

به یک نفر طراح مسلط به اتوکد و 3D و آشنا به کابینت و دکوراسیون داخلی نیازمندیم
۰۹۱۵۰۰۱۴۹۷۷
۱۴۰۰-۵۵۶۱۵

به یک نفر صندوقدار جهت کار در فروشگاه پوشاک نیازمندیم
۰۹۱۵۱۵۷۸۳۹۶
۱۴۰۰-۵۴۹۷۵

فروشنده خانم جهت فروشگاه پوشاک ترجیحا محدوده سجاد نیازمندیم.
۰۹۱۵۶۱۵۹۸۴۴
۱۴۰۰-۵۵۶۰۰۵

آموزش گواهی اشتغال فارغ التحصیلان روانشناسی و مشاوره پس از طی دوره های آموزشی و سوپرویزیونی و دریافت گواهینامه های علمی، مهارتی و توانمندی حرفه ای با قرارداد کتبی مشغول به فعالیت شوید و کسب درآمد کنید.
ارسال واژه سوپرویزن به ۱۰۰۰۴۳۶۰
۰۹۱۵۳۰۵۴۷۳۸
۱۴۰۰-۳۶۶۵۵

یک شرکت معتبر بازرگانی از یک مسئول دفتر مدیریت خانم با شرایط ذیل دعوت به همکاری می نماید حداقل مدرک تحصیلی لیسانس حداقل ۳ سال سابقه کار مفید مسلط به آفیس و اتوماسیون اداری لذا خواهشمند است رزومه های خود را به شماره واتس آپ ۰۹۳۳۳۶۰۲۷۷۳ و یا به آدرس ساینس تکنیکال dentalestekhdam99@gmail.com ارسال نمایند
۱۴۰۰-۵۵۲۸۷

یک شرکت معتبر عمرانی به یک خانم مسلط به ورد و اکسل دارای روابط عمومی بالا و آشنایی امور اداری و دبیرخانه در شیفیت صبح نیازمند است ساعت تماس: ۹ الی ۱۳
۳۶۰۷۱۲۲۳
۱۴۰۰-۵۶۰۱۶

استخدام در شرکت بازرگانی به یک نیروی مسلط به زبان عربی با سابقه کار بازرگانی و بازاریابی برای کار در کشور ایران و عمان نیازمندیم حقوق ثابت، بیمه، پورسانت
۰۹۱۵۴۵۱۱۰۳۳
۰۹۱۵۳۰۶۱۹۲۹
۱۴۰۰-۵۵۵۹۳

به تعدادی فروشنده مبتدی و ماهر برای فروش چادر دوخته شده نیازمندیم. حقوق توافقی
۳۸۴۵۴۰۹۶
۱۴۰۰-۵۵۲۶۶

سیسمونی ۲ قلوها به چند نفر فروشنده خانم و آقا نیازمندیم پنجره سرای مرتضوی
۰۹۲۹۵۳۳۸۳۲۷
۱۴۰۰-۵۵۵۲۹

کارشناس و کارشناس ارشد استخدام کارشناس فروش جهت همکاری در شرکت بازرگانی قطعات خودرو در محدوده بلوار فرودگاه
۰۹۱۵۵۰۳۹۴۶۱
۱۴۰۰-۵۵۵۹۸

کارپرداز شرکت بازرگانی معتبر به چند نفر نیروی آقا جهت کارپردازی و وصول مطالبات با حداقل مدرک فوق دیپلم با حقوق، بیمه و مزایای مکفی نیازمند است.
آدرس: بین میدان هنرستان و پیروزی ۴۶، جنب بانک سپه پلاک ۲۰۴ واحد ۲
۰۹۱۵۹۳۱۹۵۴۵
۱۴۰۰-۵۵۵۷۴

شرکت بازرگانی معتبر به چند نفر نیروی خانم جهت بخش اداری و فروش با حداقل مدرک تحصیلی دیپلم با حقوق، بیمه و مزایای مکفی نیازمند است. مراجعه حضوری: بلوار پیروزی بین میدان هنرستان و پیروزی ۴۶، جنب بانک سپه پلاک ۲۰۴، زنگ ۲
۰۹۱۵۹۳۱۹۵۴۵
۱۴۰۰-۵۵۵۷۴

