



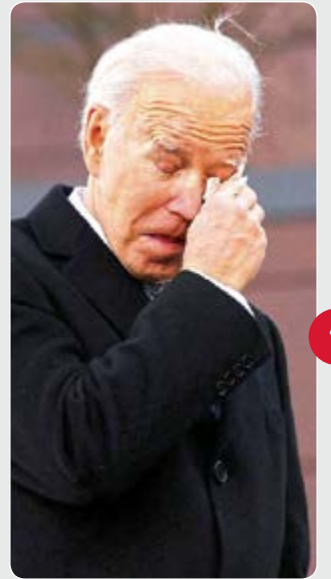
دوشنبه  
۱۴ مرداد ۱۴۰۳  
۱۶۰ مخرم ۱۴۴۶ - ۲۲ جولای ۲۰۲۲  
سال هفتم و ششم، شماره ۲۱۵۴۲  
تکشمارة ۱۰۰۰۰۰ ریال

۲۰ صفحه  
۱۲۰ صفحه سراسری + ۲ صفحه زندگی‌نامه  
۴۰۰ صفحه روزنامه آسانی  
چاپ همزمان در مشهد و تهران

# خبرسان

## آینده تلخ ۸۰ درصد منابع آبی کشور

موسسه بین‌المللی Statista از وضعیت آینده آبی کشور پیش‌بینی کرده ایران تا سال ۲۰۵۰ در شمار کشورهای با شدیدترین تنش‌های آبی است **۹ صفحه**



وسر انجام کناره‌گیری جو  
گزینة های جانشینی باید ن  
چه کسانی هستند؟

گزاشی از واحدهای مسکونی  
خسارت دیده در زلزله کاشمر

زلزله زندگان کاشمر چشم  
انتظار تحقق وعده‌ها

خراسان رضوی

طولانی‌ترین حبس‌های اشتباهی

به بهانه‌آزادشدن زن بی‌گناه  
آمریکایی بعد از ۴۳ سال حبس

زندگی سلام

عملیات دلهره‌آور تعقیب و گریز  
دزد حرفه‌ای به تیراندازی گره خورد  
شکار در شب!

۸

یادداشت روز

دکتر حامد رحیم پور

نقشه راه بهارستان و پاستور

سخنان رهبر معظم انقلاب در دیدار رئیس و  
نمایندگان مجلس دوازدهم که... **۲ صفحه**

رهبر انقلاب در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس شورای اسلامی ضمن تاکید ویژه به تعامل سازنده مجلس با دولت جدید بیان کرد

# موفقیت رئیس جمهور موفقیت همه ماست

۱۲ صفحه



عکس: khamenei.ir

“مجلس باید مرکز انتشار امواج مثبت  
و صدور آر‌ام‌ش و طمأنینه در افکار  
عمومی باشد

“از جمله اقدامات خوب و اثرگذار در  
زمینه سیاست خارجی قانون اقدام  
راهبردی مجلس یازدهم است

هنرمندان آشنای امروز  
ترور به روایت ترامپ و شایعه  
عجیب درباره حسینی  
صفحه‌های ۵ و ۳۰۶

رواج پدیده مذموم طی ۳ سال اخیر  
تاخت و تاز تقلب!  
در بابان نامه‌های ادبیات!

۷  
قالبیاف: باید با آن ۵۰ درصدی  
که رأی نداده‌اند حرف بزنیم  
آن‌هایی که رای ندادند الزاماً  
همه شان برانداز نیستند

۲  
هراس صهیونیست‌ها  
از انتقام یمنی‌ها  
انتقام بزرگ انصار... از تل‌آویو  
چه می‌تواند باشد؟

۳  
سونامی سود  
۳۰ درصدی علیه  
بانک‌ها و تولید  
صفحه ۱۰

فراخوان مناقسه  
دانشگاه علوم پزشکی مشهد  
شرح در صفحه ۶

گروه صنعتی سپایان  
مشاور، طراح و مجری:  
- سالن های فلزی سوله  
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی  
- انواع جرقه‌تیل سفلی  
Email: sayansteel@yahoo.com  
تلفن: ۲۷۹۱۳۰۰ - ۲۷۹۱۳۰۰

آگهی مزایده فروش فر تونلی  
شرکت صنایع غذایی رضوی در نظر دارد فر تونلی خط تولید  
خود را از طریق مزایده به فروش برساند. از مناقضین محترم دعوت می‌شود جهت  
بازدید و دریافت فرم شرکت در مزایده از تاریخ ۱۴۰۳/۰۴/۳۱ لغایت ۱۴۰۳/۰۵/۰۶  
در ساعات اداری به آدرس شرکت: مشهد - ابتدای بزرگراه آسیابی - جنب میدان  
بزرگ قائم - پیمایر اعظم ۲ مراجعه نمایند.  
همچنین امکان دریافت فرم مربوطه از طریق سایت شرکت  
به آدرس www.nancerzavi.com و سایت بنیاد بهره‌وری موقوفات  
به آدرس https://tender.cpi.ir/ امکان پذیر می‌باشد.

آگهی ارزیابی کیفی مناقسه شماره ۲۵-۱۴۰۳ یک مرحله‌ای  
موضوع مناقسه: پروژه تعمیم بهره‌وری نیروی انسانی پرسنل فنی شامل: احداث  
آسانسور، کنسرسیو، کابین، تعمیرات و نگهداری، نصب و راه‌اندازی تجهیزات گاز شل، ایزولاسیون  
تاسیسات، حفاظت از رنگ، تعمیر و نگهداری، سرویس و نگهداری، تعمیرات، نصب و راه‌اندازی تجهیزات  
و نصب و تعویض تجهیزات کنسرسیو و گاز شل و اطلاعات جزئی‌تر در فایل‌های پیوسته قرار  
گرفته است. مشاور کارکنان پیمانکاری سال ۱۴۰۲ وزارت نفت و گاز  
شرح مختصر کار:  
۱- مبلغ برآوردی مناقسه: ۲۶۷/۷۳۶/۱۸۰ (دویست و شصت و هفت میلیارد و  
هفتصد و سی و شش میلیون و هجده هزار و سیصد و هشتاد و نه هزار و  
۲- مبلغ تضمین شرکت در مناقسه: ۱۳۳۸۶/۸۰۰۰۰ (سیزده میلیارد و  
سیصد و هشتاد و شش میلیون و هشتصد و هشتاد و نه هزار و سیصد و  
۳- مدت اجرای پروژه: ۷۲۰ روز می‌باشد.

شرکت سرمایه‌گذاری عمران  
توسعه پایدار ایرانیان  
(سهامی خاص)

یکصد و هفتاد و هشتمین مؤسسه  
فروش املاک و مستغلات  
آگهی شماره ۱۴۰۳/۰۷  
www.paidarianian.ir  
رجوع به صفحه ۴ روزنامه جام جم ۱۴۰۳/۰۵/۰۱

آگهی مناقسه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی فشرده  
شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد در نظر دارد نسبت به  
انتخاب پیمانکار واجد شرایط در خصوص:  
تهیه و تامین کلیه مصالح و کالاهای مورد نیاز و اجرای عملیات احداث ساختمان مرکز  
تحقیق و توسعه شبکه هوشمند (به شرح مندرج در اسناد) به شماره مناقسه ۱۴۰۳/۴۱۵  
به شرح مندرج در اسناد اقدام نماید.  
مناقسه گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ به سامانه  
تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: www.setadiran.ir مراجعه نمایند.  
کانال اطلاع‌رسانی معاملات توزیع برق مشهد در پیام‌رسان پله  
به آدرس https://ble.ir/bazarganibarghmasghad/ می‌باشد.

آگهی فراخوان مناقسه عمومی دو مرحله‌ای یکپارچه (بعد از تجدید)  
شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی پالایشگاه سوم در نظر دارد اعلام مورد نیاز خود را با شرایط ذیل به صورت برگزاری مناقسه عمومی دو مرحله‌ای یکپارچه از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی  
دولت (سامانه ستاد) نامین نماید.  
شماره فراخوان در سامانه ستاد ایران  
شماره مناقسه و تنافس  
موضوع مناقسه: شرح مختصر اعلام درخواست  
مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار  
نوع تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار  
مبلغ برآوردی مناقسه  
آخرین مهلت دریافت اسناد ارزیابی کیفی و فنی در سامانه  
آخرین مهلت بازگشایی و ارسال مستندات ارزیابی کیفی  
(روزمه) و مستندات فنی و مالی در سامانه ستاد  
آدرس مناقسه‌گزار  
استان بوشهر - شهرستان عسقلیه - شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی - پالایشگاه سوم - اداره تدارکات کالا  
بدیهی است کلیه فرآیند برگزاری مناقسه الکترونیکی از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (سامانه ستاد) به نشانی: WWW.SETADIRAN.IR انجام می‌پذیرد و به پیشنهاددهای  
خارج از سامانه ستاد هیچگونه تریب اتزی داده نخواهد شد و مناقسه‌گران با مسئولیت نسبت به ثبت نام در سامانه ستاد و دریافت گواهی امضاء الکترونیکی اقدام نمایند.  
مناقسه گران می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن‌های ۰۷۷۳۱۳۱۵-۲۷-۰۵۱۸-۰۵۳۳ تماس حاصل فرمایند.  
شماره ۱۷۵۴۰۵۱  
روابط عمومی شرکت مجتمع گاز پارس جنوبی

مشهد تمایز آگهی ملی  
خراسان بزرگ

آگهی مناقسه عمومی (۹۴۹)  
موضوع: خرید روغن اتوماتیک ATF استاندارد مورد نیاز سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد مقدس به شرح جدول ذیل و فنی اسناد  
ردیف: ۱  
موضوع مناقسه: خرید روغن اتوماتیک ATF استاندارد جهت اتوبوسرانی سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد مقدس  
مقدار - لیتر: ۴۱۶۰۰  
شماره فراخوان در سامانه دولت (ستاد): ۲۰۰۳۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۷  
مبلغ حدود کل برآورد (ریال): ۲۳.۶۸۰.۰۰۰.۰۰۰  
مبلغ تضمین شرکت در مناقسه (ریال): ۲.۱۸۴.۰۰۰.۰۰۰  
جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقسه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس  
www.setadiran.ir مراجعه نمایید. این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می‌گردد.

سفارش اینترنتی آگهی  
۵٪ تخفیف بیشتر  
سفارش ۲۴ ساعته  
پرداخت آنلاین  
www.37010.ir

جمهوری اسلامی ایران  
وزارت راه و شهرسازی  
سازمان راهداری و حمل و نقل جاده‌ای  
اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان

فراخوان مناقسه عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی کیفی به صورت فشرده (تجدید ۱)  
تهیه، حمل و نصب تابلوهای اطلاعاتی محورهای مواصلاتی استان سمنان کد: ۲۰۰۳۰۰۴۴۹۰۰۰۰۰۵۱

اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان در نظر دارد مناقسه عمومی یک مرحله‌ای (با ارزیابی کیفی) با موضوع  
تهیه، حمل و نصب تابلوهای اطلاعاتی محورهای مواصلاتی استان سمنان را برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقسه از دریافت  
اسناد مناقسه تا ارائه پیشنهاد مناقسه گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس  
www.setadiran.ir انجام می‌گردد. لیکن لازم است مناقسه گران زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۸ صبح روز یکشنبه تاریخ  
۱۴۰۳/۰۵/۲۱  
پاکت الف را به شرحی که در قسمت محتویات پاکت‌ها ذکر شده به صورت فیزیکی نیز تهیه و به این اداره کل تحویل داده و رسید دریافت نمایند.  
لازم است مناقسه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقسه محقق سازند.  
روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان سمنان  
شماره آگهی: ۱۷۵۴۵۲۷



یادداشت روز

دکترحامد رحیم‌پور

international@khorasannews.com

### نقشه راه بهارستان و پاستور

سخنان رهبر معظم انقلاب در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس دوازدهم که البته رئیس جمهور منتخب نیز به خاطر سابقه نمایندگی اش در آن حضور داشت، یک نقشه راه کامل برای کارگزاران و تعامل بین دو قوای مقننه و مجریه بود. اهمیت همراهی ،تعامل سازنده و همدلی قوای کشور با هم به صورت «منضبط» یکی از تاکیدات همیشگی ایشان در ۳۰ سال گذشته بوده است.در این بین رهبر انقلاب نکات و تذکراتی را مطرح فرمودند که قابل توجه و تامل است:

۱-واقعیت این است که سرنوشت دولت و مجلس از هم جدا نیست و موفقیت یا شکست یکی به معنای شکست و موفقیت دیگری است. رهبر انقلاب نیز دیروز به طور ویژه حمایت مستقیمی از رئیس جمهور منتخب انجام دادند که یک سرمایه مهم برای دولت چهاردهم به حساب می‌آید.ایشان فرمودند: «توصیه مودک من تعامل سازنده است یا دولت جدید است. موفقیت رئیس جمهور و دولت جدید، موفقیت همه ماست. همه کمک کنند که رئیس جمهور بتواند وظایفی را که در قبال کشور دارد انجام بدهد. اگر ما توانستیم جوری رفتار کنیم که رئیس جمهور موفق بشود این موفقیت همه ماست. اگر او در اداره کشور، در پیشبرد اقتصادی کشور، در مسائل بین المللی و فرهنگی کشور، موفقیت کسب کند، همه ما موفقیت کسب کردیم. پیروزی او، پیروزی همه ماست. این را باید از بن دندان باور کرد.»یکی از مهم ترین جایگاه‌های حقوقی در این زمینه، مجلس شورای اسلامی است که وظیفه اساسی نظارت و ریل گذاری برای دولت را ایفا می نماید. همچنین رئیس مجلس نقشی مهم را خواهد داشت چرا که با توجه به حضور در کنار رئیس جمهور در اصلی‌ترین شورا‌های عالی کشور، امکان بزرگی برای پیشنهاد، حمایت، نظارت و حتی جلوگیری از برخی تصمیمات اشتباه‌ادر دست دارد. البته تمام این موارد، محدود به قانون است و نباید انتظارات بیش از حد یا فراقانونی داشت امااز نظر رهبر انقلاب، مسائل کشور وقتی به سمت راه‌حل حرکت می‌کند که قوای سه‌گانه با همراهی و تعامل با یکدیگر، اقدامات لازم را انجام دهند.

۲-ارتباط شخصی آقایان یزشکیان و قالیباف نیز با توجه به چهار سال همکاری در مجلس یازدهم و آشنایی نزدیک هر دو، بسیار مطلوب است که ظرفیت لازم برای تعامل سازنده، مشورت دهی و نظارت همدلانه را بیشتر می‌سازد. همه می‌دانند که تصمیم‌سازی برای آقای یزشکیان مهم‌ترین مسئله چهار سال پیش‌رو خواهد بود. لذا نقش قالیباف در ارائه ایده به رئیس جمهور، نظارت بر ایده‌های ارائه شده به او(در چارچوب نقش قانونی) و مراحل پیش از تصمیم‌نهایی به‌ویژه در شورا‌های عالی، بسیار اساسی و مهم خواهد بود.

۳-یکی از مهم‌ترین نکات دیدار رهبر معظم انقلاب و نمایندگان مجلس دوازدهم، تذکر همزمان ایشان به تندروهای هر دو جریان اصلی کشور بود. ایشان در تذکری مجدد به برخی نمایندگان که به تنش آفرینی شناخته می‌شوند، موضوع کبریا را مطرح کردند. ایشان در دفعه قبل که رهبری از «سخنان اختلاف‌انگیز و دعوا راه انداختن‌ها و ستیزه‌گری‌های دشمن‌پسند» برخی نمایندگان سخن گفتند،یکی از نمایندگان همان شب به صداوسیما آمد و سخنان اختلاف برانگیزی زد که نتیجه آن، برکناری شبانه معاون سیاسی صداوسیما بود. حتی همین دیروز صبح نیز نماینده دیگری آقای ظریف‌پور سابق خارجه را سمبل اختلاف و سمبل نفاق نامید. اقداماتی که متأسفانه نشان می‌دهد عده ای با آن که عنوان انقلابی را به دوش می‌کشند، اما به مطالبات و دغدغه‌های ایشان توجه نمی‌کنند و مسیر تحریف و تنش را انتخاب خواهند کرد و باید منتظر عملکرد خطر آن‌ها در جریان سخنرانی‌ها و در ۴-تذکر دیگر ایشان برای آن عده ای از سیاسیون و دیپلمات‌ها بود که در ایام انتخابات به قانون اقدام راهبردی مجلس برای رفع تحریم‌ها حمله کرده بودند. ایشان به صورت واضح متذکر شدند: «از جمله اقدامات خوب‌و اثر گذار مجلس در زمینه سیاست خارجی قانون اقدام راهبردی مجلس یازدهم است؛ البته بعضی‌ها به این قانون اعتراض و عیب‌جویی کردند که مطلقاً وارد نیست و تصویب آن قانون، کار بسیار درستی بود.» تذکری مصداقی که ضمن ترسیم چارچوب سیاست خارجی، نشان‌دادر رابطه دو قوه نباید از سمت رقابت‌های قدیمی سیاسی هدف حمله قرار گیرد.

خلاصه آن که صدای واحد از کشور و لزوم مقابله با تنش آفرینی‌ها در جامعه هدف رهبر معظم انقلاب از این تذکره‌های واضح است. رقابت انتخاباتی تمام شده و باید با نگاه به مصالح کشور، جلوی تندی‌رو در هر دو طرف گرفته شود. در این مسیر، راهبرد اصلی همان چیزی است که رهبر معظم انقلاب بیان فرمودند؛ «تعامل سازنده مجلس با دولت جدید». خواست رهبری این است که همگی در کت کنیم «موفقیت رئیس جمهور و دولت جدید، موفقیت همه ماست». لذا باید با تکیه بر قانون و با هدف گذاری مصالح قطعی کشور و با استفاده از ابزارهای قانونی و پایبندی حداکثری به اخلاق، این مسیر را پیش ببریم. انقلابی واقعی را باید با این شاخص‌ها و راهبردهای مبتنی بر بیان ولی فقیه شناخت و نه داد و هوار.‌های به دور از اخلاق یا قانون.

# قالیباف: باید با آن ۵۰درصدی که رأی نداده‌اند حرف بزنیم

آن‌هایی که رأی ندادند الزاماً همه‌شان برانداز نیستند، شاید بخشی از آن همین بچه‌های حزب الهی باشند، شاید هم بخشی از آنان جبهه بودند

محمدباقر قالیباف

محمدباقر قالیباف رئیس مجلس شورای اسلامی در دیدار جمعی از کارشناسان اقتصادی گفت: زمانی یکی از بزرگان، خدمت امام خمینی رحمة... رسیده و گفته بودند که ما خسته شده‌ایم. امام فرموده بودند که اگر موضوع خستگی است من از همه شما خستندتر هستم و سن من هم از شما همه بالاتر است. خستگی نداریم. به گزارش فارس، وی ادامه داد: هر موقع ما از چیزی خسته یا دل‌سرد شده‌ایم به هر میزانی که این‌طور بود معلوم است نیت‌هایمان به همین میزان در آن ناخالصی دارد. در فرهنگ قرآنی خداوند این گونه می‌فرماید که مشتری همه انسان‌ها من هستم انسان‌ها خودشان را به هر کسی بفروشدن، ارزان فروختند و ضرر کردند. قالیباف گفت: «حالا زمانی است که آدم‌ها به‌قول معروف راه صدساله را در یک لحظه می‌روند، توفیق پیدا می‌کنند در یک مجاهدتی به شهادت می‌رسند و خوششان

در دفاع از اسلام و نظام ریخته می‌شود. گاهی هم در طول عمر که آدم دارد اعضا و جوارحش همان‌طور که مستهلک می‌شود یا برای نفسانیات مستهلک می‌شود یا برای خدا مستهلک می‌شود. قالیباف بیان کرد: مهم این است که اگر برای خدا کار کردیم حتماً نتیجه گرفته‌ایم. هیچ‌وقت نمی‌گوییم که بدون هیچ عیب‌و ایرادی هستیم، حتماً ما سر و پا تقصیر و گناه هستیم. صد تا کار انجام داده‌ایم و دو تا کار غلط هم انجام داده‌ایم. ۱۷ مورد آثار که به من زدند. ۱۷ تا حکم فراقانونی هم کنار آن گذاشتیم همه آن‌ها در دادگاه رفته و رسیدگی شده است و محکوم شده‌اند که چنین چیزی نیست. قالیباف اظهار کرد: «ولی کسی که پروژه بگیر است و پروژه طراحی می‌کند، او بنا نیست بگوید در ست یا غلط است، او می‌خواهد در فرایند بحث‌های سیاسی، در بزنگاه‌ها عملیات خودش را انجام بدهد. دیگر امروز این ۵۰ درصدی که رأی ندادند الزاماً همه‌شان برانداز نیستند شاید بخشی از آن همین بچه‌های حزب الهی باشند شاید بخشی از آنان جبهه بودند و امروز رأی ندادند،

■ **تماйл نداشتن بخش قابل توجهی از مردم برای استفاده از حق انتخاب خود باید اهل سیاست رابه خودبیاورد**

محمدباقر قالیباف همچنین دیروز در نطق پیش از دستور خود با تأکید بر این که انتخابات، دما‌سنج سیاسی جامعه و شاخصی است که واقعیت را به مسئولان و اهالی سیاست نشان می‌دهد، ادامه داد: تمايل نداشتن بخش قابل توجهی از مردم برای استفاده از حق انتخاب خود نیز یک واقعیت است که باید اهل سیاست رابه خود بیاورد البته این امر ریشه‌های مختلف دارد و کسانی که اهل تحلیل و تحقیق هستند، باید به آن بپردازند اما پیام‌های آن برای نظام حکمرانی و سرنوشت عمومی جامعه‌ان قدر سنگین است که نمی‌توانیم به راحتی از کنار آن بگذریم. وی یادآور شد: مهم‌ترین نکته این است که این کاهش مشارکت برای ما تبدیل به یک مسئله جدی‌شود که باید ابعاد آن را بررسی کنیم و برای حل آن تصمیم بگیریم؛ همان‌طور که ذکر شد این موضوع و

## وسر انجام کناره گیری جو

بایدن از رقابت‌های انتخاباتی کناره‌گیری کرد. گزینه‌های جانشینی وی چه کسانی هستند؟



در حالی‌که درخواست‌ها درون حزب دموکرات برای کناره‌گیری رئیس‌جمهور آمریکا افزایش پیدا کرده بود، جو‌بایدن بالاخره با انتشار نامه‌ای از ادامه انتخابات ریاست جمهوری استعفا کرد. او به مردم آمریکا نوشت که در چهار سال گذشته توفیقات زیادی به دست آورده‌ام حالا فکر می‌کنم کنار کشیدن من نفع بیشتری برای آمریکا و جناح ما داشته باشد و من در ادامه راه تنها بر روی زمان باقی مانده ریاست جمهوری ام تمرکز می‌کنم. عملکردضعیف بایدن در مناظره اخیرش با ترامپ و در عین حال وضعیت او در جریان سخنرانی‌ها و مصاحبه‌های مختلفی که انجام می‌داد، تا حدزیادی این‌گزاره‌را که بایدن برای نامزدی مجدددر انتخابات ریاست‌جمهوری آمریکا خیلی پیر است و وضعیت نامطلوبی دارد، تقویت کرده بود. البته فشارها علیه بایدن در این باره، صرفاً از جانب رسانه‌ها نبود و حتی خود دموکرات‌ها هم به او اعمال فشار می‌کردند. در این زمینه می‌توان به افرادی نظیر «نانسی پلوسی» رئیس سابق مجلس نمایندگان آمریکا و «چاک شومر» رهبر اکثریت سنای آمریکا و «حکیم جفریز» رهبر اقلیت‌های مجلس نمایندگان این کشور اشاره کرد. البته در مدت‌اخیر اخبار مختلفی درباره هشدارهای باراک اوباما به بایدن نیز مطرح و منتشر شده بود. اوباما عموماً مایل به افشای مواضع خود نیست، با این حال ظاهراً وی نیز خواستار آن شده بود که بایدن از رقابت‌های انتخابات ریاست‌جمهوری سال ۲۰۲۴ آمریکا کنار بکشد. حالا انتظار می‌رود تا گزینه‌های محبوب برای جایگزینی جو بایدن معرفی شود تا بلکه احتمال پیروزی آن‌ها در برابر ترامپ بالاتر رود. یکی از محتمل‌ترین‌التهاب‌سیاسیون شناخته‌شده دولت کنونی، «کاملا هریس» ۵۹ ساله، معاون اول جو‌بایدن است که به دلیل جایگاه حقوقی او اکثریت‌آورا گزینه‌ای



بقیه‌شان می‌گویند چه رای بدهیم چه رای ندهیم اتفاقی نمی‌افتد. امید به تحول ندارند. امید به آینده ندارند. رئیس‌مجلس شورای اسلامی خاطر نشان کرد: همه ما وظیفه داریم با آن بچه‌ها امروز صحبت کنیم، وظیفه داریم همان‌طور که می‌گوییم بچه‌های حزب الهی را در این موضوعات به‌روز کنیم. حتماً دوستانمان که در دولت و مجلس هستند باید مرتب درباره این موضوعات صحبت کنیم.

