



شنبه  
۱۷ شهریور ۱۴۰۳  
۳۰ ربيع الاول ۱۴۴۴ هـ  
سال هفتاد و ششم، شماره ۲۱۵۷۷  
تک شماره ۱۰۰۰۰۰۰۰ ریال

صفحه ۲۴  
۱۲۰ صفحه سراسری + ۴ صفحه زندگی‌نامه  
۸۰ صفحه روزنامه آسانی  
۰ چاپ همزمان در مشهد و تهران

# خراسان

روزنامه صبح ایران

## رتبه علمی ایران در تصاحب همسایگان

جایگاه جهانی تولید علم ایران در سال ۲۰۲۳ دورتبه کاهش یافته است



بازگشت باشکوه  
فاخر خوان‌ها  
از همایون شجریان و علیرضا عصار  
تا محسن یگانه و روزبه بمانی

افتتاح پل ۲۴ کیلومتری در چین  
که سروصدای زیادی به پا کرده است

شکستن ۱۰ رکورد جهانی  
توسط یک پل!

زندگی سلام

کریس تنها فوتبالیست  
۹۰۰ گله تاریخ

گفت و گوی خراسان با متهم  
پرونده «مرگ در قفس توری»  
آشنایی در اینستاگرام  
تا ضربه مرگبار!

یادداشت روز  
سید مصطفی صابری

لطفاً لذت فوتبال را  
از مانگیرید

بازی تیم ملی و فرقیستان در ابعاد مختلف لبریز از  
حسرت بود و کاری کرد خیلی‌ها با... صفحه ۲

# توطئه روسی برای دالان موهوم

تمایل دولت‌مردان روسیه به احداث گذرگاه ننگزور با اظهار دوستی و روابط راهبردی با ایران، در تناقض آشکار است. عراقچی گفت: ترسیم دوباره مرزها برای ایران خط قرمز به شمار می‌رود



## معمای خروج اشغالگران از جنین

صهیونیست‌ها پس از ۱۰ روز یورش سنگین، شهر واردگاه جنین را ترک کردند  
چرا رژیم صهیونیستی سر از کرانه باختری در آورده؟

صفحه ۳

عکس: آسوشیتد پرس



شعبده با چاشنی هیجان کاذب!  
حاشیه‌سازی وام‌های عشقی  
و پناهیان علیه دوقطبی سازها

صفحه‌های ۱۰ و ۱۱

## ماجرای جنجالی و پرابهام بزرگ‌ترین حمله مگری کشور

وعده‌ای دیگر برای بهره‌برداری  
از جمعه بازار خودرو

## ایده شهر فرودگاهی در مسیر بایگانی!

سخنان اخیر وزیر راه حکایت از  
توسعه فرودگاه فعلی مشهد دارد

خراسان رضوی

آگهی مزایده غیر حضوری اتمام مستعمل و  
ملازاد بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان رضوی

شرح در صفحه ۱۰

آگهی مناقصه تهیه و تحویل ۳ ردیف لوله سیاه  
بدون درز جوشی به شماره زائوی جوشی  
بی درز مارک بن کن اصلی ۴۵ و ۹۰ درجه

شرح در صفحه ۲۴

آگهی مزایده زمین  
معاونت بهره‌وری  
املاک و اراضی آستان قدس رضوی

شرح در صفحه ۳ سراسری

گروه صنعتی سایان  
مشاور، طراح و مجری:  
- سالن های فلزی سوله  
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی  
- انواع جرقه‌بیل سقفی

Email: sayansteel@yahoo.com  
تلفن: ۲۲۴۴۴۴۴۴ - ۲۸۷۱۲۲۰۰ (۰۵۱)

آگهی مناقصه  
شرکت سیمان باقران در نظر دارد اجرای سازه  
سیلوی مواد شماره دو خود را از طریق مناقصه  
عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.  
متقاضیان می‌توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر  
به وب سایت سیمان باقران به آدرس ذیل  
مراجعه نمایند.

WWW.bagherancement.com

شرکت سیمان باقران (سهامی عام)

سفارش تلفنی آگهی در  
روزنامه خراسان

پروژه آنلاین

مناقصه خرید  
۱ دستگاه بیل مکانیکی  
هیوندا ۹S - LC-۳۳۰  
و ۲ دستگاه بیل مکانیکی  
هیوندا ۹S - LC-۲۲۰  
۱ دستگاه لودر  
ZL۵۰

دریافت اسناد:  
www.omqo.com  
تماس با آقای دشت بیاض  
۰۹۱۵۳۱۸۹۶۴۹

چهارمین سالگرد مرحوم  
حاج مصطفی انصاری زاده  
شرح در صفحه تر حیم

\* مزایده فروش چند قطعه زمین  
در شهر کرضویه  
(به صورت نقد و اقساط) \*

متقاضیان محترم جهت دریافت اسناد مزایده به نشانی اینترنتی WWW.OMQO.COM مراجعه  
و جهت آگاهی از موقعیت زمین‌ها QR code بالا را با تلفن همراه خود اسکن نمایند.  
دریافت اطلاعات: ۰۹۱۵۵۰۵۵۰۹۰

یا أَيُّهَا النَّاسُ اتَّقُوا اللَّهَ اِرْجِعْ إِلَى رَبِّكَ رَاضِيَةً مَرْضِيَةً فَادْخُلْ فِي عِبَادِي وَادْخُلْ جَنَّتِي

جناب آقای دکتر سید احمد میرزاده  
مدیر محترم انتشارات موسسه فرهنگی - هنری خراسان

از شنیدن خبر درگذشت مادر صبور و مهربان تان  
پس از دوران طولانی رنج و بیماری بسیار متاثر و متالم شدیم.

در این آغازین روزهای ماه ربیع الاول که هنوز چشمان از مصیبت‌های  
اهل بیت عصمت و طهارت علیهم‌السلام اشک‌بار است،  
برای روح مطهر مادر گرانمایه تان آرزوی غفران و آرامش  
و برای قلب داغدار شما و بستگان طلب صبر و اجر داریم.

موسسه فرهنگی - هنری خراسان

آگهی مزایده (شماره ۰۹-۱۴۰۳)

ردیف	اقلام	مقدار	واحد
۱	میلگرد ۱۸ آجدار (۵۰۰ دوکی) - آج ۵۰۰	۱۰۰۰	تن
۲	میلگرد ۲۲ آجدار (۵۰۰ دوکی) - آج ۵۰۰	۱۰۰۰	تن

شرکت «مجمع فولاد خراسان» (سهامی عام) در نظر دارد اقلام مندرج در جدول فوق را که در محل سایت شرکت واقع در شهرستان نیشابور موجود  
می‌باشد، از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش رساند. متقاضیان می‌توانند برای بازدید کالاتی مزایده از روز شنبه ۱۴۰۳/۰۹/۱۷ تا  
پایان یکشنبه ۱۴۰۳/۰۹/۲۵ از ساعت ۸ تا ۱۴ (به روزهای تعطیل رسمی) به محل شرکت مراجعه و ضمن بازدید از کالاتی مندرج در جدول، برای  
آگاهی از شرایط و شرکت در مزایده در بازه زمانی یادشده به نشانی اینترنتی: crm.kscoco.ir مراجعه و قیمت‌های پیشنهادی خود را در سایت ثبت نمایند.

کمیته فروش شرکت مجمع فولاد خراسان

خراسان  
KHORASANET

جهت ورود به سایت  
QR CODE  
را اسکن کنید

خراسانیت، سامانه ثبت آگهی آنلاین

آپارتمان فروشی ۱۶۰ متر

مشاهده

هم ثبتش  
مجانیه  
هم امتحانش

KHORASANET.IR

یادداشت روز

سید مصطفی صابری

info@khorasannews.com

## لطفاً لذت فوتبال را از ما نگیرید

بازی تیم ملی و قرقیزستان در ابعاد مختلف لبریز از حسرت بود و کاری کرد خیلی‌ها با افسوس یاد فوتبال ملی و باشگاهی قدیم بیفتند. یادش به خیر، روز گاری از فوتبال لذت می‌بردیم؛ فوتبال فراگیرترین سرگرمی جامعه بود؛ از بچه پولدارها تا فقرا، از سالندان تا مدرسه‌های ما... لذت می‌بردیم از بازی‌های ملی و حتی باشگاهی، از تیم ملی محبوبی که بازیکنانش در کلام، رفتار و حتی تیپ و قیافه کاملاً مثل مردم معمولی بودند تا بازی‌های باشگاهی که بازیکنان وفادار و باغیرت تیم‌ها با امکانات کم همچنان راه قلب هواداران تریق می‌کردند. در آن روزها فوتبال لیست‌ها قبل از آن که ورزشکار حرفه‌ای باشند یک هوادار فوتبال بودند؛ راحت و به خاطر پول بیشتر تیم عوض نمی‌کردند؛ از موفقیت لذت می‌بردند؛ مواظب ساق یا نبودند و ترسی از مصدومیت نداشتند؛ با این همه خبری هم از قراردادهای چندین میلیاردی و خودروهایی لوکس نبود. اصلاً فوتبال هم مثل خیلی چیزهای دیگر رنگ و بوی دیگری داشت. بهانه این حسرت خوردن‌ها، بازی‌روز پنج‌شنبه تیم ملی بود که باز حمت‌زادو البته کمی شانس توانست قرقیزستان را بایک گل شکست دهد. تیمی پر از ستاره‌های بزرگ و البته پر ادعا که بازی‌شان به بی‌دبی وضعیت چمن ورزشگاه فولادشهر اصفهان بود. کمتر عادت داشتیم در جریان یک بازی ملی شاهد اعتراض و شعار دادن تماشاگران روی سکوی تیم خودی باشیم. طبق یک قانون نانوشته، هواداران فوتبال جور دیگری هوای تیم ملی را دارند؛ بین همه دو عواطف فوتبال و کروی خواندن‌ها، تیم ملی فرصتی بود برای یکی شدن. برای این که دور از فاصله طبقاتی، تفاوت فرهنگی و اجتماعی و حتی فرم‌زویی، از فوتبال لذت ببریم؛ بخشی از یک اتفاق زیبا باشیم یعنی موفقیت تیم ملی. این حس فراگیر چنان قوی بود که روزی در آذر ۷۶ بدون هیچ برنامه قبلی میلیون‌ها نفر به خاطر صعود تیم ملی به خیابان‌ها آمدند. جنس دوست داشتن تیم ملی چنان خاص بود که حدود ۱۰ سال قبل، وقتی بعد از یک بازی جانانه در دقیقه ۹۳ مسی باعث باخت ما مقابل آرژانتین شد باز هم در کمال تعجب عده‌ای به خیابان آمدند؛ چون در هر حال تلاش ستودنی بازیکنان برای شان حس خوبی ایجاد کرده بود. اما حالا شاهد این هستیم که در روز پیروزی تیم ملی و از روی سکوها هواداران علیه کادرفنی و بازیکنان شعار می‌دهند. شعاری که در ظاهر فقط ناظر به نتیجه یک بازی است؛ اما نشانه قهر بخش زیادی از هواداران فوتبال با تیم ملی است؛ با قراکتی و اتهام زنی به دیگران، در خارج از مرزهای این کشور جست‌وجو کنند. سخنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: دولت آمریکا که پیشرو در مداخلات غیرقانونی در امور داخلی دیگر

این روزها و در زیر پوست منطقه، تحولات دیپلماتیک مهمی جریان دارد. فقط یک مورد آن، عزم کشورها برای تعیین تکلیف پرونده ریاست جمهوری لبنان است. به نظر می‌رسد تهران نیز علاقه دارد تا پیش از ۱۵ آبان (انتخابات ریاست جمهوری آمریکا) تکلیف کاخ بعداروشن شود. در این پرونده، توافق چهار کشور ایران - آمریکا - فرانسه و عربستان + مصر و قطر بسیار مهم است. در این راستا سامی جدیدی مطرح و به نظر نام جوزف عون و سلیمان فرجیه نیز فعلاً کنار رفته‌است. تهران تجربه سال ۹۵ را یاد دقتی در مهر آن سال میشل عون به قدرت رسید، اندکی بعد ترامپ وارد کاخ سفید شد و جنگ ناپودی اقتصادی، سیاسی و اجتماعی لبنان را آغاز کرد. اما در عرضه نظامی، حزب... لبنان با انتشار بیانیه‌هایی از انجام عملیات‌های پهبادی و موشکی جدید علیه رژیم صهیونیستی در پاسخ به تداوم تجاوزهای رژیم صهیونیستی به نوار غزه و روستاهای جنوبی لبنان خبر داد. در نخستین بیانیه حزب... آمده است که در حمایت از مردم نوار غزه و مقاومت شریف آن‌ها و نیز در پاسخ به

## ۲۶ شهریور؛ نخستین نشست خبری رئیس جمهور

اولین نشست خبری رئیس جمهور مسعود پزشکیان روز دوشنبه ۲۶ شهریور ۱۴۰۳ با حضور رسانه‌های داخلی و خارجی بر گزار خواهد شد. سید مهدی طباطبایی، معاون ارتباطات دفتر ریاست جمهوری با اعلام این خبر نوشت: در این نشست خبری که با تغییراتی نسبت به ادوار گذشته برگزار خواهد شد رئیس جمهوری اسلامی ایران

## ارزیابی رزمی و عملیاتی سامانه‌های پدافند هوایی شمال شرق کشور



امیر علیرضا صباحی فرد فرمانده نیروی پدافند هوایی ارتش با حضور در منطقه پدافند هوایی شمال شرق، از مواضع مختلف بازدید و میزان آمادگی رزم و عملیاتی این منطقه را مورد ارزیابی قرار داد. وی در این بازدید بر لزوم حفظ آمادگی رزمی و هویشیاری کارکنان در راستای دفاع از حریم آسمان کشور تأکید کرد و گفت: نیروی پدافند هوایی ارتش با استفاده از تجهیزات به‌روز و نیروی انسانی کارآمد، نقش مهمی در حر است از آسمان کشور ایفا می‌کند. صباحی فرد با اشاره به اهمیت نقش پدافند هوایی در حفظ امنیت کشور و مقابله با تهدیدات هوایی دشمن، تصریح کرد: در راستای تقویت توان دفاعی کشور، نیروی

## کنعانی: ادعای دخالت ایران

## در انتخابات آمریکا بی اساس است



ناصر کنعانی، سخنگوی وزارت امور خارجه درواکنش به ادعای دادستان کل آمریکا مبنی بر اقدامات تهاجمی برخی کشورها از جمله جمهوری اسلامی ایران برای تأثیر گذاری بر روند و نتایج انتخابات آمریکا گفت: با دیگر ادعاهای تکراری رای‌بی اساس، مغرضانه و دارای مصارف سیاسی داخلی در آمریکا دانسته و چنین اتهاماتی را مردود اعلام می‌کنیم. کنعانی افزود: مقامات دولت آمریکایی توانند رژیم شکاف‌ها و مشکلات داخلی این کشور را که ریشه‌های ساختاری، سیاسی و اجتماعی دارد، با قراکتی و اتهام زنی به دیگران، در خارج از مرزهای این کشور جست‌وجو کنند. سخنگوی دستگاه دیپلماسی تصریح کرد: دولت آمریکا که پیشرو در مداخلات غیرقانونی در امور داخلی دیگر

## ۳ عملیات جدید حزب... علیه

## مقرهای نظامی اسرائیل

تجاوز اسرائیل به روستاهای جنوبی و منازل مسکونی به‌ویژه تجاوز اخیر به شهر کفراو انجام عملیات تروریستی در آن، با اسکارانی از پهبادهای هجومی خود، عملیات را انجام داد و مقر تازه تأسیس تیپ ۳۰۰ غربی رژیم صهیونیستی در جنوب یادگاه یعرا را هدف و محل استقرار افسران و سربازان اسرائیلی را با دقت مورد اصابت قرار داده است. در بیانیه دوم حزب... آمده است که پهبادهای هجومی مقاومت لبنان، مقر فرماندهی گردان السهل در یادگاه بیت‌هل را با دقت بالا هدف قرار داده‌اند. حزب... سپس در بیانیه سوم خود اعلام کرد که در یک عملیات ترکیبی پهبادی - راکتی، یادگان را مونت نقلی را در شمال فلسطین اشغالی با دقت بالا مورد هدف قرار داده است. از ابتدای عملیات حزب... لبنان در شمال فلسطین اشغالی، علاوه بر مقرهای نظامی ارتش اشغالگر، برخی شهرک‌های صهیونیست نشین نیز هدف حملات مقاومت قرار می‌گیرد و تاکنون شمار زیادی از شهرکنشینان صهیونیست از این منطقه گریخته‌اند و شهرک‌ها را تخلیه کرده‌اند.

## آگهی مزایده (شماره ۱۰-۱۴۰۳)



شرکت «مجمع فولاد خراسان» (سهامی عام) نظر دارد ارقام مندرج در جدول زیر را که در محل سایت شرکت واقع در شهرستان نیشابور موجود می‌باشد، از طریق مزایده به بالاترین قیمت پیشنهادی به فروش رساند. متقاضیان می‌توانند برای بازدید کالای مورد مزایده از روز شنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۷ تا پایان یکشنبه ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ از ساعت ۱۴ تا ۱۴ (به جز روزهای تعطیل رسمی) به محل شرکت مراجعه و ضمن بازدید از کالای مندرج در جدول، برای آگاهی از شرایط و شرکت در مزایده در بازه زمانی یادشده به نشانی اینترنتی: [crm.kscoco.ir](http://crm.kscoco.ir) مراجعه و قیمت‌های پیشنهادی خود را در سایت ثبت نمایند.

ردیف	انعام	مقدار	واحد
۱	میلگرد نرمال ابعاد بالای ۶ متر بدون سایز بندی	۵,۰۰۰	تن

کمیته فروش شرکت مجمع فولاد خراسان

حرف مردم

سئو، حرف مردم، انعکاس دهنده صادق حرف‌های شماست.

تلفن: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۹۹۹ | تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

آمارها رو دستکاری می‌کنین؟ تورم دولت دوازدهم هیچ وقت ۶۰ درصد نبوده. در ضمن هیچ کدوم از شاخص‌های اقتصادی در دولت سیزدهم بهتر نشده.

حاشیه خیابان و سر چهارراه جای کمک کردن به فقر نیست. کمک‌ها باید از طریق بهزیستی و خیریه‌ها باشد تا به مستحق واقعی برسد نه به افراد گدائمی سر خیابان که اکثرشان معناد هم هستند و همه را دود می‌کنند.

دستگاه قضایی برای حفظ امنیت عمومی بهتر است مجازات یک فقره زورگیری را ۲۰ سال زندان تعیین کند تا جلوی این جرم مهم گرفته شود، امنیت مردم هم تأمین شود.

برای آگاهی مردم لطفاً مسئولان محترم و مطلعان مسائل روز بفرمایند که اصولاً علت اکثرشان معناد هم هستند و همه را دود می‌کنند.

دشمنی ما با کشور او کراین چیست؟ و آن‌ها در طول تاریخ با ما چه کرده‌اند که این کدورت و دشمنی بین ما و آن‌ها پیش آمده است؟

زمانی در هر طرف خیابان کوهسنگی دو جوی آب جاری بود و درختان سرسبز سپیدار سر به فلک کشیده با لانه زیاد کلاغ‌ها این خیابان را به زیباترین خیابان ایران تبدیل کرده بود که میراث گذشتگان و افتخار مردم مشهد بود؛ متأسفانه شهرداری با طرح پیاده‌رو سازی جوی‌های آب قدیمی را از بین برده و درختان را از سیراب شدن محروم کرده که در نتیجه زرد شدن و بی‌رمقی درختان در حال خشک شدن را شاهدیم. از شهردار محترم تقاضا دارم هر چه سریع‌تر برای نجات درختان دستور جمع آوری سنگ چین جوی‌ها را بدهند و آن‌ها را به حالت قدیم خود با کف و بدنه خاکی برگردانند تا درختان شاید دوباره سرسبز و زنده شوند تا دیر نشده اقدام عاجل به عمل آید.

