

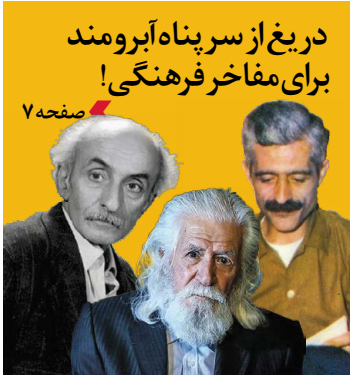
رقابت بانک‌ها برای جذب سپرده متقاضیان طرح فروش ایران خودرو و ارائه تسهیلات ارزان به آن‌ها، با اختار بانک مرکزی به بانک‌ها روبه‌رو شد. **صفحه ۱۰**



بحران زده نیستیم مشکلاتی داریم
گفت و گو با مدیرعامل سازمان تامین اجتماعی کشور در بازدید از موسسه فرهنگی هنری خراسان

دولت در آزمون رای اعتماد

رئیس‌جمهور در روز نخست بررسی صلاحیت وزرای پیشنهادی، برای دفاع از کابینه چهاردهم به مجلس رفت؛ موافقان و مخالفان چه گفتند؟ **صفحه ۱۲**



دریغ از سر پناه آبرومند برای مفاخر فرهنگی! **صفحه ۷**

داستان تکراری قطار ترانزیتی ایران-افغانستان
حیثیت ملی باز چه اختلافات داخلی نشود! **خراسان رضوی**

وضعیت مبهم ورزشگاه شهر قدس برای میزبانی آبی‌ها
احتمال کوچ استقلال به قزوین! **۵**

سکانس جهمی سینما رکس
به مناسبت سالروز آتش‌سوزی سینما رکس آبادان به سراغ بازمانده‌ها رفتیم **زندگی سلام**



گزارشی درباره بدهی ۳۰ هزار میلیارد تومانی دولت به شهر داری مشهد و ضرورت وصول آن پول شهر در جیب دولت!

خراسان رضوی

عکس: میثم دهقانی

درباره شب‌نم قربانی و بهزاد خلج صاحبان سیم‌رغ روی آنتن تلویزیون **۶**

تصمیم پرفایده چینی برای راه‌اندازی رشته ازدواج **زندگی سلام**

ماجرای تکان‌دهنده‌ای که برای دادگاه جنایی فاش شد
طلاق در گرداب قتل و اسیدپاشی! **۸**



یادداشت روز
دکتر مرتضی کامل نواب

مسیر همکاری دولت و مجلس
معرفی کابینه پیشنهادی توسط دکتر پزشکیان، بحث‌ها درباره مسیر آینده دولت... **صفحه ۲**

مشاهده تمامی آگهی‌های خراسان بزرگ

www.mozayedemonghese.com

آگهی مزایده عمومی
واگذاری طرح پارکبان
شهر داری اسفراین (نوبت دوم)
شرح در صفحه ۸

گروه صنعتی سایان
مشاور، طراح و مجری:
ساکن های فلزی سوله
اسکلت فلزی ساختمان های طبقاتی
انواع جرقبیل سقفی
Email: sayansteel@yahoo.com
تلفن: ۰۵۱-۳۴۴۴۲۳۳-۳۸۷۱۲۰۰

آگهی مناقصه عمومی (۹۵۸)
شماره فراخوان سامانه ستاد ۲۰۰۳۰۹۵۰۰۳۰۰۰۰۰۹

موضوع: واگذاری انجام کلیه خدمات مربوط به بازسازی کامل اتاق و قوای محرکه حدود ۵۰ دستگاه اتوبوس بنز ۴۵۷ شهری به همراه تأمین قطعات یدکی و خرید لوازم مورد نیاز با روش تهاجر و تأمین مالی از طریق واگذاری املاک متعلق به خود و اعطای پروانه ساختمانی به شرح فنی اسناد
مبلغ برآورد اولیه: ۴۱۸,۶۰۸,۱۶۷,۲۹۹ ریال

جهت کسب اطلاعات بیشتر، دریافت اسناد و شرکت در مناقصه، به سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس www.setadiran.ir مراجعه نمایید.
این آگهی در روزنامه رسمی به آدرس www.rrk.ir نیز درج می‌گردد

سازمان اتوبوسرانی شهرداری مشهد

جهت ورود به سایت QR CODE را اسکن کنید

خراسان KHORASANET

خراسانت، سامانه ثبت آگهی آنلاین

کوئیک R در حد وسایل نقلیه 2 هفته قبل

هم ثبتش مجانی هم امتحانش

KHORASANET.IR

آگهی فراخوان مناقصه عمومی همراه با ارزیابی کیفی (نوبت دوم)
(مناقصه عمومی و یک مرحله ای شماره ۵۳۱۷۷۵۰۲)

نام و نشانی دستگاه مناقصه‌گزار: شرکت گاز استان خراسان جنوبی (سهامی خاص) - بیرجند - بلوار پیامبر اعظم (ص) - ابتدای خیابان شهدای نیروی انتظامی - شرکت گاز استان خراسان جنوبی - طبقه اول - امور حقوقی و پیمان‌ها - کد پستی: ۹۷۱۹۸۶۲۸۸ - تلفن: ۰۵۶-۳۲۲۰۰۵۲۳ - شماره پانویس: ۰۵۶-۳۲۲۰۰۵۲۳

موضوع مناقصه: تهیه مصالح و اجرای عملیات مقاوم سازی ۱۲ ایستگاه تقویت فشار گاز (TBS) فلت در سطح شهرستان های طیس، سرابان، بشرویه و فردوس

شرح مختصر کار: تهیه مصالح و اجرای عملیات مقاوم سازی ۱۲ ایستگاه تقویت فشار گاز (TBS) فلت در سطح شهرستان های طیس، سرابان، بشرویه و فردوس از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس (www.setadiran.ir) و به شماره فراخوان (۲۰۰۳۰۹۵۰۰۰۳۰۰۰۰۰۹)

نوع و مبلغ تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار: تضمین های اعلام شده در آیین نامه تضمین برای معاملات دولتی به شماره ۱۳۳۴۰/ت۵۰۶۵۹-مورخ ۱۳۹۴/۰۹/۲۲ - مبلغ تضمین: ۳۰۰۰۰۰۰۰ ریال (سه میلیارد ریال) - ارائه هر گونه چک به عنوان تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار مورد قبول نمی‌باشد.

نکته: اصل تضمین شرکت در فرآیند ارجاع کار تا قبل از آخرین مهلت عودت مناقصه در سامانه ستاد علاوه بر بارگذاری از طریق سامانه مذکور بایستی به امور حقوقی و پیمان‌های شرکت گاز استان خراسان جنوبی ارائه گردد.

محل تأمین اعتبار پیمان: اعتبارات سرمایه‌های (سایر منابع - طرح‌های غیر عمرانی) شرکت گاز استان خراسان جنوبی

شرایط متقاضیان:
• دارا بودن حداقل پایه ۵ در رشته ساختمان و ابنیه
• داشتن ظرفیت خالی کار و دارا بودن سابقه کاری مشابه و مرتبط و ارائه رضایت نامه از کارفرمایان پیشین
• ارائه مدارک معتبر ثبتی مناقصه‌گر و مدارک و مستندات مذکور در اسناد ارزیابی کیفی

روابط عمومی شرکت گاز استان خراسان جنوبی
www.37010.ir

سفرهای آنلاین آگهی در

دکتر مرتضی کامل نواب

political@khorasannews.com

مسیر همکاری دولت و مجلس

معرفی کابینه پیشنهادهای توسط دکتر پزشکیان، بحث‌ها در باره مسیر آینده دولت محترم و همچنین همکاری آن با مجلس شورای اسلامی را به وجود آورده است. به ویژه آن که دولت سیزدهم به واسطه شهادت شهید رئیسی ناتمام مانده و لزوم تشکیل هر چه سریع تر دولت چهاردهم بیش از پیش احساس می‌شود. از همین جهت دولت محترم باید با نگاه به کلیت مجلس شورای اسلامی تلاش حداکثری خود را برای معرفی وزرای با کتومال رای بالا به کار برد. البته فهرست پیشنهادی نشان می‌دهد که این موضوع تا حد زیادی رعایت شده و سعی رئیس جمهور محترم همین امر بوده است. در طرف مقابل، مجلس شورای اسلامی هم باید با نگاهی مبتنی بر تعامل حداکثری به این فهرست بنگرد و سعی کند تا جای ممکن، تشکیل کامل دولت را تسریع نماید. نکته دیگر در باره رویکرد دولت دکتر پزشکیان است. تاکید ایشان بر وفای و استفاده حداکثری از نیروهای کارآمد طرفین مختلف سیاسی در کشور بوده است. نگاهی اجمالی به فهرست پیشنهادی نیز همین رویکرد را تایید می‌کند که ایشان مسئله را صرفاً حزبی و سیاسی ندیده است. حضور شخصیت‌هایی کاملاً اصلاح طلب، افرادی از جریان اعتدالی و برخی اعضای دولت شهید رئیسی نشان می‌دهد که تلاش آقای رئیس‌جمهور مبتنی بر ایجاد وفای ملی بوده است. گرچه طبیعی است در این مسیر انواع محدودیت‌ها وجود داشته و امکان رسیدن به یک شرط و فهرست آرمانی در بستر واقعیت وجود نداشته است. در این میان مجلس هم باید طبق وظیفه قانونی خود با دقت به توانمندی و صلاحیت هر کدام از وزرای پیشنهادی توجه نماید. توجه به صلاحیت عمومی وزرا مانند اعتقاد به مبانی انقلاب اسلامی، پایبندی به آرمان‌های آن، پاک‌ستی و... از جمله این ملزومات است. همچنین صلاحیت تخصصی هر کدام از وزرا ونسبت آن باوزارتخانه پیشنهادی لازم و ضروری است. موضوعاتی مانند دانش و تحصیلات مرتبط، تجربه کاری مفصل در ابعاد مختلف وظایف آن وزار تاخانه و تجربه کارآمدی در مدیریت‌های سابق و... بسیار حائز اهمیت خواهد بود. در این زمینه، ویژگی‌های بیان شده توسط‌هر معظم انقلاب، راهگشا و تعیین کننده خواهد بود. طبیعی است که امکان‌دار، در برخی از وزرای پیشنهادی نتوانند از مجلس شورای اسلامی رای اعتماد دریافت نمایند. این امر با توجه به شاخص‌های پیش ساخت‌هاست که در این نظام و نباید به عنوان عدم همراهی مجلس با دولت جدید برداشت‌شود. در مجلس سلایق مختلف وجود دارد و نیز وظایفی بر عهده نمایندگان است که باید به آن عمل کنند و این انجام وظیفه، نافی همکاری و هماهنگی با دولت نخواهد بود. محل رویکرد دو قوه نسبت به یکدیگر است که در حال جمع‌فرضیهایی کاملاً مثبت و رو به جلو دارد. پیشینه دکتر پزشکیان در مجلس شورای اسلامی به ایشان آموخته‌که بدون همکاری گسترده در دو طرف، امکان حل مسائل و مشکلات کشور وجود نخواهد داشت. امیدواریم همین نگاه پیشرو بتواند فضای وفای را در نظام حکمرانی به پیش برد و با همکاری ساختارهای مختلف نظام، مسائل کشور را حل نماید.

هشدار باقری در باره بدعهدی آمریکا و رژیم صهیونیستی در مذاکرات آتش‌بس غزه

سرپرست‌وزارت خارجه ایران در دومین گفت‌وگو باوزیر خارجه قطر «بر استفاده از همه ظرفیت‌ها برای اجبار متجاوزان صهیونیست به توقف کشتار وجنایت در غزه» تاکید کرد. «علی باقری» سرپرست وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی ایران از رایزنی تلفنی با «محمد بن عبدالرحمن آل ثانی» نخست‌وزیر و وزیر خارجه قطر در باره تحولات منطقه خبر داد. پیش از این وزارت خارجه قطر داده‌بود که طرفین تحولات اخیر منطقه به‌ویژه اوضاع غزه و سرزمین‌های اشغالی فلسطین و همچنین «تلاش‌های میانجی‌گرانه مشترک برای پایان دادن به جنگ در غزه» را مرور کردند. گفتنی است باقری شامگاه جمعه و در صفحه شخصی خود، در شبکه اجتماعی ایکس نوشت: «امشب، در پاسخ به تماس تلفنی مجددنخست‌وزیر و وزیر امور خارجه قطر در باره تحولات دومین روز گفت‌وگو‌ها برای توقف نسل‌کشی صهیونیست‌ها در غزه تبادل نظر شد». سرپرست وزارت خارجه ایران نوشت: «محمد بن عبدالرحمن آل‌ثانی با اشاره به روند و نتایج مذاکرات امروز در دو‌جبهه، آخرین مسائل و موانع موجود در مسیر دستیابی به توافقی را که نقطه اطمینان‌بخشی برای توقف‌جنایت رژیم‌اشغالگر در غزه باشد، تبیین کرد.»/ ایسنا

اخبار

اژه‌ای: تا جایی که ضرورت ندارد بازداشت نکنیم

قضات در رسیدگی به پرونده‌های کثیر الشاکی، احقاق حق مالباختگان را در اولویت قرار دهند



گریزی به مقوله پرونده‌های کثیر الشاکی زد و تصریح کرد: قضات در رسیدگی به پرونده‌های کثیر الشاکی نیز همان‌گونه که بارها تاکید کرده‌ایم، احقاق حق مالباختگان را در اولویت قرار دهند و چنان‌چه بازداشت متهم ضرورتی ندارد و بیم فرار او نمی‌رود، از این کار اجتناب کنند و تمهیدات و تدابیر منوط به وصول مطالبات شاکیان توسط متهم یا متهمین را فراهم آورند. در برخی از پرونده‌های کثیر الشاکی شاید چنان‌چه متهم یا متهمین پرونده در همان مرحله نخست بازداشت نمی‌شدند، این مقدار بر حجم شکات افزوده نمی‌شد و وصول مطالبات آن‌ها راحت‌تر انجام می‌گرفت.

■ **وصول ۷۵۰۰ میلیارد تومان معوقه بانکی فقط در یک پرونده**

رئیس عدلیه بیان کرد: مقامات و مسئولان ذی ربط قضایی عنایت داشته باشند که

گشودن تونل وحشت به روی صهیونیست‌ها

در کنار اهمیت بعد زمانی، انتشار کلیپ رونمایی از شهر موشکی حزب ا... از نظر محتوایی، تاکتیکی و شکلی نیز پیام‌های زیادی برای دشمن دارد که بدون شک سران و تصمیم‌گیران نهادهای اطلاعاتی، امنیتی، نظامی و سیاسی رژیم را به سمت اضطراب، ترس، سردرگمی و ناتوانی باز دارند، سوq می‌دهد



زیادی برای دشمن دارد که بدون شک سران و تصمیم‌گیران نهادهای اطلاعاتی، امنیتی، نظامی و سیاسی رژیم را همانند وضعیت این روزهای سرزمین‌های اشغالی را بیش از پیش به هم ریخت. در این کلیپ از شهرهای بزرگ موشکی زیر زمین با تونل‌های عریض و طولیل که در آن کشنده‌های حمل‌موشک و موتور سواران به راحتی در حال حرکت هستند، پرده برداری شد. این کلیپ ویدئویی همان طور که انتظار می‌رفت خیلی سریع تیتربک‌سازانه‌های منطقه و به ویژه رژیم صهیونیستی شد که این روزها به دلیل تهدید جبهه مقاومت به گر فتن‌نظم و از عملیات‌های تروریستی هفته‌های گذشته، تحولات لبنان و جبهه شمالی سرزمین‌های اشغالی را با دقت و حساسیت رصد می‌کنند.

این موضوع که نشان‌دهنده میزان حیرت‌انگیز آن خارجی از توانمندی‌های نظامی حزب ا... بود، پیام‌ها و ابعاد زیادی در بطن خود دارد که باید در نظر گرفته‌شوند:

■ **سیگنال هشدار با توجه به عنصر زمان**

نخست‌این که رونمایی از این توانمندی نظامی، که در سلسله ویدئوهای تحت‌عنوان «هدشه» منتشر شد، از جنبه زمانی در موقع حساس و کاملاً هدفمندی صورت گرفت. در همین ارتباط، به رخ کشیدن قدرت موشکی حزب ا... پس از دو سفر متوالی آموس هوکشتاین، نماینده آمریکا و استغآن سژورنی، وزیر امور خارجه فرانسه به لبنان و آن‌چه آن‌ها در عرصه مانور دیپلماتیک به سود رژیم صهیونیستی دنبال می‌کنند، به وقوع پیوست. به ویژه برای هوکشتاین، که در دیدار با نبیه بری، رئیس‌مجلس نمایندگان، تهدید کرده‌بود که اگر حزب ا... در پی اجرای پاسخ‌نظامی به ترور شهید فوقاد شکر باشد، ارتش «اسرائیل» در حال تدارک برای آغاز جنگی ویرانگر علیه لبنان است. بنابراین ویدئوی جدید با رو کردن گوشه‌ای از امکانات مخفی و برملا نشده مقاومت، حاوی این پیام است که حزب ا... نه تنها از تهدید دشمن هراسی‌ندارد و عملیات مجازات رژیم را همان طور که سید حسن وعده داده اجرا خواهد کرد، بلکه حتی توانایی زمین‌گیر کردن نیروها و پایگاه‌های آمریکایی در سطح منطقه، که برای دفاع از رژیم کاملاً بسیج شده است، را نیز دارد.

