



یکشنبه
۶ خرداد ۱۴۰۲
۱۷۰۰ صفحه
سال هفتم و پنجم، شماره ۲۱۴۹۹
تکثیر ۱۰۰۰۰۰ ریال

۲۰ صفحه
۱۲۰ صفحه سراسری + ۲۰ صفحه زندگی‌نامه
۴۰ صفحه روزانه استانی
۴۰ چاپ همزمان در مشهد و تهران

شفافیت برای ۱۶ میلیون کارگر

سازمان تأمین اجتماعی در اقدامی جدید، ماهانه اطلاعات بیمه‌ای شاغلان کارگاه‌های مشمول قانون تأمین اجتماعی را با پیامک برای کارگران ارسال می‌کند

۹ صفحه



ناب‌ترین رفاقت فوتبالی در قائمشهر
گفت‌وگو با «عادل باورزاده»، رفیق هوادار نابینای نساجی

نگاهی به تلاش‌های ستودنی دولت سیزدهم در سیاست خارجی پیام‌های مراسم ادای احترام

وزیر راه از سامان‌دهی بازار مسکن تا هفته آینده خبر داد
سقف جدید اجاره بها در آستانه اجرا

فاجعه! تخلیه روزانه ۵۰ هزار متر مکعب فاضلاب در کشف رود
سامان‌دهی کشف رود، معطل تکمیل شبکه فاضلاب مشهد

یادداشت روز
محمد کاظم کاظمی

سنگرداری برای زبان فارسی
افغانستان امروز، یکی از کانون‌های زبان و ادبیات فارسی است. اما نکته جالب و ...

گمانه‌ها برای رئیس جمهورنهم

همزمان با پیش‌شرط‌اصلاحات برای حضور در انتخابات قالیباف، جلیلی، جهانگیری لاریجانی و بذرپاش در صدر گمانه‌زنی‌های انتخاباتی قرار دارند

۱۲ صفحه



با حضور رهبر انقلاب، خانواده شهدا، اقشار مختلف مردم، مسئولان و مهمانان خارجی، مراسم بزرگداشت شهدای خدمت در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار شد

رهبر انقلاب: قیام ملت ایران در تشییع شهدای خدمت نشان داد ملت زنده و به شعارهای انقلاب وفادار است

۲ صفحه

عکس: leader.ir

برای حفظ زبان فارسی می‌جنگم
ناشنیده‌ها از عشق وافر شهید «احمد شاه مسعود» به ادب فارسی
۷۸ صفحه

حکم لاهه ماشین جنگی رژیم صهیونیستی را متوقف می‌کند؟
خشم تل‌آویو؛ استقبال حماس

زنگ آغاز مجلس دوازدهم از فردا

اعلام نامزدی قالیباف، ذوالنوری و متکی برای ریاست مجلس

عاملان دستبرد به شرکت ساخت و ساز مسکن ملی به دام افتادند
ماجرای باند مخوف «بی‌کله»

دردسره‌های نظارت ۲ تنظیم‌گر بر نمایش خانگی
۶ صفحه

مناقشه خرید و حمل تجهیزات دوربین مدار بسته پرواز زیر سطحی بست شیخ بهایی خرم مطهر رضوی
شرح در صفحه ۱۳

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۲۴۴۴۴۴۴-۲۸۷۱۲۰۰

مناقشه عمومی
شرکت ایمن خودرو شرق (سهامی عام) در نظر دارد ساخت یک دستگاه EOL مجموعه فنر چرخشی مورد نیاز خود را به شرکتها و اشخاص حقیقی واحد شرایط واگذار نماید. لذا دعوت به عمل می‌آید برای دریافت اسناد مناقسه از تاریخ درج آگهی به مدت ۵ روز به نشانی مشهد- کيلومتر ۱۲ بزرگراه آسیایی سه راه فردوسی پشت بیمارستان طالقانی انتهای کوچه سرم سازی ناسن شرکت ایمن خودرو شرق مراجعه و بنا جهت هماهنگی بنا تلفن ۱۴-۰۵۱۳۳۵۶۱ داخلی ۴۱۰ آقای نیرومند تماس حاصل نمایید.
۰۹۳۹۸

مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ
www.mozayedmonaghese.com
زودتر با خبر شوید ...
۰۵۱-۴۱۰۹۱۰۰

بازگشت همه بسوی اوست
دکتر مجید اکبری و سرکار خانم سوسن وارسته بدری و خانواده محترم
با نهایت تأسف درگذشت بزرگ خاندان شادرونگ علی وارسته بدری
را به شما و خانواده محترم و ارسته بدری تسلیت عرض می‌نمایم. برای آن مرحوم رحمت الهی و برای شما عزیزان صبر و شکیبایی آرزو نمودیم.
مهشید اکبری - مهتاب اکبری
۰۹۴۳۳

آگهی مزایده
موسسه فرهنگی هنری خراسان
در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش ملک خود به مساحت عرصه ۱۹۴,۶ متر مربع و اعیان ۶۵۰ متر مربع (۹ واحد) به نشانی: خیابان امام رضا ۱۶، عنصری ۵، پلاک ۱۰ اقدام نماید. متقاضیان محترم می‌توانند پیشنهادات خود را تا پایان وقت اداری روز شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۱۹ در پاکت دربسته به دبیرخانه روزنامه خراسان به آدرس: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب) تحویل نمایند. همچنین می‌توانند برای کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۵۱۰۰۷۱۱۸ آقای مهاجر تماس حاصل فرمایند.
موسسه فرهنگی هنری خراسان
۰۹۳۳۳

حضرت آیت الله العظمی نماینده محترم ولی فقیه و امام جمعه محترم مشهد
شهادت مظلومانه ریاست محترم جمهور شهید آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی
را به محضر حضرت بقیه الله الاعظم (عج) و مقام عظمی ولایت و حضرت تعالی و خاندان معزز آن زنده یاد تسلیت عرض نموده، صبر و شکیبایی برای بازماندگان و علو درجات برای آن شهید خدمت خادم الرضا (ع) از ایزد منان خواستاریم.
هیئت تسلیت مجتمع فرهنگی مهدیه مشهد
۰۹۳۳۵

خاندان محترم ساده و رئیس الساداتی
شهادت افتخار آمیز شهید خدمت خادم الرضا (ع) آیت الله دکتر سید ابراهیم رئیسی
را به شما و سایر بازماندگان آن زنده یاد تسلیت عرض می‌نمایم.
شرکت کاشی فیروزه مشهد
۰۹۳۳۵

ارزیابی کیفی برای مناقسه عمومی (نوبت دوم)
مناقسه شماره ۲۱۰۵۱۵ خرید روشن روتکاری ماشین آلات تأسیسات پالایشگاه ساخت (تولید) داخل کشور
۱- نوع مناقسه: دوم مرحله ارزیابی کیفی (مناقسه عمومی غیربیکارچه)
۲- نوع فراخوان: عمومی.
۳- نام و نشانی مناقسه گزار: شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد (SGPC) به آدرس: مشهد، خیابان آبکوه، نیش دانشرای شمالی، شماره ۲۵۵، شرکت پالایش گاز شهید هاشمی نژاد، دبیرخانه کمیسیون مناقصات.
• تلفن مسؤول کمیسیون مناقصات و کمیته فنی بازرگانی: ۰۵۱-۳۲۲۸۸۰۱۶
• تلفن دبیر کمیسیون مناقصات: ۰۵۱-۳۲۲۸۵۰۴۵
• نمابر کمیسیون مناقصات و کمیته فنی بازرگانی: ۰۵۱-۳۲۲۸۵۰۲۴
• تلفن کارشناس سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد): ۰۵۱-۳۲۷۰۵۲۱۸۵
۴- نوع و مبلغ تضمین: تضمین های اعلام شده در این نامه تضمین برای معاملات دولتی به مبلغ ۲.۵۵۸.۴۰۰.۰۰۰ ریال (دو میلیارد و پانصد و پنجاه و هشت میلیون و چهار صد هزار ریال). (لازم به ذکر است در این مرحله نیازی به اخذ و ارایه تضمین نمی باشد)
۵- نحوه و مهلت دریافت اسناد: متقاضیان می‌توانند تا ساعت ۱۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۸، نسبت به دریافت اسناد مناقسه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به آدرس www.setadiran.ir و با شماره فراخوان ۰۵۱-۳۲۷۱۳۳۰۰۰۰۴ در سامانه اقدام نمایند. لازم به ذکر است تمامی مراحل برگزاری مناقسه از طریق سامانه مذکور انجام خواهد شد.
۶- آخرین مهلت تحویل استعلام ارزیابی کیفی تکمیل شده: متقاضیان



یادداشت روز

محمد کاظمی

info@khorasannews.com

سنگرداری برای زبان فارسی

افغانستان امروز، یکی از کانون‌های زبان و ادبیات فارسی است اما نکته جالب و البته درد انگیز در این میان، این بوده است که در چند قرن گذشته و به خصوص از اوایل قرن ۱۳۰۰ تا کنون، این زبان مورد جفا و نا مهربانی حکومت‌های این کشور قرار داشته است. متأسفانه این نا مهربانی‌ها همچنان ادامه دارد و در سیاست‌های حکومت کنونی نیز نشانی از تغییر رویه دیده نمی‌شود، بلکه نشانه‌های تداوم تهاجم بر زبان فارسی هویداست. اما به راستی چه چیزی این زبان دیرسال و غنی را در افغانستان ماهر چنان زنده و بالنده نگه داشته است؟ مسلماً عوامل آن بسیار است، از قوت و توانایی این زبان بگریزد تا گویشوران بی‌شمار آن و از اهالی علم و ادب و آثار شان بگریزد تا بعضی شخصیت‌های قدرتمند سیاسی و نظامی که به این زبان و ادبیات آن به طور ویژه علاقه داشته‌اند و حتی برای آن جانفشان کرده‌اند و در این میان، احمدشاه مسعود چهره‌ای است شخصیت خاص. حقیقت این است که در میان رهبران سیاسی و نظامی افغانستان در سه چهار دهه اخیر، شاید نتوان کسی را به حدیث شهید احمدشاه مسعود در علاقه‌مندی و تلاش برای حفظ این زبان پیدا کرد. من در این اواخر و برایش کتابی از نویسنده آرژانتینی مارسل گرا در باره احمدشاه مسعود به او عهده داشتم. یکی از چیزهایی که در روایت‌های ایشان در این کتاب کاملاً محسوس است، همین علاقه و حدیث مسعود برای حفظ زبان فارسی است. این را به خصوص در روایت‌های مسعود خلیلی، فرزندان خلیل...، خلیلی شاعر بزرگ افغانستان می‌توان یافت. مسعود خلیلی سال‌ها با احمدشاه مسعود معاشرت و در صحنه‌تور مسعود نیز حضور داشته و در آن جریان‌ها نیز جرات‌بردار بوده است. چشم‌دیدهایی از فارسی دوستی و علاقه مسعود به شعر فارسی بیان می‌کند که به راستی شنیدنی است. و البته به این‌ها باید بیفزاییم رویداد جالبی را که محمد حسین جعفریان در خاطر اش بیان کرده است و آن جمله معروف احمدشاه مسعود است که در این عملیات، برای این ادبیات است. مسئله مهم در این جا همین است. حفظ زبان فارسی از مسیر ادبیات می‌گذرد. از دیرباز نیز این زبان را ادبیات حفظ کرده است. نه کتاب صرف و نحو و حتی بدیع و بیان. یا شاهنامه بوده است یا تاریخ بیهقی یا گلستان و بوستان بوده است یا دیوان حافظ. این را از این جهت می‌نویسم که می‌بینم خیلی از دغدغه‌مندان حفظ و تقویت زبان فارسی را هم‌اکنون به عنوان موضوع رادر اعزام استاد به دانشگاه‌های دوردست جهان می‌بینند و فارسی دان ساختن تعدادی از دانشجویان در نظام آموزشی، بولی حقیقت این است که امروز آن چه از منابع زبان در بازار حقیقی و مجازی (که البته برای ما از حقیقی نیز حقیقی‌تر است) می‌یابیم، بیشتر آثار ادبی است تا نکات دستوری و آموزشی یا آموزه‌های زبان‌شناسی. هر چند آن‌ها نیز در جای خود برای حفظ قانونمندی زبان لازم است و موضوع مهم دیگر به نظر هم همین است که ما بیش از آن که به فارسی آموزشی برای دانشجویان اطراف و اکناف گیتی نیاز داشته باشیم، به تقویت گویشوران کنونی این زبان نیاز داریم و آن هم از مسیر ادبیات. در واقع این عملیات برای ادبیات، باید امری باشد که در همه رفتار و فعالیت‌های ادبی و زبانی مادر سراسر این وطن بزرگ بانی نمود داشته باشد.

آه‌های: بستر بازگشت زندانیان به آغوش جامعه را باید فراهم کنیم

حجت الاسلام و المسلمین محسنی اژه‌ای، طی سخنانی در نشست با جمعی از خیران حوزه کمک به خانواده زندانیان، بیان کرد: زندان رفتن یک امر استثنایی است؛ به این معنا که زندان رفتن یک فرد امری خلاف اصل و قاعده است و استثنا محسوب می‌شود. انسان‌ها باید آزاد باشند، اما به هر حال مجموعه مسائلی پیش می‌آید که سبب می‌شوند فرد دست به ارتکاب اقداماتی بزند که ناچاراً باید محسوس شود؛ همت ما باید معطوف به آن باشد که این امر استثنا را به حداقل برسانیم. رئیس عدلیه تصریح کرد: وقتی فردی به تحمل زندان محکوم می‌شود، ضرورت دارد که در همان ابتدای امر شرایط و بسترهای بازگشت او به جامعه را فراهم کنیم و این بازگشت باید به گونه‌ای باشد که نه خود فرد و نه اطرافیان او و جامعه این احساس را نداشته باشند که بایک هم‌خانواده‌های هم‌شهری زندان‌رفته طرف هستند. قاضی القضاات افزود: در مرحله بعدی باید بروحیات فرد آزرده‌گشتمان توجه داشت. از زندان، دیگر به ندانگانه بازنگردد؛ بدین معنا که دیگر به سمت کار خلاف و مجرمانه نرود؛ نباید چنین فضایی بروحیات فرد آزرده‌گشتمان حاکم شود که «دیگر آب از سر من گذشته است و چوب حراج به حیثیتم خورده است و دیگر در اجتماع محلی از اعراب ندارم» وقتی کسی به من شغل هم نمی‌دهد! رئیس قوه قضائیه اظهار کرد: در خود محیط زندان باید بسترهای اصلاح و باز اجتماعی شدن زندانی فراهم باشد؛ نباید عمر زندانی در زندان به بطالت بگذرد؛ محیط زندان باید به گونه‌ای باشد که زندانی پس از بازگشت به آغوش جامعه بتواند گلیم خود را از آب بکشد و با افریقای یک حرفه آبرومند به یک نیروی کارآمد اجتماعی تبدیل شود.

با حضور رهبر انقلاب، خانواده شهدا، اقشار مختلف مردم، مسئولان و مهمانان خارجی مراسم بزرگداشت شهدای خدمت در حسینیه امام خمینی (ره) برگزار شد

رهبر انقلاب: قیام ملت ایران در تشییع شهدای خدمت نشان داد ملت زنده و به شعارهای انقلاب وفادار است



شهادت رئیسی خستگی‌ناپذیر و مظهر شعارهای انقلاب
حضرت آیت‌الله... خامنه‌ای رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار خانواده‌های شهدای خدمت نیز، کار برای مردم و خدمت به مردم و مردمی بودن را بارزترین ویژگی این شهدا برشمردند و گفتند: مرحوم شهید آقای رئیسی شب و روز نمی‌شناخت و به معنای واقعی کلمه خستگی‌ناپذیر بود. رهبر انقلاب اسلامی با تسلیت به خانواده‌های این شهدا، مرحوم شهید آقای امیر عبداللهمیان را نیز خستگی‌ناپذیر خواندند و افزودند: شرح خدمات و تلاش‌های آقای رئیسی و آقای امیر عبداللهمیان در جبهه داخلی و در جبهه خارجی یک داستان طولانی و مفصل است. حضرت آیت‌الله... خامنه‌ای یکی از نکات دشمنان مبنی بر جدایی مردم از جمهوری اسلامی اشاره کردند و افزودند: این حادثه، در مقابل دیدگان جهانیان و در عمل ثابت کرد که ملت ایران به رئیس‌جمهور و کسانی که مظهر شعارهای انقلاب بودند چه دلبستگی و وفاداری دارند. ایشان مرحوم آقای رئیسی را مظهر شعارهای انقلاب خواندند و تأکید کردند: آقای رئیسی از همان ابتدا که وارد تبلیغات انتخابات شد، بر روی شعارهای انقلاب و سخنان امام تکیه کرد و همه دنیا ایشان را به عنوان رئیس‌جمهور انقلاب می‌شناختند. رهبر انقلاب اسلامی افزودند: وقتی مردم این‌گونه با عظمت از این مرد حمایت و تجلیل می‌کنند، معنایش حمایت از شعارهای انقلاب است.



سخت‌ترین قمار سوناک

برگزاری انتخابات زودهنگام در شرایطی که حزب حاکم محافظه‌کار در نظر سنجی‌ها به مراتب از حزب کارگر عقب‌تر است، می‌تواند به عنوان یک استراتژی مخاطره‌آمیز برای نخست‌وزیر انگلیس به حساب آید



کامیار - این روزها انگلیس تبدیل به یکی از کانون‌های خبری در حوزه جغرافیایی و سیاسی اروپا شده است. برگزاری انتخابات زودهنگام در این کشور، مولد نگرانی‌هایی برای حزب حاکم (محافظه‌کار) و در مقابل، امیدواری‌هایی برای اصلی‌ترین رقیب آن یعنی حزب کارگر بوده است. ایجاد توازن بین استمرار و تغییر همواره به عنوان یکی از شاخصه‌های سیاست‌ورزی در انگلیس بوده است، اما در صورت شکست حزب محافظه‌کار و تغییر دولت به نفع حزب کارگر، این بار بریتانیا دوره‌ای را تجربه خواهد کرد که نزدیک به ۲ قرن اخیر بی‌سابقه است. ریشی سوناک، نخست‌وزیر بریتانیا، تاریخ برگزاری انتخابات سراسری را برای ۴ ژوئیه (۱۴ تیر) تعیین کرد و گفت که بریتانیایی‌هایی می‌توانند آینده خود را در این رای‌گیری انتخاب کنند؛ هر چند که انتظار می‌رود حزب متبوع او یعنی حزب محافظه‌کار پس از ۱۴ سال در دست داشتن قدرت، این بار از حزب اپوزیسیون کارگر شکست بخورد. با پایان دادن به ماه‌ها گمانه‌زنی درباره زمان رأی‌گیری جدید، ریشی سوناک ۲۴ ساله در مقابل دفتر نخست‌وزیری بریتانیا در خیابان داونینگ در زیر باران شدید ایستاد و اعلام کرد که انتخابات را زودتر از حد انتظار برگزار می‌کند. این در حالی است که برگزاری انتخابات زودهنگام در برهه‌های که حزب محافظه‌کار در نظر سنجی‌ها به مراتب از حزب کارگر عقب‌تر است، می‌تواند به عنوان یک استراتژی مخاطره‌آمیز برای حزب او به حساب آید. سوناک در لحظه اعلام این خبر تقریباً هموار در حال فریاد زدن بود تا صدایش شنیده شود. دلیل آن هم این بود که تعدادی معترض در همان حوالی در حال پخش سرود حزب کارگر بودند. سوناک در ادامه درباره دستاوردهایش در دولت، هم به عنوان نخست‌وزیر و هم به عنوان وزیر دارایی سابق، سخنری کرد. او گفت: «اکنون زمانی است که بریتانیا باید آینده خود را انتخاب کند». وی این

حرف مردم

سنون حرف مردم | انعکاس دهنده صادق حرف‌های شامت.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ | تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

و عائله مندی تعلق نمی‌گیره اما به خانم‌های با قرارداد کارگری حق اولاد می‌دن اما متأسفانه باز هم تبعیض. به خانم‌های با قرارداد کارمندی تعلق نمی‌گیره. دلیلش چیه واقعا!؟!
• اگر می‌توانستم سرب داغ می‌کردم و بر دهان گوبنده‌های شبکه‌های معاند فارسی زبان می‌ریختم. چقدر بی‌شرف و یاوه‌گو هستند.
• وارد خرداد شدیم، هنوز از توزیع کود فسفات و پتاس که باید موقع عملیات کاشت به زمین برای کشت بهاره داده شود، خبری نیست! کشت بهاره داره به کشت تابستانه تبدیل می‌شه!

• هم رئیسی، هم امیر عبداللهمیان و هم استاندار آذربایجان، نمایندگان قشر معمولی جامعه و واقعا خدمت‌گزاران پاک و مخلص بودند. امام جمعه تبریز هم از یک خانواده اصیل و پاک بود.
• حذف چند شخصیت مخلص هیچ خللی در پیشبرد انقلاب اسلامی ایران ایجاد نمی‌کند که بماند؛ باعث استحکام و عزم بیشتر برای ادامه مسیر انقلاب می‌شود؛ دشمن رو به زوال، کمی می‌خواهد این را بفهمد. مرگ بر اسرائیل و آمریکا.
• قابل توجه دولت، چرا بخش خصوصی سازمان اتوبوسرانی حقوق رانندگان را نمی‌دهد؟

• خدا، این چه حکمتی دارد که هر کسی که با کودکان شهدا مانند فرزندان خودش رفتار می‌کند زود از بین ما می‌رود؟ و این فرزندان شهدا هستند که انگار دوباره داغدار پدر شهیدشان هستند.

• نوشتید پلیس آگاهی از دستگیری ۲۵۸ هزار سارق طی یک سال گذشته خبر داد به عبارتی روزی حدود ۷۰۰ سارق دستگیر شده است. تازه این تعداد سارق را توانسته اند دستگیر کنند، شاید همین تعداد سارق هم هستند که پلیس نتوانسته هنوز دستگیر کند و مشغول شغل شریفشان هستند. پس وقتی مردم از ناامنی و سرعت زیاد فریاد می‌زنند آقایان مسئولان باور کنید و فکری برای امن کردن کشور داشته باشید.

• چرا بالگردهای جنگی کبری بالگرد رئیس‌جمهور را به قصد مناطق مرزی اسکورت نکردند؟
جوابیه

فروشگاه‌های زنجیره‌ای اتکا حمایت از تولید داخلی را در دستور کار خود قرار داده است. با توجه به بررسی‌های صورت گرفته از سوی مبادی ذیصلاح و اعلام نتایج آن، فروشگاه‌های زنجیره‌ای اتکا در بخش اقلام مصرفی خانوار از جمله مواد غذایی شامل لبنی، پروتئینی و... مرتباً کنترل می‌شود. در پاسخ به این سوال که بنیبر سفید در فروشگاه اتکا ۹۴ هزار تومان است ولی در فروشگاه دیگری ۷۴ هزار تومان، باید به این نکته اشاره کرد که اولاً باید هر دو پنیبر اشاره شده از یک نوع پنیبر و بابک بزند بوده باشند و ثانیاً وزن یکسان و تاریخ تولید و مصرف یکسانی داشته باشند و آیا این که این پنیبر کم‌چرب یا پرچرب بوده باشد در قیمت آن تأثیر مستقیم دارد. فروشگاه زنجیره‌ای اتکا بر خود لازم است و داد که از حق خود از این داوری و ارزیابی غیر کارشناسی دفاع نماید.

• ایران اسلامی تسلیت تسلیت.
• خبرنگاران اتون رو از افراد عاقل انتخاب کنید، نه از کسانی که چون کاری گیرشون نیومده این شغل رو انتخاب کردن! لای رویی کال ها و رفع موانع سیل از وظایف آب منطقه‌ای و وزارت نیرو و استانداری است نه شهرداری.
• شمایمی که اهل مطالعه نیستی، سواد با وقت جست و جو در اینترنت را هم نداری تا درباره مزایای تعطیلی دو روز در هفته اطلاعات کسب کنی، لطفاً در ستون حرف مردم هم اظهار فضل نکن.
• خدایا تو شاهدهی که غم از دست دادن خادم ملت و یک مسئول فداکار چقدر برایمان سخت است. به همه ما صبر عطا کن و ساکناندار کشور را عمر طولانی عنایت فرما.
• شهادت رئیس‌جمهور و

دکتر امیر عبداللهمیان و همراهانشان را حضور رهبری و ملت ایران تسلیت عرض می‌کنم.
• از مسئول مربوطه شهر شیروان خواهش می‌کنم یک دستور کلی بدهند که سوپرمارکت‌هایی را که میوه می‌فروشند، جمع کنند، سر رشته ندارند، میوه‌های بنجل به فروش می‌رسانند، از طرف جمعی از میوه فروشان شهر شیروان.

• قطعاً بعد از مدت‌ها این جمعه اولین جمعه تعطیلی رئیس‌جمهور عزیز برای استراحت بعد از یک عمر دوندگی و کوشش برای مردم هست. شهادت برزنده شما بود و شما برزنده شهادت. شهادت مبارک خادم واقعی نظام و رهبری و مردم.
• فقط انسان‌های متقی، دانا و روشن ضمیر و با فطرت متوجه ارتباط زمان عروج شهادت گونه آیت... سید ابراهیم رئیس‌جمهور عزیز در شب تولد امام رضا (ع) می‌شن.

• شهید آیت‌الله... رئیسی همانند رفیق شهیدش حاج قاسم سلیمانی توأمان مرد دیپلماتی و مرد میدان و خستگی‌ناپذیر و خادم امامان معصوم (ع) بود. شهادت مبارک ای خادم الرضا (ع) و ای خادم جمهوری ایران اسلامی همیشه سرافراز.
• مسئولان محترم دنیای مجازی لطفاً جلوی دهان یاوه‌گوینان را ببندید.
• شهید بهشتی مظلوم بود و شهید رئیسی مظلوم‌تر! تسلیت تسلیت تسلیت.
• باسلام ضمن عرض تسلیت و تعزیت شهادت خادم الرضا علیه السلام. خدا روحشان را شاد کند. مخلص هدمند و مردمی بودند شهید آیت‌الله... سید ابراهیم رئیسی.

• به یاد دارم بعد از تصویب برجام، خرید چند صد هواپیمای دست اول از کارخانجات سازنده آن‌ها امکان پذیر شد هر چند بعداً به علت خارج شدن آمریکا از برجام این کار عملاً انجام نشد. با توجه به فرسودگی ناوگان هوایی لازم است دولت بتواند نسبت به رفع تحریم‌ها اقدام لازم را به عمل آورد.
• خراسان عزیز لطفاً از مسئولان تأمین اجتماعی پیگیری کنید مبلغ حق بیمه خویش فرما از سال گذشته تا امسال حدود ۵ میلیون تومان افزایش یافته، لطفاً برای قدر دانی‌نشده استماتکنندگان سوناک در مقابل می‌گویند که وی اساساً دستاوردی نداشته و تورم اعلامی از سوی لندن نیز با تورم احساسی تفاوتی معنادار دارد.

خراسان
روزنامه بزرگ خراسان
www.korasannews.com

مشاهده تمامی آگهی‌های خراسان بزرگ

آگهی فراخوان مناقصه عمومی
نیروی زمینی ارتش جمهوری اسلامی ایران در نظر دارد جهت تکمیل منازل سازمانی واقع در تریب حیدریه، خرید مصالح و ملزومات ساختمانی مورد نیاز خود را به صورت مناقصه و با واگذاری اسناد خزانه اسلامی برگزار نماید.
متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر و شرکت در مناقصه با شماره تلفن‌های ذیل تماس حاصل فرمایند.
تلفن: ۰۹۱۵۸۹۲۲۲۹۰-۰۹۱۵۱۰۳۰۵۸۱-۰۹۱۵۳۳۳۰۳۶۳-۰۹۱۵۱۰

ردیف	نوع فراخوان	شمار مناقصه	موضوع	مهلت دریافت مدارک از سامانه
۱	عمومی دو مرحله‌ای	۱۶۰۷۶۲	شش ردیف غلطک و رینگ خام نوردی مطابق نقشه و جزئیات پیوست	۱۴۰۳.۰۳.۱۵
۲	عمومی دو مرحله‌ای	۱۵۷۴۱۳	شناسایی پیمانکار جهت اجرای عملیات نسوزکاری تدریجیها و کارهای همراه تامین اقلام	۱۴۰۳.۰۳.۱۷
۳	عمومی یک مرحله‌ای	۱۶۲۲۹۳	بنتونیت - بلین ۲۳۰۰ - ۴۰۰۰ - با جذب آب ۶۰۰ درصد	۱۴۰۳.۰۳.۱۶
۴	عمومی دو مرحله‌ای	۱۶۲۰۱۸	رینگ بزرگ، کوچک و بلوک EBT	۱۴۰۳.۰۳.۱۲
۵	عمومی دو مرحله‌ای	۱۶۰۶۸۱	طراحی ساخت نصب و راه‌اندازی نوار نقاله MF۰۶۲ مطابق نقشه و جزئیات پیوست	۱۴۰۳.۰۳.۱۵
۶	عمومی دو مرحله‌ای	۱۶۱۴۱۵	گرت بار PM۷۰۰ - PCL - ۰۰۳ - ۰۵	۱۴۰۳.۰۳.۱۵
۷	عمومی دو مرحله‌ای	۱۶۲۱۱۸	سه ردیف بازوهای ۱۲، ۱۳، ۱۴ الکتورگورده EAF دایلی مطابق نقشه	۱۴۰۳.۰۳.۱۵

شرکت «مجمع فولاد خراسان» در نظر دارد اقلام مورد نیاز خود را، به شرح بالا، از طریق مناقصه عمومی یک و دو مرحله‌ای تأمین کند. متن کامل آگهی در وب سایت شرکت به نشانی: <https://srm.kseco.ir> در دسترس می‌باشد. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می‌توانند با مراجعه به نشانی یادشده، پس از بررسی و مطالعه کامل اسناد، برای شرکت در هر یک از مناقصه‌ها اقدام کنند.

