به یک نیروی خانم
جهت فروش و کار دفتری
و ۱۰ نیروی ساده خانم نیازمندیم
۰۹۳۶۶۳۴۴۵۳۵
ف/۱۴۰۰۵۶۹۲۵

به یک کارگرساده جهت
سمپاشی نیازمندیم خیابان خسروی
اندرزگو ۱۸ ساختمان ۳۳۳/۲ (ساعت
تماس ۸ تا ۱۳) - ۳۲۲۵۹۷۸۷
ق/۱۴۰۰۵۷۳۱۹

کارگرساده خانم وآقا
جهت خط تولید و بسته بندی در
کارخانه حقوق ۴۷۰۰م بیمه وسرویس
۹۹۲۲۳۲۸۹۶۰ ۱۴۰۰۵۲۷۱۶/م

به تعدادی زیگزاگ دوز
ماهر نیازمندیم.خطی ۱۵۰ ت
۰۹۰۳۱۵۷۸۶۸۹
ف/۱۴۰۰۵۶۴۹۵

استخدام نظافتچی+بیمه
شرکت خدمات نظافتی
۳۸۷۶۸۱۹۸
۰۹۹۲۱۴۶۳۱۹۶
ف/۱۴۰۰۵۷۳۸۱

به تعدادی کارگرآقا جوان
و خانم جهت کاردرچاپ
پوشاک نیازمندیم
۰۹۱۵۵۲۳۱۸۲۷
ف/۱۴۰۰۵۸۰۱۰

یک شرکت معتبر
درشهرک صنعتی توس
فازیک بلوارتلاش
شمالی ۶/۲ پلاک ۱۴۶
کارگرساده
استخدام می نماید
۰۹۹۲۳۲۸۷۳۵۶
ف/۱۴۰۰۵۶۳۲۰

به ۲ کارگرساده
خانم وآقاجهت تولیدی کفش
۰۹۹۱۴۳۹۴۵۴۷ نیازمندیم
۰۹۳۷۰۶۲۱۷۲۷
ف/۱۴۰۰۵۷۶۵۸

به تعدادی نیروی آقا و خانم
جهت همکاری درهایپر مارکت
نیازمندیم شیفت صبح و عصر
۰۹۱۵۳۰۳۲۴۸۶-۳۷۶۲۸۱۲۳
ف/۱۴۰۰۵۷۹۳۳

نیروی فروشنده ساده آقا
جهت پروتئین و لبنیات نیازمندیم.
۰۹۱۵۴۲۸۴۰۴۵
ف/۱۴۰۰۵۷۸۸۸

استخدام ۲۰۰نفر کارگر ساده
در کارخانه های شهرک صنعتی با حقوق
۳/۵۰۰الی ۵/۵۰۰ +سرویس وبیمه
۰۹۱۵۲۰۷۵۷۰۴
ف/۱۴۰۰۵۷۷۹۳

نیروی ساده خانم
جهت کار در کارگاه با ضمانت
نیازمندیم.
۰۹۱۵۶۱۴۱۳۳۷
ف/۱۴۰۰۵۸۰۱۴

کارگر ساده خانم و آقا
حقوق ۴/۵۰۰ الی۶ میلیون
تومان + بیمه + سرویس
۰۹۳۰۴۳۴۷۸۶۷
ف/۱۴۰۰۵۵۱۴۹

به چند نفر کارگر
آقای جوان و پر انرژی
جهت کاردر انبار شوینده
نیازمندیم ساعت کار ۸ الی ۱۷
محدوده سیدی
داشتن گواهینامه رانندگی
اجباری می باشد
۰۹۹۰۹۷۷۶۰۰۷
ف/۱۴۰۰۵۷۵۸۵

تعدادی کارگرساده
جهت کاردرتولیدی مبلمان
نیازمندیم ۰۹۱۵۲۰۵۷۹۳۶
ف/۱۴۰۰۵۷۵۰۹

کارگرساده قنادی حقوق بالا
بیمه+عیدی+مرخصی+پاداش
بشماره ۰۹۳۶۳۴۹۶۸۳۲
پیامک بزنید ۱۴۰۰۵۷۲۴۸/ر

کارگر ماهر

به درب و پنجره ساز ماهر و
فنی برای تولید دستگاه های
بدنسازی نیازمندیم
۰۹۱۵۳۷۰۰۱۵۴
ف/۱۴۰۰۵۷۲۹۳

به کناف کار نیمه ماهر
بصورت روزمزد نیازمندیم
۰۹۳۷۲۳۰۱۶۵۲
ف/۱۴۰۰۵۶۷۰۷

تعدادی نیروی ماهر و نیمه ماهر
جهت برق ساختمان نیازمندیم
۰۹۳۰۰۴۱۶۷۳۴
۰۹۳۰۹۱۵۸۰۴۶ ۱۴۰۰۵۸۰۶۴/ر

یک شاگرد جهت
لوله کشی نیازمندیم
۰۹۳۸۰۷۵۲۰۲۲
ف/۱۴۰۰۵۷۸۴۶

به تعداد سنگکار برشکارحرفه ای
وشاگرد ساده نیازمندیم
محل کار جانباز
۰۹۰۲۱۵۹۰۲۰۵
ف/۱۴۰۰۵۷۲۵۲

به تعدادی پلی استرکار ماهر
و نیمه ماهر جهت پلی استرکاری
ساختمان نیازمندیم
۰۹۱۵۹۲۲۶۳۲۸
ف/۱۴۰۰۵۷۵۶۷

