

مرکز درمان اعتیاد زندگی دوباره (بستری)
برنامه های آموزش روزانه در مرکز
شرکت در جلسات گروه درمانی خارج از مرکز
استخر و سونا خارج از مرکز
مدیریت: نوذری ۰۹۱۵۹۱۱۸۶۱۰-۳۵۲۳۵۶۰۵
قاسم آباد - بلوار شهید فلاحی - بلوار فاطمیه - فاطمیه - پلاک ۶

مشاوره رایگان
فردی، خانوادگی، طلاق و ازدواج
کودک، تحصیلی
۳۸۴۶۲۱۵۲-۰۹۳۶۱۳۸۴۳۴۱
نگهداری کودک و سالمند

مرکز بستری درمان اعتیاد امید خراسان (شبهانه روزی)
با مجوز رسمی سازمان بهزیستی با تیم تخصصی درمان، روانپزشک روانشناس، مددکار، پرستار با کلیه امکانات - تخفیف ویژه میدان استقلال، نبش آزادی ۲۷
۳۶۰۵۶۹۷۹-۳۶۰۸۰۳۴۹
۰۹۱۵۷۹۴۷۶۷۱

پزشکی و زیبایی

پوشاک

فرش مشهد
خرید عادلانه فرش
تنگرام ۰۹۱۵۳۲۳۱۷۱۰
واتسآپ ۳۶۰۳۹۵۵۱
۰۹۹۰۵۹۸۵۱

دامداری رضانی
گوسفند با هر توان مالی
۰۹۱۵۷۳۷۹۴۹۱

محاسن و مراسم

مهر گستران
اعزام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل احمدآباد
۰۹۰۱۹۵۲۵۷۵۵-۳۸۴۶۴۸۹۳
۰۹۹۰۲۸۲۲۷

خدمات روانپزشکی و روانشناسی

ترک اعتیاد

پوشاک

فرش طوسی
با بیش از ۵۰ سال تجربه خریدار منصفانه ۱۰۰٪ بالاتر دستباف، ماشینی، قالیچه
۳۶۰۳۹۵۵۰
تنگرام، واتسآپ ۰۹۱۵۳۲۳۱۷۱۰
حاج سید محمود طوسی ۰۹۹۰۵۹۸۷۳

حمل و نقل

بر گزار کننده مراسم

جذب نیرو
نیروی مراقب خانم و آقا جهت نگهداری از کودک و سالمندان
۳۸۵۸۳۰۲۶-۰۹۱۵۸۹۶۵۸۶
۰۹۹۰۰۷۵۲۲

مرکز تخصصی دکتر ابراهیمی
متخصص روانشناسی روانکاو، استادیار دانشگاه روان درمانی و مشاوره کلیه مشکلات رفتاری، روانی خانوادگی، ازدواج، کودکان اعتیاد، تحصیلی، روان بدنی (فشارخون، تبش، قلب، گوارش، میگرن) هیپوتیزم و هیپوتراپی افسردگی-سواس-طلاق
۰۹۱۵۷۳۳۰۹۴۴
میاد شیرازی ۱۳ نبش میاد ۱۳/۳
۰۹۸۱۲۸۹۳۲

بستری اعتیاد ایرانیان
واقع در امامت با تیم مجرب پزشکی، پرستاری، روانشناسی
۰۹۰۳۵۷۲۲۰۲۳-۳۶۰۲۳۶۹۲
۰۹۹۰۰۵۶۱

قابل توجه
کلیه فروشگاه های پوشاک که قصد انصراف از شغل خود دارند کلیه اجناس شما را به صورت عمده منصفانه و عادلانه نقد خریداریم
۰۹۰۱۰۳۰۹۵۳۰
۰۹۹۰۳۷۹۸۸

پذیرش تلفنی آگهی با پیک رایگان

اتوبار و وانت بار

مداح و مجری مجالس شما
باقری ۰۹۱۵۳۱۳۳۸۹۹
۰۹۸۱۴۶۶۱۰

خانواده مهر
اعزام نیرو جهت نگهداری سالمند یا کودک و کار در منزل احمدآباد
۰۹۹۱۹۷۴۰۹۲۲-۳۸۴۶۴۹۱۱
۰۹۹۰۲۷۲۰۱

پرستاری سفید بالان
ویزیت-فیزیوتراپی-خدمات پرستاری مراقبت و نگهداری در منزل و بیمارستان ها اجاره تجهیزات پرستاری پزشکی تست زردی نوزادان (فتوتراپی) بین عبدالمطلب ۱۲ و ۱۴ پلاک ۱۹۸ جنب بانک انصار
۳۷۱۲۷۱۳۷
۰۹۸۱۲۸۷۵۹

