

آسانسور صعود آسانر پایدار
فروش قطعات، طراحی و مونتاژ، نصب و راه اندازی
انواع آسانسور پله برقی
متخصص نصب و بازسازی و استانداردسازی انواع آسانسور
۳۶۰۴۰۳۴۲ ۳۸۸۲۴۴۹۴

پارس ایمن
درب اتوماتیک، دوربین، دزدگیر، کرکره، جک ریلی شیشه ای
۳۶۶۲۸۵۴۵-۰۹۱۵۱۰۹۲۹۶۳
۱۴۰۰-۰۸۳۸۹۳

دزدگیر و دوربین مدار بسته

از آخر با ما تماس بگیرید
دوربین-دزدگیر- خیابان سعیدی NVN ۳۲۲۲۷۸۶۰
۱۴۰۰-۰۲۱۰۹۱۵۴۵۰۰۸۰۰

آریان شبکه هیراد
دوربین مدار بسته، دزدگیر، دستگاه حضور و غیاب، شبکه، نصب و راه اندازی، انتقال تصویر، ساترئال (ویپ)، شرایط ویژه تسویه، کارشناسی رایگان
۳۶۰۱۲۰۰۶-۰۹۱۵۰۰۲۰۲۱۲
۱۴۰۰-۰۳۰۸۸۹

دکوراک
کرکره برقی، جک پارکینگی، درب شیشه ای، فروشگاه، اقساط بلند مدت
۰۹۱۵۴۰۷۱۰۱۲-۰۹۱۵۳۰۲۴۵۹۹
۱۴۰۰-۰۵۱۴۱۳

کرکره و جک برقی
با اقساط ۵ ماهه بدون کارمزد
۰۹۱۵۴۰۷۱۰۱۲
۱۴۰۰-۰۵۱۴۱۳

مرکز فروش جک های پارکینگی - اقساطی
ایرانی - چینی - ایتالیایی
آلمانی - با نصب رایگان
۳ ماهه گارانتی تعویض
۰۹۱۵۱۱۶۴۰۷۳
۱۴۰۰-۱۶۳۰۵

درهای اتوماتیک

میلاد در
مجری کلیه سیستم های درب اتومات
شیشه ای، جکی، ریلی
کرکره ای، راه بند
۰۹۱۵۱۱۱۵۴۹۳-۳۸۶۹۶۸۶۸
۱۴۰۰-۰۲۶۰۵۶

امین در
شیشه ای اتومات
جک پارکینگی - ریلی
کرکره ای - راه بند
معلم ۳۶۰۲۲۲۰۰
پیروزی ۳۸۸۴۲۲۰۲
۰۹۱۵۹۲۲۹۵۸۵
www.amindoor.ir
عضو مجاز تحادیه
۱۴۰۰-۰۴۴۲۴۷

آسانسور تابان
فروش انواع آسانسور (با برند دلخواه، قیمت مناسب و حفظ کیفیت)
۳۶۰۹۹۴۸۹-۰۹۱۵۰۰۷۸۰۷۷
۱۴۰۰-۰۹۹۸۱۳

آیفون

ثامن آیفون
فروش و تعمیرات تخصصی تضمینی ارزان و با انصاف
مجزه کارت خوان سیار
۳۷۶۶۸۲۵۵-۳۸۸۴۶۱۰۱
۳۸۶۸۵۲۱۰-۳۵۲۲۲۰۵۱
۳۶۶۷۵۰۲۸
۱۴۰۰-۰۳۱۱۲۰۹۱۵۳۱۹۸۱۲۰

برق ساختمان و لوستر

خدمات برق شهاب
لوستر، کولر، تلفن، اتصالی، نورپردازی کثاف
۰۹۱۵۱۰۸۰۳۳۹
۱۴۰۰-۰۶۱۸۱۰۳۳۹
پدیرش تلفنی آگهی ۳۷۰۱۰

نماسازی

نما کامپوزیت
آژه سازان تاسیس ۱۳۸۶
اقساط ۱۲ ماهه
طراحی، بیمه، آب بندی رایگان
۰۹۱۵۷۰۱۵۶۰۳-۳۸۷۰۹۰۰۴
۱۴۰۰-۰۵۷۶۴۲

سایر خدمات ساختمانی

کانال کولر
تخصص ماست، نیم قرن تجربه
۱۴۰۰-۰۳۸۷۰۰۹۱۵۳۱۵۲۰۹۵

آسانسور

خدمات و نگهداری (آسانسور تابان) با کادری مجرب - سرویس اول رایگان
۳۶۰۹۹۴۸۹-۰۹۱۵۰۰۷۸۰۷۷
۱۴۰۰-۰۹۹۸۱۳

سنگ سابی و نماشویی ماهان ایرانیان
شماره ثبت ۷۳۴۵۸
نماشویی، نانو، سیمان کاری و خدمات در ارتفاع حرفه ای با طناب
ساب سنگ، موز انیک و...
با ضمانت، کیفیت، زیر قیمت
۰۹۱۵۲۳۸۶۵۶۳-۰۹۱۵۶۶۰۴۹۶۰
۱۴۰۰-۰۵۵۴۱۱

سنگ سابی دقت
انواع (سنگ، موز انیک، بتن و...)
۰۹۱۵۲۵۵۷۰۱۱-۱۴۰۰-۰۴۶۲۰۵

ساب رضا
سنگ، موز انیک، پله، نما، بتن
۰۹۱۵۵۱۹۱۵۸۳-۱۴۰۰-۰۳۷۶۴۲

مصالح ساختمانی (گونگون)

