خراسان

روزنامه صبح ایران

چهارشنبه
۱۹ | اردیبهشت |۱۴۰۳
• ۲۹ شوال ۱۴۴۵. ۸ می ۲۰۲۴
• سال هفتاد و پنجم. شماره ۲۱۴۸۶
• تکشماره ۱۰۰۰۰۰ ریال

۲۰ صفحه
• ۱۲صفحه سراسری + ۴صفحه زندگی‌سلام + ۴ صفحه روزنامه استانی
• چاپ همزمان در مشهد و تهران

w w w . K H O R A S A N N E W S . C O M

تحول ایرانی در سلول‌های بنیادی

دانشمندان پرتوان سلول‌های بنیادی کشور، حوزه نوظهور «پزشکی بازساختی» را به عرصه پیشتازی ایران در منطقه تبدیل کرده‌اند

صفحه ۹

اجاره بها، رهای رِها!

گزارشی از وضعیت بازار اجاره بهای مسکن در مشهد

خراسان رضوی

تاکید ایران و آژانس بر ادامه اجرای توافق ۱۴۰۱

اسلامی: مواضع رژیم صهیونیستی نباید ملاک آژانس علیه ایران قرار بگیرد.

گروسی: توافق مشترک مارس مبنای تعامل ایران و آژانس است

صفحه ۱۲

عکس: ایرنا

پرچمداران ادبیات دفاع مقدس در نمایشگاه کتاب تهران

آثار تازه ضرابی‌زاده، محمودزاده، دانشگر و... در این نمایشگاه

۴

طبق وعده مسئولان با ادامه طرح افتتاح مدارس

وعده ۱۴۰۴؛ پایان بحران سرانه آموزشی حاشیه مشهد

خراسان رضوی

اذعان «جوزپ بورل» به از میان رفتن سلطه آمریکا در عرصه جهانی

۱۱

جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی تشریح کرد:

ماجرای خیران قلابی که طلاهای ۶۰ پیرزن را ربودند

۸

یادداشت روز

دکتر هادی محمدی

دوراهی مهم گروسی در پرونده ایران

اولین کنفرانس بین المللی علوم و فنون هسته ای در اصفهان برگزار شد...

صفحه ۲

خودسانسوری ادبی فوتبالی! کولاک خارجی‌های سرخابی و بهترین واکنش‌ها به «چقدر زشتی»

صفحه‌های ۴، ۵ و زندگی

عمده مردم معاف از قانون مالیات عایدی سرمایه

ناگفته هایی از مالیات عایدی «طلا»

۱۰

سی ان ان: حمله به رفح با هدف فشار بر حماس است

تاکتیک مذاکراتی یا آغاز عملیات گسترده

۳

سرکوب آمریکایی با انگ یهودی ستیزی

۳

سبقت جهانی ازدواج همراهانه از عاشقانه

پیمایش جهانی گالوپ درباره تغییر الگوی ازدواج

زندگی سلام

خاندان معزز و گرامی قاسمیه
جناب آقای مهندس علی قاسمیه مدیر عامل و عضو هیات مدیره
جناب آقای مهندس اکبر قاسمیه عضو هیات مدیره
مصیبت وارده و درگذشت مادر گرامیتان شادروان
حاجیه خانم وجیهه ناظران
را تسلیت گفته و برای آن عزیز آرامش ابدی و برای شما و خانواده محترم صبر از درگاه خداوند بزرگ خواستاریم.
هیات مدیره شرکت فضل نیشابور
روغن نباتی سه گل خراسان

جناب آقای مهندس علی ناظران
مدیر عامل محترم شرکت آسفالت طوس
بدینوسیله درگذشت خواهر گرامیتان را خدمت جنابعالی و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه طلب رحمت و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.
کارکنان شرکت آسفالت طوس

خانواده محترم قاسمیه
درگذشت شادروان حاجیه خانم وجیهه ناظران را تسلیت عرض نموده و از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و غفران الهی و برای شما صبر و بردباری مسئلت داریم.
شرکت آسفالت طوس

جمهوری اسلامی ایران
وزارت صمت و تجارت الکترونیکی
فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
خرید محصول امنیتی
Kaspersky Endpoint Detection and Response Expert
لایسنس یک ساله همراه با خدمات پشتیبانی
شماره: ۱۷۱۲۸۶۹ | عالف: ۲۹۲
شرح در صفحه ۲

مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ

سازمان آگهی های روزنامه خراسان
در زمینه جذب آگهی
نیازمند بازاریاب حرفه ای می باشد
حقوق: قانون کار + بیمه + پورسانت
از متقاضیان دعوت می شود رزومه خود را به آدرس های ذیل ارسال نمایند.
@Khorasannews1
khorasan.agahi.news@gmail.com
تماس در ساعت اداری ۳۷۰۰۹۹۰۶

خانواده محترم قاسمیه
با ابراز تأسف و تأثر مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده از خالق یکتا برای آن مرحومه طلب آمرزش و برای بازماندگان صبر و شکیبایی آرزومندیم.
فیروزه و علی رجایی ثانی

جناب آقای مهندس علی ناظران
با نهایت تاثر مصیبت وارده را از صمیم قلب تسلیت عرض نموده و برای آن مرحومه رحمت الهی و برای شما و خانواده محترم صبر و سلامتی آرزومندیم.
فیروزه و علی رجایی ثانی

دیده شوید
کانون آگهی و تبلیغات سمت خراسان
مجری انحصاری تبلیغات در
نمایشگاه کتاب تهران ۱۴۰۳
۱۹ تا ۲۹ اردیبهشت
بزرگترین رویداد فرهنگی کشور
۰۹۱۲۰۷۲۷۸۶۹
۰۹۱۵۷۰۸۴۲۲۵
۰۵۱۳۷۰۰۹۹۶۲

خانواده محترم قاسمیه
مصیبت وارده را صمیمانه تسلیت عرض نموده و صبر و سلامتی برای بازماندگان محترم از درگاه خداوند مسئلت می نمائیم.
شرکت بیاوند ناراه

جناب آقای مهندس علی ناظران
مدیر عامل محترم شرکت آسفالت طوس
مصیبت وارده را به شما و خانواده محترمتان تسلیت عرض می نماییم و از خدای منان برای درگذشته غفران الهی و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.
شرکت بیاوند ناراه

شهرچاپ خراسان
تا نمایشگاه بعدی قیمت را قطعی کنید
shahrechaponline.ir

www.37010.ir
سرفه جویی در زمان
• سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان
پرداخت آنلاین

یادداشت روز

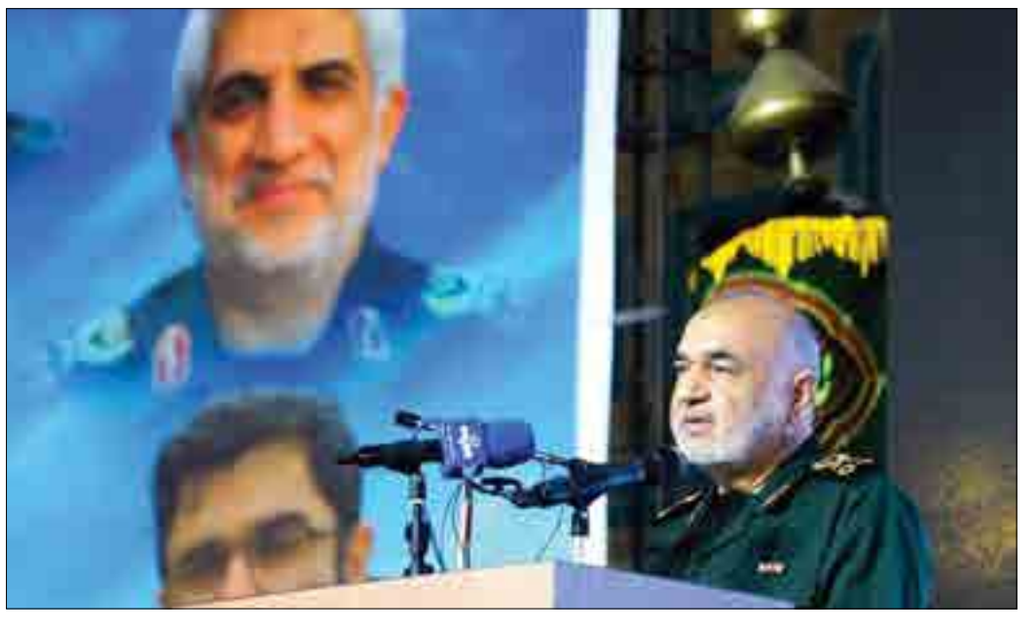
دکتر هادی محمدی
political@khorasannews.com

دوراهی مهم گروسی در پرونده ایران

اولین کنفرانس بین المللی علوم و فنون هسته ای در اصفهان برگزار شد. همزمان رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی در تهران و اصفهان حضور یافت و مذاکرات خود را انجام داد. درباره این موضوع و حساسیت های مکانی و زمانی این دو رخداد چند نکته دارای اهمیت است؛ نکته اول درباره کنفرانس است و این که برگزاری این نوع کنفرانس در سطح بین المللی می تواند دروازه ای به ورود ایران به حوزه های جهانی دانش هسته ای باشد. اهمیت این موضوع از آن جهت است که بعد از دو دهه توجه سیاسی به برنامه صلح آمیز هسته ای ایران و نگاه صرفا از زاویه غنی سازی به این برنامه، حالا می توان امیدوار بود که نگاه کشورهای دیگر به برنامه هسته ای ایران تغییر کند و به سمت کاربردهای دیگر اتم به ویژه در حوزه های پزشکی، صنعتی و کشاورزی برود. این تغییر نگاه نه تنها فشار سیاسی بر ایران را کاهش می دهد بلکه می تواند بازارهای راهبردی زیادی را برای کشورمان بگشاید. موضوع دیگر درباره کنفرانس، محل برگزاری آن است. فراموش نکردیم تا همین یک ماه قبل یکی از اصلی ترین تهدیدات رژیم صهیونیستی علیه ایران، سایت های هسته ای کشورمان بود. سایت یو سی اف اصفهان متشکل از چند کارخانه مهم در حوزه غنی سازی و ساخت مجتمع سوخت و حتی انبار مواد غنی شده است که می توانست یکی از اهداف اصلی به شمار رود. حتی یک بار هم اسراییلی ها حمله به این تاسیسات را امتحان کردند اما با هوشمندی پدافند هوایی موفقیتی نداشتند. حالا با برگزاری امن این کنفرانس بین المللی با حضور متخصصان داخلی و خارجی و حضور رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی، این پیام روشن داده می شود که اولا ایران در حساس ترین نقطه خود از امنیت کامل برخوردار است و ثانیا این درک در مهمانان خارجی و مقام ارشد سازمان ملل ایجاد شده که این امنیت واقعی و قابل اعتناست. نکته دیگر این ماجرا به سفر گروسی به کشورمان برمی گردد. می دانیم در ماه ها و هفته های گذشته گروسی ابراز تمایل زیادی برای این سفر داشت و در مقاطعی هم این ایران بود که ابراز تمایل نمی کرد چون سفر برای سفر را بی فایده می دانست و دنبال آورده این سفر می گشت. حالا حضور گروسی در کنفرانس هسته ای حداقل آورده اش اثبات امنیت در اصفهان و بالا بردن جایگاه کنفرانس هسته ای است و در کنارش می تواند مرور آخرین وضعیت پرونده هسته ای ایران و به ویژه نحوه اجرای توافق اسفند ۱۴۰۱ بین تهران و آژانس باشد. اگرچه در روزهای اخیر گمانه زنی های غیرواقعی با هدف بالا بردن توقعات از این سفر شده که می تواند ریشه در اقدامات دلال های بازار ارز ایران داشته باشد اما در فضای واقعی و با توجه به نزدیک بودن نشست شورای حکام آژانس در ۱۴ خرداد آینده و انتشار گزارش مدیر کل قبل از این تاریخ، قطعا این سفر می تواند آثار مثبتی در گزارش و نتایج نشست شورا داشته باشد کما این که قرار است دو طرف بر سر گام های عملیاتی با هدف اجرای بهتر توافق ۱۴۰۱ نیز به مشترکاتی برسند.

نکته آخر این که ایران و آژانس همچنان بر سر دو مکان ادعایی یعنی تورقوز آباد و ورامین با یکدیگر اختلاف دارند و با وجود حل و فصل دو مکان دیگر یعنی آزمایشگاه جابر بن حیان و سایت آباده و نیز حل موضوع ذرات ۸۴ درصد غنی شده و موضوع حسابرسی مواد که اقدامات مهم و درخور توجهی بودند، باز هم می توان گفت حل موضوعات باقی مانده ارتباط زیاد و تنگاتنگی با حل مسائل سیاسی دارد و کمتر فنی است. متاسفانه آژانس نشان داده در رویکردهای خود در قبال ایران از دایره وظایف و اختیاراتش خارج شده و نگاه سیاسی بر این نهاد تخصصی غالب است. جدیدترین نمونه آن نیز رفتار غیر قابل توجیه آژانس در برابر اسراییل است که با وجود تهدید رسمی مقامات ارشد این کشور به حمله اتمی به ایران و غزه، واکنش های آژانس بسیار ناچیز و غیر قابل توجه بوده به شکلی که گروسی بارها در ماه های اخیر در مصاحبه های خود عبارات دوپهلو در مورد ایران به کار برده و گفته ایران مواد لازم برای ساخت بمب اتمی را دارد هرچند در ادامه تصریح می کند اما نشانه ای ندیده ایم ولی همین اصطلاحات و ادبیات سازی هم مضر به توافقات و البته نشان از سیاسی کاری آژانس است.

این که آژانس سیاسی کاری را کنار بگذارد که البته امری تقریبا غیرممکن است و برای همین هم تا توافق سیاسی در موضوع برجام اتفاق نیفتد نمی توان امیدی به حل دو مکان باقی مانده داشت کما این که سفر گروسی به ایران هم نمی تواند این گره کور شده را باز کند اما حداقل کار این است که گروسی در گزارش خود به آژانس، همکاری و خواست ایران برای حل و فصل موضوعات را همچون موضوعات حل شده قبلی با تصریح و شفافیت بیشتری بیان کند و موضوع را از این که هست بدتر نکند. حدود یک سال و ۵ ماه دیگر تا زمان لغو قطعنامه ۲۲۳۱ و در نتیجه لغو قطعی ۶ قطعنامه ضد ایرانی شورای امنیت سازمان ملل باقی است و به نظر می رسد این یک سال و ۵ ماه حساس ترین مقطع زمانی برجام به شمار رود چرا که احتمال اسنپ بک توسط سه کشور اروپایی وجود دارد. گروسی می تواند با عملکرد و رفتار منطقی خود نامی نیک همچون مرحوم آمانو باقی بگذارد به عنوان کسی که نگذاشت برجام دچار مرگ قطعی شود یا برعکس به عنوان یکی از عوامل برهم خوردن مهم ترین توافق قرن حاضر میان ایران و شش قدرت جهانی نام بگیرد. این دوراهی مهم گروسی به نحوه محاسبات وی در قبال ایران و ۴+۱ و آمریکا بستگی دارد. با توجه به این که روز گذشته محمد اسلامی نیز بر ظرفیت های شخصی گروسی برای حل و فصل اختلافات تاکید داشت، سفر گروسی به ایران حتما می تواند به اصلاح محاسباتش کمک کند.



سرلشکر سلامی: در شرق مدیترانه راه را بر دشمن می بندیم

سرزمین های اسلامی باید میدان جهاد علیه مستکبران باشد چون ما دارای دشمن مشترک و سرنوشت و آرمان مشترک هستیم

سردار سرلشکر حسین سلامی فرمانده کل سپاه پاسداران انقلاب اسلامی در مراسم بزرگداشت چهلمین روز شهادت سردار زاهدی و مستشاران ارشد کشورمان در حمله رژیم صهیونیستی به ساختمان بخش کنسولی ایران در سوریه طی سخنانی اظهار کرد: این شهدا میدان جهاد را برگزیده اند و به آن چه در جست وجوی آن بودند نایل شدند. به گزارش تسنیم، وی افزود: شهید زاهدی فرمانده استوار و اسطوره ماندگار سپاه اسلام و شهید محمد حاج رحیمی یک سردار وارسته نجیب و متواضع و پرتلاش بود. سردار سلامی ادامه داد: فلسفه و رسالت عمیقی که در ورای شهادت این فرزندان از جان گذشته اسلام وجود دارد، رسالتی عظیم در امتداد رسالت انقلاب شکوهمند اسلامی ایران است. فرمانده کل سپاه با بیان این که هدف اصلی انقلاب احیای مجدد عظمت اسلام در عصر حاضر و نجات امت اسلام از بردگی طاغوت بود، افزود: قتال در راه مظلومان مسلمانی که تحت سیطره اشرار عالم قرار دارند برای ما که پاسداران انقلاب اسلامی هستیم، زیباترین مسئولیت و مأموریت است. وی ادامه داد: هرگز سیاست اساسی استکبار در قبال کشورهای اسلامی مرزهایی که کشورهای اسلامی را از یکدیگر جدا می کند و به آن ها هویت سیاسی مستقل می بخشد، از هم تجزیه نمی کند. استکبار با محوریت آمریکا برای سیطره بر جهان اسلام حد و مرزی نمی شناسد و مسلمانان را در یک ساختار یکپارچه و پیوسته می بیند. فرمانده کل سپاه گفت: آمریکا همه جهان اسلام را هدف قرار داده است، نام های بلاد اسلامی متوقف کننده سیاست هایش نیست و می خواهد بر همه مسلمانان سیطره یابد و هویت فرهنگی و ثروت آنان را مصادره کند، پس همه ما مسلمانان در یک کشتی هستیم، اگر دشمن بتواند در یک سرزمین اسلامی رخنه کند این رخنه را توسعه خواهد داد و باید راه تسلط مستکبران مسدود شود. وی با بیان این که «ما در شرق مدیترانه راه را بر دشمن می بندیم»، اظهار کرد: ما جبهه را وسیع می کنیم تا دشمن تجزیه شود. سرزمین های اسلامی باید میدان جهاد علیه مستکبران باشد چون ما دارای دشمن مشترک و سرنوشت و آرمان مشترک هستیم، نمی توانیم جدای از هم زندگی کنیم. سلامی تصریح کرد: مبارزه چهل و شش ساله انقلاب اسلامی با مستکبران برای این است که سرزمین های اسلامی نباید در احاطه مستکبران باشد. ما باید از سرمایه ها و هویت های خود دفاع کنیم. وظیفه نیروی قدس پر کردن زوایای نفوذ دشمن به عالم اسلام است، با این کار هم از امنیت ملی کشور خودمان و هم از امنیت و عزت سایر مسلمانان دفاع کرده ایم. ارمغان حضور مستکبران در جهان اسلام چیزی جز ویرانی نیست، هر کجا این ها پا گذاشتند، فقر و آوارگی و کشتار انجام دادند. این ها فقط می توانند قتل عام کنند و پیکر مسلمانان را زیر خروارها آوار دفن کنند. سردار سلامی افزود: این وضعیت برای ما قابل تحمل نیست، به همین دلیل این شهدا وارد میدان شدند. شهید زاهدی ۴۶ سال لباس جهاد را از تن بیرون نیاورد و حتی یک لحظه میدان را ترک نکرد، همان طور که حاج قاسم هم این کار را انجام داد، این ها برای آرامش امّت جان و خانواده های خود را فدا کردند. فرمانده کل سپاه با ابراز این که عمر دشمنان رو به زوال است، گفت: طوفان الاقصی اسراییل را تا مرز مرگ مغزی پیش برد و نشان داد این رژیم چقدر آسیب پذیر و بیت او چقدر عنکبوتی است. آن ها فاقد پایداری هستند. منفورترین رژیمی که روی زمین وجود دارد اسراییل و آمریکایی است که از آن دفاع می کند، با حمایت نظامی و سیاسی آمریکا و تنفس مصنوعی غرب، توانسته است به این حیات در آستانه تمام شدنش ادامه دهد. سردار سلامی ادامه داد: طوفان الاقصی یک شکست اطلاعاتی کامل بر پیکره یکی از قدرت های اطلاعاتی بود اما در ادامه این طوفان سهمگین، وعده صادق ضربه مهلکی بر پیکره این رژیم سفاک بود و نشان داد پرتراکم ترین منطقه پدافندی جهان با پشتیبانی آمریکا، انگلیس، فرانسه و برخی کشورهای عرب مقابل یک هجوم محدود چقدر شکست پذیر است. وی تأکید کرد: ما به پایان عمر سیاسی این رژیم نزدیک می شویم. امروز جغرافیای سیاسی آمریکا در جهان کوچک شده و آمریکا از نظر اخلاقی در جهان ورشکسته است. آمریکا به دروغ می خواهد خود را مدافع حقوق بشر و دموکراسی و رفاه نشان دهد. مارپیچ نزولی قدرت او سال هاست آغاز شده است.

تتلو در آخرین جلسه رسیدگی به اتهاماتش: اشتباه کردم، هیچ دفاعی ندارم

آخرین جلسه رسیدگی به اتهامات امیرحسین مقصودلو ملقب به «تتلو» به ریاست قاضی حجت الاسلام والمسلمین افشاری در شعبه ۲۶ دادگاه انقلاب با حضور مستشار دادگاه، وکیل متهم، خانواده متهم و نماینده دادستان برگزار شد. در ابتدای جلسه قاضی افشاری اتهامات را به امیرحسین مقصودلو تفهیم کرد و به متهم گفت در این جلسه آخرین دفاعیات خود را بیان کند. پس از تفهیم اتهام به متهم، نماینده دادستان در جایگاه قرار گرفت. نماینده دادستان خطاب به متهم گفت: بیشتر مخاطبان شما جوانان و نوجوانان بودند و تحت تاثیر موادمخدری که مصرف می کردید و آن را ترویج می دادید، قرار می گرفتند. متهم پاسخ داد: قصدم ترویج موادمخدر نبود، می خواستم برای کسانی که آلوده به مشروبات الکلی و مواد مخدر هستند جایگزین گیاهی معرفی کنم تا ضرر کمتری داشته باشد که این اشتباه بوده و اشتباهم را می پذیرم. تتلو سپس در پاسخ به سوال نماینده دادستان که چرا صفحه اینستاگرام شما بسته شد، گفت: در یک استوری اینستاگرام از خانم های ۱۵ تا ۲۰ سال برای ساخت ویدئوی یکی از آهنگ ها دعوت شد که طبق قانون اروپا این موضوع را کودک آزاری تلقی کردند و صفحه را بستند. متهم در دفاعیات خود مجدد اعلام کرد: قطعا اشتباهاتی داشتم و خیلی از رفتارهای من اشتباه بوده است. به خاطر اشتباهاتی که داشتم معذرت خواهی می کنم. قاضی افشاری خطاب به متهم گفت: چه تضمینی است که اشتباهات شما مجدد تکرار نشود؟ شما در گذشته هم ابراز پشیمانی کردید ولی مجدد به کار خود ادامه دادید. متهم پاسخ داد: آموزش مناسبی ندیدم و اشتباه کردم! پس از اخذ دفاعیات متهم، نماینده دادستان اعلام کرد با توجه به کیفرخواست صادر شده، مستندات موجود در پرونده و اظهارات متهم تقاضای رسیدگی و صدور حکم عادلانه را دارم. قابل ذکر است در بخش دیگری از آخرین جلسه برگزاری دادگاه رسیدگی به اتهامات امیرحسین مقصودلو، وکیل متهم در جایگاه قرار گرفت و اظهار کرد: طبق صحبت هایی که با متهم داشتم تاکید کرده که می خواهد به جوان ها و نوجوان ها بگوید من تا آخر این راه را رفته ام، چیزی در پایان راهی که من رفتم نبوده است، شما اشتباه من را نکنید. وکیل متهم ادامه داد: دولت های متخاصم برای استفاده ابزاری از امثال امیرحسین مقصودلو فرش قرمز پهن کرده اند. وی افزود: متهم در اظهارات خود بیان کرده است که قصدی برای تحقق نتیجه و انجام فعالیت تبلیغی یا ایجاد خلل در امنیت داخلی کشور نداشته و عنصر معنوی جرم قابل احراز نیست. وکیل تتلو درباره تبلیغ سایت های شرط بندی از سوی موکل خود بیان کرد: متهم پس از تبلیغ سایت شرط بندی وقتی متوجه می شود افراد از این مسیر متضرر می شوند، بلافاصله موضع خود را تغییر می دهد. وکیل در پایان از قاضی تقاضا کرد حکمی عادلانه و قانونی در خصوص موکلش اتخاذ شود. پس از اظهارات وکیل و اخذ دفاعیات متهم، قاضی افشاری گفت: با توجه به اخذ آخرین دفاع و پایان رسیدگی به اتهامات امیرحسین مقصودلو پایان جلسه رسیدگی را اعلام می کنم و در موعد قانونی رای صادر خواهد شد.

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف های شماست.

تلفن: ۰۵۱ ۳۷۰۰۹۱۱۱ پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

• چندسال پیش معاون اول رئیس جمهور به همه وزارتخانه ها و سازمان ها و نهادهای دولتی و غیردولتی طی بخشنامه ای دستور داد فقط از فضای مجازی و پیام رسان های داخلی استفاده کنند. اما این مسئله در خراسان رضوی اتفاق نیفتاد و تقریبا همه ادارات کل و ادارات جزء سازمان های خراسان رضوی مثل ده سال پیش از پیام رسان های خارجی استفاده می کنند و ملت را اجبار می کنند تا فیلترشکن نصب کنند!؟

• از همه عزیزانی که با نصب بنر و پوستر درباره ارزش حجاب و عفاف فرهنگ سازی می کنند، تشکر و قدردانی می شود.

• دولت اعلام می کنه چون برنامه هفتم تصویب نشده امکان اعمال ۴۰ درصد متناسب سازی حقوق بازنشستگان را تا زمان تصویب برنامه هفتم ندارد ولی رئیس مجلس اعلام می کنه مجوز این کار را به دولت داده ایم.

• دولت انقلابی و مردمی آقای رئیسی به فریاد قشر مستاجر برسید کمر مستاجران شکست. اجاره بها بسیار سنگین است. دولت و مجلس؛ با شعار مشکل حل نمی شود.

• دسته دسته، گروه گروه زن و کودک رو هر روز با جنایتکاری فجیع می کشند! بعد برای راه اندازی جنگ روانی سراغ یک مورد فوتی و خودکشی میرن و کشته سازی راه می اندازند!

• کشورهای همسایه به حق و حقوق ایران و ملت ایران در زمینه آب و خیلی از مسائل مهم دیگر احترام نمی گذارند، دولت و مجلس کوتاه نیایند.

• بی تعارف چاپ بفرمایید !اگر دستگاه قضا تعلل کنه و خاطیان بین ۳۲ دستگاه مسئول راهکارهای حجاب و عفاف رو بررسی نکنه این رقم رو ۳۳ دستگاه باید شمرد!

• باعرض ادب و دعای خیر، نمی دانیم برخی مسئولان ما را چه شده است. سن سیگاری ها بسیار کم شده است. دختر و پسر کم سن و سال به وفور در خیابان ها در حال تکدی گری هستند! سن خلاف به خصوص سرقت به طور وحشتناکی پایین آمده است.

• انتهای تمام قصه های در امتداد تاریکی می نویسین ای کاش.... که بعضی مواقع اصلا سنخیتی نداره .معلومه نویسنده بدون فکر نوشته «ای کاش....»

• به زودی مسافران تابستانی عازم مشهد می شوند ولی بعد از مدت ها هنوز طرح تعمیر و بازسازی آسفالت جاده چناران به مشهد سروسامان نگرفته است؛ مسئولان مربوط واقعا خجالت نمی کشند که بعد از این همه مدت هنوز ورودی های شهر مثل خرابه های دوران جنگ شده و هیچ کس اقدامی برای آن نمی کند؟

• در دنیا و حتی ایران مجالس ختم در ساعتی محدود در روز برگزار می شود، اما شغل پرسود و بدون مالیات (تشریفات عزا) شرکت های خلق الساعه را در سطح شهر مشهد به وجود آورده که برای مسابقه اسراف و تفاخر حاضرند باعث ترافیک در خیابان های اصلی شهر در شب هم بشوند!

• اسنپ و تپسی در یک ساعت کرایه اش میره بالا باز ۴ تا ۵ ساعت کرایه اش میاد پایین؛ یک مسیر می بری ۳۰ تومن بعد می شه ۱۵ تومن. یعنی چی مگر طول مسیر کم می شه که قیمت کم می شه؟

• قرار بود از اول فروردین متناسب سازی بازنشستگان عملیاتی شود. بعد از گذشت دو ماه از سال هنوز رئیس کمیسیون اقتصادی وعده آینده را می دهد.

• چرا ایثارگران شاغل بخش خصوصی از معافیت مالیاتی برخوردار نیستند؛ آیا این بی عدالتی نیست؟ لطفاً پیگیری فرمایید.

• از یکی از خبرنگاران محترم خراسان خواهش می کنم که شهردار مشهد و تمام اعضای شورای شهر را برای چند ساعتی از روی صندلی ریاست بلندشون بکند و بیاورد به انتهای بولوار معلم، به میدان استاد فرشچیان که رسیدند از این مدیران شهری بپرسد که این بولوار مجاور پارک چهل بازه، نامش چیست و تابلوی نام این بولوار کجاست ؟ برای نام گذاری این بولوار که در امتداد بولوار معلم است سال هاست پیگیری شده اما گویا از جان کندن سخت تر است.

• یکی از معضلات امروز به هم خوردن زمان خواب است؛ بیدار ماندن تا پاسی از شب و خوابیدن روزها تا نزدیک ظهر اثرات بسیار بدی بر بدن و سلامت افراد جامعه دارد. از روزنامه وزین خراسان خواهش می کنم در باره این موضوع و مقایسه زمان خواب مردم ایران با سایر کشورها و اثرات مثبت و منفی آن مطالبی را چاپ کند.

• اینترنت و فضای مجازی و وجود انواع فیلم ها و کتاب های کمک آموزشی در سراسر کشور بستری شده برای دانش آموزانی که به هر دلیلی در مدرسه مطالب درسی را به خوبی فرا نگرفته اند تا به برطرف کردن اشکالات خود بپردازند و این موضوع خود می تواند عاملی برای حذف کردن سهمیه مناطق یا تعدیل کردن آن در آزمون سراسری کنکور و پذیرش دانشجو باشد.

• بازنشستگان هر کشوری سرمایه های آن کشور محسوب می شوند ولی متولیان آموزش و پرورش از بازنشستگان فراموش کرده اند که آن ها معلم بودند و هستند.

• در جواب شهروندی که پرداخت عوارض سالیانه خودرو را به فراجا ربط داده بود بگم این عوارض رو شهرداری ها می گیرن نه نیروی انتظامی.

• از اجرایی شدن قانون ثابت ماندن ساعت کشور دو سال می گذره! هنوز عده ای هدررفت انرژی رو بهانه قرار میدن! ما که تاثیرش رو روی سلامت و آرامش خودمون می بینیم! حالا جار بزنند که پشتوانه علمی نداره!

• بی بی سی فعلا اقدام به ارائه اراجیف درخصوص فوت کی و کی نکنه! بذاره گند کشتار مردم بی گناه توسط اسرائیل با حمایت انگلیس بخوابه بعد شروع کنه به مثلا تخریب جمهوری اسلامی! اگرچه گندی که صهیونیست های خونخوار و حامیان جنایتکارش به وجود آوردن، در صفحه کل تاریخ محو نشدنی است!

• چهل و پنج سال از بنیان انقلاب شکوهمند ایران اسلامی گذشته متاسفانه هنوز آزمون و خطا اتفاق می افتد، به روز رسانی و سرعت بخشیدن به سامانه های الکترونیک از اهم واجبات است که همت مردان انقلابی ناب را می طلبد.

• در روزهای پنج شنبه در میدان حافظ مسیر منتهی به بهشت رضا (ع) بسیار پر ترافیک و شلوغ است و خودروهای مسافرکش هم خلاف پارک می کنند و بسیار بسیار شلوغ است. راهنمایی و رانندگی حداقل یک مامور بگذارد و گره ترافیک را باز کند.

• وقتی با دوستان و همشهریان درباره مطالب روزنامه خراسان صحبت می کنیم همه به یک نتیجه می رسیم اونم جدا شدن روزنامه از بدنه ملت هست. انگار با افکار و نظرات و دیدگاه مردم بیگانه شده و صرفا یک جناح سیاسی و افکارشان چنبره زده بر مطالب روزنامه. خراسان عزیز برگرد به همون دوست داشتنی قدیمی وگرنه همین اندک خوانندگانت رو هم از دست میدی.

کروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
Email sayansteel@yahoo.com
۰۵۱ ۳۲۲۲۲۲۲۲ - ۳۸۷۱۲۲۰۰

مزایده
زودتر با خبر شوید ...
مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com

عرضه کننده کالا و خدمات پوشش سقف (سوله)
گرگره کالوانیزه و رنگی - پشم شیشه - نوری مرغی
۰۵۱-۳۳۴۲۰۴۰۱

«آگهی مناقصه عمومی خرید ماهی قزل آلا»
آستان قدس رضوی در نظر دارد نسبت به خرید ماهی قزل آلا مورد نیاز خود از طریق مناقصه عمومی اقدام نماید. متقاضیان محترم جهت مشاهده شرایط و دریافت اسناد مربوطه تا تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ به سایت dev.razavi.ir مراجعه نمایند.
شماره تماس ۰۵۱-۳۲۰۰۱۴۲۰ و ۰۵۱-۳۲۰۰۱۰۱۲
مدیریت پشتیبانی آستان قدس رضوی

تحلیل روز

آن سوی کناره گیری یوسف!

سید نیما موسوی -حمزه یوسف وزیر اول اسکاتلند هفته گذشته از سمت خود کناره گیری کرد. استعفای او را باید از چند وجه تحلیل کرد. از یک طرف یوسف در ماه های اخیر اختلافات زیادی با دولت لندن داشته است. اختلاف در سیاست های درمانی و جنگ غزه از جمله این موارد است. از سوی دیگر باید این نکته را مدنظر داشت که دولت یوسف که یک سال پیش، پس از کنار رفتن نیکلا استورجن از وزیر اولی اسکاتلند تشکیل شد، وارث ائتلاف حزب ملی اسکاتلند (SNP) و سبزها بود. سبزهای اسکاتلند قوی ترین احزاب سبز در اروپا هستند. از همین رو دولت اسکاتلند همواره خود را جلودار مباحث زیست محیطی و مقابله با گرمایش زمین می داند. استفاده از سوخت هیدروژنی به جای سوخت فسیلی یا بهره گیری از فناوری سوخت زباله از جمله نشانه های قدرت سبزها در اسکاتلند است؛ ضمن این که اسکاتلند در سال های اخیر پای ثابت میزبانی از نشست های حوزه گرمایش زمین بوده است؛ نشست گلاسکو در ۲۰۲۱ یکی از مهم ترین این نشست هاست. تضعیف ائتلاف سبزها و حزب ملی ظاهرا با توجه به کنار گذاشتن تعهد کاهش ۷۰ درصدی گازهای گلخانه ای تا ۲۰۳۰ است. نکته حائز اهمیت این است که با توجه به این که حزب ملی دارای ۶۳ کرسی از ۱۲۹ کرسی پارلمان اسکاتلند است؛ یوسف می توانست در ائتلاف با حزب آلبا نزدیک به الکس سالموند که دارای یک نماینده در پارلمان است، دولت خود را از نظر حد نصاب پارلمانی حفظ کند ولی وی از این کار خودداری کرد. به نظر می رسد که کنار رفتن یوسف از وزیر اولی بیش از یک رویای سیاسی، در جهت آینده سیاسی SNP با توجه به این نکته است که حزب کارگر در انتخابات شهرداری های انگلستان رای بالایی به دست آورده است و چه بسا در زمان نخست وزیر بعدی در لندن که به حزب کارگر نزدیک است، زمینه استقلال کامل اسکاتلند تامین شود. در واقع حزب ملی قصد داشت تا در درجه نخست با شکستن ائتلاف با سبزها ضمن روابط بهتر با اتحادیه های کشاورزی اسکاتلند که منتقد سیاست های سبز هستند، آینده سیاسی خود را تامین کند با توجه به این که اتحادیه های کشاورزی اروپا در ۴ ماه گذشته اعتراضات گسترده ای به قوانین سبز تجویز شده به وسیله اتحادیه اروپا انجام داده اند. از این رو شکستن ائتلاف یوسف با سبزها یک گردش تاکتیکی به راست در جهت همسویی با اتحادیه های کشاورزی است که در حال حاضر دست بالاتر را در تحولات اروپا دارند. از طرف دیگر یوسف و SNP تمایلی ندارند تا استقلال قریب الوقوع اسکاتلند را با فرد پرنفوذی مثل سالموند و نیز «اش ریگان» در حزب آلبا که یک سال پیش رقیب یوسف در منصب وزیر اولی بود شریک شوند. این جدای از پرونده های اخلاقی علیه سالموند رهبر حزب آلبا است که می تواند از دلایل ضمیمه ای عدم ائتلاف یوسف با سالموند باشد؛ هر چند که سبزها و حزب آلبا با وجود اختلاف ایدئولوژی، هر دو از استقلال اسکاتلند حمایت می کنند.

قاب بین الملل

مراسم ادای سوگند نیروهای جدید گارد تشریفات واتیکان

تاکتیک مذاکراتی یا آغاز عملیات گسترده

ساعاتی پس از پذیرش طرح آتش بس مصر و قطر توسط حماس، گذرگاه رفح با تانک های ارتش صهیونیستی مسدود شد. سی ان ان نیز نوشت: حمله به رفح با هدف فشار بر حماس است

کامیار -تجاوزها و جنایات رژیم صهیونیستی علیه مردم مظلوم فلسطین در نوار غزه وارد دویست و پانزدهمین روز خود شده است، اشغالگران همزمان به مناطق مختلف نوار غزه حمله می کنند. رژیم صهیونیستی از زمین و هوا، رفح جایی که بیش از ۱/۵ میلیون آواره را در خود جای داده، هدف حملات سنگین خود قرار داده است. تصاویری هم که شبکه های تلویزیونی مصر بامداد سه شنبه منتشر کردند، از شدت حملات رژیم صهیونیستی به رفح حکایت داشت. این در حالی بود که حماس دوشنبه شب طی صدور بیانیه ای خبر داد که اسماعیل هنیه در تماس تلفنی با «محمد بن عبدالرحمن آل ثانی» نخست وزیر قطر و «عباس کامل» رئیس اطلاعات مصر، موافقت خود را با طرح آتش بس پیشنهادی مصر و قطر اعلام کرده است. پس از اعلام این خبر، سایت روزنامه یدیعوت آحارونوت به نقل از مقامات اسرائیلی گزارش داد که حماس پیشنهاد اولیه آتش بس را نپذیرفته بلکه نسخه تعدیل شده توسط مصر را پذیرفته است. یدیعوت آحارونوت از مقامات رژیم صهیونیستی نقل کرده است: «مصری ها به طور یک جانبه همه پارامترها را تغییر دادند تا حماس موافقت کند. این پیشنهاد برای اسرائیل قابل قبول نیست». پس از مدتی دولت رژیم صهیونیستی اعلام کرد که در حال بررسی این طرح است و هیئتی را برای گفت و گو درباره جزئیات آن به قاهره می فرستد. در بیانیه کابینه رژیم صهیونیستی افزوده شده که «اگرچه مفاد آتش بسی که حماس با آن ها موافقت کرده است با خواسته های اسرائیل فاصله دارد اما اسرائیل هیئتی از میانجی ها را اعزام می کند تا به طور کامل از امکان دستیابی به توافق تحت شرایط مورد قبول خود استفاده کند». در همین حال رسانه های صهیونیستی گزارش دادند، اعضای کابینه جنگی این رژیم اواخر دوشنبه شب در این باره به صورت تلفنی گفت و گو کرده اند و پس از این گفت و گوهای تلفنی، دفتر نخست وزیری این رژیم در بیانیه ای اعلام کرد: «کابینه جنگ به اتفاق آرا تصمیم گرفت که اسرائیل به اقدامات خود در رفح برای فشار نظامی به حماس برای پیشبرد آزادی گروگان ها و دیگر اهداف جنگ ادامه دهد». این اخبار در حالی منتشر می شود که دولت بایدن ادعا می کند در حال تلاش برای جلوگیری از حمله به رفح است و ویلیام برنز، رئیس سیا برای مذاکرات آتش بس در منطقه حضور دارد و بین مصر، قطر و تل آویو در رفت و آمد است.