معاونت خرید شرکت مجمع فولاد خراسان



تحلیل روز

دومینوی استغفار تل آویو

سید رضی عمادی - همزمان با تداوم ناامنی های رژیم صهیونیستی در جنگ علیه غزه، روند استغفاری مقامات نظامی و امنیتی این رژیم نیز ادامه دارد. تداوم ناامنی رژیم صهیونیستی در هشتمین ماه جنگ علیه غزه با اذعان مقامات این رژیم همراه شد. ژنرال «هرتزی هالوی» رئیس ستاد مشترک ارتش اسرائیل اذعان کرد که نیروهای مقاومت فلسطین با هدف دفاع از خود، به مدت چند سال، تونل هایی حفر کرده اند که در یک ماه نمی توان این تونل ها را از بین برد. این اظهارات رئیس ستاد ارتش اسرائیل در حالی است که پس از شکست های متوالی نظامیان صهیونیست در جنگ غزه از نیروهای مقاومت فلسطین، یک مسئول دیگر اسرائیلی نیز به تازگی اذعان کرد که جنبش حماس حذف شدنی نیست. روزنامه صهیونیستی «معارف» به نقل از این مسئول اسرائیلی گزارش داد: «دولت آمریکا هم به این واقعیت رسیده است که حماس پس از جنگ غزه، از بین نخواهد رفت». در همین حال، «رابن باراک» عضو کنگس (پارلمان) این رژیم که معاون سابق رئیس موساد بوده است، هم به رادایو اسرائیل گفت که «این جنگ، بی هدف است و بدون هیچ شک و تردیدی در آن شکست خواهیم خورد». نکته مهم دیگر این که همزمان با پی بردن صهیونیست ها به قطعی بودن شکست آن ها در جنگ علیه غزه، برخی از مقامات امنیتی و نظامی این رژیم از سمت خود استعفا کردند. در ادامه موج استغفاری مقام های ارتش امنیتی و نظامی رژیم صهیونیستی در پی عملیات «طوفان الاقصی» و محقق نشدن اهداف جنگ غزه، «یورا همور» رئیس سیاست های دفاعی و برنامهریزی راهبردی در شورای امنیت داخلی این رژیم نیز کناره گیری کرد. هم هفته گذشته گزارشی ۱۰ صفحهای به «ساحی هانقی» مشاور امنیت داخلی رژیم صهیونیستی ارائه و در آن شیوه مدیریت عملیات در غزه را تاوان از رسیدن به اهدافش توصیف کرد. در این سند که توسط روزنامه «هارتس» و «شیکه ۱۲» تلویزیون رژیم صهیونیستی گزارش شد، هموهدار داد که اگر مدیریت جنگ تغییر نکند، حماس به طور کامل شکست نخواهد خورد. تلاش برای بازگرداندن اسیران ممکن است سال ها به طول انجامد و اسرائیل چاره ای جز تحمیل حکومت نظامی به غزه نخواهد داشت. وی در این گزارش نوشت: «می توانیم با همین رویکرد و عملیات در رف ادامه دهیم، اما در نهایت به همان مشکلات برمی گردیم که حتی ممکن است بدتر هم باشد. شکست دادن حماس با روکرد فعلی فاصله زیادی با تکمیل شدن دارد و من شک دارم که اصلاً انجام شود». این در حالی است که پیش از این، «یهودا فاکس» فرمانده مرکزی ارتش رژیم صهیونیستی به «هرتزی هالوی» رئیس ستاد مشترک ارتش این رژیم اعلام کرده است که با آغاز ماه آگوست دست از کار خواهد کشید. در همین حال، «آهارون هالیوا» رئیس سرویس اطلاعات نظامی ارتش رژیم صهیونیستی نیز به دلیل ناامنی که بر اثر عملیات هفتم اکتبر مقاومت فلسطین و همچنین پیامدهای حمله به کنسولگری ایران در دمشق از سمت خود استعفا کرده بود. البته که سطح و گستره استغفاری مقام های نظامی و اطلاعاتی رژیم اشغالگر قدس به مراتب گسترده تر از این حرف ها است. با این حال، تاکنون صرفاً وارد مدار کوربه جیرون درز کرده و انتظار می رود که این روند همچنان ادامه دار باشد.



واکنش ها به حکم دادگاه لاهه علیه اسرائیل ادامه دارد. آیا این حکم، ماشین جنگی رژیم صهیونیستی را متوقف می کند؟

خشم تل آویو؛ استقبال حماس

کامیار - در تحولی چشمگیر در مسیر تلاش های بین المللی برای توقف ماشین جنگی رژیم صهیونیستی در غزه، دیوان بین المللی دادگستری با صدور حکمی، این رژیم را موظف به توقف عملیات نظامی خود در رف و تمامی اقداماتی کرد که باعث ایجاد شرایط فرج انسانی برای ساکنان غزه می شود. این قطعنامه «رژیم صهیونیستی» را موظف می کند تا دسترس لازم را برای هر کمیته تحقیق و تفحص بین المللی در باره بررسی اتهام نسل کشی تضمین کند. از زمان آغاز تجاوز نظامی رژیم صهیونیستی به غزه در اواخر مهرماه سال گذشته، تاکنون بیش از ۱۲۰۰۰ نفر از مردم این منطقه کشته و مجروح شده و ۱۰۰۰۰ نفر نیز مفقود الاثر هستند. در حالی است که بخش بیشتری از شهدارزانان و کودکان و غیرنظامیان تشکیل می دهند که در بمباران های کور منازل مسکونی و بیمارستان ها

است، تأیید می کند. نخست وزیر کانادا نیز گفت: اسرائیل باید از دستور جدید دیوان بین المللی دادگستری در لاهه پیروی و فوراً عملیات نظامی در رف را متوقف کند. در این میان حکم جدید دادگاه بین المللی خشم و عصبانیت مقامات مختلف صهیونیستی را در پی داشت. مقامات صهیونیستی بلافاصله، ضمن محکوم کردن این رای، حملات لفظی به دادگاه بین المللی را آغاز کردند. ایتمار بن گویر، وزیر امنیت داخلی رژیم صهیونیستی گفت: «اینده ما به آن چه غیریهودیان می گویند بستگی ندارد، بلکه بیشتر به آن چه ما یهودیان انجام می دهیم بستگی دارد.» به گزارش شبکه ۱۲ رژیم صهیونیستی، وی افزود: پاسخ به تصمیم «یهودستیزانه» دادگاه، اشغال رف و افزایش فشار نظامی بر حماس خواهد بود. بزلال اسموتریج، دیگر وزیر تندرو کابینه افراطی رژیم صهیونیستی نیز گفت: اسرائیل بر سر موجودیت خود در حال جنگ است و هر کس از آن بخواهد جنگ را متوقف کند، خواهان عدم وجود آن است. در طرف مقابل، جنبش مقاومت اسلامی «حماس» با استقبال از تصمیم دیوان بین المللی دادگستری در بیانیه ای از جامعه بین المللی و سازمان ملل متحد خواست تا اشغالگران را به اجرای این قطعنامه ملزم کنند. این حکم دادگاه بین المللی همچنین از سوی بسیاری دیگر از کشورهای عربی و اسلامی نیز مورد استقبال قرار گرفت. وزارت امور خارجه عربستان، قطر، عمان، کویت و امارات حمایت خود را از این تصمیم اعلام کردند.

اجرای حکم لاهه در سایه تردید

دادگاه کیفری بین المللی در اول ژوئیه ۲۰۰۲ تأسیس و به یک نهاد قانونی تبدیل شد. طبق قانون، حکم دادگاه بین المللی کیفری برای همه اعضای سازمان ملل متحد از جمله رژیم

ترس بایدن از «خافلگیری اکتبر»

ان بی سی نیوز: شاید روسیه و کره شمالی بخواهند از «دونالد ترامپ» برای پیروزی در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ حمایت کنند

انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ آمریکا با حضور «جو بایدن» نامزد حزب دموکرات و «دونالد ترامپ» نامزد حزب جمهوری خواه در تاریخ ۵ نوامبر (۱۵ آبان) برگزار خواهد شد. این ۲ نامزد که هم اکنون برای انتخابات ۲۰۲۴ آمریکا با یکدیگر رقابت می کنند، چند روز پیش موافقت کردند که ۲ منظره یکی در تاریخ ۲۷ ژوئن (۷ تیر) و منظره دیگری را در تاریخ ۱۰ سپتامبر (۲۰ شهریور) برگزار کنند. این در شرایطی است که رسانه آمریکایی ان بی سی نیوز به ترس «جو بایدن» نسبت به این ادعا که شاید روسیه و کره شمالی بخواهند در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا به پیروزی «دونالد ترامپ» کمک کنند، پرداخته است. ان بی سی نیوز چنین اقدامی را «خافلگیری اکتبر» نامید و بیان کرد که یک ماه پیش از انتخابات آمریکا احتمالاً رای دهندگان آمریکایی تحت تاثیر اقدامات احتمالی کره شمالی قرار بگیرند. این رسانه آمریکایی با اشاره به درگیری روسیه - اوکراین و حمله رژیم صهیونیستی به نوار غزه می نویسد: «کیم جونگ اون در هجر کره شمالی و ولادیمیر پوتین، رئیس جمهور روسیه شاید

ترامپ: بایدن نمی داند زنده است یا مرده! ترامپ اما بار دیگر با حمله تند به جو بایدن، رئیس جمهور فعلی این کشور، وضعیت جسمانی و قوه ادراک رقیب خود در انتخابات ریاست جمهوری ۲۰۲۴ را زیر سوال برد. ترامپ در جریان گردهمایی انتخاباتی خود

صهیونیستی لازم الاجراست اما در عین حال شورای امنیت سازمان ملل متحد ضامن اجرای حکم دادگاه است. لذا با توجه به حمایت های همیشگی دولت آمریکا از رژیم صهیونیستی در مجامع بین المللی به ویژه شورای امنیت و از این قطعنامه های علیه منافع صهیونیست ها، از این رو امکان این که این حکم رژیم صهیونیستی را وادار به توقف جنگ کند، مورد تردید جدی است. در فوریه (بهمن ماه) گذشته نیز دادگاه کیفری لاهه دستور توقف نسل کشی علیه فلسطینی ها و اجازه یافتن ورود کمک های بشر دوستانه به غزه را صادر کرده بود، اما اشغالگران بدون هیچ نگرانی از اجرای این حکم سر باز زدند. در واقع اجرائی شدن احکام دیوان تاحدز یادتی به حمایت و همکاری دولت ها متکی است. ICC دارای ۱۲۳ عضو است که شامل ۲۳ کشور آفریقایی، ۱۹ کشور از آسیا و اقیانوسیه، ۱۸ کشور از اروپای شرقی، ۲۸ کشور از آمریکای لاتین و دریای کارائیب و ۲۵ کشور از اروپای غربی و سایر کشورهای می شود. با این حال، به گفته ناظران، صدور رای به نفع دعوی حقوقی آفریقایی جنوبی شکست بزگی در عرصه بین المللی برای رژیم صهیونیستی و حامیان غربی آن است و علاوه بر آنزوی بیش از پیش رژیم، مسیر را برای طرح شکایت دیگر کشورها و افزایش فشار بر رژیم به منظور توقف جنگ و همچنین پیگرد قضایی بین المللی سران جنایتکار رژیم به جرم نسل کشی فراهم می کند. گفتنی است حکم اخیر دادگاه کیفری بین المللی، چند روز پس از درخواست کریم خان، دادستان این دادگاه، برای صدور حکم بازداشت برای نخست وزیر و وزیر دفاع رژیم صهیونیستی به اتهام ارتکاب جنایات جنگی در غزه صادر شد.

و می خواهیم آن ها را خیلی خوشحال کنیم و بایدن نمی تواند چنین کاری کند. او حتی نمی داند زنده است یا نه! همچنین ترامپ بیشتر گفته بود که پیش از هر مناظره با بایدن، در خواست نمونه گیری مواد مخدر خواهد داد! ترامپ در این باره گفته بود: راستی، می خواهم در خواست آزمایش مواد مخدر بدهم. واقعا می خواهید این کار را بکنم. دست ندارم بایدن برای مناظره ها، مثل روزی که برای نطق وضعیت کشور رفته بود، «نشسته و روی ابرها باشد!»

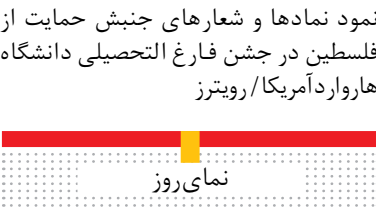


در نیویورک گفت: موضوع درباره مردم است و امروز به طور مشخص درباره مردم نیویورک، مردم ایالت نیویورک حرف می زنیم



پیشخوان بین الملل

طرح جلد نشریه آلمانی اشپیگل با عنوان ۷۵ سال از جمهوری فدرال / چیزی بیادنگرفتی؟ / آید؟ جمهوری فدرال ۷۵ سال پیش تأسیس شد؛ در مجموعه خودش را ثابت کرده است اما هر کسی که معتقد بود بر افراط گرایی دست راستی و نفرت از یهودیان غلبه کرده است، اشتباه می کرد.



قاب بین الملل

نمود نمادها و شعارهای جنبش حمایت از فلسطین در جشن فارغ التحصیلی دانشگاه هاروارد آمریکا / رویترز

نمای روز

بالگرد حامل نخست وزیر ارمنستان، مجبور به فرود اضطراری در منطقه «وانادزور» شد. یاشینیان در پی این فرود با انتشار پیامی در صفحه اجتماعی خود نوشت: همه چیز خوب است؛ به دلیل شرایط مساعد جوی بالگرد مجبور به فرود اضطراری در وانادزور شد، اکنون مامسیر را بخودرو ادامه می دهیم، برای همه روز خوبی آرزو مندیم.

آگهی فراخوان عمومی

موضوع فراخوان: در اجرای بند ۱ و ۱۲ ماده ۱ آیین نامه اجرایی حمل و نقل دانش آموزان مصوب ۱۴۰۲، این سازمان در نظر دارد نسبت به شناسایی و بررسی صلاحیت شرکت های حمل و نقل درون شهری واجد شرایط. به منظور ارائه خدمات حمل و نقل دانش آموزی مدارس مشهد در سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۴. مطابق مفاد و شرایط مندرج در اسناد فراخوان اقدام نماید. متقاضیان می توانند برای دریافت اسناد به امور قراردادهای سازمان واقع در انتهای خیابان فتاحیان اسلام، ساختمان معاونت عمران، حمل و نقل و ترافیک، طبقه اول مراجعه نمایند. آخرین مهلت دریافت اسناد از تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۶ به مدت ده روز می باشد.

روابط عمومی سازمان مدیریت و نظارت بر تاکسیرانی شهرداری مشهد

روزگار با جور شویم...
www.mojalmanag.com
۰۵۱۶۹۰۰۰۶۶
۰۵۱۶۹۰۰۰۶۶

آگهی مزایده فروش خودروهای سواری

موسسه منطقه ویژه اقتصادی سرخس

در نظر دارد فروش تعدادی از خودروهای خود را به شرح ذیل از طریق برگزاری مزایده عمومی اقدام نماید.

ردیف	نوع خودرو	مدل	توضیحات
۱	وانت دو کابین ریج	۱۳۹۸	سفید
۲	پژو ۴۰۵	۱۳۸۲	مشکی
۳	سمند	۱۳۸۸	خاکستری
۴	سمند	۱۳۸۸	سفید

لذا از کلیه خریداران دعوت به عمل می آید به منظور تهیه اسناد از مورخ ۱۴۰۳/۳/۶ تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۳ به آدرس: مشهد، میدان جانباز، ساختمان پاز اداری ۲. طبقه ۸. واحد ۸۰۵ مراجعه و یا از طریق پایگاه اینترنتی موسسه به آدرس: **Khsez.com** و یا پایگاه اینترنتی بنیاد بهره وری موقوفات آستان قدس رضوی به آدرس **epf.ir** مراجعه و اسناد مربوطه را دریافت و نسبت به تحویل پیشنهادات خود تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۶ به دبیرخانه دفتر موسسه منطقه ویژه اقتصادی سرخس به نشانی فوق الذکر اقدام نمایند.

محل بازدیدی: بلوار ارشاد، ارشاد ۹. خیابان نوربخش، مقابل نوربخش ۹، ساختمان بنیاد بهره وری و موقوفات آستان قدس رضوی.

تاریخ بازدیدی: از زمان درج آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۳/۱۳ می باشد.

متقاضیان می توانند جهت هماهنگی بازدیدی و کسب اطلاعات بیشتر با تلفن های: ۰۵۱۳۷۶۱۵۰۶۵-۷، مدیریت پشتیبانی موسسه منطقه ویژه اقتصادی سرخس تماس حاصل فرمایند.

آگهی مزایده فروش خودروهای سواری

شرکت «مجتمع فولاد خراسان» (سهامی عام)

ثبت شده به شماره ۶۵۸۱ و شناسه ملی ۱۰۸۶۱۹۲۶۳۵۸

از تمامی اشخاص ذکمر شده در جدول زیر درخواست می شود که تصاویر هرگونه مستندات سهامداری در این شرکت، شامل:

پرگه سهام، قیش واریزی، تصویر شناسنامه، کارت ملی و یا...

را به نشانی پست الکترونیک: **J.akbarabadi@kscco.ir** یا به نشانی: «نیشابور، کیلومتر ۱۵ جاده شهر فیروزه، صندوق پستی ۴۸۸- واحد امور سهام» ارسال فرمایند.

نیرجیسی، عباس	فرزانه، رضا	عظااللهی، علی
دولتشاهی نقابی، محمد	فولادفر، رحمة	فیلرور، شهین
ثربانی، آیدا	محبی، منصور	قریشی، سعید
زاهدی، علی	هاشمی بهرامی، مهدی	کیانی، امیرعلی
سمیع عادل، سعید	منصوری، نادر	کیانی، ترکس
سجانی، بهناز	نصعی، اسدالله	کیانی، نسیم
محبی، ماشا، اله	شعاعی شهرضا، عباسعلی	گرمای، شهرین
موذنی، محمود	یزدشکی، حسن	گرمای، مسعود
تهرانی، محمدنادر	مزاری مقدم، سعید	لطیف کار، عباس علی
اصلانی، ایرج	فتوت احمدی، محمد	مصطفوی پور، روزبه
جلالی، حسین	فتوت احمدی، محمود	ایرانپور، حسینعلی
چهرمی زاده، عبدالکریم	قندهاری نیا، بتول	آریانپور، سیما
حسن پور، عبدالرضا	مقلومی، سعیدعلی	آریانپور، ناصر
حسینی خامنه، محمدحسن	صبوری معمار، کیهان	دلیبری، ؟
اسدی، جعفر	تقوی نسر، ناصر	مصطفوی پور، شیما
نعمتی عبدل آبادی، پرویز	حسینی، سعیدعلیرضا	نظام الحسینی ندرآباد، سعیدتقی
صیغی، نعمت اله	رضوی بزاز، ایمان	هاشمی، شمس السادات
عزیزاللهی، حمید	رضوی بزاز، سحر	هدایتی مبارکه، محمد
غفاری سوری، عبدالرحمن	سپهر، محمد مهدی	-

هیئت مدیره شرکت مجتمع فولاد خراسان (سهامی عام)

۹۴۳۹

خبر متفاوت

حمل هیزم برای سوخت در شهر خان بوس در جنوب نوار غزه / خبرگزاری فرانسه

چهره روز

وزیر امور خارجه هند با آغاز ششمین مرحله از انتخابات مجلس هند، عکسی از خود منتشر کرد و نوشت: برای دموکراسی نخستین رای را به صندوق انداختم. با آغاز مرحله ششم انتخابات سراسری مجلس عوام هندی این انتخابات به مرحله ماقبل پایانی خود رسیده است و رای دهندگان از هشت ایالت و قلمروهای اتحادیه تحت حاکمیت فدرال آماده تصمیم گیری درباره سرانوشته ۸۸ نامزد هستند.

گزارش

ترکش‌های از دست دادن صدرنشینی

شکایت پرسپولیس و احضار استقلال‌ی‌ها

در هفته بیست و هشتم لیگ برتر اتفاقات عجیبی رخ داد و در حالی که پرسپولیس بازی ۳بر صفر باخته را با کامبک تماشایی ۴ بر ۳ به سود خود پایان داد و بعد از مدت‌ها به‌طور قطع صدر نشین لیگ برتر شد، تیم فوتبال استقلال با تساوی بدون گل در خانه‌نساچی، پس از مدت‌ها صیدر جدول را از دست داد تا در فاصله ۲ هفته مانده به پایان مسابقات، شانس‌های خود را برای قهرمانی کمرنگ شده ببیند. هر چند در هر دوی بازی‌ها صحنه‌های مشکوک داوری وجود داشت و کارشناسان نظرات متفاوتی در باره در دست‌یا غلط بودن داوران دیدار قائم‌شهر و آزادی ارائه دادند، با این حال استقلالی‌ها در یک حرکت جمععی نسبت به اتفاقات بازی پرسپولیس و استقلال خوزستان معترض بودند و اعتقاد داشتند که داوران کار را برای پرسپولیبسی‌ها درآورده‌اند! این در حالی بود که بسیاری از کارشناسان فوتبال و حتی هواداران استقلال از نحوه بازی این تیم مقابل نساچی انتقاد و تاکید کردند اگر آبی‌ها شجاعانه بازی می‌کردند و نگاه‌شان به نتیجه دیدار رقیب نبود، شاید الان همچنان صدر نشین بودند. با این حال جواد نکونام سرمربی آبی‌ها پس از این بازی در توجیه‌نمایش پر انتقاد تیمش، این بار مهدی تاج، رئیس فدراسیون فوتبال را نشانه گرفت. سرمربی استقلال با اعلام این که زمان حضورش در تیم ملی، مهدی تاج بلایی بر سر او آورد تا مجبور به کناره گیری شود، تلویحا اشتباهات داوری این فصل برای استقلال را متوجه فدراسیون تاج دانست. به این ترتیب او مانع دیگری را برای قهرمانی تیمش معرفی کرد و وارد مرحله جدیدی از پیدا کردن مقصر در نتیجه نگر فتن آبی‌های تهران شد. بخشی از صحبت‌های نکونام هم در باره پرسپولیس بود و رسانه‌ها خیر دادند باشگاه پرسپولیس قصد دارد به دلیل اظهارات سرمربی آبی‌ها و دیگر اعضای کادرفنی و بازیکنان استقلال علیه سرخپوشان، از این نفرات به کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال شکایت کند.
روز گذشته پیرو اتفاقات رخ داده و مصاحبه‌های جنجالی، کمیته انضباطی به موضوع ورود کرد. با توجه به تخلف صورت گرفته از سوی جواد نکونام، سرمربی تیم استقلال تهران مبنی بر نشر اکاذیب و اظهارات خلاف واقع نسبت به داوران از طریق مصاحبه پس از دیدار مقابل تیم نساچی مازندران، وی باید برای ادای پاره‌ای از توضیحات در محل کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال حضور یابد. همچنین با توجه به تخلف صورت گرفته از سوی مهدی هاشمی نسب، محمدنوازی، آر‌ش رضاندو، روزبه چشمی و سیدحسین حسینی از باشگاه استقلال تهران مبنی بر رعایت نکردن ماده ۷۱ مقررات انضباطی ناشی از نشر اکاذیب و اظهارات خلاف واقع نسبت به داوران، نفرات فوق باید دفاعیات کتبی خود از طرف مهلت ۴۸ ساعت به کمیته انضباطی فدراسیون فوتبال ارسال کنند. همچنین کمیته انضباطی از فرشاد بختیاری زاده‌مریی استقلال خوزستان توضیح خواست چرا که او هم به مسئله فساد در فوتبال اشاره کرده‌ و صحبت‌های جنجالی داشت. حال باید دید در روزهای پایانی و حساس لیگ چه احکامی صادر می‌شود و چه اتفاقاتی رخ خواهد داد.

سارا مسیحا/اوستون اورونوف، ستاره ازبکستانی پرسپولیس در دیدار پراگل و عجیب تیمش مقابل استقلال خوزستان زنده گل چهارم و تیر خلاص بود و باعث شد کامبک تماشایی سرخ‌ها با برد و صدرنشینی همراه شود. اتفاقی که پس از هفته هارخ داد و صدرنشینی‌های موقت پرسپولیس این بار قطعی شد آن هم در فاصله دو هفته مانده به پایان فصل جاری. نه تنها صدرنشینی بلکه اختلاف یک امتیازی با استقلال تنها رقیب در مسیر قهرمانی حلاوت کامبک سرخ‌ها را چند برابر کرد و حالا پرسپولیس شانس اول قهرمانی لیگ برتر است.
اورونوف که در بازی مقابل استقلال خوزستان موقعیت را از دست داده بود، دقیقه ۹۶ هنرش را یک بار دیگر به رخ کشید و گل سرنوشت‌سازی زد. این



ششمین گل ستاره ازبک در ۱۲ بازی بود که برای سرخ‌ها انجام داده است و شاید مهم‌ترین گلش. در شبی که پرسپولیس باخت سنگین ۳ برصفر را با پیروزی ۴ بر ۳ عوض کرد، اورونوف هم سر از پانمی شناخت و به خاطر شادی گلش و در آوردن پیراهنش کارت زرد هم گرفت. با این حال پیروزی آن قدر با ارزش و شیرین بود که ستاره ۲۳ ساله ازبک را احساساتی کند. او دیروز در پیامی احساسی که در پیج اینستاگرامش منتشر کرد، نوشت: «منون از ارتش سرخ برای اتمسفر شگفت‌انگیز. دیوانه‌وار دوست دارم پرسپولیس من». اما این روی خوش و شیرین سکه بود چرا که با هر گل و درخشش اورونوف هواداران استقلال و سپاهان انگار حسرت‌شان تازه می‌شود و آن روی سکه این ستاره ازبک تلخ است. اورونوف

درخشش اورونوف، یک سوشادی، یک سو حسرت

ضربه مهلک جریان دلالی به استقلال و سپاهان!

راجواد نکونام سرمربی آبی‌های ما خواست و حتی تا آستانه امضای قرارداد هم پیش‌رفته بودند اما اختلاف سرمربی استقلال با خطیر مدیرعامل سابق باشگاه باعث شد در تعلق پیش‌آمده تا امضای قرار داد، پرسپولیس به سرعت دست به کار شود و با پیشنهادی بهتر ستاره جوان ازبک را به اردوگاه سرخ بکشاند. خریدی که در بازی‌های حساس پایانی لیگ قدر و قیمت خود را نشان می‌دهد و در حالی که پرسپولیبسی‌ها بابت داشتن او شکرگزاری می‌کنند و هورا می‌کشند استقلالی‌ها آه از نهادشان بلند می‌شود! البته وضعیت برای سپاهانی‌ها هم همین است اما شاید قصه حضور ستاره ازبک در اصفهان می‌شود با این دلالتان او را از سپاهان دور می‌کنند تا مبادا پورسانت به جیب کسی غیر از خودشان برود و سرشان بی‌کلاه بماند! حالا در روزهای پایانی لیگ و مسابقات جام حذفی که تک ستاره‌های می‌توانند سرنوشت قهرمانی را تغییر دهند، استقلال و سپاهان از داشتن بازیکن تاثیرگذاری چون اورونوف به دلایلی که گفته شد، محروم هستند و پرسپولیس با داشتن او چندگام ازرقبایش جلوتر است.

