

عضو اتحادیه **پاسارگادبار** | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجهز به انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵ | ۳۸۴۶۳۷۱۰

امور رستوران

**استخدام خانم**  
جهت کار در کافی شاپ  
از ساعت ۱۰ الی ۱۸  
و ۱۷ الی ۲۳  
پایه حقوق :  
۷ میلیون تومان به بالا  
محدوده مسلم جنوبی  
۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹  
ت/۱۴۰۳-۱۵۳۹

پذیرش تلفنی  
آگهی  
۳۷۰۱۰

استخدام

آشپز و شیرینی پز

به تعدادی  
نیروی آقا  
استاد کار خشک کاری نیازمندیم  
مراجعه: هر روز از  
ساعت ۸ صبح لغایت ۱۹  
آدرس: رضا شهر فرقی شمالی  
قنادی رضا شهر (بزدی چا)  
ت/۱۴۰۳-۱۵۳۹

صفی آباد- جلدک  
چاهشک- خرید نقدی یک روزه  
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷  
طوطیان  
ت/۱۴۰۳-۲۱۳۳۷

اهدای خون هدیه انسانها  
برای زندگی

www.  
37010  
www.faradeed.ir  
صرفه جویی در زمان

رهن و اجاره خانه

به ملکی با قیمت ۷۰۰ میلیارد  
در مشهد دارای سند و پایان کار  
نیازمندیم تلفن ۰۹۰۳۳۹۸۰۸۶۰  
ت/۱۴۰۳-۱۶۰۵

زمین

خرید و فروش  
جاده شاندیز  
ویلا شهر زعفرانیه، درخت بید  
جلدک، صفی آباد و سوران  
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷  
۳۵۰۱۱۴۴۰-۱  
ت/۱۴۰۳-۲۱۶۰۴

املاک مشهد

گاراژ دارها - کوشش ۳۴  
مقابل ایران خودرو قدیم  
ملک تجاری شامل ۴ دربند مغازه  
تجاری مجموعاً ۱۲۰ متر + ۱۱۰ متر  
سوله و ۲۷۰ متر فضای باز با  
امتیازات آب، گاز و برق ۳ فاز ۵  
آمپر به رهن و اجاره واگذار میشود  
۰۹۱۵۱۲۵۶۲۱۶  
ت/۱۴۰۳-۲۱۶۰۴

خانه شکوفه های بهشتی  
نگهداری ایتمام  
۳۸۶۷۶۲۱۰

الماس بار

تخفیف ویژه  
۱۵۰ ضمانت  
تمام نقاط (شهر، شهرستان)  
خاور مسقف، نیسان، وانت  
کارگر ماهر - بدون حاشیه  
۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰  
ت/۱۴۰۳-۱۳۸۴

جرثقیل - لیفتراک

جرثقیل دوستان  
شبانه روزی  
جرثقیل سبک و سنگین  
۰۹۱۵۰۰۷۲۵۶۷  
ت/۱۴۰۳-۲۱۳۳۰

حمل و نقل

اتوبار و وانت بار

ملت بار مشهد

موسسه عدالت گستر بهارستان  
حمایتی ایتمام  
۳۳۸۶۵۲۶۵  
ت/۱۴۰۳-۲۱۳۳۱

## استرس مزمن سبب بروز چه مشکلاتی می شود؟

افزایش وزن و اختلالات گوارشی

تاثیر بر روحیه و روابط افراد

تضعیف سیستم ایمنی بدن

تسریع روند پیری

برآشفتن ذهن

اعتیاد

افزایش درد

تاثیر بر روابط جنسی و میزان باروری



faradeed.ir

تاثیر روی پوست، مو و دندانها

خطر ابتلا به بیماری قلبی و عروقی و سکنه مغزی