■ **کلید توافق آتش بس**

حماس طرح کلی آتش بس را که با میانجیگری مصر و بر اساس پیشنهادهای رژیم صهیونیستی آماده شده بود، در ۲۷ آوریل دریافت کرد و این طرح سه مرحله ای شامل آزادی ۳۳ اسیر صهیونیست در ازای آزادی صدها اسیر فلسطینی، بازگشت آوارگان به شمال نوار غزه و عقب نشینی نظامیان رژیم صهیونیستی از مناطق شهری غزه همراه با گفت و گو درباره یک دوره طولانی آرامش است. اما واقعیت این است که کلید توافق آتش بس که باعث سرگشتگی تل آویو شده، در مرحله دوم است، جایی که باید جنگ پایان یابد اما این قبل از آزادی سربازان مرد رژیم صهیونیستی خواهد بود. حماس آزادی اکثر زندانیان خود را منوط به مذاکرات در مرحله اول کرده است. این کلید، یکی از اهداف اصلی طوفان الاقصی بوده و نتیجه آن مهم است. کلید پرداخت غرامت به آسیب دیدگان جنگ و رفع حصر کامل نوار غزه هم از موارد جدید نسبت به متن های قبلی است. همچنین به جای درخواست ضمانت ترکیه و روسیه، سازمان ملل به عنوان ضامن بعدی انتخاب شده است.

■ **ورود اشغالگران به گذرگاه رفح**

اما با افزایش امیدها برای اعلام توقف جنگ غزه، پس از اعلام موافقت جنبش حماس با پیشنهاد آتش بس، نیروهای اشغالگر شهر رفح در جنوب نوار غزه از جمله اطراف گذرگاه زمینی با مصر را در بحبوحه هشدارهای بین المللی در مورد تهاجم به شهر و تضعیف فرصت دستیابی به توافق آتش بس به شدت بمباران کردند. این در حالی است که مقاومت نیز به پاسخ گویی پرداخته است. سخنگوی ارتش اشغالگر تاکید کرده که گذرگاه کرم ابوسالم در حال حاضر بسته است و زمانی باز خواهد شد که شرایط امنیتی برای آن مناسب باشد. ارتش صهیونیستی هم در کانال رسمی تلگرام خود مدعی شده است گذرگاه کرم ابوسالم در شرق رفح را هدف قرار داده است زیرا «اطلاعات نشان می دهد که گذرگاه شرق رفح برای اهداف تروریستی استفاده می شود». ارتش با توصیف این عملیات با عنوان «دقیق» گفته است: قبل از این عملیات، ارتش اسرائیل ساکنان منطقه شرق رفح را تشویق کردند که به طور موقت به منطقه المواصی تخلیه شوند، جایی که ارتش اسرائیل مدعی است بیمارستان های صحرایی، چادر، آب و غذا تدارک دیده است. آویخای ادرعی، سخنگوی ارتش رژیم صهیونیستی هم اعلام کرد که نیروهای اسرائیلی عملیات زمینی خود را در منطقه شرقی شهر رفح در مرز با مصر تشدید کرده اند. ادرعی در بیانیه ای توضیح داد که «نیروهای لشکر ۱۶۲ یک عملیات غافلگیرانه» را برای خنثی کردن اهداف حماس در شرق رفح آغاز کردند. بر اساس این بیانیه، در بخشی از این عملیات، هواپیماهای جنگی متعلق به نیروی هوایی و نیروهای تیپ ۲۱۵ به اهدافی که ادعا شده متعلق به حماس بوده حمله و آن ها را منهدم کردند. رسانه های عبری زبان نیز در این باره نوشتند: «لشکر گفعاتی» بر گذرگاه رفح و محور صلاح الدین تسلط یافته و کنترل آن ها را به دست می گیرد.

■ **حمله ترکیبی حزب ا... به مرزهای شمالی**

در مقابل و برای نخستین بار در طول ۸ ماه گذشته از نبرد، حزب ا... لبنان با ۶ پهپاد انتحاری به صورت همزمان موضع دشمن صهیونیستی در شمال سرزمین های اشغالی را هدف قرار داد. در راستای سیاست حمایت از مقاومت در غزه و فشار به دشمن تروریست و صهیونیست، تعداد قابل توجهی پهپاد و راکت به سمت مواضع دشمن به صورت همزمان شلیک شد که به گفته شاهدان عینی اهداف به صورت دقیق منهدم شده است. حزب ا... در واقع دیروز زهر چشم اساسی از دشمن گرفت. مقاومت با پهپادهای انتحاری، تجمع افسران و سربازان دشمن را در محیط پادگان یفتاح هدف حمله هوایی قرار داد که باعث کشته و زخمی شدن همه نیروهای حاضر در پادگان شد. در همان زمان پهپادهای دیگر آتشبار گنبد آهنین واقع در جنوب پادگان نفتالی را موت را هدف قرار دادند که باعث انهدام این آتشبار شد. اما یک ساعت و نیم پس از آن که مقاومت پایگاه نفتالی را با پهپاد هدف قرار داد، این بار تجمع تروریست های صهیونیست را با موشک هدایت شونده هدف قرار داد که به گفته منابع رسانه ای حزب ا... این حمله این بار هم از دشمن تلفات گرفته است. در این بین، سی ان ان ادعا کرد که عملیات اسرائیل در رفح محدود بوده و در چارچوب فشارها بر حماس انجام می شود. سی ان ان به نقل از منبعی آگاه اعلام کرد که اسرائیل پیش از تماس تلفنی روز دوشنبه «جو بایدن» رئیس جمهوری آمریکا و «بنیامین نتانیاهو» نخست وزیر اسرائیل برنامه خود برای تخلیه منطقه شرق رفح و اجرای عملیات در رفح را به اطلاع آمریکا رسانده بود. منبع مذکور عملیات ارتش رژیم صهیونیستی در رفح را بسیار محدود توصیف کرد و گفت که این تهاجم بزرگ به رفح نبود.

شهروندان فلسطینی در شهر رفح در جنوب نوار غزه پس از هشدار ارتش اسرائیل مبنی بر تخلیه بخش های شرقی این منطقه برای آغاز حمله نظامی، به مناطق امن تر ساحلی می روند./رویترز

پیشخوان بین الملل

طرح جلد نشریه بین المللی اکونومیست با عنوان: «پنج خطر جهانی» سناریوهای ژئوپلیتیکی و اقتصادی که تجارت را در سراسر جهان تهدید می کند (موضوع سیاست بین الملل)

نمای روز

ولادیمیر پوتین در مراسمی مجلل در کاخ کرملین برای یک دوره شش ساله دیگر ریاست جمهوری سوگند یاد کرد و به این ترتیب یک ربع قرن حکومت او بر روسیه به طور رسمی برای شش سال دیگر تمدید شد. پوتین ۷۱ ساله است و از سال ۱۹۹۹ به عنوان رئیس جمهور یا نخست وزیر در قدرت است. اگر پوتین پنجمین دوره ریاست جمهوری خود را بگذراند، با بیش از ۲۵ سال قدرت، طولانی ترین رهبر روسیه از زمان جوزف استالین خواهد بود.

چهره روز

شهادت ۲ کودک فلسطینی در بمباران رفح

سرکوب آمریکایی با انگ یهودی ستیزی

۲ عنصر ستیزه جویی با یهودیان و نگاه منفی به آنان ۲ ویژگی مهم یهودی ستیزی است اما این دو ویژگی هیچ ارتباطی با اعتراضات حمایت از فلسطین در دانشگاه های آمریکا ندارد

گروه بین الملل -از زمان آغاز اعتراضات دانشجویی در آمریکا، یکی از بهانه های مقامات آمریکایی برای مقابله و سرکوب دانشجویان معترض فلسطینی، اتهام زنی به معترضان تحت عنوان یهودی ستیزی بوده است. این اتهام زنی تا بدان جا بوده است که حتی در مقطعی برنی سندرز، سناتور آمریکایی با انتقاد از دولت بایدن اعلام کرد که تظاهرات حامیان فلسطین در دانشگاه ها را نمی توان یهودی ستیزی نامید. این در حالی است که یهودی ستیزی بهانه اصلی مقامات سیاسی و امنیتی واشنگتن برای سرکوب جنبش دانشجویی حامی فلسطین به شمار می رود. آیا واقعا می توان اعتراضات دانشجویان حامی فلسطین در دانشگاه های آمریکا را یهودی ستیزی نامید؟ ناتان جولی در مقاله ای که درباره یهودی ستیزی در استرالیا در سال ۲۰۱۴ در مجله «شورای اجرایی یهودیان استرالیا» نوشت، تعریف کاملی از یهودی ستیزی را بیان کرده و گفته است که یهودستیزی یا آن گونه که در انگلیسی Antisemitism خوانده می شود، به ستیزه جویی با یهودیان و نگاه منفی و کینه جویانه همراه با پیش داوری نسبت به آن چه یهودی است، گفته می شود و به فردی که چنین دیدگاهی دارد، یهودستیز می گویند. بر اساس این تعریف، یهودستیزی نوعی نژادپرستی در نظر گرفته می شود. این تعریف می تواند تا حد زیادی ابهامات درباره تعریف یهودی ستیزی را برطرف کند. بر این اساس یهودی ستیزی دارای دو عنصر ستیزه جویی با یهودیان و نگاه منفی به آنان است و ما اقدامات یهودی ستیزانه را در چارچوب این دو ویژگی می توانیم تعریف کنیم. اما اعتراضات حامیان فلسطین در آمریکا یهودی ستیزانه است؟ همان گونه که گفته شد دو عنصر ستیزه جویی با یهودیان و نگاه منفی به آنان، دو ویژگی مهم یهودی ستیزی است اما این دو ویژگی هیچ ارتباطی با اعتراضات حمایت از فلسطین ندارد.

■ **هیچ شعاری علیه یهودیان نیست**

در اعتراضات حمایت از فلسطین نه فقط در آمریکا بلکه در هر جای دنیا هیچ شعاری علیه یهودیان داده نمی شود و مسلمانان فلسطین و دیگر جوامع اسلامی زندگی مسالمت آمیزی با یهودیان دارند، آن چه مسلمانان و فلسطینی ها و سایر حامیان فلسطین با آن مبارزه می کنند، اشغالگری صهیونیست در فلسطین است و جبهه مبارزه علیه اشغالگری هدف خود را مبارزه با صهیونیسم گذاشته است نه یهودیت. در جنبش اعتراضی دانشجویان آمریکایی، بخشی از معترضان نیز شامل دانشجویان و استادان یهودی دانشگاه های آمریکا هستند که علیه اشغالگری در فلسطین و جنایت در غزه اعتراض دارند. حتی برخی از استادان بازداشتی در دانشگاه های آمریکا از میان استادان یهودی حامی فلسطین بوده اند، از جمله دکتر «آنلیس اور لک»، استاد یهودی ۶۵ ساله دانشگاه دارتموث که از سوی پلیس آمریکا به دلیل شرکت در اعتراضات حمایت از فلسطین بازداشت شد. تعداد کل بازداشت های مرتبط با جنبش دانشجویی آمریکا طی دو هفته گذشته تا ۲۵۴۰ نفر نیز اعلام شده است اما برخی از بازداشت های صورت گرفته در دانشگاه های آمریکا که از میان اعضای هیئت علمی این دانشگاه ها بوده، بسیار پرسروصدا بوده است. عمده این بازداشت ها با اتهامات ادعایی از جمله برهم زدن نظم و قانون و یهودی ستیزی صورت گرفته است. در واقع به نظر می رسد که یهودی ستیزی این روزها مستمسک و بهانه دولت آمریکا برای مبارزه و سرکوب جنبش اعتراضی حمایت از فلسطین است، اما اظهارات خود استادان دانشگاه نیز موضوع یهودی ستیزی در اعتراضات حامیان فلسطین را رد می کند. نارا میلانیچ استاد دانشگاه کلمبیا که خود یهودی است، به بی بی سی گفت از خشونتی که هفته گذشته در محوطه این دانشگاه اتفاق افتاد، ناراحت و آشفته شده است. او با اشاره به این که بسیاری از دانشجویان یهودی نیز در اعتراضات علیه نسل کشی در غزه شرکت دارند، گفت: «ما شوکه و منزجر شدیم که مدیریت دانشگاه برای دومین بار پلیس را برای مقابله با معترضان به درون دانشگاه دعوت کرد.» حمله به دانشجویان معترض در دانشگاه های آمریکا و دستگیری آن ها و متهم کردنشان به یهودی ستیزی را می توان تلاشی برای جلوگیری از پیوند خوردن جنبش های ضد جنگ دانشجویی در دانشگاه های مختلف آمریکا ارزیابی کرد که این روزها به شدت مقامات آمریکایی را نگران کرده است.

حمله پلیس آمریکا به اردوگاه چادری دانشجویان معترض ضدجنگ اسرائیل در دانشگاه کالیفرنیا و دستگیری دانشجویان/زوما

آگهی مزایده فروش ملک

این شرکت در نظر دارد تمامی حقوق ششدانگ عرصه و اعیان یک قطعه زمین محصور پلاک ثبتی ۸ فرعی از ۵۴ اصلی بخش ۱۰ مشهد دارای سند مالکیت تک برگی به مساحت ۱۰۳۰۰ متر مربع به نشانی: بلوار آرامگاه فردوسی (شاهنامه)، نبش شاهنامه ۲۶ را از طریق مزایده واگذار نماید. متقاضیان می توانند ضمن بازدید از زمین مذکور با هماهنگی (تلفن سرایدار ۰۹۱۵۴۳۵۷۰۲۴) جهت دریافت مدارک مزایده روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۲ به آدرس: بلوار خیام جنوبی ۲۳ (فرهاد ۲۲) مقابل هتل ثامن پلاک ۱۱۰ طبقه همکف واحد دبیرخانه مراجعه نمایند.

۶۶۷۶۵

شرکت سرمایه گذاری توسعه عمران سپهر هشتم

مشاهده تمامی آگهی های
خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵
زودتر با خبر شوید ...

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای

جمهوری اسلامی ایران
وزارت امور اقتصادی و دارایی

خرید محصول امنیتی Kaspersky Endpoint Detection and Response Expert
لایسنس یک ساله همراه با خدمات پشتیبانی

وزارت امور اقتصادی و دارایی در نظر دارد مناقصه فوق را به شماره نیاز (۲۰۰۳۰۰۰۰۰۹۰۰۰۰۰۶) را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند. تاریخ انتشار مناقصه در سامانه از ساعت ۸ روز دوشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۷ می‌باشد.

- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سامانه: روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۳
- مهلت تحویل ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (پاکت الف) مناقصه به صورت فیزیکی: تا ساعت ۱۶ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۶
- مهلت زمانی ارائه پیشنهاد در سامانه ستاد: تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۶
- زمان بازگشایی پاکات: ساعت ۱۰ صبح روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۸

ضمناً رعایت موارد ذیل الزامی می باشد:

۱) جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص مناقصه و ارائه ضمانتنامه شرکت در فرآیند ارجاع کار (پاکت الف): آدرس تهران، میدان امام خمینی، انتهای خیابان باب همایون، ساختمان مرکزی وزارت امور اقتصادی و دارایی، درب دو شمالی، اداره کل امور رفاهی و پشتیبانی و تلفن ۳۹۹۰۳۴۴۴

۲) علاقمندان به شرکت در مناقصه می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی امضای الکترونیکی (توکن) با شماره ۱۴۵۶ داخلی (۹ الی ۱) تماس حاصل نمایند و یا به آدرس اینترنتی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

شناسه ۱۷۱۲۸۶۹ م الف ۴۹۲

آگهی تحدید حدود اختصاصی ثبت املاک یک قسمت از بخش ۲ شهرستان بجنورد

به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک تحدید حدود شماره زیر:
۱۷۱ - اصلی بخش ۲ بجنورد موسوم به سوهانی/ ششدانگ پلاک ۳۸۳۷ فرعی یک باب ساختمان (منزل)
مالکیت آقای مجید ایزانلو فرزند ولی به ش ش ۶۰۵ و شماره ملی ۰۶۸۱۹۶۶۸۵۸
در روز شنبه دوازدهم خرداد ماه یکهزار و چهارصد و سه (۱۴۰۳/۰۳/۱۲) ساعت ۱۰ صبح در محل شروع و به عمل خواهد آمد.
لذا به موجب ماده ۱۴ قانون ثبت املاک به صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی و مجاورین شماره های فوق الذکر بوسیله این آگهی اخطار می گردد که در روز و ساعت مقرر بالا در محل حضور به هم رسانند چنانچه هر یک از صاحبان املاک یا نماینده قانونی آنها در موقع مقرر حاضر نباشند مطابق ماده ۱۵ قانون مزبور ملک مورد آگهی با حدود اظهار شده از طرف مجاورین تحدید خواهد شد و اعتراضات مجاورین نسبت به حدود و حقوق ارتفاقی و نیز صاحبان املاک و حقوق ارتفاقی که در موقع مقرر حاضر نبوده اند مطابق ماده ۲۰ قانون ثبت فقط تا ۳۰ روز از تاریخ تحدید حدود پذیرفته خواهد شد و در اجرای تبصره ۲ ماده واحد قانون تعیین تکلیف پرونده های ثبتی، معترضین می بایست از تاریخ تسلیم اعتراض به اداره ثبت ظرف یک ماه دادخواست اعتراض خود را به مرجع ذیصلاح قضائی تقدیم و گواهی لازم از مراجع مذکور اخذ و به این اداره تسلیم نمایند. شناسه ۱۷۱۲۲۸۰
تاریخ انتشار : ۱۴۰۳/۰۲/۱۹
مهدی سیاوشی - رئیس اداره ثبت اسناد و املاک منطقه یک بجنورد

آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی

در اجرای ماده ۳ قانون تعیین تکلیف و ماده ۱۳ آئین نامه اجرایی قانون فوق الذکر اسامی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیر الانتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می‌گردد.

۱- برابر رای ۱۴۰۲۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۲۰۲۲ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۲۳ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۳۰۲۵/۲۶ متر مربع مورد تقاضای مجتبی عفتی از محل مالکیت رسمی رحمانقلی قره چولو

۲- برابر رای ۱۴۰۲۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۲۳۵۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۲۶ ششدانگ یه قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۷۸۲/۳۴ متر مربع مورد تقاضای حسین وحیدی از محل مالکیت رسمی براتعلی وحیدی

۳- برابر رای ۱۴۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۰۴۲ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۰ به میزان سه دانگ مشاع از ششدانگ مورد تقاضای احمد رحمانی و برابر رای ۱۴۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۰۴۱ مورخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۰ به میزان سه دانگ مشاع از ششدانگ مورد تقاضای محمد علی رحمانی یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ششدانگ ۲۰۰۴/۹۲ متر مربع از محل مالکیت رسمی محمد علی شاکری

۴- برابر رای ۱۴۰۳۶۰۳۰۷۰۰۴۰۰۰۱۸۰ مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۰۵ ششدانگ یک قطعه زمین مزروعی به مساحت ۲۴۹۶/۸۵ متر مربع مورد تقاضای گلثوم محمدی از محل مالکیت رسمی غلام محمد هاشمی بربریها.

لذا بدین وسیله به فروشندگان و مالکین مشاعی و اشخاص ذینفع در آرای اعلام شده ابلاغ می گردد چنانچه اعتراضی دارند باید از تاریخ انتشار آگهی و در روستاها از تاریخ الصاق در محل تا دوماه اعتراض خود را به اداره ثبت محل وقوع ملک تسلیم و رسید اخذ نمایند معترضین باید ظرف یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض مبادرت به تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل نمایند و گواهی تقدیم دادخواست به اداره ثبت محل تحویل دهند در صورتی که اعتراض در مهلت قانونی واصل نگردد یا معترض گواهی تقدیم دادخواست به دادگاه عمومی محل ارائه ننماید اداره ثبت مبادرت به صدور سند خواهد نمود ضمناً صدور سند مالکیت مانع از مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. شناسه ۱۷۱۲۱۷۹
تاریخ انتشار نوبت اول : ۱۴۰۳/۰۲/۱۹
تاریخ انتشار نوبت دوم : ۱۴۰۳/۰۳/۰۳
مهدی بادلی - رئیس ثبت اسناد و املاک مانه و سملقان

ناگهان شعر

شیرکو بیکس

شعر اول

از ترانه‌های من اگر گل را بگیرند
یک فصل خواهد مرد
اگر عشق را بگیرند
دو فصل خواهد مرد
و اگر نان را
سه فصل خواهد مرد
اما آزادی را اگر از ترانه‌های من،
آزادی را بگیرند
تمام سال خواهد مرد

شعر دوم

در آخرین نامه‌ات از من پرسیده بودی
که چه سان تو را دوست دارم؟
عزیز کم، همچون بهار
که آسمان کبود را دوست دارد.
همچون پروانه‌ای در دل کویر
یا زنبوری کوچک در عمق جنگل
که به گل سرخی دل داده است
و به آن شهد شیرین اش.
آری، من این گونه تو را دوست دارم.
همچون برفی بر بلندای کوه
یا چشمه‌ای روان در دل جنگل
که تراوش ماهتاب را دوست دارد
عزیز کم، آن گونه که خودت را دوست داری،
آن گونه که خودم را دوست دارم
همان گونه دوستت دارم.

غلط ننویسیم

مابین/ برخی به کار بردن «مابین» را به معنی «میان یا فاصله دو چیز» غلط می‌دانند و معتقدند که «ما» در عربی به معنی «آن چه» است و «مابین» در معنی «آن چه در میان یا در فاصله میان دو چیز است» به کار می‌رود؛ در حالی که «مابین» در عربی مجموعاً به معنی «میان» است. در آثار قدیم و معاصر فارسی هم در همین معنی به کار رفته است: خزانه را... مابین ترکان و تازیکان... قسمت کرده‌اند.

برگرفته از کتاب «فرهنگ درست نویسی سخن» اثر استاد حسن انوری

پرچمداران ادبیات دفاع مقدس در نمایشگاه کتاب تهران

با نمایشگاه کتاب

بهناز ضرابی‌زاده، نصرت ا... محمودزاده، بهزاد دانشگرو... با چه آثار تازه‌ای در نمایشگاه کتاب تهران که امروز آغاز به کار می کند، حضور می یابند؟

الهه آرانیان- اولین دوره نمایشگاه کتاب تهران در آخرین روزهای دفاع مقدس و در آبان سال ۱۳۶۶ برگزار شد و حالا سی‌وپنجمین دوره این نمایشگاه از امروز به مدت ۱۰ روز میزبان علاقه‌مندان کتاب و کتاب‌خوانی است. کتاب‌های حوزه ادبیات دفاع مقدس در قالب‌های رمان، داستان کوتاه، شعر، خاطره‌نگاری، زندگی‌نامه و مستندنگاری از پرفروش‌های هر دوره نمایشگاه کتاب بوده‌اند و باید دید در دوره سی‌وپنجم کدام‌یک از کتاب‌های این شاخه با استقبال مخاطبان مواجه می‌شوند. ناشران آثار دفاع مقدس، امسال هم با دست پر به نمایشگاه آمده‌اند و تازه‌های ادبیات دفاع مقدس را به مخاطبان عرضه می‌کنند. برای نمونه، انتشارات سرو با ۱۱۳ عنوان کتاب جدید و انتشارات سوره‌مهر با ۱۰۲۰ عنوان کتاب به نمایشگاه می‌آیند. در ادامه از تازه‌ترین آثار منتشرشده در حوزه دفاع مقدس نوشته‌ایم که در سی‌وپنجمین نمایشگاه بین‌المللی کتاب تهران در دسترس علاقه‌مندان قرار خواهند گرفت.

■ کتاب تازه نویسنده «دختر شینا» در نمایشگاه

انتشارات سوره‌مهر برای مخاطبان ادبیات دفاع‌مقدس، نامی آشناست. سوره‌مهر امسال هم با کتاب‌های تازه دفاع مقدس میزبان مخاطبان است. یکی از این کتاب‌ها «آذرخش و رقص فانتوم‌ها» است. این کتاب خاطرات خلبانِ آزاده، حسینعلی ذوالفقاری با قلم صادقِ وفایی است. حسینعلی ذوالفقاری متولد ۱۳۳۰ است که پس از ورود به نیروی هوایی، برای آموزش به آمریکا اعزام شد و پس از بازگشت به ایران، هواپیمای فانتوم را برای پرواز انتخاب کرد. ذوالفقاری یکی از خلبانان پایگاه سوم شکاری همدان بود که در دوران خدمت خود با خلبانان و اسطوره‌هایی چون قاسم پورگلچین، محمود اسکندری، داریوش ندیمی، فرجا... براتپور، جلیل پوررضایی و... همراه بوده است. او از چهره‌هایی چون شهید مصطفی چمران، شهید احمد کشوری و... نیز خاطراتی دارد.

رمان «آواز آن پرنده آتشین» نوشته سمیه کاظمی نیز از تازه‌های سوره‌مهر در نمایشگاه امسال است. نویسنده در این کتاب نگاهی به جامعه جنگ‌زده دهه شصت داشته و روایتگر داستان زنان رنج کشیده و مردانی است که صدای بمب و خمپاره کابوسشان شده‌است. از دیگر کتاب‌های تازه سوره‌مهر در نمایشگاه سی‌وپنجم می‌توان به این آثار اشاره کرد: «آبنبات لیمویی»، نوشته مهرداد صدقی و «پری خانه ما»، نوشته بهناز ضرابی‌زاده که پیش از این کتاب‌های پرفروش «دختر شینا» و «گلستان یازدهم» را منتشر کرده بود. «پری خانه ما» روایتگر خاطرات ۹ خانواده شهید در استان همدان است که هر کدام سه یا چهار فرزندشان شهید شده‌اند.

■ روایت زندگی تنها شهید فرانسوی دفاع مقدس

شاید برایتان جالب باشد بدانید یکی از شهدای دفاع مقدس، طلبه‌ای فرانسوی به نام «ژروم ایمانوئل» بوده‌است. او که بعدها به «کمال کورسل» معروف می‌شود، متولد ۹ آوریل ۱۹۶۴ در پاریس بود. پدرش با نام محمد از مهاجران تونسی بود که برای کار به فرانسه رفت و همان‌جا ماندگار شد. ژروم در نوجوانی در سفری به تونس با اسلام آشنا و در ۱۷ سالگی مسلمان می‌شود. دست سرنوشت ژروم را از قلب اروپا به ایران می‌آورد تا در قم درس طلبگی بخواند. او سرانجام در آخرین روزهای جنگ تحمیلی شهید می‌شود. داستان زندگی شهید کمال کورسل را می‌توانید در کتاب «موسیو کمال»، نوشته بهزاد دانشگر بخوانید. در بخشی از این کتاب که انتشارات حماسه یاران منتشر کرده، می‌خوانیم: «گفت: مادرت برات بمیره! پس تو چرا هیچ زنی دنبال تابوتت نیست قربونت برم؟ یکدفعه انگار همه ساکت شدند. نفس نمی کشیدیم انگار. به خودمان آمدیم. همه‌مان مرد بودیم. یک تعدادی سیاه آفریقایی. یک تعدادی با جثه‌های ریز مالزیایی. چندتایی سرخ و سفید ترک. بقیه هم ایرانی؛ اما همه مَرد. بعد یکی از بین جمعیت درآمد گفت: مادرش مرده خانوم. اگه نمرده بود هم، نمی‌تونست بیاد بالا سر بچه‌ش. همه کس و کارش فرانسه‌ن.
زن زیر لب ذکری گفت و بعد گفت: پس برید اون‌طرف تا من بیام به‌جای مادرش براش گریه کنم».

■ جدیدترین کتاب نویسنده «محمد؛ مسیح کردستان»

نصرت ا... محمودزاده، نویسنده شاخص دفاع مقدس و خالق کتاب پرمخاطب و خواندنی «محمد؛ مسیح کردستان» که بن‌مایه فیلم سینمایی «غریب» که زندگی شهید محمد بروجردی را روایت می کرد، قرار گرفت، در آخرین روزهای سال ۱۴۰۱ از نگارش کتاب تازه‌اش درباره شهید ابوترابی به روزنامه خراسان خبر داده بود و گفته بود: «کتاب بعدی‌ام درباره شهید ابوترابی است؛ یک کتاب مفصل درباره آزادگان و رهبر آزادگان که چه کارهای عظیمی در اسارت کرد و چقدر رفتارهایش به درد امروز ما می‌خورد. این کتاب در مرحله ویرایش است و چند ماه دیگر منتشر می‌شود».
این کتاب «خاکی آسمانی» نام دارد و انتشارات پیام آزادگان آن را به تازگی منتشر کرده و در نمایشگاه کتاب تهران در دسترس مخاطبان خواهد بود. همه رویدادهای کتاب «خاکی آسمانی» منطبق بر واقعیت است و امانتداری و وفاداری مولف به مستند بودن وقایع از نقاط قوت این زندگی‌نامه است.

■ خاطرات «جواهری در گونی»

یکی دیگر از تازه‌های نمایشگاه کتاب تهران در حوزه دفاع مقدس، کتابی به نام «جواهری در گونی» است. مهرداد فردوسیان، نویسنده‌ای است که خاطرات دوران اسارتش را با قلمی شیوا، روان و طناز برای مخاطب بازگو کرده‌است. او ظهر روز دوم فروردین ۱۳۶۱، در مرحله دوم عملیات فتح‌المبین، در دشت عباس، به اسارت درآمد و به آسایشگاه ۱۸ قاطع ۳ اردوگاه الانبار (کمپ ۸ یا عنبر) منتقل شد. بعد از اولین دیدار صلیب سرخ از این اردوگاه، به ایشان شماره ۳۰۸۰ داده شد. اردوگاه‌های موصل ۳ و ۴ مقصد بعدی مهرداد فردوسیان تا زمان آزادی بزرگ آزادگان بود. او ضرب‌وشتم عراقی‌ها را به‌جان خرید، اما به مصاحبه با رادیو عراق تن نداد. «جواهری در گونی» را پیام آزادگان منتشر کرده‌است.

درنگ

خودسانسوری ادبی به سبک گزارشگر فوتبال!

مهدی حسن‌زاده- پیمان یوسفی از معدود گزارشگران ورزشی مسلط به ادبیات فارسی و واژگان غنی آن است و زیاد پیش می آید که از اصطلاحات خاص، ضرب المثل و در برخی موارد حتی اشعار فارسی نیز در زمان گزارش فوتبال استفاده کند.
دقایق پایانی بازی دوشنبه شب استقلال و ذوب آهن، زمانی استقلال در وقت های تلف شده گل پیروزی را به ثمر رساند، پیمان یوسفی در توصیف حال و روز جواد نکونام، سرمربی استقلال که به بردی شیرین در لحظات پایانی دست یافته بود، با اشاره به تغییرات مدیریتی در این تیم و روی کار آمدن مدیرانی همسو با جواد نکونام، به غزل زیبای لسان الغیب حافظ شیرازی شیرین سخن استناد کرد اما ناقص و با تعجب فراوان همراه با سانسور.
پیمان یوسفی غزل حافظ را چنین خواند: «گل در بر و چی چی! بر کف و به کام و این‌ها ...» این مدل سانسور شعر حافظ در صداوسیما بسیار عجیب است و آن قدر بی منطق است که آن را نه متکی بر رویکرد صداوسیما که باید مبتنی بر خودسانسوری عجیب گزارشگر دانست.
سال‌های سال است که غزلیات حافظ و سایر میراث ادبی ما با وجود استفاده از کلمات و عباراتی نظیر می، شراب، معشوق و ... در برنامه های مختلف ادبی و فرهنگی و تولیدات هنری مجوزدار در کشور از صداوسیما تا سایر بخش ها استفاده می شده است و هیچ گاه چنین حرف و حدیثی به ذهن هیچ کسی نرسیده بود که برخی کلمات شعر حافظ باید سانسور شود. به نظر این اقدام را باید در راستای خودسانسوری و کج سلیقگی مجری دانست که اتفاقا خود از ادبیات سر در می آورد و شعر حافظ می خواند و شعرهایی از این شاعر را در حافظه دارد اما این گونه به شعر حافظ و البته به شعور مخاطبانی که بسیاری از آن ها مانوس یا لااقل آشنا با اشعار حافظ هستند کم لطفی می کند. امیدواریم که پیمان یوسفی این کم لطفی و کج سلیقگی را اصلاح کند.

«آگهی مناقصه پیمانکاری تامین نیرو انسانی»
شرکت صنایع غذایی رضوی در نظر دارد تامین نیرو انسانی مورد نیاز خود را از طریق انجام مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا پیمانکاران محترم می توانند جهت دریافت فرم شرکت در مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ در ساعات اداری به امور تدارکات شرکت به آدرس: مشهد - ابتدای بزرگراه آسیایی - جنب میدان بزرگ قائم - پیامبر اعظم ۲ مراجعه نمایند.
هچنین امکان دریافت فرم مربوطه از طریق سایت شرکت به آدرس www.nanerazavi.com و سایت بنیاد بهره وری موقوفات به آدرس https://tender.epf.ir امکان پذیر می باشد.
۶۶۶۲۶

«آگهی مناقصه خرید یک دستگاه بادکن بطری پت ۴ کویته تمام اتوماتیک به همراه متعلقات»
شرکت صنایع غذایی رضوی در نظر دارد یک دستگاه بادکن بطری پت ٤ کویته تمام اتوماتیک به همراه متعلقات مورد نیاز خود را از طریق انجام مناقصه خریداری نماید.
لذا تامین کنندگان محترم می توانند جهت دریافت فرم شرکت در مناقصه از تاریخ ۱٤۰۳/۰۲/۱۸ لغایت ۱٤۰۳/۰۲/۲٤ در ساعات اداری به امور تدارکات شرکت به آدرس : مشهد - ابتدای بزرگراه آسیایی - جنب میدان بزرگ قائم - پیامبر اعظم ۲ مراجعه نمایند.
هچنین امکان دریافت فرم مربوطه از طریق سایت شرکت به آدرس www.nanerazavi.com و سایت بنیاد بهره وری موقوفات به آدرس https://tender.epf.ir امکان پذیر می باشد.
۶۶۶۲۵

آگهی تجدید مزایده عمومی
فروش اموال اسقاطی و مستعمل
دانشگاه آزاداسلامی مشهد در نظر دارد اموال اسقاطی و مستعمل اداری، تاسیساتی و ... در مشهد و گلبهار را از طریق برگزاری مزایده عمومی و مطابق آیین نامه معاملات دانشگاه آزاد اسلامی به فروش برساند، متقاضیان شرکت در مزایده می توانند جهت بازدید ،دریافت اسناد مزایده ، تکمیل و تحویل آن از تاریخ انتشار آگهی به مدت ۱۰ روز کاری به آدرس: مشهد-قاسم آباد-بلوار امامیه تقاطع استاد یوسفی - مجتمع آموزشی شهید سردار سلیمانی - سازمان مرکزی دانشگاه آزاداسلامی مشهد-اداره تدارکات مراجعه و نسبت به دریافت ، تکمیل و تحویل اسناد مزایده اقدام نمایند.
مبلغ فروش اسناد مزایده ۵۰۰,۰۰۰ریال که به حساب شماره ۰۱۰۳۸۶۰۳۸۶۰۰۰ دانشگاه آزاداسلامی مشهد با شناسه پرداخت ۱۰۰۰۹۰۴۵۱۱۱۹۱ واریز و جداگانه در پاکت الف تحویل نمایید.(غیر قابل استرداد) و مبلغ ضمانت شرکت در مزایده ۳۰۰,۰۰۰,۰۰۰ریال(سی میلیون تومان) به صورت واریز وجه نقد به حساب شماره ۰۱۰۳۸۶۰۳۸۶۰۰۰ دانشگاه آزاداسلامی مشهد یا شناسه پرداخت ۱۰۰۰۹۱۴۶۱۱۱۰۰ یا چک بین بانکی رمزدار و یا ضمانت نامه معتبر بانکی بابت ضمانت شرکت در مزایده در وجه دانشگاه آزاداسلامی مشهد در پاکت الف ارسال نمایید.
دانشگاه در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
هزینه درج آگهی و هزینه کارشناسی به عهده برنده مزایده می باشد.
تلفن تماس: ۳۶۶۳۱۰۸۱-۰۵۱
روابط عمومی دانشگاه آزاد اسلامی مشهد
۶۶۷۵۳

آگهی دعوت از کلیه سهامداران شرکت حمل و نقل چهار فصل خراسان سهامی خاص به شماره ثبت ۱۵۶ شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۱۲۸۰۰ جلسه مجمع عمومی عادی (سهامی خاص) نوبت دوم
بعلت به حد نصاب نرسیدن شرکت کنندگان (سهامداران) در جلسه نوبت اول جلسه به نوبت دوم موکول گردید.
بدینوسیله به اطلاع کلیه سهامداران شرکت حمل و نقل چهار فصل خراسان به شماره ثبت ۱۵۶ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۲۹۲۸۰۰ می رساند جلسه مجمع عمومی عادی در ساعت ۱۶ یک شنبه بعد از ظهر ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ در محل دفتر مرکزی واقع در بخش مرکزی شیروان شهرک آزادگان کوچه پمپ بنزین خیابان جاده بجنورد پلاک - طبقه همکف (کیلومتر یک جاده بجنورد) با کد پستی ۹۴۶۱۸۱۸۷۹۲ تشکیل میگردد لذا از کلیه سهامداران دعوت میگردد در ساعت مقرر در جلسه حضور بهم رسانند.
دستور جلسه:۱- انتخاب بازرسین
هیئت مدیره شرکت حمل و نقل چهار فصل خراسان اشرف موسی زاده
۶۶۷۵۷

آگهی فراخوان تجدید مناقصه های عمومی شماره ۱۴۰۳/۳۰۱ و ۱۴۰۳/۳۰۲
خرید انواع یراق آلات فلزی و خرید انواع یراق آلات شبکه فشار ضعیف(دو مرحله ای)(نوبت دوم)
شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی
این شرکت در نظر دارد نسبت به خرید انواع یراق آلات فلزی و خرید انواع یراق آلات شبکه فشار ضعیف از محل اعتبارات طرح تملک دارائیهای سرمایه‌ای از طریق مناقصه عمومی و سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (س) اقدام نماید. لذا از تمامی شرکت های واجد صلاحیت دعوت می شود جهت کسب اطلاعات تکمیلی و دریافت اسناد به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
۶۶۵۷۵
www.kedc.ir
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق استان خراسان رضوی

«آگهی مناقصه پیمانکار خدمات تخلیه و بارگیری انبارهای شرکت صنایع غذایی رضوی»
شرکت صنایع غذایی رضوی در نظر دارد خدمات تخلیه و بارگیری انبارهای خود را، از طریق انجام مناقصه به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید.
لذا پیمانکاران محترم می توانند جهت دریافت فرم شرکت در مناقصه از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ در ساعات اداری به امور تدارکات شرکت به آدرس: مشهد - ابتدای بزرگراه آسیایی - جنب میدان بزرگ قائم - پیامبر اعظم ۲ مراجعه نمایند.
هچنین امکان دریافت فرم مربوطه از طریق سایت شرکت به آدرس www.nanerazavi.com و سایت بنیاد بهره وری موقوفات به آدرس https://tender.epf.ir امکان پذیر می باشد.
۶۶۶۲۰

آگهی مزایده فروش پسته خشک
شرکت مدبر کشت توس (سهامی خاص)
شرکت مدبر کشت توس(سهامی خاص) در نظر دارد از طریق مزایده عمومی نسبت به فروش حدودا ۶ تن پسته خشک درجه یک و دو تولیدی سال ۱۴۰۲ اقدام نماید.
متقاضیان می توانند جهت بازدید و اخذ فرم شرایط مزایده به آدرس ذیل مراجعه نمایند
آدرس محل بازدید و برگزاری مزایده: شهرستان تایباد - کیلومتر ۱۵ جاده باخرز - بعد از روستای خیر آباد
تاریخ برگزاری مزایده: روز چهارشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶
مهلت ارایه پیشنهاد از تاریخ انتشار آگهی تا پایان وقت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵
تلفن تماس: ۰۵۱۵۴۶۶۳۷۷۰
متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن های ۰۹۱۵۵۲۹۰۲۸۷ (آقای مهندس صادقی - مدیر بازرگانی) تماس حاصل نمایند.
شرکت مدبر کشت توس (سهامی خاص)
۶۶۸۲۴

برگ سبز و سند کمپانی تراکتور به شماره پلاک ۱۲ایران ۱۱۶ک۱۳ و شماره موتور LFW۱۲۲۰۳W و شماره شاسی ۱۱۲۷٤ بنام حسن مهدی زاده مقدم مفقود و فاقد اعتبار است.
۶۶۶۶۶

مزایده
زودتر با خبر شوید ...
مشاهده تمامی آگهی های خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com

آگهی دعوت مجامع عمومی شرکت ضمانت شخم (سهامی خاص)
به شماره ثبت ۲۴۷ شناسه ملی ۱۰۳۸۰۰۴۲۰۸۲
بدینوسیله از کلیه سهامداران یا نماینده قانونی سهامداران شرکت دعوت میگردد تا در جلسات مجامع فوق که در تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۱ به شرح ذیل درآدرس - نیشابور - خیابان کمال الملک - کمال الملک ۱۰ -پلاک ۲۹ طبقه ۱ برگزار میشود شرکت نمایند.
ساعت برگزاری مجمع عمومی فوق العاده ساعت : ۱۱
ساعت برگزاری مجمع عمومی عادی ساعت: ۱۲
دستور جلسه مجمع عمومی فوق العاده:
۱- تغییر آدرس۲- اصلاح موضوع
دستور جلسه مجمع عمومی عادی:
۱- انتخاب مدیران ۲- انتخاب روزنامه کثیرالانتشار
هیئت مدیره شرکت
۶۶۶۷۸

«فراخوان مناقصه»
دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی و درمانی نیشابور در نظر دارد مناقصه عمومی یک مرحله ای خرید، نصب و راه اندازی تجهیزات لاندری بیمارستان ۱۷۵ تختخوابی نیشابور را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. تمامی مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه گران و بازگشایی پاکت ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار اسناد مناقصه در سامانه: تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ می باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: تا ساعت ۱۹ روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵
مهلت زمانی ارائه پیشنهاد: تا ساعت ۱۹ روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۶
زمان بازگشایی پاکت ها: ساعت ۰۸ صبح روز دو شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۷
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکت های الف) آدرس: نیشابور، شهرک فرهنگیان، ابتدای بلوار معلم، ستاد مرکزی دانشکده علوم پزشکی نیشابور طبقه اول، واحد حراست
در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی با دفتر فنی دانشگاه با شماره ۴۳۳۰۷۱۹۶ تماس حاصل فرمایید.
در صورت نیاز به اطلاعات تکمیلی با دفتر اداره امور قراردادها با شماره ۴۳۳۰۷۱۷۲ تماس حاصل فرمایید.
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت نام: ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸
•مبلغ تضمین شرکت در مناقصه مبلغ ۱/۶۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال می باشد.
•هزینه درج آگهی برعهده برنده مناقصه می باشد.
روابط عمومی دانشگاه
۶۶۸۲۲

سفارش تلفنی آگهی در روزنامه خراسان ۳۰۱۰۱۰
پرداخت آنلاین

گزارش

LOS کنفدراسیون آسیا باید اجرایی شود

تاج: ورود زنان به ورزشگاه ضابطه مند می شود!

