

پذیرش آنلاین آگهی در نیازمندیهای خراسان

www.37010.irwww.37010.ir

فواید نگهداری گیاهان در خانه

تحقیقات متعدد نشان می دهد که نگهداری گل و گیاه در خانه و محل کار صرف نظر از جنبه ی زیبایی که دارد، می تواند باعث آرامش افراد شده و به افزایش بهره وری افراد در خانه و محل کار کمک کند.



تقویت حافظه
و تمرکز



بهبود
خلق و خوی



افزایش
اکسیژن محیط



پاک سازی
هوای خانه



کاهش التهاب
مجاری تنفسی



کاهش آلودگی
صوتی محیط



بالارفتن
کیفیت خواب



کاهش استرس
و شادابی آور