همچنین از حیث زمانی، انتشار این کلیپ را نمی‌توان جدا از مذاکرات آتش‌بس در دو‌جوه و استراتژی رژیم صهیونیستی برای استفاده از ادامه اقدامات نظامی و جنایات علیه ساکنان غزه برآی گرفتن امتیاز از حماس دانست. طبیعی‌تر این است که مقاومت در اختیار دارد و دفاع از رژیم کاملاً بسیج شده است، را نیز دارد.

همچنین از حیث زمانی، انتشار این کلیپ را نمی‌توان جدا از مذاکرات آتش‌بس در دو‌جوه و استراتژی رژیم صهیونیستی برای استفاده از ادامه اقدامات نظامی و جنایات علیه ساکنان غزه برآی گرفتن امتیاز از حماس دانست. طبیعی‌تر این است که مقاومت در اختیار دارد و دفاع از رژیم کاملاً بسیج شده است، را نیز دارد.

■ **۴ دستاور د تاکتیکی**

در کنار اهمیت بعد زمانی، انتشار این کلیپ از نظر محتوایی، تاکتیکی و شکلی نیز پیام‌های

یک شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۲. شماره ۲۱۵۶۴

۱۳ صفر ۱۴۴۶. ۱۸ اگوست ۲۰۲۴

خرسان روزنامه صبح ایران

حرف مردم

ستون حرف مردم | انعکاس‌دهنده صدای حرف‌های شماست.

تلفن: ۰۵۱۳۷۰۰۹۱۱۱ | پیامک: ۲۰۰۰۹۹۹ | تلگرام: ۰۹۰۳۳۳۷۰۱۰

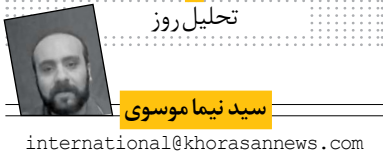
- آقرین بر کارشناسان حفاظت محیط‌زیست خراسان رضوی و محیط بانان زحمتکش که به تمام مسائل و اخبار مشرف هستند و توانستند توله پلنگ را در ارتفاعات کلات نادر نجات دهند.
- اگر بحران اعتیاد در همه جا درست و حساسی در مان شود، جلوی هزاران مشکل دیگر گرفته می‌شود و اگر ریشه‌ای حل نشود، هر روز هزاران مشکل برای همه سازمان‌ها ایجاد می‌کند.
- سلام خراسان. بر اساس گزارش حوادث در تاریخ ۲۴ مرداد، کسی که سه نفر رو کشته، چربا باید با قید وثیقه آزاد بشه، اصلا نباید این طور باشه.
- با توجه به افزایش روزافزون ماشین‌ها، بهتره خیلی جاها که توقف ممنوع است و ضرری نداره آزاد بشه که مردم پارک‌کنن و به کارشون برسن!
- انگلیسی‌ها حساب کردند یک انسان ۸ ساعت خوابه ۳ ساعت در حال خوردن و دهانش بسته است برای سیزده ساعت دیگه برنامه‌ریزی کردند که فکر و دهانشان مشغول باشه و به مسائل کشورشان فکر نکنند.
- آقای طریف شما در گذشته تا کار آمدی خودتان را گردن میدان می انداختید و می گفتید این میدان است که مسائل جاری و بین المللی را مدیریت می کند الحمدلله میدان که از بین نرفته بلکه قوی تر هم شده، شما هم بهتر بروی دنبال کار کردن دیگر.
- موضوعی که چندان روشن نیست این است که آیا وزرای کابینه آقای پزشکیان اعتقاد عملی به وعده های انتخاباتی و برنامه های رئیس جمهور محترم دارند یا خود در این زمینه ها برنامه هایی دارند.
- خط ویژه بولوار ملک آباد دیگه ویژه نیست و عمومی شده و تمام خودروها از همون لاین حرکت میکنند .اگه واقعا عمومی شده بخ چربلوک‌های جداکننده رو بر نمی‌دارند و آبی نشده این چه وضعیه که خودروهای امدادی پشت سر خودروهای شخصی حرکت کنند. لطفا پلیس فکری برداره.
- جناب آقای علوی ، دبیر محترم و جدید هیئت امنا و جناب آقای رحیم پور ، سر دبیر محترم و جدید روزنامه وزین و سراسری خراسان؛ انصباب شما را در سمت های جدیدتان در عرصه مقدس مطبوعات کشور تبریک و تهنیت عرض نموده و برای شما سلامتی و موفقیت هر چه بیشتر در راه خدمت به کشور و مردم عزیزمان را از خداوند بزرگ و قادر متعال خواستارم.
- جنگل ها سرمایه ملی هستند اگر جنگل‌ها از بین برنود زندگی هم از بین می‌رود. دولت چهاردهم برای حفظ جنگل‌ها از قاچاق چوب و آتش سوزی کاری کند تا جنگل‌ها برای نسل بعدی نماند مابقی بماند.
- کشانی را که سر چهارراه‌ها روزانه چندین میلیون تومان پول از مردم می‌گیرند و همه آن را مواد مخدر می‌خرند و دود می‌کنند، از سر چهارراه‌ها جمع کنید.
- خراسان عزیز، در ستون حرف مردم شهروندی نوشته بود بیمه هزینه درمان بازنشستگان را پر داخت نمی‌کند حتما اسم آن بیمه که ... بود را هم نوشته‌ولی شما حذف کردید. خود من دو بار پیام دادم چاپ نکردید؛ اتفاقا باید اسم بیمه مذکور قید شود که همه شرکت‌های بیمه زیر سوال نروند.
- خدار حمتش کنه شهید رئیسی رو؛ ا‌گه بود

معاون اقتصادی استانداری خراسان رضوی:

تعطیلی دوهفته‌ای صنایع مشهد

منتفی است

حمیدی / روز گذشته یکی از فعالان اقتصادی صنعتی استان در گفت و گو با پایگاه خبری جماران از طرح موضوع در خواست اداره برق مشهد برای تعطیلی دوهفته ای شرکت های صنعتی شهید بین طوس از طرف شرکت برق تماس داده بود. معاون اقتصادی استانداری خراسان رضوی این تعطیلی را منتفی اعلام کرد. نوری زاده در گفت وگو با خراسان رضوی گفت: دیسپاچینگ مشهد به برخی صنایع اطلاع داده که چنین برنامه‌ای بناست اجرا بی شود که بعد از این که این موضوع به استانداری منعکس شد با دستور استاندار این طرح منتفی شد و قرار است یک شنبه (امروز) جلسه‌ای با مدیران برق استان در حضور استاندار برگزار شود تا در این خصوص تصمیم گیری شود و ما ضرورتی بر اجرا این تصمیم نمی‌بینیم زیرا فشار برقی ناشی از تغییر دمایابی آبی نیروگاه‌ها وجود ندارد. برای پیگیری موضوع سراغ مدیران بخش خصوصی صنایع استان رفتیم. فیروز ابراهیمی رئیس خانه صمت استان در گفت وگو با خراسان رضوی اظهار کرد: یکی دوروز گذشته با تعدادی از مدیران شهرک های صنعتی استان از جمله شهرک صنعتی طوس از طرف شرکت برق تماس گرفته شده و از آن‌ها خواسته شده که واحدهای صنعتی مستقر در این شهرک هاتنها از ساعت ۱۰ شب تا صبح می‌توانند فعالیت داشته باشند و از ساعت ۷ صبح تا ۷ شب تعطیل باشند. رئیس خانه صمت استان افزود: پیرو این تماس‌ها با معاون اقتصادی استانداری تماس گرفتیم و پیگیر موضوع شدیم و ایشان اظهار بی‌اطلاعی کردند و نهایتا با پیگیری موضوع از سوی استاندار و مخالفت ایشان با تصمیم اداره برق و عدم هماهنگی های لازم با استانداری این تصمیم روز گذشته توسط استانداری تکذیب و بنا شد جلسه‌ای در این خصوص امروز (یک شنبه) در استانداری برگزار شود.



تحلیل روز

سید نیما موسوی

international@khorasannews.com

مشت حداکثری مقابل گزینه حداکثری

حمله وحشیانه اخیر جنگنده های اسرائیلی به مدرسه التابعین غزه که تبدیل به کمپ پناهندگان زیر نظر آنرا شده بود؛ فراتر از موازنه متعارف جنگی را به معنی نشان دادن مشت حداکثری مقابل گزینه حداکثری حماس می فهمم. زمانی که حماس برای دفتر سیاسی خود گزینه حداکثری یحیی السنوار را برگزید، اسرائیل هم با توسل به قاعده «النصر با ربع» آن هم مقابل دیدگان جهانی که پس از ده ماه، دیدن هر نوع جنایت را عادی قلمداد می کند؛ در صدد مقابله برآمد. بر خلاف سخن برخی از تحلیلگران، حمله به مدرسه التابعین نه برای به شکست کشاندن بینهبینه مشترک قطر، مصر و آمریکا بلکه باید آن را در برابر انتخاب گزینه حداکثری یحیی السنوار که به معنی حمایت همه جانبه ساختار حماس از هفتم اکتبر است، فهمید. نتایجها و باید از اختلاف چندانیتی بر سر جنگ غزه ندارد و اگر هم اختلافی وجود دارد مربوط به دوران پس از جنگ است که بایدن به همراه مصر و اردن از حاکمیت محمود عباس، رئیس تشکیلات خودگردان و نتانیاهو از حاکمیت «محمد دحلان» به عنوان گزینه امنیتی نزدیک به امارات در نوار غزه حمایت می کند. سفرهای پیاپی بلینکن و کوریلای به سرزمین های اشغالی برآیند هماهنگی حداکثری بین آمریکا و اسرائیل در وجه سیاسی و امنیتی است که نشان از اتاق مشترک فرماندهی جنگ غزه دارد؛ بنابراین اختلاف بین حزب دموکرات آمریکا و نتانیاهو در باب جنگ غزه به وجهی نیست که ایران بتواند از آن بهره بگیرد.

اندیشکده روز

جنگ اوکراین چگونه پایان خواهد یافت؟

اندیشکده استیمسون نوشت: احتمال به پایان رسیدن جنگ اوکراین در حال افزایش است. اما چگونگی وقوع آن هنوز نامشخص است. رئیس جمهور اوکراین چندی پیش خبر از اتمام «مرحله داغ» جنگ تا پایان ۲۰۲۴ داد. از طرف دیگر روسیه در مذاکرات سال ۲۰۲۲ نشان داد که در حوزه راضی می تواند انعطاف پذیری به خرج دهد. سه سناریو برای توقف جنگ اوکراین قابل تصور است که شامل موارد زیر است: ۱- نبرد منجمد: جنگ فرسایشی با کاهش درگیری ها همراه خواهد بود و وضعیت قلمرو تحت کنترل دو طرف یکسان خواهد ماند. در عین حال، هر دو طرف در مورد مذاکره درباره آتش بس جدی نخواهند بود؛ زیرا این اقدام برای اوکراین، مشروعیت بخشی به دستاوردهای روسیه است و برای روسیه خطر عضویت اوکراین در ناتو را در بر دارد. ۲- آتش بس: در صورت شکست هر گونه منقعه متقابل و یا کاهش حمایت نظامی غرب از اوکراین و یا در صورت خطر بسیج دوباره نیروها و استفاده از منابع اقتصادی توسط روسیه، وقوع این سناریو محتمل تر است. ۳- آتش بس و توافق صلح: در صورت وجود آتش بس موقت و حفظ آن در عرض چند سال احتمال می رود که بتوان به یک توافق صلح رسمی دست یافت. این دورترین سناریو برای جنگ اوکراین خواهد بود. در صورت روی کار آمدن ترامپ، او از تهدید به توقف کمک های نظامی استفاده می کند تا نسکی را به میز مذاکره بکشد و در عین حال به پوتین می گوید که در صورت عدم مذاکره، شرایط موجود را سخت تر خواهد کرد تا سریع تر به توافقی بر سر جنگ برسد. البته ترامپ در عین حال که به شدت مخالف کمک نظامی به اوکراین است، شروط پوتین را نیز غیر قابل قبول می داند. ترامپ به احتمال زیاد سعی خواهد کرد بدون اروپایی ها با پوتین مذاکره کند و در صورت شکست مذاکره، تمام مسئولیت حمایت از اوکراین و مذاکره با روسیه را بر دوش اروپایی های اندازد.



روسیه به منظور مقابله با حملات ارتش اوکراین در کورسک، هزاران نیروی

نظامی خود را از جبهه های جنگی برون مرزی باز گردانده است

تابوشکنی اوکراین در کورسک!

بخشی از آن از یک سوتابوشکنی در این جنگ و به آتش نشن نظامی برافروخته شده در منطقه خاور میانه متعاقب ترورهای اخیر در بیروت و تهران دوخته شده است، جنگ اوکراین و روسیه شاهد تحولات بی سابقه ای است. از ده روز پیش حمله فالنگیرانه و غیرمنتظره اوکراین به منطقه کورسک روسیه شروع شده و ظاهراً بخش گسترده ای از آن به مساحت ۱۱۵۰ کیلومتر مربع تا عمق ۳۵ کیلومتری به اشغال نیروهای اوکراینی درآمده است. این حمله نقطه عطف و تحولی مهم در جنگ اوکراین از زمان شروع آن از فوریه ۲۰۲۲ و معلوف به راهبرد دستور کار متفاوت از قبل اوکراین و متحدان غربی اش در این جنگ است. همواره ارتش اوکراین از بیم واکنش سهمگین روسیه از حمله به داخل آن برهیز می کرد و از این رو، حمله به کورسک و اشغال

صابر گل عنبری-در حالی که نگاه جهانیان به آتش نشن نظامی برافروخته شده در منطقه خاور میانه متعاقب ترورهای اخیر در بیروت و تهران دوخته شده است، جنگ اوکراین و روسیه شاهد تحولات بی سابقه ای است. از ده روز پیش حمله فالنگیرانه و غیرمنتظره اوکراین به منطقه کورسک روسیه شروع شده و ظاهراً بخش گسترده ای از آن به مساحت ۱۱۵۰ کیلومتر مربع تا عمق ۳۵ کیلومتری به اشغال نیروهای اوکراینی درآمده است. این حمله نقطه عطف و تحولی مهم در جنگ اوکراین از زمان شروع آن از فوریه ۲۰۲۲ و معلوف به راهبرد دستور کار متفاوت از قبل اوکراین و متحدان غربی اش در این جنگ است. همواره ارتش اوکراین از بیم واکنش سهمگین روسیه از حمله به داخل آن برهیز می کرد و از این رو، حمله به کورسک و اشغال

پوست اندازی کابینه انصارا...

نگاه ملی گرایانه و فراگیر در تشکیل کابینه از سوی انصارا... بسیار حائز اهمیت است و به خنثی سازی تبلیغات دروغین و افزایش نفوذ و اعتبار انصارا... در کل جغرافیای یمین کمک خواهد کرد

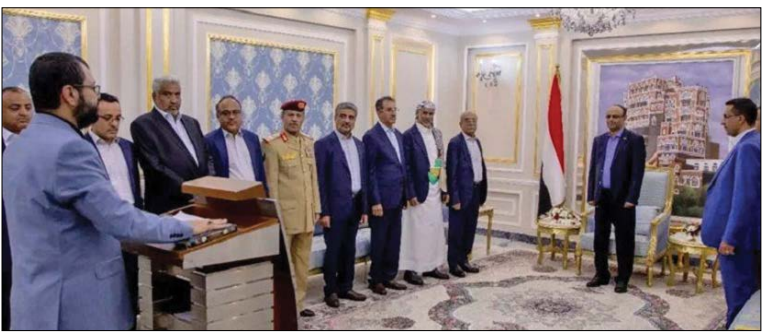
گروه بین الملل-یازده ماه پس از انحلال دولت عبدالعزیز بن حبتور، هفته گذشته مهدی المشاط رئیس شورای عالی سیاسی حکم تشکیل کابینه جدید را به احمد غالب ناصر الرهوی واگذار کرد تا دولت جدید یمین با شعار «دولت تغییر و سازندگی» کار خود را آغاز کند. فریادیک سال پیش، عبدالملک الحوثی، رهبر انصارا... وعده «تغییرات بنیادین» برای اصلاح ساختار سیاسی و مبارزه با فساد، که از دوران رژیم ها و دولت های قبلی بر جای مانده است، داده بود. بنابراین تشکیل دولت جدید هم به لحاظ تغییرات فراوانی که در چپش کابینه و تعداد وزرا در خانه ها صورت گرفته، و هم به دلیل روی کار آمدن اولین دولت پس از آتش بس آوریل ۲۰۲۲ با عربستان و توقف جنگ ۷ ساله خانمان سوز در این کشور حائز اهمیت و قابل تحلیل است. هدف گذاری انجام اصلاحات اساسی از طریق مقابله با فساد در دولت و انتخاب وزرا بر اساس کارآمدی و شایسته سالاری، در وهله نخست به تصمیم برای کوچک کردن کابینه باادغام وزرا در خانه ها انجامیده است به ویژه این که علی رغم سرنگونی دیکتاتوری سابق اما همچنان ساختار اداری مملو از عناصری است که برای خنثی کردن، مانع تراشی و از بین بردن اصلاحات کار می کنند. در فرایندی که به نظر می رسد برای جایگزینی دولت و کاهش بوروکراسی اداری صورت گرفته، کابینه جدید شامل ۱۹ وزرا در خانه خواهد بود که در مقایسه با ۲۹ وزرا در خانه در دولت قبلی، کاهش

دونالد ترامپ، رئیس جمهور سابق آمریکا، در بحبوحه افزایش درخواست ها از سوی متحدانش برای تغییر عملکرد خود در جریان رقابت های انتخاباتی و تمرکز بر سیاست هایش به جای انتقاد از هریس، حمله به وی را حق خود دانست. به نوشته بیزنس اینسایدر، ترامپ از مواضع انتقادآمیزش علیه هریس حمایت کرده و بدون توجه به توصیه متحدان ارشدش بیان کرد به روند خود برای حمله به کامالا هریس، نامزد حزب دموکرات در انتخابات

