

نشریه آمریکایی می گوید که در سال های آینده باید شاهد دستاوردهای بیشتری در حوزه نیروی دریایی ایران باشیم

۱۱ صفحه



خدا حافظ
قهرمان عاشق سینما
به بهانه درگذشت سعید راد
بازیگر پیش کسوت

آمار شهدای غزه
فراتر از ۳۹۰۰۰

آشنایی با متداول ترین هدف ها
وراهکارهای محقق شدن آن ها
جدیدترین استراتژی ها
برای دستیابی به اهداف

زندگی سلام

حوادث تکان دهنده ای
که زن جوان فاش کرد
فروش گوشت الاغ تا کودک آزاری!

۸

یادداشت روز

مهدی حسن زاده

نبات اقتصادی

در گرو نفی تندروی

بیانات دوروز قیبل رهبر انقلاب در دیدار رئیس و
نمایندگان مجلس که با حضور...
۲ صفحه



کامالا هریس و اما و اگرها
۳ صفحه

توقیف نفتکش اماراتی
در نزدیکی بوشهر

۱۲

کنعانی: تغییر رفتار خصمانه
آمریکایی تواند فضای
مناسبات را تغییر دهد

۲

فرصت ۲ هفته ای
شورای شهر مشهد به شهردار
استیضاح شهر دار
فعال منتفی!

خراسان رضوی

تحلیل
یک جدایی
تحلیل سریال «در انتهای شب»
از زوایای مختلف روان شناسی و
جامعه شناسی

زندگی سلام

آب در لانه شرکت های کاغذی

ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی دستور العمل شناسایی شرکت های صوری را تصویب کرد
چه محدودیت هایی در انتظار این شرکت هاست؟

۱۰ صفحه



وام ازدواج، گروگان نافرمانی بانک ها

پرداخت وام های ازدواج به کندی صورت می گیرد. در این زمینه معاون وزیر ورزش و جوانان می گوید
اکنون ۲۷۰ هزار نفر در صف هستند، در حالی که به صورت منطقی باید ۷۰ هزار نفر در صف دریافت وام باشند

۹ صفحه

عکس آرشیوی است | منبع: ایرنا

فراخوان مناقسه
دانشگاه علوم پزشکی مشهد
شرح در صفحه ۶

بانک ملت
آگهی شناسایی پیمانکاران ساختمانی ۱۴۰۳
شرح در صفحه ۶

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
- سالن های فلزی سوله
- اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
- انواع جرثقیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱) ۴۴۴۴۴۴۴ - ۲۸۷۲۲۲۰

آگهی مناقسه عمومی یک مرحله ای با ارزیابی فشرده

شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد در نظر دارد نسبت به انتخاب پیمانکار واجد شرایط در خصوص:
تهیه و تامین کلبه مصالح و کالاهای مورد نیاز و اجرای عملیات احداث ساختمان مرکز تحقیق و توسعه شبکه هوشمند (به شرح مندرج در اسناد) به شماره مناقسه ۱۴۰۳/۴۱۵
به شرح مندرج در اسناد اقدام نماید مناقسه گران می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر از تاریخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس: www.setadiran.ir مراجعه نمایند.
کاتال اطلاع رسانی معاملات توزیع برق مشهد در پیام رسان بله به آدرس https://ble.ir/bazarganibarghmashhad/ می باشد.
روابط عمومی شرکت توزیع نیروی برق شهرستان مشهد
۷۸۰۳۳۹
www.meedc.ir

فیل از آغاز عملیات ساختمانی به حریم شبکه و تاسیسات برق توجه و دقت نظر داشته باشند

مجتمع فولاد خراسان فراخوان شرکت در مناقسه

ردیف	نوع فراخوان	شماره مناقسه	موضوع	مهلت دریافت مدارک از سامانه
۱	عمومی دو مرحله ای	۱۶۲۷۱۶	آجر لایه اصلی کوره	۱۴۰۳/۰۵/۱۴
۲	عمومی دو مرحله ای	۱۶۲۱۹۰	نوار نقاله باکتی - عرض ۶۵۰	۱۴۰۳/۰۵/۱۴
۳	عمومی دو مرحله ای	۱۶۱۹۴۷	مبدل حرارتی رکویراتور	۱۴۰۳/۰۵/۱۵

شرکت «مجتمع فولاد خراسان» در نظر دارد اقدام مورد نیاز خود را به شرح بالا، از طریق مناقسه عمومی دو مرحله ای تأمین کند. متن کامل آگهی در وب سایت شرکت به نشانی: <https://srm.ksceco.ir> در دسترس می باشد. متقاضیان برای کسب اطلاعات بیشتر می توانند با مراجعه به نشانی یادشده، پس از بررسی و مطالعه کامل اسناد، برای شرکت در هر یک از مناقسه ها اقدام کنند. شماره تماس جهت طرح سوالات مرتبط به سامانه ارتباط با تأمین کنندگان: ۰۵۱) ۴۱۵۲۲۲۶۹ (۰۵۱)

معاونت خرید شرکت مجتمع فولاد خراسان

مناقسه عمومی ۲-۵-۴۰۳-۱۰۰-۱-MA-T (یک مرحله ای همراه با ارزیابی کیفی فشرده)

نوبت دوم

موضوع مناقسه: جمع آوری، تعمیر و نگهداری چرخ های دستی حمل بار مسافر (بمون باربری) فرودگاه بین المللی مهرآباد از طریق اشخاص حقوقی واجد شرایط
مهلت فروش اسناد: از روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۱ لغایت روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۰۷
نحوه دریافت اسناد: به منظور دریافت اسناد به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت به آدرس www.setadiran.ir مراجعه شود.

آخرین مهلت ارسال پیشنهادات در سایت: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ ساعت ۸ صبح می باشد.
زمان بازگشایی پاکات: روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۱ ساعت ۹ صبح می باشد.
مبلغ سپرده شرکت در مناقسه: ۸.۸۵۰.۰۰۰ ریال می باشد.
مناقسه گران باید دارای گواهینامه اطمینی از وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی (دارای اعتبار) و گواهی صلاحیت وزارت تعاون، کار و رفاه اجتماعی و همچنین شناسه ملی و کد اقتصادی از روزنامه رسمی را داشته باشند.

آدرس: کل فرودگاه بین المللی مهرآباد
شماره: ۱۷۵۳۶۰۹ م الف ۱۴۴۴

مرفه جویی در زمان روزنامه خراسان
www.37010.ir
سفرش آنلاین آگهی در پرداخت آنلاین

شرکت صنایع روشنایی شاه چراغ پاریس

کارنامه درخشان شرکت صنایع روشنایی شاه چراغ پاریس ثمره اعتماد به مدیران بخش خصوصی، سرمایه های بی بدیل اقتصاد کشور

مهندس شهباز خنجرسیم موسس و مدیر عامل صنایع روشنایی شاه چراغ پاریس:
مدیران و کارآفرینان بخش خصوصی از دل و دامان خاک ایران زمین برخاسته اند، در همین دیار در مدارس و دانشگاه های بومی تحصیل کرده و به رشد و کمال رسیده اند، با همین تجربه ها، شرایط سخت و بضاعت های موجود و با سختکوشی، مطالعه، تحقیق و تجربه های ارزنده خود توانسته اند چراغ های صنعت را روشن نگه داشته و با ابتکارات و دستاوردهای ارزنده خود، پنجره هایی تازه رویه فردایی زیباتر و روشن تر از همیشه بکشایند و این قصه شکوه و افتخار تا همیشه ادامه دارد.

شرح کامل این گزارش در صفحات خراسان رضوی امروز



یادداشت روز

مهدی حسن زاده

economic@khorasannews.com

ثبات اقتصادی در گرو نفی تندروری

بیانات دو روز قبل رهبر انقلاب در دیدار رئیس و نمایندگان مجلس که با حضور رئیس جمهور منتخب نیز همراه بود از منظر سیاسی اهمیت فراوانی داشت و گام مهمی در مسیر ایجاد همدلی بین دولت چهاردهم و مجلس دوازدهم تلقی می‌شود. نفی تندروری در تعامل طیف مخالف با دولت جدید و توصیه صریح برای تعیین کابینه‌ای دور از تندروری، هر دو پیام‌های روشن به دو طیف سیاسی عمده داشت که کشور بیش از هر دوره دیگری نیازمند به آرامش و پرهیز از حاکم شدن ادبیات تند و فضای تخریب است.

اگر بخواهیم ردپای این موضوع را در حوزه اقتصاد دنبال کنیم، می‌بینیم که بخش اقتصاد ما با وجود گذر از شرایط سال ۱۳۹۷ به بعد و بازگشت تحریم‌ها، به یک ثبات نسبی رسیده است اما آن چه این ثبات نسبی و رشد متوسط سال‌های اخیر را تهدید می‌کند، تغییرات سیاسی در آمریکا و بازگشت احتمالی ترامپ و تشدید تحریم‌های موجود است. با این پیش‌فرض و این که با نزدیک شدن به پایان مهلت قانونی لغو تحریم‌های هسته‌ای در برجام در سال آینده، احتمال فشار غرب و استفاده از ابزار مکانیسم ماشه (اسنپ‌بک) علیه کشورمان زیاد است، آن چه موجب می‌شود این موضوع و اثر آن بر تشدید تحریم‌ها خنثی شود، همبستگی داخلی و صدای واحد در داخل برای مقابله با تحریم‌هاست.

موضوع مواجبه با تحریم‌ها یا گذشت بی‌شعور از ۱۳ سال از شکل‌گیری نسل جدید تحریم‌ها، متأسفانه به یک درک مشترک فنی در بین سیاست‌مداران تبدیل نشده است. برخی تصورات غلط مبنی بر نقش کم تحریم‌ها و امکان کنار آمدن با آن و سپس نگاه فانتزی به مذاکرات و توافقی‌های حقوقی با غرب و اطمینان کامل از تعهد آن‌ها موجب شد تا نگاه شعاری از نفی مذاکرات و توافقات تا اطمینان کامل به هر نوع مذاکره و توافقی، جای نگاه کارشناسی و دور از افراط را بگیرد. اکنون و با تجربه ۱۳ سال مواجبه اقتصاد ایران با نسل جدید تحریم‌ها، ضرورت رسیدن به یک نگاه واحد در کشور ضروری است و این نگاه واحد با سردمداری چهره‌های تند و افراطی ممکن نیست.

در حقیقت اصلاح نگاه غلط در مواجبه با تحریم‌ها و عبور از تحریم‌ها به عنوان یکی از اصلی‌ترین عناصر مزاحم ثبات اقتصادی، ایجاب می‌کند که در مواجبه با تحریم‌ها از برداشت‌های سیاسی و جناحی‌تندی که از اصالت دادن صرف به مذاکره و نفی هر گونه تلاش برای خنثی‌سازی یا ناکارآمدسازی آن تا نفی مذاکره و اطمینان کامل به دور زدن تحریم‌ها و محدود کردن روابط با صرفاً بخشی از قدرت‌های جهان را شامل می‌شود، پرهیز کنیم. علاوه بر این سایر موضوعات و چالش‌های کشور نیز در سایه طیف‌های پرسروصدای کم‌خردی که دعوا، اتهام‌زنی و تخریب در فضای مجازی را کارویژه سیاسی خود می‌پندارند، همچنان به شکل استخوان‌لای زخم و حتی زخمی عفونت‌کرده می‌تواند فضای اجتماعی و سیاسی و به تبع آن فضای اقتصادی کشور را تحت تأثیر قرار دهد، لذا نفی تندرورها از هر دو جناح عمده کشور، شرط اول موفقیت هر دولت و مجلس هر حاکمیتی است، لذا با لحاظ این واقعیت‌ها و تحقق توصیه‌های صریح رهبر انقلاب در توطیه مجلس از تقابل با دولت و پرهیز دولت جدید از اتکا به چهره‌های سیاسی تند، بخش مهمی از مسیر موفقیت دولت چهاردهم و مجلس دوازدهم در اداره کشور را تضمین می‌کند.

کنعانی: تغییر رفتار خصمانه آمریکا درباره ملت ایران می‌تواند فضای مناسبات را تغییر دهد



هادی حمّدی - در آخرین روزهای عمر دولت سیزدهم و در حالی که کمتر از یک هفته دیگر تا تنفیذ رئیس‌جمهور جدید باقی مانده، روز گذشته سه معاون وزیر خارجه شهید امیرعبداللّهیان در نشست خبری مشترکی به بیان گزارشی از عملکرد خود پرداختند. علیرضا بیگدلی معاون کنسولی مجلس و امور ایرانیان خارج کشور، مهدی صفری معاون دیپلماسی اقتصادی و رضانجفی معاون حقوقی و بین‌الملل وزارت خارجه در کنار ناصر کنعانی سخنگوی این وزارتخانه با ارائه گزارش خود دیپلماسی دفاع کردند. سخنگویی وزارت امور خارجه در پاسخ به سوالاتی دربارۀ تحریمات آمریکا و تحولات اخیر در جریان انتخابات این کشور گفت: همان‌طور که پیش از این نیز گفته‌ایم برای ما آمد و شد دولت‌ها و اشخاص اهمیتی ندارد آن چه که مهم است این است که دولت آمریکا در طول سال‌های گذشته همواره نگاهی خصمانه و سیاست‌خصمانه در ارتباط با ایران در پیش گرفته و آن چه که می‌تواند فضای مناسبات را تغییر دهد تغییر رفتار خصمانه آمریکا نسبت به ملت ایران است. کنعانی همچنین در پاسخ به سوالاتی دربارۀ احتمال انجام توافق جدید بین ایران و کشورهای عضو برجام تصریح کرد: آن چه که برای ما موضوعیت دارد بازگشت متعهدانه و کامل تمام اعضا به توافق و تعهدات در نظر گرفته شده در برجام است و در چارچوب این توافق تعهدات کاملاً روشن است. وی افزود:

طرف‌های دیگری به تعهدات خود در این توافق پایبند نبودند و ایران بوده که به تعهدات خود عمل نگامه کرد. تأکید ما این است که تمامی طرف‌های برجام باید به تعهدات خود مستولانه عمل کنند.

■ صدور یک میلیون و ۶۶۰ هزار روایت

■ برای سفر اتباع خارجی به ایران در سال گذشته

«علیرضا بیگدلی» معاون کنسولی مجلس و امور ایرانیان خارج از کشور نیز با اشاره به فعالیت بخش کنسولی در نمایندگی‌ها و سفارتخانه‌های ایران در خارج کشور گفت: ما با استفاده از ابزار کنسولی در روابط با کشورهای موثر هستیم.

بیگدلی با بیان این که در سال ۱۴۰۲ در حوزه صدور و تجدید گذرنامه ایرانیان خارج از کشور، حدود ۲۰۰ هزار گذرنامه صادر کرده‌ایم، گفت: در سال گذشته یک میلیون و ۶۶۰ هزار روایت برای اتباع خارجی برای سفر به ایران و ۱۲ هزار برگه عبور نیز برای ایرانیان که در سفر گذرنامه خود را گم کرده‌اند، صادر کردیم که پس از ورود به کشور اقدام به دریافت گذرنامه کنند.

وی با اشاره به ارائه خدمات کنسولی از سوی وزارت خارجه به هنرمندان و ورزشکاران جهت سفر به خارج به منظور شرکت در رویدادها و مسابقات بین‌المللی گفت: طی این سه سال، ۷۶ سوال از سوی نمایندگان مجلس از شهید امیرعبداللّهیان در ارتباط با روابط خارجی پرسیده شده که ۲ سوال آن به صحن علنی مجلس کشیده شد که در آن جلسات نیز نمایندگان پرسش‌کننده از پاسخ‌های وزیر قانع شدند. همچنین ۱۱۱ تذکر کتبی و ۶۷ تذکر شفاهی در این مدت از سوی نمایندگان مجلس در ارتباط با وزارت خارجه و مسائل مرتبط با آن داشته‌ایم. بیگدلی در بخشی دیگر از صحبت‌های خود با بیان این که پیش‌بینی می‌کنیم که حدود پنج میلیون ایرانی در خارج از کشور زندگی می‌کنند به اقدامات انجام شده از سوی وزارت

آمار شهدای غزه از ۳۹۰۰۰ نفر فراتر رفت

غزه: غرق خون

صندوق جمعیت سازمان ملل متحد و سازمان پزشکان بدون مرز در باره شرایط بحرانی در نوار غزه به ویژه وضعیت زنان و کودکان هشدار دادند. صندوق جمعیت سازمان ملل متحد اعلام کرد: سوءتغذیه در غزه خطر بزرگی برای زنان باردار و نوزادان است. آمارهای دفتر رسانه‌ای دولت فلسطین در غزه، نشان می‌دهد که ۳۴ کودک در نتیجه قحطی و کمبود غذای جان باختند و سه هزار و ۵۰۰ کودک نیز به دلیل سوءتغذیه و کمبود غذا در معرض مرگ قرار دارند. هزاران کودک در باریکه غزه به دلیل محاصره، جنگ و ممانعت رژیم صهیونیستی از واردات کمک‌های بشر دوستانه و تجهیزات پزشکی از سوءتغذیه و فقدان مکمل‌های غذایی رنج می‌برند. از سوی دیگر، وزارت بهداشت غزه تأکید کرد که شمار شهدای جنگ علیه غزه از هفتم اکتبر گذشته به ۳۹ هزار و ۶ نفر و شمار مجروحان نیز به ۸۹ هزار و ۸۱۸ نفر افزایش یافته است. در پی بمباران اخیر ارتش رژیم صهیونیستی و ویرانی منزل یک پزشک، سازمان پزشکان بدون مرز اعلام کرد: همکاری

• اون آقایی که نفسش از جای گرم درمیاد و در شبکه خبر اذعان می‌کند نان گران شود تا کیفیتش بهتر بشود، اعلام می‌کنم الان خیلی از متصدیان محترم نانوبایی‌ها از همین آرد بهترین نان را تحویل مردم می‌دهند، پس گرانی کیفیت آور نیست، بلکه مدیریت می‌خواهد که نیست.

• بخشی از ناترازی برق ناشی از ثابت نگه داشتن ساعت رسمی کشور است که میلیاردها تومان خسارت به کشور وارد کرده است، نمایندگان می‌کنند که در مجلس این طرح تصویب کرده اند اکنون باید پاسخگوی اشتباه خود باشند.

• کمیته امداد اعلام می‌کند ۱۴ هزار مددجو را توانمندسازی کرده اما من ۳ ماه قبل تقاضای وام ۱۰ میلیونی برای اشتغال کردم هنوز پاسخی نگرفته‌ام.

• مرد و قولش چه شد؟ بعد پنج ماه طرح همسان سازی حقوق بازنشسته‌ها، کسی نیست بپرسد چرا قانون اجرا نمی‌شود فقط آقای مخبر مگر شما قنقدر حقوق‌ها را افزایش دادید که جرایم رانندگی را ۶ برابر کردید. از مجلس محترم استدعا داریم این افزایش‌ها را بی‌ضابطه رابلل کند.

• از نیروهای خوب شهرداری که صبح ساعت سه و نیم میان و سطل‌ها رو خالی می‌کنن و جارو می‌کنن تشکر می‌کنم. این بزرگواران بدون هیچ مزاحمت و سروصدایی و گاز دادن ماشینی، آرام کار خود را انجام می‌دهند و مزاحم خواب و استراحت مردم نمی‌شوند.

• بچه‌ها مدتون گرم خدا خیر دنیا و آخرت بده بهتون، مهندسان ایران ما افتخار می‌کنیم به وجود شماها عزیزان، فداکاری کردین تا برق قطع نشه. ما مردم بوسه می‌زنیم به دستان شماها.

• باسلام خدمت همه دست اندرکاران محترم روزنامه تمام و کمال خراسان، هر بار که از خیابان نمایشگاه ۱۵ با خودرو عبور می‌کنم غبطه می‌خورم به توانمندی مشاور طرح کف

■ لغو روایت برای تردد زوار امام رضا (ع)

معاون کنسولی، مجلس و امور ایرانیان بیان کرد: در این مدت برای تردد زوار امام رضا (ع) شرایط لغو روایت را فراهم کردیم در حوزه بیمه زائران اقدامات خوبی انجام شد.

■ صفری خبر داد: اشتیاق عربستان برای همکاری اقتصادی با ایران

مهدی صفری معاون دیپلماسی اقتصادی وزارت خارجه نیز در ادامه این نشست خبری مشترک از اشتیاق عربستان برای همکاری اقتصادی با ایران خبر داد و گفت که کمیسیون مشترک اقتصادی ایران و عربستان به زودی برگزار خواهد شد. وی گفت: ایجاد آمندزایی ارزی برای کشور، ایجاد شغل، افزایش و تسهیل تبادلات تجاری کشور در حوزه اقتصادی و... از جمله اهداف معاونت دیپلماسی اقتصادی بوده است. یکی از مسائل مهم موضوع ترانزیت و کریدورهایی مثل کریدور شمال - جنوب، چابهار و... است که در این معاونت به آن توجه شده است.

■ ۷/۱ میلیارد دلار درآمندی از طریق ترانزیت

صفری همچنین گفت: در سال گذشته حدود ۱۷ میلیون تن ترانزیت داشتیم که حدود ۷/۱ میلیارد دلار برای کشور درآمدزایی داشته و پیش‌بینی می‌کنیم که مقدار ترانزیت در سال ۱۴۰۳ به ۲۰ میلیون تن برسد. وی با اشاره به حرکت قطار ایران به چین گفت: این موضوع در چارچوب اجرای قرارداد ۲۵ ساله بین ایران و چین انجام شده و براساس توافق انجام شده میزان تعرفه‌های در نظر گرفته شده برای این منظور در چهار کشور ایران، قزاقستان، ترکمنستان و چین یکسان خواهد بود. هفته گذشته نیز حرکت قطار چین به ایران آغاز شد.

حرف مردم

ستون «حرف مردم» انعکاس دهنده صادق حرف‌های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۹۹۹ | تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۳۷۰۱۰

است که آن‌ها می‌خرند، ما داریم خوش را هم داریم، رایگان هم داریم. برای قطعات الکترونیکی و الکترونیک نیاز به مس هست، آن‌ها می‌خرند، ما داریم خوش را هم داریم، رایگان هم داریم. برای قطعات پلاستیکی نیاز به نفت دارند، آن‌ها می‌خرند، ما داریم خوش را هم داریم، رایگان هم داریم. نیاز به برق برای مونتاژ و ساخت دارند آن‌ها می‌خرند، ما داریم تقریباً رایگان داریم. نیاز به نیروی کار است که کارگران ما بسیار ارزان‌تر از نیروی کار در آلمان هستند، با این تفصیلات تولید خودرو در ایران حداقل ۵ برابر ارزان‌تر از تولید در کشوری مثل آلمان است، حال اگر کیفیت خودروی ایرانی با اروپا برابر باشد کدام شرکت توان رقابت با کالای ایرانی را دارد.