کسانی که دایم پیشنهاد می‌دهند که معنادان را جمع کنید، زباله گرد‌ها را جمع کنید، مواد فروشان را جمع کنید، متکدیان را جمع کنید؛ لطفاً بفرمایند که بعد از جمع آوری کجا و با کدام هزینه از آن‌ها نگهداری شود؟

از صبح که بیدار می‌شی سر هر چهارراه چند نفر معناد را می‌بینی که با سر و وضعی آشفته و کثیف در حال اسپند دود کردن هستند. در بیشتر شهرها هستند، آن‌ها را جمع کنید.

هر روز صفحه حوادث روزنامه جامعه ساز خراسان را می‌افزایش دهید.

استاد بزرگ آقای سجادیور چه تشبیه زیبایی از اژدهای سیاه داشتند، آفرین و درود بر ایشان و قلم‌شان.

اگر واقعا می‌خواهید جوانان معناد نشوند، جلوی ورود مواد مخدر را از شرق کشور بگیرید و مجازات‌ها را افزایش دهید.

هر استان با ساخت یک یا چند اردوگاه کار، سارقان حرفه‌ای استان خودش را نگهداری کند تا به استان‌های دیگر و به کلان‌شهرها نروند، آمار سرقت در ایران صفر شود، مردم امنیت داشته باشند.

سلام چرا با حفر چاه‌های غیرمجاز در روستاهای ابرده و زشک برخورد نمی‌شود؟

چرا دولت مکان فوتبال رایگان در محلات پایین شهر احداث نمی‌کند تا بچه‌هایی که از نظر مالی ضعیف هستند، برن اون جای بازی کنن تا مزاحم همسایه‌ها نشنن. با بازی بچه‌ها در کوچه‌های تنگ و پارک آسایش نداریم. خسته‌شدم از بس دعوا کردم، نفرین کردم.

با سلام ارزش افزوده یک درصد از اول سال اخذ می‌شود ولی از همسان‌سازی بازنگستان خبری نشد، لطفاً بازنگستان را درآیید.

برای شوهرخاله ام که با مدرک سیکل بازنشسته نیروی انتظامی است، همسان‌سازی حقوق را انجام دادید ولی آقای حبیبی که سخن از حمایت از کارگران بازنشسته می‌گویی و آقای موسوی رئیس سازمان تأمین اجتماعی، برای بازنگستان صندوق تأمین اجتماعی همسان‌سازی حقوق را انجام ندادید.

فروشنده‌گان مواد مخدر را دستگیر و معنادان خیابانی را جمع کنید تا قشر جوان ما آسیب نبینند.

از مسئولان محترم مترو تقاضا می‌کنیم با تبلیغات فرهنگی و دینی فضای داخل و بیرون مترو را معنوی کنند که این ترویج اخلاق و انسانیت دارای اجر و ثواب فراوان است.

با سلام؛ به مناسبت سالروز ربوده شدن امام موسی صدر، پیشنهاد می‌کنم ویژه‌نامه‌ای به این مناسبت منتشر کنید.

چی شده وقتی می‌خواهی بری اداره و دیر شده و منتظر اتوبوس هستی، اتوبوس می‌آد اما جانداره که سوار بشی و نگه نمی‌داره!

من کارمند پخش نفت بودم که در سال‌های گذشته روز آخر اسفند نرخ فرآورده نفتی تغییر می‌کرد کلیه کارمندان تا ۱۲ شب موجودی تمام فرآورده‌ها را مشخص می‌کردیم تغییر نرخ طوری مورد قبول مردم بود و مشکلی پیش نمی‌آمد.

آقای پزشکیان از وفاق ملی حرف می‌زنید یا وفاق میلی (دلبخواهی)؟! لطفاً ذره‌ای به فرمایشات مولای متقیان امام علی علیه السلام عمل کنید. چرا در مورد دولت شهید رئیسی با کنایه حرف می‌زنید؟

اداره برق هم دیگه مسخره اش رو در آورده، قبض دوره‌های قبل بالاترینش ۳۵ هزار تومان می‌امد، دوره قبلی آن قدر مصرف کم بود که پیامک آمد قابل پرداخت نیست رایگان برات شد؛ اما این برج یک میلیون تومان پول برق آمده یک ماه منزل نبودیم کولر آبی و گازی هم نداریم فقط یک تلویزیون کوچک و یخچال کوچک داریم.

حرف مردم و شوخی جلف! بیش از یک هفته هست مرتب مردم در مورد قطع اینترنتی روزنامه شما! سوال می‌کنن و چاپ می‌کنن ولی شما پاسخ درخور نمی‌دهید! چرا؟

اعتیاد مثل سرطان است باید سریع جراحی شود. دیر بچینید همه بدن بیمار را می‌گیرد، بیمار افرومی کشد. مسئولان کشوری اقدام اورژانسی کنید تا دیر نشده.

نگته سر دبیر در صفحه اقتصاد رو خوندم. اگر سر دبیر می‌خواهد از دولت سیزدهم طرفداری الکی کنه حرفی نیست؛ اما چرا

آگهی فراخوان تجدید مزایده عمومی

## تجدید مزایده عمومی فروش و واگذاری پروژه‌های تجاری حرعاملی

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد در نظر دارد در راستای تحقق اهداف توسعه شهری و ایجاد منابع درآمدی پایدار و با استفاده از توان بخش خصوصی، نسبت به فروش و واگذاری پروژه‌های تجاری حرعاملی واقع در خیابان حرعاملی متعلق به شهرداری مشهد مقدس مطابق جدول ذیل از طریق تجدید مزایده عمومی، به صورت مستقل به اشخاص حقیقی یا حقوقی و طبق شرایط و مشخصات مندرج در اسناد تجدید مزایده اقدام نماید. لذا متقاضیانی که تمایل به شرکت در این تجدید مزایده را دارند می‌توانند از طریق مراجعه به سایت مناقصات و مزایدات شهرداری مشهد به [OLDETS.MASHHAD.IR](http://OLDETS.MASHHAD.IR) نسبت به اخذ اسناد مربوطه و شرکت در تجدید مزایده اقدام نمایند.

ردیف	نام پروژه	کد نوسازی	آدرس	متراژ عرصه (متر مربع)	کاربری	برآورد مالی عرصه (پروانه ریال)
۱	عاصل (۹-۵)	۲-۱-۱۳-۱۰۵۱-۱	خیابان حرعاملی بین خیابان شهید مطهری و چهارراه عامل نبش حرعاملی ۴	۸۵۵	تجاری-مسکونی	۶۵۱,۵۷۰,۲۷۹,۹۳۴ ریال
۲	عاصل (۹-۶)	۲-۱-۱۳-۰۵۱۰۵۹-۱	خیابان حرعاملی بین خیابان شهید مطهری و چهارراه عامل بین حرعاملی ۴	۱۰۵۹	تجاری-مسکونی	۷۷۷,۳۳۳,۸۱۵,۶۴۷ ریال

زمان دریافت اسناد از سایت: شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۷

آخرین مهلت تحویل اسناد: ساعت ۱۳ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۷

زمان برگزاری جلسه بازگشایی پاکت‌ها: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۸ ساعت ۸ صبح

آدرس: خیابان دانشگاه - برج آلتون - طبقه ۱۸ - واحد ۲ - دبیرخانه معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس

ضمناً جهت پاسخگویی به هرگونه سوال با شماره ۰۵۱۳۳۹۱۶۱۸ (مدیریت سرمایه‌گذاری و مشارکتها) تماس حاصل فرمایید.

این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس [www.rnk.ir](http://www.rnk.ir) نیز درج می‌گردد.

معاونت اقتصادی شهرداری مشهد مقدس



تحلیل روز

### شاقول تمایز گذار

**محمد رضا جلابی پور** - در آستانه یک ساله شدن نسل کشی، پاک سازی قومی و کلکسیون از جنایات جنگی هولناک اسرائیل اشغالگریم. بزرگترین نسل کشی زمانه ما. در برابر چشم میلیارد ها انسان و دور بین های هزاران ران سانه و گوش هوشمند. گستره و ژرفای فاجعه و شدت رسوایی سکوت و قیود یا حمایت عملی قدرت های جهانی در حدی بوده که شایسته است تصویر عمومی از نظم و نهاد های جهانی و پشتوانه قوانین بین الملل را تغییر دهد، منجر به بازاندیشی های ریشه ای برای اصلاحات نهادی و قانونی حافظ صلح و عدالت شود و ادعاهای قدرت های شمال جهانی در دفاع از حقوق بشر و حقوق بین الملل را تاده های اعتبار کند. نوع و کنش ها به این فاجعه در میان نیرو های سیاسی ایرانی هم نوعی شاقول تمایز گذار بود: بخش بزرگی از اپوزیسیون وابسته به اسرائیل و حامی نتانیاهو از جمله کسانی که هر شکلی از همکاری با ایران اینترنشنال دارند، رسوایان و ایران بی آینده تر شود بخشی دیگری از نیرو های تحول خواه در شدت محکومیت و میزان حساسیت به موضوع نمره قبولی نگر فتند. نوع و میزان واکنش نظری و عملی هر دوست و آشنا، نیروی سیاسی و دولتی در قبال این جنایات برای شخص من هم ترا و شاقولی روشنتر خواهد ماند.

### چهره روز



گر تا تونیر گ در دانمارک به خاطر تظاهرات علیه اسرائیل بازداشت شد. او در نوجوانی به دلیل فعالیت هایش برای توجه دادن به خطر تغییر اقلیمی به یکی از رهبران جنبش محیط زیستی بدل شد.



## معمای خروج اشغالگران از جنین

صهیونیست ها پس از ۱۰ روز یورش سنگین، شهر وار دو گاه جنین را ترک کردند. چرا رژیم صهیونیستی سر از کرانه باختری در آورد؟

**کامیار** - ۳۲۷ روز از جنگ در غزه می گذرد، بیش از ۱۱ ماه است که ارتش اشغالگر اسرائیل با تمامی ظرفیت خود و پشتیبانی وسیع آمریکا وارد این منطقه شده، اما هیچ کدام از اهداف اشغالگران تحقق نیافته است. در این میان بمباران و گلوله باران مناطق غیر نظامی و کشتار غیر نظامیان بی دفاع غزه همچنان ادامه دارد، طبق آخرین آمار وزارت بهداشت غزه تا کنون ۴۰۸۷۸ نفر شهید و ۹۴۴۵۴ نفر زخمی شده اند که ۷۰ درصدشان زنان و کودکان هستند. در بخش تحولات سیاسی، آنتونی بلینکن وزیر خارجه آمریکا با تکرار ادعای دیگر مقامات این کشور گفت که ۹۰ درصد مسائل مطرح شده در مذاکرات مورد حل و فصل و توافق واقع شده است و اما همچنان اختلافات قابل توجهی وجود دارد. در این بین، نیرو های اشغالگر صهیونیستی بعد از ۴ روز تجاوز به شهر طولكرم در شمال کرانه

رئیس جمهور روسیه می گوید هر بیس را به علت خنده هایش بر تر امپ تر جیح می دهد

## شوخی پوتین، عصبانیت کاخ سفید

«آقای پوتین به دخالت در انتخابات ریاست جمهوری آمریکا پایان دهد»، این حرف را سخنگوی شورای امنیت ملی آمریکا جان کربی اعلام کرد. او در واکنش در جمع خبرنگاران گفت که «نتیجه افرادی که باید تعیین کنند رئیس جمهور بعدی ایالات متحده کیست، مردم آمریکا هستند و اگر آقای پوتین، اولا صحبت در مورد انتخابات مارا متوقف کند و ثانیا در آن دخالت نکند، بسیار قدر دان خواهیم بود.» رئیس جمهور روسیه

از مسئولیت اداره آن را به تشکیلات خودگردان فلسطین سپرده است. شیوه این عملیات (تخریب گسترده زیر ساخت ها شامل خیابان ها و شبکه های آب، برق و تلفن) نشان می دهد که بیش از آن که با ماهیت نظامی واقعی و مبارزه با مقاومت فلسطین در این منطقه داشته باشد کار کردهای غیر نظامی مدنظر است. چرا که تخریب خیابان نه سختی با مقاومت مسلحانه فلسطین در این منطقه و نه تأثیری بر آن دارد. ظاهرا این اقدام در پی عملیات انتحاری اخیر در تل ابوا آغاز شده بود. در واقع رژیم صهیونیستی با این ادعا که منشا این نوع عملیات ها کرانه باختری به ویژه مناطق شمالی و بالاصخ جنین به عنوان قلب مقاومت در کرانه باختری است می خواهد نشان دهد با پیش دستی و از بین بردن هسته های مقاومت در این منطقه، مانع وقوع عملیات مشابه در سرزمین های اشغالی می شود. با این حال اهداف رژیم فراتر از این است. یک دلیل مهم، قدرت گرفتن بیشتر طیف راست افراطی و وابستگی فزاینده نتانیاهو به آن هاست. بخش زیادی از پایگاه اجتماعی این طیف را شهرکنشین های صهیونیست در کرانه باختری (بالغ بر ۷۰۰ هزار نفر) و دیگر تندرو های حامی گسترش شهرک ها تشکیل می دهد. با نزدیک شدن به پایان جنگ و احتمال فروپاشی کابینه، تندرو های صهیونیست در پی پیشبرد راهبرد بلندمدت بیرون راندن فلسطینی ها و تصورات ارضی آنها و همزمان تقویت پایگاه آرای خود است. دلیل مهم دیگر نقش کرانه باختری در جنگ اخیر است. پس از عملیات طوفان الاقصی بر خلاف تصور عموم کرانه باختری نقش مهمی در جنگ اخیر ایفا کرده است. از عملیات طوفان الاقصی تا کنون طی درگیری های متعدد بیش

از ۶۶۰ فلسطینی در کرانه باختری شهید شده و حدود ۱۲ هزار نفر بازداشت شده اند. در مقابل رژیم صهیونیستی نیز حداقل ۱۵ نیروی خود را در این منطقه از دست داد. این امر رژیم صهیونیستی را با یک تنگناروبرو ساخته است. در حالی که بخشی زیادی از تمرکز این رژیم بر جبهه جنوبی در غزه و بخشی دیگر بر جبهه شمالی در مرز با لبنان بوده از یک سو علی رغم سرکوب گسترده امنیتی عملیات های مقاومتی متعددی در کرانه باختری به وقوع می پیوست و از سوی دیگر رژیم صهیونیستی برای جلوگیری از سرریز این پدیده به سرزمین های اشغالی ۱۹۴۸ محدودیت های گسترده ای برورود فلسطینی ها به این سرزمین ها ایجاد کرد که خود منجر به یک فشار اقتصادی دوسویه شده است. از یک سو خود بالغو ۱۶۰ هزار مجوز برای کار در اراضی اشغالی با کمبود نیروی کار مواجه شده و از سوی دیگر با تضعیف اقتصاد و کاهش منابع درآمدی فلسطینی ها زمینه همسویی آن ها با مقاومت را گسترش می دهد. در حالی که به نظر نمی رسد یک راهکار نظامی بتواند این چالش را بر طرف کند این رژیم با این عملیات تخریب گسترده دنبال اثر گذاری روانی بر فلسطینی هاست. در واقع با تمرکز بر تخریب زیر ساخت ها به نظر می رسد هدف اصلی رژیم تغییر افکار عمومی به ضرر حماس را ایجاد هزینه سنگین برای فلسطینی ها و نسبت دادن آن به رویکرد حماس و مقاومت فلسطین به منظور کاهش همسویی با آن در کرانه باختری است. همچنین در حالی که عملا در غزه دیگر فضایی برای عملیات وجود ندارد این اقدام می تواند بخشی از کارزار فشار بر حماس برای پذیرش آتش بس با شروط این رژیم باشد.

در آمریکا متهم کرد. به نظر می رسد که پوتین با حمایت توام با شوخی اش از هریس، اظهارات مقام های آمریکایی در مورد مدخله روسیه در انتخابات را مسخره کرد. پوتین پیش از این نیز در جریان کارزار انتخابات آمریکا تمایل خود را به دموکرات ها ابراز کرده بود. او قبلا گفته بود که بایدن و هریس را بر تر امپ تر جیح می دهد، زیرا به گفته او، سیاست هاور فترا های قابل پیش بینی دارند. پوتین در یک مجمع اقتصادی در شرق روسیه در پاسخ به این سوال که اکنون انتخابات را چگونه می بیند، گفت که این انتخاب مردم امریکاست. او با شوخی گفت همان طور که بایدین به حامیانش توصیه کرده از هریس حمایت کنند،

«ما همین کار را خواهیم کرد، از او [کامالا هریس] حمایت خواهیم کرد.» پوتین در حین بیان این سخنان لیخند زد و تشویق حضار را برانگیخت. پوتین در ادامه افزود: «او چنان رسا و مسری می خندد که که نشان می دهد حالش خوب است. شاید این بدان معنا باشد که او از تحریم های بیشتر علیه روسیه خودداری می کند.» برعکس اظهارات مثبت پوتین در مورد بایدن و هریس، سازمان های اطلاعاتی ایالات متحده معتقدند مسکو با مدخله در انتخابات، می خواهد تر امپ پیروز شود، زیرا او کمتر متعهد به حمایت از او کر این در جنگ علیه روسیه است. کرملین بارها مدخله در انتخابات ایالات متحده را رد کرده است.

## بین الملل

### پیشخوان بین الملل



تایم ۱۰۰ شخصیت را با بیشترین تأثیر گذاری بر هوش مصنوعی معرفی کرده است. شخصیت هایی چون فرانچسکا مانی ۱۵ ساله که در سراسر ایالات متحده به خاطر دفاع از قربانیان دیپ فیک مشهور است و اندرو یائو ۷۷ ساله، یکی از برجسته ترین دانشمندان کامپیوتر چین که پاییز گذشته خواستار تشکیل یک نهاد نظارتی بین المللی برای هوش مصنوعی شد.

