دارد که از آن به عنوان وابستگی روانی یاد می شود. به منظور در مان هر چه بهتر اعتیاد به شیشه نیاز به کمک گرفتن از یک تیم تخصصی همچون روان در مانگر، خانواده در مانگر، زوج در مانگر، روان پزشک و متخصص تغذیه است. البته نقش دوستان، خانواده و اجتماع نیز بسیار مهم از رزیابی می شود.

قبول نکردن هر توصیه کوچه بازی

کلام آخر این که توجه داشته باشید اختلالات جنسی مانند بسیاری از اختلالات دیگر در مان های خاص خود را دارند و افراد می توانند با کمک پزشک متخصص و یک در مانگر اختلالات جنسی مجرب، اختلالات را در مان کنند و پذیرفتن هر توصیه کوچه بازی از دوست و آشنا، می تواند آسیب های جبران ناپذیری داشته باشد که در وهله اول، باور کردنی نخواهد بود اما عاقبت تلخی خواهد داشت.

موقعیت های مشکل زا قرار نگیری

از قرار گرفتن در معرض موقعیت های تحریک کننده بپرهیزید. دیدن فیلم های حضور در مکان هایی که مرتب ذهن شمارا مشغول می کند یا جلوی چشم بودن تصویری تحریک کننده، می تواند ذهن تان را درگیر کند. این رفتارها منجر به نارضایتی و اشتباه شمار در مواجهه با واقعیت زندگی می شود. عمده ترین اثر مشغولیت فکری این است که باعث می شود تمام انرژی را که باید صرف رشد خودتان به عنوان یک انسان کنید، هزرتان در رفتن این انرژی به این معناسه که زندگی تان کسل کننده و بی تنوع خواهد شد.

به دنبال تفریحات سالم باشید

تفریح و سرگرمی داشته باشید. تنهایی و بیکاری می تواند باعث افزایش این افکار و وسواسی شود. بیکاری چه به دلیل فراهم نبودن زمینه کار باشد یا نداشتن تلاش خود فرد، در هر دو صورت باعث می شود فرد اعتماد به نفس خود را از دست بدهد و مورد سز نشن اطرافیان به خصوص خانواده قرار گیرد یا حداقل اطرافیان توجه لازم را به فرد بیکار نداشته باشند. در این صورت، فرد احساس بی ارزشی می کند و مشکلات جدی برایش به وجود می آید.

فیلم های متعدد و متنوعی را ببینید.

خلاصیت و کار هنری

خلاصیت اعضای خانواده خود را محک بزیند؛ کمی مدارنگی و کاغذ و وسایل گوناگون بیابورید و ببینید با این وسایل چه چیزهایی می توانید درست کنید.

آموزش مهارت جدید

اگر مدت هاست دنبال فرصت برای آموزش مهارت جدیدی هستید الان بهترین زمان است. می توانید آموزش زبان یا یک کار هنری را همراه خانواده شروع کنید، حتی می توانید بعد از کسب مهارت یک کسب کار خانگی را هم با اعضای خانواده شروع کنید.

حیات یا تراس خانه تان را زیبا کنید

اگر باغچه دارید یا گلدان های رنگی زیبا، برای مرتب کردن و رسیدگی به آن ها زمان هایی را که بقیه اعضای خانواده هم وقت دارند، انتخاب کنید. رسیدگی به گل و گیاه هم باعث ایجاد روحیه شاد در اعضای خانواده می شود هم به خاطر مشارکت شان در کار، بیشتر حواس شان به آب دادن و مراقبت از گل ها خواهد بود.

قرار و مدار

روز گرفتن یک تصمیم نهایی

همه ما یک سری برنامه ریزی ها تو ذهنمون برای مال و آینده داریم که هنوز نمی دونیم انجام دادن شون درسته یا نه؟ مثلا یاد گرفتن یک هنر جدید، قطع ارتباط با یک فرد نامناسب و ... امروز به یکی شون فکر کنید و تصمیم نهایی رو بعد از تمقیق و مشورت با دیگران بگیرید.



ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام: پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰

و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

* حرف های خانم پاکبان در پرونده زندگی سلام درباره کار کردن ورزق حلال چون از دل برآمده، به دل هم می نشست. شاید در ظاهر بی سواد بود اما از بسیاری افراد امروزی، با وجدان تر و با سواد تر بود. آفرین به او.

* چه عکس قشنگی از گوشت در صفحه سلامت چاپ شده. چند وقت بود که گوشت ندیده بودم، دلم بر اش تنگ شده بود.

* درباره پرونده زندگی سلام می خواستم بگم که متاسفانه، سانه ها در کشور ما تا یک آدم معروف می شه، همه میرن باهاش گفت و گو می کنن و بعد هم از یادها میره. نمونه اش همین زن پاکبان. راستی، چه خبر از اون دست فروش فداکار آتش سوزی بیمارستان سینا؟ عمرا که جایب استخدام شده باشه.

* مطلبی با عنوان «با افرادی که مرغ شان یک پارچه کنیم؟! در صفحه خانواده و مشاوره چاپ شده که به درد همه می خوره. این روزها همه اونایی که من باهاشون بر خوردم مرغ شون یک پارچه، شما چطور؟

* زندگی کردن با ماهی ۲۰۰ هزار تومان باور کردنی نیست. باید تمام مدیران شهر داری رو تو بیخ کرد که با این زن پاکبان یک قرار دادنوشتن که بعد از ۱۵ سال، تو این شرایط قرار بگیره. خجالت داره واقعا.

* قبل از پاسخ دادن به سوالات دیگران قدری سکوت کن تا پاسخ بهتری بیابی چرا که «سکوتت در خاطر هیچ فردی نخواهد ماند» «پاسخ ات را همیشه به خاطر خواهند سپرد».