• خدا کنه اون هایی که منافعتشون در فیلترینگ و درآمدزادان است با اختفا در اطراف آقای پزشکشان جاجوش نکرده باشن!

• فرماندهی محترم سردار ارادان عزیز لطفاً برابر با «قانون» برای جلوگیری از اتفاقات درون خودرویی که پشت شیشه‌های دودی در حال انجام است دستور رسیدگی موثر را صادر فرمایید.

• چرا سازمان غذا و دارو پیگیری نیست الان نزدیک سه ماهه قطره استرلین چشمی تو داروخانه هان نیست.

• هموطنانی که با مشکل ورود حشرات و موش از لوله‌های فاضلاب به منزل خود روبرو هستید از روش تخلیه ناگهانی ۵-۶ لیتر آب داغ ۷-۶۰ درجه (درجه ۳ آبگرمکن) در مجرای‌های ظرفشویی و روشویی استفاده کنید، با دو-سه بار انجام این کار با فاصله زمانی دو هفته‌ای مشکل تاحدزیادی برطرف می‌شود.

• برای کاهش و بلکه به صفر رسیدن مفاسد و آسیب‌های اجتماعی از جمله اعتیاد، لازم و نیاز است زمینه فرهنگ‌سازی دینی به طرق مختلف در جامعه اسلامی ما تقویت و وسیع‌تر شود.

• ما مردم ایران باید مواظب خنده‌های از ته دل آقای محمد جواد ظریف باشیم.

سازی این خیابان، به دلیل این که توانسته کف سازی سنگلاخی را به نام سنگفرش به عوامل فنی شهرداری جهت اجرا بقبولاند.

• قابل توجه آقای قهرمانپور، ضعف شخصیتی حزب دموکرات که حاصل سرکوب‌ویژگی‌های فردی اعضای آن و سیطره رنگین‌کمان‌ساختار حزبی است و مواجبه با اعجوبه‌ای مثل ترامپ کار از این گذرانده که با آوردن دلقکی مثل همسر او با نتیجه‌ای بگیرد.

• از سازمان اتوبوسرانی تقاضا می‌شود به منظور دسترسی زائران خیابان طبرسی و سایر شهروندان به میدان فردوسی و بازارهای پایانه گردشگری یک خط از شارستان میدان طبرسی از مسیر ابتدائاً انتهای خیابان کاشانی راه‌اندازی کند، خطوط دیگر نه‌سرتاسر خیابان کاشانی را پوشش می‌دهد و نه دسترسی به پایانه گردشگری برای گردشگران محدوده خیابان و بولوار طبرسی.

• هفته بهزیستی بر همه کارمندان، کارشناسان و مدیران پرتلاش استان خراسان رضوی و سراسر ایران مبارک باد. حق نگهدارتان باد.

• برخی از کشورهای ایران را قربانی در دفاع از ملت مظلوم فلسطین می‌بیند اما نه، باید از انسانیت دفاع کرد و نهایت ثمره انسانیت به نفع کل جهان انسانی است. ایران اعتقاد دارد تمام کشورهای جهان و آزادی‌خواهان باید آن کودکی را که بی‌گناه کشته می‌شود، آن پدر و مادری را که رنج‌آواری و اردوگاه‌نشینی را می‌بینند و... ببینند.

• در سرتش اینه: آقای پزشکشان لطفاً این رویه مایوس‌کننده استخدام افراد یا بی‌تخصص متعهد یا متعهد کم تخصص را منسوخ کنید تا کی باید فرزندان متخصص و متعهد در خانه بنشینند و کشور از وجودشان متضرر باشد.

• با تشکر از گزارش زیبا و نوستالژیکی که از زندگینامه شهید عباس‌دوران تهیه کرده‌بودید که ما را با خدمات این سرباز وطن آشنا ساخت. روحش شاد و راهش پر رهرو باد.

• برای تولید خودرو مثلاً در آلمان نیاز به آهن



آگهی فراخوان یک مرحله‌ای مشارکت و سرمایه‌گذاری در (ساخت، بهره‌برداری، انتقال) تلویزیون سه بعدی به روش BOT



شهرای خراسان

می‌باشد و می‌بایست بصورت فیش نقدی، اوراق مشارکت اسناد خزانه و یا ضمانتنامه معتبر بانکی به حساب شماره **۱۰۰۱۰۲۴۶۰۷۰۷** نزد بانک شهر شعبه بندرعباس به نام خزانه شهرداری بندرعباس، با اعتبار **۳** ماه و قابل تمدید به مدت حداقل **۳** ماه دیگر در وجه سازمان تودیع گردد.

1 مدت مرحله ساخت قرارداد مشارکت در پروژه تلویزیون ۳ بعدی حداکثر ۶ ماه می‌باشد.

2 به پیشنهادهای ناقص، مبهم، مشروط، مخدوش و فاقد سپرده و پیشنهادهایی که بعد از انقضای مدت مقرر در آگهی تحویل گردد ترتیب اثر داده نخواهد شد. پیشنهاد دهندگان می‌بایست پیشنهاد خود را که از حیث مبلغ مشخص، معین و بدون ابهام بوده در پاکت‌های مربوطه بصورت لاک و مهر در قبال اخذ رسید تحویل دبیرخانه سازمان دهند.

3 پرداخت هزینه آگهی و کارشناس و مطالعات اقتصادی و هزینه طرح اولیه پس از اعلام سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بندرعباس به عهده برنده مناقصه خواهد بود.

4 شرکت در مناقصه و دادن پیشنهاد، به منزله قبول شروط و تکالیف شهرداری موضوع ماده ۱۰ آئین نامه معاملات شهرداری تهران، شیوه نامه سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی مصوب اسفند ۱۳۹۹ می‌باشد.

5 شهرداری در رد یک یا تمام پیشنهادات مختار است در این صورت سپرده‌ها مسترد خواهد شد.

6 هرگاه برندگان اول و دوم و سوم حاضر به انعقاد قرارداد نشوند سپرده آنان به ترتیب اولویت به نفع سازمان ضبط خواهد شد.

7 شرکت کنندگان در مناقصه باید حداقل ۶۰ امتیاز از ۱۰۰ امتیاز مربوط به جدول ارزیابی کمی و کیفی شریک سرمایه‌گذار را کسب نمایند.

8 سایر اطلاعات و جزئیات مربوطه در اسناد مناقصه درج گردیده است و متقاضیان باید یک نسخه از آن را دریافت و با قید قبولی امضا و به پیشنهاد خود ضمیمه و تسلیم نمایند.

9 مدت اعتبار پیشنهادها ۴ ماه از تاریخ اعلام برنده می‌باشد.

روابط عمومی سازمان سرمایه‌گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بندرعباس

شناسه ۱۷۵۵۸۸۸

صفحه آرایشی

واحد صفحه‌آرایی روزنامه خراسان

سفارش می‌پذیرد

۰۵۱۳۷۰۰۹۳۹۰

layout@khorasannews.com

صفحه آرایشی

www.37010.ir

روزنامه خراسان

سفرهای آنلاین

برداشت آنلاین

ابعادشگفت‌انگیز اقتصاد هند

اگر روزی نام هند، فقر و تنگدستی را به یاد می‌آورد، اکنون پیشرفت‌های اقتصادی و رنسانس علمی این کشور توجه همگان را به خود جلب کرده است. گزارش بازدید خبرنگار اعزامی خراسان به دهلی نواز بزرگ‌ترین مجتمع داروسازی هند، بزرگ‌ترین شرکت دانش بنیان این کشور و مهم‌ترین مرکز غیر دولتی آموزش تجارت هندی‌ها را بخوانید



مشکل به دنبال تولید انرژی اتمی با کمک ایالات متحده هم هستند؛ هر چند وقتی این موضوع را از مدیر شرکت RENEW پرسیدم وی ابتدا جاحورد و وقتی فهمید از ایران هستم که انرژی اتمی برای تولید برق دارد، توضیح داد که موضوع انرژی اتمی در هند موضوع حاکمیتی است و بخش خصوصی وارد آن نمی‌شود. هند اگر چه در سال ۱۹۷۴ اولین بمب اتمی خود را آزمایش کرد و در سال‌های اخیر توان هسته‌ای خود را اتحاد قابل ملاحظه‌ای افزایش داده اما هنوز به فناوری ساخت نیرو و گاه هسته‌ای دست نیافته است.

کشاورزی

۷۰ درصد اقتصاد هند را کشاورزی تشکیل می‌دهد و ایالت اوتار پرادش با مرکزیت دهلی نو، ۲۳۰ میلیون جمعیت دارد که بیشترشان با کشاورزی زندگی خود را می‌گذرانند. البته در سال‌های اخیر کشاورزی در هند پیشرفت زیادی به لحاظ فناوری داشته است. هند پس از چین دومین کشور دنیا از نظر ارزش تولیدات کشاورزی است. ارزش محصولات کشاورزی این کشور حدود ۲۰۰ میلیارد دلار برآورد شده همچنین هند با تولید یک میلیون تن چای دومین تولید کننده چای دنیا و چهارمین صادر کننده این محصول پس از کنیا، سریلانکا و چین است؛ اما محصول اصلی کشاورزان هندی مانند دیگر کشورهای شرق آسیا برنج است، سازمان

برق بهره مند کند و به دنبال حفظ روستایی‌ها در روستاست. شرکت RENEW با شعار «دنیای بدون کربن» پروژه‌های بزرگی در آینده تعریف کرده و در میان پروژه‌های تجاری خود در صددی را نیز به مسئولیت‌های اجتماعی شرکت شامل ایجاد مدرسه، منبع آب، توالت عمومی، آزمایشگاه، بنز کشاورزی و... در روستاهای هند اختصاص داده است. در سالن مدیریت برق این شرکت مانیورهای بزرگی وجود دارد که وضعیت آب و هوا و تولید برق را در سایت‌های شرکت در سراسر هند نشان می‌دهد. میزان آفتابی بودن یا بادی بودن هوا حتی آلودگی هوا یا وجود ریزگرد در آسمان روی تولید برق شرکت اثر زیادی دارد؛ به برای همین پیشرفت

ترین نرم‌افزارهای هواشناسی را در اختیار دارند. به نظر می‌رسد نحوه فعالیت‌های این شرکت شباهت زیادی به سایت‌های برق بادی ایران در منجیل سیستان دارد با این تفاوت که در ایران هنوز چنین انرژی‌هایی جدی گرفته نشده و منابع ارزان و عظیم نفت و گاز در ایران جلوی رشد این دانش را گرفته است که البته باید چاره اندیشی کرد چرا که پاک بودن انرژی‌های نو موضوعی است که در مقابل انرژی‌های فسیلی و ارزان بودن آن‌ها نکته غیر قابل گذشتی نیست. هم‌اکنون گرانی قیمت نفت با توجه به ذخایر اندک نفتی و نیاز روزافزون کشور در حال توسعه هند به انرژی، مهم‌ترین تهدید علیه اقتصاد این کشور به حساب می‌آید. هندی‌ها برای رفع این

از داخل مجموعه را ایجاد نکردیم اما در همان بازدید سربایی نیز می‌شد ماشین‌ها و بات‌های پیشرفته داروسازی و بسته بندی دارو را دید و اوج فناوری را برای چنین تولیداتی که به لحاظ کمی و کیفی از سطح بالایی برخوردار است، درک کرد. شرکت DRREDDY، ۲۴۸۰۰ نفر پرسنل دارد که از ۵۲ ملیت هستند و ۳۵۰ محصول دارویی و بهداشتی تولید می‌کند. ۷۴ کشور جهان نیز مقصد صادراتی این شرکت محسوب می‌شوند. همچنین شرکت DRREDDY با پژوهشگاه‌های معتبری در هند و چین و انگلیس و آمریکا در ارتباط است. ۴۹ درصد بازار فروش در آمریکا است، ۲۱ درصد در هند، ۲۲ درصد در کشورهای نوظهور و ۸ درصد سایر کشورهاست. درآمد این شرکت در سال ۲۰۲۴ حدود ۳/۵ میلیارد دلار بوده و هدف گذاری آن‌ها برای ۲۰۳۰ داروسانی به یک و نیم میلیارد بیمار در سراسر جهان است. همچنین قصد دارند تا ۲۰۳۰ به میزان ۳۰ درصد مدیران خود را از زنان بگذرانند و گونداند وضعیت خوبی در این حوزه ندارند. سالانه ۱۲ میلیارد فرصت تولید می‌کنند و شرکت‌های ناظر ۱۶ کشور به صورت حضوری بر کار شرکت نظارت می‌کنند. شرکت DRREDDY در دوره کرونا تحت لیسانس فایزر آمریکا و اکسن کرنا هم تولید کرد.

انرژی

روز سوم سفر به هند به شهر گروگرام در نزدیکی دهلی نور فتمیم. شهری مدرن با ساختمان‌های نوساز و بلندمرتبه که ظاهر ایخش‌های جدید دهلی و شرکت‌های دانش بنیان دهلی در این شهر مستقر هستند. در گروگرام به شرکت RENEW رفتم که کار اصلی اش تولید انرژی برق تجدیدپذیر و نو است. این شرکت که بزرگ‌ترین شرکت دانش بنیان هند در این حوزه شناخته می‌شود، با پرسنلی جوان و متخصص توانسته از تولید ۲۵/۵ مگاوات برق در سال ۲۰۱۶ به ۱۵/۵ گیگاوات در سال ۲۰۲۴ برسد که برای انرژی بادی و آفتابی رقم بالایی به شمار می‌رود. این شرکت ۱۵۰ سایت تولید برق بادی و آفتابی در هند دارد و سهامش در بورس نیز ارائه می‌شود. شرکت RENEW توانسته ۵۰۰ روستای یک میلیون جمعیت را در هند از نعمت

هادی محمدی – هند این روزها با سرعت زیادی در حوزه اقتصادی در حال پیشرفت است و سعی کرده نگاه سنتی و قدیمی به این کشور را کنار بزند. زمانی فرماندار استعمارگر بریتانیا در هند در پارلمان بریتانیا گفته بود به گونه‌ای منابع هند را به غارت بردیم که گویی یک لیمورا برای گرفتن آتش فشار داده باشی. اما هند امروز تفاوت زیادی با هند ۱۹۴۷ و در آستانه استقلال دارد. هند امروز جزو گروه اقتصادهای نوظهور موسوم به گروه ۲۰ است و در میان ۵ اقتصاد اول دنیا جای گرفته و هدف گذاری اش رسیدن به مقام دوم دنیا است. در بازدید یک هفته‌ای از برخی پروژه‌های بزرگ هند که به دعوت وزارت خارجه این کشور و با هماهنگی سفارت هند در تهران صورت گرفت، این فرصت دست داد تا ضمن آشنایی با ابعاد اقتصاد امروز هند، از نزدیک با دستاوردهای مهم این کشور در حوزه‌های مختلف آشنا شویم. ادامه گزارش بازدید از هند در حوزه اقتصادی را در شماره امروز می‌خوانید:

داروسازی

صنعت داروسازی در هند یکی از مهم‌ترین بازارهای نوظهور برای صنعت داروسازی جهانی است. به عقیده کارشناسان انتظار می‌رفت که ارزش بازار دارویی هند به ۵۰ میلیارد دلار برسد. هند در بین ۱۲ مقصد برتر بیوتکنولوژی در جهان قرار دارد. در هند ۱۰ هزار شرکت دارویی فعالیت می‌کنند و حدود ۲۴ میلیارد دلار صادرات دارو و مواد اولیه دارو دارد. ایران هم یکی از خریداران دارو و مواد اولیه دارو در هند به شمار می‌رود. مادر شهر حیدرآباد هند از بزرگ‌ترین مجتمع داروسازی هند به نام شرکت DRREDDY بازدید کردیم. یک شرکت به همه معنا

معظم با سوله‌های متعدد که بیشتر یک شهر دارویی را به ذهن متبادر می‌کرد. البته ما اجازه عکس برداری



برگزاری جلسه مشترک وضعیت منابع و تامین آب شرب خراسان جنوبی



جلسه مشترک بررسی آخرین وضعیت منابع آب استان و تامین آب شرب با حضور دکتر هاشمی رئیس مجمع نمایندگان، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای و مدیرعامل آب و فاضلاب استان برگزار شد.

به گزارش روابط عمومی شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی، مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای در این نشست با اشاره به تبیین وضعیت منابع آبی استان اظهار کرد: اکنون از ۲۵ محدوده مطالعاتی استان ۱۴ محدوده ممنوعه بحرانی و ۱۲ محدوده ممنوعه است.

عباس سارانی، افزود: وضعیت ناپایدار منابع آب زیرزمینی سبب گردید که ۶ محدوده از محدوده های مطالعاتی ممنوعه استان به محدوده مطالعاتی ممنوعه بحرانی تبدیل شود.

وی با اشاره به طرح‌های آبرسانی استان بیان کرد: تلمین اعتبار طرح بزرگ آبرسانی از اهنگران به پنج شهر و ۱۴۷ پارچه روستا و طرح‌های آبرسانی به شیرهای بر جند و طیس بایستی به طور خاص پیگیری شود.

مدیرعامل شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی اشاره به اقدامات انجام شده در آستان آبرسانی به شهرهای بر جند و طیس گفت: از محل اعتبارات دور دوم سفر رئیس جمهور شهید ۲ هزار میلیارد ریال اعتبار در سال مالی جاری برای تکمیل طرح تنش آبی شهر طیس ابلاغ شد.

وی افزود: طرح اضطراری آبرسانی به شهر طیس به منظور تامین بخشی از نیاز این شهر در آقق ۱۴۱۰ به میزان حدود ۲۰۱ میلیون متر مکعب در سال (معادل ۱۰۰ لیتر بر ثانیه)، در دستور کار شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی قرار گرفته است.

وی افزود: طرح اضطراری آبرسانی به شهر طیس به منظور تامین بخشی از نیاز این شهر در آقق ۱۴۱۰ به میزان حدود ۲۰۱ میلیون متر مکعب در سال (معادل ۱۰۰ لیتر بر ثانیه)، در دستور کار شرکت آب منطقه‌ای خراسان جنوبی قرار گرفته است.

سارانی با اشاره به پیشرفت ۳۲ درصدی این طرح آبرسانی بیان کرد: هدف گذاری شده در

مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی: بهره‌وری موجب توسعه سازمان، ارتقای خدمات و افزایش رضایت مندی می‌شود

شرکت گاز خراسان جنوبی با افزایش بهره‌وری و گازرسانی به تمامی نقاط استان، تبدیل به الگوی مناسب خدمات رسانی شده است.

به گزارش روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی رحمان محمودی، مدیرعامل شرکت گاز استان خراسان جنوبی در دوره آموزشی تربیت مرجین بهره‌وری اظهار داشت: افزایش بهره‌وری به تنهایی باعث کاهش هزینه‌ها می‌شود، بلکه کیفیت خدمات را نیز ارتقا می‌دهد و رضایت کارکنان و مشتریان را به همراه خواهد داشت که این امر به‌ویژه در پروژه‌های گازرسانی به مناطق کم‌برخوردار از اهمیت بالایی برخوردار است. وی ضمن بیان اینکه بهره‌وری نقش کلیدی در توسعه و پیشرفت سازمان دارد، افزود: خوشبختانه در حال حاضر تمامی شهرها و روستاهای استان خراسان جنوبی از نعمت گاز طبیعی بهره‌مند هستند که این دستاورد مهم، نتیجه تلاش‌های مستمر همکاران و حمایت‌های شرکت ملی گاز است. محمودی تصریح کرد: مفتخریم که شرکت گاز خراسان جنوبی به‌عنوان استان معین برای اجرای پروژه‌های گازرسانی در سیستان و بلوچستان انتخاب شده است که این مسئولیت برای پروژه‌های گازرسانی در سیستان و بلوچستان، می‌تواند الگویی مناسب برای سایر سازمان‌ها باشد. گفتنی است دوره آموزشی دو روزه تربیت مرجین بهره‌وری با حضور دکتر علی دهقان، نماینده سازمان ملی بهره‌وری و با تدریس دکتر سید حامد موسوی را، عضو هیئت تصحیح دانشگاه شهید باهنر کرمان، به‌منظور ارتقای سطح بهره‌وری در شرکت گاز خراسان جنوبی برگزار شد.

اجرای ۳۰ پروژه ابنیه فنی و پل در سطح محورهای مواصلاتی خراسان جنوبی

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی از اجرای ۳۰ پروژه ابنیه فنی و پل در سطح محورهای مواصلاتی استان خبر داد.

به گزارش روابط عمومی اداره کل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی، اسداله جلال زاده، مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای استان گفت: در حال حاضر ۳۰ قرارداد در قالب پروژه ابنیه فنی و پل در سطح راه‌های این استان در حال اجرا هستند.

وی افزود: پروژه‌های تعریض ابنیه فنی محورها، تعمیرات اساسی پل‌ها، تعمیرات پل‌های آسیب دیده از سبیل در سطح استان و تبدیل اینمابه پل در محورهای مختلف بر اساس اعتبار ابلاغی از جمله مهم‌ترین پروژه‌های فعال این حوزه است.

مدیرکل راهداری و حمل و نقل جاده‌ای خراسان جنوبی عنوان کرد: در حال حاضر ۱۰۵۰۸ دستگاه انواع آبرو، پل و ابنیه فنی در راه‌های استان وجود دارد.

وی از رفع ۲ نقطه بر حادته استانی از ابتدای سال خرداد و اضافه کرد: همچنین طی این مدت ۶ دستگاه ابنیه تبدیل به پل و تعمیرات ۵ دستگاه پل

از ایالف کربن است که به خاطر جنس خاصش هم مقاومت بالایی دارد و تا ۲۴۰ درجه دما را تحمل می‌کند و هم سبک‌تر از آلومینیوم است؛ حتی برای ساخت بخش‌های مختلف این موشک بزرگ از جمله موتور آن از چاپگر سه بعدی نیز استفاده می‌شود. در ایران هم از ایالف کربن برای ساخت موشک و سانتریفیوژ استفاده می‌کنیم.