بین الملل

این قضیه بگذرد و نوع واکنش به آن می تواند پیامدهای جهانی جنگ اوکراین را مضاعف کند. دیروز نیز شبکه خبری سی آن آن به نقل از دو مقام آمریکایی مدعی شد که مسکو هزاران سرباز خود را از مناطق تحت کنترل خود در جبهه های جنگی برون مرزی فراخوانده است تا در برابر پیشروی ارتش اوکراین در کورسک مقابله کند. اوکراین هم اعلام کرده است که کورسک نقطه عزیمت حملات بیشتر روس ها بوده و آن را منطقه بی طرف اعلام کرده است و همین امر هم حضور نظامی دولتی مدتی را می طلبد؛ اما بعید است که روسیه با این مسئله کنار بیاید و احتمالاً حمله گسترده ای را برای بازپس گیری کورسک تدارک ببیند. البته این حمله نیز در سایه بحران اقتصادی گسترده ناشی از تحریم ها بسیار هزینه است و جدا از آن نیز چه بسا این ضد حمله و تمرکز بر آن، حفظ مناطق تحت تصرف در داخل اوکراین و پیشروی در محورهای دیگر را نیز با مشکل مواجه کند. واقعیت این است که غرب از زمان شروع جنگ اوکراین راهبردی پیچیده و مرحله ای در پیش گرفته است. غرب از همان ابتدا که روسیه تا مرز تهدید به حمله اتمی و بازنگری در دکترین هسته ای خود ظرف دو سال اخیر پیش رفت، با هدف کنترل و مهار واکنش و رفتار روسیه، مدام از اعمال محدودیت هایی در کمک نظامی به اوکراین خبر می داد، اما رفته رفته و تدریجی به موازات فشار اقتصادی سنگین و تاثیر گذاری بر رفتار احتمالی مسکو این محدودیت ها را آشکارا و پنهان می کرد از دیگری کنار گذاشته است. البته هنوز بزرگ ترین محدودیت موافقت با حمله اوکراین با استفاده از موشک های بالستیک دور برد به داخل خاک روسیه است و دور زدن این محدودیت نیز در آینده پس از

خواست مردم بسیار قطعانه عمل می کند و هیچ ملاکی به غیر از کارآمدی و شایسته سالاری را در چپش کابینه مورد توجه نداشته، حتی چهره های متناسب به رهبر این گروه را نیز که در دولت قبلی عضو کابینه بودند، کنار گذاشته است. یکی از آن ها برادر بزرگ تر عبدالملک الحوثی بوده که در کابینه قبلی وزیر بهداشت و آموزش پرورش بود. اما مسئله پراهمیت دوم در شیوه تشکیل دولت جدید، اهتمام جنین، سیاستمدار جنوبی عضو حزب کنگره ملی انصارا... به تشکیل دولت فراگیر ملی با مشارکت واقعی جریان های سیاسی حاضر در صحنه ملی بوده است. شاهد نخست تداوم همکاری نزدیک انصارا... با حزب کنگره عمومی خلق (الموتمر) در کابینه جدید است. در اواخر سپتامبر ۲۰۲۳، شورای سیاسی یمین به انحلال دولت به ریاست بن حبتور، سیاستمدار جنوبی عضو حزب کنگره ملی داد و اکنون احمد ناصر الرهوی، که او نیز از نظر حزبی و تشکیلاتی به حزب کنگره عمومی تعلق دارد، در مسئولیت کابینه را بر عهده گرفته است. شاهد دیگر توجه انصارا... به فراگیر بودن دولت، انتخاب اعضای کابینه از مناطق مختلف یمین و حتی استان های جنوبی است که در عمل بخشی از این استان ها همانند عدن و حضرموت و مأرب و المهیره در کنترل جدایی طلبان وابسته به عربستان و امارات است. گفتنی است احمد ناصر الرهوی



که خود متولد استان ابین و یکی از رهبران جنوبی محسوب می شود، جایگزین دکتر عبدالعزیز بن حبتور شد که سیاستمدار اهل شیوه در جنوب یمین و فرماندار شهر عدن در سال ۲۰۱۵ بود. نگاه ملی گرایانه و فراگیر در تشکیل کابینه از سوی انصارا... بسیار حائز اهمیت است و در حالی که طی ماه های اخیر ساکنان مناطق جنوبی بارها نسبت به نامساعد بودن شرایط اقتصادی، وجود فساد، دخالت خارجی و وابستگی نیروهای سیاسی حاضر در کابینه عدن شکایت داشته و اعتراض کرده اند، انصارا... نشان می دهد همانند دفاع از تمامیت ارضی کشور در برابر تجاوز خارجی طی ۸ سال جنگ، اکنون نیز به حل مشکلات تمامی مردم یمین فارغ از مذهب و قبیله و گرایش سیاسی آن ها توجه دارد. این امر مطمئناً به خنثی سازی تبلیغات دروغین علیه انصارا...، همانند انحصارگرایی و فرقه ای کردن حکومت و همچنین افزایش نفوذ و اعتبار انصارا... در کل جغرافیای یمین کمک خواهد کرد به ویژه این که مردم مناطق جنوبی شاهد آن هستند که علی رغم کنترل بخش عمده در آمد زدن گاز و بنادر یمین توسط کابینه عدن، اما کابینه صنعتی تر توانسته وضعیت معیشتی مردم، امنیت شهرها و ثبات نرخ ارز را کنترل کند.

بر جسته از وی خواسته اند تا بیشتر بر سیاست های هریس و مواضع گذشته وی در باب موضوعات مختلف تمرکز کند. کانوی حتی در اظهاراتی در جریان یک مصاحبه تنها راه حل-ترامپ برای پیروزی بر کامالا هریس را همین کمتر به وی و تمرکز بیشتر روی موضوعات مهم بیان کرده بود. ترامپ تاکنون در جریان رقابت های انتخاباتی اش با هریس، هوش، هویت و نژاد وی را زیر سوال برده و بارها اظهارات توهمین آمیزی را علیه او مطرح کرده است که اکنون به اعتقاد اعضای حزبی تداوم این روند می تواند در جریان رقابت های انتخاباتی به ضررش تمام شود.

تخریب هریس؛ ماموریت ترامپ

نامزد جمهوری خواهان در رقابت های ۲۰۲۴ در عین حال که از رویکرد انتخاباتی اش در جریان رقابت با هریس دفاع کرد، حمله به وی را هم حق خود دانست!

ریاست جمهوری آمریکا ادامه می دهد. او در واکنش به ابراز نا احتی متحدانش در این زمینه به صراحت بیان کرد: فکر می کنم حق حملات شخصی به هریس را دارم. من احترام زیادی برای او قائل نیستم. ارزش زیادی برای هوش او قائل نیستم و به نظر من او رئیس جمهور وحشتناکی می شود. ترامپ در دفاع از خود در

ریاست جمهوری آمریکا ادامه می دهد. او در واکنش به ابراز نا احتی متحدانش در این زمینه به صراحت بیان کرد: فکر می کنم حق حملات شخصی به هریس را دارم. من احترام زیادی برای او قائل نیستم. ارزش زیادی برای هوش او قائل نیستم و به نظر من او رئیس جمهور وحشتناکی می شود. ترامپ در دفاع از خود در

التماس نتانیاهو به وزرای تندرو برای حفظ کابینه اش

به توافق است. به نوشته شبکه المیادین، افشای این موضوع، نیت قبلی نتانیاهو برای دور زدن هرگونه توافق آتش بس و خالی کردن محتوای آن پس از دستیابی به دستاوردهای مورد انتظارش را نشان می دهد. همان طور که موید درست بودن اتهامات مخالفانش به اوست که می گویند نتانیاهو بقای دولت خود را بر سایر ملاحظات ترجیح می دهد. خبرگزاری فرانسه نیز به نقل از یک منبع آگاه در حماس نوشت که این جنبش به کمتر از آتش بس و عقب نشینی کامل اسرائیل از نوار غزه و بازگشت آوارگان به مناطق مختلف محل زندگی شان رضایت نخواهد داد. این در حالی است که هیئت اسرائیلی، شروط جدیدی را برای آتش بس طرح کرده است.

نتانیاهو در حال ریزنی سیاسی برای تضمین عدم تاثیر امضای توافق تبادل اسرار کابینه و ائتلاف دولتی اش است. به نوشته رسانه های عبری، نتانیاهو قصد دارد به دو وزیر مخالف این توافق یعنی وزیر امنیت داخلی ایتمار بن گویر و وزیر دارایی بزئال اسموتیچ نامه ارسال کند و از آن ها بخواهد که دولت را منحل نکنند. وی از این دو وزیر می خواهد که در صورت دستیابی به توافق تبادل اسرار، دولت را در تعطیلات کنست متلاشی نکنند و منتظر از سرگیری جنگ پس از ۴۲ روز در پایان مرحله نخست توافق باشند. این در حالی است که بازگشت رهبر حزب شاس آریه در پی بازبینی های امنیتی محدود در هفته جاری پس از چند هفته غیبت، نشان دهنده نزدیکی شدن

پیشخوان بین الملل



کاور هفته نامه اکونومیست: تهدیدات اتمی جدید-این نشریه نوشته است بین سال های ۱۹۸۶ و ۲۰۲۳، تعداد کلاهی که اتمی دنیا از ۷۰۰۰۰ به ۱۲۰۰۰۰

کاهش یافت، زیرا پایان جنگ سرد منجر به کاهش دفاعی و کنترل تسلیحات شد. اما اکنون، شواهدی از خطرات جدید در همه جا وجود دارد. چین در حال ساخت صدها سیلیوی موشکی در بیابان های شمالی خود است. ولادیمیر پوتین تهدید می کند که موشک های بیشتری را به سمت اروپا هدف قرار خواهد داد. کره شمالی می گوید در حال «تقویت» برنامه هسته ای خود است.

چهره روز



بازدید رهبر کره شمالی از دو گاه اسکان سیل زدگان و بازماندگان قربانیان سیل در پایتخت این کشور / خبرگزاری رسمی کره شمالی

نمای روز



تظاهرات خانواده اسرای اسرائیلی در تل آویو برای آتش بس در غزه / رویترز

قاب بین الملل



آتش زدن خانه های فلسطینیان از سوی شهرک نشینان اسرائیلی در روستایی در کرانه باختری / آسوشیتدپرس

خبر متفاوت



درگیری نمایندگان در پارلمان ترکیه / رویترز و خبرگزاری فرانسه

اظهار نظر روز

سفیر پیشین قطر در استرالیا و کرواسی، ضمن انتقاد از همنوایی برخی عرب ها با صهیونیست ها تأکید کرد: زمانی اسرائیل توانست بخشی از اهداف خود را در منطقه محقق کند که برخی عرب ها، صهیونیست شدند. به گفته ناصر بن احمد بن مبارک آل خلیفه، صهیونیست ها تمام تلاش خود را به کار می گیرند تا مانع برقراری صلح عادلانه در خاور میانه شوند؛ صلحی که به اسرائیل اجازه نخواهد داد تمام اهداف خود را محقق کند. او با انتشار متنی در شبکه ایکس نوشت: «به خاطر تلاش مداوم لابی صهیونیسم، آنان موفق شدند با عرب ها مانند یهودیان صهیونیست رفتار کنند. نقش آنان بر هم زدن هرگونه فرصتی برای صلح در خاور میانه است. عرب های صهیونیست به گونه ای رفتار می کنند که گویا بخشی از دوران جوانی خود را در شهرک های صهیونیست نشین در فلسطین اشغالی سپری کرده اند و آشخور آنان نیز تفکرات صهیونیستی نژادپرستانه است.»

از وسایل برقی ت محافظت کن

این روزها نوسانات و قطعی برق می تواند به وسایل الکترونیکی و صوتی و تصویری ما آسیب های جدی بزند؛ بد نیست بدانید محافظ برق هر دستگاه و ویژگی های خاصی دارد تا خیال تان از سالم ماندن آن راحت باشد؛ در این مطلب سراغ این موضوع رفتیم که برای خرید محافظ برق باید به چه نکاتی توجه کنیم؟

نوسانات الکتریکی عامل اصلی آسیب رسیدن به قطعات برقی است که با توجه به قطعی های برق روزهای اخیر، بیشتر از همیشه گریبان گیر ما شده است. در این شرایط و با افزایش قیمت قطعات الکتریکی، استفاده از محافظ برق می تواند از بروز آسیب دیدگی های احتمالی جلوگیری

■ محافظ برق چه کاری انجام می دهد؟

محافظ برق وسیله ای است که از دستگاه های برقی در مقابل نوسانات شدید برق محافظت می کند. نوسان برق به وسیله عوامل طبیعی مانند رعد و برق یا در ساعت های اوج مصرف که فشار زیادی به شبکه برق وارد می شود، به وجود می آید و وظیفه محافظ برق جلوگیری از رسیدن این نوسانات به دستگاه هاست. به عنوان مثال استفاده از لوازم برقی با مصرف برق بالا مانند دستگاه جوشکاری ممکن است برق خانه را دچار نوسان کند و اگر محافظ برق برای لوازم برقی خود ندارید، توصیه می شود در آن زمان کلیه لوازم برقی حساس را از برق بکشید.

■ هنگام خرید محافظ برق، به چه نکاتی

توجه کنیم؟

۱ | توان خروجی محافظ های برق دارای یک توان خروجی مشخص هستند که با واحد ولت آمپر



یا وات نشان داده می شود. به عنوان مثال یک محافظ برق ۶ خانه ۲۵۰۰ واتنی می تواند حداکثر ۲۵۰۰ وات خروجی ارائه کند و اگر تنها یک دستگاه پر مصرف را که ۲۵۰۰ وات توان نیاز دارد، به آن وصل کنید، از تمام توان آن استفاده کرده اید و در صورت وصل کردن یک وسیله دیگر امکان جرقه زدن و خرابی محافظ و دستگاه های متصل به آن وجود خواهد داشت. به همین دلیل است که گفته می شود به محافظ برق مخصوص رایانه و لوازم صوتی و تصویری، وسیله ای مانند جارو برقی را که مصرف بالایی دارد، وصل نکنید. همین طور حواس تان باشد که وصل کردن چند راهی و محافظ برق های متوالی به یک محافظ، کار اشتباهی است چون با اتصال یک دستگاه با توان مصرفی بالا به یکی از این لوازم، ممکن است در سیم کشی داخلی محافظ مشکل ایجاد و باعث خرابی دستگاه ها شود.

۲ | تعداد و نوع پریزها محافظ ها بسته به نوع استفاده و طراحی می توانند یک یا چند پریز داشته باشند. هنگام انتخاب در بین بهترین محافظ های برق بازار، باید تعداد وسیله های برقی قابل اتصال را در

محافظ های دیگری از مهم ترین فاکتورهای خرید محافظ برق، توجه به طول کابل است. اگر قصد جابه جا کردن محافظ را دارید یا فاصله پریز برق با وسیله زیاد است، باید به خرید محافظ های کابلی فکر کنید. بیشتر محافظ های برق موجود در بازار به طول کابل ۱/۵، ۳ و ۵ متری تولید می شوند؛ همیشه سعی کنید طول کابل را بیشتر از نیاز تان تهیه کنید تا در صورت جابه جایی و اضافه کردن دستگاه های کابلی با کمبود کابل مواجه نشوید. همچنین بین مدل های مختلف، قطر طول سیم و روکش راهم بررسی کنید تا در صورت کشیده شدن کابل یا فشار آمدن به آن به آسانی پاره نشود و در طول زمان دوام خوبی داشته باشد.

۳ | طول کابل یکی دیگر از مهم ترین فاکتورهای خرید محافظ برق، توجه به طول کابل است. اگر قصد جابه جا کردن محافظ را دارید یا فاصله پریز برق با وسیله زیاد است، باید به خرید محافظ های کابلی فکر کنید. بیشتر محافظ های برق موجود در بازار به طول کابل ۱/۵، ۳ و ۵ متری تولید می شوند؛ همیشه سعی کنید طول کابل را بیشتر از نیاز تان تهیه کنید تا در صورت جابه جایی و اضافه کردن دستگاه های کابلی با کمبود کابل مواجه نشوید. همچنین بین مدل های مختلف، قطر طول سیم و روکش راهم بررسی کنید تا در صورت کشیده شدن کابل یا فشار آمدن به آن به آسانی پاره نشود و در طول زمان دوام خوبی داشته باشد.

۴ | زمان تاخیر محافظ ها بر اساس توان و مداری که برای شان تعبیه شده است دارای زمان تاخیر اولیه متفاوتی هستند. زمان تاخیر اولیه بستگی به نوع وسیله مورد استفاده

دارد و باید با توجه به نوع وسیله محافظ برق انتخاب شود. از آن جایی که هنگام وصل شدن برق پس از قطع شدن، در لحظات اولیه ولتاژ امکان دارد تا بالای ۲۰۰۰ ولت برود و باعث سوختن لوازم برقی خانه شود، محافظ های برق، دارای زمان تاخیر اولیه هستند تا بتوانند برق را در حالت پایدار و استاندارد به دستگاه برسانند. مدت زمان تاخیر محافظ برق ها برای بیشتر دستگاه های صوتی و تصویری مانند رایانه و تلویزیون حدود ۳۰ ثانیه تا یک دقیقه است ولی برای لوازم برقی سنگین تر مانند کولر گازی و یخچال و فریزر حدود ۴ تا ۶ دقیقه است و علت آن، این است که گاز داخل کمپرسور فرصت فروکش کردن داشته باشد و با استارت ناگهانی کمپرسور باعث سوختن آن نشود.