■ **تمايل نداشتن بخش قابل توجهی از مردم برای استفاده از حق انتخاب خود باید اهل سیاست رابه خودبیاورد**

محمدباقر قالیباف همچنین دیروز در نطق پیش از دستور خود با تأکید بر این که انتخابات، دما‌سنج سیاسی جامعه و شاخصی است که واقعیت را به مسئولان و اهالی سیاست نشان می‌دهد، ادامه داد: تمايل نداشتن بخش قابل توجهی از مردم برای استفاده از حق انتخاب خود نیز یک واقعیت است که باید اهل سیاست رابه خود بیاورد البته این امر ریشه‌های مختلف دارد و کسانی که اهل تحلیل و تحقیق هستند، باید به آن بپردازند اما پیام‌های آن برای نظام حکمرانی و سرنوشت عمومی جامعه‌ان قدر سنگین است که نمی‌توانیم به راحتی از کنار آن بگذریم. وی یادآور شد: مهم‌ترین نکته این است که این کاهش مشارکت برای ما تبدیل به یک مسئله جدی‌شود که باید ابعاد آن را بررسی کنیم و برای حل آن تصمیم بگیریم؛ همان‌طور که ذکر شد این موضوع و

دوشنبه اول مرداد ۱۴۰۲. شماره ۲۱۵۴۲

۱۶ محرم ۱۴۴۶. ۲۲ جولای ۲۰۲۴

#### حرف مردم

سئون حرف مردم | انعکاس دهنده صادق حرف‌های شامات.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ | تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۷۰۱۰

مبارزان یمن و مقاومت امروز در قلوب تمام جهانبانان قرار دارند که شعارشان ختم جنایات جنگی و نسل‌کشی صهیونیسم در سرزمین فلسطین است.

- جنگ‌فعلی‌وآینده جهان جنگ‌آب است. باید شش‌دانگ مواظب منابع آب کشورمان باشیم
- حق آبه کشورمان را از همسایگان بگیریم آب را برای مردم خودمان و آیندگان حفظ کنیم.
- دولت ومجلس به‌روستاها برسیداز همه‌نظر از عشایر حمایت واقعی کنیدنه شعاری. مناطق محروم را واقعا دریابید تا شاهد مهاجرت به شهرهای بزرگ نباشیم حتی یک نفر حاشیه نشین نشود.

- قسمت‌های تحقیقات کاربرد یمنیروهای انتظامی سراسر کشور کار علمی کنند، کار پژوهشی کنند، علت سارق شدن افراد را پیدا کنند تا در خانواده‌ها همه پیشگیری کنندسارق ومجرم به‌وجود نیآورند.

- لطفاً به اتوبوسرانی برون‌شهری مشهدوحومه خراسان اعلام کنیدصندلی‌ها-صاف باشند- یعنی مثل نیمکت باشند تا مسافر تنها بود در صندلی بتواند راحت دراز بکشدواستراحت کند-راه‌ولانویی است بین مشهدوشهرستان‌ها-خسته‌می‌شویم.
- این حجب از بی‌حجابی در مشهد قطعاً بر نامه ریزی شده و هدایت شده است و مسئولان منفعلانه فقط نظاره‌گر هستند.
- چرا بر نحوه قیمت گذاری اقدامات مکانیک های خودرو نظارتی نیست و هر کس نرخ بالا می دهد، حتی نرخ نامه نیز در تعمیر گاه نصب نشده است.

- سلام. مگر یک کیلو ران مرغ چنده که سوخاری شو کیلویی ۳۷۰تومان می فروشد؟
- شالوده‌ویکی از پایه‌های فکری جماعتی مثل ظریف ساختن جملات زیبا و منحصر است که با شنیدنش آب از لب و لوجه شونده کم‌بهره‌از عقل وهوش می‌ریزد اما در نهایت نه تنها آوره‌ده فرجامی ندارد، کوتاهاً خسارت آور نیز است نمونه اش برجام! حالا هم شنیدن صدای اقلیت! شما به صدای اکثریت چه اعتنایی داشتی آقای ظریف!؟

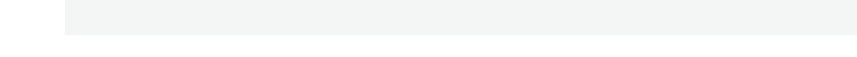
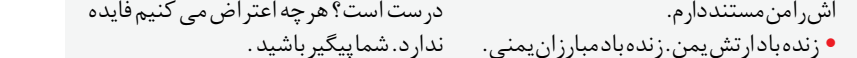
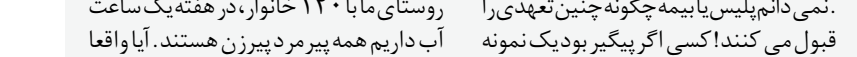
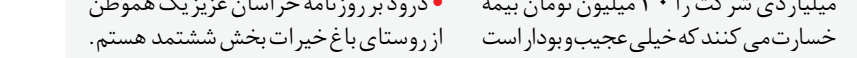
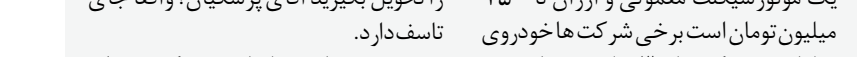
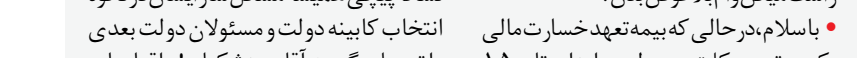
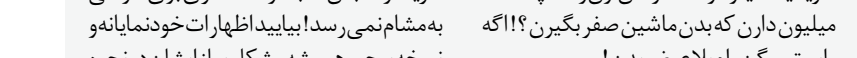
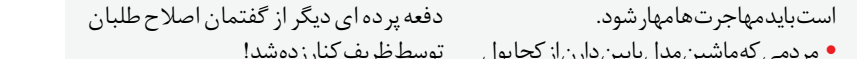
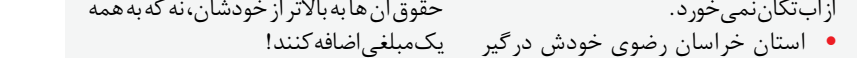
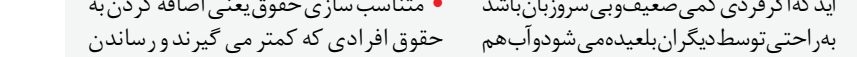
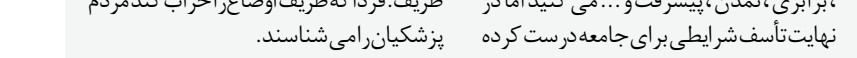
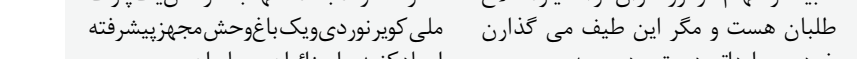
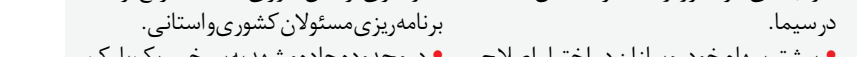
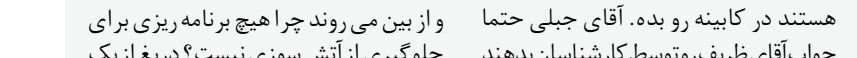
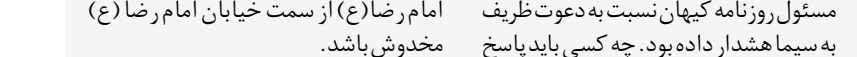
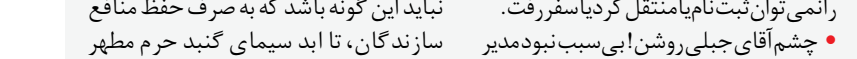
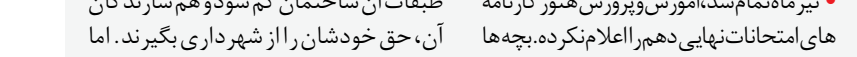
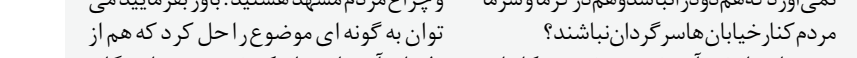
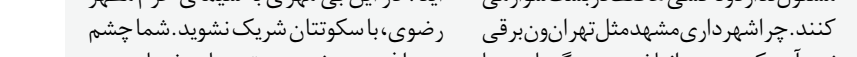
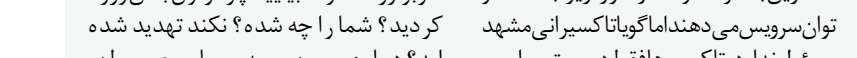
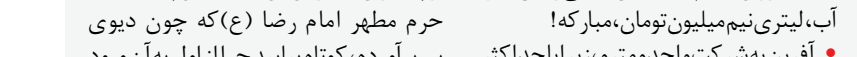
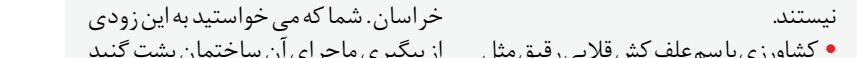
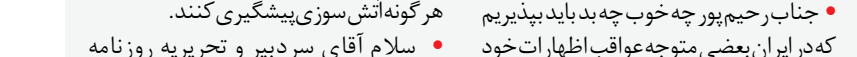
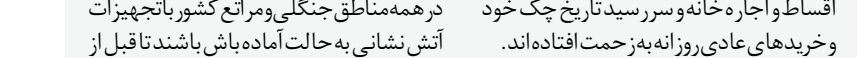
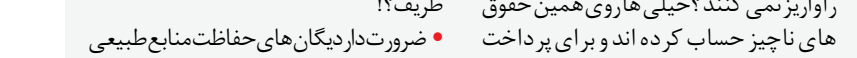
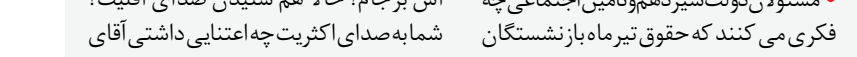
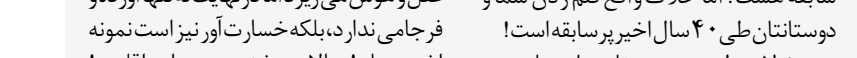
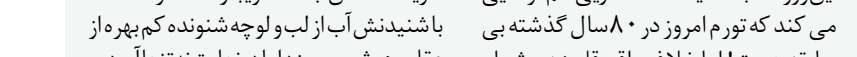
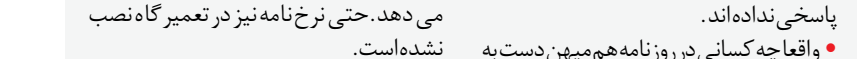
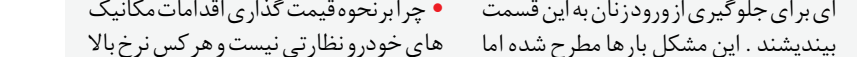
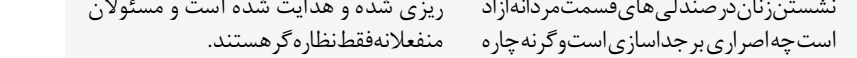
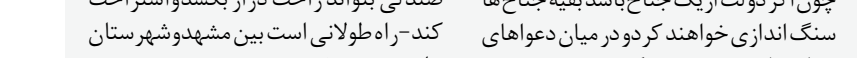
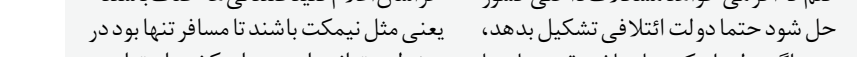
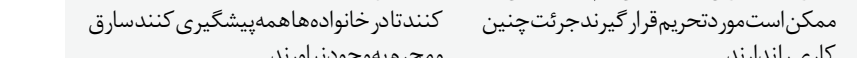
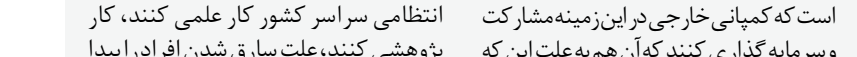
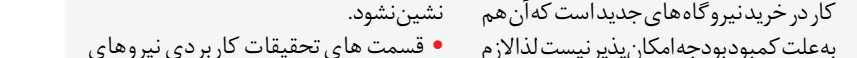
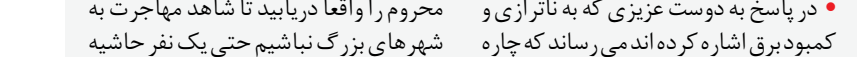
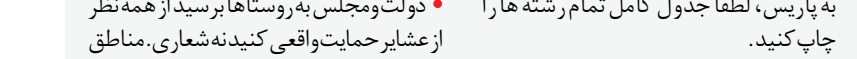
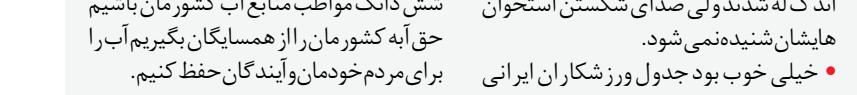
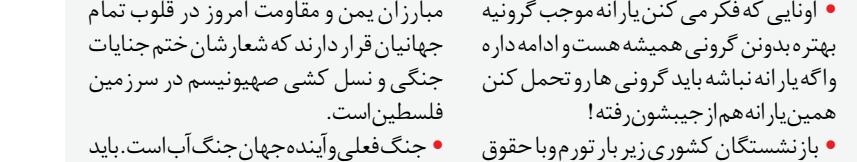
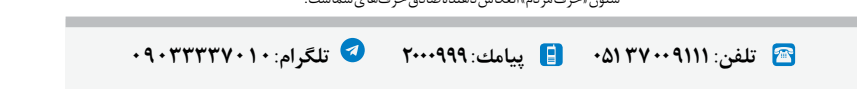
- ضرورت‌داردیگان‌های حفاظت‌منابع‌طبیعی در همه‌مناطق جنگلی ومراعت کشور باتجهیزات آتش‌نشانی به حالت آماده‌باش باشند تا قبل از هر گونه‌آتش‌سوزی پیشگیری کنند.

- سلام آقای سردبیر و تحریریه روزنامه خراسان، شما که می‌خواستید به این زودی از پیگیری ماجرای آن ساختمان پشت گنبد حرم مطهر امام رضا (ع) که چون دیوی سر بر آورده، کوتاهاً بیاید چر از اول به آن ورود کردید؟ شما را چه شده؟ نکند تهدید شده اید؟ در این بی‌مهری به سیمای حرم مطهر رضوی، باسکوت‌تان شریک نشوید. شما چشم و چراغ مردم مشهد هستید. باور بفرمایید می‌توان به گونه‌ای موضوع را حل کرد که هم از طبقات آن ساختمان کم‌شود وهم سازندگان مردم‌کنار خیابان‌ها سرگردان نباشند؟

- تیر ماه تمام‌شد،آموزش‌وپرورش‌هنوز کارنامه‌های امتحانات‌نهایی‌دهم‌را اعلام‌نکرده.بچه‌ها رانمی‌توان‌ثبت‌نام‌یا منتقل کرد یا سفر رفت.
- چشم‌آقای جلیلی‌روشن‌ایی‌سبب نبودمدیر مسئول روزنامه کیهان نسبت به دعوت ظریف به سیما هشدار داده بود. چه کسی باید پاسخ صحبت‌های تفرقه‌افکنانه و توهین‌آمیز ظریف در باره کم‌ارزش بودن امتیاز کسانی که شیشه هستند در کابینه رو بده. آقای جلیلی حتماً جواب آقای ظریف رو توسط کارشناسان بدهند در سیما.

- بیشتر سهام خودروسازان در اختیار اصلاح طلبان هست و مگر این طیف می‌گذارن خودرو وارداتی دست مردم برسه.

- شما مسئولان مدام صحبت از حق، عدالت ،برابری، تمدن، پیشرفت و... می‌کنید اما در نهایت تأسف شرایطی برای جامعه در دست کرده اید که اگر فردی کمی ضعیف‌ویی سرزبان باشد به راحتی توسط دیگران بلعیده‌می‌شود آب‌هم از آب‌تکان‌خورد.
- استان خراسان رضوی خودش درگیر خشکسالی است مشکل کم‌آبی دارد. مهاجرت‌ها به خراسان رضوی مشکلاتش را بیشتر کرده است باید مهاجرت‌ها مهار شود.
- مردمی که ماشین مدل پایین دارن از کجا پول بیارن که به اجبار در سامانه ثبت‌نام کنن؟! برای خرید یک کیلو گوشت موندن اون وقت چند صد میلیون دارن که بدن ماشین صفر بگیرن؟!اگه راست می‌گن وام بلاعوض بدن!
- باسلام،در حالی‌که بیمه‌تعهد خسارت مالی یک موتور سیکلت معمولی و ارزان تا ۱۵ میلیون تومان است برخی شرکت‌ها خودرویی میلیاردری شرکت را ۳۰ میلیون تومان بیمه خسارت می‌کنند که خیلی عجیب‌وبودار است .نمی‌دانم پلیس یا بیمه چگونه چنین تعهدی را قبول می‌کنند! کسی اگر پیگیر بود یک نمونه اش را من مستند دارم.
- زنده باد ارتش یمن. زنده باد مبارزان یمنی. چیزا مشخص خواهد کرد.



## هراس صهیونیست‌ها از انتقام یمنی‌ها

ارتش یمن پس از حمله به ایلات اشغالی با موشک‌های بالستیک، از عملیات موشکی و پهپادی به یک کشتی آمریکایی در دریای سرخ خبر داد. انتقام بزرگ انصارا... از تل آویو چه می‌تواند باشد؟

عملیات اخیر انصارا... یمن علیه رژیم اشغالگر، به عنوان نخستین حمله هوایی پهپادی، تأثیر بسیار زیادی بر تضعیف روحیه و همبسته رژیم صهیونیستی داشته و این رژیم را بر چالش‌های بیرونی و درونی بسیاری مواجه کرده است به گونه‌ای که به گزارش‌ها، تأصبات پهپاد انفجاری در تل آویو نشان دهنده مرحله جدید از جنگی است که از ۷ اکتبر بین اسرائیل و دشمنانش در جریان است و به طور فزاینده‌ای شکل یک جنگ منطقه‌ای و چند عرصه‌ای را به خود می‌گیرد. در مقابل، جنگنده‌های رژیم صهیونیستی تهاجم هوایی به استان الحدیده انجام دادند و تیراگر برقی و مخازن سوخت را هدف قرار دادند که بنا به اظهارات سخنگوی نیروهای مسلح یمن همگی اهداف غیر نظامی بودند. حال رسانه‌های صهیونیستی از نشست اضطراری با حضور وزیر حمل و نقل رژیم صهیونیستی از ترس حملات تلافی جویانه یمنی‌ها به تاسیسات استراتژیک و حیاتی این رژیم خبر دادند. در همین خصوص کانال ۱۴ رژیم صهیونیستی گزارش داد که به چندین شرکت از جمله قطارها، بنادر و فرودگاه‌ها اعلام شده که برای تمامی سناریوهای آماده باشند. رسانه‌های صهیونیستی گزارش دادند در پی حمله به الحدیده یمن حالتی از ترس، نگرانی و انتظار از واکنش تلافی جویانه یمنی‌ها صهیونیست‌ها را فرا گرفته است. پیش از این «یحیی سریع»



سخنگوی نیروهای مسلح یمن در واکنش به تجاوز صهیونیست‌ها به بندر الحدیده یمن تهدید کرد که به این تجاوز آشکار پاسخ خواهند داد و در ضربه زدن به اهداف حیاتی دشمن اسرائیل درخیز نخواهند کرد. همزمان، یک منبع نزدیک به انصارا... مدعی شد بندر حیفا و سکوی گازی کاریش در سواحل مدیترانه در زمره بانک اهداف نیروهای مسلح یمن برای تلافی حمله به بندر الحدیده قرار دارد. عبدالسلام جحاف عضو پارلمان یمن مختصات پالایشگاه سقلان را در صفحه ایکس خود توییت کرد. دیروز نیز سخنگوی نیروهای مسلح یمن از حمله به جنوب فلسطین اشغالی با تعدادی موشک بالستیک خبر داد. یمنی‌ها در حملات خودشان معمولاً از ۲ تا ۴ تیر موشک بالستیک شلیک می‌کنند که عمده این موشک‌ها نیز از نوع افکار است که بردی ۲۰۰ کیلومتری دارد. از طرف دیگر رژیم صهیونیستی از رهگیری یک فروند موشک فرزان بندرام الرشراش (ایلات) خبر داد و گفت که با سامانه ضد موشکی حیثیت آن را هدف قرار داده است. حالا سوال این است از بقیه موشک‌ها چه خبر؟ اگر یک فروند موشک بالستیک یمنی‌ها به فرزان این منطقه رسیده و رهگیری و هدف قرار گرفته است آن دوپاسه فروند موشک دیگر دقیقاً به کجا اصابت کرده‌اند؟! اگر یک موشک به این منطقه رسیده، شک نکنید که بقیه هم رسیدند و اگر موشک‌ها

■ **یافا، مدل جدیدی از هوایماهی مخفی است؟**  
ما بسیاری از رسانه‌ها جزئیات جدیدی از عملیات پهپادی ارتش یمن را در اراضی اشغالی منتشر کردند. روزنامه آمریکایی «نیویورک تایمز» این سوال را مطرح کرد که آیا پهپاد «یافا» که نیروهای مسلح یمنی با آن شهر «تل آویو» را در سحرگاه روز جمعه هدف قرار دادند، «مدل جدیدی از هوایماهی مخفی» است؟ در پاسخ کارشناسان نظامی تأکید کردند عملیات یمن نشان دهنده ضعف اسرائیل در کشف تهدیدات مشابه است. این روزنامه همچنین گزارش مصاحبه اخیر