مهم‌ترین مرکز غیر دولتی آموزش تجارت هند آخرین بازدید اقتصادی گروه ما در حیدرآباد، به مدرسه بازرگانی هند، ISB (INDIAN SCHOOL OF BUSINESS) اختصاص داشت. یک دانشگاه غیر دولتی در حومه شهر در فضایی سرسبز و شبیه جنگل که توسط برخی افراد خیر هندی ساکن آمریکا ساخته شده و حالا بهترین در نوع خود در این کشور است. در این بازدید به خوبی تجهیزات مدرن آموزشی در کلاس‌ها قابل مشاهده بود و دانشجویانی که قرار است فردا اقتصاد هند را بسازند. استودیوهای مجهز تصویر برداری و ضبط صدای پادکست، کتابخانه مجهز و بزرگ با موضوعات مختلف به‌ویژه اقتصاد، استادانی که به صورت حضوری با آنلاین از سراسر جهان آموزش می‌دهند، حتی یک سلف سرویس رستوران مانند ویشک بخش‌های مختلف این دانشگاه بود. مدرسه بازرگانی هند در این کشور نیز توله، او در آستانجیم در جهان سی و یکم است. هر دانشجو برای کل دوره آموزشی خود ۴۰ هزار دلار باید بپردازد و درجات آموزشی نیز مختص به خود مدرسه است. این مدرسه تاکنون ۱۷۲۰۰ دانش‌آموخته خود را از ۶۰ کشور جهان فارغ التحصیل کرده و هم اکنون ۹۰۰۰ دانشجو دارد که ۳۷ درصد آن‌ها خانم هستند.

پروژه اعزام انسان به فضا

یکی از بازدیدهای جذاب ما در این سفر در حیدرآباد، دیدن بخشی از پروژه اعزام انسان به فضا ای هند بود. در شرکتی به نام SKYROOT که قبلا هم سابقه پر تاب موشک و ماهواره به فضا داشته، متخصصان جوان این شرکت روی پروژه اعزام انسان به فضا کار می‌کنند و الان در مرحله ساخت موشک آن هستند. در این مجموعه امکان عکس برداری نبود اما سالیانی بزرگ و پر نور که در انتهای آن پرچم بزرگی از هند نصب شده بود و روی زمین پدنه موشکی که به صورت قطعه قطعه در حال ساخت به نظر می‌رسید جلب توجه می‌کرد. در واقع شرکت SKYROOT یکی از نمایندگان این حضور انسان در فضا است و همین مورد توجه دولت هند است

جایی که سال گذشته مودی نخست وزیر هند نیز از این پروژه بازدید کرد. هندی‌ها در حوزه موشکی و فضایی پیشرفت‌های خوبی داشته‌اند و به‌ویژه

رابط با پاکستان باعث شده این موضوع برایشان جلوه‌های امنیت ملی و پرستیژی نیز پیدا کند. این شرکت با شرکت‌های هند دنیا در ارتباط بوده و تبادل فناوری و دانش دارند و تاکنون به مدار ۲ هزار کیلومتری زمین دست یافته و به دنبال فتح مدار ۶ هزار کیلومتر هستند. اصل مواد ساخت این موشک

هند امروز

اگر روزی نام هند، فقر و تنگدستی را به یاد می‌آورد، اکنون پیشرفت‌های اقتصادی و رنسانس علمی این کشور توجه همگان را به خود جلب کرده است. اگر روزی به ویژه در ابتدای استقلال، هند نیازمند غذای دنیا بود حالا خود به صادر کننده مواد غذایی و حتی هدیه دهنده مواد غذایی به کشورهای فقیر بدل شده است. مدت‌هاست که سرمایه‌گذاری‌های عظیم خارجی در این کشور امری عادی به‌شمار می‌آید و فروش کالا‌های هندی در بازارهای جهان به شدت افزایش یافته است. هند با اقتصاد بزرگ و نیروی انسانی انبوه، یکی از بهترین و مطلوب‌ترین مقصدها برای سرمایه‌گذاری مستقیم خارجی محسوب می‌شود و در آینده خبرهای بیشتری از هند خواهیم شنید.

از ابتدای محرم انجام شد: جذب ۱۵۳ حامی با اجرای پویش به عشق حسین (ع) در خراسان جنوبی

این نهاد افزود: از این تعداد ۲ هزار و ۴۰۰ فرزند بتمبو ۷ هزار و ۲۳۶ فرزند محسنین هستند که ۴۰ هزار و ۶۱۵ حامی نیز حمایت این فرزندان را بر عهده دارند.

عرب با قدردانی از حمایت همیشگی خیران ادامه داد: نیکوکاران ارجمند می‌توانند با مراجعه به پایگاه‌های کمیته اسداد در این طرح شرکت کنند. وی به روش‌های الکترونیکی برای شرکت در پویش به عشق حسین (ع) هم اشاره کرد و افزود: ارسال عدد ۱ به شماره ۳۳۳۳-۳۰۰۰ ثبت نام از طریق درگاه‌های سایت اکراه‌پلیکشن به‌از طریق نصب سامانه نیکوکار خراسان جنوبی (دانلود کافه‌بازار) و شماره تماس ۰۹۱۵۹۶۲۷۱۳ از دیگر روش‌ها برای شرکت در این طرح ملی و خداینسازنده است.

۴۰ هزار میلیارد ریال سرمایه گذاری برای شهر بیرجند جذب شد

مدیر بزرگ مقیاس شهرداری بیرجند و افزود: زمین این طرح ۲۰۸ هکتار تجاری بوده که مشخص شده است و ۲ مشاوره مشغول ارائه طرح هستند. مدیر سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بیرجند گفت: تامین مالی نیز از طریق انتشار اوراق مشارکت سرمایه‌گذاری خاص انجام می‌شود که حجم سرمایه‌گذاری حدود هشت هزار میلیارد ریال است. وی بیان کرد: انتشار اوراق مشارکت با ظرفیت ۱۰ هزار میلیارد ریال هم برای ناوگان و نقل درون شهری در حال پیگیری بوده که طرح آن تهیه و به وزارت کشور ارسال شده است. علوی افزود: طرح سرمایه گذاری تعاونی مسکن دادگستر در خیابان ظفر هم به پیشرفت فیزیکی بیش از ۵۰ درصد رسیده است.

وی گفت: همچنین راه اندازی باغ گیاه شناسی شهرهای بیرجند یادآور شد: سه هزار و ۶۰۰ متر مربع به این باغ اختصاص یافته که شامل مجموعه ای از گلخانه، دمنوش خانه و بخش گیاه شناسی است.

مدیر سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بیرجند یادآور شد: سه هزار و ۶۰۰ متر مربع به این باغ اختصاص یافته که شامل مجموعه ای از گلخانه، دمنوش خانه و بخش گیاه شناسی است.

مدیر سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بیرجند یادآور شد: سه هزار و ۶۰۰ متر مربع به این باغ اختصاص یافته که شامل مجموعه ای از گلخانه، دمنوش خانه و بخش گیاه شناسی است. وی بیان کرد: حجم سرمایه گذاری باغ گیاه شناسی ۴۰ میلیارد ریال است و عموم مردم می‌توانند از این مکان دیدن کنند. علوی گفت: راه اندازی خیابان غذا هم در دستور کار بوده به شکلی که قرار است ۱۰ غرفه تجاری برای ارائه خدمات مبتنی بر غذا و نوشیدنی در آن پیش بینی شود.

مدیرکل کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی گفت: از ابتدای محرم تاکنون با اجرای پویش به عشق حسین (ع) ۱۵۲ حامی در استان جذب شد.

به گزارش اداره روابط عمومی و اطلاع‌رسانی کمیته امداد امام خمینی (ره) خراسان جنوبی، محمد عرب گفت: این تعداد حامی حمایت از ۲۰۶ فرزند یتیم و محسنین را بر عهده گرفتند. به گفته وی در این طرح که تا پایان ماه صفر ادامه دارد هموطنان می‌توانند حداقل یک فرزند یا چند فرزند را به نیت اباعبدالله الحسین (ع) و شهدای کربلا تحت حمایت خود قرار دهند.

مدیرکل کمیته امداد استان با اشاره به وجود ۹ هزار و ۷۲۶ فرزند یتیم و محسنین تحت حمایت

مدیر سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بیرجند گفت: بیش از ۴۰ هزار میلیارد ریال در قالب ۲ طرح سرمایه گذاری برای شهر بیرجند جذب شده است و این طرح‌ها اسال اجرا می‌شود.

ناذر علوی افزود: ساخت مجتمع ۴۰۰ واحدی یکی از این طرح‌ها است که با حجم سرمایه گذاری بیش از ۱۵ هزار میلیارد ریال و از طریق مشارکت موسسه مسکن و عمران اجتماعی بسیج عملیات اجرایی آن هم روزی آغاز خواهد شد.

وی گفت: این طرح در قطعه زمینی به مساحت ۱۰۲ هکتار در چهار بلوک با زیربنای حدود ۵۵ هزار و ۲۷۸ متر مربع در مدت حدود ۲۰ ماه اجرا می‌شود.

به گزارش ایرنا مدیر سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بیرجند ادامه داد: هفته طبقه‌بندی کاربری‌های تجاری، اداری، مسکونی و پارکینگ با فضاسازی مطلوب پیش بینی شده که در مدت مشارکت ۷۰ به ۲۰ است و شهرداری زمین را تأمین می‌کند.

وی اظهار کرد: اجرای این طرح سرمایه‌گذاری بر کات خوبی برای استان دارد چون حجم زیادی سرمایه وارد شهر شده و زمینه اشتغال بالایی را فراهم می‌کند.

مدیر سرمایه گذاری و مشارکت‌های مردمی شهرداری بیرجند گفت: حجم سرمایه‌گذاری این طرح‌ها ۶ هزار میلیارد ریال است که در قالب ساخت واحد مسکونی به سرمایه‌گذار بخش خصوصی و آغاز می‌شود و اکنون در مرحله اخذ مصوبه شورای شهر است. وی ساخت پارک آبی را از دیگر طرح‌های سرمایه

گزارش

فدراسیون با هزینه اختصاصی وارد عمل شد

بودجه VAR گروگان بوروکراسی اداری!

مسئولان وزارت ورزش و فدراسیون فوتبال با توجه به تاکید کنفدراسیون فوتبال آسیا مبنی بر تجهیز ورزشگاه‌های کشور های آسیایی به VAR، برگزاری بیست و چهارمین دوره لیگ برتر را به تجهیز ورزشگاه‌های میزبان مسابقات لیگ برتر به این فناوری مشروط کردند. در همین زمینه وزارت ورزش بودجه‌ای هم برای کمک به تجهیز ورزشگاه به سیستم کمک داور ویدئویی اختصاص داد تا همه به برگزاری به موقع لیگ برتر امیدوارتر شوند اما با گذشت چند ماه از تصویب بودجه ۱۱۰ میلیاردی این پول هنوز به فدراسیون فوتبال پرداخت نشده است. با این همه فدراسیون که می‌داند هشدار کنفدراسیون فوتبال آسیا جدی است و اگر لیگ دیر آغاز شود یا ورزشگاه‌آزادی و دیگر ورزشگاه‌ها به سیستم کمک داور ویدئویی مجهز نشود، جرایم سنگینی در راه خواهد بود گویا شخص اقدام به تأمین منابع مالی خرید و ورود این سیستم به کشور کرده است. روز گذشته هشتمین جلسه استاندارد دساز ورزشگاه‌های لیگ برتر برگزار شد و در پایان جلسه هدایت ممبینی دبیر کل فدراسیون فوتبال با اعلام خبر تخصیص بودجه از سوی فدراسیون فوتبال گفت: «تا این لحظه هیچ پولی به حساب فدراسیون فوتبال واریز نشده است. با توجه به الزاماتی که داریم باید VAR را به فوتبال کشور بیاوریم. مشکلات زیادی داریم که در آینده بازگو خواهیم کرد. دولت محترم ۱۱۰ میلیارد برای VAR در نظر گرفت و چون فدراسیون فوتبال ذی حساب ندارد، پول به حساب وزارت ورزش رفت. متأسفانه این پول تا امروز به‌رغم جلسات متعددی که داشتم به خاطر بوروکراسی اداری واریز نشده است. دبیر کل فدراسیون فوتبال در باره این که آیا شرکت توسعه یا وزارت ورزش برای پرداخت این پول مقاومت می‌کنند، گفت: همه یک مجموعه هستند. متأسفانه بوروکراسی اداری باعث شده این مشکلات را داشته باشیم. خیلی از این وضعیت‌نگران هستیم. پولی که کمتر از سه هفته تخصیص داده شده، ۱۰ ماه است نتوانسته‌ایم دریافت کنیم. امیدوارم این مشکل حل شود و وزیر ورزش هم دوست دارد این اتفاق زودتر بیفتد. از این نوع رفتارهای اداری در ورزش کشور نگران هستیم. پولی که کمتر از یک دقیقه جابه‌جایی شود، ۱۰ ماه است به هر دلیلی انجام نشده چون ممکن است دوستان موارد قانونی بیاورند. ممبینی ادامه داد: یک مژده به هواداران فوتبال بدهم. فدراسیون فوتبال از برداشتن پول خودشان پول دستگاه‌های VAR اذخیره کرده است. اگر به امید خدا در ورود دستگاه‌ها مشکلی پیش نیاید دیگر خیلی دل‌نگران آن پول نیستیم و هر وقت دوستان در شرکت توسعه وزارت ورزش خواستند پول را واریز کنند، دغدغه‌ای نداریم، ما تلاش همه جانبه در فدراسیون بحث مالی را برطرف کردیم. دبیر کل فدراسیون فوتبال در باره امکان شروع فصل جدید لیگ برتر بدون دستگاه VAR گفت: ممکن است هفته‌های اول VAR نیشاند و مباحثی مانند جابه‌جایی دستگاه، گمرک، نصب و راه‌اندازی داشته باشیم. ممکن است تأخیر وجود داشته باشد. اجازه دهید ما تاریخ دقیق نگوییم که خدای ناکرده در اواخر سال برویم ولی یکی از اولویت‌های همه اعضای فدراسیون بحث VAR است.

نیازهای چهارگانه پرسپولیس در دروازه و دفاع

ردپای گاریدو در خریدهای خارجی سرخ‌ها



مسیحا چیزی تا شروع فصل جدید فوتبال ایران باقی نمانده و تیم‌ها کم‌کم فهرست خود را با جابه‌جایی‌های اندک باقی‌مانده تکمیل می‌کنند و با جدیت بیشتری به انجام دیدارهای تدارکاتی و برایی اردوهای پیش‌فصل می‌پردازند. تقریباً هنوز هیچ تیمی تکمیل نیست و با توجه به زمان کم تا آغاز مسابقات شاید هفته جاری آخرین فرصت باشگاه‌های لیگ برتری برای تکمیل لیست و جدی‌تر شدن تمرینات‌شان باشد تا نفرات جدید و قبلی زودتر باهم هماهنگ شوند. تیم فوتبال پرسپولیس مدافع عنوان قهرمانی تغییرات قابل توجهی را در درون و بیرون از زمین تجربه کرده و همچنان حضور فعالی در بازار نقل و انتقالات دارد. این تیم پس از جدایی اوسمار ویرا در اولین گام جانشین مربی برزیلی را استخدام کرد و سکان هدایت سرخ‌ها به خوان کارلوس گاریدو اسپانیایی سپرده شد. گاریدو در حالی تیم را در اختیار گرفت که ستاره‌هایی چون ترابی، بیرانوند و اسماعیلی فر جدا شده بودند و باشگاه هنوز جانشین آن‌ها را جذب نکرده بود. البته رضا درویش مدیرعامل باشگاه اولویت را بر حفظ بازیکنان تأثیرگذار فصل پیش گذاشته بود و با نگرانی چون سروش فیعی، وحید امیری و مرتضی پورعلی

یک طرفه قرار دادش را همی تراکتور شد. محمدرضا اخباری و حسین پورحمیدی، جدی‌ترین گزینه‌های داخلی برای پوشیدن لباس شماره یک پرسپولیس به حساب می‌آیند و اگر به هر دلیلی مذاکرات با این ۲ دروازه‌بان داخلی به‌بن‌بست بخورد، جذب سنگربان خارجی در دستور کار قرار می‌گیرد. ظاهراً باشگاه‌های گل‌گهر و تراکتور با جدایی دروازه‌بانان‌شان مخالفت کرده‌اند و از این رویک گزینه خارجی هم به لیست جانشینی بیرونند اضافه شده است.

دفاع چپ: جدایی تقریباً قطعی عبدالکریم حسن و علی نعمتی باعث شده تا پرسپولیس نیاز شدیدی به خرید یک مدافع چپ داشته باشد. با توجه به مشخص شدن مقصد دفاع راست‌های مطرح داخلی، رضا درویش باید همانند سمت راست خط دفاعی به دنبال خرید یک مدافع چپ خارجی باشد تا در این پست نیز مشکلی به‌وجود نیاید. طبق اعلام باشگاه سوچی روسیه یحیی عطیه... به پرسپولیس یک قدم دیگر نزدیک شده است. به نظر می‌رسد که این بازیکن مراکشی گزینه اصلی پرسپولیس برای سمت چپ است. او یکی از باکیفیت‌ترین مدافعان چپ قاره آفریقا است و حضورش در پرسپولیس می‌تواند خیال هواداران و کادرفنی تیم را راحت کند.

دفاع وسط: سرخ‌پوشان در حال حاضر سه مدافع مرکزی دارند و برای شروع فصل جدید نیاز است تا یک مدافع دیگر به جمع محمدحسین کنعانی‌زادگان، فرشاد فرجی و مرتضی پورعلی گنجی اضافه شود. مدیران پرسپولیس تمام تمرکز خود را روی تمدید قرارداد با گیورگی گولسیانی گذاشته‌اند اما هنوز توافق بین باشگاه و این مدافع ارمنی صورت نگرفته است.

یابونگر یا مهاجم: پرسپولیس در فاز تهاجمی علی‌غیور و مهدی عبدی را جذب کرده تا در کنار عیسی آل‌کثیر خط حمله را تشکیل دهند. بنابراین اولویت جذب یک وینگر است تا یک مهاجم دیگر. درویش در گفت‌وگو با خبرنگاران اعلام کرد که آن‌ها علاقه‌مند به استخدام علی‌قلی زاده هستند اما فعلاً مذاکرات به سرانجام نرسیده و او تأکید دارد که می‌خواهد در لیگ اروپا به فوتبالش ادامه دهد.

۴ پست خالی برای ۴ ستاره

پرسپولیس در حال حاضر نیاز به جذب چهار بازیکن در چهار پست مختلف دارد تا بتواند با ترکیبی استاندارد، فصل جدید را آغاز کند.

دروازه: مهم‌ترین دغدغه این روزهای پرسپولیس انتخاب جانشین علیرضا بیرانوند است که با فسخ

تیم فوتبال تراکتور به دنبال حضور قدرتمند در رقابت‌های داخلی و آسیایی برای فصل جدید است و از این رو مدیران تراکتور در تلاش هستند تا بازیکنان مدنظر «درآگان اسکوچیچ» را به خدمت بگیرند. در همین حال تراکتور می‌خواهد برای تقویت خط حمله خود قصد دارد تا «عمرخرین» مهاجم تیم ملی سوریه و باشگاه الوحده را به خدمت بگیرند. طبق اعلام رسانه‌های عربی، تراکتور برای جذب این بازیکن با باشگاه الوحده نامه نگاری کرده است که مورد موافقت باشگاه خود بازیکن قرار گرفته است. پیش از این تراکتور در بخش هجومی، مهند علی مهاجم عراقی و مهدی ترابی را به خدمت گرفته است و با حضور خرین خط هجومی این تیم تقویت خواهد شد. درخور ذکر است که خرین در زمان حضور خود در باشگاه الهلال عربستان و در مصاف با پرسپولیس توانسته بود ۵ بار دروازه این تیم را در لیگ قهرمانان آسیا باز کند.

درآمدزایی ۷۰ میلیاردی پرسپولیس از عبدالکریم

پرسپولیس‌ها در طول یک‌ماه اخیر بارها مخالفت خود با جدایی عبدالکریم حسن را اعلام کرده‌اند و در شرایطی که تیم‌های عربی و الغرافه از جذب مدافع قطری منصرف شده‌اند، همچنان مسئولان باشگاه‌ها را به دنبال خرید عبدالکریم حسن هستند. در این مسیر، پیشنهاد اولیه سرخ‌پوشان پایتخت از پرداخت ۱/۵ میلیون دلار برای صدور رضایت‌نامه مدافع قطری بود که حالا گه‌می شده بعد از رایزنی‌های انجام شده این رقم به ۱/۳ میلیون دلار تقلیل پیدا کرده و طرفین در آستانه توافق نهایی هستند. سرخ‌پوشان پایتخت در شرایطی با افزایش سقف بودجه مخالفت کردند که از انتقال عبدالکریم حسن حدود ۷۰ میلیارد تومان عایدشان خواهد شد و این رقم به سقف بودجه پرسپولیس هم اضافه خواهد شد. گفته می‌شود با توجه به آن که توافقات در مرحله نهایی شدن قرار دارد، احتمالاً طی روزهای آتی تفاهم‌نامه لازم‌تنظیم و میان دو باشگاه پرسپولیس و الوکره به انضا می‌رسد تا عبدالکریم حسن از پرسپولیس جدا شود و برای امضای قرارداد ۳ ساله پای میز مذاکره نهایی با مدیران باشگاه قطری بنشیند.



مهاجم جنجالی سوری در لیگ ایران

تیم فوتبال تراکتور به دنبال حضور قدرتمند در رقابت‌های داخلی و آسیایی برای فصل جدید است و از این رو مدیران تراکتور در تلاش هستند تا بازیکنان مدنظر «درآگان اسکوچیچ» را به خدمت بگیرند. در همین حال تراکتور می‌خواهد برای تقویت خط حمله خود قصد دارد تا «عمرخرین» مهاجم تیم ملی سوریه و باشگاه الوحده را به خدمت بگیرند. طبق اعلام رسانه‌های عربی، تراکتور برای جذب این بازیکن با باشگاه الوحده نامه نگاری کرده است که مورد موافقت باشگاه خود بازیکن قرار گرفته است. پیش از این تراکتور در بخش هجومی، مهند علی مهاجم عراقی و مهدی ترابی را به خدمت گرفته است و با حضور خرین خط هجومی این تیم تقویت خواهد شد. درخور ذکر است که خرین در زمان حضور خود در باشگاه الهلال عربستان و در مصاف با پرسپولیس توانسته بود ۵ بار دروازه این تیم را در لیگ قهرمانان آسیا باز کند.