۵ | جنس و کیفیت بدنه جنس بدنه محافظ ها تاثیر زیادی در ایمنی و دوام آن ها دارد و هنگام خرید باید یک محافظ برق با کیفیت بدنه بالا تهیه کرد. تقریباً همه محافظ برق ها از جنس پلاستیکی ساخته می شوند و بهترین ماده برای ساخت آن ها پلاستیک ABS است.

پلاستیک ABS مقاومت حرارتی بالایی دارد و در برابر اشتعال هم مقاوم است، بنابراین می تواند از بروز فاجعه احتمالی جلوگیری کند. با توجه به نوع وسیله محافظت می

۶ | گارانتی و برند معتبراً محافظ برق ها وظیفه حساس و مهمی در محافظت از لوازم برقی دارند و از آن جایی که قیمت لوازم برقی خانگی مانند تلویزیون و یخچال و فریزر به شدت بالاست، بهتر است که از محصولات با کیفیتی برای محافظت از آن ها استفاده شود. همچنین از آن جایی که احتمال خراب شدن این محصولات بالاست، گارانتی محصول را نیز مدنظر قرار دهید تا در صورت خرابی امکان تعویض یا تعمیر آن وجود داشته باشد.

■ محافظ برق مناسب هر دستگاهی چه ویژگی دارد؟

همان طور که در قسمت قبلی مطلب اشاره شد، دستگاه های برقی مختلف، دارای محافظ برق مخصوص خودشان هستند و برای کارایی و محافظت بهتر از آن ها باید محافظ مخصوص آن ها را تهیه کرد. در ادامه به معرفی مشخصات محافظ برق های مناسب برای هر یک از وسایل برقی می پردازیم.

رایانه محافظ برق رایانه که با نام محافظ صوتی تصویری هم در بازار شناخته می شود، تا بازه ۱۰۰۰ تا ۲۵۰۰ واتنی عمل می کند. این محافظ ها به کلید خاموش / روشن مجهز می شوند و می توانند از نوع بی سیم یا سیمی باشند. بنابراین برای رایانه می توانید محافظ

آگهی دعوت به مجمع عمومی

فوق العاده شرکت صنایع سنجش انرژی بهینه سازان توس (سهامی خاص)

به شماره ثبت ۹۹۶۴۴ و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۴۴۸۹۳۶

به موجب این آگهی از کلیه سهامداران شرکت و با نمایندگان قانونی آنان دعوت به عمل می آید جهت شرکت در مجمع عمومی فوق العاده شرکت صنایع سنجش انرژی بهینه سازان توس (سهامی خاص) رأس ساعت ۰۹:۰۰ صبح روز شنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ که در محل دفتر مرکزی شرکت به نشانی: مشهد - شهرک صنعتی طوس - فاز یک - انتهای بلوار صنعت - قطعه ۳۷۰ - شرکت صنایع سنجش انرژی بهینه سازان توس تشکیل می شود حضور بهم رسانند.

دستور کار جلسه عبارتست از:

۱- تغییر موضوع فعالیت شرکت (ماده ۲ اساسنامه)

۲- سایر مواردی که در صلاحیت مجمع عمومی فوق العاده است.

هیأت مدیره شرکت صنایع سنجش انرژی بهینه سازان توس

۸۲۰۳۳۶



برق رایانه یا صوتی تصویری را تهیه کنید. **یخچال** یخچال ها به طور کلی نیاز دارند که در تمام طول روز روشن باشند و به کار ادامه دهند و به توانی بین ۳ تا ۳ هزار وات برای کار کردن نیاز دارند. برای همین تهیه یک محافظ برق برای آن ها ضروری به نظر می آید. به همین دلیل در بازار محافظ برق مخصوص یخچال و فریزر وجود دارد و باید دقت شود که محافظ توانی بین ۲۰۰۰ تا ۳۰۰۰ وات داشته باشد. **تلویزیون** از آن جایی که تلویزیون ها در کنار تجهیزات صوتی تصویری دیگر مانند دستگاه دیجیتال، سینما خانوادگی... استفاده می شوند، تعداد پریز در محافظ های آن ها اهمیت زیادی پیدا می کند. تلویزیون ها هم مانند رایانه ها، به توان ورودی زیادی نیاز ندارند و محافظ های صوتی تصویری موجود در بازار باتوان بین ۱۰۰۰ تا ۲۵۰۰ وات برای آن ها کافی خواهد بود. **کولر** کولر ها اما بسیار پر مصرف تر از سایر محصولات این فهرست هستند و به توان مصرفی بالاتری نیاز دارند. هنگام انتخاب محافظ مخصوص کولر های گازی و پکیج ها از کیفیت ساخت و دوام بالای آن ها اطمینان حاصل کنید. بنابراین تهیه یک محافظ مخصوص کولر گازی با توانی بین ۳۰۰۰ تا ۵۰۰۰ وات می تواند انتخاب مناسبی برای محافظت از کولر باشد.

برگ سبز اتوبوس ولوو 12B لظمدل 1۸۴ ربک سفید به ش پلاک ایران ۳۶-۸۵۶ع۵۳ به ش شاشی ۱۴۳۵۰۱۴۳۹۵ ۷۷۳۳۸۸۱۱۷۴۴ به ش موتور DH1۳۳۲۸۲۵۶ به نام پوریا جعفریان مفقود و فاقد اعتبار است

برگ سبز پراید GTX مدل ۸۳ به ش پلاک ایران ۱۲-۱۴۸ع۸۱۴ به ش موتور ۰۰۶۴۴۳۰۷ به ش شاشی ۱۸۲۵۶۳۱۱۸۲۵۶۳ بنام علیرضا منظاری مفقود و فاقد اعتبار است

آگهی دعوت به افواز (شماره نامه: ۱۴۰۱۱۳۵۸-۹۴۰۳۸۵۶۱۶) آقای علی ادینیوند به موجب درخواست وارده ۲۰۹۸ مورخ ۱۴۰۲/۰۶/۲۰ خواستل افراز سهمی نامبرده از ششداگ پلاک نشی ۲۰۲ فرعی ۱۸۲ اصلی، آماده اند که با ارجاع آن به نماینده ثبت به موجب گزارش ذیل و ظهر این برگه ضمن اعلام وضعیت نشی و اخراج مالکیت متقاضی مذکور، عدم صدور سند مالکیت معارض را کوهی نموده اند و به سبب اعلام و کوهی متقاضی ذیل درخواست مذکور منتهی بر عدم دسترسی به سایر مالکین متقاضی، لذا بنویسیده وفق ماده ۱۸ آئین نامه اجرائی مفاد اسناد رسمی لزم الاجرا از کلیه مالکین متقاضی به موجب اعلام و کوهی متقاضی ذیل و موافقت دعوت میشود که در ساعت ۹ صبح دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۶/۱۰ جهت انجام تشریفات افراز در محل وقوع ملک فوق به نشانی کرمانشاه شهرک زیباشهر جنب مجتمع کارکنان بیسگون حاضر باشند. بدیهی است عدم حضور هر یک از مالکین مانع از انجام افراز نخواهد بود. ۱۴۰۲/۰۶/۱۰ اف فراهان دادری مدیر واحد ثبتی حوزه ثبت ملک کرمانشاه - ناحیه دو

آگهی ابلاغ اتهام تخلفات اداری



دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

در اجرای مفاد ماده ۱۷ آئین نامه اجرایی قانون رسیدگی به تخلفات اداری مصوب ۱۳۷۲/۹/۷ و به استناد ماده ۷۳ قانون آیین دادرسی مدنی و با وصف رعایت تبصره ۲ ماده ۴ قانون مذکور به آقایان مبعث قادری - میلاد چراغی -یحیی کریمی - یوسف غلامی - امیر محمدی میلاد دادخواه و خانم ها فرانک صیدی - شبنم زارعی - سیده مهسا سیدی - اسرا محمودی - سیده بهنوش افضلی - عاطفه حیدریان - سارا کیانی که محل اقامتشان غیر معلوم است، یک نوبت آگهی در روزنامه کثیرالانتشار ابلاغ می شود. که پرونده ایشان به اتهام غیبت غیر موجه در هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه مطرح می باشد ظرف مدت یک ماه از تاریخ انتشار این آگهی در وقت اداری، دفاعیات خود را کتبا به همراه مدارک استنادی به دفتر هیأت رسیدگی به تخلفات اداری، واقع در کرمانشاه بلوار شهید دکتر بهشتی، ساختمان مرکزی دانشگاه علوم پزشکی ، طبقه دوم تسلیم نمایند، بدیهی است پس از انقضای مهلت مذکور موضوع ابلاغ شده محسوب و هیأت طبق قانون به موضوع رسیدگی و تصمیم لازم و مقتضی اتخاذ خواهد نمود. م. الف ۲۰۱۰

دانشگاه علوم پزشکی و خدمات بهداشتی درمانی کرمانشاه

گزارش

وضعیت مبهم‌وزر نشگاه شهر قدس برای میزبانی آبی‌ها

احتمال کوچ استقلال به قزوین!

لیگ ۲۴ با بحران وزر شگاه ها و کمبود زمین آماده آغاز شد به طوری که وزر شگاه آزادی و تختی تهران به لیگ نر سید و باز سازی وزر شگاه یزد هم همچنان ادامه دار دوچمن وزر شگاه نقش جهان اصفهان هم‌همه‌را از میزبانی سپاهان در این وزر شگاه ناامید کرد. در هفته نخست لیگ برتر، پرسیپولیس مسابقه خانگی خود را در وزر شگاه امام خمینی (ره) اراک برگزار کرد واز میان وزر شگاه‌های موجود در استان تهران، فقط وزر شگاه شهدای شهر قدس از یک مسابقه لیگ برتری میزبانی کرد آن هم در حالی که مهدی رحمتی سرمربی تیم هوادار نسبت به وضعیت چمن وزر شگاه دیدار تیشم برابر خیبر خرم‌آباد اعتراض شدیدی داشت و مشخص بود که این وزر شگاه هم‌همی‌ها بر گزاری مسابقات لیگ برتر نیست! استقلال در هفته دوم لیگ برتر باید شهرپور ماه در دیداری خانگی به مصاف ملوان بندرانزلی برود وپرسیپولیس در هفته سوم روز جمعه نهم شهریور ماه پذیرای فولاد خوزستان خواهد بود. بزرگ‌ترین چالش مدیران دو باشگاه بر طر فایر پاتخت، انتخاب وزر شگاهی مناسب برای برگزاری مسابقات خانگی تیم‌شان است و در حالی که مدیران باشگاه استقلال وعده برگزاری مسابقه خانگی تیم‌شان برابر ملوان در وزر شگاه شهدای شهر قدس را داده بودند اما گفته می‌شود میزبانی در این وزر شگاه در هاله‌ای از ابهام است. آبی‌پوشان در حالی جمع‌شعب باید از ملوان بندرانزلی میزبانی کنند که انتخاب اول استقلال لی‌ها، وزر شگاه امام رضا (ع) مشهد بود که خواسته آبی‌ها رد شد. بعد از آن، مدیران باشگاه استقلال ریزی‌نی‌های خود برای انتخاب وزر شگاه شهدای شهر قدس را آغاز کردند و حتی در این زمینه جلساتی هم برگزار شد اما حالا گفته می‌شود کیفیت نامناسب زمین چمن این وزر شگاه، کادرفنی و مدیران باشگاه استقلال را برای برگزاری دوئل با ملوان در این وزر شگاه مردد کرده است. شورای تأمین استان تهران هم هنوز نظر نهایی خود را در باره حضور تماشاگران در وزر شگاه شهدای شهر قدس نداده و این احتمال وجود دارد که به صورت مشروط، با برگزاری مسابقه بدون حضور تماشاگران موافقت شود. در صورت صدور چنین مصوبه‌ای از سوی شورای تأمین، بدون شک مشکلات آبی‌ها برای میزبانی از ملوان در وزر شگاه شهدای شهر قدس دوچندان خواهد شد و دور از ذهن نیست که مسئولان باشگاه استقلال برای سومین بار به سراغ انتخاب وزر شگاه جدیدی بروند! مسئولان باشگاه استقلال هنوز تصمیم خود را در باره محل برگزاری با ملوان نهایی نکرده اند اما گفته می‌شود با توجه به استقرار فناوری (VAR) در وزر شگاه سرداران آزادگان قزوین و رضایت جواد نکونام از چمن این وزر شگاه، دور از ذهن نیست که آبی‌ها اولین بازی خانگی خود در لیگ بیست و چهارم در قزوین برگزار کنند. در طرف مقابل گفته می‌شود پرسیپولیس هاتمایل داشتند بازی هفته سوم مقابل فولاد را در تهران به انجام برسانند اما مشکلات وزر شگاه شهدای شهر قدس باعث تغییر تصمیم سرخ‌ها شده و اگر اتفاق خاصی رخ ندهد، یا توجه به تجهیز وزر شگاه مسابقه میزبانی (ره) اراک به فناوری (VAR)، احتمالاً سرخ‌ها از تصمیم خود برای میزبانی در تهران منصرف می‌شوند و در هفته سوم کار خود را در اراک پیش خواهند برد!

سارا مسیحا /یکی از انتقال های



حال حکم رسمی بر خلاف انتظارها پیش از آغاز لیگ برتر صادر و اعلام نند و بررسی ها و پیگیری ها نشان می دهد که این مسئله ماجراهای پشت پرده داشته است! گویا جمع بندی اعضای کمیته تعیین وضعیت چهار شنبه هفته گذشته درباره این پرونده صورت گرفته اما حکم انشا و ابلاغ نشده و لیگ هم پنج شنبه آغاز شده است. بیرانوند و تراکتور هم به ظاهر مطمئن از محتوای جمع بندی اعضای کمیته تعیین وضعیت و بحیال راحت لیگ را آغاز کردند و بیروفیکس بود و تراکتور با استفاده از او و درخشش دیگر بازیکنانش بازی هفته نخست را مقابل مس رفسنجان برد. ■■■■

در باره چرایی و علت عدم انشا و ابلاغ رای مد نظر اعضای کمیته تعیین وضعیت شایعاتی به گوش می رسد و گویا می‌شود اعمال نفوذ برخی افراد و دخالت برخی نهادها در این پرونده مانع از انشای رای و اعلام آن شده است! این که این

پشت پرده صادر نشدن رای پرونده شکایت پرسپولیس از بیرو

با اعمال نفوذ حکم بیرانوند می شکند؟

صادر خواهد شد تا حساسیت ها بیشتر از این نباشد.

البته روز گذشته یک اتفاق دیگر هم مربوط به این پرونده رخ داد که ماجرا را پیچیده تر و جنجالی تر کرد. رادیو جوان یک فایل صوتی منتسب به علیرضا بیرانوند را منتشر شد. در این فایل صوتی که به نظر بیرانوند آن را برای یکی از دوستانش ارسال کرده و رادیو جوان مستقلا انتشارش داده، بیرانوند جملاتی را به زبان می‌آورد که یک ادعای بسیار بسیار جنجالی علیه پرسپولیس محسوب می‌شود. بیرانوند در این فایل صوتی تلاش می‌کند تا روایت خود را از وضعیت قرار دادش با پرسپولیس و همچنین فسخ قرار داد ارائه دهد. بیرانوند در این فایل صوتی می‌گوید: «بر اساس قوانین، باشگاه می‌توانست ۲۰ درصد آپشن در قرار داد بگنجاند که رضایت سرمربی، حضور در تیم ملی و حضور در ۵۰ درصد مسابقات را شامل می‌شود، اما موضوع پاداش‌ها فرق می‌کند. پاداش، چیزی است که خارج از قرار داد پرداخت شده و چیزی حدود سه میلیارد به هر بازیکن بوده است.»

بیرانوند سپس توضیح می‌دهد که این سه میلیارد شامل پرداختی‌هایی است که حامیان مالی باشگاه به بازیکنان داشتند و در قرار داد نیامده است. این برای اولین بار است که بازیکنی از پرسپولیس یا سایر تیم‌ها چنین ادعایی را به زبان می‌آورد و می‌گوید که بازیکنان یک تیم دریافتی خارج از قرار داد داشته‌اند. انتشار این فایل صوتی نه تنها پرونده پرسپولیس و بیرانوند، پیچیده تر کرده، بلکه شائبه عبور این باشگاه از سقف بودجه راهم ایجاد کرده و سرخ‌ها را به گوشه‌رینگ برده است.

ورزش

آفساید

سمت جدید تاج رفیفا

مهدی تاج با حکم جیانی اینفانتینو را دیگر به عنوان عضو کمیته سازمان دهی مسابقات فیفا انتخاب شد. در این کمیته چهره های شاخصی مثل داور شوکر، رئیس فدراسیون کرواسی، خاویر زانتی، کاپیتان پیشین و اسطوره آرژانتینی پیشین اینتر میلان و الکساندر چفرین، رئیس سابق حضور دارند. کمیته مسابقات فیفا مسئولیت برنامه ریزی و هماهنگی کلیه رقابت های زیرمجموعه فدراسیون بین المللی را عهده دار است. تاج نایب ریئسی کنفدراسیون فوتبال آسیا در منطقه آسیای مرکزی را نیز بر عهده دارد.

دیدار درویش و اورونوف

اوستون اورونوف دیروز برای انجام بعضی امور، در ساختمان مرکزی باشگاه حضور یافت و دیداری هم با رضا درویش داشت. او در گفت وگو با مدیرعامل از حمایت و همکاری پرسپولیس در جریان حضورش در المپیک و رسیدگی به امور بازیکنان هم تشکر کرد. اورونوف ابراز امیدواری کرد با هماهنگی بیشتری که در حال ایجاد است پرسپولیس در هفته‌های آتی، همان تیمی باشد که هواداران انتظار دارند.

