









تحلیل روز

طوفان الاقصی آرای بایدن را برد!

اکبر مختاری - ترامپ زخم خورده از شکست چهار سال پیش آمده است که بار دیگر با شعار «اول آمریکا» پیروز شود و در برابر جو بایدن قرار دارد که بایدری باسکول وزن کنشی جهت تحقق شعار هایش رود تا رای دهندگان در بایدن انتخاب درستی در چهار سال گذشته انجام داده اند یا خیر؟ نظر سنجی های رسانه های صوتی و تصویری و شبکه های اجتماعی اکثر خواست های مردم در این دوره را نیز بیش از امور مربوط به سیاست خارجی، خواست های داخلی از جمله مبارزه با مهاجرت غیر قانونی، موضوع سقط جنین، وضعیت بیمه های درمانی، تورم و رونق اقتصادی و در نهایت رفع خطر های تروریستی و حفظ قدرت آمریکا در جهان می دانند، اما با وجود نقاط نسبتاً مثبت جو بایدن در موارد پیش رو اتفاقی خاص، سرانجام سیاسی جو بایدن را با چالش جدی روبه رو ساخته است. هفتم اکثر اتفاق خاصی بود که به زیربنای سیاست خارجی دولت بایدن ضربه اساسی وارد ساخت. شهادت بیش از ۲۴ هزار فلسطینی در جنگ غزه ناقوس توقف جنگ را تا درون دانشگاه ها و کالج های آمریکایی به صدا درآورده است. درخواست ویژه مسلمانان آمریکا در کنار جریان چپ مترقی درون حزب دموکرات از بایدن برای او چالشی بسیار عمیق ایجاد کرده است. نگاه به انتخابات گذشته انگیزه آمریکا نشان می دهد که اکثریت جمعیت ۱۸ تا ۳۰ سال آمریکا در سال ۲۰۲۰ به جو بایدن رای دادند و خلاصه پیش روی معترضان در دانشگاه های آمریکا را چنین افرادی در برمی گیرند. بی توجهی جو بایدن به این پایگاه رای برای او آسیب است و از طرفی بی اهمیتی به اسرائیل نیز می تواند برای آینده سیاسی او گران تمام شود. اگر اعتراضات چندصد هزار نفری سباهان در دوران ترامپ در اعتراض به مرگ جورج فلوید در انسجام برای شکست ترامپ مؤثر بود؛ عدم رای و بی توجهی این بخش از بدنه حزب دموکرات که نزدیکی بیشتری به آرای برنی سندرز دارند، می تواند کار را برای پیروزی بایدن دشوار سازد. اگر نقشه انتخاباتی آمریکا را نگاه کنیم؛ در می یابیم که ایالتی چون میشیگان که مسلمانان و عرب بتباران نسبتاً زیادی دارد و ۱۶ الکترا را هم در گوی انتخابات برای خود دارد، می تواند چه مقدار خطر را برای بایدن با عدم رای مسلمانان در دست کند. این در حالی است که تفاوت آرای بایدن و ترامپ در میشیگان چیزی کمتر از صدهزار رای بود. از سوی دیگر، ایالتی چون پنسیلوانیا با داشتن ۲۰ رای الکترا می تواند یکی از مؤثرترین ایالت ها در موفقیت جو بایدن باشد و این در حالی است که تفاوت دو نامزد در انتخابات گذشته چیزی در حدود یک درصد کل آرا بوده است. فضای فعلی سیاسی آمریکا اگر چه با دادگاه های بی دربی برای ترامپ کاملاً بر وفق مراد و نیست اما فضای ضد جنگ شکل گرفته در غزه نیز بخشی از پایگاه رای جو بایدن را سست ساخته است؛ تا جایی که باید گفت اگر جو بایدن نتواند انسجام میان جریان راست میانه و چپ مترقی درون حزب دموکرات را در کنار هم ایجاد کند، احتمال شکست هم دور از دسترس نیست.



همزمان با عزای عمومی و اعتصاب سراسری در جنین در پی شهادت یکی از فرماندهان جهاد اسلامی، حماس ۱۵ نظامی اسرائیلی را در شرق رفح از پا درآورد

نبرد در رفح، اعتصاب در جنین

کامیار - ۲۲۵ روز از جنگ خونین در غزه می گذرد، جنگی که فاجعه بارترین تراژدی بشر پس از جنگ جهانی دوم است، وزارت بهداشت فلسطین در غزه اعلام کرد که تعداد شهدای تجاوزات رژیم اسرائیل به غزه از ۷۹۲۶۱ اکتبر به ۳۵۳۰۳ نفر و مجروحان به ۷۹۲۶۱ نفر رسیده است. نبرد در غزه این روزها در شمال این پارک به در دوگاه جنابا لیا و در جنوب در شهر رفح متمرکز شده است و روزمندگان فلسطینی به شدت در حال مقاومت و وارد کردن تلفات

چشم ها به دوئل ترامپ - بایدن

بایدن با پیشنهاد قریب انتخاباتی اش مبنی بر انجام مناظرات ریاست جمهوری بیشتر مخالفت کرد. ترامپ نیز گفت: بایدن باید قبل از ۲ مناظره موافقت شده، آرایش مواد مخدر بدهد!

جو بایدن، رئیس جمهور آمریکا با پیشنهاد های دونالد ترامپ، رئیس جمهور سابق این کشور برای انجام مناظرات ریاست جمهوری بیشتر مخالفت کرد. مخالفت بایدن با پیشنهاد ترامپ در حالی مطرح می شود که او هفته گذشته پس از مدت ها انتظار با انجام دو مناظره ریاست جمهوری در ماه سپتامبر و ژوئن موافقت کرد. باین حال پس از آن که ترامپ در اظهارات جدیدی خواستار مناظره بیشتر با وی شد، کمپین انتخاباتی اش گفت، بایدن علاقه ای به مناظره بیشتر ندارد. یکی از مناظره های پیشنهادی از سوی شبکه های خبری ان بی سی نیز و تله موندو بود. مورد دیگر برای مناظره معاون رئیس جمهور به میزبانی فاکس نیوز در دانشگاه ویرجینیا بود. دانشگاهی که اکثریت دانشجویانش را اسپانویستان تشکیل می دهند. ترامپ در باره دو مناظره پیشنهادی دیگر در شبکه اجتماعی اش موسوم به حقیقت از موافقت خود با مناظره های دیگر هم خبر داد و بیان کرد، آماده است با جوی «مقلب» مناظرات دیگری داشته باشد. گفته می شود ترامپ قصد دارد با انجام این مناظرات، رای دهندگان لاتین و سیاه پوست را برای جلب آرایشان در انتخابات ریاست جمهوری متقاعد کند. باین حال، یکی از مقامات کمپین انتخاباتی بایدن بیان کرد: بحث درباره مناظره ها به پایان رسیده است. وی با اشاره به دو مناظره مورد تایید بایدن گفته است، انجام مناظرات بیشتر بی فایده خواهد بود. موضوعی که با انتقاد کمپین انتخاباتی ترامپ همراه شد. این دو نفر قرار است برای انتخابات ۵ نوامبر ۲۰۲۴ ژوئن (هفتم تیر) بایکدیگر اولین مناظره خود را برگزار کنند. ترامپ اما در جریان سخنرانی برای جمهوری خواهان در ضیافت شام هم حزبی های خود در «سنت پائول» در ایالت «مینه سوتا» گفت که جو بایدن باید قبل از هر دو مناظره انتخاباتی ریاست جمهوری که هر دو نفر توافق کردند در آن شرکت کنند، آزمایش مواد مخدر بدهد. ترامپ در مطرح کردن درخواست خود برای آزمایش مصرف مواد مخدر برای بایدن، به سخنرانی سالانه رئیس جمهور آمریکا اشاره کرد و گفت وقتی که سخنرانی می کرده، نشسته و تحت تاثیر مواد مخدر بوده است. این اولین بار نیست که ترامپ ۷۷ ساله، خواستار آزمایش مصرف مواد مخدر برای بایدن شده است. پیش

سنگین به اشغالگران هستند تا جایی که «کتاب القسام» شاخه نظامی حماس اعلام کرد توانسته ۱۵ نظامی اسرائیلی را که در یک خانه در شرق منطقه رفح مخفی شده بودند، از پا درآورد. قسام خبر داد نیروهای مقاومت بعد از انفجار بمب در این خانه، وارد ساختمان شده و نظامیان باقی مانده را از پا درآوردند. همزمان جهاد اسلامی فلسطین در واکنش به شهادت یکی از فرماندهان این جنبش در جنین تاکید کرد: توسل به نیروی هوایی برای انجام ترور، اعتراف دشمن به عجز و در ماندگی در مقابل قهرمانان گردان جنین و در میدان (درگیری و جنگ) است. رژیم صهیونیستی برای دومین بار از سال ۲۰۰۲ که به حمله جنین مشهور است؛ از جنگنده برای حمله به این شهر در کرانه باختری استفاده کرد. در این حمله اسلام خمیاسی از فرماندهان گردان های سربا القدس (جهاد اسلامی) ترور شد و به شهادت رسید. در پی این حمایت صهیونیست ها، اعتصاب و عزای عمومی سراسری در شهر جنین اعلام شد. همزمان، خالد مشعل، رئیس حماس در خارج گفت: ما در یک لحظه تاریخی برای شکست اسرائیل و فروپاشی پروژه صهیونیسم هستیم. دشمن ما بعد از هشت ماه از جنگ غزه در حال



از این در سال ۲۰۲۰، عملکرد بایدن در جریان مناظره نامزد های دموکرات را «ناچور» توصیف کرده و گفته بود «به شدت خواستار» آزمایش مخدر برای بایدن است.

آخرین نظرسنجی ها

نظرسنجی روز نامه «نیویورک تایمز»، «کالج سینا» و روزنامه «فیلادلفیا اینکوییرر» که از ۲۸ آوریل تا ۹ مه انجام شد، نشان می دهد که ترامپ در میان شرکت کنندگان این نظرسنجی در ایالت های پنسیلوانیا (۴۷ درصد حمایت از وی در مقابل ۴۴ درصد از بایدن)، آریزونا (۴۹ به ۴۲ درصد)، میشیگان (۴۹ به ۴۲ درصد)، جورجیا (۴۹ به ۳۹ درصد) و نوادا (۳۸ به ۳۸ درصد) از بایدن پیشتر است. این نظرسنجی نشان می دهد که بایدن تنها در ایالت ویسکانسین (۴۷ به ۴۵ درصد) در میان رای دهندگان شرکت کننده در رقابتی فرضی میان نامزدهای احتمالی دو حزب بزرگ آمریکا (دموکرات و جمهوری خواه) پیشتر است. «هیل» خاطر نشان می کند که نتایج این نظرسنجی نسبت به آخرین

پیشخوان بین الملل



طرح جلد نشریه آمریکایی نیوزویک با عنوان «آن ها این جا هستند» (حیطا خلوت چین) چگونه هاب استراتژیک چین در کارائیب، تهدیدی برای ایالات متحده است؟

نمای روز



دانشجویان دانشگاه کلمبیا در مراسم فارغ التحصیلی خود در حمایت از غزه و فلسطین، چقیه پوشیدند

قاب بین الملل



بازگشت فلسطینی ها به خانه هایشان در محله زیتون غزه با وسایل زندگی و کیسه های آرد پس از خروج نیروهای اسرائیلی از این منطقه

خبر متفاوت



یک نماینده ۵۷ ساله از حزب حاکم در جلسه پارلمان تایوان در تلاش برای جلوگیری از تصویب یک لایحه، اسناد لایحه را از بود و از سالن فرار کرد. البته در نهایت جناح اپوزیسیون موفق به پس گرفتن لایحه و رای گیری آن شد

**آگهی مناقصه عمومی دو مرحله ای**  
شماره ۴۰۳۰۱-TPGM  
شرکت مدیریت تولید برق طوس در نظر دارد خدمات تأمین نیروی انسانی خود در نیروگاه حرارتی طوس را از طریق برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای به شرکت های پیمانکاری واجد شرایط واگذار نماید.  
متقاضیان میتوانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۴ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ به استناد مناقصه را از سایت این شرکت به آدرس: <http://tpgm.ir> دریافت نمایند.  
تلفن واحد امور مناقصات: ۰۵۱۳۴۴۱۸۰۰ داخلی: ۲۳۴۵ (آقای رحیم پناه) ابهامات فنی: داخلی: ۲۳۴۵ (آقای حسین زاده) ۰۵۱۳۴۴۱۸۰۰

**رو نوشت آگهی حصر وراثت**  
نظر به اینکه آقای عبدالوهاب دانی آتفه دار ای ششنامه شماره ۷۳۳۰۴۴۱۵۶۱ به شرح دادخواست به کلاس ۱۷۶-۳۰۰-۴ از این هورا درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان عبدالغفور دانی آتفه به ششنامه ۳۷۷۱ در تاریخ ۱۳۰۳/۰۱/۰۳ در قلمرو دانی خود برپرو زندگی گفته و ورثه حین الفوت آن مرحوم محضر است به:  
۱- صفیه الوانی قندک به کد ملی ۷۳۳۰۳۴۴۵۸۱ متولد ۱۳۳۴/۰۲/۰۴ صادره از تربت جام محضر متوفی ۲۷ خدیجه روز بزار به کد ملی ۷۳۳۰۳۴۱۹۷۱ متولد ۱۳۳۹/۱۰/۰۴ صادره از تربت جام مادر متوفی  
۲- عبدالوهاب دانی آتفه به کد ملی ۷۳۳۰۳۴۱۹۶۱ متولد ۱۳۳۴/۰۲/۰۴ صادره از تربت جام پدر متوفی  
۳- امین دانی آتفه به کد ملی ۷۳۳۰۳۵۰۸۵۵ متولد ۱۳۳۴/۰۸/۰۴ صادره از تربت جام فرزند متوفی  
۴- سیمه دانی آتفه به کد ملی ۷۳۱۱۲۵۳۳۹۲ متولد ۱۳۸۷/۰۸/۰۸ صادره از تربت جام فرزند متوفی  
۵- امیر دانی آتفه به کد ملی ۷۳۳۰۳۸۸۰۹۸۱ متولد ۱۳۸۲/۰۴/۱۱ صادره از تربت جام فرزند متوفی  
۶- علی دانی آتفه به کد ملی ۷۳۳۰۳۸۳۱۹۹۱ متولد ۱۳۸۰/۱۲/۱۱ صادره از تربت جام فرزند متوفی  
۷- امیر به انجام تفریفات مقدّمی درخواست زبور را به استناد ماده ۳۰۳ امور حسبی یک نوبت آگهی می نماید اینک با هر کسی اعتراضی دارد و یا وصی نامه از متوفی نزد او باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف یک ماه به هورا تقدیم دارد و الا گواهی صادر خواهد شد. ششنامه ۱۷۱۴۹۸۹- م الف ۲۵  
از طرف قاضی نورالله محمد نورای حل اختلاف شهرستان تربت جام

**صرفه جویی در زمان سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان**  
www.37010.ir  
پرداخت آنلاین

**آگهی فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی شماره ۱۳/۱۴۰۳ (نوبت دوم)**  
شرکت عمران شهر جدید گلپهار وابسته به وزارت راه و شهرسازی در نظر دارد مناقصه مشروحه ذیل را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت بزرگ نماید، لذا از کلیه شرکتهای واجد شرایط دعوت می گردد جهت دریافت اسناد مناقصه از تاریخ انتشار آگهی به درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند. ضمناً کلیه مراحل مناقصه از دریافت اسناد ارزیابی و تکمیل و ارائه پیشنهادات و بازگشایی پاکتها از طریق سامانه یاد شده انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصات محقق نمایند.