آفساید

رضاوند با استقلال تمدید کرد

آرش رضاوند هافبک تیم استقلال پس از توافق با مسئولان این باشگاه قراردادش را با این تیم تمدید کرد. رضاوند طی هفته‌های گذشته جلسات متعددی را با مسئولان استقلال برگزار کرد و خواستار مطالبات سال‌های گذشته خود بود که پس از توافق طرفین این بازیکن یک فصل دیگر در خدمت استقلال خواهد بود.

عکس نوشت

واکنش برانکو به درگذشت سعید راد

سعید راد بازیگر با سابقه سینمای ایران صبح دبروز و بعد از یک دوره بیماری سخت در ۷۹ سالگی دارفانی را وداع گفت. برانکو ایوانکوویچ که رابطه صمیمانه و بسیار خوبی با سعید راد داشت و به توصیه او، از آدم همتی برای حضور در این تیم تست فنی گرفت و او را در ترکیب تیمش قرار داد، به درگذشت این بازیگر سینما واکنش نشان داد. برانکو با انتشار تصویری سیاه و سفید از آدم همتی و پدر بزرگش، در صفحه اینستاگرام خود نوشت: صمیمانه تسلیت می‌گویم. باشگاه پرسپولیس هم در سوگ درگذشت هنرمند و یکی از اسطوره‌های سینمای ایران، پیام تسلیتی را منتشر کرد.



نکونام و بونگر بوسنیایی را تأیید کرد

از میان دو بازیکن بوسنیایی مدنظر تیم فوتبال استقلال، یکی از آن‌ها در این تیم می‌ماند و دیگری رفتنی خواهد بود. شایعاتی مطرح شده بود که باشگاه استقلال قصد دارد این دو بازیکن را به تیم‌های دیگر قرض بدهد، اما پیگیری‌ها نشان می‌دهد با درخواست کادرفنی، آلمدین زلیکیچ و بونگر بوسنیایی مورد تأیید قرار گرفته است و در استقلال می‌ماند، اما و در آن کیوسفسکی دروازه‌بان بوسنیایی به تیم دیگری قرض داده خواهد شد یا فسخ قرارداد آزادی می‌شود. دلیل این تصمیم، حفظ سید حسین حسینی دروازه‌بان استقلال است. هر چند که حسینی هنوز بر سر اصلاح قراردادش با مسئولان استقلال به توافق نرسیده، اما این بازیکن تحت قرارداد آبی‌پوشان است و باید در تمرینات حضور داشته باشد. به این ترتیب، رافائل سیلوا، جلال‌الدین ماشاریپوف، گوستاوو پلانکو، منظر محمد و زلیکیچ پنج بازیکن خارجی استقلال هستند و با توجه به سهمیه ۵+۱ برای باشگاه‌های لیگ برتری، استقلال قصد دارد یک بازیکن خارجی دیگر هم به خدمت بگیرد.



اخبار خارجی

مسی مقصر ممنوعیت سفر اروپایی‌ها به چین!

چین همچنان یک مقصد سفر محبوب برای بایرن در طول آماده‌سازی فصل تابستان است. با این حال، به یک دلیل عجیب در تابستان امسال شرایط برای مونیخی‌ها متفاوت است. بایرن و دورتموند یک دفتر نمایندگی در شانگهای دارند و در گذشته چندین بار تدارکات تابستانی خود را در چین سپری کرده‌اند. همانطور که کیکر گزارش می‌دهد، امسال قبل از شروع فصل، سفر به چین بر نامه‌ریزی شده بود اما باشگاه‌ها تأییدیه دریافت نکردند. علت این برنامه‌ریزی‌های شکست‌خورده ظاهراً به رفتار لیونل مسی در ماه فوریه گذشته بر می‌گردد. فوق‌ستاره آرژانتینی با باشگاه خود اینتر میامی در هنگ‌کنگ بود، اما او برای دوستانه به میدان نرفت که حواشی فراوانی داشت. مسی البته دلایل سیاسی را تکذیب کرد و مجبور شد غیبت خود را با مصدومیت توجیه کند. هوادارانی که برخی از آن‌ها بلیت‌های بسیار گران‌قیمتی برای تماشای بازی مسی خریداری کرده بودند، با عصبانیت واکنش نشان دادند. این حادثه به یک موضوع سیاسی تبدیل شد، زیرا از نظر آن‌ها رفتار مسی در خارج از زمین غیرقابل توجیه بود. در نتیجه، بازی دوستانه مقابل آرژانتین در ماه مارس توسط اتحادیه فوتبال چین لغو شد و اکنون، ماه‌ها بعد، به نظر نمی‌رسد این حادثه فراموش شده باشد.

لبران جیمز پرچمدار آمریکا در المپیک

با اعلام مسئولان ورزش ایالات متحده، لبران جیمز فوق‌ستاره تیم ملی بسکتبال آمریکا (دارنده دو مدال طلا و یک مدال برنز المپیک)، به عنوان پرچمدار کاروان این کشور در المپیک ۲۰۲۴ پاریس انتخاب شد. این برای اولین بار است که یک بسکتبالیست، پرچمدار کاروان ورزشی ایالات متحده در المپیک می‌شود. جیمز با ۳۹ سال سن، یکی از مسن‌ترین ورزشکاران حاضر در المپیک به شمار می‌رود.

سوزو

تهویه نامناسب چالش‌آزیت‌کننده المپین‌های ایران در پاریس



بازی‌های المپیک پاریس از جمعه پنجم مرداد افتتاح می‌شود و ورزشکارانی که در روزهای اول مسابقه دارند، در دهکده بازی‌ها مستقر شده‌اند. به‌ورزشکارانی که در بازی‌های المپیک ۲۰۲۴ پاریس شرکت کرده‌اند، به‌عنوان مدتی یک عدد گوشی موبایل از سوی یکی از اسپانسرهای IOC به همراه چند هدیه کوچک دیگر داده شده است. ورزشکاران ایرانی نیز این هدیه را دریافت کرده‌اند. ورزشکاران ایران در رشته‌هایی چون شمشیربازی، تنیس روی میز، تیروکمان و قایقرانی رویینگ در دهکده مستقر هستند و یکی از مشکلات اساسی که با آن مواجه شده‌اند، تهویه نامناسب اتاق‌ها در دهکده بازی‌هاست. کمیته برگزاری بازی‌های پیش از این ادعا کرده بود، اتاق‌های ورزشکاران فاقد تهویه هواساز ولی از فناوری خنک‌کننده طبیعی برای این اتاق‌ها استفاده شده است و ورزشکاران گرامار احساس نخواهند کرد. بر خلاف ادعایی که قبلاً مسئولان کمیته برگزاری داشتند، و سیله‌ای که در اتاق‌ها قرار گرفته مانند پنکه است و آب داخل آن جریان دارد و با توجه به شرجی بودن هوادر پاریس، برای تهویه‌ها اصلاً مناسب نیست. برخی کشورها نظیر آمریکا، بریتانیا، استرالیا، دانمارک و ایتالیا برای حل این معضل سیستم‌های خنک‌کننده با خود به دهکده آورده‌اند و باید دید راه‌حل مسئولان کاروان ایران برای حل این مشکل چیست.



تکواندوی ایران به دنبال جبران شکست تلخ توکیو ۲۰۲۰ خیز ناهید کیانی برای دشت طلای المپیک ۲۰۲۴

پدترین نتیجه خود در تاریخ المپیک را کسب کرد. در المپیک ۲۰۲۰ توکیو ایران ۳ نماینده داشت؛ آرمن هادی‌پور (۵۸-)، میرهاشم حسینی (۶۸-) و ناهید کیانی (۵۷-) که هر سه مقابل حریفان خود تن به شکست دادند تا برای نخستین بار در تاریخ، تکواندوی ایران دست‌خالی از المپیک برگردد. برای پاریس اما کیانی، نعمت‌زاده، بر خورداری و سلیمی در حالی روی شیاپ‌چانگ می‌روند که در سالیان و ماه‌های اخیر به‌خوبی توانایی‌های خود را در میادین جهانی، گرنده‌پری و گرنداسلم‌ها نشان داده‌اند و این امیدواری وجود دارد تا نتایج توکیو جبران شود و تکواندو بار دیگر رنگ‌مدال‌آوری در المپیک را به خود ببیند. ناهید کیانی که یکی از حساس‌ترین مبارزها را در پاریس پیش‌رو دارد، امیدوار است در دومین تجربه حضورش در المپیک، به‌مدال برسد؛ «دومین بار است که در المپیک شرکت می‌کنم و نسبت به سایر تکواندوکاران اعزامی تجربه بیشتری دارم و این خیلی می‌تواند به‌من کمک کند. در المپیک توکیو نتوانستم به‌مدالی دست پیدا کنم اما این دوره با تمرینات خوبی که طی این ۴ سال داشتم تمرکز کم‌برمدال‌طلاست و به جز طلا به چیز دیگری فکر نمی‌کنم. هر کاری که برای کسب طلای المپیک لازم بود، انجام داده‌ام

و معتقدم هیچ‌کسی در وزن من لیاقت کسب‌مدال طلا را به‌جز خودم ندارد. طی این ۴ سال سختی‌های زیادی کشیدم و شبانه‌روز تمرین کردم، چون اردوها شبانه‌روز بود، دوری از خانواده را تحمل کردم و شرایط بسیار سختی داشتم. حتی چند هفته است که در تایم‌های استراحت به‌خانه نرفتم و در خوابگاه بودم. از خانواده‌ام تشکر می‌کنم که در این مدت من را درک کردند و همیشه کنارم بودند. البته از فدراسیون و کادرفنی تیم ملی نیز تشکر می‌کنم که همواره در این مسیر حامی من بودند.» او که در این دوره نیز به احتمال بسیار بالا با کیمیا علیزاده هم‌قرعه می‌شود اما اصلی‌ترین حریفش را یک مبارز چینی قلعداد می‌کند و می‌گوید: «حریفان خوبی دارم و مهم‌ترین رقیبم حریف چینی است، اما بازیکن باتجربه‌ای است و در ۲ سال گذشته تمام مدال‌های طلا را به خود اختصاص داده است.» مسابقات تکواندوی المپیک ۲۰۲۴ پاریس از ۱۷ تا ۲۰ مرداد ماه در سالن گرنده‌پالا برگزار می‌شود. قرعه‌کشی رقابت‌های تکواندو در دو دوره اخیر بر اساس رنکینگ المپیک ورزشکاران برگزار شده و در این دوره نیز طبق اعلام فدراسیون جهانی رنکینگ ماه ژوئن (خرداد ماه) منای سیدبندی ورزشکاران خواهد بود.

ناگهان شعر



رسول یونان

شعر اول:
فقط تاریکی می داند
ماه چقدر روشن است
فقط خاک می داند
دست های آب
چقدر مهربان!
معنی دقیق نان را
فقط آدم گرسنه می داند
فقط من می دانم
تو چقدر زیبایی

شعر دوم:
بارانی مهرب
در نیمروزی آفتابی
هیچ اتفاقی نیفتاده است
تنها ترفته ای
امان

قسم می خورم که این باران
بارانی معمولی نیست
حتما جایی دور
دریایی را به باد داده اند

شعر سوم:
دیگر با صدای بلند نمی خندم
با صدای بلند حرف نمی زدم
دیگر گوش نمی دهم
به صدای باد
دریا

پرنده
پاوروتی
پاورچین پاورچین می آیم و
می روم
بی سروصدا زندگی می کنم
تو در من به خواب رفته ای

شعر چهارم:
تو ما را
بیشتر از همه دوست می داشتی
و حالا
ماه هر شب
تورا به یاد من می آورد
می خواهم فراموشت کنم
اما این ماه
باهیج دستمالی
از پنجره ها پاک نمی شود.

ادبیات جهان

جایزه جورج بوشنر
به اسوالد ایگر رسید



اسوالد ایگر نویسنده آلمانی زبان جایزه جورج بوشنر ۲۰۲۴ را که معادل نوبل ادبی آلمان است، دریافت کرد.

به گزارش خبرگزاری مهر به نقل از اشپیگل، آکادمی زبان و ادبیات آلمان جایزه جورج بوشنر ۲۰۲۴ را به نویسنده اسوالد ایگر اهدا می کند. این جایزه که معتبرترین جایزه ادبی آلمان محسوب می شود با یک چک ۵۰ هزار یورویی ۲ نوامبر ۲۰۲۴ در دارمشتات به وی اهدا می شود.

اسوالد ایگر متولد ۷ مارس ۱۹۶۳ در لانا در تیرول جنوبی (شمال ایتالیا) است که اکنون به عنوان نویسنده در وین زندگی و کار می کند. کتاب های این نویسنده به چندین زبان ترجمه شده و آثارش جوایز متعددی را دریافت کرده اند که جایزه کلمنس برنتانو (۲۰۰۰)، جایزه اچ سی آرتمن (۲۰۰۶)، جایزه پیتر هوچل (۲۰۰۷)، جایزه اسکار پاسیور (۲۰۱۰) جایزه شعر گئورگ تراکل (۲۰۱۷)، جایزه ارنتس جاندل برای شعر (۲۰۱۹) از جمله آن ها هستند. وی عضو آکادمی علوم و هنر نورت در این -وستفالن و آکادمی زبان و ادبیات آلمان است.

رکوردهای شگفت انگیز خانم های نویسنده

کدام آثار زویا پیرزاد، بلقیس سلیمانی، فریبا وفی، نسیم مرعشی و اعظم حسینی بارها تجدید چاپ شده اند؟



الهه آرانیان

culture@khorasannews.com

این یک اصل جهانی است که علاقه مندان به داستان و رمان، بخش مهمی از مخاطبان کتاب را شکل می دهند. در کشور ما هم آثار داستانی همیشه پر مخاطب و دوست داشتنی بوده اند. بین انواع مختلف داستان و رمان، اقبال مخاطب به بعضی آثار به دلیل ساختار و سبک روایت و نیز خلاقیت نویسنده بیشتر بوده و این داستان ها توانسته اند در تجدید چاپ، گوی سبقت را از رقیب برابند. در این میان، داستان نویسان زن ایرانی نقش مهمی در رونق بازار کتاب ایران داشته اند. در دوره معاصر زنان داستان نویس متعددی به جامعه ادبی ایران معرفی شده اند که برجسته ترین آن ها سیمین دانشور، نویسنده رمان تاثیر گذار و جریان ساز «سووشون» است. بعد از انقلاب هم داستان نویس های زن ایرانی آثار موفق و مهمی نوشته اند که در این مطلب به مرور کارنامه پنج نویسنده زن ایرانی که آثار داستانی شان در بیست و سه سال اخیر با اقبال مخاطبان مواجه شده و به چاپ های بالا رسیده اند، می پردازیم.

۱۶۱ تجدید چاپ برای «چراغ ها رامن خاموش می کنم»

«چراغ ها رامن خاموش می کنم» را باید یکی از خوشبخت ترین رمان های ایرانی در دو دهه اخیر نامید؛ رمانی که هر سال به محبوبیتش اضافه و تجدید چاپ می شود. این رمان محبوب، نوشته زویا پیرزاد است که برای اولین بار در سال ۱۳۸۰ منتشر شد و تاکنون به چاپ صد و شصت و یکم رسیده است. زویا پیرزاد برای نوشتن «چراغ ها رامن خاموش می کنم» جوایز متعددی را از آن خود کرده است؛ از جمله بهترین رمان سال ۱۳۸۰ پکا، بهترین رمان سال ۱۳۸۰ بنیاد فرهنگ گلشیری، لوح تقدیر از نخستین دوره جایزه ادبی یلدا و بهترین رمان سال در بیست و سه سال اخیر.

سال. «چراغ ها رامن خاموش می کنم»، روایت زنی ارمنی به نام کلاریس آویازیان است که از روابط خانوادگی و آدم های اطرافش می گوید. دیگر رمان پر مخاطب زویا پیرزاد که در سال ۱۳۸۳ به چاپ رسید، «عادت می کنیم» است. این رمان تا امسال بیش از ۷۵ بار تجدید چاپ شده است. «عادت می کنیم»، داستان سه زن به نام های ماه منیر، آرزو و آیه از سه نسل مختلف است.

استقبال از «پاییز فصل آخر سال است» در ۱۰ سال

نسیم مرعشی از نویسندگان جوان بعد از انقلاب است که در سال ۱۳۸۶ نویسندگی را در مطبوعات آغاز کرد و در سال ۱۳۸۹ اولین داستانش را نوشت. مرعشی ۱۰ سال پیش معروف ترین و پرفروش ترین رمان خود را به نام «پاییز فصل آخر سال است» نوشت؛ داستان زندگی سه دختر به نام های لیلا، شبنام و روجا که هر کدام با مشکلات خاص خود دست و پنجه نرم می کنند. مخاطبان ادبیات داستانی از این رمان به خوبی استقبال کردند؛ تا جایی که بعد از گذشت ۱۰ سال از انتشارش، بیش از ۶۰ بار تجدید چاپ شده است. «هرس» از دیگر رمان های خواندنی نسیم مرعشی است که در سال ۱۳۹۶ به چاپ رسید و اکنون بعد از گذشت هفت سال، به چاپ سی و هفتم رسیده است. داستان «هرس» در بستر جنگ ایران و عراق می گذرد و داستان مردی است

که بعد از جنگ، دنبال همسر گم شده اش می گردد.

بازی های پر فروش بلقیس سلیمانی

از مهم ترین زنان نویسنده در ایران بعد از انقلاب اسلامی، بلقیس سلیمانی است. از جمله پر فروش ترین آثار بلقیس سلیمانی، رمان «بازی آخر بانو» است که در سال ۱۳۹۰ به چاپ رسید؛ رمانی که داستان دختری به نام گل بانورا که در روستای زندگی می کند، روایت کرده است. گل بانورا می خواهد به دانشگاه برود و سر نوشتی را که جامعه، روستا و مادر سرایدار مدرسه و... برای او پیش بینی می کنند، تغییر دهد. «بازی آخر بانو» در سال ۱۴۰۳، به چاپ بیستم رسید. دیگر کتاب پر فروش بلقیس سلیمانی، مجموعه داستان «بازی عروس و داماد» است که امسال به چاپ سیزدهم رسید. این کتاب از ۶۳ داستان کوتاه تشکیل شده که از جمله آن ها می توان به داستان های «داداشی»، «دوازده سالگی»، «بازی عروس و داماد»، «دوست مشترک»، «جسد دایی جان»، «عمر مفید»، «قهیر»، «یک تکه گوشت»، «ماه عسل»، «سگ بی بی گل» و «همدم» اشاره کرد.

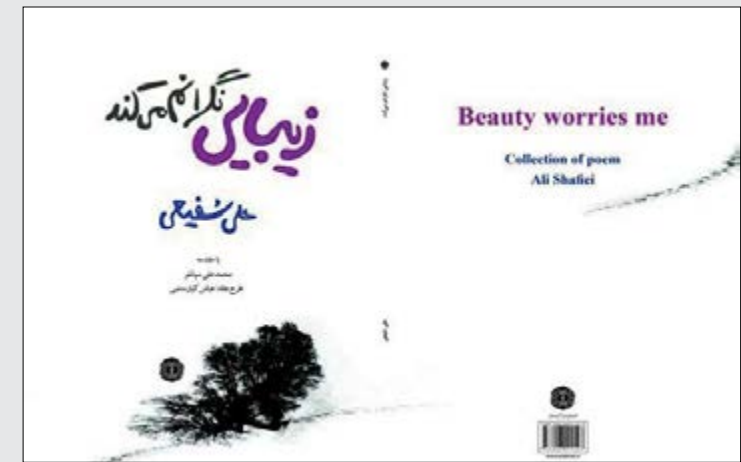
موفقیت های درخشان «ترلان» و «پرنده من»

فریبا وفی ۶۲ ساله از نویسندگان مهم بعد از انقلاب است که اولین داستان خود را به نام «راحت شدی پید» در سال ۱۳۶۷ در مجله آدینه به چاپ رساند. اولین رمان این نویسنده



چون آخرین چراغ خیابان

نگاهی به کتاب «زیبایی نگرانم می کند»، اثر علی شفیعی



حیدر کاسبی

culture@khorasannews.com

مجموعه شعر «زیبایی نگرانم می کند» کتابی است که به ذات اندوهگین جهان نزدیک است و از آن به ذات شاعرانه انسان نزدیک است. انسانی که راوی دل تنگی است و از کشیدن بار فراق و رنجی که به دوش می کشد، گریزان نیست.

اول تو گفתי دوست دارم

شاعر همه چیز را پذیرفته است و انگار می خواهد به غمی که از فراق یار نصیبش شده به نوعی قداست ببخشد:

«اگر تو بخوای / دور می ایستم / چون آخرین چراغ خیابان / اما روشن»

اگر هزار بار دیگر به دنیا بیاید عشق را با تمام ناامدی ها انتخاب می کند و از خطر نکردن بیزار است:

«دوباره استخوان هایم را جمع می کنم / برای دوست داشتن»

شاعر، بی آنکه فدای سر کشیده باشد، در خلسه ای ابدی است و نمی خواهد انسانی باشد با یک سر نوشت دیگر و در جغرافیای دور تر خودش رانمی بیند، او در برابر عشق یک تسلیم محض است و اگر غول چراغ جادو بیاید چیزی جز آنچه از فراق نصیبش شده نمی خواهد:

«پرنده من» است که در سال ۱۳۸۱ منتشر شد و مورد توجه منتقدان قرار گرفت. این کتاب برنده جایزه بهترین رمان سال ۱۳۸۱، جایزه سومین دوره جایزه هوشنگ گلشیری و جایزه دومین دوره جایزه ادبی یلدا شد. راوی «پرنده من»، زنی خانه دار است که در یکی از محله های پایین شهر تهران زندگی می کند. همسر این زن مهاجرت می کند و او مجبور می شود فرزندش را به تنهایی بزرگ کند. «پرنده من» ۳۷ بار تجدید چاپ شده است. یک سال بعد از انتشار «پرنده من»، دیگر رمان فریبا وفی به نام «ترلان» به چاپ رسید؛ رمانی که روایت زندگی دو دختر به نام های ترلان و رعناست که تصمیم می گیرند پاسبان شوند. «ترلان» تاکنون به چاپ سی و یکم رسیده و جایزه سال ۲۰۱۷ پر مخاطب ترین نویسنده غیر آلمانی موسسه لیت پروم آلمان را دریافت کرده است.