خبر

سید جلال تنها ایرانی

برترین های لیگ قهرمانان

سید جلال حسینی ، کاپیتان سابق و مربی فعلی پرسپولیس در جمع ستارگان ماندگار لیگ قهرمانان آسیا قرار گرفت. ای اف سی پس از پایان روزگار این جام ، ۱۰ بازیکن برتر و ماندگار لیگ قهرمانان را معرفی کرد که جلال حسینی هم در بین آن‌ها قرار دارد و تنها نماینده فوتبال ایران در جمع برترین های لیگ قهرمانان است. سید جلال حسینی، دژ آن دامیانویچ، لی دونگ گوک، سالم الدسرازی، عمر عبدالرحمن، کیون سان تابی، آئی کسن، محمد نور، شینزو کورویکی و عبدالرزاق حمدا... ۱۰ بازیکن برتر لیگ قهرمانان هستند.

بازیکن تیم ملی فرانسه در سپاهان!

در هفته‌های گذشته شایعه مذاکره باشگاه سپاهان با استیون انزوزی هافبک فرانسوی سابق رم به گوش می‌رسید، اما آمدن این ستاره فرانسوی به سپاهان در هاله‌ای از ابهام بود. خبرها حاکی از این است انزوزی دیروز به اصفهان رسیده تا مراحل پایانی مذاکراتش با سپاهان را انجام دهد و اگر اتفاق خاصی نیفتد باید منتظر رونمایی این هافبک نام‌آشنادر اصفهان باشیم. انزوزی که سابقه حضور در باشگاه‌های بزرگی مثل رم، گالاتاسرای و سویا را دار دقهرمانی جهان در سال ۲۰۱۸ با تیم ملی فرانسه و لیگ اروپا در فصل ۲۰۱۶-۲۰۱۵ با سویا را در کارنامه خود دارد. بدون شک حضور این بازیکن فرانسوی در لیگ برتر ایران می‌تواند یکی از بزرگ‌ترین نقل و انتقالات این فصل و حتی تاریخ لیگ برتر در حضور بازیکنان خارجی در ایران را رقم بزند. سپاهان یکی از تیم‌های پر کاربجانه نقل و انتقالات تاستانی بود و جواد آقایی‌پور، حسین گودرزی، صالح حر دانی، محمد امین خرابوی، محمد مهدی محبی، مهدی لیموچی و وحدت حناونوف را به خدمت گرفت.



کوچ ذوب آهن به مشهد به خاطر ایران–قرقیزستان!

با اعلام سازمان لیگ فوتبال ، وزر شگاه محل برگزاری مسابقه دو تیم ذوب آهن اصفهان و هوادار تهران از هفته دوم لیگ برتر تغییر کرد. سازمان لیگ در این خصوص نوشت : پهبیرو در خواست باشگاه ذوب آهن و نظر به لزوم آماده سازی وزر شگاه فولادشهر برای میزبانی از مسابقه تیم‌های ملی ایران و قرقیزستان در مقدماتی جام جهانی، دیدار دو تیم ذوب آهن اصفهان – هوادار تهران از هفته دوم لیگ برتر روز جمعه ۲ شهریور ساعت ۱۵: ۱۹ در وزر شگاه امام رضا(ع) شهر مشهد برگزار می‌شود. بنابراین بعد از مدت‌های بازی از رقابت‌های لیگ برتر در وزر شگاه مدن امام رضا(ع) مشهد برگزار خواهد شد، مسابقه‌ای که به میزبانی ذوب آهن مقابل هوادار خواهد بود. البته قرار بود دیدار تیم ملی با قرقیزستان در وزر شگاه نقش جهان برگزار شود که به دلیل کیفیت پایین چمن وزر شگاه با مخالفت کادرفنی مواجه شد.



قلی زاده دوباره در رادار پرسپولیس

رضادریش مدیرعامل باشگاه پرسپولیس بالاخره بعد از چندروز گمانه‌زنی رسانه‌ها که از سرگیری مذاکرات این باشگاه با تیم لخ پوزنان لهستان خبر داده بودند، رسما اعلام کرد مذاکرات برای جذب علی قلی زاده را آغاز کرده اند. علی قلی زاده وینگر ملی پوش کشورمان در تیم لهستانی با توجه به قرار دادی که دارد، به تنهایی نمی‌تواند برای حضور در تیم پرسپولیس تصمیم گیر باشد. باشگاه پرسپولیس تا همین چند روز پیش رسماً نتوانسته بود این ماجرا را به دلیل نامشخص بودن وضعیت سربازی قلی زاده پیگیری باشد اما با توجه به این که یک سال دیگر به بازیکنان مشمول معافیت داده شده مدیران سرخ پوش را وادار کرد تا دوبار ه با باشگاه لخ پوزنان وارد مذاکره شوند. هنوز روند مذاکرات طرفین منجر به نتیجه نشده و باید دید این باشگاه لهستانی در صورت رضایت از دست دادن قلی زاده چه میزان از رضایتنامه می‌خواهد. البته گویا هواداران این باشگاه لهستانی با جدایی بازیکن ایرانی مخالفت کرده اند و شاید باشگاه تحت تاثیر این مسئله با انتقال قلی زاده مخالفت کند.

حاشیه‌هایی که نیاز به مدیریت و ریش سفیدی بزرگان ورزش دارد

سرخ شاخ دوباره مینا و شهربانو خارج از گود!



بزرگ بدل شد تا دارنده برنز المپیک پاریس، جواب شهربانو ادریک برنام‌ه اینترنتی بدهد! این گونه بود که تکو پاتک مینا و شهربانو ادامه پیدا کرد و هنوز هم گویا تمام نشده. شهربانو منصوریان در اینستاگرامش عنوان کرد که یک گونی مدال دارد که فقط به دلیل المپیک نبودن ووشو، حقای مدال المپیک در آن خالی است.

شهربانو سپس در کنایه گفت که او هم می‌خواهد دندان‌پزشک شود و اگر این اتفاق رخ دهد، دور ورزش را برای همیشه خط می‌کشد. هنوز ساعاتی از انتشار این ویدئو نگذشته بود که مینا نعمت‌زاده ما قبل دور بین یک برنامه اینترنتی پاسخ شهربانو را این طور داد: «خیلی از ورزشکاران که رشته‌شان در حال المپیک نیست و این موضوع به آن‌ها مربوط نمی‌شود، آمدند و انتقاد کردند. واقعا باعث تاسف است. شما خودت ورزشکار هستی و سختی‌های ورزش را کشیده‌ای. وقتی به یک

توهین کرده است. من هم گفتم این بنده خدا بچه است و یک حرفی زده، اما همه به من اصرار کردند که باید جوابش را بدهی که من هم یک ویدئو گرفتم و همین صحبت‌ها را کردم.» شهربانو حرف‌هایش را این‌طور ادامه می‌دهد: «این‌طور صحبت کردن که رشته ما در حد المپیک نیست، واقعا زشت و توهین‌آمیز بود. بچه من می‌توانست الان هم سن این خانم باشد. ا نصف سن مرادارد و من هم مادرش هستم. صحبت‌های این خانم جامعه ووشو را ناراحت کرد و حتی آن‌هایی که ارتباط خوبی با من نداشتند، در پاسخ به صحبت‌های مطرح شده استوری گذاشتند و از ووشو حمایت کردند.»

■ **مستولان حواشی را مدیریت کنند**
حواشی در خواست نعمت‌زاده در حالی بالاگرفته که ادامه این روند قطعاً عاقبتی جز خدشه‌دار شدن چهره ورزش نخواهد داشت. به نظر می‌رسد در چنین شرایطی بزرگان ورزش از جمله هادی ساعی که حالا فدراسیون تحت مدیریتش به یکی از فدراسیون‌های تاریخ‌ساز در ورزش کشور بدل شده، با مدیریت هوشمندانه، جلوی گسترش حواشی را بگیرند.

اخبار منهای فوتبال

دبیر: طلایی‌های کشتی

بالای ۱۰۰ میلیارد پاداش می‌گیرند

علیرضا دبیر رئیس فدراسیون کشتی در مصاحبه‌ای تلویزیونی در خصوص میزان پاداش طلایی‌های کشتی در المپیک گفت: در نگاه مدال طلای المپیک در رشته کشتی فقط ۲۴ میلیارد تومان نقداز فدراسیون، وزارت ورزش و کمیته المپیک می‌گیرند. حتما در استان‌های شان نیز پاداش می‌گیرند و بخش خصوصی هم می‌دهد. در مجموع بالای ۱۰۰ میلیارد تومان گیرشان می‌آید. البته باز هم کم است.»

برنامه نمایندگان ایران در پارالمپیک پاریس اعلام شد

کاروان ایران برای شرکت در بازی‌های پارالمپیک ۲۰۲۴ دوم شهریور عازم پاریس می‌شود و ملی‌پوشان ایران در ۱۰ رشته و البیال نشسته مردان، پار اتکاندو، پارا اودو میدانی، پارا تیراندازی، پارا تیراندازی با کمان، پارا کانو، گلیال، پاراشتا، پارا جودو و پارا اوزنه برداری به رقابت خواهند پرداخت. روز گذشته برنامه این دوره از بازی‌ها اعلام شد، طبق آن مسابقات کاروان ایران ۱۸ شهریور با رشته پار اتکاندو آغاز می‌شود و آخرین رقابت نمایندگان کشورمان نیز در رشته پارا اوزنه برداری ۱۸ شهریور به پایان می‌رسد.

امیر غفور به تیم والیبال شهداب پیوست

امیر غفور ملی‌پوش پیشین والیبال ایران در فصل آینده(جام باشگاه‌های آسیا، لیگ برتر و تمایز نورنمنت‌های احتمالی دیگر) تیم والیبال شهداب یزد را همراهی می‌کند. غفور سال گذشته در تیم رابید بخارست رومانی توپ می‌زد. بیست و چهارمین دوره جام باشگاه‌های مردان آسیا از ۱۸ تا ۲۵ شهریور به میزبانی یزد برگزار می‌شود و تیم شهداب یزد به عنوان میزبان و تیم فولادسیرجان ایرانین به عنوان قهرمان لیگ برتر ۱۴۰۲ در این مسابقات حضور خواهند داشت.

تلویزیون

قائم مقام شبکه سه مطرح کرد :

رضایت از پخش المپیک فراتر از انتظار بود



قائم مقام شبکه سه سیما با اشاره به باز خورد ها از رقابت‌های المپیک بیان کرد که رضایتی فراتر از حد انتظار نداشته‌اند.

به گزارش مهر، مهدی بلوکات در باره پخش بازی های المپیک و این که برخی از رقابت‌ها به دلیل نبود تصویر از مبدأ پخش نشده، به خبرنگاران بیان کرد: «ممکن است برخی بازی‌ها به دلیل مشکلات فنی پخش نشده باشد ولی کارهایی که مربوط به پوشش قانونی مسابقات المپیک بود توسط صداوسیما انجام شد.»

قائم مقام شبکه سه صداوسیما با اشاره به تبلیغات حامی برنامه در شبکه اظهار کرد: «این پخش به اداره کل بازگانی مربوط می‌شود، اطلاعاتی ندارم ودر اختیار مانیست.»

بلوکات در باره نقدها به برخی گزار شگران بیان کرد: «مسئله جوان گرایی و استفاده از استعداد‌های جدید همواره در دستور کار ما در شبکه سه قرار دارد و محدودیتی در این زمینه وجود نداشت اما بالاخره تعداد رشته‌ها قابل توجه بود. باتزاب خوبی هم داشت و عرصه یوریت در تعداد زیادی از گزارش‌ها بود. ودر پایان در باره کارشناسی که گاهی بی اطلاع از یک رقابت، بازی را گزارش می کرد، گفت: «روی مصادیق صحبت نکنیم ولی در مجموع همه باز خورد هایی که داشتیم مثبت بوده‌است. اگر بخواهیم تعداد کارشناسان را بگویم بسیار زیاد بود. در این حجم برنامه سازی در شبکه ورزش و شبکه سه که گاهی برنامه‌ها مازیل عادل خارج می شد، کسی نمی تواند ادا کند کار بدون اشکال بوده، اما در مجموع مثبت بوده‌است. رئیس مرکز تحقیقات هم اعلام کرد که عدد رضایت فراتر از انتظار بوده‌است.»

صاحبان سیم‌رغ روی آنتن تلویزیون

شبنم قربانی و بهزاد خلیج بهترین بازیگران نقش مکمل زن و مرد فیلم «مجنون»، با سریال «طوبی» و «آقای قاضی»

در شبکه یک و دو حضور دارند



مانده کاشیان

فاصله کوتاهی پس از «آقای قاضی» منتشر شد. شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۶۶۷۰۹۶متر مربع ابتدایی آقای محمدرضا جنتی فرزندمحمدحسن قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رمضانعلی روحانی برابر رای شماره ۱۷۹۱/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۱۷۸۸۰۳۳متر مربع ابتدایی آقای محمدرضا جنتی فرزند محمدحسن قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رمضانعلی روحانی برابر رای شماره ۱۷۹۲/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

این جایزه را برای بازی در فیلم دفاع مقدسی آن خود کردند. بهزاد خلیج پس از دخشش در جشنواره فجر، از اردیبهشت‌ماه با سریال «آقای قاضی ۲» به تلویزیون آمد و شبنم قربانی نیز پس از این موفقیت، از هفته گذشته با مجموعه «طوبی» در قاب تلویزیون دیده‌می‌شود. به بهانه پخش سریال «طوبی» در ادامه مطلب به حضور این دو بازیگر صاحب سیم‌رغی آنتن تلویزیون پرداختیم.

■ **دوران موفقیت پیش از سیم‌رغ**

بهزاد خلیج به واسطه بازی در فصل اول «آقای قاضی» به شهرت رسید. او پیش از این مجموعه چند و شناخته‌شده‌ای نزد عموم مخاطبان نبود و بازی در نقش قاضی یکی دست و عادل این سریال، شهرت و موفقیت را نصیب او کرد. بهزاد خلیج خوش اقبال بود که سریال پر بیننده و محبوب کارنامه‌اش یعنی «پوست شیر» در رای شماره ۱۹۲۸/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۶۶۷۰۹۶متر مربع ابتدایی آقای محمدرضا جنتی فرزندمحمدحسن قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رمضانعلی روحانی برابر رای شماره ۱۷۹۱/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۱۷۸۸۰۳۳متر مربع ابتدایی آقای محمدرضا جنتی فرزند محمدحسن قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رمضانعلی روحانی برابر رای شماره ۱۷۹۲/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۱۷۸۸۰۳۳متر مربع ابتدایی آقای محمدرضا جنتی فرزند محمدحسن قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رمضانعلی روحانی برابر رای شماره ۱۷۹۲/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

آگهی آراء هیات حل اختلاف موضوع ماده یک قانون تعیین تکلیف وضعیت ثبتی اراضی و ساختمانهای فاقد سند رسمی

شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ۳۵۲ فرعی از ۶۴ اصلی فوق به مساحت ۱۵۴۹۳متر مربع ابتدایی آقای براتعلی سیامکی خوشان فرزنداصغر از محل مالکیت رسمی آقای اصغرسیامکی برابر رای شماره ۱۷۹۶/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ فرعی از ۶۴ اصلی فوق به مساحت ۶۱۸۸۰۷۳متر مربع ابتدایی آقایان احسان مهدی و ابوالفضل رحیمی فرزندان علی اصغر از محل مالکیت رسمی آقای قنبر بایده نشین برابر رای شماره ۱۹۲۵/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۹۲۳۰۱-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ کلاس هیات ۱۴۰۲۰۴۴۳/۴۴۳/۴۴۳ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۴ه اصلی ... اراضی کنهت حصار**

شش‌دانگ یکپاک ساختمان سازمان کشاورزی ومحوطه مشجر دارای پلک ... فرعی از ۴۰ اصلی فوق به مساحت ۱۵۹۶۱۰۲متر مربع ابتدایی آقای سعادتقلی سحجان پوریامی فرزند محمدتقی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی متقاضی برابر رای شماره ۱۴۰۲۰۶۴۱ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۷۷ اصلی ... اراضی طبله**

شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای آقای محمدرحیم مقدسی حسن پور فرزندحسن مساحت ۱۷۱۵۹۶متر مربع ابتدایی آقایان محمدحسین حسین پور فرزندحسن قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای خاوردی الهوردیزاده برابر رای شماره ۱۹۲۳/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۸۴ اصلی ... اراضی کوران ترکیه**

شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۸۴ اصلی فوق به مساحت ۸۰۹ متر مربع ابتدایی آقای محمدرحیم مقدسی کوران ترکیه فرزندشکراله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقایان رمضانعلی و عباسعلی وحسن براتی برابر رای شماره ۱۶۹۳/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۸۴ اصلی فوق به مساحت ۱۵۵۹۰متر مربع ابتدایی آقایان رجب ومحمدرحیم مقدسی کوران ترکیه فرزندان شکراله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقایان قربانعلی وغلامعلی رهنما برابر رای شماره ۱۷۱۸۱۱۷۷/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۷-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات ۱۴۰۲۰۶۲۸۱/۴۸۸ هیات

شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۸۴ اصلی فوق به مساحت ۶۰۹۷۲۰۶متر مربع ابتدایی آقایان رجب ومحمدرحیم مقدسی کوران ترکیه فرزندان شکراله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رضا مقننی برابر رای شماره ۱۷۹۹/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۸۴ اصلی فوق به مساحت ۳۹۶ متر مربع ابتدایی آقای محمدرحیم مقدسی کوران ترکیه فرزندشکراله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای میرزا آقاخان سعیدی قلعه صفا برابر رای شماره ۱۷۷۵/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۸۴ اصلی فوق به مساحت ۴۶۴متر مربع ابتدایی آقایان رجب ومحمدرحیم مقدسی کوران ترکیه فرزندان شکراله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رضا مقدسی برابر رای شماره ۱۷۷۶/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۸۵ اصلی ... اراضی کوران کردیه**

شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۱۴ فرعی از ۸۵ اصلی فوق به مساحت ۸۸۷۰۴۳متر مربع ابتدایی خانم نبات قانمی کوران کردیه فرزند ذبیح اله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی متقاضی برابر رای شماره ۱۶۷۸/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۱۴ فرعی از ۸۵ اصلی فوق به مساحت ۳۳۳۱۳۰متر مربع ابتدایی خانم نبات قانمی کوران کردیه فرزندذبیح اله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی متقاضی برابر رای شماره ۱۶۷۹/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

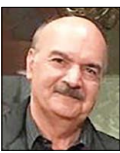
شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۱۴ فرعی از ۸۵ اصلی فوق به مساحت ۳۳۳۱۳۰متر مربع ابتدایی خانم نبات قانمی کوران کردیه فرزندذبیح اله قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی متقاضی برابر رای شماره ۱۶۷۹/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۱۴ فرعی از ۸۵ اصلی فوق به مساحت ۱۴۰۲۰۹۳۹ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۸۵ اصلی فوق به مساحت ۳۳۳۱۳۰متر مربع ابتدایی خانم نبات قانمی کوران کردیه فرزندمحمدجعفر قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای علی جهانگیری برابر رای شماره ۱۶۷۷/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۸۵ اصلی فوق به مساحت ۱۱۰۹متر مربع ابتدایی آقای حسینقلی رضانی کوران کردیه فرزندمحمدجعفر قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای محمدجعفررضانی برابر رای شماره ۱۸۰۵/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۸۸ اصلی ... اراضی اسفیر**

یک شنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۲. شماره ۲۱۵۶۴. ۱۳ صفر ۱۸۱۸. آگوست ۲۰۲۴

فرمان روزنامه صبح ایران

چهره ها و خبرها



ایرج طهماسب در برنامه «هفت» گفته‌است در کار او، ذهن خلاق اصل و اولویت‌است، نه صدای خوب. او همچنین توضیح داده دنبال ذهن‌های عجیب و غریب

می‌گردد، چون صداپس از مدتی عادی می‌شود. طهماسب ذهن حمیدجبلی را حیرت‌انگیز دانسته‌است.