با تشدید بحران نیروی انسانی، ارتش اسرائیل جذب سرباز از میان خریدی‌ها را آغاز کرد

## خریدی‌ها، همچنان فراری!

دیوان عالی رژیم صهیونیستی سربازی برای فوق‌ارتدکس‌های صهیونیست (خریدی‌ها) اجباری شده است. با این حال، رهبران دینی خریدی‌ها در کنار دو حزب کابینه کنونی رژیم صهیونیستی این حکم را بر نمی‌تابند و از فرستادن خریدی‌ها به خدمت سربازی خودداری می‌کنند. بر اساس گزارش

ارتش رژیم صهیونیستی در حالی ارسال ابلاغیه برای جذب سرباز از میان یهودیان خریدی را آغاز کرده است که خاخام ارشد خریدی‌ها اعلام کرده دیوان این فرقه در صورت دریافت ابلاغیه معرفی خود به مراکز نظامی آن اقرار خواهد کرد. رسانه‌های اسرائیلی، صبح دیروز خبر دادند ارتش این رژیم ۱۰۰۰ ابلاغیه برای خریدی‌های بین ۱۸ تا ۲۶ سال ارسال کرده تا برای انجام خدمت سربازی خود را به مراکز نظامی معرفی کنند. بعد از مواجه شدن ارتش رژیم صهیونیستی با کمبود نیرو در نبرد با گروه‌های مقاومت اکنون و با حکم

## ترور به روایت ترامپ

دونالد ترامپ در نخستین مصاحبه خود پس از توطئه ترور نافر جامش: پیش از تیراندازی هیچ هشدار می‌به من داده نشده بود

سوی ترامپ برای اختصاص منابع انسانی بیشتر وارد کرده بود. این نهاد بارها اعلام کرده که دچار کمبود منابع است. هفته گذشته ۱۳ جولای، دونالد ترامپ در یک گردهمایی انتخاباتی در شهر باتلر در ایالت پنسیلوانیا، هدف ترور نافر جام قرار گرفت و از ناحیه گوش راست مجروح شد. تصاویر منتشر شده از لحظه حادثه نشان می‌دهد که در حالی که ترامپ مشغول سخنرانی بود، صدای شلیک چندین گلوله به گوش رسید و ناگهان رئیس جمهور آمریکا پشت تریبون محل سخنرانی زانو زد، لحظاتی بعد، وقتی دوباره ترامپ روی باهایش ایستاد، تصاویر رد خون را روی صورت او نشان می‌داد. همچنین در آن لحظات مستشهدهایش را مشت کرده بود و فریاد یجنکید، یجنکید، یجنکید» را سر می‌داد. این در حالی است که قرار است کمیته نظارت و



تحلیل روز

## حزب... به دنبال تغییر مواز نه

سید نیما موسوی - آن چه در طول ۱۰ ماه بین حزب... و رژیم صهیونیستی رخ داده بر ایند تعارض غیر رسمی است که دو طرف خواستار تبدیل آن به یک جنگ تمام عیار نبوده‌اند. حتی حمله متقابل و بی سابقه دو طرفی به بعلیک لبنان و «نهاریا» در سرزمین‌های اشغالی باعث نشد که دو طرف به سمت درگیری تمام عیار بروند. از یک سو حزب... به وسیله افکار عمومی لبنان تحت فشار برای پایان نزاع با اسرائیل است و از تبدیل تعارض به جنگ تمام عیار برهیز داشته است؛ از سوی دیگر اسرائیل نیز مایل نیست بدون دستیابی به در صد ان کی از اهداف اعلامی در نوار غزه بخواد یک نزاع جدید را آغاز کند. از این رو در ده ماه گذشته اسرائیل مشغول ترور هدفمند فرماندهان ارشد حزب... بوده است. حزب... نیز به دنبال تبدیل شمال اسرائیل به محل حالت بین مواضع خود و اهداف دشمن است تا با کوچاندن ساکنین شمال و تخریب زیرساخت‌های نظامی و امنیتی، امنیت جنوب لبنان را تقویت کند. ترور «حبيب معتوق» فرمانده یگان رضوان که چهار ماه پیش، پس از ترور «علی احمد حسین» به این سمت رسید بود نیز ترور برادران قاطری که از مهم‌ترین پشتیبانان مالی حزب... بودند در روزهای اخیر باعث شد تا حزب... به دنبال تغییر مواز نه در سرزمین‌های اشغالی باشد. کشیده شدن جنگ به تل آویو آن هم به واسطه حمله پهپادی و لوزا هر میدایی در چارچوب نزاع حزب... و اسرائیل معنا می‌یابد. جایی که حزب... مواز نیمه گرم‌اثر ترور هدفمند فرماندهان ارشد خود به زیان خود می‌بیند و حال با کشاندن جنگ به تل آویو به دنبال تعمیق شکاف تنائیه‌ها و افکار عمومی حتی به قیمت گرم‌تر شدن نزاع است.

قالب بین الملل



یک پناهجویس از رسیدن به سواحل اسپانیا/ رویترز

## بین الملل

پیشخوان بین الملل



کاور هفته‌نامه اسپکتیتور / اسپکتیتور می‌رسد آیا ترامپ اکنون غیر قابل توقف است؟

چهار روز

نشریه هیل در یادداشتی که توسط یکی از ستون‌نویس‌های این نشریه منتشر شده است، تحت عنوان چرا ما به هیلاری کلینتون نیاز داریم، به دفاع از طرح نامزدی کلینتون پرداخته و اظهار کرده که بهتر است در صورت کنارگیری بایدن از رقابت‌های ریاست جمهوری، به جای گزینه کاملاً هریس، گزینه کلینتون برای نامزدی نهایی حزب دموکرات معرفی شود. پابلو اوهانو نویسنده این مقاله در یادداشت خود به این موضوع اشاره می‌کند که کلینتون به عنوان کسی که یک بار در رقابت‌های سال ۲۰۱۶ از ترامپ شکست خورده است، اکنون می‌تواند بهترین گزینه برای جایگزینی بایدن معرفی شود و به این ترتیب شانس پیروزی نهایی حزب دموکرات در انتخابات آمریکا را افزایش دهد.

نمای روز



نخست‌وزیر دولت پیشبرد امور لبنان نجیب میقاتی که صبح دیروز وارد بغداد شد، مورد استقبال رسمی نخست‌وزیر عراق قرار گرفت.

کارشناسان تسلیحاتی را شامل می‌شد که ضمن آن اظهار داشتند به نظر می‌رسد هوایماهی بدون سرشنینی که به تل آویو حمله کرد نسخه متفاوتی از پهپاد «صماد۳» باشد که برای فرار از دفاع هوایی با رنگ تیره‌تر رنگ آمیزی شده است. علاوه بر این که به نظر می‌رسد به یک مخزن سوخت و یک موتور بزرگ‌تر برای رسیدن به هدف خود نیز مجهز شده است. کارشناسان در گزارش این روزنامه آمریکایی در یک تأثیر جهانی آشکار بر حجم حمله نیروهای مسلح یمن به اشغالگران در باره احتمال تجهیز پهپادهای «صماد۳» توسط یمنی‌ها به موادی صحبت کردند که آن‌ها را قادر می‌کند از پدافند هوایی اسرائیل فرار کنند. گزارش این روزنامه همچنین تحلیلی از جرمی بنی، تحلیلگر تسلیحات و کارشناس هوایماهی بدون سرشنین در شرکت اطلاعاتی دفاعی بریتانیا جینرا را شامل می‌شود که در آن می‌گوید: «مطمئن هستم این طرح از ایران آمده است اما به نظر می‌رسد شواهدی وجود دارد که نشان می‌دهد مراحل جزئی تولید این پهپاد در یمن انجام می‌شود». یکی دیگر از کارشناسان تسلیحاتی به این روزنامه گفته است که پهپاد مورد استفاده در حمله «به نظر می‌رسد نسخه اصلاح شده صماد۳ با رنگ تیره‌تر است از نسخه اصلی باشد» و افزود: در این پهپاد ممکن است از مواد گرینی خاصی استفاده شده باشد که ایران در برخی هوایماهی‌ها را در گریز خود برای افزایش جذب رادار استفاده می‌کند. این کارشناس تسلیحاتی در پایان افزود: اگر مهندسی این پهپاد کشف نشود، پیشرفت بسیار مهمی، نه تنها برای یمنی‌ها، بلکه برای کل محور مقاومت، از حذب... گرفته تا سایرین که در حال حرکت به جلو هستند خواهد بود، چرا که این فناوری قابل انتقال بین آن‌هاست.

سربازی شد. مقامات اسرائیلی طی ماه‌های گذشته بارها اعلام کرده‌اند که با کمبود شدید نیرو در جنگ مواجه هستند. خریدی‌ها مدتی بعد از شکل‌گیری رژیم صهیونیستی در زمانی که اعضای این فرقه کم‌شمار بودند، از خدمت سربازی معاف شدند. رهبران فرقه خریدی از طلب خود خواسته‌اند در صورت دریافت هر گونه ابلاغیه برای معرفی خود به مراکز نظامی آن اقرار خواهند و بسوزانند. رسانه‌های اسرائیلی پیش‌بینی کرده‌اند طی هفته‌های آینده احضار به‌های بیشتری احتمالاً تا ۳ هزار ابلاغیه دیگر برای خریدی‌ها ارسال شود.

### مناقسه طرح توجیهی، اقتصادی و فنی سالن‌های همایش بیمارستان تخصصی رضوی

**بیمارستان تخصصی رضوی در نظر دارد جهت انجام مطالعات طرح توجیهی، اقتصادی و فنی سالن همایش با زیر بنای ۳۲۹۹۵ متر مربع را به مشاورین واجد صلاحیت واگذار نماید. لذا از مقاضیان دعوت می‌شود ضمن بازدید از محل سالن همایش واقع در ضلع جنوب ساختمان شماره ۲ نسبت به ارسال رزومه کاری جهت ارزیابی فنی حداکثر به مدت ۵ روز از تاریخ انتشار آگهی به دبیرخانه بیمارستان رضوی واقع در بزرگراه پیامبر اعظم - بعد از پل قائم، بیمارستان رضوی ساختمان شماره ۲ - طبقه چهارم تحویل و رسید دریافت نمایند. آقای دکتر شیخیان با شماره همراه ۰۹۱۵۳۱۴۷۸۵۹ جهت هماهنگی و پاسخ به سوالات معرفی می‌گردند.**

**بیمارستان تخصصی رضوی**

سرویس مخفی (مسئول حفاظت از ترامپ) ۱۰ دقیقه پیش از آغاز سخنرانی او از وجود تهدید آگاه شده بود، اما به ترامپ اجازه حضور در جایگاه را داد. همچنین «جان باراسو» سناتور ایالت وایومینگ پس از حضور در جلسه توجیهی با سرویس مخفی واف. بی. آی به فاکس نیز گفت: «نیروهای مجری قانون یک ساعت قبل از حادثه به فردی که قصد ترور ترامپ را داشت مشکوک شده بودند چرا که او یک وسیله تخمین مسافت و همچنین یک کوله‌پشتی به همراه داشت، آن‌ها نباید این مورد را نادیده می‌گرفتند، هر کسی باید به این چیزها حساس باشد»، وی افزود: «دادستان منطقه‌ای که شاهد سو-قف به ترامپ بوده است، می‌گوید که سرویس مخفی فاقد منابع انسانی کافی برای تأمین امنیت ساختمان‌های اطراف بود». او در ادامه خواستار استعفا کی‌میرلی چیئل، مدیر سرویس مخفی آمریکا شد. در این راستا سناتور «مارشا بلکرن» نیز پس از جلسه توجیهی با سرویس مخفی و FBI به فاکس نیز گفت: «این که متوجه شده سرویس مخفی قبل از این که ترامپ روی صحنه برود، از تهدید مطلع شده بود، بسیار متحیرم شد».

### مناقسه عمومی یک مرحله‌ای به شماره ۱۴۰۳/ op/۴۷۲ (موضوع: احداث کانال آب ضلع شرق بلوار ورودی)

۱- مناقسه گزرا: شرکت ایل پارسیان سنگان  
۲- شرح مناقسه: شرکت ایل پارسیان سنگان در نظر دارد از طریق برگزاری مناقسه عمومی یک مرحله‌ای خود به آدرس خراسان رضوی، شهرستان خواف، مجتمع سنگان (احداث کانال آب ضلع شرق بلوار ورودی) را مطابق با اسناد مناقسه و با اطلاعات ذیل واگذار نماید: پیشنهاد دهندگان ملزم هستند به هنگام ارائه پیشنهاد خود یک فقره ضمانت نامه بانکی قابل تعدید با مبلغ ۱.۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰ (یک میلیارد و پانصد میلیون) ریال با اعتبار ۲ ماه از تاریخ تحویل پیشنهاد در وجه شرکت ایل پارسیان سنگان، به عنوان تضمین شرکت در مناقسه تسلیم مناقسه گزرا نمایند.  
- سیرده نقرات اول تا سوم تا انجام تشریفات قانونی و انعقاد قرارداد با نفر اول مسترد نخواهد شد. (ضمناً در صورت انصراف هر یک از شرکت کنندگان سیرده آنان طبق آئین نامه معاملات شرکت عودت خواهد شد.)  
**شرایط عمومی شرکت در مناقسه:**  
- دارا بودن سوابق و مدارک مرتبط و مشابه با موضوع مناقسه  
- دارای حداقل توان مالی برای ارائه خدمات مرتبط با موضوع مناقسه  
- کلیه گواهی‌ها و مدارک ارائه شده (اساسنامه، شماره ثبت شناسه ملی و کد اقتصادی و...) نیاز به تأیید و معهور نمودن کیسی برابر اصل از مراجع قانونی دارد.  
- اعلام آمادگی و ارائه اسناد و مدارک پیشنهاد از سوی مناقسه گران هیچ گونه حقی را برای ایشان ایجاد نمی‌کند.  
- مطابق با آئین نامه معاملات مناقسه گزرا، اسناد و مدارک ارائه شده توسط مناقسه گران بر اساس ضوابط و شرایط مناقسه مورد بررسی قرار گرفته و در صورت تأیید نسبت به بازگشایی پاکات قیمت اقدام خواهد شد.  
- شرکت در مناقسه و ارائه پیشنهاد به منزله قبول شرایط و تکالیف مقرر در اسناد مناقسه بوده و مناقسه گزرا در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.  
- به پیشنهادات مخدوش تر تیب اثر داده نمی‌شود.  
لذا از کلیه شرکت‌هایی که دارای شرایط و الزامات فوق می‌باشند دعوت به عمل می‌آید جهت دریافت اسناد مناقسه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۱ لغایت پایان وقت اداری روز یکشنبه، تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷ با معرفی نامه کتبی به آدرس ذیل مراجعه و یا با ارسال معرفی نامه کتبی به دبیرخانه کمیسیون معاملات شرکت. اسناد را از طریق پست الکترونیکی (commission.opalparsiangang@gmail.com) دریافت نمایند.  
آخرین مهلت تسلیم پاکات الف و ب و ج (ضمناننامه و اسناد مناقسه و پیشنهاد قیمت) تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ ساعت ۱۴:۰۰ می‌باشد.  
- **نشانی تحویل پاکات:** تهران، سعادت آباد، میدان کاج، خیابان علامه شمالی، خیابان بیستم غربی، پلاک ۴۳، طبقه اول، دبیرخانه کمیسیون معاملات، تلفن: ۲۶۴۴۹۱۸-۲۱  
مناقسه گران جهت بازدید از محل پروژه می‌توانند با شماره مشخص شده نماینده شرکت در زیر هماهنگی‌های لازم را به عمل آورند.  
- مناقسه گران می‌توانند جهت دریافت اطلاعات بیشتر و یا رفع هرگونه ابهام با شماره ۰۹۱۵۵۰۵۴۱۸۴ (آقای اتحادیه) تماس حاصل نمایند.



گزارش

بهترین ورزشکاران قرن ۲۱ انتخاب شدند

مسی سوم، رونالدو سیزدهم!



سارامسیحا-

رقابت لیونل مسی و کریستیانو رونالدو دو ستاره بزرگ مستطیل سبز تمامی ندارد و این دو بازیکن آرژانتینی و پرتغالی نه تنها داخل زمین فوتبال بلکه در عرصه های دیگر مثل مدلینگ و اسپانسرینگ و اینستاگرام رقابت نزدیک و فشرده ای دارند. مسی و رونالدو که به تازگی از مسابقات قهرمانی کوپا آمریکا و یورو ۲۰۲۴ فارغ شده اند و البته یکی با فتح جام و دیگری با دست خالی، خود را برای فصل جدید مسابقات باشگاهی آماده می کنند. البته مسی در فینال کوپا آمریکا از ناحیه مچ پا مصدوم شده و فعلا در حال مداواست و رونالدو هم پس از یورو و چند روزی رافارغ از فوتبال، مشغول وقت گذرانی با خانواده و استراحت است. اما در همین حین استراحت و فراغت از فوتبال هم رقابت آن ها متوقف نشده است و این دو ستاره فوتبال به واسطه نظر سنجی شبکه ESPN در جمع ۲۰ ورزشکار برتر قرن ۲۱ قرار گرفتند. بر اساس نظر سنجی شبکه ESPN مایکل فلیس، شناگر آمریکایی دارنده ۲۳ مدال طلای المپیک به عنوان بهترین ورزشکار قرن بیست و یکم شناخته شد و سرنا ویلیامز (تنیس) و لیونل مسی، برنده هشت توپ طلا، مقام های دوم و سوم را به خود اختصاص دادند. این فهرست شامل ۱۰۰ ورزشکار برتر زمان معاصر است و نکته جالب این که کریستیانو رونالدو در دهه سیزدهم قرار گرفته است. در واقع مسی ۳۷ ساله در این رقابت هم از رونالدوی ۳۹ ساله عبور کرد تا افتخاری دیگر برای این اعجوبه آرژانتینی رقم بخورد. کاپیتان آرژانتین که هفته گذشته شانزدهمین جام قهرمانی کوپا آمریکا را با آلبی سلسفته فتح کرد صاحب یک رکورد بی نظیر هم شد. لیونل مسی با قهرمانی در کوپا آمریکا ۲۰۲۴، از رکورد دنیل آلوز بازیکن تیم ملی برزیل عبور کرد تا صاحب ۴۵ عنوان فردی و تیمی باشد. پادشاه فوتبال دنیا با آرژانتین در ۵ سال اخیر ۴ قهرمانی به دست آورد و به نظر می رسد رکوردهای او تا سال ها دست نخورده باقی بماند. حالا هم که او طبق نظر سنجی شبکه ESPN به عنوان سومین ورزشکار برتر قرن ۲۱ انتخاب شده و ۱۰ رده بالاتر از رونالدو قرار گرفته است تا روزهای خوشش د تا دم پیدا کند. از نکات قابل توجه این نظر سنجی، حضور زین الدین زیدان، اسپورته ژنرال و فوتبال فرانس، در رتبه ۵۰ است. زینوحتی رتبه ای پایین تر از آیتانا بونماتی، ستاره تیم فوتبال زنان بارسا و اسپانیا دارد. بونماتی در رتبه ۴۹ جای گرفته است.

بیرو، حسینی، اخباری و پورحمیدی؛ گل سرسبد نقل و انتقالات

## بحران در قفس توری لیگ برتری ما!



نکونام سرمربی تیم در میان بگذارند، سریع یک دروازه بان بوسنیایی خریدند. اتفاقی که صدای اعتراض نکونام و هواداران را در آورده و حالا شنیده می شود باشگاه برای آن که سهمیه بازیکن خارجی اش نسوزد ناچار است او را قرضی به یک تیم دیگر منتقل کند. درباره آینده حسینی هم در چند روز اخیر اخبار و شایعات زیادی شنیده شده است؛ از حضورش در خارج کشور تا پیشنهاد پرسپولیس و البته مذاکره با مستولان هلدینگ پتروشمی که مالکان جدید باشگاه هستند برای تمدید قرارداد. او با این که در تمرین حضور دارد اما هنوز وضعیت قراردادش مشخص نشده و شاید برای همین باشد که با جدایی قطعی علیرضا بیرانوند از پرسپولیس و پیوستنش به تراکتور با مبلغ هنگفت و عدم موفقیت مستولان این باشگاه در جذب محمدرضا اخباری و حسین بیرانوند دروازه بانان گل گهر و تراکتور، برخی منابع خبری از تمایل پرسپولیس به جذب حسینی خبر داده اند. به خصوص این که استقلال با جذب رامین رضائیان در دربی نقل و انتقالات پیش افتاده و سرخ ها بدشان نمی آید با جذب کاپیتان استقلال هم کار مستولان این باشگاه را جبران کنند و هم جانشین مناسبی برای بیرو به خدمت بگیرند. البته با توجه به این که این اتفاق از مذاکره اولیه تا عقد قرارداد جنجالی خواهد بود گفته می شود مستولان باشگاه پرسپولیس به حسینی اعلام کرده که او باید شصت درصد از حقوقش را به استقلال بپردازد تا این انتقال انجام شود. پرسپولیس دغدغه بزرگی بابت پست دروازه دار و می خواهد هر چه سریع تر جانشین بیرانوند را جذب کند و سراغ هر سه دروازه بان ملی پوش هم رفته اما با پاسخ منفی محمدرضا اخباری، حسین پورحمیدی و باشگاه تراکتور و پیام نیازمند حالا دست روی یک گزینه جنجالی گذاشته است. از طرفی این بازیکن یک جلسه مهم با مستولان هلدینگ برای اصلاح قراردادش خواهد داشت و همه چیز بستگی به نتیجه این جلسه دارد. ماندن در استقلال یا تولد یک یابی جدید!

دخالی حتی درجه سه و چهار آن ها نجومی شد! است اما با وجود اهمیت آن بیشتر کسانی که به فوتبال علاقه مند هستند و به صورت حرفه ای سراغ آن می روند پستی به غیر از دروازه بان را انتخاب می کنند. شاید برای همین باشد که در فوتبال دنیا هم معمولا هر از گاهی شاهد بحران در قفس توری هستیم و قیمت دروازه بانان بیشتر از سایر پست ها دچار نوسان می شود. اتفاقی که چند فصل پیش هم در فوتبال ایران رخ داد و مستولان وقت فدراسیون فوتبال برای جلوگیری از ادامه بحران و تشویق تیم های به بازیکن سازی و پرورش دروازه بان و بها دادن به سرمایه های داخلی ورود و جذب دروازه بان خارجی را برای چند سال ممنوع کردند. این که در آن مقطع قانون مذکور تا چه اندازه به فوتبال ایران برای شناسایی و پرورش استعداد های دروازه بان کمک کرد، آمار و مدرکی در دست نیست اما تقریبا همه می دانند که آن قانون چه بر سر نقل و انتقالات و دستمزدها آورد و قیمت دروازه بانان

حالا پس از سال ها دوباره شاهد آن هستیم که گزینه داخلی در پست دروازه کم شده و تیم های لیگ برتری گزینه های خارجی را برای این پست مدنظر قرار داده اند. اولین چراغ را هم در این زمینه استقلال روشن کرد؛ آن هم در حالی که سید حسین حسینی کاپیتان و دروازه بان این تیم فصل درخشانی را با ثبت ۱۸ گلین شیت و کسب دستکش طلایی لیگ پشت سر گذاشته بود. اما ظاهرا به خاطر حواشی پیش آمده در دیدار استقلال و آلومینیوم تمایلی به حفظ این دروازه بان نداشت و بدون آن که موضوع را با جواد

افزایش مدت قرارداد ۲ ستاره سرخ ها

فدراسیون فوتبال بعد از چند هفته از ابلاغ قانون ممنوعیت عقد قرارداد بیش از یک سال برای بازیکنان بالای ۳۰ سال، آن را تغییر داد تا برخی از باشگاه به تکاپوی اصلاح قرارداد برخی از بازیکنان خود بيفتند. با توجه به صحبت های مهدی تاج رئیس فدراسیون فوتبال مبنی بر تغییر در قانون ممنوعیت عقد قرارداد بیش از یک سال برای بازیکنان بالای ۳۰ سال شاید برخی از باشگاه ها مجبور شوند قرارداد برخی از بازیکنان بالای ۳۰ سال خود را افزایش دهند. در همین راستا باشگاه پرسپولیس قصد دارد در مورد برخی از بازیکنان خود این کار را انجام دهد. به احتمال زیاد قرارداد بازیکنانی مثل مرتضی پورعلی گنجی و فرشاد احمدزاده به دو سال افزایش پیدا کند اما در مورد سایر نفرات فعلا چنین بحثی مطرح نشده است. پیش از این به دلیل قانون مذکور قرارداد با این بازیکنان یک ساله بسته شد. بر اساس تصمیم جدید، از این پس، عقد قرارداد بیش از یک سال برای بازیکنان بالای ۳۵ سال ممنوع خواهد بود.



