

مراقبت از زخم پای دیابتی



مکرراً جوراب خود را تعویض کنید



کفش های مناسب پا بپوشید



پای خود را با مرطوب کننده ها نرم کنید



ناخن های پا را به اندازه کوتاه کنید



مهم ترین عامل کنترل قند خون

آداب سلامت پا



پاهای خود را از سرما و گرما محافظت کنید



برای مدت طولانی یکجا ننشینید



موقع نشستن پاهای خود را روی هم قرار ندهید



موقع نشستن پاهارا کنار هم قرار دهید

چه موقع باید با پزشک خود ملاقات کنید؟



اگر زخم یا تاول جدیدی روی پامشاهده کردید



اگر آسیب جدی و مهمی به پا وارد شده باشد



اگر هنگام راه رفتن دچار مشکل می شوید



برای برداشتن میخچه های پا مشورت کنید

اداری و مالی

ثبت و رتبه بندی شرکت

ثبت شرکت تخصصی
راه اندازی کارخانه جات طراحی محصول نام و علامت تجاری اخذجواز تولیدبیش از ۱۸ سال سابقه فعالیت دارنده پروانه بهره برداری طراحی صنعتی برنده ۴ دوره جایزه ملی دارای نشان ملی در جشنواره جایزه ملی بسته بندی کارآفرین برتر سال ۹۶ در استان ۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲
۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۱۳۵
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴
نبش میدان احمدآباد گروه بین المللی نظم اندیشان ۱۲۰۳۰۰۱۷۱

گوناگون

گمشده

کارت کار بنام محمد اسحاقی فرزند: رنگین، رشته شغلی باز یافت ضایعات چدن و آهن، ش اختصاصی ۱۳۰۲۹۶۷۲۵۰۶۷ ش اختصاصی ۱۳۰۲۹۶۷۲۵۰۶۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۲۰۳۰۰۴۲۷

کارت کار بنام سیدابوالفضل موسوی فرزند سیدنبی شغل کارگر ساختمانی ش اختصاصی ۱۳۰۲۹۶۷۲۵۰۶۷ مفقود شده و فاقد اعتبار است ۱۲۰۳۰۰۴۲۷

موسسه عدالت گستر بهارستان حمایتی اینام ۳۳۸۶۵۲۶۵

مونتاز کار

به یک خانم مونتاز کار جهت مونتاز قطعات الکترونیکی نیازمندیم. محدوده معلم ساعت تماس ۸-۱۴ ۰۹۱۲۰۴۰۴۱۴۷ ۱۲۰۳۰۰۳۹۸

مشاغل گوناگون

استخدام
جهت معرفی به بخش های خصوصی و دولتی به نیروی های متخصص و خدماتی نیاز مندیم جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۳۹۵۵۱۸۷۰۱ تماس حاصل فرمایید ۱۲۰۳۰۰۱۷۱

یک شرکت معتبر پزشکی جهت تکمیل کادر خود از واجدین شرایط استخدام می نماید ۱- اپراتور خط تولید آشنا به فرز و تراش CNC حداقل ۳ سال سابقه کاری (فقط آقا) ۲- نیروی کنترل کیفیت حداقل مدرک کارشناسی ۳ سال سابقه کاری (فقط آقا) ۳- سرپرست تولید حداقل مدرک کارشناسی ساخت تولید- مکانیک حداقل ۴ سال سابقه کاری ۴- حسابدار دارای مدرک کارشناسی حسابداری، آشنایی با نرم افزار حسابداری (پایا) حداقل ۲ سال سابقه کاری ۵- انبار دار حداقل سابقه کاری مرتبط ۲ سال، ترجیحا آشنا با نرم افزار پایا و رایید حداقل مدرک کارشناسی، شهرک صنعتی توس اندیشه ۷ دانش ۶ قطعه ۶۲۷ ۰۹۹۲۳۷۸۴۶۰۷ ۱۲۰۳۰۰۲۸۰

شرکت ذوب فلزات

۱- حسابدار خانم ۲- گوره دار ۳- کارشناس بهداشت ۴- جوشکار ۰۹۱۵۵۰۷۵۱۸۱ ۱۲۰۳۰۰۱۸۲

خرید و فروش آسان در نیاز مندیها خراسان با ۳۷۰۱۰