اخبار منهای فوتبال

هاکی ایران بر بام آسیا ایستاد

تیم ملی هاکی سالنی ایران با تحمیل شکست سنگین بر مالزی با نتیجه ۷ بریک در دیدار نهایی رقابت‌های قهرمانی آسیا، با پس گرفتن جام قهرمانی، برای نهمین بار بر بام آسیا ایستاد و به همراه مالزی جواز حضور در جام جهانی ۲۵ -۲۰ را که اواخر امسال به میزبانی کرواسی برگزار خواهد شد، کسب کرد. گل‌های تیم ملی را امیرمهدی میرزاخانی، پیام لشگری و حمیدنورانیان هر کدام ۲ و سجادممی‌زاده یک گل به‌ثمر رساندند و سجادممی‌زاده به‌عنوان بازیکن برتر دیدار لوح خود را از دستان بهرام قدیمی، رئیس فدراسیون هاکی ایران ورئیس‌های داخل سالن آسیا دریافت کرد. در پایان این رقابت‌ها امیرمهدی میرزاخانی باثبت ۲۴ گل هم عنوان آقای گلی مسابقات و هم برترین بازیکن رقابت‌ها را به خود اختصاص داد. قدیمی اعلام کرد: فدراسیون هاکی جام قهرمانی خود را به روح شهدای راه خدمت آیت ا… رئیسی، رئیس جمهور مردمی و هیئت همراه ایشان، تقدیم می‌کند. او اظهار امیدواری کرد با برنده‌ریزی هدفمند و عملیاتی و برگزاری اردوهای باکیفیت بتوانیم در جام جهانی کرواسی مقام سومی خود در جهان را ارتقا دهیم.

سرپرست جدید ورزشگاه آزادی معرفی شد

طی حکمی از سوی حسین طلا مدیرعامل شرکت توسعه و نگهداری اماکن ورزشی کشور، مهدی نصیبی به‌عنوان سرپرست جدید ورزشگاه آزادی منصوب شد. پیش از این علیرضا فاضلی مدیریت مجموعه ورزشگاه آزادی را برعهده داشت. مهدی نصیبی سابقه معاونت ورزشی و مدیریت اداری مجموعه ورزشی آزادی و دبیری فدراسیون های پرورش اندام ورزش‌های ناشنوایان را در کارنامه دارد.

وضعیت نامشخص مدافع پرسپولیس

گئورگی گولسیانی مدافع پرسپولیس، دیدار روز جمعه این تیم مقابل استقلال خوزستان را به دلیل مصدومیت از دست داد. اتفاقی که باعث شد سرخپوشان خلاه زیادی در قلب خط دفاعی خود احساس کنند و از همین نقطه نیز سه بار دروازه‌شان باز شد. پیگیری هانشان می‌دهد مصدومیت گولسیانی از ناحیه کشاله پاست و به همین دلیل در تمرین روز قبل از بازی با استقلال خوزستان نیز غایب بوده است. گولسیانی فعلا نمی‌تواند در تمرینات گروهی تیمش حضور داشته‌باشد و باید زیر نظر پزشکان تمرینات تخصصی خود را ادامه دهد. هنوز تکلیف حضور این مدافع گرجستانی در بازی بعدی پرسپولیس مقابل شمس آذر قزوین مشخص نیست و به گفته مسئولان باشگاه، احتمالاً تا یکی دو روز آینده وضعیت نهایی این بازیکن مشخص خواهد شد. پرسپولیس در هفته بیست‌ونهم لیگ برتر روز سه‌شنبه هفته جاری در شهر قزوین به مصاف شمس آذر خواهد رفت.



سردار دوباره بازیکن لور کوزن شد!

سایت بوندسلیگابه وضعیت نقل و انتقالاتی هجده تیم حاضر در بوندسلیگا نگاهی گذرا داشت. پنجره نقل وانتقالات تابستانی در آلمان از یکم ژوئیه تا دوم سپتامبر باز خواهد بود ولی در حالی که هنوز چندروز به گشایش پنجره نقل وانتقالات تابستانی باقی مانده، چند انتقال نهایی شده است.

یکی از این انتقال‌های قطعی، بازگشت سردار آزمون به بایر لور کوزن است. مهاجم ایرانی تابستان سال گذشته به عضویت رم درآمد و در ۲۸ بازی (۲۲ بازی در سری A) سه گل به ثمر رساند و نتوانست با این تیم جامی را به دست بیاورد و در پایان قرارداد قرضی اش با رم به لور کوزن بازگشت. سردار آزمون از چندتیم برای فصل بعد پیشنهاد دار دو باید دید ازآی الونسوسرمربی اسپانیایی لور کوزن، چه تصمیمی در قبال بازیکن ایرانی خواهد گرفت.

ایتالیا ۳- ایران صفر؛ سریع وقابل پیش‌بینی!

پاژ از کورس مدعیان جاماند؟!



در مصاحبه بعد از بازی، از شاگردانش این گونه حمایت کرد: «از رفتار بازیکنان وجنگندگی‌شان راضی‌بودم اما فشار زیادی از سمت قهرمان جهان به ما وارد دشد و این آسان نیست. امروز به بازیکنان افتخار می‌کنم و هر روز شاهد پیشرفتشان هستم. خیلی مهم است که همه جزئی از پروژه باشند و به کاری که می‌خواهیم انجام دهیم، اهمیت بدهند. امیدوارم بازیکنان بیشتر فرصت بازی پیدا کنند و همه بازیکنان هم‌راه همه بازیکن داخل زمین باشند. ما باید یک تیم باشیم؛ فارغ از این که چه کسی در زمین بازی خواهد کرد. باید همه با هم باشیم.» اما آن‌چه مشخص بود این که باخت یک طرفه ایران به ایتالیا از نگاه رسانه‌های جهان دور نماند. روزنامه گاتزتا‌ی ایتالیا در این باره نوشت: «درخشش رومانو، ایتالیا را به المپیک نزدیک‌تر کرد.» سایت siatka لهستان هم از زیبایی اش از این دیدار را با تیتیر «ایتالیایی‌های بی‌رحم» به‌خوبی توصیف کرد. هر چند که هنوز دو بازی برای ایران در هفته‌نخست مقابل کوبا و آرژانتین باقی مانده اما تا این‌جای کار ایران و صربستان از کورس رقابت برای سهمیه المپیک‌جا ماندند و برعکس کوبا، تبدیل به مدعی اصلی تصاحب

ورزش

آفساید

اوسمار یک امضا تا تمدید

بعد از مذاکرات مثبت مدیران پرسپولیس با اوسمار ویرا برای تمدید قرارداد، دو طرف به توافق نهایی رسیدند. در همین راستا پیگیری‌ها نشان می‌دهد که باشگاه پرسپولیس قرارداد اوسمار را تگارش و آماده امضا کرده و مفاد آن را به اطلاع این مربی برزیلی رسانده است. حالا قرار است به‌زودی این قرارداد به امضای طرفین برسد.

واکنش ایمون زائد به کامبک

پرسپولیس در ورزشگاه آزادی بار دیگر کامبک بزرگی را تجربه کرد. این پیروزی باعث شد نام ایمون زائد مهاجم سابق سرخ‌ها که سابقه هت‌تریک در دربی پایتخت را دارد، در صحبت‌های فوتبالی‌ها دوباره به گوش برسد و بازیکن اسبق پرسپولیس، که هنوز هم پروفایل اینستاگرامش با پیراهن این تیم است، با انتشار نتیجه بازی در استوری خود، به کامبک بزرگ سرخپوشان واکنش نشان داد.

غیبت مهره کلیدی گل گهر

علیرضا علیزاده، هافبک دفاعی جنگنده گل گهر که از ابتدای فصل، هفت بار کارت زرد گرفته، به دریافت کارت قرمز مستقیم در بازی با آلومینیوم اراک از زمین اخراج شد تا فرصت بازی حساس با استقلال را از دست بدهد.

خبر

سپاهان و آلومینیوم میزبانان نیمه نهایی جام حذفی شدند

کمیته برگزاری مسابقات جام‌حذفی دیروز قرعه‌کشی تعیین میزبان مرحله نیمه‌نهایی جام‌حذفی را برگزار کرد تا در دیدار تیم‌های آلومینیوم اراک و مس‌رفسنجان و همچنین سپاهان اصفهان و گل گهر سیرجان محل برگزاری تعیین شود. طبق قرعه‌کشی انجام‌شده آلومینیوم اراک در ورزشگاه خانگی خود میزبان مس‌رفسنجان خواهد بود و سپاهان در ورزشگاه نقش جهان اصفهان به مصاف گل گهر سیرجان خواهد رفت تا با انجام این دو دیدار فینالیست‌های رقابت‌های حذفی مشخص شوند. بنابر برنامه اعلام‌شده به باشگاه‌ها، دو بازی مرحله نیمه نهایی در روز ۲۶ خردادماه در شهرهای اراک و اصفهان انجام خواهد شد و بازی فینال هم روز ۳۱ خردادماه خواهد بود.

تکذیب محرومیت ستاره استقلال

برخی سایت‌های خبری از محرومیت ابوالفضل جلالی برای دیدار با گل‌گهر سیرجان خبر داده‌اند. مدافع استقلال در دیدار جمعه‌شب آبی‌پوشان برابر نساچی مازندران از بیژن حیدری، داور بازی، کارت زرد گرفت و گفته می‌شود چهار خطاره بازی بعدی آبی‌پوشان را از دست می‌دهد. در عین حال ابوالفضل جلالی در گفت‌وگویی اعلام کرد که یک بار به دلیل گرفتن ۴ کارت زرد محروم شده و این اولین کارت زرد دوباره اوست و مشکلی برای بازی با گل‌گهر ندارد. دیدار تیم‌های استقلال و گل‌گهر سیرجان از هفته بیست‌ونهم لیگ برتر سه‌شنبه هفته جاری در ورزشگاه آزادی برگزار خواهد شد. جلالی با ۱۰ پاس گل همراه با آلوز بازیکن ترغالی تراکتور در صدر جدول بهترین پاسورهای فصل قرار دارد و برای کسب‌عنوان بهترین پاسور دو بازی دیگر فرصت خواهد داشت. البته او این فرصت را هم دارد که با دادن سه پاس گل به رکورد خسرو حیدری بهترین پاسور تاریخ باشگاه استقلال در یک فصل برسد.



خبر خارجی

کروس یک دهه با یک جفت استوک!



تونی کروس ستاره آلمانی، فوتبالیست و انسانی ساده و متواضع است. او در ۱۰ سال حضور در رئال مادرید همیشه بازیکنی خاص و متمایز بود. یکی از مشخصه‌های بارز کروس، مدل استوک‌های سفید آدیداس اوست که در تمام مدت حضورش در رئال از آن‌ها استفاده کرد. او در گفت‌وگوبا "Delantero09"، اظهار کرد: «آن‌ها راحت‌ترین کفش‌هایی هستند

که وجود دارند و من با آن‌ها بازی کرده‌ام. رنگش را نیز دوست دارم. من عاشق رنگ سفید هستم. من با این استوک‌ها موفقیت‌های زیادی کسب کرده‌ام. فراتر از شانس، مهم‌ترین چیز این است که در زمین احساس راحتی کنم.» به افتخار بازی‌نشستگی او در پایان فصل، آدیداس نسخه ویژه‌ای از این کفش‌ها را برای کروس منتشر کرد تا در آخرین بازی‌های خود به‌عنوان یک بازیکن حرفه‌ای از آن استفاده کند.

کمپانی و بایرن در آستانه امضای قرارداد

بایرن مونیخ پس از قطع همکاری با توماس میونخ در حال جست‌وجو برای پیدا کردن مناسب‌ترین گزینه جانشینی اریک آلمانی بود و به نظر می‌رسد که تلاش‌های آن‌ها جواب داده و قرار است ویسنست کمپانی مربی بلژیکی رسماً به‌عنوان سرمربی جدید این تیم معرفی شود. مدیران بایرن در طول این مدت با مربیان بسیار زیادی مشغول مذاکره بودند اما در نهایت با این مربی جوان به توافق رسیدند. این توافق در حالی انجام‌شده است که اولی هوینس تا چندروز قبل هم موافق بازگردداندن هانسی فلیک بود اما ابرل در نهایت روی همکاری با کمپانی اصرار کرد. بر این اساس باواریایی‌ها با کمپانی بر سر مبلغ فرامت ۱۲ میلیون یورویی با برنلی باشگاه سابق کمپانی توافق کرده‌اند. قرارداد او با بایرن سه‌ساله تا ۲۰۲۷ خواهد بود.

باشعرا ن فرانسه



بلور ن

شعراول:

آسمان بر فراز بام
چقدر آبی و آرام است.
در ختی شاخه اش را می جنباند.
ناقص پیش چشم تو
آرام، آرام طنین می اندازد
پرنده ای که روی درخت نشسته
غمگین ترین آواز هایش را می خواند
خدای من، خدای من! ز ندگی این جاست
بی آلاشی و آرام.
این هیاهوی آرام بخش از سمت شهر می آید.
باتو هستم! تو که یکریز اشک می ریزی.
باتو هستم
چه کردی با جوانی ات؟

شعر دوم:

در اندوه دشت پهنارو
برف
مثل دانه های شن می درخشد در هوا
آسمان سیاه شده
و هیچ پرنوی در آن نیست.
آدمی گمان می کند
زیستن و مردن مهتاب را
با چشم خود خواهد دید.
بلوط بنان بیشه های نزدیک
در میانه بخار آب
مثل ابرهای سنگین
موج بر می دارند
ای زاغچه نفس بریده ای گریه های پوست به
استخوان چسبیده
این بادهای استخوان سوز
چه بلایی سر شما آورده اند؟
در اندوه دشت پهنارو
برف
مثل دانه های شن می درخشد در هوا.

اخبار

پلیس، یابنده نقاشی فرانسیس بیکن



پلیس اسپانیا یک نقاشی مسروقه اثر «فرانسیس بیکن» را پیدا کرد. به گزارش ایسنا، یک تابلوی نقاشی اثر «فرانسیس بیکن»، هنرمند نامدار ایرلندی که در سال ۲۰۱۵ ربوده شده بود، توسط پلیس اسپانیا در مادرید پیدا شد. این تابلوی نقاشی یکی از پنج پرتره تصویرگر «خوزه کاپلو»، بانکدار اسپانیا است که در مجموع ۲۵ میلیون یورو (۲۷۰ میلیون دلار) ارزش دارند. این تابلوی نقاشی ۹ سال پیش در جریان آن چه به عنوان بزرگترین سرقت تاریخ اسپانیا توصیف می شود، به سرقت رفتند. از «بیکن» به عنوان یکی از تأثیرگذارترین نقاشان قرن بیستم یاد می شود.

درگذشت نیلوفر امراپی، مترجم کودک و نوجوان



نیلوفر امراپی، مترجم، روزنامه نگار و فرزند اسدا... امرایی درگذشت. ابوالفضل بانی، مدیر موسسه بهاران با تأیید این خبر به ایسنا گفت: «متأسفانه صبح شنبه، پنجم خرداد، نیلوفر امراپی از دست رفت. او بیماری مزمنه ای داشت و دچار افت قند شد». از کتاب هایی که از این مترجم به جامانده، می توان به این آثار اشاره کرد: «آشپزخانه خانم گیلانس»، «با یک فکر بکر چه کار می توان کرد»، «ساعت ها: کتاب فعالیت همراه با نقاشی، رنگ آمیزی و برجسب» و «آموزش در خانه (عددها)». نیلوفر امراپی در فهرست مترجمان برگزیده کودک و نوجوان جشن لاکپشت برنده بود.

برای حفظ زبان فارسی می جنگم

ناشنیده ها از عشق و اهتمام وافر شهید «احمد شاه مسعود» به پاسداشت زبان و ادب فارسی به بهانه انتشار کتاب «عملیات برای ادبیات»



الهه آرانیان

culture@khorasannews.com

کتابی به نام «عملیات برای ادبیات» گردآوری کرده است. این کتاب در سی و پنجمین نمایشگاه بین المللی کتاب تهران در غرفه انتشارات لوح فکر رونمایی شد.

شاید جمع سیاست، نظامی گری، علاقه به شعر و ادب در نگاه اول کمی عجیب و غیرممکن به نظر برسد، اما باید گفت جمع این ها در کنار هم ممکن و شدنی است. همان گونه که در باره شخصیتی مانند احمد شاه مسعود این اتفاق افتاد؛ سیاستمدار و فرمانده نظامی محبوب افغانستان که بیست و سه سال پیش در راه آزادی و صلح برای کشورش به شهادت رسید. احمد شاه مسعود شیفته شعر و ادبیات فارسی بود. ویدئوهای شعرخوانی این فرمانده بزرگ هنوز هم در فضای مجازی دست به دست و موجب حیرت می شود. او جمله معروفی دارد که به همزمانش می گوید: «عملیات برای ادبیات است و ما برای حفظ زبان فارسی می جنگیم». بعد از شهادت احمد شاه مسعود در سال ۱۳۸۰ شاعران فراوانی از کشورهای فارسی زبان از جمله ایران، افغانستان و تاجیکستان در سوگ او شعر سرودند؛ اشعاری که سیده فاطمه موسوی ۱۰۰ نمونه از آن ها را در



«مثنوی حماسی در سوگ احمد شاه مسعود سید فضل... قدسی از همزمان احمد شاه مسعود که اولین شعرش در سوگ احمد شاه مسعود در روز تشییع پیکر او سرود؛ درباره این شعر

در گفت و گو با خراسان می گوید: «در ایام شهادت شهید احمد شاه مسعود، من به عنوان یک مسئول نظامی در خط مقدم جبهه جنگی کابل بودم. وقتی خبر ترور ایشان منتشر شد، در همان دقیقه های اول متوجه شدیم حادثه بزرگ تر از آن است که اعلام شده. بنده در روز تشییع پیکر ایشان در پنجشیر یک مثنوی سرودم برای آمر صاحب شهید. البته محتوای این مثنوی به گونه ای است که بیشتر در آن به جنبه شعاری سپانلو، استاد مؤمن قناعت تاجیکستانی، محمد حسین جعفریان، احمد رضا احمدی، احمد حسین نیشابوری، نجیب بارور، دکتر سیده فاطمه موسوی، علیرضا قزوه، فضل... قدسی، واصف باختری و چندین شاعر نامدار و نام آشنای زبان فارسی در وصف احمد شاه مسعود شعر سرودند؛ اما نام کتاب از نقل قول محمد حسین جعفریان، مستند ساز و روزنامه نگار برجسته ایرانی از احمد شاه مسعود گرفته شده است. او می گوید: «روزی در خواجه بهاء الدین تخرام صاحب در مورد شعر سید حرف می زد و یک بار ناگهان مولانا فرید، مشهور به مولانا قربان، بلند شد و گفت دشمن در خط جنگ عملیات دار دو شما در مورد ادبیات و شعر گپ می زنی! آمر صاحب (احمد شاه مسعود) خطاب به او گفت: جان برادر همین عملیات برای ادبیات است.»



روزی در خواجه بهاء الدین تخرام صاحب در مورد شعر سید حرف می زد و یک بار ناگهان مولانا فرید، مشهور به مولانا قربان، بلند شد و گفت دشمن در خط جنگ عملیات دار دو شما در مورد ادبیات و شعر گپ می زنی! آمر صاحب (احمد شاه مسعود) خطاب به او گفت: جان برادر همین عملیات برای ادبیات است

سه ساله را تبلور بود / اگر حماسه، اگر فتح، اگر ظفر بوده است / درین دیار همه و امداد مسعود است / میادمان که به سوگوش نشسته گر به کنیم / شبیه مرد از اندوه خسته گر به کنیم / به جای گریه به میدان علم برافزاییم / هلا به خون شهادت حماسه ها سازیم / از او که بر نو خشمی برای ما مانده است / لوی غیرت و مردانگی به جا مانده است / چه سان جواب دهیم نسل های فر دارا / به قلعه گر نرسانم لوی بر پارا.

این شاعر اهل افغانستان در پایان درباره علاقه و شیفتگی احمد شاه مسعود به ادبیات و شعر فارسی می گوید: «کسانی که با ایشان ارتباط بیشتری داشتند از علاقه بسیار او به ادبیات فارسی می گویند؛ به ویژه اشعار حافظ و استاد خلیلی... خلیلی، شاعر معاصر. مسعود علاقه عجیبی به ادبیات و زبان فارسی داشت. او در عرصه فرهنگی هم به تناسب امکانات موجود گام های بلندی برداشته بود.»

علاقه فرمانده محبوب به حافظ

قدسی در ادامه چند بیت از مثنوی ای را که در سوگ احمد شاه مسعود سروده، می خواند. او می گوید در این شعر ماتم سربازی نکرده و شعر را با لحن حماسی سروده:

«عقاب قله نشین بال می زند بر او / دمی که پر بکشد آسمان بگیرد موج به جا نهاده شکوه بلند بالا / را عقاب قله را کرده بام دنیا را / مگو مگو شب سنگری آفتاب شده است / گفته قله پامبر بی عقاب شده است / عقاب ها به تر صد نشسته در پامبر / بماند و نپرد بال بسته بر پامبر / جهان ز شهرت ما با صدای او بر بود / شکوه بیست و

ترجمه شعرهای شمس لنگرودی به فرانسوی



ترجمه فرانسوی مجموعه ای از اشعار محمد شمس لنگرودی با ترجمه فریده روا در فرانسه منتشر شد.

انتشارات ارس که ناشر شعرهای شمس لنگرودی است، در معرفی این کتاب ابتدا شعر از اشعار این شاعر را آورده و سپس درباره شمس نوشته است: «شمس لنگرودی یکی از شخصیت های مهم معاصر ادبیات ایران است. از او تاکنون ۲۷ مجموعه شعر و دو رمان و

انتشار «صفحه سی و پنج» با الهام از خیام



صفحه سی و پنج» نام یکی از تازه ترین آثار موسیقایی تلفیقی به آهنگ سازی سام

اصفهانی است. در این آلبوم که توسط نشر «جوان» به آهنگ سازی و تهیه کنندگی سام اصفهانی بر اساس اشعار حکیم خیام آماده شده است، عماد عامری، خواننده است و کاوه عابدین طراحی صدا و تنظیم الکترونیک و میکس و مسترینگ را بر عهده داشته است. سام اصفهانی در توضیحات تکمیلی این

مثل کافه ای در نیمه شب

نگاهی به مجموعه شعر «یک روز باید به آفریقا بروم» هانا صابر

با تبر چراغ برق در شبی بارانی / و با جعبه انگور / فرقی می کنم / یا: «پرستی / انگشت اشاره اش را بر زنگ می گذارد / مثل زوزه ممتد میگرن بر نقطه ای از شقیقه / و آنقدر انگشتش را بر نمی دارد / تا اخبار / خانه را از بی در آورد / خانه در فضای آلوده تهران / بر فراز میدان آزادی گم شود»



حیدر کاسپی

culture@khorasannews.com

یک روز باید به آفریقا بروم؛ این سطر، شاید نام چندان شاعرانه ای برای یک مجموعه شعر نباشد و حتی ذهن مخاطب را به سمت و سوی کتاب هایی غیر از ادبیات سوق دهد، اما به نظر می رسد «هانا صابر» شاعر این مجموعه شعر سپید به عمد چنین نامی را برای کتابش انتخاب کرده و با این که به راحتی می توانست از متن کتاب یک سطر یا ترکیب شاعرانه را روی جلد بیازود، به سراغ هنجار شکنی رفته و احتمالاً خواسته است محتوای کتاب را فدای عنوان آن نکرده باشد.

البته در لایه های زیرین این نام یعنی «یک روز باید به آفریقا بروم» شاعر انگلی های نهفته ای وجود دارد. این نام نوعی جسارت و آشنایی زدایی در انتخاب نام برای یک مجموعه شعر را داراست. هر چه بیشتر کتاب را ورق بزیند، بیشتر متوجه نگاه شاعر در سادگی و سادگی نویسی می شود و این که چقدر مسئله متفاوت بودن در شعر برایش اهمیت داشته که از همان ورودی کتاب شمارا با یک چنین نامی غافلگیر می کند: «بوی پوست تو را به یاد می آورم / و می فهمم

ادبی

رباعی نویافته ای از عمر خیام



سید علی میرافضلی از یافتن رباعی ای از خیام خبر داد که تاکنون در هیچ متن دیگری به نام خیام دیده نشده و در این باره گفته است: «با توجه به قدمت سند (قرن هفتم ق) و چهار قافیه ای بودن رباعی و لحن و موضوع آن، احتمال آنکه رباعی سروده خیام باشد وجود دارد.»

به گزارش ایسنا، سید علی میرافضلی، شاعر و رباعی پژوه در کانال چهار خطی (رباعی فارسی، به روایت: سید علی میرافضلی) در این باره نوشته است:

«دوست پژوهشگرم جناب حسین کیا مرا به دستنویس کهنی از محاسن الکلام مرغینانی رهنمون شدند که در ظاهر آن، دو بیت عربی و یک رباعی به اسم خیام درج شده است. دستنویس مذکور به شماره ۱۵۹ در کتابخانه حاجی بشیر آقا (ایوب) ترکیه نگهداری می شود. بخش اول این نسخه حاوی محاسن الکلام در علم بدیع به زبان عربی است و در صفحه عنوان از تصنیفات الشیخ الامام ابوالحسن نصر بن الحسن المرغینانی رحمه... دانسته شده است. این ابوالحسن نصر مرغینانی از ادبای اوایل قرن پنجم هجری بوده است و رادویانی در ترجمان البلاغه و رشید و طوطا در حدائق السحر از کتاب او بهره برده اند. بخش دوم دستنویس، جلوه الالفاظ منسوب به ادیب نظام الدین ابراهیم مؤذنی است. در ورق آخر، یادداشتی است که طبق آن تألیف کتاب مذکور در ربیع الاول سال ۴۵۳ ق به پایان رسیده است. در همین ورق، یادداشت مقاله ای دیده می شود که نشان می دهد کتاب در اواسط قرن هفتم کتابت شده است: قویل مع نسخه مصححه فی شهر... الاصب رجب عمّت بر کنه الواقع فی سته اثنی خمسين ستمائه.

باری در ظاهر این دستنویس کهن، اشعاری به فارسی و عربی درج شده که چهار بیت آن به نام «عمر خیام» است.

فرهنگی

شاعر رومانیایی برنده جایزه ادبی پرنس آستور یاس



آنا بلندیانا که آثارش منعکس کننده روح رومانیایی در طول دوره تاریخی است، به عنوان برنده جایزه ادبیات پرنس آستور یاس ۲۰۲۴ انتخاب شد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از افه، آنا بلندیانا شاعری رومانیایی که امید و شکست، دستورا العمل های فعالیت ادبی او هستند و بیشتر برای اشعار ضد کمونیستی اش شناخته می شود و سال ها به عنوان تبعیدی در کشورش زندگی کرد، جایزه پرنس آستور یاس ۲۰۲۴ را از آن خود کرد.

رونمایی مجموعه آثار کار تون و کاریکا تور احمد عربانی



آیین رونمایی و جشن امضای کتاب مجموعه آثار کار تون و کاریکا تور احمد عربانی برگزار می شود.

به گزارش خبر آن لاین، این مراسم در قالب سلسله شب های بخارا با عنوان «شب احمد عربانی» ساعت پنج بعد از ظهر امروز، ششم خرداد ۱۴۰۳ با حضور و سخنرانی یونس شکر خواه، نادر رضایی، مجید کاشانی، اردشیر رستمی، هادی حیدری و علی دهباشی در تالار فردوسی خانه اندیشمندان علوم انسانی برگزار می شود.



کند، پاورقی های بیش از اندازه ای است که شاعر از ابتدا تا انتهای کتاب آورده است. در یک کتاب نود صفحه ای پنج یا شش پاورقی تا حدودی طبیعی به نظر می رسد اما گذاشتن بیش از بیست پاورقی در متن کتاب و نام بردن از اسامی مثل ناظم حکمت، دیکنز، کانت، سزار، پروست، لورکا، ونگو، وریلکه و... نه تنها به قوت شعرها کمک نکرده که از فخامت آن ها کم کرده است. «یک روز باید به آفریقا بروم» در بهار ۱۴۰۳ توسط نشر نگاه منتشر شده است.

شفافیت برای ۱۶ میلیون کارگر

سازمان تامین اجتماعی در اقدامی جدید از ابتدای خرداد، ماهانه اطلاعات بیمه‌ای شاغلان کارگاه‌های مشمول قانون تامین اجتماعی را با پیامک برای کارگران ارسال می‌کند تا در صورت وجود مغایرت امکان پیگیری و احقاق حق وجود داشته باشد.