بودجه ۹۵۰ میلیاردی سپاهان برای فصل جدید

مبلغ ۹۵۰ میلیارد تومان برای بودجه باشگاه سپاهان در سال آینده و البته در تمامی رشته ها تصویب شد. مجمع کارخانه فولاد مبارک سپاهان بر گزار شد و یکی از مصوبات این مجمع، تعیین بودجه باشگاه سپاهان بود که مبلغ ۹۵۰ میلیارد تومان برای این موضوع در نظر گرفته شد. با توجه به این که سپاهان دارای رشته های متعددی است، قرار نیست که همه مبلغ صرف فوتبال شود، اما اولویت معمولا با این حوزه پر مخاطب است. در فصل گذشته باشگاه سپاهان بودجه تیم فوتبال خود را به سازمان لیگ ۲۲۵ میلیارد تومان اعلام کرد؛ منتهی مراتب متولیان امر از باشگاه اصفهانی خواستند مطابق با قانون سقف بودجه اصلاحیاتی را اعمال کند. سپاهان تا به این جای فصل نقل و انتقالات پنج خرید رسمی انجام داده و عازم اردوی ترکیه شده است. فعالیت طلایی پوشان در بازار نقل و انتقالات همچنان ادامه دارد.



تأیید جدایی قطعی جهانبخش از فاینورد

جدایی علیرضا جهانبخش ملی پوش ایرانی تیم فاینورد از این تیم هلندی قطعی شد. در حالی که اخباری مبنی بر احتمال تمدید قرارداد کاپیتان تیم ملی ایران با فاینورد به گوش می رسید اما روز گذشته مدیر فنی این باشگاه هلندی رسماً از پایان همکاری فاینورد جهانبخش خبر داد. دنیس تیلوز مدیر فنی تیم فوتبال فاینورد در گفتگو با رسانه ها گفت: ما این گزینه را داشتمیم که قرارداد جهانبخش را (برای یک سال دیگر) تمدید کنیم اما تصمیم گرفتیم به انتخابی که کرده بودیم (عدم تمدید قرارداد) پایبند بمانیم. او به تمجید از این بازیکن ایرانی پرداخت و گفت: علیرضا پسری شگفت انگیز است، یک حرفه ای فوق العاده. با توجه به سابقه ای که او دارد، همیشه از او در فاینورد استقبال خواهد شد. به همین خاطر است که جهانبخش حالا می تواند برای حفظ آمادگی جسمانی خود با ما (استفاده از امکانات باشگاه) تمرین کند. جهانبخش چند پیشنهاد داخلی داشت اما اعلام کرد ترجیح می دهد به فوتبالش در اروپا ادامه دهد.

اخبار خارجی

اسطوره ر نال مشعل المپیک را روشن می کند؟

زین الدین زیدان ممکن است مشعل المپیک ۲۰۲۴ پاریس را در مراسم افتتاحیه روشن کند. در فرانسه گمانه زنی هایی در مورد این که چه کسی مشعل المپیک را در مراسم افتتاحیه بازی های المپیک در پاریس روشن خواهد کرد، مطرح می شود. بسیاری بر این باورند که ماری خوزه پرک وزین الدین زیدان این کار را انجام خواهند داد. بر اساس گزارش RMC Sport؛ رئیس کمیته سازمان دهی المپیک پاریس، تونی استنگوئه، دو سر نخ کوچک در مورد این که چه کسی واقعا مشعل را روشن خواهد کرد، ارائه داد. وقتی از او پرسیده شد که آیا می توان مشعل را دو بار حمل کرد، یعنی هم در حین حمل مشعل در سراسر فرانسه و هم در مراسم افتتاحیه، استنگوئه پاسخ داده بله. این موضوع می تواند باعث حضور ماری خوزه پرک در مراسم افتتاحیه المپیک پاریس شود. پرک تنها قهرمان سه بار المپیک در دو میدانی در تاریخ فرانسه است. زیدان قهرمان جهان است و یکی از بهترین بازیکنان تاریخ فوتبال محسوب می شود.

شوک امپا به ر نال و آدیداس!

کیلیان امپا به ر بدو ورود به رئال و در حالی که هنوز به میدان هم نرفته، همه ستاره های رئال را زیر سایه خود برده است. برند آلمانی آدیداس این روزها از خوشحالی انتقال کیلیان امپا به رئال مادرید در پوست خودش نمی گنجد. تاثیر مثبت انتقال امپا به رئال باعث پیش بینی ها فراتر رفته و این جاق را نیست فقط در مورد تعداد پیراهن های فروخته شده صحبت کنیم. رقمی که به میلیون ها خواهد رسید. منابعی در باشگاه رئال مادرید و نیز آدیداس تایید کرده اند که تاثیر ورود امپا به بسیار بیشتر از هر چیزی است که قبلا تجربه شده بود. فصل قبل، آمدن جود بلینگام شور و هیجانی زیاد را به پا کرد. حضور او رقابت در تیم را بالاتر برد و پیشرفت خود بازیکن به خصوص در گلزنی مشهود بود اما امپا به در همین ابتدای کار، بعد از معارفه و در حالی که هنوز به میدان هم نرفته، تاثیر مثبت ۵ بازی نسبت به ستاره انگلیسی داشته است. با فروش آنلاین طوفانی که با تاخیر در تحویل پیراهن های او به دلیل تقاضای بالا همراه شد و صف های بی پایان در اطراف فروشگاه رسمی رئال مادرید، تمام برنامهریزی های قبلی آدیداس بر هم خورده است.

خاطره بازی اینستاگرام اتحادیه جهانی کشتی داغ دل تیلور را تازه کرد

## شیر شاه در سودای ضربه فنی عقرب آمریکایی!



خاک مالید و قهرمان جهان شد اما عمر این قهرمانی یک سال بیشتر نبود و تیلور در فینال جهانی ۲۰۲۲ بگراد بار دیگر بر حسن غلبه کرد و در حالی که انتظار می رفت قهرمانی جهان ۲۰۲۳ به سود حسن تمام شود اما آزاد کار جویناری در این رقابت هم تن به شکست داد تا چشم به انتقام در المپیک ۲۰۲۴ پاریس داشته باشد. رقابتی که حالا دیگر در پاریس شکل نخواهد گرفت و با غیبت تیلور، حالا این فرصت برای نابغه جویناری فراهم شده تا به ناله کردن عقرب آمریکایی (اشاره به خالکوبی روی بازوی چپ بروکس با طرح عقرب)، صاحب دو مین طلای المپیکش شود. آرزویی که رسیدن به آن کم از هفت خان رستم ندارد و ولی در صورت تحقق، یزدانی می تواند با ثبت ۲ طلا و یک نقره المپیک در کارنامه کاری اش، از رکورد ۱۶ ساله هادی ساعی (۲ طلا و مدال برنز المپیک) رد شود و به نخستین کشتی گیری تبدیل شود که ۲ طلای المپیک را داشت کرده است.

پس از جراحی کتف بود. تیلور که در آن زمان به لحاظ آمادگی جسمی و روحی در اوج بود در جریان رقابت های انتخابی فدراسیون کشتی آمریکا به آرون پروکس باخت و از گردونه المپیک حذف شد تارویای سرشاخ او با حسن یزدانی در پاریس، دود شود. رویایی که برای حسن و تیلور دو بعد مختلف داشت؛ رسیدن به ششمین پیروزی تیلور مقابل یزدانی یا برعکس، غلبه شیر شاه بر جادو گر برای دومین بار. آزاد کار وزن ۸۶ کیلو گرم کشتی آمریکا نوار پیروزی هایش را از سال ۲۰۱۷ مقابل نابغه ایرانی استارت زد و یک سال بعد در قهرمانی جهان ۲۰۱۸ بوداپست مجارستان بار دیگر مقابل یزدانی به پیروزی رسید و در المپیک توکیو هم این تیلور بود که گوی سبقت را از حسن ربود. ناکامی های متوالی حسن مقابل جادو گر کم کم جدال این دو کشتی گیر را حیثیتی کرد تا جایی که در نهایت یزدانی در فینال مسابقات جهانی ۲۰۲۱ اسلو، پشت تیلور را به

نمی توانیم مبارزه حسن یزدانی و دیوید تیلور را در المپیک ببینیم؟» رقابت های اسلو اولین و شاید آخرین باری بود که حسن موفق شد پشت دیوید را به خاک بمالد. با این حال هر دو ستاره کشتی جهان وعده کرده بودند که در المپیک پاریس بار دیگر جنجال به پا کنند. عزم شان هم کاملا جزم بود؛ غافل از این که سرنوشت برای پاریس سناریوی دیگری نوشته بود که حسن باشد و دیوید نه. تیلور ۳۴ ساله که ویتروینی از مدال های رنگی المپیک و جهانی دارد، اصلا فکرش را هم نمی کرد با باخت به آرون پروکس ۲۴ ساله در انتخابی درون تیمی، رنگ پاریس را نبیند. چون اگر چنین فکری می کرد، ۶ ماه قبل از المپیک در مصاحبه با سایت اتحادیه جهانی برای حسن کری نمی خواند و به داوران همدار نمی داد که مراقب اشتباهات داوری در المپیک پاریس باشند. آن هم در دست در شرایطی که حسن یزدانی در حال سپری کردن دوره نقاهت

اصلانی/انتشار ویدئویی خاطره انگیز از تقابل حسن یزدانی و دیوید تیلور آمریکایی در صفحه اینستاگرام اتحادیه جهانی کشتی آن هم در فاصله چند روز مانده به شروع سی و سومین دوره المپیک به میزبانی پاریس، هم داغ دل آمریکایی ها و دیوید را تازه کرد هم حسرتی در دل طرفداران این دو عجوبه کشتی آزاد جهان کاشت؛ حسرتی از جنس غیبت اجباری تیلور در پاریس ۲۰۲۴ و از دست رفتن شانس دیدن یک تئاتر تماشایی اما روی تشک کشتی! صفحه اینستاگرام اتحادیه جهانی کشتی در حالی ویدئویی از جنگ تمام عیار شیر شاه و جادو گر را روی خروجی خود گذاشت که به نظر می رسد انتخاب این ویدئو هم خالی از لطف و بدون نکته نبود؛ ویدئویی مربوط به مبارزه یزدانی و تیلور در مسابقات جهانی ۲۰۲۱ اسلو که طی آن یزدانی فاتحانه تشک کشتی را ترک کرد. سایت اتحادیه جهانی کشتی در توضیح این عکس نوشت: «خوشحال هستیم یا ناراحت که







## پلیس در جست وجوی هویت مقتول

# راز سر به مهر در معمای جسدی که مثله شد

**سجاد پور** - تحقیقات کارآگاهان پلیس آگاهی مشهد برای شناسایی هویت جوانی ادامه دارد که جسد تکه تکه شده وی درون گاری زباله در شهرک مهرگان مشهد کشف شد. به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، ظهر بیست و دوم تیر، کارگران شهرداری هنگامی که قصد داشتند زباله های گاری آهنی را درون کامیون حمل زباله تخلیه کنند با بقایای مثله شده مردی روبه رو شدند

## عملیات دلره آور تعقیب و گریز دزد حرفه ای به تیراندازی گره خورد

# شکار در شب!

این که دامنه عملیات تعقیب و گریز به بولوار شهید موسوی قوچانی کشید و تبهکار خطرناک که خود را در معرض دستگیری می دید، خودروی پر اید را با لاستیک های بیرون زده از رینگ، هر اکردو پای پیاده به سمت کوچک و پس کوچک های اطراف گریخت ولی در همین حال استوار مومنی (سرپرست گشت نامحسوس) از خودرو بیرون پرید و با چند فن دفاع شخصی، دزد فراری را زمین گیر کرد.

میان تاریکی بیرون آمد و به سوی جوان پر ایدسوار حرکت کرد اما راننده آن با مشاهده خودروی پلیس در یک لحظه سراسیمه پدال گاز را فشرده و به اطراف های قانونی و فریادهای «ایست» نیز توجهی نکرد. در همین حال نیروهای گشت نامحسوس هم در حالی که تعقیب تبهکار مذکور پرداختند که مانند همیشه نباید اجازه می دادند تا شکار شبانگاهی از چنگ آنان بگریزد. عملیات تعقیب زمانی وحشت آور شد که پر ایدسوار شیوه ویرازهای دلره آور را در پیش گرفت و در خلاف جهت حرکت خودروها وارد بولوار ابوطالب شد. او به تیراندازی های هوایی پلیس هم بی اعتنائی می کرد و برای فرار از چنگ قانون، صحنه های وحشتناکی را در دل شب رقم می زد. از سوی دیگر رئیس کلانتری که بر این عملیات نظارت مستقیم داشت، مدام بارمزهای پلیسی به افسران انتظامی تاکید می کرد مراقب خودروهای عبوری و اموال مردم باشند. به همین دلیل تیراندازی ها در حالی با حساسیت خاصی انجام می شد که خودروی پر اید با یک پر اید پارک شده برخورد کرد و همچنان در میان ویرازهای دلره آور در بولوار عبدالمطلب ادامه مسیر داد.

وقتی نیروهای گشت موفق شدند با مسدود کردن برخی مسیرها، پر اید را به داخل خیابان های خلوت هدایت کنند، شلیک به سوی لاستیک ها را شروع کردند. دقایقی بعد چند لاستیک پر اید هدف گلوله قرار گرفت و پنجر شد اما مظنون به سرعت در حالی روی رینگ های خودرو به حرکت ترسناک خود ادامه می داد که بوی سوختگی و دود لاستیک ها فضای خیابان را پر کرده بود. گزارش اختصاصی روزنامه خراسان حاکی است: در این شرایط خودروی پلیس در چهارراه عبدالمطلب به پر اید نزدیک شد اما او با هم با تخریب چراغ جلوی خودروی پلیس به فرار ادامه داد چرا که نیروهای انتظامی برای حفظ جان رانندگان عبوری در شرایط مناسبی برای ادامه شلیک ها قرار نداشتند. تا

**سید خلیل سجاد پور** - دزد جوانی که بعد از آزادی از زندان، دستبرده خودروهای شهروندان را از سر گرفته بود، در حالی با تیراندازی های شبانه پلیس شکار شد که با ویرازهای دلره آور در خیابان های مشهد، صحنه های وحشتناکی را برای فرار از چنگ قانون رقم زد. به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، مأموران گشت نامحسوس کلانتری شقای مشهد که چتر اطلاعاتی و عملیاتی خود را برای مراقبت و حفاظت از اموال مردم در حوزه استحفاظی گسترانیده بودند، ناگهان در تاریکی شب به راننده پر ایدی مشکوک شدند که به طرز عجیبی خودروهای پارک شده در کوچه آرام حائری را می پاید. در این هنگام وقتی نور چراغ خودروی پلیس روی پلاک پر اید ۱۴۱ قفل شد، افسر گشت انتظامی بر اساس تجربه پلیسی به مخدوش بودن شماره های پلاک پی برد و دیگر تردیدی باقی نماند که دزد حرفه ای وارد منطقه شده است. عقربه های ساعت ۳ با مدارا نشان رفته بودند که بی سیم ها به کار افتاد و رمزهای روبرویی با سارق پر ایدسوار، نیروهای مرتبط با عملیات شبانه را به تکاپو انداخت. طولی نکشید که با دستور ویژه سرگرد «احسان سبیکار» (رئیس کلانتری شفا) عملیات شکار شبانه دزد اموال مردم آغاز شد و خودروی گروه گشت انتظامی از



عکس ها اختصاصی خراسان



تصویر دزد سابقه دار

مدار بسته پارک شده باشند. وی در ادامه اعتراضات گفت: اموال و قطعات سرقتی را به مالخر می فروختم و در بسیاری مواقع در خیابان های خراسان حاکمی گریتم. گزارش روزنامه خراسان حاکی است: تحقیقات پلیس برای ریشه یابی دیگر سرقت های این سارق حرفه ای در حالی ادامه یافت که نیروهای انتظامی طرح ویژه مقابله با سرقت های خودرو را با دستورات قاطع سردار سرتیپ دوم احمد نگهبان (جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی) در مشهد آغاز کرده اند.

۲۸ ساله که «علی محمد-م» نام دارد در همان بازجویی های اولیه به افسران کارآزموده دایره تجسس کلانتری شاک گفت: چندین سابقه کیفری دارم و مدت زیادی نیست که از زندان آزاد شده ام اما به خاطر این که آشپزی کفاف هزینه های زندگی و اعتیاد رانمی دهد، قطعات و لوازم خودروهای پارک شده را سرقت می کنم و به فردی به نام «ابراهیم-ش» می فروشم. این سارق جوان در حالی به حدود ۶۰ فقره سرقت از خودروها اعتراف کرد که بررسی های پلیس نشان داد



خودروی سرقتی در کلانتری

## صفحه آرایی

واحد صفحه آرایی روزنامه خراسان سفارش می پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰  
layout@khorasannews.com

### آگهی فقدان سند مالکیت

نظر به اینکه آقای بیستم رحمانی کلکوب، طبق وکالت نامه شماره ۷۷۴۸۲ مورخ ۱۴۰۲/۰۷/۲۱ دفتر ۱۸۶ مشهد از آقای اکبری یزدی به استناد اوراق استند هدایه جهت دریافت سند مالکیت المثنی نوبت اول به این اداره مراجعه نموده و مدعی است سند مالکیت شش دانگ یک باب منزل مسکونی به شماره پلاک ۹۳۲۹ فرعی از ۳- اصلی بخش نه مشهد، منقود شده است با بررسی دفتر املاک معلوم شد مالکیت آقای علی اکبری یزدی به سند مالکیت به شماره ۹۵۱۲۲۶ ذیل دفتر ۳۰۳۱ صفحه ۲۸۳ و شماره ثبت ۴۶۹۱۲۳ ثبت و سند شش دانگ صادر گردیده است دفتر املاک پیش از این کتبی ندارد لذا به استناد ماده ۱۳۰ اصلاحی قانون ثبت، مراتب یک نوبت آگهی و متذکر میگردد هر کس نسبت به ملک مورد آگهی معامله ای انجام داده یا مدعی وجود سند مالکیت نزد خود میباشد، بایستی ظرف مدت ده روز از تاریخ انتشار آگهی اعتراض کتبی خود را به پیوست اصل سند مالکیت یا سند معامله رسمی به این اداره تسلیم نماید. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در مهلت مقرر و یا وصول اعتراض بدون ارائه سند مالکیت یا سند معامله رسمی نسبت به صدور سند مالکیت المثنی و تسلیم آن به متقاضی اقدام خواهد شد. م الف ۲۶%

پرویز صامی - ثبت اسناد و املاک ناحیه ۵ مشهد مقدس

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۸۱۶۹ هـ ۵۸۱۶۹ هـ ۵۸۱۶۹ هـ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات باعارض متقاضی فخر طریقه کرمانی فرزندان غلامرضا در شش دانگ یک باب ساختمانی به مساحت ۱۳۳۰ مترمربع از پلاک شماره ۱۸۴ فرعی از ۱۰۶ اصلی واقع در بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از ملک رسمی آقای ابوالفضل رحمانی محرز شده است. بنابراین به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴%

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۱۶

مجتبی لطفی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

### حاجاقصه

روزت را خبر شوید...  
www.hajaghasse.com

مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ

### آگهی دعوت مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده (نوبت اول)

جلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده شرکت تعاونی مسکن فرهنگیان طرفه شماره دو به شماره ثبت ۱۴۰۳۰۰۹۰۲۰۰ بعد از ظهر روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۵ در محل دفتر شرکت تعاونی واقع در شهر شادپور، خیابان دانشگاه، دانشگاه ۲۰، نبش دانشجو ۵ در دستور جلسه ذیل تشکیل می شود:

۱- کلیه اعضای محترم شرکت دعوت می شود با در دست داشتن کارت شناسایی معتبر جهت انعقاد تصمیم نسبت به موضوعات دستور جلسه، حضور بهم رسانند.

**دستور جلسه:**

- استماع گزارش هیات مدیره و بازرسی.
- تصمیم گیری در خصوص تصویب صورت های مالی سال ۱۴۰۲.
- تصمیم گیری در خصوص تصویب بودجه پیشنهادی سال مالی ۱۴۰۳.
- تصمیم گیری در خصوص تصویب تغییرات سرمایه (افزایش سرمایه).
- تصمیم گیری در خصوص اخذ تسهیلات بانکی.
- تصمیم گیری در خصوص امضاء، توقیفنامه یا شهرداری منطقه و تعیین تکلیف اراضی شرکت تعاونی.
- انتخاب بازرسان جدید برای سال مالی ۱۴۰۳.

**یادآوری:**

- اعضای محرمی که تمایل به کاندیدا شدن در سمت بازرسی شرکت تعاونی دارند دعوت می شود تا حداکثر ظرف مدت ۵ روز از تاریخ انتشار این آگهی جهت تکمیل فرم های مربوطه به دفتر شرکت تعاونی مراجعه نمایند.
- اعضای محترم می توانند حق رای و حضور خود در مجمع عمومی را به موجب وکالتنامه کتبی به فرد دیگری واگذار نمایند. در این صورت هر عضو علاوه بر رای خود فقط یک رای وکالتی می تواند داشته باشد. هر یک از اعضا می تواند جهت اخذ روزه ورود به جلسه مجمع و اعطای وکالت به همسره نماینده خود با دانشن مدارک شناسایی معتبر در تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۴ تا ساعت ۱۰:۰۰ صبح ۱۳۰۰ به دفتر شرکت مراجعه نمایند.

هیات مدیره

### آگهی دعوت از سهامداران شرکت سیمان زاوه تربت (سهامی خاص)

ثبت شده به شماره ۱۹۰۰۴ با شناسه ملی ۱۰۳۸۰۳۴۵۴۳۰ جهت شرکت در مجمع عمومی فوق العاده

بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم شرکت دعوت میشود تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که از ساعت ۸ الی ۹ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۱۳ که در محل دفتر مرکزی شرکت سیمان زاوه تربت به آدرس: مشهد، بولوار فردوسی، فردوسی ۱۹ پلاک ۱ ساختمان سیمان زاوه تربت تشکیل میگردد حضور به هم رسانند.