بیش از ۱۶۰ تجدید چاپ برای خاطرات «دا»

از دیگر آثار پر فروش زنان نویسنده ایرانی در بیست سال اخیر، «دا» نوشته سیده اعظم حسینی است؛ کتابی که اگر چه رمان محسوب نمی شود، اما در ژانر خاطره نگاری رکورد چشمگیری را ثبت کرده است. «دا» که روایت خاطرات سیده زهرا حسینی از نخستین روزهای جنگ تحمیلی در خرمشهر است، در سال ۱۳۸۷ به چاپ رسید و حالا بیش از ۱۶۰ بار تجدید چاپ شده است. راوی کتاب «دا» می گوید: «جنگ که تمام شد، گفتم خیالمان راحت شده و می رویم بی پی زندگی مان، اما دیدیم ارزش ها دارند رنگ می بازند و ضد ارزش ها پیدای می شوند. وقتی کار به این جا کشید، دیدم اگر من حالا سکوت کنم، خیانت کرده ام به آن هشت سال دفاع مقدس، که در آن، بهترین جوانان را از دست دادیم. تصمیم گرفتم برای دفاع از آن دفاع، خاطر اتم را بگویم». «دا» به زبان های مختلف از جمله ترکی و اردو ترجمه شده و پال اسپر اکمن هم آن را به انگلیسی برگردانده است.

از آن که وحدت موضوع و یکنواختی را که از مهم ترین ویژگی های یک مجموعه شعر هستند، رعایت کنند، شبیه به کشتکولی هستند که از هر دری سخن می گویند. مجموعه «زیبایی نگرانم می کند» از این انتقاد مبرا بوده و همین ویژگی منسجم بودن به جاذبه های آن کمک کرده است.

«تنهایی ات را / چون هر می سنگ به سنگ چیدم / و پاره های انتظارم را / چون رفوگری مغموم می برم / تنهایی ات را باز گردان / و گریه هایم را / در غروب هر جمعه که نباشی / عزیزی را به خاک می سپارم»

دست یافتنی و ملموس

شاعر مجموعه «زیبایی نگرانم می کند» بیشتر از هر کسی با خودش وفادار است و نمی خواهد با شعر هایش جهانی را نجات دهد. کلمه هادر کتاب او به معنای واقعی صمیمی اند و تصاویر کاملاً عینی، آواز جهان دیگری سخن نمی گوید و مخاطبش کسی بیرون از خود او نیست. برای همین هم هست که همه چیز در شعر او ملموس است و آنقدرها دور از دسترس نیست. گمشده شاعر میان همین کوچه خیابان است و در ابرار ناپدید نشده.

مجموعه شعر «زیبایی نگرانم می کند» در سال ۱۳۹۵ توسط نشر «آرمان» منتشر شده است.

ادبی هنری

پاسداشت زبان و ادبیات فارسی با «زیر زبونی»



راديو صبا برنامه جديد «زیر زبونی» را با هدف پاسداشت زبان و ادبیات فارسی راهی آنتن می کند.

به گزارش روابط عمومی راديو صبا، «زیر زبونی» عنوان یکی از برنامه های جدید این شبکه رادیویی است که با شعار «زبان مؤلفه اصلی هویت هر ملت» و با هدف پاسداری از زبان و ادبیات فارسی همراه مخاطبان می شود.

برنامه «زیر زبونی» تلاش می کند در فضای ساده و صمیمی در قالب اجرای نمایش و گزارش مردمی در هر قسمت به یکی از عواملی که زبان فارسی را تهدید می کند، بپردازد.

برنامه «زیر زبونی» شنبه تا چهارشنبه ساعت ۱۸:۳۰ به تهیه کنندگی و اجرای صادق مهرانی و گزارشگری معصومه احمدی پخش می شود.

آموزش زبان فارسی با هوش مصنوعی



مدرسه تابستانی آموزش زبان فارسی با هوش مصنوعی در بنیاد سعدی آغاز به کار کرد. به گزارش روابط عمومی بنیاد سعدی، رئیس بنیاد سعدی گفت: جمهوری اسلامی توجه جدی به حوزه هوش مصنوعی دارد، در همین راستا در جلسه اخیر شورای عالی انقلاب فرهنگی موضوع تأسیس سازمان ملی هوش مصنوعی به تصویب رسید.

سر فصل های آموزش شی این دوره عبارت است از: مبانی هوش مصنوعی، مهندسی پرسش آموزشی با هوش مصنوعی، تولید محتوای صوتی و تصویری با هوش مصنوعی، نرم افزار های آموزش زبان و زبان فارسی به وسیله هوش مصنوعی و معرفی و آشنایی با نمونه های موجود، تولید و ویرایش ویدئو های آموزشی با هوش مصنوعی، آزمون سازی و سنجش با هوش مصنوعی، طراحی فعالیت های یادگیری با هوش مصنوعی و تولید محتوای چند رسانه ای و فایل ارائه با هوش مصنوعی.

سومین دوره جشنواره ملی نی انبان در کیش



سرپرست مدیریت بازاریابی و تبلیغات معاونت گردشگری سازمان منطقه آزاد کیش با اشاره به استقبال کم نظیر از جشنواره نی انبان در این جزیره گفت: برگزاری سومین دوره از این جشنواره کلید خورد.

به گزارش ایرنا، ناصر قاسمی نیا افزود: باهدف پاسداشت موسیقی جنوب ایران، سومین دوره این جشنواره در جزیره کیش برگزار خواهد شد. به گفته وی پس از تشکیل دبیرخانه در نخستین اقدام، فعالیت گروه های مختلف موسیقی با محوریت سازی نی انبان در استان های همچون هرمزگان، خوزستان، بوشهر، فارس و کرمان رصد می شود. وی اظهار کرد: با تمرکز بر کشورهای حاشیه حوزه خلیج فارس، حداقل سه گروه خارجی نیز در این گردهمایی هنری خواهیم داشت. قاسمی نیا همچنین اعلام کرد که زمان دقیق برگزاری سومین دوره این جشنواره اطلاع رسانی خواهد شد.

شاخص

شاخص ناپرابری در بهترین وضعیت خود در یک دهه گذشته



اطلاعات مقدماتی بانک مرکزی نشان می‌دهد که ضریب جینی به عنوان شاخص سنجش ناپرابری در اقتصاد در سال گذشته به رقم ۰/۳۶۱۴ رسیده که یکی از پایین‌ترین مقادیر خود حداقل در طول یک دهه اخیر به شمار می‌رود. (کاهش این شاخص در بازه ضرویک به معنای ناپرابری کمتر است و برعکس). به گفته فرزین رئیس کل بانک مرکزی، این تحول مثبت در نتیجه اجرای طرح مردمی سازی بارانه و افزایش یارانه هر فرد در دهک‌های مختلف درآمدی در پی حذف ارز ترجیحی برخی از کالاهای اساسی در ابتدای سال ۱۴۰۱، اجرای موفق سیاست تثبیت اقتصاد و مهار رشد بالای قیمت‌ها، تأمین ارز اق اساسی معیشتی مردم با اجرای گسترده طرح کالا برگ الکترونیک خانوار و سایر سیاست‌های حمایتی دولت از دهک‌های پایین درآمدی محقق شده است.

بد هکاران بانکی

بازگرداندن ۴ هزار میلیارد بدهی یک ابربد هکار بانکی

فرهیختگان – رئیس کل دادگستری استان تهران گفت: با تلاش دادگستری استان تهران برای وصول بدهی ابربد هکاران بانکی بیش از ۴ هزار میلیارد تومان از بدهی ۶ هزار میلیارد تومانی یکی از بد هکاران کلان بانکی به دو بانک پاسارگاد و اقتصاد نوین، وصول و مقرر شد مابقی این بدهی نیز در ماه‌های آینده تسویه شود. با یک بد هکار بانکی دیگر که ۳۰ هزار میلیارد تومان به شبکه بانکی کشور بدهی دارد نیز توافق شده است ۱۲ هزار میلیارد از بدهی اش را با معرفی اموال به شبکه بانکی کشور برگرداند.

نرخ ارز	دلار (مرکز مبادله ارزی)	یورو	پوند	یوان	درهم امارات	طلا ۱۸عیار	سکه طرح جدید	نیم سکه	ربع سکه	هر گرم زعفران نگین
۷۴۳٫۱۰۰	۴۶۹٫۸۲۷ (▲۲۲۸)	۶۲۶٫۴۰۰	۷۲۳٫۱۰۰	۷۹٫۱۰۰	۱۵۷٫۶۹۰	۳۳٫۳۵۸۰۰۰	۴۰۴۵۰۰۰۰۰ (▲۵۰٫۰۰۰)	۲۳۵۰۰۰۰۰۰	۱۴۵۰۰۰۰۰۰	۹۳۰٫۰۰۰

آب در لانه شرکت‌های کاغذی

ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی دستور العمل شناسایی و پیشگیری از تشکیل و فعالیت شرکت‌های صوری را تصویب کرد.

این مصوبه چه اهمیتی دار دو چه محدودیت‌هایی در انتظار این شرکت‌هاست؟



استفاده از گزارش‌های مردمی

نکته قابل‌تأمل دیگر در این دستور العمل استفاده از گزارش‌های مردمی برای ایجاد لیست‌های سیاه و خاکستری شرکت‌های صوری است، مرکز اطلاعات مالی مبارزه با پول‌شویی مکلف است ظرف شش ماه سامانه‌ای را برای دریافت گزارش‌های مردمی در خصوص فعالیت شرکت‌های صوری ایجاد کند.

ایجاد محدودیت‌های جدید

نکته دیگر قابل توجه در این آیین نامه ایجاد محدودیت‌های جدیدی است که برای اشخاص حقوقی مندرج در لیست سیاه و خاکستری به وجود می‌آید، مثلاً سازمان ثبت اسناد و املاک کشور مکلف است ثبت تأسیس و تغییرات در شرکت‌های حقیقی را برای اشخاص مندرج در فهرست سیاه و خاکستری ممنوع کند. همچنین سازمان ثبت اسناد و املاک کشور موظف است (دارای بیش از ۵ شخصیت حقوقی ثبت شده مانند عضویت در هیئت مدیره و...) را برای درج و بررسی در فهرست خاکستری برای مرکز اطلاعات مالی مبارزه با پول‌شویی ارسال کند.

سازمان بورس و اوراق بهادار نیز مکلف شده است ثبت اطلاعیه‌بر بستر کدال اشخاص موضوع فهرست سیاه‌جلوگیری کند. سازمان امور مالیاتی نیز بر اساس ماده ۱۳ این دستور العمل مکلف شده است نسبت به شناسایی شرکت‌های مشکوک به فعالیت‌های صوری اقدام کند. همچنین بر اساس ماده ۱۷ پس از گذشت‌شش ماه از ابلاغ این دستور العمل انعقاد هر گونه قرارداد اولیه خدمات دستگاه‌های اجرایی‌داری ماموریت عمومی مانند خدمات بانکی و

حسین بر دبار – خبر کوتاه است، اما نتایج آن می‌تواند بسیار مهم باشد: دستور العمل شناسایی و پیشگیری از تشکیل و فعالیت شرکت‌های صوری در ستاد هماهنگی مبارزه با مفاسد اقتصادی تصویب شد. این خبر را خبرگزاری تسنیم، به نقل از دبیر شورای پیشگیری و مقابله با جرایم پول‌شویی و تأمین مالی تروریسم منتشر کرده است. بررسی‌ها نشان می‌دهد این شرکت‌ها با اهداف مختلفی از جمله فرار مالیاتی، کمتر نشان دادن فروش از خرید، قانونی نشان دادن قاچاق، دریافت تسهیلات کلان بانکی و بعضاً حتی دورزدن قانون ممنوعیت ثبت اسناد به نام اتباع و مهاجران تشکیل شده‌اند و امنیت اقتصادی کشور را از ابعاد مختلفی تحت تأثیر قرار می‌دهند و حالا با این آیین نامه قرار است لیست سیاه و خاکستری از آن‌ها در مرکز اطلاعات مالی مبارزه با پول‌شویی تشکیل و محدودیت‌های جدیدی برای اشخاص مرتبط با آن‌ها اعمال شود.

تشکیل لیست سیاه و خاکستری شرکت‌های صوری

بر اساس این دستور العمل برخی از سازمان‌ها که عهده‌دار ماموریت‌های عمومی هستند، نظیر سازمان امور مالیاتی، گمرک، سازمان ثبت احوال، دبیرخانه شورای عالی مناطق آزاد و غیره مکلفند اطلاعات مربوط به فهرست سیاه و خاکستری اشخاص حقوقی مرتبط با شرکت‌های صوری را در اختیار مرکز اطلاعات مالی مربوط به ماده ۷ قانون مبارزه با پول‌شویی قرار دهند. به گفته رئیس مرکز اطلاعات مالی با تصویب و اجرای این دستور العمل شرکت‌های صوری و تمامی اشخاصی که به نحوی مشکوک به انجام اعمال مجرمانه مرتبط با این پدیده شوم هستند در فهرست‌های سیاه و خاکستری دسته‌بندی شده‌و به تناسب تحت محدودیت قرار می‌گیرند. فهرست سیاه شامل شرکت‌های صوری شناسایی شده‌ای هستند که مدیرعامل یا اعضای هیئت مدیره آن‌ها اشخاص دارای سابقه تخلف هویت‌فروشی، اجاره دهنده حساب و کارت‌بازگانی به دیگران و صدور اسناد مبتنی بر انجام معاملات غیر واقعی و... هستند. فهرست خاکستری نیز شامل شرکت‌هایی است که مشکوک به صورتی بودن هستند. از جمله شرایط این شرکت‌ها، سابقه محکومیت اقتصادی مدیرعامل و هیئت مدیره، وجود اشخاص مجبور، مظنون و دارای سابقه ورشکستگی در بین اعضای هیئت مدیره و مدیرعامل و... است.

صنعت برق

ناترازی ۳۷ هزار مگاواتی در انتظار صنعت برق در ۱۰ سال آینده

رئیس هیئت مدیره اتحادیه شرکت‌های تولیدکننده برق گفت: تداوم شرایط فعلی صنعت برق موجب خواهد شد تا سال ۱۴۱۴ میزان ناترازی برق به ۳۷ هزار مگاوات برسد. به گزارش ایران، «حسنعلی تقی‌زاده» دبیروز (دوشنبه) در نشست خبری با بیان این که این روزها میزان مصرف برق در کشور از ۷۷ هزار مگاوات کمتر برده است، گفت: همچنین میزان ناترازی برق نیز بیش از ۱۷ هزار مگاوات شده است که ۲۳ درصد برق مصرفی کشور در اوج بار است. تقی‌زاده اضافه کرد: باتوجه به رشد مصرف که در ۱۰ سال آینده خواهیم داشت، این عدد یک سوم مصرف برق کشور می‌شود و این تصور خطرناکی است که یک سوم نیاز برق کشور ناترازی داشته باشیم. وی با بیان این که کلید ناترازی برق از ۱۰ سال قبل زده شد، افزود: اقتصاد نا کارآمد برق، سرکوب بخش خصوصی و عدم توجه به نهاد رگولاتوری موجب ایجاد ناترازی ۱۷ هزار مگاواتی در صنعت برق شده و این در شرایطی است که بخش خصوصی ۶۰ درصد تولید برق کشور را بر عهده دارد و اگر توجه ویژه‌ای به آن می‌شد شرایط حال حاضر به وجود نمی‌آمد. رئیس هیئت مدیره اتحادیه شرکت‌های تولیدکننده برق با تأکید بر این که در حال حاضر آزادسازی قیمت برق شروع شده است، گفت: قیمت برق برای مشترکان پر مصرف تجاری تقریباً با نرخ آزاد در نظر گرفته می‌شود، اما اکنون در یک سیکل معیوب قرار داریم زیرا خرید برق از تولیدکننده با قیمت‌های بسیار پایین است و اگر این اقتصاد اصلاح شود می‌توان بسیاری از چالش‌ها را برطرف کرد. وی با بیان این که برای رفع ناترازی در صنعت برق به ۲۰ میلیارد دلار سرمایه‌نیاز است، گفت: در سال ۱۴۰۲ بیش از ۱۰۰ همت عدم‌التفع داشته‌ایم و طبق پیش‌بینی‌ها در سال ۱۴۰۳ این عدد به بیش از ۱۵۰ همت خواهد رسید. وی، میزان مطالبات نیروگاه‌های بخش خصوصی را حدود ۱۲ تا ۱۳ همت دانست و افزود: آزادسازی برق اگر واقعی باشد باید نرخ سوخت نیز واقعی شود و ما نیز از این مساله استقبال خواهیم کرد، اما لازم است که اجازه دهند تا در یک مکانیزم عرضه و تقاضا کشف قیمت واقعی انجام شود. به گفته وی با آزادسازی نرخ برق نه تنها مشترکان زیر الکوسیاب نمی‌بینند بلکه یک درآمد نیز برای آن‌ها ایجاد خواهد شد.



مرمت دهانه غلامان پس از ۱۰ سال آغاز شد

غلامان است که طی سال‌های گذشته به دلایل مختلف دچار آسیب شده بود که به همت مدیرکل میراث فرهنگی و پیگیری‌های انجام شده کار مرمت و بهسازی آن از ابتدای تیرماه امسال آغاز شده است. به گفته سعادتیان، آخرین مرحله مرمت این بنا به ده سال قبل بازمی‌گردد که این بار با اعتباری بالغ بر ۳ میلیارد ریال مجدداً توسط اداره کل میراث فرهنگی استان مرمت می‌شود و آمبدواریم تا مسئولان شهرستانی نیز متعهد در راستای حفظ و حرارت از این ابنیه‌ها صورت گرفته است.

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی، گردشگری و صنایع‌دستی سیستان و بلوچستان گفت: مرمت دهانه غلامان در شهرستان زهک پس از ۱۰ سال آغاز شده است. مجتبی سعادتیان در گفت‌وگو با میراث آریا اظهار کرد: شهرستان زهک یکی از شهرهای شمالی استان سیستان و بلوچستان است که به لحاظ ابنیه و محوطه‌های تاریخی بسیار غنی است که نیاز به توجه جدی‌تر از سوی مسئولان شهرستانی دارد که این مهم طی سال‌های اخیر به خوبی صورت گرفته است.

معاون میراث فرهنگی اداره کل میراث فرهنگی سیستان و بلوچستان افزود: یکی از بناهای مهم و تاریخی مربوط به دهانه

مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه خبر داد:

عقد قرارداد با کارخانه ذوب آهن برای ریل‌گذاری خط دو مترو اصفهان



مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه گفت: برای ریل‌گذاری خط دو متروی این کلانشهر طی قراردادی با ذوب‌آهن، ریل‌های جدید خریداری شده و در مرحله حمل به ایستگاه است تا بتولیم جبهه‌های ریل‌گذاری را از یک جبهه به چهار جبهه افزایش دهیم. به گزارش پورتال اطلاع رسانی شهرداری اصفهان، سید محسن واعظی‌فر با اشاره به آخرین وضعیت پیشرفت خط دو متروی اصفهان اظهار کرد: تیم‌سام جبهه غرب به ایستگاه ابن سینا رسیده است و تیم‌سام جبهه شرقی پس ایستگاه ابن‌سینا و قسم قرار دارد که برآورده می‌شود طی سه ماه آینده به این ایستگاه برسد و دو تیم‌سام هرزمان از ایستگاه خارج شود وی افزود: هر چند مشکلات مالی و کمیود منابع در مترو وجود دارد، اما شهرداری اصفهان برای تأمین هزینه‌ها تلاش می‌کند از این‌رو در حال حاضر نسبت به پولی که پرداخت شده است، پیشرفت خوبی داریم.

مدیرعامل سازمان قطار شهری اصفهان و حومه با بیان اینکه در حال حاضر پیمانکاران در حال انجام عملیات هستند و در سه ایستگاه زینبیه و عثمان سامانی پیشرفت خوبی صورت گرفته است، خاطرنشان کرد: تیم‌سام

اجلاس روسای محیط زیست صنایع نفت، گاز و پتروشیمی؛ مهمترین هدف مبین انرژی رفع آلاینده‌های منطقه پتروشیمی پارس جنوبی است



و همچنین سازمان محیط زیست، به میزبانی شرکت مبین انرژی خلیج فارس برگزار شد. در این اجلاس، روسای محیط زیست صنایع مختلف به ارائه گزارشی از اقدامات انجام شده در حوزه محیط زیست پرداختند و چالش‌ها و مشکلات خود را مطرح کردند. همچنین، کارشناسان سازمان محیط زیست راهکارهایی برای ارتقای سطح عملکرد زیست محیطی این صنایع ارائه دادند. در پایان این نشست، مقرر شد تا کارگروهی متشکل از نمایندگان صنایع و سازمان محیط زیست تشکیل شود و به طور مستمر در خصوص مسائل زیست محیطی منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی تبادل نظر و تصمیم‌گیری کنند. شرکت مبین انرژی خلیج فارس، یکی از بزرگترین واحدهای متمرکز بتولینی جهان، واقع در فاز یک پتروشیمی منطقه ویژه اقتصادی پارس جنوبی است که هدف از احداث این مجتمع صرفه جویی در هزینه‌های سرمایه‌گذاری و تولیدی و کاهش قیمت تمام شده انرژی مصرفی مجتمع‌های مستقر در منطقه می‌باشد.

پوشهر: مشاور محیط زیست شرکت مبین انرژی خلیج فارس با اشاره به سابقه درخشان این شرکت در حوزه محیط زیست، این شرکت را ساکنانار و پیشرو در امر فعالیت‌های علمی و تخصصی عنوان کرد.

مهندس خیلیلی در سی و ششمین اجلاس روسای محیط زیست صنایع نفت، گاز و پتروشیمی افزود: مبین انرژی قلب و شاهرگ حیاتی در رفع آلاینده‌های منطقه پتروشیمی می‌باشد که در همین راستا موفق به دریافت چارژه ملی محیط زیست در سال گذشته شده است. وی در ادامه این‌به تشریح فعالیت‌های زیست محیطی این شرکت پرداخت، اظهارداشت: این‌نستت نقش بسزایی در تبادل نظر و هم‌اندیشی در خصوص چالش‌ها و راهکارهای ارتقای سطح عملکرد زیست محیطی صنایع نفت، گاز و پتروشیمی در منطقه پارس جنوبی خواهد داشت. گفتنی است سی و ششمین اجلاس روسای محیط زیست صنایع نفت، گاز و پتروشیمی با حضور روسا و کارشناسان این حوزه از منطقه ویژه اقتصادی انرژی پارس جنوبی

مدارس و خانه‌های بهداشت روستایی جوامع بی‌امونی، توزیع چندین هزار نهارپسته‌های نوشت افزار و معیشتی در روستاهای همجوار تالیسات بخشی از این فعالیت‌ها می‌باشد.