موضوع مناقصه	مبلغ برآورد اولیه (ریال)	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار (ریال)	صلاحیت و پایه پیمانکاران	شماره فراخوان سامانه ستاد
واگذاری حجمی امور حفاظت فیزیکی و انتظامات مجتمع توریستی و تفریحی، پارک محله ۸، آرامستان، انبار، ساختمان اداری شرکت و نیز ۳ دستگاه خودروی سواری جهت کشت ارانی	۹۴/۴۴۹/۷۹۶/۱۸۰	۴/۷۲۲/۵۰۰/۰۰۰	حداقل رتبه ۲ از مرکز انتظام فرماندهی انتظامی و گواهینامه صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادره از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی	۲۰۰۳۰۱۲۷۶۰۰۰۱۳

**آخرین مهلت دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی و اسناد مناقصه پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۳/۰۵**  
**آخرین مهلت تکمیل و ارسال اسناد: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۶**  
**تاریخ بازگشایی پاکتهای الف و ب: ساعت ۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۹**  
**تاریخ بازگشایی پاکتهای پیشنهاد قیمت (ج): ساعت ۱۳:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۹**

**روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید گلپهار**

**آگهی فراخوان عمومی اجاره شماره ۱۴۰۳/۰۲**

مشخصات	مدت اجاره	قیمت پایه اجاره بهاء کارشناسی
اجاره سالن ورزشی وفادار واقع در قسمتی از کدتنوسازی ۱-۱۵-۳۱	اجاره از ۱۴۰۳/۰۴/۰۱ الی ۱۴۰۴/۰۲/۰۱	ماهانه ۲۲۵/۵۰۰/۰۰۰ ریال
اجاره و بهره برداری قسمتی از فضای پارکینگ موجود در مجتمع توریستی و تفریحی (دریاچه مصنوعی) شهر جدید گلپهار متعلق به شرکت عمران شهر جدید گلپهار به میزان حدود ۲۵۰۰۰ متر مربع بصورت اجاره ۲۷ ماهه از مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۵ لغایت ۱۴۰۵/۰۶/۲۵ به شرح ذیل:	اجاره از ۱۴۰۳/۰۳/۲۵ الی ۱۴۰۵/۰۶/۲۵	ماهانه ۱۴۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال

متقاضیان شرکت در فراخوان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۲ بجز ایام تعطیل جهت دریافت اسناد فراخوان به آدرس سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.  
شماره مزایده (فراخوان) بازگزاری شده در سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۵۰۰۳۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۳  
آخرین مهلت بازگزاری اسناد و نحوه تحویل اسناد تکمیل شده: بازگزاری اسناد و پیشنهاد قیمت در سامانه فوق الاشاره و تحویل پاکت (الف) تضمین شرکت در فراخوان (مزایده) بصورت حضوری به دبیرخانه شرکت عمران شهر جدید گلپهار تا ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۲ امکان پذیر می باشد.  
بازدید از موارد موضوع فراخوان فوق از ساعت ۰۸:۰۰ لغایت ۱۲:۰۰ ایام یاد شده بجز ایام تعطیل بصورت رایگان امکان پذیر می باشد.  
جلسه بازگشایی پیشنهادات: ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۳  
لازم بذکر است متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت شرکت به نشانی [www.golbahar.ntdc.ir](http://www.golbahar.ntdc.ir) مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۱-۳۸۲۳۳۳۳۰ داخلی ۱۵۲ و ۱۵۴ تماس حاصل نموده و نیز جهت دریافت اسناد فراخوان به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

**روابط عمومی شرکت عمران شهر جدید گلپهار**

واحد صفحه آرای روزنامه خراسان سفارش می پذیرد  
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com







گزارش

## خداحافظی غرببانه کاپیتان دورگه ایران

### قدردانی و لفسبورگ از دژاگه و سکوت ایرانی ها!



اشکان دژاگه که برای حضور در تیم ملی فوتبال ایران به تیم ملی آلمان پشت کرد و در تیم زیر ۲۱ ساله ژرمن ها حاضر نشد با تیم رژیوم صهیونیستی بازی کند، دیروز با انتشار یک متن احساسی در پیج اینستاگرامش از دنیای بازیکنی خداحافظی کرد. کاپیتان پیشین تیم ملی در حالی در ۳۷ سالگی از دنیای فوتبال خداحافظی کرد که مثل وداع بسیاری از ستاره ها و ملی پوشان فوتبال ایران از دنیای بازیکنی، خبری از مراسم رسمی و بازی دوستانه نبود و فدراسیون فوتبال هم فقط به انتشار یک پوستر بسنده کرد! دژاگه در سال ۱۳۶۵ (۱۹۸۶ میلادی) در تهران متولد شد و ملیتی ایرانی-آلمانی دارد. او فوتبال حرفه‌ای خود را در ۱۷ سالگی (سال ۲۰۰۳) با تیم «هرتابرلین ب» آغاز کرد و سپس در سال ۲۰۰۷ به تیم اصلی هرتابرلین راه پیدا کرد اما اوج درخشش دژاگه زمانی بود که هرتابرلین را به مقصد «ولفسبورگ» ترک کرد و در این تیم توانست یکی از مهره‌های کلیدی باشد. او از سال ۲۰۰۷ تا سال ۲۰۱۲ و به مدت ۵ سال برای ولفسبورگ بازی کرد و در این مدت ۱۳۲ بار پیراهن این تیم آلمانی را بر تن کرد و ۱۸ بار هم موفق به گلزنی شد. او در ولفسبورگ عملکرد درخشانی داشت و با این تیم به قهرمانی بوندسلیگار رسید. شاید برای همین بود که این باشگاه آلمانی جور بقیه به خصوص ایرانی‌ها را کشید و روز گذشته با انتشار پست اینستاگرامی از دژاگه قدردانی کرد و نوشت: «فوتبالیستی استاد، هولیگان، افسانه ولفسبورگ. اشکان دژاگه پایان دوران فوتبالی فعالش را اعلام کرد. به خاطر همه چیز ممنون از او». او پس از حضور در خشان در ولفسبورگ به فولام در لیگ برتر انگلیس رفت و از سال ۲۰۱۲ تا ۲۰۱۴ در این تیم حضور داشت و بعد از آن ترجیح داد کار در فوتبال اروپا را به اتمام برساند و به عضویت العربیه در لیگ برتر قطر درآمد و در ۳ سال بازی برای العربیه ۴۵ بار به میدان رفت و ۹ گل به ثمر رساند. چندی بعد او به عنوان یکی از بمب‌های نقل و انتقالاتی فوتبال ایران، به لیگ برتر آمد و به عضویت باشگاه تراکتور تبریز درآمد. دژاگه تا سال ۲۰۲۱ در تراکتور بود و سپس به شحانه قطر رفت و یک سال بعد در سال ۲۰۲۲ به ایران برگشت و این بار برای تیم فولاد بازی کرد تا یک سال حضورش در این تیم پایانی بر دوران فوتبال او باشد. او زمان سرمربی گری افشین قطعی به اردوی تیم ملی ایران دعوت شد که این دعوت را به خاطر باشگاهش رد کرد اما زمانی که کارلوس کی‌روش هدایت تیم ملی را برعهده گرفت مجدداً نام او مطرح و این بار برای مسابقات انتخابی جام جهانی ۲۰۱۴ به تیم ملی دعوت شد و به ایران آمد. دژاگه تا ۲۰۱۹ عضو تیم ملی بود و ۵۹ بازی انجام داد و ۱۱ گل به ثمر رساند و در نهایت دیروز از دیدارهای ملی و باشگاهی خداحافظی کرد.

## فوتبال آسیا و ایران تحت تاثیر طرح های جدید AFC

# قانون جوان گرایی لیگ برتر تغییر می کند؟



حذفی نیز به مراحل بالاتر صعود کنند، تعداد بازی‌ها افزایش پیدا می کند. اما با فرض این که استقلال و پرسپولیس در همان مرحله اول جام حذفی و مرحله گروهی لیگ نخیکنان نیز از دور مسابقات کنار بروند، آن‌ها باید حداقل ۳۹ مسابقه را در فصل بعد بر گزار کنند که با توجه به این که یکی از این دو تیم قهرمان لیگ برتر می شود، با احتساب بازی سوپر جام، تعداد مسابقات قهرمان یک مورد افزایش پیدا می کند. با فرض این که استقلال، پرسپولیس، سپاهان یا تراکتور بتوانند تا فینال لیگ نخیکنان و جام حذفی پیش بروند، در آن صورت باید علاوه بر ۳۰ بازی جام حذفی، ۱۳ بازی نیز در لیگ نخیکنان انجام دهند تا به طور کلی شمار بازی‌های این تیم‌ها حداقل یکی از آن‌ها به عدد ۴۹ بازی در یک فصل برسد.

این موضوع نشان می دهد تیم های ایرانی با حفظ قانون فعلی جذب بازیکن دچار بحران خواهند شد به خصوص این که نگاهی به قوانین نقل و انتقالاتی کشورهای آسیایی نشان می دهد که تیم های عربی و حتی شرق آسیا، دست بازتری برای انتخاب بازیکنان مدنظر خود دارند و در این کشورها، محدودیت در فهرست بازیکنان، وضعیت بهتری نسبت به لیگ برتر ایران دارد. در عربستان هر تیم به طور کلی می تواند نام ۲۵ بازیکن را وارد فهرست کند که می بایست حداقل یک بازیکن لیگ، یک بازی سوپر جام ایران، پنج بازی جام حذفی، ۱۳ بازی نیز در لیگ نخیکنان انجام دهند تا به طور کلی شمار بازی‌های این تیم‌ها حداقل یکی از آن‌ها به عدد ۴۹ بازی در یک فصل برسد.

دوم لیگ قهرمانان و چلنج کاپ مسابقاتی هستند که قرار است از پاییز امسال برگزار شوند و تیم‌های باشگاهی برای کسب عنوان قهرمانی تلاش کنند. با توجه به این که ایران در اولین دوره لیگ نخیکنان از سهمیه ۱+۲ بر خوردار است، در نتیجه قهرمان و نایب قهرمان لیگ کنونی که هنوز به پایان نرسیده، به صورت مستقیم راهی این پیکارها می شوند. از آن جایی که فقط سه هفته به پایان لیگ مانده و فاصله استقلال و پرسپولیس با تیم سوم غیر قابل جبران است، در نتیجه به طور قطع، استقلال و پرسپولیس لیگ را در رده‌های اول و دوم به پایان می‌رسانند. این بدان معناست که سرخابی‌ها سهمیه مستقیم حضور در دور گروهی را به دست آورده‌اند و قهرمان جام حذفی نیز باید در دیدار پلی آف شرکت کند. در نتیجه استقلال و پرسپولیس در لیگ نخیکنان، حداقل ۸ مسابقه برگزار می‌کنند و در صورت صعود به مراحل بالاتر، تعداد بازی‌ها نیز افزایش پیدا می‌کند. در فصل آینده لیگ برتر که بیست و چهارمین دوره خود را تجربه خواهد کرد، سرخابی‌ها به طور قطع ۳۰ مسابقه را برگزار می‌کنند و چنان چه در جام

سارا مسیحا/در پایان بیست و دومین دوره لیگ برتر، با تصمیم سازمان لیگ تغییری در فهرست تیم‌های لیگ برتری و لیگ یکی ایجاد شد و سهمیه ۲۵ سال حذف و سهمیه بزرگ سال کم شد تا تیم‌ها به اجبار هم که شده جوان گرای کنند. تا پیش از این تصمیم، هر باشگاهی می‌توانست در فهرست بازیکنان خود، ۲۰ بازیکن بزرگ سال را جابدهد اما تصمیم به حذف سهمیه زیر ۲۵ سال گرفت به این صورت که برای فصل جدید هر باشگاه علاوه بر ۱۹ بازیکن بزرگ سال می‌توانست ۶ سهمیه زیر ۲۳ (متولدین ۱۱ دی ۷۹ به بعد) را به خدمت بگیرد. حالا با توجه به طرح جدید کنفدراسیون فوتبال آسیا برای مسابقات باشگاهی قاره کهن، به احتمال زیاد این قانون جدید ملغی می‌شود یا تغییرات اساسی خواهد داشت. دو روز پیش بود که کنفدراسیون فوتبال آسیا از برگزاری رقابت‌های باشگاهی این قاره در سه سطح مختلف خبر داد. لیگ نخیکنان، سطح

دوم لیگ قهرمانان و چلنج کاپ مسابقاتی هستند که قرار است از پاییز امسال برگزار شوند و تیم‌های باشگاهی برای کسب عنوان قهرمانی تلاش کنند. با توجه به این که ایران در اولین دوره لیگ نخیکنان از سهمیه ۱+۲ بر خوردار است، در نتیجه قهرمان و نایب قهرمان لیگ کنونی که هنوز به پایان نرسیده، به صورت مستقیم راهی این پیکارها می شوند. از آن جایی که فقط سه هفته به پایان لیگ مانده و فاصله استقلال و پرسپولیس با تیم سوم غیر قابل جبران است، در نتیجه به طور قطع، استقلال و پرسپولیس لیگ را در رده‌های اول و دوم به پایان می‌رسانند. این بدان معناست که سرخابی‌ها سهمیه مستقیم حضور در دور گروهی را به دست آورده‌اند و قهرمان جام حذفی نیز باید در دیدار پلی آف شرکت کند. در نتیجه استقلال و پرسپولیس در لیگ نخیکنان، حداقل ۸ مسابقه برگزار می‌کنند و در صورت صعود به مراحل بالاتر، تعداد بازی‌ها نیز افزایش پیدا می‌کند. در فصل آینده لیگ برتر که بیست و چهارمین دوره خود را تجربه خواهد کرد، سرخابی‌ها به طور قطع ۳۰ مسابقه را برگزار می‌کنند و چنان چه در جام

آفساید

## محکومیت ۴ میلیاردی استقلال

باتوجه به شکایت سجاد شهباززاده باشگاه استقلال تهران، این باشگاه به پرداخت مبلغ ۴۰ میلیارد دریا بل بابت اصل خواسته و مبلغ یک میلیارد و ۵۲۶ میلیون ریال بابت هزینه دادرسی در حق خواهان محکوم شد.

### پیشنهاد پرسپولیس به مدافع اردنی

یزن العرب یکی از بهترین مدافعان تاریخ فوتبال اردن است که در تیم المعیذر قطر بازی می کند. قرار داد این بازیکن اردنی تابستان پیش رو به پایان می رسد و این باعث شده تا مشترکان او برای جذبش اقدام کنند. روزنامه خبرنی «اردن اعلام کرد که یزن العرب از تیم های قاسم پاشای ترکیه و پرسپولیس و سپاهان ایران پیشنهاد داشته است.

## استقلالی ها پولدار شدند

تیم استقلال در هفته بیست و هفتم لیگ برتر فولاد را شکست داد تا در فاصله سه هفته مانده به پایان بازی ها در صدر جدول رده بندی قرار بگیرند. مسئولان استقلال پاداش این بازی را به حساب بازیکنان واریز کردند و قرار است تا پایان لیگ در صورت کسب برد در هر بازی همین مقدار پاداش (۸۰ میلیون تومان) به بازیکنان پرداخت شود.

ویژه

## پیکان - استقلال قطعا در دستگردی!

باشگاه پیکان اطلاعاتی صادر کرد که در آن آمده است: «شایعاتی در باره جلوگیری از میزبانی پیکان مقابل تراکتور در ورزشگاه پاس قوامین به وجود آمد اما این شایعه صحت ندارد. تعامل و همکاری مسئولان باشگاه پیکان با مدیران ارشد ورزشگاه پاس قوامین از ابتدای فصل در بالاترین سطح ممکن بوده و تا به حال، کوچکترین مشکلی درگیری بین طرفین ایجاد نشده است. به تازگی بخش دیگری از مطالبات مربوط به اجاره ورزشگاه پاس قوامین واریز شد و با توجه به ادامه یافتن همکاری تا آخرین هفته لیگ، پیکان همچنان در ورزشگاه یاد شده از رقبای خود میزبانی می کند.»

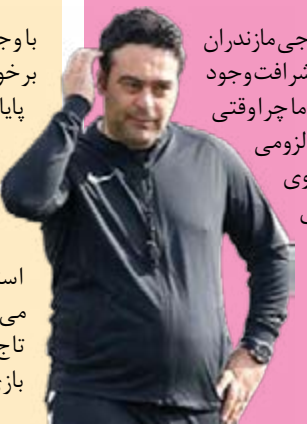
## اوسمار و پرسپولیس ۵۰ هزار دلار تا امضا!



بر اساس اعلام یک مقام آگاه در باشگاه پرسپولیس، اختلاف سرمربی برزیلی با این باشگاه برای تمدید قرارداد، ۵۰ هزار دلار است. پس از مذاکراتی که مدیران باشگاه پرسپولیس با اوسمار ویرا برای تمدید قرارداد انجام دادند، مدیر برنامه‌های این مربی عصر روز پنجشنبه جلسه‌ای با مدیران پرسپولیس برگزار کرد تا در باره مبلغ نهایی قرارداد توافق شود. بر اساس اطلاعاتی که از سوی یک مقام آگاه در باشگاه پرسپولیس در اختیار رسانه‌ها قرار گرفته است، اختلاف اوسمار ویرا و پرسپولیس ۵۰ هزار دلار است که اگر دو طرف بر سر این مبلغ توافق کنند، قرارداد امضا خواهد شد تا مربی برزیلی فصل آینده هم روی نیمکت پرسپولیس بنشیند. این در حالی است که پیش از این گفته می شد شرط تمدید قرارداد اوسمار کسب عنوان قهرمانی است اما ظاهراً مسئولان باشگاه با توجه به عملکرد خوب مربی برزیلی و قیمت مناسب او تصمیم به تمدید قرارداد گرفته اند.

## VAR از فصل آینده وارد لیگ برتر می شود

با وجود این که مسابقات لیگ برتر در هفته‌های پایانی از حساسیت بالایی برخوردارند، مهدی تاج اعلام کرد امکان استفاده از VAR در هفته‌های پایانی وجود ندارد. رئیس فدراسیون فوتبال در این باره توضیح داد: ما هنوز نتوانستیم فیفا را متقاعد کنیم که بتوانیم هفته‌های پایانی را با VAR بر گزار کنیم. به همین دلیل به نظرم هفته‌های پایانی را نمی‌شود با VAR تمام کرد، چون فیفا هم الان رضایتی به این امر ندارد. رئیس فدراسیون فوتبال با اعلام این که این سیستم در فینال جام حذفی استفاده خواهد شد، گفت: فینال جام حذفی را احتمالاً با VAR برگزار می‌کنیم. نامه‌اش را هم نوشته‌ایم و یک موافقت ضمنی هم از فیفا گرفته‌ایم. تاج در پایان افزود: سال آینده به هر دلیل باید از VAR در همه بازی‌ها در بازی‌های مهم استفاده شود.



## حجازی: نمی خواهند استقلال قهرمان شود!

آتیلا حجازی سرپرست تیم استقلال در واکنش به این که سرمربیان تیم‌های فوتبال نساجی‌مزدندان و پیکان صحبت از بازی شرافتمندانه در دیدار با استقلال کرده‌اند، گفت: مگر تا الان شرافت وجود نداشته است؟ مربیان تیم‌هایی که مقابل شان بازی داریم صحبت از شرافت کرده‌اند اما چرا وقتی برابر پرسپولیس بازی داشتند، صحبت از شرافت نکردند؟ شرافت چیزی ذاتی است و لزومی ندارد در رسانه‌ها صحبت شود و غیر از این هم نباید باشد. چرا کسی از سیروس پور موسوی سرمربی استقلال خوزستان، سعید دقیقی سرمربی شمس آذر یا محرم نوید کیا سرمربی مس رفسنجان درباره شرافت در بازی با پرسپولیس سؤال نمی‌کند؟ چرا فقط برای استقلال این مسائل برتگ می‌شود؟ حجازی گفت: ذات فوتبال بازی با شرافت است ولی چرا در این سه هفته صحبت از شرافت شده است؟ وقتی صحبت‌های مربیان درباره شرافت پخش می‌شود نشان می‌دهد همه دنبال است و هستند که استقلال قهرمان نشود.