صابر ابر به زودی با سریال معمایی «بازنده» به کارگردانی امین حسینی‌پور به نمایش خانگی می‌آید. این مجموعه در فیلم‌ومنتشر و جایگزین «زخم کاری ۲» می‌شود. علیرضا کمالی، سارا بهرامی، صدف اسپهبدی، پرویا جاویدنیاوپیمان فاسمخانی دیگر بازیگران سریال هستند.

میلاد کی مرام از سوی داوود عزیزی رئیس فدراسیون تنیس، به عنوان رئیس کمیته تنیس ساحلی منصوب شد. او پیشتر مشاور رئیس فدراسیون و عضو کمیته تنیس ساحلی بوده‌است. محمدرضا گلزار نیز توسط رئیس فدراسیون به عنوان عضو هیئت‌رئیس انجمن پدل منصوب شده‌بود.

شبنم مقدمی برای بازی در سریال «شغال» ساخته بهرنگ توفیقی جلوی دوربین رفت. او در این مجموعه نمایش خانگی با مهدی سلطانی، امیرحسین فتحی، کامبیز دیرباز و سجاد بابایی همبازی‌است. مقدمی آخرین بار در سریال ناموقی «سرگیجه» با توفیقی همکاری کرده بود.

شبنم مقدمی برای بازی در سریال «شغال» ساخته بهرنگ توفیقی جلوی دوربین رفت. او در این مجموعه نمایش خانگی با مهدی سلطانی، امیرحسین فتحی، کامبیز دیرباز و سجاد بابایی همبازی‌است. مقدمی آخرین بار در سریال ناموقی «سرگیجه» با توفیقی همکاری کرده بود.

سعید ملکان پس از پنج سال، قصد دارد دومین ساخته خود با نام «حکیم» را جلوی دوربین ببرد. این فیلم درباره دانشمند ویلفلسوف بزرگ ایرانی، ابوعلی سیناتولید خواهدشد. ملکان پیش از این سال ۹۸، فیلم «روز سفر ا باباموضوع دستگیری عبدالمالک رنگی ساخته بود.

سعید ملکان پس از پنج سال، قصد دارد دومین ساخته خود با نام «حکیم» را جلوی دوربین ببرد. این فیلم درباره دانشمند ویلفلسوف بزرگ ایرانی، ابوعلی سیناتولید خواهدشد. ملکان پیش از این سال ۹۸، فیلم «روز سفر ا باباموضوع دستگیری عبدالمالک رنگی ساخته بود.

سعید ملکان پس از پنج سال، قصد دارد دومین ساخته خود با نام «حکیم» را جلوی دوربین ببرد. این فیلم درباره دانشمند ویلفلسوف بزرگ ایرانی، ابوعلی سیناتولید خواهدشد. ملکان پیش از این سال ۹۸، فیلم «روز سفر ا باباموضوع دستگیری عبدالمالک رنگی ساخته بود.

در اجرای ماده ۳ قانون و ماده ۱۳ آئین نامه اجرائی قانون یاد شده اساسی افرادی که اسناد عادی یا رسمی آنان در هیات مستقر در اداره ثبت اسناد و اساک فاروج مورد رسیدگی و تایید قرار گرفته جهت اطلاع عموم در دو نوبت به فاصله ۱۵ روز در دو نشریه آگهی های ثبتی (کثیرالتشار و محلی) بشرح ذیل آگهی می گردد :

■ **بخش سه قوچان پلک ۳ اصلی ... اراضی تیول**

شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳ اصلی فوق به مساحت ۷۷۳۳۰۲۷مترمربع ابتدایی آقای رسول خاکشورفاروجی فرزند رحبعلی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای علی اصغرحاجی زاده برابر رای شماره ۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۸ اصلی فوق به مساحت ۹۵مترمربع ابتدایی خانم‌ها اکرم واعظم مالوف فاروجی فرزندان فرهاد قسمتی از محل مالکیت رسمی آقای فرهاد مالوف برابر رای شماره ۱۹۲۰۲۰۰۰۰۳۰۰۱۹۲۰۰۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ کلاس هیات ۱۴۰۲۰۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۱۲ اصلی... اراضی سرفرتاقه**

شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۸۳ فرعی از ۱۲ اصلی فوق به مساحت ۸۴۱۷۹۹متر مربع ابتدایی آقای علی رضا بیززل آبادی ملیوان فرزندرضانعلی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رحبعلی رهنما برابر رای شماره ۱۹۱۹/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ کلاس هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۸۳ فرعی از ۱۲ اصلی فوق به مساحت ۴۴۰۷۷۳متر مربع ابتدایی آقای علی رضا بیززل آبادی ملیوان فرزند رضانعلی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رحبعلی رهنما برابر رای شماره ۱۹۲۰۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۸۳ فرعی از ۱۲ اصلی فوق به مساحت ۹۱۱۵۰۳۳متر مربع ابتدایی آقای علی رضا بیززل آبادی ملیوان فرزند رضانعلی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای علی اصغر سیاوشی برابر رای شماره ۱۷۹۸/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ کلاس هیات ۱۴۰۲۰۶۲۹/۴۲۹ هیات

شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۸۳ فرعی از ۱۲ اصلی فوق به مساحت ۳۳۳۰۲۴۹متر مربع ابتدایی آقای علی رضا بیززل آبادی ملیوان فرزند رضانعلی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای رحمان برازنده برابر رای شماره ۱۷۹۷/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ کلاس هیات ۱۴۰۲۰۶۱۶/۶۱۶ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۱۳ اصلی... اراضی صفردرآباد**

شش‌دانگ یک‌قطفه باغ دارای پلک ... فرعی از ۲۱۸ فرعی از ۱۳ اصلی فوق به مساحت ۳۳۳۹۸۵۶متر مربع ابتدایی آقای سعید شاکری بیرک علیا فرزندعبسی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای حسین مقنایی برابر رای شماره ۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

بخش سه قوچان پلک ۲۴ اصلی ... اراضی کلاته ولی آباد شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۲۴ اصلی فوق به مساحت ۵۸۴متر مربع ابتدایی آقای حمید خلیلی جعفرآباد فرزند علیرضا قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای علی اصغرحسینی برابر رای شماره ۱۸۰۷/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۲۴ اصلی وان ۲۹ فرعی از ۱۲ اصلی فوق به مساحت ۱۸۹۳۷۷متر مربع ابتدایی آقای علی آغاسی جعفرآباد فرزند براتعلی قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای ابراهیم ذبیعی و علی آغاسی برابر رای شماره ۱۷۵۰۴۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ کلاس هیات ۱۴۰۲۰۶۱۹/۶۱۹ هیات

■ **بخش سه قوچان پلک ۳۶ اصلی ... اراضی شیرو**

سهم مشاع از ۹۸۰۵۹۸ سهم شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۹۸۰۵۹۸متر مربع ابتدایی آقای محمدعلی سلیمی حاجی تقی فرزندعلی اکبر قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی خانم فخر اسمعیل زاده برابر رای شماره ۱۹۱۹/۱۶۰۳۰۰۳۰۷۰۰۳۰۰۱۶-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴-۱۴۰۳۰۴ هیات

شش‌دانگ یک‌قطفه زمین‌مرزومی دارای پلک ... فرعی از ۳۶ اصلی فوق به مساحت ۱۲۱۵۶۰۵متر مربع ابتدایی آقای محمدعلی سلیمی حاجی تقی فرزندعلی اکبر قسمتی از محل مالکیت رسمی شاعی آقای علی اکبر سلیمی برابر

طریق الاقصی، عرصه حضور میلیونی عاشقان آزادی قدس

میلیون ها عزادار حسینی که از اقصی نقاط جهان برای شرکت در بزرگ ترین تجمع مذهبی بشری، فاصله نجف تا کربلا را راهپیمایی می کنند مطمئنا امسال بیشتر از هر زمان دیگری از مصیبت های بزرگ وارده بر ملت مظلوم فلسطین یاد خواهند کرد



امسال با توجه به عملیات طوفان الاقصی، اربعین حال و هوای دیگری دارد. میلیون ها عزادار حسینی که از اقصی نقاط جهان برای شرکت در بزرگ ترین تجمع مذهبی بشری، به یاد مصیبت های وارده بر خاندان عصمت و طهارت، فاصله نجف تا کربلا را راهپیمایی می کنند، مطمئنا امسال بیشتر از هر زمان دیگری از مصیبت های بزرگ وارده بر ملت مظلوم فلسطین و از جویریذی صهیونیست های قاتل یاد خواهند کرد. در اربعین امسال فریادیک صدای میلیون ها زائر کربلایی از سراسر جهان، صدای مظلومیت و آزادی خواهی و ظلم ستیزی مردم نوار غزه و حمایت مسلمانان از مقاومت ملت فلسطین بلندتر از همیشه به گوش جهانیان خواهد رسید و ایام اربعین بهترین فرصت برای تحقق این اتفاقات خواهد بود. به همین مناسبت مسئولان کمیته فرهنگی و آموزش ستاد مرکزی اربعین شعار امسال این مراسم را طریق الاقصی اعلام کرده اند تا بیانگر پیوندهای عمیق میان پیام قیام حق طلبانه عاشوراییان با مقاومت شجاعانه ملت فلسطین به ویژه غزه قهرمان و مظلوم باشد. به گفته حجت الاسلام حمید احمدی رئیس ستاد مرکزی اربعین، ماهیت و روح جاکم بر نهضت عاشورا و مراسم اربعین ضد ظلم و حمایت از مظلوم است و در اربعین امسال تلاش خواهد شد صدای مظلومیت مردم غزه و ابراز انزجار و نفرت از متجاوزان جهانی شود تا گامی در حمایت از فلسطین باشد.

حمل پرچم های فلسطین و تصاویر شهید «هنیه»

یکی از مواردی که رنگ و بوی اربعین امسال را بیش از سالیان گذشته فلسطینی کرده، حمل نمادهای پرچم های فلسطین از سوی زائران در مسیر پیاده روی است. زائران همچنین تصاویر شهید اسماعیل هنیه مجاهد نستوه را که نماد بارز استقامت و مظلومیت ملت فلسطین است و در راه حق مظلومانه به شهادت رسید، حمل می کنند. موبک های مردمی خدمت به زائران در طول مسیر نیز امسال با پرچم ها و پارچه نوشته ها و سرودهایی با مضمون حمایت از مبارزه و مظلومیت غزه آراسته شده اند. حمل پرچم های فلسطین نه تنها از سوی زائران ایرانی بلکه با استقبال سایر زائران از دیگر کشورها

اربعین بهترین جای مقابله با جنایتکاران صهیونیست

عزاداری محرم و راهپیمایی اربعین برای شیعیان نه صرفا بزرگداشت یک آیین مذهبی بلکه اساسا ترویج سبکی از زندگی است که آزادانه زیستن را

راهپیمایی اربعین حسینی برقرار شده است و مردم مظلوم غزه چشم به برگزاری با شکوه مراسم اربعین دارند و آن را پیام حمایت قاطع مقاومت از خود خواهند دانست. در سال ۲۰۲۱ برای اولین بار در تاریخ زیارت اربعین، موبکی از فلسطین با حضوری برجسته از روحانیون و جوانان فعال فلسطینی با شعار «لیبک یا حسین.. لیبک یا اقصی» برپا شد. شیخ سعید ابو نعسه، عالم دینی فلسطینی، در مراسم افتتاحیه این موبک گفت: ما می خواهیم با این موبک بر همبستگی اصول انقلاب حسینی و آرمان عدالت خواهانه ما در فلسطین تأکید کنیم، به ویژه که دشمن ما سعی

سومین سالگرد درگذشت همسر و مادرمان بانو ملکه کاوسی

را گرمی داشته به روان پاکش درود می فرستیم.

همسر: عطااله ارضی پیمان فرزندان: لیلیا، سمانه، ساره

سرکار خانم گوینده و جناب آقای مهندس حسن فقیه سبزواری

درگذشت مرحومه **حاجیه خانم بلقیس قوام**

را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن مرحومه از درگاه خداوند متعال مغفرت و برای شما و سایر بازماندگان صبر جمیل و اجر جزیل مسئلت داریم.

پرسنل شرکت تسیان

سروران گرمی آقایان **مهندس حسن سبزواری، مهندس هاشم فقیه سبزواری حاج علی فقیه سبزواری، حاج رضا فقیه سبزواری**

مهندس حسین فقیه سبزواری و خواهران محترم و سایر بازماندگان معزز

با نهایت تأسف درگذشت اندوه بار **مادر بزرگوارتان** را تسلیت عرض نموده، از درگاه خداوند متعال برای آن مرحومه رحمت و علو درجات و برای شما بزرگواران و بازماندگان عزیز صبر و اجر مسئلت داریم.

محمد فقیه زاده - فخرالسادات فقیه سبزواری
پارسا فقیه زاده - سمیه فقیه زاده

خانواده محترم فقیه سبزواری جناب آقای مهندس حسن فقیه سبزواری

با نهایت تأسف ضایعه درگذشت بزرگ خاندان زنده یاد **حاجیه خانم بلقیس قوام (گوینده)**

را تسلیت عرض نموده، از خداوند متعال برای ایشان علو درجات و برای بازماندگان محترم شکیبایی مسئلت می نماید.

محمد رضا احتشام

از شمار دو چشم یک تن کم وز شمار خرد هزاران بیش

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت

زنده یاد دکتر غلامرضا حافظ

را در خارج از کشور (آمریکا) به اطلاع اقوام، آشنایان، جامعه پزشکان و همشهریان بیرجندی می رسانیم.

به همین مناسبت مراسم یادبودی روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۳/۰۵/۲۹ از ساعت ۱۵:۳۰ تا ۱۷ در مسجد قبا واقع در بلوار خیام (خیام جنوبی ۲۱) برگزار می شود. تشریف فرمایی سروران گرمی موجب آرامش به سوگ نشستگان و مزید امتنان خواهد بود.

برادر: دکتر محمد تقی حافظ خواهر: طاهره حافظ
خانواده های حافظ، رضائی، زنگویی و فامیل وابسته

استاد گرمی جناب آقای دکتر حافظ

درگذشت برادر بزرگوارتان را به شما و خانواده محترم تسلیت عرض می نمایم.

دکتر اکبر فلاح رستگار و بانو دکتر امیر فلاح رستگار و بانو

دوست عزیز جناب آقای مهندس مصطفی سبزواری

مصیبت وارده را تسلیت عرض نموده، صبر و شکیبایی برای بازماندگان مسئلت می نمایم.

آهن آلات قائم - سعید محمودی

در میان آب و آتش همچنان سرگرم توست این دل زار و نزار اشکبارم چو شمع

سومین سالگرد درگذشت مادر عزیزمان حاجیه خام مهین دخت فرقانی

را با یاد تمام مهربانی هایش، گرمی می داریم.

خاندان قرشی و فرقانی

خانواده محترم ناظمیان

با نهایت تأسف درگذشت «**مرحوم مهدی ناظمیان**» را به شما و خانواده محترم تسلیت می گویم و برای بازماندگان صبر و شکیبایی خواستاریم.

هیئت مدیره و کارکنان گروه صنایع غذایی قافا

جناب آقای مهندس حسن فقیه سبزواری اخوان محترم، مهندسین مصطفی و محمد فقیه سبزواری

با نهایت تأسف و تأثر درگذشت مادر مکرمه و مادر بزرگ مهربان **حاجیه خانم قوام «گوینده»**

را به شما بزرگواران و خانواده های معزز فقیه سبزواری و گوینده تسلیت میگوئیم.

