



پنجشنبه
۳۰ فروردین ۱۴۰۳
۹۰ شوال ۱۴۴۵
سال هفدهم و پنجم، شماره ۲۱۴۷۰
تک شماره ۱۰۰۰۰۰ ریال

۲۰ صفحه
۱۲۰ صفحه سراسری + صفحه زندگی سلام
۴۰ صفحه روزنامه آسانی
۶۰ چاپ همزمان در مشهد و تهران

خراسان

رسوایی ماشین دروغ پردازی تل آویو

تصاویر ماهواره‌ای از پایگاه رامون ارتش صهیونیستی نشان می‌دهد علاوه بر آسیانه‌ها مراکز تجهیزات نظامی نیز توسط موشک‌های بالستیک ایران هدف قرار گرفته است

صفحه ۳

نخستین سفر ۸۷ شاعر
معاصر ایرانی به پاکستان
پس از ۴۰ سال

گفت و گوی خراسان با احمد شهریاری
مترجم پاکستانی اشعار نیما، قیصر و...



فرصت طلایی پرسپولیس برای
گرفتن صدر

وضعیت دشوار استقلال در
هفته بیست و چهارم

۵

اتفاق نظر همه در حمایت از عملیات
گسترده کشور مان علیه اسرائیل

همه چهره‌ها و جریان‌ها
پای کار «وعده صادق»

۱۲

در آخرین جلسه رسیدگی به
پرونده جنایتی رخ داد

چالش «جنایت» با چاشنی انکارا

۸

یادداشت روز

مصطفی منتظر

ملاحظات معادله جدید در منطقه

پاسخ ندادن رژیم صهیونیستی تا بدین لحظه به حمله
گسترده ایران، نشان از پذیرش... صفحه ۲

دوره بدزد در رو تمام شد

مجلس با اصلاح قانون مجازات اسلامی، زمینه تعیین مجازات سخت برای سارقان خردوزیر ۲۰ میلیون تومان را فراهم آورد



رئیس جمهور در رژه روز ارتش مطرح کرد:

تهدید علیه ایران، پاسخ در تل آویو

صفحه ۱۲



ضرر ۵ میلیون یورویی
بارساوژاوی و «مهمانی» گرم
عروسک‌ها در غیاب چهره‌ها

صفحه‌های ۶ و ۵

۵ مانع باز دارنده صهیونیست‌ها از
پاسخ تلافی جویانه به حمله ایران

بن بست صهیونیستی برای
پاسخ دهی

۳

معمای عرضه سکه
مرکز مبادله با دلار آزاد

۱۰

به بهانه ۱۸ آوریل، سالروز درگذشت
آلبرت اینشتین

فیزیک مدرن در قاب جادویی
تلویزیون

زندگی سلام

فقط ۳۲ متر!

آن چه با بودجه ۱۴۰۳ دولت
برای قطار شهری مشهد می توان
ساخت

عکس: مهر

آگهی استخدام
سرپرست دفتر فنی و
مسئول دفتر فنی
شرح در صفحه ۹

خبرنامه
زودتر با خبر شوید...
مشاهده تمامی آگهی های
خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghes.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵

جناب آقای مهندس محمدعلی چمنیان
ضایعه در گذشت پدر همسر گرامیتان
(شادروان غلامحسین سیستانی)
را به جنابعالی و همسر محترمه تسلیت عرض نموده، برای آن مرحوم
علو درجات و برای شما و خانواده گرامیتان صبر و شکیبایی مسئلت دارم
فرهادی نژاد / نیرو گستران

آگهی فراخوان مناقصه عمومی شماره ۱۴۰۳/۳۰۱ و ۱۴۰۳/۳۰۲ (نوبت اول)
شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
این شرکت در نظر دارد نسبت به خرید انواع برای آلات فله‌ری و خرید انواع برای آلات شبکه فشار
متوسط از محل اعتبارات طرح تملک دارائیهای سرمایه ای از طریق مناقصه عمومی و سامانه
تدارکات الکترونیکی دولت (س) اقدام نماید. لذا از تمامی شرکتهای واجد صلاحیت دعوت می شود
جهت کسب اطلاعات تکمیلی و دریافت اسناد به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
۵۳۸۴۴

«مناقصه عمومی
برون سپاری سرویس ایاب و ذهاب به همراه راننده»
آستان قدس رضوی در نظر دارد سرویس ایاب و ذهاب به همراه راننده
مورد نیاز خود را (شامل اتوبوس و مینی بوس) از طریق مناقصه عمومی
برون سپاری نماید، لذا متقاضیان محترم به منظور مشاهده شرایط مناقصه
و دریافت اسناد مربوطه می‌توانند به نشانی dev.razavi.ir بخش مناقصات
مراجعه و حداکثر تا ساعت ۱۲:۳۰ روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۸ نسبت
به تحویل پیشنهادات تکمیل شده و مدارک مطابق شرایط اعلام شده
اقدام نمایند، ضمناً هزینه چاپ آگهی در روزنامه‌ها بر عهده برنده مناقصه
خواهد بود. شماره های تماس ۱۴۲۰-۳۲۰۰۵۱ و ۰۲۵-۳۲۰۰۱۰۵۱-۵۱
مدیریت پشتیبانی آستان قدس رضوی

مجتمع فولاد خراسان فراخوان شرکت در مناقصه

ردیف	نوع فراخوان	شماره مناقصه	موضوع	مهلت تسلیم مدارک
۱	عمومی دو مرحله ای	۱۴۱۷۶۴	فرو سیلیکو منگنز پرکربن	۱۴۰۳۰۲۰۱۰
۲	عمومی دو مرحله ای	۱۶۰۳۵۹	خرید لوله های فاضلابی پلی اتیلن شبکه جمع آوری پروژه پساب	۱۴۰۳۰۲۰۱۱
۳	عمومی دو مرحله ای	۱۶۰۱۴۵	میل یک سر رزوه M ۶۰	۱۴۰۳۰۲۰۱۷
۴	عمومی دو مرحله ای	۱۴۹۸۲۵	الکترولازیر	۱۴۰۳۰۲۰۱۱

شرکت «مجتمع فولاد خراسان» در نظر دارد اقلام مورد نیاز خود را، به شرح بالا، از طریق مناقصه عمومی دو مرحله ای تأمین کند.
متن کامل آگهی در وب سایت شرکت به نشانی: <https://srm.kssco.ir>
در دسترس می باشد. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با مراجعه به نشانی یادشده، پس از بررسی و مطالعه کامل اسناد، برای شرکت
در مناقصه اقدام کنند.

۵۳۸۴۱

شهر چاپ خراسان
برترین چاپخانه شرق کشور

شهر چاپ خراسان با پیشرفته ترین دستگاه های چاپ، صدفای و بسته بندی و بیش از نیم قرن سابقه در صنعت چاپ کشور آماده ارائه خدمات می باشد.

- چاپ بسته بندی، پکیجینگ و جعبه
- بروشور، کاتالوگ، پوستر، تراکت، لیبل
- دفتر و نوشت افزار
- کتاب و نشر
- اوراق اداری
- مجلات و مطبوعات
- ساک دستی، محصولات تبلیغاتی چاپی
- محصولات فرهنگی و بازی
- چاپ کاغذ دیواری
- چاپ بنر
- چاپ پارچه
- لمینت و پلات رنگی
- چاپ دیجیتال
- چاپ روی اشیاء
- هدایای تبلیغاتی
- سررسید تقویم رومیزی
- کاغذ کادو

ارتباط با ما: ۰۵۱-۳۷۰۰۹۷۱۳-۲۰

مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)، جنب شهید صادقی ۱۸، ساختمان شماره یک روزنامه خراسان

www.shahrechap.ir @shahrechap_khorasan @shahrechapekhorasan



روایتی از شهر شهادت و پایداری

گفت و گو با پدر شهیدی که در بمباران سوسنگرد پدر، مادر و ۳ فرزندش را از دست داد



کند چو روز قبل همگان دیدند که اسرئیل را چه کار کرد. در آن زمان، زندگی کردن خیلی سخت بود. به نوعی جهنم بود. ولی نیاز به استقامت داشت و مردم استقامت کردند. مردم در جبهه مقدم بودند و هیچ فاصله ای با بستی ها نداشتند. سوسنگرد طی ۴ روز تصرف شد. اما شهید چمران و رزمندگان و رزمندگان دشمن را ناپدید کردند. دشمنی که تا این دندان مسلح بود. مردم از خود گذشتگی کردند. الان هم خودم و فرزندانم اگر نیاز باشد باز هم به میدان می رویم و از کشور مان دفاع می کنیم. خودم الان ۶۵ سال دارم. اگر به کشور مان تعدی و به خاک ما تجاوز شود تکلیف شرعی داریم که به جنگ برویم.