مسجد امام علی بن موسی الرضا (ع) منطقه مسکونی کارون که توسط گروه‌های جهادی شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون ساخته شد با حضور مدیر عامل مناطق نفتخیز جنوب افتتاح شد.

این آیین همزمان با اولین روز ماه محرم با حضور مدیر عامل رئیس حراست و رئیس آموزش معارف اسلامی مناطق نفتخیز جنوب و همچنین مدیر عامل و مدیران ارشد شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون و تعدادی از ساکنین و فعالان فرهنگی محل با اقامه نماز: جماعت ظهر و عصر برگزار شد. مهندس دانقی مدیر عامل مناطق نفتخیز جنوب ضمن ضمن تسلیت فرا رسیدن ماه محرم اهتمام شرکت بهره برداری نفت و گاز کارون به جامعه بی‌امونی و زحمات صورت گرفته در ساخت این مسجد تقدیر نمود و اظهار داشت: با توجه به نیاز منطقه مسکونی کارون این مسجد با تلاش جهادی توسط شرکت نفت و گاز کارون احداث شد و ان شاء الله این مکان مقدس محل برپایی فربضه نماز، جلسات قرآن و نشر احکام و دینی فقهی تشیع و همچنین برپایی مجالس اهل بیت و تربیت دینی جوانان منطقه باشد.

با حضور مدیر عامل شرکت مناطق

نفتخیز جنوب:

مسجد منطقه مسکونی کارون توسط شرکت نفت و گاز کارون ساخته و افتتاح شد

فارن افروز: نیروی دریایی، دست برتر ایران در آینده

نشریه آمریکایی فارن افروز می گوید که در سال های آینده باید شاهد دستاوردهای بیشتری در حوزه نیروی دریایی ایران باشیم، این دستاوردها به ایران اجازه می دهد، در اقیانوس ها و آب های بین المللی حضور پررنگی داشته باشد



است: «ایران با تقویت حضور دریایی خود فقط در صدد مصون نگه داشتن خود از حملات احتمالی برخی طرف های خارجی نیست، بلکه قصد دارد، مستقیم این دشمنان و در درجه اول ایالات متحده را تهدید کند». به همین منظور با اشاره به این که تهدید دریایی ایران نیازمند پاسخ است، می گوید: «واشنگتن باید ضعف سیستم کشتیرانی بین المللی را با توسعه مسیرهای تجاری جایگزین جبران کند». «واشنگتن همچنین می تواند، با عضویت و ادغام ایران در سیستم تجارت جهانی، مانع تسلط بیش از پیش ایران بر ترانزیت دریایی شود. این نشریه توصیه دیگری هم دارد، این که در همان زمان که شرکای آمریکا در خلیج فارس برای بهبود روابط خود با تهران تلاش می کنند، واشنگتن باید آن ها را تشویق کند که از نفوذ خود برای مهار تحرکات دریایی تهران استفاده کنند و در پایان می افزاید: «در جبهه نظامی، ایالات متحده باید با متحدان خود برای مقابله و مهار قدرت دریایی ایران همکاری نزدیک داشته باشد.»

سال ۱۹۸۸ اتخاذ و اوایل دهه ۲۰۰۰ تقویت کرد. هدف این دکترین مقابله با دشمنان دور از مرز های ایران است، قبل از این که تهدیدی برای این کشور باشند. بر این اساس، نیروی دریایی پیشرفته، اکنون در مرکز و کانون راهبرد نظامی ایران قرار دارد. فارن افروز ادامه می دهد: «ابزارهایی که همیشه برای دفاع رو به جلوی ایران در زمین استفاده می شدند - موشک، پهپاد و گروه های مورد حمایت ایران - امروز در دریا مستقر می شوند. این نشریه می گوید: «مانور های دریایی مشترکی که ایران با چین و روسیه برگزار کرد، در راستای همین راهبرد و با هدف افزایش بیش از پیش قدرت دریایی اش انجام شده است.» سه کشور ایران و چین و روسیه از سال ۲۰۱۹ چهار مانور دریایی مشترک برگزار کردند که آخرین آن در ماه مارس سال جاری در خلیج عمان برگزار شد. فارن افروز می گوید: «این مانورها به توانایی و عزم این کشورها برای به چالش کشیدن هژمونی دریایی غرب به ویژه آمریکا در منطقه اشاره دارد.» این نشریه معتقد



«باب المندب» نیز دسترسی داشته باشد که تنگه بین یمن و شاخ آفریقا در ورودی جنوبی دریای سرخ است. در سال ۲۰۱۸، «حسن روحانی»، رئیس جمهور پیشین ایران با اشاره به این که ایران کنترل باب المندب را در دست دارد، گفت: «ما تنگه های زیادی داریم و تنگه هر مز تنها یکی از آن هاست.» به گفته فارن افروز حالا بعد از گذشت پنج سال از حملات حوثی ها به کشتی های عبوری از این تنگه، سخنان روحانی ملموس تر به نظر می رسد.

تحوالات مهم است که نشان دهنده تغییر قابل توجه دیگری است. ایران چند دهه است که در حال توسعه برنامه موشکی خود است، اما اکنون به طور فزاینده تری توانش را روی تجهیز ناوگان دریایی خود به آخرین فناوری ها متمرکز کرده است. «ناوهای سپاه اکنون به سیستم های موشکی پیشرفته ای مجهز هستند که بر دانه ها به ۴۳۰ مایل می رسد. پیشتر، موشک های زمینی ایران می توانست، به اهدافی در فاصله ۱۲۰۰ مایلی از خاک ایران برسند، اما ناوگان دریایی ایران دامنه این اهداف را تا حد زیادی افزایش داده است. به گفته این نشریه، یکی دیگر از تحولات رخ داده در فعالیت های دریایی ایران، تشدید کنترل این کشور بر تنگه ها و آبراه های راهبردی است. جغرافیای ایران به نیروهای دریایی این کشور اجازه دسترسی به خلیج فارس و تنگه هرمز را می دهد که بیش از ۲۰ درصد نفت مصرفی جهان از آن جا حمل می شود. همچنین، هم پیمانی با حوثی ها به تهران اجازه می دهد، به راحتی به تنگه راهبردی

«از تکیه بر قایق های ساده و تندرو در تنگه هرمز تا ورود به اقیانوس های اطلس و آرام با زیر دریایی ها و کشتی های بزرگ». نشریه آمریکایی «فارن افروز» با این جملات ضمن اذعان به قدرت فزاینده نیروی دریایی ایران به واشنگتن درباره توسعه آن هشدار می دهد و تأکید می کند که «در حال حاضر نیروی دریایی در کانون توجه ارتش ایران قرار گرفته است.»

■ میدان نبرد

به گفته این نشریه از آغاز تجاوز اسرائیل به نوار غزه در اکتبر ۲۰۲۳، دریای سرخ به میدان جنگ واقعی تبدیل شده است. حوثی های [جنبش انصارا... تحت حمایت ایران با موشک و پهپادهای مسلح به کشتی های تجاری که از دریای سرخ به سمت اسرائیل در حرکت هستند، شلیک می کنند و این تاکنون منجر به غرق شدن دو کشتی و آسیب رسیدن به ده ها کشتی دیگر شده است. همچنین به گفته این نشریه، حملات حوثی ها موجب اختلال در مسیر دریایی شده است که سالانه حداقل ۱۲ درصد از کل تجارت بین الملل از آن عبور می کند و این باعث شده، هزینه های حمل و نقل به طور قابل توجهی افزایش یابد و سیستم تجارت دریایی را زیر و رو کند. حوثی ها تأکید کرده اند که به هدف گیری کشتی های تجاری اسرائیلی تا پایان تجاوز این رژیم علیه نوار غزه ادامه می دهند. این نشریه در واکنش به این اظهارات انصارا... ادعا می کند: «بی تردید این اظهارات با پشتگر می حوثی ها به ایران صورت می گیرد. چون این تهران بود که اسلحه و اطلاعات مورد نیاز را در اختیار آن ها گذاشت و از حوثی ها در حملات شان در دریای سرخ حمایت کرد.» فارن افروز ادامه می دهد: «حمایت ایران از حوثی ها تنها بخشی کوچک از تحول و پیشرفت راهبردی

■ دست برتر

در سال ۲۰۲۰، رهبر معظم انقلاب، به طور خاص سپاه پاسداران را موظف کرد، توانمندی های ایران در حوزه دریایی را افزایش دهد و باز دارندگی دریایی ایران را مقابل دشمنان در راستای راهبرد موسوم به «دست برتر» بالا ببرد. به گفته این نشریه، «قدرت و ظرفیت فناوری نیروی دریایی جدید، از جمله این

آقای دکتر کوروش احترامیان
خانم دکتر شادی قرایی، باران عزیز
خانواده های محترم احترامیان و خسروی در گذشت

شادروان امیر احترامیان

را تسلیت عرض نموده، علودرجات برای آن مرحوم از باری تعالی خواستاریم.

خانواده قرایی



اساتید گرامی
جناب آقای دکتر احمائی و جناب آقای دکتر کیانی

احتراما مصیبت وارده را حضور شما بزرگواران و خانواده محترم تسلیت عرض نموده و برای آن مرحوم، علو درجات از درگاه حق تعالی آرزو می نمایم.

گروه جراحی مغز و اعصاب دانشگاه علوم پزشکی مشهد

اولین سالگرد
آسمانی شدن همسر عزیز و پدر بزرگوارمان

پیشگوسوت فرهنگی
شادروان
منوچهر دقاق یزد

را با یاد خوبی ها و دل نگرانی هایش گرامی می داریم.

بانو رضانیاء، آرش، آیداء، آرین

مرگ دروازه آخرت است

صبر و شکیبایی کنجی
از کنج های بهشت است

مرگ دست گل خوشبوی مومن است

جناب آقای برهانی
سرکار خانم زاهد

در گذشت فرزند دلبنده تان آنچنان ناباورانه بود که ما را در بهتی عظیم فرو برده است.

صمیمانه در گذشتش را تسلیت می گوئیم.

امیدواریم در برابر این غم جانکاه محکم و استوار باشید.

روحش در آرامش ابدی...

زنخیره یکپارچه تولیدی مرغ فریمان - پرحنایی

هوالباقی
ضمن سپاس و تشکر از الطاف کلیه سروران گرامی که در مراسم تشییع و خاکسپاری مرحوم

امیرهادی احترامیان

شرکت کردند، به اطلاع می رسانیم

مراسم سوم آن مرحوم، روز چهارشنبه ۱۴۰۳/۰۵/۱۴ از ساعت ۱۷ لغایت ۱۹ در تالار رز، واقع در فرهاد ۲۲ برگزار می گردد.

حضور پر محبت شما موجب شادی روح آن مرحوم می باشد. **خانواده مرحوم**

کسی که فردا از عمر خود شمار آورد، مرگ را در جایگاه شایسته اش قرار داده است

تحلیل یک جدایی

مینی سریال «در انتهای شب» به واسطه عمق دادن به شخصیت‌ها، برشی واقعی از زندگی روزانه ما و شخصیت‌های ملموس، در حالی مورد توجه مخاطبان زیادی قرار گرفت که محتوایش هشدارهای مهمی در باره زمینه‌های جدایی زوجین و مشکلات خانوادگی داشت؛ در این پرونده از زوایای مختلف روان‌شناسی و جامعه‌شناسی به تحلیل این اثر می‌پردازیم

ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان رضوی

شنبه ۲ مرداد ۱۴۰۳

۱۷ محرم ۱۴۴۶ • ۲۳ جولای ۲۰۲۴

شماره ۲۱۵۴۳

۲۷۶۲



اما اگرهای یک سکنس سمی

«در انتهای شب»

در این پرونده از نقاط قوت «در انتهای شب» یاد گرفتیم، اما بد نیست سراغ تحلیل یکی از سکنس‌هایش که شاید جزو نکات مثبت نباشد هم برویم



فریده زاهدی‌محبوب | روان‌شناس بالینی

به تازگی سکنسی از سریال «در انتهای شب» در فضای مجازی و ایرال و مورد توجه کاربران قرار گرفته است که در آن پدر «ماهرخ» به او می‌گوید: «خارجیا می‌دون چی کار کنن. بچه ۱۸ سالش می‌شه، با تیبیا میندازش بیرون و مگین برو دنبال زندگی‌ت. هر کاری می‌خوای بکن. می‌خوای از دواج کن، طلاق بگیر، بمیر، بمون. به خودت مر بوطه... ما این قدر زیر بال و پرشون رو می‌گیریم، یاد نمی‌گیرن بیرون و بزرگ بشن، بچه می‌مونن». اما آیا حرف‌ها درست است؟

نظرات مختلفی در این باره وجود دارد



این که آیا باید بچه‌ها را از ۱۸ سالگی رها کنیم یا نه، موضوعی است که نظرات مختلفی در باره آن وجود دارد. برخی معتقدند که ۱۸ سالگی، سن بلوغ و استقلال است و جوانان باید بتوانند به تنهایی از پس مشکلات برآیند. در بسیاری از کشورها، ۱۸ سالگی به عنوان سن بلوغ در نظر گرفته می‌شود و افراد می‌توانند بدون نیاز به رضایت والدین تصمیمات خود را بگیرند. در ایران حقوق جوانان پس از ۱۸ سالگی به رسمیت شناخته می‌شود. پس از رسیدن به این سن، افراد می‌توانند بدون نیاز به رضایت والدین یا قیم، امور حقوقی خود را انجام دهند. این شامل مواردی مانند گرفتن پاسپورت، ادامه تحصیل و حتی زندگی مستقل می‌شود. اما از سوی دیگر، بسیاری از کارشناسان والدین بر این باورند که حمایت و راهنمایی والدین حتی پس از ۱۸ سالگی هم ضروری است. جوانان در این سن هنوز در حال یادگیری و تجربه اندوزی هستند و ممکن است به کمک و مشاوره نیاز داشته باشند. حمایت والدین می‌تواند به جوانان کمک کند تا با اطمینان بیشتری به سمت آینده حرکت کنند و در مواجهه با چالش‌های زندگی احساس تنهایی نکنند. این حمایت می‌تواند به شکل‌های مختلفی باشد، از جمله مشاوره، کمک مالی، یا حتی فقط گوش دادن به مشکلات و نگرانی‌های آن‌ها.

پیش‌نیازهای آماده‌سازی فرزندان برای بعد از ۱۸ سالگی

۱- اعتماد به نفس و مسئولیت‌پذیری
بچه فرزندان خود اعتماد کنید و به آن‌ها مسئولیت‌های متناسب با سن و توانایی‌هایشان بدهید. این مسئولیت‌ها می‌توانند شامل کارهای ساده‌ای مانند انجام خریدهای خانه یا کمک در آشپزی باشد.

۲- آموزش مهارت‌های زندگی

مهارت‌های عملی مانند مدیریت زمان، پول و مهارت‌های اجتماعی را به فرزندان خود آموزش دهید. این مهارت‌ها به آن‌ها کمک می‌کنند تا در مواجهه با موقعیت‌های مختلف، بهتر عمل کنند.

۳- تشویق به تجربه‌های جدید

فرزندان خود را تشویق کنید که تجربه‌های جدید را امتحان کنند. شرکت در فعالیت‌های فوق برنامه، سفرهای کوتاه یا حتی انتخاب رشته‌های درسی جدید می‌تواند به آن‌ها کمک کند تا توانایی‌های و علایق خود را کشف کنند.

۴- پشتیبانی و راهنمایی

همیشه پشتیبان فرزندان خود باشید و آن‌ها را در مسیر استقلال تشویق کنید. ارائه راهنمایی‌های مفید و حمایت‌های عاطفی می‌تواند به آن‌ها اطمینان خاطر دهد که در صورت نیاز، همیشه کسی برای کمک به آن‌ها وجود دارد.

۵- تصمیم‌گیری مستقل

به فرزندان خود اجازه دهید که تصمیمات خود را به صورت مستقل بگیرند و به آن‌ها اعتماد کنید. این شامل تصمیم‌گیری در مورد کار، محل زندگی و روابط می‌شود.



سید مصطفی صابری | روزنامه‌نگار



پرونده

سیک زندگی آدم‌ها در سریال‌های نمایش خانگی شباهت چندانی با دنیای بی‌بیشتر ما ندارد؛ سریال‌هایی که آدم‌هایش یا در دنیای تاریک تبهکاری هستند یا پول‌دارهایی هستند در خانه‌های لاکچری و سوار بر خودروهای چند میلیاردی. اما در انتهای شب، از قسمت اول نشان داد قرار است دنیای واقعی آدم‌های معمولی را روایت کند. سریال با به تصویر کشیدن طلاق عاطفی یک زوج جوان آغاز شد. ماهرخ یا همان ماهی و بهنام که از همان سکنس‌های اول فهمیدیم به‌زور و به‌خاطر بچه‌ای که دارند در حال تحمل زندگی مشترک هستند. بعد ماهی که دوست داشته هنر پیشه‌بشو و پدرش مانع از تحقق این رویا شده را دیدیم که از خانه‌شان در حاشیه شهر به محل کارش رفت و شب با کیک تولد برمی‌گردد تا تظاهر کند همه چیز خوب است. بهنام که زمانی می‌خواست هنرمند بزرگی شود هم درگیر کارمندی است و روزمرگی. بی‌خیالی بهنام و کنترل‌گری ماهی هر دو کلافه می‌کند تا تصمیم به جدایی بگیرند. یک جدایی که آغاز مشکلات تازه‌ای است. آشنایی بهنام با ناخام همسایه، مخالفت خانواده ماهی و مابقی قضا. قصه شاید در ظاهر چندان بکر و جالب نباشد؛ اما همین که وام‌دار زندگی روزمره خیلی از آدم‌هاست و در دل آن چالش‌های عاطفی و روحی خودشان را پیدا کردند باعث اقبال مخاطب نسبت به آن شد و هشدارهای جدی در باره زمینه‌های از هم پاشیدن خانواده‌ها، پایان عشق زوج‌ها و قربانی شدن فرزندان داد. با پایان این مینی‌سریال ۹ قسمتی، در این پرونده سراغ تحلیل آن از چند منظر مختلف رفتیم.

در انتهای ملال و روزمرگی

«در انتهای شب» قصه‌ریز آدم‌ها از تباهی رویاهایشان است؛ غمی که واقعیت‌های زندگی به آن‌ها تحمیل می‌کند و بروز اصلی‌اش در تضاد جدی است بین آنچه از خودشان، اطرافیان‌شان و زندگی و شغل‌شان انتظار داشتند و آنچه با آن روزبه‌روز هستند

ما از زوایایی داریم، روایایی که بهانه‌هروز ما برای بیدار شدن از خواب هستند؛ اما گاهی اهداف مان باروایاها در تضاد قرار می‌گیرند و همین باعث ملال و روزمرگی در ما می‌شود. گاهی واقعیت‌های مختلف زندگی چنان خودشان را به ما تحمیل می‌کنند که از هر آن چه در سر داشته‌ایم دور می‌شویم و این می‌تواند آغاز عصیان ما باشد. قصه «در انتهای شب» و شخصیت‌هایش، ماجرای همین تفاوت بین آنچه آدم‌ها در سر داشتند و آنچه در عمل با آن مواجه می‌شوند است. اما این تفاوت از چه ناشی می‌شود؟

نبود آموزش در نهاد‌های جامعه

ما در مدرسه یاد می‌گیریم مساحت دایره را چطور محاسبه کنیم، درباره تاریخ، دلتا، جلگه و الکتروسیستم می‌خوانیم و در یک رقابت سخت و پرتنش هستیم برای نمره بهتر، در حالی که نمره بیشتر، در صد کنکور و حتی بهترین بودن در آن‌ها، الزاماً ما را برای ورود به زندگی خانوادگی و شغلی آینده آماده نمی‌کند. حتی برای راندگی نیاز به آموزش و دریافت گواهی نامه داریم، اما برای ادواج و پدر مادر شدن نه. نهاد آموزش به‌طور معمولی ما را در دنیای عجیب آماده می‌کند که تناسبی با آن چه یاد گرفتیم ندارد. نهاد خانواده گاهی به دلایلی مهبیای ایفای چنین نقشی نیست. رسانه برای گردش اقتصاد خودش روی سر گرمی متمرکز است یعنی آن چه ما می‌خواهیم نه آن چه نیاز داریم و حتی گاهی ما را همسو



با نهاد اقتصاد به سمت مصرف‌گرایی سوق می‌دهد. بعد هم وارد واقعیت‌های عربان زندگی می‌شویم شبیه آنچه برای ماهی و بهنام اتفاق افتاد. خانواده‌ای که مثل خانواده دکتر از نست در یک جزیره هاشده‌اند، هم به لحاظ فاصله عاطفی با جامعه، هم از نظر فاصله فیزیکی با دیگران.

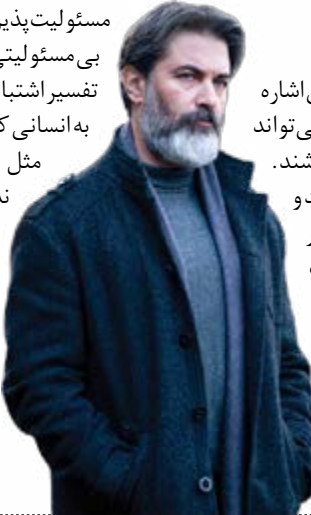
شرایط اقتصادی و...

گاهی آدم‌ها با آزمون و خطا در زندگی راه و رسم درست را بیاد می‌گیرند، هر چند جامعه در آموزش‌شان کوتاهی کرده باشد. اما باز هم بسیاری از متغیرهایی که رابطه یک زوج را سرباز می‌کند می‌تواند کنترل آن‌ها است. مثل ماهی که شغلش در کالری را دوست ندارد اما به خاطر اقساط خانه‌ای که در حاشیه شهر خریدند ناچار به تحمل آن است. یا بهنام که از فضای هنر و تدریس دور شده، شغلش به او تحمیل شده حتی و به خاطر فشارهای

بهرتری از خودش و کم‌کاری‌هایش پیدا کرد. اما در روند داستان دیدیم هر جا با چالشی مواجه بودند به جای تامل برای حل آن، دنبال یک رفتار واکنشی برای فراموش کردن آن بودند. مثل درخواست طلاق ماهی و طلب کردن گل‌هایی که نماد بی‌مهری به او و نیاز هایش بود. یا مثل دل‌بستگی بهنام به ثریا. آن‌ها زنگ خطر را نادیده گرفته بودند، ناامیدی و گسست زندگی، نیاز به مهارتی برای ترمیم آن‌ها، در مجادله و منتهم‌سازی از طرف مقابل.

