

<p><b>کارگر ساده خانم و آقا</b> حقوق ۴ میلیون تومان + بیمه + سرویس ۰۹۳۰۴۳۴۷۸۶۷ ب/۱۲۰۰۰۱۵۲۸</p>	<p><b>یک واحد بسته بندی کالای پزشکی در مشهد</b> جهت تکمیل کادر تولید خود نیاز به نیروی کار خانم دارد. شماره تماس: ۰۵۱۳۷۶۱۹۶۲۸ ساعت تماس ۸ صبح الی ۲ عصر ب/۱۲۰۰۰۱۵۲۵</p>	<p>به تعدادی رویه کوب ماهر میل راحتی نیازمندیم ۰۹۰۱۴۸۹۷۳۰۰ ب/۱۴۰۰۰۱۹۷۴ ۹۱۵۳۰۸۸۱۷۴</p>	<p>به چند کارگر ساده آقا جهت کار در نمایشگاه سرویس چوب محدوده رسالت ۱۰ نیازمندیم ۰۹۱۵۵۱۱۲۰۶۵ ب/۱۴۰۰۰۴۰۸ ۰۹۱۵۵۱۱۲۰۶۵</p>	<p>به یک کارگر ساده خانم جهت کار در کارگاه سبزیجات و ترشیجات نیازمندیم (همه روزه) ۰۹۱۱۷۳۴۰۰۷۳ ب/۱۲۰۰۰۳۰۵</p>	<p>به تعدادی خانم یا آقا جهت کش زنی ماسک با حقوق عالی نیازمندیم محدوده بلوار طبرسی شمالی ۰۹۳۵۵۸۴۲۳۳۸ ب/۱۲۰۰۰۳۰۰۰</p>	<p>تعدادی نیروی آقا و خانم جهت تولید و بسته بندی نبات نیازمندیم ترجیحاً شهرک رجایی و گلشهر ۰۹۱۵۰۹۱۵۰۹۱۵۰۹۱۵ ب/۱۴۰۰۰۴۰۵ ۰۹۱۵۰۹۱۵۰۹۱۵</p>	<p>به تعدادی نیرو ساده و ماهر خانم جهت چاپ سیلک (محدوده مصلی) نیازمندیم ۰۹۰۱۴۱۵۵۲۰۰ ب/۱۲۰۰۰۳۲۲۷</p>	<p><b>به تعدادی کارگر ساده خانم</b> جهت کار در کارگاه تولیدی پوشاک نیازمندیم. ۰۹۱۵۶۸۸۹۰۶۵ ب/۱۲۰۰۰۳۰۹</p>	<p><b>یک شرکت معتبر تولیدی</b> واقع در شهرک صنعتی توس جهت تکمیل پرسنل خط تولید به ۱۰ نفر کارگر ساده آقا نیازمند است حقوق ثابت + عیدی + پاداش + حق اولاد + مسکن + بن + خواربار + بیمه آدرس جهت تکمیل فرم استخدامی: سیدرضی نیش سیدرضی ۴۸ پلاک ۲۰۴ طبقه دوم - شماره تماس: ۰۹۱۵۷۳۷۲۱۱۵ ب/۱۲۰۰۰۱۷۰</p>
<p>به تعدادی همکار خانم جهت کار در تولیدی کشش نیازمندیم ۰۹۳۰۴۵۷۰۸۷۹ ب/۱۲۰۰۰۲۲۵۲</p>	<p><b>شرکت نان به پز</b> جهت تکمیل کادر تولید خود به تعدادی کارگر ساده و حرفه ای آقا در شیفیت صبح و شب نیازمند است مزایا: حقوق قانون کار + بیمه تامین اجتماعی + بیمه تکمیلی همراه با وسیله ایاب و ذهاب آدرس شعب: شهرک صنعتی توس اول جاده حسن آباد نان به پز شعبه ۲ - بلوار میرزا کوچک خان ۷ و نان به پز (صدف) شعبه ۳ - خیابان ن رزم رزم ۶ مجتمع کیمیا تلفن تماس: ۰۹۱۰۲۱۳۱۳۷۰ ب/۱۲۰۰۰۲۱۵۰</p>	<p><b>توجه توجه</b> به تعدادی کارگر ساده جهت کار در شیفیت بری نیازمندیم. ۰۹۱۵۳۲۴۵۶۹۶ ب/۱۲۰۰۰۲۲۲</p>	<p><b>تولیدی پوشاک</b> تعدادی آقا حداکثر ۳۰ سال حقوق پایه ۲/۸۰۰ میلیون فقط حضوری روبروی الماس شرق بهارستان یک اولین ساختمان پلاک ۲ ب/۱۲۰۰۰۴۰۰</p>	<p><b>فوری - نیروی آقا روزی ۱۲۰ تومان</b> ۰۹۰۲۶۷۴۵۲۵۹ ب/۱۲۰۰۰۳۰۵</p>	<p><b>به تعدادی نیروی خانم</b> قسمت موتاز و بسته بندی نیازمندیم ۰۹۱۵۸۳۸۳۱۵۳ ب/۱۴۰۰۰۲۰۹۱</p>	<p><b>به تعدادی نیروی خانم</b> جهت کار با دستگاه تزریق پلاستیک نیازمندیم ساعت کار ۷:۳۰ صبح الی ۶:۳۰ عصر - بیمه و سرویس ندارد پایه حقوق ۳/۳۵۰ م الی ۳/۴۵۰ م آدرس جاده سیمان علی آباد ناله ۶ سمت راست قطعه دوم جاوید پلاست ۰۹۱۵۳۲۴۰۰۸۷ ب/۱۴۰۰۰۲۱۲۴</p>	<p><b>کارگر ساده</b> برای رابیتس کاری نیازمندیم ۰۹۱۵۸۰۷۸۸۷۳ ب/۱۲۰۰۰۱۶۲۷</p>	<p><b>به چند کارگر ساده</b> جهت قنادی نیازمندیم ساعت کار ۸ الی ۲۰ قنادی طباطبایی ۱۷ شهریور ۰۹۳۸۵۶۵۶۱۶۴ ب/۱۲۰۰۰۱۳۸</p>	
<p><b>به ۲ کارگر</b> جهت کار در سوپر نیازمندیم ساعت کار ۹ الی ۱۸ ۱۸ الی ۲ با مادام حقوق هر شیفت ۲ میلیون + اضافه کار مراجعه فقط حضوری ساعت ۱۵ الی ۹ میدان بسیج نیش ملک الشعرا بهار ۹ تماس ۱۲ ظهر به بعد ۰۹۳۸۵۴۰۸۷۰۰ ب/۱۲۰۰۰۰۶۰</p>	<p><b>به کارگر جوان و باسواد</b> جهت عمده فروشی مواد غذایی واقع در مصلی مجتمع خشکبار مواد غذایی فاز یک غرفه ۶۳ نیازمندیم ب/۱۲۰۰۰۱۷۷۳</p>	<p>به چند نفر نیروی ماهر و نیمه ماهر و ساده آقا و خانم جهت کار در تولیدی انگشتر سازی نیازمندیم محدوده طبرسی ۰۹۰۵۹۴۳۲۱۳ ب/۱۲۰۰۰۱۱۳۵</p>	<p><b>پخش شومیز مجلسی زنانه طرلان</b> نیروی دابزن با حقوق عالی و پورسانت دعوت به همکاری می نماید. محدوده ۱۷ شهریور تلفن تماس: ۰۹۱۵۵۰۴۸۴۳۴ قربان زاده ب/۱۲۰۰۰۰۷۵</p>	<p><b>گالری مبلمان واقع در ۷ تیر</b> جهت تکمیل پرسنل خود به یک نفر باز نشسته جهت انجام امور خدماتی و نظافتی نیازمند است. ساعت کاری: ۱۰ صبح الی ۱۳ و عصر ۱۷ الی ۲۲ تماس: ۱۰ الی ۱۷ و ۱۳ الی ۲۲ ۳۸۶۸۳۸۰ ب/۱۲۰۰۰۱۶۲۲</p>	<p><b>تولیدی پوشاک</b> تعدادی آقا حداکثر ۳۰ سال حقوق پایه ۲/۸۰۰ میلیون فقط حضوری روبروی الماس شرق بهارستان یک اولین ساختمان پلاک ۲ ب/۱۲۰۰۰۴۰۰</p>	<p><b>کارگر ساده دیپلم آقا</b> جهت کار در کارخانه معتبر تولیدی با شرایط سنی ۳۶۶۷۳۵۲۴ ب/۱۲۰۰۰۱۱۶۰</p>	<p><b>جهت پخش تراکت</b> به تعدادی آقا و خانم نیازمندیم ساعت تماس ۱۰ الی ۱۷ ۰۹۱۵۲۱۷۳۷۳۰ ب/۱۲۰۰۰۱۸۸۲</p>	<p><b>کارگر ساده</b> برای رابیتس کاری نیازمندیم ۰۹۱۵۸۰۷۸۸۷۳ ب/۱۲۰۰۰۱۶۲۷</p>	<p><b>به چند کارگر ساده</b> جهت قنادی نیازمندیم ساعت کار ۸ الی ۲۰ قنادی طباطبایی ۱۷ شهریور ۰۹۳۸۵۶۵۶۱۶۴ ب/۱۲۰۰۰۱۳۸</p>