اتفاقات ناخوشایند دیدار تیم های پرسپولیس و سپاهان از هفته بیست و پنجم لیگ برتر باعث ورود وزیر ورزش به موضوع و دستور ویژه او به رئیس فدراسیون فوتبال برای آسیب شناسی اتفاقات رخ داده و جلوگیری از تکرار آن با در نظر گرفتن تمهیدات لازم شد. کیومرث هاشمی با اشاره به توهین به بانوان حاضر در ورزشگاه و خدشه دار شدن کرامت آن ها خواستار بررسی موضوع طی یک هفته و ارائه گزارش آن شده بود. در این اثنا برخی دیدارهای هفته بیست و ششم لیگ برتر بدون حضور بانوان برگزار و اعلام شد که زیرساخت های لازم برای حضور آن ها فراهم نیست! روز گذشته مهدی تاج در حاشیه مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال آوران ورزش در سال ۱۴۰۲ از تمهیدات ویژه ای خبر داد که باشگاه ها و مسئولان برگزار کننده مسابقات ملزم به رعایت آن ها برای ضابطه مند شدن حضور تماشاگران به خصوص تماشاگران خانم در ورزشگاه ها شده اند. تاج پیش از آن که مقابل خبرنگاران قرار بگیرد با ارسال نامه ای به وزیر ورزش، از تمهیدات این فدراسیون برای فصل آینده لیگ برتر خبر داده بود. رئیس فدراسیون فوتبال دیروز مقابل خبرنگاران به تشریح نتیجه جلساتی که پس از دستور وزیر ورزش بابت اتفاقات دیدار پرسپولیس و سپاهان داشتند پرداخت و تاکید کرد: «جلساتی برگزار شد و جلسات دیگری هم خواهد بود. به همه اعلام کردیم اگر کسی نمی تواند کرامت بانوان را حفظ کند و آن ها را احت به ورزشگاه بروند و مشکلی پیش نیاید ممکن است ما ورود را منع کنیم و این را بدانید لیگ آینده را با ۴ مشخصه برگزار خواهیم کرد. یک حتما باید بلیت الکترونیکی باشد. دوم هر کسی باید روی صندلی خودش بنشیند و خوشبختانه ثبت احوال این همکاری را با ما دارد. سوم ما باید در مجموعه، کانون هواداران را در هر باشگاهی داشته باشیم. بحث های دیگری هم در حوزه فوتبال وجود دارد که باید با وزیر جلسه بگذاریم چون اخیرا کنفدراسیون فوتبال آسیا اعلام کرده هر باشگاهی باید فقط فوتبال داشته باشد و اگر بخواهد رشته دیگری داشته باشد باید به مجموعه دیگری برای تاسیس رشته جدید برود. این یک مشکل جدی را برای باشگاه های ما ایجاد می کند.» رئیس فدراسیون فوتبال درباره منع حضور بانوان در ورزشگاه ها هم گفت: «خیر چنین چیزی نیست و منع نخواهد شد. چیزی نیست که بشود منع شود ولی ضابطه مند می شود و باشگاه ها باید مسئولیت بپذیرند و بانوان خود را به ورزشگاه بیاورند، بنشانند و به خوبی و خوشی آن ها را بدرقه کنند. این که خودشان همین طوری بیایند و بروند، نمی شود و به هر قیمتی ورود بانوان عملی نیست. از سال بعد این قضیه با کد ملی صورت می گیرد و هر کسی خطایی انجام دهد، ما به صورت دقیق متوجه می شویم. LOC کنفدراسیون آسیا باید اجرا شود یعنی فرمانده میدان ناظر بازی می شود و آقای وزیر هم تایید کرده است و همه کاره میدان LOC خواهد بود.»

رکورد جالب استقلال و صدرنشینی پرسپولیس

ذوق زدگی لیگ از کولاک خارجی های سرخابی

سارا مسیحا- هفته بیست و ششم لیگ برتر مثل هفته گذشته با تقلب پرسپولیس و استقلال از روی دست همدیگر همراه بود و سرخابی های مدعی قهرمانی نتایج مشابهی مقابل حریفان شان گرفتند. هفته گذشته سرخابی ها در مصاف با تراکتور و سپاهان با تساوی بدون گل متوقف شدند تا صدر جدول همچنان آبی بماند و یک اختلاف امتیاز دو تیم هم حفظ شود. در هفته بیست و ششم پرسپولیس چند ساعت زودتر از استقلال به میدان رفت و در یک بازی سخت توانست با درخشش اوستون اورونوف بازیکن ازبکستانی با نتیجه ۲ بر یک نساجی مازندران را که برای بقا می جنگد در قائم شهر شکست دهد. با این برد پرسپولیس ۵۶ امتیاز شد و بالاتر از استقلال ۵۴ امتیازی قرار گرفت. سرخ ها در صورتی که استقلال مقابل ذوب آهن شکست می خورد یا متوقف می شد، صدرنشین می ماندند و این اتفاق تا دقیقه ۹۳ دیدار آبی ها با حریف اصفهانی رخ داده بود اما درست مثل بازی پرسپولیس خارجی های استقلال هم شب خوبی را سپری کردند و پس از آن که جلال الدین ماشاریپوف ستاره ازبک دقیقه ۶۳ با یک گل زیبا بازی گل خورده تیمش را جبران کرد و بازی را به تساوی کشاند، دقیقه ۹۳ گوستاوو بلانکو ستاره آرژانتینی آبی ها با یک ضربه فنی سوپر گل زد و ورزشگاه آزادی از کامبک استقلال منفجر شد. این گل که ششمین گل بلانکو بود او را کنار مهرداد محمدی در صدر برترین گلزن های فصل جاری استقلال قرار داد و البته باعث شد این تیم دوباره صدر جدول را از رقیب سنتی پس بگیرد. در واقع در عملیات بازپس گیری صدر جدول از سرخ ها دو خارجی استقلال بیشترین نقش را داشتند و باعث شدند لیگ از حضور آن ها ذوب کند و همگان زبان به تحسین آن ها و البته خارجی های پرسپولیس به خصوص اورونوف باز کنند و حتی عملکرد خارجی های سرخابی در رسانه های خارجی هم بازتاب داشت.

■■■

سایت ازبکستانی «championat» با پرداختن به بازی پرسپولیس و نساجی نوشت: «اوستون ارونوف» تیمش را نجات داد.» محمدرضا مهدوی بازیکن سابق پرسپولیس و استقلال هم به تمجید از هر دو ستاره ازبک سرخابی ها پرداخت و گفت: «مطمئن بودم بازیکنان خارجی مثل اوستون اورنوف و جلال الدین ماشاریپوف کیفیت بالایی خواهند داشت. با احترام به تمامی بازیکنان خارجی از جمله عبدالکریم حسن باید بگویم اورنوف یک سر و گردن از تمامی بازیکنان خارجی لیگ بالاتر است.» علیرضا اکبرپور پیش کسوت استقلال هم با اشاره به عملکرد خوب بلانکو و ماشاریپوف در بازی استقلال و ذوب آهن گفت: ماشاریپوف یک بازیکن بسیار فوق العاده است که بازی به بازی بهتر از قبل می شود. در حقیقت یک بازیکن تمام عیار و موثر برای استقلال محسوب می شود که در تمام پست ها تاثیر گذار و بالاتر از سطح لیگ برتر ایران است. بلانکو هم بازیکن تاثیر گذاری است و مثل یک بازیکن کارگر عمل می کند.» عملکرد خوب خارجی های سرخابی ها باعث افزایش محبوبیت آن ها نزد هواداران شان هم شده و حتی برخی محبوبیت ماشاریپوف را با محبوبیت فابیو جانواریو بازیکن سابق و برزیلی استقلال که گل قهرمانی این تیم در لیگ هشتم را به ثمر رساند مقایسه می کنند. این در حالی است که یامگا و بلانکو هم محبوبیت بالایی نزد هواداران استقلال دارند.

■■■

با نتایجی که در هفته بیست و ششم به دست آمد هر چند صدر جدول تغییر نکرد اما در انتهای جدول تغییراتی رخ داد. اگر چه نفت آبادان با وجود برتری مقابل مس رفسنجان و تحمیل اولین شکست به محرم نوید کیا، از قعر جدول تکان نخورد اما شکست فولاد و نساجی مقابل تراکتور و پرسپولیس جایگاه آن ها را تغییر داد تا بیش از گذشته خطر سقوط را احساس کنند. علاوه بر این تغییرات استقلال با برد مقابل ذوب آهن یک رکورد جالب در بازی های خانگی ثبت کرد و پرسپولیس هم با بردی که در قائم شهر داشت صدرنشین جدول برترین تیم های خارج از خانه شد. استقلال با پیروزی مقابل ذوب آهن اصفهان صاحب سیزدهمین پیروزی فصل خود در ورزشگاه آزادی شد. این تیم در ورزشگاه آزادی فقط دو مساوی داشته که یکی از آن ها مقابل پرسپولیس بوده و دیگری در بازی با مس رفسنجان. بازی با نساجی هم سیزدهمین رویارویی سرخ ها با حریفان در خارج از تهران بود و پرسپولیس در این ۱۳ بازی، ۲۵ امتیاز کسب کرده و با توجه به شکست ذوب آهن برابر استقلال در ورزشگاه آزادی، شاگردان اوسمار بالاتر از این تیم به بهترین تیم خارج از خانه این فصل مسابقات لیگ برتر تا پایان هفته بیست و ششم تبدیل شدند. ذوب آهن با ۲۳ و استقلال با ۲۲ امتیاز در رده دوم و سوم بهترین تیم ها در دیدارهای خارج از خانه هستند.

آفساید

خیبر با «لُر آره نا» در لیگ برتر

تیم فوتبال خیبر خرم آباد با کسب ۶۴ امتیاز در صدر جدول لیگ دسته اول قرار گرفته است و فاصله زیادی با صعود به لیگ برتر ندارد. در آستانه این اتفاق مهم برای فوتبال استان لرستان، پروژه ساخت ورزشگاه جدید در شهر خرم آباد در آستانه بهره برداری قرار گرفته است. مسعود عبدی مالک این باشگاه، نام «لُر آره نا» را برای این ورزشگاه برگزیده است.

احضار ۲ بازیکن استقلال و ذوب آهن

کمیته انضباطی فدراسیون اعلام کرد، امید حامدی فر، بازیکن تیم استقلال و مهرداد رضایی، بازیکن تیم ذوب آهن برای ادای پاره ای از توضیحات در این کمیته حضور خواهند یافت. حامدی فر در پایان دیدار تیم های استقلال و ذوب آهن به سمت بازیکن حریف هجوم برد و رضایی را نقش بر زمین کرد.

افشین پیروانی تبرئه شد

به نقل از سایت رسمی فدراسیون، در خصوص گزارش دادستان عمومی و انقلاب سیرجان علیه افشین پیروانی، سرپرست تیم پرسپولیس مبنی بر استنکاف از دستورات بعد از بازی دو تیم گل گهر سیرجان و پرسپولیس در تاریخ ۱۹ فروردین ماه ۱۴۰۳، با توجه به محتویات و اوراق پرونده و توجه به دفاعیات به عمل آمده، تخلفی احراز نشده و به استناد ماده ۹۵ مقررات انضباطی رای بر برائت صادر می شود.

ویژه

پاداش ویژه برای برد نساجی

تیم پرسپولیس در حالی که از دقیقه ۵۰ با اخراج سروش رفیعی ۱۰ نفره به بازی مقابل نساجی ادامه می داد، با نتیجه ۲ بر یک از سد میزبان خود گذشت تا همچنان در یک قدمی استقلال در بالای جدول باشد. در همین راستا قرار است سرخ پوشان بابت برد خود پاداش ویژه ای را دریافت کنند تا با روحیه مضاعف در هفته های پیش رو وارد زمین شوند. پاداش برای برد مقابل نساجی دو برابر پاداش بردهای قبلی این تیم خواهد بود.

کاپیتان سابق تیم ملی؛ شکست ناپذیر جدید لیگ!

هوادار تهران خود را به عنوان تیمی سرسخت به فوتبال ایران معرفی کرده و نتایج خوبی با سرمربی جوان خود گرفته و خود را از جمع گزینه های سقوط جدا کرده است. هواداری در هفته بیست و ششم در ادامه نتایج خوبش در آستانه پیروزی برابر ملوان در انزلی بود که یک پنالتی در دقایق پایانی به نفع حریف، پیروزی این تیم را با تساوی عوض کرد. با این حال، شاگردان مسعود شجاعی کاپیتان سابق تیم ملی به روند شکست ناپذیری متوالی خود ادامه دادند. آخرین باخت آن ها برابر استقلال، صدرنشین لیگ بود که در دقیقه یک گل خوردند. هوادار پس از آن بازی در هفت بازی متوالی در سال جدید شکست نخورده و با روحیه بالا و به عنوان تیمی سرسخت در هفته آینده مقابل مدافع عنوان قهرمانی، پرسپولیس به میدان خواهد رفت. بنفش ها طی ۱۵ بازی با هدایت مسعود شجاعی ۶ برد، ۷ تساوی و دو شکست را ثبت کرده اند.

۲ سهمیه آسیایی ایران مشخص شدند

دو تیم بالانشین لیگ برتر توانستند سهمیه آسیایی خود را در فاصله چهار هفته مانده به پایان فصل قطعی کنند. استقلال و پرسپولیس در فاصله چهار هفته مانده به پایان فصل جاری لیگ برتر به ترتیب اختلاف ۱۰ و ۹ امتیازی با تیم رده سومی سپاهان دارند و در این شرایط هم باید قهرمانی و نایب قهرمانی را بین آبی و قرمزها تقسیم کرد و بعید است اتفاقی غیر از این رخ بدهد. تیم های سپاهان و تراکتور هم برای عنوان سومی و کسب سهمیه پلی آف لیگ نخبگان تلاش می کنند. فوتبال ایران در فصل ۲۵-۲۰۲۴ دو سهمیه مستقیم و یک سهمیه پلی آف در لیگ نخبگان آسیا و یک سهمیه مستقیم در لیگ قهرمانان آسیا دارد که استقلال و پرسپولیس با وجود کنار رفتن از رقابت های جام حذفی، قطعا دو سهمیه از این چهار سهمیه را که اشاره شد همین حالا به دست آورده اند.

درخواست کاپیتان رئال از وینیسیوس

رئال مادرید در بازی برگشت نیمه نهایی لیگ قهرمانان اروپا امشب باید به مصاف بایرن مونیخ برود. دیدار رفت دو تیم با نتیجه ۲-۲ با تساوی بت پایان رسید. دنی کارواخال کاپیتان رئال که پس از کارلو آنچلوتی در نشست خبری این بازی حضور یافت، تایید کرد که رویای آن ها کسب پانزدهمین قهرمانی اروپاست. کارواخال در ابتدای نشست خبری گفت: "من به آن چه با این پیراهن تجربه کرده ام، بسیار افتخار می کنم. نمی توان گفت که این نوع مسابقات شامل چه هیجانی هستند. به دلیل فصل عالی ای که در حال گذراندن آن هستیم، در میان هواداران حس سرخوشی وجود دارد. ما می توانیم رویای پانزدهمین چمپیونز لیگ را داشته باشیم. او در ادامه با سوالی درباره وینیسیوس مهاجم برزیلی تیمش مواجه شد و گفت: «او در همه جنبه ها پیشرفت کرده است. وینی یکی از بهترین های جهان است. او خیلی تلاش می کند. امیدوارم به ما کمک کند تا صعود کنیم.»

اخبار منهای فوتبال

پاداش میلیاردی به والیبالیست ها در صورت صعود به المپیک

تیم ملی والیبال ایران ۲۳ اردیبهشت برای حضور در لیگ ملت های والیبال به عنوان آخرین محل برای کسب سهمیه المپیک پاریس عازم ترکیه خواهد شد. تمرین روز گذشته تیم ملی در حالی با حضور سید محمد حسینی معاون امور مجلس رئیس جمهور برگزار شد که سید میلاد تقوی رئیس فدراسیون از پاداش میلیاردی صعود به المپیک رونمایی کرد و خطاب به ملی پوشان گفت: «اگر تیم ملی والیبال سهمیه المپیک بگیرد به محض بازگشت تیم به ایران، به هر والیبالیست مبلغ یک میلیارد تومان پاداش پرداخت خواهد شد.»

قهرشهربانو منصوریان در مراسم تجلیل!

تجلیل از مدال آوران و قهرمانان ورزش ایران در حالی روز گذشته برگزار شد که طی آن شهربانو منصوریان ملی پوش وشوی ایران به حالت قهر جایگاه را ترک کرد. در این مراسم به دلیل تعداد بالای ورزشکاران مدال آور از هر فدراسیون علاوه بر رئیس تنها تعداد محدودی از ورزشکاران به نمایندگی از همان رشته با حضور در جایگاه جوایز را دریافت می کردند. زمانی که نوبت به فدراسیون ووشو رسید، خواهران منصوریان به همراه علی صدیقی رئیس فدراسیون در جایگاه حضور پیدا کردند که لحظاتی بعد، شهربانو با تکان دادن دست و صورت به صورت عجیب، جایگاه را ترک کرد. البته شهربانو منصوریان گفت که رفتارش در واکنش به صحبت خواهرش با وزیر در زمان نامناسب بوده است. بسیاری از رسانه ها این رفتار او را در مراسمی که به مناسبت تجلیل از ورزشکاران برگزار شده بود، غیرحرفه ای خواندند. گفتنی است همزمان با برگزاری مراسم تجلیل از قهرمانان سال ۱۴۰۲، پاداش نقدی مدال آوران به حساب بانکی آن ها واریز شد.

سومین مراسم تجلیل رئیس جمهور از قهرمانان و مدال آوران ورزش برگزار شد

رئیسی: هزینه کردن در ورزش سرمایه گذاری است

اصلانی- مراسم تجلیل از قهرمانان و مدال آوران ورزش کشور در حالی روز گذشته با حضور سید ابراهیم رئیسی، رئیس جمهور، کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان، قهرمانان و مدال آوران ورزش و جمعی از روسای فدراسیون های ورزشی در سالن اجلاس سران برگزار شد که از زمان حضور رئیسی در راس دولت سیزدهم این سومین مراسم تجلیل از ورزشکاران و مدال آوران ورزشی بود که با حضور رئیس دولت برگزار می شد. طی این مراسم از ۱۵۱۷ ورزشکار المپین، قهرمانی جهان، بازی های آسیایی، قهرمانی آسیا و مدال آوران پارالمپیکی تجلیل به عمل آمد. مهدی الفتی ژیمناست تاریخ ساز ایران که نخستین و تاریخی ترین سهمیه المپیک این رشته را برای ایران کسب کرده، نخستین ورزشکاری بود که در این مراسم صحبت کرد. الفتی با اشاره به ثابت قدم بودن ورزشکاران در راه رسیدن به افتخارات، از رئیس جمهور درخواست رسیدگی به وضعیت ورزشکاران و تامین امکانات را داشت تا دیگر هیچ ورزشکاری دغدغه معیشتی نداشته باشد. وحید شمسایی نیز با اشاره به قهرمانی تیم فوتسال و موفقیت ورزشکاران این رشته گفت: «از رئیس جمهور می خواهم نگاه ویژه ای به ورزش داشته باشند. لیاقت ورزشکاران در حدی بالاست که هر هزینه ای برای آن ها انجام دهید، باز هم کم است.» حسن رنگرز سرمربی تیم ملی کشتی فرنگی یکی دیگر از سخنرانان این جلسه بود. رنگرز که تیمش نخستین تیم کشتی جهان بود که موفق شد سهمیه کامل المپیک را کسب کند اما به دغدغه مالی مربیان ورزشی اشاره کرد و خطاب به رئیسی گفت: «مربیگری رسالت

الهی است و مربیان، مرشد و راهنمای سبک زندگی هستند تا ورزشکاران از حوادث روزگار عبور کنند. متاسفانه یکی از چالش های عرصه مربیگری ناپایدار بودن وضعیت درآمدی آن هاست و باید موانع خودساخته عرصه مربیگری مرتفع شود تا شاهد رشد نسلی در ورزش باشیم که افتخاراتی بر پایه ایمان و اراده خلق کنند.»

■ **هاشمی: حمایت عالی ترین مقام اجرایی کشور از ورزش در تاریخ بی سابقه است**

کیومرث هاشمی وزیر ورزش و جوانان از ضمن تقدیر از توجه ویژه ریاست جمهور به مقوله ورزش گفت: «باید اذعان داشت که این سطح از حمایت و همراهی عالی ترین مقام اجرایی کشور با این قشر تأثیر گذار، هرگز در تاریخ ورزش کشور سابقه نداشته است.» او همچنین مهم ترین گام های برداشته شده در زمینه رفع مشکلات ورزشکاران را به این شرح تبیین کرد: «تسویه بدهی چندین ساله دولت به قهرمانان و مربیان تا پایان سال ۱۴۰۲، فراهم شدن مقدمات احداث شهرک مدال با هدف رفع دغدغه مسکن قهرمانان و مربیان ملی، اصلاح آیین نامه تجلیل از قهرمانان با محوریت بهره مندی هرچه بیشتر ورزشکاران از حمایت های مالی دولت مردمی، برقراری و افزایش مستمری مدال آورانی که در فهرست انتظار بودند، همسان سازی پاداش مالی قهرمانان آسیایی و پاراآسیایی، اصلاحات قانون سرباز قهرمان و آیین نامه اجرایی آن که زمینه کاهش دغدغه اشتغال و سربازی قهرمانان و افزایش دامنه شمول آن را فراهم نموده است.» او همچنین حمایت عالی ترین مقام اجرایی کشور از ورزش را در تاریخ بی سابقه خواند.

■ **تاکید رئیس جمهور بر توجه به اقتصاد ورزشی**

رئیسی رئیس جمهور اما روبه رو نشدن قهرمانان ایرانی در برابر ورزشکاران رژیم صهیونیستی را نشان پیوند داشته های عقیدتی با روحیه ورزشکاری برشمرد. او همچنین تاکید کرد قهرمانان نباید دغدغه ای جز قهرمان شدن داشته باشند. رئیس جمهور همچنین عنوان کرد: دولت سیزدهم بنا دارد اجرای پروژه ها و طرح های نیمه کاره را به دست ورزشکاران و قهرمانان بسپارد. برقراری عدالت جنسیتی در ورزش در مناطق کم برخوردار دیگر دستور کار دولت سیزدهم از نگاه رئیسی بود. وی همچنین عنوان کرد: اقتصاد ورزشی در کنار ورزش باید مورد توجه مسئولان ورزشی کشور قرار گیرد. رئیس جمهور به افزایش اعتبارات ورزش هم تاکید کرد و افزود: «معتقدم هزینه کردن برای ورزش، سرمایه گذاری است. هر قدر هزینه در ورزش شود، وظیفه ملی مان را به خوبی انجام داده ایم.»

سوژه

سنت عجیب و دست و پاگیر لالیگا برای قهرمان

جام قهرمانی ۲ بار به رئال اهدا می شود!

مسئولان فوتبال اسپانیا از دیرباز با پافشاری بر رسم و رسوم خاص خودشان سعی در متفاوت جلوه کردن نسبت به سایر لیگ های معتبر اروپا داشته اند. تا پیش از این یکی از مهم ترین این رسوم، محروم کردن هواداران تیم قهرمان لالیگا از دیدن جشن قهرمانی تیم شان در پایان فصل و موکول کردن اهدای جام به اولین بازی فصل بعد بود که همواره منتقدان خاص خودش را داشت. این رسم عجیب باعث می شد برخی از بازیکنانی که در قهرمانی تیم شان نقش داشتند و در پایان فصل از آن جدا می شدند، فرصت شرکت در مراسم تحویل جام قهرمانی را از دست بدهند. امسال اما لالیگا قصد ندارد اهدای جام را به شروع فصل بعد موکول کند اما قرار هم نیست که طبق عرف دیگر لیگ های مطرح اروپا، جام در آخرین بازی خانگی رئال مادرید به این تیم تحویل شود. طبق گزارش دو نشریه آ اس و مارکا؛ طبق برنامه ای که سازمان لیگ اسپانیا در نظر داشت، قرار بر این بود که جام قهرمانی در جریان بازی خارج از خانه شاگردان کارلو آنچلوتی مقابل گرانادا به آن ها تحویل شود؛ تیمی که اگر امتیاز از دست دهد، سقوطش قطعی می شود اما پس از آن که مسئولان باشگاه رئال مادرید از سازمان لیگ اسپانیا درخواست کردند که جام در یک بازی خانگی به آن ها داده شود نه در خانه تیمی در آستانه سقوط، برنامه عوض شده است. با این حال باز هم قرار نیست که جام در آخرین بازی خانگی رئالی ها که هفته سی و هشتم مقابل بتیس است به آن ها تحویل شود، چرا که باشگاه درخواست کرده برای برپایی زودتر جشن خیابانی در کنار هواداران، جام در بازی هفته سی و ششم که در برنابئو برابر آلاوس است تحویل شود. لالیگا با این درخواست رئالی ها موافقت کرده و قرار شده که جام را پس از بازی سه شنبه ۲۵ اردیبهشت برابر آلاوس به آن ها تحویل دهد اما دو روز پس از آن که در یک مراسم تشریفاتی دیگر در زمین تمرینی والده باس پشت درهای بسته، جام توسط پدرو روچا، رئیس فدراسیون فوتبال اسپانیا به فلورنتینو پرس رئیس باشگاه رئال مادرید و بازیکنانش تحویل شده است!

دهه کرامت مبارک باد

فراخوان عمومی ۱۴۰۳/۰۱

فروش املاک گلبهار

با شرایط نقد و اقساط بلند مدت بدون نیاز به ضامن

ردیف	کد نوسازی
۱	۰۵۹-۰۰۰۱-۰۰۱-۰۰۹
۲	۰۵۹-۰۰۰۱-۰۰۱-۰۱۱
۳	۰۱۲-۰۰۰۱-۰۰۱-۰۰۲
۴	۱۳-۰۰۵-۰۰۰۱
۵	۱۳-۰۰۵-۰۰۱۲
۶	۱۳-۰۱۱-۰۰۱۰
۷	۱۳-۰۲۲-۰۰۰۸
۸	۱۳-۰۴۷-۰۰۱۰
۹	۳۵-۱۸۰-۰۰۰۴
۱۰	۳۵-۱۸۰-۰۰۰۵
۱۱	۳۰-۰۷۴-۰۰۰۱
۱۲	۳۰-۰۷۴-۰۰۰۲
۱۳	۳۰-۰۷۴-۰۰۰۳
۱۴	۳۰-۰۸۲-۰۰۰۱
۱۵	۳۰-۰۶۹-۰۰۰۲
۱۶	۰۷-۰۳۴-۰۰۰۲
۱۷	۰۸-۰۵۲-۰۰۰۱
۱۸	۱۷-۰۲۴-۰۰۰۱
۱۹	۳۴-۰۳۰-۰۰۰۱
۲۰	۳۰-۰۷۱-۰۰۰۲
۲۱	۳۴-۰۵۲-۰۰۰۱
۲۲	۳۱-۰۱۷-۰۰۰۱

■ تبصره مهم : در صورت تمایل متقاضیان به خرید نقدی موارد با شرایط واگذاری بصورت نقد و اقساط ، این شرکت آمادگی اعمال میزان تخفیف مشخص شده در جدول فراخوان را نسبت به قیمت پیشنهادی دارد .

■ ردیف۲۲: پیشنهاد دهندگان می بایست مجوز اولیه و موافقت نامه اصولی از دستگاه ذیربط مبنی بر موافقت با استقرار کاربری و احداث در شهر جدید گلبهار را دارا بوده و تصویر آنرا به همراه اسناد فراخوان ارائه نمایند.

■ درخصوص کلیه ردیفهای مندرج در جدول ارائه شده اشخاص حقیقی و حقوقی می توانند نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت اقدام نموده و اشخاص حقیقی و حقوقی که دارای مطالبات قطعی شده قابل تهاتر با شرکت عمران شهرجدیدگلبهار هستند می توانند علاوه بر اشخاص فوق الاشاره صرفا در ردیف های ۲،۶،۹،۱۱،۱۳ و ۱۶ الی ۲۱ نسبت به ارائه پیشنهاد قیمت اقدام نمایند.

■ متقاضیان شرکت در فراخوان می توانند از تاریخ انتشار این آگهی تا ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۲۹ / ۰۲ /۱۴۰۳ جهت دریافت اسناد فراخوان به آدرس سامانه تدارکات الکترونیک دولت (ستاد) www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

■ آخرین مهلت بارگزاری اسناد و نحوه تحویل اسناد تکمیل شده : بارگزاری اسناد و پیشنهاد قیمت در سامانه فوق الاشاره و تحویل پاکت (الف) تضمین شرکت در فراخوان (مزایده) بصورت حضوری به دبیرخانه شرکت عمران شهر جدید گلبهار تا ساعت ۱۵:۳۰ مورخ ۰۸ / ۰۳ /۱۴۰۳ امکان پذیر می باشد.

■ بازدید از موارد موضوع فراخوان فوق از ساعت ۱۰:۰۰ لغایت ۱۴:۰۰ ایام یاد شده بجز ایام تعطیل بصورت رایگان امکان پذیر می باشد.

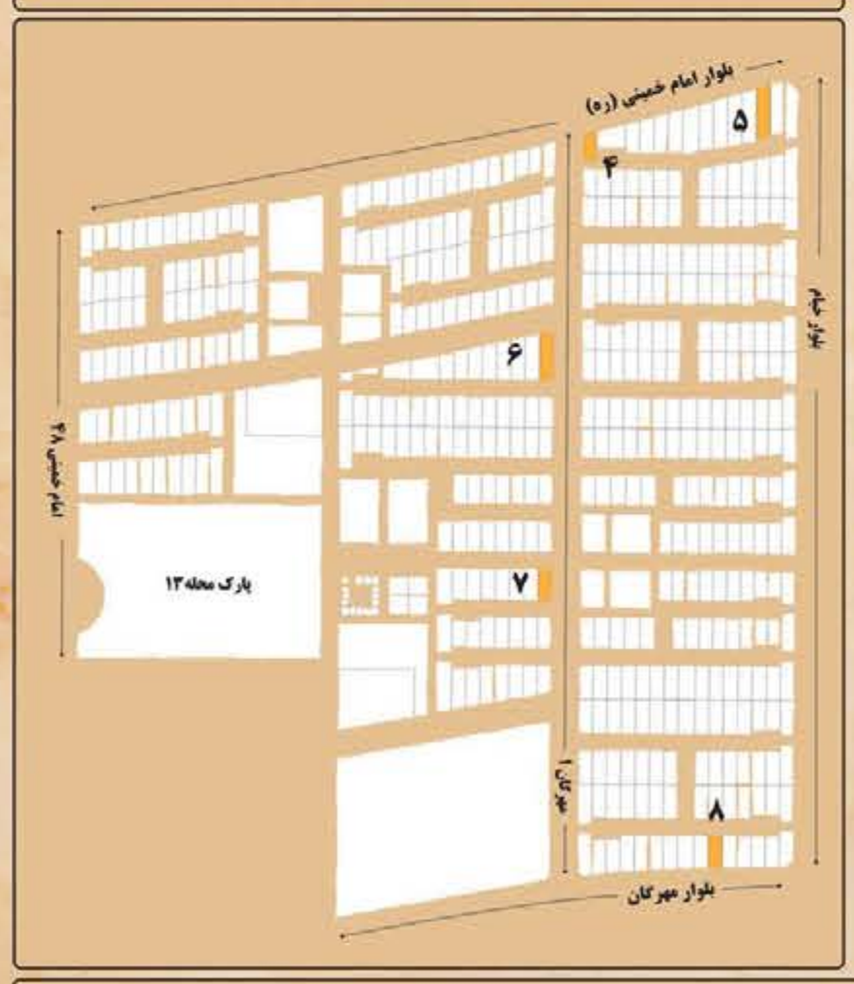
■ جلسه بازگشایی پیشنهادات : ساعت ۰۹:۰۰ مورخ ۰۹ / ۰۳ /۱۴۰۳

■ لازم بذکر است متقاضیان جهت کسب اطلاعات بیشتر می توانند به سایت شرکت به نشانی www.golbahar.ntdc.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۲ الی ۳۸۳۲۳۳۳۰ - ۰۵۱ داخلی ۱۵۳ و ۱۵۴ تماس حاصل نموده و نیز جهت دریافت اسناد فراخوان به آدرس : www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

۶۶۵۴۰

	مساحت (متر مربع)	کاربری	تراکم (درصد)	سطح اشغال (درصد)	قیمت پایه کارشناسی		درصد تخفیف در صورت خرید نقدی	مبلغ تضمین شرکت در فراخوان (ریال)	نوعیت زمین	شماره مزایده در سامانه ستاد ایران	شماره مال در سامانه ستاد ایران
					قیمت کل (ریال)	شرایط پرداخت					
۰۱-۱۰-	۲۱.۹۲	واحد ساخته شده تجاری - همکف	-	-	۱۹.۴۷۱.۵۳۶.۰۰۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۹۷۳.۵۷۶.۸۰۰	موقوفه	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱
۰۱-۱۰-	۲۰.۸۱	واحد ساخته شده تجاری - همکف	-	-	۱۷.۱۶۵.۱۲۸.۵۰۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۸۵۸.۲۵۶.۴۲۵	موقوفه	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۲
۰۲-۱۷-	همکف ۲۸.۹۶ + بالکن ۹.۶۵	واحد ساخته شده تجاری - همکف	-	-	۲۱.۵۵۹.۶۷۵.۵۰۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۱.۰۷۷.۹۸۳.۷۷۵	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۳
۰۲	۲۲۳.۹۷	زمین مسکونی - تراکم متوسط	۱۱۰	۵۵	۲۲.۷۳۷.۴۳۴.۴۰۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۱.۱۳۶.۸۷۱.۷۲۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۴
۰۲	۴۱۴.۱	زمین مسکونی - تراکم متوسط	۱۱۰	۵۵	۴۰.۴۶۲.۹۵۳.۳۰۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۲.۰۲۳.۱۴۷.۶۶۵	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۵
۰۱	۳۹۶.۱۲	زمین مسکونی - تراکم متوسط	۱۱۰	۵۵	۳۹.۲۰۸.۷۴۹.۸۴۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۱.۹۶۰.۴۳۷.۴۹۲	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۶
۰۲	۲۵۹.۵۹	زمین مسکونی - تراکم متوسط	۱۱۰	۵۵	۲۶.۳۵۳.۵۷۶.۸۰۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۱.۳۱۷.۶۷۸.۸۴۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۷
۰۲	۲۶۶.۴۱	زمین مسکونی - تراکم متوسط	۱۱۰	۵۵	۲۶.۷۰۷.۸۶۸.۹۱۰	بصورت ۵۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۱.۲۰٪	۱.۳۳۵.۳۹۳.۴۴۶	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۸
۰۲	۱۵۱۵.۳۶	زمین مسکونی - تراکم کم ویژه	۴۰	۲۵	۹۰.۲۱۶.۹۵۷.۶۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۴.۵۱۰.۸۴۷.۸۸۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۹
۰۲	۱۴۶۹	زمین مسکونی - تراکم کم ویژه	۴۰	۲۵	۸۷.۴۵۶.۹۱۵.۰۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۴.۳۷۲.۸۴۵.۷۵۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۰
۰۱	۸۰۰	زمین مسکونی تراکم زیاد - ۶ طبقه با احتساب پیلوت	۱۷۵	۳۵	۵۲.۴۸۸.۰۰۰.۰۰۰	بصورت ۶۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۱۷.۷۰٪	۲.۶۲۴.۴۰۰.۰۰۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۱
۰۱	۸۰۰	زمین مسکونی تراکم زیاد - ۶ طبقه با احتساب پیلوت	۱۷۵	۳۵	۵۰.۵۴۴.۰۰۰.۰۰۰	بصورت ۶۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۱۷.۷۰٪	۲.۵۲۷.۲۰۰.۰۰۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۲
۰۱	۸۰۰	زمین مسکونی تراکم زیاد - ۶ طبقه با احتساب پیلوت	۱۷۵	۳۵	۵۰.۵۴۴.۰۰۰.۰۰۰	بصورت ۶۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۱۷.۷۰٪	۲.۵۲۷.۲۰۰.۰۰۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۳
۰۱	۸۰۰	زمین مسکونی تراکم زیاد - ۶ طبقه با احتساب پیلوت	۱۷۵	۳۵	۵۲.۴۸۸.۰۰۰.۰۰۰	بصورت ۶۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۱۷.۷۰٪	۲.۶۲۴.۴۰۰.۰۰۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۴
۰۱	۲۲۹۰.۶۵	زمین مسکونی تراکم زیاد - ۱۲ طبقه با احتساب پیلوت	برج مسکونی ۲۷۵٪ - الحاقی ۳۰٪	برج مسکونی ۲۸٪ - الحاقی ۱۵٪	۱۷۸.۸۰۱.۲۶۷.۰۵۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۸.۹۴۰.۰۶۳.۳۵۳	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۵
۰۱	۱۷۷.۴۲	زمین تجاری مقیاس محله	۱۰۰	۷۰	۳۲.۸۶۱.۷۳۲.۴۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۱.۶۴۳.۰۸۶.۶۲۰	موقوفه	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۶
۰۱	۱۲۰۶.۲۹	زمین تجاری مقیاس محله	۱۰۰	۷۰	۱۹۱.۵۱۰.۶۰۰.۴۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۹.۵۷۵.۵۳۰.۰۲۰	موقوفه	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۷
۰۲	۹۳۰.۲۵	زمین تجاری مقیاس محله	۱۲۰	۷۰	۱۵۹.۹۹۳.۶۹۷.۵۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۷.۹۹۹.۶۸۴.۸۷۵	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۸
۰۲	۱۶۴۷	زمین تجاری مقیاس محله	۱۲۰	۷۰	۲۳۹.۶۸۷.۹۱۰.۰۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۱۱.۹۸۴.۳۹۵.۵۰۰	موقوفه	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۱۹
۰۱	۱۶۸۲.۰۱	زمین تجاری مقیاس شهر	۱۲۰	۶۰	۳۰۱.۰۹۶.۶۱۰.۱۰۰	بصورت ۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۷.۳۸٪	۱۵.۰۵۴.۸۳۰.۵۰۵	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۱	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۲۰
۰۲	۴۸۰۰	زمین تجاری اداری مقیاس ناحیه	۲۴۰	۸۰	۵۲۸.۷۶۸.۰۰۰.۰۰۰	بصورت ۳۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۷.۳۸٪	۲۶.۴۳۸.۴۰۰.۰۰۰	موقوفه	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۲	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۲۱
۰۱	۵۶۹۲.۸۲	زمین بهداشتی درمانی	۱۰۰	۴۰	۴۲۳.۳۶۰.۰۰۰.۰۰۰	بصورت ۴۰٪ نقد الباقی اقساط ۴۸ ماهه	۲۴.۴۱٪	۲۱.۱۶۸.۰۰۰.۰۰۰	ملکی	۲۰۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۰۲	۲۱۰۳۰۰۱۲۷۶۰۰۰۰۲۲

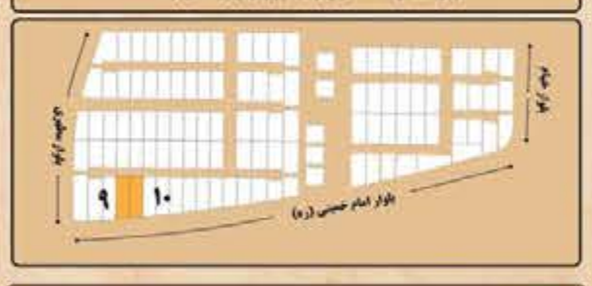
پلان جانمایی قطعات مسکونی تراکم متوسط واقع در قسمتی از محله ۱۳



پلان جانمایی قطعه بهداشتی درمانی واقع در قسمتی از محله ۳۱

پلان جانمایی قطعه تجاری واقع در محله ۷

پلان جانمایی قطعه مسکونی تراکم کم ویژه واقع در قسمتی از محله ۳۵



پلان جانمایی قطعات مسکونی تراکم زیاد و تجاری واقع در قسمتی از محله ۳۰

پلان جانمایی واحدها در پروژه تجاری محله ۱۰ (کیان)

پلان همکف

پلان جانمایی واحدها در پروژه تجاری محله ۱۷ (هلال)

پلان همکف

بر اساس ردیف های اعلامی لیست فراخوان می باشند.