## آقای دوباره تکواندوی ایران در آسیا با طلای پرماجرای آرین سلیمی بازگشت به سکوی قهرمانی پس از ۸ سال!



شاداب/ بیست و ششمین دوره رقابت‌های تکواندوی قهرمانی آسیا، با فتح سکوی نخست قاره کهن برای ایران تمام شد؛ این بار اما با ثبت پنجمین قهرمانی در آسیا بعد از گذشت ۸ سال. این دوره از رقابت‌ها در حالی به میزبانی شهر دانانگ ویتنام برگزار شد که تیم ملی ایران با طلای به‌موقع آرین سلیمی (۸۷+) و نقره ارز شمنند علی خوش‌رو (۸۰-) در مجموع صاحب ۵ مدال شد و روی سکوی نخست قهرمانی آسیا ایستاد. در این رقابت‌ها مهدی حاجی موسایی، محمد حسین یزدانی و آرین سلیمی ۳ طلا برای ایران گرفتند، علی خوش‌رو نقره در مسابقات را به‌سزنده و متین رضایی هم برنزی شد تا به این ترتیب تکواندوی ایران که دورانی پر فراز و نشیب را طی کرده بود، پس از ۸ سال بالاتر از کره جنوبی بایستد. این در حالی است که تیم ملی تکواندوی کشورمان پیش از این در سال‌های ۲۰۰۸، ۲۰۱۰، ۲۰۱۴ و ۲۰۱۶ به مقام قهرمانی رسیده بود. نکته قابل توجه این که مهران بر خوردرای و ابوالفضل زندی سهمیه حضور در این مسابقات را از طریق جام ریاست فدراسیون جهانی کسب کرده بودند. به این ترتیب مدال نقره و برنز آن‌ها در جدول توزیع مدال‌ها محاسبه نشد. در بخش زنان اما تیم ملی تکواندوی کشورمان موفق به کسب یک مدال نقره توسط میلکا میرحسینی و یک برنز توسط سعیده نصیری شد و از تکرار عنوان قهرمانی و نایب قهرمانی خود در دو دوره گذشته بازماند. شاید بد نباشد که بداند طلای خوش‌رنگ آرین سلیمی بدون حاشیه در کارنامه ایران ثبت نشد. سلیمی که با مدال زرین او قهرمانی تیم ملی تکواندوی ایران در آسیا قطعی شده بود، در حالی در فینال به مصاف پارک هیون‌وو از کره جنوبی رفت که حریفش دست به اقدامات ناپسندی در جریان مبارزه زد و بود. سلیمی که اصلاً موضوع راباز نکرد و حتی اشاره کوتاهی هم به حواشی رخ داده نکرد، خیلی خلاصه و مبهم در واکنش به اقدامات زشت هیون‌وومی گوید: «او تازه به این وزن آمده و بازیکن بسیار خوبی است و طلا و برنز جهان را دارد اما در میدان رفتارهای بسیار زشتی داشت. خوشحالم که توانستیم حق ایرانی‌ها را با شکست او بگیریم و موجب قهرمانی تیم ملی شوم.» او که فرقه سختی هم در قهرمانی

سوزه

تنیس روی میز المپیک شد

### سر شاخ نوشاد و نیما برای بلیت پاریس!

مرحله نیمه‌نهایی بخش پسران رقابت‌های تنیس روی میز انتخابی المپیک در منطقه آسیای میانه دیروز برگزار شد و نیما عالمیان به مصاف «گراسیمکو» از قزاقستان رفت که این دیدار را با برتری ۴ بر ۲ به سود خود تمام کرد و به مرحله‌نهایی رقابت‌ها راه یافت تا حریف نوشاد عالمیان در فینال این رقابت‌ها شود. پیش از این نوشاد نیز با غلبه بر کنجایف‌زخوید از ازبکستان فینالیست شده بود. قهرمان مسابقات تنیس روی میز انتخابی المپیک در منطقه آسیای میانه در حالی صاحب سهمیه المپیک می‌شود که حالا با صعود نوشاد و نیما عالمیان به فینال آسیای میانه، شاهد یک فینال تمام ایرانی خواهیم بود که تکلیف یک سهمیه المپیک آسیای میانه در بخش مردان را مشخص خواهد کرد. مزیت حضور دو ایرانی در فینال این است که از حلا سهمیه تنیس روی میز ایران برای حضور در المپیک قطعی شده است. بردارن عالمیان در حالی برای کسب تک سهمیه المپیک مقابل هم قرار می‌گیرند که پیش از این نیما عالمیان برای المپیک ۲۰۲۰ توکیو نیز در مرحله نیمه‌نهایی نوشاد عالمیان را شکست داده بود و به فینال رقابت‌های آسیای میانه راه یافته و در نهایت با قهرمانی صاحب سهمیه شده بود. در بخش بانوان مسابقات تنیس روی میز انتخابی المپیک نیز ندا شمسواری در مرحله نیمه‌نهایی مهشید اشتیری را شکست داد و فینالیست شد.

اخبار خارجی

## انتقام از منچستر یونایتد به سبک رونالدو

کریستیانو رونالدو نقش مستقیمی در خرید جدید النصر خواهد داشت. به نقل از دبیلی استار، «برونو فرناندز» هافبک منچستر یونایتد ممکن است در نقل و انتقالات تابستانی، این تیم انگلیسی را ترک کند. برونو فرناندز به هدف اصلی در فهرست خریدهای تابستانی النصر ریاض تبدیل شده زیرا مهاجم و کاپیتان این تیم یعنی کریستیانو رونالدو شخصاً می‌خواهد او را در تیم ببیند. برونو فرناندز ۲۹ ساله از سال ۲۰۲۰ در ۲۳ بازی برای منچستر یونایتد به میدان رفت که در آن‌ها ۷۹ گل و ۶۴ پاس گل به ثمر رساند. کریستیانو رونالدو در سال ۲۰۲۳ به عنوان بازیکن آزاد از منچستر یونایتد به النصر عربستان پیوست.

### سانتیاگو برنابئو در صدر ورزشگاه آزادی در جایگاه بیستم دنیا

نام ورزشگاه آزادی در بین ۲۰ ورزشگاه برتر جهان از نگاه سایت انگلیسی دیده می‌شود. پایگاه خبری «گیو می اسپورت» انگلیس در این باره نوشت: «ورزشگاه آزادی تهران، ورزشگاهی که در سال ۱۹۷۱ میلادی با هزینه‌ای بالغ بر ۳۴۳ میلیون پوند ساخته شد. این ورزشگاه که گنجایشی ۷۸ هزار و ۱۱۶ نفری دارد، رکورد پذیرش ۱۲۸ هزار تماشاگر در یک بازی را دارد. استقلال و پرسپولیس - دو باشگاه ایرانی - بازی‌های خانگی خود را در ورزشگاه آزادی انجام می‌دهند و در مواقع لزوم افتتاح بازی در این ورزشگاه را با تیم ملی سپه‌پوش می‌شوند. تبدیل شدن به ورزشگاهی تمام‌صندلی شده به این معناست که ظرفیت کلی ورزشگاه باید کاهش یابد اما با وجود این، همچنان بیش از ۷۸ هزار هوادار می‌توانند در جریان مسابقات در ورزشگاه آزادی حضور پیدا کنند.» بر اساس این رده‌بندی؛ ورزشگاه سانتیاگو برنابئو بهترین ورزشگاه حال حاضر جهان است و ورزشگاه‌های تاتنهام و وومبلی به ترتیب در رده‌های دوم و سوم جای دارند.

### خبر نگران‌کننده سرمربی میامی در باره مسی

تاتا مارتینو، سرمربی اینتر میامی، می‌گوید احساس درد لیونل مسی هنوز از بین نرفته است. مسی در چند هفته اخیر بار دیگر به روزهای اوج برگشته و توانسته بود عملکرد بسیار خوبی را در ترکیب اینتر میامی به نمایش بگذارد و گل‌های بسیار مهمی را در لیگ فوتبال آمریکا برای این تیم به ثمر برساند اما غیبت او در بازی برابر اورلاندو سیتی باعث شد که هواداران او و خصوصاً اعضای کادرفنی تیم ملی آرژانتین به شدت نگران وضعیت او باشند. مارتینو در ابتدا گفته بود که مشکل این بازیکن جدی نیست اما حالا به نظر می‌رسد که نگرانی در باره وضعیت او بیشتر شده است.







ناگهان شعر



رضا بروسان

شعراول:

دستم را زیر سرم می گذارم  
و به خواب می روم  
من و دستم هر شب خواب تور امی بینیم  
عزیزم  
ماحتما عاشق همیم  
که این همه از هم دوریم.

شعر دوم:

تو نیستی و هنوز منور چه‌ها  
شیار گندم را دوست دارند  
و چراغ هواپیما در شب دیده می شود  
عزیزم  
هیچ قطاری وقتی گنجشکی را زیر می گیرد  
از ریل خارج نمی شود.

شعر سوم:

مورچه‌ای را از خانه اش دور می کنم  
و گرسنگی را به دنیا برمی گردانم  
دستم را تا آن رخ در دهانم فرو می برم  
و خودم را  
چون پیراهنی پشت روی می کنم.  
اگر تو بخوای  
نامت را بیدی می گذارم  
و در سایه ات  
روشن و خاموش می شوم.

موسیقی

رونمایی دیوان اشعار  
عبدالوهاب شهیدی



آیین رونمایی از دیوان اشعار استاد عبدالوهاب شهیدی با عنوان «کلیه اشعار به زبان حال خودم»، امروز یکشنبه، ۳۰ اردیبهشت

در فرهنگسرای آریسان بر گزار می شود. به گزارش ایسنا، در این برنامه خانواده استاد فقید عبدالوهاب شهیدی، میرعلیرضا میرعلی نقی، هومن ظریف، سهیلا حسن زاده، ناهید جباری، راستین معتبرزاده و جمعی از هنرمندان و علاقه‌مندان موسیقی حضور می‌یابند و نمایش مستند «شهیدی، عود، آواز» ساخته هومن ظریف از بخش‌های برنامه خواهد بود. دیوان اشعار عبدالوهاب شهیدی با عنوان «کلیه اشعار به زبان حال خودم» (دفتر اول و دوم) به کوشش راستین معتبرزاده و ناهید جباری، با ویرایش و نگارش راستین معتبرزاده و با پیش‌گفتاری از میرعلیرضا میرعلی نقی، در سال ۱۴۰۲ در ۶۱۹ صفحه توسط انتشارات امیدرهاوی به چاپ رسیده است. زنده‌یاد عبدالوهاب شهیدی (زاده ۱۰ مهر ۱۳۰۱ و درگذشته ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۰) موسیقی‌دان، خواننده، آهنگ‌ساز، مدرس آواز و نوازنده عوداز شاگردان اسماعیل مهرتاش بود و سابقه همکاری با هنرمندانی همچون جلیل شهنواز، فرامرز پایور، علی اصغر بهاری، حسین تهرانی، رحمت‌الله بدیعی، حسن ناهید و محمد اسماعیلی را در کارنامه هنری‌اش داشت.

«یهودا و شیدا»

جدیدترین اثر پرواز همای



اُپرای «یهودا و شیدا» جدیدترین اثر نمایشی «پرواز همای» خواننده ایرانی از بیست خرداد در کاخ نیاوران روی صحنه می‌رود. به گزارش تسنیم، پرواز همای پس از اجرای اُپراهای «حلاج» و «موسی و شبان»، حالا در تلاش است پس از پنج سال تلاش و تحقیق، جدیدترین اثر خود اُپرای «یهودا و شیدا» را به مخاطبانش تقدیم کند. اُپرای «یهودا و شیدا» داستان عاشقانه یهودای آوازخوان و شیدا (دختر شاه طهماسب) است که قربانی خشم و قدرت طلبی قزلباش‌ها می‌شود و بهانه‌ای برای سرنوشت غم‌انگیز خنیاگران موسیقی و تبعید شاعران ایران به سرزمین گورکانیان در قرن نهم پرواز همای در باره این اثر می‌گوید: «جزئیات داستانی زیادی برای این اپرا در نظر گرفته‌ایم که زمان زیادی برای آن صرف شده است. مفاهیم و موضوعات در قالب موسیقی، نمایش، ویدئووال و روایت راوی در اختیار مخاطبان قرار خواهد گرفت. تمرین زیادی برای این اثر انجام شده و در تلاشیم بهترین اجرا را در نظر گرفته‌ایم برای مخاطبان روی صحنه ببریم.»

پیوند خانوادگی «شجاعی» ها با ادبیات آینی

در آستانه سالروز ولادت امام رضا (ع)، از رمان «به بلندی آن‌ردا» به قلم سید علی شجاعی نوشته‌ایم و از آثار دینی و مذهبی این نویسنده و پدرش، سید مهدی شجاعی یاد کرده‌ایم



الیهه آرانیان

calture@khorasannews.com

روزی است که در آستانه فرار سیدن سالروز ولادت امام هشتم شیعیان از سوی انتشارات «نیستان هنر» به چاپ ششم رسیده است. از دیگر آثار سید علی شجاعی می‌توان از این کتاب‌ها نام برد: «ستاره‌هایی که خیلی دور نیستند»، «عاشقی به وقت کتیبه‌ها»، «به‌جان می‌خوانمت» و «هیچ طوفانی راهش را عوض نمی‌کند».

راز جذابیت رمان سید علی شجاعی

«به بلندی آن‌ردا» چند ویژگی مهم دارد؛ اول از همه زاویه دید متفاوت این رمان است که به نوعی جسارت و ریسک‌پذیری نویسنده را هم نشان می‌دهد. سید علی شجاعی این رمان را از زبان مأمون، دشمن حضرت رضا (ع) روایت می‌کند. داستان از گفت‌وگوی میان مأمون عباسی و معشوقش شروع می‌شود و با رفت‌وبرگشت میان زمان حال و گذشته، مقطع زمانی ورود امام رضا (ع) به ایران و ولایتعهدی در توس تازمان معرفی می‌شود. در نهایت، این مأمون است که چون نمی‌تواند از پس سؤال و جواب‌های معشوقش در قبال کاری که در حق حضرت کرده، بر بیاید، به توجیه روی می‌آورد و در پیشگاه تاریخ و مخاطب محاکمه می‌شود.

دیگر ویژگی مهم «به بلندی آن‌ردا» زبان استوار و فاخر آن است. سید علی شجاعی پس از نوشتن چند کتاب، به تجربه لازم در نوشتن «به بلندی آن‌ردا» رسیده است. توصیف‌های دقیق و جزئی‌نگری نویسنده، فضای داستان را برای مخاطب به شدت عینی کرده است.

«به بلندی آن‌ردا» برگزیده کتاب‌سال رضوی

سید علی شجاعی، فرزند سید مهدی شجاعی، متولد ۱۳۶۲ است؛ نویسنده‌ای که مانند پدرش در رشته ریاضی و مهندسی درس خواند، اما بعدها سر از دنیای نویسندگی در آورد. او از سال‌های نوجوانی به نوشتن داستان روی آورد و در ۲۲ سالگی، یعنی سال ۹۴ مهم‌ترین رمانش، به نام «به بلندی آن‌ردا» را با محوریت زندگی امام رضا (ع) نوشت و همت سال در دشتی داستان‌نویسی در جشنواره بین‌المللی کتاب‌سال رضوی، بعد از نویسندگانی مانند سعید تشکری و مظفر سالاری، رتبه سوم را به دست آورد. «به بلندی آن‌ردا» چند



برکت کتاب «کشتی پهلو گرفته»

سید مهدی شجاعی ۶۴ ساله به پدر ادبیات آینی ایران معروف است؛ دل‌پیش هم چیره دستی او در خلق آثار داستانی و ترجمه‌های دلنشین ادبی از زندگی ائمه اطهار (ع) و زیارت‌نامه‌ها و دعا‌های آن‌هاست. کتاب‌های سید مهدی شجاعی نیازی به معرفی ندارند و هر کدام به دلیل استقبال مخاطب، مدام در حال تجدید چاپ هستند. یکی از مشهورترین آثار این نویسنده «کشتی پهلو گرفته» با محوریت زندگی حضرت فاطمه (س) است. این کتاب که برای اولین بار در سال ۱۳۶۸ منتشر شد، حالا چاپ ششم‌را پشت سر گذاشته است. سید مهدی شجاعی در باره این کتاب گفته است: «منشأ از نوشتن چند کتاب، به تجربه لازم در نوشتن «به بلندی آن‌ردا» رسیده است. توصیف‌های دقیق و جزئی‌نگری نویسنده، فضای داستان را برای مخاطب به شدت عینی کرده است.



خیلی مهم است که همان‌طور که فاطمه زهرا (س) و والده کل‌ائمه معصومین (ع) هستند، برای خلق آثار من هم این اثر این قدر خیر و برکت داشت که می‌توان گفت باقی آثارم شعاع‌هایی از وجود این اثرند.

سید علی شجاعی در رمان «به بلندی آن‌ردا» از زبان مأمون، دشمن حضرت رضا (ع) روایت‌هایی را مطرح می‌کند.

داستان از گفت‌وگوی میان مأمون عباسی و معشوقش شروع می‌شود و با رفت‌وبرگشت میان زمان حال و گذشته، مقطع زمانی ورود امام رضا (ع) به ایران و ولایتعهدی در توس تازمان شهادتشان روایت می‌شود

ترجمه ادبی زیارت‌نامه امام رضا (ع)

سید مهدی شجاعی در حوزه رضوی یک اثر دلنشین دارد و آن ترجمه متن زیارت‌نامه امام رضا (ع) در ۷۲ صفحه است. در بخشی از کتاب که سال ۱۴۰۱ به چاپ رسیده است، می‌خوانیم: «پدر و مادرم به فدایت ای سرور و مولای من! من آمده‌ام به زیارت تو، و سر نهاده‌ام بر آستان کرامت، و پناه آورده‌ام به آغوش آفت، خسته از بار گناهی که بر دوش انباشته‌ام و ظلمی که بر نفس خویش روا داشته‌ام، پس در روزگار فقر و فلاکت و در ماندگرمی، سفارشم را به خدا و شفاعتم را پیش خدا بکن. چرا که تو در پیشگاه خداوند، صاحب‌عزت و اعتبار و آبرویی. تو کسی هستی که مورداً تائید و تمجید خداوند قرار گرفته‌ای.»

سه‌گانه سجاد به‌در نمایشگاه کتاب تهران

این نویسنده پیش‌کسوت که عمری در راه نشر معارف دینی قلم زده است، امسال با سه‌گانه سجادیه در نمایشگاه کتاب تهران حضور داشت. شجاعی در این سه‌گانه، سه روایت داستانی از امام سجاد (ع) نوشته است. اولین جلد این مجموعه «توبی به جای همه» نام دارد و شجاعی در توضیح آن نوشته است: «اورا بیچار و تحریف و رنجور شناساندم و بعد در میان سطور تاریخ، گمش کردیم. تنها مرد یک قبیله را که یک‌تنه و دست‌تنها اما عالمانه و امیدوارانه سداها داغ‌دیده و مصیبت چشیده را اداره کرد.»

جلد دوم سه‌گانه سجادیه، «اگر غم لشکر انگیزد» و جلد سوم «جز حکایت دوست» نام دارد.