ما جزئیات این طرح قابل تحسین را مرور کردیم

خبر

ثبت نام وام دهه شصتی‌ها تمدید شد

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری از تمدید زمان ثبت نام وام دهه شصتی‌ها در سال ۱۴۰۳ خبر داد.

انسیه خرمی در این باره به ایسنا اظهار کرد: نیمه دوم سال ۱۴۰۰ بود که موضوع طرح تسهیلات تشویقی از دواج به متولدین دهه ۶۰ ساکن در روستاها و شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت با کار مزد ۴ درصد مطرح شد و بر اساس آن افراد با درآمد ماهانه کمتر از ۶۰۰ هزار تومان در شهرهای زیر ۲۰ هزار نفر جمعیت، مجرد بودن زوجین و تاریخ تولد افراد دهه ۶۰ در بازه تاریخی یک فروردین ۱۳۶۰ تا ۲۹ اسفند ۱۳۶۹ امکان دریافت این تسهیلات را داشتند.

وی ادامه داد: با وجود فرصت محدود، حدود ۴۰۰ زوج توانستند از این وام در سال ۱۴۰۰ برخوردار شوند؛ این امر در ۱۴۰۱ به دلیل عدم تخصیص بودجه محقق نشد اما در سال ۱۴۰۲ مجدداً مبلغ بیشتر به جریان افتاد.

به گفته وی، میزان این تسهیلات در مجموع ۵۰۰ میلیون تومان است که سقف ۱۰۰ میلیون تومان تسهیلات برای ازدواج، ۲۰۰ میلیون تومان برای خرید اقساطی جهیزیه و ۲۰۰ میلیون تومان وام اشتغال در نظر گرفته شده است.

معاون امور زنان و خانواده ریاست جمهوری با اشاره به ثبت نام بیش از ۲۳۰۰ زوج در سامانه ثبت نام و معرفی حدود ۱۲۰۰ زوج واجد شرایط به بانک‌ها برای دریافت این وام تأکید کرد: ارائه این تسهیلات در سال ۱۴۰۳ نیز تمدید شده است.

از وی در توضیح بیشتر یادآور شد: تا زمانی که بودجه وجود دارد محدودیتی برای کسانی که شرایط دریافت این وام را داشته باشند، نیست.

صادق غفوریان - سازمان تامین اجتماعی در

ابتکاری جدید، بنا دارد یک مشکل بزرگ جامعه کارگران شاغل را برطرف کند. با این توضیح که این سازمان ماهانه اطلاعات بیمه‌ای شاغلان کارگاه‌های مشمول قانون تامین اجتماعی را از طریق پیامک به آنان اطلاع‌رسانی خواهد کرد تا چنانچه مغایرتی در اطلاعات توسط کارگر مشاهده شود، امکان پیگیری برای رفع مشکل و احقاق حق وجود داشته باشد. این طرح که در یک نگاه کلی شاید، یک اقدام ساده است اما فرایندی از شفاف‌سازی برای حدود ۱۶ میلیون بیمه‌شده تامین اجتماعی را فراهم می‌آورد.



مهم دستمزد مبنای کسر حق بیمه، تعداد روزهای کارکرد در ماه و همچنین عناوین شغلی به صورت ماهانه به اطلاع بیمه‌شدگان برسد. در صورتی که بیمه‌شده مغایرتی در اطلاعات دریافتی مشاهده کند، می‌تواند با مراجعه به شعب سازمان یا سامانه خدمات غیر حضوری سازمان تامین اجتماعی به نشانی es.tamin.ir اعتراض خود را ثبت کند.

■ یک سال دوندگی برای تغییر عنوان شغلی
به طور قطع این اقدام تامین اجتماعی در جهت احقاق حقوق کارگر و شفاف‌سازی اطلاعات را نمی‌توان تحسین و قدرشناسی نکرد. متأسفانه این آسیب در گروه‌های شغلی کارگری کم نیست و چه بسا کارگران در برخی از این موارد به حقوقشان نمی‌رسند. نمونه اش را بارها دیده‌و شنیده‌ایم. آشنایی که ۲۰ سال در یکی از مشاغل سخت کار کرد اما کارفرما حدود ۵ سال، عنوان شغلی او را به بیمه به عنوان «نگهبان» ارسال کرده بود. نتیجه این اقدام غیرقانونی، یک سال دوندگی آن کارگر برای رفع مشکلی بود که خودش در آن هیچ نقشی نداشت.

■ شفافیت این اطلاعات چرا اهمیت دارد؟
حال این که اقدام جدید سازمان تامین اجتماعی، از چه رو دارای اهمیت است، مدیرعامل این سازمان توضیح داده است: تمامی خدماتی که سازمان تامین اجتماعی در مواردی مانند بازنشستگی، از کار افتادگی، برقراری مستمری بازنماندگان و برخی فرامتها به بیمه‌شدگان ارائه می‌دهد، تابعی از حقوق مبنای کسر حق بیمه، روزهای کارکرد در ماه و نیز عناوین شغلی بیمه‌شدگان است. اگر عنوان شغلی، دستمزد مبنای کسر حق بیمه و همین طور روزهای کارکرد در هر ماه افراد مشمول قانون تامین اجتماعی به شکل واقعی به سازمان تامین اجتماعی اعلام نشود و حق بیمه افراد بر مبنای اطلاعات واقعی در این زمینه محاسبه و پرداخت نشود، بیمه‌شدگان

استان کشور اجرایی شده بود و از ابتدای خرداد امسال، برای عموم بیمه‌شدگانی که در سامانه خدمات غیر حضوری این سازمان به نشانی es.tamin.ir ثبت نام کرده‌اند، ارسال می‌شود. هادی جعفری، کارشناس تامین اجتماعی درباره این طرح می‌گوید: در صورتی که میزان دستمزد پیامک شده با میزان دستمزد واقعی فرد مغایر باشد و عنوان شغلی خاصی هم درج شده باشد، احتمالی که وجود دارد این است که بیمه‌شده در کارگاهی مشغول کار است که دارای دستمزد مقطوع است که با پرسش از نزدیک‌ترین شعبه تامین اجتماعی می‌توان اطمینان حاصل کرد. کارشناس تامین اجتماعی گفت: کارفرما می‌تواند در چارچوب قانون کار بین سقف و کف دستمزد اعلامی هر سال با کارگرش توافق کند ولی در حالتی که کارگاه دارای دستمزد مقطوع است، کارفرما برای پرداخت حق بیمه باید از جدول مشاغل دارای دستمزد مقطوع اعلامی از طرف سازمان تامین اجتماعی تبعیت کند که دارای دستمزد و مشاغل مشخصی است.

■ اگر در سامانه غیر حضوری ثبت نام نکرده‌ایم...
تامین اجتماعی از تمامی بیمه‌شدگانی که تاکنون در این سامانه ثبت نام نکرده‌اند درخواست کرده در اسرع وقت نسبت به ثبت نام در این سامانه به نشانی es.tamin.ir و نسبت به ثبت شماره تماس خود اقدام کنند. از آنجا که این پیامک به شماره تلفن همراهی که در سامانه خدمات غیر حضوری سازمان تامین اجتماعی ثبت شده ارسال می‌شود، بیمه‌شدگانی که پیش از این در سامانه ثبت نام کرده‌اند و اطلاعات آن‌ها به‌ویژه شماره تلفن همراهشان تغییر کرده است، نیز باید سریع‌تر به این سامانه مراجعه و اطلاعات خود را به‌روزرسانی کنند.

■ اجراء اول خرداد
این طرح از ابتدای خرداد ماه جاری عملیاتی شده و کارگران باید از همین ماه منتظر پیامک‌های باشد که اطلاعات شغلی شان در آن گزارش شده باشد: «پیامک‌ها ماهانه و از طریق حق بیمه، به منظور اطلاع‌دهی نفعان از روزهای کارکرد در هر ماه، دستمزد مبنای کسر حق بیمه و عنوان شغلی؛ از انتهای سال گذشته در دو

■ اگر در سامانه غیر حضوری ثبت نام نکرده‌ایم...
تامین اجتماعی از تمامی بیمه‌شدگانی که تاکنون در این سامانه ثبت نام نکرده‌اند درخواست کرده در اسرع وقت نسبت به ثبت نام در این سامانه به نشانی es.tamin.ir و نسبت به ثبت شماره تماس خود اقدام کنند. از آنجا که این پیامک به شماره تلفن همراهی که در سامانه خدمات غیر حضوری سازمان تامین اجتماعی ثبت شده ارسال می‌شود، بیمه‌شدگانی که پیش از این در سامانه ثبت نام کرده‌اند و اطلاعات آن‌ها به‌ویژه شماره تلفن همراهشان تغییر کرده است، نیز باید سریع‌تر به این سامانه مراجعه و اطلاعات خود را به‌روزرسانی کنند.

■ اگر در سامانه غیر حضوری ثبت نام نکرده‌ایم...
تامین اجتماعی از تمامی بیمه‌شدگانی که تاکنون در این سامانه ثبت نام نکرده‌اند درخواست کرده در اسرع وقت نسبت به ثبت نام در این سامانه به نشانی es.tamin.ir و نسبت به ثبت شماره تماس خود اقدام کنند. از آنجا که این پیامک به شماره تلفن همراهی که در سامانه خدمات غیر حضوری سازمان تامین اجتماعی ثبت شده ارسال می‌شود، بیمه‌شدگانی که پیش از این در سامانه ثبت نام کرده‌اند و اطلاعات آن‌ها به‌ویژه شماره تلفن همراهشان تغییر کرده است، نیز باید سریع‌تر به این سامانه مراجعه و اطلاعات خود را به‌روزرسانی کنند.

گزیده

دفاع وزارت بهداشت از قلیان اکسیژن

معاون بهداشت وزارت بهداشت با بیان این که سیگار الکترونیک مجوز تولید و واردات ندارد، گفت: وزارت بهداشت کار تحقیقاتی مرکز تحقیقات برای ابرای قلیان اکسیژن تأیید کرده است. به گزارش خبرنگار تسنیم، حسین فرشیچی در نشست خبری به مناسبت هفته ملی دخانیات در وزارت بهداشت اظهار کرد: تولید سیگار، توتون و مشتقات آن‌ها باید کاهش یابد. سیگار الکترونیک مجوز تولید و واردات ندارد، بنابراین هر چه سیگار الکترونیک در کشور می‌بینیم، قاچاق است. درباره کالاهای قاچاق نمی‌توان استاندارد تعیین کرد و بنابراین منع مصرف دارند و نظر قاطعانه وزارت بهداشت مخالفت با مصرف سیگار الکترونیک است.

وی در پاسخ به سؤالی درباره مجوز دادن وزارت بهداشت به قلیان اکسیژن گفت: در کشور ما سیگار و قلیان استفاده می‌شود اما قانون نتوانسته جلوی مصرف این دخانیات را بگیرد. در همین راستا مرکز تحقیقات دخانیات دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی طرح قلیان اکسیژن را مطرح کرد که آن را به عنوان جایگزینی معرفی کرد که ضرری نداشته و بتواند مصرف دخانیات را کاهش دهد؛ یکی از راه‌های کاهش مصرف دخانیات نیز جایگزینی است و این طرح در ۱۰ استان به صورت نمونه شروع شده است.

فرشیچی با طرح این ادعا که تمام موارد بر اساس استاندارد هاست و قلیان اکسیژن ضرر فیزیکی و جسمی ندارد، مدعی شد: بر اساس گزارش اولیه نیز وزارت بهداشت، کار مرکز تحقیقات را تأیید کرده است؛ قلیان اکسیژن وابستگی ایجاد نمی‌کند و یک کار جایگزین است البته نمی‌توان گفت که می‌تواند تمام مشکلات را رفع کند و جایگزین دخانیات شود. ما مطالعات را ادامه خواهیم داد و تا پایان مطالعه قلیان اکسیژن منتظر خواهیم ماند تا اگر بتواند به عنوان جایگزینی با خطرات کمتر باشد رسمیت یابد و مجوز استفاده پیدا کند.

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

واحد صفحه آرای روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد

صفحه آرای

«آگهی مناقصه پیمانکار سرویس ایاب و ذهاب کارکنان شرکت»

شرکت صنایع غذایی رضوی در نظر دارد سرویس ایاب و ذهاب کارکنان خود را از طریق انجام مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.

لذا پیمانکاران محترم می‌توانند جهت دریافت فرم شرکت در مناقصه از تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۵ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ در ساعات اداری به امور تدارکات شرکت به آدرس مشهد - ابتدای بزرگراه آسیایی - جنب میدان بزرگ قائم - پیامبر اعظم ۲ مراجعه نمایند.

همچنین امکان دریافت فرم مربوطه از طریق سایت شرکت به آدرس www.namcazavi.com و سایت بنیاد بهره‌وری موقوفات به آدرس <https://tender.epf.ir> امکان پذیر می باشد.

آگهی تجدید مزایده عمومی شهر داری شاندیز

شهرداری شاندیز در نظر دارد به استناد مصوبه شماره ۱۵۰۶۷ مورخ ۱۴۰۲/۰۸/۰۷ شورای محترم اسلامی شهر شاندیز موضوع واگذاری تابلو تبلیغاتی بل میدان کوهنورد شاندیز، به شرح جدول پیوست اقدام نماید.

شرایط تجدید مزایده:

- ۱- متقاضی می‌بایست مبلغ سپرده شرکت در تجدید مزایده به مبلغ ۱۷۵۰۰۰۰۰۰ ریال را به شماره حساب ۰۵۸۲۰۲۸۸۰۰۸ بانک ملی به نام سرپرده شهرداری شاندیز از طریق سامانه ستاد و از راه نامید و یا نسبت به اخذ ضمانتنامه بانکی در وجه شهرداری شاندیز با اعتبار ۳ ماه از تاریخ تسلیم پیشنهادها و ۲ ماه دیگر قابل تمدید بلند اقدام و در سامانه ستاد بارگزاری نماید.
- ۲- در صورت امتناع برنده تجدید مزایده از عقد قرارداد مبلغ سپرده تجدید مزایده به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
- ۳- زمان توزیع اسناد از طریق سامانه ستاد، از یکشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۵ لغایت ساعت ۱۷ پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ می‌باشد.
- ۴- مهلت بارگزاری پیشنهاد در سامانه ستاد تا ساعت ۱۴:۳۰ چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ می‌باشد.
- ۵- زمان بازگشایی اسناد تجدید مزایده از طریق سامانه ستاد ساعت ۱۲:۳۰ پنج شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ در محل شهرداری شاندیز می‌باشد.
- ۶- هزینه درج آگهی ها و گزارش کارشناس رسمی دادگستری به عهده برنده تجدید مزایده می‌باشد.
- ۷- سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به تجدید مزایده در اسناد تجدید مزایده درج شده است.
- ۸- کلیه مراحل برگزاری تجدید مزایده از طریق سامانه ستاد به آدرس <https://setadiran.ir> انجام می‌گردد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۵۱۳۱۴۲۳۵۰ تماس حاصل فرمایید.

آگهی دعوت مجامع عمومی فوق العاده نوبت سوم و عادی نوبت دوم شرکت تعاونی مسکن کارکنان ستادی پروژه سرافرازان استانداری خراسان رضوی

شماره ثبت: ۲۹۵۰۹ شماره ملی: ۱۰۳۸۰۶۵۹۶۵۱

- ۱- جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم شرکت تعاونی مذکور در ساعت ۱۶ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ در آدرس ذیل تشکیل میگردد. از کلیه اعضا محترم تعاونی دعوت میشود با همراه داشتن برگ سهام دفتر چه عضویت کارت عضویت جهت اصلاحات ترمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه حضور بهم رسانند.
- ۲- دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده نوبت سوم
- ۱ اصلاح ماده ۲۴ اساسنامه مبنی بر افزایش تعداد بازرسان
- ۲ اصلاح ماده ۱۲ اساسنامه
- ۲- مجمع عمومی عادی نوبت دوم در ساعت ۱۷ روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ در آدرس ذیل با دستورات جلسه زیر برگزار می‌گردد.

دستورات جلسه مجمع عمومی عادی نوبت دوم

- ۱- استماع گزارش هیئت مدیره و بازرسان
- ۲- طرح و تصویب صورت‌های مالی منتهی به ۱۴۰۲/۰۲/۲۹
- ۳- طرح و تصویب بودجه سال ۱۴۰۳
- ۴- انتخاب بازرسان (اصلی و علی‌البخل) برای مدت یک سال مالی
- ۵- تغییرات اعضا و سرمایه شرکت
- ۶- طرح و تصویب قرارداد رابطه عمیق با شرکت تعاونی رضوی روزنامه یا گالری ارتباطی (پاریرسان اینسا) یا سایر رویدادها
- ۷- تعیین روزه‌نامه با گالری ارتباطی (پاریرسان اینسا) یا سایر رویدادها
- ۸- طرح و تصویب آیین نامه اجرائی تبصره ۴ ماده ۳۴ اساسنامه شرکت تعاونی مسکن
- ۹- تشریح، ترمیم فرآیند شرکت تعاونی و تصویب هزینه‌ها مستهل به: هزینه راه و شهرسازی مینستی بر کارشناسی زمین، پروانه ساختمانی و عوارض ورود به محدوده، هزینه های نظام مهندسی، تامین اجتماعی و ...
- ۱۰- تقویم اختیارات مجمع به هیئت مدیره برای ورود اعضا، جدید جایگزینی اعضا، فعلی و تصویب گردش کار و فرم انتقال عضویت مطابق ماده ۱۲(الف آخرین اصلاحات) اساسنامه
- ۱۱- تصمیم گیری در ارتباط با انقباض و توسعه و تعیین حدود اعیان احدالی با سنراژ مقیم واحدها برای هر عضو

لذا بدینوسیله از کلیه اعضا محترم تعاونی دعوت می‌شود با همراه داشتن برگ سهام دفتر چه عضویت کارت عضویت جهت اخذ تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه مجمع مذکور حضور بهم رسانند.

تذکرات: در صورتی که حضور عضو در جلسه مذکور میسر نباشد می‌تواند حق رای خود را به موجب وکالتنامه به دیگر عضو یا نماینده تام الاختیار واگذار نماید. در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود تا ۳ رای با وکالت و غیر عضو فقط یک رای با وکالت می‌تواند داشته باشد. عضو متقاضی اطفای نامندگی می‌بایست به همراه نماینده خود در تاریخ های ۱۹ و ۱۴۰۲/۰۳/۲۰ به نشانی استنادی - دفتر تعاونی از ساعت ۸ صبح با همراه داشتن کارت شناسایی مقیم جهت صدور ورفه ورود به مجمع حضور یابند.

آدرس محل برگزاری مجامع: مشهد: میدان فردوسی به سمت شهید فردوسی - جنب پل هوایی (دیرستان هاشمی نزاد یک) - تالار اجتماعات

هیأت مدیره تعاونی

آگهی دعوت از مجاورین

نظر به درخواست خانم سمانه الندا عشری مالک ششداک یکقطعه دانستان (باغ) پلاک ۱۱۴ فرعی از ۲۷ - اصلی واقع در قریه جعفری بخش شش مشهد مبنی بر صدور سند مالکیت کلاساتوری پلاک مذکور در اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه‌های ثبتی و بااستناد ماده ۱۸ آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا، و طرز رسیدگی به شکایت از عملیات اجرایی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور، نماینده و نقشه بردار این اداره در روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۲/۰۳/۰۵ ساعت ۹:۳۰ صبح جهت معاینه محل ملک مورد تقاضا در محل وقوع ملک حضور خواهند یافت لذا بفرجه این آگهی از مالکین شاعی و مجاورین پلاک فوق الذکر دعوت بعمل میآید به جهت حفظ حقوق مالکانه و عدم تضییع حق احتمالی در موعد مقرر در این آگهی در محل وقوع ملک مورد تقاضا حضور یابند. بدیهی است عدم حضور در موعد تعیین شده فوق مانع ادامه عملیات ثبتی نخواهد شد.

م الف ۱۷۸۱ - تاریخ انتشار ۱۴۰۲/۰۳/۱۴
حسن اپوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرحه شاندیز از طرف محمد ایرانی

آگهی برگزاری جلسه مجمع عمومی سالانه (نوبت دوم) سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان رضوی

به اطلاع می‌رساند مجمع عمومی سالانه سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان رضوی در روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ از ساعت ۱۷ الی ۲۰ در محل سالن همایش مهد موسسه خیره همد فتح المبین به آدرس مشهد ، بلوار خیم شمالی، خیابان عبدالملک عبدالملک ۵۸ برگزار خواهد شد.

نحوه رای گیری در خصوص موارد دستورکار بصورت حضوری می‌باشد.

- لازم به ذکر است اعضای که تا پایان سال ۱۴۰۲ دارای عضویت معتبر می‌باشند، حق رای خواهند داشت.

- داوطلبان واجد شرایط در سمت بازرسی می‌توانند از تاریخ درج آگهی، فرم اعلام داوطلبی را از سایت و گالری اطلاعات رسمی دریافت و نسبت به تکمیل و ارسال آن به دبیرخانه سازمان حداکثر تا پایان وقت اداری روز چهارشنبه سسی خرداد ۱۴۰۲ اقدام نمایند.

- دستور کار مجمع به شرح زیر است:

ارائه گزارش عملکرد سالانه - بررسی و تصویب ترازنامه مالی سال ۱۴۰۲ - تصویب برنامه و بودجه سال ۱۴۰۳ - انتخاب بازرسان - تعیین روزنامه کثیرالانتشار - بررسی سایر امور مربوطه

هیات مدیره سازمان نظام مهندسی معدن استان خراسان رضوی

مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی ((آگهی مناقصه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی کیفی))

شرکت آب و فاضلاب مشهد در نظر دارد با رعایت مفاد آیین نامه معاملات شرکت های آب و فاضلاب شهری و استانی و از طریق مناقصه عمومی کلای مشروحه ذیل را از تولید کننده یا تامین کننده ذیصلاح خریداری نماید .

موضوع	سایر مشخصات	مبلغ تضمین شرکت در فرآیند آرایه کار به ریال	نوع تضمین شرکت در فرآیند آرایه کار
خرید کنتور ۱/۲ اینچ	طبق مشخصات فنی پیوست	۲/۸۹۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال	۱- واریز نقدی به حساب جاری شماره ۱۰۰۰۵۰۰۰۵ بانک پاسارگاد شعبه آبفای مشهد ۲- ضمانتنامه بانکی ۳- اوراق مالی اسلامی ۴- چک تضمین شده بانکی در وجه شرکت آب و فاضلاب مشهد ۵- ارائه گواهی بلوکه مطالبات قطعی تأیید شده فرادادهای شرکت آب و فاضلاب مشهد از سوی مدیران امور مالی دستگاه مناقصه گزار

۱. کارفرما: شرکت آب و فاضلاب مشهد.
۲. محل تأمین اعتبار: اعتبارات غیر عمرانی.
۳. تاریخ و محل دریافت اسناد ارزیابی کیفی: از تاریخ درج آگهی لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۱۰ در سایت اینترنتی <http://iets.mporg.ir> قابل دریافت می‌باشد شماره تلفن ۰۵۱۳۷۰۰۸۱۴۹.
۴. آخرین مهلت عودت پاکت اسناد ارزیابی کیفی: پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۲/۰۳/۱۴ می‌باشد.
۵. محل تسلیم پاکت اسناد ارزیابی کیفی: مشهد، خیابان فلسطين، فلسطين ۲۶، دبیرخانه شرکت آب و فاضلاب مشهد و در صورت ابهام با شماره ۰۵۱۳۷۰۰۸۱۴۹ تماس حاصل نماید.
۶. مدت اعتبار پیشنهادات از تاریخ تحویل پاکت پیشنهاد قیمت به مدت سه ماه می‌باشد.
۷. پس از انجام ارزیابی کیفی و تعیین مناقصه کزن واجد شرایط و سایر اطلاعات (محل و مهلت دریافت اسناد مناقصه) کتابا به اطلاع ایشان خواهد رسید. هزینه درج آگهی به عهده برنده مناقصه می‌باشد.

دفتر روابط عمومی و آموزش همگانی شرکت آب و فاضلاب مشهد

مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی (فشرده) یک مرحله ای تعمیرات ساختمانها و محوطه در سطح پردیس دانشگاه فردوسی مشهد

دانشگاه فردوسی مشهد در نظر دارد مناقصه تعمیرات ساختمانها و محوطه در سطح پردیس دانشگاه فردوسی مشهد به شماره (سیستمی) ۰۲۰۳۰۹۱۵۷۳۰۰۰۰۰۰ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری فراخوان از دریافت و تحویل اسناد فراخوان تا بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد.

متقاضیان شرکت در فراخوان در صورت عدم عضویت در سامانه نسبت به ثبت نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (به صورت برخط) برای کلیه صاحبان امضای مجاز و مهر سازمانی اقدام لازم را به عمل آورند.

مواعد زمانی:

- تاریخ انتشار فراخوان: ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ ساعت ۱۴:۳۰
- مهلت دریافت اسناد فراخوان: ۱۴۰۳/۰۳/۰۵ ساعت ۱۹:۰۰
- مهلت ارسال پیشنهادات: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ ساعت ۱۰:۰۰
- زمان بازگشایی پاکت ها: ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ ساعت ۱۰:۰۰

شاخص

نرخ ارز

دلار (مرکز سیدانه ارزی)	یونان	یوند	یورو	درهم امارات	طلا ۱۸عیار	سیمک طرح جدید	نیم سکه	ربع سکه	هر گرم زعفران تکین
۴۴۸،۱۱۱	۷۹،۳۰۰	۷۳۱،۴۰۰	۶۳۳،۹۰۰	۱۵۷،۷۸۰	۳۳،۵۶۲،۰۰۰	۳۹۶،۰۰۰،۰۰۰	۲۳۷،۵۰۰،۰۰۰	۱۴۷،۰۰۰،۰۰۰	۹۶۰،۰۰۰

یک چهارم جوانان نه شاغل اند نه محصل!



تازه‌ترین گزارش سازمان سالانه مرکز آمار در خصوص وضعیت بازار کار حاوی یک زنگ خطر برای سیاست‌گذاران اجتماعی است. این گزارش نشان می‌دهد که خوشبختانه تعداد جوانان ۱۵ تا ۲۴ ساله که نه شاغل هستند و نه محصل از بیش از ۲ میلیون و ۹۳۱ هزار نفر در سال ۱۴۰۱، با افت بیش از ۱۰۸ هزار نفری، به حدود ۲ میلیون و ۸۲۳ هزار نفر کاهش یافته است. با این حال، متأسفانه نسبت این تعداد به کل جمعیت ۱۵ تا ۲۴ ساله هنوز بیش از ۲۵ درصد است!

بازار خبر

۶۰ هزار واحد نهضت ملی مسکن در ۳ استان به بهره‌برداری می‌رسد

ایرنا- وزیر راه و شهرسازی با بیان این که بیش از ۲ میلیون و ۶۰۰ هزار واحد در قالب طرح نهضت ملی مسکن در حال ساخت است، گفت: این هفته نزدیک به ۶۰ هزار واحد طرح نهضت ملی مسکن در سه استان تهران، یزد و سیستان و بلوچستان به بهره‌برداری می‌رسد و تقدیم مردم این سه استان می‌شود که نشان می‌دهد راه‌وسمیر شهید رئیس‌ی ادامه دارد و متوقف نمی‌شود.