### نمای روز



دانش آموز فلسطینی در شهر خان یونس نوار غزه در حال انجام تکالیف منزل در خرابه های جنگ / گتی ایمجز

### قاب بین الملل



۴ کشته و ۳۰ زخمی در جریان تیراندازی در دبیرستانی در شهر واینرد در ایالت جورجیا ای آمریکا / زوما

## آگهی تمدید مزایده زمین

پسرو آگهی مزایده زمین مسورخ ۱۰/۲۶/۱۴۰۲ معاونت بهره وری املاک و اراضی آستان قدس به اطلاع می رسانند: مرحله ی پانزدهم سالان مزایده (کلیه ی قطعات هفتگی قبل به شرح لیست پیوست) در هفته ی جاری و طسی روزهای شنبه تا دوشنبه تعدید گردیده و اسکان ارائه ی پیشنهاده تا مسورخ ۱۹/۲۰/۱۴۰۲ وجود دارد. لذا متقاضیان محترم می توانند جهت شرکت در مزایده در روزهای شنبه مسورخ ۱۷/۲۰/۱۴۰۲ الی دوشنبه مسورخ ۱۹/۲۰/۱۴۰۲ از ساعت ۸ الی ۱۲ به سالان مزایده زمین واقع در مشهد نشن میدان بوعلی- معاونت بهره وری املاک و اراضی مراجعه و یا از طریق سایت اینترنتی و شماره تلفن های ذیل نسبت به کسب اطلاعات بیشتر اقدام نمایند. شایان ذکر معاونت بهره وری املاک و اراضی در ردای قبول درخواستها مختار می باشد. شماره تماس: ۰۵۱-۳۱۴۲۷۲۷۱ سایت اینترنتی: Amlak.razavi.ir

ردیف	شماره قطعه	شماره بلوک	محدوده	کاربری	مساحت مترمربع	قیمت مصوب (ریال) مترمربع	شیوه پرداخت حقوقات
۱	۳۵۱	۱	چاه خامه « بلوار شاهنامه نیش خیام ۵»	باغداری	۱۲۰.۵	۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۲	۳	۲	کتورگدا (انتهای رسالت ۱۲۹)	صنعتی	۳۲۴۹.۷۶	۱۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۳	دهشک (شاهنامه ۷۶) قطعه واقع در سر نیش)		دهشک (شاهنامه ۷۶)	باغداری	۲۱۳۵.۲	۱۴.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً اولویت با افرادی است که شش قطعه دهشک را به صورت یکجا پیشنهاد ارائه دهند.
۴	دهشک (شاهنامه ۷۶)		دهشک (شاهنامه ۷۶)	باغداری	۲۸۸۵.۸	۹.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً اولویت با افرادی است که شش قطعه دهشک را به صورت یکجا پیشنهاد ارائه دهند.
۵	دهشک (شاهنامه ۷۶)		دهشک (شاهنامه ۷۶)	باغداری	۲۷۸۲.۱	۹.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً اولویت با افرادی است که شش قطعه دهشک را به صورت یکجا پیشنهاد ارائه دهند.
۶	دهشک (شاهنامه ۷۶)		دهشک (شاهنامه ۷۶)	باغداری	۲۸۳۹.۶	۹.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً اولویت با افرادی است که شش قطعه دهشک را به صورت یکجا پیشنهاد ارائه دهند.
۷	دهشک (شاهنامه ۷۶)		دهشک (شاهنامه ۷۶)	باغداری	۲۷۹۶.۳	۹.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً اولویت با افرادی است که شش قطعه دهشک را به صورت یکجا پیشنهاد ارائه دهند.
۸	دهشک (شاهنامه ۷۶)		دهشک (شاهنامه ۷۶)	باغداری	۳۱۷۲.۳	۹.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً اولویت با افرادی است که شش قطعه دهشک را به صورت یکجا پیشنهاد ارائه دهند.
۹	۲	۱۲۰	نمانه ۱۵	تاریخی و فرهنگی	۳۴۸.۷۰	۵۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۰	۳	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۳۲۴.۹۱	۶۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۱	۱۷	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۲۲۹.۹۷	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۲	۱۹	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۲۴۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۳	۲۰	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۲۴۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۴	۲۱	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۲۴۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۵	۲۲	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۲۴۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۶	۲۳	۷۲/۱	فرامرزی عباسی ۲۵	مسکونی	۲۴۰	۶۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۱۷	۱۰	۶	حاشیه بلوار مصلی- (مصلی ۲۴)	تجاری	۲۵۳.۸۸	۱.۰۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه)
۱۸	جاده کلات- روستای گرچی علیاوردی ۹ اولین کوچه سمت چپ مقابل شرکت آجر ماشینی ورع		سیدی پشت کلاتری	-	۱۲۸۲۰ مترمربع مشاع از ۵۱۲۳۰ مترمربع (دارای سند تک برگ)	۵۱.۹۶۱.۵۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه)
۱۹	۷	۱۵	یشت سیلو - ایبوذر ۸	تجاری	۱۲۰	۳۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۲۰	۳۵۷	-	یشت سیلو - ایبوذر ۸	تجاری	۲۴۹.۳۰	۳۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۲۱	۳۰۱	-	چهارراه شهدا - بازار مرکزی فاز ۱	تجاری	۱۲۷.۶۱	۱۲۰.۰۰۰.۰۰۰	۵ واحد بصورت اجاره ماهیانه و مدت قرارداد ۳ ساله بدون افزایش مبلغ اجاره
۲۲	۲/۳	۱۳۶	بلوار خیام - فرهاد ۲۴	تجاری	۴۹۳.۲۰	۸۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه). ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۲۳	۲۵-۵		جلال آل احمد ۶۵	درمانی	۴۹۸.۷۵	۴۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه). ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۲۴	۶۹/۲		بلوار کوثر لاله ۸	مسکونی	۲۸۵.۵۵	۱.۳۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه) - ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۲۵	۳-۲-۱	۱۱۸	تقاطع توس و خیام	مختلط	۸۹۲.۲۲	۶۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۲۶	۱	۳	کشف - اقیاقیا ۲	مسکونی	۳۸۵.۸۱	۵۸۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۲۷	۴-۲۴-۴	۳۲۲	بلوار توس - طابانی ۱۸	درمانی	۱۳۰۵.۲۲	۲۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۲۸	۲۱	۳۳	خیابان کوی انصار	مسکونی	۲۲۰	۸۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۲۹	۵	۱۶	عسکریه	تجاری	۱۶۷.۵۵	۳۵۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۳۰	-	-	امامت ۷۲	ورزشی	۲۰۰۰	۵۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۳۱	۲۴۳۵		سیدرضی ۵۹ نیش چهارراه دوم	مسکونی	۲۹۶	۶۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله. (دو قسط شش ماهه) ضمناً مبلغ ودیعه جهت شرکت در مزایده ۵۰ درصد ارزش ملک می باشد
۳۲	۶۴		جلال آل احمد ۶۸	یک باب منزل مسکونی	۱۶۰	۶۰۰.۰۰۰.۰۰۰	۴۰ درصد نقد الباقی اقساط یکساله (دو قسط شش ماهه)
۳۳	واحد ۳۱۲۷	طبقه C	بازار تجاری اطلس	مساحت ۵.۹۶ متر مربع بالکن	۲۱.۰۹	۱۱۰.۰۰۰.۰۰۰	به صورت اجاره ماهیانه
۳۴	واحد ۳۱۹۱	طبقه C	بازار تجاری اطلس	مساحت ۱۰.۶۲ متر مربع بالکن	۳۳.۵۹	۱۵۰.۰۰۰.۰۰۰	به صورت اجاره ماهیانه

# کریس تنها فوتبالیست ۹۰۰ گله تاریخ

کریس رونالدو با گلی که در بازی اخیر تیم ملی کشورش با کرواسی به ثمر رساند به رکورد ۹۰۰ گل زده در دوران حرفه‌ای خودش رسید که بیشترین گل برای یک فوتبالیست بر اساس آمار رسمی است؛ در این مطلب کارنامه او را بررسی کرده ایم

صابری - ما شین توفن نا پذیر گلزنی فوتبال حالا به رکورد شگفت انگیزی رسیده که به نظر می‌رسد کمتر بازیکنی بتواند آن را به مخاطره بیندازد، یعنی ۹۰۰ گل زده در دوران حرفه‌ای که برای تیم‌های بزرگ سال‌ها زده شده است. هر چند درباره پله و روماریو، ستاره‌های سابق فوتبال برزیل عنوان می‌شود که بیشتر از هزار گل زده‌اند اما آمار رسمی آن‌ها که مورد تایید فدراسیون جهانی آمار فیفاست حاکی از ۷۶۲ گل رسمی برای پله و ۷۶۸ گل برای روماریو است

تا در حال حاضر کریس رونالدو تنها بازیکنی باشد که به رکورد ۹۰۰ گل رسیده باشد. هر چند با توجه به سن و سال او یعنی ۳۹ سال بعید است بتواند به هزار گل برسد اما با توجه به سن و سال بالای مسی، سوارز و لواندوفسکی و راه طولانی که امثال هالند و امباپه تا رکورد کریس دارند به نظر می‌رسد او رکوردی را رقم زده که به راحتی دستخوش تغییر نخواهد شد. در این مطلب روند کریس تا رسیدن به این آمار شگفت انگیز را بررسی خواهیم کرد.



شروع داستان اسپورتینگ با ۵ گل

کریس که روزگاری در فقر و تنگدستی بزرگ شده بود و با خوردن باقی مانده ساندویچ دیگران دوام آورد تا رویاهايش را محقق کند در ۱۷ سالگی به تیم اول اسپورتینگ لیسبون پرتغال پیوست. او از معدود ستاره‌های پرتغالی است که برای یورو ۲۰۰۴ بازی نکرده اما شهرت جهانی از روی پناهنگی با میرزاپور زد. در رده ملی شاید اگر در کشور دیگری بود قهرمانی جام جهانی را هم به فهرست افتخاراتش اضافه کرده بود اما تیم ملی پرتغال طی سال‌های طولانی حضور او فقط موفق شده یک بار قهرمانی یورو ۲۰۱۶ را کسب کند. پرتغال با کریس اولین دوره لیگ ملت‌های اروپا در سال ۲۰۱۸ را هم کسب کرد اما قطعاً افتخارات ملی برای کریس که در افتخارات فردی و باشگاهی موفقیت دارد و تمام تلاشش را برای بهترین بودن انجام می‌دهد برای همین بعد از کسب کلی افتخار باشگاهی، ملی و فردی، وقتی با النصر از لیگ قهرمانان آسیا حذف شد مثل یک بازیکن جوان و پرتالانگیز که شانس مهمی را در زندگی دست داده است، بی‌امان گریه کرد.

ستاره‌های متولد می‌شود منچستر ۱۴۵ گل

حضور کریس ۱۸ ساله در منچستر و بازی زیر نظر مربی نامداری چون فرگوسن آغاز روزهای رویایی او بود. کریس اوایل بازم هافبک کناری بود اما در این تیم به ستاره فیکس بازی می‌کرد. شاید اگر آن روزها زودتر به نوک حمله آمده بود امروز از او این گل‌ها را جشن می‌گرفت. کم‌کم زوج او وین رونی شکل گرفت و منچستر یو‌تی قدرتمند متولد شد. کریس طی ۶ فصل ۱۱۸ گل برای منچستر زد تا اولین مقطع حضورش در این تیم با کسب اولین توپ طلا و افتخارات متعدد تمام شود. بر خلاف دوره اول که بعد از درخشش او و پیوستنش به رئال تمام شد او در بازگشت به منچستر طی فصل ۲۰۲۱ مشکلات زیادی را پیش روی خودش دید؛ از جمله این که منچستر آن تیم رویایی قبل نبود و تن‌هاخ مربی تیم هم کریس را عامل ناهماهنگی تیم می‌دانست تا بعد از ۳۷ ساله که این بار ۲۷ گل برای تیم زده بود بعد از کشته شدن به النصر عربستان برود. جالب این که بعد از رفتن او بازم منچستر به روزهای خوب بازگشت تا مشخص شود مشکل اصلی جای دیگری بوده است.

آغاز رقابت با مسی و نال با ۴۵۰ گل

شگفت انگیز است که کریس نصف گل‌های دوران فوتبالش را با پیراهن رئال به ثمر رسانده و آن هم طی ۴۲۸ بازی؛ یعنی تعداد گل‌هایی که زده از تعداد بازی‌هایش بیشتر بوده. هر چند رقابت کریس با مسی پیش از این آغاز شده بود، اما حضور هر دوی آن‌ها در یک لیگ و در دو تیمی که قبلاً در یک تیم از نظر فوتبالی و حتی سیاسی بودند رقابت آن‌ها را داغ‌تر کرد. ۹ فصل شگفت انگیز کریس در رئال سرشار از افتخارات فردی و تیمی بود. او با رئال ۴ بار قهرمان لیگ قهرمانان اروپا و سه بار قهرمان جام باشگاه‌های جهان شد؛ همین‌طور ۴ توپ طلا از ۵ توپ طلا را به عنوان بهترین بازیکن سال فوتبال جهان در همین دوران کسب کرد. طی آن سال‌ها بازی‌های روزی در رئال و بار سائینال اول کلاسیکو تماشایی بود؛ رئال با کاسیاس، راموس، دی‌ماریا، بنزما، کریس، مودریچ، مارسلو، تونی کروز و اوزیل و بار سا با مسی، بویول، بیکه، اینیستا، اوی، سوارز و... تیم‌هایی که کشتنی بودند که بازی‌های شان می‌توانست اوج جذابیت فوتبال باشد. شاید اگر روحیه حساس نا پذیر بی‌مسی طی آن سال‌ها نبود مسی هم چنین درخشش خیره‌کننده‌ای را نداشت.

ستاره‌های که تمام شدنی نبود دیوید بلیز با ۱۰۷ گل

کریس ۳۳ ساله بود که تصمیم گرفت چالش تازه‌ای را آغاز کند؛ آن‌ها هم در لیگ ایتالیا که به فوتبال دفاعی معروف است. آن روزها خیلی‌ها فکر می‌کردند این تصمیم می‌تواند برای او آغاز دور شدن از اوج باشد. هر چند کریس در پاره‌ای دیگر توپ طلا را کسب نکرد اما عملکردش برای لیگی مثل ایتالیا شگفت انگیز بود آن‌ها هم در آن سن و سال. او در ۱۳۴ بازی موفق شد ۱۰۱ گل بزند که یکی از آن‌ها به سمپدوریا با پرشی بلند و خیره‌کننده بود و تبدیل به نمادی از توانایی‌های عجیب او شد. سه فصل حضور کریس در ایتالیا با ۵ جام همراه شد که این هم در نوع خودش جالب بود. طی این سه سال او دوبار بهترین بازیکن سال سری آ شد و یک بار هم آقای گل آن. بسیاری از طرفداران کریس موفقیت او در ایتالیا را با فصل‌های ناکام مسی در لیگ فرانسه و پی‌اس‌جی مقایسه می‌کنند و معتقدند کریس آن‌ها نشان داد یک فوق‌ستاره است که در سن بالا و لیگی دفاعی بی‌نظیر بود؛ بر خلاف مسی که در پاری سن‌ژرمن معمولی بود.

آغاز یک پایان النصر فعلاً با ۶۸ گل

بعد از روزهای تلخ در منچستر یونایتد و اختلاف با تن‌هاخ، کریس تصمیم به ترک لیگ انگلستان گرفت، گزینه‌های زیادی پیش روی او بود اما سر از لیگ عربستان و تیم النصر در آورد. النصر با حضور او به تیمی شناخته شده در دنیا تبدیل شد و لیگ عربستان هم در مرکز توجهات قرار گرفت؛ کم‌کم ستاره‌های مختلفی از گوشه و کنار دنیا به این لیگ آمدند که شاخص‌ترین شان امثال بنزما، مانه و نیمار بودند. در این بین خیلی از فوق‌ستاره‌ها مثل تونی کروز هم اعلام کردند باز نشستی را به حضور در لیگی مثل عربستان ترجیح می‌دهند اما شاید ماجرا درباره کریس متفاوت باشد. برای او فرقی نمی‌کند در کدام لیگ، برای چه تیمی و برابر چه تیمی بازی می‌کند؛ او همیشه شوق عجیبی برای کسب موفقیت دارد و تمام تلاشش را برای بهترین بودن انجام می‌دهد برای همین بعد از کسب کلی افتخار باشگاهی، ملی و فردی، وقتی با النصر از لیگ قهرمانان آسیا حذف شد مثل یک بازیکن جوان و پرتالانگیز که شانس مهمی را در زندگی دست داده است، بی‌امان گریه کرد.

۲۱ سال ملی پوش بودن تیم پرتغال با ۱۳۱ گل

کریس رونالدو ۲۱۳ بازی ملی طی ۲۱ سال بازی برای تیم ملی بزرگ سالان کشورش دارد تا از این نظر بین تمام فوتبالیست‌های دنیا رکورددار باشد؛ ۱۳۱ گل هم دارد که بعد از او مسی و علی دایی حضور دارند. کریس هر چند دوبار با تیم ملی کشورش برابر تیم ما قرار گرفت اما فقط یک گل از روی پنالتی با میرزاپور زد. در رده ملی شاید اگر در کشور دیگری بود قهرمانی جام جهانی را هم به فهرست افتخاراتش اضافه کرده بود اما تیم ملی پرتغال طی سال‌های طولانی حضور او فقط موفق شده یک بار قهرمانی یورو ۲۰۱۶ را کسب کند. پرتغال با کریس اولین دوره لیگ ملت‌های اروپا در سال ۲۰۱۸ را هم کسب کرد اما قطعاً افتخارات ملی برای کریس که در افتخارات فردی و باشگاهی موفقیت دارد و تمام تلاشش را برای بهترین بودن انجام می‌دهد برای همین بعد از کسب کلی افتخار باشگاهی، ملی و فردی، وقتی با النصر از لیگ قهرمانان آسیا حذف شد مثل یک بازیکن جوان و پرتالانگیز که شانس مهمی را در زندگی دست داده است، بی‌امان گریه کرد.

آگهی دعوت مجمع عمومی مؤسس
تجدید هیئت مدیره شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۴ بیرجند

آگهی مناقصه خرید و اجرای سقف PVC
شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۴ بیرجند

آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
توام با ارز یابی کفی (۲۰۰۳۰۰۱۱۰۵۰۰۱۳۱)

آگهی پذیره نویسی افزایش سرمایه
شرکت مجتمع تولیدی و خدماتی سپاه خراسان (سهامی خاص)

آگهی مناقصه گزین شرکت خطوط لوله و مخازن نفت ایران منطقه خوزستان
موضوع مناقصه: تعمیر اساسی مخزن ۲۰۰ متر مکعب نفت شهید چمران

آگهی دعوت از مجاورین و مالکین شناعی
نظر به درخواست آقای اردشور رستمی حصار سرخ بوکالت تفویضی از ناحیه آقای احمد احمدیان فرزنی

هیات حل اختلاف ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آیین نامه اجرایی قانون یاد شده اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و املاک چابچر مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته است جهت اطلاع عموم در ذو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیر الانتشار و محلی) بخش ۶ چابچر

آگهی تغییرات
شرکت سهامی خاص تولید مواد غذایی
دالیا به شناسه ملی ۱۰۲۸۰۳۳۴۴۷۱ و به شماره ثبت ۱۷۶۶۶ به استناد صورتجلسه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۳ تصویبات ذیل اتخاذ شد آقای صادق بسکابادی به شماره ملی ۰۹۲۲۲۸۰۵۲۴ به سمت بازرس اصلی آقای محمدرضا مؤمنی به شماره ملی ۰۹۲۲۲۸۸۷۷۶ به سمت بازرس علی البدل برای یک سال مالی انتخاب گردیدند روزنامه کثیرالانتشار خراسان جهت نشر آگهی های شرکت تعیین گردید. صورت‌های مالی سال ۱۴۰۲ به تصویب رسید.

آگهی مناقصه گزین شرکت تعاونی مسکن مرکز آموزش ۴ بیرجند
موضوع مناقصه: تعمیر اساسی مخزن ۲۰۰ متر مکعب نفت شهید چمران

گزارش

**جلوی تکرار آبروریزی را باید گرفت!**

## آذری جهرمی: مشکل میزبانی از رونالدو را حل کنیم

نگرانی از تکرار آبروریزی فصل گذشته میزبانی پر سپولیس از النصر عربستان و رونالدو در ورزشگاه آزادی و چمن ناهموار آن برای استقلال در لیگ نخبگان، یکی از سوژه های داغ این روزهای رسانه ها و فضای مجازی و فوتبال دوستان ایرانی است. اعلام میزبانی استقلال در ورزشگاه کوچک و کم ظرفیت و کم امکانات ورزشگاه شهدای شهر قدس در لیگ نخبگان به دلیل فراهم نشدن امکان میزبانی در ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد باعث توجه بیش از پیش رسانه ها به ورزشگاه شهر قدس و پرداختن به نواقص و معایب آن شد. انتشار عکس هایی از اطراف ورزشگاه که سطحی نیمه ویران و خاکی با علف های هرز فراوان را نشان می داد و از آن به عنوان پارکینگ ورزشگاه یاد شد، نگرانی شدیدی بین مردم و هواداران فوتبال به وجود آورد. بیم تکرار هجمه رسانه ای شبکه هاو سایت های عربی و خارجی مثل آنچه در بازی پرسپولیس و النصر رخ دادو باعث تمسخر فوتبال ایران و کشور مان توسط آن ها شد از یک سو و نگرانی از عدم نتیجه گیری تیم های ایرانی در چنین ورزشگاه های کوچک و کم ظرفیتی و از دست رفتن امتیاز میزبانی با حضور فقط ۸ هزار تماشاگر، باعث شد همه نگاه ها به ورزشگاه امام رضا(ع) دوخته شودو این سوال را بر سر سند که چر انباید از این سرمایه ملی برای چنین رخدادهای بین المللی استفاده کرد؟ این موضوع حتی در باره دیدار تیم ملی با قرقیزستان هم صدق می کند و با وجود بازی ملی باز هم پاسخ منفی بود. به طوری که پس از بازی ایران و قرقیزستان علوی مدیر روابط عمومی فدراسیون فوتبال با بیان این که رفتار مدیران ورزش خراسان رضوی جای تعجب دار د، گفت: «برای میزبانی تیم ملی ایران در مشهد اقدام ویژه ای شدامامیسر نشد!وقتی باشگاه های استقلال و پرسپولیس به عنوان نمایندگان ایران به طور رسمی درخواست خود را بابت در اختیار گرفتن ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد دادند به چه دلیل پاسخی به آن ها داده نشد و مذاکره ای صورت نگرفت تا این دو باشگاه از این ورزشگاه برای رقابت های لیگ نخبگان آسیا استفاده نکنند. این موضوع خیلی جای تعجب دارد.»