گروه فیدار ۱۷ پراتور خانم با روابط عمومی بالا با حقوق قانون کار و یک حسابدار خانم با حقوق قانون کار یک مدیر روابط عمومی خانم با حقوق قانون کار و یک مسئول دفتر خانم با حقوق قانون کار استخدام می نماید ساعت کاری: ۸:۳۰ الی ۱۴ بعد از ظهر از شنبه تا چهارشنبه استخدام می نماید مراجعه فقط حضوری بین معلم ۲۶ و پلاک ۲۶ زنگ ۶
۱۴۰۰-۵۵۵۸۴

نیازمند حسابدار خانم یا آقا با سابقه رزومه فقط در واتس آپ ارسال شود.
۰۹۱۵۳۳۰۲۷۶۶
۱۴۰۰-۵۵۷۶۱

به یک فروشنده آقا و یک کارگر ساده جهت کار در مجتمع تجاری امیر و سرای بلور نیازمندیم
۳۸۵۵۹۶۱۴
۱۴۰۰-۵۵۶۵۸

استخدام فروشنده آقا گالری پارچه آرمونیا جهت تکمیل کادر فروش خود دعوت به همکاری می نماید. مزایا: حقوق ثابت + بیمه + پورسانت + پاداش تلفن تماس:
۰۹۰۲۹۱۰۲۳۳۶
۱۴۰۰-۵۰۸۲۱

از آموزش تا اشتغال فارغ التحصیلان رشته های روانشناسی و مشاوره خانه علوم تربیتی و روانشناسی با همکاری خانه روانشناسان مشاوران و حرف پاورانه جهت مشاوره رایگان و حضور در جلسات معارفه ارسال واژه آموزش به ۱۰۰۰۴۳۶۰
۰۹۳۶۱۵۸۷۰۰۸
۱۴۰۰-۳۶۶۵۵

کارمند اداری لیسانس خانم (ترجیحا حسابداری) و سابقه کار جهت کار در شرکت معتبر
۳۶۶۷۳۵۲۴
۱۴۰۰-۵۵۶۶۶

شرکت بازرگانی معتبر به چند نفر نیروی خانم جهت بخش اداری و فروش با حداقل مدرک تحصیلی دیپلم با حقوق، بیمه و مزایای مکفی نیازمند است. مراجعه حضوری: بلوار پیروزی بین میدان هنرستان و پیروزی ۴۶، جنب بانک سپه پلاک ۲۰۴، زنگ ۲
۰۹۱۵۹۳۱۹۵۴۵
۱۴۰۰-۵۵۵۷۴

گروه فیدار ۱۷ پراتور خانم با روابط عمومی بالا با حقوق قانون کار و یک حسابدار خانم با حقوق قانون کار یک مدیر روابط عمومی خانم با حقوق قانون کار و یک مسئول دفتر خانم با حقوق قانون کار استخدام می نماید ساعت کاری: ۸:۳۰ الی ۱۴ بعد از ظهر از شنبه تا چهارشنبه استخدام می نماید مراجعه فقط حضوری بین معلم ۲۶ و پلاک ۲۶ زنگ ۶
۱۴۰۰-۵۵۵۸۴

نیازمند حسابدار خانم یا آقا با سابقه رزومه فقط در واتس آپ ارسال شود.
۰۹۱۵۳۳۰۲۷۶۶
۱۴۰۰-۵۵۷۶۱

به تعدادی فروشنده در فروشگاه پوشاک اکسیژن نیازمندیم طبقه امام رضا ۸ و ۱۰
۰۹۳۷۹۶۹۱۹۹۲
۱۴۰۰-۵۵۰۵۳

شیرینی آنسه به فروشنده، صندوقدار و تراز و دار نیازمندیم باسند حقوق + مزایا + بیمه
۰۹۱۵۴۸۴۶۰۶۹
۱۴۰۰-۵۵۶۲۹

پنیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

کارمند اداری لیسانس خانم (ترجیحا حسابداری) و سابقه کار جهت کار در شرکت معتبر
۳۶۶۷۳۵۲۴
۱۴۰۰-۵۵۶۶۶

