

عضواتحادیه | پاسارگادبار | سناباد | احمدآباد | بهشتی | کوهسنگی | شهر، شهرستان | مدیریت عباس پور ۰۹۱۵۳۰۰۷۳۴۶ | مجهزه انواع کامیون، کامیونت مسقف، نیسان (پوشش سراسری مشهد) | ۳۸۴۶۳۷۱۱ | ۳۸۴۶۳۷۱۲ | ۳۸۴۶۳۷۱۰ | ۳۸۴۶۲۵۲۵

صفی آباد-جلدک
چاهشک-خرید نقدی یک روزه
توسطیان
۰۹۱۵۵۲۱۳۷۸۷

املاک مشهد

کارگرتک
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۴۹۵۳۳۳۰
۰۱۴۰۳۰۱۶۲۵

خسروی بار
اولین باربری
در خراسان
۳۲۲۲۳۳۳۳
۳۲۲۵۳۳۳۳
۳۵۰۹۹۳۳۳
۳۸۷۸۲۰۰۴
شهر-شهرستان

حمل و نقل
اتوبار و وانت بار

مجالس و مراسم
برگزار کننده مراسم

آنتن

آنتن آسمان
ارزانتر از همه جا
نصب و تنظیم انواع آنتن تلویزیون
گیرنده دیجیتال، فروش و نصب
پایه دیواری تلویزیون LCD و LED
تمام نقاط شهر بدون تعطیلی سریع
سیارفوری ۰۹۱۵۵۱۰۲۴۳۰
قاسم آباد، وکیل آباد، آرادشهر
و احمدآباد ۰۹۲۳۳۰۰۹
فردوسی، فرامرز ۰۳۶۰۳۵۲۴
سیدی، کوهسنگی، سعیدی، سناباد،
دانشگاه ۰۲۵۲۴۸۳۰۱۲۵۲۴۸۳۰
۱۴۰۰۱۶۸۸۰

ویلا شهر
اول جاده شاندیز (الماس کاران)
املاک نیاوران
نجارزاده
۰۹۱۵۱۱۳۱۰۴۳
۳۵۵۱۱۲۸۱-۲

زمین

جرثقیل دوستان
شبانه روزی
جرثقیل سبک و سنگین
۰۹۱۵۰۰۷۳۵۶۷
۰۱۴۰۳۰۱۶۲۵

جلدک-صفی آباد
چاهشک خریداریم
تسویه یک روزه-تشکری
۰۹۱۵۵۰۲۳۰۹۲
۰۱۴۰۲۰۷۴۲۶

خرید و فروش جاده شاندیز
ویلا شهر، زعفرانیه، درخت بید
جلدک، صفی آباد و سوران
۰۹۱۵۳۱۴۰۸۵۷
۳۵۵۱۱۴۴۰-۱
۰۱۴۰۲۰۱۶۵۰۴

موسسه خیریه
معراج عاشقان کوثر
خانه شکوفه های بهشتی
نگهداری ایسام
تلفن: ۳۸۶۷۶۳۱۰

کارگر حرفه ای
حمل ساید، گاو صندوق، جابجایی اثاث
(وانت، خاور) ۰۹۱۵۶۰۴۸۰۴۸
۰۱۴۰۳۰۱۶۲۶

مداح و مجری مجالس
ترجمه شما-باقری
۰۹۱۵۳۱۳۳۸۹۹
۰۱۴۰۳۰۱۶۲۶

ملت بار مشهد
خاور اتاق بزرگ کارگر حرفه ای
۰۹۱۵۳۰۲۱۱۸۱-۳۸۹۰۰۱۶۷
۰۱۴۰۲۰۱۶۲۶

پدایش تلفنی آگهی
۳۷۰۱۰

{ مدیریت پسماندهای خانگی }

کاهش رطوبت پسماندهای تر

از تخلیه بلافاصله سبد آبرگیری
پر شده بپرهیزید تا رطوبت اضافی آن
تخلیه و تبخیر شود.

پیش از خیس کردن ظروف کثیف
باقی مانده مواد غذایی را
به درون سبد آبرگیری بریزید.

در هنگام شستن ظروف غذا،
سبد آبرگیری را خارج از سینک و
دور از جریان آب قرار دهید.

#پس-از-این

چگونه

پسماندهای خانگی را بهینه مدیریت کنیم؟

تنظیم پسماندها

۱ تا حد امکان مواد غذایی
درون بسته بندی های شیشه ای،
پلاستیکی و فلزی را تا انتها مصرف کنید.

۲ کمی آب را درون بسته بندی ریخته
و با چند تکان بدنه داخلی
ظرف را تمیز کنید.

۳ از آب خاکستری برای شستشوی بسته
بندی و می توان جهت خیس کردن ظروف
غذای نهار و یا شام استفاده کرد.