## خرچنگ‌های مرگبار شغلی!

پونه شیرازی / دانش و سلامت

**سرطان سینه، بینی و حلق**  
آلودگی‌های شغلی: گرد و غبار تجاری، ترکیبات نیکل، کروم شش ظرفی، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، صنایع تولید ابزارآلات با استفاده از چرخه قوی اسیدی، ساخت مبلمان و کابینت، چوب بری و فورمالدئید.

**سرطان ریه**  
آلودگی‌های شغلی: آرسنیت، سلیس، نیکل، رادون در محیط بسته، دود حاصل از موتورهای دیزل، دود سیگار در محیط کار، تولید و تصفیه آرسنیک، بریلیم، کادمیوم، آلومینوم و کروم، استخراج اورانیوم، گذاشتن مس، صنایع آهن و فولاد، کار در تاکستان، ایزوله کردن پشت‌بام، کارگران آسفالت کار و نقاشان.

**سرطان مثانه**  
آلودگی‌های شغلی: نفتاآمین، بنزیدین، آمینوبنیل، ساخت مواد مغناطیسی، اورآمین، بی کلرولولیدین، رنگدانه کرومات، انواع رنگ‌ها، تولید الکترونیک، روکش الاستیک خودرو، پراک‌کنندگان، احیای کاری، صنایع کابل‌سازی، خم کاری، لوله گاز مریولوما و آرسنیت.

**سرطان خون (لوسمی)**  
آلودگی‌های شغلی: تشعشع یونیزان، بنزن، اتیلن اکساید، صنایع الکترونیک، صنایع ساخت و تعمیر کفش و چکمه، کارکنان نظامی مجاور آزمایشگاه‌های هسته‌ای، معدنچیان اورانیوم و کارگران داخل کارخانه‌های هسته‌ای و انرژی اتمی ممکن است به این سرطان مبتلا شوند. اقدامات محافظتی برای شغلانی که در این مراکز کار می‌کنند باید به گونه‌ای باشد که این افراد مدت زمان کمتری با اشعه‌ها در تماس باشند و همچنین از سبزی‌های محافظتی استفاده کنند.

**سرطان حنجره**  
آلودگی‌های شغلی: اسید سولفوریک، روغن‌های معدنی و آرسنیت، تولید ترشی‌جات، مواد شیمیایی، سمن، آرسنیت، پشم شیشه، رنگ‌ها و مایعات مصنوعی، همچنین تماس با گرد و خاک سیمان برای کارگران ساختمانی ضررآفرین است. از آنجا که حین کار در کارخانه‌ها و کارگاه‌های صنعتی که کارگران ناچار به تنفس در هوای آلوده ناشی از مواد شیمیایی هستند، لازم است برای حفظ ایمنی کارگران از ماسک‌های مخصوص کمک گرفته شود.