مهمانی شعر و نستعلیق در سایه سار شکوه شاهنامه

آیین اختتامیه دومین جشنواره خط نستعلیق «شکوه شاهنامه» در مشهد برگزار شد



محمد بهبودی نیا

calture@khorasannews.com

آیین اختتامیه دومین جشنواره خط نستعلیق «شکوه شاهنامه» در مشهد برگزار شد.

به گزارش خراسان، نشست خبری آیین اختتامیه دومین جشنواره خط نستعلیق «شکوه شاهنامه» با حضور استادان برجسته خوشنویسی کشور در مشهد برگزار شد. استاد میرحیدر موسوی، عضو شورای سیاست‌گذاری جشنواره و عضو شورای عالی ارزشیابی انجمن خوشنویسان ایران در این نشست خبری گفت: در این دوره جشنواره، هزار و صد و پنجاه اثر در بخش خط نستعلیق به دبیرخانه جشنواره رسیده بود که دریافت این تعداد اثر برای یک جشنواره خط، موفقیت چشمگیری به شمار می‌آید. البته به نظر من بهتر است علاوه بر خط نستعلیق، در سال‌های آینده بخش خط شکسته نیز به این جشنواره اضافه شود تا همه خوشنویسان کشور درگیر این رویداد هنری شوند.

جشنواره‌های برای الف‌ت بیشتر مردم شاهنامه

مدیرعامل انجمن خوشنویسان ایران افزود: به دلیل این‌که اشعار شاهنامه فردوسی برای خوشنویس‌ها (البته نسبت به اشعار دیگر شاعران مانند سعدی

و حافظ) خوش‌دست نبود در دوره اول این جشنواره با طرح دغدغه‌هایی از سوی شرکت‌کنندگان روبه‌رو بودیم ولی در این دوره که دومین دوره شکوه شاهنامه به‌شمار می‌آید تجربه شرکت‌کنندگان، بالاتر رفته بود و به چنین مشکلاتی برخورد نکردند. نکته نوبد بخش انس و الف‌ت تعداد زیادی از خوشنویسان با شاهنامه فردوسی بوده است.

وی تصریح کرد: باید به این نکته اشاره کنیم که با وجود بالا بودن سطح آثار از نظر کیفیت اجرا (از میان هزار و صد و پنجاه اثر) تنها حدود صد اثر به نمایشگاه راه پیدا کرد و این نشان دهنده دقت نظر بالای داوران و برگزارکنندگان است.

شکوه شاهنامه در مسیر بین‌المللی شدن

همچنین استاد رضا زدار، نماینده وزیر فرهنگ و ارشاد اسلامی گفت: شاهنامه

با نمایشگاه کتاب

۴۹۷ میلیارد تومان؛ فروش ۱۰ روز نمایشگاه کتاب



علی‌رمضانی اعلام کرد: نمایشگاه کتاب تهران در مجموع در دو بخش حضوری و مجازی ۴۹۷ میلیارد فروش داشت. به گزارش ایسنا، آخرین نشست خبری روزانه علی‌رمضانی، قائم‌مقام و سخنگوی سی و پنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران ۲۹ اردیبهشت در ستاد اجرای مصلا‌ی امام خمینی (ره) برگزار شد. رضانی درباره میزان فروش این رویداد فرهنگی گفت: «تا پایان روز دهم در بخش حضوری ۳۱۹ میلیارد فروش داشتیم که ۲۲۳ میلیارد آن از طریق درگاه رسمی و ۹۶ میلیارد آن از مبادی غیر رسمی و کارت به کارت بوده است. همچنین در بخش مجازی ۱۷۸ میلیارد فروش داشتیم که ۱۳۵ میلیارد سهم ناشران و ۴۳ میلیارد سهم کتاب‌فروشان بوده است. در مجموع ۴۹۷ میلیارد فروش در بخش حضوری و مجازی تا روز دهم داشتیم. امیدواریم امروز به افزایش تعداد نسخه هم دست یابیم. تا روز گذشته یک میلیون و ۵۰ هزار نسخه بوده که در قالب ۵۹۰ هزار بسته سامان‌دهی شده است.» وی در پایان گفت: «با توجه به تعداد زیاد ناشران عمومی این ناشران بیشترین میزان فروش را داشتند، در رتبه بعدی رقابتی بین بخش کودک و نوجوان و بخش آموزشی است. همچنین تعدادی از ناشران کودک و نوجوان رتبه‌های اول تا سوم فروش بخش حضوری را به خود اختصاص دادند. مجموع کتاب‌فروشی‌های فعال ۲۱۰ کتاب‌فروشی بوده که از این تعداد ۷۸ کتاب‌فروشی در تهران و ۲۲۳ کتاب‌فروشی در سایر استان‌هاست. بنابراین حجم بسیار زیادی مربوط به سایر استان‌هاست.»

اشتراکات فرهنگی پل دوستی ایران و ترکمنستان



رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در همایش بزرگداشت سیدصمدین سالگرد تولد مختموقلی فراغی (شاعر ترکمن) که در عشق‌آباد، پایتخت ترکمنستان برگزار شد، بر اهمیت هویت مشترک فرهنگی ایران و ترکمنستان به عنوان پلی برای دوستی و همبستگی دولت‌تأکید کرد.

به گزارش روابط عمومی سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی، همایش بین‌المللی بزرگداشت مختموقلی فراغی با حضور ۲۴ وزیر، نماینده کشورهای سازمان‌های بین‌المللی و پیام‌رئیس جمهور ترکمنستان آغاز شد.

حجت‌الاسلام محمد مهدی ایمانی پور، رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در همایش بزرگداشت سیدصمدین سالگرد تولد مختموقلی فراغی که در عشق‌آباد، پایتخت ترکمنستان برگزار شد، بر اهمیت هویت مشترک فرهنگی ایران و ترکمنستان به عنوان پلی برای دوستی و همبستگی دولت‌تأکید کرد.

وی در ادامه به شخصیت و جایگاه مختموقلی فراغی در تاریخ و فرهنگ ایران و ترکمنستان پرداخت و گفت: مختموقلی فراغی شاعر اندیشمند ملت‌های آسیای میانه به‌خصوص ترکمن‌هاست. تدبیر دولت ترکمنستان در تجلیل از این شاعر بزرگ و نامدار را از آراج‌نهاد و تأکید می‌کنم که تجلیل از چنین شخصیت‌هایی تجلیل از مقام علم و اندیشه بوده و پیام‌دهای دوستی و همبستگی میان ملت‌های منطقه است.

رئیس سازمان فرهنگ و ارتباطات اسلامی در ادامه از کتاب «دیوان مختموقلی فراغی نسخه تطبیقی» که توسط رایزنی فرهنگی سفارت جمهوری اسلامی ایران تهیه شده، رونمایی کرد.



معاون دادستان مرکز خراسان رضوی خبر داد

# دستورهای ویژه مدعی العموم برای واکاو سیل مشهد

## با عاملان قصور در وقوع این حادثه تلخ قاطعانه برخورد می شود

اختصاصی خراسان



عکس ها: خراسان



بازدید میدانی معاون دادستان از محل وقوع سیل



سید خلیل سجاد پور - دادستان مرکز خراسان رضوی در حالی دستورهای ویژه ای را برای واکاو و ریشه یابی علل وقوع سیل مرگبار مشهد صادر کرد که بر خورد قاطع قضایی نیز با مقصران این ماجرای تلخ در مسیر تحقیقات قرار گرفته است.

معاون دادستان در امور اجتماعی و پیشگیری از وقوع جرم دادرسی عمومی و انقلاب مشهد روز گذشته هنگام بازدید میدانی از معابر و مناطق آسیب دیده از سیل مشهد با بیان این مطلب به خبرنگار روزنامه خراسان افزود: به دنبال بارش های سیل آسا و اعلام آب گرفتگی و جاری شدن سیل در برخی از مناطق جنوب مشهد، بلافاصله مدعی العموم دستورهای ویژه ای برای بسیج امکانات و امدادسانی سریع به آسیب دیدگان در حالی صادر کرد که نظارت های قضایی نیز با حضور میدانی در صحنه حادثه مور د تأیید قرار گرفته بود.

قاضی سیدهادی شریعت یار که خود به عنوان نماینده مدعی العموم از همان ساعات اولیه وقوع سیل در جنوب شهر حضور داشت، به بازدیدهای تخصصی قضایی برای رفع موانع و مشکلات موجود در مراحل امدادسانی اشاره کرد و افزود: تامین روشنایی منازل و معابر آسیب دیده از سیل یکی از اولویت های امدادسانی بود که با هماهنگی های صورت گرفته، ۲۵ پروژکتور توسط شرکت توزیع برق در منطقه سیدی راه اندازی شد اما اولویت اول نجات گرفتاران در سیل و همچنین حفاظت از اموال آنان بود که با دستورهای قضایی روند سریع تری به خود گرفت به طوری که در برخی موارد به ناچار دستور تخریب مکان های نیز صادر شد تا امدادسانی به سهولت انجام شود.

مقام ارشد قضایی در دادسرای عمومی و انقلاب مشهد در پاسخ به سوال خبرنگار روزنامه خراسان که آیا علل وقوع سیل مرگبار که به جاده های درون شهری کشید مور دو واکاو و تحقیق قضایی قرار گرفته است یا خیر؟ گفت: ماجرای سیل مشهد ابعاد گوناگونی دارد که دستگاه قضایی از زوایای مختلف آن ها را بررسی می کند چرا که عوامل متعددی در این ماجرا دخیل هستند که هر کدام باید از یک زاویه کنکاش شود اما در بررسی های مقدماتی دولت اصلی زیر ذره بین تحقیقات قرار گرفته است؛ اول این که در اطراف میدان انقلاب (محل وقوع سیل) کانالی وجود دارد که روی آن کانال پلی غیر اصولی و غیر استاندارد ساخته شده است به گونه ای که برای خروج روان آب ها دهانه کارشناسی تعبیه نشده و همین موضوع موجب انسداد و ریزش روان آب های سطحی به میدان انقلاب شده است که اکنون موضوعات کارشناسی در این باره از ابعاد مختلف آغاز شده است و در صورت اثبات قصور فرد یا افراد به یقین متخلفان و مقصران تحت تعقیب قضایی قرار می گیرند. اما دومین علت که بررسی های اولیه آن همچنان ادامه دارد مربوط به دیواری است که روی زمین های متعلق به آستان قدس رضوی ساخته شده است. قاضی شریعت یار اضافه کرد: اگر چه برخی از مردم وجود دیوار مذکور در زمین های آستان قدس را برای تامین امنیت محله لازم می دانستند اما برخی دیگر از شهروندان مدعی بودند که این دیوار به صورت غیر اصولی و غیر کارشناسی و بدون در نظر گرفتن حوادث پیش بینی نشده مانند روان آب ها ساخته شده و خروجی برای عبور آب ها از آن در نظر گرفته نشده به طوری که قبلاً نیز روان آب ها در پشت این دیوار جمع شده و حتی بخشی از آن را تخریب کرده است ولی در بازدیدهای میدانی، یکی از علت های گسترش سیل از سوی برخی افراد عنوان می شود که این موضوع نیز مورد توجه قرار گرفته است و باید به طور دقیق توسط گروه کارشناسان واکاو شود.

معاون پیشگیری حقوق عامه و پیشگیری از وقوع جرم دادسرای عمومی و انقلاب مشهد همچنین به دستورهای ویژه دادستان



پایان خاطر نشان کرد: با تمهیدات و تدابیری که اندیشیده شد، امروز (روز گذشته) با وجود بارش سنگین در مشهد، هیچ حادثه تلخی رخ نداد و برخی معابر و زیرگذرها قبل از آن که حادثه ای رخ دهد با حضور عوامل انتظامی بسته شد و برای رفع نواقص موجود اقدام شود. قاضی شریعت یار در

مقصران آن نیز اشاره کرد و افزود: امروز نیز دادستان از جایگاه مدعی العموم، نامه ای به یکی از مقامات ارشد دولتی نوشت تا نظارت ها بر اجرای وظایف مدیران و مسئولان برای اقدامات کارشناسی سریع و آینده نگری به منظور پیشگیری از تکرار چنین حوادثی مورد تأکید قرار گیرد.

این مقام قضایی خاطر نشان کرد: همچنین رسیدگی سریع به پرونده خسارت دیدگان از سیل و برخورد قاطع با مقصران این حادثه از جمله دستورهای ویژه مدعی العموم است و همه افرادی که به نوعی در وقوع سیل نقشی داشته اند باید پاسخگوی اعمال خود باشند.

قاضی سید هادی شریعت یار در پاسخ به سوال خبرنگار خراسان که برای جبران خسارت آسیب دیدگان از سیل چه اقداماتی انجام شده است نیز گفت: طبق اعلام فرماندار مشهد کمیته ای در این باره تشکیل شده که بلافاصله روند

تشکیل پرونده و بازدیدهای میدانی برای بررسی آسیب ها و خسارت های ناشی از سیل را آغاز کرده اند و در دادسرای عمومی و انقلاب مشهد نیز قاضی «محمود عارفی راد» (قاضی ویژه قتل عمد مشهد) رسیدگی قضایی به پرونده جان باختگان حادثه سیل را در دستور کار قرار داد و به طور ویژه تحقیقات قضایی را ادامه می دهد که هیچ حقی از کسی

تضعیف نشود. معاون دادستان مرکز خراسان رضوی همچنین در پاسخ سوال دیگر خبرنگار روزنامه خراسان درباره ماجرای کوه خواری در ارتفاعات جنوبی مشهد نیز گفت: همان طور که تأکید کردیم وقوع حادثه سیل ابعاد مختلفی دارد و برخی از علل آن هم احتمالاً به کوه خواری و تخریب طبیعت باز

می گردد که در سال های گذشته توسط سوجویان تصرف شده یا مسیرهای روان آب ها را تخریب کرده اند و گاهی نیز به طور غیر مجاز تغییر کاربری هایی اتفاق افتاده که همه این ها بررسی های کارشناسی می شود. مردم مطمئن باشند در صورت اثبات قصور هر فرد یا افرادی در این باره به شدت با

آنان برخورد خواهد شد. وی تأکید کرد: در مراحل دیگر نیز دادستانی دستورهایی را برای جلوگیری از تکرار این گونه حوادث به مقامات مسئول و مدیران شهری داده اند که باید برای رفع نواقص موجود اقدام شود. قاضی شریعت یار در

در امتداد تاریکی

## ماجرای پسر فراری!

با آن که تاکنون ۵ بار ازدواج کرده ام اما هنوز هم نتوانستم به آرامش برسم و همواره زندگی آشفته ای داشتم تا جایی که پسر من نیز از خانه پدرم فرار کرده است و حالا می خواهم او را پیدا کنم تا تحویل بپذیرم...

به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، مرد ۴۳ ساله که برای یافتن پسر فراری اش دست به دامان پلیس شده بود درباره سرگذشت خود به مشاور و مددکار اجتماعی طبرسی شمالی مشهد گفت: در یکی از شرکت های خودروسازی مشغول کار هستم اما هیچ گاه رنگ خوشبختی را ندیدم چرا که وقتی دیپلم گرفتم و عازم خدمت سربازی شدم، مادرم دختر یکی از همشهری های خودش را که ساکن مشهد بود برایم خواستگاری کرد و من هم پذیرفتم. این اولین ازدواج من بود که ۱۶ سال ادامه داشت. آن زمان بعد از پایان خدمت زندگی مشترک را با مریم آغاز کردم اما وقتی پسر من به ۱۵ سالگی رسید تازه فهمیدم که من و مریم هیچ تفاهم اخلاقی بایکدیگر نداریم. به همین خاطر از جدا شدنم اجتناب نکردم و مریم نیز سرپرستی پسر را پذیرفت و به همراه او به دنبال سرنوشت خودش رفت. من که دیگر تنها شده بودم در مدت زمان خیلی کوتاهی با زن مطلقه دیگری ازدواج کردم و صاحب ۲ پسر دیگر به نام های احمد رضا و علیرضا شدم؛ اما این ازدواج نیز بعد از ۷ سال به آخر خط رسید. با وجود این، سرپرستی فرزندانم را به او نادم و تصمیم گرفتم خودم از آن ها مراقبت کنم. آن زمان احمد رضا ۶ ساله بود و علیرضا هنوز دوران شیرخوارگی را می گذراند. این بود که مجبور شدم خیلی سریع ازدواج کنم تا از سختی ها و مشکلاتی که پسر شیرخواره ام داشتم رهایی یابم ولی این بار پسر بزرگم سرتاسازگاری با نامادری را گذاشت و مدام با او مشاجره می کرد و همسر من نیز برای آن که او را ادب کند همواره با سبیلی و کنک کاری پاسخ احمد رضا را می داد. به همین خاطر مجبور شدم مراقبت از پسر مرا به پدر و مادر خودم بسپارم ولی او به خاطر کمبود محبت به نوجوانی سرکش تبدیل شده است و مدام از خانه فرار می کند. قبلاً تصورم این بود که او تحت تاثیر حرف های مادرش قرار می گیرد چرا که گاهی به منزل مادرش نیز رفت و آمد می کرد اما بعد از همسر سابقم شکایت کردم و او تعهد داد که دیگر پسر من را به خانه راه ندهد. با وجود این، مشکل فرارهای پسر من حل نشد تا جایی که سومین همسر مرا نیز به همین دلیل طلاق دادم و با زن دیگری ازدواج کردم اما او هم زنی بسیار پرخاشگر و عصبی بود و از همان ابتدا شرط کرد که فرزندانم را نمی پذیرد من هم قبول کردم ولی او نیز مدعی بود که گاهی پسر من به خانه می آید و لوازم منزل را سرقت می کند. طولی نکشید که برای آرامش زندگی مجبور شدم محل سکونت من را تغییر دهم تا پسر من نتواند منزل ما را پیدا کند ولی باز هم فایده ای نداشت و من به ناچار آن زن را طلاق دادم و با پنجمین همسر من ازدواج کردم ولی او اکنون باردار است و من در حالی که قصد دارم محیطی آرام برایش فراهم کنم، تازه متوجه شدم که باز هم احمد رضا از منزل پدرم فرار کرده است. به همین خاطر به کلانتری آمدم تا او را کمک پلیس بیابم و به همراه برادرش به بپذیرم بسپارم اما ای کاش...

گزارش روزنامه خراسان حاکی است بررسی های قانونی در این باره با دستورهای ویژه سرگرد آذکبه (رئیس کلانتری طبرسی شمالی مشهد) آغاز شده است.