جنگیدن با مشکلات به شیوه «رشفورد»

تلاش های بهترین بازیکن هفته دوم لیگ قهرمانان اروپا علیه ففرو و کرونا که خودش روزگاری در فقر به سر می برده است



محمد علی محمد پور | روزنامه نگار

چهره ها

«مارکوس رشفورد» به عنوان بهترین بازیکن هفته دوم لیگ قهرمانان اروپا در فصل جاری انتخاب شد. چهارشنبه شب گذشته که مهاجم ۲۲ ساله باشگاه منچستر یونایتد به عنوان یار تعویضی به میدان آمد و سه گل برای این تیم به ثمر رساند، علاوه بر ثبت رکوردهای فوتبالی به ستاره ای در خشان تر از همیشه تبدیل شد که این روزها چه داخل و چه در خارج مستطیل سبز حسابی می درخشند. او در یکی دو هفته اخیر هم گل پیروزی بخش تیم اش مقابل باری سن ژرمن را به ثمر رساند، هم به پنجمین بازیکن تاریخ لیگ قهرمانان اروپا و دومین بازیکن تاریخ منچستر یونایتد تبدیل شد که در یک بازی به عنوان یار تعویضی وارد میدان می شود و هت تریک می کند. اما پیش و پیش از این اتفاقات مثبت فوتبالی، بی شک چیزی که این روزها نام مارکوس رشفورد را بر سر زبان ها انداخته، اقدامات خیرخواهانه او برای کمک به کودکان فقیر کشورش بوده است. در ادامه، بیشتر درباره سبک زندگی این بازیکن موفق روزهای اخیر مستطیل سبز خواهید خواند.

سلبریتی که به جای حرف زد، عمل کرد

در روزهایی که بسیاری از ستاره های دنیای فوتبال ویدئوهایی از خانه های مجلل شان در شبکه های اجتماعی به اشتراک می گذاشتند و مردم را به ماندن در خانه های کوچک شان دعوت می کردند، امثال «رشفورد» هم بودند که به جای حرف زد، در عمل وارد میدان شدند تا دردی را از مردم کم کنند. خود رشفورد از عبارات «یک نگرانی کمتر داشتن» برای خانواده های آسیب پذیر استفاده می کند. خانواده هایی که در اوضاع اقتصادی دوران کرونا در آمدشان به شدت کم شده و کودکان شان در معرض سوء تغذیه قرار گرفته اند. در دوران اوج گیری کرونا، انگلیس یکی از کشورهای بود که اقدام به تعطیلی موقت مدارس کرد. تعطیلی مدارس مساوی با قطع شدن یک وعده غذایی رایگان برای دانش آموزان بود. موضوعی که بار مالی بزرگی می توانست برای بعضی خانواده های فقیر و کم بضاعت انگلیس داشته باشد. رشفورد که خودش روزگاری در فقر به سر می برده و به وسیله فوتبال قهرایش سر گذشته، نشان داد گذشته خودش را فراموش نکرد و تصمیم گرفت برای تامین غذای این کودکان کاری کند. او ابتدا با اعلام فرخوان و کمک شخصی با هدف جمع آوری ۱۰۰ هزار پوند در میدان شد اما با همراهی مردم و شرکت های بزرگ، موفق شد ۲۰ میلیون پوند جمع آوری کند. عددی که توانست

غذای چند میلیون کودک را برای مدتی فراهم کند. در ادامه دولت تصمیم گرفت کوپن هایی را برای تامین رایگان غذای کودکان در نظر بگیرد.

نشانی که به مادرش تقدیم کرد

مهاجم جوان منچستر که پیش از این هم اقدامات خیرخواهانه ای برای کودکان ناشنوا انجام داده بود، اعمال

خیرخواهانه اش در همین نقطه متوقف نشد. با نزدیکی شدن به تابستان و طرح دولت برای قطع سهمیه غذای دانش آموزان بار دیگر کودکان زیادی در معرض گرسنگی قرار داشتند. این بار هم رشفورد دست به کار شد و با نوشتن نامه ای سرگشاده به نمایندگان مجلس از آن ها خواست که صدای مردم باشند و اجازه ندهند خانواده های کم درآمد بیش از این تحت فشار اقتصادی قرار بگیرند. اقدامات و فشارهایی که باعث شد «پوریس جانسون» هم دست از لجاجت بردارد و دوباره کوپن هایی را برای تامین غذای کودکان در دوران تعطیلی در نظر بگیرد. بدین ترتیب رشفورد توانست زندگی صد هزار کودک را بار دیگر تغییر دهد. فعالیت های پایان ناپذیر و زیبای رشفورد باعث شد او نشان مخصوص امپراتوری بریتانیا را دریافت و این نشان را از سر تواضع به مادرش تقدیم کند.

مبارزه همگانی برای شکست راحت تر مشکلات

حالا رشفورد به یک سلبریتی محبوب بین بسیاری از مردم تبدیل شده است. جوان ۲۲ ساله ای که در بدترین شرایط اقتصادی تلاش کرد کاری برای تغییر کند. او خوب می داند و معتقد است که وقتی با هم به مبارزه با مشکلات برویم با احتمال قوی تری بر مشکلات پیروز می شویم. جنگیدن با مشکلات به شیوه «رشفورد» باعث می شود زندگی بهتری در انتظار همگان باشد. او اکنون به چنان محبوبیتی رسیده که یکی از رسانه های انگلیس در یک پیش بینی عجیب می نویسد: «اگر این روزها تماشاگران امکان راهیابی به ورزشگاه ادا شدند رشفورد به تنها بازیکنی تبدیل می شد که در ورزشگاه آفیلد، از سوی هواداران لیورپول، (بزرگترین رقیب تاریخ منچستر یونایتد) ایستاده و یک صد تشویق می شد.»



زندگی سلام
یک شنبه
۱۱ آبان ۱۳۹۹
شماره ۱۷۳۲

خانواده و مشاوره



راه حل برای رفع مشکلات تغذیه در سالمندان



گفت و گو

مادر بزرگ ایرانی؛ قهرمان ماراتن دبی

گفت و گو با بانوی ۸۴ ساله شیرازی که زمانی پرستاری قهرمان بود و از ۷۰ سالگی قهرمان دو و میدانی شد

صادق جهانی | خبرنگار

«ورزش برای انسان‌ها مثل یک پس انداز است»، این توصیه خانم فاطمه حشمتی ۸۴ ساله اهل دوان استان فارس به همه ماست. بانوی سالمندی که در لباس سفید پرستاری و هنگام خدمت به هموطنان به مقام جانبازی نایل می‌شود. حدود ۷۰ سالگی تصمیم می‌گیرد دو و میدانی را شروع کند و دو و میدانی شود که البته مقام‌های زیاد ملی و بین‌المللی را برای ایران به ارمغان می‌آورد.



