

مسکن هاشمی کاخکی
 امامیه، الهیه، سپاد
 صفی آباد، چاهشک، حسین آباد جلدک
 ۳۵۱۳۶۶۸۰ ۳۵۲۵۱۹۰۵ ۳۵۳۱۷۰۵۰
 ۳۵۱۳۶۶۷۹ ۳۵۲۴۲۰۸۳ ۳۵۳۱۳۹۲۹

خرید املاک رجال فروش
 آپارتمان، زمین / الهیه، رحمانیه، مجیدیه
زاهدی (آپارتمان) ۰۹۱۵۰۹۶۷۲۳۶
صفا (آپارتمان) ۰۹۱۵۶۳۰۳۰۸۳
۰۹۱۵۵۰۸۴۷۱۲ - ۰۹۰۱ ۷۶۷۱۶۷۰

املاک جواد معماران
 خرید و فروش باغ ویلا - کشاورزی صنعتی
 محدوده بلوار شاهنامه ویلاهای سازمان آب
۳۵۴۲۳۰۵۰ - ۶۰ - ۷۰

کارخانجات شمارا
 به بالاترین قیمت روز خریداریم
 راه اندازی نوین، اورهال کارخانجات و طراحی جذاب
 و پروژرسانی کارخانجات تخصص ماست
۳۸۵۸۷۱۹۳-۶ ۳۸۵۸۶۶۱۲-۱۴
۰۹۰۵۹۷۰۷۷۶۱ ۰۹۱۵۵۵۹۶۶۰۲

۳۷۰۱۰
راهی سریع و آسان
برای فروش و یا
اجاره ملک شما

خرید و فروش باغ و ویلا

سه راه فردوسی
 و حومه تخصصی ماست
 خرید، فروش، معاوضه
 ملک با زمین، باغ، ویلا
۰۹۱۵۳۰۹۳۰۹۴
۰۹۱۵۲۰۹۲۰۹۴
 مهندس مهران ثقفی

شاندیز
 خرید و فروش - زمین، باغ ویلا
۰۹۱۵۱۱۱۶۷۳۳
 اکرمی

۵۶۰۰ متر زمین
سنددار باغی
 آب ملکی ۹۰ دقیقه
 ۱۲۰ متر حاشیه متری ۳۸۰
 میدان معراج توس ۴۱
۰۹۳۰۷۲۵۷۱۰۰

۳ قطعه زمین
اکازیون
 نزدیک دریا
 با امکانات آب، برق، گاز و
 بهترین نما از باغات
 و مکانی دنج ویلانشین در ساری
۰۹۱۵۷۳۸۳۹۹۷

خرید و فروش تجاری
و اداری

آگهی ویژه

ویلا شهر
املاک نیاوران
 ۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳
 ۳۵۵۱۱۲۸۱-۲
نजारزاده

رضویه
۱۰۰۰ متر زمین
 ۱۲۰ متر زیربنا
 ۱۰۰۰ متر زمین
 دور دیوار حاشیه رضویه
 قطعات ۱۷۰۰ متری
 جاده سنتو
۰۹۱۵۵۰۱۴۴۸۳
۰۹۱۵۷۰۱۴۴۸۳
۰۹۱۵۸۰۱۴۴۸۳

صفی آباد-جلدک
 چاهشک-خریدتقدی یک روزه
۰۹۱۵۵۲۳۷۸۷
 طوطیان

صفی آباد-چاهشک
 جلدک خریدتقدی یک روزه
۰۹۱۵۶۳۶۳۲۸۰

۲۳۸ متر دور دیوار
 مقابل موجهای خروشان اول
 جاده شاندیز- مدرس ۱
 ۱۴ متر حاشیه
 برای بازدید از ساعت
 ۵ تا ۷ تماس بگیرید.
۰۹۱۵۱۱۶۱۰۵۲

خرید و فروش
آپارتمان ۹۰ تا ۹۹ متر

آگهی ویژه

خرید و فروش خانه

ملک آباد
 ۵۰۰ متر
 تراکم کم
 بی واسطه
۰۹۱۵۲۵۸۱۰۱۰

خانه فروشی
 با موافقت ساخت
۰۹۱۹۶۳۲۲۷۵۷
۰۹۱۵۱۱۵۴۵۵۳

زمین

شاندیز
املاک بهشت
 خرید و فروش باغ ویلا
۳۴۲۸۱۶۰۱
 و قطعات تعاونی های شاندیز
۰۹۱۵۱۱۳۴۴۸۹
 کابلیان شاندیز

صفی آباد-جلدک
 چاهشک خریدتقدی
۰۹۱۵۲۰۹۰۶۰۰

خرید و فروش آپارتمان
تا ۶۹ متر

قاسم آباد، و کالنی
 ۵۰ مترالی ۹۰ متر
 از ۲۲۵ تا ۳۸۰ م
۰۹۱۵۳۱۵۱۶۱۸

خرید و فروش آپارتمان
تا ۷۰ تا ۷۹ متر

صیاد شیرازی
فکوری
 ۵۰ متر-۱ خواب
 ۶۰ متر حیاط اختصاصی
 تک سرام
 هایگلاس-شیک
 سند تک برگ ملکی
 زیر فی منطقه
 بی واسطه
۰۹۳۵۲۶۳۲۲۳۷
 احمد ملی
 مسکن سراسری ملی

خرید و فروش آپارتمان
تا ۸۰ تا ۸۹ متر

مشاهده موارد خرید و فروش
 در مشهد و خیابان امام رضا(ع)
<http://t.me/saraiemelk>
 کانال تلگرام و اینستا ۰۵۳۳۲۲۲۲۲۲

املاک مشهد

فروش-کشاورز یک
 مغازه ۱۰۰ متر مربع-۵۰۲۰ به صورت
 مغازه- تجاری موقت-اب، برق، گاز
۰۹۱۵۱۱۱۷۸۴۳

مشاورین املاک
 ملک شما را یک هفته ای میفروشیم
 سه روزه اجاره می دهیم
 پیوند فایل
۰۹۱۵۲۶۰۱۰۰۵-۳۸۸۱۳۹۲۸
 ۰۹۱۴۰۰۵۵۵۱۸

گلپهارد-املاک براسان
۰۹۱۵۱۰۷۸۵۱۷
۰۹۱۵۸۳۷۹۰۳۱
۰۹۱۵۹۰۲۹۸۹۴

طرقبه
 خرید و فروش-بازان
۳۴۲۲۴۲۰۰-۰۹۱۵۱۱۰۳۲۳۱
 ۰۹۱۴۰۰۳۵۸۶۹

اجاره باغ و ویلا

نیاز مندیم
 باغ ویلا با استخرسروپوشیده آب گرم
 جهت رهن سالانه فقط شاندیز
۰۹۱۵۶۸۹۰۵۱۳

ایمنی ضامن سلامت است

چگونه بر سید چرب غلبه کنیم؟

بیماری کبد چرب اغلب قابل درمان است و کبد میتواند از طریق ایجاد تغییراتی در رژیم غذایی و سبک زندگی بار دیگر سلامت کامل خود را باز یابد.

مهم ترین علت بیماری کبد چرب: تری گلیسیرید بالا

کاهش تدریجی وزن

کاهش مصرف قند و دیگر کربوهیدراتهای پالایش شده

کاهش مصرف افزایش مواد غذایی سرشار از آنتی اکسیدانها

ورزش کردن

تامین چربی مورد نیاز بدن از منابع سالم و مفید

کاهش مصرف