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

## باند کیف زنی در اتوبوس های شهری متلاشی شد

گروهی از افسران دایره تجسس کلانتری بانوان، ماجرای سرقت در اتوبوس های شهری را به طور نامحسوس پیگیری کنند چرا که سرقت های متعدد در خیابان شیرازی موجب نگرانی بسیاری از مال باختگان شده بود. طولی نکشید که رصدهای اطلاعاتی با نظارت سرهنگ سمیه گلزاری (رئیس کلانتری بانوان) به نتیجه رسید و مأموران مخفی پلیس، مچ

سجاد پور - عاملان جیب بری و کیف زنی در اتوبوس های شهری مشهد در حالی با تلاش مأموران کلانتری بانوان دستگیر شدند که تعدادی گوشی های سرقتی از آنان کشف شده است. به گزارش روزنامه خراسان، روند صعودی جیب بری و کیف زنی در خیابان شیرازی مشهد موجب شد تا

**آگهی تجدید مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارز بایی فشرده**

شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد در نظر دارد نسبت به انتخاب مشاور واجد شرایط در خصوص:

**ارائه خدمات مهندسی و محاسبات فنی به منظور مشاوره طراحی و تهیه ریز متره و برآورد پروژه های توسعه واحداث اصلاح و پهنه سازی شبکه های توزیع و طراحی پروژه های اصلاح واحداث ساختمان به شماره مناقصه ۱۴۰۳/۰۲/۰۴**

به شرح مندرج در اسناد اقدام نماید. مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۰ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

کانال خبر رسانی معاملات توزیع برق مشهد در پیام رسان بله به آدرس <https://ble.ir/bazarganibarghnamashad> می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد

[www.meecd.ir](http://www.meecd.ir)

**آگهی مزایده عمومی**

شرکت حمل و نقل سراسری سپهر سیمان مشهد (سهام خاص)

در نظر دارد نسبت به فروش اقلام مازاد ذیل از طریق مزایده عمومی اقدام نماید. متقاضیان محترم می توانند از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ لغایت ۱۴۰۳/۰۳/۰۲ جهت بازدید و دریافت و ارسال اسناد و مدارک درخواستی برای مزایده با شماره تلفن: ۰۹۱۵۳۳۰۱۸۶۴-۳۲۴۲۴۵۵۹ در ساعت اداری (۸ الی ۱۶) به استثنای روزهای تعطیل تماس حاصل نمایند.

اقلام مورد مزایده عبارتند از:

- ۱۲۰ حلقه لاستیک تیوبلس کامیونی مستعمل
- ۴ تن ضایعات فلزی آهن و چدن
- ۷۰۳ عدد بشکه ها روغن خالی ۲۰۸ لیتری

شرکت حمل و نقل سراسری سپهر سیمان مشهد

## سرقت دزدان شیشه ای با کامیون فرسوده از کامیون ها

توکلی - سه سارق گرفتار اعتیاد به شیشه با ۱۴ فقره سرقت به دام پلیس افتادند. به گزارش خراسان، فرمانده انتظامی سیرجان بیان کرد: در پی افزایش سرقت محتویات و قطعات کامیون در مناطقی از شهرستان سیرجان، نیروهای کلانتری ۱۷ با انجام تحقیقات گسترده تخصصی، ۲ متهم مرتبط در این سرقت ها را شناسایی کردند و آنان را به همراه یک کامیون که از آن در انجام سرقت ها استفاده می کردند دستگیر کردند.

سرهنگ خواجه پور افزود: این متهمان در مواجهه با شواهد و مدارک موجود ضمن معرفی شش مالخر مرتبط با خود، به ۱۴ فقره سرقت لوازم و قطعات خودرو و اعتراف کردند. این مسئول انتظامی خاطر نشان کرد: برخی اقلام سرقتی شامل ۸ قطعه از قسمت های مختلف کامیون، جک، مانیتور، کابل، چادر خودرو، ۵ جعبه آچار و باتری از مخفیگاه متهمان کشف شد. فرمانده انتظامی سیرجان با بیان این که متهمان بایک کامیون فرسوده، کامیون های با ضریب پایین امنیتی را در مکان های خلوت و تاریک شناسایی و شب ها اقدام به سرقت قطعات آن ها می کردند، از شهروندان خواست ضمن پارک وسایل نقلیه خود در مکان های مناسب، تردد افراد مشکوک را به پلیس گزارش دهند.



# آدرس غلط جمعیتی

**در حالی بر خی دستگاه‌ها از توقف شیب تند کاهش موالید سخن می‌گویند که منابع آگاه معتقدند برداشت‌ها مبنی بر کاهش بحران جمعیتی به دلیل تغییر در گر داوری آمار است. ما موضوع را تشریح کردیم و درباره مسائل جمعیتی با دبیر سابق ستاد ملی جمعیت هم‌کلام شدیم**

**صادق غفوریان** - آمارهای جمعیتی در سال‌های اخیر نشان می‌دهد، حال «جمعیت» خوب نیست و اگر چه به تازگی تلاش می‌شود بحران جمعیتی را با آمارهای بازی با کلمات به گونه دیگری تصویر کنند اما واقعیت این است، روند جمعیتی کشور همچنان در شیب کاهش موالید قرار دارد.

## کاهش موالید ۴۰ هزار به ۱۷ هزار

وزارت بهداشت معتقد است، قانون جوانی جمعیت، توانسته باعث کاهش تندی این شیب شود؛ «اگر این قانون نبود و اقداماتی که اکنون برای افزایش جمعیت و زاد و ولد انجام می‌شود رخ نمی‌داد، شاهد کاهش موالید با شیب بسیار تند بودیم به طوری که در سال ۱۴۰۱ نسبت به سال قبل آن ۴۰ هزار تولد کمتر داشتیم و اگر کاری صورت نمی‌گرفت این عدد در سال ۱۴۰۲ به ۷۰ هزار تولد کمتر هم می‌رسید. خوشبختانه با اقداماتی که در دولت سیزدهم روی داد و تکالیفات وزیر بهداشت بر اجرای همه جانبه بند‌های مرتبط به این وزارتخانه اکنون آمار احتمال کاهش ۴۰ هزار تولد به کاهش ۱۷ هزار تایی رسید و شیب تند کاهش موالیدی که در آن قرار داشتیم با حمایت‌های دولت گرفته شد.»

## قانون بدون بودجه

در حالی وزارت بهداشت از اجرای قانون جوانی جمعیت سخن می‌گوید و خود را موفق در اهداف آن می‌داند که فاطمه محمدی‌نژاد، رئیس فراکسیون جمعیت و حمایت از خانواده مجلس به تازگی گفته است: برخی بخش‌ها با قانون جوانی جمعیت به خوبی همراهی نکردند. مشکل عدم اجرای قانون چالش‌های

بودجه‌ای است و متأسفانه به دلیل عدم تأمین بودجه، ۵۰ درصد این قانون اجرایی نشده است.»

## سازمان کارشنان!

این نماینده مجلس با تأکید بر این که التزام نداشتن برخی مدیران و کارشنایان موجب شده قانون جوانی جمعیت به خوبی اجرا نشود، گفت: اولین چالش ما سازمان برنامه بودجه است که بودجه مورد نیاز اجرای این قانون را نمی‌دهد و پس از آن التزام نداشتن برخی وزارتخانه‌هاست.

البته که حسین فرشی‌ی معاون بهداشت‌وزیر بهداشت دوروز قبل مدعی شده‌وزارتخانه آنان تا ۹۵ درصد در اجرای این قانون موفق بوده است: «تکالیف ما در حوزه سلامت و آموزش مشخص است و تا امروز بیش از ۹۵ درصد از وظایفمان را در قبال قانون جوانی جمعیت اجرایی کرده و توانسته ایم جلوی شیب تند کاهش موالید را بگیریم.»

او در این زمینه چند گونه آمار ارائه کرده است: «میزان موالید در مادران ۲۰ تا ۲۵ سال کشور با اجرای این قانون افزایش چشمگیری داشته و سبب شده مادران ما جوان‌تر شوند.» وی به افزایش میزان تولد در سنین طلایی یعنی ۲۰ تا ۲۹ سال هم اشاره کرده و گفته است: میزان زایمان سوم مادران از ۱۶ درصد در سال ۹۸ به ۱۸.۹۸ درصد در سال ۱۴۰۲ رسیده و حتی زایمان چهارم نیز از ۵ درصد به حدود ۷ درصد افزایش یافته است.

**آمارهای تامل برانگیز و یک ابهام مهم** نگاهی به آمارهای موالید در سال‌های اخیر نشان می‌دهد، کشور همچنان در شیب

کاهش موالید است. در عین حال برخی منابع آگاه، تصریح می‌کنند مسئولانی که از کاهش شیب موالید سخن می‌گویند، آمارشان چندان دقیق نیست.

بررسی آمار مقایسه‌ای میزان تولدها در ۵ سال اخیر (جدول مندرج در این گزارش) نشان می‌دهد، نه تنها وضعیت در شرایط ثبات بهبودی قرار ندارد، بلکه کشور همچنان در شیب کاهش موالید است و نمی‌توان با وارونه‌سازی اعداد و «اما و اگر» هادعی شد که شرایط جمعیتی بحرانی نیست!

طبق آمارهای رسمی، نرخ باروری در ایران طی سال‌های اخیر به طور قابل توجهی کاهش یافته است. در سال ۱۴۰۰، نرخ باروری به ۱.۹ فرزند در هر زن بارور رسیده که این رقم پایین‌تر از سطح جانشینی (۲/۱ فرزند) است.

## ابهام چیست؟

اما این که بیان می‌شود، تعداد موالید افزایش یافته و شیب تند کاهش موالید متوقف شده، با یک ادعای متناقض است. یک منبع آگاه به خراسان می‌گوید، به تازگی برخی مسئولان، آمار تولدها را بر اساس تعداد موالید در بیمارستان‌ها و بوق و کرنامی کنند در حالی که بخشی از این موالید ممکن است به هر دلیلی از جمله ایرانی نبودن، اساساً دارای شناسنامه نباشند. در حالی که پیش از این آمارهای جمعیتی بر اساس تعداد صدور شناسنامه سنجش می‌شده است. ما البته روز گذشته برای دریافت پاسخی برای این ادعا تلاش کردیم از سازمان ثبت احوال، پاسخ را دریافت کنیم اما امکان ارتباط فراهم نشد و مقرر شد، این سازمان در روزهای آتی پاسخ را بر ایمان ارسال کند.



سال	تعداد تولدها	مقایسه با سال قبل
سال ۱۴۰۲	یک میلیون و ۵۷ هزار و ۹۴۸	۱۷۴۳۳ کمتر از ۱۴۰۱
سال ۱۴۰۱	یک میلیون و ۷۵ هزار و ۳۸۱	۴۰۸۳۰ نفر کمتر از ۱۴۰۰
سال ۱۴۰۰	یک میلیون و ۱۱۶ هزار و ۲۱۱	۲۰۸۳ نفر بیشتر از ۹۹
سال ۱۳۹۹	یک میلیون و ۱۱۴ هزار و ۱۲۸	۸۲۰۰۶ نفر کمتر از ۹۸
سال ۱۳۹۸	یک میلیون و ۱۹۶ هزار و ۱۳۴	

## دولت برای کاهش سقط جنین باید سرمایه‌گذاری کند



به طور قطع دکتر کاظم فروتن، دبیر سابق ستاد ملی جمعیت که ۱۷ ماه در این ستاد مسئولیت داشت، می‌تواند در حوزه‌های جمعیتی اظهار نظر کند. او درباره آمارهای جمعیتی معتقد است: نظر و آمار دستگاه‌ها نمی‌تواند معیار و ملاک باشد، بلکه بر اساس قانون، فقط مرکز آمار ایران است که امکان ارائه آمار رسمی کشور در بخش‌های مختلف را دارد. در واقع، ثبت احوال آمار را در اختیار این مرکز قرار می‌دهد و مرکز آمار ایران بر اساس فرمول‌های خودش آمار را به طور رسمی اعلام می‌کند. این اتفاق متأسفانه رخ می‌دهد و الان دوم مرکز با رویکردهای خودشان نرخ جمعیتی و باروری را اعلام می‌کنند. در عین حال فروتن می‌گوید: آمارهای جمعیتی در جهت کاهش شیب باروری و روند مثبت است اما در این میان نباید از اهمیت مسئله سقط جنین گذشت. دولت باید بتواند با کمک به‌پوشش‌ها و بخش‌های غیردولتی در جهت کاهش سقط جنین حرکت کند که مشخصاً هزینه‌های این امر بسیار کمتر از هزینه‌هایی است که در مراکز

## کزیده

جوابیه وزارت جهاد کشاورزی در پاسخ به گزارش «سیلاب هدر رفت آب»

## مطالعات آبخیزداری ۲۰ میلیون از ۹۰ میلیون هکتار انجام شده است

نظر به مطلب منتشر شده در آن روزنامه مورخ ۱۷/۰۲/۱۴۰۳ کد خبر ۸۰۸۱۷۳ با عنوان «سیلاب هدر رفت آب» مقتضی است دستور فرمایید، طبق قانون مطبوعات، توضیحات وزارت جهاد کشاورزی را در آن روزنامه در همان صفحه و ستون برای روشنگری افکار عمومی منتشر نمایند. اجرای طرح‌های آبخیزداری از دغدغه‌های در دست و بجای آن نشریه محترم و نیز وزارت جهاد کشاورزی در جمع‌آوری آب، تغذیه سفره‌های آب زیرزمینی و جلوگیری از فرسایش خاک و بیسبب‌گویی از خطرات سیلاب است. وزارت جهاد کشاورزی ضمن استقبال از حساسیت مطبوعات در انعکاس موضوعاتی از این دست که اولویت راهبردی مدیریت کلان کشاورزی هم به شمار می‌رود، در تکمیل و تکمیل آگاهی بخشی عمومی، مطالبی به شرح ذیل ارائه می‌کند.

طبق گفته رئیس سابق سازمان منابع طبیعی و آبخیزداری کشور و آمار موجود، در حال حاضر ۹۰ میلیون هکتار طرح آبخیزداری در سراسر کشور نیازمند اجرای پروژه آبخیزداری است و از این مقدار، کار مطالعاتی ۲۰ میلیون هکتار تکمیل و به‌انجام رسیده است. وزارت جهاد کشاورزی اعلام می‌کند: به دلیل اولویت موضوع آبخیزداری در کشور، حفظ منابع پایه آب و خاک و تأمین آب مورد نیاز، در صورت تخصیص اعتبار لازم، آمادگی مطالعاتی و عملیاتی اجرای ۴۰ میلیون هکتار طرح آبخیزداری در سال را دارد. مسئولان و کارشناسان وزارت جهاد کشاورزی در مراحل تدوین و تصویب برنامه هفتم توسعه، ضرورت اجرای طرح‌های آبخیزداری را به‌نماینده‌گان مجلس و کمیسیون تخصصی کشاورزی و آمادگی برای اجرای سریع آن را اعلام کرده‌اند، البته مجلس و سازمان برنامه و بودجه به دلیل کمبود منابع، محدودیت‌هایی در بودجه اعمال کرده‌است.

با این حال، وزارت جهاد کشاورزی در سال جهش تولید با مشارکت مردم، قصد دارد؛ بخشی از اعتبار مورد نیاز را با مشارکت مردم منطقه و اختصاص حق بهره‌برداری به آنان تأمین کند. مولدسازی منابع از دیگر راه‌های قانونی تأمین اعتبار طرح‌های اولویت‌دار وزارت جهاد کشاورزی است که در سال جاری از طریق این منابع بخش دیگری از طرح‌های آبخیزداری اجرا می‌شود. از این رو وزارت جهاد کشاورزی از همه منابع و امکانات موجود برای تسریع در تکمیل طرح‌های آبخیزداری کشور بهره خواهد برد.

## بلبشو در سامانه دریافت کارت امتحانات

## امتحانات نهایی دانش‌آموزان به تأخیر افتاد

داوطلبان محدود نیست، بنابراین نگران نباشند.

وی افزود: کارت ورود به جلسه امتحانات نهایی نباید مانعی برای حضور دانش‌آموزان در امتحان باشد، بنابراین اگر دانش‌آموز به هر دلیلی نتوانست کارت امتحان خود را پرینت بگیرد از طریق مدرسه یا مراجعه به اداره سنجش منطقه آموزش پرورش مربوطه می‌تواند کارت دریافت کند.

زارعی ادامه داد: کارت امتحانات نهایی، مکان حوزه امتحان را مشخص می‌کند و احراز هویت رami توان از طریق مدارک هویتی انجام داد، مکان حوزه امتحان از طریق مدارس به دانش‌آموزان اطلاع‌رسانی خواهد شد. رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش پرورش بیان کرد: هیچ امتحانات نهایی را دریافت کند از حضور در امتحان محروم نمی‌شود و اگر دانش‌آموزی در روز امتحان نهایی کارت نداشت با کارت شناسایی عکس‌دار می‌تواند مراجعه کند. به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، محسن زارعی، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش پرورش درباره نگرانی برخی دانش‌آموزان و داوطلبان ترمیم نمره نسبت به عدم دریافت کارت شرکت در امتحانات نهایی گفت: امکان دریافت کارت ورود به جلسه امتحانات نهایی تا یک ساعت قبل از آزمون فراهم است و زمان در اختیار

می‌کند: درس دین و زندگی پایه دهم ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه ۲۹ خرداد

درس دین و زندگی پایه دهم ساعت ۷ صبح روز پنج‌شنبه ۳۱ خرداد  
درس دین و زندگی پایه دوازدهم ساعت ۷ صبح روز یک‌شنبه ۲۷ خرداد  
در این اطلاعیه آمده است: بدیهی است زمان و ساعت همه امتحانات دیگر، مطابق تقویم اعلامی قبلی خواهد بود.