• جانبازی در بیمارستان

این بانوی سالمند شیرازی که به گفته او همسرش حدود ۴۰ سال پیش بر اثر جراحات جانبازی دوران جنگ شهید شده و صاحب سه پسر و سه دختر است در شروع گفت‌وگو با ما بیان می‌کند: «در آبادان زندگی می‌کردیم که به ما گفتند هر کسی که می‌تواند بماند و هر کسی هم که جرئت ماندن ندارد، به هر شهری که دلش می‌خواهد برود تازمانی که جنگ تمام شود. من گفتم تا آخرین لحظه و تا جایی که بتوانم می‌خواهم به شهرم خدمت کنم. جنگ تن به تن بود و خدا شاهد است آن قدر هواپیمای دشمن پایین بود که رنگ لباس خلبان هنوز در ذهن مانده است ولی نیروهای ما از شهر محافظت می‌کردند. در بمباران بیمارستان شهید بهشتی آبادان از اتاق عمل به داروخانه می‌رفتم که دشمن بیمارستان را بمباران کرد و موج من را گرفت و بیهوش شدم.»

• دارنده مقام‌های کشوری و بین‌المللی

خانم حشمتی بعد از دوران بازنشستگی تصمیم به ورود به دنیای ورزش می‌گیرد و مدال‌های زیادی را در رقابت‌های ملی و بین‌المللی دو و میدانی کسب می‌کند. او در این باره می‌گوید: «یک روز در یکی از پارک‌های شیراز می‌دیدم که خانمی من را صدا زد و گفت من کلاس ورزشی برگزار می‌کنم، تصمیم گرفتم به کلاس‌های او بروم تا این که بعد از یک هفته در اولین مسابقات دوی کشوری در زنجان شرکت کردم و مقام دوم را کسب کردم. در مسابقات کشوری دیگر هم مقام‌های اول و دوم را کسب کردم. در مسابقات جهانی دوی ۱۰ کیلومتر ماراتن دبی اول شدم و در مسابقات پیاده‌روی چین هم نفر اول شدم. در تمام این مدت یک بار هم اوت نشدم.»

• یک جانشینید!

این بانوی سالمند قهرمان که به تازگی از جنگ و ویروس کرونا نجات یافته در این باره می‌گوید: «بی‌اشتهایی شدیدی به من دست داد و الان خدا را شکر خوب شدم. در این روزهای کرونایی هم صبح و عصر مرتب ورزش می‌کنم. در حیاط راه می‌روم و حتی در حیاط هم ماسک می‌زنم.» او در پایان خطاب به هم‌سین و سال‌هایش می‌گوید: «توصیه‌ام این است که یک جا ننشینند، تا ساعت ۱۲ ظهر نخوابند که صبحانه و ناهارشان یکی شود، زیاد غذا نخورند، خیلی کم شیرینی بخورند، دمنوش بخورند. تحرک داشته باشند و ورزش کنند. بایک‌جا نشستن و کم‌تحرکی بیماری‌های زیادی مثل فشارخون، قند و چربی به سراغ آدم می‌آید. هر روز به دوستانم زنگ می‌زنم و توصیه می‌کنم ورزش کنند. ورزش برای انسان‌ها مثل یک پس‌انداز است. سالمندان مدام نگویند ورزش برای این سن و سال خوب نیست، برای آن‌ها هم لازم است و حداقل نیم ساعت در روز پیاده‌روی کنند.»

خاطره

گران‌ترین کباب و مهربان‌ترین پدر بزرگ دنیا!

یادمه بچه بودم و به خاطر شغل پدر و مادرم، روزی دو سه ساعت پدر بزرگ و مادر بزرگ من رو نگاه می‌داشتن. یه روز خیلی بهانه گرفته بودم که بنده‌های خدا کلافه شدن. پدر بزرگم دستم رو گرفت تا بریم یه دوری بزنیم. حاشیه خیابان یه کبابی بود که همون لحظه بوی کبابش هوا رو فته بود و من تا به مشامم خوردم زدم زیر گریه که کباب می‌خوام! پدر بزرگم هم که با لباس تو خونه اومده بود، پول همراهش نبود و برای این که من رو آرام کنه، بنده خدا رفت ساعت قدیمیش رو به مغازه ساعت‌فروشی کنار کبابی فروخت تا برام کباب بخوره و من رو آرام کنه.

هنوز که هنوزم بهم می‌گه گرون‌ترین کباب دنیا رو من به تو دادم! البته بعد که بزرگ شدم یه ساعت بهتر براش خریدم و دلش رو شاد کردم. ار سالی مخاطب



کار نویسندگی: سعید مرادی

پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

تلفن ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰۰

فعال باشید تا علاوه بر رفع خطر بیماری، استقلال خود را هم حفظ کنید

مایعات زیاد بنوشید

میوه و سبزی خردشده را در وعده‌های غذایی خود بگنجانید

ادویه‌جات خوش‌عطر را جایگزین نمک کنید

بعضی از وعده‌های غذایی‌تان را ضمن رعایت پروتکل‌های بهداشتی با یک دوست تنظیم کنید

اگر به اندازه کافی غذا نمی‌خورید، در طول روز چند میان‌وعده سالم اضافه کنید

روان شناسی

همسران سالمند، در کنار هم بهتر به یاد می‌آورند

شیوا رضائی | روزنامه‌نگار

موقعیت بسیار متفاوت بود.