■ **آذری جهرمی: مشکل رونالدو را حل کنیم**

محمد جواد آذری جهرمی وزیر سابق ارتباطات که از طرفداران پر و پا قرص پرسپولیس و فوتبال است در واکنش به تیترب «میزبانی رونالدو در ورزشگاه قلعه حسن خان» در کانال تلگرامی خود گفت: اگر کسی کمی با فهم رسانه آشنا باشد، تاثیرات منفی تیترب های خبری را بر ذهن مخاطب درک خواهد کرد. این تیترب های مخرب در کنار رخداد واقعی می توانند تاثیرات بیشتری داشته باشند. با وجود ورزشگاه های مدرن مثل ورزشگاه امام رضا(ع) مشهد که به همت آستان مقدس رضوی ساخته شده، نباید نگران بود. مدیران ورزش کشور به جای حضور در مشهد و مذاکره مستقیم با مالک ورزشگاه، در مصاحبه های رسانه ای گلابه می کنند که این روش، نه تنها ارهگشا نیست بلکه مشکل را تشدید می کند. با اندکی درایت و احترام به طرفین، می توانستند این مسائل را حل کنند.

### هایجک گزینه گاریدو و پرسپولیس توسط مصری ها

هفته گذشته باشگاه پرسپولیس به درخواست گاریدو، سرمربی اسپانیایی شان، مذاکرات خود را با آرون بویندزآ مهاجم گابنی تیم سینیسیاتی آمریکا آغاز کرد و در حالی که به نظر می رسید جذب این ستاره ه برای قرارنجا انجام خواهد شد اما حالا اتفاق جدیدی رخ داده است. وب سایت کورا به نقل از یک منبع رسمی در باشگاه الز مالک نوشته که این باشگاه مصری مبلغی را برای پیش پرداخت به حساب بویندز ابرو از بر کرد تا او برای امضای قرارداد راهی قاهره شود. این منبع در خبری مهم مدعی شد که الز مالک بلیت پرواز را هم برای این مهاجم سر شناس ارسال کرده و قرار است بویندز آ روز یکشنبه هفته آینده بر ای انجام معاینات پزشکی به مصر برود. باشگاه الز مالک که زمینه ساز فسخ قرارداد ستاره گابنی و سینیسیاتی شده، قرار داده سه ساله را برای این مهاجم ارسال کرده تا او با رقمی مناسب راهی لیگ فوتبال مصر شود. این در حالی است که باشگاه پرسپولیس امیدز یادی به جذب این مهاجم داشت اما حلالیک گزینه دیگر خوان کار لواس گاریدو نیز از دست این باشگاه رفته و آن هایک ستاره دیگر را از دست داده اند.



### طارمی و دوستان علیه فوتبال دوستان ایرانی

# حمایت فدراسیون از قلعه نویی

# پس از جنجال اصفهان



**سارا مسیحا** / اولین دیدار تیم ملی ایران در مرحله سوم انتخابی جام جهانی ۲۰۲۶ اگر چه با برد مقابل قرقیزستان همراه بود اما برد ناپلئونی یوزها مقابل تیم در جه دو، سه آسیا و البته عملکرد نه چندان خوب ملی پوشان در این بازی واکنش هواداران و تماشاگران را در پی داشت و ورزشگاه فولادشهر حاشیه های زیادی راثبت کرد! عملکرد ضعیف ملی پوشان به خصوص در نیمه دوم بازی با قرقیزها باعث شد پس از مدت ها روی سکوهای ورزشگاه های ایران شعار «حیاکن رها کن» علیه سرمربی تیم ملی سر داده شود و تماشاگران حاضر در ورزشگاه فولادشهر اصفهان خواستار کناره گیری امیر قلعه نویی شوند.
اتفاقی که اگر چه عذر خواهی سرمربی تیم ملی را به خاطر سبک بازی ملی پوشان در پی داشت اما چند ملی پوش واکنش نشان دادند. مهدی طارمی که سر شناس ترین لژبون حال حاضر فوتبال ایران است، در واکنش به اتفاقات ورزشگاه

### سردار خوش شناس بود مصدوم نشد!

سردار آزمون در بازی با قرقیزستان موفق به گلزنی نشد تا تعداد گل های او مقابل این تیم روی عدد ۳ باقی بماند و در کنار کریم باقری بعد از مهدی طارمی قرار بگیرد. او که پیش از این مسابقه با ۳ گل، یک گل اختلاف با مهدی طارمی مقابل این تیم داشت حالا فاصله آن ها به عدد ۲ رسیده است و نتوانست در این بازی گلزنی کند. سردار در این مسابقه چند اقدام برای گلزنی انجام داد، اما شرایط چمن به شکلی بود که در یکی از صحنه ها که قصد داشت با شوت از راه دور دروازه قرقیزستان را باز کند پای تکیه گاه او سر خورد و توپ به آسمان شلیک شد، این اتفاق حتی می توانست باعث مصدومیت ستاره تیم ملی شودو او را در مسابقات حساس از دسترس امیر قلعه نویی و تیم شباب الاهلی خارج کند.

**نخستین واکنش دوازدهمین مربی برتر جهان به عقد قرار داد با الویبال ایران**

# ۲ چالش محرک پیاتز ابا یک فرصت عالی!

مربیگری را با تیم پارما استارت زد و از سال ۲۰۰۹ ر دای سرمربیگری راه تن کرد، سابقه مربیگری در تیم های ملی هلند (۲۰۲۴-۲۰۱۹)، قطر (۲۰۱۶) و کمک مربی تیم ملی روسیه (۲۰۱۰-۲۰۰۹) را در کارنامه دارد و در سطح باشگاهی هم نامش با باشگاه های بزرگی چون میلان، ایتالیا، اسکرابلخاتو فلستان، مودنا، ایتالیا، المپیا کوس، یونان، یابرشکی و یگل هلستان گره خورداست. پیاتزا که گفته می شود یکی از برنامه های بزرگش برای الویبال ایران تغییر نسل به شیوه تدریجی، تحول در ترکیب تیم ملی و شاید کنار گذاشتن برخی مهره های ثابت تیم ملی است، در نخستین واکنش اش به پذیرش سرمربیگری الویبال ایران، این اتفاق را یک فرصت عالی قلمداد می کند: «این یک فرصت عالی برای من است.» پیاتزا اما این روزها سرمربیگری تیم آلیاتز میلانو ایتالیا را بر عهده دارد و با توجه به حضور این تیم در لیگ قهرمانان اروپا، فصل پرچالشی پیش رو دارد. او در واکنش به این که این فصل باید دو تیم میلانو و ایران را هدایت کند، می گوید: «این یک چالش محرک است، از یک طرف من مشتاق ادامه کار با میلان هستم؛ جایی که ظرفیت برای پیشرفت می بینم و از سوی دیگر فرصت هدایت تیم ملی الویبال ایران به من این امکان را می دهد که در یک بستر بین المللی در بالاترین سطح رقابت کنم. کار در دو جبهه مختلف به من اجازه می دهد تا ایده ها و رویکردهای جدیدی را امتحان کنم. چیزهای بسیارم. هر دو بازی زیادی برای یادگیری و آموزش وجود دارد و من حاضر م تمام تلاش و وقتم را برای هر دو تیم بگذارم.»

با توجه به این که پیاتزا تا اردیبهشت در لیگ ایتالیا مشغول است، توماس توتو لو ایتالیا یی، تحلیلگر برجسته الویبال دنیا، به عنوان دستیار اول روبرو نظاره گر مسابقات لیگ برتر ۱۴۰۳ ایران خواهد بود.



## ورزش

ویژه

## انصاری فردو مهاجم کامرونی گزینه های تقویت استقلال!

جواد نکونام سرمربی تیم استقلال اخیرا درخواست خود را برای تقویت خط حمله استقلال به صورت رسمی به مسئولان باشگاه ارائه کرده است. نکونام در درخواست خود کریم انصاری فردم مهاجم باتجربه فوتبال کشور مان و همچنین یک مهاجم کامرونی با سابقه ملی را به مدیران باشگاه معرفی کرده است تا اقدامات لازم برای جذب یکی از این نفرت انجام شود. این درخواست در حالی صورت گرفته که در چند روز اخیر شایعات زیادی درباره تغییر در کادرفنی استقلال شنیده می شد و حتی برخی رسانه ها از فرهاد مجیدی و نیکو کوچ سرمربی سابق کرواسی به عنوان جانشینان احتمالی نکونام نام بردند. پس از انتشار بیابنه باشگاه در حمایت از سرمربی زرمزه هایی مبنی بر تقویت تیم و کادرفنی شنیده شد و در این راستا برخی منابع خبری از حضور یک مربی برتغالی کنار نکونام طی هفته جاری خبر دادند و پس از آن هم رسانه ها اعلام کردند نکونام دوبازیکن جدید برای تقویت تیم خواسته است. سرمربی استقلال در شرایطی خواستار جذب انصاری فرد یا یک مهاجم خارجی شده که لیست سهمیه های خارجی این تیم پر شده است و آن ها به ناچار باید کوین یامگا، منتظر محمد و دروازه بان بوسنیایی را کنار می گذاشتند که فعلا دو بازیکن خارج شده اند و وضعیت بازیکن عراقی هم همچنان نامشخص است. ضمن این که گفته می شود لیست بزرگسال استقلال هم پر شده است. در چنین وضعیتی جذب یک بازیکن خارجی با توجه به پر بودن سهمیه های خارجی و بزرگسال استقلال شاید به قیمت کنار گذاشتن سیلوا یا بلانکو مدافع و مهاجم برزیلی و آرزواتننی تمام شود ویا این که سرمربی استقلال یک بار با جدیت مقابل مدیریت نامهانگ باشگاه در بحث جذب بازیکن خارجی بایستد و زلیکیچ بازیکن بوسنیایی را که گفته می شود کیفیت پایینی هم دار د از لیست کنار بگذارد.

### درخشش بازیکن مغضوب قلعه نویی و حسرت تیم ملی

احمد نوراللهی در شرایطی که دور از فهرست تیم ملی ایران است و برای پنجمین اردوی متوالی در این جمع دیده نمی شود، همچنان در تیم باشگاهی اش در امارات می درخشد حتی در بازی های دوستانه. تیم فوتبال الوحده که احمد نوراللهی را در اختیار دارد، به دلیل فیکادی و توقف مسابقات لیگ برتر امارات، یک دیدار تدارکاتی را در دستور کار قرار داده با حضور هایجک ایرانی خود به مصاف تیم لیگ یکی خلیج یونایتد رفت و موفق به کسب پیروزی پُر گل شد. احمد نوراللهی که در آخرین مسابقه قبل از فیکادی پاس تنها گل پیروزی تیمش مقابل خورفکان را داده بود، پاس گل دوم الوحده در دیدار تدارکاتی مقابل خلیج یونایتد را پس از یک - دو باوتیلی فیلپ دادو پاس در عمق زیبایی او از میانه زمین برای امبا لئونل هم منجر به گل سوم تیمش در این بازی شد. نوراللهی که ظاهرا به خاطر یک بی انضباطی مدت ها هاست جایز در تیم ملی ندارد حتی با وجود وساطت برخی از ملی پوشان هم از لیست مغضوب نویی خارج شده است.



اخبار خارجی

**مصدومیت بازیکن لیگ انگلیس با عطسه**

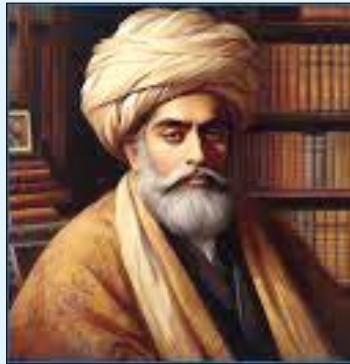
مصدومیت در فوتبال برای بازیکنان امری بدیهی است که معمولا از برخورد های فیزیکی ناشی می شود؛ اما عجیب ترین نوع مصدومیت در باره بازیکنی است که با «عطسه» از ناحیه کمر آسیب می بیند! ویکتور آدوبیوجو، مهاجم بولتون واندررز، باشگاهی در لیگ دسته سوم انگلیس، به دلیل مصدومیت غیر معمول ناشی از عطسه شدید، چند هفته ای از میادین دور خواهد بود. آدوبیوجو ۲۶ ساله نیجریه ای پس از عطسه در قفسه سینه و کمر خود احساس درد می کند که باعث شد هفته گذشته در بازی جام اتحادیه فوتبال انگلیس نتواند تیمش را همراهی کند. سرمربی او در خصوص این مصدومیت عجیب گفت: «ویکتور از ناحیه کمر دچار مصدومیت شدیدی شده بود و عطسه باعث مصدومیت او شد. ترکی بین دنده هایش احساس کرد و امیدواریم که این فقط یک مشکل غضروفی یا عضلانی باشد، ویکتور پسر قوی ای است، حتی عطسه هایش هم قوی است!»

### اظهار نظر جنجالی ستاره رئال مادرید درباره مردم اسپانیا

اسپانیایی یکی از سه کشور میزبان جام جهانی ۲۰۳۰ است. در این دوره برای اولین بار سه کشور از دوقاره میزبان این رقابت ها خواهند بود. اسپانیا، پرتغال و مراکش به عنوان میزبانان جام جهانی ۲۰۳۰ معرفی شده اند. وینسیوس که برای رئال مادرید بازی می کند، اظهار نظر که سابقه ای درباره جام جهانی ۲۰۳۰ داشت. او گفت: به نظر م اگر تا سال ۲۰۳۰ همچنان نژادپرستی در ورزشگاه های اسپانیا وجود داشته باشد و شرایط تغییر نکند، باید میزبانی جام جهانی ۲۰۳۰ به کشور دیگری داده شود. به گزارش اسپورت، واکنش ها به اظهار نظر وینسیوس بسیار زیاد است. این ستاره برزیلی با اظهار نظری که داشت باعث ناراحتی اسپانیایی ها شده است. دنی کارواخال به سخنان وینسیوس واکنش نشان داد و گفت: اسپانیا به هیچ وجه کشوری نژادپرست نیست. من اصلا قبول ندارم که ما شایستگی میزبانی از جام جهانی را نداریم، وینسیوس یکی از قربانیان اصلی نژادپرستی در اسپانیا است و به نظر می رسد که این اظهار نظر او شرایط را برایش در اسپانیا بدتر از قبل هم خواهد کرد. کارواخال درباره رفتار گرفتن در بین نامزدهای کسب توپ طلا گفت: این نشان می دهد که من فصل بسیار خوبی را پشت سر گذاشتم و عملکرد خوبی از خود نشان دادم. کارواخال با تیم ملی اسپانیا قهرمانی در یورو المپیک و بارئال مادرید قهرمانی در لالیگا و لیگ قهرمانان اروپا را به دست آورد.



ناگهان شعر



حزین لاهیجی

آموخت چواشکم روشم ره سپیری را  
بستم به میان توشه خونین جگری را  
در کوچه دنیا گذر افتاده گذشتم  
پروای نشستن نبودر هگندری را  
در محکمه شرع بصیرت، به گدایی  
دعوی نرسد سلطنت در به دری را  
حیرتگده، آینه آشوب ندارد  
جمعیت خاصی است پریشان نظری را  
بی واسطه نتوان در آسوده دلی زد  
از کف ندی رابطه بی خبری را  
صوفی اگر از خر قه بر آرد دل روشن  
پوشد به نم، آینه روشن نگری را  
بگشای زبان، گوش سخن کش چوبیایی  
مهر لب خاموش، علاج است، کری را  
بر دوده کلکم نشود شیفته، جاهل  
با سر مه صفایی نبود، بی بصری را  
آرایش گلزار نکرد ابر بهاری  
از اشک من آموخت چمن غازه گری را  
وامانده ام از راهوردان سبک سیر  
تن بار گرانی شده جان سفری را  
دل حوصله ورزید و نم اشک فرو خورد  
تاسیر نمک ساخت، کباب جگری را  
ممنون سپهرم که شکنج قفس او  
نگذاشت به دل حسرت بی بال و پوری را  
در دوده آدم نبودم دمی امروز  
بر باد دهد ناخلف، ارث پدری را  
شمشاد چه تابیده عبث طرّه دعوی  
زلف تو شکسته است پروبال پری را  
از حیرت این طرز خرامی که توداری  
رفتار فراموش شود کبک دری را  
بر لب نفسی بیوش حزین تو ندارد  
هنگام وداع است، چراغ سحری را

موسیقی

«تار و تاریخ» در هزار توی صدور  
مجوز میراث فرهنگی



**گروه ادب و هنر** - پروژه «تار و تاریخ» با مدیریت مدیا فرج نژاد، خواننده، آهنگ ساز و نوازنده موسیقی ایرانی از حدود سه سال پیش، فعالیت خود را با تمرکز بر ساخت قطعاتی برای بناهای تاریخی ایران آغاز کرده است. در این پروژه تاکنون حدود ۳۰۰ تار هنرمندان سراسر کشورمان حضور داشته‌اند. این گروه هنری تا امروز توانسته علاوه بر جوایز داخلی دو طلای جهانی از «گلوبال موزیک اواردرز» را کسب کند. با وجود این طی شش ماه گذشته صدور مجوز برای ادامه فعالیت این گروه هنری به تعویق افتاده است. مدیا فرج نژاد در صفحه اینستاگرامی خود در این باره نوشت: اکنون نزدیک شش ماه است که برای فعالیت پروژه تار و تاریخ، بدون هیچ دلیل روشنی مجوزی از سمت وزارت میراث فرهنگی صادر نشده است.

پیگیری کردم و مشخص شد هیچ ممانعتی هم برای فعالیت من یا پروژه از هیچ نهادی وجود ندارد!

یعنی انگار عده‌ای دلشان خواسته که مجوز صادر نکنند و جلوی مان بایستند! پیگیری کردم گفتند یک اشتباه درون سازمانی بوده و حل می‌شود! پنج ماه گذشت و حل هم نشد! هیچ کس هم توضیحی نداد! آن هم در خصوص پروژه‌ای که حتی یک ریال از هیچ کجا کمکی دریافت نکرد! این بی حرمتی به من نیست، به ده‌ها هنرمندی است که در این پروژه عاشقانه تلاش کرده‌اند. تار و تاریخ اما توقف ندارد! ما عاشقیم، کاسبی نمی‌کنیم که اگر صرفه نداشت عقب بکشیم.

# بازگشت باشکوه فاخر خوان‌ها

از همایون شجریان و علیرضا عصار تا محسن یگانه و روزبه بمانی، این روزها با دست پر به عرصه موسیقی گام نهاده و نظر مخاطبان را جلب کرده‌اند



الهه آرانیان

culture@khorasannews.com

تاکنون نیز کسی نتوانسته به جایگاه ایشان دست یابد. هر چند امیدوارم که در آینده این چراغ توسط افرادی ارزنده روشن نگاه داشته شود و توسعه یابد. «ش‌س» پر گرفته از نام شمس تبریزی است و این نام از این رو انتخاب شده تا بیش از پیش در احوالات و آموزه‌های شمس تبریزی مطالعه شود.

