

چند راهکار مبارزه با بی خوابی کودکان



تنظیم زمان بیدار شدن کودک



تنظیم زمان خواب مشخص



کم کردن استرس کودک



خاموش کردن وسایل الکترونیکی



ساختن محیط خواب آور با کم کردن نور



داشتن برنامه ثابت قبل از خواب (مسواک زدن، کتاب خواندن)



گوناگون

گمشده

کارت کار امتیاز و آمایش ۱۶ به ش...
اختصاصی ۱۷۰۹۴۸۸۵۰۲۵۱ بنام
محبوب شاه محمدی فرزند تاج محمد
مفقود فاقد اعتبار است ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

کارت کار اینجانپ مقام
جمشیدی به شماره اختصاصی
۱۹۵۰۲۶۲۹۰۴۴۳۳ مفقود و فاقد
اعتبار است ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

کارت کار اینجانپ
مجلس معصومی نیچه افغانستان
به شماره ۹۲۲۲۷۹۳۶۹ مفقود
مفقود فاقد اعتبار است ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

کارت آمایش ۱۷ و کارت کار امتیاز بنام
علیرضا رسولی فرزند غلامرضا به ش...
اختصاصی ۱۵۰۴۴۴۸۸۶۰۹۵ مفقود
و فاقد اعتبار است ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

مشفوقه

چرم کوثر سفارش تبلیغاتی چرم
(کمر بند-جاکارتی-کیف پول-
جاکیدی) همراه باک برند
۰۹۰۱۰۹۲۷۲۲۰
۱۴۰۳/۰۲/۱۲

بازار خودرو

فرسوده و تصادفی

دنیای فرسوده
سواری، وانت، تاکسی
خوب میخریم، زود میبریم
۰۹۱۵۲۰۰۳۵۰۰
۱۴۰۳/۰۲/۱۲

خرید و فروش آسان در نیاز مندیهای خراسان با ۳۷۰۱۰

یک شرکت صنعتی تولیدی
واقع در شهرک صنعتی فاز ۲
نیاز به تامین نیروی انسانی
به شرح ذیل دارد
۱- کارشناس بازرگانی
حداقل با ۲ سال سابقه کار
۲- نیروی فنی (تاسیسات -
مکانیک و برقکار صنعتی)
۳۱۴۷۰۰۰۰
۰۹۱۵۴۴۴۶۶۵۸
۱۴۰۳/۰۲/۱۲

استخدام
جهت معرفی به بخش های
خصوصی و دولتی به نیروی های
متخصص و خدماتی نیاز مندیم
جهت کسب اطلاعات بیشتر با
شماره ۰۹۳۹۵۵۱۸۷۰۱
تماس حاصل فرمایید ۱۴۰۳/۰۲/۱۲

استخدام
یک گروه معتبر تولیدی و صنعتی
واقع در شهرک صنعتی توس
مسئول منطقه فروش کشوری
- حداکثر سن ۴۰ سال
- مسلط به اصول و فنون مذاکره
- حداقل ۵ سال سابقه کار مفید
- مسلط به اصول فروش موثرگی
- دارای مهارت بالا در روشهای
پیشبرد فروش
۰۹۱۵۸۲۷۶۵۸۷
۰۵۱۳۵۴۱۱۲۹۱
۰۹۳۰۸۰۴۹۷۱۵
۱۴۰۳/۰۲/۱۲

شرکت امید طوس
به افراد ذیل نیاز مند است
امور اداری ۲ نفر
حسابدار ۱ نفر
کمک حسابدار ۲ نفر
ایر اتور رب ۲ نفر
نگهبان ۲ نفر
از سال رزومه به
۰۹۳۹۲۵۶۵۹۹۴
۱۴۰۳/۰۲/۱۲

نیاز مندیهای خراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست

نیاز مندیهای خراسان رسانه ای برای افزایش مشتریان شماست