• رابطه گرم‌تر، مرور بهتر خاطرات

در بیشتر این مطالعات وقتی از همسران سالمند به صورت مشترک سوال می‌شد، همسران با همراهی یکدیگر به خوبی می‌توانستند به این سوالات پاسخ دهند. اما وقتی همسران جدا از هم مورد ارزیابی قرار می‌گرفتند، عملکرد هر دو نفر در این حوزه افت می‌کرد. نکته جالب این که هر چه رابطه بین دو همسر گرم‌تر بود در زمان یادآوری اتفاقات گذشته، نتیجه ارزیابی مشترکشان بهتر می‌شد.

• کمک به همدیگر با این ۳ روش

این افراد به صورت معمول به سه روش به همدیگر در یادآوری حوادث کمک می‌کردند؛ اعلام یک نام خاص مرتبط مانند اسم هتل یا اسم خیابان توسط یکی از همسران که کمک می‌کرد فرد مقابل موارد بیشتری را به یاد بیاورد. به یاد آوردن یک بُعد جدید مانند رنگ لباس یا عطر و طعم یک خوراکی که برای فرد دیگر کمک‌کننده بود و در نهایت به یاد آوردن بخشی از ماجرا توسط یکی از همسران که به دنبال آن، همسر بخش دیگری را به یاد می‌آورد.

راستی شما برای کمک به همسران در به یاد آوردن گذشته بیشتر از کدام روش استفاده می‌کنید؟

منبع: digestf.bps.org.uk

امروز می‌خواهیم در باره ارزیابی بعدی از حافظه صحبت کنیم که می‌تواند تحت تاثیر رابطه شما با همسران، بالا و پایین شود. در برخی مطالعات حافظه، محققان ابتدا از همسرانی که سال‌ها در کنار همدیگر زندگی کرده و با هم وارد دوران سالمندی شده بودند، در حوزه اطلاعات عمومی سوالاتی کردند و زمانی که اطمینان یافتند که وضعیت حافظه این افراد مطلوب است، در باره زندگی شخصی از این افراد سوالاتی کردند.

نکته جالب این که وقتی از سالمندان در باره اتفاقات زندگی شخصی مانند سفرهای سال‌های قبل، اسباب‌کشی‌ها و... سوال می‌شد، عملکردشان بسته به



عکس: میثم دهقانی

سلامت

توصیه‌هایی برای پیشگیری از سرماخوردگی

• به اندازه کافی بخوابید. خوابیدن و استراحت کافی به تقویت سیستم ایمنی بدن‌تان کمک می‌کند.

• دست‌هایتان را مرتب بشویید و از دست‌زدن به صورت خودداری کنید.

• مراقب تماس با بچه‌ها و بیماران اطرافتان باشید و در برابر این افراد از ماسک محافظتی استفاده کنید.

• انجام فعالیت‌های ورزشی ساده همچون پیاده‌روی در سالمندان، مقاومت بدن را افزایش می‌دهد و از طرفی با افزایش ترشحات بزاقی از ورود عوامل بیماری‌زا و بروز بیماری در دستگاه تنفسی فوقانی جلوگیری می‌کند.

• به دلیل ضعیف بودن سیستم دفاعی بدن در سالمندان، احساس سرما می‌تواند

پیامک

• کاریکاتور مادر بزرگ و الیالیستی که پنج‌شنبه در صفحه مثبت شصت چاپ کردید عالی بود، کلی خندیدیم!

• حکایت‌های صفحه سالمندان رو بیشتر کنین. • باتشکر از شما که در صفحه مثبت شصت مطالب ارزشمندی را برای ما آماده کردید، ما سالمندان که در سن بالا موفق شده‌اند، چاپ می‌کنیم. این کار باعث دلگرمی افرادی می‌شود که معتقدند دیگر از سن‌شان گذشته است.

• از روزنامه خراسان برای اختصاص یک صفحه به سالمندان تشکر می‌کنم. در شرایطی که هیچ فردی به فکر ما نیست، حداقل شمارد حد توان دارین برای لحظاتی، سرگرمون می‌کنین.

• لطفا فیلم و سریال‌های بیشتری را در صفحه سالمند معرفی کنید. فیلم‌های مفیدی که به درد این سن و سال می‌خورند تا برایشان تهیه کنیم و ببینند و لذت ببرند.

• مثبت شصت: سعی ما انتشار مطالب مفید و سرگرم‌کننده برای سالمندان عزیز است. شما هم پیشنهادهای خودتون رو برامون بفرستین تا استفاده کنیم.

• عکس استفاده شده در مطلب «پیشنهادهایی برای آشنایی سالمندان با فناوری» خیلی باحال بود. دقیقاً وقتی با بزرگ منم می‌خواهیم یک پیامک بخونه همین کار رو می‌کنه.

• مثبت شصت: خدا پدر بزرگ شمارو حفظ کنه

قدرشون رو بدونین و از تجربیاتشون استفاده کنید.

• بزرگ‌تر بودن فونت مطالب صفحه سالمندان باعث میشه که بعد از دیدن مطالب این صفحه، برای خوندن بقیه صفحات زندگی‌سلام، چشم‌مون اذیت بشه. فونت همه صفحات رو بزرگ‌تر کنین.

• مثبت شصت: حق با شماست ولی از لحاظ فنی این کار امکان‌پذیر نیست. باز هم این پیام شما به مسئولان ار جاع خواهد شد.

بار سلونا در آستانه ورزشکستگی

نجات نوکمپ با فروش مسی!

واکنش دکتر نوروزی
به جدایی کادر
پزشکی از استقلال



اولین حضور نادری
در تمرین استقلال

همکاری پزشک
اسپایر با ستاره ایرانی
برای عبور از تست
پزشکی؟

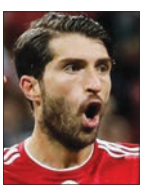
زکی پور اخراج شد، باقری تنبیه

کودتای ضد بازیکن سالاری فکری!

