

پوشش سراسری به تمام نقاط شهر و کشور با کادر مجرب و با پایین ترین قیمت روز انواع کامیون، وانت و نیسان

عضو اتحادیه **۳۸۵۴۱۷۲۷** * به تجربه ما اعتماد کنید *
 ۳۸۴۲۰۰۲۳-۴
 ۳۸۴۵۹۰۰۸-۹
 ۰۹۱۵۳۱۳۱۲۶۶-۰۹۱۵۳۱۳۴۹۷

بسته بندی **۳۸۴۱۳۳۳۳**
۳۸۴۱۴۰۰۰
 به اعتبار ما اعتماد کنید

با ۳۰ سال سابقه درخشان خدمات خاص - تفاوت ماست

حجت بار ۱۸۱۱

حاصل الله منزل و لوازم اداری - خطری آسوده با کادری مجرب

حجت بار ۱۸۱۱

شماره تماس رقمی ۴

بایش از ۵۰ اکیب مجرب مخصوص حمل اثاثیه منزل داخل شهری و شهرستان

۰۹۱۵ ۲۰ ۲۰ ۲۰۱

تلفن و موبایل

مجهز به انواع وانت، خاور و کامیونها

۳۶۲۳۲۴۰۰
 ۳۶۲۳۳۴۰۰
 ۰۹۱۴۰۰۳۰۶۶۱

مبین بار

مجهز به انواع وانت، خاور و کامیونها

۳۶۲۳۲۴۰۰
 ۳۶۲۳۳۴۰۰
 ۰۹۱۴۰۰۳۰۶۶۱

پاسار گاد بار

عضو اتحادیه

۳۸۴۶۲۵۲۵
 ۳۸۴۶۳۷۱۰
 ۳۸۴۶۳۷۱۱
 ۳۸۴۶۳۷۱۲
 مدیریت عباس پور

کارگر طلائی

حمل اثاث جا به جای تخلیه بار

ساید و گاو صندوق
 خاور - وانت
 ۰۹۱۵۰۵۶۴۰۰۵
 ۰۹۳۰۷۸۴۶۸۵۰

کرج بار

عضو اتحادیه

۳۶۶۶۱۶۱۴-۱۵
 ۳۵۰۲۱۶۱۴
 ۳۷۶۵۱۴۱۸
 ۳۸۴۵۳۷۳۳
 ۰۹۱۵۱۱۲۶۱۸۴
 شهیدایی مهته

تلفن ثابت

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان

شبانه روزی
 نیسان - خاور - ۷ تن
 ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
 ۰۹۱۴۰۰۱۸۹۷۵

ملت بار مشهد

خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای

۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱
 ۳۸۹۰۰۱۶۷
 ۰۹۱۴۰۰۲۵۹۲۲

باربری خورشید هشتم

خاور - تخفیف مستاجران و ارگانها

۰۹۱۵۳۵۸۱۵۹۶
 ۰۹۳۰۱۸۹۸۴۰۷
 ۰۹۱۴۰۰۲۵۹۲۲

خرید و فروش

تلفن ثابت شهری رند در مناطق مختلف مشهد

۰۹۱۵۱۱۱۱۱۱۱۱۰
 ۰۹۱۴۰۰۲۳۲۲۲

خدمات جرثقیل ماهان

انواع جرثقیل کفی - ۱۰ تن و خاور و دکل بلند، نیسان جرثقیل دار

۰۹۱۵۵۳۰۰۲۴۰
 ۰۹۳۵۹۹۴۸۴۵۴
 ۰۹۱۴۰۰۳۲۲۱۱

الماس بار

تخفیف ویژه

۱۰۰٪ ضمانت
 تمام نقاط (شهر، شهرستان)
 خاور مسقف، نیسان، وانت
 کارگر ماهر - بدون حاشیه

۳۸۵۲۳۰۳۰
 ۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰
 ۰۹۱۴۰۰۲۲۸۲۱

کارگر حرفه ای

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور)

۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
 ۰۹۱۴۰۰۲۰۹۹۷

کارگرتک

حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث (وانت، خاور)

۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
 ۰۹۱۴۰۰۲۰۹۹۴

لیفتربار مشهد

تخلیه، بارگیری اجاره روزانه (۱/۵ الی ۵ تن) - شهناز

۰۹۳۵۹۹۴۸۴۵۴
 ۰۹۱۴۰۰۲۲۸۲۱

بالابر مهر پویا

نفر بر، دسترسی ۱۴ متر

۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳
 ۰۹۱۴۰۰۲۲۸۲۱

جرثقیل مهدی (۷ تن)

نصب اسکلت، آسانسور، شیشه، کولر

۰۹۱۵۳۱۳۴۵۰۰-۳۳۸۱۴۴۵۴
 ۰۹۱۴۰۰۲۲۸۲۱

رضوان بار

تخفیف ۵۶٪

ضد عفونی مکان جدید

حجت بار اسماعیلی

عضو اتحادیه

لطفاً از سایت ما دیدن فرمایید.
 www.hojatbar.com
 رزرو سرویس از طریق سایت ۱۰٪ تخفیف واقعی