## هیچ دانش‌آموز فاقد کارت امتحان نهایی از امتحان محروم نمی‌شود

در همین زمینه، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش پرورش گفت: هیچ دانش‌آموزی حتی اگر نتواند کارت امتحانات نهایی را دریافت کند از حضور در امتحان محروم نمی‌شود و اگر دانش‌آموزی در روز امتحان نهایی کارت نداشت با کارت شناسایی عکس‌دار می‌تواند مراجعه کند. به گزارش خبرنگار اجتماعی خبرگزاری تسنیم، محسن زارعی، رئیس مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش پرورش درباره نگرانی برخی دانش‌آموزان و داوطلبان ترمیم نمره نسبت به عدم دریافت کارت شرکت در امتحانات نهایی گفت: امکان دریافت کارت ورود به جلسه امتحانات نهایی تا یک ساعت قبل از آزمون فراهم است و زمان در اختیار

شدت انتقادات و گلایه‌ها از آموزش پرورش در پی اختلال گسترده در سامانه دریافت کارت ورود به جلسه امتحان باعث شد، وزارت آموزش پرورش برنامه روز نخست امتحانات را تغییر دهد. مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت وزارت آموزش پرورش در اطلاعیه‌ای از تغییر زمان اجرای آزمون روز اول پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم خبر داد. در این اطلاعیه آمده است: آموزش پرورش همواره در پی ارتقای نظام آموزشی کشور است. در همین راستا، اجرای مصوبه تأثیر قطعی سوابق تحصیلی دانش‌آموزان را همسو با تقویت کیفیت آموزش و بازگرداندن مرجعیت به کتاب درسی، معلم و مدرسه و ایجاد شرایط نسبتاً برابر برای رهایی دانش‌آموزان مستعد به دانشگاه‌ها و مراکز آموزش عالی کشور می‌داند.

برای تحقق این امر و اجرای مطلوب امتحانات نهایی، از ابتدای سال جاری برنامه‌ریزی‌های لازم صورت گرفت اما فرایند دریافت کارت ورود به جلسه در سامانه با مشکل روبه‌رو شد. ضمن پوشش از یکایک دانش‌آموزان و اولیای گرامی آن‌ها و در پاسخ به درخواست مدیران اجرایی حوزه‌های امتحانی در سراسر کشور، با هدف تمرکز و ایجاد آرامش و جلوگیری از تضییع حقوق دانش‌آموزان عزیز، زمان آزمون اول پایه‌های دهم، یازدهم و دوازدهم از ۳۰ و ۳۱ اردیبهشت به شرح جدول زیر تغییر

## «آگهی فراخوان ارزیابی پیمانکاران و مناقصه (مناقصه دوم مرحله‌ای) ۰۱-۱۴۰۳»

شرکت عمارت هشتم شرق وابسته به صندوق بازنشستگی کشوری در نظر دارد نسبت به شناسایی پیمانکاران، به‌منظور «تأمین مصالح و

اجرای عملیات آرماتوربندی، قالب‌بندی و بتن‌ریزی ستون‌ها، تیرها، سقف‌ها، دیوارهای برشی، پله‌های فلزی و سقف کامپوزیت ۵ طبقه (بالای تراز ۲/۲۲+) برج عرش از مجتمع مسکونی چشم‌انداز مشهد مقدس» اقدام نماید؛ لذا از کلیه شرکت‌های حقوقی دارای سوابق مرتبط دعوت به عمل می‌آورد. نام اعلام آمادگی خود را به همراه مدارک زیر به آدرس مشهد، بلوار پیروزی، میدان شهید مهدوی، بلوار دلاوران، روبروی دلاوران ۱۹، مجتمع مسکونی چشم‌انداز، ساختمان مهتاب، طبقه همکف، واحد حراست شرکت عمارت هشتم شرق، کد پستی ۹۱۷۷۸۱۶۴۱۱ (تلفن تماس ۴-۳۸۲۲۰۵۳۲-۱۱۲ و ۱۲۱) تحویل نمایند. بدیهی است پس از ارزیابی کیفی شرکت‌کنندگان، پاکات قیمت پیشنهادی پیمانکارانی که حداقل امتیاز کیفی را کسب نموده‌اند، بازگشایی و نفرات اول و دوم مناقصه تعیین و ضمانت شرکت در مناقصه ایشان تا زمان عقد قرارداد، مسترد نخواهد گردید. این آگهی در پایگاه اینترنتی شرکت، به آدرس [emarathashtomshargh.ir](http://emarathashtomshargh.ir) نیز قابل مشاهده است.

## اسناد و مدارک

۱- تکمیل اسناد مناقصه که به‌صورت حضوری از مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۱ از واحد دبیرخانه شرکت، قابل دریافت است. هزینه خرید اسناد مناقصه شامل لوح فشرده حاوی اسناد و نقشه‌ها برابر ۵ میلیون ریال و تضمین شرکت در مناقصه، ۹۶۰۰،۰۰۰،۰۰۰ ریال به شرح مندرج در اسناد مناقصه می‌باشد.

۲- ارائه تصویر گواهینامه تأیید صلاحیت ایمنی پیمانکاری صادرشده توسط وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی با توجه به بخشنامه ۱۳۵۹۴۳/۱۳۵۸۸۷/ت مورخ ۱۳۹۷/۱۰/۱۵، الزامی است. در غیر این صورت متقاضی از فرآیند مناقصه حذف خواهد شد.

۳- ارائه مدارک و مستندات لازم بر اساس فصل سوم آیین‌نامه ارزیابی کیفی مناقصه گران شماره ۸۴۱۳۶/۸۴/۰۳۳۵۶۰ مورخ ۱۳۸۵/۷/۱۶ هیئت‌وزیران الزامی است.

۴- ارائه گواهینامه صلاحیت پیمانکاری از سوی سازمان برنامه‌بودجه کشور و یا پروانه صلاحیت فنی از سوی دیگر مراجع ذیصلاح، از امتیاز ویژه برخوردار است.

- مهلت تحویل اسناد و مدارک، تا آخر وقت اداری روز یکشنبه

مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۳ می‌باشد.

- حداقل امتیاز کیفی لازم برای ورود به مناقصه، ۶۰ امتیاز می‌باشد.

**آگهی مناقصه**

شرکت ایمن خودرو شرق (سهامی عام) در نظر دارد اجرای ایوکسی و زیرسازی سالن تولید به مساحت ۱۸۰۰ متر مربع را به اشخاص حقیقی یا حقوقی دارای صلاحیت واگذار نماید. لذا از شرکتها و افراد دارای صلاحیت دعوت می‌شود جهت بازدید و دریافت اسناد مناقصه از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز به نشانی کیلومتر ۶۰ جاده مشهد به نیشابور فاز ۲ شهرک صنعتی بینالود انتهای بلوار سازندگی نیش فناوری ۲ مراجعه و یا با شماره همراه ۰۹۱۵۱۱۱۸۳۶۴-۹۱۵۱۱۱۸۳۶۴ تماس حاصل نمایند.

**آگهی مناقصه**

شرکت ایمن خودرو شرق (سهامی عام) در نظر دارد اقلام مورد نیاز برای اجرای تاسیسات مکانیکی و الکتریکی سالن جدید تولید خود واقع در شهرک صنعتی بینالود را از فروشندگان حقیقی یا حقوقی واجد شرایط خریداری نماید.

لذا تأمین‌کنندگان و فروشندگان حقیقی و حقوقی اقلام مزبور از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز میتوانند جهت دریافت اسناد مناقصه و لیست اقلام با واحد بازرگانی داخلی شرکت به شماره تلفن ۰۵۱۳۵۲۴۴۰۴ داخلی ۱۲۸ آقای کابلی تماس حاصل نمایند.

**آگهی مناقصه**

شرکت ایمن خودرو شرق (سهامی عام) در نظر دارد اجرای تاسیسات مکانیک و الکتریکی پروژه توسعه سایت مرکزی خود واقع در شهرک صنعتی بینالود را به شرکت واجد صلاحیت دارای گواهی پایه ۳ نظام مهندسی به بالا واگذار نماید.

لذا از شرکتها و واجد شرایط دعوت بعمل می‌آید جهت بازدید و دریافت نقشه‌ها و اسناد مناقصه از زمان درج آگهی به مدت پنج روز به نشانی کیلومتر ۶۰ جاده مشهد به نیشابور شهرک صنعتی بینالود انتهای بلوار سازندگی نیش فن آوری ۲ مراجعه و یا با شماره ۰۹۱۵۱۱۱۸۳۶۴ تماس حاصل نمایند.







# پیام شگفتانه جدید حزب... برای صهیونیست‌ها

رونمایی حزب... از موشک «اس ۵»، پیام آشکاری به دشمن صهیونیستی است که از سوی زرادخانه مقاومت لبنان مملو از شگفتانه‌های جدید است و از سوی دیگر صبر استراتژیک حزب... در حال پایان است

**گروه بین الملل** - با گذشت هشت ماه از جنگ غزه و به موازات موج جدید عملیات زمینی ارتش صهیونیستی در شهر فتح، نبرد در جبهه شمال سرزمین‌های اشغالی نیز روز به روز داغ‌تر می‌شود و حزب... در حمایت از مردم مظلوم فلسطین در حال ارائه قابلیت‌های جدیدی از توانمندی نظامی خود است. در جدیدترین تحول، حزب... به تازگی اعلام کرد که برای نخستین بار از موشک‌های هوا به زمین در حمله به اراضی اشغالی استفاده کرده است. در بیانیه حزب... آمده است: برای حمایت از ملت استوار فلسطین در نوار غزه و پشتیبانی از مقاومت دلاور و شریف آن، مقاومت اسلامی پایگاه نظامی «المطله» رژیم صهیونیستی و تجهیزات داخل آن را با دو موشک «اس ۵» شلیک شده از یک پهپاد تهاجمی هدف قرار داد. حزب... تأکید کرد: این پهپاد هنگامی که به محل مأموریت رسید، موشک‌های خود را به سمت یک خودروی نظامی دشمن و نیروهای اطراف آن شلیک کرد و آن‌ها را به هلاکت رساند یا زخمی کرد. این پهپاد پس از شلیک موشک‌ها، با دقت به هدف مدنظر خود اصابت کرد و منفجر شد. این اولین بار بود که از زمان آغاز زد و خوردهای نظامی رژیم صهیونیستی، حزب... استفاده از این نوع سلاح را اعلام کرد. رسانه‌های رژیم صهیونیستی پس از این عملیات اذعان کردند که حزب... برای نخستین بار از پهپادهای مجهز به موشک هوا به زمین «اس ۵» در حمله به پایگاه المصله استفاده کرده است. حزب... دارای زرادخانه بزرگی از تسلیحات است که در سال‌های اخیر به طور قابل توجهی گسترش یافته است. این جنبش بارها گفته که سلاح‌های پیشرفته‌ای از جمله موشک‌های نقطه‌زن را در اختیار دارد که می‌تواند به عمق خاک اسرائیل حمله کند و رونمایی از اس ۵، بخش کوچکی از قدرت دفاعی مقاومت لبنان بود.

است. موشک اس ۵ از طریق یک دریچه مکانیکی عمل می‌کند و این موشک برای اولین بار در جنگ جهانی دوم توسط نیروهای روسی استفاده شد. موشک اس ۵، از سه بخش «کلاهک انفجاری قوی، موتور سوخت جامد، باله‌های دم‌تاشو» تشکیل شده است. موشک اس ۵، از طریق یک لوله ۵۷ میلی‌متری پرتاب می‌شود، جایی که باله‌ها در آن قرار گرفته و در انتهای موشک هنگام پرتاب از محل مشخص شده، چرخش پایداری را ایجاد می‌کنند. این موشک به صورت دایره‌ای با ۷۵۰ دور در هر موشک می‌چرخد. الیجا مگنیر، کارشناس نظامی و روزنامه نگار سابق جنگ به روزنامه «L'Orient Today» گفت: «موشک اس ۵ نسخه بسیار کوچک‌تر موشک هوا به زمین هلغایر آمریکایی است که ارتش لبنان در سال ۲۰۱۷ از آن علیه داعش استفاده کرد». مگنایر گفت که استفاده حزب... از این نوع موشک غیرعادی است، نه تنها به این دلیل که پهپاد دو موشک را حمل می‌کند، بلکه به این دلیل که یک پهپاد کامیکازه با کلاهک بر روی خود عمل می‌کند و این مسئله تاکنون توسط هیچ ارتشی در دنیا استفاده نشده بود ولی حزب... به این توانایی دست پیدا کرده است.

## مقاومت و راهبرد چشم در برابر چشم در جنگ

رهبران حزب... از ابتدای جنگ غزه هشدار داده بودند که به موازات افزایش عملیات ارتش صهیونیستی در غزه، مقاومت نیز مرحله به مرحله دامنه عملیات خود علیه سرزمین‌های اشغالی را تشدید خواهد کرد. بنابراین پس از رونمایی از موشک‌های هدایت‌شونده و موشک‌های ۵۰۰ کیلویی برکان، این بار هم «اس ۵» شگفتانه جدید مقاومت لبنان، پیام روشنی به دشمن اسرائیلی بود تا نشان دهد حزب... سلاح‌های قدرتمندی در اختیار دارد و این رژیم نباید خطوط قرمز را نادیده بگیرد. موشک اس ۵ حزب... در واکنش به حمله زمینی ارتش اسرائیل به رفح پرتاب شد که رهبران مقاومت نسبت به تشدید تنش‌ها هشدار داده بودند. از این رو، حرکت گام به گام حزب... در استفاده از سلاح‌های قدرتمند، با هدف توقف ماشین جنگ رژیم اشغالگر در غزه انجام می‌شود و در بطن خود حاوی این پیام است که اگر دشمن

## قابلیت‌های «اس ۵»

«اس ۵» یک موشک غیر هدایت‌شونده ۵۵ میلی‌متری است که با استفاده از جنگنده‌ها و بالگردها برای حمله به اهداف خود شلیک می‌شوند. این موشک با سوخت جامد کار می‌کند و کلاهک جنگی آن به شدت انفجاری



به نسل کشتی در رفح ادامه دهد، سلاح‌های جدید در آینده رونمایی خواهند شد. تشدید دامنه حملات حزب... ترس و وحشت را بین صهیونیست‌ها ایجاد کرده و برآوردها در تل‌آویو حاکی از آن است که حزب... برای جنگ آماده شده و برای هر نوع سناریویی آماده‌گی دارد. رسانه‌های عبری بارونمایی از اس ۵، اذعان کردند که بازدارندگی در جبهه شمالی را از دست داده‌اند و ماجرای هفتم اکتبر اکنون در مناطق شمالی در حال تکرار است ولی مقامات تل‌آویو نسبت به خطرات آن آگاه نیستند.

## تقویت بازدارندگی؛ زنگ هشدار برای ماجراجویی جدید نتانیاها

رونمایی حزب... از موشک‌های اس ۵ در شرایط کنونی هدف دیگری را هم دنبال می‌کند و آن افزایش قدرت بازدارندگی در برابر رژیم صهیونیستی است. گزارش‌ها و اظهارات مقامات تل‌آویو در هفته‌های اخیر نشان می‌دهد که این رژیم قصد دارد تا پس از فارغ شدن از جنگ غزه، واکنش تندی به حملات هشت ماه گذشته حزب... در جبهه شمالی نشان دهد و دست به انجام یک ماجراجویی نظامی در خاک لبنان بزند. در حال حاضر عملیات‌های نظامی حزب... موجب آوارگی صدها هزار نفر از شهر کنشینان از شهر ک‌های مجاور مرزی با لبنان شده و این

بخش محدودی از قابلیت‌های تسلیحاتی را در جنگ به کار گرفته است و مقامات این جنبش پیشتر خطاب به سران تل‌آویو هشدار داده بودند که هنوز بسیاری از تسلیحات خود را رو نکرده‌اند و در صورت جنگ تمام‌عیار، زرادخانه قدرتمند خود را به روی اراضی اشغالی خواهند گشود. بنابراین، رونمایی از سلاح‌های جدید هشدار می‌دهد که هر گونه رویارویی و ماجراجویی در لبنان، تاوان سنگینی خواهد داشت. تا چندین پیش پهپادهای حزب... برای هدف قرار دادن مواضع صهیونیست‌ها، مجبور بودند اقدام انتحاری انجام دهند اما با ورود موشک اس ۵، قواعد بازی تغییر یافته و نیروهای مقاومت می‌توانند با پرواز در ارتفاع پایین و فرار از سامانه‌های رهگیری، با شلیک این موشک هدف‌های مدنظر دشمن اشغالگر را نابود کنند. پهپادهای حزب... به تازگی موفقیت‌هایی در فیلم‌برداری و جمع‌آوری اطلاعات از سرزمین‌های اشغالی و مواضع و استحکامات نظامی اسرائیل داشتند اما حزب... با شگفتانه جدید در عرصه هوایی، نشان داد که در این زمینه هم تا حدود زیادی بازدارندگی خود را تقویت کرده و می‌تواند با دشمن برابری کند. هم‌اکنون ارتش صهیونیستی همه دستاوردهای نظامی خود را در جنگ غزه رو کرده و برای حزب... چیزی از قدرت نظامی دشمن پنهان نمانده است اما برای تل‌آویو ماجرا فرق می‌کند و دولت نتانیاها اطلاعات دقیقی از تعداد موشک‌ها و زرادخانه قدرتمند حزب... در اختیار ندارد که برای مقابله با آن‌ها چاره‌جویی کند. لذا، دولت نتانیاها برخلاف ادعای خود که می‌گوید لبنان را به عصر حجر باز می‌گرداند، توانی برای زورآزمایی مجدد با مقاومت لبنان ندارد. مقامات سابق و رسانه‌های صهیونیستی هم بارها اعتراف کرده‌اند که در صورت شروع جنگ گسترده، روزانه ۲۰۰۰ موشک از جنوب لبنان به سمت اراضی اشغالی شلیک خواهد شد و درباره این مسئله هشدار داده‌اند.

