

استخدام تعدادی راننده
به همراه، آریسان، نیسان، ایسوزو
با حقوق و مزایای عالی
۳۸۹۲۴۲۹۲ ارسال رزومه: ۰۹۱۵۴۸۶۰۲۱۸

به تعدادی فروشنده خانم و آقا
 باتجربه جهت کار در فروشگاه مواد
 پروتئینی واقع در میدان استقلال
 نیازمندیم ۰۹۰۳۳۸۸۳۴۵۷
 ۰۹۹۰۷۵۶۲۷

به چند فروشنده جهت کار
 در بدلیجات نیازمندیم
 ۰۹۳۷۲۴۹۲۷۸۲
 ۰۹۱۵۳۰۸۸۸۰۹
 ۰۹۹۰۷۲۶۷۷

فروشنده مسلط به محیط مجازی
 با فن بیان بالا جهت فروش میل
 نیازمندیم ۰۹۳۵۸۱۹۱۰۱۱
 ۰۹۹۰۷۶۲۱۴

به ۲ نفر فروشنده خانم
 جهت شیفت صبح نیازمندیم
 بین امامت ۱۰ و ۱۲ مانتو جلوس
 ۰۹۱۵۱۰۰۲۴۲۲
 ۰۹۹۰۷۵۶۱۶

به دو فروشنده
 جهت کار در فروشگاه کفش
 نیازمندیم محدوده خواجه ربیع
 ۰۹۳۶۶۰۸۹۸۰۲
 ۰۹۹۰۷۵۶۶۵

دو خانم محببه جهت
 فروشگاه محصولات حجاب
 نیازمندیم. مراجعه حضوری
 نبش آبکوه ۱۶ بهشت
 ۰۹۹۰۷۵۲۰۳

به تعدادی فروشنده خانم و آقا
 جهت فروش لباس
 محدوده ۱۷ شهریور نیازمندیم
 ۰۹۳۳۵۱۱۶۵۳۱
 ۰۹۹۰۷۵۸۱۶

فروشنده
 آقا باتجربه
 آرادشهر - کنش کرشمه
 ۰۹۱۵۱۰۹۹۵۶۴
 ۰۹۹۰۷۶۲۲۷

استخدام مشاور
وفروشنده خانم
 جهت کار در گالری محصولات
 پوست و مو - دوشیفت
 واقع در بلوار معلم
 ۰۹۱۵۵۳۰۶۹۵۸
 ۳۶۰۹۰۰۸۴
 ۰۹۹۰۷۲۱۰۷

سیسمونی دوقلوها
 به تعدادی فروشنده خانم نیازمند
 است - پنج راه سرای مرتضوی
 ۰۹۳۹۵۳۳۸۳۲۷
 ۰۹۹۰۷۶۰۳۹

مدیر دفتر خانم
حقوق ۱۰ میلیون
 ۰۹۹۳۱۵۹۸۱۲۱
 ۰۹۹۰۶۳۳۶

استخدام فوری
 به تعدادی
 فروشنده پارچه آقا
 حرفه ای (حقوق ۳ میلیون)
 ونیمه حرفه ای
 (حقوق ۲/۵ میلیون)
 مبتدی (حقوق ۲ میلیون)
 نیازمندیم
 آدرس: بین وکیل آباد ۱۷ و ۱۵
 ۰۹۱۵۰۰۷۷۱۷۷
 ۳۶۰۱۱۸۱۵
 ۰۹۹۰۷۵۰۰۸

به یک
ادمین حضوری
 آشنا به شبکه های اجتماعی
 جهت تبلیغات ترجیحاً محدوده
 قاسم آباد بدون شرایط سنی
 نیازمندیم.
 ۰۹۱۵۴۰۸۱۹۷۵
 ۰۹۹۰۷۶۱۰۹

فروشنده و صندوقدار
به تعدادی خانم
جهت فروشنده گی
 شیفت صبح و عصر
 در فروشگاه لوازم خانه و آشپزخانه
 واقع در شریعتی نیازمندیم
 تایم کاری شیفت صبح ۹ الی ۱۶
 تایم کاری شیفت عصر ۱۶ الی ۲۴
 (سرویس برگشت جهت شیفت عصر)
 آدرس: شهرک غرب خیابان شریعتی
 بین شریعتی ۱۱ و ۱۳
 فروشگاه پاسکو
 ۰۹۰۱۹۱۵۰۶۵۲
 ۰۹۹۰۷۶۲۰۲

فروشنده باتجربه آقا
 حقوق ۲ میلیون جمعه ها تعطیل
 باکارت پایان خدمت جهت
 محصولات حجاب مراجعه
 ساعت ۱۱ الی ۱۴ - ۱۷ الی ۱۹
 فقط حضوری ۱۷ شهریور
 پاساژ کیمیا - طبقه منفی دو پ ۲۷
 ۰۹۹۰۷۵۳۶۰

