

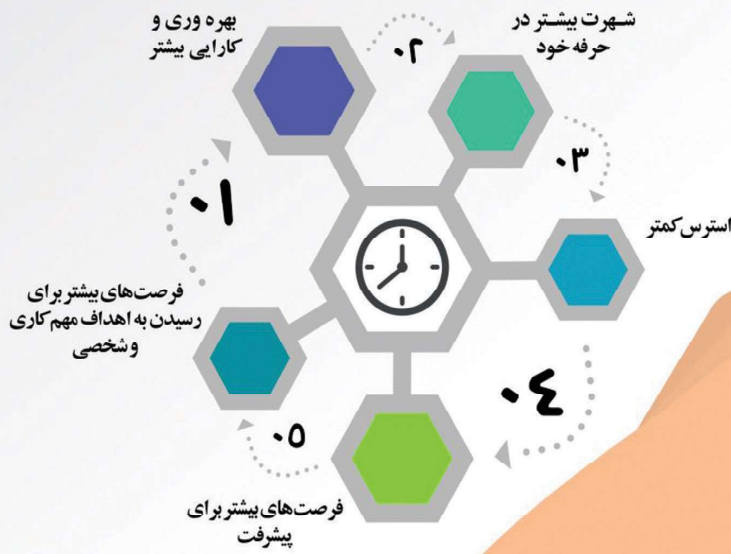
عضواتحادیه | **پاسارگادبار** | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجوزه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵

<p>استخدام</p>	<p>زمین</p> <p>صفی آباد - جلدک چاهشک-خرید نقدی یک روزه طوطیان ۰۹۱۵۲۱۳۷۷۷</p>	<p>ارسال بار هوایی</p> <p>آلمان (هامبورگ - فرانکفورت) نیک بال ۰۹۱۵۰۰۱۶۰۹۰</p>	<p>جرثقیل - لیفتراک</p> <p>جرثقیل دوستان شبانه روزی جرثقیل سبک و سنگین ۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷</p>	<p>کارگرتک حمل ساید، گاو صندوق، چاپایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰</p> <p>کارگر حرفه ای حمل ساید، گاو صندوق، چاپایی اثاث (وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸</p>	<p>حمل و نقل</p>	<p>پزشکی و زیبایی</p>
<p>امورستوران</p> <p>استخدام خانم جهت کار در کافی شاپ از ساعت ۱۰ الی ۱۸ و ۱۷ الی ۲۳ پایه حقوق: ۷ میلیون تومان به بالا محدوده مسلم جنوبی ۰۹۱۵۹۰۹۹۱۷۹</p>	<p>خرید و فروش</p> <p>صنعتی کشاورزی</p>	<p>املاک مشهد</p>	<p>خدمات گردشگری</p>	<p>خسروی بار</p> <p>اولین باربری در خراسان ۳۲۲۲۳۳۳۳ ۳۲۲۵۳۳۳۳ ۳۵۰۹۹۳۳۳ ۳۸۷۸۲۰۰۰۴ شهر - شهرستان</p>	<p>توبار و وانت بار</p> <p>ملت بار مشهد خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای ۰۹۱۵۳۰۶۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷</p>	<p>نگهداری کودک و سالمند</p> <p>خانواده هیراد انعام نیرو جهت نگهداری از سالمند یا کودک و کار در منزل احمدآباد ۰۹۹۱۵۸۳۷۱۲۰-۳۸۴۷۴۲۲۹</p>
<p>درج آگهی در روزنامه الزاما به معنای تایید مندرجات آن نمی باشد لذا به جهت جلوگیری از هرگونه سوء استفاده احتمالی تحقیقات لازم را انجام و بعد اقدام نمایید.</p>			<p>خدمات گردشگری</p> <p>پیکاپ ویزا ارسال مدارک دانشجویی کانادا - انگلیس - آمریکا ۰۹۹۱۲۸۰۸۱۴۶</p>	<p>الماس بار</p> <p>تخفیف ویژه ۱۵۰ ضمانت تمام نقاط (شهر، شهرستان) خاور مسقف، نیسان، وانت کارگر ماهر - بدون حاشیه ۰۹۳۳۱۱۵۱۷۰۰ ۳۸۵۲۳۰۳۰</p>	<p>صرفه جویی در زمان با آگهی تلفنی 37010</p>	

«مدیریت زمان»

مزایای مدیریت زمان

فرایند نظم بخشیدن و برنامه ریزی برای تعیین چگونگی تقسیم زمان به منظور انجام فعالیت های خاص است. مدیریت درست زمان به شما اجازه می دهد هوشمندانه تر کار کنید و نه سخت تر! بنابراین می توانید کارهای بیشتری را در زمان کمتری به پایان برسانید؛ حتی زمانی که وقت شما تنگ و فشار کار بالاست. اگر نتوانید زمانتان را به خوبی مدیریت کنید کارایی شما کاهش می یابد و دچار استرس می شوید.



به پایان نرساندن کارها در آخرین مهلت زمانی

بدنامی حرفه ای و عدم پیشرفت کاری

استرس بالا

کیفیت کار ضعیف

گرددش کاری نمر

عواقب نامطلوب شکست در مدیریت مؤثر زمان