آن زمان صحنه های تلخی بود که خدا آن روزها را نیارود. تحمل می خواهد. نمونه آن الان در غزه رخ داده است که زن و بچه کشته می شوند. صدام از اسرئیلی ها هم بدتر و وحشی تر بود. به هیچ احدی رحم نمی کرد. در آن زمان خیلی از کودکان شهید شدند. صحنه های دلخراش و ناراحت کننده ای است که یادآوری آن هم ناراحت کننده است. مردم خوزستان مظلوم هستند و کمتر دیده شده اند. امیدواریم قدر دان شهدا باشیم که این چنین امنیت را برای ما رزق زدند.

روزهای سخت پدر، مادر، سه فرزند و همچنین عم و خیلی از اقوام خود را در فاجعه سال ۶۵ بمباران بعثی ها از دست داد و حالا خداوند باری تعالی را به واسطه مقاومت و شجاعت مردم آن زمان شکر می کند که باعث شده کشورش اکنون در امنیت قرار گیرد. او معتقد است که حکایت روزهای عاشورایی سوسنگرد باید ماندگار شود تا آیندگان به شهادت تاریخ بدانند قافله عشق در عبور از این سرزمین چه حماسه هار چه شهید گروه «پلاک عزت» این بار مهمان پدر سه شهید شد که در روزگاری بار شاد و شجاعت خود سرنوشت خوشی را برای شهرشان رقم زدند که در تاریخ ماندگار شده است.

صحنه ای در دناک برای همیشه
این پدر سه شهید که اصالتا خوزستانی است، حال مدت دو سال است که مجاور امام رضا (ع) شده است و هر شب به پابوسی امام هشتم می رود. آرامش خاصی دارد. با همان سادگی و بی آلابشی رو به روی ما می نشیند و مهر بانانه لب بر سخن می گشاید و شاکر خداوند است که توانسته در این امتحان الهی سر بلند بیرون بیاید. اما خیلی سخت است که پاره های تن خود را از دست بدهی و این گونه با آرامش از روزهایی بگویی که در داور و تلخ است. آن هم برای کسی

شده بودند که آن ها را به بیمارستان اهواز برده بودند. در همان بمباران حدود ۷۰۰ نفر شهید شده بودند. وقتی به بیمارستان سوسنگرد رفتم بودم باخیل عظیمی از پیکر شهدا مواجه شدم که استقامت ما را بیش از قبل کرده بود. اما خیلی در دناک بود. سوسنگرد به طور کامل ویران شده بود. در این حادثه تلخ سه فرزندم به نام های نهضت ۱۴ ساله، علی ۱۲ ساله و مریم ۲ ساله را از دست دادم. حتی پدر و مادر هم در منزل بودند و شهید شدند.

سوسنگرد شهر استقامت
سوسنگرد به شهر شهادت و پایداری معروف است که مردمان آن در ایام جنگ با دستان خالی از خاک کشور دفاع کردند و با وجود این که تعداد زیادی شهید دادند، اما خسته نشدند و در کنار رزمندگان هانمانند. دلیر مرد ابراهیمی نسب هم با وجود این که فرزندان خود را از دست داده بود، مستحکم تر و با استقامت تر از قبل شد. او از آن روزها این گونه روایت می کند: روایت سخت و عجیبی است. مردم سوسنگرد با گشت و پوست خود جنگ را لمس کردند. زن و مرد، کوچک و بزرگ در این اتفاق در دناک سهیم بودند. نه تنها در ایام و اعتقادشان سست نشد، بلکه قوی تر از قبل هم شد. به عنوان مثال، خانم «مجیده نگرایی» مجاهده اهل سوسنگرد بود که در عملیات شکست حصر سوسنگرد با دستان خالی برای دفاع از اسلام و وطن تعداد زیادی از افسران متجاوز عراقی را اسیر و خلع سلاح کرده بود. از این دست نمونه ها در بین اهالی مردم جنوب زیاد داریم که در ۸ سال دوران دفاع مقدس شجاعت های زیادی از خود نشان دادند. به نوعی دانشگاه استقامت و فداکاری بود. همه مردم خانوادگی دفاع می کردند. هیچ گانه پشت رزمندگان را خالی نکردند. از جان خودشان گذشتند و شهید دادند. فرزندان شان شهید شدند، ولی به خاطر خاک این سرزمین کنار

روزی که پدر، مادر و سه فرزند خود را از دست بدهد و همسر و دو فرزند دیگرش هم جانباختند و شاکر خدا باشد که توانسته در این مسیر الهی سهم بسزایی داشته باشد. پدری به استواری کوه اما با دلی پر از احساس از روز فاجعه تلخ بمباران شهر سوسنگرد می گوید: سال ۱۳۶۵ بود که هوایمایی بعثی شهر سوسنگرد را بمباران کرد و خیلی از منازل با خاک یکسان شد و کلی شهید بر جا گذاشت. متأسفانه در این بمباران خانه ما نیز مورد اصابت قرار گرفت و پدر، مادر و سه فرزند خود را از دست دادم. تقریباً ظهر روز جمعه بود که خیلی از همسایه ها از خانه های خود فرار کرده و به منزل ما آمده بودند. چون خانه ما خیلی بزرگ بود. حدود ۴۰ نفری می شدند. اما متأسفانه بر اثر بمباران خانه ما تخریب شد و بیشتر آن ها شهید شدند. برخی از آن ها که در محوطه منزل بودند هم مجروح شدند. یک فاجعه تلخی بود که هنوز پس از این همه سال از ذهنم پاک نمی شود. خودم آن لحظه در منزل نبودم و در بیرون شهر به رزمندگان کمک می کردم. عصر که به سوسنگرد برگشتم با صحنه در داوری روبه رو شدم که واقعا تعریف کردن آن برای من سخت و دردناک است. با خانه ای روبه رو شدم که با خاک یکسان شده بود و همه افراد داخل خانه زیر آوار مانده بودند. فقط در این بین همسر و دو فرزندم پسر مجروح

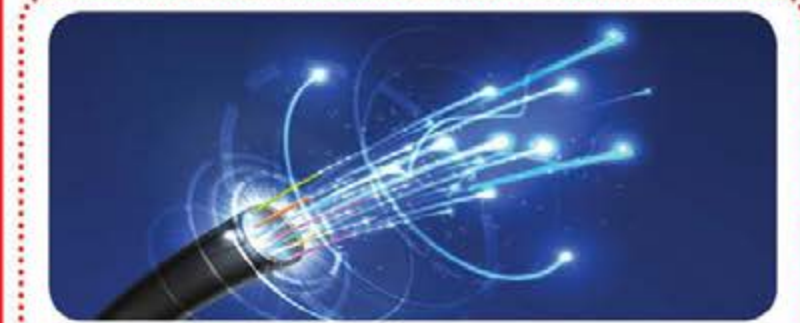


۴۸ اکیب راهداری خراسان جنوبی برای سیلاب آماده باش هستند

جلال زاده تصریح کرد: با توجه به هشدار نارنجی هواشناسی پیرامون بارندگی و سیلاب خصوصاً در شهرستان های نهبندان، سربیشه، بیرجند، زیرکوه، خوسف و طبس احتمال انسداد راهها، تخریب پل و اختلال در سفرهای بین شهری وجود دارد.



مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی با اشاره به فعالیت ۴۸ اکیب راهداری استان گفت: بارش های سیل آسا در استان خراسان جنوبی، نیروهای راهداری را به آماده باش کامل در آورده است. مدیر کل راهداری و حمل و نقل جاده ای خراسان جنوبی با اشاره به هشدارهای هواشناسی مبنی بر بارندگی های شدید و احتمال وقوع سیلاب، گفت: ۲۲۰ راهدار با ۱۸۰ دستگاه ماشین آلات راهداری در قالب ۴۸ اکیب راهداری در راهدارخانه ها و محل هایی که امکان سیلاب وجود دارد حضور داشته و آماده خدمت رسانی هستند.



آغاز عملیات اجرایی فیبر نوری در بیرجند تا ۱۰ روز آینده

بهی مدیر کل ارتباطات و فناوری اطلاعات خراسان جنوبی در برنامه پرسش و پاسخ گفت: پارسیال، پسر و ابلاغیه از وزارت کشور بحث اتصال استان با اولویت شهر بیرجند به فیبر نوری مطرح و مسیر اداری و هماهنگی با شهرداری و تصویب در شورایی شد و ظرف ۱۰ روز آینده عملیات اجرایی اتصال بیرجند به فیبر نوری آغاز می شود که طبق قرارداد این طرح طی یک سال به پایان می رسد.

با حمایت های کمیته امداد؛ ۱۲۶۴ نوجوس خراسان جنوبی راهی خانه بخت شدند

هزینه از دواج به شکل نقدی به نوجوسان مساعدت می شود. حسینی ادامه داد: در کمک هزینه از دواج که به شکل کالا اهدا می شود سعی شده کالاهای اساسی سبد چینه تهیه شود که به علت خرید بدون واسطه از مراکز تولید، این کالاها با قیمت مناسب تهیه و اهدا می شود. وی با اشاره به اینکه اهداف این نهاد در زمینه ترویج از دواج و گسترش فرهنگ اصل اسلامی در برپائی از دواجهای آسان، کم هزینه و پایدار و تسهیل و ترویج از دواج مجدد زنان سرپرست خانوار دانست تصریح کرد: ارزش ریالی کل چینه توزیع شده بیش از ۳۹۸ میلیارد ریال است.



مدیر کل راهداری و سلامت خانواده کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی، سید رضا حسینی افزود: این سری چینه به شامل یخچال، تلویزیون، اجاق گاز، لباسشویی و جاروبرقی بوده و ارزش ریالی هر سری چینه به قیمت کارخانه بیش از ۳۲۰ میلیون ریال است. معاون حمایت و سلامت خانواده کمیته امداد استان با بیان این که از دواج به عنوان محبوب ترین بنا و اقدام در دین اسلام است و به دنبال خود نوعی مصونیت از گناه و آلودگی روح را به همراه خواهد داشت افزود: کمک



عملیات و عدالصادق نمود عینی گفتمان قرآنی است

شکل گرفته و روحیه امید است که در بین همه طرفداران انقلاب اسلامی به وجود آمده و آنچه مشاهده میشود این است که در سراسر دنیا مردمان آزادی خواه از این فتح جدیدی که اتفاق افتاده خوشحال هستند. وی بیان کرد: از بهم ریختن اقتدار پوشالی اسرئیل و بحث تقویت اراده مردم غزه و انرژی هایی که آزاد شد، یک آرمان و حرکتی را به سوی تمدن نوین اسلامی در این عرصه شاهدیم که دشمن نیز مایوس تر از قبل به جبهه مقاومت نگاه خواهد کرد و آن هایی که به سمت غرب تمایل داشتند یقیناً در معادلات و رفتار خود تجدید نظر می کنند. مدیر کل اداره تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی بیان کرد: کار ایران یک شروع تازه ای در فهم همگانی بود که می توان نسبت به آموزه های قرآن، عملیاتی تر اقدام کرد و این کار برخاسته از اعتقادات و ارزش های دینی حاکم بر منطق مواجهه ی فرماندهان جبهه مقاومت است.

وی یادآور شد: معتقدیم که اگر در جنگ تحمیلی حدود ۷۰ کشور دنیا عراق را همراهی کردند ولی این ایران بود که مقتدر ایستاد و نیز در این عملیات بیشتر از ده کشور در مسیر مستقیم و غیر مستقیم از اسرئیل دفاع کردند با این حال دست برتر از آن انقلاب اسلامی بود و این مسأله باعث تغییر معادلات ذهنی جامعه جهانی نسبت به ایران اسلامی است.

مدیر کل اداره تبلیغات اسلامی خراسان جنوبی افزود: یکی از مهم ترین مسائل عملیات و عدالصادق آرمان های الهی جنگ با جبهه شیطان قابل بررسی است اینکه در کنار همه دستاوردهایی که به لحاظ امنیتی، سیاسی، نظامی و اقتصادی، که الان این دستاوردها را مشاهده می کنیم دستاوردهایی است که برای آینده بدست آمده است و نیاز به تبیین آن برای عموم است. سالاری اظهار کرد: یک اتفاقی که در عرصه های مختلف فردی، اجتماعی و هم افزایی ملی صورت گرفته، همبستگی

مهارت آموزی ۴ هزار نفر از آسیب دیدگان اجتماعی در سال ۱۴۰۲

در سال ۱۴۰۲ چهار هزار نفر از اقشار آسیب دیده اجتماعی در قالب طرح های مختلف کشوری و استانی به صورت رایگان با یک مهارت جدید آشنا شدند. مدیر کل آموزش فنی و حرفه ای استان خراسان جنوبی گفت: با توجه به اهمیت مهارت آموزی در رفع آسیب های اجتماعی و کاهش دغدغه های ناشی از آن برگزاری دوره های آموزشی مهارتی در سطوح مختلف با حرفه های متنوع در دستور کار اداره کل آموزش فنی و حرفه ای

جزئیات تازه از عملیات "وعده صادق" به روایت مشاور وزیر کشور

سید مجتبی ابطی: هزینه به کارگیری کل پهپادهای استفاده شده زیر ۲۰ میلیون دلار است. طرف مقابل ما ۱۵ هواپیمای ضد سیگنالی به پرواز در آوردند



به دنبال تکه ای از این خوشه ها می رفت و بعد از پهپادها این نوع موشک ها سپر دوم برای درگیر کردن سامانه های پدافندی بودند؛ بنابراین می توان گفت که موشک های بارشی ما صدر صد موفق بودند. سایر موشک ها نیز بین ۸۵ تا ۹۰ درصد به هدف برخورد کرده است و این اطمینان نیز به دلیل تصاویر ماهواره ای، رصد دوربین هایی که روی موشک ها قرار داشتند و به صورت برخط تصاویر را ارسال می کردند و همچنین منابع محلی است. وی با اشاره به انتقال پیام جمهوری اسلامی ایران به آمریکایی ها از پایان عملیات وعده صادق با بیان این که «این کار این دفعه با دیپلماسی نظامی انجام شد»، اظهار کرد: ساعت ۳ بامداد روز یکشنبه ۲۶ فروردین وقتی که عملیات وعده صادق تقریباً به پایان رسیده بود سفیر سوئیس را به عنوان حافظ منافع آمریکا برای اولین بار به جای وزارت خارجه، به سپاه احزاب شد و به او هشدارهای لازم را دادند که اگر آمریکایی ها کوچک ترین اقدامی انجام دهند، تمام منطقه را روی سرشان خراب می کنیم.