تعریف اشتباه از عشق و مسئولیت

ماهی مادر نداشته و برای همین سعی کرده مادری باشد برای خواهرش، برای پدرش و حتی شوهرش. اما از قضا قبول دارد که همه این تلاش‌ها و دل‌سوزی‌های اشتباه باعث شده برای فرزندش مادری نکند. او مسئولیت‌پذیری را درست درک نکرده و باعث بی‌مسئولیتی شوهرش شده. او از عشق هم تفسیر اشتباهی داشته. عشق از نظر او ابستگی به انسانی کامل و بی‌نقص بوده که در باره بهنام مثل بیشتر آدم‌های دنیا موضوعیت ندارد. همین انتظار غلط تضادی را در او ایجاد کرده که عامل اضطراب و ناراحتی است. همین طور که بهنام بیشتر از خانواده، خودش و رویاهای تباه شده‌اش را دیده؛ تا این حد که از عشق و رزیدن دور شده و شکاف ایجاد شده بین او و ماهی عمیق‌تر شده است.



ماهی ناچار است صرفه‌جویی کند. اما می‌شود این شرایط سخت‌تر از سرگذرانند اگر دید یک زوج نزدیک هم باشد و مهارت گفت‌وگو و حل مسئله را بلد باشند.

گفت‌وگو و حل مسئله

ماهی و بهنام قصد آرزو نمی‌کنند؛ اما در ارائه تعریف دقیقی از مسئله زبان مشترک ندارند. هر کدام اصرار دارد فقط از زاویه خودش ماجرا را روایت کند. آن‌ها تا قسمت پایانی درک دقیقی از نیازهای ذهنی و جسمی طرف مقابل و ضعف‌های خودشان ندارند. به جای گفت‌وگویی در مغالطه برای پیروزی در بحث را دارند. انکار به‌جای زندگی مشترک با یک فرزند، وارد یک مسابقه شده‌اند که هر کس استدلال قوی‌تری در باره آن یکی بر کند برنده است.

نوسل به روش‌های اشتباه

ماهی در قسمت آخر به ضعف‌های خودش اشاره می‌کند. تصور او این است که دیگر نمی‌تواند خودش را اصلاح کند و زوج خوبی باشند. اما در تلاش است لاف‌ل مادر خوبی باشد و از بهنام هم می‌خواهد پدر خوبی باشد. هر چند این گامی رو به جلو برای شخصیت او است که مدام سعی در متهم کردن بهنام داشت. همین طور بهنام هم که مدام رویاهای بر باد رفته و خستگی روحی‌اش را ناشی از کنترل‌گری ماهی می‌دانست در قسمت آخر درک

گمشدگی‌ها و گم‌گشتگی‌ها «در انتهای شب»

این سریال داستان ستودنی و قابل تاملی دارد چون شما می‌توانید خودتان را جای شخصیت‌های آن بگذارید، در باره تصمیم‌هایشان فکر کنید و نقاط مشترک‌تان با آن‌ها را بشناسید



نگار فیض‌آبادی | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

بیباید همین اول ماجرا ما هم برویم در همان کم‌دی که «دار» ابتدای داستان آن جا قائم شده بود! «دار» و پدرش گم شده بودند و در همان یکی دو قسمت اول، «گم شدن» مهم‌ترین کلیدواژه‌های است که در کلام، عمل و تصویر می‌بینیم. ما معمولاً زمانی می‌گوییم کسی یا چیزی گم شده است که سر جای اصلی خودش نباشد. این گم شدن را بارها و بارها در طول قصه می‌بینیم و حتی در قسمت پایانی هم وقتی «ماهرخ» می‌خواهد از مادرانگی حرف بزند، خیلی کوتاه، قصه خودش را روایت می‌کند که بدون مادر بزرگ شده است اما سعی کرده برای پدر، خواهر و همسرش مادر باشد و ولی به قول خودش هنوز نتوانسته برای پسرش مادر باشد. گویی او مادرانگی‌اش را گم کرده است!

گمشده‌ها در یک رابطه عاطفی

نه فقط «ماهی» بلکه «بهنام» هم چیزهایی را در زندگی‌اش گم کرده است. اشتباه گرفتن اتوبوس و گم شدنش هم نمادی است که به مخاطب نشان می‌دهد او بارها در موقعیت‌هایی قرار می‌گیرد که نباید آن‌ها باشد. حالا که ماهی و بهنام چیزهای زیادی را در زندگی شخصی و مشترکشان گم کرده‌اند، درک این موضوع راحت‌تر می‌شود که با این گمشدگی‌ها و گم‌گشتگی‌ها، رابطه عاطفی و زناشویی هم با مشکلات ریز و درشتی مواجه می‌شود.

عمل کردن به جای تامل کردن و حرف زدن

حتماً شنیده‌اید که می‌گویند اگر خیلی عصبانی هستی، تصمیم بگیر، یا حرفی نزن! در این مواقع است که با



بهر حال عمل کردن به جای حرف زدن، تامل، سکوت و هیچ‌کاری نکردن، آسیب‌های زیادی به خود و دیگری وارد می‌کند و جبران‌ش هم کار سختی است. زمانی که «ماهی» با کاتر به صفا، ضربه‌ی زندگی به نوعی به عمل کردن پناه می‌برد. جالب است که او در دادگاه هم در باره رفتارش می‌گوید که با این کار می‌خواست از خانواده‌اش محافظت

کند؛ اما سوال اصلی این است که این چطور مراقبتی است که در دل خودش این همه زخم‌ها را برایش وارد کرده و دیگری ایجاد می‌کند؟ گویی با مراقبتی در ناکار و ربه‌رو هستیم که در ظاهر می‌شود توجیه‌ش کرد ولی در عمل پیامدهای ناخوشایندی دارد!

تصویر ما ز ناز و ننگی و مرادنگی‌مان در ارتباط

سریال «در انتهای شب»، داستان ستودنی و قابل تاملی دارد چون شما می‌توانید خودتان را جای شخصیت‌های داستان بگذارید، در باره تصمیم‌هایشان فکر کنید و نقاط مشترک‌تان با آن‌ها را بشناسید. مثلاً در یکی از سکنس‌ها، ماهی می‌گوید «مردها به دختر دافولی می‌خوان که...». این که دیگری در ارتباط عاطفی و از دواج از ما چه تصویر و انتظاری داشته باشد، یک چیز است اما این که خودمان از تصویر دیگری راجع به ما (تصور ما در باره ناز و ننگی / مرادنگی) چه برداشتی داریم و خودمان را در چه جایگاهی می‌بینیم، ماجرای دیگری است. همین حالا می‌توانید به این فکر کنید که شما به عنوان همسر از خودتان چه تصویری دارید؟ به نظر‌تان طرف مقابل‌تان شمارا در چه جایگاهی می‌بیند؟ مرد یا زنی که باید مدام خدمتی بدهد تا دوست داشته شود یا اگر شرط خاصی هم نباشد، دوست‌داشتنی است؟ این تصویرها تا قبل از ۶-۷ سالگی در خانواده شکل می‌گیرند و در آینده با اتفاقات بعدی معنا پیدا می‌کند. با دیدن پدر سرزنشگر، «ماهرخ» هم می‌شود حدس زد که حتماً او هم در شکل‌گیری این تصویر در «ماهرخ» نقش داشته است. همان طور که خود پدر هم به گفته خواهرش، معمولاً با زن‌ها نه برای ایجاد یک رابطه امن و طولانی، بلکه برای ارضای نیاز هایش ارتباط برقرار می‌کرده است!

گرفتگی عضلات نشانه کمبود چه

ویتامین ها و مواد معدنی است؟

بدن ما برای عملکرد صحیح به مجموعه ای از ویتامین ها و مواد معدنی نیاز دارد. این مواد مغذی به عنوان سوخت اصلی بدن عمل می کنند و اگر یکی از آن ها کم باشد، ممکن است با مشکلاتی مانند گرفتگی عضله مواجه شویم.



پزشکی

گرفتگی عضله یکی از آن مشکلاتی است که همه ما حداقل یک بار در زندگی تجربه اش کرده ایم. تصور کنید در میان خواب شیرین نیمه شب، ناگهان با درد شدید عضله یا از خواب بیدار شوید. این تجربه ناخوشایند می تواند روز شما را تحت تاثیر قرار دهد. بدن ما یک سیستم پیچیده و هوشمند است که برای عملکرد صحیح به مواد مغذی مختلفی نیاز دارد. ویتامین ها بخشی از این مواد مغذی هستند که نقش حیاتی در سلامت کلی بدن و به ویژه عضلات ایفا می کنند. اگر هر کدام از این ویتامین ها و مواد معدنی در بدن به اندازه کافی وجود نداشته باشند، ممکن است با مشکلاتی مانند ضعف عضلانی، گرفتگی و خستگی بیش از حد مواجه شویم. بیابید نگاهی به چند ویتامین مهم بیندازیم و ببینیم که چرا این مواد برای عضلات ما حیاتی هستند.

ویتامین D نور خورشید در بشقاب شما

به گزارش «عصر ایران»، ویتامین D یکی از مهم ترین ویتامین هایی است که نقش کلیدی در سلامت عضلات دارد. این ویتامین به جذب کلسیم در بدن کمک می کند که برای انقباض و انبساط عضلات ضروری است. کمبود ویتامین D می تواند باعث ضعف عضلانی و گرفتگی های مکرر شود. بهترین منبع ویتامین D نور خورشید است، اما اگر دسترسی کافی به نور خورشید ندارید، می توانید از مکمل ها و مواد غذایی مانند ماهی های چرب، زرده تخم مرغ و لبنیات غنی شده استفاده کنید.

ویتامین های گروه B تیروگاه های انرژی

ویتامین های گروه B به ویژه ویتامین B1 (تیامین)، B6 (پیریدوکسین) و B12 (کوبالامین) نقش مهمی در تولید انرژی و عملکرد عضلات دارند. این ویتامین ها به تبدیل غذا به انرژی کمک می کنند و در عملکرد سیستم عصبی نیز مؤثر هستند. کمبود این ویتامین ها می تواند منجر به خستگی، ضعف عضلانی و گرفتگی های مکرر شود. منابع غذایی ویتامین های گروه B شامل گوشت، مرغ، ماهی، تخم مرغ و محصولات لبنی است.

ویتامین E محافظ عضلات شما

ویتامین E یک آنتی اکسیدان قوی است که به محافظت از سلول های عضلانی در برابر آسیب های ناشی از رادیکال های آزاد کمک می کند. کمبود ویتامین E می تواند به ضعف

و گرفتگی عضلات منجر شود. منابع غنی از ویتامین E شامل مغزها، دانه ها، اسفناج و روغن های گیاهی مثل روغن زیتون است. با گنجاندن این مواد در رژیم غذایی خود می توانید از سلامت عضلات خود محافظت کنید.

منیزیم: دوست عضلات شما

منیزیم یکی از مهم ترین مواد معدنی برای عملکرد صحیح عضلات است. این ماده معدنی نقش حیاتی در فرایند انقباض و انبساط عضلات ایفا می کند و به تنظیم سطح کلسیم در بدن کمک می کند. کمبود منیزیم می تواند باعث گرفتگی و اسپاسم عضلانی شود. منابع خوب منیزیم شامل سبزیجات برگ سبز، مغزها، دانه ها، غلات کامل است. با مصرف این مواد غذایی، می توانید از سلامت عضلات خود مطمئن شوید.

کلسیم: پایه سلامت عضلات

این ماده معدنی به عنوان یکی از مهم ترین مواد معدنی در بدن، نه تنها برای سلامت استخوان ها بلکه برای عملکرد صحیح عضلات نیز ضروری است. کلسیم نقش مهمی در انقباض عضلات ایفا می کند و کمبود آن می تواند منجر به گرفتگی های عضلانی شود. منابع غنی از کلسیم شامل لبنیات، سبزیجات برگ سبز، بادام و محصولات غنی شده با کلسیم است. مصرف منظم این مواد غذایی می تواند به جلوگیری از مشکلات عضلانی کمک کند.

پتاسیم: تنظیم کننده عملکرد عضلات

پتاسیم یکی دیگر از مواد معدنی مهم برای سلامت عضلات است که به تنظیم تعادل

داستانی ها

مزایای سرخ کن بدون روغن



سرخ کن بدون روغن که به «ابر فرابر» نیز شناخته می شود، دستگاهی محبوب برای پخت ویز سالم است. با این دستگاه شگفت انگیز می توانید غذاهای متنوعی درست کنید. این دستگاه با استفاده از جریان هوای گرم، غذا را به طور یکنواخت و بدون نیاز به روغن اضافی سرخ می کند. در ادامه برخی از مزایای این دستگاه را مرور می کنیم:

- سلامت بیشتر! غذاهای پخته شده در سرخ کن بدون روغن، کالری و چربی کمتری دارند و به همین دلیل برای سلامت مفیدتر هستند.
- آشپزی آسان! استفاده از سرخ کن بدون روغن بسیار آسان است. مواد غذایی را در سبد سرخ کن قرار دهید، دما و زمان را تنظیم کنید و دکمه شروع را فشار دهید.
- تنوع در پخت! با استفاده از سرخ کن بدون روغن می توانید انواع مختلفی از غذاها را بپزید، از جمله مرغ، ماهی، سبزیجات، سیب زمینی سرخ کرده و حتی کیک و شیرینی.
- سرعت بالا! سرخ کن بدون روغن، غذا را سریع تر از فر می پزد.

نازه ها

داروی جدید ایدز: ۱۰۰ درصد موثر در آزمایش های بالینی



نتایج یک آزمایش بالینی بزرگ که در آفریقای جنوبی و اوگاندا انجام شد، نشان داد که تزریق دو بار در سال داروی جدید ایدز، که دارویی پیشگیری کننده قبل از مواجهه با بیماری است، می تواند زنان جوان را در مقابل ابتلا به عفونت اچ آی وی به طور کامل مصون کند. در این کارآزمایی، این موضوع که آیا تزریق شش ماه یک بار داروی «لنا کاپاویر» (lenacapavir) در مقایسه با داروی دیگر که به صورت قرص خوراکی روزانه تجویز می شوند، در برابر ویروس اچ آی وی مصونیت بهتری ایجاد می کند یا خیر، بررسی شد. هر سه این داروها در مجموع داروهای پیشگیرانه یا «پِرپ» (PrEP) قرار می گیرند. «لایوساینس» به نقل از لیندا گیل بکر، پزشک، دانشمند و محقق اصلی بخش آفریقای جنوبی این پژوهش، گزارش می دهد که دلیل اهمیت این پیشرفت چیست و در آینده باید منتظر چه چیزهایی بود. به گفته گیل بکر، «کارآزمایی هدف ۱» به منظور بررسی اثربخشی لنا کاپاویر و دو داروی دیگر، با پنج هزار شرکت کننده در سه منطقه اوگاندا و ۲۵ منطقه در آفریقای جنوبی انجام شد. داروی لنا کاپاویر (لن ا ای) یک مهار کننده آمیزش کسپید است. کسپید پوششی پروتئینی است که اطراف ماده ژنتیکی ویروس را می پوشاند و باعث نفوذ احت و ویروس به داخل سلول می شود. این دارو با کسپید ویروس اچ آی وی یعنی پوسته پروتئینی که از مواد ژنتیکی اچ آی وی و آنزیم های مورد نیاز برای تکثیر محافظت می کند، آمیخته می شود. لنا کاپاویر هر شش ماه یک بار به صورت زیر جلدی تزریق می شود. این پیشرفت نوید ان را می دهد که ابزار پیشگیری اثبات شده و بسیار موثری برای محافظت از مردم در برابر ویروس اچ آی وی خواهیم داشت.

نتایج یک آزمایش بالینی بزرگ که در آفریقای جنوبی و اوگاندا انجام شد، نشان داد که تزریق دو بار در سال داروی جدید ایدز، که دارویی پیشگیری کننده قبل از مواجهه با بیماری است، می تواند زنان جوان را در مقابل ابتلا به عفونت اچ آی وی به طور کامل مصون کند. در این کارآزمایی، این موضوع که آیا تزریق شش ماه یک بار داروی «لنا کاپاویر» (lenacapavir) در مقایسه با داروی دیگر که به صورت قرص خوراکی روزانه تجویز می شوند، در برابر ویروس اچ آی وی مصونیت بهتری ایجاد می کند یا خیر، بررسی شد. هر سه این داروها در مجموع داروهای پیشگیرانه یا «پِرپ» (PrEP) قرار می گیرند. «لایوساینس» به نقل از لیندا گیل بکر، پزشک، دانشمند و محقق اصلی بخش آفریقای جنوبی این پژوهش، گزارش می دهد که دلیل اهمیت این پیشرفت چیست و در آینده باید منتظر چه چیزهایی بود. به گفته گیل بکر، «کارآزمایی هدف ۱» به منظور بررسی اثربخشی لنا کاپاویر و دو داروی دیگر، با پنج هزار شرکت کننده در سه منطقه اوگاندا و ۲۵ منطقه در آفریقای جنوبی انجام شد. داروی لنا کاپاویر (لن ا ای) یک مهار کننده آمیزش کسپید است. کسپید پوششی پروتئینی است که اطراف ماده ژنتیکی ویروس را می پوشاند و باعث نفوذ احت و ویروس به داخل سلول می شود. این دارو با کسپید ویروس اچ آی وی یعنی پوسته پروتئینی که از مواد ژنتیکی اچ آی وی و آنزیم های مورد نیاز برای تکثیر محافظت می کند، آمیخته می شود. لنا کاپاویر هر شش ماه یک بار به صورت زیر جلدی تزریق می شود. این پیشرفت نوید ان را می دهد که ابزار پیشگیری اثبات شده و بسیار موثری برای محافظت از مردم در برابر ویروس اچ آی وی خواهیم داشت.

شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق خراسان (سهامی عام) آگهی دعوت به مجمع عمومی عادی سالانه
برای سال مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹ **نوبت دوم**
شماره ثبت ۴۶۳۷۹ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۶۲۶۵۴۳

الف- زمان و محل برگزاری مجمع عمومی:

با عنایت به اینکه در جلسه نوبت اول مجمع عمومی عادی سالانه مورخ ۱۴۰۲/۰۲/۲۳ با حد نصاب مقرر در ماده ۸۷ لایحه قانونی اصلاح مواد از قانون تجارت و نیز ماده ۲۶ اساسنامه شرکت جهت رسمیت جلسه حاصل نگردید بدینوسیله از کلیه سهامداران و کیل یا قائم مقام قانونی صاحب سهم و همچنین نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی دعوت می گردد تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالانه (نوبت دوم) این شرکت که در ساعت ۱۷ روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۱ در محل مشهد، بلسوار خیاب شمالی-عبدالمطلب ۵۸-موسسه خیریه فتح العیوب سالان اجتماعات همدم، با دستور جلسه به شرح زیر برگزار می گردد حضور بهم رسانند.

ب- دستور جلسه:

۱- استماع گزارش بازرسان قانونی
۲- استماع گزارش هیات مدیره
۳- بررسی و تصویب صورتهای مالی سال (دوره) مالی منتهی به ۱۴۰۲/۱۲/۲۹
۴- انتخاب بازرسان قانونی و حسابرس برای سال ۱۴۰۳ و تعیین حق الزحمه
۵- انتخاب روزنامه کنترالانتشار جهت درج آگهی های شرکت
۶- اتخاذ تصمیم در خصوص تقسیم سود
۷- تعیین پاداش هیئت مدیره و حق حضور اعضا غیرمولف هیئت مدیره و اعضای کمیته های تخصصی در جلسات
۸- تصمیم گیری پیرامون سایر مسائلی که در صلاحیت مجمع عمومی عادی می باشد.

(ج) نحوه دریافت برگ حضور در جلسه:

در اجزای ماده ۹۹ اصلاحیه قانون تجارت و برابر ماده ۲۱ اساسنامه، سهامداران محترم یا کیل یا قائم مقام قانونی اشخاص حقیقی صاحب سهم یا نماینده یا نمایندگان اشخاص حقوقی صاحب سهم، نمی توانند به شرط ارائه اصل ورقه سهام، کارت ملی و کالک یا نماینده گسی جهت دریافت برگه حضور در جلسه در تاریخ ۱۴۰۲/۰۵/۱۰ از ساعت ۸ لغایت ۱۴ به آدرس دفتر مرکزی واقع در مشهد انتهای بلسوار ۷، فکسوری: ۱۷، پلاک ۱۷ واحد ۳ و همچنین در روز مجمع از ساعت ۱۶ تا قبل از برگزاری مجمع به آدرس محل برگزاری به شرح فوق مراجعه فرمایند.

ضمناً امکان مشاهده همزمان مجمع از طریق کانال ارتباطی آیپات به آدرس **tamin_atieh_group** برای سهامداران محترم فراهم می باشد.

هیئت مدیره شرکت تامین آتیه کارکنان صنعت برق خراسان (سهامی عام)

بیشتر بدانیم

تخم مرغ غذایی کامل است یا عامل خطر؟

منجر به بیماری قلبی یا سکت می شود. آلیس لیختنشتاین، دانشمند ارشد ویروسورمرکز تحقیقات غذایی وزارت غذا و کشاورزی آمریکا (USDA) می گوید: از ۲ هزار سال قبل توصیه بر این بوده که به دلیل وجود کلسترول از مصرف تخم مرغ خودداری کنیم، ولی تحقیقات جدید چنین چیزی را رد کرده است چون کلسترول موجود در چربی های اشباع شده خطرناک است.