روزگذشته در مشهد فاش شد

قتل مرد ۹ انگشتی در جاده کنه بیست

سجادپور- جسد مردی که یک انگشت دست چپ وی قطع شده بود ،روز گذشته در کنار پل حاشیه جاده کنه بیست مشهد کشف شد. به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان،عصر روز گذشته، ماموران انتظامی در تماس با قاضی ویژه قتل عمد مشهد،از کشف جسد مردی در زیر یک پل خبر دادند که با دستانی بسته رها شده بود. طولی نکشید که با حضور قاضی محمد عارفی راد،تحقیقات جنایی آغاز و مشخص شد که آثار متعددی از شکستگی نیز روی اندام های مرد مجهول الهویه وجود دارد . در حالی که بررسی های قضایی تا پاسی از شب به طول انجامید جسد این مرد که حدود ۴۰ تا ۴۵ سال سن داشت و ۲ بند از انگشت «حلقه» وی نیز قطع شده بود به پزشکی قانونی انتقال یافت. تحقیقات مقدماتی حاکی از آن است که عامل یا عاملان جنایت مرد مذکور را با دست های بسته از بالای پل به پایین انداخته اند که بررسی های تخصصی در این باره ادامه دارد. در همین حال قاضی شعبه ۲۱۱ دادسرای عمومی و انقلاب از شهروندان خواست چنانچه اطلاعاتی در این باره دارند به تلفن ۱۱۰ اطلاع دهند.

جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی تشریح کرد

ماجرای خیران قلابی که طلاهای ۶۰ پیرزن را ربودند

اجتماعی خراسان

سید خلیل سجادپور- سارقانی که در پوشش نیکوکاری،طلاهای پیرزنان را با شگردی خاص به سرقت می بردند با شلیک گلوله های پلیس در حالی دستگیر شدند که تاکنون از ۶۰ فقره سرقت را فاش کرده اند.

جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی روز گذشته در تشریح پرونده خیران قلابی به خبرنگار روزنامه خراسان گفت: به دنبال دریافت گزارش های سریالی از زنان سالخورده ای که طعمه دزدان خیرنما شده بودند،دستورات ویژه ای برای پیگیری این ماجرا صادر شد و بدین ترتیب گروه تخصصی از نیروهای کارآزموده کلانتری سجاد مشهد برای شناسایی و دستگیری خیران قلابی وارد عمل شدند.

سرتیپ دوم احمد نگهبان افزود: واکاوی های مقدماتی نیروهای انتظامی با بررسی پرونده های سرقت نشان داد که دزدان شیک پوش سایناسوار ،با چهره ای موجه در اطراف مساجد و مراکز مذهبی تردد می کنند و سپس با معرفی خود به عنوان خیرانی که قصد دارند افراد مستمند و نیازمند را برای اهدای پوشاک و کمک های مالی شناسایی کنند، با پیرزن ها وارد گفت و گو می شدند و این گونه اعتماد طعمه خود را جلب می کردند.

عکس ها اختصاصی خراسان

این مقام ارشد انتظامی با اشاره به شگرد نخ نمای دزدان مذکور تصریح کرد: سارقان کیسه پلاستیکی که درون آن چند تکه لباس گذاشته بودند را به طعمه های خود نشان می دادند و چنین وانمود می کردند که قصد دارند لباس ها را در اختیار وی بگذارند تا به نیازمندان در محل اهدا کند. وقتی اعتماد طعمه جلب می شد یکی از آن ها با تعریف و تمجید از زیبایی نقش و نگار انگشتر یا النگوی طلایی که دست زن کهن سال بود، از وی تقاضا می کرد تا انگشتر یا النگو و حتی گردنبند را به او نشان دهد که برای نامزدش هدیه ای با چنین نقش و نگاری تهیه کند و یا عیار طلا را ببیند که بعد از طلا فروشی با همین عیار ،طلا بخرد!

سردار نگهبان اضافه کرد: پیرزن ها هم که آن ها را خیرانی پولدار می پنداشتند ،بی درنگ قطعه طلا را به آن ها می دادند و این گونه سارقان بعد از بازدید از قطعه طلا و تعریف از زیبایی خیره کننده، آن را مقابل چشمان پیرزن درون کیسه پلاستیکی حاوی لباس می انداختند و پلاستیک را به پیرزن می دادند اما زیر پلاستیک پاره بود و انگشتر یا النگو به کف اتاق خودرو می افتاد و بدین ترتیب سرقت ها را مانند شعبده بازی و به قول معروف «چشم بندی» انجام می دادند. وی با اشاره به جمع آوری اطلاعات درباره لهجه عربی یکی از سارقان خاطرنشان کرد: همزمان با آغاز رصدهای اطلاعاتی ،سرنخ هایی نیز به دست آمد که نشان می داد سارقان از استان های جنوبی کشور وارد مشهد شده اند و پس از دستبردهای سریالی از مشهد خارج خواهند شد. به همین خاطر بلافاصله دوربین های مداربسته در اطراف محل های وقوع جرم زیر ذره بین تحقیقات قرار گرفت و مشخصاتی از خیران قلابی لو رفت که به روند بررسی های پلیس کمک زیادی کرد.

سردار سرتیپ دوم احمد نگهبان به تقویت گشت های انتظامی اشاره کرد و افزود: با توجه به این که نیروهای کلانتری سجاد، فرضیه حضور دوباره متهمان در اطراف مساجد را جدی می دانستند، چند گروه نامحسوس عازم مکان های مذکور شدند و خودروهای سایناسوار را زیر نظر گرفتند.

در همین حال هنگام اذان ظهر ناگهان یکی از گشت های انتظامی ،سایناسوارانی را مشاهده کرد که سرگرم گفت و گو با یک پیرزن بودند و مشخصات آنان با متهمان تحت تعقیب مطابقت داشت. به همین دلیل طرح مهار در بولوار امامت به اجرا درآمد و یکی از گروه های گشتی به سمت سایناسواران حرکت کرد اما آن ها در یک لحظه به اوضاع مشکوک شدند و راننده سایناسوار سفید رنگ پدال گاز را فشرد.

در این هنگام بی سیم های پلیس به کار افتاد و فرار متهمان به دیگر نیروهای انتظامی اعلام شد تا این که متهمان وارد بزرگراه آزادی شدند و با سرعت وحشتناکی به فرار خود در اطراف میدان استقلال ادامه دادند. ماموران انتظامی که دیگر چاره ای جز به کارگیری سلاح نداشتند پس از شلیک چند تیر هوایی ،لاستیک های خودروی متهمان را هدف گرفتند و چند گلوله نیز به لاستیک ها شلیک کردند.

این مقام ارشد انتظامی ادامه داد: در همین حال متهمان همچنان با لاستیک های پنچر تلاش می کردند تا از چنگ قانون بگریزند که در نهایت کنترل فرمان از دست راننده خارج شد و خودرو پس از برخورد با یک دستگاه اموی ام متوقف شد ولی باز هم دو سرنشین جوان با پای پیاده از صحنه تصادف گریختند که در مسافت کوتاهی ،مغلوب چندفن دفاع شخصی افسران گشت شدند و به دام افتادند.

سردار نگهبان با اشاره به اعترافات متهمان در مقر انتظامی گفت: آن ها تاکنون به سرقت طلاهای ۶۰ پیرزن با این شگرد خاص در حالی اعتراف کرده اند که پلیس قبلا هشدارهایی را درباره سرقت تحت پوشش خیریه به شهروندان داده بود چرا که مدتی قبل نیز باند دیگری توسط پلیس مشهد متلاشی شد. جانشین فرمانده انتظامی خراسان رضوی با بیان این که تحقیقات از متهمان در کلانتری سجاد ادامه دارد از شهروندان خواست به توصیه های پلیس توجه کنند تا در دام شیادان و سارقان تحت عناوین مختلف قرار نگیرند.

چاقوکشی محکوم به مرگ برای فرار از چنگ پلیس!

سجادپور- مرد محکوم به قصاص نفس که از سوی دستگاه قضایی تحت تعقیب قرار داشت، روز گذشته هنگامی در عملیات تعقیب و گریز به دام افتاد که برای فرار از چنگ پلیس با چاقو به سوی ماموران انتظامی حمله کرد. به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، در پی نزاع مرگباری که پانزدهم آذرماه سال ۹۹ در بولوار امیریه مشهد رخ داد، جوان ۲۱ ساله ای هدف ضربات جسم سخت قرار گرفت و به قتل رسید. در همین حال عاملان این نزاع وحشتناک با تلاش نیروهای انتظامی دستگیر و به مراجع قضایی معرفی شدند. پس از تشکیل جلسات محاکمه در شعبه دوم دادگاه کیفری یک خراسان رضوی، یکی از متهمان این پرونده در حالی به قصاص نفس محکوم شد که با سپردن وثیقه به دستگاه قضایی، فرار از چنگ قانون را در پیش گرفت و متواری شد. گزارش روزنامه خراسان حاکی است: بدین ترتیب حکم جلب وی از سوی قاضی شعبه اول اجرای احکام دادسرای عمومی و انقلاب صادر شد و محکوم به مرگ تحت تعقیب قرار گرفت تا این که روز گذشته نیروهای گشت کلانتری قاسم آباد، سرنخ هایی از حضور محکوم فراری در خیابان شهید بیات را به دست آوردند و عملیات ضربتی را با دستور ویژه سرهنگ محمدبزی (رئیس کلانتری قاسم آباد) آغاز کردند اما متهم که متوجه حضور پلیس شده بود ناگهان با یک قبضه کارد به سوی ماموران حمله ور شد تا راه گریزی بیابد اما وی با از خودگذشتگی نیروهای انتظامی در حالی با شلیک چند تیر هوایی دستگیر شد که داخل ساختمان در حال احداث گریخته بود.

عکس اختصاصی خراسان

در امتداد تاریکی

اشک‌های معتاد نادم!

دیگر خسته شده ام، هیچ کاری از دستم ساخته نیست و دلم برای نوزاد شیرخواره ام می سوزد اما نمی توانم از چنگ هیولای سفید فرار کنم. بارها تصمیم به ترک اعتیاد گرفتم ولی...

به گزارش اختصاصی روزنامه خراسان، زن ۲۷ ساله در حالی که بیان می کرد دیگر به آخر خط رسیده ام اما جرئت ترک اعتیاد را ندارم، اشک ریزان به مشاور و مددکار اجتماعی کلانتری شفای مشهد گفت: آخرین فرزند خانواده ای ۸ نفره هستم که در یکی از شهرک های اطراف مشهد و در خانواده ای به دنیا آمدم که از نظر اجتماعی و اقتصادی وضعیت خوبی نداشتیم. هنوز کودکی خردسال بودم که پدرم در یک سانحه رانندگی از دنیا رفت و روزهای سخت و تلخ زندگی ما شروع شد. از آن روز به بعد مادرم در زمین های کشاورزی کارگری می کرد و زمانی خسته و کوفته به خانه می رسید که باید امور مربوط به خانه داری را هم انجام می داد. مادرم اگرچه سعی می کرد چهره خود را شاد و خندان نشان دهد ولی من می دانستم که چه غوغایی در روح و روانش برپاست. در همین حال برادرانم ترک تحصیل کردند تا کمک خرج خانواده باشند ولی هر کدام از آن ها هم درگیر مشکلات و گرفتاری های شخصی خودشان شدند و مادرم همچنان کارگری می کرد. از سوی دیگر من هم که به صورت مادرزادی و از ناحیه پا دچار معلولیت جسمی بودم، اعتماد به نفس پایینی داشتم و تلاش می کردم تا از چشم دوستان و نزدیکانم دور بمانم تا مورد تمسخر قرار نگیرم. این حقارت را کاملا در مدرسه با همه وجودم احساس می کردم و از نگاه های همکلاسی هایم زجر می کشیدم. بالاخره با این شرایط نتوانستم ادامه تحصیل بدهم و در مقطع راهنمایی ترک تحصیل کردم. با آن که در سن نوجوانی قرار داشتم و در رویاها و آرزوهای خودم به سر می بردم راهی بازار کار شدم تا حداقل مخارج خودم را تامین کنم. این گونه بود که در یک لباس فروشی در اطراف میدان ۱۷ شهریور مشهد، کاری پیدا کردم و به عنوان فروشنده مشغول کار شدم. هنوز دو ماه بیشتر از آغاز به کارم نمی گذشت که با «آرمان» آشنا شدم. وقتی دیدم پسری نسبت به من مهر می ورزد و جملات زیبای عاشقانه را بر زبان می راند، خیلی شیفته آرمان شدم چرا که کمبود محبت های خانوادگی را در چشمان او جست و جو می کردم و به چیز دیگری نمی اندیشیدم. وقتی احساس می کردم او به دختری معلول توجه می کند، دیگر همه وجودم را لبریز از عاطفه می دیدم و با این عشق خیابانی آرزوهایم را از یاد بردم. چند سال بود که با «آرمان» ارتباط داشتم و بیشتر روزها را با او در پارک ها و سینماها قرار می گذاشتم. وقتی خانواده آرمان در جریان این عشق خیابانی قرار گرفتند او را از خانه طرد کردند؛ به همین خاطر آرمان هم که در یک فروشگاه شاگرد بود، خانه کوچکی را در حاشیه شهر اجاره کرد و ما با همه مخالفت ها با یکدیگر ازدواج کردیم. اگرچه نتوانستم مانند خیلی از دختران لباس عروسی بر تن کنم و با جشن و شادی پا به خانه بخت بگذارم اما همین که ازدواج کرده بودم از خوشحالی در پوست خود نمی گنجیدم. از طرف دیگر به خاطر آن که به بهانه های مختلف به فروشگاه نمی رفتم، صاحب کارم مرا اخراج کرد و من برای کمک به مخارج زندگی، امور مربوط به نظافت ساختمان ها را انجام می دادم ولی خیلی زود آرمان که مصرف تفریحی مواد مخدر و سیگار را از همان اوایل دوران جوانی شروع کرده بود، بر اثر معاشرت با دوستان ناباب در حاشیه شهر به یک معتاد حرفه ای تبدیل شد و مرا هم آلوده کرد. با آن که پسرم تازه به دنیا آمده بود اما هر چه دونفری کار می کردیم باز هم نمی توانستیم هزینه های اعتیادمان را تامین کنیم. وقتی به چشمان زیبای فرزندم نگاه می کردم از خودم متنفر می شدم که چرا نباید غذای مناسبی بخورم که فرزندم را این گونه ضعیف نبینم. خیلی دلم به حال نوزاد شیرخواره ام می سوخت به همین دلیل بارها تصمیم گرفتم از چنگ این هیولای سفید (شیشه) فرار کنم ولی مانند کبوتری خانگی دوباره بر بام موادافیونی لانه می ساختم و روزهای نکبت بار را تکرار می کردم و نابودی آینده ام را به چشم می دیدم. این بود که به کلانتری آمدم تا شاید راهی برای نجات خودم بیابم اما ای کاش...

گزارش اختصاصی روزنامه خراسان حاکی است: با دستور ویژه سرگرد احسان سبکبار (رئیس کلانتری شفای مشهد) راهکارهای قانونی و اقدامات روان شناختی برای نجات زن جوان از منجلاب اعتیاد در دایره مددکاری اجتماعی کلانتری آغاز شد.

ماجرای واقعی با همکاری پلیس پیشگیری خراسان رضوی

آگهی دعوت از مجاورین

نظر به درخواست خانم زینب دهربان به شماره ۱۴۰۲/۴۵۰۱۵ مورخ ۱۴۰۲/۱۲/۱۷ بعنوان مالک مشاعی مبنی بر تعیین طول ابعاد و مساحت و نیز تعیین طول و ابعاد و مساحت جهت پلاک ۳۱۲ فرعی از ۱۶۹ - اصلی) اراضی ویرانی (بخش ۱۰ مشهد نماینده و نقشه بردار این اداره در روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ ساعت ۱۱ صبح جهت معاینه محل ملک مورد تقاضا در محل وقوع ملک حضور خواهند یافت لذا بموجب این آگهی از کلیه مجاورین پلاک فوق دعوت بعمل می آید به جهت حفظ حقوق مالکانه و عدم تشییع حق احتمالی، در موعد مقرر در این آگهی در محل وقوع ملک مورد تقاضا حضور یابند بدیهی است عدم حضور در موعد تعیین شده فوق مانع ادامه عملیات ثبتی نخواهد شد. م الف ۹۲۸

مجید قدمگاهی، نماینده ثبت طرقبه شاندیز

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۲/۱۹

حسن ابوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

آگهی تحدید حدود اختصاصی

چون تحدید حدود ششدانگ یک قطعه بیشه پلاک ۴۱۸ فرعی از ۶۴- اصلی بخش ۶ مشهد مبنی بر درخواست متقاضی ثبت (حسن خوش کاهر) و با رعایت مواد ۱۴ و ۱۵ قانون ثبت عملیات تحدید حدود آن در ساعت ۹ صبح روز چهار شنبه مورخه ۱۴۰۳/۰۳/۰۹ در محل شروع و به عمل خواهد آمد لذا بدین وسیله با انتشار این آگهی از متقاضی و صاحبان املاک مجاور دعوت می شود تا در روز ساعت مقرر فوق در محل حضور به هم رسانند و هر ادعایی نسبت به حدود مرقوم یا حقوق و ارتفاقی آن دارند به نماینده محدد الظهار و ابراز دارند و چنانچه کسانی به علت عدم حضور در محل نسبت به عملیات تحدید حدود اعتراض داشته باشند میتوانند طبق ماده ۲۰ قانون ثبت از تاریخ تنظیم صورتمجلس تحدیدی تا ۳۰ روز دادخواست خود را به مراجع ذیصلاح قضائی ارائه و گواهی آن را به این اداره تسلیم نمایند. م الف ۹۳۰- تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۲/۱۹

حسن ابوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

آگهی دعوت از مجاورین و مالکین مشاع

نظر به درخواست آقایان ابوالفضل و غلام عباس و محمد حسین و رجبعلی و خانمها ام ایمنا و گیری شهرت همگی شیدا مالکین مشاع از ششدانگ یکقطعه زمین مزروعی پلاک ۳۳۹ فرعی از ۱۵۰ - اصلی واقع در قریه مایان سفلی بخش شش مشهد مبنی بر صدور سند مالکیت کلاً استری پلاک مذکور در اجرای کد ۹۱۴ مجموعه بخشنامه های ثبتی و باستناد ماده ۱۸ آئین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا، و غیر رسیدگی به شکایت از عملیات اجرائی سازمان ثبت اسناد و املاک کشور نماینده و نقشه بردار این اداره در روز سه شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵ ساعت ۹:۳۰ صبح جهت معاینه محل ملک مورد تقاضا در محل وقوع ملک حضور خواهند یافت لذا بموجب این آگهی از مالکین مشاعی و مجاورین پلاک فوق الذکر دعوت بعمل می آید به جهت. حفظ حقوق. تشییع حق احتمالی در موعد مقرر در این آگهی در محل وقوع ملک مورد تقاضا حضور یابند. بدیهی است عدم حضور در موعد تعیین شده فوق مانع ادامه عملیات ثبتی نخواهد شد. م الف ۹۲۹

تاریخ انتشار ۱۴۰۳/۰۲/۱۹

حسن ابوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز

آگهی دعوت از مالکین مجاورین

احتراماً نظر باینکه خانم الهه لنگران طرقبه بموجب شیوه نامه صدور اسناد تک برگی ، تقاضای صدور سند مالکیت از این اداره را نموده است و سند مالکیت صادره قبلی به شماره پلاک ۶۲۲ -فرعی از ۵ -اصلی واقع در بخش ۶ مشهد اراضی رودخانه بار طرقبه بدون طول ابعاد و مساحت می باشد و مورد تقاضا ، حدی از آن به مجاورت شما معرفی شده لذا نماینده و نقشه بردار برای روز سه شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۸ جهت تعیین طول و مشراز حسب ماده ۶۸ و ۷۰ آئین نامه قانون در محل حاضر چنانچه در مورد حدود و حقوق ارتفاقی ملک حقی برای خود قائل هستید و یا اختلافی با مجاور مزبور دارید می توانید در روز مقرر در محل حضور بهم رسانید در غیر اینصورت بعد از گذشت یک هفته برابر مقررات سند مالکیت بنام متقاضی پس از سیر تشریفات قانونی صادر و تسلیم خواهد شد. م الف ۷۱۷

حسن ابوترابی - مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز - از طرف محمد ایرانی

آگهی مناقصات عمومی یک مرحله‌ای با ارزیابی فشرده

شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط درخصوص:

۱- ارائه خدمات خودرویی با راننده در امورها ادارات نواحی و حوزه ستادی به شماره مناقصه ۱۴۰۳/۴۰۴

۲- ارائه خدمات تهیه طرح اولیه واگذاری انشعابات عادی به شماره مناقصه ۱۴۰۳/۴۰۵

به شرح مندرج در اسناد اقدام نماید. مناقصه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۸ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایند.

کانال خبر رسانی معاملات توزیع برق مشهد در پیام رسان بله به آدرس https://ble.ir/bazarganibarghmashhad می باشد.

روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد

www.meedc.ir

فراخوان مناقصه عمومی یک مرحله‌ای دارای ارزیابی کیفی

۱- موضوع مناقصه: اداره کل بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی در نظر دارد مناقصه عمومی اجرای پروژه‌های مسکن را، به شرح جدول ذیل، از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

ردیف	شماره مناقصه	مشخصات پروژه	محل اجرا	مدت اجرا (ماه)	سطح زیربنای کل (مترمربع)	مبلغ برآورد (فهرست بهای ۱۴۰۳)	مبلغ تضمین شرکت در مناقصه (ریال)
۱	۰۳-۰۲-۰۱	تکمیل عملیات ساختمانی تا مرحله اتمام پروژه ۱۱۲ واحدی امام رضا (ع)	اسفراین	۱۲	۱۴۲۷۲	۵۱۱,۷۲۰,۲۴۲,۰۶۶	۲۰,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۲	۰۳-۰۲-۰۲	تکمیل عملیات ساختمانی تا مرحله اتمام پروژه ۹۶ واحدی امام رضا (ع)	اسفراین	۱۲	۱۲۲۲۶	۴۲۷,۵۷۳,۵۹۶,۶۷۰	۱۶,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰
۳	۰۲-۰۲-۰۳	تکمیل عملیات ساختمانی تا مرحله اتمام پروژه ۸۰ واحدی امام رضا (ع)	اسفراین	۱۲	۱۰۱۹۵	۳۶۶,۶۹۲,۷۵۵,۸۹۹	۱۲,۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰

۲- گواهی صلاحیت پیمانکاری: داشتن گواهی صلاحیت حداقل با پایه ۵ رشته ابنیه و ساختمان به همراه ۵ تأسیسات و تجهیزات با تاریخ معتبر

۳- نوع تضمین شرکت در فرایند ارجاع کار: سر اسناد آخرین آئین نامه معاملات بنیاد مسکن انقلاب اسلامی می‌باشد.

۴- کلیه مراحل برگزاری مناقصه: از دریافت اسناد مناقصه تا ارائه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها، از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

۵- تاریخ انتشار مناقصه: در سامانه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۸ می‌باشد.

۶- مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۸ صبح روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۵

۷- مهلت ارائه پیشنهاد: ساعت ۸ صبح روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۸

۸- زمان بازگشایی پاکت های ارزیابی کیفی: ساعت ۹ صبح روز سه‌شنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۸

۹- زمان بازگشایی پاکت های ارزیابی مالی: ساعت ۹ صبح روز چهارشنبه تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۹

۱۰- هزینه درج آگهی بر عهده برنده مناقصه خواهد بود.

۱۱- اطلاعات تماس دستگاه مناقصه گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارائه پاکتهای آنها:

۱۲- آدرس: بجنورد- خیابان طالقانی شرقی - کوچه مرتضوی - بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی کد پستی ۹۴۱۴۷۸۴۹۵۶ و تلفن ۳۲۲۴۱۷۸۸ - ۰۵۸

۱۳- اطلاعات تماس جهت انجام مراحل عضویت در سامانه مرکز تماس ۴۱۹۳۴ -۰۲۱ دفتر پشتیبانی ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۰۲۱-۸۵۱۹۳۷۶۸

روابط عمومی بنیاد مسکن انقلاب اسلامی خراسان شمالی

مزایده مناقصه
زودتر با خبر شوید ...
مشاهده تمامی آگهی های
خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵

اخبار

کشف ۳۲ داروی جدید سرطان با کمک هوش مصنوعی

یک پلتفرم هوش مصنوعی که در «دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو» ابداع شده است، در آزمایش‌ها توانست ۳۲ داروی جدید را برای هدف قرار دادن سرطان تولید کند. به گزارش ایسنا، دانشمندان «دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو» (UC San Diego) یک الگوریتم یادگیری ماشینی را برای شبیه‌سازی شیمی زمان بر مراحل اولیه کشف دارو توسعه داده‌اند که می‌تواند این فرایند را به طور قابل توجهی ساده کند و امکان ارائه دادن درمان‌های جدید را فراهم آورد. به نقل از وب‌سایت رسمی دانشگاه کالیفرنیا سن دیگو، شناسایی داروهای جدید برای بهبودی بیشتر معمولا شامل هزاران آزمایش فردی است اما پلتفرم جدید هوش مصنوعی می‌تواند نتایج یکسان را در کسری از زمان ارائه دهد. دانشمندان از این پلتفرم جدید برای تولید ۳۲ داروی جدید سرطان استفاده کردند. این فناوری، بخشی از یک روند جدید اما روبه‌رشد در علم داروسازی برای استفاده کردن از هوش مصنوعی به منظور بهبود کشف و توسعه داروست.

۹۸ میلیون تومان جریمه برای شکار آهو

در پی تشکیل چهارمین جلسه شورای عالی محیط زیست، معاون محیط زیست طبیعی و تنوع زیستی سازمان حفاظت محیط زیست از افزایش ۳.۹ برابری جریمه شکار غیرمجاز خبر داد و گفت: جریمه شکار هر راس آهو و جبیر، کل و بز و قوچ و میش قبلا ۲۵ میلیون تومان بود، الان به حدود ۹۸ میلیون تومان افزایش پیدا کرده است. بر اساس تبصره‌ای، اگر گونه شکار شده ماده باشد، میزان جریمه افزایش می‌یابد. حسن اکبری به ایسنا گفت: بر اساس تصویب شورای عالی محیط زیست جریمه شکار غیرمجاز حیات وحش ۳.۹ برابر شد. امیدوارم این جرایم بتواند بازدارندگی ایجاد کند و مورد استفاده قرار بگیرد.

تحول ایرانی در سلول‌های بنیادی

دانشمندان پرتوان سلول‌های بنیادی کشور، حوزه نوظهور «پزشکی بازساختی» را به عرصه پیشتازی ایران در منطقه تبدیل کرده‌اند. ایران هم اکنون رتبه ۱۳ جهان در تولید علم پزشکی بازساختی را در اختیار دارد و آن طور که دبیر ستاد توسعه این فناوری می‌گوید: توسعه این توانمندی با تحقق رشد ۷۰ درصدی فقط طی ۳ سال در مسیر پرشتابی قرار گرفته است

صادق غفوریان- حوزه تولید علم در بخش «سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی» ایران طی ۳ سال اخیر ۷۰ درصد رشد را تجربه کرده و اکنون این توانمندی دانشمندان ایرانی، کشورمان را در رتبه ۱۳ جهان و البته نخست منطقه و بالاتر از کشور ترکیه و رژیم صهیونیستی قرار داده است.

■ **سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی چیست؟**

پزشکی بازساختی یک رشته نوظهور و حوزه‌ای میان رشته‌ای است که انقلاب و پیشروی آن بر اساس یک سری اکتشافات جدید و هیجان انگیز در زمینه زیست شناسی سلول های بنیادی و زیست شناسی تکاملی است. این حوزه، اصول مهندسی و علوم زیستی را برای ترویج و بازسازی به کار می گیرد و می‌تواند به صورت بالقوه بافت های آسیب دیده را ترمیم کند. پزشکی بازساختی اولین بار در سال ۱۹۹۰ زمانی که مهندسی بافت برای تحقیقات سلول های بنیادی و روش هایی مانند پیوند پوست مورد بررسی قرار گرفت، مطرح شد و شامل مباحث مختلفی از جمله سلول درمانی وژن درمانی (سلول درمانی، ژن درمانی، سلول درمانی اصلاح شده با ژن) و مهندسی بافت با هدف اصلاح نقایص ارثی، جایگزینی یا بازسازی بافت های حیاتی، اندام ها و فرایندهای متابولیک در بدن است. هدف محققان در فضای پزشکی بازساختی، مقابله با علت اصلی بیماری هاست. هدف پزشکی بازساختی ترمیم، جوان سازی یا جایگزینی قسمت های آسیب دیده بدن است که منجر به بیماری می شوند. ایده جایگزینی اعضای معیوب و از دست رفته بدن، تا حد زیادی با توسعه فناوری سلول های بنیادی و مهندسی بافت امکان‌پذیر شده است.

■ **جایگاه ۱۳ ایران در جهان**

اما ایران در این حوزه دارای چه جایگاهی در جهان است؟ آن طور که دبیر ستاد توسعه فناوری های پزشکی بازساختی و سلول های بنیادی کشور روز گذشته خبر داده است، «با تلاش ها و برنامه‌ریزی‌های انجام شده، ایران تاکنون توانسته رتبه ۱۳ تولید علم سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی در جهان را به خود اختصاص دهد» و مهم تر از این خبر، قطعا انگیزه و اراده ایرانی است که در این مسیر، خود را نه تنها هیچ گاه متوقف نمی بیند، بلکه برای دستیابی به قله های رفیع این عرصه نوظهور، چشم انداز روشنی را برای خود ترسیم کرده است: «در برنامه جامع راهبردی ۱۰ ساله این ستاد، چند هدف کلان تعریف شده که دسترسی ایران به رتبه ۱۰ تولید دانش سلول بنیادی یکی از اصلی ترین این اهداف بوده است. همچنین مشارکت بخش‌های غیردولتی، استقلال و خودکفایی در انواع بانک های سلولی، تولید ثروت ملی و خوداتکایی در قابلیت تولید از دیگر اهداف اصلی ستاد توسعه فناوری های پزشکی بازساختی و سلول های بنیادی به شمار می آید.»

> دبیر ستاد توسعه فناوری‌های پزشکی بازساختی و سلول‌های بنیادی:
> در بررسی‌های آماری مشخص شده که تولید دانش ایران در حوزه سلول‌های بنیادی و پزشکی بازساختی با رشد ۷۰ درصدی از سال ۲۰۲۰ نیز همراه بوده است

■ **۷۰ درصد رشد در ۳ سال**

جالب است این را هم بدانیم که دانشمندان پرتوان ایرانی در حوزه سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی توانسته اند دست برتر منطقه را با رشدی پرشتاب طی کنند. معاونت علمی رئیس جمهور در این زمینه گزارش داده است: «در بررسی های آماری مشخص شده که تولید دانش ایران در حوزه سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی با رشد ۷۰ درصدی از سال ۲۰۲۰ نیز همراه بوده است.»

■ **پیشتاز در منطقه**

دبیر ستاد توسعه فناوری های پزشکی بازساختی و سلول های بنیادی معاونت علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری با یادآوری این که حوزه سلول های بنیادی و پزشکی بازساختی در مقایسه با بسیاری از حوزه‌های علم و فناوری در کشور بسیار جوان است، تصریح کرد: با وجود این، ایران توانسته است جایگاه خوبی را در میان سایر کشورهای دنیا و خاورمیانه کسب کند و با توجه به پیشرفت‌های حوزه سلول‌های بنیادی توسط محققان داخلی، ایران جزو پیشتازان این حوزه است.

گزیده

متولدین چه سالی باید از امروز در کلاس اول ثبت نام کنند؟

معاون ابتدایی وزارت آموزش و پرورش گفت: متولدین ۲ مهر ۹۶ تا ۲ مهر ۹۷ می‌توانند نسبت به ثبت نام در پایه اول خود اقدام کنند. حمید طرفی حسینی، معاون ابتدایی وزارت آموزش و پرورش گفت: ثبت نام الکترونیکی کلاس اولی‌ها از امروز ۱۹ اردیبهشت آغاز می‌شود. وی افزود: اگر مادر گواهی اشتغال داشته باشد می‌تواند فرزند خود را در نزدیکی محل کار خود ثبت نام کند. او ادامه داد: کسانی که کار سنجش خود را انجام داده‌اند می‌توانند به سایت وزارت آموزش و پرورش مراجعه کنند و ثبت الکترونیکی انجام می‌شود، البته این ثبت نام قطعی نیست و ممکن است مدیران ثبت نام را انجام ندهند. معاون ابتدایی وزارت آموزش و پرورش ادامه داد: متولدین ۲ مهر ۹۶ تا ۲ مهر ۹۷ می‌توانند نسبت به ثبت نام در پایه اول خود اقدام کنند. وی با بیان این که در دیدار با رهبر انقلاب انتظاراتی مطرح شد، افزود: اولین انتظار رهبر از معلمان، تحول بوده به طوری که نقشه راه مدرسه محور کار کیفیت بخشی انتظار بعدی توانمندسازی معلمان است که در همین راستا آموزش دوری با محوریت دانشگاه فرهنگیان و نیروهای آموزشی انجام می‌شود. او ادامه داد: تابستان امسال معلمان ابتدایی به صورت حضوری و غیرحضوری توانمندسازی می‌شوند. او با بیان این که برای کشف استعدادیابی دانش آموزان ۱۰۰ ساعت قرار داده‌ایم، تصریح کرد: مدارس در این ۱۰۰ ساعت در جهت استعدادیابی فعالیت‌هایی انجام می‌دهند. وی با بیان این که سال گذشته جذب معلمان تغییر پیدا کرده، افزود: در آزمون اخیر حدود ۲۸ هزار نفر جذب آموزش و پرورش می‌شوند و امیدواریم تا خرداد امسال گزینش و مصاحبه به پایان برسد و در تیر ماه سازمان دهی شوند. کار توانمند سازی نیز در تابستان انجام می‌شود. او ادامه داد: ۱۹۶ هزار معلم جدید وارد وزارت آموزش و پرورش شده‌اند. وی با بیان این که موضوع کیفیت مدارس دولتی از دغدغه‌های اصلی دولت و وزارت آموزش و پرورش است، گفت: در دو سال اخیر مجموعه استخدام‌ها چیزی حدود ۲۰۰ هزار استخدام بوده است. با این رویکرد این حجم از استخدام‌ها با رویکرد کیفی نوید بخش معلمانی است که می‌توانند تحول مد نظرمان را رقم بزنند. این معلمان با روند سخت و متفاوت جذب می‌شوند. ما متفاوت‌ترین افراد جامعه را به عنوان معلم انتخاب می‌کنیم. ۲۸ هزار نفر از حدود ۶۰۰ هزار داوطلب انتخاب می‌شوند و ما حساب ویژه‌ای روی آنان باز کرده‌ایم.

همکاری ایران با ۵ کشور برای ایجاد پارک‌های علم و فناوری

معاون علمی، فناوری و اقتصاد دانش‌بنیان ریاست جمهوری گفت: پارک‌های علم و فناوری بین ایران با ۵ کشور ازبکستان، قزاقستان، تاجیکستان، روسیه و زیمبابوه در آینده نزدیک ایجاد خواهد شد. دهقانی فیروزآبادی، در آیین افتتاحیه رویداد اینوتکس ۲۰۲۴ گفت: امروز در کشور ۱۰ هزار شرکت دانش‌بنیان داریم و فروش آن‌ها به بیش از ۵۳۰ هزار میلیارد تومان در سال رسیده اما صادرات شرکت‌ها نسبت به سال گذشته ۳ برابر شده است. به گزارش گمرک، ۲.۵ میلیارد دلار صادرات شرکت‌های دانش‌بنیان را از سال گذشته داشتیم. وی گفت: ایران یکی از بهترین کشورها برای همکاری‌های مشترک بین‌المللی است و ما امیدواریم نواحی مشترک و پارک‌های مشترک را با کشورهای ازبکستان، قزاقستان، تاجیکستان، روسیه و زیمبابوه داشته باشیم. امسال سه حرکت مهم در پارک فناوری پردیس داشتیم. اولین اقدام دریافت مجوز نخستین سازمان توسعه سرمایه‌گذاری در پارک فناوری پردیس طبق قانون ۱۷ جهش تولید دانش بنیان است که تاسیس شهرک نخبگانی از اهداف این سازمان توسعه سرمایه‌گذاری است. دهقانی خاطرنشان کرد ما در کمتر از ۴ سال آینده شاهد ایجاد شهر نوآوری پردیس خواهیم بود. ما نیاز داریم که آوردگاه بزرگ همایشی و نمایشی را در پارک فناوری پردیس داشته باشیم نمایشگاه دایمی کاملا نوآور که معاونت علمی فناوری و اقتصاد دانش بنیان ریاست جمهوری آمادگی دارد طبق بند ۱۱ و ۱۳ قانون جهش تولید دانش بنیان از آن حمایت کند.

صفحه آرایی
واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان
سفارش می‌پذیرد
۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰ layout@khorasannews.com

آمادگی سازمان همیاری جهت کمک به توسعه بازار محصولات کشاورزی استراتژیک استان

مدیر صندوق توسعه کشاوری شهرستان بیرجند با مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری ها دیدار و گفتگو کرد.