پهپادهای ایرانی که در عملیات وعده صادق به پرواز درآمدند خیلی کمتر از تعدادی است که دشمن می گوید، اظهار کرد: پهپادهای ایرانی از ۸ منطقه دفاعی، ۵ منطقه را درگیر کردند که ۸۰ درصد درگیری ها در غرب اردن بود و پهپادهایی که وارد عملیات شدند ۱۰۰ درصد به اهداف خود دست یافتند چرا که هیچ کدام برای انهدام نرفته بود و صرفاً برای درگیر کردن گنبد آهنین و فلاخن داوود به پرواز درآمدند. بعد از پهپادها موشک های ما شلیک شد و تمام ۱۲ موشک هایپر سونیک ما به فضل الهی به هدف اصابت کرد و حتی یک هایپر سونیک هم دچار مشکل نشد؛ وقتی هایپر سونیک در حال فرود به ۱۲ مایه رسد در حالی که سرعت موشک های فلاخن داوود در بهترین حالت ۱.۷ ماه است و به همین دلیل نیز تمام موشک های هایپر سونیک ما به هدف اصابت کرد. ابطی با تاکید بر این که «هم خیبر شکن ها و هم هایپر سونیک ها معجزه کردند»، افزود: موشک های بارشی و خوشه ای ما که در آسمان منفجر و به صدها موشک تبدیل می شوند از نوعی است که دشمنان زیاد با آن کار نکرده بودند و هر موشک ضد موشک آمریکایی ها

خودشان و همچنین پهپادهایی را به پرواز در آوردند تا مانع دستیابی ایران به اهداف خود شوند. وی عنوان کرد: آمریکایی ها منطقه درگیری را منطقه بندی کردند و غرب اردن و داخل رژیم به به یک منطقه و منطقه شرق رود اردن و عراق را به یک منطقه تقسیم کردند که داخل رژیم صهیونیستی را بر عهده رژیم صهیونیستی گذاشتند و سایر مناطق را خودشان قبول کردند. تمام تصورات این بود که این جنگ حداقل یک ماه تا ۳ ماه طول می کشد، اما تقریباً یک روز بیشتر طول نکشید. ابطی ادامه داد: اوایل تعدادی هدف مشخص شد و سپس به ۶ هدف سیاسی، نظامی و اقتصادی تعیین شد، اما در نهایت بنا بر این شد که روی اهداف نظامی هدف گذاری شود؛ چرا که اولاً به دنبال تنبیه آن ها بودیم و در ثانی می خواستیم اشراف خود را به دشمن به رخ بکشیم. از سوی دیگر این عملیات دیگر غافلگیر کننده نبود و نمی توانستیم از اصل غافلگیری در آن استفاده کنیم و همه منتظر رسیدن موشک ها و پهپادها بودند. کاری که انجام شد این بود که حفاظت عملیات اجازه نداد که هدف اصلی برای دشمن شناسایی شود.

پذیرفته و سنتکام وارد منطقه شده و ۸ منطقه دفاع ضد موشکی را طراحی کردند؛ زاگرس، قفقاز، ترکیه، خلیج فارس، دریای سرخ و مدیترانه از جمله این مناطق بودند. همچنین ۵ قدرت موشکی جهان شامل آمریکا، فرانسه، انگلیس، آلمان و رژیم صهیونیستی با تمام استعداد و آخرین فناوری های خود به میدان آمدند و تمام سیستم های مافوق پیشرفته ضد موشکی قطر که در اختیار آمریکایی ها است کاملاً در اختیار آن ها قرار گرفت و تمام سیستم هایی که به عنوان هشدار سریع طی سالیان دراز پایه ریزی کردند پای کار آمدند و قصد این بود که اگر ایران خواست اقدام کند، هیچ کدام از اهداف را نتواند بزند.

دبیر کل کنفرانس بین المللی حمایت از انتفاضه فلسطین مجلس شورای اسلامی و مشاور وزیر کشور در امور فلسطین در نشست تحلیل و بررسی عملیات «وعده صادق» که در سالن جلسات دبیرخانه دائمی کنفرانس بین المللی حمایت از انتفاضه فلسطین مجلس شورای اسلامی برگزار شد، اظهار کرد: آخرین تماس قبل از عملیات اقامات مصری ۳ ساعت پیش از شروع عملیات داشتند و التماس می کردند که این کار انجام نشود و تمام تلاش شان این بود که ما را قانع کنند تا یا جواب را به آینده موکول کنیم یا چنان چه قصد داریم حتماً جواب بدیم این جواب را به صورت نیابتی بدیم یا این که با موضوع آتش بس در غزه عدم حمله به رفح معامله کنیم؛ این در حالی بود که امر، امر رهبری بود و بنا نبود که از آن کوتاه بیایم؛ به همین دلیل نیز در پاسخ به پیشنهادها و پیام هایی که مطرح می شد می گفتیم که این ها را بررسی خواهیم کرد و فقط می گفتیم که اگر بلافاصله آتش بس برقرار شود، مادر صدی از عملیات خود را کوچک تر می کنیم. وی گفت: بر اساس گزارش ها اطلاعات عملیات متوجه شدیم که پنتاگون فرماندهی کامل را

افزایش ۲۲ درصدی کشفیات پلیس آگاهی در نوروز ۱۴۰۳

از ۵۶ درصد از مجموع سرقت های واقعه در کشور مربوط به سرقت های خرد و بیش از ۴۰ درصد نیز مربوط به سرقت های مهم است که در مجموع آمار این سرقت ها کاهش تاثیر گذاری به همراه داشته است. قهبری ادامه داد: در همین مدت، کشفیات جرایم سرقت به میزان ۶.۳۲ درصد در مقایسه با مدت مشابه سال قبل افزایش داشته است. در مجموع به طور میانگین ۷۰ درصد از سرقت های اعلامی به پلیس کشف شده است. در این بازه زمانی نسبت به مدت مشابه سال قبل در ۳۳ استان کشور شاهد افزایش کشفیات و همچنین کاهش وقوع بوده ایم.

وقوعات نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش داشته است. وی افزود: این پلیس از مدت ها پیش در حوزه های ماموریتی مربوطه بر نامرئزگی های گسترده ای را برای تامین امنیت و آسایش شهروندان در اقصی نقاط کشور به ویژه شهرهای مسافر خیز در نوروز امسال ارائه داد. رئیس پلیس آگاهی فراجا با اشاره به اقدامات معاونت مبارزه با سرقت گفت: وقوع مجموع سرقت ها نسبت به مدت مشابه سال قبل بیش از ۲۲ درصد کاهش داشته است. وی بهترین عملکرد کشف را مربوط به سرقت خودرو با دست یابی به شاخص ۱۱۴ درصد عنوان و تصریح کرد: طی این بازه زمانی بیش

رئیس پلیس آگاهی فراجا اعلام کرد که در ایام نوروز ۱۴۰۳ با اقدامات انجام شده از سوی کارآگاهان پلیس آگاهی مجموع کشفیات این پلیس بیش از ۲۲ درصد افزایش و در مقابل ۲۲ درصد وقوعات نسبت به مدت مشابه سال قبل کاهش داشته است. به گزارش ایسنا، سردار محمد قهری در تشریح اقدامات و عملکرد نوروزی پلیس آگاهی در سراسر کشور گفت: با تلاش شبانه روزی و اقدامات موثر کارآگاهان و افسران پلیس آگاهی در سراسر کشور در قرارگاه نوروزی عمار در ایام نوروز امسال مجموع کشفیات این پلیس بیش از ۲۲ درصد افزایش و در مقابل ۲۲ درصد نیز

همکار محترم جناب آقای دکتر حسین حامدی

مصیبت وارده را حضور حضرت تعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای شما صبر و شکیبایی و برای آن مرحوم علودرجات از درگاه حق تعالی آرزو می نمایم.

دکتر محمد تره داعی، دکتر فریبرز فهیمی، دکتر حسین شایسته، دکتر مهدی حسن زاده، دکتر محمد اصل زارع، دکتر هما فال سلیمان، دکتر ملیحه رادفر

بر شهاباد حفظ آراش و وقار
بر شهاباد آرام راه رفتن
در تشریح جنازه های مردگان تان

در گذر هفت سال از سفر ملکوتی عزیز سفر کرده

زنده یاد نازنین سالاری

عطر خاطرات زیبایش
همدم همه لحظات دلتنگی ماست
و در حسرت آن نگاه پر مهر،
تسلیم بازی سرنوشت و تقدیریم.

روح پاک و مهربانش در بیکران هستی آرام و شاد.