مرکز اقامتی درمان اعتیاد (پیروزان)
با مجوز رسمی از سازمان بهزیستی با امکانات رفاهی مناسب، شرکت در جلسات گروهی داخل و خارج مرکز میرغلامی ۰۹۱۹۳۱۶۳۳۹۷
۳۸۹۲۴۲۷۶
بلوار فکوری بین فکوری ۱۹ و ۲۱ پلاک ۱۱۹
۰۹۸۰۱۸۶۰۶

فروشگاه های پوشاک که قصد انصراف شغل خود را دارند کلیه اجناس شما را نقدی و منصفانه خریداریم
۰۹۳۵۸۴۶۸۰۰
۰۹۹۰۵۰۷۲۲

۳۷۰۱۰ پذیرش تلفنی آگهی با پیک رایگان

باربری ماندگار
ویژه حمل اثاثیه، جهیزیه شهر و شهرستان فقط کافیس یک بار امتحان کنید
۳۳۶۶۷۹۳۸-۳۸۷۹۱۴۹۹
۰۹۱۵۷۳۹۸۲۹۳
۰۹۸۱۲۲۲۸۱

قصابی

سالمندان ایران
بهترین حق شمامست مکانی لوکس و آرام، با مساحت بالغ بر ۱۰۰ متر
۰۹۳۹۵۰۵۴۶۴۴-۳۸۹۰۲۲۰۷
۰۹۸۰۳۷۷۲۶

خانه شکوفه های بهشتی نگهداری ایتام
۳۸۶۷۶۳۱۰

تولید و پخش پوشاک مرال
لینک کانال-مدیریت عباسی ۰۹۹۰۴۴۴۹۱۵۳۰۰۷۳۳۰
موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتام ۳۳۸۶۵۲۶۵

تولید و پخش پوشاک مرال
لینک کانال-مدیریت عباسی ۰۹۹۰۴۴۴۹۱۵۳۰۰۷۳۳۰
موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی ایتام ۳۳۸۶۵۲۶۵

پوسیدگی دندان

تغذیه

برگردان: الهام حقر رضایی

بهداشت دهان

مسواک
استفاده از مسواک موثرترین روش برای از بین بردن پلاکها و جلوگیری از پوسیدگی دندانهاست.

۳ درصد از کودکان تا سن پنج سالگی نیاز به کشیدن دندان پیدا می کنند.

قند
نوشیدنیها و غذاها بزرگترین عوامل ایجاد پوسیدگی در دندان هستند.

تعداد کودکانی که پوسیدگی دندان آنها ترمیم شده است کمتر از ۱۰ درصد هستند.

مصرف میان وعده های مغذی هرگز نباید فراموش شود ولی با این حال باید یادتان باشد که کودک در مصرف مواد مغذی نیز زیاده روی نکند.

مصرف غذاهای شیرین برای کودک باید نهایتاً ۴ بار در روز باشد. به یاد داشته باشید که هرگز هنگام غروب و مخصوصاً قبل از خواب به کودک غذاهای قند دار ندهید.

مصرف میان وعده های مغذی هرگز نباید فراموش شود ولی با این حال باید یادتان باشد که کودک در مصرف مواد مغذی نیز زیاده روی نکند.

کودکان ۶ تا ۱۷ ماه به روزانه ۶ وعده نوشیدنی نیاز دارند. پس از ۶ ماهگی بهتر است کودک نوشیدنی خود را در لیوان و یا فنجان بنوشد و بعد از یک سالگی شیشه شیر باید به طور کلی حذف شود.

کودک خود را تشویق کنید تا در هنگام مسواک زدن کف اضافه را از دهان خود خارج و از شستشوی دهان خود تا پایان مسواک زدن خودداری کند. فلوراید خمیردندان برای کودکان زیر سه سال باید ۱۰۰۰ ppm باشد.

بهرتر است پس از سه سالگی سالی ۲ الی ۳ مرتبه دندانهای کودک شما توسط دندان پزشکي مجرب تمییز شود. گفتنی است که تا قبل از ۱۸ ماهگی مراجعه به دندان پزشکی ضروری نیست.

کودکان پس از میان وعده باید تنها شیر و یا آب بنوشند. یادتان باشد که هرگز به آنها آب میوه های غلیظ ندهید.