

# ۵ مشکل سلامتی ناشی از افسردگی



## سرطان

مبتلا شدن به سرطان‌های روده، مری، ریه



## بیماری‌های خودایمنی

تأثیر منفی بر سیستم ایمنی بدن



## بیماری‌های قلبی

باعث افزایش آدرنالین ضربان قلب و عروق خونی



## از دست دادن حافظه

ایجاد سکتة مغزی و زوال عقل



## چاقی و دیابت نوع ۲

به دلیل اختلال در تغذیه و اشتها

