شرکت بازرگانی با برند تجاری
(ارمغان ستاره سهیل)
برای تکمیل کادر فروش خود از بازاریابان و کارشناسان فروش برای همکاری دعوت به عمل می آورد.
۱_حقوق و مزایای استثنایی حقوق قانون کار و پورسانت عالی از فروش
۲_آموزش در بدو ورود
۳_امکان رشد و توسعه ی فردی، کاری و اجتماعی
ویژگیهای فردی:
(دارای روحیه کار تیمی، منظبط، با فن بیان و روابط عمومی قوی)
همچنین دارای سابقه ی کار در امور فروشندگی و بازاریابی
افرادی که با دارا بودن مشخصات بالا تمایل به همکاری دارند لطفا با شماره ی ذیل تماس حاصل کرده و یا رزومه ی خود را از طریق واتساپ به همین شماره ارسال کنند
۰۹۹۲۹۸۸۶۹۶۴
حسن زاده (کارشناس فنی)
۹۹۰۷۵۳۰۸/ط

به چند نفر آقا جهت فروش
لوازم خانگی در مشهد نیازمندیم.
۰۹۱۵۴۸۷۳۷۵۰-۳۸۴۱۳۳۰۰
۹۹۰۷۵۲۰۲/ب

استخدام فوری
نیک گستر شرق
بازاریاب حرفه ای و مبتدی ۶ نفر
مزایا حقوق ثابت
به همراه پورسانت عالی
تلفن تماس:
۰۹۰۲۱۲۴۸۹۸۴
۹۹۰۷۰۵۴۹/ف

استخدام در کارخانه
فرآورده های گیاهی تقدیس
بازاریاب حضوری با تجربه و روابط عمومی بالا منشی خانم مسلط به کامپیوتر و نرم افزارهای اداری
مزایا: حقوق ثابت + پورسانت+ پاداش+ حق بیمه تامین اجتماعی
تماس بازاریاب۰۹۳۳۷۶۶۹۳۷۸
تماس منشی۰۹۱۵۴۰۸۱۹۴۰
۹۹۰۷۵۱۷۶/م

جذب نیروی قراردادی
به تعدادی خانم جهت کار پروموتر در فروشگاه ها نیازمندیم.(شرکت کیلا)حقوق دریافتی ۴ میلیون تومان + بیمه
۰۹۱۵۳۰۵۶۳۹۴
۹۹۰۷۵۱۶۳/ر

شرکت تولید
افزودنی های خوراک دام و طیور
بازاریاب تلفنی خانم
محدوده وکیل آباد
ارسال رزومه به شماره
۰۹۱۵۹۸۷۲۱۳۳
۹۹۰۷۵۰۸۴/ط

مدیر فروش خانم/آقا جهت
پیگیری فروش شهرستان محصولات بهداشتی ساختمانی نیازمندیم.
۰۹۱۵۵۱۵۷۸۹۹
۹۹۰۷۳۹۴۲/ب

ویزیتور مواد غذایی بادرآمد فوق العاده
۵تا۸میلیون ماهانه قطعی
زشک-لادن-مانا
پرسیل- مای بیبی و
۵۰برند دیگر ...
۲/۵ثابت + ۱الی۱۰ درصد پورسانت+بیمه
جمعا ۵تا۸میلیون
۰۹۳۷۶۱۰۰۱۲۷
۹۹۰۷۳۱۰۰/ب

شرکت پخش بستنی
در مشهد به تعدادی بازاریاب حرفه ای در امر فروش بستنی با حقوق و پورسانت و بیمه نیازمند است
۰۹۱۵۵۰۵۹۳۱۹
۳۷۵۷۸۹۸۶-۷
۹۹۰۷۴۹۰۳/م

شغل اینترنتی، تلفنی
حتی با گوشی ۱-۳۷۲۹۲۰۰۰
آموزش رایگان ۰۹۱۵۷۲۰۱۰۰۲
۰۹۱۵۷۱۰۰۵۸۰
۹۹۰۷۲۶۳۷/ط

بازاریاب فروش اینترنت
روابط عمومی بالا-بدون محدودیت
حقوق- پاداش-بیمه ۰۵۱۳۱۶۳۱
۹۹۰۷۵۰۲۵/ر

یک شرکت بزرگ تولیدی
به تعدادی کارشناس فروش
جهت مراجعه به شهرستان های خراسان با وسیله نقلیه نیازمند است.
۳۷۱۱۹۹۰۳-۴
ساعت تماس ۹ الی ۱۴
۹۹۰۷۵۱۳۵/ب