به گزارش روابط عمومی سازمان همیاری شهرداری های خراسان جنوبی، میرزایی مدیر صندوق توسعه کشاوری شهرستان بیرجند با فاطمی مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری ها پیرامون بررسی فرصت‌های سرمایه‌گذاری دیدار و گفتگو کرد.

سید محمد اسماعیل فاطمی مدیرعامل سازمان بیان کرد: بخش کشاورزی جایگاه مهمی در اقتصاد کشور دارد و اهمیت سرمایه گذاری در این بخش به ضرورت شکل گیری نهادها و تشکل های قوی همانند صندوق توسعه کشاورزی جهت توسعه سرمایه گذاری را نشان می دهد تا از این طریق امکان تجمیع منابع خرد و هدایت و تخصیص بهینه آنها فراهم شود.

فاطمی خاطرنشان کرد: شناسایی و حمایت از محصولات کشاورزی با ارزش افزوده بالا و تأثیرگذار بر اقتصاد منطقه و توافق‌های اولیه برای جذب سرمایه‌گذاری‌های مؤثر و هدفمند زمینه‌ساز توسعه پایدار در بخش کشاورزی است.

مدیرعامل سازمان در انتها افزود: سازمان همیاری شهرداری ها جهت ورود به سرمایه گذاری و کمک به توسعه بازار محصولات کشاورزی استراتژیک استان در کشور آمادگی دارد.

میرزایی ضمن قدردانی از مدیرعامل سازمان همیاری شهرداری های بیان کرد: اهمیت همکاری‌های میان‌بخشی و ایجاد ارتباطات قوی‌تر بین سازمان‌های دولتی و بخش خصوصی می‌توانند به افزایش بهره‌وری و توسعه بازارهای داخلی و بین‌المللی کمک کنند.

آگهی نظریه هیات حل اختلاف قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
برابر رای شماره ۱۴۰۲۶۰۳۲۹۰۱۱۰۰۱۵۶۹ - ۱۴۰۲/۱۲/۲۲ صادره از هیات فوق تصرف مالکانه و بلا معارض آقای محمد رستمیان فرزند نورعلی در ۵ سهم مشاع از کل ۷ سهم ششدانگ یک قطعه باغ مشجر با کاربری باغات به مساحت ۹۰۷.۲۴ متر مربع در پلاک ۱۹۸۷ اصلی بخش ۵ دامغان به آدرس دامغان - توبه دروار - روستای توبه باستناد خریداری عادی مع الواسطه از رمضان رستمیان با حدود و مشخصات معین محرز گردید. لذا به لحاظ حفظ حقوق مالکین و عدم دسترسی به سایر مالکین مشاعی در اجرای ماده ۳ قانون مزبور معترضین می توانند ظرف مدت دو ماه از تاریخ آگهی اعتراض خویش را به اداره ارائه و ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خویش را به دادگاه محل وقوع ملک تقدیم و یک برگ گواهی طرح دعوی از دادگاه اخذ و تسلیم اداره نمایند در غیر این صورت سند مالکیت به نام متصرف صادر و تسلیم خواهد شد. بدیهی است صدور سند مالکیت مانع مراجعه متضرر به دادگاه نخواهد بود. شناسه ۱۷۰۳۶۷۶
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۴
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۹
مهدی جدیدی
رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان دامغان

«آب امانتی است الهی، پس با صرفه جویی در آن، امانتداری صالح باشیم.»
شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی
آگهی مناقصه عمومی یک مرحله‌ای
شرکت آب و فاضلاب خراسان جنوبی در نظر دارد:
مناقصه‌های «خرید لوله پلی اتیلن تک لایه در سایزهای مختلف» به شماره مناقصه ۵-۱۴۰۳
«خرید لوله و ماشن جی آر پی» به شماره مناقصه ۶-۱۴۰۳
«خرید پمپ و الکتروموتور شناور» به شماره مناقصه ۷-۱۴۰۳
«خرید کابل» به شماره مناقصه ۸-۱۴۰۳ «خرید تابلو برق» به شماره مناقصه ۹-۱۴۰۳
از طریق سامانه تدارکات الکترونیک برگزار نماید. تأمین کنندگان متقاضی می‌توانند برای دریافت اسناد مناقصه از تاریخ: ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ لغایت ۱۴۰۳/۰۲/۲۳ به سامانه تدارکات الکترونیک دولت http://setadiran.ir مراجعه نمایید و جهت کسب اطلاعات بیشتر به سایت شرکت به نشانی www.abfa-khj.ir و یا پایگاه ملی اطلاع‌رسانی مناقصات http://iets.mporg.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۵۶۳۲۲۱۴۷۳۵-۰۵۶۳۲۰۳۲۰۰۰ تماس حاصل فرمایند.
شناسه آگهی ۱۷۱۳۱۴۹
دفتر حقوقی و قراردادها شرکت آب و فاضلاب استان خراسان جنوبی

سفارش تلفنی آگهی در روزنامه خراسان
Uolo ۳
پرداخت آنلاین

آگهی مزایده اموال غیر منقول پرونده های اجرایی کلاسه ۱۴۰۲۰۰۱۴۴
شرکت عالی ارم شاندیز به استناد رای کمیسیون ماده ۷۷ قانون شهرداری شماره ۱۴۸۹ مورخ ۱۴۰۲/۰۴/۰۶ دفترخانه استاد رسمی شماره ۳۷ شهر شاندیز استان خراسان رضوی اجرائیه علیه شرکت عالی ارم شاندیز تحت کلاسه ۱۴۰۲۰۰۱۴۴ در قبال مبلغ ۱۱۴/۷۵۴/۹۷۵/۶۵۰ ریال (یکصد و چهارده میلیارد و هفتصد و پنجاه و چهار میلیون و نهصد و هفتادوپنج هزار و ششصد و پنجاه ریال) صادر نموده که پس از ابلاغ اجرائیه در مورخه ۱۴۰۲/۰۵/۰۸ در پایان مهلت مقرر در آیین نامه اجرای مفاد اسناد رسمی لازم الاجرا و تقاضای بستانکار مبنی بر ارزیابی و مزایده مالکیت شرکت عالی ارم شاندیز یک قطعه باغ به پلاک ثبتی ۸۵ فرعی از ۹۵ اصلی بخش ۶ مشهد شماره ثبت ۸۰۹۷۷ تاریخ ثبت ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ دارای شماره ملی ۱۴۰۱۰۹۰۰۲۷۴ بعنوان مالک یک هزار و هفتاد و پنج ممیز چهل و هشت صدم سهم مشاع از یک هزار و دویست و شصت سهم عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۰۳۶۷۵ تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۲۴۷۵۵۵ سری ب سال ۰۰ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۱۲۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۴۴۶ به آدرس شاندیز رستوران ارم برابر گزارش کارشناس رسمی دادگستری ملک معرفی شده جهت ارزیابی عبارت است از ساختمان مجموعه رستوران ارم شاندیز به مساحت ۱۰۷۵/۴۸ سهم مشاع از ۱۲۶۰ سهم عرصه و اعیان پلاک ثبتی ۸۵ فرعی از ۹۵ - اصلی بخش ۶ مشهد ملک با مفاد سند مالکیت مطابقت دارد و در تصرف مالک رسمی سند شرکت عالی ارم شاندیز قرار دارد و به عنوان قسمتی از محدوده رستوران مورد بهره داری قرار گرفته است محل ملک مورد ارزیابی مشتمل بر تعدادی آلاچیق با چوب و ورق ساختمان صندوق و پذیرش کف محوطه سنگ فرش با امتیازات آب و برق و گاز و نماسازی ارزش فعلی ۱۰۷۵/۴۸ سهم از ۱۲۶۰ سهم عرصه و اعیان به مبلغ ۶۴۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (ششصد و چهل و پنج میلیارد ریال) ارزیابی و قطعیت یافته است.
مشخصات ملک
یک قطعه باغ نوع ملک طلق به پلاک ثبتی ۸۵ فرعی از ۹۵ اصلی، مفروز و مجزا شده از B۶۹ فرعی از اصلی مذکور بخش ۰۶ ناحیه ۰۰ حوزه ثبت ملک طرقبه شاندیز استان خراسان رضوی به مساحت ۱۲۶۰ متر مربع به حدود: شمالا: درب و دیوار بطول (۵۰ / ۳۵) سی و پنج متر و پنجاه سانتیمتر به به شاه راه ارچنگ شرقا: به پی بطول (۴۱/۵۰) چهل و یک متر و پنجاه سانتیمتر به شماره شصت و نه فرعی جنوبا: در سه قسمت که قسمتهای اول و سوم آن غربی است. اول غیره بطول (۴/۰۵) چهار متر و پنج سانتیمتر به به کال دوم غیره بطول (۲۷/۵۰) بیست و هفت متر و پنجاه سانتیمتر به بکال سوم غیره بطول (۱۲/۰۰) چهارده متر به بکال غربا: دیوار بدیوار بطول (۲۹/۵۰) بیست و نه متر و پنجاه سانتیمتر به هفتاد و سه اصلی
مشخصات مالکیت:
مالکیت عالی ارم شاندیز شماره ثبت ۸۰۹۷۷ تاریخ ثبت ۱۴۰۰/۱۲/۱۸ دارای شماره ملی ۱۴۰۱۰۹۰۰۲۷۴ بعنوان مالک یک هزار و هفتاد و پنج ممیز چهل و هشت صدم سهم مشاع از یک هزار و دویست و شصت سهم عرصه و اعیان با شماره مستند مالکیت ۲۰۳۶۷۵ تاریخ ۱۴۰۱/۰۲/۳۱ موضوع سند مالکیت اصلی بشماره چاپی ۲۴۷۵۵۵ سری ب سال ۰۰ با شماره دفتر الکترونیکی ۱۴۰۱۲۰۳۰۶۰۰۸۰۰۴۴۴۶ ثبت گردیده است.
ملک فوق فاقد بازداشتی می باشد. مزایده پلاک ثبتی فوق در قبال مبلغ ۶۴۵/۰۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال (ششصد و چهل و پنج میلیارد ریال) در روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ از ساعت ۹ تا ۱۲ ظهر در محل واحد اجرای اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طرقبه شاندیز واقع در جاده طرقبه - نبش خیابان امام رضا ۴۱ شروع و به بالاترین قیمت پیشنهادی نقدا واگذار می گردد. ضمنا مبلغ حق مزایده و نیم عشر دولتی زائد بر مبلغ مزایده و سایر هزینه های قانونی معلوم یا نامعلوم طبق تبصره ۶ ماده ۱۲۱ به عهده برنده مزایده می باشد. ضمناً طبق ماده ۱۳۶ آیین نامه اجرا شرکت در مزایده منوط به پرداخت ۱۰ در صد از مبلغ پایه کارشناسی به حساب سپرده ثبت و حضور خریدار یا نماینده قانونی در جلسه مزایده است برنده مزایده مکلف است ما به التفاوت مبلغ فروش را ظرف مدت ۵ روز از تاریخ مزایده به حساب صندوق ثبت توديع نماید و در صورتی که ظرف مهلت مقرر ماده فروش را به حساب سپرده واریز نکند مبلغ مذکور قابل استرداد نبوده و به حساب خزانه واریز خواهد شد. در این صورت عملیات فروش از درجه اعتبار ساقط و مزایده تجدید می گردد. م الف ۹۲۳
۶۶۸۱۶
ریاست اداره ثبت اسناد و املاک شهرستان طرقبه شاندیز - حسن ابوترابی

آگهی رای هیات قانون ساماندهی و حمایت از تولید و عرضه مسکن مصوب ۱۳۸۸
مستقر در ثبت دامغان
نظر به اینکه بنیاد مسکن انقلاب اسلامی دامغان به نمایندگی از خانم مرضیه خراشی فرزند فرهاد تقاضای صدور سند مالکیت شش دانگ یک باب ساختمان مسکونی به مساحت ۹۰.۸۵ متر مربع در پلاک ۷.۲۳ -اصلی بخش ۷ دامغان شهر دیباج شهرستان دامغان را نموده لذا به استناد ماده ۱۰ آئین نامه قانون مزبور اشخاصی که به اصل ملک اعتراض دارند از تاریخ آگهی ظرف مدت ۲۰ روز اعتراض خود را به اداره ثبت اسناد و املاک تسلیم و ظرف مدت یک ماه از تاریخ اعتراض به مرجع ثبتی دادخواست خویش را به مرجع قضائی ذیصلاح تقدیم و یک برگ گواهی از تقدیم دادخواست از دادگاه مربوطه اخذ و به اداره ثبت اسناد و املاک محل تسلیم نمایند در غیر این صورت پس از موعد اعتراض ادامه عملیات ثبتی با رعایت مقررات تعقیب خواهد شد. شناسه ۱۷۱۲۶۱۳
تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ رئیس ثبت اسناد واملاک شهرستان دامغان مهدی جدیدی

آگهی موضوع ماده ۳ قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی
نظر به اینکه در اجرای قانون تعیین تکلیف
وضعیت ثبتی اراضی و ساختمان های فاقد سند رسمی برابر رای ۱۴۰۲-۳۲۱۷ مورخ ۱۴۰۲/۱۱/۱۴ تصرفات خانم / آقای حسنه شکارچیان صادره از دشت آزادگان فرزند رحمه دارای کد ملی شماره ۱۹۸۷۸۶۱۰۹۴ نسبت به یک باب ساختمان به مساحت ۲۰۰ متر مربع در قسمتی از ششدانگ پلاک ثبتی ۲۶۲۹ باقیمانده در بخش ۲ اهواز اخبار خروجی بنام شرکت تعاونی مسکن کارکنان منطقه ۵ شهرداری اهواز منجر به صدور رأی گردیده و برابر ماده ۳ قانون مزبور مراتب در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز جهت اطلاع عموم آگهی می گردد تا هر کس نسبت به تصرفات مفروزه و مالکیت ایشان اعتراض داشته باشد از تاریخ انتشار نوبت اول این آگهی به مدت دو ماه اعتراض خود را مستقیماً به اداره ثبت اسناد و املاک اهواز تسلیم و رسید دریافت نمایند و معترض مکلف است ظرف مدت یک ماه از تاریخ تسلیم اعتراض دادخواست به مقامات قضائی تقدیم و گواهی تقدیم دادخواست اخذ و به اداره ثبت محل تحویل نمایند. بدیهی است در صورت عدم وصول اعتراض در موعد مقرر اداره ثبت برابر مقررات اقدام به صدور سند مالکیت خواهد نمود. شناسه: ۱۶۹۴۱۶۹
تاریخ انتشار نوبت اول: ۱۴۰۳/۰۲/۰۳
تاریخ انتشار نوبت دوم: ۱۴۰۳/۰۲/۱۹
اکبر افشین
سرپرست اداره ثبت اسناد و املاک ناحیه دو اهواز

مزایده عامه
زودتر باخبر شوید...
واحد پشتیبانی و سایت
۰۲۱-۴۹۱۰۵۴۲۵
www.mozayedemonaghese.com

شاخص

قاعده غیرمعمول بازار ملک تهران در فروردین

تازه ترین گزارش بانک مرکزی از وضعیت بازار مسکن تهران حاکی است که در فروردین امسال، قیمت هر متر مربع واحد مسکونی به ۸۱ میلیون و ۶۰۰ هزار تومان رسیده که نسبت به اسفند و فروردین سال قبل به ترتیب ۰/۲ و ۲۲/۹ رصد افزایش نشان می دهد. این آمارها همچنین از انجام بیش از ۱۵۰۰ فقره معاملات ملکی در نخستین ماه امسال خبر می دهند که به گزارش فردای اقتصاد، کمترین حجم معاملات ملکی پایتخت در ۴ سال گذشته یعنی از فروردین ۹۹ است. این گزارش می افزاید: رشد خفیف قیمت مسکن و افت شدید حجم معاملات در شرایطی رقم خورده که طی ماه گذشته قیمت دلار در بازار آزاد تا مرز ۷۰ هزار تومان هم رشد کرد و در مجموع هم طی فروردین ماه بازار ارز با بازدهی حدود ۱۱ درصدی همراه شد. به طور معمول همزمان با التهاب ارزی، در بازار مسکن شاهد افزایش حجم معاملات و رشد قیمت ها هستیم. هر چند به علت نیمه تعطیل بودن فروردین افت تعداد معاملات تا حدی طبیعی است ولی چنین رکوردی در کاهش معاملات نشان می دهد که برخلاف معمول این بار خریداران مسکن همزمان با جهش ارزی عقب نشینی کرده اند.

بازار خبر

جریمه به کارگیری اتباع خارجی غیرمجاز اعلام شد

ایرنا- بر اساس بخشنامه جدید اداره اشتغال اتباع خارجی وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی، میزان جریمه کارفرمایانی که از خدمات اتباع خارجی غیرمجاز و فاقد پروانه کار استفاده کنند، بابت هر روز اشتغال غیرمجاز مبلغ ۱۱ میلیون و ۹۴۳ هزار و ۶۴۰ ریال است.

تقاضای سرمایه گذاری در مناطق آزاد ۴ برابر شد

ایرنا- دبیر شورای عالی مناطق آزاد و ویژه اقتصادی با بیان این که تقاضا برای سرمایه گذاری در مناطق آزاد چهار برابر شده است، افزود: ایران دارای ۵ ویژگی مهم پایین بودن هزینه تولید، زیرساخت های توسعه یافته، دسترسی مناسب این مناطق به بازارها، سهولت کسب و کار و معافیت های مالیاتی و گمرکی است.

فروش حدود ۳۰ هزار سکه در حراج یازدهم

تسنیم- یازدهمین حراج سکه طلای مرکز مبادله ایران با تخصیص ۱۴ هزار و ۹۳۴ قطعه ربع سکه، ۱۰ هزار و ۳۷۸ قطعه تمام سکه و ۴۶۲۳ قطعه نیم سکه به پایان رسید.

آمار وزیر راه از ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن

ایرنا- وزیر راه و شهرسازی با اشاره به این که ساخت واحدهای نهضت ملی مسکن از ۲ میلیون و ۵۶۸ هزار واحد عبور کرد، گفت: با احتساب زمین های روستایی، شهری و شهرهای جدید ۱۰۰ هزار هکتار زمین برای طرح نهضت ملی مسکن تامین شده است.

تکذیب واگذاری تعیین حقوق کارگران به مجلس

آخرین خبر- سخنگوی دولت گفت: دولت هیچ تصمیمی برای واگذاری تعیین دستمزد کارگران به مجلس نگرفته است. به اصل سه جانبه گرایی اعتقاد کامل داریم. دولت هیچ لایحه ای در این خصوص نه تصویب کرده نه در دستور کار برای ارسال به دولت است.

ایران به ۹ کشور منطقه تخم مرغ صادر می کند

فارس- ایران ۳۰۰ هزار تن تخم مرغ مازاد تولید کنندگان را به ۹ کشور منطقه از جمله روسیه صادر می کند. رئیس هیات مدیره اتحادیه مرغ، حمید کاشانی با اعلام این خبر گفت که اولین محموله تخم مرغ به روسیه تا ۱۰ روز آینده ارسال می شود.

نرخ ارز	دلار (مرکز مبادله ارزی)	یورو	پوند	یوان	درهم امارات	طلای ۱۸ عیار	سکه طرح جدید	نیم سکه	ربع سکه	هر گرم زعفران نگین
	۴۴۷،۸۳۸ (▲ ۱،۹۵۱)	۶۶۲،۴۲۰	۷۷۱،۱۵۰	۸۵،۱۰۰	۱۶۸،۱۱۰	۳۴،۰۷۴،۰۰۰	۴۱۳،۰۰۰،۰۰۰ (▼ ۵،۰۰۰،۰۰۰)	۲۳۷،۰۰۰،۰۰۰	۱۵۱،۰۰۰،۰۰۰	۹۵۰،۰۰۰

ناگفته هایی از مالیات عایدی طلا

توضیحات کارشناسان و مسئولان حاکی از آن است که عمده مردم در مسیر مالیات عایدی سرمایه قرار ندارند و درصد کمی شامل سفته بازان مشمول این مالیات خواهند شد. در این گزارش به طور خاص معاملات طلا را بررسی کرده ایم

امینی- در چند هفته اخیر که مجلس ایرادات شورای نگهبان به طرح مهم مالیات بر عایدی سرمایه را تصویب کرد، واکنش ها علیه آن کم نبوده است. در این زمینه در برخی رسانه ها با رویکردی منفی یا حتی اشتباه، به گونه ای القا کرده اند که گویی عمده مردم مشمول این پایه مالیاتی شده و در نتیجه معیشت آن ها قرار است با این پایه مالیاتی بیشتر محدود شود. حال آن که این قانون، قفل شدن معاملات سفته بازانه و خروج سرمایه از بازار سفته بازی دارایی ها از جمله طلا را هدف قرار خواهد داد و اتفاقاً به جای عمده مردم، درصد اندکی متاثر خواهند شد. در این گزارش، به برخی زوایای کمتر گفته شده این قانون درباره معافیت معاملات طلا از مالیات عایدی سرمایه و نیز برخی دیگر از معافیت ها در این زمینه نگاهی خواهیم کرد.

به گزارش خراسان، ۱۰ روز قبل بود که نمایندگان مجلس، ایرادات شورای نگهبان به طرح مالیات بر عایدی سرمایه را رفع کردند تا این طرح مهم مالیاتی سرانجام پس از ۱۲ سال از مطرح شدن آن، به فرجام نهایی خود نزدیک شود. هدف این طرح، مقابله علیه فعالیت های سوداگرانه ای است که سال هاست با نقدینگی های بی ضابطه در کشور تغذیه شده و تبعات آن، خودرا در به هم خوردن تناسب قیمت دارایی هایی از قبیل مسکن و خودرو و ... با درآمدها و قدرت خرید مردم نشان داده است. با این حال به نظر می رسد تصویب این طرح موجب ابهام و واکنش منفی برخی رسانه ها شده، به طوری که به توصیفاتی نظیر: «عامل قفل شدگی دارایی ها، مالیات بر تورم و اسباب خروج سرمایه از کشور» در قبال آن روی آوردند. همچنین این گونه القا شده که معاملات و معیشت روزمره مردم قرار است تحت تاثیر این مصوبه قرار گیرد. به خصوص در زمینه معاملات طلا در بین مردم و فعالان بازار طلا، ابهاماتی به وجود آمده بود. با این حال، توضیحات کارشناسان و مسئولان و همچنین مفاد این قانون که در ادامه خواهد آمد، پاسخ این ابهامات را روشن کرده است. در این گزارش عمدتاً به جزئیاتی که درباره معافیت معاملات طلا کمتر گفته شده، می پردازیم.

■ طلافروشان مشمول مالیات بر عایدی سرمایه نمی شوند

اولین نکته در خصوص طلافروشان است. یکی از دغدغه های فعالان این صنف که در رسانه ها مطرح شده، این است که خرید و فروش آن ها مشمول مالیات جدیدی از جمله مالیات عایدی سرمایه خواهد شد یا خیر؟ در این زمینه گزارش خبرگزاری فارس تصریح می کند که مطابق مصوبه مجلس اشخاص تجاری صاحبان مشاغل بابت فروش طلا مشمول مالیات عملکرد می شود، لذا مشمول مالیات بر عایدی سرمایه نمی شود. به عبارت دیگر مشاغل در حال حاضر مالیات حقه خود را پرداخت می کنند و بر اساس این مصوبه به هیچ عنوان مشمول مالیات جدیدی نمی شوند.

■ فروش طلا توسط مردم به طلافروشی های رسمی مشمول مالیات عایدی سرمایه نیست

ماجرای معاملات طلا از ناحیه مردم نیز یکی از دغدغه های موجود است. در این زمینه خبرگزاری ایرنا به نقل از اسکندری کارشناس اقتصادی بیان کرده است: در صورتی که اشخاص غیر تجاری (مردم عادی) طلای خود را به طلافروشی های رسمی بفروشند، مشمول مالیات بر عایدی سرمایه نمی شوند؛ به عبارت دیگر مصوبه مجلس به دنبال شفافیت این بازار مهم بوده و بر اساس این مصوبه در صورتی که مردم عادی طلای خودرا به کسبه مجاز به فروش طلا بفروشند، مشمول مالیات بر عایدی سرمایه نیستند.

■ معافیت معاملات طلای مردم در صورت ثبت صورت حساب فروش

نکته قابل توجه دیگر این است که حتی با یک شرط، معاملات طلا توسط مردم با یک دیگر نیز مشمول مالیات عایدی سرمایه نخواهد شد. طبق اظهارات اسکندری، مردم عادی در صورتی که طلای خود را از کسبه مجاز به فروش طلا با صورت حساب الکترونیکی خریده باشند و بخواهند آن را به شخص عادی دیگری بفروشند، در صورتی که صورت حساب فروش را ثبت کنند مشمول مالیات بر عادی سرمایه نیستند.

■ معاملات اوراق بهادار طلا نیز از مالیات عایدی سرمایه معاف است

موضوع دیگر که شاید تا حدی معلوم باشد، این است که نقل و انتقال اوراق بهادار طلا نیز از مالیات عایدی سرمایه معاف است. توضیح این که هزینه های نگهداری طلا برای جلوگیری از دزدی و نیز جلوگیری از مفقود شده یکی از دغدغه های مردم است. ویژگی مهم بازار اوراق بهادار این است که به دلیل نبود فیزیک طلا هزینه نگهداری ندارد و ریسک دزدی یا مفقود شدن ندارد از طرف دیگر برای حاکمیت هم کاملاً شفاف است. بنابراین با تصمیم مجلس شورای اسلامی خرید و فروش این اوراق بهادار مشمول مالیات نمی شود و از مالیات بر عایدی سرمایه معاف است.

■ طلای زینتی تا ۱۵۰ گرم مشمول مالیات بر عایدی سرمایه نیست

یک نکته قابل تامل دیگر در خصوص معاملات طلا را دیروز سخنگوی سازمان امور مالیاتی اعلام کرد. به گزارش تسنیم موحدی بک نظر با بیان این که طلای مورد استفاده افراد مثل انواع زیورآلات مورد استفاده، تا ۱۵۰ گرم به ازای هر فرد مشمول قانون مالیات بر عایدی سرمایه نخواهد بود خاطرنشان کرد: بیش از این مقدار هم مربوط به زمانی است که مدت زمانی از آن بگذرد و فرد قصد فروش آن را داشته باشد.

■ قاعده کلی معافیت معاملات طلا

غیر از مواردی که گفته شد، یک قاعده کلی در خصوص معافیت معاملات طلا وجود دارد و خارج از این موارد، این معاملات مشمول مالیات عایدی سرمایه خواهند شد. طبق آخرین اصلاحات مصوبه مذکور که تا تاریخ ۹ اردیبهشت به دست خراسان رسید، به طور کلی معاملات طلا تنها در صورتی معاف از مالیات عایدی سرمایه می شود که در هر پنج سال، سود حاصل از فروش آن کمتر از ۵ برابر معافیت سالانه مشاغل باشد. (به عنوان مثال رئیس سازمان امور مالیاتی ۷ بهمن سال گذشته اعلام کرد که سقف معافیت درآمد مالیاتی اصناف در ۱۴۰۳ سالانه به ۱۴۴ میلیون تومان افزایش یافته است). توضیحات بیشتر در خصوص چگونگی محاسبه مالیات عایدی سرمایه در گزارش ۱۰ اردیبهشت همین صفحه آمده است.

■ جزئیات بیشتر از معافیت های مالیات بر عایدی سرمایه

دیروز سخنگوی سازمان مالیاتی جزئیات دیگری از معافیت های مورد تصریح در مصوبه مالیات عایدی سرمایه را مطرح کرد. موحدی با بیان اینکه دلالان، سفته بازان و سودجویان بازارهایی مثل ملک، خودرو، رمز ارز و ارز و سکه، باید از مالیات بر عایدی سرمایه بترسند، افزود: مردم عادی نباید از این قانون بترسند. اشاره وی ناظر به این موضوع است که اولاً در این طرح صرفاً چهار قلم دارایی در نظر گرفته شده است. و ثانیاً طبق اذعان کارشناسان دایره معافیت ها در این طرح بسیار گسترده است. دنیای اقتصاد تعبیر جالبی در این زمینه به کار برده و در خصوص املاک گفته است: «حفره های تور «مالیات بر عایدی سرمایه» به قدری بزرگ طراحی شده که تقریبا همه «چندخانه ای»ها از آن عبور می کنند»!

سخنگوی سازمان مالیاتی در ادامه خاطرنشان کرد: کسانی که می خواهند خانه بهتری بخرند، مشمول این مالیات نمی شوند، انتقال خانه به فرزندان و خرید خودروی جدید هم مشمول قانون مذکور نیست. همچنین سه سال فرصت تنفس در طرح مالیات بر عایدی سرمایه در نظر گرفته شده که بعد از تصویب قانون شروع می شود؛ بر این اساس تا سه سال، مالکان اموال مشمول قانون، می توانند آن چه دارند، بفروشند بدون این که مالیاتی به سود آن ها تعلق بگیرد.

یک خبر یک نکته

نیاز بازنگری در سیاست ها و روش های حمل و نقل ریلی کشور

حسین بردبار- برخی اتفاقات و اخباری که امروزه بخش حمل و نقل ریلی به عنوان ایمن ترین و از نگاهی به صرفه ترین بخش حمل و نقل کشور درگیر آن است، لزوم توجه جدی و بازنگری در برخی سیاست ها و اجرائیات و روش های حاکم بر این بخش را گوشزد می کند. به تازگی و بنابر کلیپ و خبری که نود اقتصادی به نقل از یک کارشناس حوزه حمل و نقل ریلی منتشر کرده است، از ۲۵ درصد باری که باید توسط ناوگان حمل و نقل ریلی کشور جابه جا شود، تنها ۱۰ درصد آن جابه جا می شود و ۱۵ درصد آن در جاده ها جابه جا می شوند که ده ها مشکل گوناگون از جمله در زمینه بروز حوادث و افزایش آمار فوتی ها را در پی دارد. علی اصغر شفیع نادری، پژوهشگر حمل و نقل ریلی همچنین گفته است: "برای اولین بار در ۳۰ سال گذشته، سه سال پیاپی رشد ترانزیت بار کشور منفی شده است."

پس از رفع معضلات ناشی از کرونا که موجب شده بود اقبال عمومی به مسافرت با ناوگان ریلی کشور به حداقل برسد و از یک سو برخی از ضوابط نیز مبنی بر رعایت فاصله بهداشتی و کاهش تعداد مسافران در هر کوپه اعمال بشود، مدتی است که ناوگان ریلی کشور با تمرکز بیشتری روی جابه جایی مسافر خدمات رسانی می کند به طوری که هم اکنون در برخی از مسیرهای پرترافیک نظیر تهران- مشهد در برخی از مقاطع شبانه روز فاصله زمانی حرکت قطارها به کمتر از یک یا حتی نیم ساعت می رسد، اما مسئولان راه آهن حتما می دانند تمرکز روی بخش مسافری نباید منجر به کاهش خدمات رسانی در بخش بار شود. یک نکته قابل تامل دیگر به کیفیت خدمات رسانی در بخش مسافری نیز برمی گردد که جا دارد بیشتر مدنظر مسئولان امر قرار گیرد، از جمله توجه بیشتر به کاهش معضل تاخیر زمانی حرکت قطارها در مسیرهای پرترددو در صورت بروز ناخواسته آن، اطلاع رسانی به موقع باید در دستور کار باشد. مثلا نگارنده شخصا شاهد بود که جمعه شب گذشته (۱۴ اردیبهشت) تعدادی از قطارهای مسیر تهران- مشهد با تاخیر یک ساعت و بیشتر از تهران به سمت مشهد حرکت کردند اما اطلاع رسانی درباره این تاخیر از طریق پیامک حدود ۱۰ دقیقه بعد از ساعت حرکت اعلامی آن بود! همین مسئله سردرگمی بسیاری از مسافران را به وجود آورده بود. این گونه اتفاقات و اخبار نشان می دهد ناوگان حمل و نقل ریلی کشور که میراث دار ایمن ترین خدمات رسانی نیز است، نیازمند توجه جدی و همه جانبه نگر در سیاست ها و روش های حاکم بر آن است.

آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده
صاحبان سهام (نوبت دوم)
شرکت سیمان لار سبزوار (سهامی عام) به شماره ثبت ۱۳۵۳ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۱۳۱۸۹۶

زمان و محل برگزاری مجمع:
نظر به اینکه مجمع عمومی عادی بطور فوق العاده صاحبان سهام (نوبت اول) در تاریخ ۱۴۰۳/۰۱/۲۷ پیرو آگهی منتشر شده در سامانه اطلاع رسانی کدال و روزنامه خراسان به شماره ۲۱۴۵۹ مورخ ۱۵ فروردین ۱۴۰۳، حسب درخواست تعدادی از سهامداران (مالک ۲۰،۲۴ درصد سهام) مبنی بر تشکیل جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (اعمال ماده ۹۵ اصلاحیه قانون تجارت)، به حد نصاب قانونی نرسیده، تشکیل نگردید. بدینوسیله از کلیه سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنها دعوت به عمل می آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی به طور فوق العاده (نوبت دوم) این شرکت که راس ساعت ۱۰:۳۰ صبح روز پنج شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۳ در محل تالار کاشفی، مجتمع فرهنگی هنری اسرار، واقع در سبزوار، میدان لاله تشکیل می گردد، حضور بهم رسانند، در ضمن امکان مشاهده مستقیم جلسه فوق الذکر به صورت زنده از طریق پیوند زیر فراهم می باشد.
http://www.sabzevarcement.com

دستور جلسه: انتخاب اعضاء هیأت مدیره شرکت
خواهشمند است سهامداران محترم و یا نمایندگان قانونی آنها جهت دریافت برگ حضور در جلسه در تاریخ ۱۴۰۳/۰۳/۰۲ از ساعت ۱۰:۰۰ لغایت ۱۷:۰۰ با در دست داشتن مدارک شناسایی (اصل کارت ملی) و اصل وکالت نامه رسمی و یا معرفی نامه به امور سهام شرکت، واقع در سبزوار، خیابان مطهری، نبش مطهری ۱۰، شرکت سیمان لار سبزوار مراجعه نمایند.
همچنین حضور در مجمع یک ساعت قبل از شروع آن با در دست داشتن اصل مدارک شناسایی و برگ حضور در جلسه الزامی است.
سهامداران محترم جهت اطلاع بیشتر می توانند به سایت www.codal.ir مراجعه و یا با شماره تلفن ۴۴۰۲۲-۰۵۱ تماس حاصل نمایند.
هیأت مدیره شرکت سیمان لار سبزوار (سهامی عام)

آگهی مناقصه
موضوع مناقصه:
نمایشگاه بین المللی مشهد در نظر دارد پیمانکار خرید و اجرای شیشه ضلع جنوبی سالن خلیج فارس واقع در نمایشگاه بین المللی مشهد را از طریق مناقصه عمومی انتخاب نماید.
متقاضیان جهت شرکت در مناقصه و کسب اطلاعات بیشتر به سایت نمایشگاه بین المللی مشهد به آدرس www.expo.ir و سایت سامانه تدارکات الکترونیکی www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
شرکت نمایشگاه بین المللی مشهد

مشاهده تمامی آگهی های
خراسان بزرگ
www.mozayedemonaghese.com
واحد پشتیبانی و سایت ۰۲۱-۴۹۱۰۵۳۲۵
حراج مناقصه
زودتر با خبر شوید ...

آگهی حراج آنلاین به شماره ۳۰۰۳۰۵۰۲۲۴۰۰۰۰۰۳

شهرداری مشهد در نظر دارد تعدادی محلول ضدعفونی را به شرح ذیل از طریق برگزاری حراج آنلاین با بهره گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (www.setadiran.ir) به صورت الکترونیکی به فروش برساند.

شرح	واحد اندازه گیری	مقدار	تاریخ انقضاء	مکان بازدید	مبلغ تضمین شرکت در حراج (ریال)	نحوه ارائه پیشنهاد قیمت در سامانه ستاد
محلول ضدعفونی دست گالن ۵ لیتری برند (دکوسپت پلاس)	گالن	۱۹۰۰	اوایل سال ۲۰۲۶ میلادی	انبارتوس	۵۰۰،۰۰۰،۰۰۰	به صورت کلی

آدرس بازدید: انبار توس: بلوار توس (جاده قدیم قوچان) بین توس ۶۰ و ۶۲ *** تلفن: ۰۵۱-۳۶۶۵۰۰۵۹ و ۰۵۱-۳۱۲۹۱۸۱۵
۱- تاریخ انتشار در سایت: روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹
۲- مهلت بازدید اقلام مورد حراج: از روز چهار شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۱۹ تا روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۹ از ساعت ۹:۰۰ الی ۱۳:۰۰
۳- زمان برگزاری حراج: روز یک شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۳۰ از ساعت ۹:۰۰ الی ۱۲:۰۰
۴- برگزاری حراج آنلاین صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می باشد.
۵- کلیه اطلاعات موارد حراج شامل مشخصات مورد حراج در برد اعلان عمومی سامانه مزایده قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می باشد.
۶- جهت شرکت در حراج می بایست ابتدا مبلغ تضمین، بصورت الکترونیکی در بستر سامانه ستاد به حساب شهرداری مشهد واریز گردد.
۷- شرکت کنندگان برای اطلاع از سایر شرایط حراج می بایست ضمن مراجعه به سامانه ستاد به آدرس www.setadiran.ir نسبت به دانلود اسناد اقدام نمایند.

صرفه جویی در زمان
سفارش آنلاین آگهی در روزنامه خراسان
www.37010.ir
پرداخت آنلاین

اذعان «جوزپ بورل» به از میان رفتن سلطه آمریکا در عرصه جهانی

«جوزپ بورل» مسئول سیاست خارجی اتحادیه اروپا در اظهاراتی بی سابقه در سخنرانی خود در دانشگاه آکسفورد اذعان کرد: "آمریکا جایگاه خود به عنوان نیروی مسلط یا هژمون را از دست داده است و اروپا از این پس نباید امنیت خود را به آمریکا وابسته کند." جوزپ بورل گفت: "از نظر من نظام بین الملل که پس از جنگ سرد به آن عادت کرده بودیم، دیگر وجود ندارد. آمریکا جایگاه خود را به عنوان هژمون از دست داده است و نظم چندجانبه‌ای که پس از سال ۱۹۴۵ برقرار شده بود، رو به ضعیف شدن است." بورل با اشاره به موفقیت احتمالی روسیه در جنگ با اوکراین از خطرات آن برای اروپا گفت: "ما تاکنون به چتر امنیتی آمریکا متکی بوده ایم. اما این چتر شاید همیشه باز نماند و من معتقدم که نمی‌توانیم امنیت خود را به انتخابات آمریکا که هر چهار سال یک بار برگزار می‌شود گره بزنیم؛ بنابراین باید سیاست دفاعی و امنیتی خود را بیشتر توسعه دهیم." اذعان این مقام ارشد اتحادیه اروپا بار دیگر به مسئله ای که مدت‌هاست از سوی صاحب نظران روابط بین الملل مطرح شده یعنی افول تدریجی آمریکا و نزول نقش آن در عرصه جهانی در ابعاد مختلف صحه می گذارد. در عین حال تاکید بورل بر لزوم استقلال دفاعی اروپا از آمریکا نشانه دیگری از باور مقامات ارشد اروپایی به تنزل جایگاه ایالات متحده در عرصه جهانی و نیز بی اعتمادی فزاینده به آن است. تنزل موقعیت جهانی آمریکا و افول سیاست خارجی واشنگتن هر چند عملا از دهه ۱۹۷۰ میلادی و شکست آشکار آمریکا در جنگ ویتنام آغاز شد، اما از دوره زمامداری «جورج دبلیو بوش» و اقدامات یک جانبه گرایانه و خود سرانه وی مانند حمله به افغانستان و عراق به رغم مخالفت سازمان ملل روندی فزاینده پیدا کرد. در عین حال روی کار آمدن «دونالد ترامپ» به عنوان رئیس جمهوری جدید آمریکا در ۲۰ ژانویه ۲۰۱۷ موجب حیاتی دوباره برای سیاست یک جانبه گرایی و تشدید اختلافات واشنگتن با قدرت های جهانی شد. دوره زمامداری ترامپ را می توان دوره تسریع افول ایالات متحده به ویژه در عرصه سیاست خارجی با تضعیف پیوندهای فراآتلانتیکی و نیز وقوع جنگ‌های تجاری با چین و اروپا دانست. در دوره ریاست جمهوری «جو بایدن» نیز به رغم تلاش وی برای احیای روابط فراآتلانتیکی و همراه ساختن اروپا با آمریکا در عرصه سیاست ها و اقدامات مشترک، اما به دلیل تشدید تنش ها با روسیه و چین عملا واشنگتن در عرصه جهانی با تنگناها و موانع زیادی برای نفوذ و اثرگذاری مواجه شده است. این امری است که اندیشمندان مختلف آمریکایی بر آن صحه نهاده اند. در واقع بر خلاف ادعای جورج بوش پدر رئیس جمهور وقت آمریکا در اوایل دهه ۱۹۹۰ میلادی که مدعی شده بود که امروز تنها قدرت مسلط دنیا آمریکاست، اما در عمل آمریکا در نظم جهانی جدید روند رو به افول و انزوا داشته است. این امر با توجه به رویکرد و اقدامات دو قدرت بین المللی رقیب ایالات متحده یعنی روسیه و چین در راستای تحقق نظام چند قطبی و نیز ضعف روز افزون اقتصادی و نظامی آمریکا و در عین حال گسترش اختلافات داخلی و دو قطبی شدن جامعه آمریکا در حال تحقق است.