• چه نوع کلسترولی خطرناک است؟

لیختنشتاین توضیح می دهد: چربی های اشباع که در چربی شیر و گوشت غالب است، سطح کلسترول LDL (کلسترول بد) را افزایش می دهد، در حالی که چربی های غیر اشباع که در بیشتر روغن های گیاهی یافت



آشپزی من

وعده اصلی

فوت و فن پخت برنج با ته دیگ زعفرانی به روش رستورانی

حتماً برای شما هم پیش آمده که با دیدن ته دیگ های رستورانی هوس پخت آن را در منزل کرده باشید. برای درست کردن این ته دیگ باید مواد اولیه را پیش از پخت آماده کرد. برای ته دیگ زعفرانی نیاز به یک سوم پیما نه روغن است. راز خوش رنگ شدن این ته دیگ زعفران غلیظ است. هر چقدر مقدار زعفران در این ته دیگ بیشتر باشد طعم آن بهتر خواهد بود. ۴ تا ۵ قاشق غذاخوری زعفران غلیظ برای آماده کردن ته دیگ کافی است. در کنارش باید از ۳ پیما نه برنج استفاده کرد. هر چقدر تعداد نفرات بیشتر باشد باید مقدار برنج را نیز اضافه کرد. اما مراحل آن:



- ۱- برنج را به مدت دو ساعت در داخل آب و نمک خیس کنید. میزان آب و نمک باید استاندارد باشد، در غیر این صورت برنج بعد از پخت شفته خواهد شد. در مرحله بعدی باید برنج ها را به داخل قابلمه ای انتقال داد.
- ۲- در این مرحله بعد از جوشیدن برنج باید آب آن را خالی کرد. برای خالی کردن آب برنج باید از صافی استفاده
- نیز باید هم زدن را تا چند دقیقه ادامه داد. هم زدن باید به گونه ای باشد که موجب له شدن برنج ها نشود.
- ۴- در گام بعدی باید ته قابلمه را به کمک یک فرچه به خوبی چرب کرد. پس از چرب کردن قابلمه نوبت اضافه کردن مواد ته دیگ زعفرانی است.
- ۵- در مرحله بعدی باید مواد ته دیگ را اضافه کرد. مواد ته دیگ باید به صورت تدریجی اضافه شود. همچنین ضخامت مواد در تمامی بخش ها باید یکسان باشد. در نهایت یک لایه نازک از مواد ته دیگ کف قابلمه را باید بپوشاند.
- ۶- در گام بعدی نوبت اضافه کردن برنج های آبکشی شده است. در مرحله بعدی باید قابلمه را روی حرارت قرار داد. حرارت زیر قابلمه را باید به گونه ای تنظیم کرد که باعث سوختگی ته دیگ نشود.
- ۷- در ادامه قابلمه به همراه مواد برنجی باید ۳۰ تا ۳۵ دقیقه روی حرارت مستقیم قرار بگیرد. بعد از پخت باید حرارت زیر شعله اجاق گاز را خاموش کرد. در این مرحله باید یک ظرف برای سرو غذا انتخاب کرد.

جدیدترین استراتژی‌ها برای دستیابی به اهداف



آشنایی با متداول ترین هدف‌ها و راهکارهایی برای محقق شدن آن‌ها که پیش نیاز موفقیت محسوب می‌شود

فرهنگساز یاقوتی | مترجم

منبع: betterup.com

این روزها کلمه «هدف» و راه‌های رسیدن به آن زیاد مطرح می‌شود. آن قدر که ممکن است تعیین هدف و چگونگی رسیدن به آن برای شما واقعا گیج کننده باشد. تحقیقات یک روان شناس در دانشگاه دومینیک کالیفرنیا نشان می‌دهد که ارتباط مستقیمی بین تعیین اهداف و دستیابی به موفقیت وجود دارد. اهدافی که به درستی تعریف شده‌اند، به ایجاد رفتارهای جدید کمک می‌کنند اما آیا تصمیمات ما همان اهداف ما هستند؟ چرا و چگونه باید هدف گذاری کنیم؟ نحوه دستیابی به هدف چگونه است؟ این‌ها سوالاتی است که در ادامه به آن‌ها پاسخ خواهیم داد.

هدف یک روپا یا ضرب الاجل است قبل از تعیین هدف، باید بدانید که هدف چیست. هدف چیزی است که می‌خواهید به آن برسید. این نتیجه مطلوبی است که شما یا گروهی از افراد برای رسیدن به آن برنامه ریزی کرده و متعهد می‌شوید. به زبان ساده، هدف یک روپا یا ضرب الاجل است.

نوع از متداول ترین اهداف انواع مختلفی از اهداف وجود دارد که افراد می‌توانند برای خود تعیین کنند. برخی از رایج ترین انواع اهداف عبارت‌اند از:

- ۱- اهداف کوتاه مدت** این‌ها اهدافی هستند که می‌توانند نسبتاً سریع، معمولاً در عرض چند روز، هفته یا ماه به دست آیند. بنابراین می‌توان آن‌ها را به اهداف ماهانه، هفتگی، روزانه تقسیم کرد.
- ۲- اهداف بلند مدت** این‌ها اهدافی هستند که دستیابی به آن‌ها نیاز به دوره طولانی‌تری دارد که چندین ماه یا سال را در برمی‌گیرد.
- ۳- اهداف شخصی** این‌ها اهدافی هستند که به زندگی شخصی فرد مربوط می‌شوند، مانند سلامتی، روابط و سرگرمی‌ها.
- ۴- اهداف حرفه‌ای** اهدافی هستند که با شغل فرد مرتبط هستند، مانند عملکرد شغلی، ترغیب و توسعه مهارت.
- ۵- اهداف مالی** این اهداف مربوط به امور مالی یک فرد است،

۳ قابل مشاهده کنید اهداف نوشته شده خود را در جایی قرار دهید که آن‌ها را ببینید. باید مکانی باشد که به طور مرتب از آن بازدید می‌کنید تا مادام به شما یادآوری شود که کجایم و چه کار باید بکنیم. اگر این اهداف شخصی شماست، هر روز صبح آن‌ها را روی آینه یا یخچال قرار دهید تا به هدفی که می‌خواهید برسید.

۴ تجزیه به چند آن جایی که اهداف غالباً مهیج بلندمدت و انتزاعی دارند، با شکستن آن‌ها، آن‌ها را قابل‌هضم‌تر کنید.

۵ یک برنامه تدوین کنید اکنون که می‌دانید برای چه چیزی تلاش می‌کنید، زمان آن رسیده است که بفهمید چگونه می‌خواهید به آن جابرسید. گام‌هایی را که برای رسیدن به اهداف باید بردارید، یادداشت کنید. ایجاد یک برنامه شماره ادر مسیر نگه می‌دارد. همان طور که در هر مرحله از برنامه خود کار می‌کنید، آن را خط بزنیید تا ببینید چقدر باید جلوتر بروید و نسبت به پیشرفت خود خوش بین باشید.

۶ اقدام کنید اهداف خود به خود به حقیقت نمی‌رسند. هنگامی که یک برنامه روشن از نحوه رسیدن به اهداف خود دارید، زمان آن فرا رسیده است که فعال باشید. برنامه خود را عملی کنید. حتی کوچک‌ترین عمل شمارا یک قدم به هدف‌تان نزدیک می‌کند.

۷ دیدگاه خود را حفظ کنید او سواست در رسیدن به اهداف‌تان می‌تواند آسان باشد. ممکن است به نقطه‌ای برسید که احساس کنید برای نزدیک‌تر شدن به هدف‌تان هر کاری لازم است انجام می‌دهید اما این می‌تواند منجر به فرسودگی شغلی و حتی رها کردن هدف شما شود. با داشتن یک زندگی متعادل از فرسودگی اجتناب کنید. با خودتان مهربانی کنید و به خودتان زمان بدهید.

۸ این مسیر با چالش‌هایی روبرو خواهد شد. تشخیص دهید که این مشکلات چه چیزهایی هستند و آن‌ها را یادداشت کنید.

۹ پاسخگو باشید تلاش برای دستیابی به یک هدف به تنهایی می‌تواند طاقت فرسا باشد. مسئولیت پذیری به شما کمک می‌کند تا پیشرفت مداوم و پیوسته داشته باشید با به اشتراک گذاشتن اهداف خود با یک دوست، خود را مسئول نگه دارید.

۱۰ بازتاب هدف خود را تنظیم کنید شاید در زمانی که می‌خواهید به هدف خود برسید، باید اهداف شما کمی بیش از حد غیر واقع‌بود این اشکالی ندارد. به جای احساس شکست، زمانی را برای مرور اهداف خود اختصاص دهید و ببینید چه چیزی می‌تواند تغییر دهد. ممکن است لازم باشد اهداف خود را تنظیم کنید یا شاید فقط به نام خود را برای دستیابی به آن‌ها تغییر دهید.

بی جا بودن نگرانی‌ها درباره بازی کودکان با دوستان خیالی

«پنج دیویس»، استاد روان‌شناسی در دانشگاه لیندز در مقاله‌ای که در وبسایت کانورسیشن منتشر شده، می‌نویسد در برخی پژوهش‌ها، بیش از نیمی از کودکان که با آن‌ها صحبت شده است هم‌راهِ آن‌ها خیالی دارند. بسیاری از نوجوانان و حدود ۱۰ درصد بزرگسالان گفته‌اند این نوع بازی با موجودات خیالی را دارند. به گزارشی «ایندپندنت فارسی» و به نوشته دیویس، در حالی که این ارقام شگفت‌آور به نظر می‌رسد، بستگی به نحوه طبقه‌بندی این نوع از مصاحبت دارد. در نوجوانان، برخی نوشته‌های دفتر خاطرات روزانه را می‌توان نوعی دوست خیالی در نظر گرفت. حتی شخصیت‌هایی را که نویسندگان خلق می‌کنند، می‌توان در این گروه قرار داد.

تقویت مهارت‌های اجتماعی و گفتگوی درونی پژوهش‌ها نشان می‌دهد که دوستان خیالی مهارت‌های اجتماعی، شناخت تفکر، گفت‌وگوی درونی و حتی داستان‌گویی و توصیف را تقویت می‌کنند. این فواید به‌ویژه در کودکان مبتلا به اوتیسم که دوستان خیالی دارند مشاهده شده و موکد این نکته است که والدین نباید در باره بازی فرزندانشان با دوستان خیالی نگران باشند.

خلق جهان خیالی خلق دنیا‌هایی با جوامع، جغرافیا، زبان‌ها و فرهنگ‌هایی متفاوت با دنیای واقعی به‌ویژه در کودکان دیده می‌شود که در داستان‌گویی خلایق‌اند. این جهان‌های خیالی معمولاً در اواسط دوره کودکی ساخته می‌شوند. تصور بر این است جهان‌های خیالی که ریشه در تخیل این کودکان می‌یابد.

نکته‌ها

۶ نشانه‌های هوش عاطفی‌تان بالاست

- ۱- از احساسات آگاه هستم
- ۲- به جای قضاوت همدلی می‌کنم
- ۳- در برابر شکست‌ها تسلیم نمی‌شوم
- ۴- احساسات را به وضوح و آشکارا بیان می‌کنم
- ۵- آگاهی از زندگی می‌کنم
- ۶- مایل به رشد و یادگیری هستم

یک پژوهش جنجالی درباره خرید خوشبختی با پول

یافته‌های یک مطالعه جدید که «متیو کیلینگورث» محقق در زمینه خوشبختی آن را منتشر کرده نشان می‌دهد که میلیون‌ها و میلیاردها نسبت به کسانی که تا ۵۰ هزار دلار در سال درآمد دارند، خوشحال‌ترند. این تحقیق کاملاً با نظریه «تردمیل لذت» که معتقد است افراد صرف نظر از این که چقدر ثروت به دست می‌آورند، با سطوح عادی خوشبختی سازگار می‌شوند و این که لذت‌هایی که پول می‌تواند بخرد وقتی به یک آستانه خاص از ثروت می‌رسید، دیگر جدید نیستند، تناقض دارد. طبق نتیجه این پژوهش، پول می‌تواند خوشبختی بخرد و به همین دلیل نتایج آن در رسانه‌های جهان به یک ماجرای جنجالی تبدیل شده است.

ترکیب نتایج چندین پژوهش «کیلینگورث» با ترکیب داده‌های استفاده شده در پژوهش‌های اخیر و همچنین نتایج یک بررسی در سال ۲۰۱۸ از ۴۰۰۰ نفر با ثروت متوسط ۳ میلیون تا ۸ میلیون دلار از کشورهای انگلیسی‌تبار در سال ۱۹۸۵ فهرست ثروتمندترین آمریکایی‌های فوربز، توانست همبستگی میان افزایش ثروت و سطوح بالاتر خوشبختی را تعیین کند. افرادی که حدود ۵۰ هزار دلار یا بیشتر درآمد دارند، رضایت متوسط زندگی ۵.۵ و ۶ از ۷ را گزارش کردند، در حالی که افرادی که حدود ۱۰ هزار دلار در سال درآمد دارند، امتیاز حدود ۴.۶ را گزارش کردند. افرادی که حدود ۱۵ هزار تا ۳۰ هزار دلار در سال درآمد دارند، کمی بالاتر از چهار را گزارش کردند. با این حال، بررسی «کیلینگورث» نشان می‌دهد اگر چه خوشبختی را نمی‌توان خرید، پول می‌تواند به رفع نیازهای مهم مانند غذای مناسب، سرپناه و ثبات نقش ایفا کند، هر چند نتایج این بررسی قابل تعمیم به همه جای دنیا و برای تمامی انسان‌ها نیست. او در پایان می‌گوید: «به سادگی بیان، این نشان می‌دهد که برای بیشتر مردم، درآمدهای بالاتر با خوشبختی بیشتر همراه است. البته افرادی هستند که از نظر مالی خوب هستند اما خوشحال نیستند. برای نمونه، اگر شما ثروتمند هستید اما احساس بدبختی می‌کنید، پول بیشتر کمکی به شما نخواهد کرد.»

خانم دست از تشریبی با من بر نمی‌دارد

مردی هجتم ۲۸ ساله. خانم را دوست دارم اما مشکلی که دارم، این است که او هر مسئله کوچکی را به بحران تبدیل می‌کند و تا زمانی که آن موضوع حل نشود، دست از تشریبی با من بر نمی‌دارد. چه کنم؟

دکتر سعیدعلی ظریفی | مشاور خانواده

مشاوره زوجین بعضی افراد در طول زندگی بر اساس ویژگی‌های شخصیتی و رفتاری که بر آن‌ها غالب است، زودرنج شده و با کوچک‌ترین مشکلی، سریع برانگیخته می‌شوند. در واقع آن‌ها آستانه تحمل پایینی دارند. آستانه تحمل به عوامل زیادی بستگی دارد. زمانی که آستانه تحمل افراد بیش از حد پایین باشد، عواقب بدی می‌تواند گریبان گیر خود فرد و اطرافیان او شود.

همسران آستانه تحمل پایینی دارند زمانی که همسر شما آستانه تحمل پایینی دارد، گاهی کوچک‌ترین و بی‌اهمیت‌ترین مشکلات برای او تبدیل به یک مشکل بزرگ و غیر قابل حل می‌شود. در بعضی از موقعیت‌های خاص زندگی، آستانه تحمل افراد به صورت طبیعی پایین می‌آید مانند بیماری، مکان‌های استرس‌زا و زمانی که

ما و شما

راه‌تجارتی بازنگی سلام پیامک ۰۲۰۰۹۹۹۲۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۲۹۴۵۷۶

جامعه

برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است
--	--	--	--

برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است
--	--	--

برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است	برگ سبز سند کمپانی شاهین مدل ۱۴۰۴ ش نشانی: ۰۲۱-۱۱۱۱۱۱۱۱ میان‌حدید علاقه‌مند مفقود شده و فاقد اعتبار است
--	--	--

زندگی سلام
سه شنبه
۱۴۰۳ مرداد
۱۷ محرم ۱۴۴۶
۲۳ جولای ۲۰۲۴
شماره ۲۷۶۲

خانواده مشاوره

لیگ حرفه‌ای سنگ، کاغذ، قیچی!



تیتراژ خند

وزیر راه و شهرسازی: به خودم نره ۱۵ می‌دهم مردم: از ۱۰۰؟!

صداوسیما: خط تولید ایران خودرو، دیگر روی پژو پارس را نخواهد دید

شهر وندان: یعنی قراره از این به بعد تو کار خونه چشم‌هاشون رو ببندن و پارس تولید کنن!؟

دبیرکل فدراسیون فوتبال: اجازه دهید برای VAR ما تاریخ دقیق نگوییم که خدای ناکرده فردا زیر سوال برویم

هوادران: نه که خیلی هم به سوال ما پاسخ می‌دین!

شیوع دوباره کرونا در آمریکا بعد از ابتلای رئیس‌جمهور

بایدن: چیزی نیست، حساسیت فصلیه، خربزه خوردم و جلوی کولر خوابیدم!

تا بخند

آلارم گوشی هم چیز عجیبیه، زنگ می‌زنه، قطع می‌کنی و میگی ۱ دقیقه دیگه خوابم بیدار می‌شی می‌بینی ۳۰ سال گذشته دنیا عوض شده.

قبلا فکر می‌کردم مرتب کردن اتاق کار سخته تا این‌که حافظه‌گوشیم پر شد و تصمیم گرفتم گالری پر و خالی کنم.

اینستاگرام می‌گفت خاله‌و دایه‌ی رو برای فالو بهم پیشنهاد میده. بابا من که می‌شناختمشون، اگه می‌خواستم خودم فالوشون می‌کردم.

یعنی چی می‌بانه هتل ساعت ۷ تا ۱۰ بیشتر نیست؟ ما مسافرت میریم که ۱۲ بخوابیم.

داستانک طنز

ساعت خروس نشان

خانواده گیسیون در تعطیلات به یک هتل کوچک در طبیعت سفر کردند. مسئول پذیرش هتل هنگام دریافت مدارک گفت: «به هتل ما خوش اومدین. در مدت اقامت در این هتل شما می‌تونید تصور کنید که در یک مزرعه واقعی اقامت دارید. ما همه چیزهایی رو که در مزرعه هست، این‌جا داریم. حتی صبح‌ها می‌تونید با صدای قوقولی قوقوی خروس مزرعه ما بیدار بشید.» آقای گیسیون خیلی جدی گفت: «واقعاً؟ چه جالب، پس لطفاً به خروس بگید ما روزی از ساعت ۹ بیدار نکنه!»



تصویرسازی: سعید مرادی

جدول سخت | ۲۰۲۳

بازی ریاضی

با توجه به راهنمایی‌های داده شده، رمز ۵ رقمی جدول را بیابید.

سه عدد درست که دو عدد در جای درست هستند: ۲ ۸ ۵ ۳ ۷
فقط یک عدد درست و در جای درست است: ۴ ۰ ۹ ۳ ۲
دو عدد درست و در جای درست هستند: ۶ ۴ ۸ ۵ ۰
دو عدد درست ولی فقط یکی در جای درست است: ۷ ۱ ۲ ۹ ۴
دو عدد درست ولی هیچ کدام در جای درست نیست: ۵ ۹ ۱ ۰ ۶

تتریس

در بازی معروف و محبوب تتریس یا خانه‌سازی، باید با قطعه‌هایی که تعدادشان کنار جدول نوشته شده، طوری جدول را پر کنید که خانه‌ای خالی نماند.

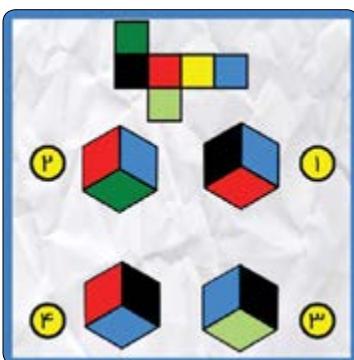
۳ عدد ۳ عدد
۳ عدد - عدد -
عدد ۲ عدد ۱

اطلاعات عمومی

- ۱- کدام کشور واحد پولش ریال نیست؟ الف-قطر ب-بحرین ج-یمن د-عمان
- ۲- «کانا» به چه معناست؟ الف-فریبکار ب-فریب‌خورده ج-زرنگ د-نادان
- ۳- کدام هورمون وظیفه تنظیم چرخه خواب و بیداری بدن را بر عهده دارد؟ الف-ملاتونین ب-دوپامین ج-هیستامین د-کورتیزول
- ۴- کدام حیوان حس بوایی قوی‌تری دارد؟ الف-خرس ب-سگ ج-گره د-گوسفند
- ۵- کدام یک توسط «یوهان مار یا فارینا» اختراع شد؟ الف-ماشین لباس‌شویی ب-شیشه پاک‌کن ج-کمربند ایمنی د-ادکلن
- ۶- هر فوت تقریباً چند سانتی‌متر است؟ الف-۱۷ ب-۲۰ ج-۲۷ د-۳۰

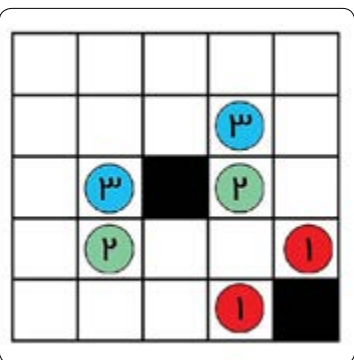
تست هوش

تصویر بالا، باز شده کدام مکعب است؟



خط بازی

بچه‌های گل، باید عددهای یکسان را طوری به هم وصل کنید که خط‌ها همدگر را قطع نکنند و خانه بدون خط باقی نماند.



چالش ذهن

در هر شماره نام یک واحد اندازه‌گیری به طور در هم نوشته شده، چند تا را حدس می‌زنید؟



سودوکوها

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

9x9 Sudoku grid with some numbers filled in.

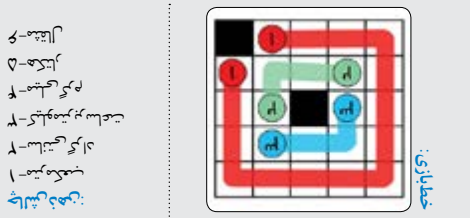
ارتباط با ما

پیشنهاد و انتقادهای خود را درباره مطالب طنز بازی‌ها و سرگرمی‌های این صفحه با ما در میان بگذارید.

حل جدول و معماها

Grid puzzles and word search solutions.

Grid puzzles and word search solutions.



حل جدول شماره ۸۸۲۶

جدول متوسط | ۸۸۲۷

افقی: ۱. میوه پاییزی - دردها فصل ۲. ثروتمند دوران حضرت موسی - شادمان شدن - عمل ۳. عدد دروازه بان - نمونه رایگان کالا ۴. عظیم - نشانه تیر ۵. سلاح زنیور - پول ضربه - امر به رفتن ۶. واحد اختلاف پتانسیل - سلاح درویش ۷. نوزادها شده - دریاچه حمام ۸. تصدیق

Large crossword puzzle grid with clues in Persian.

حل جدول شماره ۸۸۲۶

حل جدول شماره ۸۸۲۷