احتمال خروج عیسی آل کثیر از فهرست پرسپولیس
 شادای پس از گل عیسی آل کثیر مقابل پاختاکور از بکستان در یک چهارم نهایی لیگ قهرمانان آسیا باعث شد تا کمیته انضباطی کنفدراسیون فوتبال آسیا تصمیم به محرومیت ۶ ماهه او از حضور در مسابقات و جریمه ۱۰ هزار دلاری مهاجم سرخ‌پوشان بگیرد؛ محرومیتی که مانع از حضور مهاجم گلزن و تازه‌وارد پرسپولیس در رقابت‌های فوتبال باشگاهی ایران نیز می‌شود تا پرسپولیس‌ها را مجبور به ارسال لایحه دفاعی خود در قبال این محرومیت به کمیته استیناف ای اف سی کند. با این حال احتمال این که کمیته استیناف ای اف سی رای محرومیت صادر شده از سوی کمیته انضباطی را لغو کند کم است تا کادر فنی این تیم آمیدی نسبت به استفاده از آل کثیر در نیم فصل اول رقابت‌های لیگ برتر نداشته باشد. از این رو احتمال دارد گل محمدی اسم آل کثیر را از لیست بازیکنان این تیم در نیم فصل اول خارج کند تا بازیکن دیگری را جایگزین او کند. سرمربی پرسپولیس منتظر قطعی شدن محرومیت آل کثیر است تا تصمیم خود را در قبال این بازیکن اجرایی کند.



انصاری فرد بهترین لژیونر هفته آسیا شد
 مهاجم ایرانی تیم فوتبال آک آتن یونان از نگاه کاربران سایت ای اف سی بهترین لژیونر فوتبال آسیا در هفته گذشته بود. با پایان مهلت شرکت در نظر سنجی کنفدراسیون فوتبال آسیا برای انتخاب بهترین لژیونر فوتبال این قاره در هفته گذشته، کریم انصاری فرد با کسب ۳۳ درصد آرای کاربران، بهترین لژیونر هفته قاره کهن شد. انصاری فرد در پیروزی ۳-۰ صفر آک آتن مقابل اسپورتینگ براگا ۶۱ دقیقه بازی کرد و ۴ دوتل موفق داشت. مهاجم ایرانی تیم یونانی همچنین تنها گل تیمش را مقابل جیانینا به ثمر رساند و در ارسال ۹۱ درصد پاس‌هایش در این مسابقه موفق بوده است. در این نظر سنجی که ۱۳ هزار و ۱۷۷ نفر شرکت کردند، الهیار صیادمنش و سعید عزت‌اللهی با کسب ۱۳ و ۹ درصد آرا به ترتیب در رتبه‌های سوم و چهارم نظر سنجی قرار گرفتند.



آغاز جنگ حقوقی پرسپولیس و خلیل زاده
شجاع با آی تی سی موقت بازی می‌کند؟
 شجاع خلیل زاده، مدافع سابق پرسپولیس که با این تیم به فینال لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده بود، چندی پیش با قراردادی ۲ ساله به تیم فوتبال الریان قطر پیوست. با وجود گذشت بیش از یک هفته از این انتقال وی هنوز موفق نشده برای این تیم به میدان برود. در این زمینه العنزی، مدیر رسانه‌های باشگاه الریان در مصاحبه با نشریه العرب گفته هنوز کارت بازی شجاع خلیل زاده صادر نشده و ما همچنان منتظر هستیم تا باشگاه پرسپولیس آی تی سی بازیکن سابق خود را صادر کند. اما گویا باشگاه پرسپولیس در خصوص صدور آی تی سی شجاع به این جمع بندی رسیده‌اند که با طرح دعوی از بازیکن سابق خود و باشگاه قطری جلوی صدور کارت بازی او را بگیرند. حالا گفته می‌شود به خاطر برخی بندهای قرارداد بازیکن پرسپولیس، این باشگاه شکایتی علیه این بازیکن تنظیم و اعلام کرده این بازیکن به صورت غیر قانونی راهی الریان شده است. در همین خصوص امیر علی حسینی، مدیر امور بین الملل باشگاه پرسپولیس درباره پرونده شکایت النصر از این باشگاه اظهار کرد: «رای بدوی صادر شد و النصر به کمیته استیناف شکایت کرد. گرنزد پرونده النصر به طرفین دعوی فرستاده شده است. در رابطه با بحث کمیته استیناف هنوز مکاتباتی برای ما نیامده و جوابیه‌ای از ما نخواستند.» روز گذشته جمشید نور شرق، رئیس کمیته تعیین وضعیت بازیکنان نیز شکایت باشگاه پرسپولیس از شجاع را تایید کرد و گفت: «شکایت باشگاه پرسپولیس از شجاع خلیل زاده، بازیکن سابق این باشگاه به تازگی به کمیته وضعیت بازیکنان فدراسیون واصل شده و در مرحله نخست رسیدگی قرار دارد. بر همین اساس ضمن ابلاغ دادخواست ارائه شده از سوی باشگاه پرسپولیس، از بازیکن سابق این باشگاه درخواست کرد تا اقدامات لازم جهت بررسی پرونده و ادعای مطرحه انجام شود.» در خصوص شکایت باشگاه پرسپولیس از خلیل زاده یک کارشناس حقوقی در گفت و گوی اختصاصی با خراسان پرسپولیس هم بررسی می‌شود.»



پارس تلکام
 PARS TELECOM
اینترنت پرسرعت ADSL2+
 ۱۲ ماه | اینترنت پرسرعت | ۱۲۰ گیگابایت | ترافیک بین الملل
 ۱۳۸,۰۰۰ تومان
 ۳۲۰۱۸
 www.parswebsite.ir
 شرکت داده پردازی پارس
 شماره پروانه سراسری ۷۳-۹۵-۱۰۰ سازمان تنظیم مقررات و ارتباطات رادیویی
 ۰۹۹-۵۷۱۲۲