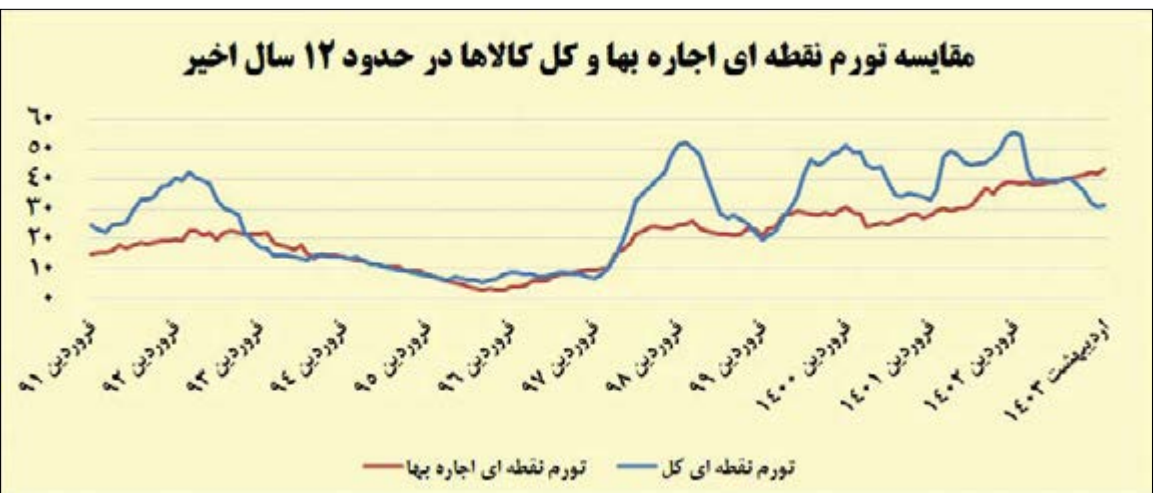
استمرار کالابریگ در سال ۱۴۰۳ ابلاغ شد

فارس- کفیل ریاست جمهوری، مصوبه هیئت وزیران درباره «استمرار اجرای طرح کالابریگ الکترونیک در سال ۱۴۰۳» را ابلاغ کرد. طبق این مصوبه، اعتبار دولت برای پرداخت مطالبات فروشگاه‌های طرف قرارداد طرح پیرامون ۲۰۰ همت (هزار میلیارد تومان) است که از سوی سازمان برنامه و بودجه در اختیار وزارت تعاون قرار می‌گیرد.

سقف جدید اجاره بها در آستانه اجرا

وزیر راه از تعیین سقف اجاره بهای استان ها طبق قانون جدید سامان دهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها تا هفته آینده خبر داده است.

چه سرنوشته در انتظار رقم قرار دادهای اجاره خواهد بود؟



خراسان رضوی ۴۲/۹ درصد و استان یزد به عنوان استان دارای بیشترین نرخ تورم، ۵۰/۴ درصد به ثبت رسیده است. با این حساب و طبق قانون، افزایش اجاره بها در استان های کشور در صد باشد، شورای عالی مسکن در صورت وجود مصلحت لازم، با پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی مکلف است نسبت به تعیین سقف حداکثر افزایش اجاره بها و قرض الحسنه مربوط به آن در شهرهای بالای یکصد هزار نفر جمعیت و شهرهای جدید آن استان، در هر یک از شهرهای مربوط به میزان ۵۰ درصد تا ۱۰۰ درصد تورم عمومی سالانه اقدام کند. به عبارت دیگر اگر مثلاً تورم استانی ۴۰ درصد باشد، سقف اجاره بها بین ۲۰ تا ۴۰ درصد تعیین خواهد شد.

سوال به متن قانون جدید اجاره بها بازمی‌گردد. در ماده ۷ این قانون آمده است: «در استان هایی که نرخ تورم عمومی سالانه منتهی به اسفندماه بر اساس اعلام مرکز آمار ایران، بیشتر از ۳۰ درصد باشد، شورای عالی مسکن در صورت وجود مصلحت لازم، با پیشنهاد وزارت راه و شهرسازی مکلف است نسبت به تعیین سقف حداکثر افزایش اجاره بها و قرض الحسنه مربوط به آن در شهرهای بالای یکصد هزار نفر جمعیت و شهرهای جدید آن استان، در هر یک از شهرهای مربوط به میزان ۵۰ درصد تا ۱۰۰ درصد تورم عمومی سالانه اقدام کند. به عبارت دیگر اگر مثلاً تورم استانی ۴۰ درصد باشد، سقف اجاره بها بین ۲۰ تا ۴۰ درصد تعیین خواهد شد.

چه استان هایی مشمول سقف اجاره بها خواهد شد؟

با توجه به قانون، می‌توان استان هایی را که تعیین سقف اجاره بها در آن‌ها اجرا خواهد شد، بررسی کرد. گزارش مرکز آمار ایران از وضعیت تورم در انتهای اسفند سال گذشته نشان می‌دهد که نرخ تورم سالانه تمام استان های کشور در سال گذشته بیش از ۳۰ درصد بوده، به طوری که نرخ تورم سالانه استان سیستان و بلوچستان کمترین میزان یعنی ۳۵/۹ درصد، کل کشور ۴۰/۷ درصد، استان

محمد حقگو - اظهارات بذریاوش وزیر راه و شهرسازی حاکی از آن است که تاپیک هفته آینده ساعت صفر اجرای قانون جدید سقف اجاره بها فرا خواهد رسید. به گفته وی، شورای عالی مسکن استان ها ظرف ۲ روز، میزان سقف اجاره بها را تعیین و به دبیرخانه شورای عالی مسکن اعلام خواهند کرد. در نهایت نیز این شورای یک هفته آینده، رقم نهایی این افزایش برای استان ها را اعلام می‌کند. با این حال این سوال مطرح است که رویه جدید تعیین سقف اجاره بها این بار، موفق خواهد بود یا خیر؟

به گزارش خراسان، از سال ۹۹ که سیاست تعیین سقف برای اجاره بها در لوج کرونا مطرح شد، حرف و حدیث های زیادی پیرامون اثر بخشی آن مطرح شد. به طوری که گزارش ها نشان می‌داد به این قانون آن چنان که باید عمل نشده است. با این حال، با تصویب قانون سامان دهی بازار زمین، مسکن و اجاره بها در مجلس (که در آن به جنبه های مختلف سقف گذاری اجاره بها توجه شده) و ابلاغ آن در ۲۳ اردیبهشت امسال به دولت، دور جدیدی از سیاست گذاری در این حوزه آغاز شده است.

ضرب الاجل ۴۸ ساعته به استانداران

دیروز خبرگزاری های ای‌نا و صدا و سیما به نقل از بذریاوش وزیر راه و شهرسازی خبر دادند که به شورای مسکن استان ها اعلام شده تا ۴۸ ساعت آینده، میزان سقف اجاره بها را مطابق این قانون به وزارت راه و شهرسازی اعلام و جهت تصمیم گیری نهایی به دبیرخانه شورای عالی مسکن ارائه کنند. در نهایت در مدت یک هفته به این موارد پاسخ داده خواهد شد. به این ترتیب به نظر می‌رسد اجرای این قانون به طور جدی و در آغاز فصل جابه‌جایی هادر دستور کار قرار گرفته است.

ماجرای تعیین سقف اجاره بها در استان ها چیست؟

دروغله اول شاید این سوال مطرح باشد که دلیل سخنان وزیر مبنی بر اعلام وضعیت اجاره بها توسط شورای عالی استان ها چیست؟ پاسخ این

یک خبر یک نکته

تورم بخش مسکن افزایشی با کاهش است؟

حسین بردبار: خبرگزاری ایرنا دیروز با انتشار خبری از برگزاری هفدهمین جلسه شورای عالی مسکن که البته خود عدد ۱۷ نشان دهنده مساعی دولت سیزدهم به حل مشکلات این بخش در عالی ترین سطوح مدیریتی و اجرایی است، تیتزر زد: «رئیس کل بانک مرکزی از کنترل تورم در این بازار خبر داد» در متن این خبر هم آمده است: «رئیس کل بانک مرکزی در این جلسه اعلام کرد تورم نقطه به نقطه میانگین قیمت مسکن در تهران که در اردیبهشت ۱۴۰۲ به میزان ۱۰۷ درصد بوده، در اردیبهشت امسال به حدود ۱۲ درصد رسیده است که نشان دهنده کنترل نسبی رشد قیمت مسکن در کشور است.»

این که تورم نقطه به نقطه قیمت مسکن در شهر تهران یک باره بیش از ۹۰ درصد کاهش پیدا کرده، خبر خوشایندی است اما متأسفانه ناظر به کل اتفاقات و شرایط حاکم بر این بازار در کشور نیست، چرا که اولاً نوسانات تورم بخش مسکن در تهران، نوسانات در کل کشور را رهبری و نمایندگی نمی‌کند (گاهی قیمت مسکن در تهران تحت شرایط هیجانی و انتظارات تورمی اهالی پایتخت ناگهان شتاب می‌گیرد و گاهی ناگهان رکورد می‌کند) و ثانیاً لااقل گزارش مرکز آمار در مورد وضعیت تورم نقطه به نقطه و سالیانه در بخش اجاره بها مسکن خلاف این وضعیت را برای کل کشور نشان می‌دهد. طبق این گزارش که دوروز قبل منتشر شد، شاخص تورم نقطه به نقطه بخش (اجاره بها) مسکن ۴۳ درصد رشد داشته و تورم سالانه آن نیز ۴۰.۴ درصد اعلام شده است، به عبارتی هر دو شاخص تورم نقطه به نقطه و تورم سالیانه بخش (اجاره بها) مسکن از میانگین کل تورم اعلامی که به ترتیب ارقام ۳۱ و ۲۷ درصد برای اردیبهشت ماه است، ارقامی بزرگ تر نشان می‌دهد این یعنی رشد میانگین قیمت در بخش اجاره بها مسکن در کل کشور بیش از رشد میانگین سایر کالاها و خدمات بوده است...

البته این ارقام متعلق به مرکز آمار است که گزارش تورم خرید مسکن در آن نیامده است و البته مدتی است که خود بانک مرکزی نیز گزارش از وضعیت تورم بخش مسکن در کل کشور منتشر نکرده است اما نباید فراموش کرد که نمی‌توان وضعیت تورم مسکن و اجاره بها در تهران را به عنوان معیاری برای کل کشور معرفی کرد.

اداره ثبت اسناد و املاک استان خوزستان

آگهی نمره ۱ ماده ۱۲۰ آیین نامه قانون ثبت

نظر به اینکه آقایان عبدالرحمن وحیدی اجدی از ورگه مرحوم خاتم طبیبه اسپید با تقدیم دادنامه انحصار وراثت و گواهی وارثین مالیات بر ارث تقاضای صدور سند مالکیت پلاک ۱۶۴۷ واقع در بخش یک اهواز ملکی مورثی خود را به قدر السهم نموده و اظهار داشته اصل سند مالکیت مورث نزد آقای مسعود وحیدی که از ارانه و تسلیم آن خودداری می‌نماید. مراتب جهت استرداد سند مالکیت به بشار الیه اظهار کس پس از ابلاغ و سپری شدن مهلت مقرر سند مالکیت مورث را به اداره مسترد ننموده است بنابر این مراتب جهت اطلاع کلیه ورگه و عموم آگهی تا چنانچه از وجود سند مالکیت اطلاع دارند و یا اینکه مدعی انجام معامله نسبت به پلاک فوق می‌باشد ظرف مدت ۱۰ روز پس از انتشار آگهی اعتراض خود را به اداره ثبت تسلیم نمایند در غیر اینصورت و سپری شدن مهلت مقرر وفق مقررات سند مالکیت به نام ورگه صادر و تسلیم خواهد شد. شناسنامه ۱۷۲۲۷۳۱

امین - سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو اهواز

آگهی رای هیات قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر آراء صادره هیات تعیین تکلیف مستقر در ثبت اسناد و املاک شهرستان سنندج تصرفات مالکنه بالمعارض متقاضیان ذیل تایید گردیده لذا بدین وسیله مشخصات املاک در ذو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم آگهی می‌گردد در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضیان اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی و در رشتنها از تاریخ الصاق در محل تا مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم نمایند و پس از اخذ رسید ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست خود را به مرجع قضایی تقدیم و گواهی اخذ و تحویل اداره ثبت نمایند بدیهی است در صورت انتقضانی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت طبق مقررات صادر خواهد شد صدور سند مالکیت مانع رجوع متضرر به دادگاه نیست.

۱ - شهسازنگ یک باب خانه به نام آقای جهانبخش اسکندری فرزند محمد امین صادره سرو آباد به مساحت ۸۰ متر مربع تحت پلاک ۶۰۳۳ فرعی از ۴ اصلی بخش ۱۰ منطقه ۲ سنندج جز نسق زارعانه شماره ۱۳۲۸۷ مورخ ۱۳۳۴/۰۱/۱۶ دفتر ۱۰ سنندج شناسه ۱۷۲۱۵۳۴ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۳/۰۶ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۲۱

هوا احمدیان - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه ۲ سنندج

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک شیروان

آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی و اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

برابر کلیه ۱۴۰۲/۱۴/۰۵ و رای شماره ۱۴۰۵۷۰۵۸/۰۳۷۱۱۴/۰۵۶۰۶ هیات اول موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک شیروان تصرفات مالکنه آقای ولی علی زاده به شناسنامه شماره ۳۵۶۳ کدملی ۸۲۸۴۳۱۵۹۰ صادره شیروان فرزند اماموردی در شش دانگ یک قطعه باغ میمی به مساحت ۳۳۴۱.۴۹ مربع قسمتی از پلاک ثبتی ۲۱۷ فرعی از ۱۶ اصلی ذوبین واقع در قطعه ۲ شیروان بخش ۵ اهواز مع اوسطه از محل مالکیت متاع سهم الارث احدی از ورگه عزیز براتی ورگه فرزان براتی ذوبین محرز گردیده است. لذا به منظور اطلاع عموم مراتب در ذو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می‌شود در صورتی که اشخاص نسبت به صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می‌توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض، دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم نمایند. بدیهی است در صورت انتقضانی مدت مذکور و عدم وصول اعتراض سند مالکیت صادر خواهد شد. شناسنامه ۱۷۱۴۰۵۴۰۰ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۳/۰۶

علی محمودی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک شیروان - از طرف تریا ایزاتلو

اداره کل ثبت اسناد و املاک استان خراسان شمالی

اداره ثبت اسناد و املاک حوزه ثبت ملک شیروان

آگهی مناقصه عمومی اجرای امور خدمات رفت و روب و جمع آوری زباله سطح شهر و خدمات اداری، اجرایی شهرداری طبس

فراخوان شماره ۰۰۰۰۰۰۰۴۰۰۰۰۰۵۷۷۵۰۰۰ (مرحله دوم)

شهرداری طبس در نظر دارد برابر بند اول ماده مناقصه ایند خواهد شد که پس از تمام عملیات اجرایی و تحویل پروژه و ارائه مفادحاصل بنیه قابل استرداد می‌باشد.

مقرانه مناقصه می‌بایست قبل از انعقاد قرارداد نسبت به افتتاح حساب مشترک با شهرداری طبس نزد یکی از شعب بانک تجارت جهت دریافت و پرداخت حقوق و دستمزد کارگران شاغل در عملیات موضوع پیمان اقدام نماید.

۱- آخرین مهلت ثبت نام (توزیع اسناد، متقاضیان می‌توانند حداکثر تا ساعت ۱۹ روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۱ در طریق مراجعه به سامانه مدارک الکترونیک دولت (سامانه اسناد مناقصه را دریافت نمایند لازم به ذکر است متقاضیان جهت شرکت در مناقصه می‌بایست در موعد مقرر نسبت به دریافت اسناد اقدام نمایند. در غیر اینصورت محرز در ارائه پیشنهاد قیمت نمی‌باشد.

۲- آخرین مهلت دریافت و ثبت اسناد و مدارک در سامانه حداکثر تا ساعت ۱۹ روز شنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۴ می‌باشد.

۳- هزینه های انتشار آگهی، کارشناسی و سایر هزینه های متعلقه و کلیه کسورات قانونی از جمله مالیات بر صدمه و سایر نرخ در قرارداد به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۴- مبلغ انگیزنده بانق پرداخت حقوق کارکنان در اعلام مبلغ پیشنهادی قابل رفاقت نمی باشد و فقط سود مدیریت در اعلام مبلغ پیشنهادی و نرخ ماشین آلات قابل رفاقت خواهد بود.

شهرداری طبس با ترک یک یا تمام پیشنهادات ارائه شده محترم می باشد در اینصورت سربرده خواهد می گردد.

۵- لزوم با شرکت های پیمانکاری بومی می باشد.

۶- شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آیین نامه معاملات شهرداری می باشد.

سایر اطلاعات و جزئیات مربوط به مناقصه در اسناد مناقصه مندرج است.

۷- اسناد مناقصه و آدرس دستگاه استان خراسان جنوبی، شهرستان طبس، بلوار امام خمینی (ره) شهرداری طبس، کد پستی ۳۷۱۳۷۲۸ و تلفن ۰۵۳۲۸۳۳۱۰۰۰

۸- اطلاعات نامه سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه، به مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه ۱۲۶۵

مدت قرارداد یکسال شمسی از تاریخ ۱۴۰۲/۰۱/۰۱ لغایت ۱۴۰۲/۰۳/۳۱

شرایط شرکت کنندگان: کلیه شرکت های خدماتی واجد صلاحیت از اداره کار و امور اجتماعی

معمات انجام پروژه: شهر طبس

مبلغ تضمین شرکت در مناقصه: ۱۷،۸۴۳،۰۰۰،۰۰۰ ریال (هفده میلیارد و هشتصد و چهل و سه میلیون ریال)

به صورت ضمانت نامه بانکی یا فیش واریزی نقدی بحساب سربرده بانک تجارت شعبه طبس شماره و حساب

۴۴۵۵۹۳۳۱ شماره شهرداری طبس با شناسنامه ملی ۱۴۰۲۶۹۵۶۰

برندگان اول و دوم مناقصه هر که حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سربده آنان به ترتیب ضبط خواهد شد

در زمان انعقاد قرارداد ۲۱۰۰ مبلغ پیشنهادی (مبلغ قرارداد) بعنوان ضمانت حسن اجرای تعهدات در صورت

شماره ۱۷۲۳۳۳

سید سعید صادق زاده - شهردار طبس

شرکت تعاونی همتا نفت و گاز سارون در نظر دارد کالای مشروحه ذیل را از طریق

برگزاری مناقصه عمومی دو مرحله ای فشرده تهیه نماید. لذا با توجه به الزام درج مناقصات در سامانه ستاد ایران، مناقصه گران میبایست اسناد مناقصه را در مهلت تعیین شده از سامانه ستاد ایران (www.setadiran.ir) دریافت نموده و ناقبل از پایان مهلت ارسال پاسخ اسناد و پاکت خواسته شده را (اسناد ارزیابی کیفی و پاکت الف، ب و ج) و پاکت های اعلام شده در اسناد مناقصه باز گذاری نمایند.

۱-تاریخ و محل گشایش پاکت مالی: متعاقب اعلام خواهد شد.

۲-تاریخ مهلت تقاضای ثبت نام: مطابق فرم ارزیابی کیفی اسناد مناقصه.

۳-مدارک مورد نیاز جهت ارزیابی کیفی (طبق فرم ارزیابی کیفی اسناد مناقصه):

۱- آخرین صورت های مالی حسابرسی شده (سال آخر) به همراه اظهار نامه و فیش های پرداخت مالیات قطعی

۲- فرآورد حسابی در ارتباط با موضوع مناقصه به همراه حسن انجام کار

۳- قبضت پر سرشماره و تصویر مدارک تحصیلی پرسنل کلیدی به همراه لیست بیمه

۴- مدارک کاپی ۱۰، ۱۰۰، ۱۰۰۰ ریال

۱- مبلغ ورود مناقصه: ۲۱/۵۲۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۲- نوع و مبلغ تضمین: ضمانتنامه معمر بانکي شرکت در مناقصه (فرآیند رجوع کار)

۳- به مبلغ ۱۰/۷۷۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال

۴- ارائه ضمانتنامه معمر بانکی دارای اعتبار ۶ماه از تاریخ است.(سایر ضمانتنامه های دارای اعتبار کمتر از زمان اشاره شده قابل پذیرش نمی باشند)

۵- آخرین مهلت تقاضای شرکت در مناقصه و بازگداری مدارک ارزیابی کیفی و پاکت فنی، مالی

۶- خدمات تالیف زمان بندی در سامانه ستاد ایران می باشد.

۷- مناقصه نامه کاسناد مناقصه را در مهلت تعیین شده در سامانه ای ستاد ایران (مهلت دریافت

شناسه ۱۷۲۰۲۴

روابط عمومی شرکت بهپردارک نفت و گاز سارون

آگهی فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله ای فشرده

شماره مناقصه عمومی ۱۴/ م خ /۱۴۰۳/ شماره تقاضا: ۰۰۰۹۱۹۰۰۳ - ۴۸

شرح تقاضا: قطعات پدک کمپرسور هوا

اسناد) دالود نمایند، فادر به بازگداری (اسناد ارزیابی کیفی و پاکت الف، ب و ج) نخواهند بود.

۱- آدرس جهت ارسال ضمانتنامه: اهواز، منطقه برومی، کیلومتر ۱۲ -جاده اهواز -سرشمتر

ترسیده به پلیس راه شرکت بهره برداری نفت و گاز سارون، ساختمان دو طبقه (سختای)

طبقه همکف، کمپوسین منالعات، تلفن: ۰۶۱۳۳۱۸۸۳۳۴

۲- بازگداری پاکت ضمانت نامه (الف)، پاکت فنی (ب) و مالی (ج) همزمان با اسناد ارزیابی کیفی می باشد.

۳- تاریخ و محل گشایش پاکت مالی: متعاقب اعلام خواهد شد.

۴- مدارک مورد نیاز جهت ثبت نام: ۱۲۰ روز پس ابلاغ سفارش کتبی

۵- ارائه ضمانت حسن انجام تعهدات به میزان ۱۰٪ مبلغ مورد معامله توسط برنده مناقصه قبل از سررسید ضمانتنامه فرم انداز چاق کار ضروری می باشد.

۶- مناقصه گران می‌توانند در صورت هر گونه ابهام با شماره تلفن: ۰۶۱۳۳۱۸۸۳۳۹ تماس حاصل فرمایند.

۷- نکته اخر اینست که درج آگهی و مراتب تجدید در جراید از برنده مناقصه کسر خواهد شد.

نماد	واحد	شرح کالا	قیمت
1TT	NO	P/FINGERSOLL-RANDRECIPROCAINGAIRCOM MODEL:PHE-9C	۲۵

تمامی اطلاعات بعدی و آگاهی سازی مناقصه در سامانه ستاد بازگذاری خواهد شد.

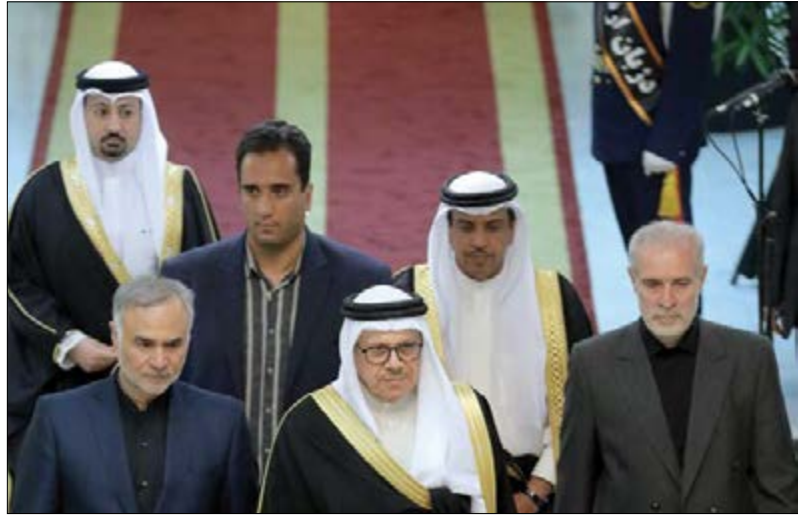
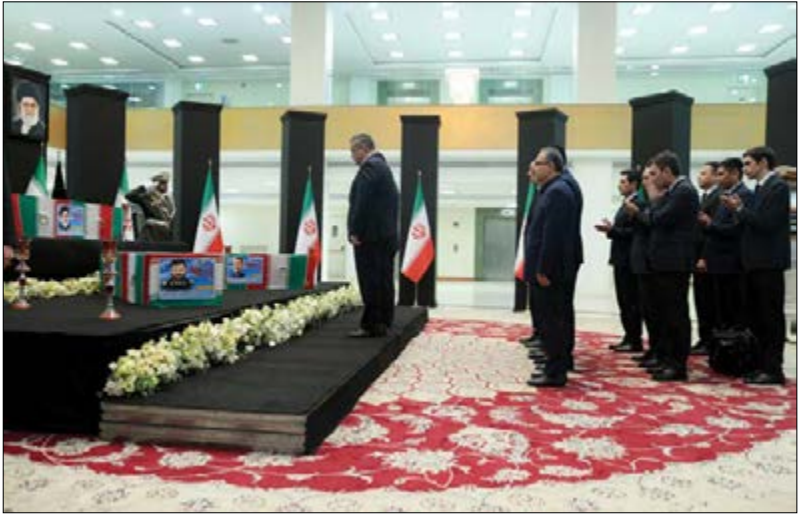
برای دریافت اطلاعات تکمیلی به سایت های ذیل مراجعه شود.

آدرس سایت ستاد ایران: http://setadiran.ir

http://mogpc.nisoc.ir

پیام‌های مراسم ادای احترام

سفرهای مقامات کشورها به تهران برای ادای احترام نشان می‌دهد تلاش‌های سید ابراهیم رئیسی و حسین امیرعبداللّه‌یان در سیاست خارجی ستودنی بوده است



جمهوری مالاترا است، وزیر خارجه خودیعی علی اکبر صالحی و محمد جواد ظریف را برای عرض تسلیت فرستاده بود. این رفتار خارج از عادت ریاض نشان از نگاه جدید این کشور به روابط با همسایه کرانه شمالی خلیج فارس دارد. روابطی که قطعاً معماران حسین امیرعبداللّه‌یان بود و تلاش‌های وی و حمایت‌های رئیسی به این سطح رسید.

حضور مقامات اقلیم کردستان عراق در تهران؛ نشانه تمایل اربیل برای بهبود روابط

همچنین با وجود سفر اخیر نیچروان بارزانی به تهران و دیدارهای سطح عالی که به او داده شد، وی این بار برای عرض تسلیت تصمیم گرفت پاسخ مهمان نوازی تهران را به شکل دیگری داده و با سه مقام ارشد منطقه کردستان عراق حضور پیدا کردند. نیچروان بارزانی، رئیس منطقه، مسرور بارزانی، نخست وزیر منطقه و قباد طالبانی معاون نخست وزیر منطقه کردستان عراق در مراسم ادای احترام شرکت کردند که نشان از توجه ویژه بارزانی‌ها و قدرشناسی آن‌ها در رویه جدید رفتار با ایران دارد.

سفر قیس سعید به تهران؛ مهم و اثر گذار

سفر قیس سعید، رئیس جمهور تونس نیز از جمله تحولات مهم در حوزه روابط ایران و کشورهای عربی محسوب می‌شود چرا که در همه ۴۵ سال پس از انقلاب اسلامی تاکنون تهران میزبان یک رئیس جمهور از تونس نبوده است. اگر چه روابط دیپلماتیک تونس - تهران قطع نیست اما دو کشور روابط دیپلماتیک قوی هم ندارند. در سه سال گذشته، دولت سیزدهم تلاش کرد روابط با تونس را گسترش دهد. دو کشور موضع مشترکی نیز در قبال نسل‌کشی رژیم صهیونیستی در غزه داشته و این جنایت را محکوم کردند. حضرت آیت‌الله خامنه‌ای، رهبر انقلاب اسلامی در دیدار قیس سعید با ابر از مسرت از شکل‌گیری تجدید مطلع در روابط ایران و تونس به دلیل سفر رئیس جمهور این کشور، از وی به عنوان «شخصیتی فاضل و دانشگاهی» یاد کردند و گفتند: «حضور وی در رأس کشور تونس، یک فرصت است تا این کشور بعد از سال‌ها حاکمیت استبدادی و قطع رابطه با دنیای اسلام، چهره جدید و خوبی را از خود به نمایش بگذارد.» در این دیدار قیس سعید رئیس جمهور تونس نیز با ابر از تسلیت قلبی و خالصانه دولت و ملت تونس به دلیل حادثه تلخ اخیر، گفت: «آخرین دیدار ما با رئیس جمهور فقید ایران، چندی پیش در الجزایر بود و در همان جاتوافق کردیم که من به تهران بیایم اما هیچ‌گاه تصور نمی‌کردم که برای ابر از تسلیت فوت ایشان به تهران بیایم.»