از خداوند بزرگ رحمت و غفران برای آن مرحومه و صبر و بردباری بازماندگان محترم را خواستاریم.

محمد حسین لقمانی و بانو

یادبود دو سال از وداع ناباورانه انسانی وارسته، آموزگاری فرهیخته، همسری مهربان و پدری دلسوز شادروان محمد حسین سالاری

گذشت. تا بود، چهره مهربان، صداقت بیان و صفای وجودش گرمابخش محفلمان بود و اینک به اعتبار نام نیکش به خود می بالیم.

«اندوهمان بی پایان و خاطرمان پر از یاد و عشق اوست»

همسر و فرزندان

روح شاد پدر با اینکه نیستی نامت باعث اعتبار و سربلندی ماست. هر جاکه پامی گذاریم از تو می گویند.

پنجمین سالگرد درگذشت پدر عزیزمان شادروان **بزرگ خاندان حاج احمد میخچی**

و همچنین یادبود چهارمین سالگرد درگذشت مادر عزیز و دلسوز و فداکارمان **مرحومه حاجیه خانم احمدزاده وطنی**

را به یاد خوبیهایشان گرمی می داریم.

فرزندان

سکانس جهانی سینما رکس

به مناسبت سالروز آتش‌سوزی سینما رکس آبادان به سراغ بازمانده‌ها و یکی از کسانی رفتیم که در حادثه حضور داشت و از علیرضا داوودنژاد کارگردان درباره مستندش از این فاجعه پرسیدیم



ZENDEGI - SALAM

ضمیمه روزنامه خراسان

یکشنبه ۲۸ مرداد ۱۴۰۲

۱۳ صفر ۱۴۴۴ ۱۸ آگوست ۲۰۲۴

شماره ۲۱۵۴۴

۲۷۸۳

در زندگی سلام امروز بخوانیم:

۲ نشانه دیابت که باید جدی گرفته شود

تصمیم پرفایده چین برای راه‌اندازی

رشته از دواج

مسئولان چینی اعلام کرده‌اند که این کشور، رشته تحصیلی از دواج را در دانشگاه‌ها راه‌اندازی می‌کند

کشف روشی ساده برای کاهش

احساس تنهایی

ترسانک / آن روز نحس



اکرم انتصاری | روزنامه نگار

پرونده

آبادان برای ما یک آدرس و نشانه است. خیلی‌ها یاد بزرگ‌ترین فوتبال و بازار ماهی می‌اندازد و خیلی‌ها یاد نخل و رطب و دمای بالای ۵۰ درجه و مردم خونگرمش. اما شنبه بیست‌و‌هشتم مرداد سال ۱۳۵۷ وقتی فیلم، گوزن‌های مسعود کیمیایی در سینما رکس آبادان روی پرده بود، یک سکانس جهانی رقم خورد و سینما در آتش سوخت. بیشتر از ۶۰۰ نفر در این آتش‌سوزی سوختند و شب تلخ آبادان رقم خورد. آمار درباره قربانیان این حادثه متفاوت است و برخی تعداد قربانیان را ۴۷۹ نفر می‌دانند. بعد هم که این شهر گرفتار جنگ شد، آبادان شهری بود که بر پیشانی‌اش، داغ‌های زیادی حک شده. خانواده‌های زیادی در حادثه سینما رکس رخت سیاه پوشیدند و مویه‌کنان به دنبال جنازه عزیزشان گشتند. زندگی آن‌ها در چشم‌به‌هم‌زدنی تیر و تار شد و از هم پاشید. ارضا خدای، خبرنگار آبادانی روزنامه کیهان که چند دقیقه بعد از آتش‌سوزی خودش را به محل حادثه می‌رساند در

در جست‌وجوی خانواده قنبرزاده

یافتن خانواده‌ای که ۶ عضو خود را در حادثه سینما رکس از دست داد و یک نفر هم از آن آتش‌سوزی مهیب، نجات پیدا کرد

شیرین دختر ۱۸ ساله خانواده قنبرزاده است. ۲۸ مرداد او به همراه مادرش بی‌بی جان و پنج خواهر و برادر دیگرش راهی سینما رکس می‌شوند و آن سکانس جهانی اتفاق می‌افتد. سینما در آتش می‌سوزد، شعله‌ها زبانه می‌کشند و یکی از ترازوهای غم‌انگیزترین شب‌های آبادان و ایران رقم می‌خورد. پیدا کردن اعضای خانواده قنبرزاده چند بار به بن‌بست خورد و بعد از چندین ماه توانستم شماره‌ای از شیرین و خواهر کوچک‌ترش مینا پیدا کنم. آن‌چه در ادامه می‌خوانید گوشه بسیار کوچکی از رنج‌هایی است که هنوز بعد از ۴۶ سال، گریبان‌گیر خانواده قنبرزاده است و عمق این فاجعه تلخ و آثار نامشده‌اش را نشان می‌دهد.

● شیرین دوست ندارد به آبادان برگردد

با شماره شیرین قنبرزاده تماس می‌گیرم و به شیئی فکر می‌کنم که در سالن سینما نشسته بود و با آتش سینما، زندگی‌اش به قبل و بعد از آن اتفاق تقسیم شد. به شب‌هایی فکر می‌کنم که بارها آن سکانس را در ذهنش مرور کرده است و این سوگ بزرگ مثل یک فیلم در ذهنش مرور می‌شود. حتماً او از سینما و بیست‌و‌هشتم مرداد و آتش متفرق است. بعد از چند بوق، پسرش آقای شمس گوشی را برمی‌دارد. می‌گوید با این که چند بار از مادرش خواسته‌اند اما نمی‌تواند دوباره در باره آن روز صحبت کند. شیرین حالا ۵۵ ساله است و پسرش در باره وضعیت روحی‌اش می‌گوید: «مادرم هیچ وقت نمی‌تواند در باره آن روز صحبت کند چون برایش تداعی خاطره‌های تلخ است. وقتی اسم این موضوع می‌آید به خاطر آن صحنه‌هایی که برایش مجسم می‌شود، حالش بد می‌شود. اصلاً از نظر روحی و روانی شرایط صحبت کردن در باره این موضوع را ندارد. از جمع خانواده‌شان افراد زیادی نمانده‌اند. مادرم هنوز که هنوز است شب‌ها از خواب بیدار می‌شود و فوبیای آن روزها را دارد. هیچ حرفی در باره آن روز نمی‌تواند بزند و ماه‌ها هنوز اثرات این اتفاق را در او می‌بینم. الان هم آبادان زندگی نمی‌کنیم و مادرم اصلاً دوست ندارد دوباره به آن جا برگردد. جایی خوانده بودم در همه جای دنیا شهرهایی که مصیبت می‌بینند یک دوره تاب‌آوری عاطفی دارند که باید به هر حال بازیابی عاطفی برسد.

با حرف‌های آقای شمس حدس می‌زنم این وضعیت، مصداق وضعیت شیرین است؛ جایی که حتی اگر خود آدم بخواهد، مغز اجازه نمی‌دهد فراموش کنی.

● خانواده ۱۵ نفره‌ای که یک شب ۹ نفره شد

مینا فرزند کوچک خانواده قنبرزاده است که در زمان حادثه سینما رکس ۱۰ ساله بود و حالا ۵۵ ساله است. شب حادثه، سوسنگرد بوده است، خانه خواهر بزرگ‌ترش. وقتی به آن‌ها خبر می‌دهند با خواهر و دامادشان راهی آبادان می‌شوند. در بین صحبت‌مان بارها بغض می‌شکند و چند دقیقه‌ای اشک می‌ریزد تا بتواند جمله‌هایش را به آخر برساند. از آبادان کوچیده و در شاهین شهر اصفهان روزگار می‌گذراند. حتی لهجه‌اش هم دیگر آبادانی نیست و رنگ‌وبوی اصفهانی گرفته است. او آن شب و شب‌های بعد از فاجعه را این‌طور روایت می‌کند: «من در حادثه سینما رکس، مادرم و پنج خواهر و برادرم را از دست دادم. کلاس چهارم دبستان بودم. آن روز رفته بودم سوسنگرد پیش خواهر بزرگ‌ترم. ما خانواده پرجمعیتی بودیم و ۱۳ بچه. شب حادثه به ما زنگ زدند و ما به همراه خواهرم و همسرش به آبادان رفتیم. وقتی به شهر رسیدیم اصلاً سمت سینما رکس نرفتیم. تا رسیدیم خانه دیدیم در حیاط چتری زدند. یعنی روی حیاط را به خاطر گرم‌پوشانده و آماده‌سازی شده بودند. آن قدر بچه بودم که من را حتی قبرستان هم نبردند و می‌گفتند باید در خانه باشی. در اتاق بودم و فقط چیزهایی را می‌شنیدم که این اتفاق افتاده...»

● گاز پخش شد و سینما در آتش سوخت

هنوز چند دقیقه از صحبت‌مان نگذشته بود که مینا: دزیر گریه. شاید به یاد هم‌روزی که بدون مادرش گذشت و خانواده‌ای که بعد از آن اتفاق، دیگر خانواده نشد. بعد هم می‌گوید: «خواهرم شیرین آن زمان ۱۸ ساله بود. برادرم تازه از آمریکا آمده بود و آن شب، بچه‌ها را به همراه مادرم به سینما برده بودم. من که آن‌جا نبودم اما شیرین که زمان حادثه سینما بود یک چیزهایی می‌گفت و من می‌شنیدم. می‌گفت اول یک گاز پخش کردند و خیلی‌ها همان اول به خاطر گاز، خفه شدند. [مرحله اولیه آتش‌سوزی باعث ایجاد دود و خفگی شده است] یاد است شیرین می‌گفت بلافاصله که متوجه شدیم گوشه پرده سینما آتش گرفته است یک دود شروع کرد به پخش شدن. همان برادرم که تازه برگشته بود به همه گفته لباس‌هایشان را در بیارید و جلوی بینی و دهان‌تان بگردان تا خفه نشوید. شیرین هم دامنش را جلوی دهانش می‌گیرد و یک نفر دستش را می‌گیرد و می‌آورد بیرون. می‌گفت درهای سینما بسته بود و یک در را به زور باز کردند. نمی‌دانم جریانش چه بود اما چند ماشین آتش‌نشانی می‌آید ولی بدون آب. این‌ها همه سوالا می‌است که ما هرگز جویايش را نگرفتیم.»

● برادرم نمی‌توانست چهره خانواده‌مان را شناسایی کند

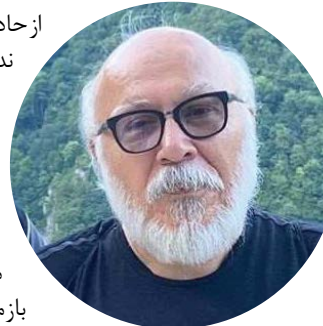
«آدم هر چه می‌خواند باز هم این اتفاق تلخ را باورش نمی‌شود». این‌ها را مینا و کوچک‌ترین عضو خانواده قنبرزاده می‌گوید که از نزدیک با همه وحشت و اندوه این فاجعه رو به رو بود و ادامه می‌دهد: «حال شیرین بعد از آن اتفاق بیش از اندازه، بد می‌شد و تا سال‌ها نمی‌توانست خودش را جمع و جور کند. می‌گفت در ی باز شد و یک

گفت و گویا عین اظهار کرده: افراد در سینما قبل از فرآگیری آتش‌سوزی خفه شده بودند چون اگر هوشیار بودند می‌توانستند فرار کنند. من زمانی که رفتم داخل هیچ کس از سر جایش نماند نخورد. من دیدم جسدی را که پایش روی پایش بود و سوخته بود. جایی خواندم خانواده‌ام مهر در آبادان ۱۰ نفر از عزیزان‌شان را در این اتفاق از دست دادند و خیلی از خانواده‌ها بعد از این اتفاق نمی‌توانستند کلمه‌ای حرف بزنند و تا مدت‌ها در خانه‌شان همیشه نیمه‌باز بود. آن‌چه از سینما رکس باقی مانده بود سال ۱۳۸۴ تخریب شد و آن بنای سوخته با همه خاطرات تلخ و گزند‌هاش جایش را به یک مجتمع تجاری داد. هر چند هنوز بعضی از خانواده‌ها دل عبور از جلوی آن ندارند. آن خیابان، آن‌ها را یاد آن شب فاجعه‌انگیز می‌اندازد. شبی که به گفته شاهدان شهری بوی گوشت سوخته می‌داد و آبادان را غرق ماتم کرد. از آن روز ۴۶ سال می‌گذرد و ما به سراغ خانواده قنبرزاده رفتیم که دخترشان شیرین از این ماجرا توانسته بود جان سالم به در ببرد. اما ۶ نفر دیگر خانواده از دست رفتند. هر چند موفق به صحبت با شیرین نشدیم اما خواهرش مینا آن روزهای تلخ را روایت کرد. همچنین علیرضا داوودنژاد درباره نیمه‌مستندی که اسفند بعد از حادثه ساخته بود، مختصری برآینام می‌گوید.

«گزارشی از وضعیت سینما رکس آبادان» کجاست؟

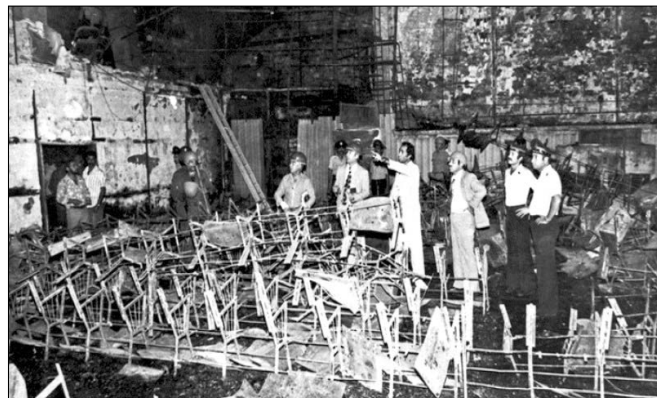
گفت و گویا علیرضا داوودنژاد کارگردان و بازیگر شناخته‌شده کشورمان که بعد از حادثه سینما رکس آبادان به این شهر رفت و از آن فیلم مستند ساخت

از حادثه سینما رکس آبادان مستندهای زیادی وجود ندارد. علیرضا داوودنژاد کارگردان و بازیگر معروف، جزو اولین کسانی است که چند ماه بعد از این حادثه با دوربین‌شان شانزده میلی‌متری به آبادان رفت و در فیلم مستندی به نام «گزارشی از فاجعه سینما رکس آبادان» با بازمانده‌ها و شاهدان این حادثه گفت و گو کرد. او در این مستند ۴۰ دقیقه‌ای، روایت‌های دست‌اولی از بازمانده‌ها، شاهدان و مسئولان می‌گیرد و در کنار آن موقعیت آن روزهای آبادان را به تصویر می‌کشد. با او در این باره گفت‌وگو مختصری داشتیم.



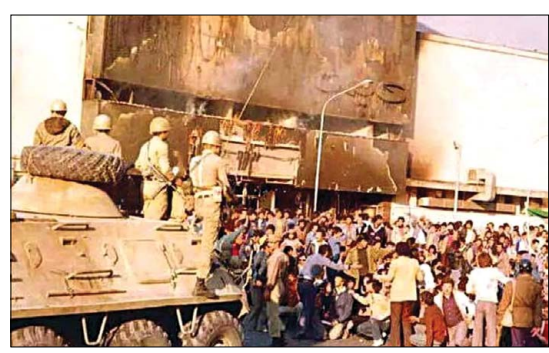
● اسفند ۵۷ برای تولید نیمه‌مستند سینما رکس به آبادان رفتم

علیرضا داوودنژاد که هنوز در غم از دست دادن پسرش رضا، داغدار است، دل و دماغ صحبت کردن ندارد و وقتی صحبت از سینما رکس و آن حادثه می‌شود، چند کلمه‌ای درباره آن روزها و وضعیت سریالی که ساخته بود، می‌گوید: «برایم سخت است که بخوام به حدود ۵۰ سال قبل برگردم و آن روزها را مرور کنم. ماجرا برای اسفند ماه سال ۵۷ است. فیلم مستندی که در باره سینما رکس ساختم بخشی از یک مجموعه سریالی بود که برای تولید آن اسفند سال ۵۷ رفتم آبادان. آن‌جا هفت فیلم نیمه‌مستند ساختم که تحت عنوان سریال «وارثین» از تلویزیون پخش شد و «گزارشی از فاجعه سینما رکس آبادان» جزو همین هاست. یک مجموعه درباره شهدا، وضعیت زندگی در آبادان و سینما رکس بود که فروردین و اردیبهشت سال بعدش مشغول آماده کردن آن بودم و فکر می‌کنم بهار سال ۵۸ به عنوان اولین سریال تلویزیون بعد از انقلاب پخش شد. این فیلم را در تلویزیون مونتاز و آماده کردم و دوبله باند پخش شد. یعنی فیلم و نوار صدا همزمان با هم پخش می‌شدند و فقط تیراژ ابتدایی داشت. الان نگران این هستم که این مجموعه چه شده چه اتفاقی برای آن افتاده است؟ اگر شما بتوانید از صدا و سیما پیگیری کنید و صحبت‌ها را به گوش آن‌ها برسانید، خوب است. من برای موضوع سینما رکس در این فیلم مستند سراغ خیلی‌ها رفتم، از آن‌ها فیلم گرفتم. حتی خیلی‌ها را به سالن سینما بردم و با آن‌ها مصاحبه کردم که در آن فیلم هست.»