به تعدادی رویه کوب
مبل راحتی نیازمندیم.
تسویه نقدی -هفتگی
۰۹۱۵۳۰۲۹۳۴۰
ف/۱۴۰۰۵۷۶۶۱

به یک نیروی آقا جوان
ترجیحا فنی و متعهد در
محدوده قاسم آباد نیازمندیم.
۰۹۳۶۳۶۳۱۶۰۸
ل/۱۴۰۰۵۷۳۹۲

نیروی کارجهت کار
درکارواش تمام وقت
با مزایای بالا نیازمندیم
۰۹۱۵۵۰۸۸۰۰۹
ف/۱۴۰۰۵۶۷۹۱

یک شرکت معتبر
بخاری گازسوز
واقع درشهرک صنعتی
مشهد
(جاده کلات)
به تعدادی نیرو
با شرایط زیر
نیازمند است :
۱- پرسکارنقطه کار
۲- برقکارصنعتی
۳- کارگرساده
۰۵۱۳۲۴۵۳۱۷۰
ف/۱۴۰۰۵۷۹۳۲

استخدام خانم و آقا
جهت کاردرچاپخانه و تابلوسازی
۰۹۱۵۲۰۰۰۴۵۲
م/۱۴۰۰۵۰۱۱۵

گروه پزشکی و درمانی

پرستار یا دانشجوی پرستاری
و ماما جهت کار درکلینیک ترک اعتیاد
شیفت عصر درقاسم آبادنیازمندیم
۰۹۱۵۹۰۵۶۵۲۰
ف/۱۴۰۰۵۷۹۵۶

مراقب کودک و سالمند

مرکزنیکان
جذب نیروی مراقب روزانه و ماهانه
جهت نگهداری کودک و سالمند
۰۹۰۱۱۸۹۸۷۹۱-۳۶۶۲۸۵۳۶
م/۱۴۰۰۲۷۱۸۵

مرکز سروش
استخدام خانم
جهت مراقبت از کودک و سالمند
در منزل درشیفت روز یا شب
یا شبانه روزی
مدیرمسئول: دکتر ایرج عاکف
میدان احمدآباد- بلوارکلاهدوز
نبش کلاهدوز ۱/ ۹- پلاک ۸۳ طبقه۲
۰۹۱۵۵۱۶۳۲۹۹
۰۹۱۵۳۱۵۰۰۰۴
۳۸۴۴۴۳۰۰ ۱۴۰۰۱۵۵۵۷/م

استخدام
شرکت کیمیابر مشهدواقع درشهرک صنعتی توس جهت تکمیل
کادرخود از افراد واجد شرایط زیر دعوت به همکاری می نماید.

عنوان شغلی	شرایط احراز
کارگر خط تولید و دوخت نایلون و نایلکس	جنسیت : آقا نوع همکاری : تمام وقت

از متقاضیان واجد شرایط خواهشمندیم رزومه خود را به
واتس آپ زیر ارسال نمایند .و یا با شماره زیر تماس حاصل
نمایند.
۰۹۱۰۰۰۷۵۷۰۷
ف/۱۴۰۰۵۷۴۳۲

مراقبت از نوزاد
۸ صبح الی۷ شب
۰۹۱۵۳۱۵۹۶۹۳
ف/۱۴۰۰۵۷۵۵۴

نیروی مراقب خانم
جهت مراقبت ازمعلولین دختر
محدوده الهیه نیازمندیم
۰۹۰۴۴۳۵۵۰۰۵
ف/۱۴۰۰۵۷۵۱۴

خانواده هیراد
استخدام جهت نگهداری کودک یا
سالمند وامور منزل با حقوق بالا
۰۹۱۵۷۶۵۳۷۹۱-۳۸۴۷۶۸۹۵
ف/۱۴۰۰۶۱۰۰۲

به یک نفر خانم
جهت نگهداری و مراقب از یک خانم
نیازمندیم ۰۹۱۵۳۰۷۱۶۶۹
م/۱۴۰۰۵۸۰۸۶

نگهداری از سالمند خانم سالم
شبانه روزی احمدآباد
حقوق تا ۳/۵۰۰میلیون
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲-۳۷۲۶۰۶۳۸
م/۱۴۰۰۴۹۹۲۶

استخدام نیرو
حقوق بالا واسکان
سالمند خانم شبانه روزی
حقوق تا ۴/۵۰۰/۰۰۰تومان
کلاهدوز ۵۲ پلاک ۹۰ طبقه اول
۳۷۲۶۰۶۳۸
۰۹۱۵۲۱۹۱۳۹۲
۰۹۳۷۶۷۶۸۹۸۲
ف/۱۴۰۰۵۷۲۸۱

منشی و تایپیست

به یک منشی خانم
جهت پذیرش
در مطب دندانپزشکی
نیازمندیم
۰۹۱۵۵۱۴۶۷۵۰
م/۱۴۰۰۵۷۹۲۵

«مدیریت زمان»

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت‌های خاص است. مدیریتِ درستِ زمان به شما اجازه می‌دهد هوشمندانه‌تر کار کنید و نه سخت‌تر! بنابراین می‌توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمان‌تان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می‌یابد و دچار استرس می‌شوید.

مزایای مدیریت زمان

عواقب نامطلوب شکست در مدیریت مؤثر زمان

خبرگزاری شبستان