استخدام
کارشناس فروش تلفنی
خانم ۱ نفر
۲-بازاریاب حضوری
آقا ۲ نفر
۳۲۲۹۲۶۹۵
۹۹۰۷۴۸۷۳/ف

تحصیلدار و پیک موتوری

به پیک موتوری
جهت کاردر لابراتوار دندانسازی نیازمندیم
ساعت کاری ۱۳ الی ۲۲
مصاحبه حضوری
جلال ۳۳ پلاک ۱۰۵
۰۹۱۵۰۶۹۳۰۴۴
۹۹۰۷۵۲۳۸/ف

پیک سراسری شهرگشت
پذیرش موتور سوار تمام وقت
تماس با ۱۸۲۰
۹۹۰۵۲۴۳۸/ب

به تعدادی پیک موتوری
محدوده بهشتی نیازمندیم.
۰۹۳۸۵۲۷۳۱۹۶
۹۹۰۷۵۱۹۷/ط

تعدادی پیک موتوری جهت
جابه جایی مرسوله کوچک درآمد ۱۵۰ الی ۳۰۰ روزانه سریعا نیازمندیم
۳۶۰۱۳۱۲۷
۹۹۰۷۲۷۹۳/م

به چند نفر پیک موتوری
جهت کاردرکترینگ نیازمندیم محدوده فرهاد ساعت کار ۱۲ الی۱۵:۳۰
۳۷۶۴۲۸۲۸
۹۹۰۷۵۰۵۴/ف

فروشگاه های زنجیره ای افق کوروش
به پیک موتوری نیازمند است.
شرایط مورد نیاز:
کارت پایان خدمت
گواهینامه موتور سیکلت
دارای مدرک سیکل به بالا
حقوق و مزایا:
حداقل ۳.۵ میلیون تومان
بیمه تامین اجتماعی و تکمیلی
کمک هزینه خواروبار
شماره همراه:
۰۹۳۸۳۰۶۳۳۸۶ و
۰۹۱۵۵۳۲۹۰۱۱
آدرس جهت مراجعه حضوری:
الهیه محمدیه ۱۰ ستاد افق کوروش
۹۹۰۷۲۵۱۴/ط

به تعدادی پیک موتوری
بدون پورسانت
با درآمد عالی نیازمندیم
۰۹۳۵۸۰۵۶۳۵۷
۹۹۰۷۴۸۳۸/ف

به تعداد زیادی پیک موتوری
تمام وقت و پاره وقت
با درآمد روزانه
۲۰۰ تا ۴۰۰ هزار تومان
فوری نیازمندیم
۰۹۳۳۶۸۷۶۵۵۲
۹۹۰۷۴۵۰۸/ف

پیک توس
به تعدادی موتوری سریعا نیازمندیم
درآمد عالی
۳۸۵۵۱۵۰۲-۰۹۱۵۳۱۵۲۵۴۲
۹۹۰۷۲۹۷۸/ب

رستوران فرنو
به تعدادی پیک موتوری
جهت شیفت شب نیازمند است
۰۹۳۵۴۸۳۲۲۱۲
۹۹۰۷۲۵۳۵/ف

پیک سوار طوفان
به تعدادی پیک موتوری با درآمد روزانه ۲۰۰ تومان نیازمندیم
۰۹۱۵۱۰۶۹۴۵۴
۹۹۰۷۲۷۹۸/ب

تعدادی پیک موتوری
جهت فست فود با ۴ ساعت کار
ماهیانه ۲ میلیون تومان نیازمندیم
۳۶۰۷۲۰۲۰
۹۹۰۷۵۰۲۹/ف

پیک ارشیا
به تعدادی موتورسوار با کارکرد روزانه ۳۰۰ الی ۳۵۰ هزار تومان
نیازمندیم ۰۹۳۸۷۶۷۴۳۲۰
۹۹۰۷۳۱۱۲/ر

تراشکار وجوشکار

استخدام فلزکار در شرکت
معتبر تولیدی .فرم استخدام:
kimiyaindustry.com/job
۹۹۰۷۴۰۹۹/ر

تعدادی جوشکار وبردست جوشکار
جهت کاردرکارگاه نیازمندیم
باحقوق مکفی
محدوده کارسراه فردوسی
سرویس درمحدوده
۰۹۱۵۳۱۱۴۱۶۴
۰۹۰۲۹۰۵۵۴۰۱
۹۹۰۷۳۶۸۹/ب