آن‌ها که نیامدند

اما در کنار این استقبال گسترده برای سفر به تهران، برخی کشورها و سران آن‌ها نیز در گروه کشورهای نیامده که در افکار عمومی ایران انتظار حضورشان در ایران را داشت و به عنوان غایبان مهم تشییع پیکر سید ابراهیم رئیسی از آن‌ها یاد می‌شود. در واقع مقامات رسمی کشورها در نخستین مواجهه با این موضوع، این فاجعه را به صورت رسمی و تلفنی به دولت و مردم ایران تسلیت گفتند. پیام‌ها هم از نظر کشورهای ارسال‌کننده پیام و هم از منظر سطح مقامات، متنوع بوده است. از اروپا تا آمریکا، مقامات مختلف به ابر از تاسف از این سانحه پرداختند. از سوی دیگر، ۸ کشور به ارسال پیام تسلیت اکتفا نکردند و برای ادای احترام به مردم ایران و همچنین شهادت ابراهیم رئیسی و همراهِانش عزای عمومی اعلام کردند. به این ترتیب، در مجموع ۱۳ روز از سوی ۸ کشور دنیا از جمله برخی همسایگان همچون پاکستان، ترکیه، عراق و... عزای عمومی اعلام شد. همچنین

شهرسازی دولت‌های محلی و خدمات عمومی مالدیو به عنوان فرستاده ویژه رئیس جمهور، وزیر اوقاف و امور دینی عمان به عنوان فرستاده ویژه سلطان، وزیر مشاور صربستان، وزیر صنعت عراق و وزیر مشاور امارات نیز از دیگر مقامات خارجی حاضر در این مراسم بودند که به مقام الای رئیس جمهور شهید کشورمان ادای احترام کردند. نایب رئیس مجلس عالی شیعیان لبنان، ۳ نفر از نمایندگان پارلمان آذربایجان، نمایندگان پارلمان ترکیه از احزاب سعادت و وطن، رئیس و نایب رئیس مجلس عالی اسلامی اتیوپی، دبیر کل سازمان همکاری‌های اسلامی و دبیر کل کنفرانس تعامل و اعتمادسازی در آسیا (سیکا)، رئیس حکومت اقلیم کردستان عراق، سخنگو و رئیس هیئت مذاکره کننده دولت نجات ملی یمن، جانشین دبیر کل جنبش جهاد اسلامی، دبیر جبهه مردمی فلسطین و فرستاده ویژه سنگاپور نیز ضمن عرض تسلیت به سرپرست ریاست جمهوری، به مقام شهید دکتر رئیسی و همراهِانش ادای احترام کردند و یاد آنان را گرامی داشتند. رئیس جمهور عراق به همراه تعدادی از شخصیت‌های سیاسی این کشور و وزیر خارجه سودان نیز روز گذشته به تهران سفر کردند. محمد جمشیدی معاون سیاسی دفتر رئیس جمهور در یک گفت‌وگوی تلویزیونی با بیان این که حضور بیش از ۶۰ هیئت سطح بالای خارجی در مراسم بزرگداشت رئیس جمهور، برگ‌آخ‌از توانمندی و تحرک و ابتکار سیاست خارجی دولت سیزدهم بود، اظهار کرد: برخی کشورها که سال‌هاست با آن‌ها رابطه نداریم، در این مراسم حضور پیدا کردند از جمله وزیر خارجه مصر و بحرین، فرستاده ویژه اردن، تمام کشورهای همسایه آسیای مرکزی، عربی، حوزه شامات و جنوب آسیا و قدرت‌های جهانی حضور یافتند. به گفته معاون سیاسی دفتر رئیس جمهور، کشورهایی که فاصله زیادی داشتند هم پیام تسلیت فرستادند. پیام تسلیت فراوانی از کشورهای غربی و اروپایی دریافت کردیم که نشان می‌دهد سیاست خارجی جناب آقای رئیسی موثر بوده است. این حضور و پیام‌ها نشان داد که سیاست خارجی دولت به هدف خود رسید.

همچنین وزرای امور خارجه لبنان، بحرین، مصر، تونس، کویت، ازبکستان، تاجیکستان، بلاروس، ارمنستان، آذربایجان، سریلانکا، افغانستان، پاکستان، ونزوئلا، امارات و ترکیه، دستیار ویژه پادشاه و وزیر امور خارجه عربستان، فرستاده ویژه اردن، اسماعیل هنیه رئیس و جمعی از اعضای دفتر سیاسی جنبش حماس، قائم مقام دبیر کل حزب... لبنان، شیخ نعیم قاسم، رئیس و جمعی از اعضای جنبش حشد الشعبی عراق، وزیر مدیریت منطقه‌ای و وزیر ساخت ارمنستان، فرستاده ویژه دولت مالزی، فرستاده ویژه دولت سریلانکا، وزیر بازرگانی پاکستان، وزیر کشور پاکستان، وزیر اطلاعات سانی و تبلیغات پاکستان، وزیر فرهنگ و میراث ملی پاکستان، عضو کابینه صربستان، وزیر مشاور ریاست جمهوری تیکار آگوئه، وزیر

هادی محمدی - سانحه سقوط بالگرد رئیس جمهور و وزیر امور خارجه و همراهِانش اتفاقی نادر در کشورمان بود که سابقه تاریخی نداشت و همین موضوع کشور را با موضوعاتی روبرو کرد که شاید آماجگی چندانی هم وجود نداشت. یکی از این دست مسائل، سفر مقامات ارشد کشورها به ایران برای حضور در مراسم تشییع و بزرگداشت رئیس جمهور شهید بود. شاید اگر یک اجلاس بین‌المللی قرار بود در ایران برگزار شود، از ماه‌ها قبل مقدمات و تمهیداتش فراهم می‌شد اما چنین اتفاقی و هماهنگ کردن امور مختلف و حساس ظرف سه روز واقعا اقدام درخور توجهی بود ضمن این که استقبال گسترده کشورهای مختلف در اعزام مقامات ارشد و نمایندگان سطح بالا به تهران نیز پیام‌های مهمی داشت که در ادامه گزارش به آن‌ها پرداخته می‌شود. طبق اعلام سایت ریاست جمهوری با میزبانی سرپرست ریاست جمهوری، ۹۰ نفر از سران و مقامات کشورها و سازمان‌های منطقه‌ای به مقام رئیس جمهور شهید و همراهِانش اود تهران ادای احترام کردند. افرادی همچون امیر قطر، رهبر ملی ترکمنستان، روسای جمهور تونس و تاجیکستان، نخست وزیران عراق، پاکستان، ارمنستان، گرجستان، آذربایجان و سوریه، روسای مجالس لبنان، الجزایر، قزاقستان، مالی، اتیوپی، رئیس مجلس دومای روسیه و روسای مجلس قانون‌گذاری و مجلس عالی ازبکستان، روسای مجالس قبلی و فعلی عراق و جمعی از نمایندگان مجلس عراق، معاونین روسای جمهور ترکیه و هند و معاونین نخست وزیران قریزستان، ارمنستان، چین، افغانستان و صربستان و نماینده ویژه امپراتور ژاپن از جمله مقامات ارشدی هستند که با حضور در محل سالن اجلاس سران تهران و عرض تسلیت به سرپرست ریاست جمهوری، به مقام شهید دکتر سید ابراهیم رئیسی و یاران شهیدش ادای احترام کردند.

همچنین وزرای امور خارجه لبنان، بحرین، مصر، تونس، کویت، ازبکستان، تاجیکستان، بلاروس، ارمنستان، آذربایجان، سریلانکا، افغانستان، پاکستان، ونزوئلا، امارات و ترکیه، دستیار ویژه پادشاه و وزیر امور خارجه عربستان، فرستاده ویژه اردن، اسماعیل هنیه رئیس و جمعی از اعضای دفتر سیاسی جنبش حماس، قائم مقام دبیر کل حزب... لبنان، شیخ نعیم قاسم، رئیس و جمعی از اعضای جنبش حشد الشعبی عراق، وزیر مدیریت منطقه‌ای و وزیر ساخت ارمنستان، فرستاده ویژه دولت مالزی، فرستاده ویژه دولت سریلانکا، وزیر بازرگانی پاکستان، وزیر کشور پاکستان، وزیر اطلاعات سانی و تبلیغات پاکستان، وزیر فرهنگ و میراث ملی پاکستان، عضو کابینه صربستان، وزیر مشاور ریاست جمهوری تیکار آگوئه، وزیر

اراده جدی عربستان برای تداوم بهبود در روابط با جمهوری اسلامی ایران

همان‌طور که جمشیدی گفته در میان این ۹۰ نفر برخی ویژگی برجسته‌تری داشتند. مثلاً حضور نماینده ویژه پادشاه عربستان به همراه وزیر خارجه این کشور اقدام سطح بالایی بود که سعودی از خود نشان داد چرا که ایران چه در زمان فوت ملک فهد و چه فوت ملک عبدالعزیز و با وجود این که سطح پادشاه عربستان از سطح رئیس

بسیاری از مقامات کشورهای دنیا، با حضور در سفارت ایران، مراتب تأثر خود از این سانحه را اعلام کردند. البته این‌ها تنها واکنش‌ها به شهادت ابراهیم رئیسی و همراهِانش نبود. برخی کشورها و نهاد‌های بین‌المللی، با اقداماتی نمادین نسبت به این موضوع ابراز تاسف کردند. از جمله اعلام دقایقی سکوت برای همدردی با ایران و نیمه‌افراشتن پرچم و... با این همه، حضور نیافتن برخی چهره‌های سیاسی نزدیک به ایران در میان مهمانان خارجی که خود را به تهران رساندند، سوالاتی را به وجود آورده است؛ افرادی همچون بشار اسد رئیس جمهوری سوریه، ولادیمیر پوتین رئیس جمهوری ترکیه، رجب طیب اردوغان رئیس جمهوری ترکیه، نیکلاس مادورو رئیس جمهوری ونزوئلا و الهام علی‌اف رئیس جمهوری آذربایجان. اگر چه سوریه، روسیه، ترکیه، جمهوری آذربایجان و ونزوئلا نمایندگان ویژه خود در سطح نخست‌وزیر و یازدهان خارج را برای اعلام همدردی به تهران فرستادند اما انتظار حضور عالی‌ترین مقامات

سفر بن سلمان به تهران قطعی شد

محمد بن سلمان ولیعهد عربستان در گفت‌وگوی تلفنی با محمد مخبر سرپرست ریاست جمهوری گفت: حادثه پیش‌آمده برای آقای رئیسی، برای ما بسیار دردناک بود. وی گفت: فقدان آقای رئیسی دل همه ما را به درد آورد و از دست دادن وزیر امور خارجه ایران که با وزیر امور خارجه ما بسیار دوست بودند، نیز جانکاه بود. بن سلمان افزود: ارسال پیام تسلیت و آمدن فرستاده ویژه و وزیر امور خارجه به تهران وظیفه ما برای همدردی با شما بود و راهی که آن عزیزان برای احیای توسعه روابط آغاز کردند، همچنان از سوی عربستان با قوت ادامه خواهد یافت. مخبر در این تماس تلفنی از بن سلمان برای سفر به ایران دعوت کرد که وی با پذیرش این دعوت، متقابلاً از سرپرست ریاست جمهوری برای سفر به عربستان دعوت کرد.

دوست و همکار گرامی
جناب آقای
دکتر هادی باقری حسینی
درگذشت **مادر گرامی تان** را تسلیت عرض نموده‌ام. خداوند متعال غفران و رحمت برای آن مرحومه و صبر و اجر برای بازماندگان مسئلت دارم.
دکتر محمود فرهودی - دکتر علی بهاری

صبر و شکیبایی کنی از گنجهای بهشت است

به یادبود **یست و یکمین سالگرد** درگذشت **همسر و پدر عزیزمان**
آقای اصغر میلانی نیا
جاودانه یاد و خاطرش را گرامی داشته. برای روح پاکش آموزش و رحمت الهی خواهیم.
همسر و فرزندان

سفرارش آنلاین
تلفن تماس بخش پشتیبانی
۳۷۰۰۹۹۱۴
امکان ارسال عکس
دریافت فاکتور
استفاده از متن‌های پیشنهادی

WWW.370101R
آسان‌ترین راه سفارش آگهی ترحیم و تسلیت



روژنامه خراسان صاحب امتیاز: مدیرعامل و مدیر مسئول، سردبیر، دفتر مرکزی، صندوق پستی: تلفن: نامبردیروزانه: پدیرش آگهی:

رتبه ۵ نشریات کشوری
موسسه فرهنگی هنری خراسان حسین سعیدی
سیدعلی علوی
مشهد،پوارشهید صادقی(سازمان آاب)
۹۱۷۲۵-۵۱۱
۲۷۴۲۳۴۰۰-۵۱
۲۷۶۲۴۹۵-۵۱
۲۷۰۰۱۱۱۱-۵۱
۲۷۶۱۵-۴۲-۵۱
۲۷۶۵۷۷۷۷-۵۱
۲۷۶۱۳۰۲۵-۵۱
۲۷۰۰۸۷۷۰-۵۱
۲۷۶۷۲۴۳۴-۵۱
خیابان ولیپور،خیابان نعلیاسی کنجوی، کوچه ناربان، پلاک ۲۲
(تلفون:۲۱۸۴۴۱۱، پ.تلفون:۳۰۲خط)

نمبردیروزانه: ۰۲۱ ۸۸۴۲۳۷۰
نمبر تخریریه: ۰۲۱ ۸۸۴۲۳۷۲۰
پیکانه: ۲۰۰۹۹۹
چاپخانه: چاپخانه جام جم پرتیر برنا
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com
آین تله افون اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت وبخوانید



امام علی (ع) می فرمایند:

إِذَا هَيَّبْتَ أَمْرًا فَاقْعِفْ فِيهِ فَإِنَّ شِدَّةَ تَوْقِيهِ أَعْظَمُ مِمَّا تَخَافُ مِنْهُ؛

هر گاه از کاری هراس و بیم داشتی، خود را در آشوش همان کار بیفتکن، چرا که سختی پرهیز و هراس، بزرگ‌تر از خودآن چیزی است که از آن می‌ترسی.
[نهج البلاغه، حکمت ۱۷۵]

مشهد: **ادان ظهر ۱۱:۲۹** **غروب آفتاب ۱۸:۴۰** **ادان مغرب ۱۹:۰۱** **نیمه شب ۲۲:۲۷** **ادان صبح فردا ۰۲:۳۴** **طلوع آفتاب فردا ۰۷:۱۷**

تهران: **ادان ظهرا ۱۲:۰۱**

غروب آفتاب ۱۹:۱۱ **ادان مغرب ۱۹:۳۲** **نیمه شب ۲۳:۱۱** **ادان صبح فردا ۰۳:۰۹** **طلوع آفتاب فردا ۰۴:۵۲**

نازه های مطبوعات

● **آر آن امروز-** عبدالرضا فرجی را د، دبیللمات پیشین نوشت: چند وقت پیش مطبلی به MEE (سایت MiddleEastEye) آمده اشاره به بخشی از مذاکرات پنهانی و محرمانه جمهوری اسلامی و آمریکا در مسقط دارد که حالا منابعی با سانهه پیش آمده تلاش کرده‌اند بخشی از آن را رسانه‌های کنند. بر این اساس یکی از سرفصل‌های مذاکرات مسقط میان برت مک گورگ (مشاور ارشد جو بایدن در امور خاور میانه) و علی باقری کنی (معاون سیاسی وقت و سرپرست فعلی وزارت امور خارجه) پیشرفت‌های بزرگی بر سرپایان دادن به‌جنگ‌غزه و تلاش برای پایین‌کشیدن دولت نتانیاهو مطرح شده‌است.

● **اعتماد –** عباس عبدی نوشت: سقوط بلگرد آقای رئیس‌ی و آغاز فرایند ۵۰ روزه برای برگزاری انتخابات، اولین پرسشی که روی میز تحلیلگران و کنشگران قرار گرفت، این است که آیا روال کلی سیاست داخلی کشور همان خواهد بود که از سال ۱۳۹۶ به بعد آغاز شد؟

● **جمهوری اسلامی -** منظور از رقابت واقعی در انتخابات ریاست جمهوری (جمهوری که هر کس داوطلب می شود تأیید صلاحیت سیاسی، تأیید صلاحیت‌ها اگر به جای سلیقه‌ها و سیاسی بودن به قانونی بودن تبدیل شوند و قانون نیز طبق میل افراد تفسیر نشود، زمینه برای انتخابات رقابتی واقعی فراهم خواهد شد.

● **اطلاعات –** جمیله کدیور در یادداشتی ضمن حمایت از مرحوم حسین امیرعبداللهیان نوشت: اوزمانی سکاندور وزارت خارجه شد که ایران هم به لحاظ منطقه ای و هم به لحاظ بین المللی منزوی بودو با برخی کشورها روابط قطع یا پرتنش بود. مهم‌ترین مؤلفه های کارنامه امیر عبداللهیان تلاش در حفظ اقتدار ایران، توازن در سیاست‌های منطقه‌ای و بین المللی، هماهنگی با سیستم و استفاده یبهبینه از ظرفیت‌های موجود بود.

● **جام جم -** ایران امروز بر خلاف ایران دهه ۶۰ یک نهال تازه جوانه زده نیست بلکه یک نظام با ساختارهای برآمده از اراده و قدرت ملت بیش از ۸۵ میلیون است که نه فقط از دل کودتا و ترور و تجزیه‌طلبی و تجاوز دشمن خارجی سربلند بیرون آمده بلکه حالات تقریباً دو دهه‌است که توطئه‌های اقتصادی و سیاسی و امنیتی دشمنانش را چه در داخل خاک خودش و چه در سطح بین المللی و خصوصاً منطقه غرب آسیا به شکست کشانده است.

	
انعکاس	

● **دیده بان ایران نوشت:** ابوالفضل ظهروند، سفیر پیشین ایران در ایتالیا و افغانستان و نماینده مجلس دوازدهم، گفت: دیپلماسی ما باید فعال باشد چون بعضی اوقات روس‌ها در مذاکرات «آب‌شنگولی» می‌خورند و سرشان داغ می‌شود و گاف می‌دهند. او افزود: باید در آستانه هسته ای «یاشیم شاید بخوایم سلاح دقیق» بسازیم می‌خواهند قبول داشته باشند، می‌خواهند نداشته باشند

● **تابناک نوشت:** هر چند اصل این گمانه‌زنی یعنی تغییر نام معبری در تهران به نام ابراهیم رئیس‌ی، سریع توسط سخنگوی شورای اسلامی شهر تهران تأیید شد، تاکنون در مورد گزینه‌های نهایی، هیچ یک از مقام‌های شهری اظهار نظر نکردند. در ساعات اخیر نام دیگری در پشت پرده شنیده می‌شود که به نظر می‌رسد، گزینه محتمل‌تری در میان گزینه‌ها باشد. «میدان پاستور». بر اساس برخی از گزارش‌ها، اعضای شورای شهر و دیگر مقامات مرتبط، اقبال بیشتری به تغییر نام میدان پاستور به نام شهدای خدمت و خیابان پاستور به نام ابراهیم رئیس‌ی نشان دادند و شانس این گزینه از دیگر گزینه‌ها نیز حداقل تا تنظیم این خبر پیشین‌تر بوده‌است

● **دیده بان ایران نوشت:** بر خلاف روال قبلی پخش برنامه «چندشنیده با سینا»؛ شبکه ماهواره‌ای MBC Persia، از پخش قسمت جدید این برنامه خودداری کرد. «چندشنیده با سینا» با اجرای سینا ولی‌ا، مجری پیشین صدا و سیمانزدیک ۱۰ سال است، در قالب چند آنتن مطز علیه جمهوری اسلامی و شخصیت‌های برجسته نظام در حال تولید و پخش است. برخی رسانه‌ها مدعی شده‌اند، از سرگیری روابط دیپلماتیک بین ایران و عربستان، علت اصلی ممانعت شبکه ماهواره‌ای MBCPersia از پخش قسمت جدید این برنامه با سوزّه به شهادت رسیدن رئیس‌جمهور جمهوری اسلامی و هیئت همراه او بوده‌است.

● **قم نیوز نوشت:** تصویری از پرشش و پاسخ پیامکی با آیت ا... علی‌رضا اعرافی عضو شورای نگهبان مدیرحوزه‌های علمیه‌سراسر کشور منتشر شده‌است که در این تصویری کاندیدانثوری خود را در انتخابات ریاست جمهوری پیش رو تکذیب کرده‌است.



گمانه‌ها برای رئیس‌جمهور نهم

همزمان با پیش‌شرط اصلاحات برای حضور در انتخابات قالیباف، جلیلی، جهانگیری، لاریجانی و بذرش یاش در صدر گمانه‌زنی‌های انتخاباتی قرار دارند.
عارف و همتی با برد اصلاح طلبی می‌آیند؟

تو کلی - انتخابات ریاست جمهوری حالا قرار است ۱۰ ماه زودتر از موعد مقرر و همیشگی خود برگزار شود. در ادوار انتخابات با توجه به زمان‌بندی ازپیش‌تعیین شده و فرصت‌زیادی که بود؛ جناح‌های سیاسی قریب به شش‌ماه پیش از برگزاری انتخابات ریاست جمهوری، تحرکات سیاسی خود را برای انتخابات نامزدمنظر خود آغاز می‌کردند. بعدتر چند چهره از هر جریان حزبی معرفی شدند و در نهایت چهره‌هایی از هر جناح نام‌نویسی می‌کردند. فرصتی که با توجه به‌ساحه تلخ و ناگهانی برای بالگرد رئیس‌جمهور و شهادت دکتر سید ابراهیم رئیس‌عملا از جریان‌های سیاسی سلب شده و آخر همین هفته فرصت ۴ روزه نامزدپارهای نام‌نویسی آغاز می‌شود. از این روو در این فرصت محدود بازار گمانه‌زنی‌ها برای این‌که کدام چهره‌ها پایا به‌صحنه انتخابات می‌گذارند، داغ‌داغ‌است و رسانه‌ها هر یک اسامی مختلفی را به عنوان نامزد احتمالی انتخابات ریاست جمهوری مطرح می‌کنند. در این باره می‌توان گفت که علی‌لاریجانی در صدر این گمانه‌زنی‌ها قرار دارد. لاریجانی طی این سال‌ها دو بار برای ریاست‌جمهوری اقدام کرده که با دورفتار متفاوت روبه‌رو شده‌است. در سال ۸۴ تأیید صلاحیت شد، اما رای نیابرد. با حضور روحانی در پاستور و بحامیتش از برجام، خودش را به‌عنوان چهره‌ای میانه‌رو نشان داد؛ روندی که منجر به فاصله‌گیری‌اش با تندروهای اصولگرا شد. در سال ۱۴۰۰ هم برای کاندیدانثوری اقدام کرد، اما در صلاحیت شد. حال به باور رسانه‌ها او بار دیگر به صحنه انتخابات ورود خواهد کرد. دنیای اقتصاد درباره کاندیدانثوری او نوشته‌است : « علی‌لاریجانی نیز که بارد صلاحیتش در انتخابات ریاست‌جمهوری ۱۴۰۰ به یکی از شگفتی‌های تاریخ ریاست‌جمهوری در کشور بدل شد، ظاهر اد انتظار سیگنالی برای



حضور مجدد در این عرصه‌است. بنابر گزارش‌ها، او در صورت دریافت‌نشانه‌ای مثبت برای حضورش در انتخابات تمایل دارد یک‌بار دیگر شانس خود را آزمایش کند.» برخی دیگر از گمانه‌زنی‌ها از اردوگاه اعتدالیون نیز حکایت‌از آن دارد که علی‌لاریجانی نسبت به حضور در عرصه انتخابات این دوره بی‌رغبت نیست، منتها در جلسه‌ای که با یکی از احزاب داشته، گویا کاندیدانثوری خود از طرف ای طیف را منوط به تحقق برخی شرط و شروط از سوی آن‌ها کرده‌است. گمانه‌ها درباره لاریجانی به قدری بالا گرفت که یک‌فعال شبکه‌های مجازی خبری منتشر کرد که کاندیدانثوری علی‌لاریجانی قطعی شده، اما چند ساعت بعد دفتر علی‌لاریجانی با انتشار اطلاعیه‌ای این موضوع را تکذیب و اعلام کرد اخبار از طریق مجاری رسمی اعلام خواهد شد. کمی بعد منصور حقیقت‌پور نماینده ادوار مجلس و از چهره‌های نزدیک به لاریجانی در واکنش به شایعاتی در فضای مجازی مبنی بر جلسه علی‌لاریجانی با مقام معظم‌رهبری برای حضور در انتخابات، به‌جماران گفت: «من بعید می‌دانم. مقام معظم‌رهبری در این مورد دخالت نخواهند کرد. من چیزی ندیدم و نشنیدم که ایشان بارهبری هماهنگ شده‌باشند و رسم بر این نیست که هر چه می‌خواهند، آن‌ان را از رهبری بگیرند و بعد بگویند حکومت به‌ایشان گفته‌بباید. ولی امیدوارم شرایط طوری پیش‌برود که همه حضور پیدا کنند.» حقیقت‌پور درباره حضور علی‌لاریجانی در انتخابات تیرماه، افزود: «امنظر هستیم. ایشان در تمام‌مراسمات حضور پیدا کردند. مادر صحنه‌اجرایی را نمی‌دانم؛ باید منظر باشیم تا چه اتفاقی می‌افتد.»

■ **پیش‌شرط اصلاحات برای حضور در انتخابات**

در این میان اردوگاه اصلاح طلبی که در دو

■ **عارف و همتی با برد اصلاح طلبی می‌آیند؟**

در این میان اما طی روزهای اخیر برخی از چهره‌های جریان راست اصولگرای، با سوزی رسانه‌ها به عنوان نامزدهای انتخاباتی اصلاح طلبان معرفی شدند. در همین بار، شنیده‌های تسنیم حاکی از این‌است که از میان کاندیداهای مطرح جریان اصلاحات، تاکنون حضور چهره‌هایی چون محمدرضا عارف و عبدالناصر همتی محتمل به‌نظرمی‌رسد. همچنین برخی شنیده‌ها حکایت از آن دارد که بر خلاف گمانه‌زنی‌ها و



نیز، از قطعی بودن کاندیدانثوری خود برای انتخابات ریاست‌مجلس شورای اسلامی خبر داد و به تسنیم گفت که برای کاندیدانثوری در انتخابات ریاست‌مجلس، تردیدی ندارد. متکی درباره کاندیدای انتخابات ریاست‌مجلس، گفت: به‌نظرم سه کاندیدای جدی وجود دارند؛ بنده. آقای ذوالنوری و آقای قالیباف. منخب مردم تهران، گفت رئیس‌حاکم است؛ نگاه تحول‌خواه و نگاه حفظ وضع موجود. نامزد جدی با رویکرد تحولی ۲ نفر هستند نه ۵ نفر. بنده و آقای ذوالنوری هستیم. این‌که اخیراً برخی از دوستان تغییر نظر دادند به خودشان مربوط است و اعلام‌کنند ممکن‌است ۳ نفر بوضع اگر دوستان دیگری قبلاً اعلام کردند که برای ریاست‌نمی‌آیند مثل آقایان حاج‌بابایی، پژمانفر، رسایی، دکتر حسینی، آقای نوبیان، بنابراین اگر شمس‌این اسامی را از لیست خارج بکنید، دو نفر باقی می‌ماند و حرکتی هم که آقای نیکزاد داشت، برای بحث نایب رئیس‌ی بود. اخیراً شنیده می‌شود که احتمالاً ایشان تغییر نظر داده که البته تصمیم شخصی خود ایشان است. متکی با بیان این‌که بنده و آقای ذوالنوری نامزدهای نگاه تحول‌خواه هستیم»، در پاسخ به سؤالی درباره احتمال ائتلاف نامزدهای – به‌تعبیری – تحول‌خواه گفت: ما جلسه مفصلی نزدیک به دو ساعت با



دیدگاه

بزرگ‌ترین میراث رئیسی

سجاد صفار هرندی- در دست در همان ساعات سخت و نفسگیر عصر یک‌شنبه که گروه‌های امداد و نجات در تکاپوی عملیات بازیافتن بالگرد حامل رئیس‌ی و یارانش بودند، ما نیز عملیات بازیابی و از نوپیدا کردن او را در ذهن و ضمیر خود آغاز کردیم. ما که می‌گوییم کم و بیش یعنی همه ما. از امثال من که فی‌الحمله در مره حامیان او به حساب می‌آمدیم و بیشتر برای پیروزی‌اش در انتخابات کوشیده‌بودیم تا منتقدان درون جبهه‌های و برون جبهه‌ای و بخش بزرگی از مردم معمولی. گم شدن جسم رئیس‌جمهور گویی نوعی تعلیق به‌دیدار شناسانه ایجاد کرد که به‌ما امکان می‌داد به نحو دیگر گون‌با او مواجه شویم. بیشتر او هر چند پیش چشمانمان بود ولی نمی‌دیدیمش. اگر هم می‌دیدیم بیشتر کاستی‌های او در نسبت با ایده‌آل‌های ذهنی‌مان را می‌دیدیم. اینک اما فرصت شده بود تا در تصور فقدان رئیس‌ی، او را در تحقق‌ها و فعلیت‌هایش از نوپیدا کنیم. گروه‌های امداد و نجات سپیده صبح دوشنبه جسم سوخته رئیس‌ی را از یاقافتند، اما عملیات بازیابی کاراکتر او برای ما تا همین حالا ادامه دارد و راستش من فکر می‌کنم تا مدت‌ها ادامه خواهد یافت.