همایون شجریان پیش از این نیز در سال ۱۳۹۷ به همراه گروه موسیقی «شمس» به سرپرستی کیخسرو پورناظری در جشنواره موسیقی «صوفیه» در شهر قونیه به اجرای برنامه پرداخته بود.

## «آفرین» عصار، تقدیم به مخاطبان

علیرضا عصار، خواننده صاحب‌سبک و پیشگام دهه‌های هفتاد و هشتاد که پس از مدت‌ها با اجرای برنامه موسیقی محور «کنسرتینو» در شبکه نمایش خانگی، بازگشتی قدرتمندانه به عرصه موسیقی داشت، جدیدترین تک‌آهنگ خود را به نام «آفرین» منتشر کرده و در باره آن نوشته است: «ترانه «آفرین» را با عشق به همه عزیزانم تقدیم می‌کنم و امیدوارم با شنیدنش خاطرات خوبی بسازید. از افسین مقدم عزیزم ممنونم برای تمام همدلی‌هایش در طول این سال‌ها و ترانه‌های بی‌یادمانندی که با هم کار کردیم و اشکان دباغ عزیزم با ملودی و تنظیم شیرین و دلچسبش و کاوه عابدین عزیزم و استودیو صبا که همیشه برای من مثل خانه خودم بوده از روز اول شروع کارم.

علیرضا عصار تاکنون ۹ آلبوم منتشر کرده است

و در ساخت تک‌آهنگ هم کارنامه پر بار دارد. او آلبوم «دیده‌ها» و آلبوم «تک‌آهنگ

«پیرمغان» را با غزلی از حافظ و شعری از سبزه منصور منتشر کرد.

■ **از اون که می‌دونه بترس» با صدای یگانه**  
یکی از پرطرفدارترین خواننده‌های پاپ کشورمان، محسن یگانه است؛ خواننده‌ای که از سال ۱۳۸۵ تا ۱۳۹۶، آلبوم منتشر کرد و حالا دیگر چندان اعتقادی به تولید آلبوم ندارد و دوری از انتشار و ساخت تک‌آهنگ‌ها افتاده است. او در این باره می‌گوید: «در جریان موسیقی در دنیا، انتشار آلبوم دیگر منسوخ شده و دیگر دید غیرتجاری باید به آن داشته باشیم. تمرکز اصلی باید روی تک‌آهنگ‌ها باشد. تازه‌ترین آهنگ این خواننده، قطعه «بترس» با ترانه‌ای از خودش و تنظیم بهروز صفاریان است. محسن یگانه که تا ۲۰ شهریور در تهران کنسرت دارد، در باره قطعه «بترس» گفته است: «امیدوارم این قطعه ایرادی نداشته یا حداقل از لحاظ سلیقه‌ای، اختلاف نظری با مخاطبان نداشته باشیم و آرزوی منم نقدها کمک کند جهت‌گیری واضح‌تری برای آینده داشته باشیم. البته روند پیش شدن ترک‌های جدید را به شامس‌سپرده‌ام و فعالیت‌ها را پیش می‌کنیم که فشار از روی من هم برداشته شود. قاعدتاً فشار روی من است که چرا آثار آماده‌ر منتشر نمی‌کنیم. این فشار ذهنی باعث می‌شود سمت قطعات دیگری نروم. امیدوارم قطعه «بترس» اودوست داشته باشید. فعلاً چهار آهنگ آماده انتشار داریم. آخرین تک‌آهنگ‌های منتشر شده محسن یگانه



ادبی هنری

اجرای نمایش نامه عباس معروفی  
۲ سال بعد از گذشت عباس معروفی



۲ سال بعد از گذشت عباس معروفی، یکی از نمایش‌نامه‌های او روی صحنه می‌رود. به گزارش ایسنا، عباس معروفی در میان دوستان و رمان‌نویسان هم‌چون «سفوفی مردگان»، «سال بلوا»، «پیکر فرهاد» و... شناخته شده است اما او در کنار مان‌هایی که به نگارش درآورد، گاهی هم برای نوشتن نمایش‌نامه دست‌به‌قلم می‌شد و این چنین چند نمایش‌نامه هم از او به یادگار مانده است. یکی از این نمایش‌نامه‌ها از ۱۸ شهریور ماه روی صحنه می‌رود. نمایش‌نامه «دلی‌بای و آهو» اثری است که معروفی سال ۱۳۶۶ به نگارش درآورد و ده‌ها حلاق قرار است با کارگردانی مجید قربانی اجرا شود. در خلاصه داستان این نمایش آمده: «در روز عروسی دلی‌بای و آهو داماد ناپدید می‌شود و همه در جست‌وجوی او هستند تا این که...» همچنین در نمایش «دلی‌بای و آهو» ضمن پرداختن به یک داستان عاشقانه، نگاهی به آیین‌ها و رسوم قوم ترکمن می‌شود. عباس معروفی، ۱۰ شهریور سال ۱۴۰۱ به دلیل ابتلا به بیماری در ۶۵ سالگی در آلمان از دنیا رفت و در همین کشور به خاک سپرده شد.

جدیدترین رمان «نوتومب»  
درباره سفر به ژاپن



آملی نوتومب، در کتاب جدیدش بار دیگر خواننده را با خود به ژاپن می‌برد و ترکیبی از گردشگری، غذا، خاطره و شوک فرهنگی ایجاد می‌کند.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اکتوالیته، آملی نوتومب نویسنده بلژیکی به‌تازگی سی و سومین کتاب ادبی خود را با نام «بازگشت غیرممکن» منتشر کرده است؛ اثری که توسط انتشارات آلبین میشل منتشر شده است. رابطه ژاپن و آملی نوتومب، یک رابطه عاشقانه ادبی از نوع عالی است که با انتشار رمان «ترس و لرز» در سال ۱۹۹۹ برنده جایزه بزرگ آکادمی فرانسه شد؛ کتابی که او با طنز تمام به شیوه‌ای خنده‌دار و در عین حال نگران‌کننده، از بی‌کفایتی خود در سیستم کاری ژاپن سخن گفته و دنیای کار ژاپنی را که با کدهایی اداره می‌شود که برای غربی‌ها غیرقابل درک است، شکافته بود. در «نه‌حوانه آدم» (۲۰۰۷) هم او به داستان عشق خود بازگشت و سپس در بهار ۲۰۱۲ در باره اولین قدم‌های خود در سرزمین خورشید تابان نوشت. این کتاب خواننده را به دوست او بدل می‌کند، دوستی که با او به آن سوی دنیا می‌رود. به‌نوعی، او به ما اجازه می‌دهد تا این کار را از طریق ۱۵۸ صفحه کتابش انجام دهیم، صحناتی که می‌توان یک‌باره آن را بلعید.

استان مرکزی، میزبان دومین  
جشنواره ملی سرود کانون



دومین جشنواره ملی سرود آفرینش کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان «نغمه‌های روشن فردا» در استان مرکزی برگزار می‌شود. به گزارش اداره کل روابط عمومی و امور بین‌الملل کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان، ۱۶ گروه راه‌یافته به دومین جشنواره ملی سرود «نغمه‌های روشن فردا» شامل هفت گروه بخش آزاد و ۹ گروه بخش کانونی روزهای ۱۸ و ۱۹ شهریورماه در اراک، شهر صنعتی، فرهنگسرای شهر به رقابت می‌پردازند.

دبیری اجرایی دومین جشنواره ملی سرود کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان با عنوان «نغمه‌های روشن فردا» احسان منصوری مدیر کل کانون استان مرکزی بر عهده دارد.

## آغاز فصل دوم «سرزمین شعر» با اجرای امیر حسین مدرس

فصل دوم «سرزمین شعر» با اجرای امیر حسین مدرس از امروز ۱۷ شهریور روی آنتن می‌رود. فصل جدید برنامه تلویزیونی «سرزمین شعر» با افزودن شدن دو چالش تازه به نام‌های «هم‌بیت» و «یک‌غزل یک‌تصویر» از شنبه ۱۷ شهریور روی آنتن شبکه‌های چهار (گروه ادب و هنر) و دو سیما می‌رود. در چالش «هم‌بیت» در هر رقابت یکی از شاعران مطرح کشور با طرح یک ترک مصرع از شرکت‌کنندگان می‌خواهد مصرع دوم را بداهه سرایی کنند. همچنین در چالش «یک‌تصویر یک شعر»، با پیش یک تصویر یا بخشی از یک فیلم، از شرکت‌کنندگان خواسته می‌شود تا شعری در وصف تصویر یا اثر پخش شده بسرایند.

## حضور ۴۰ شاعر در سرزمین شعر

اجرای فصل جدید «سرزمین شعر» در امیر حسین مدرس بر عهده دارد و سرپرستی و اجرای بخش «چالش» بر نامه بر عهده محمود حبیبی کسبی است. همچنین حضور فعال شاعران افغانستانی در هر قسمت و حضور تماشاگران در صحنه رقابت، از ویژگی‌های فصل جدید است. علیرضا افتخاری خواننده مطرح کشورمان مانند فصل قبل در برنامه حضور دارد و یوسفعلی میرشکاک شاعر برجسته، مهمان ویژه برنامه افتتاحیه فصل دوم می‌شود. این برنامه، با حضور ۴۰ شاعر تولید شده است و ناصر فیض، علیرضا قزوه، محمد کاظم کاظمی، علی محمد مؤدب و محمد مهدی سیار داوران این برنامه هستند. «سرزمین شعر» به کارگردانی علی شریعت‌پناه و سعید ایلاتی، تهیه‌کنندگی علی زارعان و همکاری شهرستان ادب، در ۲۰ قسمت ۷۰ دقیقه‌ای، شنبه تا چهارشنبه هر هفته، ساعت ۲۱:۲۳ از شبکه چهار سیما از سه‌شنبه تا جمعه، ساعت ۱۵:۲۳ از شبکه دو سیما مهمان خانه‌های مخاطبان خواهد شد. همچنین خلاصه برنامه، چهارشنبه هر هفته ساعت ۲۱ روی آنتن شبکه چهار می‌رود.



## معمای کانودوس اسرار آمیز

نگاهی به رمان «جنگ آخر زمان» اثر مار یوبار گاس یوسا



جواد لکزیان

culture@khorasannews.com

## ادبیات جهان

«آنتونیو وینسنت مندس ماسیل»  
سخنور بلندبالای

ملقب به مرشد باشولایی کیبودنگ با وقار و یقین کامل در میان انبوه بردگان و دهقانان تهیدست صحرا در

موظفه‌اش از پایان جهان و خاموشی چشمه‌ها و افتادن ستاره‌ها در سال ۱۹۰۰ می‌گوید و البته ضرورت آمادگی برای این پایان قریب‌الوقوع با آبادی کلیسا و تعالیم؛ اما در ست در همین هنگام خبری از پایتخت می‌رسد، خبر اعلام جمهوری. مرشد برمی‌آشوبد و جمهوری را کفر آمیز و ضد مسیح می‌داند و ساختن معبدی برای رویارویی با پایتخت را در مکانی محصور در بلندی‌های سنگی به نام کانودوس آغاز می‌کند. جایی که به زودی افراد کنجکاو، بی‌خانمانان، راهزنان، فراریان و گنهگاران دسته به دسته در جست‌وجوی کشته مکانی برای زندگی، نان و رستگاری به سوی آن جار هسپار می‌شوند.

زمان برای هر دو طرف به سرعت سپری می‌شود و در فاصله کوتاهی ارتش جمهوری خواهان برزیل با تپ‌های مرگبار برای فتح کانودوس به صحنه می‌آید و اسلحه قاچاق نیز روانه دیار شورشیان کلیسایی می‌شود...

## درباره نویسنده

خورخه ماریو پدرو بار گاس یوسا (زاده ۲۸ مارس ۱۹۳۶) نویسنده اهل پرو، کسی است که نه تنها در عرصه رمان که آن را شیوه جالبی برای خوش‌گذرانی می‌داند، پدیده آمریکای لاتین است بلکه در سیاست هم یک استثناست چرا که او در دولتی به یادماندنی در سال ۱۹۹۰ نامزد ریاست جمهوری پرو شد. گفت و گو در کاتدرال (۱۹۶۹)، خانه سبز (۱۹۶۶)، عصر قهرمان (۱۹۶۳) و سرانجام

## جدال کلیسا و جمهوریت

به راستی چه چیزی باعث شده است

جنگ آخر زمان (۱۹۸۱) مهم‌ترین آثار اوست که جایزه ادبی نوبل را در سال ۲۰۱۰ برای یوسا به از مغان آورد.

## برشی از کتاب

امامی داند که این حرف راست نیست، چیزی در ژرفای درونش به او می‌گوید این روزهای آخر، شاید هم ساعت‌های آخر مردی است که زندگی او و زندگی همه حاضران در خلوتخانه و همه آن‌هایی را که بیرون از آنجا داشتند جانشان را فدای می‌کردند، توی ماریچ حرفه‌ها و سنگرها، می‌جنگیدند و کشته می‌شدند، از بیخ و بن عوض کرده بود. می‌دید که کار تمام است. این را از همان وقتی دانسته بود که خبر افتادن فاسندا و لا به دست سربازان و خبر افتادن مرشد به حال مرگ در خلوتخانه، همزمان با هم به گوشش رسیده بود.

رمان جنگ آخر زمان اثر ماریو بار گاس یوسا یا ترجمه عبدال... کوثری را انتشارات آگه در ۹۹۱ صفحه رهنسپار بازار کتاب کرده است.









اظهارات اخیر حجت الاسلام پناهیان درباره لزوم بر خوردن بار سانه ها و جریان های دوقطبی سازی با واکنش های زیادی همراه شد

## دوقطبی یا دوقطبی سازی؟ مسئله این است



توکلی - چندی پیش حجت الاسلام پناهیان درباره لزوم برخوردن بار سانه های دوقطبی سازی از تمام جریانات به خصوص آن رسانه هایی که با بیت المال اداره می شوند، تذکر داد و گفت: «روزنامه هایی که با خرج دولت ساخته و پرداخته می شوند از کیهان گرفته تا اطلاعات و جمهوری اسلامی، حق ندارند دوقطبی سازی کنند.» اظهاراتی که بازتاب زیادی در فضای مجازی پیدا کرد و با واکنش های زیادی نیز همراه شد. باین که به نظر تذکر پناهیان به تمام جریانات و رسانه ها بوده اما نام بردن او از کیهان، با واکنش ایمانی، عضو شورای سردبیری روزنامه کیهان همراه شد و نوشت: «بی دقتی آقای پناهیان در اظهار نظر اخیر و متهم کردن روزنامه کیهان، موجب ذوق مرگی رسانه های

هسته سخت دارد که موجد آن، نه ترس و نه طمع، بلکه ایمان ناب به معارف انقلاب اسلامی است؛ و همین ایمان است که از این هسته، سپری پولادین در برابر فتنه ها ساخته است. سرکوب این هسته سخت بابت عمل به ایمانش به معارف انقلاب، فقط یک پیام دارد... در مقابل اما شماری از کاربران و تحلیلگران نیز به دفاع از اظهارات پناهیان برآمدند. در همین باره سعید آجرلو تحلیلگر اصولگرا نوشت: «مسیری که پناهیان با نقد تاجر آغاز کرد با نفی دوقطبی سازی ادامه یافته. سخنان پناهیان در مذمت دوقطبی سازی تلاش در جهت تبیین فرمایش رهبر انقلاب در این زمینه است. مرور سخنان رهبر انقلاب در ۱۹ دی ماه ۱۴۰۲ برای کسانی که با تمام توان به گفته های پناهیان حمله می کنند، توصیه می شود (ایشان می فرمایند): «یکی از مسائل، ایجاد اختلاف است؛ دوقطبی کردن مردم، بیبیند، اختلاف دو جور است: یک وقت دو نفر با هم اختلاف سلیقه دارند، در فلان مسئله سیاسی، در فلان حُب و بغض؛ یا همدیگر هم دوستند، رفیقند، با هم چایی می خوردند، با هم سر سفره می نشینند، اختلاف نظر هم دارند؛ یک وقت [هم] هست اختلاف نظر جوری است که هر چیزی از یک طرف صادر بشود، هر چه می خواهد باشد: فکر، عمل، خوب، بد، از سوی

## رمزگشایی از هجمه به پناهیان

محمد سعید احدیان - ۱. اگر ویدئوی کامل صحبت های اخیر آقای پناهیان را گوش دهید، درمی یابید اشاره ایشان به روزنامه کیهان در کنار دیگر روزنامه ها صرفاً از باب مثال بوده و هیچ گونه تعریض به روزنامه کیهان نکرده اند و منظور ایشان قاعده ای بوده که ممکن است بر هر روزنامه ای که دچار خطا شود صدق کند. ایشان می گویند: «من از رئیس مجلس می خواهم قانونی تصویب شود تا جلوی هر روزنامه ای که از منابع دولتی استفاده می کند و دوقطبی سازی می کند، گرفته شود؛ فرقی نمی کند؛ از کیهان گرفته تا اطلاعات تا جمهوری اسلامی و هر روزنامه دیگری». بنا بر این، آقای پناهیان روزنامه کیهان را از باب مثال در کنار روزنامه های اطلاعات و جمهوری اسلامی و دیگر مثال ها ذکر کردند. و گرنه در غیر این صورت علاوه بر کیهان، روزنامه جمهوری اسلامی و اطلاعات که ایشان اسم بردند جزو روزنامه های دوقطبی سازی محسوب می شدند که کتب این برداشت از صحبت های ایشان نارواست. ۲. مقابله با دوقطبی سازی جعلی صرفاً نظر آقای پناهیان نیست، بلکه فرمایش مؤکد حضرت آقا است. آقای پناهیان این بیانات را صرفاً تبیین کرده اند. این که دوقطبی سازی باعث می شود شما نتوانید از خوبی های جریان رقیب تعریف کنید و مجبور شوید از نقاط ضعف جریان خودی دفاع کنید، آیا چیزی جز حرف صحیح و حق است؟ طبق نگاه دوقطبی سازی، یک نفر یا خائن است یا انقلابی. اگر کسی در قطب ایشان نباشد، انقلابی نیست و اگر کسی در سمت آن ها بازی کند، دیگر نباید او را نقد کرد، حتی اگر مقابل فرمایش رهبری عمل کند یا حرف بزند. دوقطبی سازی نیاز حیاتی کسانی است که حیات سیاسی شان در برچسب زنی هایی از قبیل «وسط بازی یا صورتی بازی» است. پایان دوقطبی سازی پایان این قبیل برچسب زنی ها خواهد بود. البته نقد هر کس از جمله آقای پناهیان طبیعی است و اشکالی ندارد، اما اگر معتقد باشیم هر کسی که خلاف منافع حزب و دسته ما حرف بزند او را انقلابی ندانیم، عیناً در تضاد با انقلابیگری است. ۳. رهبر انقلاب، به صورت جدی، با ایجاد دوقطبی سازی جعلی در کشور مخالف اند. رهبر انقلاب می فرمایند: «یک وقت [هم] هست اختلاف نظر جوری است که هر چیزی از یک طرف صادر بشود، هر چه

**دوست و همکار ارجمند**  
**جناب آقای دکتر**  
**جعفر بردبار آذری و سرکار خانم**  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت  
**مادر گرامیمان را تسلیت عرض**  
می نمایم. برای شما و خانواده محترم  
آرزوی صبر و شکیبایی از خداوند  
متعال را خواستاریم.  
**دکتر رضا عطائی و بانو**