آغاز لیگ بیستم در خطر تعویق دوباره!
 با شروع فصل پاییز و جهش آمار ابتلا به ویروس کرونا در ایران، متأسفانه میزان مبتلایان به این بیماری هر روز در حال افزایش است و همین عامل باعث شده که آغاز بیستمین دوره لیگ برتر در خطر تعویق باشد. در روزهای پایانی مهر ماه بود که به دلیل گستردگی شیوع ویروس کرونا در سطح کشور و به خصوص شهر تهران، فدراسیون پزشکی-ورزشی با ارسال نامه‌ای به فدراسیون فوتبال خواهان تعویق چند روزه مسابقات لیگ برتر شد. پس از ارسال آن نامه به فدراسیون فوتبال، درخواست تعویق لیگ برتر پس از بررسی در هیئت رئیسه سازمان لیگ مورد موافقت قرار گرفت و زمان شروع بیستمین دوره لیگ برتر از ۱۰ آبان به ۱۶ آبان تغییر کرد تا سوت آغاز فصل جدید فوتبال ایران با تاخیری ۶ روزه همراه شود. اما روز گذشته بود که سخنگوی شورای شهر تهران در صفحه شخصی‌اش در توئیتر اعلام کرد که میزان ابتلای افراد به ویروس کرونا در ایران و به خصوص پایتخت روز به روز در حال افزایش است و پیشنهاد قطعی شورای شهر تهران به ستاد ملی مقابله با کرونا، تعطیلی ۲ هفته‌ای تهران است. در حالی که روز گذشته فدراسیون ورزشی، معاون استاندار تهران از تعطیلی پایتخت ابراز بی‌اطلاعی کرد اما از گوشه و کنار خبر می‌رسد در خصوص تعطیلی ۲ هفته‌ای تهران موافقت شده است. سید نظام‌الدین موسوی، نماینده تهران در مجلس شورای اسلامی از ارسال نامه مجمع نمایندگان استان تهران به ستاد ملی مقابله با کرونا برای تعطیلی ۲ هفته‌ای این استان

رضایت کامل منصوریان از خریدهای تراکتور

با پیوستن حمید بوحمدان به تراکتور حالا علی منصوریان از عملکرد تیمش در فصل نقل‌وانتقالات کاملاً راضی است. حمید بوحمدان در پست هافبک دفاعی بازی می‌کند و یک هافبک شوکت‌زن است. منصوریان از مدت‌ها قبل دنبال نفراتی چون هادی محمدی و حمید بوحمدان بود که به واسطه حضور در ذوب‌آهن روی فوتبال آنها شناخت داشت. منصوریان از مدت‌ها قبل دنبال تقویت تیمش در پست هافبک دفاعی بود که حالا با جذب حمید بوحمدان خیالش راحت شده و ظاهراً از خریدهای باشگاه رضایت دارد. در فزا هجومی هم با وجود مهاجم الجزایری و سعید وانسی خیال علیمنصور تا حد زیادی راحت است. تراکتور چند روز قبل سپاهان را در یک بازی دوستانه شکست داد.

گزواره‌فی

اعلام اولین برنامه‌های مدیرعامل جدید پرسپولیس

سمیعی: معاونت‌ها تغییر نمی‌کنند و با کار گزار هم ادامه می‌دهیم
مدیرعامل جدید باشگاه پرسپولیس گفت: «حضورم در هیئت‌مدیره بستگی به تشخیص دوستان دارد.» جعفر سمیعی در نخستین روز کاری‌اش در باشگاه پرسپولیس اظهار کرد: «برنامه‌هایم را در چند روز گذشته اعلام کردم. قهرمانی پرسپولیس در آسیا به دست نمی‌آید مگر این‌که کادر فنی، کادر مدیریتی، هواداران و پیشکسوتان دست به دست هم بدهیم و انشاا… ۲۹ آذر یک جشن ملی را برگزار کنیم.»وی در مورد این‌که آیا با کادر فنی تاکنون صحبت کرده یا خیر؟ گفت: «هنوز با کادر فنی صحبتی نکرده‌ایم اما قطعاً کادر فنی زحمت کشیده و با تمام کمبودها تیم را قهرمان لیگ کرده، به فینال لیگ قهرمانان آسیا صعود کرده و قطعاً حمایت خواهد شد. از ظرفیت‌های کادر فنی و بازیکنان باغیرت پرسپولیس استفاده خواهد شد. در مورد اهداف باشگاه نیز هدف دوم ما این است که با تشکیل کمیته اقتصادی موانع و مشکلات مالی را برطرف کنیم و روند خصوصی سازی نیز تسریع وزودتر وارد بورس شود.»
مدیرعامل جدید باشگاه پرسپولیس در مورد بدهی‌های این باشگاه نیز عنوان کرد: «در مورد بدهی‌ها صحبت نکنیم و اجازه دهید دقیق بررسی کنیم و بعد آن را بگوییم.»
سمیعی در مورد انتقاداتی که از او می‌شود و طلب برخی بازیکنان از جمله راهوشویچ نیز عنوان کرد: «ما تمام سعی‌مان را خواهیم کرد تا موفق شویم. در مورد طلب بازیکنان هم در آینده صحبت خواهیم کرد.»وی درباره این‌که آیا در پست معاونان باشگاه پرسپولیس تغییری ایجاد خواهد کرد یا خیر؟ گفت: «خیر فعلاً در این زمینه تغییری نداریم.»
مدیرعامل جدید باشگاه پرسپولیس در مورد این‌که آیا از سمت خود در حراست وزارت ورزش استعفا داده یا خیر و این‌که ابراهیم شکوری چه سمتی در باشگاه خواهد داشت، عنوان کرد: «طبیعاًطبق قانون من نمی‌توانم دیگر در سمت حراست وزارت ورزش مشغول فعالیت کنم. آقای شکوری هم به‌عنوان معاون اجرایی باشگاه قطعاً می‌تواند کمک بزرگی به من و باشگاه کند و حتماً از ظرفیت‌های او استفاده خواهیم کرد.»
سمیعی درباره این‌که آیا باشگاه پرسپولیس همچنان با کار گزار خود ادامه همکاری خواهد داد یا خیر؟ بیان کرد: «بله صددرصد. باشگاه با کار گزار قرارداد دارد و با تمام قوت از کار گزار حمایت خواهیم کرد و انشالا… کار گزار نیز از باشگاه حمایت خواهد کرد تا روزهای خوبی داشته باشیم.»