نیروی خانم جهت امور اداری ساعت کاری: ۱۰ الی ۱۴ حقوق ۱/۸۰۰، محدوده احمدآباد
۰۹۰۳۴۶۳۱۰۳۹
۱۴۰۰-۵۶۰۱۴

به یک خانم جهت دفتر اداری و امور کامپیوتری تمام وقت در محدوده فدک نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۷۴۵۷۱
۱۴۰۰-۵۶۰۰۵۶

به تعدادی کارگر ساده جهت کار در شرکت پروتئینی نیازمندیم بیمه + حقوق مکفی
۰۹۱۵۸۰۰۰۶۷۵
۰۹۱۵۵۸۵۶۴۲۹
۱۴۰۰-۵۵۲۱۵

به یک فروشنده آقا در زمینه پوشاک مردانه نیازمندیم.
۰۹۹۳۰۹۶۱۲۷۲
۰۹۳۷۲۱۰۱۵۰۶
۱۴۰۰-۵۶۰۰۲

فروشنده حقوق عالی باتجربه آقا آژاد شهر-گفش کرشمه
۰۹۱۵۱۰۹۹۵۶۴
۱۴۰۰-۵۵۲۸۶

پنیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

کارمند اداری لیسانس خانم (ترجیحا حسابداری) و سابقه کار جهت کار در شرکت معتبر
۳۶۶۷۳۵۲۴
۱۴۰۰-۵۵۶۶۶

نیروی خانم جهت امور اداری ساعت کاری: ۱۰ الی ۱۴ حقوق ۱/۸۰۰، محدوده احمدآباد
۰۹۰۳۴۶۳۱۰۳۹
۱۴۰۰-۵۶۰۱۴

منشی یک خانم جهت امور دفتری آشنا به کامپیوتر و زبان انگلیسی ارسال رزومه به شماره واتس آپ ۰۹۹۰۲۶۰۸۹۰۲ فقط ارسال رزومه از طریق واتس آپ-تماس پاسخگو نیستم
۱۴۰۰-۵۵۹۹۶

استخدام نظافتچی + بیمه شرکت خدمات نظافتی
۳۸۷۶۸۱۹۸
۹۹۲۱۴۶۳۱۹۶
۱۴۰۰-۵۵۶۳۵

اینفوگرافیک صرفه جویی در آب

خانه کم مصرف داشته باشیم

آب زیر بنای سلامتی و حیات انسان است. وقتی شیر آب را در خانه باز می کنید و آب سرد و زلالی جاری می شود، کمتر به کمبود آن فکر می کنید. این روزها که کمبود آب و بحران تنش آبی در هر استان و شهری مطرح می شود موثرترین راه مدیریت مصرف و صرفه جویی اعلام می شود.

ماشین لباسشویی را با حداکثر ظرفیت مورد استفاده قرار دهیم

چکه کردن و نشت آب از شیر و لوله ها موجب هدر رفتن مقدار زیادی آب در هر ۲۴ ساعت می شود. پس همواره شیرها را بررسی کنید.

۴۰ لیتر

با هر دقیقه دوش گرفتن بین ۲۰ الی ۴۰ لیتر آب مصرف می شود. زمان مورد نیاز برای دوش گرفتن را کاهش دهیم.

هنگام مسواک زدن یا وضو گرفتن جریان آب را قطع کنیم.

۱۵۰ لیتر

مواظب خرابی سیفون توالت ها باشیم چون در صورت خرابی حدود ۱۵۰ لیتر در شبانه روز آب هدر می رود

از وسایل کاهش دهنده مصرف نظیر شیرهای قطع و وصل، سر شیرهای پودر کننده و شیرهای فشار شکن استفاده نماییم

کولر آبی را بررسی کنیم و در صورت اتلاف آب، شیرهای شناور بادوام و محکم به کار ببریم. استفاده از کولر گازی هم مناسب است

چند بطری آب آشامیدنی در یخچال بگذاریم تا ناچار نشویم شیر آب را برای خنک شدن باز بگذاریم

باغچه را تنها در ساعات خنک روز آبیاری کنیم

برای شستن اتومبیل از چند سطل آب به جای شیلنگ استفاده کنیم