سالاری - صدارتی - عمرانی

یادبود

اول اردیبهشت
دومین سالگرد درگذشت مادر عزیزمان
مرحوم انسی ارفعی شهیدی زاده
(همسر شادروان محسن امین الشریعه نجفی)

را گرامی می داریم و جای خالیش همچون یاد و خاطره او در قلبمان جاودانه خواهد ماند.

فرزندان

هوالباقی

ششمین سالگرد درگذشت عزیزانمان

مرحوم حاج غلامرضا بهزادیان
خادم الرضا (ع)
و فرزند برومندشان

مهندس حمیدرضا بهزادیان

را گرامی داشته و روزهای دلتنگی مان را به یاد خوبی ها و مهربانی هایشان سپری می کنیم.

«یاد و خاطرشان همیشه زنده و راهشان پر رهرو باد»

خانواده بهزادیان

با قلبی آکنده از اندوه درگذشت همسر و مادری مهربان و بسیار ارزشمند

سرکار خانم مهندس ملیحه هوش افزا

را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان، اقوام و همکاران محترم می رسانیم.

مراسم تشییع و خاکسپاری آن مرحومه امروز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۳۰ ساعت ۱۱ در حرم مطهر رضوی (بست نواب صفوی، صحن کوثر) به سمت آرامگاه ابدیش واقع در خواجه ربیع (باغ اول، بلوک ۵) انجام می گردد. همچنین مراسم بزرگداشت و ترحیم آن عزیز فردا جمعه ۱۴۰۳/۰۱/۳۱ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷ در مسجد توفیق واقع در احمدآباد، نیش طالقانی ۹ (انتهای رضا ۹) به صورت مردانه و زنانه منعقد می باشد.

خانواده های مهدی پور، هوش افزا، میرشکاری، مخلصی، راد

با قلبی آکنده از اندوه درگذشت همسر و مادری مهربان و بسیار ارزشمند

سرکار خانم مهندس ملیحه هوش افزا

را به اطلاع کلیه دوستان، آشنایان، اقوام و همکاران محترم می رسانیم.

مراسم تشییع و خاکسپاری آن مرحومه امروز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۳۰ ساعت ۱۱ در حرم مطهر رضوی (بست نواب صفوی، صحن کوثر) به سمت آرامگاه ابدیش واقع در خواجه ربیع (باغ اول، بلوک ۵) انجام می گردد. همچنین مراسم بزرگداشت و ترحیم آن عزیز فردا جمعه ۱۴۰۳/۰۱/۳۱ از ساعت ۱۵:۳۰ الی ۱۷ در مسجد توفیق واقع در احمدآباد، نیش طالقانی ۹ (انتهای رضا ۹) به صورت مردانه و زنانه منعقد می باشد.

خانواده های مهدی پور، هوش افزا، میرشکاری، مخلصی، راد

رفقا سلام!
رفقای جوانه سلام علیکم! حالتون چطوره؟
بالاخره فروردین ماه داره تموم می شه و باید از همین تریبون
به همه متولدان عزیز اردیبهشتی سلام کنیم و بگیم رفقا تولدتون مبارک. با
وارد شدن به دومین ماه سال، مدرسه جدی تر می شه و سرتون شلوغ تر.
امیدواریم روزهای آینده واستون خوب و خوش رقم بخوره و بتونید
خودتون رو برای پایان سال تحصیلی آماده کنیم.

شماره پیامک ۲۰۰۰۹۹۹
شماره تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶
تلفن تحریریه ۰۵۱۳۷۶۳۴۰۰

اطلاعات عمومی



قارچ کلاهی شیری

عکس از: theguardian.com

نوجوان موفق

شکست واقعا مقدمه پیروزی است

گفت و گو بیک دانش آموز ۱۴ ساله که ۷ سال است در رشته کاراته کار می کند

اکرم انتصاری روزنامه نگار

خیلی ها به سراغ ورزش کاراته می روند ولی زیاد نمی توانند در این رشته دوام بیاورند و آن را ادامه دهند. کاراته یکی از رشته های هنرهای رزمی است که مسابقات آن در دو بخش کومیته (مبارزه) و کاتا (اجرای فرم) برگزار می شود و مبتنی بر ضربه زدن است. این ورزش به طور رسمی از سال ۴۲ وارد کشورمان شده است و مسابقات آن زیر نظر فدراسیون جهانی کاراته برگزار می شود. ادامه دادن این ورزش به پشتکار نیاز دارد و نمی توان یک شبه در آن به موفقیت رسید. ستایش تربتی یکی از نوجوانان موفق مشهدی است که ۷ سال است به طور جدی کاراته کار می کند و در مسابقات بین المللی و کشوری و استانی مدال های رنگارنگی را به خانه برده است. او ۱۴ ساله و دانش آموز کلاس نهم است و به تازگی در لیگ کاراته وان کشور روی سکو رفته و مدال آورده. پدر ستایش زمانی رزمی کار بوده و او علاوه بر کلاس های آنلاین، کاراته را با پدر و برادرش در دروازه فرنیته کرونا تمرین می کرده است. او به خوبی خاطره اولین مدالش را به یاد دارد و می گوید روی سکو رفتن و تشویق شدن توسط دیگران حس خوبی دارد. گفت و گوی ما با این نوجوان موفق درباره رشته کاراته و اهداف او در این رشته ورزشی را بخوانید.

بین المللی و کشوری و استانی مدال های رنگارنگی را به خانه برده است. او ۱۴ ساله و دانش آموز کلاس نهم است و به تازگی در لیگ کاراته وان کشور روی سکو رفته و مدال آورده. پدر ستایش زمانی رزمی کار بوده و او علاوه بر کلاس های آنلاین، کاراته را با پدر و برادرش در دروازه فرنیته کرونا تمرین می کرده است. او به خوبی خاطره اولین مدالش را به یاد دارد و می گوید روی سکو رفتن و تشویق شدن توسط دیگران حس خوبی دارد. گفت و گوی ما با این نوجوان موفق درباره رشته کاراته و اهداف او در این رشته ورزشی را بخوانید.