**دستور جلسه:**

تغییر در موضوع اساسنامه شرکت

خلیل زنجیری - رئیس هیات مدیره شرکت سیمان زاوه تربت

### آگهی موضوع ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

برابر رای شماره ۵۸۱۶۹ هـ ۵۸۱۶۹ هـ ۵۸۱۶۹ هـ هیئت دوم موضوع قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی مستقر در واحد ثبتی حوزه ثبت ملک نیشابور تصرفات مالکانه باعارض متقاضی فخر طریقه کرمانی فرزندان غلامرضا در شش دانگ یک باب ساختمانی به مساحت ۱۰۰۳ مترمربع از پلاک شماره ۲۵ فرعی از ۱۵ اصلی واقع در بخش ۱۳ حوزه ثبت ملک نیشابور خریداری از ملک رسمی آقای صادق قاسمیان محرز شده است. بنابراین به منظور اطلاع عموم مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز آگهی می شود. در صورتی که اشخاص نسبت صدور سند مالکیت متقاضی اعتراضی داشته باشند می توانند از تاریخ انتشار اولین آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را به این اداره تسلیم و پس از اخذ رسید، ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراضی دادخواست خود را به مراجع قضایی تقدیم کنند. بدیهی است در صورتی انقضای مدت مذکور و عدم وصول اعتراض طبق مقررات سند مالکیت صادر خواهد شد. م الف ۳۴%

تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۵/۱۶

مجتبی لطفی پور - رئیس ثبت اسناد و املاک نیشابور

### آگهی قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

نظر به دستور مواد ۱ و ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی شماره ۱۵۵ هـ ۱۵۵ هـ ۱۵۵ هـ برابر رای شماره ۱۴۰۳۰۳۶۰۶۰۶۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۱۴ هیات تعیین تکلیف موضوع ماده یک قانون مذکور مستقر در واحد ثبتی طرفه شانزده تصرفات مالکانه و بلا عارض متقاضی آقای جلیل دشتی به تسلیم اعتراضی شماره ۱۳۴ کد ملی ۲۴۳۳۳۳۳۳ صادره مشهد فرزند مراد علی مورد تقاضا و انتقال از محل مالکیت متقاضی نسبت به ملک مورد تقاضا و انتقال ملک از مالکیت شاه رخ همسود همسود حضور مهر داد، شهرت همگی گریزی نداشته و تصرفات متقاضی نسبت به مالکیت / شش دانگ یک باب ساختمانی به مساحت ۴۴۵۰۴۷ مترمربع در قسمتی از پلاک شماره ۱۱۳ فرعی از ۱۰ اصلی واقع در خراسان رضوی بخش ۵ حوزه ثبت ملک طرفه شانزده محرز گردیده است لذا به موجب ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی و ماده ۱۳ آیین نامه مربوطه این آگهی در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز از طریق این روزنامه

حسن ابوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرفه شانزده از طرف محمد ایرانی



### شناسایی موارد ابتلا به تب دنگی به معنای آلودگی آن مناطق نیست

رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت با اشاره به شناسایی ۱۵۱ بیمار مبتلا به تب دنگی در کشور گفت: شناسایی بیماران مبتلا به تب دنگی به معنای آلودگی آن مناطق نخواهد بود. شهنام عرشی بیان کرد: از میان این ۱۵۱ نفر بیمار مبتلا به تب دنگی در کشور تنها ۱۲ مورد انتقال محلی بوده و ۱۱ نفر در استان هرمزگان و یک مورد در استان سیستان و بلوچستان است. وی اظهار کرد: بیمار شناسایی شده مبتلا به تب دنگی در تهران برای گذشته بوده و این فرد سابقه مسافرت به کشور امارات را داشته است. عرشی ادامه داد: شناسایی بیماران مبتلا به تب دنگی به معنای آلودگی آن مناطق نخواهد بود.

### عین‌اللهی: هزار آمبولانس در کشور در حال توزیع است

وزیر بهداشت با بیان این که هزار آمبولانس در کشور در حال توزیع است، گفت: در دولت سیزدهم ۱۷ هزار تخت بیمارستانی افزوده شد. به گزارش ایسنا، بهرام عین‌اللهی در جلسه دیروز هیئت دولت در گزارشی از عملکرد وزارتخانه بهداشت، اظهار کرد: در دولت سیزدهم ۱۷ هزار تخت بیمارستانی افزوده شد. که از زمان آغاز ساخت آن‌ها ۱۸ یا ۳۴ سال زمان گذشته بود. خود شخص رئیس‌جمهور شهید ۷ مرکز بهداشتی را افتتاح کرد. وی ادامه داد: ۴۹۴ پروژه درمانی در دولت سیزدهم افتتاح شد.

# آینده تلخ ۸۰ درصد منابع آبی کشور

**بررسی‌های جدید موسسه بین‌المللی Statista از وضعیت آینده آبی کشور پیش‌بینی کرده ایران تا سال ۲۰۵۰ در شمار کشور های با شدیدترین تنش‌های آبی است به گونه‌ای که روند موجود نشان می‌دهد، تا این سال دست کم ۸۰ درصد از منابع آبی در دسترس نخواهد بود. آیا بارندگی‌های امسال به بحران آب کمک کرد؟**



تفاوت میزان آب مصرفی در کشورها			
کشورهای توسعه‌یافته	۳۰ درصد	صنعت	۵۹ درصد
ایران (منبع: دولت)	۸۷ درصد	کشاورزی	۳ درصد
		شرب و بهداشت	۱۱ درصد

سطحی ۹۳ درصد، ۹۱ درصد، ۸۹ درصد، ۸۹ درصد، ۸۸ درصد، ۸۷ درصد، ۸۴ درصد و ۸۰ درصد است، در واقع در این استان‌ها بیش از ۸۰ درصد آب مصرفی سالانه از منابع زیرزمینی برداشته می‌شود و این اتفاق نقش ویرانگری در وضعیت آبی آن‌ها داشته و خواهد داشت.

### بارندگی‌های امسال و توزیع نامناسب در میانه این گزارش غم‌انگیز ممکن است

در میانه این گزارش غم‌انگیز ممکن است این سوال هم مطرح شود که بارندگی‌های امسال که به نظر بیشتر از سال‌های اخیر بود، همچون در کرمانشاه (۸۵ میلی‌متر بیشتر از شرایط نرمال)، ایلام (۵۹/۳) بیشتر از نرمال، مازندران (۵۵/۲)، خوزستان (۵۰/۶) اردبیل (۴۷/۲) میلی‌متر بیشتر از شرایط طبیعی بوده است، آیا در دی‌ماه گذشته است یا خیر؟ صادق ضیاییان، رئیس مرکز پیش‌بینی و مدیریت بحران مخاطرات جوی سازمان هواشناسی در خصوص این که آیا این بارش‌ها که بهتر است در این استان‌ها سهم برداشته شود، آبی‌های ایران را جبران خواهد کرد یا

خیر، معتقد است: این میانگین بارش، بیانگر وضعیت کشور از نظر بارش نیست، چون پراکندگی بارش‌های بهار بسیار نامتناسب بوده بسیاری از استان‌ها در نوار شمالی کشور مانند تهران و البرز بارش‌های کمتر از نرمال داشتند. برخی از استان‌ها کمبود بارش و بسیاری هم بارش‌های فراتر از نرمال داشتند.

### فقط ۹ استان بدون تنش

اگر بخواهیم به نگاهی کلی تر از وضعیت آبی در نقاط مختلف کشور برسیم، مطالعات فالکن مارک دانشمند سوئدی در سال ۱۴۰۰ نشان می‌دهد، اکثر استان‌های کشور از نظر بحران آب در وضعیت بحرانی تا کمبود مطلق قرار دارند. نکته‌ای که حائز اهمیت است، قرار گرفتن تعداد زیادی از استان‌های کشور، در شرایط کمبود مطلق، از جهت بحران آب است. از ۳۱ استان حدود ۹ استان در شرایط بدون تنش قرار گرفته‌اند. بر گرفته از نتایج شاخص پایداری آب (WSD) از همین مطالعه که نشان‌دهنده متوسط سالانه میزان برداشت و

مصرف از منابع آب تولیدی در هر استان است از نظر میزان مصرف از منابع آب، اکثر استان‌های کشور ایران در طبقه برداشت متوسط تا زیاد قرار می‌گیرند، تنها در هفت استان کشور شامل استان‌های کردستان، مرگزی، لرستان، ایلام، کهگیلویه و بویراحمد، هرمزگان و خراسان شمالی تناسب میان مصرف و آب تولیدی در وضعیت مناسبی قرار دارد.

### ۴۰ درصد ظرفیت سدها خالی است

عوطه و ر شدن در سدهای کشور هم در این گزارش داغ و این هوای گرم خالی از لطف نیست. روز گذشته خبرگزاری تسنیم در گزارشی از وضعیت سدها نوشت: در زمان حاضر با وجود ۳۱ میلیارد و ۱۹۰ میلیون مترمکعب آب ذخیره شده در سدهای کشور، ۶۰ درصد ظرفیت مخازن سدها پر و ۴۰ درصد این ظرفیت خالی است. میزان ذخایر آبی سدها در روز سی‌ام تیرماه ۱۴۰۲ بیش از ۲۸ میلیارد و ۴۱۰ میلیون مترمکعب بود که مقایسه این رقم با حجم فعلی ذخایر آبی سدها، نشان‌دهنده رشد ۱۰ درصدی است.

### آب هست؟ نه نیست

اگر در گذشته گفته می‌شد، آب هست ولی کم است، امروز به جرئت باید فریاد زد که آب نیست و واقعا آب نیست. آمار ابتدایی این گزارش درباره بررسی‌های موسسه بین‌المللی Statista همین واقعیت را گوشزد می‌کند که پیش‌بینی می‌شود ایران تا سال ۲۰۵۰ (۱۴۲۹ خورشیدی) شدیدترین تنش آبی را تجربه خواهد کرد، ضمن این که علاوه بر کل شبه جزیره عربستان، ایران و هند، بیشتر کشورهای شمال آفریقا مانند الجزایر، مصر و لیبی نیز از جمله کشورهای هستند که انتظار می‌رود تا سال ۲۰۵۰ حداقل ۸۰ درصد از آب در دسترس خود را مصرف کنند.

### جذب ۱۰۵ هزار معلم تا پایان ۱۴۰۳

وزیر آموزش و پرورش گفت: بیش از ۱۰۵ هزار معلم در سال ۱۴۰۳ جذب خواهند شد. به گزارش سایت دیده‌بان ایران، وزیر آموزش و پرورش در حاشیه آخرین جلسه هیئت دولت گفت: بیش از ۱۰۵ هزار معلم در سال ۱۴۰۳ جذب خواهند شد. تقویت مدارس دولتی در این دولت در دستور کار شخص رئیس‌جمهور شهید قرار داشت؛ هم‌لایحه تقویت مدارس دولتی در دستور کار دولت است و هم‌ماده واحده کاهش تنوع مدرسه‌ها.

### تدریس هوش مصنوعی در دانشگاه‌ها از مهر امسال

معاون آموزشی وزارت علوم گفت: از مهر امسال یک درس الزامی برای دانشجویان فنی تحت عنوان هوش مصنوعی و تحول دیجیتال در دانشگاه‌ها ارائه می‌شود. روح‌ا... از زینی، دیروز در نشست خبری گفت: هوش مصنوعی نقشی پررنگ در بخش‌های مختلف کشور داشته و سبب بروز تحولاتی شده است. اکنون سالانه شاهد ۱۲۰ درصد رشد در حوزه هوش مصنوعی در دنیا هستیم. وی بیان کرد: بررسی هانشان می‌دهد که ۱۰۰ میلیون نفر در دنیا در حوزه هوش مصنوعی فعال هستند. به گزارش باشگاه خبرنگاران جوان، معاون آموزشی وزارت علوم ادامه داد: ایران در حوزه تولید محتوا و فرود در عرصه هوش مصنوعی فعالیت‌های خوبی را انجام داده و جایگاه خوبی را در این حوزه کسب کرده ایم. رازینی بیان کرد: اکنون تمام حوزه‌ها متأثر از هوش مصنوعی شده‌اند و در این خصوص بر اساس ظرفیت رسته‌ها باید متناسب‌سازی صورت بگیرد. از مهر امسال، یک درس دو واحدی الزامی برای دانشجویان فنی تحت عنوان هوش مصنوعی و تحول دیجیتال در دانشگاه‌های سراسر کشور ارائه می‌شود. در حوزه هوش مصنوعی ۳۰ رشته در دانشگاه‌ها ایجاد خواهد شد.

## آگهی نوبتی سه ماهه اول سال ۱۴۰۳ حوزه ثبتی شهرستان طر قبه شانديز

- ۱- پلاک ۱۳۸۹ فرعی بنام خانم شایسته ابراهیمیان تبریزی فرزند محمد نسبت به شش‌دانگ یک باب موقوفه مشجر بمساحت ۹۲۶.۶۲ متر مربع
- ۱- پلاک ۴۶۶۱ فرعی بنام خانم وجیهه افشار معینی فرزند عباس نسبت به شش‌دانگ یک باب منزل بمساحت ۹۹.۵۸ متر مربع
- ۲- پلاک ۴۶۶۹ فرعی بنام آقای رضا کریمی کلاته فرزند حسن نسبت به شش‌دانگ یک باب منزل بمساحت ۲۸۷.۶۳ متر مربع
- ۳- پلاک ۴۶۷۳ فرعی بنام خانم مهسا صفایی شانديز فرزند غلام رضا نسبت به شش‌دانگ یک باب منزل بمساحت ۲۶۶.۶۸ متر مربع
- ۴- پلاک ۴۶۷۴ فرعی بنام آقای احمد و خانم مهشید همگی شیافقی مستفیض فرزندان رضا هر کدام نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک‌قطعه زمین محصور بمساحت ۱۱۱۷.۳۳ متر مربع
- ۵- پلاک ۴۶۷۶ فرعی بنام احمد مشک آبادی مهاجر فرزند حسین نسبت به شش‌دانگ یک قطعه موقوفه بمساحت ۴۱۲.۸۰ متر مربع
- ۶- پلاک ۴۶۷۹ فرعی بنام آقای حسین قاسمیان خادر فرزند علی امیر نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۳۷۸۷.۱۷ متر مربع
- ۷- پلاک ۴۶۸۰ فرعی بنام آقای حسین قاسمیان خادر فرزند علی امیر نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۶۲۰.۰۱ متر مربع
- ۸- پلاک ۴۶۸۱ فرعی بنام آقای محمد رضا قاسمیان خادر فرزند علی اکبر نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۳۹۷۱.۴۲ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی گورگه شانديز به شماره پلاک ۹۴ - اصلی بخش ۶ مشهد
- ۱- پلاک ۸۹ فرعی بنام آقای رضا شکاریان شانديز فرزند علی امیر نسبت به شش‌دانگ یک باب منزل بمساحت ۲۷۱.۴۰ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی کلاته زیری به شماره پلاک ۴۳ - اصلی بخش ۶ مشهد
- ۱- پلاک ۱۳۵ فرعی بنام ستاد اجرای امام ش ملی ۱۰۲۷۶۱۰ ۱۴۰۳۱ نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۱۳۷۵.۲۹ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی طر قدر به شماره پلاک ۲۰ - اصلی بخش ۶ مشهد
- ۱- پلاک ۵۴۲ فرعی بنام خانم طیبه حدادیان فرزند محمد جعفر نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین بمساحت ۲۸۰.۱۹ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی بقدر به شماره پلاک ۵ - اصلی بخش ۶ مشهد
- ۱- پلاک ۳۷۶ فرعی بنام آقای ابوالفضل و امیر رضوانی نقندر فرزندان رمضان علی هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین دیمه‌زار بمساحت ۱۴۵ متر مربع
- ۲- پلاک ۳۷۷ فرعی بنام آقای ابوالفضل و امیر رضوانی نقندر فرزندان رمضان علی هر یک به نسبت سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین دیمه‌زار بمساحت ۸۶۵۹.۶۲ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی بازه خانی سفلی به شماره پلاک ۷۴ - اصلی بخش ۶ مشهد
- ۱- پلاک ۶۷ فرعی بنام آقای رضا حاجی بابایی نقندر فرزند فریدون نسبت به سه دانگ مشاع و محبویه زاد علی نقندر فرزند ابوالقاسم نسبت به سه دانگ مشاع از شش‌دانگ یک قطعه زمین مشجر بمساحت ۷۸۳۱.۷۷ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی خادر به شماره پلاک ۸۱ - اصلی بخش ۶ مشهد
- ۱- پلاک ۱۵۶۸ فرعی بنام محبویه حسینی خادر فرزند احمد نسبت به شش‌دانگ یک باب منزل مسکونی بمساحت ۱۶۱۰.۵۶ متر مربع
- ۱- پلاک واقع در اراضی سر آستاب به شماره پلاک ۸۷ - اصلی بخش ۶ مشهد

- زمین مشجر مشتمل بر بنا بمساحت ۹۴۵.۶۵ متر مربع
  - ۱- پلاک واقع در اراضی تخته حصار به شماره پلاک ۱۴۶ - اصلی بخش ۶ مشهد
  - ۱- پلاک ۱۱۶۷ فرعی بنام آقای جواد قاسم زاده فرزند علی امیر نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی بمساحت ۱۴۷۷۳.۸۳ متر مربع
  - ۱- پلاک واقع در اراضی تخته میان سفلی به شماره پلاک ۱۵۰ - اصلی بخش ۶ مشهد
  - ۱- پلاک ۷۵۵ فرعی بنام سید محسن غفایی فرزند سید احمد نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۳۹۲۱.۴۳ متر مربع
  - ۱- پلاک واقع در اراضی بازه و مغان به شماره پلاک ۱۸۳ - اصلی بخش ۶ مشهد
  - ۱- پلاک ۱۴ فرعی بنام عباس علی خالغ فرزند محمد نقی مع الواسطه به خانم فضا حجازی فرزند علی نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی
  - ۱- پلاک واقع در اراضی خان رود «اسلام رود» به شماره پلاک ۱۹۲ - اصلی بخش ۶ مشهد
  - ۱- پلاک ۸۹۸ فرعی بنام اداره اوقاف به تصدی سلیمان جنتی فرزند ابوالقاسم نسبت به شش‌دانگ یک قطعه باغ و قفقی به مساحت ۶۱۱.۲۰ متر مربع
  - ۱- پلاک واقع در اراضی اردمه به شماره پلاک ۱۹۴ - اصلی بخش ۶ مشهد
  - ۱- پلاک ۷۹۸ فرعی بنام سید جواد سیدی فرزند سید دولت خواجه نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۱۸۹۴ متر مربع
  - ۲- پلاک ۷۹۹ فرعی بنام سید جواد سیدی فرزند سید دولت خواجه نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۰۵۳۰.۷۲ متر مربع
  - ۳- پلاک ۸۰۰ فرعی بنام سید جواد سیدی فرزند سید دولت خواجه نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۱۶۸.۵۱ متر مربع
  - ۴- پلاک ۸۰۱ فرعی بنام سید جواد سیدی فرزند سید دولت خواجه نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۶۲۸.۳۲ متر مربع
  - ۵- پلاک ۸۰۲ فرعی بنام سید جواد سیدی فرزند سید دولت خواجه نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۲۰.۸۷ متر مربع
  - ۱- پلاک ۶ فرعی بنام سید محمد حسن شهریار فرزند متوجه نسبت به شش‌دانگ یک قطعه زمین دیمه‌زار به مساحت ۲۹۱۴۷.۵۵ متر مربع
- لذا به دستور مواد ۱۶ و ۱۷ قانون ثبت هر کس نسبت به املاک آگهی شده در بالا معترض می‌باشد و یا اینکه بین متقاضیان ثبت و دیگری اقامه دعوی شده و در جریان است میبایستی اعتراض یا گواهی‌مشرع بر جریان دعوی خود را از تاریخ انتشار آگهی نوبتی اول ظرف مدت نود روز و در مورد اصلاحی طرف مدت سی روز به اداره ثبت اسناد و املاک طر قبه شانديز تسلیم و رسید دریافت نموده پس از اجرای ماده ۸۶ آیین‌نامه اصلاحی قانون ثبت معترض میبایستی از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت اسناد و املاک طر قبه شانديز ظرف مدت یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مراجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم را از مراجع مذکور اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک طر قبه شانديز تسلیم نماید در غیر اینصورت متقاضی یا نماینده قانونی وی می‌تواند به دادگاه مربوطه مراجعه و گواهی عدم تقدیم دادخواست دریافت و به اداره ثبت تسلیم و اداره ثبت بدون توجه به اعتراضات عملیات ثبتی را ادامه خواهد داد. م الف ۲۶۷۲ تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳.۰۵.۰۱ تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳.۰۶.۰۱

حسن ابوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طر قبه شانديز



# روزهای روشن روابط تهران-باکو؟

روابط میان تهران - باکو تنها از تباط همسایگی نیست و ریشه های مشترک فرهنگ، تمدن و دین بیانگر پیوند ناگسستنی میان دو کشور است که موجب شد در های روابط دیپلماتیک مجدد گشوده شود

گروه سیاسی - یک حمله مسلحانه آغاز بسته شدن در های روابط دیپلماتیک میان دو کشور شد. بهمن ۱۴۰۱ بود که فردی مسلح، با استفاده از سلاح به داخل سفارت رفت و با چند نفر از کارمندان سفارت آذربایجان درگیر شد. در حالی که بسیاری از رسانه های معاند تلاش داشتند به این حادثه ابعاد تروریستی دهند، گزارش ها حاکی از انگیزه شخصی بود. شخص مهاجم در واقع از ثبت شکایت مفقودی همسرش در فروردین خبر داده بود و نیازمند همکاری سفارت جمهوری آذربایجان بود. با این حال همزمانی این رویداد با فضای تقریباً بدبینانه میان دو کشور به دلیل تحولات قره باغ موجب شد تا در ادامه این ماجرای شخصی به دنبال اقدام عجولانه باکو به قطع روابط دو طرف بینجامد. اما از آن جا که روابط میان دو کشور تنها از تباط همسایگی نیست و ریشه های مشترک فرهنگ، تمدن و دین بیانگر پیوند ناگسستنی میان دو کشور است، موجب شد در های روابط دیپلماتیک مجدد گشوده شود. از سر گرفته شدن روابط تهران - باکو نوید همکاری های بیشتر در حوزه های متعدد را می دهد. بی شک بازگشت به ریل تعامل و افزایش سطح مناسبات دو طرفه در جهت تعاملات سازنده با همسایگان به کار گرفت. با پیروزی دکتر پاشینیان در انتخابات ریاست جمهوری نیز الهام علی اف رئیس جمهور آذربایجان در همان پیام تبریک، تمایل خود را برای افزایش مناسبات با تهران ابراز کرد و از رئیس جمهور منتخب برای سفر به این کشور دعوت نمود. پایگاه تحلیلی الوقت در خصوص آزر گرفتن روابط دیپلماتیک تهران - باکو و چشم انداز مناسبات دو کشور با «حد قضایی» سفیر و سر کنسول اسبق در آذربایجان به گفت و گو پرداخته است. این دیپلمات پیشین در باره علل به تنش گراییدن روابط دو کشور در سالهای اخیر، با اشاره به ماجرای بسته شدن سفارت آذربایجان اظهار کرد: علت بسته شدن سفارت فردی بود که به سفارت حمله کرد و آذربایجانی ها هم احساس کردند که امنیت ندارند و در زمان رخ دادن این اتفاق علی اف در باکو حضور نداشت اما دستور داد تا پرسنل سفارت برگردند

و تا زمان برقراری امنیت، و نه برای همیشه، سفارت خود را تعطیل کردند. با توجه به این که شخص مهاجم دستگیر و محاکمه شد و حکم قصاص هم درباره او صادر شد، آذربایجان جدیت ایران را در برخورد با متهم مشاهده کردند. در حال حاضر به منظور بازگشایی سفارت در تهران حضور دارند و سفیر قبلی آذربایجان مجدد به تهران بازگشته است. احتمالاً برای مراسم تحلیف ریاست جمهوری هم نخست وزیر این کشور حضور خواهد داشت. سفیر سابق ایران در آذربایجان می افزاید: من در زمان تنش ها سخنرانی های علی اف و سایر مسئولان آذربایجان را مرور کردم. آن ها در صدد هستند منطقه ای از کشورشان که معتقدند توسط ارمنی ها اشغال شده را پس بگیرند. حیدر علی اف به این نتیجه رسید که حل این اختلاف را به گروه «مینسک» واگذار کند و در همین راستا آتش بس را پذیرفت. بعد از گذشت ۳۰ سال و با توجه به بی اعتنائی اعضای گروه مینسک که متشکل از فرانسه آمریکا و روسیه بود و با وجود رفت و آمدهای متعدد این کشورها هیچ تمایلی در راستای حل این مناقشه نداشتند. در نهایت آذربایجان تصمیم گرفت خود اقدام کند. این کار شناس مسائل قفقاز تصریح کرد: باکو قصد داشت بعد از ترمیم ارتش و بازسازی قوای نظامی خود، که از زمان شوروی باقی مانده بود، دست به عملیات نظامی بزند. در نتیجه این قضیه زمان برد. آذربایجان در شرایطی اقدام به حمله کرد که با روسیه مشورت و رضایت این کشور را گرفت. زیرا روسیه در ارمنستان پایگاه «روشا» را داشت که بدون هماهنگی با مسکو نمی توانست اقدامی انجام دهد. آمریکا هم درگیر انتخابات بود. تا اینکه در عرض ۴۴ روز آذربایجان موفق شد اغلب سرزمین های خود به جز خاکندگی را پس بگیرد. و این اقدام تنش هایی را در ایران نیز به وجود آورد زیرا بخشی از آن سرزمین های پس گرفته شده قبلاً در اختیار ارمنستان بود و ایران هم از این راه با ارمنستان ارتباط داشت و آذربایجان اعلام کرده بود عبور هر گونه محموله ای باید با اجازه آن ها انجام گیرد. باکو توقع داشت ایران کوتاه بیاید و با اطلاع اجازه و هماهنگی آذربایجان از آن منطقه عبور کند. این موضوع باعث سوء تفاهم شد. قضایی در تشریح رفتار باکو در مانور نظامی

علی باقری سرپرست وزارت امور خارجه ظهر دیروز در جلسه هیئت وزیران به ارائه گزارشی از عملکرد این وزارتخانه پرداخت و با بیان این که «ما دولت را در شرایطی تصویر می کنیم که در یک وضعیت سیال نظام بین الملل وارد عرصه عمل شده، اظهار کرد: قبلاً شرایط محیط بین المللی دارای نظامات و ثباتی بود، اما شرایط کنونی به ویژه در مقطع اخیر و نبود قدرت محوری در ساز و کارهای بین المللی و حتی مدعیان اصلی یک جانبه گرایی، شرایط ویژه ای را در مناسبات بین المللی ایجاد کرد.