۳۷۶۰۶۰۶۰
 ۰۹۱۴۰۰۲۲۲۲۶

خرید و فروش

انواع سیمکارت های رند و غیررند

۰۹۱۵۲۳۳۳۰۳۳
 ۰۹۱۴۰۰۲۷۸۶۱

کرایه خودرو

خسرو بار

وانت، خاور، کارگر

۳۶۶۷۴۴۰۰
 ۳۶۰۵۶۵۶۲
 ۳۷۶۶۲۱۲۶
 ۳۸۹۱۵۱۵۹
 ۰۹۱۴۰۰۲۳۲۲۲

حجاب بار

خاور، وانت

امامت ۳۶۶۱۲۰۲۰
 الهیه ۳۵۲۲۳۰۳۰
 قاسم آباد ۳۶۶۲۲۸۵۹
 ۰۹۱۴۰۰۱۸۹۷۱

اطمینان بار؟

شهرستان ۵۶٪

تخفیف ویژه مستاجران

۳۵۲۵۲۰۲۰
 ۳۸۹۱۰۲۹۱
 ۳۸۶۶۰۹۷۵
 ۳۵۰۹۹۵۴۲
 ۳۸۴۳۷۱۶
 ۳۶۰۱۱۳۷۶
 ۳۸۶۴۴۸۳۵
 ۳۷۶۵۴۲۳۵
 ۳۵۲۳۶۵۵۷
 ۳۳۴۱۹۷۱۷
 ۳۳۸۷۱۰۶۷
 ۳۶۵۱۷۸۹۲
 ۳۲۷۱۷۱۵۴
 ۰۹۱۴۰۰۲۲۲۲۶

برای اشتراک در روزنامه خراسان

لطفاً عدد ۲ را به شماره ۳۰۰۰۹۷۷۷ پیامک کنید

پذیرش تلفنی آگهی

۳۷۰۱۰

کرایه اتومبیل

اتومبیل کرایه عضو اتحادیه حمید علیزاده تحویل انواع سواری - دانشجوی ۱۲

۳۸۹۳۳۵۸
 ۰۹۱۵۱۰۹۲۳۸۳
 ۰۹۱۴۰۰۷۵۸۰۲

کرایه اتومبیل رهنورد

ارائه لوکس ترین خودرو های ایرانی و خارجی بدون راننده

۰۹۱۵۵۱۱۵۹۹۲-۳۶۰۲۶۶۹۶
 ۰۹۱۴۰۰۸۲۰۱۲

کرایه اتومبیل

اتومبیل کرایه عضو اتحادیه حمید علیزاده تحویل انواع سواری - دانشجوی ۱۲

۳۸۹۳۳۵۸
 ۰۹۱۵۱۰۹۲۳۸۳
 ۰۹۱۴۰۰۷۵۸۰۲

ایمنی روزانه برای محل کار

کارهایی که سریع می توانید انجام دهید

همیشه از ماشین ها و ابزار به درستی استفاده کنید

زمانی که کارکنان با ابزار و تجهیزات کار می کنند، حیاتی است که به درستی از آنها استفاده کنند و هیچ وقت از کلیه ایمنی های استفاده نکنند. کلیه ایمنی های یکی از اولین دلایل جراحات در محل کار هستند. استفاده از ابزار درست در هر مرحله میزبان ریسک جراحات را تا حد زیادی کاهش می دهد.

ایمنی در محل کار

ایجاد یک محیط امن مبتنی بر این است که هر کس تا چه میزان به مسائل ایمنی اهمیت می دهد. اساس ایجاد ایمنی در محل کار این است که بتوان کارکنان را قانع کرد که این ایمنی برای خودشان اهمیت دارد و رعایت آن می تواند آنها را از آسیب های احتمالی نجات دهد.

مطمئن شوید همه در زمان لازم استراحت می کنند

تعداد زیادی از آسیب ها و جراحات ناشی از کار به دلیل خستگی و حواس پرتی کارکنان است. بهترین راه پیشگیری از این خطر ذاتی این است که اطمینان حاصل کنید هر فردی (مخصوصاً کارگرانی که در کارهای ساختمانی هستند) در وقت مناسب استراحت می کنند.

مطمئن شوید که همه کارکنان تجهیزات ایمنی مناسب را پوشیده اند

این امر ضروری است که کارکنان شما همیشه تجهیزات ایمنی مناسب را بپوشند تا از بروز جراحات احتمالی در محل کار پیشگیری شود. برخی از این تجهیزات عبارتند از:

- کلاه ایمنی
- حفاظ محافظ گوش
- کفش ایمنی (earplugs)
- دستکش
- عینک محافظ
- ماسک اکسیژن و غیره

همیشه از محیط اطرافتان آگاه باشید

ضروری است که کارکنان شما از محیط اطرافشان آگاهی و اطمینان داشته باشند. مهمتر از همه، آنها باید تمامی خطرات محل کارشان را بدانند. وقتی خطرات را نام بردید، باید تابلوهای ایمنی را به عنوان بخشی از سیستم مدیریت ایمنی نصب کنید تا به نیروی کارتان را نسبت به امکان بروز هرگونه خطر هشدار دهید. شما همچنین باید اطمینان حاصل کنید که کارکنانتان نسبت به تمام خطرات مرتبط با ماشین آلات و دستگاه های موجود در محل کار آگاهی کافی دارند.