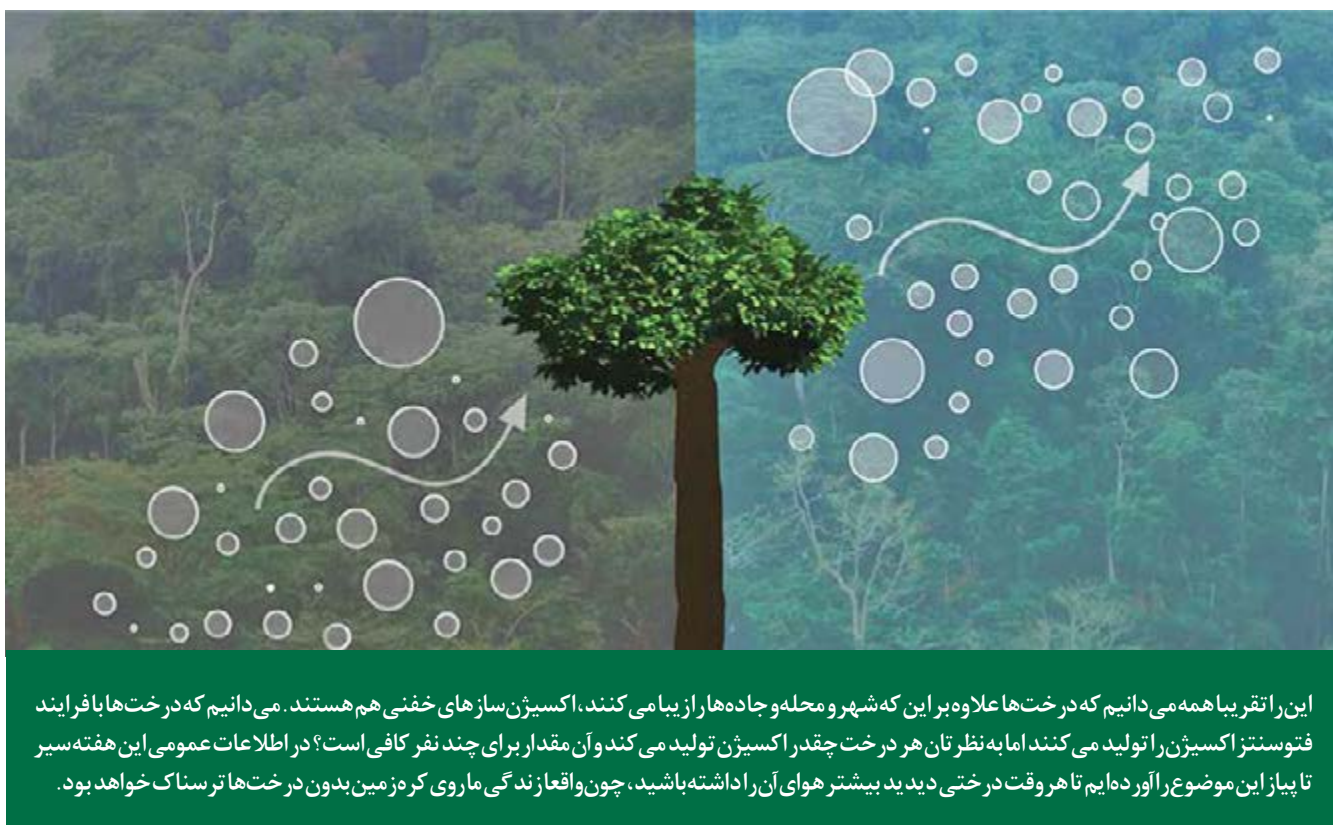
چطور شد سراغ ورزش کاراته رفتی؟
۷ سال پیش تعطیلات تابستان بود و دوست داشتم در یک رشته ورزشی ثبت نام کنم. به سالن که رسیدیم دیدیم یک گروه دارند کاراته کار می کنند خیلی از جواین ورزش خوشم آمد. این شد که من هم جذب کاراته شدم و تا الان این ورزش را ادامه دادم. الان هفت سال است کاراته کار می کنم و مدال های زیادی دارم که هر کدام را در یک مسابقه به دست آوردم.

کلاس زبان

Cook someone's goose
کار کسی رو خراب کردن
مثال: He thinks he'll get away with stealing my idea, but I'm going to **cook his goose**.
ترجمه: او فکر می کند با سرقت ایده من از تو بیرون می آید، اما من می برم که حط کند!

کالری

اکسیژن سازی به سبک درخت ها



این را تقریباً همه می دانیم که درخت ها علاوه بر این که شهر و محله و جاده ها را زیبا می کنند، اکسیژن سازهای خفنی هم هستند. می دانیم که درخت ها با فرایند فتوسنتز اکسیژن را تولید می کنند اما به نظر تان هر درخت چقدر اکسیژن تولید می کند و آن مقدار برای چند نفر کافی است؟ در اطلاعات عمومی این هفته سیر تاپیاز این موضوع را آورده ایم تا هر وقت درختی دیدید بیشتر هوای آن را داشته باشید، چون واقعا زندگی ما روی کره زمین بدون درخت ها ترسناک خواهد بود.

یک درخت چقدر اکسیژن تولید می کند؟
مقدار اکسیژن سازی به عوامل زیادی مانند گونه، سن، سلامت و محیط اطراف درخت بستگی دارد و پاسخ متخصصان به این سوال متفاوت است اما سعی می کنیم در دست و حسابی به آن جواب بدهیم. جوزمین باقیه سیاره ها متفاوت است که بخشی از آن به واکنش های بیوشیمیایی زمین بر می گردد. درختان و پلانکتون ها نقش مهمی در این واکنش ها دارند. بنیان درختکاری آمریکا می گوید یک درخت برگ دار سالم و بالغ در سه ماه از سال به قدری اکسیژن تولید می کند که برای مصرف سالانه ۱۰ نفر کافی است. مایک مک آلبینی پژوهشگر نظریه متفاوت است و می گوید یک درخت بالغ سالانه ۴۸ پوند (حدود ۲۲ کیلو) کربن دی اکسید را جذب کرده و به اندازه ای اکسیژن تولید می کند که برای مصرف دو انسان کافی است. طبق یک تحقیق در دانشگاه شهید بهشتی تهران هم گفته می شود درخت ها در ابعاد بزرگ تر کاری می کنند کارستان. هر هکتار جنگل که حدود ۱۰۰ اصله درخت دارد حدود ۷.۵ تا ۸.۵ تن اکسیژن تولید می کند که این معادل مصرف اکسیژن ۱۰ نفر طی یک سال است. از طرفی این

اعداد درباره گونه های مختلف گیاهی متفاوت است و امکان دارد اکسیژن سازی بعضی درخت ها بیشتر از این حرف ها باشد.
رنگ رخساره خبر می دهد از اکسیژن سازی!
راه های زیادی وجود دارد که با آن می شود اکسیژن سازی یک درخت را حدس زد. درختان بزرگ تر یا درختانی که برگ های بیشتری دارند مانند گیاهان همیشه سبز، اکسیژن بیشتری تولید می کنند. درختان صنوبر، افراش چند نمونه از این درختان هستند و درخت کاج کمترین اکسیژن را تولید می کند. درخت هایی مانند بلوط و اسپن که آن را به درخت توست هم می شناسند و بومی مناطق سردسیر است در میانه بیشترین و کمترین سطح تولید اکسیژن قرار دارند. ما هر بار نفس می کشیم دی اکسید کربن را از بدن مان خارج می کنیم، درختان آن را جذب و در طول فتوسنتز از آن برای رشد برگ ها، شاخه ها و مواد دیگر استفاده می کنند. علاوه بر این، زمان هم می تواند به ما بگوید یک درخت چقدر اکسیژن تولید می کند. بیشتر درختان فقط در ماه های تابستان و بهار گاز تولید می کنند، زیرا در آن

زمان است که برگ دارند اما گیاهان همیشه سبز و گیاهانی با ساقه سبز وجود دارند که می توانند در ماه های سردتر نیز اکسیژن تولید کنند. همچنین درختان بالغ نسبت به درختان کم سن و سال تر اکسیژن بیشتری به طبیعت تحویل می دهند.

درختان چطور اکسیژن تولید می کنند؟
حالا که فهمیدیم درخت ها چقدر در تولید اکسیژن به ما و زمین کمک می کنند نوبت این است که ببینیم گیاهان و درختان چطور با فتوسنتز دی اکسید کربن را به اکسیژن تبدیل می کنند. فتوسنتز زمانی شروع می شود که نور توسط کلروفیل و رنگدانه های جانبی جذب شود. درختان در این فرایند نور خورشید را گرفته و با کمک آن گاز دی اکسید کربن را کنار مولکول های آب قرار می دهند که یکی از مواد حاصل آن اکسیژن است. با این که در فتوسنتز اکسیژن تولید می شود اما هدف اصلی این فرایند نیست و تولید اکسیژن یکی از محصولات جانبی فتوسنتز به حساب می آید. هدف فتوسنتز که یک کلمه یونانی است و در آن فتو به معنای نور و سنتز به معنای در کنار هم قرار دادن است، تولید غذا برای گیاهان و درختان است.

اصطلاح

Story
آسم
مثال: He thinks he'll get away with stealing my idea, but I'm going to cook his goose.
ترجمه: او فکر می کند با سرقت ایده من از تو بیرون می آید، اما من می برم که حط کند!