وی درباره حضور احتمالی‌اش در هیئت‌مدیره باشگاه نیز توضیح داد: «این موضوع بستگی به تشخیص دوستان دارد و اگر مفید باشیم، قطعاً استفاده خواهد شد.»

سینکرا

همکاری بزشک اسپایر با ستاره ایرانی برای عبور از تست پزشکی؟
علی کریمی، هافبک سابق استقلال و بازیکن تیم ملی با وجود پیشنهاد چند باره این باشگاه اعتراضی داشته باشند که «این موضوع بستگی برای تمدید قرارداد و پیشنهاد ۲۵ میلیاردی سپاهان ترجیح داده به لیگ ستارگان قطر برود و به پیشنهاد یک میلیون و ۲۰۰ هزار دلاری باشگاه القطر پاسخ مثبت دهد. اما نکته جالب و مبهم پیشنهاد قطری‌ها به علی کریمی عارضه ماورزادی این بازیکن است که شبیه دیسک کمر است و باعث شده او چند بار در تست پزشکی باشگاه‌های خارجی از جمله ترا بزون اسپور ترکیه رد نشود. این‌که علی کریمی با علم به این موضوع چطور حاضر شده به پیشنهاد القطر پاسخ مثبت دهد و برای مذاکره به دوحه برود جای سوال و تامل دارد. در این مورد شایعه‌ای مطرح شده مبنی بر این‌که یک ایجنرت ایرانی بانفوذ در باشگاه القطر و عضو کادر پزشکی کمپ اسپایر قطر قرار شده در مسیر باشنه تست پزشکی، هوای علی کریمی را داشته باشد و البته بابت این خدمت بزرگ مزد خوبی به بگیرد!

حل مشکل رادودر دستور کار مدیرعامل جدید پرسپولیس

بوژیدار راهوشویچ که پس از جذب لک جانی در چار چوب دروازه پرسپولیس در رقابت‌های لیگ قهرمانان آسیا نداشت به دلیل عدم دریافت مطالبات خود هنوز به ایران نرنگشته است. رادونزدیک به ۸۹هزار دلار طلب فصل گذشته و ۱۵۰ میلیون تومان پاداش صعود به فینال لیگ قهرمانان آسیا را دریافت نکرده است. مطالبات ارزی و ریالی رادو تبدیل به چالش اصلی جعفر سمیعی، مدیرعامل جدید باشگاه پرسپولیس شده است. سمیعی در اولین اقدام مالی خود قصد دارد طلب رادو را طی هفته جاری پرداخت کند تا ضمن برگرداندن وی مانع از شکایت او به فیفا شود. رادوشویچ ۳ فصل دیگر با پرسپولیس قرارداد دارد و در صورت عدم دریافت طلب خود می‌تواند قراردادش را فسخ کرده و مبلغ ۳ فصل را که ۷۸۰هزار یوروست را دریافت کند.



زکی پور اخراج شد، باقری تنبیه

کودتای ضد بازیکن سالاری فکری!

در چند سال اخیر اگرچه با حضور برانکو در پرسپولیس ریشه بازیکن سالاری و بی انضباطی تا حدود زیادی خشکانده شد و یکی از عوامل موفقیت سریالی سرخ‌ها هم همین بود اما در استقلال جز یک مقطع کوتاه که مربوط به دوران حضور آندر‌ه‌آ استرماچونی بود، این تیم با معضل بازیکن سالاری و غوغا سالاری مواجه بوده و ضربه‌های جبران‌ناپذیری خورده است. در دوره مربیگری فرهاد مجیدی بارها و بارها بی انضباطی و گردن کشی چند بازیکن رسانه‌ای شد و در نهایت با جلسات صوری انضباطی و وساطت دیگران خاطیان بخشیده و به تیم برگشتند. البته وقتی سرمربی و مربی یک تیم قهر کنند و خود دست به حاشیه‌سازی بزند دیگر نمی‌توان از بازیکن انتظار اطاعت و نظم داشت! گاهی حتی سرمربی تیم رفتارهای متناقضی در خصوص بی انضباطی شاگردانش داشت و خود را در حالی که یک روز از فرسید اسماعیلی بابت مصاحبه علیه مدیریت باشگاه حمایت می‌کرد در روز دیگر عذر محمد دانشگر را می‌خواست و او را در اختیار باشگاه قرار می‌داد. البته این رفتارهای متناقض مخصوص فرهاد مجیدی نبود و مدیریت باشگاه گاهی در مورد برخی بازیکنان

واکنش دکتر نوروزی به جدایی کادر پزشکی از استقلال

دکتر امین نوروزی پس از سال‌ها فعالیت در باشگاه استقلال، در فصل جدید لیگ برتر فوتبال کنار آبی‌پوشان فعالیت کرد. دکتر امین نوروزی پس از ۲۵ سال فعالیت در باشگاه استقل، از این باشگاه جدا شد و پیامی در صفحه رسمی‌اش منتشر کرد. در بخشی از این پیام آمده است: «گاهی اوقات برای ماندنی شدن باید رفت و نماند، گاهی وقت‌ها برای خدمت کردن باید رفت و نماند… سالیان متمادی است که عشق به تیم بزرگ استقلال در دل و جانم ریشه دوانیده و هر آن‌چه که دارم و خواهم درشت از آن آبی دوست داشتنی است، حتی تصور جدایی‌جان را به لب می‌رساند مگر می‌شود استقلالی باشی و راحت بروی پی کارت؟ در این سال‌ها در کنار همه مردان بزرگ یاد گرفت‌ام به اصول پایبند

خراسان ورزشتی

آکسپاورد

تیکه سنگین قلعه‌نویی به بازیکن پرسپولیس
امیر قلعه‌نویی در جریان بازی دوستانه دیروز گل گهر سیرجان و پرسپولیس با سعید آقایی بازیکن پرسپولیس درگیری لفظی پیدا کرد. به گزارش مهر، سرمربی گل گهر سیرجان قبل از آغاز بازی با سعید آقایی بازیکن تازه‌وارد پرسپولیس درگیری لفظی پیدا کرد و به کنایه جمله‌ای را به این بازیکن گفت. در این جمله کنایه‌آمیز به بازیکن پرسپولیس گفته شد که چون آب تهران را خورده است تحویل نمی‌گیرد! جمله‌ای که با تعجب بازیکنان پرسپولیس و شخص سعید آقایی روبرو شد اما این بازیکن ترجیح داد پاسخی به سرمربی گل گهر ندهد. بعد از این جنجال بازی آغاز شد و پرسپولیس توانست با نتیجه سه بر ۲ گل گهر را شکست دهد. مهدی عبدی و وحید امیری (۲گل) گلزنان پرسپولیس در این دیدار بودند. برای گل گهر هم گادوین منشا(۲گل) گلزنی کرد.