**هوالباقی**  
**بدین وسیله کوچ آرام مادر عزیزمان بانو**  
**عفت مهدی بیگ**  
را به دیار باقی به اطلاع دوستان و آشنایان می رسانیم.  
**مراسم ترحیم آن عزیز: شنبه ۱۷/۰۶/۱۴۰۲ صبح از ساعت ۱۹ الی ۱۰:۳۰**  
وبعد از ظهر از ساعت ۱۵ الی ۱۷ در مسجد الزهرا (س) واقع در احمدآباد بین ایبوذر و رضا برگزار می گردد.  
ضمناً یکشنبه ۱۸/۰۶/۱۴۰۲ ساعت ۱۶ بر مزار عزیزمان واقع در بهشت رضا بلوک ۷ به سوگ می نشینیم.  
**بردبار آذری. عطاران**

## بر توباد صبر، که صبر دشمنی استوار است و عبادت اهل یقین

نفسم می گیرد  
در هوایی که نفس های تو نیست  
**در پانزدهمین**  
**سالگرد فوت**  
**همسر**  
**و مادر عزیزمان**  
**بانو فاطمه اسلامی**  
یاد و خاطراتش  
را گرامی می داریم.  
**دلیر دیستانی**  
**روشنی زعفرانلو و شکری**

**خوشا آنان که با عزت ز گیتی بساط خویش برچیدند و رفتند**  
**خوشا آنان که با ایمنی و اخلاص جو خورشید درخشیدند و رفتند**  
**اولین سالروز آسمانی شدن همسری وارسته،**  
**پدربزرگ و پدربزرگانی فرهیخته:**  
**شادروان محمد اسماعیل مصماعی**  
را در غمناک ترین روزهای زندگیمان گرامی داشته،  
روحش قرین آرامش و یادش جاودان  
**همسر و فرزندان**

**چهار سال از رفتن عزیزمان زنده یاد**  
**حاج مصطفی انصاری زاده**  
گذشت...  
سال دیگری را با یاد و بی حضورش چه تلخ و مبهوت و  
دل‌تنگ به پایان بردیم.  
سالی است که سنگ صبور و خود را نداریم  
چه سخت است تکیه گاهی مطمئن را از دست دادن  
به هر جا و مکان بسیار گشتیم.  
پیدا نمی شود، تکرار نمی شود جز به خاطر و عکس  
ای عزیز به دل و جان یادت گرامی و ماندگار.  
**از طرف خانواده**

**پدربزرگ وجود و نامش یاد آور صبر، بردباری و استقامتش بر ایمان خیر و برکت و سرافرازی بود و از خود گذشتن را برای نسلش هدیه کرد و رفت.**  
**شانزدهم شهر یور ماه مصادف**  
**با بیست و نهمین سالگرد**  
**پدر عزیزمان، بزرگ خاندان**  
**حاج رمضان محمدزاده**  
و یاد مادر عزیزمان حاجیه خانم  
**سلطنت ابروند آبادی**  
سنگ صبور دورنمان را گرامی می داریم.  
**محمدزاده رهبان دار**

**جناب آقای دکتر ابوالقاسم بزرگ نیا**  
**جناب آقای مهندس احمد بزرگ نیا**  
**جناب آقای مهندس فریدر حمانی**  
**جناب آقای مهندس فرشیدر حمانی**  
**سرکار خانم دکتر ثریا طالبی**  
با نهایت تأسف و تأثر درگذشت  
**شادروان مهندس حسین بزرگ نیا**  
را تسلیت عرض نموده برای آن مرحوم علو درجات  
و برای بازماندگان محترم صبر آرزو مندیم.  
**هیات امضاء، هیات امناء**  
**هیات رئیسه دانشگاه خیام**

به یاد  
**همسری گرانقدر و پدربزرگ**  
**شادروان حاج یحیی عطارزاده علیا**  
**پدرم**  
اگر سالهاست حضورت را نداریم، اما به نام نیکت که  
در خاطره ها باقیست، افتخار می کنیم.  
**یادت جاویدان**

**امام علی (ع) می فرمایند:**  
**سَبِّ تَرْكِيَّةِ الْاِخْلَاقِ خَسْنُ الْاَدَبِ؛**  
 ادب نیکو سبب ترک کینه اخلاق است.  
**[شرح غرر الحکم، ج ۴، ص ۱۲۱]**

### تازه های مطبوعات

• **فرهیختگان** - دولت پزشکیان از فقر شدید گفتمانی ساختار مند و قابل پیگیری رنج می برد. گفتمانی که راحل دولت در برخورد با چالش‌ها را توضیح دهد و راهی برای آینده دولت نشان دهد. وفاق ملی حداکثر یک شعار سیاسی است که در بالاترین حد، توضیح دهنده نگاه رئیس‌جمهور به سیاست داخلی است. وفاق ملی در سیاست داخلی هم یک جهت گیری کلی و بدون ظرفیت‌های موج‌ساز برای محیط اجتماعی است. نه در اقتصاد به عنوان نقطه اصلی نزاع دولت با چالش‌ها و نه در سیاست خارجی و نه در فرهنگ، عبارت وفاق ملی الهام بخش یک چارچوب فکری و سیاسی است. این شعار رونمایی توخالی از یک گفتار سیاسی است و با وضعیت موجود دولت را با چالش اغتشاش معنایی مواجه می کند. دولت و شخص رئیس‌جمهور باید هر چه سریع‌تر این شعار را توضیح دهند و بگویند حدود معنایی آن، الزامات سیاسی و نظرگاه اجرایی این شعار چیست.

• **هفت صبح** - در روزهای اخیر، ۶۰ پرستار ایرانی که به امید کار و زندگی بهتر به دانمارک مهاجرت کرده بودند، روپوش‌های سفید خود را پاره کردند و در اعتراض به بیگاری در میدان شهرداری کپنهاگن جمع شدند. دانمارک در سال‌های اخیر برای جبران کمبود کادر درمان خود، پروسه مهاجرت را برای پرستاران خارجی به خصوص ایرانی‌ها، بسیار راحت کرد... با این حال به نظر می‌رسد استخدام شدن در بیمارستان‌های دانمارک، آن قدرها هم که در سایت‌های مهاجرتی گفته می‌شود، راحت نیست و در سرفه‌های فراوانی دارد.

### انعکاس

• **فردینوز نوشت:** معاونت سیاسی وزیر کشور پستی است که خیلی‌ها منتظرند ببینند در نهایت به چه کسی می‌رسد. قبلاً یک خبر آمد که وزیر کشور، سردار حسین ذوالفقاری را به سمت معاون سیاسی منصوب کرده است. بعد گفتند که با دستور عارف جلوی آن گرفته شده است. بلافاصله یک خبر دیگر آمد که مصطفی کواکبیان نامزد این پست شده است. کواکبیان خودش به این خبر واکنش نشان داده و گفته: «انتصاب به عنوان معاون سیاسی وزیر کشور را نه تأیید می‌کنم و نه تکذیب. به رئیس‌جمهور و کمیته‌ها گفته‌ام من عاشق خدمت هستم، اما گدای قدرت نیستم».

• **چند ثانیه خبر داد:** حسین صاری، فعال رسانه ای نوشت: «مجمع‌های مسکونی تهران در حال نصب استارلینک هستند و بودی احتمالاً با کاهش قیمت و افزایش تقاضا، کنترل اینترنت هم مانند تلویزیون از دست حاکمیت خارج شود».

• **جماران خبر داد:** یزدی خواه، نماینده مجلس درباره طرح نور گفت: هر عملی که دستگاه‌های اجرایی انجام می‌دهند اگر بر مبنای قانون مصوب مجلس باشد لازم الاجراست و کسی نمی‌تواند آن را متوقف کند مگر این که قانون را دوباره اصلاح کنند لذا اگر طرح نور مستند به مصوبات قانونی است ادامه پیدا می‌کند، اما اگر مستند نیست و برخورد با آن سلیقه‌ای است ممکن است ادامه آن متوقف شود و مسئولان مربوطه باید آن را پیگیری کنند.

# توطئه روسی برای دالان موهوم

تمایل دولتمردان روسیه به احداث گذرگاه زنگزور با اظهار دوستی و روابط راهبردی با ایران، در تناقض آشکار است. عراقچی گفت: ترسیم دوباره مرزها برای ایران خط قرمز به شمار می‌رود



زمینی، دالان زنگزور است که جمهوری آذربایجان را از طریق ارمنستان به روسیه و ترکیه متصل و زمینه را برای ارتباط آسیا، اروپا و خاورمیانه با یکدیگر فراهم می‌سازد. «دالان زنگزور» مفهومی در توصیف یک دالان حمل و نقلی است که در صورت اجرا به آذربایجان دسترسی بلامانع به ارمنستان از طریق استان سیونیک این کشور را بدون پست‌های بازرسی ارمنستان می‌دهد. این کار باعث قطع دایم مرزهای ایران و ارمنستان می‌شود. از این رو در معنای وسیع، زنگزور دالانی ژئوپلیتیکی است که استان آذربایجان شرقی از ایران را از مسیر ترانزیت ترکیه به باکو حذف می‌کند. ایران بر اساس سیاست رسمی خود واکنش مثبتی به بازگشت حاکمیت قریه باغ به آذربایجان داشته اما با ایجاد دالان زنگزور به منظور ایجاد ارتباط زمینی میان خاک اصلی جمهوری آذربایجان و جمهوری خودمختار نخجوان به شدت مخالفت می‌کند. از دست رفتن مزیت ارتباطی ایران در صورت افتتاح کریدور زنگزور و اتصال خاک اصلی جمهوری آذربایجان به نخجوان یکی از دلایل مخالفت تهران با ایجاد این دالان ارتباطی است. ایجاد کریدور زنگزور ممکن است بر کاهش اهمیت ژئوپلیتیکی ایران در سطح منطقه تأثیر گذار باشد. افتتاح چنین دالانی از سویی مزیت‌های ارتباطی زیادی برای ترکیه و کشورهای ترک آسیای میانه و قفقاز خواهد داشت و این مسئله نیز در نوبه خود می‌تواند اهمیت ارتباطی و ژئوپلیتیکی ایران برای اهمیت مسعود پزشکیان به ایران سرفر دهد. دالان زنگزور بستر حضور ناتو در منطقه نیز است. همچنین احتمال عبور کریدور شرق - غرب از منطقه زنگزور که پیش‌بینی می‌شود چین را به اروپا متصل کند نیز ممکن است مزیت‌های ژئواستراتژیک ایران را نه تنها در منطقه بلکه در سطح جهانی با چالش مواجه کند.

تمامیت ارضی همسایگان ما یا ترسیم مرزها کاملاً غیر قابل قبول و جزو خطوط قرمز ایران است. صلح، امنیت و ثبات منطقه‌ای تنها یک اولویت نیست، بلکه یکی از استوانه‌های امنیت ملی ماست. هر تهدیدی علیه تمامیت ارضی همسایگان ما، یا ترسیم دوباره مرزها، چه در شمال باشد، چه در جنوب، چه در شرق و چه در غرب، کاملاً غیر قابل قبول است و برای ایران خط قرمز به شمار می‌رود. محسن رضایی، عضو مجمع تشخیص مصلحت نظام نیز نوشت: رفتار دولتمردان روسیه درباره گذرگاه زنگزور و جزایر سه‌گانه ایران، به هیچ وجه قابل قبول نیست و با اظهار دوستی آن‌ها و روابط راهبردی با ایران، در تناقض آشکار است. این ابهامات را باید بر طرف کنند. علی مطهری نماینده ادوار مجلس هم نوشت: دولت چهاردهم باید در برابر احداث کریدور زنگزور در ارمنستان که به تازگی روسیه هم به آن تمایل نشان داده است، حساس باشد. روسیه هیچ‌گاه به فکر منافع ایران نبوده خصوصاً امروز که گرفتار موضوع اوکراین است. این کریدور راه ایران به اروپا از طریق ارمنستان را مسدود می‌کند. این در حالی است که در روزهای

اخیر شماری از رسانه‌های فارسی‌زبان به نقل از سرویس مطبوعاتی دفتر ریاست جمهوری آذربایجان اعلام کرده بودند که الهام علی‌اف و ولادیمیر پوتین، روسای جمهور آذربایجان و روسیه، در یک گفت و گوی تلفنی درباره افتتاح کریدور حمل‌ونقل بین مناطق غربی جمهوری آذربایجان و جمهوری خودمختار نخجوان (موسوم به زنگزور) تبادل نظر کردند. همچنین موضع اخیر لارووف، وزیر امور خارجه روسیه، موجب تقاضای مختلف از سوی رسانه‌ها و گمانه‌زنی در مورد تمایل مسکو برای باز شدن کریدور موسوم به «زنگزور» شد که مسیر شرق به غرب از جمهوری آذربایجان تا منطقه نخجوان از طریق خاک ارمنستان خواهد بود. حساسیت به این موضع روسیه پس از اظهارات اخیر «ماریا زاخارووا»، سخنگوی وزارت خارجه روسیه و تشدید شد. وی در اظهاراتی گفت که زنگزور مسیری است که می‌تواند قلمروی اصلی آذربایجان را به نخجوان از طریق سیونیک ارمنستان متصل کند. حتماً در چارچوب گفت و گوهایی صلح سه‌جانبه با ارمنستان رفع انسدادهای زنگزور مورد بحث قرار می‌گیرد. وقتی که از وی درباره موضع ایران سوال شد، زاخارووا خطاب

به خبرنگاران گفت: «مانگرانی طرف ایرانی را در مورد کریدور زنگزور دیده‌ایم که باید برای شفاف‌سازی با تهران تماس بگیرید. اما موضع مسکو در این مورد کاملاً قطعی است. ما بر اساس این واقعیت پیش می‌رویم که راه حل باید برای ارمنستان، آذربایجان و همسایگان منطقه قابل قبول باشد. این موضع، تکرار ۹۶ بندا و بعد از جنگ ۴۴ روزه بین باکو و ایروان (۲۷ سپتامبر تا ۱۱ نوامبر ۲۰۲۰) بود؛ بند ۹ از طرفین می‌خواهد که به انسداد مسیرهای ارتباطی پایان دهند. البته در این بند اسمی از این دالان‌های ارتباطی به میان نیامده است. رهبر انقلاب نیز در دیدار نیکول پاشینیان، نخست‌وزیر ارمنستان که برای شرکت در مراسم تحلیف مسعود پزشکیان به ایران سفر کرده بود، گفته بودند که «تهران مسیر زنگزور را به ضرر ارمنستان می‌داند و همچنان بر این موضع خود اصرار دارد».

### چرا ایران مخالف گشایش کریدور زنگزور است؟

یکی از مهم‌ترین مسیرهای حمل و نقل

### فراخبر

#### روسیه و الزامات یک رابطه راهبردی!

صابر گل عنبری - متعاقب سفر اخیر پوتین به آذربایجان و اظهارات برخی مقامات روس، دوباره بحث دالان زنگزور در رسانه‌ها داغ شده است. این در حالی است که اتفاق غیرمنتظره‌ای نپیافته و موضع روسیه مبنی بر ضرورت راه‌اندازی کریدور از قبل هم از زمان انعقاد توافق آتش بس ۲۰۲۰ روشن و شفاف بوده است. اما آن چه شاید تازگی دارد، این حجم بی‌توجهی روسیه نسبت به حساسیتی است که تهران در چند سال اخیر به راه‌اندازی زنگزور ابراز داشته که تا سر حد ارسال نیرو و برگزاری رزمایش نظامی در مرز آذربایجان پیش رفت. خرده‌ای بر پوتین و روسیه نیست. منافع حرف اول و آخر را در روابط بین‌الملل می‌زند. بنابراین وقتی منافع کلانی را در راه‌اندازی این دالان با ترکیه و آذربایجان می‌بیند و در مقابل آن را در روابط با تهران هزینه‌سازمی‌داند، چرا چنین موضع نگیرد؟ روابطی که در همه حال طرف ایرانی آن را «اتحاد راهبردی» یا «شرکت

### فراخبر

#### به روس‌ها چک سفید امضاء میدیم

علی قلهکی - چرا یاد روسیه خیالشان از اشتباهات پیاپی درباره ایران راحت باشد؟ امطرح کردن عربیان‌تر بحث پرفاشه کریدور زنگزور توسط روس‌ها نشان از توازن نداشتن ارتباط ما با آن‌ها دارد؛ ما با روسیه رابطه راهبردی تعریف کردیم ولی خطوط قرمزمان را نه تنها مکرر توسط آن‌ها رد شده بلکه بازی در بازل خلاف منافع ملی ایران در بزنگاه‌ها، مورد علاقه روس‌هاست؛ چند نکته گفتنی است: ۱- جنگ اوکراین، هزینه کمی برای ایران نداشت؛ هم لطمه جدی به توافق ما با غربی‌ها زد هم تعامل ایران با اروپا را دچار چالش جدی کرد. با پیش کشیدن پرترکر با بحث پنهان‌های ایرانی بارها ایران تحت فشار دیپلماتیک قرار گرفت. یک پیش‌بینی از حرکت اخیر روس‌ها، افزایش فشار به ایران برای اخذ کمک‌های بیشتر نظامی در بحران اوکراین است! ۲- آیت‌واقی میان ایران و غرب پس از ماجرای ترور هنیه در راه است که روسیه را به رسم اطلاع از تبعات مطرح کردن بحث دالان زنگزور، مجدداً آوار به بیان آن کرده؟! ۳- در ماجرای ترور فرماندهان ارشد ایرانی در سوریه که ما کان روس‌ها باید جبران مافات کنند! (شاید ادارهای اس ۴۰۰ روسی مستقر در سوریه باید قبل از حادثه، پیغامی به ایرانی‌ها می‌دادند!) ۴- روسیه در منطقه بدون اراده ایران قادر به حرکت انفرادی نیست؛ ۵- فعال شدن بحث زنگزور آن هم در حالی که یکی از کشورهای شمالی ایران مورد سوءظن در پرونده ترور هنیه است، کم از خیانت به ایران ندارد! ۶- روسیه نباید چک سفید امضاء تعامل ابدی با ایران را داشته باشد یا مفروض قطعی او در رابطه با جمهوری اسلامی، «هر اقدامی آن هم بدون پاسخ» باشد!

**بنگ پرندگان**  
 حديقة الطيور  
 Birds Garden

آدرس:  
 بلوار جمهوری اسلامی - تقاطع خیابان پروین اعتصامی - نرسیده به پل غدیر  
 سایت: <https://birdsgardenmhd.ir/>  
 تلفن: ۰۹۱۹۰۹۷۱۳۳۵

**آگهی مناقصه**

**سازمان عمران و نگهداری حرم مطهر رضوی**

در نظر دارد ۱۴۰ متر طول لوله بدون درز رده ۳۰ در سایزهای ۲۰ و ۱۸ اینچ و بدون درز رده ۴۰ در سایز ۵ اینچ به همراه زانوی جوشی بدون درز مارک بن کن اصلی را از طریق مناقصه عمومی خریداری نماید، لذا متقاضیان میتوانند تا پایان وقت اداری روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۴ ضمن هماهنگی با دبیرخانه سازمان (تلفن: ۰۵۱-۳۱۳۰۵۲۴۳۳) و مراجعه حضوری به نشانی: مشهد - خیابان شهید اندرزگو - ورودی باب الجواد حرم مطهر رضوی - طبقه فوقانی فروشگاه رضوی واحد دبیرخانه نسبت به دریافت اسناد مناقصه اقدام نمایند.

**آگهی فراخوان عمومی ارزیابی کیفی برای انتخاب مشاور**

شماره ۱۴۰۳/۰۶/۱۴۶ (نوبت اول)

مکتب نیرو بر اساس این در نظر دارد فراخوان عمومی ارزیابی کیفی برای انتخاب مشاور بر اساس روش کیفیت و قیمت (QCBS) با موضوع انجام خدمات و عملیات اکتشاف عمومی و تفصیلی در محدوده‌های جلال آباد و رشک‌ها واقع در شمال استان کرمان؛ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به شماره ثبت ستاد ۲۸۰۰۰۰۷۲-۲۰۳۰۱۰۲۸ و با جزئیات مندرج در اسناد فراخوان برگزار نماید. تاریخ انتشار فراخوان مذکور در سامانه ستاد ساعت ۱۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ و مهلت زمانی دریافت اسناد استعلام ارزیابی کیفی (RFQ) از سایت تا ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۹ و مهلت ارسال پیشنهاد فراخوان (مدارک ارزیابی کیفی) حداکثر تا ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۲۶ می‌باشد. علاقمندان شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی با شماره ۱۴۵۶ تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی [www.setadiran.ir](http://www.setadiran.ir) مراجعه نمایند.