وی ادامه داد: این شرایط ویژه می توانست برای ما هم فرصت و هم تهدید ایجاد کند، اما دولت سیزدهم رویکردی در عرصه سیاست خارجی اتخاذ کرد که مبتنی بر تنوع راهبردی در مناسبات خارجی بود و این رویکرد یک چابکی و بالندگی به سیاست خارجی داد و عملاً ما شاهد هستیم که در طول سه سال گذشته کشور هیچ گاه با بن بست مواجه نشد. ما در عرصه های متنوع نقش آفرین فعال تعیین کننده و بازیگردان بودیم و در مواردی هم که شرایط منطقه ای یا بین المللی وضعیتی را برای ما ایجاد می کرد، ما نه یک عنصر منفعل بلکه عاملی تعیین کننده بودیم و در وضعیت های مختلف توانستیم منافع کشور و امنیت ملی را تامین کنیم.

سرپرست وزارت امور خارجه تاکید کرد: در عرصه سیاست خارجی دولت سیزدهم چند محور اساسی را دنبال کرد که به نظر ویژگی اصلی آن ها این است که این محورها اجامی است و معارض ندارد و یکی از هوشمندانه ترین سیاست های دولت آیت ... رئیس بود؛ محوری ترین این سیاست ها، موضوع سیاست همسایگی است که هیچ معارضی ندارد و قطعاً در دولت آینده نیز مورد توجه و پیگیری قرار می گیرد و شاهد استمرار آن خواهیم بود. در سیاست همسایگی که نقطه شروع آن از نخستین ملاقات های شهید آیت ... رئیس در بعد از روز تحلیف بود، موضوع اعتماد مقابل سیاسی بین ایران و همسایگان مورد توجه قرار گرفت و تمایلی شخصی و نوع راهبری شهید عزیز شریانی را ایجاد کرد که در یک مدت بسیار کوتاه ما با یک محیط توأم با تعامل و همکاری

## در طول ۳ سال گذشته کشور هیچ گاه با بن بست مواجه نشد



مسئله چند جانبه گرایی را از دیگر محورهای سیاست خارجی دولت سیزدهم مطرح کرد و گفت: امروز دنیا و حتی خود آمریکایی ها به این نتیجه رسیده اند که یک جانبه گرایی نه تنها راه حل نیست بلکه بن بست است؛ آمریکادار عمل نشان داده است که نمی تواند معضلات اساسی جامعه بین المللی را حل کند، بلکه خودش نیز به یک معضل تبدیل شده است؛ بنابراین سیاست هوشمندانه چند جانبه گرایی از آغاز دولت آیت ... رئیس با الحاق جمهوری اسلامی ایران به سازمان همکاری های شانگهای ایجاد شد. از زمان درخواست عضویت ایران در شانگهای تا زمان عضویت ایران در این سازمان شاید حدود ۲۰۰ ماه طول کشید، اما عضویت ایران در شانگهای پیوندشان با قدرت های بزرگ جغرافیایی ساختار حکومتی و نظامی عمده آن ها با هم متفاوت است. این که یک سیاست محوری در تهران اتخاذ شود و بتواند یک همبستگی جمعی را در منطقه ایجاد کند که حتی در شرایطی که بعضاً اخلاگران و تروزیست ها تلاش کردند که معارضه ای بین ایران و همسایگان ایجاد کنند، این سیاست همسایگی آن قدر حکیمانه بود که به راحتی نتوانست این وضعیت را مدیریت کند و ما در شرایط بسیار مطلوب و رو به جلویی در مقایسه با قبل قرار بگیریم.

میان ایران و همه همسایگان مواجه بودیم. باقری عنوان کرد: دومین ویژگی سیاست همسایگی، تشکیل ائتلاف های چند جانبه کوچک بود که این سیاست نیز یکی از راهبردهای دولت شهید رئیسی در سیاست خارجی بود که توانست با تشکیل هسته های مختلف در میان کشورهای همسایه و منطقه چهار چوب های کارکردی را برای پیشبرد اهداف سیاست خارجی ایجاد کند.

وی ایجاد معادله متوازن بین محیط، فرهنگ، تمدن و همچنین محیط سیاسی - امنیتی پیرامونی را از دیگر ویژگی های سیاست همسایگی دولت سیزدهم عنوان کرد و افزود: ما با ۱۵ کشور همسایه هستیم که این همسایگان از نظر سیاسی، فرهنگی، اقتصادی و رویکردهای جهانی پیوندشان با قدرت های بزرگ جغرافیایی ساختار حکومتی و نظامی عمده آن ها با هم متفاوت است. این که یک سیاست محوری در تهران اتخاذ شود و بتواند یک همبستگی جمعی را در منطقه ایجاد کند که حتی در شرایطی که بعضاً اخلاگران و تروزیست ها تلاش کردند که معارضه ای بین ایران و همسایگان ایجاد کنند، این سیاست همسایگی آن قدر حکیمانه بود که به راحتی نتوانست این وضعیت را مدیریت کند و ما در شرایط بسیار مطلوب و رو به جلویی در مقایسه با قبل قرار بگیریم.

سرپرست وزارت امور خارجه تاکید محوری بر

## آغاز امتحانات جبرانی دانش آموزان از ۱۵ مرداد

برنامه امتحانات تابستان (جبرانی) دانش آموزان در حالی از ۱۵ مرداد آغاز می شود که ارزشیابی دانش آموزان دوره ابتدایی در تمامی پایه ها باید تا پایان مردادماه و همچنین دانش آموزان دوره متوسطه نیز تا هفته اول شهریورماه پایان پذیرد. به گزارش ایسنا، بخشنامه مرکز ارزشیابی و تضمین کیفیت نظام آموزش و پرورش و در راستای هدف عملیاتی ۱۹ از سند تحول بنیادین آموزش و پرورش و به منظور اجرای راهکار ۱/۱۹ ایجاد ساز و کارهای قانونی و ساختار مناسب برای سنجش و ارزشیابی عملکرد نظام تعلیم و تربیت رسمی عمومی، نکات اختصاصی و عمومی در مورد ارزشیابی پیشرفت تحصیلی تربیتی هر یک از دوره های تحصیلی به انضمام برنامه های نهایی پایه دوازدهم روزانه، بزرگسالان آموزش از راه دور، دبیران و داوطلبان آزاد رشته های شاخه نظری دوره دوم آموزش متوسطه نظری در تابستان سال تحصیلی ۱۴۰۳-۱۴۰۲، ابلاغ شد. شایان ذکر است با استناد به ماده واحده اصلاحیه زمان برگزاری آزمون های نوبت شهریور دوره متوسطه - مصوب پنجاه و نهمین جلسه کمیسیون معین شورای عالی آموزش و پرورش تاریخ ۱۴۰۳/۲/۲۳، به منظور افزایش بهره وری و ایجاد انعطاف در سامان دهی امور مربوط به تعلیم و تربیت دانش



آموزان آزمون های تابستان سال تحصیلی جاری از ۱۵ مردادماه شروع می شود، لذا در این بخشنامه تاکید شده گونه ای برنامه ریزی شود تا با تاکید بر عدم کاهش کیفیت آموزش و یادگیری در دوره تابستانی دانش آموزان مدارس روزانه و بزرگسالان، آمادگی لازم برای برگزاری آزمون های نهایی پایه دوازدهم بر اساس برنامه و زمان بندی حضور در حوزه آزمون فراهم شود.

انالله و انا الیه راجعون  
به مناسبت فرارسیدن **چهلمین روز** درگذشت جاسوز

**مادر عزیزمان**  
**بی بی جان**  
**سیده زهراء فرخنده**  
**همسر بزرگ خاندان**  
**شادروان عباسعلی تاجی**

**مراسم بزرگ گداشت مقام مادر گرانقدرمان** در روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۲ از ساعت ۶ بعدازظهر بر مزار آن عزیز سفر کرده واقع در مشهد، بهشت رضا، بلوک ۵۰، ردیف ۴۷ برگزار می شود، در صورت امکان پذیرای قدم مبارکتان هستیم.

**خانواده های: تاجی، خادم، باغبان، سامی و زواری**

**در سومین سالگرد درگذشت پدر**  
**عزیزمان پیشگوت ورزشی و فرهنگی**  
**شادروان محمود جابانی**  
یاد و مهر جاویدانش را گرامی می داریم.  
روحش شاد و قرین رحمت الهی باد.

**خانواده جابانی**

**خانواده محترم احترامیان، سحر جان**  
درگذشت ناگهانی **فرزند و برادر عزیزتان** را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد متعال برای آن مرحوم رحمت و برای بازماندگان صبر آرزو می کنیم.

ما را در غم خود شریک بدانید.

**دکتر قره داغی و خانواده**

**هر آمدنی را رفتنی است**  
**خوشا به حال آنانکه در طاعت خالق و در خدمت مخلوقند**

دو سال از آسمانی شدن

**شادروان**  
**مهندس**  
**مسیح قاضیانی**

گذشت.

از همه فامیل دوستان و همکاران محترم که در این مدت با ما همراه بوده اند سپاسگزاری می نمائیم.

**خانواده قاضیانی**

هرکس بی خبر از آخرت باشد شمشیر اش در قیامت بسیار است

سفارش آنلاین | امکان ارسال عکس | دریافت فاکتور | استفاده از متن های پیشنهادی

تلفن تماس بخش پشتیبانی: **۳۷۰۰۹۹۱۴**

**WWW.370101R**

**آسان ترین راه سفارش آگهی ترچیم و تسلیت**



# خراسان

**امیرالمؤمنین امام علی علیه‌السلام می فرماید:**
**إِذَا قَدَرْتَ عَلٰی عَدُوِّكَ فَاجْعَلِ الْعُقُوْبَةَ شُكْرًا لِلْعُدُوِّ عَليْهِ**
وقتی بر دشمن غلبه کردی، گذشت از او را شکرانهٔ پیروزی بر وی قرار ده.
**[نهج البلاغه، حکمت ۱۱]**

**مشهد**
 **|**
**اذان ظهر ۱۱:۳۸**
 **|**
**غروب آفتاب ۱۸:۴۵**
 **|**
**اذان مغرب ۱۹:۰۵**
 **|**
**نیمه شب ۲۲:۴۸**
 **|**
**اذان صبح فردا ۰۲:۵۰**
 **|**
**طلوع آفتاب فردا ۰۴:۳۱**

### تازه های مطبوعات

• **اعتماد** – جبهه اصلاحات در مقابل مطالبات مردم مسئولیت دارد و نباید از چنین (ارائه فهرست پیشنهادی برای کابینه) امر مهمی شانه خالی کند. این دولت هم چند دولت دکتر پزشکیان است، اما اصلاح طلبان باید به مردم پاسخگو باشند. با توجه به بحر ان‌های موجود و فروپاشی نظام اجتماعی ایران در ابعاد فرهنگی، سیاسی، اقتصادی، اجتماعی و محیط زیست باید جبهه اصلاحات حتی با دعوت از جبهه اصولگرا امر علی برای توسعه و پیشرفت جامعه را ایجاد کند و این امر بدون راهبردی برنامه معین و فرد متخصص و شایسته در هر حوزه امکان پذیر نیست.

• **کیهان** – واقعیت دیگری که پزشکیان باید پیش از تسلیم شدن در برابر این فشارها به خاطر آورد، این است که مجلس دوازدهم همانند مجلس نهم و سال آغازین دولت یازدهم نیست و اصرار بیش از حد بر استفاده از افرادی که سابقه‌بدی در تضییع حقوق ملت و منافع ملی داشته و کارنامه ناکارآمدی‌های آنان هنوز از یاد مردم نرفته، نه تنها دستاوردی را به همراه نخواهد داشت که در آغاز راه دولت جدید، چالش‌هایی را ایجاد می‌کند که راه توسعه کشور را که در دولت سیزدهم با شدت پیگیری می‌شد، قطع و همانند دولت روحانی فرصت‌زلزایی برای توسعه کشور از بین می‌برد.
• **هم میهن** – ناصر ایمانی، تحلیل‌گر سیاسی اصولگرا معتقد است که پزشکیان در ابتدا باید به دنبال تنش‌زدایی داخلی در کشور باشد تا آرامش سیاسی بر جامعه حاکم شود. او همچنین می‌گوید که بهترین راهکار برای حل مشکلات بر خورد صادقانه پزشکیان با مردم و تشکیل اتاق فکرهایی است که بازوی فکری رئیس جمهور باشند.

• **فرهیختگان** – هر دو قطبی دو طرف دارد و اگر رئیس‌جمهور منتخب به دنبال ایجاد همدلی است باید خود و ستادش را نیز به همین سمت حرکت دهد. اگر چه یک طرف دعوا منتقدان هستند اما طرف دیگر آن را باید رئیس‌جمهور و ستاد تبلیغاتی و اجرایی‌اش مدیریت کنند. تلاش برای ایجاد همدلی زمانی نمره قبولی می‌گیرد که منادیان آن در بزنگاه‌های بحرآن از ایحک‌خوردو در دام تقابل‌های مخرب گرفتار نشوند.



• **الف خبر داد:** منابع خبری در گفت‌وگو با تسنیم تایید کردند که هم‌اکنون حجت‌الاسلام مصطفی پورمحمدی محتمل‌ترین گزینه برای وزارت کشور دولت چهاردهم است. احتمال حضور پورمحمدی به عنوان دبیر شورای عالی امنیت ملی یا وزارت اطلاعات تقریباً منتهی شده است. پورمحمدی به‌تازگی در پاره کابینه حداقل دو بار با آقای پزشکیان گفت‌وگو کرده است.

• **رویداد ۲۴ نوشت:** پانته‌آپهرام بازیگر ۵۴ ساله سینما و تلویزیون با انتشار متنی متفاوت و انتقادی در اینستاگرام از ممنوع‌الفعالیتهی خود در زمینه بازیگری خبر داد.

• **فرد دانیوز نوشت:** دونالد ترامپ به تازگی با حضور در کنوانسیون ملی جمهوری خواهان و ظاهری جدی و گوش‌باندپیچی شده، روایتی معکوس و دروغین را در خصوص کشورمان بیان کرد که در نوع خود قابل تأمل است؛ «اگر من رئیس‌جمهور بودم، ایران الان ورشکسته بود، ایران هیچ پولی نداشت. حالا ایران ۲۵۰ میلیارد دلار دارد. آن‌ها همه پول پول را در دو و نیم سال گذشته به دست آورده‌اند. آن‌ها ورشکسته بودند. در آن زمان، ایران آماده بود که توافق‌کند اما الان (در دوران دموکرات‌ها) با چین وارد معامله شده است.»

• **رجانیوز نوشت:** مهدی کوچک‌زاده نماینده مجلس در صحن علنی و نطقی خطاب‌به‌مسعود پزشکیان رئیس‌جمهور منتخب اظهار کرد: رئیس‌جمهور محترم شما دعوت به وحدت می‌کنید ولی نمی‌شود یا سمبل اختلاف، محمدجواد ظریف این مملکت را به وحدت رساند. وی افزود: محمدجوادظریف که در کار گروه‌هایش آدم‌هایی که اصل روحانیت و جمهوری اسلامی را نفی می‌کنند، وزیر معرفی کند.

• **اصلاحات نیوز خبر داد:** محمدجوادظریف، رئیس شورای راهبری تشکیل دولت چهاردهم گفت: اسامی نامزد‌ها برای وزارتخانه‌ها و سایر نهادهای دولتی، اعلام عمومی نخواهد شد چرا که هم افراد راضی می‌کند و هم آبرو و حریم خصوصی افراد را تحت الشعاع قرار می‌دهد. هیچ کمیته‌ای حق ندارد «فهرست نهایی» خود را در اختیار رسانه‌ها قرار داده‌و یا اعلام عمومی کند. رای‌گیری در کمیته‌ها ممنوع است. کمیته‌ها فقط می‌توانند امتیازدهی کنند. کمیته‌ها تا پایان روز سه‌شنبه (دوم‌مرداد) باید لیست‌های نهایی را اعلام کنند.

**گروه سیاسی** – رهبر معظم انقلاب اسلامی، صبح دیروز در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس با تبیین ۸ نکته مهم: «ضرورت پاسخگویی مجلس»، «تعامل سازنده مجلس و دولت جدید»، «شیدنه شدن صدای واحد از ارکان کشور در مسائل مهم»، «حاکمیت اخلاقی در مباحثات مجلس و دیگر فعالیت‌های نمایندگان»، «باید‌ها ونباید‌های قانون‌گذاری»، «نظارت بدون افراط و تفریط»، «فعالیت مؤثر هیئت‌نظارت بر عملکرد نمایندگان» و «حضور جدی مجلس در مسائل جهانی و سیاست‌خارجی»، ابراز امیدواری کردندبا احساس مسئولیت‌مشترک‌رئیس‌جمهور منتخب و مجلس، کابینه‌ای متشکل از افراد مؤمن، کارآمد، انقلابی، امیدوار به آینده، مشهور به پاک‌دستی و صداقت، دارای نگرش ملی و برخوردار از اعتقاد عمیق به جمهوری اسلامی تشکیل شودو مسائل کشور و مردم را به‌پیش‌برد.

• **تک‌نک نمایندگان باید عملکرد خود را با توجه‌به‌ضرورت پاسخگویی تنظیم کنند**

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای در این دیدار که اولین دیدار مجلس دوازدهم با ایشان بود، جایگاه مجلس را بسیار مهم و حساس خواندند و افزودند: مجلس برخلاف تصور عمومی فقط پرسشگر نیست، بلکه مانند هر نهاد تصمیم‌گیر و اقدام‌کننده باید در قبال وظایف و عملکرد خود در پیشگاه‌خداوند در مقابل مردم پاسخگو باشد. ایشان افزودند: البته برای پاسخگویی مجلس در قبال مردم، سازوکاری نداریم اما می‌توان رضایت‌یاعدم رضایت‌مردم را در واکنش آن‌ها به عملکرد مجلس مشاهده کرد. رهبر انقلاب در همین زمینه افزودند: در گذشته کار‌های برخی مجالس موردپسند مردم نبودبه همین علت از چشم‌مردم افتادند، بنابراین‌تک‌تک نمایندگان باید رفتار، نطق‌ها، مواضع و عملکرد خود را باتوجه‌به‌ضرورت پاسخگویی تنظیم کنند.



رهبر انقلاب در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس شورای اسلامی ضمن تأکید ویژه به تعامل سازنده مجلس با دولت جدید بیان کردند

## موفقیت رئیس‌جمهور، موفقیت همه‌ماست

مجلس باید مرکز انتشار امواج مثبت و صدور آرامش و طمأنینه در افکار عمومی باشد
از جمله اقدامات خوب و اثرگذار در زمینه سیاست خارجی قانون اقدام راهبردی مجلس یازدهم است

• **موفقیت رئیس‌جمهور منتخب پیروزی همه ماست**

همگرایی و تعامل سازنده میان قوا، دومین نکته‌ای بود که رهبر انقلاب به تبیین آن پرداخت. ایشان گفتند: از کان مختلف نظام باید یک مجموعه واحد را شکل دهند که تحقق این هدف، نیازمند تعامل و همکاری و حتی گاهی اغماض و چشم‌پوشی است. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای انسجام مجموعه از کان نظام را نیاز کشور و نظام و مردم دانستند و با اشاره به حضور رئیس‌جمهور منتخب به عنوان نماینده مجلس دوازدهم در این دیدار، افزودند: همچنان که همیشه مجلس را به تعامل سازنده با دولت‌ها فرخوانده‌ام، به دولت‌هائیز همکاری با مجالس اسفارش و تا‌تکید کرده‌ام، رهبر انقلاب، موفقیت آقای پزشکیان در مسائل اقتصادی، فرهنگی، بین‌المللی و دیگر عرصه‌ها موفقیت همه‌خواندند و گفتند: باید همه‌به‌رئیس‌جمهور منتخب در ادای وظایف کمک کنیم و از ین دندنان باور کنیم که موفقیت ایشان، پیروزی همه‌ماست.