صفحه آرایشی
واحد صفحه آرایشی روزنامه خراسان
سفارش می پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰
layout@khorasannews.com

دعوتنامه مجمع عمومی عادی سالیانه شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان بر دسکن (نوبت اول)
به اطلاع کلیه اعضا می رساند مجمع عمومی عادی سالیانه، نوبت اول این شرکت تعاونی در روز شنبه مورخه ۱۲۰۲/۲۳/۱۴۰۲ ساعت ۱۰ بعد از ظهر در محل دفتر فروشگاه فرهنگیان برگزار می گردد هر عضو متبینه و کلت عضو دیگر را داشته باشد دفتر فروشگاه روز یکشنبه مورخه ۱۴۰۲/۲۳/۱۴ جهت تأیید و کالت نامه ها در ساعات کاری تعیین می گردد کلیه اعضای که مایل می باشند به عنوان بازرس کاندیدا شوند می توانند مدارک خود را در ساعات کاری تا تاریخ پانزدهم اردیبهشت از انتشار آگهی به دفتر فروشگاه تحویل نمایند.
محتورجلسه
۱- استماع گزارش هیات مدیره و بازرس مربوط به سالهای ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۲- تصویب تراز و اسناد مالی شرکت در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
۳- گزارش بودجه ۱۴۰۳ و تصویب بودجه سال ۱۴۰۳
۴- انتخاب بازرسین اصلی و علی البدل برای اسامی مالی ۱۴۰۳
۵- تصمیم گیری در مورد سود شرکت در سال ۱۴۰۱ و ۱۴۰۲
شرکت تعاونی مصرف فرهنگیان بر دسکن

شماره پیامک
زندگی سلام
۲۰۰۹۹۹

آگهی دعوت مجمع عمومی فوق العاده شرکت همگام طوس (نوبت دوم)
بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت همگام طوس به شماره ثبت ۳۶۸۸ با شناسه ملی ۰۱۳۸۰۱۹۵۷۷۰ دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی فوق العاده که در ساعت ۱۰ صبح مورخ ۱۴۰۲/۲۰/۱۴ در محل دفتر شرکت برگزار میگردد، حضور بهم رسانید.
دستور کار مجمع عمومی فوق العاده
۱- تغییرات ماده ۲ اساسنامه - اصلاح موضوع فعالیت شرکت و اضافه نمودن حیطه گردشگری
۲- اصلاح در ماده ۱۶ و ۱۷ - نحوه ی پذیرش و کالتنامه ها و حضور در مجامع
۳- اصلاح در ماده ۲۴ - نحوه انتخاب اعضای هیات مدیره
۴- اصلاح ماده ۱۲ - مجمع عمومی عادی حداکثر چهار ماه پس از پایان سال مالی شرکت برگزار میگردد.
۵- اصلاح ماده ۱۳ - تفویض اختیار تغییر در مرکز شرکت از مجمع عمومی فوق العاده به هیئت مدیره
۶- تصمیم گیری راجع به سایر موضوعاتی که در اختیار مجمع عمومی فوق العاده شرکت است.
از کلیه سهامداران عزیز دعوت می گردد که جهت دریافت برگه های حضور در مجمع تا دو روز قبل از برگزاری به دفتر شرکت مراجعه نمایند و از پذیرش سهامدارانی که برگه ی حضور نداشته باشند، در مجمع معذوم.
هیئت مدیره شرکت همگام طوس

بدینوسیله از سهامداران شرکت تعاونی سپیدالمان سامان سپاهان دعوت میشود جهت تعیین هیئت مدیره در مجمع عمومی عادی مورخ ۱۴۰۳/۲۰/۱۴ در آدرس قانونی شرکت حضور بهم رسانند.

سند کتبی موتور سیکلت دلتا مدل ۱۴۰۰ رنگ سفید به شماره انتظامی ۷۷۸-۵۷۴۸ شماره نه ۹۶۴۵۵ و شماره موتور ۰۴۴۱۸۶ نام سلمان کجاپور مفرد و فلاح اعمار است. ۳۳۳۳۰
الجناب عامر بن محمد خانی ملک خودرو پرور سابق ۸۵/۷۷۹۲۸۱ به شماره انتظامی ۷۷۸-۵۷۴۸ شماره نه ۹۶۴۵۵ و شماره موتور ۰۴۴۱۸۶ نام سلمان کجاپور مفرد و فلاح اعمار است. ۳۳۳۳۰
الجناب رضا قاسمی ملک خودرو سمند EX۵۷ به شماره انتظامی ۷۷۸-۵۷۴۸ شماره نه ۸۳ به شماره موتور ۰۳۷۷۰۱ نام سلمان کجاپور مفرد و فلاح اعمار است. ۳۳۳۳۰
الجناب رضا قاسمی ملک خودرو سمند EX۵۷ به شماره انتظامی ۷۷۸-۵۷۴۸ شماره نه ۸۳ به شماره موتور ۰۳۷۷۰۱ نام سلمان کجاپور مفرد و فلاح اعمار است. ۳۳۳۳۰

می شود ولی وقتی می خواهم موفق شوم باید همه این ها را بپذیرم و انجام بدهم. برای آینده هم رشته عکاسی را دوست دارم و هم تربیت بدنی. باید ببینم در آینده چه اتفاقی می افتد و در کدام رشته می توانم موفق تر باشم.

توصیهات برای هم سن و سالانت چیست؟

به هم سن و سال هایم توصیه می کنم نه کاراته، بلکه هر رشته ورزشی را که دوست دارند، حتما ادامه بدهند، چون ورزش آدم را هدفمند می کند. اگر آن را ادامه بدهی بدن سالم تری داری و می توانی روحیه شادی داشته باشی. من روزهای سخت هم در ورزش داشتم و آسیب های جدی دیدم که از خیلی چیزها افتادم. مثلا آخرین مسابقه را باط پام آسیب دید و نتوانستم چند وقت تمرین کنم. خیلی برایم سخت بود که بنشینم و ببینم بقیه دارند پیشرفت می کنند و من نمی توانم هیچ کاری بکنم.

در همه این سال ها بزرگ ترین حامی تو چه کسی بود و چه هدفی داری؟

اولین حامی من مادر، پدرم و بعد مربی ام است. آن ها دوست دارند به چیزی که دوست دارم برسم. هدف من در این ورزش، رسیدن به موفقیت است و از کار کردن در آن لذت می برم. می خواهم به بالاترین درجه این رشته ورزشی برسم و دوست دارم هم سن و سال هایم زندگی هدفمندی داشته باشند و الکی وقت شان را هدر ندهند. مثلا من وقت هایی که از تلفن همراه استفاده می کنم بیشتر وقت را صرف آنالیز کردن مسابقات کاراته می کنم. وقتی که بیکارم فیلم مبارزه بقیه را می بینم و هر کدام از آن ها برای من یک کلاس آموزشی است.

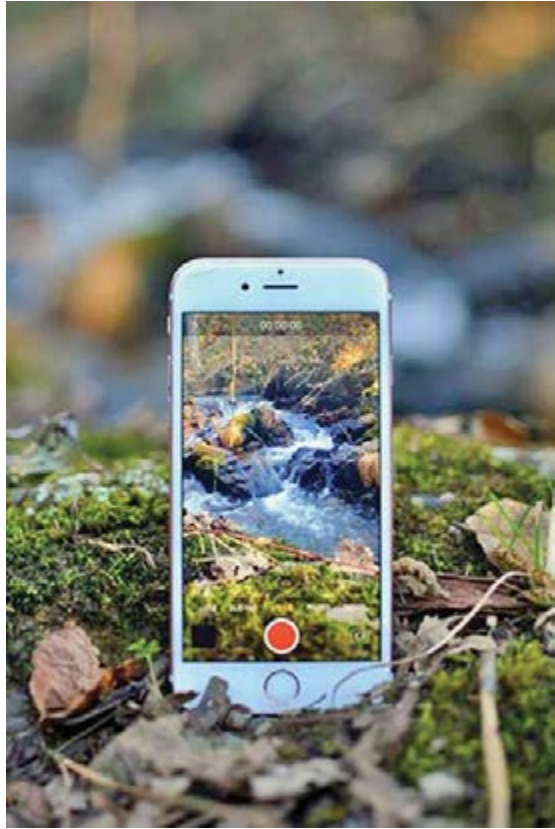
To tell a cock and bull story

Every time I go to hi house, his father tells me cock and bull stories.

برای هر خانه او می روم، پدرش داستان های تعریف می کند.

