

تخریب و خاکبرداری

تخریب را به افراد متخصص بسپارید

تخریب و خاکبرداری انواع سازه های اسکلت فلزی، بتنی، ضریبی، و غیره

۰۹۱۵۳۳۰۰۲۹۳ پینا

درب و پنجره

توری و پنجره آلومینیوم و ویوپ وی سی توری برای انواع پنجره و تعمیرات

۰۹۱۵۸۰۰۰۱۵۳

عایق رطوبتی

لکه گیری ایزوگام و قیر

۰۹۱۵۸۲۳۲۰۱۴

ایزوگام شرق

قیر گونی و آسفالت نصب حتی یک متر در تمام نقاط شهر مشهد ضمانت نامه ۱ ساله

سستشو با پمپ (بازدید رایگان)

۰۹۰۳۹۰۵۴۹۲۶-۳۷۴۴۵۱۶

۰۹۱۴۰۲۱۵۰۹۲-۰۹۱۵۹۰۶۲۷۴۱

داربست و تخته و بشکه صنعت

نصب، اجاره خرید و فروش لوازم و قطعات نصب پروژه های بزرگ دولتی و شخصی اجاره دهنده تخته و بشکه در محل

۰۹۱۵۲۵۵۱۱۰۰

۰۹۱۵۴۰۳۷۰۹۲

۰۹۳۰۹۹۹۹۸۱۲

بالابر مهر پویا

نفر بر، دسترسی ۱۴ متر

۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳

خانه سکوفه های بهشتی

نگهداری ایتمام

۳۸۶۷۶۳۱۰

تخریب ساختمان

آگهی ویژه

جوشکاری

جوشکاری سیار سید

خرده کاری اسکلت نما درب و پنجره بازدید رایگان نصب انواع درب چوبی دیوار برشی - استخر

۰۹۱۵۸۹۶۴۸۸۲

داربست

بالابر مهر پویا

نفر بر، دسترسی ۱۴ متر

۰۹۱۵۳۱۱۰۶۵۳

داربست سنتو

۰۹۱۵۵۲۵۴۳۰۱

۰۹۱۰۵۷۵۴۳۰۱

۳۶۶۲۵۰۰۷

اجرای سقف - بتنی

اجرای اسکلت بتنی

ماتال دک و کامپوزیت سقف کرومیت (تیرچه بلوک) سازه مگوس-سازه نگهبان اجرای خاکبرداری و فنداسیون اجرای سازه بتنی-فلزی دیوار برشی - استخر

۰۹۱۵۱۰۹۳۵۰۸

۳۸۴۲۱۶۹۵

اجرای سقف - کاذب

کناف ساده

و دکور اتیو سقف تایل ۶۰*۶۰

۰۹۱۵۶۴۶۴۵۶۶

پیمان کاری

گروه پیمانکاری شرق اجرای سفت کاری و نازک کاری با مصالح و بدون مصالح نقد و اقساط

۰۹۱۵۵۱۳۰۷۸۵

آهن، کارتن، لاک آلومینیوم، مس، برنج و ...

۰۹۱۵۱۸۰۹۲۶۷

ضایعات بیرجندی

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس برنج، پنجره رادیا تور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

تخریب ساختمان

۰۹۱۵۱۲۰۵۷۲۴

ضایعات (عدالت)

خرید کلیه آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت، شوفاژ پکیج، شیرآلات موتورخانه و خرده ریز انباری به قیمت بالا (خریداریم) تخریب ساختمان صفر تا صد

۰۹۱۵۹۰۸۴۹۱۰

ضایعات صداقت

خرید آهن، آلومینیوم، برنج شیرآلات، چدن، مس آبگرمکن، موتورخانه خرده ریز انباری

با قیمت بالا خریداریم حمل و بازدید رایگان

۰۹۱۵۳۵۸۵۳۶۶

۰۹۳۸۹۰۰۲۵۳۹

ضایعات سادات

خرید انواع ضایعات آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت و پنجره رادیا تور، شوفاژ و خرده ریز انباری به قیمت بالا

حمل و بازدید رایگان

۰۹۰۱۳۱۱۷۹۰۰

۰۹۱۵۱۲۰۳۲۵۳

خدمات ساختمانی

آجر سفال مصالح سیمان

با قیمت مناسب

۰۹۱۰۵۵۵۱۴۴۹

آهن آلات و ضایعات

ضایعات عبدی

آهن، آلومینیوم، مس، برنج، کابینت در و پنجره، پکیج و شوفاژ خرده ریز انباری و ... (به قیمت بالا)

۰۹۱۵۱۶۷۲۵۹۴

۰۹۰۲۱۶۷۲۵۹۴

پدیش تلفنی آگهی

۳۷۰۱۰

راهکارهای ساده در کاهش مصرف انرژی و برق

خاموش کردن هنگام خروج از خانه

استفاده کمتر از وسایل برقی در ساعات اوج مصرف

استفاده از لپ تاب به جای سیستم های خانگی

کشیدن سیم و وسایل برقی پس از استفاده

کاهش و حفظ دما در تابستان و زمستان با استفاده بهینه از پرده ها

مراقب دمای آشپزخانه باشید: اگر در تابستان از اجاقتان استفاده می کنید، موجب افزایش دما و مصرف بیش از پیش انرژی می شود.

سست و شو و اتو کشی اول صبح

ماشین ظرف شویی و لباس شویی را کاملاً پر کنید بعد روشن کنید.

لباس ها را با آب سرد بشویید

استفاده از پنجره جنوبی می تواند مساحت خودش را روشن کند

استفاده از نور طبیعی برای است با خاموش کردن یک لامپ ۶۰ وات در کل روز

تثظیم در فصول گرم روی ۲۶C

استفاده از تلویزیون های LED و LCD

مراقب دمای مناسب: فریزر ۱۸C یخچال ۲C

منبع: ایرنا