• **مجلس باید مرکز انتشار امواج مثبت و صدور آرامش در افکار عمومی باشد**

ایشان با اشاره به ضرورت شنیده‌شدن صدای واحد در مسائل مهم از همه ارکان کشور افزودند: برخی در دنیا گوش تیز کرده‌اند تا نشانه‌های اختلاف را در حرف‌های مسئولان پیدا کنند؛ از کان نظام با صدای واحد آن‌ها آرام‌آبوس کنند. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای همچنین حاکمیت اخلاقی در مباحثات مجلس را کاملاً ضروری برشمردند و گفتند: مجلس باید مرکز انتشار امواج مثبت و صدور آرامش و طمأنینه در افکار عمومی باشد و با خودداری از تکرار حرکات بعضی نمایندگان در برخی دوره‌های قبل از جمله سیاه‌نمایی و منفی‌بافی، آذهان مردم را مشتج نکند. ایشان افزودند: رفتار و گفتار نمایندگان در غیر مجلس و فضای مجازی هم

روزنامه خراسان
صاحب امتیاز:
مدیرعامل و مدیرمسئول:
سر دبیر:
دفتر مرکزی:
سندوق مطبوعاتی:
تلفن:
نمابردهانه:
پدیرش آگهی:

رتبه ۵ نشریات کشوری
موسسه فرهنگی هنری خراسان
حسین سعیدی
سیدعلی علوی
مشهد، بلوار شهید سادقی(سازمان آب)
۹۱۷۳۵-۵۱۱
۲۷۶۲۴۳۰۰-۵۱
۳۷۶۲۴۴۹۵-۵۱
۳۷۰۱۰-۵۱

روابط عمومی:
نمابر تهران:
نمابر خراسان:
نمابر خراسان:
تلفن آگهی‌ها:
تلفن آگهی‌مشترکین:
نمابر تهران:
تلفن:
نمابردهانه:
پدیرش آگهی:

نمابر دبیرخانه:
نمابر تحریریه:
پایکد:
چاپ‌مشهد:
چاپ‌تهران:
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com
آین‌آین اخلاقی حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت بخوانید



**تهران**
 **|**
**اذان ظهر ۱۲:۱۱**
 **|**
**غروب آفتاب ۱۹:۱۶**
 **|**
**اذان مغرب ۱۹:۳۷**
 **|**
**نیمه شب ۲۳:۲۱**
 **|**
**اذان صبح فردا ۰۲:۲۶**
 **|**
**طلوع آفتاب فردا ۰۵:۰۶**

باید حافظ امنیت روانی مردم، وحدت بخش، آرامش‌آفرین و دلگرم‌کننده ملت باشد.

• **قانون باید با توجه به ظرفیت‌ها و امکانات کشور تصویب شود و قابلیت اجرا داشته باشد**
رهبر انقلاب با بیان نکته‌ای مهم در باب هوشیاری مسئولان و سیاستون کشور افزودند: اطلاع‌داریم که «لشکر سایبری دشمن مشترک همه ایرانیان» در پوشش دروغین و قباو جناح‌های سیاسی کشور آن‌ها و یا شاخص مورد اعتماد دینی و سیاسی جناح‌ها را مورداهانت قرار می‌دهد تا طرف‌مقابل را عصبانی و برافروخته و وارد به‌جواب کند، بنابراین نباید هر چه را در فضای مجازی می‌بینید، کار رقبای سیاسی خود بیندارید. باید‌ها و نباید‌های قانون‌گذاری، چهارمین نکته رهبری خطاب به نمایندگان مجلس بود. ایشان قانون‌گذاری را وظیفه اصلی مجلس، ریل‌گذاری و تهیه نقشه راه برای حرکت همه قوا و دستگاه‌ها خواندند و افزودند: هدف قانون‌گذاری باید پیشرفت کشور و خدمت به مردم باشد. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای با تأکید بر استفاده هرچه بیشتر از کارشناسان، صراحت و تأویل‌ناپذیر بودن قانون را برای جلوگیری از سوءاستفاده قانون‌دانان قانون‌شکن، ضروری دانستند و گفتند: قانون باید با توجه به ظرفیت‌ها و امکانات کشور تصویب شود و قابلیت اجرا داشته باشد. منطبق بودن قوانین با اسناد بالادستی و خودداری از ایجاد تکم قوانین دونگته دیگری بود که رهبر انقلاب در باب قانون‌گذاری بیان کردند.

• **مطلقاً نباید مسائل سیاسی، شخصی و جناحی باعث استفاده از ابزار‌های نظارتی شود**

رهبر انقلاب همچنین افراط در ارائه طرح برای قانون‌گذاری را مشکل‌ساز خواندند و گفتند: قانون اساسی دست مجلس را برای ارائه طرح‌پار گذاشته اما در این کار طرح باید به حد قناعت اکتفا شود تا باعث اثر کم‌قانون و فرارگرفتن طرح‌های زیاد در صفرسیدی‌گی نگردد. ایشان ترتیدری در خصوص موارد اضطراب‌ری نیازمند قانون گفتند: گاهی دولت‌ها برای یک کار فوری در زمینه ارتباطات بین‌المللی یا مسائل اقتصادی و سازندگی احتیاج به قانون دارند که در این‌گونه‌موارد غالباً راه‌آسان را درپیش می‌گیرند و به دنبال کسب مجوز از رهبری هستند که البته جز در موارد اضطراب‌ری مجوز داده نمی‌شود اما بهتر است در موارد اضطراب‌ری نیز مجلس در قانون‌گذاری تسریع کند. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای با اشاره به ابلاغ سیاست‌های کلی قانون‌گذاری در سال‌های قبل، اجرای آن را نیازمندوضع قانون خواندند و افزودند: مجلس هنوز در این زمینه قانون‌گذاری نکرده‌و این کار باید زودتر انجام شود. نکته بعدی سخنان رهبر انقلاب، در باره نظارت مجلس بر قوه مجریه با استفاده از ابزارهایی همچون سؤال، تذکر و تحقیق و تفحص بود. ایشان در این زمینه تذکر خطاب به نمایندگان بیان کردند: اول، هدف از نظارت ارتقای کارآمدی دولت است، بنابراین مطلقاً نباید مسائل سیاسی، شخصی و جناحی باعث استفاده از ابزار‌های نظارتی شود و دوم: برهیز از افراط و تفریط روحانیت انصاف در نظارت.

• **از جمله اقدامات خوب و اثرگذار در زمینه سیاست‌خارجی قانون اقدام راهبردی مجلس یازدهم است**

حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای در توصیه ششم به نمایندگان مجلس دوازدهم گفتند: گاهی بارفتار غلط یک نماینده، همه ۲۹۰ نماینده زیر سؤال می‌روند و کل مجلس از چشم مردم می‌افتد که

فلسفه‌تشکیل هیئت‌نظارت بر عملکرد نمایندگان پیشگیری این‌موارد در صورت‌خدا، علاج‌آن‌هاست اما آن انتظاری که از این هیئت بود، محقق نشده است. ایشان در توصیه هفتم، با اشاره به ظرفیت مهم مجلس در زمینه مسائل بین‌المللی و سیاست‌خارجی گفتند: مجلس وزنه‌ای سنگین است که دولت‌های دنیا در تعاملات خود از آن استفاده می‌کنند. مثلاً در میز مذاکره، مخالفت مجلس و یا قوانین مصوب، اپوشش دفاعی یا توجیه موضع خود قرار می‌دهند. رهبر انقلاب با اشاره به این که مجلس می‌تواند در مسائل خارجی دست دولت را پُر کند، افزودند: از جمله اقدامات خوب و اثرگذار مجلس در زمینه سیاست‌خارجی قانون اقدام راهبردی مجلس یازدهم است؛ البته بعضی‌ها به این قانون اعتراض و عیب‌جویی کردند که مطلقاً وارد نیست و تصویب آن قانون، کار بسیار درستی بود.

• **گاهی حتی یک بیانیه یا نطق نمایندگان در مسائل سیاست‌خارجی مهم و مؤثر است**

ایشان انواع نقش‌آفرینی نمایندگان در تحولات جهانی و دیپلماسی همچون سفرها و ملاقات‌های رئیس و نمایندگان مجلس از جمله حضور مفید رئیس مجلس در اجلاس اخیر بریکس را تأثیرگذار دانستند و گفتند: گاهی حتی یک بیانیه یا نطق نمایندگان در مسائل سیاست‌خارجی مهم و مؤثر است. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای، بهره‌برداری دولت‌ها از پشتوانه مجالس را مزای ریح در دنیا خواندند و افزودند: یک نمونه قانون جامع تحریم آمریکایی‌ها علیه جمهوری اسلامی معروف به «سی‌اس‌ا» است که آن را مجلس آمریکا تصویب کرد و رئیس‌جمهور دموکرات آن زمان که آدم دورو، بددل و البته زرتکتر از مسئولان ما بود، آن را امضا کرد آن‌هم در حالی که ادعای همکاری و مهرامی با ایران را داشت و می‌توانست امضا نکند.

• **برای خنثی‌سازی تحریم‌ها مجلس هم می‌تواند نقش‌آفرینی کند**

ایشان با اشاره به تکرار موضوع تحریم در ایام انتخابات از زبان نامزدها و نمایندگان آن‌ها و در بین مردم، مجلس را در این زمینه دارای امکان فعالیت و نقش‌آفرینی دانستند و گفتند: ما می‌توانیم تحریم‌ها را با ابزار‌های شرافتمندانه به طرف و بالاتر از آن، خنثی کنیم همچنان که بارها گفته‌ایم برداشتن تحریم‌ها دست‌مانیست و باید برای رفع آن‌ها تدبیر اندیشید اما خنثی‌سازی تحریم دست ماست و راه‌های خوبی هم برای آن وجود دارد که مسئولین دولتی برخی از آن راه‌ها را رفتند و آثار خوبی هم داشت که در این زمینه مجلس هم می‌تواند نقش‌آفرینی کند.

• **کسی را باید میدان‌دار کرد که امین، صادق، متدین و از بن‌دندان معتقد به جمهوری اسلامی باشد**

نکته هشتم و پایانی رهبر انقلاب در خصوص کار فوری و پیش‌روی مجلس یعنی رأی اعتماد به کابینه آقای پزشکیان بود. ایشان تعیین هرچه زودتر کابینه بعد از انجام امور لازم را مفید و ضروری خواندند و گفتند: در این زمینه هم نمایندگان مجلس و هم رئیس‌جمهور منتخب و محترم، مسئولیت‌های سنگینی دارند. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای در خصوص ویژگی‌هاومعیار‌های ضروری برای افرادی که وزیر و میدان‌دار اقتصاد، فرهنگ، سازندگی و تولید خواهند شد، گفتند: کسی را باید میدان‌دار کرد که امین، صادق، متدین و از بن‌دندان معتقد به جمهوری اسلامی باشد. رهبر

انقلاب اسلامی افزودند: ایمان یک شاخص مهم است، امیدبه آینده‌نگاه مثبت به‌افق شاخص مهم دیگر است و به کسانی که نگاهشان به‌افق تاریک است و معتقدند نمی‌شود کاری کرد، نمی‌توان مسئولیت‌های مهم و کلیدی داد.

• **تشریح، نگرش ملی، کارآمدی و...و معیار‌های ضروری برای اعضای کابینه است**

ایشان، تشریح، اشتها ر به صداقت و پاک‌دستی، نداشتن سابقه سوء، برخوردار ی از نگرش ملی و غرق نشدن در مسائل سیاسی و جناحی و کارآمدی را از معیار‌های ضروری دیگر برای اعضای کابینه دولت چهاردهم خواندند و گفتند: هم رئیس‌جمهور منتخب و هم مجلس باید این معیار‌ها را رعایت کنند چرا که یک مسئولیت‌مشترک در انتخاب مسئولان کشور دارند. حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای ابراز امیدواری کردند که با رعایت این معیار‌ها و ایفای مسئولیت‌مشترک رئیس‌جمهور و مجلس، یک هیئت‌وزیران خوب، کارآمد، متدین و انقلابی انتخاب شود که بتواند مسائل کشور را پیش‌برد.

• **غزه، همچنان مسئله اول دنیای اسلام؛ مجلس نباید ساکت‌بماند**

ایشان در بخش پایانی سخنان‌شان مسئله غزه را همچنان مسئله اول دنیای اسلام دانستند و افزودند: با گذشت ماه‌ها از آغاز جنایت رژیم غاصب حیثیت، شور اولیه در حکومت و مقابله با این جنایات در برخی افراد کم‌شده اما اهمیت مسئله غزه حتی بیشتر از روز‌های اول است. رهبر معظم انقلاب با اشاره به قدرت روزافزون مقاومت افزودند: یک دستگاه بزرگ سیاسی، اقتصادی، نظامی به اسم آمریکا همه‌ار رژیم غاصب صهیونیست بایک گروه کوچک به نام مقاومت می‌جنگند و از آنجایی که این دو حیثیت‌موفق نشده‌اند حواس و مقاومت را از پای در بیارند بعب‌های خردادر بیمارستان‌ها، مدارس و بربرس کودکان و زنان و مردم معظم‌مظلوم می‌برزند. ایشان با اشاره به این که امروز مردم دنیا شاهد نهایت جنایت و وسعیت رژیم غاصب هستند و در باره آن قضاوت می‌کنند خطاب به نمایندگان مجلس افزودند: در باره غزه آرام‌نگیرید و ساکت نباشید. امروز مصداق مهم فعالیت مجلس در مسائل خارجی و دیپلماسی، مسئله غزه است.

پیش‌از بیانات رهبر انقلاب، رئیس‌مجلس شورای اسلامی، تکمیل اقدام مجلس قبلی در ریل‌گذاری و نظارت بر حسن اجرای قوانین اقتصادی و راهبردی را از مهم‌ترین دستور کار‌های مجلس دوازدهم برشمرد و با بیان این که مجلس جدید خود را یار دولت منتخب در پیگیری حل مشکلات مردم می‌داند، گفت: نقطه‌انکاو محور مشترک مجلس دوازدهم و دولت چهاردهم، تا‌تکید بر اجرای سیاست‌های کلی نظام به‌ویژه قانون برنامه هفتم توسعه است. آقای قالیباف توجه به مسائل اقشار آسیب‌پذیر و کم‌برخوردار و همچنین مطالبات قشر متوسط جامعه را از دیگر اولویت‌های مجلس جدید خواند و افزود: نمایندگان با برهیز از افتادن در دام حواشی و دو‌گانه‌های جعلی، تلاش خود را بر پیگیری مطالبات «مردم، نخبگان و دلسوزان انقلاب اسلامی» متمرکز خواهند کرد. برهیز از جناح‌گرایی و کمک‌همدلانه به دولت جدید، توجه به مطالبات همه رآی‌دهندگان، تقویت ارتباط‌ساختاری نمایندگان با حوزه‌های انتخابیه و استفاده از شیوه‌های جدید نظارتی برای برطرف کردن ضعف‌های دیگر نکات سخنان رئیس‌مجلس شورای اسلامی در دیدار نمایندگان مردم با حضرت آیت‌ا... خامنه‌ای بود.



موفقیت‌های پیش‌روست و از دل و جان برای موفقیت ایران تلاش خواهیم کرد. یک «صدای واحد» برای ایران، محمدباقر قالیباف نیز پس از دیدار با رهبر انقلاب در توئیتر نوشت: رهبر معظم انقلاب در دیدار با نمایندگان بر لزوم تعامل سازنده مجلس با دولت جدید تأکید کردند. در لیبیک به فرمایش ایشان ما نیز در مجلس اعلام می‌کنیم که موفقیت رئیس‌جمهور منتخب و دولت جدید را موفقیت خود می‌دانیم و تمام تلاش خود را برای کمک به دولت به کار خواهیم بست.

یادگاری خود را با رئیس‌جمهور بگیرند و حتی رئیس‌جمهور را مجبور به صحبت در مقابل دوربین‌های موبایل خود کنند. این شرایط در حالی پیش رفت که حتی رئیس‌جمهور منتخب در گرماگرم این دید و باز دید‌های پارلمانی – پاستوری کایشن بهاری خود را هم در آورد. رئیس‌جمهور منتخب اما بعد از دیدار نمایندگان مجلس با رهبر انقلاب نوشت: «از لطف حضرت آقا صمیمانه سپاسگزارم. اکنون اعتماد مردم و حمایت شما از دولت ایران بزرگ‌ترین سرمایه همه ما برای رسیدن به

# طولانی‌ترین حبس‌های اشتباهی

آزاد شدن یک زن بی‌گناه آمریکایی بعد از گذراندن ۴۳ سال حبس اشتباهی

بهبانهای شد تا از زندانیان دیگری بگوئیم که چندین دهه از زندگی شان را بدون ارتکاب جرمی پشت میله‌ها گذراندند



مجید حسین زاده | روزنامه‌نگار

پرونده

این که ده‌ها سال فریاد بزنید که من در فلان قتل یا سرقت یا کلاهبرداری هیچ نقشی نداشتم و نباید در زندان باشم اما هیچ فردی به حرف شما گوش ندهد و آن را باور نکند، غیرقابل تحمل‌ترین اتفاق ممکن است. اما افرادی هستند که چنین تجربه‌ای را داشتند و نتوانستند هیچ سند محکمه‌بسنده‌ای برای رهایی خودشان از زندان به دادگاه ارائه دهند، در حالی که واقعا بی‌گناه بودند. به تازگی، ماجرای آزادی شدن یک زن آمریکایی بعد از گذراندن ۴۳ سال حبس اشتباهی در رسانه‌های جهان و فضای مجازی مورد توجه قرار گرفت. این زن که بیش از ۴ دهه از عمرش را به خاطر اتهام ارتکاب قتل در زندان گذرانده بود، با لغو حکم خود از یک مرکز اصلاح و تربیت در شهر جیلیکافی ایالت میسوری آمریکا آزاد شد. به همین بهانه و در پرونده امروز زندگی سلام از داستان زندگی این زن و چند مورد مشابه خواهیم گفت که چندین دهه از زندگی شان را بدون این که مرتکب جرمی شده باشند، پشت میله‌های زندان گذراندند.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

دوشنبه ۱۴۰۳

۱۶ محرم ۱۴۴۴

شماره ۲۱۵۴۲

۲۷۶۱

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

- ۲ خواب راحت در شب‌های گرم تابستان
- ۳ پاتک به شیوع نگران‌کننده اختلال یادگیری
- ۳ اثبات پیوند قوی بین سلامت روان و غذای افراد
- ۴ طنز پشت پرده توافق مار ادونا با تیم ایرانی

## آزادی به کمک ردندان

چند سال زندان بود؟ ۲۰ سال

ماجرای این قرار است که سال ۱۹۹۴ پس از پیدا شدن جنازه دختری ۱۹ ساله، طبق رای دادگاه «جرارد ریچارد دسون»، متهم شماره یک این پرونده شناخته شد. دادستان در این پرونده با استفاده از جای گاز گرفتگی روی بدن دختر و بدهی ۹۰ دلاری که دختر که به جرارد داشت، او را محکوم به قتل آن دختر کرد. اما مسئله این جاست که آن‌ها درباره جرارد اشتباه می‌کردند و نتایج دی‌ان‌ای در اکتبر ۲۰۱۳ مشخص کرد وی در تمام این سال‌ها بی‌گناه مجازات شده است. پس از سال‌ها، نتایج آزمایش نشان می‌داد که جای گاز گرفتگی که باعث محکوم شدن جرارد شده، متعلق به شخص دیگری بوده و او پس از تقریباً ۲۰ سال حبس، طعم آزادی را دوباره چشید.



## محکوم شدن به ۴۰ سال زندان

چند سال زندان بود؟ ۲۴ سال

«سیدنی هولمز» ۵۷ ساله که در دادگاه حکم برائت خود را دریافت کرد، در سال ۱۹۸۸ میلادی به اتهام ارتداد خودروبی بازداشت شد که دو مرد ناشناس و یک زن را با به کارگیری سلاح ربوده بودند. دادگاه یک سال بعد وی را به گذراندن ۴۰ سال زندان محکوم کرد. بر اساس گزارش صادر شده از اداره بازبینی محکومیت‌ها وابسته به دادستانی منطقه براد، دادستان در آن زمان از قاضی خواستار زندان ۸۲۵ ساله شده بود، «پیتز ماگرینو»، دادستان این منطقه می‌گوید: «به این خاطر در خواست حبس ابد نکردم که هولمز نتواند پس از ۲۵ سال حکم آزادی مشروط دریافت کند و تا آخر عمر در زندان بماند». در این میان، هولمز در سال ۲۰۲۰ میلادی با اداره بازبینی محکومیت‌های دادستانی تماس گرفت و اظهار کرد وی در مسئله سرعت مسلحانه مورد اتهام، بی‌گناه است و پس از انجام تحقیقات گسترده توسط این اداره، رای به برائت وی داده شد. در همین زمینه «جیف باک» از فعالان اجتماعی آمریکا در توییته نوشت: «من از آزادی هولمز خوشحالم، اما این نوع داستان‌ها همواره برای مردان آمریکایی سیاه‌پوست اتفاق می‌افتد و بسیار نادر شاهد وقوع این داستان برای دیگر گروه‌های نژادی هستیم؛ امری که موجب شک و تردید در سخنان برخی مبنی بر نبود مشکلات تبعیض نژادی در آمریکا می‌شود».



## قربانی یک بی‌عدالتی آشکار

چند سال زندان بود؟ ۴۲ سال

«ساندرا همی» که به تازگی و بعد از ۴۳ سال حبس اشتباهی آزاد شده، به اتهام قتل یک کارمند کتابخانه به نام «پاتریسیا جشکه» با چاقو در سال ۱۹۸۰ به حبس ابد محکوم شده بود. قاضی این پرونده چند وقت پیش حکم داده بود که وکلای خانم همی «شواهد روشن و قانع‌کننده» دال بر بی‌گناهی واقعی وی ارائه کرده‌اند و به همین دلیل محکومیت حبس ابد او لغو کرده است. با این حال دادستان کل اصرار بر این داشت که وی باید همچنان پشت میله‌های زندان باقی بماند. در جریان جلسه دادگاه آخرش، قاضی «هورسمن» تهدید کرد که اگر خانم «همی» در عرض چند ساعت آزاد نشود، خود دادستان باید در دادگاه حاضر شود. خانم «همی» پس از آزادی از صحبت با خبرنگاران خودداری کرد. وکیل وی گفت که



## رکور ددار حضور در زندان بدون ارتکاب جرم

چند سال زندان بود؟ ۴۵ سال

صورت اختصاصی به زندانیان بی‌گناه آمریکا کمک می‌کند، متوجه پرونده ریچارد شد. بررسی این موسسه نشان می‌داد تقاضای پرونده ریچارد بسیار زیاد است. در نهایت در زمستان ۲۰۱۷، پرونده ریچارد دوباره بررسی و این بار به او اجازه داده شد تا زمان دریافت حکم نهایی با بستن پایند الکترونیک، آزادی مشروط تجربه کند. بعد از آزادی مشروط، ریچارد با کمک خیرین توانست جایی برای خوابیدن پیدا کند. در بهار ۲۰۱۸، قاضی حکم نهایی بی‌گناهی ریچارد را صادر کرد.



«ریچارد فیلیپس» اهل دیترویت آمریکا که به اتهام قتل محکوم شده بود، ۴۵ سال و نیم از زندگی خود را پشت میله‌های زندان گذراند تا در نهایت توانست حکم بی‌گناهی خود را دریافت کند. پاییز ۱۹۷۱ ریچارد به خاطر یک دزدی مسلحانه محکوم شد، این در شرایطی بود که احتمال این که دزدی کار میچل (دوست قدیمی او) باشد، به همان اندازه‌ای بود که می‌توانست کار ریچارد باشد. هر دو قد بلند، سیاه‌پوست و چهار شانه بودند و برخی از شاهدان توان تفکیک آن دور از هم نداشتند. در شرایطی که نفر دوم در گیر در دزدی مسلحانه سکوت کرده بود، ریچارد محکوم شد؛ محکومیتی که او را به فردی سابقه‌دار با جرمی خطرناک تبدیل می‌کرد. اما در تمام دادگاه‌های برگزار شده در این سال‌ها، ریچارد اصرار به بی‌گناهی خود داشت. در سال ۲۰۱۴ موسسه حقوقی که به

## محکوم شدن به خاطر داشتن کلاه بیسبال

چند سال زندان بود؟ ۳۶ سال

از وی نکرد. سالیان ۳۶ سال را در زندان سپری کرد تا این که «جیسون ویلیامز»، دادستانی که سال‌هاست در باره محکومیت‌های نادرست در سال‌های قبل تحقیق می‌کند، تصمیم گرفت پرونده سالیوان را بررسی کند. به این ترتیب رسیدگی دوباره به این پرونده آغاز شد و این بار نمونه دی‌ان‌ای فرد متجاوز در بایگانی پلیس وجود داشت به آزمایشگاه فرستاده شد و پس از بررسی‌های دقیق معلوم شد که دی‌ان‌ای مجرم با دی‌ان‌ای سالیوان فرق دارد. به این ترتیب نوجوانی که در ۱۷ سالگی به زندان افتاده بود، در ۵۳ سالگی از زندان آزاد شد و پس از در آغوش گرفتن برادر بزرگ‌ترش به خبرنگار آن گفت که «من آماده زندگی هستم و فقط می‌خواهم یک زندگی صادقانه و آزاد داشته باشم».