اولین حضور نادری در تمرین استقلال
محمد نادری، مدافع جدید تیم استقلال که هفته گذشته با این تیم قرارداد امضا کرده بود، برای اولین بار در تمرین این تیم شرکت کرد. به گفته یکی از اعضای هیئت‌مدیره باشگاه استقلال، نادری ۲۰۰ هزار دلار از حساب شخصی خود به باشگاه کور تریک بلژیک پرداخت کرده تا بتواند رضایت‌نامه‌اش را برای حضور در استقلال بگیرد.

بازیکن سایپا اولین خرید مدیر جدید پرسپولیس
محمد شریفی پس از حضور در ساختمان باشگاه پرسپولیس قرارداد ۲ ساله‌ای را با این تیم امضا کرد تا در اولین روز از مدیرعاملی جعفر سمیعی در باشگاه پرسپولیس بتواند به جمع شاگردان یحیی گل محمدی اضافه شود. او که فصل گذشته در تیم فوتبال سایپا حضور داشت ۲۰ ساله است که سابقه پوشیدن پیراهن استقلال خوزستان را نیز دارد.

روزبه

بازیکن استقلال سوژه تمرین یک تیم شهرستانی شد!
صرف نظر از اظهارات استقلالی‌هایی مانند محمد تقوی و منصور رشیدی که اظهارات عبدیان، مسئول نقل‌وانتقالات باشگاه در خصوص پرداخت پول رضایت‌نامه محمد نادری، بازیکن جدید آبی‌ها توسط خود بازیکن را مورد انتقاد قرار دادند اظهارات و ادعای عبدیان و نادری سوژه فضای مجازی و البته تمرین یک تیم مطرح شد! در تمرین یک تیم شهرستانی قدیمی، بازیکنان پیگیر قسط اول فصل جدید خود بودند و به سرپرست تیم گفتند اگر باشگاه فعلاً پول ندارد از محمد نادری قرض بگیرید و پول ما را بدهید!

آگهی موضوع ماده ۳ و ماده ۱۳آیین‌نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و

اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۰۲۳۳۰۰۲۲۰۳۱۸۰۱۳۹۹۶۰۷۲۷ – ۱۳۹۹/۰۷/۲۷ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر درواحد ثبتی حوزه ثبت ملک ماسال تصرفات مالکانه بلامعارض متقاضی آقای *اخنام مرتضی* حوزی نیا فرزند حمشت بشماره شناسنامه ۱۵ صادره از ماسال در ششدانگ یک قطعه زمین محصور به مساحت ۵۶۶/۹۰ مترمربع مشتمل بر یک باب خانه و انباری به مساحت ۱۶۳ متر مربع پلاک ۲۵۳ فرعی از ۱۱ اصلی مفروز ومجزی شده از پلاک ۶ فرعی از ۱۱ واقع درقریه مهدی خان محله بخش ۲۶ گیلان خریداری از نسق محمد جوزی نیا محرز گردیده است . لذا به منظور اطلاع عموم مراتب دردو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دوماه اعتراض خودرابه این اداره تسلیم و پذیر مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض ، دادخواست خودرا به مراجع قضایی تقدیم نمایند . بدیهی است درصورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد .

تاریخ انتشار نوبت اول ۱۳۹۹/۰۸/۱۱ تاریخ انتشار نوبت دوم ۱۳۹۹/۰۸/۲۷

م الف ۱۵۸/۹۱۵/رئیس اداره ثبت اسناد و املاک ماسال – جعفر عبادی

آگهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای

فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسناد واملاک شهرستان سنندج تصرفات مالکانه بلا معارض متقاضیان ذیل تایید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم آگهی می گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی ودر روستاها از تاریخ الصاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند وپس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم وگواهی اخذ وتحویل اداره ثبت نمایند بدیهی است در صورت انقضای مدت مذکور وعدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نیست .

۱-ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی بنام آقای فایق خداکرمیان فرزند عزیز تحت پلاک ۲۹۵ فرعی از ۵۰ اصلی بخش ده به مساحت ۲۰۸۱ متر مربع جزء نسق زارخانه شماره ۱۲۲۷۲ مورخه ۴۴/۱/۲۰ بنام آقای عزیز خدا کرمیان به آدرس سنندج روستای عنبر بزآن

تاریخ انتشار نوبت اول ۹۹/۸/۱۱

تاریخ انتشار نوبت دوم ۹۹/۸/۲۶

هیوا احمدیان – رئیس اداره ثبت منطقه ۲ سنندج م الف ۱۶۰۷۳

شماره:۹۹۷۲۹۴خراسان

مفقودی

کلیه مدارک اعم ازبرگ سبز – برگ کمپانی – کارت سوخت – کارت مشخصات وسیله نقلیه (کارت ماشین) وسند قطعی خودروی سواری پژو پارس – برگ سفید روغنی –مدل ۱۳۸۹ متعلق به خانم معصومه شهیدی پارساfrزند غلامعلی بشماره ملی ۰۴۹۲۳۴۳۰۴۷ بشماره پلاک ۵۵ ابران ۵۶۵ و ۹۲ وشماره موتور ۲۴۲۳ ۱۲۴۸۸۳۰۴۷ وبه شماره شاسی NAAN۰۱CA۱AKV۷۲۱۲۴ مفقودگردیده واز درجه اعتبار ساقط می باشد .