

# ۸ توصیه برای پیشگیری از مسمومیت غذایی در تابستان



موقع گرم کردن مجدد غذا دقت کنید که تمام نقاط آن به خوبی حرارت دیده باشد



هنگام پخت، آماده سازی و مصرف غذا دست هایتان را با دقت با صابون بشویید



از مصرف گوشت ها جگر و غذاهای دریایی به صورت نیم پز خودداری کنید



در مسافرت ها حتی الامکان از آب بسته بندی شده استفاده و با آب جوشیده ی سرد شده مسواک بزنید



غذاهای خام و پخته را جدا از هم نگه دارید



هنگام خرید مواد غذایی فاسدشدنی به شرایط نگهداری و دمای آن ها دقت کنید



غذاهای فاسدشدنی مانند غذاهای زیادآمده، سالادها، گوشت ها لبنیات و... را بیش از ۲ ساعت (اگر دمای محیط بالاتر از ۳۲ درجه است بیش از ۱ ساعت) خارج از یخچال نگه ندارید



میوه ها و سبزیجات را اول خوب بشویید، سپس برش دهید؛ حتی میوه هایی مانند هندوانه که قرار نیست پوستشان را بخورید



## ((آگهی استخدام))

شرکت صنایع دامپروری و فراورده های لبنی آستان قدسی رضوی از افراد با سابقه و علاقمند واجد شرایط دعوت به همکاری می نماید.

شغل	جنسیت	تعداد مورد نیاز	سابقه
سرپرست مکانیک	مرد	۱ نفر	۳ سال
کارشناس نت (مهندسی صنایع)	مرد	۱ نفر	۳ سال

### مزایا:

بیمه نامین اجتماعی از شروع قرارداد - بیمه تکمیل درمان

حقوق قانون کار - کمک های غیر نقدی رفاهی

متقاضیان محترم رزومه خود را به ایمیل

[estekhdam.damparvari@gmail.com](mailto:estekhdam.damparvari@gmail.com) ارسال نمایند.



گواهینامه پایان تحصیلات  
ثانیا حسینی نیمه  
فرزند علی آقا  
رشته مترجمی زبان  
انگلیسی در مقطع  
کارشناسی از دانشگاه خیا  
به ش.ش: ۶۰۳۴۷  
متولد ۱۳۵۶ صادره از  
مشهد مفقود و فاقد اعتبار  
می باشد.  
۰۲۱۴۰۲۱۹۲۰

ثبت شرکت  
تخصصی  
راه اندازی کارخانه جات  
طراحی محصول  
نام و علامت تجاری  
اخذ جواز تولید با بیش از ۱۸  
سال سابقه فعالیت دارنده  
پروانه بهره برداری  
طراحی صنعتی

برنده ۴ دوره جایزه ملی  
دارای ۵ نشان ملی  
در جشنواره جایزه ملی  
بسته بندی  
کار آفرین برتر  
سال ۹۶ در استان  
۰۹۱۵۱۱۰۳۲۱۲  
۳۸۴۶۷۶۲۶ الی ۳۵  
۰۹۱۲۰۴۰۴۶۱۴  
نیش میدان احمدآباد  
گروه بین المللی نظم اندیشان  
۰۲۱۴۰۲۱۹۲۰

کارت کار بنام سجاد رضایی فرزند  
محمد شغل کارگر ساختمانی ش  
اختصاصی ۱۶۶۰۷۶۰۸۲۷۰۲۷ مفقود  
شده و فاقد اعتبار است  
۰۲۱۴۰۳۰۱۶۲۹

مدرک  
کارشناسی ارشد مدیریت  
شماره ۱۰۳۱۹۶  
دانشگاه آزاد مشهد متعلق به  
اینجانب احمد رضایی شماره  
ملی ۰۹۱۸۸۰۵۰۸۲  
مفقود و فاقد اعتبار است  
۰۲۱۴۰۳۰۱۶۲۷

کارت کار اتباع بنام مسعود حیدری  
فرزند محمدحسین به ش اختصاصی  
۱۶۸۳۰۶۶۶۰۸۷۳ مفقود و فاقد  
اعتبار است  
۰۲۱۴۰۳۰۱۶۲۵

آگهی اینترنتی  
[www.37010.ir](http://www.37010.ir)  
سرعت، دقت، اطمینان