«سالیوان والتر» فقط ۱۷ سال داشت که به جرم تجاوز در دادگاه محاکمه و به حبس ابد محکوم شد. تنها سرخی که باعث شد دادگاه این حکم سنگین را صادر کند، این بود که به گفته قربانی، مرد متجاوز کلاه بیسبال به سر داشت. بیشتر از ۳ دهه قبل و به دنبال تجاوز به زنی جوان در خانه‌اش، تحقیقات پلیس برای دستگیری مرد متجاوز آغاز شد. زن مدعی بود که در تاریکی شب در حالی که به همراه فرزند خردسالش در خانه بوده، مرد ناشناسی در حالی که نقاب به صورت داشت وارد خانه شده، فرزند او را تهدید به قتل کرده و وی را هدف تجاوز قرار داده است. این زن می‌گفت هیچ نوری در داخل خانه نبوده اما مطمئن است که وی کلاه بیسبال به سر داشته است. تنها چند روز پس از این اتفاق مأموران پلیس نوجوان سیاه‌پوستی به نام سالیوان والتر ۱۷ ساله را در جریان سرعت از خانه‌ای در نیواورلئان دستگیر کردند. سالیوان وقتی به کلانتری منتقل شد، کلاه بیسبال به سر داشت و همین باعث شد که مأموران حدس بزنند فردی که به زن جوان تجاوز کرده بود، او است. جلسه محاکمه سالیوان تنها چند ساعت طول کشید. او فقیرتر از آن بود که بتواند برای خود وکیل بگیرد و وکیل تسخیری او هیچ دفاعی

## سخنران انگیزشی شدن در زندان

چند سال زندان بود؟ ۱۸ سال

سال ۱۹۹۸ بود. پیتز منسون او کو ۲۸ ساله، طراح داخلی بود و زندگی آرامی در کنار همسر و پسر و دخترش در نابروبی، پایتخت کنیا داشت؛ اما این زندگی آرام، عصر یک روز به طور ناگهانی زیر و رو شد. یک روز وقتی پیتز به خانه بازگشت، با پیکر بی‌جان همسرش روبه‌رو شد. او که از موضوع جا خورده بود، برای گزارش موضوع به کلانتری رفت اما کمی بعدتر کسی که به جرم قتل همسرش دستگیر شد و مظنون اصلی قتل همسرش بود، فردی نبود جز خود «پیتز»! اما ورود پیتز به یکی از بدترین زندان‌های آن زمان جهان باعث شد زندگی‌اش در مسیر جدیدی قرار بگیرد. او در زندان موفق به کسب مدرک حقوق دانشگاه لندن شد. سال ۲۰۱۵ او اولین حضور پیتز در قامت سخنران در یکی از برنامه‌های «تد» (مجموعه سخنرانی‌های انگیزشی) بود. البته این مجموعه سخنرانی‌ها، آن زمان داخل زندان برگزار شد و پیتز از فعالیت‌هایش در سازمان مردم‌نهاد خود گفت. یک سال بعد و زمانی که از آغاز زندانی شدن پیتز بیش از ۱۸ سال می‌گذشت، او نامه‌ای به رئیس جمهور وقت کنیا نوشت و درخواست بررسی دوباره پرونده‌اش را کرد. رئیس جمهور با درخواست او موافقت کرد و در نهایت پیتز در سال ۲۰۱۶ و بعد از ۱۸ سال از زندان آزاد شد. به واسطه تلاش‌های تحسین برانگیز پیتز، او حالا چهره‌ای شناخته شده در زمینه آموزش زندانیان در جهان است و سخنرانی‌های او در مجموعه تد، منبع الهام بسیاری از افراد بوده است.



## ضرب و شتم شدید و مدام در سلول انفرادی

چند سال زندان بود؟ ۲۲ سال

«نیک یاریس» اهل انگلیس یکی دیگر از کسانی بود که به خاطر اشتباه پلیس ۲۰ سال از عمر خود را پشت میله‌های زندان گذراند و حتی بیشتر این مدت را در سلول انفرادی بود. او بارها توسط مأموران زندان مورد ضرب و شتم قرار گرفته و حتی شبکه چشم او هم بر اثر یکی از این ضربات پاره شد. نیک در نوجوانی دچار مشکلات روحی شده و پس از فرار از خانه، مدت کوتاهی با مردی به نام «آلن نیوو» هم‌خانه شد. چند هفته پس از آن او به اتهام آدم‌ربایی و قتل یک افسر پلیس دستگیر شد. در دادگاه نیک برای رهایی خود پاره‌دهانی دیگر برداشت که فکر می‌کرد به دست آن به قتل رسیده است. او ماجرای قتل «الیزابت مانه» را در دادگاه عنوان کرد اما از آن‌جا که این اتهام ثابت نشد این قتل هم به گردن او افتاد. نیک در مصاحبه‌ای قبل از آزادی‌اش گفته بود: «می‌دانستم که در نهایت اعدام می‌شوم. دیگر هیچ چیز برام اهمیت نداشت و پس از سال‌های چهاردهم و پانزدهم حتی برای اثبات بی‌گناهی خود تلاش هم نمی‌کردم». نیک چندین بار درخواست تست دی‌ان‌ای داد اما هر بار دادگاه به نحوی در خواست او وارد کرد و حتی یک بار هم گفتند نمونه‌ها در راه آزمایشگاه از بین رفته‌اند. تا این که وکیل توانست با انجام تست دی‌ان‌ای برای نیک در سال ۲۰۰۳ بی‌گناهی او را ثابت و پس از ۲۲ سال حبس او را آزاد کند.



## محکوم شدن اشتباه به قتل ۷ فرزندش

چند سال زندان بود؟ ۲۱ سال

جیمز ریچارد دسون، مرد هفتاد و هفت ساله پس از سال‌ها زندان دوباره به شهر خود یعنی آرکانزاس بازگشت. آرکانزاس همان شهری است که در آن جیمز به اشتباه به قتل هفت فرزندش محکوم و روانه زندان شد. قضات نادرست قاضی در سال ۱۹۶۷ باعث شد جیمز به مسموم کردن و قتل فرزندان محکوم شود و سال‌های بسیاری از عمرش را بی‌گناه در زندان بگذراند. جیمز ۲۱ سال از عمر خود را بی‌گناه در زندان گذراند. دادستان‌های شهر ادا داشتند، او برای گرفتن پول از بیمه، غذای فرزندان خود را مسموم کرده و آن‌ها را به قتل رسانده است، اما سال‌ها بعد زنی که در آن زمان پرستاری بچه‌ها را به عهده داشت، به دادگاه رفت و به جرم خود اعتراف کرد. بنا بر این ریچارد دسون پس از ۲۱ سال حبس، آزاد شد و به زندگی بازگشت.



## هم‌زندان شدن با مجرم اصلی

چند سال زندان بود؟ ۱۷ سال

«ریچارد جونز» ۲۴ ساله بود که به جرم کیف‌قاپی از یک زن در پارک کینگ مرکز خرید وال مارت، دستگیر شد. با وجود این که هیچ سرخی از او در صحنه وجود نداشت اما به خاطر چهره‌نگاری شامی، مجرم شناخته شد و به زندان افتاد. یک روز به صورت اتفاقی ریچارد متوجه مردی به نام «ریکی آموس» شد که شباهت بسیار زیادی به او داشت و در همان‌جا زندانی بود. او به کارکنان زندان گفت که قبلاً هم به خاطر شباهت با شخصی که نمی‌شناخته اشتباه گرفته شده و حالا فکر می‌کند ریکی همان شخص است. پس از بررسی‌های بسیار از آن‌جا که شباهت آن‌ها غیرقابل باور بود، تحقیقات گسترده‌ای درباره این پرونده آغاز شد و سرانجام مشخص شد که در دواصلی ریکی بوده است و ریچارد سال‌ها به دلیل شباهت ظاهری اشتباه‌ها در حبس بوده است.



# خواب راحت در شب‌های گرم تابستان

در طول تابستان و با گرم‌تر شدن هوای گرمی، خواب راحت همیشه به راحتی به خواب رفتن و خوابی آسوده نیست. برای مقابله با این مشکل می‌توان چند نکته ساده را رعایت کرد که در این مطلب مرورشان می‌کنیم.



**۱ چرت نزنید!** افزایش دما و گرم‌تر شدن هوا باعث می‌شود که در طول روز کمی احساس بی‌حالی داشته باشید، زیرا بدن برای تنظیم دما به انرژی بیشتری نیاز دارد. اما اگر برای خواب شبانه مفید باشد مشکل مواجه آید، در طول روز خوابید. خواب‌آلودگی در هوای گرم از شماست، پس آن را برای شب نگه دارید.

**۲ روال روزانه داشته باشید!** گرمای هوا شما را به سوی تغییر عادت‌هایتان سوق می‌دهد. این کار را نکنید، زیرا خوابتان را مختل می‌کند. بر اساس عادت و روال همیشگی‌تان عمل کنید و پیش از رفتن به رختخواب کارهای همیشگی‌تان را انجام دهید.

**۳ اصول اولیه را در خاطر داشته باشید!** مطمئن حاصل کنید که اتاق خوابتان هنگام شب گرم نباشد. برای مثال، در طول روز پرده‌ها را بکشید و از ورود نور خورشید به داخل خانه جلوگیری کنید. اما پیش از رفتن به رختخواب پنجره‌ها را باز کنید تا نسیم خنک و هوای آزاد وارد اتاق شود.

**۴ از ملافه‌های نازک استفاده کنید!** روتختی‌ها را کم کنید، اما از ملافه روکش تخت استفاده کنید، زیرا روتختی‌های کتان عرق بدن را جذب می‌کنند. هر قدر هوا گرم باشد، هنگام خواب دمای بدن کاهش می‌یابد، به همین دلیل گاهی احساس سرما می‌کنیم و از خواب بیدار می‌شویم.

**۵ جوراب‌ها را خنک کنید!** استفاده از پنکه کوچک در هوای گرم، به خصوص زمانی که هوا مرطوب است، مفید است. این پنکه‌ها عرق را تبخیر و کار بدن را برای تنظیم دما راحت‌تر می‌کنند. همچنین می‌توانید جوراب‌هایتان را در یخچال بگذارید و پس از این که خنک و سرد شدند بپوشید، زیرا خنک کردن پاها دمای کلی بدن را کاهش می‌دهد.

کلی بدن را کاهش می‌دهد.

**۶ به بدن آب‌رسانی کنید!** در طول روز به اندازه کافی آب بنوشید، اما پیش از خواب از نوشیدن آب زیاد دوری کنید.

**۷ حواستان به چیزی که می‌نوشید باشد!** مراقب نوشیدنی‌هایی مثل چای و قهوه باشید، زیرا اغلب آن‌ها مقادیر زیادی کافئین دارند که سیستم عصبی را تحریک می‌کند و باعث می‌شود هوشیاری بیشتری داشته باشید.

**۸ آرامش خودتان را حفظ کنید!** اگر برای خوابیدن مشکل دارید، بیدار شوید و کار آرامش‌بخشی مانند خواندن، نوشتن یا تان کردن لباس‌ها را انجام دهید. با گوشی‌تان مشغول نشوید یا بازی ویدیویی نکنید، زیرا نور آبی صفحه نمایش احساس خواب‌آلودگی‌تان را کاهش می‌دهد و هوشیاری‌تان را بیشتر می‌کند.

## تفرند

### اشتباهات رایج در دم کردن چای



دم کردن چای فوت و فن‌هایی دارد که می‌تواند یک فنجان چای معمولی را به معجونی دلچسب تبدیل کند. اما در این بین اشتباهات رایج در دم کردن چای می‌تواند شمار از نتیجه مطلوب دور کند. اشتباهاتی که در ادامه مرورشان می‌کنیم:

- ۱. استفاده از آب نامناسب:** آب شیر به دلیل املاح و کلر موجود، طعم چای را تحت تاثیر قرار می‌دهد.
- ۲. جوش آمدن بیش از حد آب:** جوشیدن بیش از حد، اکسیژن آب را از بین می‌برد و طعم چای را نامطلوب می‌کند.
- ۳. استفاده از قوری نامناسب:** قوری‌های فلزی طعم چای را تحت تاثیر قرار می‌دهند. قوری‌های چینی یا شیشه‌ای بهترین گزینه برای دم کردن چای هستند.
- ۴. دم کردن بیش از حد:** دم کردن بیش از حد چای، باعث تلخی و گس شدن آن می‌شود.
- ۵. استفاده نکردن از صافی:** تفاله‌های چای طعم و رنگ چای را تحت تاثیر قرار می‌دهد.
- ۶. بی‌توجهی به نوع چای:** برای دم کردن چای‌های طعم‌دار مانند چای نعناع یا چای ترش، از آب ولرم استفاده کنید.

## تازه‌ها

### تکامل قارچ‌ها، علیه سلامت انسان‌ها

محققان دریافته‌اند که قارچ‌ها در حال تطبیق پیدا کردن با دمای بدن و مقاومت شدن در برابر داروها هستند. پژوهشی جدید نشان می‌دهد که گونه‌ای از قارچ که بیشتر در بدن انسان دیده نشده بود، دو نفر را در چین مبتلا کرده است. این قارچ در آزمایش‌ها در مقابل داروها از خود مقاومت نشان داد و در مواجهه با افزایش دما به سرعت جهش پیدا کرد تا تاب‌آوری بیشتری داشته باشد. گروهی از محققان در چین با بررسی نمونه‌هایی مربوط به ۲۷۱۰۰ نوع قارچ که در حد فاصل سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۱۹ گردآوری شده بودند، دریافتند قارچ R. fluvialis که بیشتر هرگز انسان‌ها را آلوده نکرده بود، دو بیمار را به خود درگیر کرده است. آن‌ها این قارچ را در خون دو فرد بی‌ارتباط به یکدیگر پیدا کردند که هر دو بیماری زمینه‌ای داشتند. یکی از این بیماران ۶۱ ساله بود که در سال ۲۰۱۳ در بخش مراقبت‌های ویژه بیمارستان در گذشت. دیگری یک فرد ۸۵ ساله بود که او هم در سال ۲۰۱۶ در بخش مراقبت‌های ویژه از دنیا رفت. در این مقاله گفته نشده است که آیا مرگ این دو نفر از تباط مستقیمی به ابتلای آن‌ها به این قارچ داشته است یا خیر. با این حال، گفته شده که بیمار نخست با مشکلات ایمنی روبه‌رو و بیمار دوم به دیابت مبتلا بوده است. پژوهشگران مطالعه حاضر می‌گویند قارچ R. fluvialis در مواجهه با حرارت مقاومت بیشتری در برابر دارو پیدا می‌کند. همچنین زمانی که این قارچ در مقابل داروی amphotericin B قرار می‌گیرد، در داخل بدن سریع‌تر از دمای اتاق، مقاوم می‌شود.

## بهداشت

### روبالشی‌ها می‌توانند عامل بیماری‌ها شوند



این روزها، گرمای شدید تابستان بسیاری را بیرون و داخل خانه و حتی در خواب خیس عرق کرده است. به گزارش «نیویورک پست»، کارشناسان می‌گویند خواب‌شبان‌ها توام با تعریق می‌تواند باعث تجمع باکتری در روبالشی‌ها شود و آن را از برخی وسایل حمام و دست‌شویی کثیف‌تر می‌کند. دکتر گرت‌نای، مدیر برنامه علوم پزشکی، به ولز آنلاین گفت: «رویه‌های بالش را می‌توان کثیف‌تر از توالت در نظر گرفت. خبر خوب این است که منشاء این باکتری‌ها به احتمال بسیار زیاد خود شماست و بنابراین، آسپیز آن نیستند.»

#### ● روبالشی‌ها را بشویید

این کارشناس حوزه پزشکی توصیه می‌کند روبالشی‌ها و ملافه‌ها را هفته‌ای یک بار بشویید تا از تجمع میکروب‌ها و رشد باکتری‌ها جلوگیری شود. حتی اگر منشاء این باکتری‌ها خودتان باشید. نای در ادامه افزود: برخی پژوهش‌ها نشان داده‌اند که پس از یک هفته، تعداد باکتری‌های روی روبالشی نسبت به روی توالت فرنگی ۱۷ هزار کثیف‌تر است. به گزارش نشریه «ریل سیمپل»، روبالشی‌هایی که شسته نشوند پس از یک هفته به‌طور متوسط حامل ۳ میلیون واحد تشکیل‌دهنده کلنی خواهند بود. بر اساس پژوهش‌های نای، بیشتر افراد معمولاً در طول شب بین ۵۰۰ تا ۷۰۰ میلی‌لیتر عرق می‌کنند. با این حال، دست‌کم ۲۰۰ میلی‌لیتر از این آب جذب ملافه‌ها یا لباس خواب می‌شود.

#### ● حساسیت و آسم در کمین است

نای گفت: «بدن سلول‌های پوست را تعویض می‌کند که به ریزش سلول‌های پوست منجر می‌شود. افراد روزانه به‌طور متوسط ۵۰۰ میلیون سلول پوست از دست می‌دهند (که بیشتر در شب اتفاق می‌افتد)، بدن همچنین ترشحات دیگری دارد و مایعات بیشتری نیز از طریق بزاق از دست می‌دهد.» اگر به این مسئله بی‌توجهی شود، مشکلات دیگری مانند تجمع قارچ یا بیه‌راه (مایت) گردوغبار ممکن است پیش‌بینی‌کننده‌ها از سلول‌های مرده پوست تغذیه می‌کنند و فضولاتشان سبب بروز حساسیت و آسم می‌شود. نای در ادامه افزود: «یافته‌های یک پژوهش نشان داده است که یک بالش معمولی دارای ۱۶ گونه متفاوت قارچ و در واقع میلیون‌ها هاگ قارچ است.» کارشناسان توصیه می‌کنند در فصل تابستان رختخواب‌هایتان را هوا بدهید و ملافه‌ها را مرتب عوض کنید. نای پیشنهاد می‌کند از ملافه‌های پلی‌استر به کلی صرف‌نظر کنید و سراغ ملافه‌های نخی یا کتان بروید، لحاف را بگذارید و فقط از ملافه استفاده کنید.

## تفرند

### چطور مشکل شانه‌گرد را رفع کنیم؟



شانه‌های گرد می‌توانند ناشی از نشستن نادرست، رانندگی یا بلند کردن روی مبل باشند. این وضعیت می‌تواند منجر به پشت‌گرد، فشاردگی قفسه سینه و تأثیر بر ظرفیت ریه و تنفس شود. برای اصلاح این وضعیت، سعی کنید کمر و سر خود را به دیوار تکیه دهید و این وضعیت را به‌خاطر بسیارید. همچنین می‌توانید کشش سینه در چارچوب در را امتحان کنید. در چارچوب در بایستید، دست‌ها را بالا ببرد و آرنج‌ها را باز آویزید. در چه خم کنید. کف دست‌ها و ساعد‌ها را روی چارچوب در قرار دهید و با یک پایه جلو قدم بردارید تا کشش را در شانه‌ها و سینه احساس کنید. این حرکت را برای هر دو طرف انجام دهید.

## بیشتر بدانیم

### آرتروز چگونه منجر به معلولیت یا از کار افتادگی می‌شود؟



آرتروز می‌تواند منجر به معلولیت و بسیاری دیگر از مشکلات سلامت جسم و روان شود. میزان معلولیت شما با توجه به فعالیت‌هایی که قادر به انجام آن نیستید تعیین می‌شود. برای مثال، ممکن است در انجام کارهای زیر دچار مشکل شوید: بالا رفتن از پله‌ها، پیاده‌روی کوتاه، نشستن یا ایستادن به مدت دو ساعت، بلند کردن وزن بیش از ۵ کیلوگرم، پیاده‌روی کوتاه، نشستن یا ایستادن به مدت دو ساعت، بلند کردن وزن بیش از ۵ کیلوگرم، در انجام فعالیت‌های شغلی شما مشکل ایجاد کند، احتمال تشخیص معلولیت وجود خواهد داشت. آرتروز می‌تواند فعالیت بیمار در مشاغل سخت را دشوارتر از پیش کند. در برخی موارد، حتی انجام کارهای دفتری یا پشت میزی هم دشوارتر خواهد شد.

## بهداشت

### دستمال آنتی‌باکتریال استفاده کنیم یا نه؟

دستمال‌های آنتی‌باکتریال در حال افزایش است. با این حال، توصیه می‌شود به جای آن، دست‌ها را به مدت یک دقیقه با آب و صابون بشویید. دلیلش این است که دستمال‌های آنتی‌باکتریال موادی را روی پوست باقی می‌گذارد که به‌دولت، همه میکروب‌ها و باکتری‌ها را از بین نمی‌برد. همچنین الکل درون این دستمال‌ها می‌تواند پوست را خشک و تحریک کند.

از زمان کرونا که گاهی در کوچه و خیابان ناچار بودیم به‌جای شستن دست از روشی جایگزین استفاده کنیم، عادت کردیم به کارهای ساده برای بهداشت دست. این روزها هم که استفاده از

## دانستنی‌ها

### نشانه‌های حمله و ایست قلبی



**\* سرفه کردن:** از آن جایی که قلب نمی‌تواند نیازهای ضروری بدن را تأمین کند، ممکن است خون درون ریه‌ها نشت کند و سبب ایجاد سرفه شود. به محض مشاهده هر کدام از این نشانه‌ها فوراً با اورژانس تماس بگیرید.

#### ● ایست قلبی

به گزارش «روزیاتو» ایست قلبی یک حمله ناگهانی است که منجر

از مهم‌ترین اطلاعات پزشکی که هر شخصی باید بداند، در باره حمله و ایست قلبی است. قلب انسان عضله‌ای است که برای حفظ سلامت به جریان خون کافی نیاز دارد. حمله قلبی هنگامی روی می‌دهد که جریان خون حاوی اکسیژن در قلب متوقف شود. اگر خون حاوی اکسیژن نتواند حتی به یک بخش قلب برسد، فرد در خطر مرگ قرار خواهد گرفت.

#### ● نشانه‌های حمله قلبی

- \* **نااراحتی در قفسه سینه:** ممکن است فرد فشار، گرفتگی، کشیدگی یا درد در قفسه سینه خود حس کند.
- \* **تنگی نفس:** این مشکل ممکن است همراه با درد سینه یا بدون آن ایجاد شود.
- \* **افزایش اضطراب و نگرانی**
- \* **درد در نواحی مختلف بدن:** فرد ممکن است در گردن، شکم، کمر، فک یا بازوهای خود - به‌ویژه در سمت چپ بدن - احساس درد پیدا کند.