پیوستن ۵ دانشگاه دیگر انگلیس به اعتراضات ضد صهیونیستی

دانشجویان، کارکنان و استادان در ۵ دانشگاه دیگر انگلیس، برای حمایت از آرمان فلسطین، در محوطه دانشگاه‌های این کشور، تظاهرات کردند. روزنامه گاردین نوشت: در پی تظاهرات گسترده دانشجویان، کارکنان و استادان دانشگاه‌های جهان، در حمایت از فلسطین، دانشجویان دانشگاه‌های آکسفورد، کمبریج، لیورپول، ادینبورو و سواز (Soas) در انگلیس نیز با حمایت از مردم فلسطین، پایان همکاری این دانشگاه‌ها را با رژیم صهیونیستی خواستار شدند. این روزنامه نوشت: دانشجویان و استادان دانشگاه‌های انگلیس، در هفته‌های اخیر با تحصن در محوطه دانشگاه و به اهتزاز در آوردن پرچم فلسطین و شعار علیه نسل کشی اسرائیل، حمایت خود را از مردم فلسطین ابراز می کنند. به نوشته گاردین، انتظار می‌رود در هفته‌های آینده، تظاهرات هواداری از فلسطین، در دانشگاه‌های سراسر اروپا بیشتر گسترش یابد. رسانه‌های انگلیس اعلام کردند: تاکنون هزاران دانشجو در دانشگاه‌های آمریکا، به اتهام هواداری از فلسطین و شرکت در تظاهرات ضد اسرائیلی، بازداشت شده‌اند. در بیانیه مشترک دانشجویان هوادار فلسطین در دانشگاه‌های آکسفورد و کمبریج آمده است دانشجویان و استادان صدها دانشگاه در سراسر جهان، برای فلسطین تظاهرات می کنند و ما مخالف همکاری دانشگاه‌های‌مان با اسرائیل هستیم که دست به جنایات جنگی علیه مردم فلسطین زده است. در این بیانیه، اسرائیل به قتل عام، ایجاد قحطی و آوارگی در فلسطین متهم شده است. تاکنون دانشجویان دانشگاه‌های لندن، منچستر، نیوکاسل، شفیلد، لیدز، وورویک، سوانزی، گلداسمیث، بریستول، کمبریج و آکسفورد در انگلیس، در حمایت از جنبش مقاومت و نیز پشتیبانی از مردم فلسطین، تظاهرات و تحصن خود را آغاز کرده‌اند. به نوشته گاردین، اوایل این هفته، مقامات دانشگاه گلداسمیت در لندن ناچار شدند به خواست دانشجویان هوادار فلسطین تن دهند و سیاست اخلاقی جدیدی، برای سرمایه گذاری اعلام کنند که بر اساس آن، سرمایه گذاران در این دانشگاه باید خواهان آتش بس در غزه شوند و برای دانشجویان فلسطینی، بورسیه در نظر بگیرند.

جناب آقای مهندس
علی ناظران
با نهایت تاسف و تاثر ضایعه درگذشت خواهر گرامیتان را تسلیت عرض نموده برای آن مرحومه علو درجات واسعه الهی و برای جنابعالی و دیگر بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت داریم.
شرکت‌های آتبین رزین
ادریس شیمی، حلال سازان
شرق، چوبینه توس

سروران گرامی جناب آقایان مهندس
علی ناظران، مهندس اکبر قاسمیه
مهندس مجید الفتی
مصیبت وارده را خدمت شما
بزرگواران و خاندان محترمتان
تسلیت عرض مینمایم
شهرام غیاثی مقدم

مرگ دروازه آخرت است

خاندان محترم
قاسمیه ، ناظران و الفتی
با نهایت تاسف و تالم درگذشت مادربزرگوارتان
مرحومه مغفوره حاجیه خانم ناظران
را تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان صبر و شکیبایی مسئلت داریم
مجید فیصل و بانو

الهه نازنینمان
۲۰ سال از پرواز نابهنگام ات می گذرد و ما همچنان با اندوه لحظات خوب با تو بودن را مرور می کنیم
خانواده داغدارت

بیست و هفتمین سالگرد هجرت
همسر و پدر عزیزمان
نادروان حاج جوادبهجتی اردکانی
را گرامی می داریم و به روح پاکش درود می فرستیم
همسر و فرزندان

خاندان معزز و گرامی قاسمیه
جناب آقای مهندس علی قاسمیه مدیرعامل محترم شرکت فضل نیشابور
جناب آقای مهندس اکبر قاسمیه
مصیبت وارده درگذشت مادر گرامیتان
شادروان حاجیه خانم وجیهه ناظران
را تسلیت گفته و برای عزیز آرامش ابدی
و برای شما و خانواده محترم صبر از درگاه خداوند بزرگ خواستاریم.
کارکنان و کارگران شرکت فضل نیشابور
روغن نباتی سه گل خراسان

جناب آقای مهندس علی قاسمیه
مدیریت محترم عامل شرکت فضل نیشابور
با نهایت تاسف و تالم درگذشت مادر بزرگوارتان
مرحومه مغفوره حاجیه خانم ناظران
را تسلیت عرض نموده ، برای آن مرحومه غفران واسعه الهی و برای سایر بازماندگان محترم صبر و سلامتی آرزومندیم
شرکت سپید دانه زرین توس (مجید فیصل)

خانواده های محترم
قاسمیه ، ناظران و الفتی
با نهایت تاسف و تاثر مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده از درگاه ایزد منان آمرزش الهی برای آن عزیز از دست رفته و صبر و شکیبایی بازماندگان را خواستاریم .
شرکت ریبار

جناب آقای مهندس علی ناظران
با نهایت تاسف و تاثر درگذشت خواهر گرامیتان را تسلیت عرض نموده ، از خداوند بزرگ غفران واسعه برای آن مرحومه و صبر و شکیبایی بازماندگان را مسئلت می نماییم .
شرکت ریبار

هفت روز از درگذشت مادری مهربان و فداکار
مرحومه حاجیه خانم زهرا (پروین) چرمچی زاده
«همسر مرحوم علی آقا دُرانی»
گذشت، تشکر ویژه می کنیم از تمامی شما عزیزان که با تشریف فرمایی در مراسم ها ارسال تاج گل، تماس تلفنی و پیام، ابراز همدردی نمودید و در این غم بزرگ همراه ما بودید.
به درخواست مادر عزیزمان، کلیه هزینه های مراسم هفتم صرف امور بیماران سرطانی گردیده است.
خانواده های : دُرانی - چرمچی زاده

خانواده های محترم قاسمیه و ناظران
از دست دادن
مادر و خواهری مهربان و دلسوز
را به تمامی شما عزیزان
تسلیت می گوییم
و برای آن مرحومه علو درجات
و برای بازماندگان، صبر آرزومندیم.
عباس ، مژگان ، امین ، فهیمه

دوست گرامی
خیر نیک اندیش و نیکوکار ارزشمند
جناب آقای مهندس علی ناظران
با نهایت تاسف و تاثر ضایعه درگذشت
خواهر گرامیتان
مهربانو وجیهه ناظران
را تسلیت عرض نموده برای آن عزیز سفر کرده رحمت و مغفرت و برای شما و دیگر بازماندگان محترم صبر و شکیبایی مسئلت داریم
حمید مستشاری، فرامرز یغمایی
رضا حمیدی

کسی که در مقابل مصیبت شکیبایی ورزد خداوند عزوجل بر عزت او می افزاید

نیک اندیش گرامی
جناب آقای مهندس علی ناظران
عضو محترم هیئت مدیره انجمن
با اندوه فراوان درگذشت خواهر گرامیتان
مرحومه حاجیه خانم وجیهه ناظران
را به شما و خانواده بزرگوارتان تسلیت عرض می نماییم. ما را در غم خود شریک بدانید.
هیات امنا، هیات مدیره و مدیرعامل
انجمن خیریه حمایت از بیماران سرطانی مشهد

جناب
مهندس علی ناظران
با اندوه فراوان درگذشت خواهر گرامیتان
مرحومه حاجیه خانم وجیهه ناظران
را به شما تسلیت عرض نموده، از خداوندمنان برای آن مرحومه علو درجات و برای بازماندگان محترم صبر و شکیبایی خواستاریم.
ریاست، مدیریت، پرسنل و پزشکان
بیمارستان عباس ناظران

WWW.۳۷۰۱۰.IR
آسان ترین راه سفارش آگهی ترحیم و تسلیت
سفارش آنلاین
امکان ارسال عکس
دریافت فاکتور
استفاده از متن های پیشنهادی
تلفن تماس بخش پشتیبانی
۳۷۰۰۹۹۱۴

چهارشنبه ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۳ ، ۲۹ شوال ۱۴۴۵ ، ۸ مـی ۲۰۲۴ ، شماره ۲۱۴۸۶، سال هفتادوپنجم

خراسان
روزنامه صبح ایران

روزنامه خراسان
صاحب امتیاز: رتبه ۴ نشریات کشوری
موسسه فرهنگی هنری خراسان
مدیرعامل و مدیر مسئول: حسین سعیدی
سردبیر: سیدعلی علوی
دفتر مرکزی: مشهد، بلوار شهید صادقی (سازمان آب)
صندوق پستی: ۹۱۷۳۵-۵۱۱
تلفن: ۳۷۶۳۴۰۰۰ ۰۵۱
نمابر دبیرخانه: ۳۷۶۲۴۲۹۵ ۰۵۱
پذیرش آگهی: ۳۷۰۱۰ ۰۵۱

روابط عمومی: ۳۷۰۰۹۱۱۱ ۰۵۱
نمابر تحریریه: ۳۷۶۱۵۰۴۲ ۰۵۱
نمابر جوابیه‌ها: ۳۷۶۵۷۷۷۲ ۰۵۱
نمابر آگهی‌ها: ۳۷۶۱۲۰۳۵ ۰۵۱
تلفن امور مشترکین: ۳۷۰۰۹۷۷۷ ۰۵۱
نمابر شهرستان‌ها: ۳۷۶۷۴۲۳۴ ۰۵۱
دفتر تهران: خیابان توانیر، خیابان نظامی گنجوی، کوچه ناردان، پلاک ۲۳
تلفن: ۸۴۴۱۱ ۰۲۱ ، (باظرفیت ۳۰ خط)

نمابر دبیرخانه: ۸۸۴۳۳۲۷۰ ۰۲۱
نمابر تحریریه: ۸۸۴۳۷۳۳۰ ۰۲۱
پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹
چاپ مشهد: شهرچاپ خراسان
چاپ تهران: چاپخانه جام جم برتر برنا
www.khorasannews.com
e-mail:info@khorasannews.com
آیین‌نامه اخلاق حرفه‌ای روزنامه خراسان را در سایت بخوانید

امام سجاد علیه‌السلام می‌فرمایند:
مَنْ عَمِلَ بِما افْتَرَضَ ا... عَلَیْهِ فَهُوَ مِنْ خَیْرِ النـاس.
بهترین مردم کسی است که به واجبات الهی عمل کند.
[اصول کافی: جلد ۳، صفحه ۱۲۸]

مشهد | اذان ظهر ۱۱:۲۸ غروب آفتاب ۱۸:۲۵ اذان مغرب ۱۸:۴۵ نیمه شب ۲۲:۴۰ اذان صبح فردا ۰۲:۵۳ طلوع آفتاب فردا ۰۴:۳۰

تهران | اذان ظهر ۱۲:۰۱ غروب آفتاب ۱۸:۵۷ اذان مغرب ۱۹:۱۷ نیمه شب ۲۳:۱۳ اذان صبح فردا ۰۳:۲۸ طلوع آفتاب فردا ۰۵:۰۴

تازه های مطبوعات

• **کیهان** - آن هایی که با هدایت سرویس‌های جاسوسی آمریکا و انگلیس و موساد سال‌ها و به‌خصوص در حوادث سال ۱۴۰۱ تلاش کردند «چهره واقعی دانشگاه‌های ایران» را که روزگاری با نثار خون شریف‌ترین دانشجویانش جنبش ضداستکباری و ضدامپریالیسمی را در اعتراض به سفر نیکسون به تهران پایه‌ریزی و بعد از آن شهدای بی‌شماری را در این راه و در دفاع از کشور و مردم تقدیم انقلاب و اسلام کردند، تحریف و وارونه جلوه دهند، اکنون شاهد چهره واقعی ضداستکباری شریف و تهران و امیرکبیر و الزهرا و دیگر دانشگاه‌های کشور در دانشگاه‌های آمریکا هستند و هر دانشجوی هاروردی و ام‌آی‌تی و بوستونی و کلمبیایی و امرسونی و تگزاسی و... اکنون یک دانشجوی ایرانی شده است.

• **جمهوری اسلامی** - متاسفانه برخی مقامات در ارکـان قـدرت و در نظام تصمیم‌گیری به جای پرداختن و توجه به اولویت‌ها، دغدغه‌ها و مشکلات اساسی، اولویت‌های دیگری برای خویش و جامعه تعریف می‌کنند که برای تقویت رابطه دولت، ملت زیانبار است. به عنوان مثال آن قـدر که مثلاً دربـاره لایحه حجاب خبر و مصوبه و اظهارنظر می‌شنوند و می‌خوانند و آن را به اصطلاح بولد و گل درشت می‌بینند، دربـاره معیشت و تـورم و گـرانـی و مشکلات درمانی، مسکن، حقوق و... این دغدغه‌مندی را نمی‌بینند. یا وقتی می‌شنوند شهر هزار دغدغه دارد که باید بدان پرداخت و اولویت مقام مسئول فرضاً ساخت مسجد در پارک است، به خوبی این را درک نمی‌کنند. گاه مردم به این نتیجه می‌رسند که گویا مسئولان در دنیای دیگری سیر می‌کنند که با دنیای دغدغه‌مند آنان نسبت چندانی ندارد.

• **جوان** - شاید مقایسه دو صنعت لوازم خانگی و خودرو به مذاق تولیدکنندگان لوازم خانگی خوش نیاید، اما هر چه می‌گذرد به عمق فاجعه تولید داخلی این دو کالا (لـوازم خانگی برقی و خـودرو) پی می‌بریم. کالایی که فناوری آن وارداتـی است، با کیفیت بسیار پایین مونتاژ می‌کنیم، اما قیمت آن از قیمت جهانی آن کالا بالاتر است.

انعکاس

• **تابناک خبر داد**: وزیر علوم، تحقیقات و فناوری در حاشیه آیین اعطای جایزه البرز درخصوص بورسیه دانشجویان اخراجی دانشگاه‌های آمریکا گفت: خوشبختانه جامعه دانشگاهی در سطح بین‌المللی در مقابل ظلم، کودک‌کشی و نسل‌کشی دنیای سلطه ایستاد و ما وجدان بیدار دانشگاهیان را می‌ستاییم. محمد علی زلفی‌گل افـزود: ما به واسطه کم‌شدن ظرفیت دانشجویی در دانشگاه‌ها، صـنـدلـی‌های خـالـی داریـم و آیـین‌نـامه جذب دانشجویان غیرایرانی در داخل کشور را هم داریم که بر اساس آن می‌توانیم دانشجویان غیرایرانی را برای تحصیل جذب کنیم و مشکلی برای جذب دانشجویان غیرایرانی نداریم.

• **شفقنا نوشت**: محمد بـاقـری بنابی عضو کمیسیون اقتصادی مجلس گفت: پلتفرم های خارجی را در حالی فیلتر کردند که عملا ۹۰ درصد مردم از فیلترشکن استفاده می‌کنند و مشخص است چه کسانی از این فیلتر کردن سود می‌برند، بنابراین مردم هم باید بدانند سودفروش فیلترشکن‌ها به جیب چه کسانی می‌رود. ما به وزیر ارتباطات تذکر داده و خواهیم داد به خصوص در مجلس دوازدهم اولین سوال ما از وزیر ارتباطات درخصوص برنامه هایش بـرای سرعت اینترنت کشور خواهد بود چرا که وضعیت اینترنت در کشورهایی مثل عراق، افغانستان و پاکستان به مراتب از ما بهتر است.

• **چند ثانیه مدعی شد**: تیم پناهندگان برای چندمین دوره از بازی‌های المپیک است که مورد توجه قرار گرفته و قرار است در پاریس هم با حضور ۳۶ ورزشکار در این تورنمنت مهم به میدان برود. نکته نگران کننده برای ورزش ایران این که تقریبا نیمی از اعضای ایـن تیم را ۱۴ ایـرانـی تشکیل می‌دهند!

• **رجانیوز نوشت**: در روزهای اخیر رسانه‌های ضد انقلاب مدعی شدند فردی به نام «محمود مهرابی» به دلیل فعالیت در فضای مجازی به اعدام محکوم شده است. بر اساس بررسی‌های انجام‌شده و مستندات موجود در پرونده، این فرد در آشوب‌های سال ۱۴۰۱ در فضای مجازی اقدام به انتشار مطالبی اعم از آموزش استفاده از سلاح‌های دست‌ساز، دعوت به تخریب اموال عمومی، تحریک مردم به جنگ و کشتار و توهین به مقدسات کرده است. همچنین متهم مورد اشاره دارای ۵۲ شاکی خصوصی است که به دلیل نشر اکاذیب، از وی شکایت کرده‌اند. دادگاه رسیدگی به اتهامات مهرابی با حضور ۲ وکیل وی برگزار شده است. حکم دادگاه بدوی و قابل فرجام‌خواهی در دیوان عالی کشور است.

تاکید ایران و آژانس بر ادامه اجرای توافق ۱۴۰۱

اسلامی: مواضع رژیم صهیونیستی نباید ملاک آژانس علیه ایران قرار بگیرد
گروسی: توافق مشترک مارس مبنای تعامل ایران و آژانس است

هـادی محمدی خبرنگار اعـزامی روزنامه خراسان به اصفهان - کنفرانس بین‌المللی علوم و فنون هسته ای در اصفهان در دومین روز یک مهمان ویژه به نام رافائل گروسی مدیر کل آژانس بین المللی انرژی اتمی داشت که پس از ساعاتی توقف در تهران و دیدار با وزیر امور خارجه کشورمان و علی باقری مذاکره کننده ارشد هسته ای ایران، دوشنبه شب به اصفهان سفر کرد تا با همتای خود محمد اسلامی رئیس سازمان انرژی اتمی ایران دیدار و گفت‌وگو داشته باشد و در کنفرانس هسته ای اصفهان نیز سخنرانی کند. دوشنبه شب اما زمان پیاده‌روی جالب گروسی و اسلامی در خیابان های اصفهان به ویژه پل تاریخی خواجو بود که برخی رسانه های داخلی و خارجی آن را با پیاده روی جان کری وزیر خارجه آمریکا و محمد جواد ظریف در حاشیه مذاکرات برجام در وین مقایسه کردند با این حال گفت‌وگوهای رسمی دو طرف از صبح روز سه شنبه آغاز شد و در حالی که پس از دو ساعت مذاکره پشت درهای بسته، اسلامی و گروسی به جمع خبرنگاران آمدند تا نشست خبری را برگزار کنند همزمان کمالوندی معاون اسلامی و آپاور معاون گروسی در سالن دیگری به مذاکرات خود برای رسیدن به توافقات آینده ادامه می دادند. گروسی و اسلامی در نشست خبری مشترک با حضور ده‌ها خبرنگار داخلی و خارجی بر حفظ توافق اسفند ۱۴۰۱ میان ایران و آژانس تاکید کرده و آن را با وجود همه فشارها و کارشکنی ها نقشه راه دو طرف دانستند. تاکید گروسی بر اجرای توافق بر اساس ان پی تی، پادمان و قانون راهبردی مجلس از نکات جالب بود که نشان می داد آژانس این منطق ایران را که تا زمان بازگشت آمریکا به برجام و رفع تحریم ها نباید از ایران توقع انجام تعهدات برجامی را داشته باشد، قبول کرده است. گروسی همچنین در خصوص اسناد ادعایی رژیم صهیونیستی نیز تاکید کرد طرف کار ما ایران است و ما به موضوعات این منطقه آگاه هستیم و تحت تاثیر قرار نمی گیریم. این ادعای گروسی در حالی بیان شد که در سال های اخیر همه پرونده سازی های آژانس بر اساس اسناد جاسوسی رژیم صهیونیستی شکل گرفته است. اسلامی نیز موضوعات مربوط به PMD از جمله دو مکان ادعایی را مربوط به گذشته دانست و گفت سعی داریم در یک چارچوب زمانی اختلافات را حل کنیم. اسلامی از ظرفیت شخص مدیر کل آژانس به عنوان یک فرصت برای حل و فصل اختلافات گفت و این که گروسی می تواند از این فرصت استفاده بیشتری کند. اسلامی تاکید کرد که القائات خصمانه‌ای علیه برنامه هسته‌ای ایران پایه‌گذاری شده و منشأ آن صهیونیست‌ها هستند و باید بیشتر از گذشته و قوی‌تر مراقبت شود تا در تعاملات و روابط ایران و آژانس تاثیر گذار نباشد. رافائل گروسی نیز با تاکید بر همکاری ایران برای اجرای توافق گذشته از پیشنهادهای جدید خود به عنوان گام‌های عملیاتی یاد کرد که در صورت توافق با ایران می تواند به حل موضوعات باقی مانده و اجرای توافق برای افزایش دانش آژانس در خصوص اقدامات هسته ای ایـران کمک زیادی کند.

روایت‌ها از یک دیدار کاملا متفاوت

دیدارهای نچیروان بارزانی رئیس اقلیم کردستان عراق با مقامات ایران همچنان ادامه دارد اما دیدار او با رهبر انقلاب با تحلیل متفاوت کارشناسان مواجه شده است

مجاور - سفر «نچیروان بـارزانـی» رئیس اقلیم کردستان عراق به ایران در شرایطی که او با مقامات مختلفی دیدار و گفت‌وگو کرده، نگاه‌ها به اقلیم کردستان عراق، شمالی‌ترین همسایه غربی‌مان را متفاوت کرده است. این حضور در شرایطی معنادار شده که این سفر پس از عملیات «وعده صادق» انجام‌شده؛ عملیاتی که برای بسیاری از کشورهای همسایه و گروه‌های فعال در منطقه کاملا معنادار بوده است. در این میان دیدار نچیروان بارزانی با رهبر انقلاب بیش از همه مورد توجه قرار گرفت. دیداری که به شکل کم سابقه ای محتوای آن در رسانه ها انتشار پیدا نکرد. بارزانی اما در توئیتی کوتاه و مختصر ماحصل دیدار خود با رهبر فرزانه انقلاب را این گونه روایت کرد: «به دیدار رهبر معظم جمهوری اسلامی ایران آیت ا... العظمی سیدعلی خامنه‌ای در تهران شرفیاب شدم. در این نشست بر آمادگی و تمایل عراق و اقلیم کردستان جهت پیشبرد روابـط همه جانبه با جمهوری اسلامی ایران تاکید نمودیم.» نکته قابل توجه دیگر در دیدار رئیس اقلیم کردستان عراق با مقام معظم رهبری آن بود که این دیدار نه در اتاق جلسات مسئولان و مقامات خارجی، بلکه در اتاق جلسات و دیدارهای مقامات ایرانی انجام شد. موضوعی که تفسیرهای متفاوتی به همراه داشت. به عنوان نمونه حسین جابری انصاری - معاون پیشین وزارت امور خارجه در شبکه اجتماعی ایکس در این باره نوشت: ملاقات آقای نچیروان بارزانی نه در اتاق ملاقات با مسئولان خارجی که در اتاق دیدار با مقامات ایرانی انجام شده است. این یعنی کردهای عراق بالاتر از روابط همسایگی، خودی هستند. همین هم هست. کردها از کهن ترین ساکنان فلات ایران زمین هستند. اقدامی هوشمندانه، زیبا، ستودنی و امیدآفرین.» تحلیل گر دیگری اما تفسیر متفاوتی از این دیدار داشت و نوشت: «قبل‌تر، به دلیل رد کردن دیدار مسعود بارزانی با رهبر معظم انقلاب اسلامی، سفر وی به ایران لغو شده بود، زیرا حجم بالای دروغگویی و نفاق وی عملا هیچ دری را در تهران برای او باز نگذاشته است. نچیروان البته اندک تفاوت‌هایی دارد اما او هم باید پیام استقبال از وی در اتاق جلسات رهبر انقلاب با مسئولان داخلی و نه اتاق معروف دیدار با مقامات خارجی را دریافت کند، زیرا «اضاعه الفرصه، غصه»، یعنی «از دست دادن فرصت ها موجب غم و ناراحتی است.» کار بر دیگری هم بیان کرد که در شرایط کنونی و با توجه به کارنامه بارزانی ها نمی‌توان با قاطعیت نسبت به رویکرد جدید اربیل در قبال تهران نفی یا اثبات نظری داد. با وجود این امیر حمزه‌نژاد کارشناس سیاسی و بین‌الملل در یادداشتی این سفر را مثبت ارزیابی کرده و در این باره نوشته است: «سفر بارزانی به ایران و رایزنی‌های وی، این پیام را برای اسرائیل و گروه‌های تجزیه‌طلب کرد و سایر بازیگران ارسال می‌کند که اقلیم کردستان به هیچ وجه پشتیبان و مخفیگاه مناسبی برای آنان نیست. در واقع بارزانی تاکید می‌کند که اقلیم کردستان عراق یک منطقه جدا شده از این کشور نیست و در طرح امنیتی یکپارچه عراق در همکاری با جمهوری اسلامی ایران شرکت خواهد کرد و تصریح کرد که به ابزاری برای اهداف دشمنان بدل نمی‌شود.» در بخش دیگری از این یادداشت آمده است: «ضعف رژیم صهیونیستی به ویژه بعد از عملیات وعده صادق برای همه بازیگران کوچک و بزرگ منطقه‌ای مشخص است و اقلیم کردستان نیز روی یک اسب بازنده که می‌تواند روابط خود را با کشوری قدرتمند و دارای اشتراکات مهم فرهنگی و اجتماعی و... از جمله ایران خدشه‌دار کند، شرط نمی‌بندد و اقلیم کردستان از این ظرفیت برای تحکیم روابط فی مابین استفاده می‌کند. جمهوری اسلامی ایران که مقتدرانه در خاورمیانه حضور فعال دارد نه تنها امروز، بلکه در طول تاریخ روابط خود با کشورهای مختلف را تحت عنوان یک شریک امن و دوست روزهای سخت تداوم بخشیده و عقلانیت سیاسی بر روابط حسنه با ایران تاکید می‌کند که سفر بارزانی نیز در همین راستا انجام شده است.»

■ **قالیباف: در «وعده صادق» نشان دادیم هیچ تعللی در تصمیم‌گیری نداریم**

رئیس اقلیم کردستان عراق در ادامه سفر خود به تهران، با رئیس مجلس کشورمان دیدار و گفت و گو کرد. دیداری که امنیت پایدار بین دو سرزمین و توسعه روابط اقتصادی از جمله مهم‌ترین بخش های آن بود. در این گفت و گو محمد باقر قالیباف ضمن تاکید بر همکاری در زمینه اقتصادی و فرهنگی میان دو منطقه گفت: «همه ما باور داریم که رژیم صهیونیستی امروز دشمن شماره یک جهان اسلام است و می بینیم در غزه چه اتفاقاتی رخ می‌دهد. در عملیات وعده صادق که جواب تجاوز رژیم صهیونیستی را دادیم به دنیا به ویژه آمریکا و رژیم صهیونیستی نشان دادیم که هیچ تعللی در تصمیم گیری نداریم و مصمم و محکم ایستاده‌ایم.» نچیروان بارزانی رئیس اقلیم کردستان نیز در این دیدار ضمن تاکید بر ارتقای سطح روابط اقتصادی، از آغاز فصل جدید روابط تهران - اربیل سخن گفت: «با توجه به دیدارهای خود با مقامات ارشد ایران به خصوص رهبر معظم انقلاب اسلامی، معتقدم سرفصل تازه‌ای از روابط بین اقلیم کردستان و جمهوری اسلامی ایران ایجاد می‌شود و در این راستا لازم است از همه پشتیبانی های ایران در روزهای سخت از اقلیم کردستان تشکر کنم. در تمام شرایط بحرانی که بعد از سال ۱۳۹۱ داشتیم و همچنین در پیروزی‌های خود، شما را در کنار خود دیده‌ایم و به طور مسلم اجازه این را که اقلیم کردستان به مرکزی برای تهدید جمهوری اسلامی ایران تبدیل شود، نمی‌دهیم و خواهان این موضوع نیستیم و با آن برخورد می‌کنیم.» وی تاکید کرد: «در خصوص رژیم صهیونیستی با شما هم نظر هستیم و هیچ عقل سلیمی این را قبول می‌کند که با رژیم صهیونیستی ارتباط داشته باشد و جمهوری اسلامی ایران را از دست بدهد؟ ما اهمیت روابط را می‌دانیم و خط قرمزهای جمهوری اسلامی ایران را می‌شناسیم و در زمانی که داعش آمد ما اولین کسی را که در کنار خود دیدیم، جمهوری اسلامی ایران و سردار سلیمانی بود. این ها را نه تنها در مجالس خاص، بلکه به صورت علنی و رسانه‌ها اعلام کرده‌ایم و آقای بارزانی در این خصوص کتاب نوشتند و قدر این پشتیبانی‌ها را می‌دانیم.»

■ **بارزانی در دیدار با احمدیان: امنیت ایران، امنیت ماست**

دیدارهای نچیروان در سفر چندروزه اش به تهران به همین جا ختم نشد و رئیس اقلیم کردستان عراق با دبیر شورای عالی امنیت ملی کشورمان نیز دیدار و گفت‌وگو کرد. در این دیدار نیز بارزانی تاکید کرد که «امنیت ایـران، امنیت ماست و اجازه نمی‌دهیم هیچ طرف ثالثی از ناحیه اقلیم کردستان عراق به امنیت جمهوری اسلامی ایران لطمه بزند». دبیر شورای عالی امنیت ملی هم در این دیدار خاطرنشان کرد که «نباید اجازه داد هیچ طرف ثالثی اعم از رژیم صهیونیستی یا ضد انقلاب و معارضین جمهوری اسلامی ایران به آن خدشه وارد کند.

چرا حج برائت؟

دکتر سیدرضی عمادی
political@khorasannews.com

رهبر معظم انقلاب اسلامی در دیدار کارگزاران حج، با اشـاره به جنایت‌های صهیونیست‌ها علیه غزه و حمایت آمریکا از این جنایت‌ها، تاکید کردند حج امسال، حج برائت است. حج یکی از سیاسی ترین مناسک مذهبی مسلمانان است. مراسم برائت از مشرکین مهم‌ترین وجه سیاسی حج است. برائت از مشرکین، ریشه در تاکید قـرآن مبنی بر دشمنی با دشمنان خـدا در کنار دوستی با دوسـتـان خـدا دارد. حضرت آیت ا... خامنه‌ای در بخشی از پیام خود به حجاج بیت ا... الحرام در سال ۱۳۹۸ نیز فرمودند: «آیین برائت که به معنی بیزاری از همه بی‌رحمی‌ها و ستم‌ها و زشتی‌ها و فسادهای طواغیت هر زمان و ایستادگی در برابر زورگویی و باج‌گیری مستکبران دوران هاست، یکی از برکات بزرگ حج و فرصتی برای ملت‌های مظلوم مسلمان است.» اما چرا رهبر معظم انقلاب حج امسال را حج برائت نامیدند؟ دلیل اصلی تاکید رهبر انقلاب اسلامی بر خاص بودن برائت از مشرکین در حج امسال، جنایت‌هایی است که صهیونیست‌ها با حمایت آمریکا علیه مردم غزه انجام دادند و همچنان هم با شدت ادامه دارد. رهبر معظم انقلاب، در دیدار کارگزاران حج بیان کردند: «این حوادثی که در غزه پیش می‌آید و این حادثه عجیب، عظیم، این آشکار شدن چهره خون‌آشام یک مجموعه برخاسته از تمدن غربی، این‌ها چیزهایی است که توجه به آن، مخصوص امروز و این روزها نیست، این در تاریخ خواهد ماند.» رژیم خون‌آشام صهیونیستی، ۲۱۴ روز است که غزه را زیر بمباران گرفته است. در اثر این جنایت، حدود ۳۵ هزار نفر شهید و بیش از ۷۸ هزار نفر نیز مجروح شده اند که ۷۰ درصد شهدا و مجروحان را کودکان و زنـان تشکیل می‌دهند. علاوه بر این، زیرساخت‌های غزه به طور کامل از بین رفته و بنا به اعلام سازمان‌های بین‌المللی از جمله سازمان ملل متحد ده‌ها سال برای بازسازی غزه زمان نیاز است. کودکان غزه در اثر گرسنگی و بیماری جان می‌دهند و رژیم صهیونیستی اجازه ارسال کمک‌های بشردوستانه را نمی‌دهد. بازیگر دیگر این جنایات علیه غزه، دولت آمریکاست. دولت آمریکا ضمن حمایت آشکار نظامی و اقتصادی از رژیم صهیونیستی، از جایگاه خود در نظام جهانی نیز سوءاستفاده کرده و اجازه هیچ اقدام جهانی برای متوقف کردن نسل‌کشی صهیونیست‌ها در غزه را نمی‌دهد. رهبر معظم انقلاب در دیدار کارگزاران حج خاطرنشان کردند: «امروز کیست در دنیا که با مسلمان‌ها دشمنی می‌کند، ستیزه‌گری می‌کند، آن‌ها را می‌کشد؟ زنشان را، مردشان را، فرزندشان را، آن‌ها را از خانه و دیارشان بیرون می‌کند. آن کیست؟ دشمن صهیونیست در قرآن روشن‌تر از این توصیف بشود؟ فقط هم دشمن صهیونیست نیست... کسانی که کمک می‌کنند به او. کی کمک می‌کند؟ اگر کمک آمریکا نبود، رژیم صهیونیستی قدرت داشت، جرئت داشت که این جور وحشیانه با مردم مسلمان، با زن و مرد، با کودک در آن محیط محدود این جور رفتار بکند؟ نمی‌شود با این دشمن با روی خوش برخورد کرد. نمی‌شود با آن‌ها با ملایمت رفتار کرد، چه آنی که مباشر قتل است، چه آنی که معاون قتل است، پشتیبان قتل است، چه آنی که خانه را ویران می‌کند، چه آنی که از ویران کننده خانه پشتیبانی می‌کند.» با توجه به این وضعیت است که اهمیت برائت از مشرکین در حج امسال، اهمیتی ویژه و خاص از دید مقام معظم رهبری محسوب می‌شود.

چهره ها

امیر ایرانی: نیروی دریایی ارتش هیئتی علمی - پژوهشی به قطب جنوب می‌فرستد

امیر دریادار شهرام ایرانی فرمانده نیروی دریایی ارتـش در آیین بازدید دانشجویان دانشگاه‌های افسری ارتش از دستاوردهای این نیرو در بندر امام خمینی (ره) ماهشهر، درخصوص چگونگی مقابله با تهدیدات بیگانگان، خاطرنشان کرد: «طبعاً پاسخ تمامی نیروهای چهارگانه ارتـش، عدم پذیرش هرگونه تهدیدی علیه تمامیت ارضی و منافع ملی و کانون‌های راهبردی کشور است؛ به همین دلیل نیروی دریایی ارتـش به عنوان دست بلند نظام اسلامی در عمق دریاها و کرانه‌های دوردست، با تمام توان، از منافع کشور محافظت و پشتیبانی می‌کند.» وی همچنین در بخش دیگری از سخنان خود اظهار کرد: «ارتش در تمامی نقاط و کانون‌های راهبردی و اثربخش خود، با تمرکز بر حداکثر بازدارندگی، آماده حضور و مشارکت در تمامی رزمایش‌های مرکب در اقیانوس‌های آرام و اطلس بوده و در همین راستا، قرار است نیروی دریایی ارتش جمهوری اسلامی ایران، هیئتی علمی - پژوهشی را برای تحقیقات علمی بیشتر، با آمادگی صد درصدی به قطب جنوب اعزام کند.» / ایرنا

زینب سلیمانی: فقط با نابودی رژیم صهیونیستی می‌توان انتقام خون شهیدان زاهدی، حاج رحیمی، سیدرضی و همرزمان آن‌ها را گرفت

زینب سلیمانی فرزند شهید سلیمانی که در مراسم چهلمین روز شهادت شهدای حمله به کنسولگری ایران در دمشق حضور پیدا کرده بود، اظهار کرد: «اگرچه امروز در دنیا هیچ کس از رژیم کودک‌کش صهیونیستی انتظار اخـلاق و رعایت مقررات بین‌المللی را ندارد، اما حمله موشکی به ساختمان دیپلماتیک آن نخ باریک را پاره کرد و افکار عمومی را به اتحاد رساند. از این روزن و مرد و پیر و جوان همه بی‌صبرانه منتظر بودند که انتقام را با چشمان خود ببینند و الحمدلله با درایت رهبر انقلاب و نیروهای مسلح غیور کشور، وعده صادق انجام شد و این رژیم پاسخی تاریخی دریافت کرد. اگرچه انتقام ما از این رژیم و حامی جنایتکارش جز با خروج خفت‌بار آن‌ها از منطقه محقق نخواهد شد و فقط با نابودی رژیم صهیونیستی است که می‌توان آه آن کودک هراسان و ترس آن زن بی‌پناه را جبران کرد. فقط با نابودی رژیم صهیونیستی است که می‌توان انتقام یک قطره از خون شهیدان زاهدی، حاج رحیمی و سیدرضی موسوی و همرزمان آن‌ها را گرفت و به فضل خداوند متعال این روز دیر نیست.»

سعید لیلاز: افشای فایل صوتی ظریف، عمدی و برای ارسال پالس مثبت به آمریکا بود

سه سال پس از افشای مصاحبه جنجالی سعید لیلاز با محمدجواد ظریف که آن زمان گفته شده بود صرفا برای ثبت تاریخ شفاهی بوده و به دلایل نامعلومی به برخی رسانه‌های خارجی درز داده شده است، لیلاز در گفت و گوی اخیر خود تایید کرده که افشای آن «عمدی» و برای «ارسال پالس مثبت به آمریکا» بوده است: «این را سربسته می‌گویم که ماجرای انتشار آن فایل مصاحبه چندساعته من با محمدجواد ظریف، بدون آن که بگویم چه کسی چه کاری کرد، یکی از اهداف و دلایل و جنبه‌های افشاگری آن با هدف ارسال پالس مثبت به طرف آمریکایی بود که اگر دولت بایدن می‌خواهد برای احیای برجام کاری بکند، در همین ماه‌های منتهی به پایان عمر دولت روحانی باشد که احیای برجام بتواند به جریان همسوی دولت روحانی برای تداوم قدرت کمک کند و دولت بایدن متاسفانه حتی همین کمک را هم نکرد. می‌دانید چرا؟... (چون تصور واشنگتن این بود که جریان رادیکال در انتخابات ریاست جمهوری ۱۴۰۰ به قدرت می‌رسد و تضمین بهتر و محکم‌تری برای توافق احتمالی و احیای برجام خواهد بود. به هر حال دولت بایدن سعی داشت یک توافق بزرگ‌تر را در دستور کار داشته باشد و با این فکر، عملا مذاکرات را تا زمان به قدرت رسیدن دولت نزدیک به هسته قدرت که رئیسی بود، نگه داشت.) ... یعنی آمریکایی‌ها در دولت بایدن، نه در چند ماه پایانی دولت روحانی کاری برای احیای برجام کردند که مثلا به سود اصلاح‌طلبان و میانه‌روها تمام شود و نه حتی در دولت رئیسی توانستند برجام را احیا کنند که به سود اصولگراها باشد و نهایتا به شرایط حال حاضر کشور رسیدیم که احتمال دارد دوباره دونالد ترامپ هفت ماه دیگر در انتخابات آمریکا پیروز شود.»