آجر گری پرسی ۲۲۵
آجر سه گل ۴۴۰
آجر سفال ۳۲۰
ماسه کامیونی تنی ۸۲
ماسه خاوری ۴۵۰
سیمان مشهد ۴۸۰۰
گچ رضا ۱۵۰۰
گچ شرق ۱۲۰۰
۰۹۱۵۳۰۰۵۸۹۸
۳۲۱۴۷۳۴۵-۱۴۰۰-۰۵۲۸۰۴

کف سابی و نماشویی

ساب شبانه روز
ساب سنگ، موز انیک، پله، نما، بتن
۰۹۱۵۷۰۱۷۴۹۹۹
۱۴۰۰-۰۳۷۶۴۸

سنگ سابی گلستان
ساب و سنگ و نما
۰۹۱۵۵۱۴۷۵۶۹
۱۴۰۰-۰۳۶۴۲۲

سنگ سابی روزان
لایه برداری و ساب زدن انواع سنگ ها در ۱۲ مرحله (راه پله و پارکینگ) و اجرای اپوکسی، واکس، تمپد، با لقمه های خارجی
سعیدزاده ۰۹۱۹۳۸۶۴۹۰۰-۰۵۱۳۷۴۱۲۸۵۰
۱۴۰۰-۰۵۴۸۴۴

سنگ سابی و نماشویی کیان
ساب سنگ، بتن، موز انیک و...
شستشوی نمای آجری سنگی و...
با بیمه مسئولیت
۰۹۱۵۲۶۶۱۱۰۰-۰۹۱۵۶۶۲۰۷۹۷
۱۴۰۰-۰۳۶۴۲۲

۱۰ توصیه برای اینکه در کارتان پیشرفت کنید

وقتی از دانشگاه فارغ التحصیل می شوید و شغلی پیدا می کنید، نگرانی بعدی شما موفقیت در کسب و کار و حرفه ای است که انتخاب می کنید. در این اینفوگرافی ۱۰ توصیه مهم برای رسیدن به موفقیت در کار را معرفی می کنیم.

- ابتکار و نوآوری داشته باشید**
در چشم انداز حرفه ای رقابتی امروز، کارفرمایان به دنبال افرادی هستند که ایده های تازه ای را مطرح می کنند، ابتکار و نوآوری دارند، پروژه های جدیدی را شروع می کنند و فرصت های تازه ای را برای مجموعه ایجاد می کنند.
- همیشه آمادگی یادگیری باشید**
باید مشتاق یادگیری باشید. فرقی نمی کند در کدام دانشگاه تحصیل کرده باشید یا چه نمره هایی گرفته اید؛ چون زندگی حرفه ای با دانشگاه تفاوت بسیار زیادی دارد. هر روز آمادگی پرسیدن یک میلیون سؤال را درمورد کارهایی که انجام می دهید، داشته باشید.
- خودتان عملکردتان را ارزیابی کنید**
همواره عملکردتان را ارزیابی کنید. منتظر ارزیابی سالانه خود نباشید. وظایف خود را به وظایف هفتگی یا حتی روزانه تقسیم کنید. در پایان هفته، با پرس کردن فرم کوچکی، به راحتی می توانید بررسی کنید که در کجای مسیر قرار دارید.
- نیازها را پیش بینی کنید**
باید از نیازهای شغلی مدیرتان به خوبی آگاه باشید. همیشه یک گام جلوتر از رئیس تان باشید و از خودتان بپرسید: «اگر من به جای رئیس بودم می خواستم که در مرحله بعد چه کاری انجام شود؟»
- اهداف را برای خود مشخص کنید**
شما برای کمک در رسیدن به هدف مشخص حقوق می گیرید که به طور چشمگیری بر عملکرد، رسالت و چشم انداز کلی شرکت تأثیری گذارند. بنابراین، این، تکرش و ذهنیت هدف گرا به شما کمک می کند تا به موفقیت شغلی برسید.
- حرف نزنید، عمل کنید**
این اصل را همواره در تعاملات و رفتارهای خود در محل کار به خاطر داشته باشید که ارزش عمل کردن بیشتر از صرفاً حرف زدن است. پس در عمل به مدیران نشان دهید که چه توانایی هایی دارید.
- به خوبی ارتباط برقرار کنید**
برقراری ارتباط کلید موفقیت هر کارمند و سازمانی است. شما باید به طور فعال با مدیر خود ارتباط برقرار کنید و به او اطلاع دهید که چه زمانی کاری را انجام می دهید و پس از آن، به سراغ کارهایی بروید که باید در مرحله بعدی انجام شود.
- مهربان و دلسوز باشید**
برای اینکه به عنوان کارمند خوب و نمونه ای شناخته شوید، باید دلسوز باشید و این مسئله را درک کنید که مدیران و همکاران تان تمام تلاش خود را می کنند. بد اخلاقی و شکایت همیشه از اینکه چقدر کار می کنید، هیچ فایده ای نخواهد داشت.
- راه حل ارائه دهید**
هر کارمندی می تواند مشکلات خود را مشکلات مدیر خود بداند، ولی شما باید ارائه دهنده راه حل باشید نه ایجادکننده مشکل. کارمندان عالی کسانی هستند که مشکلات را حل می کنند.
- اعتماد دیگران را به دست بیاورید**
برای انجام کارها باید اعتماد داشته باشید و کارها را به موقع تمام کنید و به قول هایتان عمل کنید. عمل به تمام تعهدات تان (هرچقدر هم که دشوار به نظر برسد)، به ویژه در اوایل ارتباط با رئیس تان، بسیار مهم است.

یادداشت