**سرطان کبد**  
آلودگی‌های شغلی: وینیل کلراید، عفونت هیپاتیت شغلی با ویروس هیپاتیت B یا C، بویژه در کارکنان بهداشتی / درمانی

**سرطان پوست**  
آلودگی‌های شغلی: تشعشع زیاد خورشید، فیرکاری، معادن زغال سنگ، روغن پنبه دانه، آرسنیک، روغن‌های معدنی، هیدروکربن‌های آروماتیک چند حلقه‌ای، ساخت کک (ذغال)، کار در تاکستان و ماهیگیری.

**سرطان کلیه**  
آلودگی‌های شغلی: اشتغال به کارهایی که در معرض تماس با بنه نوسوز و کادیوم و کک (ذغال) هستند.

**معیانات دوره‌ای از کلید پیشگیری از سرطان‌های شغلی**

- معاینات دوره‌ای کارگران رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری مؤثر هستند.
- مشغلتی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، ساخت و رنگرزی، نقاشی و تولید غیر صنعتی باید به صورت دوره‌ای معاینات، خون و سایر شاخص‌های مربوط به عملکرد کلیه و دستگاه ادراری بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های تجاری ادراری مربوط به کار محنت وجود عوامل سرطان‌زا در ادرار است.
- معاینات دوره‌ای کارگران رادیوگرافی قفسه سینه و آزمایش نمونه خون هم در شناسایی بیماری مؤثر هستند.
- مشغلتی که در صنعت تولید مواد رنگی، کابل‌سازی، ساخت و رنگرزی، نقاشی و تولید غیر صنعتی باید به صورت دوره‌ای معاینات، خون و سایر شاخص‌های مربوط به عملکرد کلیه و دستگاه ادراری بررسی می‌شود. بیشتر سرطان‌های تجاری ادراری مربوط به کار محنت وجود عوامل سرطان‌زا در ادرار است.
- بیشگیری با آزمایش‌های دوره‌ای سرطان خون میسر است.
- اشکال در بلع، خشونت مداوم صدا یا سرفه‌های طولانی را جدی بگیرید و بررسی پزشکی کنید.
- خودآزمایی پوست تشعشع یونیزان، بویژه در روبرو هر تغییر غیرمعمول روی پوست بخصوص زخم، خال یا زائده جدید که دو هفته طول بکشد، باید پیگیری شود.
- اگرچه سرطان خفیه بینی و سینوس‌ها به نسبت نادر است، اما کارگرانی که با گرد و غبار چوب، کفش و چکمه سر و کار دارند باید به صورت دوره‌ای به پزشک مراجعه کنند. از علائم این بیماری، عفونت طولانی‌مدت همراه با ترشح و خونریزی کم است.
- تغییر در اجابت مزاج یا دفع ادرار، کاهش وزن بدون توجه، خونریزی و ترشحات غیرطبیعی دستگاه تناسلی

سرطان از آن نوع بیماری‌هایی است که همه از ابتلا به آن می‌ترسند و این ترس، از کابوس‌های زندگی آنان تلقی می‌شود. ابتلا به این بیماری اگر ناشی از زمینه ژنتیک باشد، به نوعی ارثیه ناخوشایند و ناخواسته خانوادگی تلقی می‌شود که شاید نتوان دست رد به آن زد، ولی در شرایطی که از عوامل محیطی و بویژه از محیط کاری و نوع شغل‌تان ناشی شده باشد به مراتب حتی تا سیف‌بازتر از سرطان‌های ناشی از سبک نادرست زندگی است؛ چراکه با شناخت عوامل خطر شغلی در بیشتر موارد می‌توان از آن پیشگیری کرد. جالب است بدانید سرطان شغلی ۴ تا ۲۰ درصد از موارد سرطان‌های را تشکیل می‌دهند و برخلاف بسیاری از مخاطرات ناشی از روش زندگی، خطرات شغلی سرطان معمولاً غیرارادی و در عین حال کاملاً قابل پیشگیری هستند. تا جایی که با اعمال مداخلاتی در سطح محیط‌های کاری می‌توان جان میلیون‌ها نفر را در سال حفظ کرد. بی‌شک، علت سرطان شغلی مواجهه با عوامل سرطان‌زا در محیط کاری است و ما در این اینفوگرافیک شما را با این مخاطرات و سرطان‌های ناشی از آن آشنا می‌کنیم.