## انتقام ترورها در جنوب لبنان

مسئله دیگری که در استفاده از موشک‌های جدید حزب... می‌توان به آن اشاره کرد، بحث حملات جنگنده‌ها و پهپادهای صهیونیستی به

جنوب لبنان است که در ماه‌های اخیر تعدادی از اعضای مقاومت و غیرنظامیان لبنانی را هدف قرار داده است. حزب... تلاش می‌کند با تغییر قواعد بازی و استفاده از موشک‌های جدید، انتقام شهدای لبنانی را بگیرد و دشمن را از تکرار چنین جنایت‌هایی در آینده بازدارد. از این رو، شلیک موشک اس ۵، نوعی هشدار به سران تل‌آویو بود که صبر استراتژیک حزب... به پایان رسیده و سناریوی مشابهی را در برابر تداوم این حملات تدارک دیده است و از این به بعد تردد عادی هر جنبنده‌ای در شهرهای شمالی می‌تواند در سبیل اهداف نظامی مشروع مقاومت قرار گیرد. به طور کلی سه اهرمی که حزب... به تازگی در جبهه شمال تشدید کرده، ورود ابزارهای جدید، کیفیت اهداف قرار گرفته از حیث اهمیت نظامی و اشراف اطلاعاتی و افزایش عمق جغرافیایی نقاط هدف است. در مقابل تنها راه رژیم صهیونیستی در پاسخ به این تشدید کمی و کیفی مقاومت، گزینه ترور است به طوری که در مقابل رژیم نیز سعی کرده سطح ترور افراد را بالا ببرد. مسئله اما این است که در وضعیت آشوب و پیچیدگی، ورودی مشخص متغیرها به سیستم باعث خروجی‌های نامتوازن و نامرتب با ورودی خواهد شد. به عبارتی، رژیم با ترور (ورودی) سعی می‌کند آتش حملات عمق حملات و زدن اهداف جدید توسط حزب... متوقف شود یا کاهش یابد (خروجی مورد انتظار) اما خروجی واقعی و نامتاسب با انتظار رژیم، ورود ابزارهای جدید، افزایش عمق حملات و زدن اهداف جدید توسط حزب... خواهد بود. شایان ذکر است که بعد از انهدام قابل توجه تجهیزات جاسوسی رژیم صهیونیستی در لبه مرز که باعث باز شدن راه پهپادها و موشک‌ها به عمق سرزمین‌های اشغالی در هفته‌های اخیر شده است، حزب... راهبرد نابودی تجهیزات نظارتی و پایگاه‌های پشتیبانی را عمیق‌تر کرده تا برای مرحله بعدی نبرد نیز آماده شود.

**جناب آقای جواد محولاتی**

با کمال تأسف و تأثر درگذشت مادر گرامیتان را تسلیت عرض نموده و برای شما و خانواده محترم صبر و شکیبایی از خداوند متعال خواستارم.

**خیراللهی**

**شیرین جان**

**ساقی و اردشیر عزیز**

**شهرام و فرزانه جان**

**خانواده محترم درودی**

مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض مینماییم. ما را در غم خود شریک بدانید

**مزگان و بهنام سروقدی**

به نام یگانه یزدان پاک روزهای دلنتگی مان را به یاد مهربانی‌ها و خاطراتش سپری می‌کنیم.

**دهمین سالگرد آسمانی شدن همسر و پدری دلسوز**

**زنده یاد دکتر محمد فرشی**

را گرامی می‌داریم.

**خانواده مرحوم**

**خانواده محترم درودی**

**شیرین عزیز**

مصیبت وارده را خدمت شما عزیزان تسلیت عرض نموده، ما را در غم خود شریک بدانید.

**هاله و سعید اسدزاده**

**خانواده محترم درودی**

**شیرین عزیز**

**ساقی و اردشیر عزیز**

**شهرام و فرزانه جان**

**ارشیاء و امیرضای عزیز**

غم از دست دادن

**مهندس کمال درودی**

بسیار تأسف انگیز است. ما را در غم خود شریک بدانید

**بهناز و صمد حسینیان**

**نوید، نبی، نگار**

**شیرین جان**

**ساقی و اردشیر عزیز**

**شهرام و فرزانه جان**

**ارشیاء و امیرضای عزیز**

**خانواده محترم درودی**

در غم از دست دادن **کمال عزیز** با شما شریکیم.

**فرناز و نوید و نیما تقیبی**

**نوکل و سروش عطاریان**

**برشاهاد خط آراش و وقار**

**برشاهاد آرام راه رفیق**

**در تشییع جنازه پایی مردگان تان**

**سرکار خانم سیمین درودی**

**جناب آقای دکتر مختاری**

**سرکار خانم شیرین درودی**

با نهایت تأسف مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم علو درجات و برای شما عزیزان صبر و شکیبایی آرزومندیم.

**ثریا و محمد حسینی**

**شیرین جان عزیز**

**ساقی جان و اردشیر جان**

با ابراز همدردی درگذشت

**آقای کمال درودی**

را تسلیت گفته ما را در غم خود شریک بدانید

**پروین و عبدالرضا آل هاشمی**

**سوفیا و کینوش و کامیار آل هاشمی**

**شیرین جان**

**ساقی و اردشیر عزیز**

**شهرام و فرزانه جان**

**خانواده محترم درودی**

**ارشیاء و امیرضای عزیز**

فقدان عزیز از دست رفته را تسلیت عرض مینماییم. ما را در غم خود شریک بدانید

**مهشاذک و علی سروقدی**

**جناب آقای دکتر عبدالله بنی‌هاشم**

**خانواده محترم بنی‌هاشم**

**خانواده محترم هاشمیان**

با کمال تأسف و تأثر مصیبت درگذشت **مرحومه طلعت بنی‌هاشم** را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه غم‌فران و اسعاده الهی و برای جنابعالی و سایر بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت می‌نماییم. ما را در غم خود شریک بدانید.

**دکتر آزادمنده، دکتر باقری، دکتر تهرانی**

**دکتر صادقی، دکتر عادل، دکتر مدرسی**

**دکتر مهدوی، مهندس هامان**

**مهندس یوسفی**

**دهمین سالگرد پدری دلسوز و همسری مهربان شادروان**

**حاج ابوالقاسم کوثر**

را گرامی می‌داریم. روحش شاد **همسر و فرزندان**

**چهاردهمین سال درگذشت برادر و همسر و پدر بزرگوارمان**

**شادروان**

**حاج سید جعفر حسن زاده چمنی**

که از یاران **استاد حاج علی اصغر عابدزاده** بودند را گرامی میداریم. روحشان شاد و یادشان گرامی باد.

**خاندان حسن زاده چمنی - هادی زاده یزدی**

**جناب آقای وحیدرضا ایزدخواه**

**عضو محترم شورای اسلامی شهر ستان مشهد مقدس**

با نهایت تأثر و تأسف مصیبت وارده را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نماییم. ما را در غم خود شریک بدانید.

**اعضاء و کارکنان شورای اسلامی شهر ستان مشهد مقدس**









# یک دهه هشتادی در گن

درباره دنیای فیلم کوتاه و راه و رسم فیلم سازی در گفت و گویا «مجید کاظمی»، کارگردانی دهه هشتادی که فیلم کوتاهش در جشنواره کن پذیرفته شده و محسن جهانی سرپرست انجمن فیلم کوتاه خراسان

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

یکشنبه ۲۰ اردیبهشت ۱۴۰۳

۱۰ دی القعه ۱۴۴۵ • ۱۹ می ۲۰۲۴

شماره ۲۱۹۵

۲۷۱۴



درباره زندگی سلام امروز بخوانیم:

۲ راهکارهایی برای آبرسانی بدن

متهمان فراموشی سر جلسه امتحان

۳ چرا بعضی دانشجویان و دانش آموزان پاسخ بعضی سوالات را بلدند اما سر جلسه امتحان از یادشان می رود؟

۳ چرا نوشتن با دست برای حافظه بهتر از تایپ کردن است؟

۴ طنز | حجم بارندگی بیشتر بود یا استوری مشهدی ها؟



سیده مصطفی صابری | روزنامه نگار

پرونده

برای خیلی از ما که موفقیت را در مسیری سخت و طولانی می بینیم، دیده شدن هنر و توانمندی مان اتفاقی دور است که به خاطر کمبودها میسر نمی شود. تصور می کنیم شاید چون خیلی از امکانات در اختیارمان نیست یا کسی پشتوانه ما محسوب نمی شود، بعید است به موفقیتی دست پیدا کنیم. اما این روزها یک جوان دهه هشتادی مشهدی با ساخت فیلم کوتاهی که در جشنواره کن فرانسه پذیرفته شده اتفاق بزرگی را رقم زده و نشان داده فرمول موفقیت امکانات، حمایت و هر چیز عجیب دیگری نیست و همه چیز به همت خود فرد برمی گردد. «مجید کاظمی» که متولد ۶ خرداد ۸۳ است و این روزها تازه می خواهد تولد ۲۰ سالگی اش را جشن بگیرد، با فیلم «آنا رشی» کاری کرده کارستان. موفقیت فیلمش بهانه ای شد تا با او گپی بزنیم درباره دنیای فیلم کوتاه. همچنین در پرونده امروز زندگی سلام با «محسن جهانی»، سرپرست انجمن سینمای جوان خراسان رضوی درباره دنیای فیلم کوتاه و راه و رسم فیلم سازی هم گفت و گو کردیم که در ادامه خواهید خواند.

## صفر تا صد ساخت فیلم کوتاه

سرپرست انجمن فیلم کوتاه خراسان درباره جزئیات دوره های ساخت فیلم کوتاه، هزینه ها و... می گوید



علیرضا کاردار | روزنامه نگار

به بهانه مطرح شدن فیلم کوتاه «مجید کاظمی» که موفقیتش را مدیون شرکت در دوره های انجمن سینمای جوان می داند، با مدبر این انجمن در مشهد صحبت کردیم. آقای محسن جهانی، سرپرست انجمن سینمای جوان خراسان رضوی است. او که حدود ۱۲ سال است کار فیلم سازی انجام می دهد، فیلم نامه نویسی را رشته اصلی کارش بیان می کند و چندین فیلم نامه و فیلم هایی مانند مستند «انجا سپیده دم» و فیلم تحسین شده کوتاه «آمیولانس» را در کارنامه اش دارد. جهانی ضمن برشمردن فعالیت های این انجمن، راه و روش فراگرفتن ساخت فیلم برای علاقه مندان به فیلم سازی را هم بیان کرد.



### دوره جامع فیلم سازی در ۷ ماه

جهانی کلیت انجمن سینمای جوان را چنین توضیح می دهد: «انجمن سینمای جوان تخصصی ترین نهاد در حوزه آموزش و تولید فیلم کوتاه در سراسر ایران است. این انجمن در ۵۲ نقطه از کشور دفتر دارد. در این مراکز یک بحث آموزش داریم و یک بحث تولید. به گفته وی روش های آموزش فنون سینما در این انجمن به این صورت هستند: «روش اول آموزش به صورت یک دوره جامع فیلم سازی است که در ۷ ماه هنر جو ثبت نام کرده و آموزش فیلم سازی از ابتدا تا انتهای آن می گذارند. این دوره زیر نظر استادان و در حوزه های مختلفی مانند تاریخ سینما، فیلم برداری، تدوین، مستندسازی و... برگزار شده و در انتها با ساخت فیلم پایان دوره، هنر جویمان موفق به دریافت گواهی پایان دوره می شوند. این مدرک معتبر معادل کارشناسی ارشد و بین المللی است و در دیگر کشورها هم قابل قبول است.» این استاد سینما دوره های دیگر فیلم سازی را هم چنین توضیح می دهد: «دوره های دیگری هم به صورت تک درس و تعاملی داریم. در روش تک درس، دوره های تخصصی حرفه های مختلف مانند تدوین، کارگردانی، مستند، صدا برداری و... آموزش داده می شوند. هنر جو در تعداد ساعت مشخصی، تمرکز بر آن شغل سینمایی کسب تجربه و علم می کند. دوره های تعاملی هم داریم که به صورت استاد محور مبتنی بر تولید است. بین ۱۰ تا ۱۵ نفر هنر جو زیر نظر استاد دوره ای را جلو می روند. از ابتدا تا انتهای یک فیلم با راهنمایی استاد خود پیش می روند تا فیلم تولید شود.»

### ورود به بازار کار با هزینه پایین

جهانی درباره آماده سازی فیلم سازان جوان برای ورود به بازار کار می گوید: «در این دوره ها سعی می کنیم هنر جو را به نقطه ای برسانیم که آمادگی برای تولید اثر و خلق فیلم پیدا کند و جذب دفاتر سینمایی شود. بسیاری از بچه هایی که الان در گروه ها و حوزه های مختلف آموزش و صدا و تدوین و کارگردانی... مشغول فعالیت هستند دانش آموخته انجمن سینمای جوان در سال های گذشته بوده اند.» مدیر انجمن فیلم کوتاه مشهد درباره هزینه و روش ثبت نام این دوره ها می گوید: «هزینه های سال جاری هنوز اعلام نشده است، ولی هزینه های سال گذشته به طور حدودی تک در ۳ تا ۴ میلیون و پانصد هزار تومان بوده است. دوره جامع هم پاییز شروع می شود و ابتدای تابستان ختم می شود. آبان ماه فراخوان می دهیم که البته اکنون هم می توانند پیش ثبت نام انجام دهند. سپس آزمون برگزار می کنیم. دوستانی که پذیرفته شدند برای مصاحبه حضوری می آیند و بعد از قبول شدن حدود اول آذر دوره در قالب کلاس های ۲۰ نفره برگزار می شود. هزینه حدودی سال گذشته دوره جامع تقریباً ۷ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان بود. علاوه بر این که امکان تخفیف و تقسیط هم داریم تا هنر جویمان راحت باشند.»

### حمایت مادی و معنوی از فیلم سازان

جهانی روش خلاقانه و نسبتاً جدیدی را برای حمایت از فیلم سازان معرفی می کند. او توضیح می دهد: «در حوزه تولید هم فضای

## قصه رنج یک مادر

از این فیلم ساز جوان و پرانگیزه که حتماً در آینده بیشتر از او خواهیم شنید، درباره ویژگی های اثرش یعنی «آنا رشی» که در کن پذیرفته شده می پرسیم: «کاظمی» می گوید: «آنا رشی قصه زنی مستقل است که برای ثبت نام فرزندش در مدرسه با چالش هایی مواجه می شود. از ابتدا در تولید این اثر سعی کردیم با وسواس تمام و دقت بالا مراحل نگارش فیلم نامه، دکوپاژ، تجهیزات، عوامل پیش تولید و... را جلو ببریم و تا جایی که توانستیم در سطح حرفه ای برخورد کنیم تا اثر به بهترین شکل تولید شود.»

## بخشی برای فیلم سازانی با نگاه نو

کنجکاوی می شوم بدانیم فیلم در کدام بخش کن پذیرفته شده و این بخش چه ویژگی هایی دارد؟ «کاظمی» می گوید: «ما بخش شورت فیلم کرتر جشنواره کن هستیم که خوب بخش فیلم کوتاه بازار جشنواره حساب می شود و غیر قابل توجه است؛ اگر آن فیلم هم برای منتقدان، پخش کننده ها و تهیه کنندگان سراسر جهان است که در جشنواره حضور دارند. هر سال از چند هزار فیلم که از سراسر جهان به جشنواره می آید توسط هیئتی آثار برگزیده انتخاب و به نمایش گذاشته می شوند. در این بخش چند فیلم ایرانی حضور دارد و آثارش تنها نماینده ایران در جشنواره نیست. با توجه به این که در بخش رقابتی جشنواره کن حدود ۱۰ فیلم حضور پیدا می کنند و رقابت خیلی سنگین است بخش شورت فیلم کرتر برای فیلم سازان جوان که نگاه نو دارند و خلاق هستند طراحی شده تا بتوانند در یکی از بزرگترین رویدادهای سینمایی جهان حضور داشته باشند.»



## فرمول رفتن به کن

از «کاظمی» می پرسیم چطور فیلم شما پذیرفته شد و در آینده بقیه چطور می توانند مسیری که شما رفتید را طی کنند؟ می گوید: «مسیری که طی کردیم ثبت نام بود و خوب در کمال ناپاوری ایمیل قبولی فیلم آمد. جالب است بدانید که اولین جشنواره ای که فیلم را ارسال کردیم همین بخش شورت فیلم کرتر جشنواره کن بود؛ بعد از این هم در تلاشیم فیلم را به جشنواره های معتبر جهانی ارسال کنیم و بتوانیم با فیلم های بین المللی رقابت کنیم. اما به دیگر عزیزانی که می خواهند یا به عرصه فیلم سازی بگذارند پیشنهاد می کنم با مطالعه بالا و دقت تمام شروع به کار کنند و نگاه نو داشته باشند.»

## نقطه عطف زندگی ام...

از «مجید» می خواهم بگویم انجمن های فیلم سازی چطور مسیر را برای فیلم ساز شدن جوانان فراهم می کنند؟ او معتقد است: «من به شخصه نقطه عطف زندگی ام آشنایی با انجمن سینما جوان بود و خوب راه و روش فیلم سازی را در انجمن سینما جوان آموختم. به نظر من انجمن های فیلم سازی مسیر را برای فیلم سازان هموارتر می کنند و یک جورهایی مثل آب باران که هستند که فیلم سازان جوان را به شاهره فیلم سازی وصل می کنند.»

## آغاز قصه من و سینما

«مجید» از ورود و علاقه اش به دنیای سینما می گوید: «علاقه ام به سینما با دیدن پشت صحنه هایی از فیلم و سریال ها به وجود آمد و بعد از آن رفتم سراغ مطالعه درباره سینما و دیدن فیلم های شاخص تاریخ سینما. تا این که سال ۹۸ وارد هنرستان هنرهای زیبا پسران مشهد شدم و در آن ۳ سال سینما خواندم و حالا دیپلم سینما دارم.» مجید به علاقه مند بودن اکتفا نکرده و گام های دیگری برای فیلم ساز شدن برداشته: «سال ۱۴۰۰ با انجمن سینما جوان آشنا شدم و در آن جایک دوره فیلم سازی گذراندم. از سال ۱۴۰۱ هم دانشجوی ادبیات نمایشی موسسه آموزش عالی اقبال لاهوری مشهد هستم و در سینما جوان در پروژه هایی به عنوان جانشین تهیه کننده و عکاس همکاری داشتم.»

## از ایده تا فیلم کوتاه

از «کاظمی» درباره این می پرسیم که چه شد سراغ فیلم سازی آمد؛ می گوید: «یک حرفه به سرم زد و خوب رفتم مطالعاتی در خصوص آن ایده داشتم و توانستم ایده ام را گسترش دهم تا به یک فیلم نامه تبدیل شود. بعد از آن ایده را با دوستانم در میان گذاشتم؛ همین طور با استادانم در انجمن سینمای جوان و با کمک تهیه کننده که از دوستانم بود توانستیم مراحل ساخت فیلم را آغاز کنیم و به پایان برسانیم.»