ZENDEGI-SALAM
ضمیمه روزنامه خراسان رضوی
چهارشنبه • ۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۳
۲۹ شوال ۱۴۴۵ • ۸ می ۲۰۲۴
شماره ۲۱۴۸۶
۲۷۰۵

سبقت جهانی ازدواج همراهانه از عاشقانه

نتایج نظرسنجی جدید موسسه گالوپ نشان می‌دهد در یک دهه گذشته شاهد تغییر تدریجی و فزاینده مردم به سمت انتخاب همسری بودیم که بیشتر یک همراه باشند تا شریک عشقی؛ آیا دوره عشق برای ازدواج به سر رسیده است؟

مجید حسین زاده | روزنامه‌نگار

پرونده

«تا عاشق نشوم، ازدواج نخواهم کرد»، «من هنوز نیمه گمشده خودم را پیدا نکردم»، «اولین و اصلی‌ترین معیار برای این که همسر آینده‌ام را انتخاب کنم، این است که در نگاه اول به دلم بنشیند و یک دل نه، صد دل عاشق او شوم» و ... . احتمالا اگر خودتان یک دختر یا پسر دم‌بخت باشید یا پدر و مادری باشید که فرزندی در سن ازدواج دارید، با این جملات بیگانه نیستید. بسیاری از جوانان امروزی چه دختر و چه پسر، عشق و عاشق‌شدن را پیش‌نیاز یک ازدواج موفق می‌دانند. حالا نتایج یک نظرسنجی جدید توسط موسسه گالوپ که از معتبرترین موسسات نظرسنجی در جهان است، نشان از تغییر گرایش مردم درباره عشق‌های آتشین می‌دهد. در بخشی از نتایج این پژوهش، «ایان کرنر» یک درمانگر ازدواج و خانواده می‌گوید: «در دهه گذشته، من متوجه تغییر تدریجی از تمایل به ازدواج عاشقانه به سمت ازدواج همراهانه شده‌ام، به این معنی که مردم به طور فزاینده‌ای همسرانی را انتخاب می‌کنند که بیشتر یک همراه باشند تا یک شریک عشقی». او تاکید می‌کند: «چنین انتخابی به این معنی است که افراد بیشتری تصمیم گرفته‌اند شریک زندگی‌شان را بر اساس ویژگی‌هایی انتخاب کنند که ثبات و رضایت طولانی‌مدت را افزایش دهد نه این که عشقی داغ اما احتمالا زودگذر باشد.» به همین بهانه و در پرونده امروز زندگی سلام، از جزئیات این پژوهش خواهیم گفت و به چند سوال مهم درباره آن با کمک یک روان‌شناس پاسخ خواهیم داد. سوالاتی مانند این که، ویژگی‌های یک همسر همراه چیست و این که آیا نقش عشق در ازدواج و موفقیت زندگی مشترک را باید کمرنگ‌تر از گذشته بدانیم یا نه؟ با ما همراه باشید.

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

بعد از تمرین و ورزش چی بخوریم؟ ۲
بهترین واکنش‌ها به شنیدن «چقدر زشتی»
بازیگر نقش «روناک» در «نون خ» گفته که با شنیدن یک جمله عجیب درباره ظاهرم از طرف یک دوست خیلی دلم شکست؛ در این موقع باید چه کنیم؟ ۳
شغل‌هایی که مانع زوال عقل می‌شوند ۳
طنز | فیلم عروسی بود یا خندوانه؟ ۴

آنچه باید درباره نظرسنجی جدید «گالوپ» بدانید

بر اساس نتایج یک نظرسنجی موسسه گالوپ، از معتبرترین موسسات نظرسنجی در جهان، بزرگ‌سالان متاهل بسیار شادتر از دیگران‌اند. به گزارش سی‌ان‌ان، جاناتان راتول، پژوهشگر این نظرسنجی، درباره اطلاعات به دست آمده گفت: «این داده‌ها را هر جور تجزیه و تحلیل کنیم، می‌بینیم که متاهل بودن به میزان قابل توجهی ارزیابی افراد از زندگی را بهتر می‌کند».

نظرسنجی از ۲/۵ میلیون نفر

بین سال‌های ۲۰۰۹ تا ۲۰۲۳، از بیش از ۲.۵ میلیون بزرگ‌سال پرسیده شد که به زندگی فعلی‌شان از صفر تا ۱۰ چه نمره‌ای می‌دهند. در مرحله بعد، محققان از پاسخ‌دهندگان خواستند سطح شادی موردانتظارشان در پنج سال آینده را هم بر اساس همین طیف رتبه‌بندی کنند. بر اساس تعاریف این نظرسنجی، فردی که به زندگی فعلی نمره ۷ یا بالاتر می‌داد و برای شادی موردانتظار در آینده نمره ۸ یا بالاتر را در نظر می‌گرفت، موفق تعریف می‌شد. در بررسی اطلاعات به‌دست‌آمده در طول دوره نظرسنجی، افراد متاهل به طور مداوم سطح شادی‌شان را بالاتر از همتایان مجردشان گزارش کردند که بسته به سال‌های مختلف، بین ۱۲ تا ۲۴ درصد بیشتر بود. این اختلاف بین مجردها و متاهل‌ها حتی زمانی که محققان عواملی مانند سن، نژاد، قومیت، جنسیت و تحصیلات را هم در نظر گرفتند، باز هم باقی ماند. به گفته پژوهشگران، اگرچه تحصیلات عاملی قوی برای داشتن شادی بیشتر در زندگی محسوب می‌شود، داده‌ها نشان داد بزرگ‌سالان متاهلی که دانشگاه نرفته‌اند، نسبت به بزرگ‌سالان مجرد دارای مدرک تحصیلات تکمیلی زندگی را مطلوب‌تر ارزیابی کردند.

انتخاب همسر بر اساس ویژگی‌هایی که رضایت را افزایش دهد

برادفورد ویلکوکس، استاد جامعه‌شناسی و مدیر پروژه ملی ازدواج در دانشگاه ویرجینیا، در این زمینه گفت: «عواملی مانند نژاد، سن، جنسیت و تحصیلات مهم‌اند اما به نظر می‌رسد وقتی صحبت از زندگی رضایتمندانه می‌شود، ازدواج بیشتر از موارد دیگر مهم است». ایان کرنر، یک درمانگر ازدواج و خانواده، نیز درباره نتایج به‌دست‌آمده از نظرسنجی تفاوت شادی زندگی مجردها و متاهل‌ها، گفت: «شاید خوشبختی مرتبط با ازدواج با انتظارات مردم از این مسئله ارتباط داشته باشد. در دهه گذشته، من متوجه تغییر تدریجی از تمایل به ازدواج عاشقانه به سمت ازدواج همراهانه شده‌ام، به این معنی که مردم به طور فزاینده‌ای همسرانی را انتخاب می‌کنند که بیشتر شبیه بهترین دوستان‌شان باشند تا یک شریک عشقی». او تاکید کرد: «چنین انتخابی به این معنی است که افراد بیشتری تصمیم گرفته‌اند شریک زندگی‌شان را بر اساس ویژگی‌هایی انتخاب کنند که ثبات و رضایت طولانی‌مدت را افزایش دهد نه این که عشقی داغ اما احتمالا زودگذر باشد».

> «برادفورد ویلکوکس»، مدیر پروژه ازدواج در دانشگاه ویرجینیا می‌گوید در یک دهه گذشته افراد بیشتری تصمیم گرفته‌اند شریک زندگی‌شان را بر اساس ویژگی‌هایی انتخاب کنند که ثبات و رضایت طولانی‌مدت را افزایش دهد نه این که عشقی داغ اما احتمالا زودگذر باشد

چرایی گره‌خوردن رضایت از زندگی با ازدواج

دکتر مونیکا اونیل، روان شناس هم درباره این که چرا به نظر می‌رسد رضایت از زندگی با ازدواج گره خورده است، گفت: «در کمترین حالت، مفهوم تعهد متضمن تجربه پیوند با دیگری است. ازدواج هم در بهترین حالت به معنای پیوند با کسی است که یک پایگاه امن و مطمئن به معنای خانه را تداعی می‌کند که در مواجهه با هرگونه ناملایماتی، می‌توان به آن پناه برد».

دیگر عوامل موثر بر کیفیت ازدواج

جاناتان راتول هم تاکید کرد: «از داده‌های به دست آمده از این نظرسنجی تازه می‌توان چیزهای زیادی آموخت؛ با این حال اصلا نمی‌توان با اطمینان به این پرسش پاسخ داد که آیا ازدواج دلیل سطح بالاتر شادی است یا خیر. در واقع آنچه این نظرسنجی می‌گوید این است که افرادی با ویژگی‌هایی که منجر به شادی پایدارتر می‌شود، افرادی‌اند که به دنبال ازدواج‌اند». او ادامه داد: «برای مردان، میان تاهل و کسب درآمد بالاتر ارتباط وجود دارد. پیش از این هم در مورد دلایل احتمالی این امر بحث‌های زیادی انجام شد؛ این که آیا این موضوع به این دلیل است که مردان موفق‌تر، جذاب‌تر و باهوش‌تر که می‌توانند درآمد بیشتری در بازار کار داشته باشند، بیشتر احتمال دارد ازدواج کنند؟» این محقق خاطرنشان کرد: «با این حال، کیفیت ازدواج ممکن است بر اساس شرایط فردی، تغییرات اجتماعی و نگاه فرهنگی به تاهل متفاوت باشد. برای مثال، در جوامعی که ازدواج اغلب یک اجبار و ضرورت است، تاهل تاثیر کمتری بر شادی نشان می‌دهد و در جوامعی که افراد احساس می‌کنند در انتخاب موقعیت و شریک زندگی‌شان اختیار بیشتری دارند، رضایتمندی بیشتر است.»

> نمی‌توان گفت عشق برای ازدواج لازم نیست اما اگر قرار باشد مبنای اصلی تصمیم‌گیری و تنها ملاک اساسی انتخاب همسر قرار بگیرد، آن گاه می‌توان گفت پایداری و ثبات رابطه با چالش جدی مواجه خواهد شد؛ زیرا هیجانات اولیه به مرور فروکش می‌کند و واقعیت‌های زندگی به‌تدریج نمایان می‌شود و در چنین حالتی است که یک همسر همراه تاب‌آوری بیشتری نسبت به یک همسر صرفا عاشق خواهد داشت

نمی‌توان گفت عشق برای ازدواج لازم نیست اما ...

نکته مهمی که از نتایج نظرسنجی اخیر موسسه جهانی گالوپ استنباط می‌شود این است که گرایش به واقع‌بینی برای انتخاب همسر و تشکیل زندگی مشترک موفق بیشتر شده است

دکتر حسین محرابی | روان‌شناس و مدرس دانشگاه

شادی افراد فقط وابسته به ازدواج و داشتن زندگی مشترک نیست و متغیرهای زیادی در آن نقش دارند ولی داشتن یک نفر به‌عنوان همسر می‌تواند یکی از دلایل مهم برای احساس شادمانی افراد باشد. اگر به نیازهای اساسی انسان‌ها توجه کنیم می‌بینیم که تامین نیازهای روانی و سطح بالای بشریت در گرو داشتن یک شریک همیشگی و نزدیک در زندگی است. کیفیت زندگی افراد میزان رضایتمندی آن‌ها را مشخص می‌کند و میزان این کیفیت هم تا حدود زیادی به درست یا نادرست بودن انتخاب همسر بستگی دارد. به این ترتیب می‌توان گفت انتخاب یک فرد با ویژگی‌های مثبت و پایدار به‌عنوان زن یا شوهر اولین پیش‌بینی کننده احساس خشنودی و رضایت از زندگی است. این که کلمه پایدار را ذکر کردم به این دلیل است که معیارهای افراد برای انتخاب همسر گاهی شامل هیجانات زودگذر و گاهی هم دربرگیرنده اهداف مهم و منطقی‌تر است که به آن یک انتخاب عقلانی و همیشگی گویند.

پاسخ به ۳ سوال مهم درباره نتایج این نظرسنجی

در ادامه برخی از ویژگی‌های افرادی را که با این معیار انتخاب می‌شوند و می‌توان گفت یک همسر همراه هستند، ذکر می‌کنیم و به سوالاتی در این باره پاسخ خواهیم داد. نکته مهمی که از نتایج نظرسنجی اخیر موسسه جهانی گالوپ استنباط می‌شود این است که گرایش به واقع‌بینی برای انتخاب همسر و تشکیل زندگی مشترک موفق بیشتر شده است.

۱ ویژگی‌های یک همسر همراه چیست که باید دختر و پسرهای دم‌بخت بدانند و بتوان در کنار او، یک زندگی مشترک با ثبات و رضایتمندی بالا را تجربه کرد؟

افرادی که در عین داشتن احساس و هیجانات طبیعی، سعی می‌کنند دوراندیشی داشته باشند و خوشی‌های کوتاه مدت را برای رسیدن به آرامش همیشگی کنترل کنند، در این دسته جای می‌گیرند. این افراد خودآگاهی کافی دارند و می‌توانند در کسب شناخت واقعی از طرف مقابل موفق‌تر عمل کنند. داشتن اهداف و برنامه‌های مشترک میان مدت و بلندمدت باعث می‌شود که افراد در طول زندگی ثبات بیشتری داشته باشند و همراه با پیشرفت این برنامه‌ها، رضایتمندی تدریجی را در وجود خود و همسرشان احساس کنند. از جمله ویژگی‌های یک همسر همراه می‌توان داشتن اعتقادات و باورهای مشترک، حمایتگری، مسئولیت‌پذیری و تعهد را نام برد. یک همسر همراه برای تحقق اهداف مشترک تلاش می‌کند و ضمن احترام گذاشتن به سلایق و دیدگاه‌های همسرش همواره با وی مشورت می‌کند. اگر دختر یا پسری چنین ویژگی‌هایی را داشته باشد، می‌توان او را یک همسر همراه در زندگی مشترک قلمداد کرد.

۲ آیا عشق و عاشق‌شدن برای ازدواج با توجه به نتایج این نظرسنجی جدید جهانی، دیگر لازم نیست؟

در رابطه با لزوم عشق برای ازدواج، لازم است به این نکته توجه کنیم که معنی عشق برای افراد مختلف ممکن است فرق داشته باشد. از علاقه‌های آتشین و زودگذر تا نقش‌های کاذبی که در قالب عاشقی ارائه می‌شود یا حتی عشق‌های پایدار در این طیف قرار می‌گیرند. نمی‌توان گفت عشق برای ازدواج لازم نیست اما اگر قرار باشد مبنای اصلی تصمیم‌گیری و تنها ملاک اساسی انتخاب همسر قرار بگیرد، آن گاه می‌توان گفت پایداری و ثبات رابطه با چالش جدی مواجه خواهد شد؛ زیرا هیجانات اولیه به مرور فروکش می‌کند و واقعیت‌های زندگی به‌تدریج نمایان می‌شود و در چنین حالتی است که یک همسر همراه تاب‌آوری بیشتری نسبت به یک همسر صرفا عاشق خواهد داشت.

۳ در بخشی از نتایج نظرسنجی موسسه گالوپ مطرح شد که شاید خوشبختی مرتبط با ازدواج با انتظارات مردم از این مسئله ارتباط داشته باشد. انتظارات واقعی از ازدواج یعنی چی؟

ازدواج به‌طور طبیعی باعث آرامش انسان می‌شود ولی انتظار معجزه هم نباید داشته باشیم به این معنی که ممکن است برخی از افراد ازدواج را به عنوان کلید حل مشکلات فردی خود قلمداد کنند و انتظار داشته باشند که بعد از ازدواج همه چالش‌های عاطفی و روحی روانی آن‌ها حل شود. اگر کسی با این رویکرد به سمت ازدواج برود، مطمئنا با مشکلات بیشتری مواجه خواهد شد؛ زیرا حفظ و تداوم رابطه نیازمند تلاش‌ها و همراهی‌های مداوم است و ظرفیتی برای حل و فصل مشکلات قبلی باقی نمی‌ماند. در مجموع می‌توان گفت دو طرف لازم است انتظارات واقع‌بینانه خود را به طور شفاف برای یکدیگر بیان کنند تا از بروز سوءتفاهم جلوگیری شود. برخی از توقعات هم خیلی کلی هستند مثلا این که یک نفر بگوید انتظار دارم همسرم هیچ وقت مرا ناراحت نکند. همه می‌دانیم که ناراحتی در همه روابط ممکن است به وجود بیاید، پس این یک انتظار کلی و غیرواقع بینانه است.

نکته پایانی درباره نتایج این نظرسنجی

احساس امنیت و دلگرمی، داشتن حامی، امید به آینده، داشتن هدف و برنامه مشترک، همدلی و همراهی، توجه به نیازهای یکدیگر، وجود پایگاه امن و مشترک به عنوان خانه، کسب هویت اجتماعی در سطوح بالاتر، استرس کمتر، رهایی از بلاتکلیفی، احساس مفید بودن و ... بخشی از دستاوردهای یک ازدواج درست و دلایل ایجاد حس شادمانی در افراد متاهل است که روی نتایج این نظرسنجی تاثیرگذار بوده است. البته باید توجه داشته باشیم که اگر دو نفر نامناسب با یک انتخاب اشتباه کنار هم قرار بگیرند نه تنها به این دستاوردها نمی‌رسند بلکه آرامش قبلی خود و خانواده‌های‌شان را هم از دست خواهند داد.

بعد از تمرین و ورزش چی بخوریم؟

بعد از ورزش عضلات احساس ضعف می کنند و انرژی ندارند، تغذیه درست بعد از تمرین به ریکاوری بدن و عضله‌سازی بیشتر کمک می کند

پزشکی

برای حفظ تناسب و داشتن اندامی قوی و جوان، باید به طور منظم ورزش کنید. همچنین، باید غذاهای بعد از تمرین‌های ورزشی را به برنامه تناسب اندام خود اضافه کنید تا نتایج را به حداکثر برسانید. اما شاید بپرسید چرا خوردن بعد از تمرین و ورزش مهم است؟ هنگام تمرین، گلیکوژن (گلوکز ذخیره شده در عضلات) به عنوان منبع انرژی مصرف می‌شود. انقباض مکرر عضلات نیز منجر به ساییدگی و پارگی فیبر عضلانی می‌شود. به همین دلیل است که بلافاصله پس از تمرین، عضلات شما احساس ضعف می کند و می خواهید برای مدتی استراحت کنید. این علامتی است که بدن‌تان به شما می گوید که انرژی ندارید و نیاز به سوخت‌گیری و خوردن بعد از ورزش دارید. دقیقاً به همین دلیل است که باید بعد از تمرین غذا بخورید.

چرا تغذیه بعد از ورزش مهم است؟

به گزارش «pezeshket.com»، خوردن غذا از گروه‌های مختلف تغذیه‌ای بنا به نوع ورزش و مشورت با مربی کمک می کند تا عضله بیشتری بسازید، تجزیه پروتئین عضلانی را کاهش دهید، ذخایر گلیکوژن را مجدد ذخیره و به ماهیچه‌ها کمک کنید تا پس از ساییدگی بهبود یابند. پس بهترین کار این است که هم کربوهیدرات‌ها و هم پروتئین‌ها را در وعده غذایی بعد از تمرین خود بگنجانید ،زیرا این کار به بهبود سنتز گلیکوژن و ریکاوری عضلات کمک می کند. نسبت کربوهیدرات به پروتئین را ۱:۳ حفظ کنید، بنابراین، اگر ۶۰ گرم کربوهیدرات مصرف می کنید، باید ۲۰ گرم پروتئین در وعده غذایی بعد از تمرین خود مصرف کنید.

غذاهای بعد از تمرین

سبزی‌های با برگ تیره| سبزیجات با برگ تیره مانند کلم پیچ، اسفناج، سبزی ترپچه، شاتوت سوئیسی، کاهو، کلم بروکلی، سبزی خردل و آرگولا سرشار از فیبر رژیمی، ویتامین‌های C، A، E و K، منیزیم، کلسیم، پتاسیم و... هستند. این ها نه تنها به شما کمک می کند تا ذخایر گلیکوژن را دوباره پر کنید، بلکه از شما در برابر بسیاری از بیماری ها محافظت و به کاهش وزن و به تقویت ایمنی شما کمک می کند.

بلغور جو دوسر| جو دوسر در بین کسانی که می خواهند وزن کم کنند محبوب است. اما آیا می دانستید که کربوهیدرات‌های پیچیده مفید موجود در جو دوسر نیز آن را به یک انتخاب عالی پس از تمرین تبدیل می کند، به خصوص اگر از آن در اسموتی استفاده کنید؟ جو دوسر سرشار از ویتامین E، آنتی اکسیدان‌ها و سایر مواد مغذی گیاهی، به افزایش سیری، کاهش کلسترول بد و همچنین مبارزه با سرطان کمک می کند.

غذاهای بعد از ورزش

میوه‌ها و سبزیجات| میوه‌ها و سبزیجاتی مانند سیب، موز، گلابی، هلو، آلو، هندوانه، خربزه، میوه شور، هویج، گوجه فرنگی، چغندر، پیاز چه و نخود فرنگی برای گنجاندن در وعده غذایی بعد از تمرین عالی هستند، چون به افزایش سطح انرژی شما و مبارزه با رادیکال های سمی و آزاد اکسیژن کمک می کنند. آن‌ها همچنین می توانند به مبارزه با بیماری قلبی، دیابت، چاقی و انواع خاصی از سرطان کمک کنند.

سیب زمینی شیرین| سیب زمینی شیرین کالری کمی دارد، برای دوباره پر کردن ذخایر گلیکوژن عالی است و شما را برای مدت طولانی سیر نگه می دارد. این منبع انرژی فوری همچنین دارای پتانسیل مبارزه با سرطان است، به کاهش وزن کمک و سموم را از بدن دفع می کند. اگر در یک ماموریت کاهش وزن هستید یا به دنبال کنترل قند خون خود هستید، به جای سیب زمینی پخته شده از سیب زمینی شیرین آب پز استفاده کنید، زیرا پخت ممکن است باعث افزایش بیشتر قند خون شما شود.

تخم مرغ| تخم مرغ منبع عالی ویتامین‌ها، مواد معدنی محلول در آب و محلول در چربی و مهم‌تر از همه، اسیدهای آمینه و پروتئین‌های ضروری است. آن‌ها برای وعده غذایی بعد از تمرین شما عالی هستند، زیرا سرشار از پروتئین و سایر مواد مغذی هستند که به محافظت از شما در برابر بیماری های مختلف کمک می کنند. خوردن تخم مرغ کامل به عنوان بخشی از یک وعده غذایی بعد از تمرین ایده آل است.

ماست یونانی| ماست یونانی حاوی پروتئین بیشتری نسبت به ماست معمولی است و به بهبود سطح سیری کمک می کند. این یک میان وعده عالی است و مصرف آن پس از تمرین راهی عالی برای کنترل گرسنگی برای یک ساعت یا بیشتر است. می توانید آن را به اسموتی ها اضافه کنید یا با مقداری میوه میل کنید.

مرغ| مرغ یکی دیگر از منابع خوب پروتئین است که می توانید بعد از ورزش مصرف کنید. سه‌ونیم تکه سینه مرغ بدون پوست حاوی حداکثر ۳۱ گرم پروتئین است. از آن جایی که پروتئین برای هضم سخت است، هضم و جذب مواد مغذی مرغ به زمان بیشتری نیاز دارد. در نتیجه، سطح سیری شما بالا می رود. مقداری سبزیجات، آووکادو روغن زیتون بریزید، وعده غذایی بعد از تمرین شما درست می شود!

قارچ| قارچ کم کالری است. نصف فنجان قارچ حاوی حدود ۱.۱ گرم پروتئین است. بعد از تمرین، قارچ ها را با سبزیجات تفت دهید یا در سوپ از آن استفاده کنید و تنها در چند دقیقه دوباره انرژی بگیرید.

آجیل| آجیل ها منبع بزرگی از چربی های سالم، پروتئین، فیبر غذایی، ویتامین ها و مواد معدنی هستند. چند عدد بادام، بادام زمینی و پسته را در کاسه اسموتی خود بریزید یا فقط یک مشت از آن ها را بلافاصله بعد از تمرین میل کنید.

بیشتر بدانیم

چند ساعت فعالیت برای سلامت مفید است؟

دقیقا چند ساعت در شبانه‌روز بنشینیم، بایستیم و بخوابیم؟ به گزارش نیویورک پست، نتایج یک پژوهش نشان می دهد که برای دست یافتن به سلامت مطلوب باید روزی ۴ ساعت را به درجاتی از فعالیت بدنی اختصاص دهید. محققان دانشگاه صنعتی سوینبرن استرالیا رفتار دو هزار نفر را در بازه زمانی ۲۴ ساعته تجزیه و تحلیل کردند تا برای دست‌یابی به سلامت مطلوب و بهینه، ترکیبی مناسب از تمرین بدنی و استراحت را تعیین کنند. زمان‌بندی و تفکیک ایده آل تقریبا این بود: ۸ ساعت خواب، ۵ ساعت ایستادن، ۶ ساعت نشستن و تقسیم ۴ ساعت برای فعالیت بدنی سبک و متوسط. رعایت این تقسیم‌بندی به کنترل قند خون و ارتقای سلامت قلب کمک می کند. فعالیت بدنی متوسط تا شدید می تواند پیاده‌روی سریع یا دوچرخه‌سواری باشد یا دویدن آهسته، پریدن و ایروبیک، برای فعالیت بدنی سبک هم می توان هر فعالیتی از پیاده‌روی گرفته تا آشپزی و کار خانه یا حتی خندیدن با صدای بلند را به فهرست افزود. گروه تحقیقاتی دانشگاه سوینبرن به افراد توصیه می کند شب‌ها ۸ ساعت و ۲۰ دقیقه بخوابند تا سلامت کلی‌شان حفظ شود و از خوابیدن کمتر یا بیشتر از میزان توصیه‌شده اجتناب کنند. این تحقیق تاییدی بر توصیه‌های مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌های آمریکاست که تاکید می کند دست کم ۷ ساعت خواب شبانه داشته باشیم. خطرات کم‌خوابی به‌خوبی مشخص و مستند شده است اما خوب است بدانیم که خواب بیشتر از ۹ ساعت در شب با افزایش خطر سکته مغزی مرتبط است. محققان تاکید کردند که صرف زمان کمتر برای نشستن و زمان بیشتر برای ایستادن، انجام دادن فعالیت‌های بدنی و خواب کافی، بر سلامت قلب و عروق تاثیر گذار است. رعایت این زمان‌بندی فعالیت طیف گسترده‌ای از نشانگرهای سلامتی را در برمی گیرد و ۲۴ ساعتی را شکل می دهد که به سلامت کلی بهتر منجر خواهد شد.

آشپزی من

دسر

طرز تهیه سیروپ توت فرنگی

سیروپ توت فرنگی از سه ماده اصلی ساخته می‌شود، یعنی شکر، آب و خود توت فرنگی. برای همین می توان گفت در ساخت این شربت هیچ ماده مصنوعی به کار نمی‌رود و تمام مواد در آن طبیعی است. از سیروپ توت فرنگی خانگی می‌توان برای اهداف مختلفی استفاده کرد. این ماده معمولاً به نوشیدنی‌هایی مثل لیموناد اضافه می‌شود تا طعم توت‌فرنگی شیرین و خوشمزه‌ای را به آن بدهد و باعث زیبایی اش شود. همچنین می توانید آن را روی پنکیک یا وافل به صورت جایگزین برای شربت افرا استفاده کنید. البته براساس ذائقه می‌توان به جای سس شکلات، از این سیروپ برای تزیین جداره لیوان نوشیدنی‌هایی مثل آیس کافی هم استفاده کرد.

مواد مورد نیاز: ۹۰۰ گرم توت فرنگی تازه و خرد شده، یک قاشق غذاخوری آب لیموی تازه، ۸ قاشق غذاخوری شکر دانه ریز، آب و یک قاشق غذاخوری نشاسته ذرت.

طرز تهیه

۱- در یک قابلمه بزرگ توت فرنگی، آب لیمو، شکر و ۲ قاشق غذاخوری آب را با حرارت متوسط تا زیاد بجوشانید و مرتب هم بزنید.

۲- حرارت را کمی کم کنید و بگذارید تا جوش بیاید و حدود ۵-۶ دقیقه تا زمانی که آب آن گرفته و توت فرنگی نرم شود، هم بزنید.

۳- در یک کاسه کوچک، ۲ قاشق غذاخوری آب و نشاسته ذرت را با هم مخلوط کنید تا یکدست شود.

۴- مخلوط نشاسته ذرت را در مخلوط توت فرنگی بریزید و بگذارید بجوشد و تا یک دقیقه مرتب هم بزنید.

۵- اکنون آن را از روی حرارت بردارید و بگذارید کمی خنک شود و تا ۳ روز در یخچال فریزر نگهداری کنید.

حالا سیروپ شما آماده است و می‌توانید آن را نوش جان کنید.

تازه ها

برای داشتن عمری طولانی بخوانید

دانشمندان دریافته‌اند نقش و اهمیت زندگی سالم از ژن‌هایی که سبب می‌شوند برخی عمر کوتاه‌تر داشته باشند بیشتر است و کمک می کند عمرشان پنج سال طولانی‌تر شود. متخصصان برای اولین بار در پژوهشی بررسی کردند به رغم تاثیر شگرف ژنتیک، ورزش، برنامه غذایی سالم، خواب کافی و مصرف نکردن دخانیات چگونه می‌تواند احتمال بقا را افزایش دهد.

در این پژوهش ۳۵۳ هزار و ۷۴۲ نفر از بیوبانک (بانک زیستی) بریتانیا بررسی شدند و داده‌ها نشان داد کسانی که از لحاظ ژنتیکی احتمال دارد عمر کوتاه‌تری داشته باشند در مقایسه با کسانی که خطر ژنتیکی کمتری دارند، فارغ از سبک زندگی‌شان، ۲۱ درصد بیشتر در معرض خطر مرگ زودهنگام قرار دارند. در این بین، احتمال مرگ زودهنگام افراد دارای سبک زندگی ناسالم، فارغ از احتمال خطر ژنتیکی‌شان، ۷۸ درصد بیشتر است. یافته‌های این پژوهش همچنین نشان داد که دارا بودن سبک زندگی ناسالم همراه با ژن‌های طول عمر کوتاه‌تر خطر مرگ زودهنگام را در مقایسه با کسانی که از لحاظ ژنی خوش‌شانس‌تر بوده‌اند و سبک زندگی سالمی دارند، بیش از دو برابر افزایش می دهد. با وجود این، پژوهشگران دریافتند به نظر می‌رسد افراد تا حدی روی طول عمرشان کنترل دارند. یافته‌های آن‌ها نشان داد که سبک زندگی مطلوب ممکن است خطر ژنتیکی طول عمر کوتاه‌تر یا مرگ ناهنگام را حدود ۶۲ درصد تعدیل کند. آن‌ها گفتند: «شرکت کنندگان دارای خطر ژنتیکی بالا با سبک زندگی مطلوب می‌توانند طول عمرشان را در ۴۰ سالگی حدود ۵.۲۲ سال افزایش دهند.»

بر اساس یافته‌ها، «ترکیب سبک زندگی مطلوب» برای عمر طولانی‌تر عبارت است از «هرگز سیگار نکشیدن، فعالیت جسمی منظم، مدت خواب کافی و برنامه غذایی سالم».

داده تصویری

دانستنی ها

انواع استفراغ نوزاد نشانه چیست؟

استفراغ نوزاد، بالا آوردن اجباری، غیرارادی و ناخوشایند شیر است که بلافاصله بعد از شیر خوردن یا در فاصله کوتاهی بعد از آن، به خصوص بعد از آروغ زدن اتفاق می افتد. بالا آوردن و پس زدن غذا در نوزادان امری شایع و عادی است، چرا که نوزادان سریع غذا می خورند، حین شیر خوردن، هوا را می بلعند یا بیش از حد می خورند. البته در برخی موارد هم ممکن است نوزاد بدون دلیل مشخصی بالا بیاورد. با این حال شناخت از انواع آن می تواند از بروز موارد ناگوار پیشگیری و نگرانی والدین را هم کم کند.

استفراغ زرد| استفراغ زرد نشان می دهد که اسید معده با شیر مادر یا شیر خشک ترکیب شده است. این نوع رفلاکس معده معمولا خطری برای نوزاد ندارد و به مرور زمان برطرف می شود.

استفراغ سبز رنگ| استفراغ سبز رنگ نشانه صفرایی بودن استفراغ است که از مایع صفرای کبد ایجاد می شود. استفراغ سبز رنگ نوزاد، نشانه انسداد یا پیچ خوردگی روده است که باید بلافاصله درمان شود.

استفراغ پنیری| نوزادانی که مشکلات گوارشی دارند و به راحتی نمی توانند شیر را هضم کنند یا از رفلاکس اسید معده رنج می برند، معمولا استفراغ پنیری دارند. برای درمان استفراغ پنیری نوزاد، بهترین راهکار، تغییر الگوی غذایی نوزاد است.

استفراغ خلطی| برخی نوزادان برای دفع مخاط از حلق، بالا می آورند. اگر میزان خلط و مخاط نوزاد زیاد باشد، با گرفتن بینی و تخلیه آن می توانید مانع از استفراغ خلطی نوزاد شوید. عفونت دستگاه ادراری، ذات الریه، مننژیت، آپاندیس، گلودرد و عفونت گوش از دلایل ایجاد استفراغ خلطی نوزاد است.

استفراغ آبکی| از آن جایی که نوزاد هنوز فین کردن و تخلیه بینی را یاد نگرفته یا نمی داند که چطور با سرفه و از راه دهان، خلط را بیرون بریزد، مخاط زیادی را می بلعد و همین باعث استفراغ می شود. این مخاط قورت داده به شکل مایع شفاف و آبکی حین استفراغ بیرون می آید.

آگهی دعوت مجمع عادی شرکت تعاونی مسکن کارکنان شرکت توزیع نیرو برق خراسان نوبت اول تاریخ انتشار: ۱۴۰۳/۰۲/۱۹

از کلیه اعضای شرکت تعاونی دعوت می شود در ساعت ۱۴ روز دو شنبه ۱۴۰۳/۰۳/۰۷ در محل شرکت توزیع نیرو برق خراسان رضوی جهت رسیدگی و تصمیم گیری در خصوص موارد زیر حضور بهم رسانند و با وکلای خود را جهت شرکت در جلسه حداکثر به مدت یک هفته از تاریخ انتشار آگهی در وقت اداری حضوراً به دفتر شرکت تعاونی واقع در دانش آموز ۱۶ پلاک ۲۷.۲ معرفی نمایند تعداد آرای وکالتی هر عضو ۳ رأی و غیر عضو یک رأی خواهد بود.

هیأت مدیره

دستور جلسه:

۱- گزارش هیأت مدیره و بازرس
۲- انتخاب ۳ نفر هیأت تسویه
۳- انتخاب ۲ نفر ناظر هیأت تسویه
۴- تصویب بودجه پیشنهادی هیأت مدیره
۵- تصویب صورتهای مالی سالهای ۹۴ لغایت ۱۴۰۲
۶- تصمیم گیری در مورد مشاعات و سهام اعضا

تبصره:

از کلیه متقاضیان کاندید هیأت تسویه و ناظرین دعوت می شود در ساعت اداری مورخ ۱۴۰۳/۰۲/۲۶ به دفتر شرکت مراجعه و نسبت به تکمیل فرم و ارائه مدارک اقدام نمایند.

۶۶۵۹۵

بهترین واکنش‌ها به شنیدن «چقدر زشتی»

بازیگر نقش «روناک» در «نون خ» گفته که با شنیدن یک جمله عجیب درباره ظاهرم از طرف یک دوست خیلی دلم شکست؛ در این موقع باید چه کنیم؟

سیده‌زهرا جلیلی‌هاشمی | روان‌شناس

محوری

بعضی از ما به‌خصوص در چهره‌مان، ایرادهایی داریم. مثلا بینی‌مان بزرگ است، موهای سرمان ریخته یا.... ممکن است فردی در اطرافیان‌مان پیدا شود که با این مسئله شوخی نابه‌جا کند یا حتی به ما بگوید که «چقدر زشتی». «صهبا شرافتی» بازیگر نقش روناک در سریال «نون خ» در مصاحبه جدیدش، بحث متفاوت و تلخی را باز کرد که بسیار در فضای مجازی دیده شـــد. او گفت: «با شنیدن آن جمله عجیب درباره ظاهرم از طرف یک دوست، خیلی دلم شکست. دوستم گفت که من خیلی زشتم». اما در این مواقع که دیگران درباره ظاهرمان نظر نامناسبی می‌دهند، باید چه واکنشی داشته باشیم؟

مدام با خودم می‌گفتم نکند من خیلی زشتم!

«صهبا شرافتی» در یک ویدئوی پربازدید در شبکه‌های اجتماعی گفته: «اوایل خیلی اذیت می‌شدم که درباره ظاهرم، دایرکت‌های بدی دریافت می‌کردم. این باعث می‌شد که خیلی ناراحت شوم. خیلی با خودم فکر منفی می‌کردم که نکند آن آدم راست می‌گوید، نکند من خیلی زشتم، نکند اگر این کار را بکنم بهتر می‌شوم و خیلی نکنم‌های دیگر در ذهنم بود. یک بار من این را از یک آدم خیلی نزدیک هم شنیدم و این بود که خیلی مرا اذیت می‌کرد و خیلی دلم شکست... اما بعد از مدتی گفتم من همینم که هستم و ظاهرم همین است دیگر...»

چه واکنشی نشان دهیم؟

اگر کسی به چهره ما انتقاد کرد یا به ما گفت زشت هستیم، چه واکنشی نشان دهیم و چه کار کنیم که به هم نریزیم و ناراحت و افسرده نشویم؟

۱ ویژگی‌های متفاوت‌مان را در وجودمان پیدا کنیم

اولین نکته که درباره روناک مورد توجه است، این است که به خوبی توانسته بر ویژگی‌های چهره‌اش مسلط شود و از متفاوت بودن چهره و ظاهر به اصطلاح خشن و مردانه‌اش به نفع بازیگری‌اش استفاده کند. او نقش یک دختر را متفاوت از سایر بازیگران زن بازی می‌کند، به شکلی که حتی در دنیای واقعی هم چنین دختری با چنین ویژگی‌هایی می‌تواند محبوب باشد و مورد توجه قرار گیرد. پس اولین نکته این که اگر ظاهری متفاوت با دیگران داریم، سعی کنیم ویژگی‌های متفاوت خودمان را در وجودمان پیدا و شخصیت قوی در خود ایجاد کنیم تا ظاهرمان باعث ناراحتی‌مان نشود بلکه از متفاوت بودن به عنوان ابزاری برای نشان دادن شخصیت متفاوت‌مان استفاده کنیم.

۲ ویژگی‌های منفی را با مداد و مثبت‌تان را با خودکار فهرست کنید

نکته دوم هم این که اگر از شنیدن انتقادهایی که دیگران به ظاهرمان می‌کنند مانند این که «تو بینی بزرگی داری» یا «چشمان یا صورتت درشت است و زشتی» ناراحت می‌شویم، بهتر است قبل از شنیدن چنین جملاتی از دیگران سعی کنیم با رنج این متفاوت بودن روبه‌رو شویم و کنار بیاییم و آن را بپذیریم. یک تمرین مناسب برای این پذیرش این است که روی یک تکه کاغذ با مداد بنویسیم: «من بینی بزرگی دارم در عوض...»، «من صورت درشتی دارم در عوض...» و تمام ویژگی‌هایی را که به خاطرش احساس ضعف می‌کنیم، یادداشت کنیم. بعد از آن با خودکار ادامه ولی‌ها را بنویسیم و به ویژگی‌های مثبت خود اشاره کنیم. مثلا «من بینی بزرگی دارم در عوض می‌توانم زیبا و تاثیرگذار صحبت کنم یا در عوض می‌توانم با صحبت‌های شیرینم دیگران را بخندانم». سعی کنید حداقل ۱۰ تا از ویژگی‌های منفی و مثبت‌تان را یادداشت کنید و بعد از این که چند بار این جملات را خواندید، جملاتی را که با مداد نوشته‌اید، پاک کنید و فقط جملات خودکاری را نگه دارید. به این شکل تاثیر و بار منفی جملات کم می‌شود و از شنیدن چنین جملاتی کمتر به هم می‌ریزید.