سرفه جویی در زمان سفرش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان

www.37010.ir

**WONDERLAND PARK**

A FUN AND IMAGINATIVE FAMILY ADVENTURE

الماس شرق - طبقه سوم و چهارم | 051-37113327 | sarzamin.ajayeb

شهربازی سرزمین عجایب واحد نمونه استاندارد و اصد نمونه وزارت میراث فرهنگی و گردشگری

# شکستن ۱۰ رکورد جهانی توسط یک پل!

افتتاح پل متصل کننده ۲ شهر سنژن-ژونگشان در چین که طول آن بیش از ۲۴ کیلومتر است، سروصدای زیادی به پا کرده و جزو ۱۰ پل برتر جهان قرار گرفته؛ با رکوردهای باورنکردنی این سازه شگفت انگیز آشنا شوید



مجدد حسین زاده | روزنامه نگار

پرونده

پیچیده ترین پروژه اتصال دریایی جهان که در کشور چین آغاز شده بود، به نقطه پایانی خود رسید و از چند وقت پیش، عبور و مرور در آن شروع شد. پروژه پیوند سنژن-ژونگشان در چین تقریباً ۲۴ کیلومتر درازا دارد و برای اتصال دو شهری که نام خود را از آن ها گرفته، طراحی شده است. این پروژه به تنهایی ۱۰ رکورد جهانی را شکسته و این روزها توجهات زیادی را در جهان به خودش جلب کرده است. به عنوان مثال بلندترین عرشه پل، بالاترین فاصله ناوبری برای یک پل دریایی، بزرگ ترین لنگر پل معلق دریایی، بالاترین سرعت تست مقاومت باد برای یک پل معلق و... در جهان به نام این پل ثبت شده است. به بهانه افتتاح این پروژه شگفت انگیز، در پرونده امروز زندگی سلام با این پل و هدف از احداث آن آشنا خواهید شد. همچنین از رکورددهایی خواهیم گفت که این پل موفق به شکستن آن شده تا نامش را در بین پل های جهان ماندگار کند. با ما باشید.



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

شنبه ۱۷ شهریور ۱۴۰۳

۲ ربيع الاول ۱۴۴۶ • ۷ سپتامبر ۲۰۲۴

شماره ۲۱۵۷۷

۲۷۹۶

# زندگی

## ماجرای جنجالی و پرابهام بزرگ ترین حمله هکری کشور

هکری پرونده

یک رسانه آمریکایی مدعی شده که گروهی به نام «آی آر لیکس» ۲۰ بانک ایرانی را هک کردند و برای منتشر نکردن اطلاعات مشتریان بانکها، ۳ میلیون دلار باج گرفتند

«پولیتیکو» یک رسانه آمریکایی است و به نقل از منابع مطلع گزارش داده که حمله سایبری ماه گذشته که تهدیدی برای ثبات سیستم بانکی ایران بود، موجب شد که شرکت تامین کننده خدمات الکترونیکی برای بانک های ایران به هکرها میلیون ها دلار باج پرداخت کند. براساس این گزارش، این شرکت ایرانی دست کم ۳ میلیون دلار به عنوان باج پرداخت کرد تا از انتشار داده های ۲۰ بانک ایران و اطلاعات حساب میلیون ها ایرانی جلوگیری کند.

### مروری بر ادعاها درباره جزئیات این هک

گفته می شود این بدترین حمله سایبری به بانک های ایران به شمار می رود و گروهی تحت عنوان «آی آر لیکس (IRLeaks)» که سابقه هک بانک های ایران را دارد، احتمالاً پشت این حمله قرار دارد. این گروه هکری در ماه دسامبر هم اطلاعات بیش از ۲۰ شرکت بیمه، تپسی و اسنپ فود را هک کرده بود. گفته می شود هکرها تهدید کرده بودند اگر ۱۰ میلیون دلار راز را دریافت نکنند، داده ها، شامل اطلاعات حساب و کارت اعتباری میلیون ها ایرانی را در وب تاریک (darkweb) به فروش می گذارند. براساس این گزارش، در نهایت توافق بر سر میزان کمتری باج به هکرها به نتیجه می رسد. ادعا شده از ۲۹ موسسه مالی فعال در ایران، ۲۰ بانک هدف حمله قرار گرفتند.

### این حمله هکری، بزرگ و پیچیده بوده است

«جوآداد گور»، کارشناس حوزه امنیت سایبری در گفت و گو با خبر آنلاین در پاسخ به این سوال که حمله هکری رخ داده چقدر بزرگ بوده است، می گوید: «ما بر فرض ادعای هکرها و خبرگزاری که این خبر را منتشر کرده است و عدم واکنش بانک ها، هک اتفاق افتاده را

صحت سنجی می کنیم و فرض را بر این می گیریم که این اتفاق رخ داده است. تیم IRLeaks هفته پیش پستی را منتشر کرد، مبنی بر این که یک بانک ایرانی هک شده است. همان طور که در گزارش اشاره شده، این هک یکی از بزرگ ترین حملات هکری بوده که در ایران اتفاق افتاده است. در حال حاضر این تیم هکری، پستی را که منتشر کرده بودند، حذف کردند، این اقدام احتمال باج دهی را تقویت می کند و به احتمال زیاد ۳ میلیون دلار باج پرداخت شده که پست این گروه هکری پاک شده است. این حملات نسبتاً پیچیده هستند و تیمی که این کار را پیش گرفته تا به امروز تمیز کار کرده و ردی از خود بجا نگذاشته است که بتوان آن ها را رهگیری کرد. با این تفاسیر ماقطعا باید در آینده شاهد حملات هکری بیشتری هم باشیم. بیشتر حملات هکری که هم اکنون در کشور اتفاق می افتد از سمت گروه های هکری ایرانی هستند؛ به عنوان مثال همین گروه هکری IRLeaks ایرانی هستند و گروه های هکری خیلی قوی تر، بزرگ تر و فعال تر بین المللی هم وجود دارند که پروژه هایی بر روی ایران انجام می دهند و تمام کشورهای دنیا از وضعیت امنیت سایبری در کشور آگاه هستند و گزارش هایی که به شکل سالانه منتشر می شود گواهی بر این ضعف امنیتی است؛ به عنوان مثال ایران در آلودگی بدافزاری در رتبه نخست دنیا ایستاده است.»

### چه خطری کاربران را تهدید می کند؟

نمونه ای از داده ها منتشر نشده است اما طبق گفته این گروه هکری، این حمله هکری بیشتر داده های بانکی را شامل می شده است؛ از اطلاعات افراد و موجودی های بانکی گرفته تا سایر اطلاعات بانکی و بستری که می توان از این داده ها استفاده کرد، بسیار گسترده است. پس احتمال دارد در صورت انتشار داده ها عده ای برای کلاهبرداری از این داده ها استفاده می کنند و با هدف قرار دادن افراد، با استفاده از این داده ها، اعتماد آن ها را جلب و عملیات کلاهبرداری را ایجاد می کنند. همچنین به عنوان مثال در حملات فیشینگ هم می توان این داده ها را مورد استفاده قرار داد و حتی اگر داده های فنی داشته باشد، می توان از این داده ها برای هک های بعدی هم استفاده کرد اما تا زمانی که نمونه ای از داده ها منتشر نشود، نمی توان فهمید که عمق این حمله چقدر بوده است.

## ۱۰ رکورد جهانی این پل ۳/۸ میلیون پوندی

این پل آن قدر خاص و بزرگ است که ۱۰ رکورد جهانی را شکسته و به نام خودش ثبت کرده است. کار ساخت و ساز این پروژه ۳/۸ میلیون پوندی در سال ۲۰۱۷ آغاز شد و در سال جاری تکمیل و همین چند روز پیش به روی عموم باز شد. دنگ شیائو هوا، رئیس گروه ارتباطات استانی گوانگدونگ گفت علاوه بر ساختارهای موجود، این پیوند شبکه ای از گذرگاه های دریایی و رودخانه را در منطقه خلیج بزرگ تشکیل می دهد که باعث بهبود اتصال در داخل این منطقه و بهبود تجارت در آن می شود. در ادامه به این ۱۰ رکورد که توسط پروژه پیوند سنژن-ژونگشان شکسته شده و به نام این پل ثبت شده است، اشاره خواهد شد.



۱- بزرگ ترین دهانه برای پل معلق تیر جعبه ای فولادی فراساحلی پل متصل کننده دو شهر سنژن و ژونگشان با دهانه ۱۶۶۶ متری بزرگ ترین دهانه پل معلق تیر آهنی جعبه فولادی جهان است که کاملاً در خارج از ساحل واقع شده است.

۲- مرتفع ترین عرشه پل این پل بعد از افتتاح به عنوان بالاترین عرشه پل جهان با ۹۱ متر ارتفاع و بالاترین ارتفاع یک اسکله دست یافت و این رکورد را به نام خودش ثبت کرد.

۳- بالاترین فاصله آزاد ناوبری برای یک پل دریایی ناوبری، دانش هدایت و راهیابی وسایل نقلیه بین دو نقطه است. این پل دریایی، صاحب بالاترین فاصله آزاد ناوبری برای یک پل دریایی در جهان شده است.

۴- بزرگ ترین لنگر در پل معلق فراساحلی این پل همچنین بزرگ ترین لنگر پل معلق فراساحلی جهان را به نام خودش ثبت کرده است. جالب است بدانید حجم بتن استفاده شده برای این لنگر معلق دریایی تقریباً ۳۴۴ هزار متر مکعب است.

۵- بالاترین سرعت سنجش مقاومت یاد برای پل معلق پل متصل کننده دو شهر سنژن و ژونگشان دارای بالاترین سرعت تست مقاومت در برابر باد یک پل معلق با حداکثر سرعت باد ۸۳/۷ متر بر ثانیه است که برای آن با این وزش باد شدید، هیچ اتفاقی نخواهد افتاد.

۶- بزرگ ترین عرشه پل فولادی با روکش آسفالت اپوکسی ترکیب داغ پولی پوکساید یا اپوکسی یک نوع پلیمر گرما سخت است. این پل در کنار رکوردهای مطرح شده، دارای بزرگ ترین عرشه پل فولادی جهان با رو سازی آسفالت اپوکسی گرم است که مساحتی معادل ۳۷۸۸۰۰ متر مربع را پوشش می دهد.

۷- طولانی ترین تونل لوله ای غوطه ور دو طرفه با ۸ خط عبوری تونل زیر آبی سنژن و ژونگشان به طول ۶/۷ کیلومتر طولانی ترین تونل غوطه ور دو خطه و هشت بانده جهان است. طول آن ۵۰۳۵ متر است و از ۲۲ بخش لوله و یک اتصال انتهایی تشکیل شده است که نمونه دیگری در جهان ندارد.

۸- عرضی ترین تونل لوله ای غوطه ور زیر آبی یا پوسته بتنی این پل همچنین دارای عرضی ترین تونل زیر آبی بتنی پوسته فولادی غوطه ور در جهان است که طول مقطع لوله استاندارد آن ۱۶۵ متر و عرض ۴۶ متر و البته ۵۵/۶ متر در عرضی ترین نقطه و ارتفاع ۱۰/۶ متر است.

۹- بزرگ ترین قالب گیری تک حجمی برای لوله غوطه ور در پوسته فولادی با استفاده از بتن خودتراکم علاوه بر رکوردهای خاص این پل، تونل آن هم دارای بزرگ ترین ریزش تک حجمی یک لوله غوطه ور با غلاف فولادی با استفاده از بتن خود تراکم است که حجم بتن یک بخش تک لوله به بیش از ۲۹ هزار متر مکعب می رسد که در مجموع ۹۱۰ هزار متر مکعب است.

۱۰- عرضی ترین آب بند M شکل تاشویی پیوسته به کاررفته در اتصال نهایی تونل لوله ای غوطه ور دهمین رکوردی که این پل در جهان شکسته، این است که صاحب پهن ترین متوقف کننده آب یا همان آب بند M شکل که به طور مکرر قابلیت تاشو دارد در اتصال نهایی یک تونل لوله غوطه ور به عرض ۳ متر قرار دارد، است. همچنین، اتصال سنژن به ژونگشان اولین نمونه از تقاطع تبادلی خطوط بزرگراه زیر آبی و فرودگاه در جهان را در خود جای داده است.

منابع این پرونده: خبرگزاری شین هوا چین، تایپاک، عصر ایران، ایرنا و ...

## پلی در یکی از پرجمعیت ترین مکان های جهان

مناطق جهان به شمار می رود که هنگ کنگ، ماکائو و ۹ شهر در چین را در بر می گیرد که به وسیله آب یکدیگر جدا شده اند. از این رو، جابه جایی بین آن ها دشوار است. پل پیونددهنده سنژن-ژونگشان برای رسیدگی به این شرایط ساخته شده است. جالب است بدانید هر دو شهر سنژن و ژونگشان در سواحل مخالف مصب رودخانه مروارید قرار دارند که حالا با یک پل به یکدیگر متصل شدند.



## ۱۴ روبات در تونلی با ویژگی های ایمنی نوآورانه

سامانه های جدید آتش نشانی و تخلیه دود هستند. «ما ارشون» معاون مرکز مدیریت این پروژه به رسانه های چین گفته: «ما اولین گروهی هستیم که یک سیستم اگزوز دود افقی را در بالای تونل زیر آب توسعه داده ایم که کارایی خروج دود را تا ۴۲ درصد بهبود می بخشد. ما همچنین سیستم اطفای حریق و استخراج دود جدیدی را برای تونل های فوق عرضی و قابل تعویض زیر آب ایجاد کرده ایم که به طور موثر تخلیه ایمن را در صورت آتش سوزی تضمین می کند». همچنین ۱۴ روبات در سراسر تونل گشت می زنند و لوله ها و کابل ها را زیر نظر دارند تا اطمینان حاصل شود همه چیز به خوبی کار می کند. گروه روبات ها همچنین بر تصادفات خودرو نظارت دارند و در صورت وقوع تصادف، آن ها ترافیک را با استفاده از بلندگوهای داخلی خود هدایت کرده و در عین حال وظیفه فیلم برداری از صحنه و ارسال آن به مرکز کنترل از راه دور را بر عهده دارند. رنگ دیوارهای تونل همچنین می تواند بسته به دما و شرایط ترافیکی تغییر کند. سطوح روشنایی را می توان به گونه ای تنظیم کرد که سواری ایمن و راحت باشد و در مواقع اضطراری نوارهای نور قرمز می درخشند.



## تلاش ۷ ساله برای ساخت پل هشت بانده

پل پیونددهنده سنژن-ژونگشان دارای مسیر رانندگی هشت بانده است که با بیشینه سرعت ۱۰۰ کیلومتر بر ساعت می توان در آن ها رانندگی کرد. با استفاده از این

این پروژه عظیم توسط شرکت مهندسی پلی جانگد اجرا می شود. این شرکت در ساخت بیش از ۳۰۰ پل و تونل فوق العاده بزرگ در جهان مانند همین پروژه مشارکت کرده است. دهانه اصلی این پل بیش از هزار متر است که با طول ۲۴ کیلومتر در میان ۱۰ پل برتر جهان قرار دارد. حوزه کاری این شرکت شامل بزرگراه ها، پل های مقیاس بزرگ، تونل های غوطه ور در زیر دریا، بنادر، ابررآها، تاسیسات برق بادی-دریایی، فرودگاه ها و ساخت و ساز مسکن و کارهای عمومی شهری و... است.



# خوراکی‌هایی برای پیشگیری از سکته

تغذیه مناسب می‌تواند فشار خون و التهاب رگ‌ها را کاهش دهد و با افزایش دریافت آنتی‌اکسیدان‌ها، راه مناسبی برای پیشگیری از سکته باشد



سکته جزو خطرناک‌ترین اتفاقات در زندگی انسان است اما شما می‌توانید با رعایت نکاتی در زندگی روزمره از بروز این اتفاق پیشگیری کنید. پایین آوردن فشار خون بهترین راه برای محافظت از بدن در برابر سکته است. همچنین پیروی کردن از این مورد در رژیم غذایی می‌تواند خطر ابتلا به سکته را کاهش دهد که در این مطلب به نقل از «بهداشت نیوز» این مواد غذایی را به شما معرفی خواهیم کرد.

### ۱ ماهی سالمون

خورند غذاهای غیر سرخ کردنی به اندازه دو بار در هفته خطر ابتلا به سکته را کاهش می‌دهد که یکی از بهترین آن‌ها ماهی سالمون است که اسید چرب امگا ۳ دارد و باعث کاهش التهاب رگ‌ها می‌شود. جریان خون را بهبود می‌بخشد و خطر ابتلا به لخته خون را هم کاهش خواهد داد.

### ۲ جودوسر

برای جلوگیری از سکته باید کلسترول بدر کاهش دهید. می‌توانید مقداری جودوسر را بپزید و آن را استفاده کنید که باعث کاهش خطر بیماری‌های قلبی عروقی و سکته می‌شود. زیر سطح

### ۳ لوبیای سیاه

لوبیای سیاه لوبیای سیاه به دلیل فیبر بالایی که دارد، یکی از سالم‌ترین مواد غذایی است. شما می‌توانید لوبیای سیاه را در رژیم غذایی خود جای دهید و از خطر ابتلا به بیماری قلبی عروقی و سکته بکاهید. لوبیای سیاه همچنین منبع خوبی از پروتئین سالم است.

### ۴ سیب‌زمینی شیرین

سیب‌زمینی شیرین یکی از بهترین مواد غذایی است که می‌توانید برای شام استفاده کنید. مصرف ۱۵۰ گرم سیب‌زمینی شیرین ۱۰۰ درصد نیاز به ویتامین A و ویتامین

### ۵ بلوبری

آنتی‌اکسیدان‌ها به رگ‌های خونی کمک می‌کنند که جریان خون را قوی‌تر کنند و التهابات را کاهش دهند. بنابراین هیچ جای تعجب نیست که ماده خوراکی مثل بلوبری که حاوی مقدار زیادی آنتی‌اکسیدان است، بتواند خطر ابتلا به حملات قلبی و سکته را کاهش دهد. توت‌فرنگی و تمشک سیاه هم همین خاصیت را دارد.

### ۶ اسفناج

اسفناج سرشار از منیزیم، همچنین ویتامین B و فولیک اسید است. رژیم غذایی حاوی فولیک اسید خطر ابتلا به سکته بر اثر فشار خون بالا را کاهش می‌دهد. کافی است نصف فنجان اسفناج پخته شده را هنگام صبح استفاده کنید.

### ۷ بادام

مصرف ۳۰ گرم بادام در هفته پروتئین، فیبر و چربی غیر اشباع را به بدن شما می‌رساند، سوخت و ساز را بهبود می‌بخشد، سطح کلسترول بدر پایین می‌آورد و منبع خوبی از ویتامین E است که رگ‌های خونی را تمیز و از سکته جلوگیری می‌کند.

### ۸ سیب‌زمینی

سیب‌زمینی حاوی مولکول‌هایی است که عامل جلوگیری کننده از لخته شدن خون هستند و خطر ابتلا به سکته را کاهش می‌دهند. سیب‌زمینی ماده تاثیر گذار و سرشار از خاصیت است و از سکته جلوگیری می‌کند.

### ۹ شکلات تلخ

شیر شکلات سرشار از چربی و شکر است اما میزان زیاد کاتو در شکلات تلخ می‌تواند یک عامل بسیار مؤثر برای جلوگیری از سکته باشد که از موفقیت این ماده فلافونوئید است. شما با مصرف شکلات تلخ در طول هفته می‌توانید خطر ابتلا به سکته را تا حد زیادی کاهش دهید. البته باید مراقب باشید که زیاده‌روی نکنید، غیر این صورت اثر مثبت آن از بین می‌رود.