کاستیکاً براداتان در کتاب «جان دادن در راه ایده‌ها» با استفاده از استعاره‌ای سینمایی می‌گوید: کیفیت مرگ هر کس تعیین‌کننده معنای کلی زندگی‌اوست. در واقع با مرگ گویی کل سکناس‌ها و پلان‌های پرانکده یک سرگذشت به‌یک‌باره تدوین می‌شوند و معنای نهایی خود را می‌یابند. به این‌سیاق، شهادت در اماتیک رئیس‌ی، پرواز کردن، و یگانه شدن با خاک و سنگ و در ختان کوه‌های جنگلی منتهی‌الیه شمال غربی ایران گویی کل زندگی‌او را یک‌باره برای ما معنا دار کرد. زندگی بچه نیمت تهی‌دست شهیدی را که همچون بسیاری دیگر از همگنان خود با انقلاب اسلامی از حاشیه مناسبات اجتماعی ایران به متن آن آمد. طی چهار دهه در جایگاه‌های مختلف نظم برآمده از انقلاب به انجام تکلیف و ماموریت خود برخاست و نهایتاً نیز جان خود را بر سر انجام یکی از همین ماموریت‌ها نهاد. رئیس‌ی از نیمه‌ده نود مشخصاً به سطح اول سیاست ایران وارد شد. اما مدل سیاست‌ورزی او نیز خاص خودش بود. شاید مهم‌ترین مفهوم توضیح دهنده سیاست او در کنار تکلیف و ماموریت، تقوا بود. مشیی که علی‌الظاهر انطباقی با روح زمانه نداشت اما با شهادت نا منتظره و عروج به بلندی ذهن و نفوذ به سویدای دل بخش بزرگی از ایرانیان امکان‌ها و پتانسیل‌های خود را ظاهر ساخت. «سیاست تقوا» این است مهم‌ترین معنای زندگی ابراهیم رئیس‌ی و در همان حال بزرگ‌ترین میراث سیاسی او برای آینده‌ما.



بدون تیرت

به‌پاس قدردانی از پشتیبانی‌ها و عنایات ویژه رئیس‌جمهور شهید حضرت آیت‌ا... سید ابراهیم رئیس‌ی نسبت به صنعت و فناوری هسته‌ای و نیز حمایت از دستاوردهای سازمان انرژی اتمی ایران، منطقه هسته‌ای در استان اصفهان با دستور محمداسلامی رئیس‌سازمان انرژی اتمی ایران به نام «منطقه هسته‌ای شهید آیت‌ا... رئیس‌ی» نامگذاری می‌شود.

آگهی مناقصه

سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی

در نظر دارد خرید و حمل کامل تجهیزات دور بین مدار بسته پروژه توسعه زیر سطحی بست شیخ بهایی حرم مطهر رضوی را از طریق مناقصه عمومی واگذار نماید ، لذا متقاضیان می توانند تا پایان وقت اداری روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۰ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان) تلفن : ۰۲۱ ۵۳۴۳۰۳۱۳ - ۰۲۱ ۳۱۰۰۸۷۷۰) و مراجعه حضوری به نشانی : مشهد – خیابان شهید اندرزگو – ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی ، طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.



اطلاعه بر گزاری انتخابات نمایندگان کارفرمایان در هیات حل اختلاف
« قابل توجه کلیه مدیران و کارفرمایان محترم واحدهای صنعتی-کشاورزی-خدماتی و تعاونی مشمول قانون کار شهرستانهای تربت حیدریه ، رشتخوار، مه ولات وزاوه شهرستانهای اصفهان و یزد»
در اجرای ماده ۱۶۰ قانون کار جمهوری اسلامی ایران و به منظور انتخاب نمایندگان کارفرمایان در هیات های حل اختلاف شهرستان تربت حیدریه بدین وسیله به آگاهی می رساند متقاضیان واجد شرایط می توانند درخواست کتبی خود را به همراه مدارک ذیل حداکثر تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۲۵ به اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی شهرستان تربت حیدریه تحویل نمایند.

شرایط عضویت و مدارک مورد نیاز به آدرس اینترنتی
https://khorasanrazavi.mcls.gov.ir/ **اعلام می گردد**

نابترین رفاقت فوتبالی در قائمشهر

گفت و گویا «عادل یاورزاده»، دوست و همراه همیشگی «محمد مسافری» هوادار محبوب و نابینای نساجی که از ۱۰ سال پیش در سرما و گرما و اورا به ورزشگاه می بر دوید و نوه های گزارش هایش در شبکه های اجتماعی پربازدید می شود



مجید حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

۱۰ سال پیش، هوادار نابینای تیم نساجی قائمشهر هیچ گاه این تصور به ذهنش هم خطور نمی کرد که روزی بتواند تمام بازی های تیم محبوبش را از نزدیک و در ورزشگاه دنبال کند. «محمد مسافری» عاشق نساجی و فوتبال بود اما به خاطر نابینایی، امکان حضورش در ورزشگاه وجود نداشت و کسی هم نبود که مسئولیت بردنش به ورزشگاه خانگی این تیم قائمشهری بر عهده بگیرد. اما یک هم کلاسی، یک رفیق تمام عیار، یک نوجوان با معرفت وقتی این همه عشق و علاقه را دید، تصمیمی گرفت که تا امروز یک دهه پای آن ایستاده و تمجید بسیاری از افراد را به همراه داشته است. «عادل یاورزاده» دوست و همراه همیشگی «محمد مسافری» شد تا این هوادار پر شور اما نابینای نساجی بتواند رفتن به ورزشگاه و تشویق تیمش از نزدیک را تجربه کند. حالا هر زمان وارد ورزشگاه وطنی بشوید، محمد و عادل را همیشه در کنار هم می بینید. در زمان حضور آن ها در ورزشگاه، عادل همیشه بازی ها را با هیجان و تعصبی خاص برای او گزارش می کند. به تازگی هم، ویدئویی از شادی «محمد» پس از گل برتری این تیم مقابل تراکتور که «عادل» آن را برایش گزارش می کند، در شبکه های اجتماعی پربازدید شده است. در پرونده امروز زندگی سلام با «عادل یاورزاده» درباره ماجرای رفاقت ناب فوتبالی اش با «محمد» گفت و گویی داشتیم که در ادامه خواهید خواند.

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

یکشنبه ۶ خرداد ۱۴۰۳

۱۷ دی القعه ۱۴۴۵ • ۲۶ می ۲۰۲۴

شماره ۲۱۴۹۹

۲۷۱۸

زندگی

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

۲ چه پوستی؟ چه ضد آفتابی؟

عاقبت بی توجهی والدین به هشدار «اپلان ماسک»

۳ مدیر شبکه اجتماعی ایکس در اظهار نظری جنجالی گفت که از والدین می خواهم مقدار استفاده کودکان از شبکه های اجتماعی را محدود کنند؛ چرا باید این هشدار را جدی گرفت؟

۳ نتایج جامع ترین تحقیق درباره تاثیرات کم خوابی بر احساسات

۴ طنز | سعیدیا، جواد نکونام نواز دهرگز



فریاد بی امان محمد مسافری هوادار روشندل نساجی پس از به ثمر رسیدن گل

صبر محمد در پیاده روی ار بعین

برایم درس آموز بود



از او می پرسیم که آیا با محمد به جز ورزشگاه به جاهای دیگر مثل سینما، پارک یا سفر هم رفته اند یا نه که می گوید: «ما با هم فقط به ورزشگاه می رویم و گاهی هم تلفنی صحبت می کنیم. البته یک بار هم با

هم به پیاده روی ار بعین رفتیم که سفر بسیار خاص و معنوی بود. این سفر یکی از جذاب ترین سفر های ما بود. محمد خیلی دوست داشت در این سفر همراه من باشد. البته حقیقتش این است که بدون او این سفر برای من هم دلچسب نبود بنابراین با هم بار و بنه بستیم و راهی کر بلا شدیم. یکی از بهترین خاطرات عمرمان رقم خورد. صبر و همراهی او برای من در این سفر، شگفت انگیز و درس آموز بود.»

«قلعه نویی» برای محمد

جشن تولد گرفت

از عادل می پرسیم که باز یکن یامربی خاصی در فوتبال کشورمان هست که بیشتر از بقیه هوای شان را داشته باشد که می گوید: «باز یکن های زیادی بودند که من به محمد لطف داشتند. یکبار علی علیپور آن زمانی که در پرسپولیس بود، از من و محمد دعوت کرد که برای یکی از بازی های آسیایی پرسپولیس به ورزشگاه برویم که خیلی خوشحال شدیم. چند وقت پیش



هم آقای قلعه نویی دعوت مان کرد که با محمد برای تماشای یکی از بازی های تیم ملی به ورزشگاه برویم. همان روز ها، تولد محمد بود و مربی تیم ملی هم که خیلی نسبت به او لطف دارد، گفته بود که بیاید و برایش در حاشیه تمرین با حضور ملی پوشان جشن تولد بگیریم.»

عشق به نساجی

نقطه اشتراک من و محمد شد

او یک خاطره هم از محمد دارد، از روزی که او باعث دلخوری هواداران نساجی شده بود؛ عادل می گوید: «طرفدار های نساجی با تیم خونه به خونه بابل، رقیب هستند. یک بار محمد رفته بود برای تماشای بازی تیم بابل که برایش بین هوادار ها حاشیه هایی ایجاد شد. اوسعی داشت که هوادار های این دو تیم را با هم آشتی بدهد که نشد و هوادار های نساجی از او دلخور شدند که چرا محمد که



سمبل نساجی است به ورزشگاه رقیب رفته است. البته این تیم الان منحل شده است. با این حال هر چه که بود، عشق به نساجی نقطه اشتراک من و محمد شد و باعث شد تا در سرما و گرما کنار هم باشیم و برای حمایت از تیم شهرمان به ورزشگاه برویم. من و محمد با هم مثل برادر هستیم و همیشه سعی کردیم در کنار هم باشیم.»

قرار است خاطرات من و محمد یک کتاب شود

از او درباره ویدئوی پربازدید اخیر شان از لحظه به ثمر رسیدن گل نساجی در بازی با تراکتور می پرسیم که می گوید: «محمد کلا یک پسر هیجانی است و در فوتبال، احساساتش را بروز می دهد. خوشحالی اخیر او در بازی با تراکتور که پربازدید شد، مربوط به دقیقه ۷۵ بود که

همه صحنه های بازی ها را گزارش می کنم

از عادل می پرسیم که آیا همه ۹۰ دقیقه را برای محمد گزارش می کند که این طور پاسخ می دهد: «من تقریباً همه صحنه های بازی را برای محمد گزارش می کنم، نه این که فقط موقعیت های حساس را برای او توصیف کنم. اما وقتی نساجی گل می خورد، گاهی ۲ یا ۳ دقیقه حس و حالش را ندارم و دیگر نمی توانم گزارش کنم. البته این طوری هم نیست که تمام ۹۰ دقیقه را برای محمد گزارش کنم ولی نمی گذارم او از هیچ موقعیت و اتفاقی در بازی بی خبر بماند. تلاش من سخت است. این را هم بگویم که گزارش بازی برای من سخت نیست اما ورودمان به ورزشگاه، گاهی با مشکلات زیادی همراه می شود. البته برادران یگان ویژه همراهی می کنند اما مشکل اصلی ما به خصوص وقتی ورزشگاه شلوغ است، برای ورود به ورزشگاه و پیدا کردن جای مناسب برای نشستن است.»

محمد به دنبال شغل و دانشجوی روان شناسی است

حاضر دانشجوی رشته روان شناسی است. البته خیلی درباره مشکلاتش با من صحبت نمی کند چون شاید کلا پسری نیست که به دنبال غرزدن باشد اما الان مهم ترین دغدغه اش، اشتغال است که با توجه به شرایطش، هنوز جایی پیدا نشده است.»

نگاه ترحم آمیز به محمد ندارم

از او درباره واکنش مردم به رفاقتش با هوادار نابینای نساجی می پرسیم که می گوید: «مردم خیلی به من لطف دارند. مثلاً می گویند معنای دیگری به رفاقت بخشیدم و یک دوست خوب باید مثل من باشد و ... من تمام تلاشم این است که نگاه ترحم آمیز به محمد نداشته باشم و به عنوان یک رفیق به او نگاه کنم. البته محمد هم همیشه به من لطف دارد. مثلاً به تازگی، عباس قانع برای گزارش یک بازی برای محمد به ورزشگاه آمد که ویدئوهای آن هم در شبکه های اجتماعی پربازدید شد. بنده خدا، ۹۰ دقیقه بازی را برای محمد به همان شیوه خاص و پرهیجان و احساسی خودش گزارش کرد ولی محمد بعدش به من گفت که من فقط گزارش های تورا دوست دارم.»

حافظه فوتبالی اش

شوکه ام می کند

«حافظه اش به طرز عجیبی خیلی خوب و قوی است.» «عادل» با این مقدمه درباره هوادار نابینای نساجی می گوید: «مثلاً زمانی که مشغول گزارش بازی برای او هستم، یکهو می گوید که مثلاً در فلان بازی دو فصل پیش هم شبیه هم صحنه پیش آمد و فلان بازی توپ را گل کرد یا خراب کرد، درست است؟ یا حواشی و نتایج بازی ها، اطلاعات خیلی زیادی در ذهنش باقی می ماند و گاهی که به من می گوید، شوکه می شوم.»

بازی صعود نساجی به

لیگ برتر خاطره انگیز ترین بود

از او می پرسیم که تا امروز چندتا بازی با محمد به ورزشگاه رفتید و خاطره انگیز ترین شان کدام بازی بوده است که می گوید: «عدد دقیقش از دستم در رفته است ولی تقریباً همه بازی های خانگی نساجی را به ورزشگاه می رویم. برای بازی های خارج از خانه، آن هایی که شرایطش فراهم باشد به خصوص مثل تهران و ... خودمان را به ورزشگاه می ساینم تا بازی را از نزدیک ببینیم. درباره خاطره انگیز ترین بازی هم، رقابت نساجی با راه آهن بود که منجر به صعود به لیگ برتر شد و ۶ گل زدیم. آن بازی باید گل زیادی می زدیم که آن زمان نکونام، سرمربی ما بود. خیلی پیروزی شیرینی بود. یک جام قهرمانی در حذفی هم با ساکت الهامی بردیم که آن هم فراموش نشدنی است. هر دوی این بازی ها را من و محمد در ورزشگاه بودیم و از نزدیک دیدیم.» او درباره تلخ ترین لحظه ای که برای محمد گزارش کرده هم می گوید: «چند فصل پیش، بازی نساجی با اکسین بود که بازی را باختیم و امید صعودمان به لیگ برتر خیلی کم رنگ شد. محمد بعدش با مالک باشگاه تماس گرفت و ناراحتی اش را بر او کرد و مالک هم قول داد که مربی را عوض خواهد کرد که بعدش آقای نکونام به تیم ما آمد و پیروزی های مان شروع شد.»

به مساوی با استقلال راضی هستیم!

این گفت و گو قبل از بازی حساس استقلال و نساجی در هفته بیست و هشتم لیگ برتر انجام شد. جالب است وقتی به عنوان اولین سوال از «عادل» درباره پیش بینی اش از نتیجه این بازی پرسیدم، به این نکته اشاره کرد که نساجی با مربیگری نکونام بعد از ۲۴ سال به لیگ برتر صعود کرد و بین هواداران نساجی هم محبوب است؛ او ادامه داد: «بازی بسیار سختی خواهد بود ولی خیلی امیدواریم که نساجی به روند خوبی ادامه بدهد و حداقل یک امتیاز از این بازی بگیریم تا خیال مان بابت ماندن در لیگ برتر راحت تر شود. ما چون هفته پیش استقلال خوزستان را بردیم، شرایط مان بهتر شده است. هر چند ما دوست داریم که این بازی را ببریم ولی به مساوی هم راضی هستیم.»

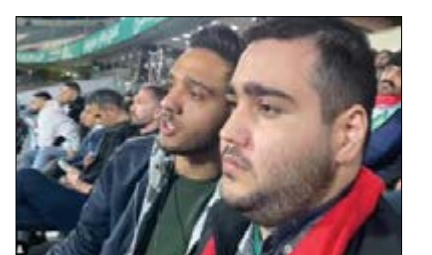


گزارش بازی ها به جز جدایی ناپذیر وجودم

تبدیل شده است

از او می پرسیم که بعد از ۱۰ سال گزارش بازی ها برای هوادار نابینای نساجی، از این کار خسته نشده که می گوید: «وقتی برای اولین بار با هم در ورزشگاه حاضر شدیم، متوجه شدم محمد شناخت کاملی از زمین بازی دارد و گزارش های کوتاه من حضورش در ورزشگاه را برای او جذاب تر می کند. به همین خاطر تصمیم گرفتم کم کم به جای توضیح صرفاً لحظه های حساس بازی، کل بازی را برای او گزارش کنم. حالا هم این کار برای من تبدیل به عادت شده و انگار جزء جدایی ناپذیر وجود من است. شاید برای تان

جالب باشد اما من بعضی اوقات که تنها به ورزشگاه می روم، خودم برای خودم بازی را گزارش می کنم! این عادت دیگر همیشه همراه من هست حتی اگر محمد در کنار من نباشد.»



در مدرسه با هم آشنا شدیم

از عادل در باره ماجرای آشنایی اش با محمد می پرسیم که می گوید: «ما در مدرسه با هم آشنا شدیم. محمد یک برادر دیگر هم دارد که او هم نابیناست و دبیرستان را در مدرسه عادی در س می خواند. محمد یک سال از من بزرگ تر است. حالا هم حدود ۱۰ سالی می شود که دوست هستیم. او در مدرسه راجع به فوتبال خیلی صحبت می کرد و اطلاعات بسیار زیادی هم داشت. خیلی دوست داشت که به ورزشگاه برود اما خب، شرایطش را نداشت. من یک بار به او پیشنهاد دادم که بیا با هم به ورزشگاه برویم و خیلی استقبال کرد. البته آن اوایل مادرش مخالف بود اما بعد از این که چندبار با هم رفتیم و متوجه شد که من مثل چشم هایم مراقب محمد هستم، قبول کرد.»

پدر بزرگم نابینا بود

از عادل می پرسیم که آیا قبل از آشنایی با محمد، اطلاعاتی در باره افراد نابینا و چالش های شان داشته یا نه که می گوید: «بله، من پدر بزرگم نابینا بود و تا حدودی در جریان مشکلات و دردهای نابینایی بودم. به همین دلیل هم بود که وقتی به پدرم پیشنهاد دادم که می خواهم با محمد به ورزشگاه بروم، استقبال کرد. خودم هم خیلی دوست داشتم که در حد توانم به محمد کمک کنم تا به این آرزویش برسد. اولین بار سال ۹۳ بود که ما با هم به ورزشگاه رفتیم. دقیق یادم است بازی نساجی و فجر سپاسی بود. نساجی در آن بازی موفق شد با نتیجه ۱-۰ پیروز شود.»

چه پوستی؟ چه ضد آفتابی؟

اگر چه استفاده از کرم ضد آفتاب برای محافظت از پوست در برابر اشعه‌های مضر نور خورشید، ضروری است، اما به کارگیری هر کرم ضد آفتابی، نمی‌تواند مناسب پوست و شرایطتان باشد

پزشکی

همان طور که می‌دانید، استفاده از کرم ضد آفتاب یکی از مهم‌ترین خطوط دفاعی در مقابل آفتاب و اشعه مضر UV است. اما با توجه به تنوع بسیار بالای محصولات موجود در بازار، انتخاب یک کرم ضد آفتاب مناسب برای نوع پوست شما ممکن است چالش برانگیز باشد. پس با ما همراه باشید و این راهنمای خرید کرم ضد آفتاب مناسب نوع پوستتان به صورت جامع را بخوانید.

SPF در کرم ضد آفتاب چیست؟
SPF بیانگر قدرت محافظتی کرم ضد آفتاب در برابر اشعه‌های UVB می‌باشد. اشعه UVB مسئول بخشی از آفتاب سوختگی و سایر آسیب‌های ناشی از آفتاب بر روی پوست ماست. عدد SPF که روی بسته بندی کرم ضد آفتاب مشخص می‌شود، نشان دهنده میزان حفاظت کرم در برابر اشعه‌های UVB است. این عدد نشان می‌دهد که چند برابر زمانی که پوست شما بدون محافظت در برابر آفتاب قرار می‌گیرد، با استفاده از کرم ضد آفتاب و محافظت مناسب می‌توانید در مقابل آفتاب مقاومت کنید. اما برای انتخاب یک ضد آفتاب خوب باید به نکات دیگری هم توجه کنید که در ادامه مرورشان می‌کنیم.

شناسایی نوع پوست: برای انتخاب کرم ضد آفتاب مناسب، اولین قدم شناسایی نوع پوست شماست. پوست ممکن است خشک، چرب، مختلط یا حساس باشد. هر نوع پوستی نیازهای خاص خود را دارد و بر اساس آن، می‌توانید کرم ضد آفتابی با ترکیبات ویژگی‌های مناسب برای نوع پوست خود انتخاب کنید.

ضد آفتاب برای پوست‌های چرب: انتخاب کرم ضد آفتابی که بر پایه آب باشد می‌تواند برای پوست‌های چرب بسیار مفید باشد. این کرم‌ها کمتر احتمال

ایجاد سنگینی و چربی روی پوست را دارند.

۲ بهتر است کرم ضد آفتابی را انتخاب کنید که فرمولاسیون چربی کمتری داشته باشد. این کرم‌ها عمدتاً به صورت ژل یا مایع عرضه می‌شوند و کمتر احتمال ایجاد چربی روی پوست را دارند.

۳ ترجیحاً کرم ضد آفتابی را انتخاب کنید که به سرعت در پوست جذب شود. این ویژگی به شما کمک می‌کند تا احساس سنگینی یا لایه‌های چرب روی پوست را نداشته باشید.

۴ پوست چرب، به دلیل تولید بیش از حد چربی، مستعد تشکیل جوش و آکنه است. بنابراین، انتخاب کرم ضد جوش مناسب برای این نوع پوست می‌تواند کمک کننده واقعی باشد.

ضد آفتاب برای پوست‌های خشک:

برای پوست خشک، انتخاب یک کرم ضد آفتاب با ترکیبات مرطوب کننده مهم است. جست‌وجو کنید که کرم شامل عناصر مانند گلیسرین، هیالورونیک اسید یا روغن‌های طبیعی مرطوب کننده مانند روغن آووکادو و شی باتر باشد.

۲ انتخاب یک کرم ضد آفتاب با فرمولاسیون غیر چرب و سبک می‌تواند برای پوست خشک مفید باشد. این کرم‌ها به راحتی

جذب شود و لایه چرب روی پوست نگذارد، احساس راحتی را برای شما ایجاد می‌کند.

۳ کرم ضد آفتابی را انتخاب کنید که کمترین احتمال تحریک و آلرژی را برای پوست خشک ایجاد کند.

۴ به یاد داشته باشید که استفاده از کرم ضد آفتاب برای پوست خشک باید مداوم و به طور منظم باشد.

کرم ضد آفتاب برای پوست‌های حساس: انتخاب کرم ضد آفتابی که بدون مواد شیمیایی مضر و تحریک کننده مانند اسانس، رنگ و... باشد. این مواد می‌توانند باعث تحریک پوست حساس شوند. کرم‌های ضد آفتاب بدون عطر بهترین گزینه برای پوست حساس هستند، زیرا عطرها می‌توانند واکنش‌های حساسیتی را ایجاد کنند.

۲ محصولاتی که حاوی مواد آرام‌بخش و مرطوب کننده مانند آلوئه‌ورا، ویتامین ناو گلیسرین هستند، می‌توانند به کاهش حساسیت پوست کمک کنند.

۳ ترجیحاً ضد آفتابی که حاوی مواد اکسید روی و دی اکسید تیتانیوم هستند، استفاده کنید، زیرا این مواد کمترین احتمال تحریک و حساسیت را برای پوست حساس ایجاد می‌کنند.

در تهیه این مطلب از mosbatesabz.com کمک گرفتیم



میل شدید به شکلات، چیپس و بستنی نشانه چیست؟

شکلات‌ها، شکلات گل سرسید، تفرقات است. مواد غذایی سرشار از قند و چربی مانند شکلات هوس برانگیزند چون ترشح هورمون‌هایی مانند دوپامین و سروتونین را که حس خوبی به انسان می‌دهند، تحریک می‌کنند. برای همین است که اغلب وقتی ناراحتیم یا استرس داریم، سراغ شکلات می‌رویم. البته برخی مطالعات نشان داده است که کمبود منیزیم هم میل و اشتیاق به شیرینی را بیشتر می‌کند.

چیپس: وقتی سراغ چیپس می‌رویم که ترکیبی از کره، بویه‌درات، چربی و نمک را هوس کرده باشیم. گاهی اوقات استرس، بی‌حوصلگی و کسل بودن ما را به سمت این خوراکی می‌کشاند، زیرا این نوع مواد غذایی نوعی حس آرامش به همراه دارند.

البته تمایل به این مواد غذایی از روی عادت هم، چندان غیر عادی نیست. چیپس یکی از خوراکی‌هایی است که هوس آن می‌تواند از کمبود خواب هم خبر بدهد. تحقیقات نشان داده‌اند که در صورت کمبود خواب، میل به غذاهای شور، نشاسته‌ای و شیرین تا ۴۵ درصد افزایش می‌یابد. بنابراین شاید با پر هیز از صفحات نمایشگر و تفرقات قبل از خواب و همچنین پیروی از ساعت خواب و بیداری ثابت و منظم، بتوان به خواب مفید و کافی دست یافت و هوس چیپس را هم کنترل کرد.

بستنی: ترکیب لبنیات پر چرب و شکر در بستنی ترشح دوپامین را تحریک می‌کند. دوپامین انتقال دهنده عصبی حس خوب است که مسیر پاداش را فعال می‌کند. بستنی هم علاوه بر طعم معر که‌ای که دارد، عامل آزاد شدن این هورمون است و خوردن آن حس خوبی به وجود می‌آورد. برای همین ممکن است هنگام ناراحتی و اندوه سراغ بستنی بروید تا روحیه‌تان عوض شود و کمی شاد شوید.

بیشتر بدانیم
سیاهی زیر چشم نشانه چیست؟
علت گودی و سیاهی زیر چشم می‌تواند فهرست طولانی شامل موارد مختلف داشته باشد؛ اما برخی از رایج‌ترین دلایل گودی زیر چشم و گودی به قرار زیر است: افزایش سن و پیر شدن پوست، وجود اختلالات ژنتیکی، سفید پوست نبودن، خستگی مداوم و طولانی مدت، آلرژی در انواع مختلف، کم‌آب بودن بدن، قرار گرفتن در زیر نور آفتاب در دراز مدت و... اما علت سیاهی زیر چشم کودک آن می‌تواند متفاوت باشد. علت گودی زیر چشم و سیاهی این ناحیه در کودکان اگر به دلایل ژنتیکی نباشد، می‌تواند نشان دهنده موارد زیر باشد: کمبود آهن، خستگی و خواب‌آلودگی (معمولاً کودک در صورتی که چندین روز به بازی کردن و خالی شدن انرژی مشغول باشد دچار سیاهی دور چشم می‌شود)، وجود مشکلات بینایی که منجر به خستگی چشم می‌شود، در معرض ضربه یا جراحت بودن، گریه کردن زیاد، تماشای تلویزیون یا نمایشگرهای دیگر و...

پیتزای سبزیجات خانگی، سالم و خوشمزه



پیتزا غذای محبوبی است اما یکی از چالش‌های ما برای میل کردن این غذای است که دوست نداریم پیتزا را با سوسیس و کالباس بخوریم. پس شاید وقت آن باشد که سراغ پیتزای سبزیجات برویم.
مواد لازم: پیتزا فرم یک عدد، قارچ ۲۰۰ گرم، گوجه‌فرنگی دو عدد، فلفل دلمه‌ای یک عدد، ریحان تازه به میزان لازم، آویشن تازه به میزان لازم، جعفری تازه خرد شده یک فنجان، خمیر پیتزا یک بسته، سس گوجه‌فرنگی بنا به سلیقه، پنیر پیتزا به میزان دلخواه، سیر دو حبه، روغن به میزان لازم.
طرز تهیه: ۱. ابتدا فر را با دمای ۲۲۰ درجه روشن کنید تا گرم شود. ۲. سس سیر و پیاز را در مقدار روغن تفت دهید و پس از آن سبزیجات را به آن اضافه کنید و تفت دهید. ۳. خمیر پیتزا را کف ظرف پهن کنید و یک قاشق روغن زیتون را با مقداری سس گوجه‌فرنگی اضافه و سس مخلوط سبزیجات را روی آن پهن کنید. ۴. در انتها روی آن پنیر پیتزا بریزید و به مدت ۲۰ دقیقه در فر قرار دهید تا روی آن کاملاً طلایی شود.