کارگاه

عکاسی در بهار با چند نکته امتحانی



بهار از آن فصل هایی است که جان می دهد برای عکس و فیلم گرفتن در طبیعت. در واقع بهار بدون هیچ هزینه ای، لوکیشن های عالی و زیبایی را خلق می کند و تا وقت هست باید از آن استفاده کنیم. برای گرفتن تصاویر زیبا همیشه نیازی به ابزار حرفه ای و گران قیمت ندارید. می توانید با دوربین تلفن همراه آن هزار عکس دیدنی و زیبا ثبت کنید به شرط این که خلاقیت داشته باشید، قوانین اولیه عکاسی مانند قانون یک سوم، روشن نکردن فلاش، زوم نکردن و... را بدانید و آن ها را رعایت کنید. خودتان را آماده کنید تا با ترندهایی که در کارگاه امروز یاد می گیرید عکس های بهاری در چه یک بگیرید.

نور خورشید را جدی بگیر

در فصل بهار خیلی ها دوست دارند در طبیعت فضای آزاد عکس پرتره بگیرند. با توجه به طولانی تر شدن روز و تابش ملایم نور خورشید در این ایام می توانید از زمان های طلایی استفاده کنید. اصلا یکی از ترندهای عکاسی در بهار برای عکس های پرتره این است که از نور خورشید بیشتر استفاده کنید. برای مثال حتما توجه کنید که خود را محدود به پرتره های ضد نور نکنید. گاهی وقت ها یک عکس پرتره در حالی که نور خورشید از یک طرف بر سوژه می تابد می تواند نتایج حیرت انگیزی داشته باشد. یکی دیگر از نکات عکاسی در فصل بهار این است که از نواحی یکدست و پرکننده استفاده کنید تا بتوانید سایه های مزاحمی را که روی عکس شما تاثیر خواهند گذاشت، حذف کنید.

محیط اطراف را کشف کن

یکی از سوژه های هیجان انگیزی که برای عکاسی در بهار می توانید از آن استفاده کنید مناظر طبیعی هستند. در این فصل، طبیعت با رنگ ها بازی می کند و آسمان هم به رنگ آبی شفاف در می آید و این موضوع می تواند جذابیت عکس را دوچندان کند. یکی از ترندهای عکاسی در این مناظر، استفاده از زاویه های دید غیر متعارف است. این کار باعث ثبت عکس از زاویه دید جدید می شود. ردیف های سنگی، صخره ها، پوشش های سرسبز گیاهان و گل های رنگارنگ سوژه هایی هستند که می تواند قاب شما را از یکنواختی در بیاورد. یک جانا بستادن و کشف محیط اطراف به شما کمک می کند تا زاویه های بهتری برای عکاسی پیدا کنید و عکس های متفاوتی بگیرید. اگر دوست دارید از مناظر طبیعی از فاصله دور عکس بگیرید

بدانیم

چطور با خود شیفته ها رفتار کنیم؟

آیا شما هم در میان خانواده و دوستانتان آدم های خود شیفته ای دارید که روی اعصابتان راه می روند و در عین حال نمی شود آن ها را کنار بگذارید. عوامل و شرایط مختلفی باعث شکل گیری انواع مختلف شخصیت های خود شیفته می شود و برای مقابله با این افراد، راهکارهای زیادی وجود دارد. اما آن راهکارها چیست؟

فرد خود شیفته را شناسایی کن | باید بدانید بسیاری از آدم ها مقداری خود شیفته گی دارند، اما لزوما شخصیتی خود شیفته ندارند. فرد خود شیفته از حس همدلی بی بهره است. مهم ترین عاملی که نشان می دهد قضیه فراتر از توجه بیش از حد به خود است، این است که فرد نمی تواند از زاویه دید دیگران به اتفاقات نگاه و احساسات آن ها را درک کند. هم ذات پنداری این | این را بدانید که با وجود اعتماد به نفسی که خود شیفته ها در ظاهر به نمایش



می گذارند، در اعماق وجودشان خبری از اعتماد به نفس نیست. خود شیفته در کی از عشق بی قید و شرط ندارد. آن ها هر کاری را برای منفعت خودشان می کنند و هم ذات پنداری ساده تر می شود اگر همیشه به خودتان یادآوری کنید این رفتار ناشی از انزجار درونی فرد از خودش و احساس همیشگی کامل نبودن است.

منبع: chetor

بدون شرح



اثری از: Seyran Caferli

پیشنهاد

ساندویچ قطار

سروده: حسین تولایی
تصویر گر: مرجان بابامرندی
انتشارات: کانون پرورش فکری کودکان و نوجوانان

عفت زینلی | روزنامه نگار

کتاب ساندویچ قطار شامل ۱۵ شعر سپید از آقای حسین تولایی با موضوع آزاد است. با این که این شعرها وزن مشخصی ندارند و نیازی به داشتن قافیه ندارند اما سرشار از احساس و نگاه های شاعرانه اند.

شاعر با دقت و متفکرانه به پدیده های اطرافش نگاه می کند. به عنوان مثال قطار را ساندویچی می بیند که وارد دهان توئل می شود، تونلی که دندان های سنگی دارد، میکروفون ها را کچل هایی می بیند که برای بهتر شنیدن سخنان سخنران همدیگر را هل می دهند. دریا را ملحفه ای آبی می بیند که پر از ماهی های قشنگ است و ساحل کوچولو نزدیک صبح آن را روی خودش می کشد.

با هم شعر «میکروفون ها» از این مجموعه را می خوانیم؛

سخنران شروع کرد به حرف زدن

میکروفون های کچل

همدیگر را هل می دادند تا جلوتر بایستند

هر مس کله گنده تر بود

به دیگران تنه می زد

وقتی سخنرانی تمام شد

فقط یک نفر آن را خوب خوب شنیده بود؛

میکروفون کوچکی

که بواشکی

از یقه کت سخنران بالا رفته بود!

بگو نگو

ایموجی اشتباه در گروه مدرسه



دانیال دابی | داوودابنا | طنزپرداز

جوانه، چرا تی شرت سفید رو نمی زنی ایم؟

ماشین لباسشویی صورتی تحویل می گیریم، اما صورتی می دیم سفید تحویل نمی گیریم؟

عزیزم شما ماشین لباسشویی رو با خم رنگرزی اشتباه گرفتی. مگه در باره تی شرت صحبت می کنیم که رنگ بندی داشته باشه؟

همون قدر که ساینز رو تغییر نمی ده منون باش.

جوانه، قبول داری حق با من نبود مقابله پاری سن ژرمن حذف بشه؟

نه والا، حقتش نبود. بار سا کلی موقعیت داشت یکی زد، اونا ۴ تا موقعیت داشتن ۴ تا زدن.

چرا این روز ها هیچ کس زیر بار این که مریض شده نمی ره و همه میگن حساسیت فصلیه؟

چون حساسیت فصلیه.

چرا درس خوندن این روز ها این قدر سخت شده؟

شما بگو کی آسون بوده؟ عیب نداره، کم کم به لحظاتی که میان ترم ها رو خراب کنیم و بگیریم تو پایان ترم جبران می کنیم نزدیک می شیم. واقعا هم جبران می کنیم.

جوانه فصل ششم نون خ ساخته می شه؟

حالا بذار همین فصل پنجم تموم بشه و ببینیم ببیننده داره.

گوشیم دست داداش کوچیکم بود، اونم تو گره کلاس یک ایموجی نامناسب گذاشت و همون جا چند نفر دیدن. چی کار کنم؟

متاسفانه این جور وقت ها سرعت اینترنت مریض شده نمی ره و همه میگن حساسیت فصلیه؟

چون حساسیت فصلیه.

چرا درس خوندن این روز ها این قدر

دیگه راه اهل مابه در نمی خوره.

Table with 3 columns containing names, phone numbers, and addresses of various businesses like 'برگ سبز خودرو' and 'برگ سبز کفایت'.

Table with 3 columns containing names, phone numbers, and addresses of various businesses like 'برگ سبز و سند موتور هوندا' and 'برگ سبز کفایت'.

Table with 3 columns containing names, phone numbers, and addresses of various businesses like 'برگ سبز و سند کیمیا' and 'برگ سبز کفایت'.