جوشکار CO2
ماهر و نیمه ماهر بصورت دائمی
نیازمندیم جاده کلات
۰۹۱۵۰۰۹۴۹۱۰
۹۹۰۷۴۱۷۰/ف

به چند نفر تراشکار
نیازمندیم ۳۵۴۱۲۳۴۶
۳۵۴۱۲۳۴۷
۹۹۰۶۸۶۹۰/ف

به تعداد ۱۰ نفر جوشکار co۲
و ۵نفرپرسکار جهت صنایع فلزی در محدوده جاده کلات (کاظم آباد) نیازمندیم. با حقوق ، بیمه و مزایای قانون کار.
۰۹۱۵۱۰۸۶۳۳۴
۹۹۰۷۳۹۸۳/ر

خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی/ دانش و سلامت

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شـــاید نتـــوان دست رد به آن زد، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تاسف‌بارتر از سرطان‌های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ٤ تا ٢٠ درصد از موارد سرطـــانی را تشکیل می‌دهنـــد و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولا غیرارادی و در عین حال کاملا قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیـــط‌های کـــاری می‌تـــوان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافی شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.

معاینات دوره‌ای کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی

معاینات دوره‌ای کارگران، رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری موثر هستند.

مشاغلی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، نساجی و رنگرزی، نقاشی و تولید قیر هستند باید به صورت دوره‌ای معاینه شوند. در آزمایش ادرار دوره‌ای وجود سلول‌های سرطانی، خون و سایر فاکتورهای مربوط به عملکرد کلیه و دستگاه ادراری بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های مجرای ادراری مربوط به کار بعلت وجود عوامل سرطان‌زا در ادرار است.

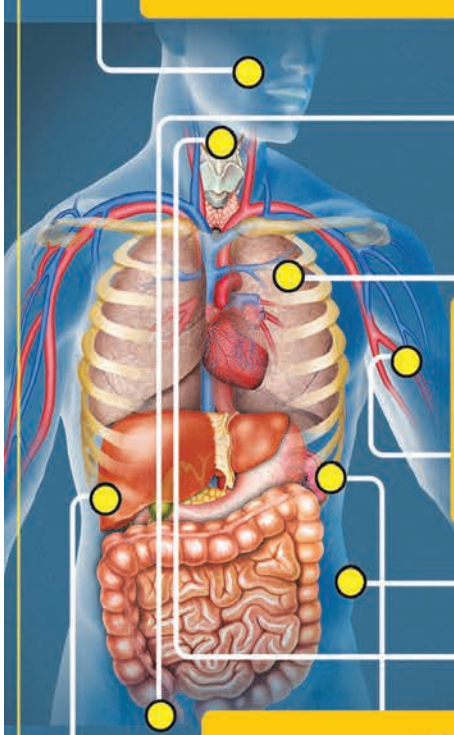
پیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.

اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.

خودآزمایی پوست بهترین روش تشخیص زودرس سرطان پوست است. بروز هر تغییر غیرمعمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا (لنده جدید که بزرگ شده یا بهبود نیافته و بیش از دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.

اگرچه سرطان حفره بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.

تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجیه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی



سرطان ریه
آلودگی‌های شغلی: آزبست، سیلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگاردر محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیوم، کادمیوم، آلومینیوم و کروم، استخراج اورانیوم، گداختن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تاکستان، ایزوله کردن پشت‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

سرطان سینوس، بینی و حلق
آلودگی‌های شغلی: گرد و غبار نجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفیتی، صنایع ساخت و تعمیر کفش وچکمه، صنایع تولید ایزوپروپانول با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت مبلمان و کابینت، چوب بری و فورمآلدئید.

سرطان مثانه
آلودگی‌های شغلی: نفتاآلمین، بنزیدین، آمینوبی فنیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورآمین، پی کلروتولئیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید التکس مصنوعی، روکش الستیک خودرو، براق‌کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مزوتلیوما و آزبست.

سرطان خون (لوسمی)
آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان بیرونی، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الستیک‌سازی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شاغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سپرهای محافظتی استفاده کنند.

سرطان حنجره
آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آزبست، تولید ترشی‌جات، مواد شیمیایی، سمی، آزبست، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی. همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

سرطان کلیه
آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با پنبه نسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

سرطان پوست
آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، قیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تاکستان و ماهیگیری.

سرطان کبد
آلودگی‌های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هپاتیت شغلی با ویروس هپاتیت B یا C بویژه در کارکنان بهداشتی/ درمانی

اینفوگرافی سپهر سلامتی فردا، دام دم