## فیلم کوتاه برای مقابله با

### مشکلات

از «کاظمی» می پرسیم دنیای فیلم کوتاه چطور زندگی را توصیف می کند و چه تغییری در دیدگاه مخاطب نسبت به زندگی ایجاد می کند؛ این فیلم ساز جوان معتقد است: «اخیراً در فیلم های کوتاهی که دیدم بیشتر پیام فیلم در این باره بوده که باید در مقابل مشکلات مقاومت کرد و سعی کنیم آن مشکلات را حل کنیم؛ مضامین دنیای فیلم کوتاه به ما می گوید به راحت ترین راه حلی که به ذهن مان می رسد تکیه نکنیم و با تلاش مشکل را برطرف کنیم. البته اصولاً الان فیلم سازها سراغ این نمی روند که بخواهند که با اثرشان نگاه مردم را تغییر بدهند. فیلم ساز نگاه خودش را مطرح می کند و مخاطب هم بر اساس برداشت خودش تصمیم می گیرد. اصولاً انتخاب به عهده خود مخاطب است.»



پیچیدگی و فیلم اولی داریم. انجمن، هنر جویمانی که فیلم اول شان است را مورد حمایت قرار می دهد. فیلم نامه می آید و داوری می شود و در صورت تایید، بودجه ای اختصاص داده می شود تا هنر جو فیلمش را به

تولید برساند. او درباره فیلم ساز جوان کشورمان هم می گوید: «فیلم آقای مجید کاظمی هم به همین صورت بود. ایشان می خواست فیلمی برای پایان دوره بسازد که توسط انجمن هدایت شد و خدا را شکر فیلم قابل قبولی شد و حضور خوبی هم در جشنواره ها داشت. برای فیلم های نیمه حرفه ای و حرفه ای هم فضای پیچیدگی را داریم. سقف بودجه امسال ۲۵۰ میلیون تومان است که از آثار دوستان فیلم ساز حمایت می کنیم. فرایند کار هم به این صورت است که دوستان فیلم نامه هایشان را در سایت ثبت می کنند. سپس توسط ۶ نفر از اهالی سینما داوری می شود. آقایان شعبی، عادل تبریزی، مرتضی علیرزاده (کارگردان بی بدن)، خالقی، رضائی و خودم به عنوان مدیر دفتر انجمن. رای گیری می شود و فیلم نامه هایی که نمره بالای ۶۰ بگیرند دعوت به داوری حضوری می شوند. تشریف می آورند و در حضور این ۶ نفر از ایشان در دفتر مشهد دفاع می کنند. درباره کارشان صحبت می شود و از فیلم نامه گرفته تا بحث های فنی و... استادان هم راهنمایی های کارگشایی به فیلم ساز می دهند.» او در ادامه از حمایت های اخیر انجمن می گوید: «هدف انجمن حمایت است. این مبلغ ۲۵۰ میلیون تومان بخشی از کارآپوشش می دهد و درصدی از مالکیت فیلم هم در اختیار فیلم ساز قرار می گیرد تا بتواند تهیه کننده دیگری را هم پای فیلم بیاورد. در مشهد تولیدات خوبی داریم که جشنواره های مختلفی هم دیده شده اند. خیلی از آثار خوبی که سال های پیش ساخته شدند در این قالب بوده اند. کارخانم نسیم سهیلی (میراث باد) که در جشنواره فیلم کوتاه تهران حضور داشت. کار آقای سلمانی در حوزه فلسطین بود و در جشنواره فیلم کوتاه تهران خوب دیده شد و در فضای مجازی هم دست به دست شد.»









## چرا نوشتن با دست برای حافظه بهتر از تایپ کردن است؟

اگر شما هم در دسته افرادی قرار دارید که خواسته یا ناخواسته با عصر دیجیتال و دنیای رایانه پیش رفته‌اید، احتمالاً به‌سختی به یاد می‌آورید آخرین باری که وقت زیادی را برای نوشتن با دست صرف کرده‌اید، چه زمانی بوده است اما پژوهش‌ها نشان می‌دهد نوشتن با دست مزایای قابل توجهی برای مغز و یادگیری و حافظه دارد.



آسیب‌های کنار گذاشتن نوشتن در جهان تحت سلطه نمایشگرها و صفحه کلیدها، فرایند نوشتن با دست که افکار را حرف به حرف روی کاغذ می‌آورد، به سرعت در حال ناپدید شدن است و پیام‌های متنی و فهرست‌های دیجیتال جای نام‌های دست‌نویس و یادداشت‌هایی چسبناک را گرفته‌اند. به گزارش «ایندپندنت فارسی»، البته صفحه کلیدها فواید آشکاری دارند و بی‌شک بهره‌وری را افزایش داده‌اند؛ تصور کنید مجبور می‌شدید همه ایمیل‌ها را با دست بنویسید. برای همه شدن با این روند، بسیاری از مدارس از همان دوران پیش‌دبستانی، رایانه را معرفی و ارائه می‌کنند و برخی کودکان ممکن است قبل از نگارش با دست، تایپ کردن را بیاموزند. اما با توجه به تحقیقاتی که مدام از مزایای شناختی شگفت‌انگیز حرکت قلم روی کاغذ یا حتی قلم هوشمند روی آی‌پد خبر می‌دهد، به نظر می‌رسد کنار گذاشتن این روش آهسته‌تر و لمسی‌تر برای بیان افکار و عقایدمان ممکن است خیلی گران تمام شود. طبق پژوهش‌ها در کودکان، رونویسی کردن حروف الفبا به جای تایپ کردن به آن‌ها در تشخیص حروف در کی‌بورد و پایدارتر می‌دهد. نوشتن با دست همچنین حافظه و به یاد آوردن کلمات را تقویت می‌کند و یک پایه قوی و محکم برای توانایی‌های ابتدایی خواندن، نوشتن و درک مفاهیم ایجاد می‌کند که اساسی‌ترین گام در مسیر یادگیری دانش و مهارت‌های پیشرفته‌تر است. برای بزرگ سالان هم یادداشت برداری کردن چنین سخنرانی، به جای تایپ مطالب،

به درک بهتر مفهوم منجر خواهد شد. درگیر شدن مغز برای یادگیری موثرتر رانش بالاسوبرامانیام، متخصص عصب‌شناسی از دانشگاه کالیفرنیا می‌گوید: «در واقع در تجربه فرایند عینی نوشتن با دست اتفاق‌های مهمی رخ می‌دهد و مزیت‌های شناختی زیادی دارد». البته این مزیت‌ها از مدت‌ها پیش آشکار شده‌اند، با وجود این، محققان حالا به دنبال بررسی این موضوع‌اند که چرا نوشتن با دست این آثار را دارد. هم برای دست‌نویسی و هم تایپ، دست‌ها برای خلق کلمه باید حرکت کنند اما به نظر می‌رسد که با دست نوشتن به هماهنگی دقیق‌تر حرکت و سیستم بینایی نیاز دارد و این مغز را به‌طور عمیق‌تر درگیر می‌کند که در یادگیری هم موثرتر است.

کاهش سرعت و پردازش اطلاعات برای بزرگ سالان یکی از فایده‌های اولیه نوشتن با دست است که آن‌ها را مجبور می‌کند سرعشان را کاهش دهند. به گفته کارشناسان، در طول جلسه یا سخنرانی، می‌توانید آن‌ها را می‌شنوید کلمه به کلمه تایپ کنید اما اغلب اطلاعات را پردازش نمی‌کنید و فقط کور کورانه تایپ می‌کنید. در حالی که اگر با دست بنویسید، نمی‌توانید همه چیز را یادداشت کنید و مجبورید اطلاعات را پردازش کنید، کلمات یا عبارات کلیدی را بنویسید و از نقاشی یا فلش برای بیان ایده‌ها استفاده کنید. در واقع به نوعی خودتان اطلاعات را می‌سازید که به ماندگاری آن در مغزتان کمک می‌کند.

### نکته‌ها

## ۷ تأثیری که کمبود محبت در کودکی روی شخصیت افراد می‌گذارد

- ۱- مشکل در برقراری ارتباط عاطفی
- ۲- عزت‌نفس و اعتماد به نفس پایین
- ۳- نیاز بیش از حد به کنترل
- ۴- تمایل به کمال‌گرایی
- ۵- مشکل در اعتماد کردن به دیگران
- ۶- ترس از رها شدن
- ۷- مشکل در تعیین مرزهای سالم

### ما و شما

راه‌نمایی‌ها: زندگی‌ساز  
پیامک: ۰۲۰۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام: ۰۹۳۵۴۳۴۴۵۷۶

خواص بی‌ظنیر روغن زیتون را تایید کرده‌اند، می‌خواستم بگم که درباره خواصش که شک‌ناشتم، فقط قیمتش زیاد که نمی‌تونیم بخریم.   
\* چه دختری فکری بوده که خودش رو بوده تا از باباش پول بگیره و بده به خواستگارش. اگر کمی سیاست داشت، می‌تونست پدرش رو راضی کنه به این وصلت، این آپرویزی هم راه نیفته که پرونده قضایی تشکیل بشه.   
\* زندگی سلام. این روزها به محض این که یک کمی بارون می‌گیره، همه استرسی میشن و می‌ترسن. اوضاعی شده اصلاً.

\* توضیحات فرد نجات یافته از سیل در مشهد، خیلی ترسناک بود. متأسفانه تا چند قدمی مرگ رفته بود و خیلی شانس آورده که زنده موند.   
\* جالب بود که کابوس تعقیب شدن و تصادف در بین همه مردم جهان مشترک، یعنی همه از این جور خواب‌ها می‌بینن و با حال بد از خواب بیدار میشن.   
\* از نکات مشاوره درباره این که این قدر جلوی بچه‌ها خبر بد و تلخ نگوییم، ممنونم. متأسفانه تأثیر بسیار بدی بر روی ذهن کودکان می‌گذارد. مربوط به صفحه اول زندگی سلام.   
\* درباره مطلب «پژوهشی ۲۸ ساله

دهید.

### ۴ توقع بیش از اندازه

بعضی وقت‌ها دانش‌آموزی می‌گوید من همه چیز را فراموش کرده‌ام اما اگر از او بپرسیم یعنی هیچ چیزی یاد نگرفتیم؟ می‌گوید خب، یک چیزهایی یادم هست اما برخی نکات را فراموش کرده‌ام. بعد از بررسی دقیق‌تر، متوجه می‌شویم او فقط یک نکته کوچک را فراموش کرده اما چون توقع زیادی از خودش دارد، این نکته کوچک را به کل اطلاعاتش تعمیم داده و ذهنش را پریشان کرده است.

### نداشتن خواب کافی

عملکرد حافظه ما ارتباط تنگاتنگی با روند خواب و بیداری دارد؛ یعنی برای این که مطالب به خوبی در حافظه ذخیره شوند باید چند ساعتی خواب عمیق و باکیفیت داشته باشیم. پس طبیعی است که بعد از چند شب بی‌خوابی و کم‌خوابی احساس کنید مغزتان از کار افتاده و هر چه خوانده بودید دود شده و به هوا رفته است!

### بی‌توجهی به سلامت روانی و جسمی

عواملی مانند تغذیه نامناسب، نداشتن ورزش، ناآشنایی با مهارت‌های مدیریت استرس و اضطراب و... می‌توانند بر عملکرد ذهنی تأثیر بگذارند و باعث فراموشی قبل از امتحان شوند.

### نداشتن تجربه کافی

علت فراموشی سر جلسه امتحان برای برخی از دانش‌آموزان نداشتن تجربه کافی است. برای مقابله با این آسیب، کسب تجربه کافی ضرورت دارد. همان‌طور که می‌دانید افرادی که برای اولین بار به فضای امتحان وارد می‌شوند استرس و فشار زیادی را تجربه خواهند کرد. برای دور ماندن از این میزان تنش و دل‌پره بهتر است شرایط امتحان دادن را برای خود مهیا کنید یا در آزمون‌های آزمایشی حضور به هم رسانید. در این صورت با غلبه بر استرس‌های خود، تجربه بالایی را هم به دست خواهید آورد.

### سخن آخر

به یاد داشته باشید که فراموشی در جلسه نه امتحان، به معنای نقص یا عدم هوش نیست. با برنامه‌ریزی صحیح، مطالعه هدفمند و مدیریت استرس، می‌توانید بر این چالش غلبه کرده و در امتحانات بدرخشید. کمی تلاش و پشتکار، می‌توانید حافظه خود را تقویت کنید و در امتحانات به نتایج مطلوب برسید.



### اتاق مشاوره

## خانم ۴ سال است با خانواده من قطع ارتباط کرده است

مردی ۴۵ ساله هستم که حدود ۴ سال است همسرم با خانواده من رفت‌وآمدش را قطع کرده. من هم دلم می‌خواهد مثل برادرانم هر هفته با خانم و بچه‌هایم خدمت مادرم برسم ولی او همراه ما نمی‌آید. لطفاً بگویید چه کار کنم تا ارتباطمان مثل قبل شود و همسرم دست از لجبازی بردارد؟

زهرامتی شکیب | کارشناس ارشد روان‌شناسی

مخاطب گرامی، در پیامک‌تان اشاره نکردید که رابطه شما با همسرتان چگونه است. اگر رابطه صمیمانه‌ای در زندگی مشترک ندارید، احتمال این که همسرتان به این دلیل رفت‌وآمدش را قطع کرده باشد، بسیار بالاست. با این حال برای تشویق همسرتان به همراهی در دیدارهای خانوادگی، چند توصیه به شما داریم.

### بررسی علل قطع ارتباط

از متن پیامک‌تان پیداست همسرتان از ابتدای زندگی مشکلی برای رفت‌وآمد به منزل خانواده والدین شما نداشته و همچنین شما و فرزندان‌تان را از این کار منع نمی‌کنند. بنابراین شاید مسئله‌ای بین همسرتان و خانواده شما رخ داده که منجر به قطع ارتباط شده است. سعی کنید دلایلی را که باعث شده همسرتان تمایلی به دیدار با خانواده شما نداشته باشد، کشف کنید.

### احترام به احساسات

احساسات همسرتان را جدی بگیرید و نشان دهید که به دغدغه‌ها و نگرانی‌های او اهمیت می‌دهید. همچنین هنگام صحبت درباره خانواده‌تان، تلاش کنید تا تصویری مثبت و دعوت‌کننده ارائه دهید. بیان خاطرات خوب و لحظات شادی که با خانواده داشته‌اید، می‌تواند مفید باشد.

### از میانجیگری بهره‌بردارید

اگر لازم است، از یک دوست یا عضو خانواده‌ای که هر دوی شما به او اعتماد



## رابطه شنیدن صدای درون با قابلیت‌های مغز

تحقیقی جدید نشان می‌دهد که همه افراد صدای درون ندارند و حدود ۱۰ تا ۱۵ درصد کسانی که چنین صدایی را نمی‌شنوند، ممکن است در برخی آزمون‌های حافظه به مشکل برخوردند. یوهان ندرگارد، زبان‌شناس دانشگاه کینهاگ و گری لوییان، از دانشگاه ویسکانسین-مدیسن، برای توصیف فقدان مکالمه‌ای که بیشتر افراد در ذهنشان دارند، اصطلاح «ان‌اندوفازیا» (anendophasia) را ابداع کردند؛ ترکیبی به زبان یونانی که در آن، «ان» به معنای بدون و «اندو» به معنای داخلی است و «فازیا» هم در لاتین به معنای «گفتار» است. به گزارش نیویورک‌پست، محققان برای تحقیق روی حدود ۱۰۰ شرکت‌کننده که برخی از آن‌ها صدای درونی می‌گویند و برخی دیگر صدای درون قهرتمندی داشتند، چهار آزمایش انجام دادند.

### نحوه انجام این پژوهش

در آزمایش اول، شرکت‌کنندگان باید کلماتی را که از لحاظ نوشتاری و آوایی مشابه بودند، مثل دست، بست، رخت، به ترتیب به خاطر می‌سپردند. ندرگارد در این باره توضیح داد: «این کار برای همه مشکل است، اما فرضیه ما این بود که در صورت نداشتن صدای درون، این کار دشوارتر می‌شود؛ زیرا باید کلمات را در ذهن‌تان با خود تکرار کنید تا به خاطر بسپارید.» و این فرضیه درست بود؛ «شرکت‌کنندگان بدون صدای درونی به‌طور قابل توجهی در به خاطر سپردن کلمات بدتر بودند». در آزمون دوم، شرکت‌کنندگان باید دو تصویر را که نشان‌دهنده کلمات هم‌قافیه بودند، با هم جفت می‌کردند؛ مثل عکس جوراب و ساعت. ندرگارد می‌گوید: «این جاب هم بسیار مهم است که بتوانیم با تکرار کلمات، آوای پایانی آن‌ها را با هم مقایسه کنیم تا مشخص شود که آیا این کلمات هم‌قافیه‌اند یا نه.»

### نقش صدای درون بر روند روانکاوی

با این حال وقتی محققان از دو گروه شرکت‌کننده خواستند تا در مراحل بعد، به سرعت از کاری به سراغ کار دیگر بروند یا اشکال بسیار مشابه را از هم تشخیص دهند، تفاوت‌هایی را در این دو گروه مشاهده نکردند و این برایشان تعجب‌آور بود؛ زیرا تحقیقات پیشین نشان می‌داد که صدای درون در چنین آزمون‌هایی هم نقش دارد. توضیح ندرگارد این است که احتمالاً افرادی که صدای درون ندارند، یاد گرفته‌اند از راهبردهای دیگر استفاده کنند. برای مثال برخی گفتند که هنگام انجام دادن یکی از آزمون‌ها با انگشت اشاره ضربه می‌زدند و برای آزمون دیگری با انگشت میانی. نتایج این آزمون‌ها هفته گذشته در مجله «علم روان‌شناسی» (Psychological Science) منتشر شد. ندرگارد قصد دارد در آینده، دیگر نتایج «ان‌اندوفازیا» را بررسی کند؛ این که نداشتن صدای درون چطور می‌تواند بر روند روانکاوی یک مراجعه‌کننده تأثیر بگذارد. اومی‌گوید: «در روان‌درمانگری شناختی رفتاری، فریباید الگوهای فکری آسیب‌زننده را شناسایی کند و تغییر دهد و داشتن صدای درون در چنین روندی بسیار مهم است.»



- زندگی سلام
- یک شنبه
- ۳۰ رده‌بسته ۱۴۰۳
- ۱۰ دی‌القهده ۱۴۴۵
- ۱۹ می ۲۰۲۴
- شماره ۲۷۱۴

### خانواده و مشاوره