ترفندهایی برای استفاده از تخم مرغ در آشپزی



برای داشتن تخم مرغ **عسلی** درون ظرفی آب بریزید و روی اجاق بگذارید، وقتی به زمان جوش آمدن نزدیک شد، تخم مرغ‌ها را داخل آن بگذارید، بعد از سه دقیقه تخم مرغ‌ها عسلی می‌شود. اگر تخم مرغ‌ها درون یخچال باشد، زمان پخت، کمی بیشتر می‌شود.
راهی برای تشخیص تخم مرغ تازه: تخم مرغی را داخل ظرف آب قرار دهید؛ اگر تخم مرغ به ظرف ایستاد تازه است و اگر روی آب آمد، کهنه است.
جد کردن سفیده تخم مرغ از زرده: تخم مرغ را در یک قیف کوچک بشکنید؛

هشدارهای جدی درباره مصرف شیر خام



به تازگی تبلیغ مصرف شیر خام یا پاستوریزه نشده در شبکه‌های اجتماعی بیشتر شده است و برخی چهره‌های پر طرفدار در دنیای مجازی نوشیدن شیر خام را به دنبال کنندگان خود توصیه می‌کنند که این مسئله موجب افزایش اقبال جهانی به آن شده است. به گفته مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های ایالات متحده، خطر ابتلا به آنفلوآنزای مرغی در انسان تا حدی و به لطف فرایند پاستوریزه کردن شیر که به غیر فعال شدن ویروس‌ها در شیرهای تجاری منجر می‌شود، پایین است. اما پیدا شدن ذرات غیر مفسری ویروس، حتی در شیر پاستوریزه، این نگرانی را به وجود آورده است که شیر پاستوریزه نشده خطرات بیشتری را برای مصرف کنندگان آن به دنبال دارد. دونالد شافنر، رئیس بخش علوم غذایی دانشگاه راتگرز، می‌گوید: «ما می‌دانیم که شیر خام ماده غذایی پر خطری است و کسانی که شیر خام مصرف می‌کنند، با مسومیت از جمله اسهال و استفراغ مواجه می‌شوند که اگر این علائم حاد باشند، بستری می‌شوند یا حتی ممکن است بمیرند.» او با تاکید بر خطرات بیشتر شیر خام برای کودکان تصریح کرد که سیستم ایمنی بدن کودکان در حال رشد است و به همین دلیل بیشتر مستعد بیماری است. در سال‌های اخیر شیر خام دوباره بسیار محبوب شده است، زیرا چهره‌های مشهوری مانند گوئینت پالترو، بازیگر، نوشیدن شیر خام را تبلیغ و کودکان را هم به مصرف آن تشویق می‌کند که می‌تواند عاملی برای بیماری مصرف کننده باشد.

واکسن گارداسیل برای مردان هم اثربخش است

زیاد نیست اما یک مطالعه جدید نشان داده است که این واکسن احتمال ابتلا به سرطان دهان و گلو را در مردان کاهش می‌دهد. این سرطان‌ها در مردان دو برابر شایع‌تر از زنان اند. محققان در این پژوهش از طریق یک بانک بزرگ داده، اطلاعات ۳.۴ میلیون فرد از سنین مشابه را که نیمی از آن‌ها گارداسیل زده و نیمی دیگر این واکسن را تزریق نکرده بودند، بررسی کردند. همان طور که انتظار می‌رفت، زنان واکسینه شده دست کم تا پنج سال پس از تزریق واکسن، کمتر در معرض خطر ابتلا به سرطان دهان و گلو قرار داشتند.

تحقیقات جدید نشان می‌دهد، واکسن اچ‌پی‌وی (گارداسیل) که برای پیشگیری از سرطان دهانه رحم به زنان تزریق می‌شود، از ابتلا به سرطان در مردان هم جلوگیری می‌کند. به گزارش «آسوشیتد پرس»، واکسن اچ‌پی‌وی برای پیشگیری از سرطان در زنان طراحی و تولید شده و مورد تایید متخصصان است و در کنار غر بالگری سرطان دهانه رحم، برای کاهش نرخ ابتلا به این نوع سرطان به زنان تزریق می‌شود. شواهدی که نشان دهد این واکسن مانع از ابتلای مردان به سرطان‌های مرتبط با اچ‌پی‌وی شود،

اما تزریق این واکسن برای مردان هم مزایایی داشت. طبق این مطالعه، مردانی که واکسن اچ‌پی‌وی تزریق کرده بودند، کمتر در معرض ابتلا به سرطان‌های مرتبط با اچ‌پی‌وی مانند سرطان مقعد، آلت تناسلی، دهان و گلو قرار داشتند. از آن‌جا که سال‌های طول می‌کشد تا این سرطان‌ها آشکار شوند، تعداد موارد دیافت شده در این مطالعه اندک بود. محققان در میان مردان واکسینه نشده، ۵۷ سرطان مرتبط با اچ‌پی‌وی مشاهده کردند که اغلب در سر و گردن بودند. در مقایسه با این میزان، ۲۶ مورد سرطان هم در مردانی که اچ‌پی‌وی

چرا و چگونه راهبردی فکر کنیم؟

سیدسونا ساداتی | روزنامه‌نگار موفقیت

همه ما به اهمیت تفکر و واقع‌بینانه اما تعریف اشتباهی از آن داریم، تفکر در ذهن بسیاری از ما، فرآیندی برای رسیدن به نتیجه، پیشگیری از خطای شناختی و حل مسئله نیست؛ ما به اشتباه و بر اساس آن چه سیستم آموزشی طی سال‌ها به ما القا کرده است تفکر مولد را کنار گذاشته و تمرکزمان روی حفظ فرمول، نقل قول و در یک کلام فرآورده‌های ذهنی دیگران است.

پول در آوردن وقت‌زادی می‌گذاریم تا روی خرج کردن. به‌طور خلاصه در آن چه می‌خواهیم به آن دست پیدا کنیم راهبرد ماست که چندان به آن فکر نمی‌کنیم و نحوه بودن این که به هر کی از موضوع برسیم. در ادامه همین نگاه ناقص را بعد از مدرسه به‌زندی می‌مان می‌آوریم. به این شکل که برای موفقیت در زندگی خانوادگی و شغلی متکی به حفظ محتوای کتاب و یادگست هستیم بدون این که تفاوت‌های آدم‌ها را در روند مدنظر داشته باشیم. زندگی بزرگان و آدم‌های موفق را می‌خوانیم بدون آن که حواسمان باشد تفاوت‌های زنتیکی، شخصیتی محیطی و ... باعث می‌شود هر آدمی فرمول خاص خودش را برای موفقیت داشته باشد. ما برای کارآمد فکر کردن نیاز داریم به روش‌های مختلف تفکر مجهز شویم تا خودمان بتوانیم با کمترین خطا، در روندی صحیح خوب و بدر تشخیص دهیم و در زندگی پیش برویم. موضوعی که به مرور در این ستون از صفحه مشاوره با آنگاه‌آنگاه دوپان، بررسی‌شان خواهیم کرد.

تعیین تفکر راهبرد
تعریف تفکر راهبرد در باره تعیین اهداف کلی ماست؛ چیزی که ما بیشتر اوقات نادیده‌اش می‌گیریم چون بیشتر به شکل اجرا اهمیت می‌دهیم و روی آن تمرکز می‌کنیم. به‌طور معمول مادر اجرا و تعریف آن بهتر از تفکر دربار راهبرد می‌باشند.

پول در آوردن وقت‌زادی می‌گذاریم تا روی خرج کردن. به‌طور خلاصه در آن چه می‌خواهیم به آن دست پیدا کنیم راهبرد ماست که چندان به آن فکر نمی‌کنیم و نحوه بودن این که به هر کی از موضوع برسیم. در ادامه همین نگاه ناقص را بعد از مدرسه به‌زندی می‌مان می‌آوریم. به این شکل که برای موفقیت در زندگی خانوادگی و شغلی متکی به حفظ محتوای کتاب و یادگست هستیم بدون این که تفاوت‌های آدم‌ها را در روند مدنظر داشته باشیم. زندگی بزرگان و آدم‌های موفق را می‌خوانیم بدون آن که حواسمان باشد تفاوت‌های زنتیکی، شخصیتی محیطی و ... باعث می‌شود هر آدمی فرمول خاص خودش را برای موفقیت داشته باشد. ما برای کارآمد فکر کردن نیاز داریم به روش‌های مختلف تفکر مجهز شویم تا خودمان بتوانیم با کمترین خطا، در روندی صحیح خوب و بدر تشخیص دهیم و در زندگی پیش برویم. موضوعی که به مرور در این ستون از صفحه مشاوره با آنگاه‌آنگاه دوپان، بررسی‌شان خواهیم کرد.

تعیین تفکر راهبرد
تعریف تفکر راهبرد در باره تعیین اهداف کلی ماست؛ چیزی که ما بیشتر اوقات نادیده‌اش می‌گیریم چون بیشتر به شکل اجرا اهمیت می‌دهیم و روی آن تمرکز می‌کنیم. به‌طور معمول مادر اجرا و تعریف آن بهتر از تفکر دربار راهبرد می‌باشند.

را از آسیب‌های شبکه‌های اجتماعی به کودک ابراز می‌کنند از والدین می‌خواهد که در این زمینه هوشیار باشند. بنابراین وبا توجه به آسیب‌های متعدد استفاده زیاد از شبکه‌های اجتماعی روی کودکان به خصوص اگر بدون نظارت والدین باشد، باید این هشدار را جدی گرفت.

والدین چه کنند؟
به‌یاد داشته باشید که شبکه‌های اجتماعی می‌تواند ابزارهای مفیدی برای آموزش، سرگرمی و ارتباط با دیگران باشد اما استفاده بیش از حد و بدون نظارت از آن‌ها می‌تواند پیامدهای مخربی برای سلامت روان و رشد و تکامل کودکان داشته باشد. بنابراین چند توصیه در همین زمینه را باید جدی بگیرید.

در معرض دید کودک نبودن گوشی قبل از استفاده کودک
از شبکه‌های اجتماعی یک محدودیت زمانی را برای ابراهام مشخص کنید. مثلاً برای کودکان کوچکتر، از یک ساعت زنگ‌دار استفاده کنید و ابوبگوید هر وقت ساعت زنگ خورد، باید دست از گوشی بکنید. اگر او به قانون عمل کرد، او را تشویق کنید و اگر عمل نکرد، بدون عصبانیت و داد و فریاد به دلیل زیر پا گذاشتن قانون، استفاده دفعه بعد او از گوشی را لغو کنید. به‌طور کلی بهتر است که گوشی تلفن همراه را در معرض دید کودک قرار ندهید.

تعیین محدودیت‌های سخت
در قدم اول باید محدودیت‌های شفاف و سفت و سختی برای استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای کودکان خود تعیین کنید. کودک باید بداند که میزان و نحوه فعالیت او در شبکه‌های اجتماعی چقدر باشد.

صحبت درباره خطر آتش در فرصت‌های مناسب
در قالب داستان، درباره نحوه عملکرد کودک در شبکه‌های اجتماعی و خطرات آن‌ها با فرزندان تان صحبت کنید.

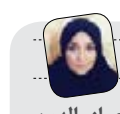
کمک گرفتن از فعالیت‌های جایگزین
برای کودکان از شبکه‌های اجتماعی، الگوی رفتاری مناسبی برای فرزندانتان باشد و خودتان هم در حضور کودک کمتر از شبکه‌های اجتماعی استفاده کنید. همچنین فرصتی برای یکسری فعالیت‌های جایگزین مانند بازی، ورزش، مطالعه و گذراندن وقت با خانواده را برای آن‌ها فراهم کنید.

جلب اعتماد کودک
از نابطات باز و صمیمی با فرزندان تان برقرار کنید تا در صورت بروز مشکل در شبکه‌های اجتماعی برای او به شما اعتماد داشته باشد و قبل از بحرانی شدن شرایط، از شما برای مدیریت اوضاع کمک بگیرد. فراموش نکنید که با مدیریت آگاهانه می‌توانید به فرزندان کمک کنید تا از مزایای شبکه‌های اجتماعی به‌طور ایمن و سالم بهره‌مند شوند و آسیب‌های آن‌ها در امان بماند.

عاقبت بی‌توجهی والدین به هشدار «ایلان ماسک»



مدیر شبکه‌های اجتماعی ایکنس در اظهار نظری جنجالی گفت که از والدین می‌خواهم مقدار استفاده کودکان از شبکه‌های اجتماعی را محدود کنند؛ چرا باید این هشدار را جدی گرفت؟



دکتر نجمه عابدی شرق | روان‌شناس بالینی

مخوری

استفاده کودکان امروزی از شبکه‌های اجتماعی، روز به روز در حال افزایش است. متأسفانه بسیاری از والدین هم نظارتی بر فعالیت کودکان در شبکه‌های اجتماعی نداشته و حتی نمی‌دانند که باید چطور این مسئله را مدیریت کنند. به‌تازگی «ایلان ماسک» مدیر شبکه اجتماعی ایکنس و توییتر گفته: «بسیاری از شبکه‌های اجتماعی برای کودکان مضر هستند. من از والدین می‌خواهم که مقدار استفاده از شبکه‌های اجتماعی را که کودکان می‌بینند محدود کنند؛ زیرا آن‌ها توسط هوش مصنوعی و برای به‌حداکثر رساندن دوپامین برنامه‌ریزی می‌شوند». در ادامه، نکاتی در همین باره مطرح خواهد شد.

چگونگی سوءاستفاده شبکه‌های اجتماعی از دوپامین مغز

«ماسک» در بخشی از صحبت‌هایش اشاره می‌کند که شبکه‌های اجتماعی برای به‌حداکثر رساندن دوپامین برنامه‌ریزی می‌شوند. دوپامین که به آن «هورمون شادی» هم می‌گویند، یک انتقال‌دهنده عصبی است که در مغز نقش پاداش و انگیزه را ایفا می‌کند. زمانی که ما کارهایی را انجام می‌دهیم که لذت بخش هستند، مانند خوردن غذاهای خوشمزه، گذراندن وقت با عزیزان یا دریافت لایک در شبکه‌های اجتماعی، سطح دوپامین در مغز افزایش می‌یابد. این امر باعث ایجاد احساس خوب و تمایل به تکرار آن رفتار می‌شود. شبکه‌های اجتماعی با استفاده از الگوریتم‌های پیچیده، محتوایی را که کاربران نشان می‌دهد که به احتمال زیاد تعامل را برانگیزد، مانند پست‌هایی که تعداد زیادی لایک یا کامنت دارند. این تعاملات، پالس‌های کوتاه دوپامین را در مغز ایجاد می‌کنند که حس لذت و رضایت را به‌طور موقت به ارمغان می‌آورند. اما مشکل این جاست که مغز به‌مرور زمان به این

پاداش‌های کوتاه‌عادت و برای رسیدن به همان سطح رضایت، به محرک‌های قوی‌تر و مصرف بیشتر شبکه‌های اجتماعی نیاز پیدا می‌کند. این اختلال در کودکان به دلیل آگاهی کمتر، مشکلات حاد و ریشه‌ای‌تری را در شخصیت فرد ایجاد خواهد کرد. به‌همین دلیل است که ضرورت توجه والدین به این مسئله برنگ‌تر است.

چرا هشدار «ایلان ماسک» را باید جدی گرفت؟
ترشح دوپامین در مغز کودکان در زمان استفاده از فضای مجازی منجر به اعتیاد به شبکه‌های اجتماعی و عواقب منفی دیگری خواهد شد که عبارت‌اند از: کاهش تمرکز، کاهش حافظه، افت تحصیلی، بی‌انگیزگی به بازی‌های حرکتی، اختلالات خواب، اضطراب و افسردگی، کاهش عزت‌نفس، ایجاد مشکلات در روابط اجتماعی و ... «ماسک» به‌عنوان یکی از ثروتمندترین و قدرتمندترین افراد جهان در حوزه رسانه و واسطه تسلسل بر دنیای فناوری، اطلاعات عمیقی از نحوه عملکرد شبکه‌های اجتماعی و تاثیر آن‌ها بر مغز انسان دارد. او به‌عنوان یک فرد مطلع، نگرانی خود

از دنیای روان‌شناسی

نتایج جامع‌ترین تحقیق درباره تاثیرات کم‌خواهی بر احساسات

دانشمندان در تجزیه و تحلیل داده‌های ۵۰ سال اخیر دریافتند که حتی یک یا دو ساعت کمبود خواب هم می‌تواند تاثیر قابل توجهی بر احساسات شما بگذارد. همه خیلی خوب می‌دانند که کمبود خواب نه تنها شما را بی‌رقم می‌کند، بلکه می‌تواند تاثیرات فیزیکی مضری بر بدن داشته باشد. به گزارش «یورونیوز»، یک مطالعه جدید نشان می‌دهد که بی‌خواهی‌ها و دیر خوابیدن‌های شبانه آثار بدتری هم دارند و میزان شادی شما را کاهش و خطر اضطراب را در افراد افزایش می‌دهند.

ترکیب ۵۰ سال مطالعه

محققان با تجزیه و تحلیل بیش از ۵۰ سال تحقیق درباره محرومیت از خواب کافی و تاثیرات آن بر خلق و خوی افراد، توانستند تاثیرات روانی آن را بر روی افراد عمدتاً محروم از خواب، اندازه‌گیری کنند. این محققان برای پیشبرد هدف خود سراغ یافته‌های ۱۵۴ مطالعه دیگر رفتند که در پنج دهه گذشته انجام شده است و همگی آن‌ها را مورد تجزیه و تحلیل خود قرار دادند. در این ۱۵۴ مطالعه در مجموع بیش از ۵ هزار نفر که در کمبود خواب، آن‌ها با یک یا چند شب مختل شده بود، مورد مطالعه قرار گرفته بودند. با این توضیح که برخی از این افراد شب‌ها را برای مدت طولانی‌تری بیدار مانده بودند و برخی دیگر صافاً کمتر از حد معمول همیشگی خوابیده بودند. این مطالعات دست‌کم یک متغیر مرتبط با احساسات فردی را بعد از هر اختلال خواب اندازه‌گیری و شرکت‌کنندگان خلق و خوی خود را گزارش کردند و به محرک‌های عاطفی پاسخ دادند. علاوه بر این علایم افسردگی و اضطراب هم در بین آن‌ها اندازه‌گیری شد.

رابطه اضطراب و غم با کم‌خواهی
دکتر کارا ایلمر، سرپرست تیم تحقیقاتی از دانشگاه ایالتی مونتانا گفت: «تعیین کمیت تاثیرات کم‌خواهی بر احساسات افراد برای

در معرض دید کودک نبودن گوشی قبل از استفاده کودک

را از آسیب‌های شبکه‌های اجتماعی به کودک ابراز می‌کنند از والدین می‌خواهد که در این زمینه هوشیار باشند. بنابراین وبا توجه به آسیب‌های متعدد استفاده زیاد از شبکه‌های اجتماعی روی کودکان به خصوص اگر بدون نظارت والدین باشد، باید این هشدار را جدی گرفت.

والدین چه کنند؟
به‌یاد داشته باشید که شبکه‌های اجتماعی می‌تواند ابزارهای مفیدی برای آموزش، سرگرمی و ارتباط با دیگران باشد اما استفاده بیش از حد و بدون نظارت از آن‌ها می‌تواند پیامدهای مخربی برای سلامت روان و رشد و تکامل کودکان داشته باشد. بنابراین چند توصیه در همین زمینه را باید جدی بگیرید.

در معرض دید کودک نبودن گوشی قبل از استفاده کودک
از شبکه‌های اجتماعی یک محدودیت زمانی را برای ابراهام مشخص کنید. مثلاً برای کودکان کوچکتر، از یک ساعت زنگ‌دار استفاده کنید و ابوبگوید هر وقت ساعت زنگ خورد، باید دست از گوشی بکنید. اگر او به قانون عمل کرد، او را تشویق کنید و اگر عمل نکرد، بدون عصبانیت و داد و فریاد به دلیل زیر پا گذاشتن قانون، استفاده دفعه بعد او از گوشی را لغو کنید. به‌طور کلی بهتر است که گوشی تلفن همراه را در معرض دید کودک قرار ندهید.

تعیین محدودیت‌های سخت
در قدم اول باید محدودیت‌های شفاف و سفت و سختی برای استفاده از شبکه‌های اجتماعی برای کودکان خود تعیین کنید. کودک باید بداند که میزان و نحوه فعالیت او در شبکه‌های اجتماعی چقدر باشد.

صحبت درباره خطر آتش در فرصت‌های مناسب
در قالب داستان، درباره نحوه عملکرد کودک در شبکه‌های اجتماعی و خطرات آن‌ها با فرزندان تان صحبت کنید.

کمک گرفتن از فعالیت‌های جایگزین
برای کودکان از شبکه‌های اجتماعی، الگوی رفتاری مناسبی برای فرزندانتان باشد و خودتان هم در حضور کودک کمتر از شبکه‌های اجتماعی استفاده کنید. همچنین فرصتی برای یکسری فعالیت‌های جایگزین مانند بازی، ورزش، مطالعه و گذراندن وقت با خانواده را برای آن‌ها فراهم کنید.

جلب اعتماد کودک
از نابطات باز و صمیمی با فرزندان تان برقرار کنید تا در صورت بروز مشکل در شبکه‌های اجتماعی برای او به شما اعتماد داشته باشد و قبل از بحرانی شدن شرایط، از شما برای مدیریت اوضاع کمک بگیرد. فراموش نکنید که با مدیریت آگاهانه می‌توانید به فرزندان کمک کنید تا از مزایای شبکه‌های اجتماعی به‌طور ایمن و سالم بهره‌مند شوند و آسیب‌های آن‌ها در امان بماند.

اتاق مشاوره

در عقد پیم و شوهر م‌زود به‌زود قهر می‌کند

م‌ه‌س‌م‌ر ۳۰ ساله و خودم ۲۴ ساله هستم. ۴ سال پیش عقد کردیم. قرار است ۳ ماه دیگر به خانه خودمان برویم. مشکل این است که به‌محض به‌وجود آمدن یک مشکل یا بحث، شوهرم خیلی زود به‌زود قهر می‌کند. راهنمایی کنید.

راهنمای فارسی | مشاور

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، توجه داشته باشید که دوران عقد شما طولانی شده و همین مسئله می‌تواند عامل ایجاد مشکلاتی بین شما و همسرتان شود. آن‌طور که مطرح کردید، شوهرتان از رفتار اشتباه قهر کردن هم استفاده می‌کند.

واکنش تان به قهر همسر را تغییر دهید
در قدم اول برای آن بین بردن این رفتار در همسرتان، باید علت آن را برآید و بعد برای کنترل آن اقدام کنید. قهر کردن، رفتاری فکرتان کننده است. یکی از روش‌هایی که می‌توانید با آن قهر همسرتان را کاهش دهید، تغییر رفتار خودتان است، یعنی واکنشی را که در دفعه انجام می‌دهید، تغییر دهید. همچنین شاید او قهر کردن را آموخته برای این که نظر اطرافیان را جلب کند.

گوش دادن فعال را یاد بگیرید
اولین مهارت مناسب برای یک ارتباط خوب با همسر، گوش دادن فعال است، یعنی ما وسط حرف طرف مقابل نمی‌پریم، تا زمانی که فرد صحبتش تمام نشده صحبت او را قطع و قبل از تمام شدن صحبت او، جواب ن‌آهاده نمی‌کنیم، بلکه اجازه می‌دهیم صحبت او تمام شود و بعد به‌او می‌گوییم: «من از صحبت تو این‌گونه متوجه شدم که منظور این بود، آیا درست متوجه شدم؟»

در مکالمه‌ای که انجام می‌دهیم، احتمال دارد شیوه گفت‌وگوی ما طوری است که طرف مقابل، روش قهر کردن را انتخاب می‌کند. بنابراین شاید شما یکی از این ۳ رفتار را ب‌ایچ اما مخرب را مرکب می‌شوید که به قهر می‌انجامد. ۱- همیشه در ارتباط با همسرمان ناراحتی‌هایی داریم اما گاهی طرز بیان این ناراحتی‌ها، طوری است که شخصیت همسرمان را زیر سوال می‌بریم. بیان ناراحتی، رفتار فرد را زیر سوال می‌برد اما در انتقاد، شما به شخص و شخصیت او حمله می‌کنید. ۲- طعن‌ه‌زدن نوعی اهانت است. مسخره کردن هم نوعی اهانت است. اهانت را رابطه‌ها را تخریب می‌کند، زیرا نفرت را می‌سازد. اگر همسر شما احساس کند از او منتفرد، هیچ مسئله‌ای حل نمی‌شود. ۳- قهر کردن یکی از رفتارهای کارسازانه است و فرد با خودش می‌گوید چون من این‌گونه احساس می‌کنم که همسرمان می‌خواهد، پس با او حرفی نمی‌زنم. یاد د‌یرتر به خانه می‌روم، چون حوصله انتقاد و توبیخ ندارم. به‌عنوان نکته پایانی، بهترین است برای بهبود روابطتان سعی کنید اول علت‌یابی کنید و در قدم بعدی رفتارهای مخرب تان را کاهش دهید.

نکته‌ها

نشانه‌های فردی که اعتماد به‌نفس ندارد

- نسبت به انتقاد حساس است
- تحسین‌ها را در می‌کند
- دچار خود تردیدی منفی است
- احساس می‌کند در رقابت دائمی با دیگران است
- دوست ندارد نقش‌های رهبری بر عهده بگیرد
- دوست ندارد مرکز توجه باشد
- خیلی راحت تسلیم می‌شود
- متزلزل و بی‌تکلیف است

ما و شما

راه‌های ناطی زندگی سلام پیامک ۲۰۰۹۹۹۹۹۹۹ و تلگرام ۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

شهادای اخیر، صبر بدهد. از دست دادن عزیز، خیلی سخت و تلخ است.

* رفتارهایی که در ستون نکته‌های صفحه خانواده به آن‌ها اشاره شده که باعث می‌شود دیگران بلافاصله از شما بدشان بیاید، دقیق و حساب شده بود. کاش ه‌م‌ر عایت کنیم.

* طبق چیزی که در پرونده زندگی سلام نوشتین، شهید محسن در یازدهم آستانه باز نشستی هم نگه‌ها بوده است.

* زندگی سلام. امتحانات نهایی هر سال داره سخت‌تر میشه. هر چی بیشتر می‌خوانیم، یاد م‌ایده است. صدای ما را به گوش مسئولان آموزش و پرورش برسون.

<p>برگ سبز خودرو ۲۰۶۱ به ش‌ن‌ان‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ بران ۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ محمدرضایتارنده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۳۲</p>	<p>برگ سبز خودرو سواری دو سی‌بلو مدل ۱۳۷۸ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ مالکیت احمد پورمحمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>
<p>برگ سبز خودرو سواری پژو آریو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>	<p>برگ سبز خودرو سواری پژو آریو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>
<p>برگ سبز خودرو سواری پژو آریو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>	<p>برگ سبز خودرو سواری پژو آریو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۴ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>

<p>برگ سبز موتور سیکل زهر و ۱۲۵۰ مدل ۱۳۷۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ مالکیت رضا خلیلی رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۳۳</p>	<p>برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۷۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ مالکیت پورمحمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>
<p>برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۷۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ مالکیت پورمحمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>	<p>برگ سبز خودرو سواری پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۷۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ مالکیت پورمحمد مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد. ۱۳۳۳</p>

<p>سند کمیابی و برگ سبز موتور سیکلت آهانی مدل ۶۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۳۳</p>	<p>سند کمیابی و برگ سبز موتور سیکلت آهانی مدل ۶۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۳۳</p>
<p>سند کمیابی و برگ سبز خودرو پژو آریو مدل ۱۳۷۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۳۳</p>	<p>سند کمیابی و برگ سبز خودرو پژو آریو مدل ۱۳۷۳ به‌ش‌ام‌ظ‌امی ۱۱/۱۱/۲۰۲۴ شماره شامی ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ و شماره موتور ۱۰۲۴-۱۱۲۴-۱۱۲۴ رضایتانارنده مفقود و فاقد اعتبار است. ۱۳۳۳</p>