آژانس باران
 استخدام راننده با خودرو
 علیمردانی ۳۷ پلاک ۲۹
 ۰۹۹۰۵۰۷۲۷

تعدادی راننده پایه یک جهت کار با
 کامیسی ۱۰ چرخ نیازمندیم با حقوق
 و مزایای عالی ۰۹۱۵۳۱۹۷۹۳۲
 ۰۹۰۵۱۹۳۲۷۱۰
 ۰۹۹۰۷۱۸۲۸

شرکت پخش
مواد غذایی معتبر
 نیسان یخچالدار
 نیسان مسقف جهت توزیع
 محصولات خود نیازمند است
 ۰۹۳۳۹۸۲۲۶۶۷
 ۰۹۹۰۷۵۳۲۵

به تعدادی پیکان وانت
 مزدا، آریسان سریعاً نیازمندیم
 خین عرب بدون بار آهن
 ۰۹۱۵۴۲۲۳۶۷۰
 ۰۹۹۰۷۵۲۵۵

طراح و گرافیست
 به یک اپراتور و
 طراح روسری نیازمندیم
 ۰۹۱۵۱۰۰۰۲۲۸
 ۰۹۹۰۷۶۶۸۸

به یک برشکار و خیاط
 جهت کار میلان نیازمندیم.
 ۰۹۱۵۸۱۳۲۱۳۱
 ۰۹۹۰۷۵۵۸۲

به تعدادی کارگاه بیرون بر
 با تعداد چرخ بالا جهت
 دوخت اسلش نیازمندیم
 صابری ۰۹۳۷۱۳۰۸۴۳۱
 ۰۹۹۰۷۵۶۱۰

تسویه هفتگی
 به تعدادی چرخکار خانم
 نیازمندیم (محدوده گلشهر)
 ۰۹۱۵۵۷۹۷۳۹۹
 ۰۹۹۰۷۵۳۸۸

به تعدادی چرخکار و بیرون بر جهت
 کار در تولیدی مانتو اسپرت نیازمندیم
 محدوده پل فجر تسویه نقد اجرت بالا
 ۰۹۹۳۱۶۰۱۱۵۱
 ۰۹۹۰۷۶۲۷۳

به تعدادی چرخکار خانم
 پیراهن دوز نیازمندیم
 محدوده طلاب
 ۰۹۱۵۵۱۱۵۴۱۶
 ۰۹۹۰۷۲۸۲۲

گروه تولیدی تریکو تلاش
 به تعدادی نیروی خانم متعهد
 مجرب جهت امور ذیل
 نیازمندیم برشکار، سردوز کار
 و بردست
 آدرس: بلوار مصلی
 ۰۹۱۰۸۲۹۹۷۸۸
 ۰۹۳۹۵۲۹۳۴۱۹
 ۰۹۹۰۷۶۲۲۷

به تعدادی خیاط و چرخ کار خانم
 جهت کار در کارگاه روتختی دوزی
 نیازمندیم ۰۹۱۵۴۱۵۱۵۴۳
 ۰۹۹۰۷۶۲۱۷

چرخکار پیراهن دوز
جعبه ای
 مادگی و دکمه دوز، کابویی دوز و
 بردست خانم نیازمندیم
 مفتاح شرقی، کرامت ۱۴
 دکتر رزمی ۲/۱ پلاک ۸۳
 ۰۹۱۵۹۱۳۵۷۸۶
 ۰۹۳۸۹۱۵۸۰۷۰
 ۰۹۹۰۷۵۸۸۲

کاهش مصرف برق با انتخاب لامپ مناسب

نوع لامپ	توان (وات)	طول عمر (ساعت)	مصرف برق سالانه (کیلووات ساعت)	انتشار دی اکسید کربن (کیلوگرم در سال)
لامپ رشته ای	۶۰	۱۲۰۰	۲۲۰	۱۷۰
لامپ کم مصرف	۱۲	۸۰۰۰	۴۵	۳۵
لامپ LED	۸	+۲۵۰۰۰	۳۰	۲۳

راههایی برای کاهش مصرف برق و بالا رفتن میزان بهره‌وری لامپ‌ها

- استفاده از سنسور حرکتی برای روشنایی خودکار در راهروها و پارکینگ
- جایگزینی لامپ‌های رشته‌ای با لامپ‌های کم‌مصرف یا LED (که عمر طولانی‌تر و مصرف کمتر دارند)
- بهره‌گیری از روشنایی موضعی به کمک آباژور، چراغ مطالعه یا امثال آنها
- استفاده حداکثری از نور خورشید در طول روز و خاموش کردن لامپ‌های اضافه