## نکاتی درباره نرمش‌های خانگی سالمندان



### خواص خوراکی‌ها

#### آب میوه‌ای برای پیشگیری از پیری زودرس

آب انگور نوشیدنی پرطرفداری است که برای افزایش قدرت سیستم ایمنی بدن و جلوگیری از پیری زودرس مفید است. مطالعه‌ای در مجله نوتریت منتشر شده است که نشان می‌دهد روزانه مصرف دو وعده انگور یا ۱۰۰ میلی لیتر آب انگور می‌تواند تنوع میکروبیوم روده را افزایش دهد. انگور و آب انگور سرشار از ویتامین C هستند. ویتامین C سیستم ایمنی را تقویت و به مادر مبارزه با بیماری‌ها کمک می‌کند، البته مصرف میوه انگور بر آب میوه آن از حیث دارو، وجود آنتی‌اکسیدان، سرشار از تاترول در انگور، سلامت عمومی بدن را افزایش می‌دهد. ریسور اتول، نقشی در سلامت قلب ایفا می‌کند. طبق مطالعه‌ای که در مجله «فود کنترول» منتشر شد، این آنتی‌اکسیدان در مراحل اولیه عفونت نورویروس تداخل و مانع ایجاد می‌کند. این مطالعه از نورویروس‌های جایگزینی استفاده کرده که بر گرگ‌ها و موش‌ها تاثیر می‌گذارد.

### تازه‌ها

#### خبرهای جالب درباره پیش‌بینی ابتلا به آلزایمر



دانشمندان می‌دانند که در افراد مبتلا به آلزایمر توانایی‌های کلیدی شناختی نظیر حافظه، گفتار و درک مطلب رو به کاهش می‌گذارد. این امری است که در روند پیشرفت بیماری اتفاق می‌افتد، با این حال پیش‌بینی این که چه عواملی در این قضیه مؤثر هستند تاکنون ممکن نبوده است. اکنون یک تیم بین‌المللی از محققان با انجام یک مطالعه در یافته‌اند که «سن»، «جنسیت»، «ریتیم نامنظم قلب» و «سطح فعالیت روزانه»، قابل اعتمادترین پیش‌بینی‌کننده‌ها در زمینه زوال توانایی‌های شناختی در مبتلایان به آلزایمر هستند. محققان در این مطالعه، گروهی متشکل از ۵۰۰ بیمار آلزایمری را برای مدت دو سال تحت نظر گرفتند و داده‌ها را برای عوامل جمعیت‌شناختی، سلامتی و عملکردی متعددی از جمله تجربه در دافسردگی و علائم عصبی روانی ثبت کردند. زوال در زمینه توانایی‌های شناختی برای تمامی شرکت‌کنندگان معنی‌دار بود. پژوهشگران گفته‌اند که داشتن سن بالا، زن بودن، به مشکل برخوردن در انجام فعالیت‌های روزانه و داشتن سابقه فیبریلاسیون دهلیزی (مشکلات مربوط به ریتم نامنظم قلب) عوامل تاثیرگذار عمده در کاهش توانایی شناختی در این بیماران است. محققان در مقاله خود نوشته‌اند: «با در نظر گرفتن ترکیبی از متغیرهای جمعیت‌شناختی، جسمی و عملکردی، زوال شناختی حتی در مراحل اولیه بیماری آلزایمر به بهترین وجه در بیماران پیش‌بینی شد». پژوهشگران می‌گویند با فاکتورهایی نظیر جمعیت‌شناسی، تاریخچه پزشکی فرد و معیارهای فعالیت روزانه او می‌توان میزان زوال شناختی ناشی از آلزایمر را تا حد خوبی پیش‌بینی کرد. تحقیقات جدید توانایی پزشکان را در پیش‌بینی چگونگی پیشرفت آلزایمر بالا برده است. به عنوان مثال، یک تکنیک به‌تازگی توسعه یافته از اسکن مغز و نشانگرهای زیستی مختلف مراحل زوال شناختی طی پنج سال آینده، پیش‌بینی می‌کند. نتایج تحقیقات تازه در نشریه علمی «PLOS One» منتشر شده است.

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان سفارش می‌پذیرد  
۰۵۱۳۲۰۰۹۳۹۰ | layout@khorasannews.com

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

## راه‌های پیشگیری از حالت تهوع ورزشی

- \* برنامه‌های غذایی مختلف امتحان کنید تا بفهمید مصرف کدام غذاها و نوشیدنی‌ها برای شما مناسب‌تر است و چقدر فاصله باید بین زمان غذا خوردن و ورزش در نظر بگیرید.
- \* بدن خود را قبل از تمرین به خوبی گرم کنید. بعد از اتمام ورزش هم سرد کردن بدن را فراموش نکنید.
- \* در صورت لزوم، شدت ورزش را کاهش دهید.
- \* از تکنیک‌های تمدد اعصاب برای کاهش استرس یا اضطراب کمک بگیرید.
- \* راهبدر آهنگه دارید.
- \* برای حفظ سلامت روده از غذاهای حاوی فیبر استفاده کنید اما قبل از ورزش غذای پر فیبر نخورید.
- \* از غذاهای بد هضم مثل پروتئین، چربی و محصولات حاوی شیر قبل از ورزش استفاده نکنید.
- \* هنگام ورزش از مصرف آسپرین و سایر داروهای ضد التهاب غیر استروئیدی بپرهیزید چون ممکن است علائم گوارشی را افزایش دهند.

## با فواید جالب انجیر خشک آشنا شوید

چربی خون کمک می‌کند و احتمال ابتلا به بیماری‌های قلبی-عروقی را کاهش می‌دهد. مصرف روزانه ۱۴ انجیر خشک، حدود ۱۲۰ گرم، مقدار چربی خون را به میزان قابل توجهی کاهش می‌دهد.

**برای پوست**، انجیر خشک برای افرادی که آلرژی دارند یا پوستشان خشک و دچار خارش می‌شود، مفید است. می‌توانید انجیر خشک و آب را با یکدیگر ترکیب و استفاده کنید. این ترکیب تجزیه کلآژن را کاهش می‌دهد و به رفع چین و چروک‌های پوست کمک می‌کند.

**برای قلب**، انجیر خشک به بهبود فشار خون و کاهش استرس اکسیداتیو را کم می‌کنند.

**برای روده**، انجیر خشک ملین و سرشار از فیبر است. فیبرهای موجود در انجیر با نرم کردن و افزایش حجم مدفوع مانع از یبوست می‌شوند و فرصت مناسبی را برای رشد باکتری‌های مفید روده فراهم می‌کنند. مصرف روزانه ۴ انجیر خشک به شمار در مان سندروم روده تحریک‌پذیر کمک و علائمی مانند کولیک روده را رفع می‌کند. در دو نفخ ناشی از یبوست نیز با مصرف انجیر خشک کم می‌شود.



برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.

برگ سبز خردور سواری حاج تک لیا ۱۱۱ سفید مدل ۱۳۹۰  
به شماره انتظامی ۱۲۱۳۲۲۲۲۲۲۲۲  
به شماره موتور ۱۰۳۶۹۴۵  
به شماره شاسی ۱۰۳۶۹۴۵  
فرزند ناصر مفقود گردیده و فاقد اعتبار می‌باشد.



## خلع سلاح طلاق در دقیقه ۹۰

رئیس دیوان عالی کشور گفته در حال حاضر ۵۰ دادگاه خانواده در تهران داریم که با انبوهی از پرونده مواجه هستیم؛ چند توصیه به زوج‌های در آستانه جدایی داریم

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

محوری

وقتی دو نفر با جنسیت و پیشینه‌های متفاوتی و تربیتی متفاوت به‌عنوان زن و شوهر کنار هم قرار می‌گیرند، وجود اختلاف نظر و همسو نبودن در افکار، باورها و رفتارها و در نتیجه بروز مشکل یک امر طبیعی است ولی نحوه مواجهه با این اختلافات و چالش‌هاست که عده‌ای را به سازگاری و رضایتمندی بیشتر از زندگی و گروهی را هم به مرحله جدایی و فروپاشی خانواده سوق می‌دهد. به‌تازگی رئیس دیوان عالی کشور گفته: «افزایش آمار وارده پرونده‌های خانواده نیست و باید در این زمینه آسیب‌شناسی لازم انجام شود. در حال حاضر ۵۰ دادگاه خانواده در تهران داریم که با انبوهی از پرونده مواجه هستیم.» (منبع خبر: مهر). به همین بهانه چند توصیه به زوجین در آستانه طلاق داریم.

عجل‌نگیند

تصمیم به ادامه زندگی مشترک یا جدایی حق طبیعی زن و شوهر است و کسی نمی‌تواند برای آن تعیین تکلیف کند ولی نکته مهم این است که برای گرفتن چنین تصمیم مهمی بهتر است عجل‌وانه و هیجانی رفتار نکنند و همه را حل‌ها و تلاش‌هایی که ممکن است به کاهش تعارضات و بهبود اوضاع کمک کند را انجام دهند تا در آینده دچار شک و تردید، عذاب وجدان، سرزنش‌های اطرافیان و پشیمانی نشوند. معمولاً بیشتر کسانی که با عجل و شتاب‌زدگی طلاق را به‌عنوان اولین راهکار انتخاب می‌کنند، بعد از اینکه خشم و خستگی روانی مربوط به فرآیند طلاق فروکش کرد،

اتاق مشاوره

## پسر ۴ ساله‌ام عاشق اسباب‌بازی‌های دخترانه‌است



مادری هستم که یک پسر ۴ ساله دارم. او خیلی به عروسک و کلا اسباب‌بازی‌های دخترانه علاقه دارد. در جمع‌های دوستانه و فامیلی هم، بیشتر در کنار دخترها می‌نشیند. اطرافیانم می‌گویند این مسئله در دسر سازه می‌شود. چه کنم؟



فهیبه ملکی | روان‌شناس بالینی دانشگاه علوم پزشکی تهران

تربیت فرزند

مادر گرامی، مسئله‌ای که شما مطرح کردید مربوط به شکل‌گیری هویت جنسی و نقش‌های جنسیتی است که در کودکان از سه تا هفت سالگی به‌تدریج با آموزش‌های والدین و مشاهده رفتار بزرگسالان و انتظارات والدین و افراد دیگر رشد پیدا می‌کند. با این حال و با توجه به سوال تان،

امیدوار بود که در مراحل بعدی زندگی زن و شوهر به‌آن‌ها کمک کند تا تصمیمات بهتری بگیرند و اشتباهات کمتری داشته باشند.

## ۳ اختلافات رایج خانواده‌ها منتقل نکنید

وقتی زن و شوهر، خانواده‌های خود را درگیر بحث‌ها و دعواهای ناشی می‌کنند، عملاً اختیار تصمیم‌گیری را از خودشان سلب می‌کنند زیرا در این صورت والدین هر کدام از آن‌ها حتی اطرافیان با اظهار نظرهای جانبدارانه، احساسی و غیرکارشناسی باعث تشدید تنش‌ها شده و حتی گاهی به خود اجازه می‌دهند برای زندگی فرزندشان تصمیم بگیرند. وارد شدن خانواده‌ها در تعارضات ناشی از فرزندندان معایب زیادی دارد از جمله این که هر کدام از فرزند خودشان طرف‌داری کرده و حق را به او خواهند داد و هر بار که این اتفاق بیفتد جایگاه پسر و دختر نزد خانواده طرف مقابل تنزل پیدا می‌کند. به عبارت دیگر داماد از چشم خانواده عروس و عروس از چشم خانواده داماد می‌افتد. البته معایب دیگری هم برای این اقدام منصور هست که نیازی به توضیح بیشتر ندارد.

## ۴ فرزندان مشترک را در نظر بگیرید

یکی از مواردی که در فرآیند طلاق باید مدنظر قرار گیرد، آسیب‌هایی است که برای فرزندان این خانواده‌ها به‌وجود می‌آید و قطعاً اگر والدین به آثار و پیامدهای منفی جدایی بر روی فرزندان آگاه باشند، حتماً انگیزه بیشتری برای حل تعارضات خود و انتخاب گزینه‌ای به‌جز طلاق پیدا خواهند کرد.

## ۵ از خدمات تخصصی مشاوره استفاده کنید

تجربه نشان داده است که کمک گرفتن از مشاور در حل تعارضات خانوادگی بسیار موثر بوده و یکی از بهترین اقداماتی است که زوجین قبل از طلاق می‌توانند انجام دهند زیرا مشاور می‌تواند اوضاع را آرام کرده و با یک رویکرد تخصصی و غیر احساسی به زن و شوهر کمک کند تا ریشه مشکلات را شناسایی کند. همچنین با ارائه راهکارهای مناسب و آموزش مهارت‌های لازم در کاهش اختلافات و بهبود اوضاع نقش مفید و موثری داشته باشد. بدون تردید جلسات مشاوره علاوه بر کاهش تعارضات باعث مرور راهکارهای مناسب و جلوگیری از خالت اطرافیان و همچنین بهبود وضعیت روانی زوجین و حتی پیشگیری از اشتباه در شکل‌گیری روابط نامناسب بعد از طلاق می‌شود بنابراین شایسته است زن و شوهرهایی که تصمیم به طلاق گرفته‌اند این پیشنهاد را جدی بگیرند.

کودکان دور از کلیشه‌های جنسیتی رشد می‌کنند، فرصت بیشتری دارند که توانایی‌ها و استعداد‌های خود را بروز بدهند. به همین دلیل بازی کردن با اسباب‌بازی‌های جنس مخالف می‌تواند به کاهش کلیشه‌های جنسیتی و سازگاری بیشتر کودکان منجر شود.

## • کشف چرایی بازی نکردن پسر تان با

پسرها

در کنار این لازم است که فرصت بودن با همبازی‌های همجنس را هم برای کودکان فراهم کنید. بررسی کنید که علت علاقه نداشتن پسر تان به بازی کردن با همجنس‌های خودش چیست؟ معمولاً در بین همبازی‌های پسر رفتارهای خشن و بعضاً قلدرانه بیشتری دیده می‌شود و همچنین بازی‌ها به نوعی

اتوبوس نوشت



هر اتوبوس قصه‌ها در دلش دارد که می‌تواند دید ما را به دنیا وسعت ببخشد

## ونگ ونگ بچه وسط ترافیک

سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار

برین بیرون یک موتوروی از بین ماشین‌ها بیایدو بزنه بهتون کی جواب می‌ده؟ مرد جوانی که به‌خانم‌ها نزدیک بود با صدای بلند می‌گفت: «بابا در روزن دیگه، نمی‌بینین بچه‌ی قراره و هی با ونگ و زدنش رفته رو مخ همه؟» زن جوانی که لباس فرم اداری تنش بود گفت: «آقای محترم این چه مدل حرف‌زدنه؟» مرد؟ جوان جواب داد: «هنگه با شما صحبت کردم؟» اصولاً هر جور دلم بخواد صحبت می‌کنم! همه‌همه‌ای شد یادم عده دفاع از آننده‌یک عده در دفاع از مادر، چند نفر در دفاع از مرد جوان و یکسری هم پشت‌خانی که لباس فرم اداری داشت. وسط آن دعوا بچه که انگار سرش گرم شده بود ساکت مشغول تماشا شد تا قفل ترافیک باز شد...

اتوبوس تازه از ایستگاه راه افتاده بود که خورد به یک ترافیک عجیب. از آن ترافیک‌ها که انگار مثل یک گره کور همه چیز قفل شده. هوا گرم بود. پسر بچه‌ای گریه می‌کرد. مادرش صدازد: «ببخشین می‌شه درو بزنین مایه‌یاد بشیم؟» راننده اعتنایی نکرد و حتی جواب هم نداد. چند دقیقه گذشت و به زحمت چند متر حرکت کردیم. بچه که معلوم نبود حالش از گرم‌شدن یا حوله‌اش سر گرفته یا هر چیز دیگری، بد جور ی گریه می‌کرد. مادر دوباره گفت: «آقای راننده این بچه اعصاب همه رو خرد کرده، می‌شه درو بزنین؟» راننده جواب داد: «اگه می‌شه که همون دفعه اول در روزنه بودم.» پیرمردی سرش را به سمت زاننه برگرداند و گفت: «الان

از دنیای روان‌شناسی

## معضل جهانی «نوک زبونه اما یادم نیاد»

ایا برای شما هم پیش آمده است که کلمه‌ای را فراموش کنید و با این که نوک زبانتان است اما هر چه فکر می‌کنید آن را به خاطر نیاید و نگران نباشید این پدیده «واژه فراموشی» نام دارد و ممکن است برای همه ما اتفاق افتد. به گزارش «یورونیوز فارسی»، پروفیسور «لینز ابرامز» استاد زبان‌شناسی و علوم شناختی کالج پومونا در سال ۲۰۱۷ به نیویورک تایمز گفت: «هیچ‌کس در هیچ فرهنگ، زبان یا گروه سنی نیست که این حالت را تجربه نکرده باشد.»

## • چرا «واژه فراموشی» رخ می‌دهد؟

با وجود دهه‌ها تحقیق، هنوز دقیقاً مشخص نیست که چه چیزی باعث سندروم «واژه فراموشی» می‌شود. با این حال بر اساس تحقیقات جدیدتر، حتی این احساس فراموشی به یاد بیرون‌دادن کلمه نوک زبانتان است، شاید یک توهم باشد. آن کلری «استاد روان‌شناسی در دانشگاه کلرادو در مقاله‌ای نوشت: «مردم در بیشتر موارد کلمه را به یادشان نمی‌آید و حتی زمانی که سعی می‌کنند حروف یا ویژگی‌های دیگر کلمه را به یاد بیارند اغلب اشتباه می‌کنند. به عبارت دیگر، آن‌ها احساس می‌کردند که حرف اول کلمه مورد نظر را می‌دانند حتی اگر نتوانند به درستی آن را به یاد بیارند. این موضوع اشاره به این دارد که بسیاری از تجربی‌ها زمانی که در خصوص به یاد داشتن جزئی از کلمه ممکن است توهم باشد.»

## • کلیدی بودن هجای اولیه

«آبرمز» در سال ۲۰۱۷ توضیح داد که دو نوع از کلمات هستند که بیشتر در نوک زبانتان

ما و شما

راهزنا تباطی یازندگی سلام پیامک ۰۹۳۴۳۹۴۵۷۶ و تلگرام ۲۰۰۹۹۹۹۹

• اسم مسابقات پارالمپیک رو باید بذارن مسابقات تا امید نشده‌ها. آدم‌هایی تو این مسابقات شرکت می‌کنن که هیچ چیزی نمی‌تونه مانع شون برای تلاش بیشتر و موفقیت بشه. • جوانه پرچم دخترهای دهه هشتادی بالاست. مربوط به مطلب «از پارالمپیک تا کنکور» دختر خبر ساز دهه هشتادی.

• خوردنی‌هایی که در صفحه سلامت به عنوان میان‌وعده‌هایی مناسب برای کاهش وزن معرفی شدن، به نظر میاد که باعث افزایش وزن و چاقی بشه! • من هیچی از رقابت‌های پارالمپیک اسمال رو ندیدم ولی ماجرای کماندار بدون دست و شاکر بدون دست و پا، خیلی عجیب بود. • اطلاعاتم رو درباره کتاب «عیون اخبار الرضا (ع)» که اسمش روزیاد شنیده بودم، بالا بردین. التماس دعا. • نتایج پژوهشی که به این نتیجه رسیده که بازی‌های ویدئویی ۳ ساعت در روز تاثیر منفی نداره، جالب بود.



زندگی سلام • شنبه • ۱۷ شهریور ۱۴۰۳ • ۳ ربیع الاول ۱۴۴۶ • ۷ سپتامبر ۲۰۲۲ • شماره ۲۷۹۶

خانواده و مشاوره