۳ انتقاد از ظاهرتان را جدی نگیرید

نکته سوم این که گاهی اوقات این انتقادات صحیح نیست و شخص مقابل از روی حسادت و برای ضربه زدن به شما و تنها برای این که به ویژگی‌ها و توانایی‌های مثبت شما حسادت می‌کند، شروع به انتقاد و توهین به ظاهر شما می‌کند. شما بهتر است به جای توجه به ظاهر کلمات گفته شده به باطن ضعیف و بیمار شخص مقابل توجه کنید و به جای ناراحت شدن از این جملات به او یادآور شوید که هیچ انسانی کامل و بی‌نقص نیست و من تمام ویژگی‌های منفی و ایرادهایم را می‌دانم اما در تلاش برای رشد و کامل شدن و بهتر شدن ویژگی‌هایی در خودم هستم که می‌توانم تغییرش دهم نه چیزهایی که به وجود آمدن و تغییرش دست من نیست اما ممنون از این که یادآوری کردی.

تربیت فرزند

ترفندهای تربیتی برای جلوگیری از لجبازی کودک

بچه‌ها به دلایل مختلفی بدرفتاری می‌کنند اما شایع‌ترین دلیل آن بی‌حوصلگی و کسل شدن است. آن‌ها متوجه می‌شوند که رفتارشان تأثیرگذار است، به‌خصوص اگر بتوانند با استفاده از آن، به چیزی که می‌خواهند برسند. گاهی هم میل به قدرت داشتن، دلیل بدرفتاری‌های آن‌هاست چرا که این روشی است برای کودک تا بتواند تلاش و قدرت کنترل خود را اثبات کند. به همین دلیل مهم است که نحوه صحیح مدیریت این رفتارها را بلد باشید. به گزارش «روزیاتو»، راهکارهایی که در ادامه از آن‌ها صحبت می‌کنیم زندگی شما به عنوان پدر و مادر را ساده‌تر خواهند کرد.

با آرامش و خونسردی بیشتری با او برخورد کنید| بچه‌ها اغلب از رفتار والدین خود تقلید می‌کنند، بنابراین باید با آموزش حفظ آرامش و خونسردی به فرزندتان، به رفتار او شکل دهید. اگر زمانی که شروع به جیغ و داد می‌کند، شما هم سرش فریاد بکشید، این رفتار برایش عادی و طبیعی خواهد شد. بنابراین، به جای این کار، به او روش دیگری برای مدیریت احساساتش نشان دهید.

به او حق انتخاب دهید| حق انتخاب دادن به کودک کمک می‌کند نیاز به قدرت داشتن و کنترل داشتن روی امور خود در او ارضا شود. بنابراین مثلاً اگر باید هم اسباب‌بازی‌هایش را جمع می‌کرد و هم دندان‌هایش را مسواک می‌زد، از او بپرسید که دوست دارد اول کدام را انجام دهد.

او را از پیامدهای منفی احتمالی کارهایش آگاه کنید| «چون من می‌گویم!» پاسخ خوبی به کودکی نیست که می‌خواهد بداند چرا نباید کاری را انجام دهد. همیشه سعی کنید با فرزندتان صحبت کنید و برایش توضیح دهید که اگر بدرفتاری کند چه اتفاقی ممکن است بیفتد و چرا نباید برخی کارها را انجام دهد. او را از عواقبی که کارهایش ممکن است داشته باشند، آگاه کنید تا بتواند یاد بگیرد و در آینده تصمیمات بهتری برای خود بگیرد.

یک برنامه روزانه برایش تنظیم کنید| به فرزندتان کمک کنید که یک برنامه روزانه مناسب برای خود داشته باشد، مثلاً ممنوعیت تماشای تلویزیون از یک ساعت مشخص به بعد، کمک به شستن ظرف‌ها، مسواک زدن و رفتن به رختخواب در ساعتی مشخص. اگر دوست دارید خلاق باشید، می‌توانید برای کل ماه برنامه تنظیم کنید و به فرزندتان بگویید که اگر تمام ماه (یا یک یا ۲ هفته) طبق برنامه عمل کند، می‌تواند به انتخاب خودش جایزه‌ای از شما بگیرد.

تنبیه‌های معقولی برای قانون شکنی‌هایش تعیین کنید| برای برخی بدرفتاری‌های کودکتان تنبیه‌های معقولی در نظر بگیرید. مثلاً اگر فرزندتان نمی‌خواست اسباب‌بازی‌هایش را جمع کند، اجازه ندهید بقیه روز را با آن‌ها بازی کند. این شیوه برای کودکانی مناسب است که انجام برخی کارها برایشان دشوار است. با این حال، از تعیین تنبیه‌های نامعقول خودداری کنید. مثلاً اگر نمی‌خواست غذایش را بخورد، او را مجبور به شستن لباس‌ها نکنید!

حواسش را پرت کنید| بچه‌ها گاهی به این دلیل بدرفتاری می‌کنند که احساس بی‌حوصلگی یا کسل شدن می‌کنند یا کار بهتری برای انجام دادن سراغ ندارند. به همین دلیل، اگر کاری برایش پیدا کنید، به خصوص چیزی که او را سرگرم و درگیر کند، حواسش پرت چیز خوبی خواهد شد و دیگر بدرفتاری نخواهد کرد.

از دنیای روان شناسی

شغل‌هایی که مانع زوال عقل می‌شوند

طبق تحقیقاتی که به تازگی در مجله پزشکی آکادمی عصب‌شناسی آمریکا با عنوان «عصب‌شناسی» منتشر شد، اگر شغلتان سبب می‌شود از مغزتان بیشتر کار بکشید، حافظه و عملکرد مغزتان در آینده بهتر خواهد بود. به گزارش نیویورک پســـت، در این پژوهش که در نروژ انجام شده است، محققان برای آزمایش این که چه میزان از مغز باید استفاده کرد روی ۷ هزار نفر با ۳۵۰ شغل مختلف مطالعه کردند.

ارزشمندی شغلی که تفکر پیچیده را می‌طلبد

دکتر ترین هالت ادوین، نویسنده این پژوهش، از بیمارستان دانشگاه اسلو، می‌گوید: «میزان نیازمندی مشاغل مختلف به قدرت شناختی را بررسی و محرک‌های شناختی در دوره‌های مختلف زندگی یعنی دهه‌های ۳۰، ۴۰، ۵۰ و ۶۰ را شناسایی کردیم که با کاهش خطر ابتلا به اختلالات شناختی خفیف بعد از دهه ۷۰ زندگی مرتبط بود». او در ادامه افزود: «بر اساس این نتایج، ارزشمندی شغلی که تفکر پیچیده را می‌طلبد برجسته می‌شود، زیرا مهارت حافظه و تفکر در دوران پیری را تامین می‌کند.»

از مدیریت و معلمی تا وکالت و داروسازی

طبق این آزمایش، افرادی که در شغلشان به پایین‌ترین میزان قدرت شناختی نیاز داشتند ۶۶ درصد بیشتر با خطر آسیب شناختی مواجه بودند. نویسندگان این پژوهش تاکید کردند که نیاز به قدرت شناختی با توجه به افراد متفاوت است و حتی ممکن است افراد در موقعیت شغلی یکسان به قدرت شناختی متفاوتی نیاز داشته باشند. آن‌ها همچنین تاکید کردند که این تحقیق بر اسباب استوار است نه بر دلایل. به گفته ادوین، «این نتایج نشان می‌دهد که هم تحصیلات و هم اموری که مغز را در حین کار به چالش می‌کشند، نقش مهمی در کاهش خطر ابتلا به اختلالات شناختی در آینده بازی می‌کنند». به گفته او، برای تعیین دقیق شغل‌های چالش‌برانگیز شناختی که برای حفظ مهارت‌های تفکر و حافظه بسیار مفیدند، تحقیقات بیشتری نیاز است. طبق این مطالعه، شغل‌هایی که به عملکرد مغز سالم کمک می‌کنند عبارتند از: مدیریت، معلمی، وکالت، مددکار اجتماعی، مهندسی، پزشکی، دندان‌پزشکی و داروسازی و فیزیک‌دانی. علاوه بر این، پژوهشی که سال گذشته در «لنست» منتشر شد، ۵ شغلی که افراد را بیشتر در معرض خطر زوال عقل قرار می‌دهد، معرفی کرد. این شغل‌ها عبارت بودند از: فروشندگان، دستیار پرستار، کشاورزان و تولید کنندگان محصولات دام.

اتاق مشاوره

خانمم می‌گوید دخالت‌های مادرم را تحمل کن!

مردی ۳۴ ساله هستم. خانمم ۲۸ ساله. هر دو کارمند هستیم و یک فرزند داریم. مشکلم این است که خانمم درباره دخالت‌های بیش از حد مادرش در زندگی‌مان هیچ واکنشی نشان نمی‌دهد. حتی برای خریدهای‌مان نظر می‌دهد. به همسرم اعتراض کردم اما خانمم می‌گوید تحمل کن و چاره‌ای نیست. چه کنم؟

فائزه سجادی‌راد | روان‌شناس

مشاوره زوجین

مخاطب گرامی، همسر شما به جای یک واکنش منطقی و تلاش برای حفظ حریم خصوصی زندگی مشترکتان به شما گفته که دخالت‌های مادرش را تحمل کنید. احتمالا همسر شما مبتلا به طرحواره خودگرفتار و تحول نیافته است. در ادامه چند نکته درباره علل به وجود آمدن این طرحواره می‌گویم که به شما کمک خواهد کرد.

قادر نبودن به زندگی بدون حمایت دیگران

افراد دارای طرحواره «گرفتار / خودتحول نیافته» معتقد هستند بدون حمایت دیگران قادر به ادامه زندگی و تجربه شادی نیستند. احساس می‌کنند وجودشان با دیگران ادغام شده است و هویت جداگانه‌ای ندارند. این افراد حریم خصوصی ندارند و در هم‌آمیختگی زیادی با دیگران دارند.

نداشتن حد و مرز با والد

افراد دارای طرحواره گرفتار / خودتحول نیافته، در کسب هویت فردی احساس بی‌کفایتی دارند. حد و مرز هویت خود را نمی‌دانند و نمی‌توانند هویت خود را از هویت شخص دیگر (والدین، همسر، رئیس یا دوست صمیمی) جدا کنند. از نظر هیجانی به هم وابسته‌اند و هریک به تنهایی نمی‌توانند بدون حمایت دیگری به حیات ادامه دهند، زیرا همواره به همدیگر احتیاج دارند. این افراد پیوند نزدیک و بسیار قوی با والد خود برقرار می‌کنند و انگار که این دو، یک نفر هستند و معتقدند ایجاد حد و مرز با والد کار اشتباهی است و وقتی هم این عمل را انجام بدهند فکر می‌کنند اشتباه کرده‌اند و احساس گناه می‌کنند. این افراد همه افکار، احساسات و رفتارهای ناهمخوان با والد را سرکوب می‌کنند و اگر زمانی بخواهند این زنجیرها را پاره کنند و نقش مستقلی بیابند به شدت احساس گناه می‌کنند.

از طرحواره درمانگر کمک بگیرید

برای درمان طرحواره گرفتار / خودتحول نیافته که با توضیحات شما در پیامک‌تان به نظر می‌رسد همسرتان با آن درگیر است، مانند دیگر طرحواره‌ها نیاز به مراجعه به روان‌شناسِ طرحواره درمانگر است. احتمال دارد که تلاش شما برای تغییر همسرتان اگر به شیوه غیراصولی انجام شود، نتیجه معکوس بدهد. اما طرحواره درمانگر پس از انجام تست و مصاحبه، طرحواره یا طرحواره‌های فردرا شناسایی می‌کند و بعد از تشخیص طرحواره فرد، شروع به طرحواره درمانی می‌کند. در پایان این طرحواره روی افراد مختلف درجه‌بندی دارد و دارای شدت و ضعف است که در جلسات درمان باید بررسی شود. از آن جا که همسر شما شاغل هستند احتمالا شدت این طرحواره در ایشان کمتر است و با چند جلسه روان‌درمانی قابل اصلاح است.

نکته ها

۹ ویژگی کارآفرینانه برای پیشرفت شغلی

۱- انگیزه
۲- خلاقیت
۳- فن مذاکره و اقناع
۴- داشتن چشم‌انداز
۵- سرسختی
۶- ریسک‌پذیری
۷- انعطاف‌پذیری
۸- قاطعیت
۹- همکاری

ما و شما

راه ارتباطی با زندگی سلام
پیامک ۲۰۰۰۹۹۹ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷۶

*پرچم خانم‌ها همیشه بالاست. مربوط به مطلب «نجات روستا با نخستین مزرعه خورشیدی زنانه».

*فواید بی‌نظیر شنا برای سلامتی رو که همه می‌دونیم، فقط می‌مونه قیمت بلیت استخر که امیدوارم تابستون امسال، افزایش چندبرابری نداشته باشه.

*ایده‌های از مد افتاده در دکوراسیون داخلی که در صفحه خانواده نوشتین، هنوز خیلی‌هاشون در ایران، مد هست. به نظرم به این زودی‌ها هم از مد نمی‌افته.

*این تصمیم خانم‌های کاشانی برای نصب پنل‌های خورشیدی تحسین‌برانگیز بود اما این که ۴ سال دیگه به سوددهی می‌رسه، نکته منفی است که باید یک فکری براش بکنن.

*زندگی سلام. لیگ برتر خیلی حساس و پیچیده شد. به نظرت استقلالی‌ها از الان می‌تونن آماده جشن قهرمانی بشن دیگه؟ بازی‌هاشون که خیلی راحت‌تره.

اصل برگ سبز و کارت خودروی ام وی ام ۵۳۰ مدل ۱۳۹۱ بشماره انتظامی ۷۸ب۴۶۸ایران ۳۶ و شماره شاسی NAFGCMV85B0-1E9339 به مالکیت نسرین سلطانی مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۶۶۵۷

برگ سبز سواری هاچ بک پژو ۲۰۶ مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ۷۴ - ۶۲۱ ق ۷۵ ش موتور FSS1E37376B3 ش شاسی 8362285238 بنام عاطفه پورمهدی طرقبه مفقود و فاقد اعتبار است ۶۶۶۵۳

برگ سبز پژو آردی ۱۶۰۰ مدل ۸۱ به شماره انتظامی ایران ۱۲ - ۱۱۲ ج ۸۳ به شماره موتور ۲۲۲۲۸۱۱۸۰۷۹ به شماره شاسی ۰۰۸۱۷۱۷۴۰۵ به نام محمدرضا خسروی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۶۶۵۲

برگ سبز، سند کمپانی و کارت خودرو سایپا 1115E مدل ۱۳۹۸ ش انتظامی ایران ۴۲ - ۶۲۷ ط ۳۱ ش شاسی MI3/62333719 ش موتور NAS431100*10481173 بنام مجتبی برادران سپرجانی مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۶۵۷۷

برگ سبز پراید سایپا ۱۴۱ آی بز - متالیک مدل ۱۳۸۵ ش انتظامی ایران ۳۶ - ۸۹۷ هـ ۹۱ ش شاسی S1482285147108 و شماره موتور 1492215 بنام ایلا کلاته رحمانی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۶۵۷۰

سند کمپانی و برگ سبز موتورسیکلت تکتاز مدل ۸۲ به ش پلاک ۷۶۶-۴۴۸۳۴ به ش موتور ۶۹۳۸۲۲ به ش شاسی ۸۲۰۲۲۸۸ بنام امیر رمضان زاده یزدی مفقود و فاقد اعتبار است ۶۶۵۶۶

اصل برگ سبز و کارت وسند خودروی پراید مدل ۱۳۸۶ بش انتظامی ۷۴ - ۲۹۲ می ۸۵ شماره شاسی S1442286188558 بشماره موتور ۲۰۶۶۱۶۸ به مالکیت مجید طاهری فریز مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می باشد ۶۶۷۱۷

تعاملی مدارک وانت مزدا رنگ خاکستری - متالیک مدل ۱۳۸۷ به شماره موتور: FE1-37201 و شماره شاسی NAGAFX2P11F0-0593 و شماره پلاک ۶۹-۴۲۵ب ۵۲ بنام غلامرضا حیدری مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۶۶۸۸

سند کمپانی، برگ سبز و کارت سوخت پراید صبا (جی‌تی ایکس) مدل ۱۳۸۱ ش انتظامی ایران ۱۱-۴۵۱ س ۷۱ ش شاسی S1412281800379 ش موتور ۰۰۳۳۴۴۲۱ بنام زهرا ذوالفقاری پور مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۶۶۸۷

برگ سبز پراید ۸۱ نوک مدادی ۱۲-۱۳۴ص ۶۵ به ش شاسی 1412281823537 ش موتور ۰۰۳۵۸۴۵۵ بنام معصومه خورزم مفقود و فاقد اعتبار است ۶۶۶۸۶

برگ سبز و سند کمپانی خودرو و پراید مدل ۹۲ به شماره انتظامی ایران ۲۲ - ۸۲۸ ب ۵۸ و شماره موتور ۴۸۸۳۹۰۶ به شماره شاسی NAS431100*D5740673 به نام ابوالفضل اسمعیلی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۶۷۲۹

برگ سبز و سند کارت موتور سیکلت احسان R-D-125 به شماره انتظامی ۷۶۶-۳۵۱۷۷ و شماره موتور N/W3-03911 به شماره تنه ۹۰۱۳۶۲۲ به نام محمد ملانوروزی مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۶۷۲۷

مدرک نظام کاردانی ساختمان اینجانب دانیال فرهنگ به ش ملی ۰۹۴۰۰۰۷۹۵۹ به ش پروانه ۱۱۹۳۰۰۰۰۹۸۴ مفقود و فاقد اعتبار است. ۶۶۷۲۱

برگ سبز سمند تاکسی تیپ LX-EF7CNG مدل ۱۳۹۵ ش انتظامی ایران ۱۲-۲۲۴ ت ۸۲ ش شاسی NAAC11/WXGF3260-17 ش موتور ۱۴۷۱۱۰۲۳۵۱۴۳ بنام رسول هادوی مفقود شده و فاقد اعتبار است. ۶۶۷۳۹

سند کمپانی پارس خودرو مربوط به نیسان پاترول ۲ درب مدل ۱۳۷۱ به ش پلاک ایران ۳۲-۶۲۱-۷۵ بنام محمد کوه جانی به ش موتور ZF4E4381907778 به ش شاسی PNK15Z1107559 مفقود و فاقد اعتبار است ۶۶۷۳۵

برگ سبز و سند کمپانی خودرو و پراید هاچ بک مدل ۱۳۸۳ ش انتظامی ایران ۱۲-۹۴۷ م ۶۳ ش شاسی S1442278217036 ش موتور ۰۰۹۰۳۰۹۷ بنام سامیر رئوف مفقود شده و فاقد اعتبار است ۶۶۷۳۴

اینجانب حدیث حسینی پور ذکاوتی مالک خودرو پژو پارس مدل ۸۹ سفید روغنی به شماره انتظامی ۴۵ ایران ۲۹۸ ق ۱۹ شماره شاسی NAAN01CAYAK423981 و شماره موتور 1248915054 به علت فقدان اسناد فروش سند کمپانی و برگ سبز تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۶۷۳۳

اینجانب جواد بهمدی مالک خودرو پژو ۴۰۵ مدل ۸۳ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۸۲۸ ط ۵۴ و شماره موتور 1248306158 به شماره شاسی 8302815 و برگ کمپانی تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۶۶۷۰۹

اینجانب امیر حسین مددی ماهانی مالک خودرو پژو ۲۰۶ به شماره انتظامی ۵۳۳ ه ۴۶ ایران ۱۲ شماره بدنه 8368281 9 و شماره موتور 10-65-2221426 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۶۵۷۴

اینجانب سید اصغر هاشمی شاندکاره مالک پژو GLX-XU7-405 به شماره انتظامی ۷۴ ایران ۹۵۱ م ۹۹ شماره شاسی NAAM01CEYKK177045 و شماره موتور 1246125052 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی و برگ سبز) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقرر اقدام خواهد شد. ۶۶۵۷۶

آگهی فقدان مدرک تحصیلی
مدرک فارغ التحصیلی اینجانب سیده عاطفه رضا فرزند سید رضا به ش ش ۱۷۳۱۵ و ش ملی ۰۹۴۵۲۰۵۰۰۱ صادره از مشهد در مقطع کارشناسی رشته حسابداری صادره از واحد دانشگاهی سبزوار مفقود گردیده است و فاقد اعتبار میباشد.
از یابنده تقاضا میشود اصل مدرک را به دانشگاه آزاد اسلامی واحد سبزوار به نشانی دانشگاه آزاد مرکزی سبزوار ارسال نمایند. ۶۶۵۸۰

اینجانب سید جعفر حسینی مالک خودرو ۴۰۵ مدل ۸۸ به شماره انتظامی ایران ۷۴ - ۲۸۹ ط ۲۱ به شماره موتور 1248800960 به شماره شاسی NAAM01CB0-9K9405098 به علت فقدان اسناد فروش (سند کمپانی - برگ سبز و کارت) تقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است. لذا چنانچه هر کس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد ظرف مدت ۱۰ روز به دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور طبق ضوابط اقدام خواهد شد. ۶۶۷۲۵

زندگی سلام
چهارشنبه
۱۹ اردیبهشت ۱۴۰۳
۲۹ شوال ۱۴۴۵
۸ می ۲۰۲۴
شماره ۲۷۰۵

رکورد وصل کردن بیشترین گیره لباس در یک دقیقه به صورت، ۵۲ گیره است که توسط جیکوب هیلهاوس کانادایی به دست آمده است. حالا ما اگه این کار رو بکنیم، دست و پامون رو می‌گیرن و به زور بستری‌مون می‌کنن!

تیترخند

روزنامه اعتماد: آمار نگران‌کننده هواپیماهای سالم کشور؛ فقط ۷ تا ۸ فروند
مسافران: پس احتمال زنده موندن با پرش از هواپیما، از سفر هوایی بیشتره!

فاضل، وزیر اسبق بهداشت: تا ۱۰ سال آینده مجبوریم یا پزشک وارد کنیم یا بیماران را برای معالجه به خارج بفرستیم
بیماران: نمی شه همین الان بفرستین؟!

خودروهایی که شیشه دودی دارند، ۵۰ هزار تومان جریمه می‌شوند
راننده: ننویس جناب سروان... دودی نیست، کثیفه!

سهم هر ایرانی از مصرف سیگار؛ سالی ۸۶۰ نخ
چند سیگاری: اگر کسی سهمش رو نمی‌خواد بده به ما، اینا خیلی کمه!

تا بخند

واقعاً درک نمی‌کنم چرا تو ۱۵ سالگی فکر می‌کردم قبل از ۴۰ سالگی حتماً دو تا رمان نوشته باشم. البته خوشبختانه اخیراً دو تا رمان خریدم، ولی وقت نکردم بخونم.

نفس‌گیرترین لحظه زندگیم وقتی بود که بوی سوختن غذا رو حس کردم و یادم اومد به مامانم قول دادم نیم ساعت یک بار ازش خبر بگیرم.

خودخارجی‌ها هم وقتی یه چیزی رو متوجه نمی‌شن می‌گن هان؟ بعد تو می‌گی What؟

اینطور کی

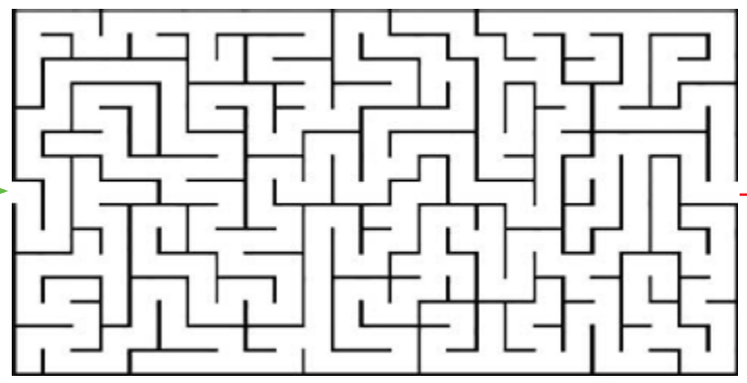
دانیال دایی داوودا ینا
طنزپرداز

فیلم عروسی بود یا خندوانه؟

یه وقتی بود تلویزیون تماشا می کردیم و با برنامه هایی مثل خندوانه می خندیدیم، الان نهایتش یک گزارشگر وسط فوتبال سوتی بده تا بشه پای تلویزیون خندید. اما برای جبران کمبود لبخند یک پیشنهاد جذاب داریم یعنی تماشای فیلم عروسی. راستش فیلم عروسی تا یک سال اول عاشقانه است، تا ۵ سال اول خاطره انگیز و با شکوهه، اما کم کم که افکت‌های روی تصاویر همراه مدل های مو و لباس قدیمی می شه از یک فیلم ژانر عاشقانه به سمت کمدی موقعیت میاد و هر بار که نگاه کنی تازگی داره چون یک بچه تو فیلم هست که دستش تو دماغشه اما الان دکتر شده و شاسی بلند داره. یک نفر دیگه هست که الان خودش رو می گیره اما تو فیلم داره با کمک هر دو لپش و با تمام وجود جوجه می خوره. تازه اون سکانس های طلایی مثل وقتی که عروس و دوماد عسل دهن هم میذارن هم خطر پاره شدن روده بر اثر خنده زیاد رو در پی داره که اگه بیمه تکمیلی‌تون این یکی رو پوشش نمی ده اون بخش از فیلم رو رد کنین بره. خلاصه تا ۲۵ سال هم فیلم کمدی محسوب می شه. اما از اون به بعد با یک ملودرام پر از تراژدی طرفیم. پس سراغ فیلم‌هایی که زمان زیادی ازشون گذشته نرین که هی باید بگین: «عه خدا بیامرز فلانی...»

مسیر یاب

یکی از سرگرمی های معروف و تاریخی، بازی مسیریابی مارپیچ است که برای تقویت هوش و تمرکز مفید است.



ابجدانه

این بازی سرگرم کننده که بومی‌شده بازی محبوب Pixidoku است، نیاز به دقت بالا و تمرکز زیادی دارد. به این صورت که باید حروف «الف، ب، ج، د، هـ» را طوری در خانه‌های ۵ تایی که با خطوط پررنگ مشخص شده قرار دهید که در خانه‌های کناری، آن حرف تکرار نشود ولی ممکن است در ستون‌های افقی، عمودی و مورب جدول، حروف تکراری قرار بگیرد. مثلا در خانه کنار «الف»، نباید «الف» باشد ولی ممکن است در دو خانه بعدی دوباره «الف» تکرار شود.

		الف		
ج			ب	
هـ		د		الف

چهارراه اعداد

این اعداد را طوری در جاهای خالی بگذارید تا معادله‌ها حل شود.
۱-۲-۳-۸-
۹-۱۲-۱۴-
۱۶-۱۶-۱۸-
۱۸-۲۱-۳۱-
۳۸

۱۴	+	۲۴	=			۱۴		
		-		-		÷		
				۱۰	-		=	
		=		=		+		+
		۱۲		۲۲	-		=	۲۲
						=		=
۲۷			+		=			
-		-		x				
		۴		۹	-		=	۶
=		=		=				
۶	+	۱۲	=					

منتخب چی شده؟

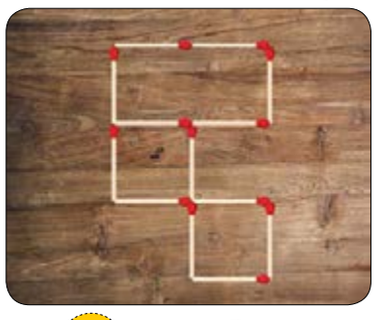
چشم رو هم نذار!

سلام و روز خوش. سپاس از دوستانی که در مسابقه «چی شده» قبل شرکت کرده بودن. از بین پیامک‌هایی که فرستادین چند تایی رو براتون انتخاب کردیم تا با هم بخونیم و بخندیم!

- وقتی منتظری سرویس مدرسه برسه.
عباس یعقوبی
- وقتی از بابات شنیدی چشم که رو هم بذاری عمرت تموم شده و حالا داری سعی می کنی چشم رو هم نذاری! **سید حسین آروند**
- من و یارم به صبح زود خیزیم، به هشت ساعت نشسته پشت میزیم، هر آن پندی که فرماید استاد، مثال گوهری در گوش بیزیم!
علی حبیبی پور
- وقتی مادر بزرگت همه‌اش قصه‌های تکراری برات می گه.
- وقتی سوسکه به بچه‌اش می گه به به چقدر خوشگلی. **عباس یعقوبی**
- وقتی بهت گفتن نیمه پر لیوان رو هم ببین و تو فکر می کنی برای این کار باید چشمت رو تا نیمه باز بذاری! **محترم درودی**
- وقتی صاحب خونه بچه‌های مهمونا رو زیر چشمی نگاه می کنه ببینه کدومشون بیشتر خوراکی برمی‌داره! **سکینه حسینی**
- بزک نمیر بهار میاد، کمبوزه با خیار میاد!
محمدرضا صدفیان
- فکر و ذکرم خواب باشد در بهار، غافل از این موقع کار است کار! **سارا حبیبی پور**
- وقتی راننده چرت می‌زنه و تو دست انداز که می‌افته بیدار می‌شه. **پردیسان**
- من خوش‌تیپ‌ترین جغد جهانم، من به جز خودم با همه قهرم. **فاطمه ارژنگی**
- من تمام روز را در هر بهار، مثل خرگوشی به خواب اندر نهار! **پارسا حبیبی پور**
- وقتی بهم گفتن قهوه بخور که شب امتحان خوابت نبره و من به قهوه حساسیت دارم و از عصر چرت می‌زنم! **فالیزیان**
- چشماتو بستی تا طعمه فریب بخوره.
پردیسان

تست هوش

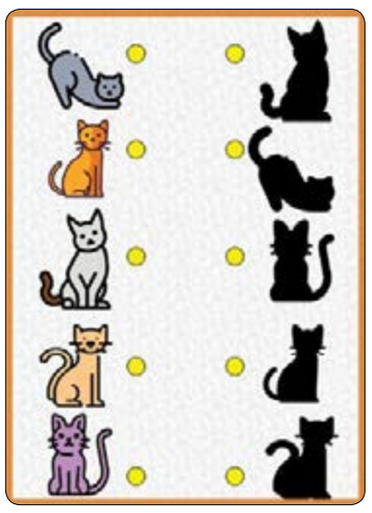
با اضافه کردن ۲ چوب کبریت، ۳ مثلث بسازید.



سرگرمی

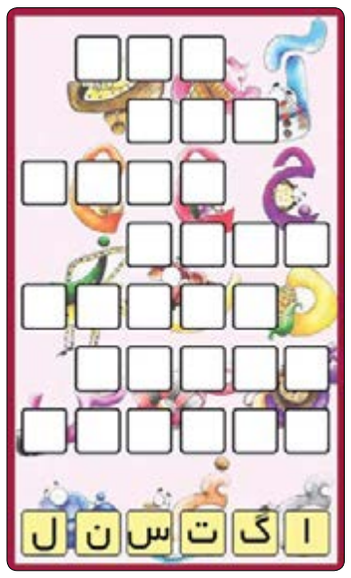
برای کودکان

با جابه‌جا کردن ۳ چوب کبریت، ۴ مربع بسازید.



بازی کلمات

با حروف زیر جدول، متناسب با خانه‌های هر ردیف کلمه با معنی بسازید.



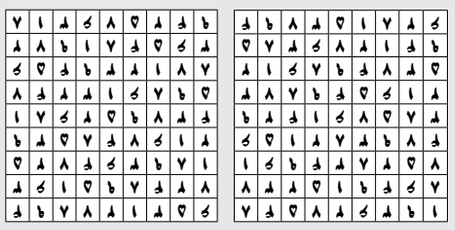
سودوکو ها

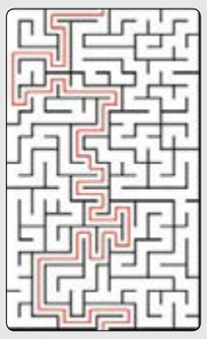
قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

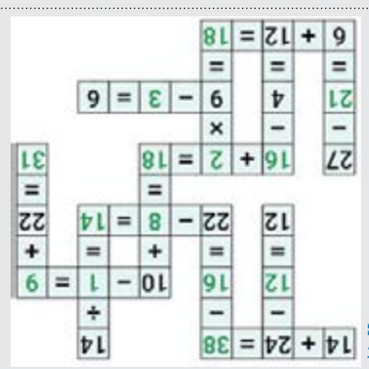
	۹		۶		۷	۵		
۸	۶				۵			۷
		۲	۸	۳		۹		
۴	۷			۸			۵	
۳		۵			۱			۹
		۶		۴			۷	۳
۵	۳		۴				۱	
				۷	۶	۳		۵
		۸	۱			۷	۹	

۶			۱		۷			
		۴		۹				۳
	۸					۷	۲	
	۱			۴				۹
		۷			۲	۶		
۵			۶				۴	
		۱					۵	۶
۳				۸		۹		
	۴		۵		۶			

حل جداول و معماها

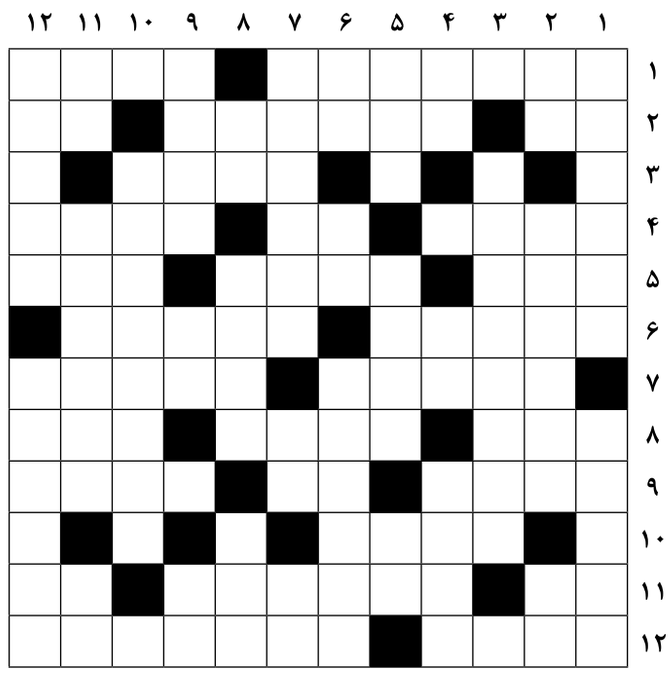






جدول سخت | ۱۹۷۸

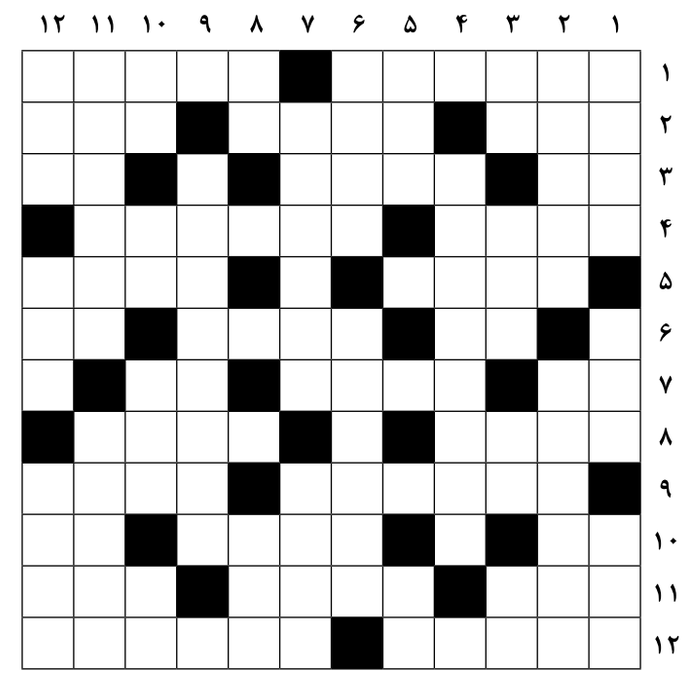
افقی: ۱-محبوس جزیره سنت هلن-تصویر ۲-موضوع انشا-شاعر ایتالیایی-عید ویتنامی‌ها ۳-کاتب ۴-معلم-انتها-پیکر ۵-دشمن سرسخت-مژده دهنده-حمد ۶-خودبین-دومین شهر بزرگ جهان عرب ۷-شهرت-گندم نیم کوفته ۸-مته-فردیت



جدول متوسط | ۸۷۷۲

افقی: ۱-خانم خانه-جای اتومبیل ۲-جشن-غیرممکن-از درندگان ۳-درخت جدول-نر نیست-خورشید ۴-پیروز-عنوان‌بندی ۵-جانشین وضو-سرگرد قدیمی ۶-رمزینه-جهان-پایتخت ایتالیا ۷-روزنامه اسپانیایی-مغازه-میان ۸-ایوان-از طیور ۹-از شخصیت های هرکس-کلام افسوس ۹-سنت-عضو صورت-کلاه درویشی ۱۰-دند ۱۱-نقش هنری-بزرگ‌ترین جنگل بارانی جهان-امر از ساییدن ۱۲-سروصدا-دومین سلسله پادشاهی در اساطیر ایران

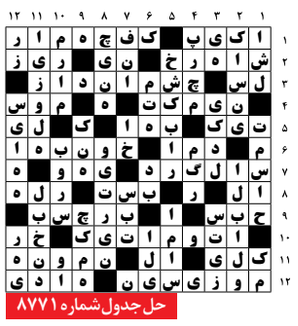
عمودی: ۱-کلیسایی در شهر پاریس فرانسه-از سازهای ضربی ۲-رییس جیمز باند-از زبان‌های خانواده اسلاو-افشای راز ۳-علم بررسی مختصات آب ۴-شگرد-گشوده-معادل فارسی باند ۵-گاومیش تبتی-گیاهی از تیره نعناعیان-نفس ۶-سخن یاوه-حرارت بدن-خوف‌انگیز ۷-اثری از ژولین گرین-تیر پیکاندار-امر به زیستن ۸-مقابل کهنه-میل-جایز ۹-سالن بزرگ-سرای محبت-تکرار حرف ۱۰-ریاضی‌دان یونان باستان ۱۱-یارپت-روستای تاریخی استان آذربایجان شرقی-نوعی پارچه لطیف ۱۲-رهبر قوم هون-طناب



حل جدول شماره ۱۹۷۷

افقی: ۱-خانم خانه-جای اتومبیل ۲-جشن-غیرممکن-از درندگان ۳-درخت جدول-نر نیست-خورشید ۴-پیروز-عنوان‌بندی ۵-جانشین وضو-سرگرد قدیمی ۶-رمزینه-جهان-پایتخت ایتالیا ۷-روزنامه اسپانیایی-مغازه-میان ۸-ایوان-از طیور ۹-از شخصیت های شاهنامه-حقیر ۱۰-ضمیر مخاطب-یار منوچهر-عدد روستا ۱۱-مرکز استان گیلان-درخت جوان-پدر آذری ۱۲-برچسب قیمت کالاها-کوچک‌ترین واحد تقسیمات کشوری ایران

عمودی: ۱-خورشید گرفتگی-بازنده شطرنج-بارو ۲-شیرینی فرنگی-تقدیر ۳-بیابان-حرکت غیرارادی عصبی-مخفف اگر-حرف صلیب ۴-نام کوچک استاد شهریار ۵-ظاهر-الفبای موسیقی ۶-همبستگی-قاپو ۷-استخوان کاسه سر-سرشت ۸-مخلوط آب و خاک-تقویت رادیویی ۹-سونامی ۱۰-پروردگار-عدد فوتبالی-آموختنی لقمان-همراه آشغال ۱۱-نورتاب-شورش ۱۲-عمیق-راز نهفته-مخفی



حل جدول شماره ۸۷۷۱