نفر دستم را گرفت و آورد بیرون. خیلی‌ها در سینما در آتش سوختند و قابل شناسایی نبودند. حتی زمانی که برادر بزرگ‌ترم برای شناسایی بقیه بچه‌ها و مادرم می‌رفت نمی‌توانست آن‌ها را شناسایی کند. می‌گفت اصلاً نمی‌شود. جنازه‌ها غرق روغن بودند. این‌ها را به من نمی‌گفتند من همه را از داخل اتاق می‌شنیدم. حتی من را برای مراسم به قبرستان نبردند. در لایه‌های بعضی دوباره شکسته‌اش می‌گفت: «خاطرات تلخ آن روزها اصلاً فراموش نمی‌شود. این اتفاق روی دوران کودکی و نوجوانی من زندگی همه‌مان تأثیر گذاشت. بعد از این اتفاق همیشه افسرده بودم و گریه می‌کردم. هر مشکل کوچکی که حتی به من ربطی نداشت اشکم را در می‌آورد.»

● به غیر از دو برادرم بقیه در گور دسته‌جمعی دفن شدند



مینا هم دل رفته به آبادان را ندارد. می‌گوید: «بعد از جنگ دو، سه باری به آبادان سر زدم اما سخت بود. هم خاطرات بچه‌ها زنده می‌شد و هم شهر ویران شده بود. ما آن‌جا خانه داریم اما هایش کردیم و دارد خراب می‌شود. دو برادر و یک خواهرم بعد از حادثه سینما رکس فوت کردند. چند نفر مهاجرت کردند و چند نفر ماندیم و من تنها هستم. پدرم با بچه‌ها سینما نبود. او اهل این که جایی برود، نبود و بعد از بازنشستگی بیشتر خانه بود. سال ۶۱ هم فوت شد. من را بعد از مراسم هم به مزار نبردند و سال ۷۱ که از دواج کردم با همسرم رفتم آبادان سر مزار خانواده‌ام. تنها دو تا از پسرها آن هم با حدس و گمان شناسایی و بقیه در گور دسته‌جمعی دفن شدند.» مینا هیچ وقت سینما رکس نرفته بود و بعد از آن اتفاق هم نتوانست آن‌جا را ببیند. می‌گوید: «بعد‌ها شنیدم در سینما رکس را بسته‌اند و بعد هم تخریب شد. نمی‌توانم به آن فکر کنم چون همه چیز برایم تداعی می‌شود. الان دستم شکسته و افتاده‌ام در خانه. نه مادرم هست و نه کسی که بخواد به من کمک کند؛ از ۹ سالگی تا الان. پدرم بعد از آن حادثه از دواج کرد و من مجبور شدم با خواهرهایم زندگی کنم؛ یک سال با این خواهر و یک سال با آن خواهر. همه چیز به هم ریخت و متلاشی شد و اثراتش را هنوز که هنوز است، می‌بینم. شاید اگر مادرم بود، من آن از دواج و جدایی اجباری را ندانستم و حال و روزم این نبود که بخوام در خانه بنشینم و یاد گذشته‌های خیلی بد بکنم. هر چند سعی می‌کنم آن روزها را فراموش کنم اما ناخودآگاه همه چیز با یک صحبت دوباره برای آدم تداعی می‌شود.»



۷ نشانه دیابت که باید جدی گرفته شود



سن ابتلا به دیابت در جهان رو به افزایش است و آگاهی مردم از علائم اولیه آن و تشخیص به موقع، می تواند در در مان بهتر و پیشگیری از عوارض مختلف موثر باشد

پزشکی

نشانه‌های اولیه دیابت همیشه قابل توجه نیستند. بسیاری از افراد ممکن است بدون علامت و برای مدت طولانی از ابتلا به بیماری خود آگاه نباشند. دیابت نوع ۲ یک بیماری مزمن است که بر نحوه پردازش قند خون (گلوکز) توسط بدن تأثیر می‌گذارد. برخلاف دیابت نوع یک که بدن قادر به تولید انسولین نیست، در دیابت نوع ۲، بدن نسبت به انسولین مقاوم می‌شود یا پانکراس انسولین کافی تولید نمی‌کند. این در حالی است که آمار افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ یا در معرض ابتلا به دلایل مختلفی از جمله شیوع چاقی، سبک زندگی کم تحرک و عادات غذایی نامناسب به‌طور فزاینده‌ای در سراسر جهان افزایش پیدا کرده است. دیابت نوع ۲ یک چالش رویه‌رشد بهداشت جهانی است و با توجه به کاهش سن ابتلا به آن، پیامدهای قابل توجهی برای سیستم‌های بهداشت عمومی دارد. به همین دلیل متخصصان بر تشخیص به موقع افزایش آگاهی مردم از علائم اولیه بروز این بیماری تأکید زیادی دارند. به اعتقاد آن‌ها تشخیص به موقع می‌تواند مانع از عوارض جدی و تهدید کننده سلامت فرد شود. پس این نشانه‌ها را به نقل از «همشهری آنلاین» جدی بگیرید و در صورت لزوم با پزشک مشورت کنید.

۱ تشنگی شدید و مداوم از مانی که قند خون بالا باشد، باعث تشنگی بیش از حد است که با ادرار مکرر هم تشدید می‌شود. معمولاً استفاده از هر نوع نوشیدنی مثل آب هم تشنگی را به طور کامل برطرف نمی‌کند.

۲ تکرر ادرار از زمانی که کلیه‌ها نمی‌توانند مقدار گلوکز بالای خون را حفظ کنند، به برخی از آن‌ها اجازه رسیدن به ادرار را می‌دهند. این باعث می‌شود که افراد به ویژه در طول شب تکرر ادرار داشته باشند.

۳ گر سنگی مداوم و کاهش وزن بدن افراد از گلوکز خون برای تغذیه سلول‌های استفاده می‌کند، زمانی که این سیستم شکسته می‌شود سلول‌ها نمی‌توانند گلوکز را جذب کنند. در نتیجه بدن به‌طور مداوم به دنبال سوخت بیشتری است که گر سنگی مداوم به فرد می‌دهد. از آنجایی که گلوکز بیش از حد از ادرار خارج می‌شود، ممکن است فرد وزن خود را از دست بدهد، حتی اگر بیشتر بخورد تا گر سنگی او برطرف شود. به همین دلیل کاهش وزن هم می‌تواند نشانه شروع دیابت باشد.

۴ تاخیر در بهبود زخم‌ها هر میزان سطح گلوکز در خون زیادتر شود، جریان خون را محدود و توانایی بدن را برای بهبود سریع زخم‌ها کاهش می‌دهد. بهبود طولانی مدت زخم‌های جزئی یکی از نشانه‌های اختلال در گردش خون است که به دلیل دیابت به وجود می‌آید.

۵ تاری دید آسیب به شبکیه چشم به دلیل دیابت می‌تواند باعث آسیب عروق خونی

در چشم شود. این مسئله بینایی را با اختلالاتی مواجه می‌کند که تاری هم جزو آن‌هاست و می‌تواند نشانه‌های ابتلا به دیابت باشد.

۶ لکه‌های تیره پوستی تغییرات رنگی تیره و مخملی روی پوست یکی دیگر از علائم هشدار دهنده دیابت نوع ۲ است. این شایع‌ترین مشکل پوستی در دیابت است که معمولاً در نواحی زیر بغل، گردن و کشاله ران ایجاد و پوست این نواحی هم ضخیم می‌شود.

این مسئله به دلیل زیاد بودن انسولین در خون است که معمولاً در افراد مبتلا به دیابت نوع ۲ اتفاق می‌افتد.

۷ درد عصبی یا بی‌حسی سوزن سوزن شدن یا بی‌حسی در دست و پایی می‌تواند از نشانه‌های آسیب عصبی یا نوروپاتی دیابتی باشد. این وضعیت معمولاً سرعت آرامی دارد و فرد بعد از سال‌های زندگی دیابت را تجربه خواهد کرد اما می‌تواند اولین علامت برای ابتلا به دیابت در آینده باشد.

تازه‌ها

آبله میمونی به پاکستان هم رسید

سلامت وزارت بهداشت هم دربارۀ این بیماری گفته در حال حاضر، ۲ واکسن برای آبله میمونی استفاده می‌شود و سازمان بهداشت جهانی و برخی کشورها مانند نیجریه و جمهوری دموکراتیک کنگو و واکسن‌ها را تأیید کرده است.

- ۱. انتقال از حیوان به انسان | تماس مستقیم با خون، مایعات بدن، یا ضایعات حیوانات آلوده (مانند جوندگان، میمون‌ها)، همچنین مصرف گوشت نیم‌پز دام‌های آلوده
- ۲. انتقال از انسان به انسان | تماس نزدیک با ترشحات تنفسی فرد مبتلا، تماس پوست به پوست یا ضایعات یا بثورات فرد مبتلا، تماس با اشیاء آلوده مانند ملافه یا لباس
- ۳. مواجهه با محیط.

هدسار سازمان جهانی برای اروپا و آمریکا است نگرانی از گزارش یک مورد ابتلا در پاکستان و احتمال ورود آن به ایران از جایی رقم خورده که وزارت بهداشت پاکستان امروز اعلام کرده این بیمار اخیراً از یکی از کشورهای عربی حاشیه خلیج فارس به کشور بازگشته است. به گزارش «همشهری آنلاین» به تائید شهناز عرش، رئیس مرکز مدیریت بیماری‌های واگیر وزارت بهداشت آبله میمون وارد ایران نشده اما به مرزهای هوایی و زمینی اعلام آمادگی می‌دهیم. عرش با اعلام این که سازمان بهداشت جهانی هنوز آمادگی برای کشورهای خارج از آفریقا صادر نکرده، توضیح داده که این الزام برای کشورهای آمریکا و اروپا صادر شده و برای کشور مانیست. فرشیدر ضایی، مدیر دفتر آموزش و ارتقای

سازمان جهانی بهداشت با اشاره به شیوع فزاینده آبله میمونی (MPox) در قاره آفریقا دربارۀ یک «وضعیت اضطراری» بهداشتی در دنیا هشدار داد. این در حالی است که تاکنون موارد ابتلا در کشورها آفریقای گزارش می‌شد اما سوندی‌ها پنج‌شنبه هفته پیش با پاکستانی‌ها هم رومز گذشته هر کدام یک مورد را گزارش کرده‌اند. آبله میمون یک بیماری مشترک بین انسان و دام است که می‌تواند از طریق ارتباط جنسی، پوست آسیب‌دیده، دستگاه تنفسی یا از طریق چشم‌ها، بینی یا دهان وارد بدن شود و نشانه‌های آن تب، سردرد، دردهای ماهیچه‌ای، لنفادنوپاتی و احساس خستگی است. به دنبال آن هم دانه‌هایی ایجاد می‌شود که تاوّل‌ها و پوسته‌ها را روی آن ایجاد می‌کند.

بیشتر بدانیم

خوراکی‌هایی با کلسترول بالا و خطرناک برای انسداد عروق و زوال عقل



تحقیقات جدید ارائه شده به «کنفرانس بین‌المللی انجمن آلزایمر در فیلادلفیا» نشان می‌دهد که هم‌اکنون کلسترول بیش از حد به‌عنوان یکی از ۱۴ عامل خطر زوال عقل شناخته شده است. کلسترول، ماده‌ای است که به‌طور طبیعی توسط کبد تولید می‌شود و نقش‌های اساسی در بدن ایفا می‌کند، اما کلسترول بد خیلی زیاد می‌تواند به انسداد عروق، افزایش خطر زوال عقل، حمله قلبی و سکته منجر شود. رژیم غذایی نقش مهمی در افزایش سطح کلسترول دارد و چند نوع خوراکی و غذا به‌عنوان مقصر اصلی آن شناخته می‌شود که در ادامه به آن می‌پردازیم.

نوشیدنی‌های شیرین شده با شکر نوشابه و سایر نوشیدنی‌های گازدار عموماً به‌عنوان نوشیدنی ناسالم شناخته می‌شوند اما علاوه بر آن می‌توانند بر سطح کلسترول نیز تأثیر منفی بگذارند. این به دلیل متابولیسم قند اضافی بدن، به‌ویژه فروکتوز است که به دلیل کم‌هزینه بودن، مقادیر زیادی از آن در این نوشیدنی‌ها یافت می‌شود.

روغن و شیرین‌کننده روغن نارگیل و شیرین‌کننده سرشار از چربی‌های اشباع شده هستند که بدن آن‌ها را به کلسترول تبدیل می‌کند. مشاوران تغذیه توصیه می‌کنند که باید کمتر

از ۳۰ گرم چربی اشباع شده در روز مصرف شود؛ این در حالی است که روغن نارگیل ۸۶ درصد چربی اشباع شده دارد که یک سوم بیشتر از کره است. شیرین‌کننده سرشار از چربی اشباع شده است و یک قوطی ۶۶ گرمی آن دو برابر مقدار توصیه شده روزانه است.

غذاهای سرخ شده انواع غذاهای سرخ شده مانند سیب‌زمینی سرخ‌کرده، پیاز سوخاری، مرغ سوخاری و دونات از نظر چربی‌های اشباع شده و همچنین چربی‌های ترانس غنی هستند.

کودکان

کمبود ویتامین در کودک چه درمانی دارد؟



برای درمان کمبود ویتامین در کودکان باید به ویتامینی که در بدن کودک کمتر است، توجه کرد. بر این اساس کمبود ویتامین، در مان خاص خود را دارد که مهم‌ترین آن‌ها را در ادامه می‌خوانید.

کمبود ویتامین A | مکمل‌های خوراکی ویتامین A تجویز شده توسط

پزشک می‌تواند سطح طبیعی این ویتامین را باز یابی کند. همچنین مصرف غذاهای غنی از ویتامین A مانند هویج، سبب‌زمینی شیرین، سبزی‌های برگ‌دار و تخم‌مرغ در این زمینه موثر است.

کمبود ویتامین D | در این مورد، مکمل‌های ویتامین D به‌ویژه در مناطقی که نور خورشید کم است، تجویز می‌شود. تشویق کودک برای قرار گرفتن در معرض نور خورشید برای تحریک تولید طبیعی ویتامین D در پوست نیز توصیه می‌شود.

کمبود ویتامین C | علاوه بر استفاده از مکمل‌ها، گنجانیدن غذاهای سرشار از ویتامین C مانند مرکبات، توت‌فرنگی، فلفل دلمه‌ای و کلم بروکلی در رژیم غذایی کودک، در درمان کمبود ویتامین C موثر است.

کمبود ویتامین B | مکمل‌های گروه ویتامین B ممکن است بر اساس کمبود شناسایی شده تجویز شود. البته مصرف رژیم غذایی مناسب از جمله غذاهای غنی از ویتامین B مانند غلات کامل، حبوبات، آجیل، محصولات لبنی و گوشت بدون چربی در رفع کمبود این ویتامین موثر است.

بیشتر بدانیم

مکملی برای پیشگیری از بوکی استخوان

بررسی تحقیقاتی نشان می‌دهد که مکمل کلسیم در گروه‌های سنی جوان‌تر به‌طور قابل توجهی، سلامت استخوان‌ها را بهبود می‌بخشد. کلسیم نقش مهمی در سلامت استخوان دارد. کمبود آن می‌تواند منجر به کاهش تراکم استخوان و ایجاد بیماری‌هایی مانند پوکی استخوان شود. مصرف مکمل کلسیم در سنین بالاتر فقط اندکی خطر پوکی استخوان یا شکستگی را کاهش می‌دهد. محققان یک بررسی سیستماتیک را دربارۀ شواهد مربوط به تأثیر مکمل کلسیم در گروه‌های سنی جوان‌تر انجام دادند و دریافتند که مکمل‌ها در واقع توده استخوان را بهبود می‌بخشد. پوکی استخوان که در آن استخوان‌ها به دلیل از دست دادن تراکم استخوان متخلخل و ضعیف‌تر می‌شوند، یک نگرانی مهم برای سلامت در طول پیری است. این عارضه خطر شکستگی را به خصوص در لگن، مهره‌های نخاعی و مچ دست افزایش می‌دهد. پوکی استخوان به‌ویژه زنان مسن‌تر تحت تأثیر قرار می‌دهد و معمولاً در نتیجه تغییرات هورمونی یا کمبود کلسیم یا ویتامین D رخ می‌دهد. محققان دریافتند که مکمل‌های کلسیم در افراد زیر ۳۵ سال می‌تواند میزان چگالی مواد معدنی استخوان را هم در کل بدن و هم استخوان‌ها را بهبود بخشد و تا حدودی چگالی مواد معدنی استخوان‌ها را، کل بدن و ستون فقرات کم‌ر افزایش دهد. به گفته محققان، سن خاصی برای شروع مکمل‌ها توصیه نشده اما برای اطمینان از اثرگذاری و نبودتداخل دارویی، همیشه بهترین کار مشورت با پزشک است.

تازه‌ها

چرا یک‌هوپیر می‌شویم؟



دانشمندان می‌گویند اگر به‌طور تقریباً یک‌شبه متوجه ظهور ناگهانی چین و چروک، درد یا احساس کلی پیری شده‌اید، ممکن است این قضیه توضیحی علمی داشته باشد. تحقیقات نشان می‌دهد پیری به جای این که یک فرایند آهسته و پیوسته باشد، حداقل در دوره مشخص زمانی باضربانگ سریع رخ می‌دهد. پژوهشگران با مطالعه روی دایمی هزاران مولکول مختلف از افراد ۲۵ تا ۷۵ ساله، دموچ عمده از تغییرات مرتبط با سن را در حدود ۴۴ سالگی و بار دیگر در ۶۰ سالگی شناسایی کرده‌اند. آنان می‌گویند پیر شدن در واقع به‌صورت عمده در این سنین خاص رخ می‌دهد. پروفیسور مایکل اسنایدر، متخصص ژنتیک در دانشگاه استنفورد دو نویسنده ارشد این مطالعه، در این باره می‌گویند: «به نظر می‌رسد اواسط دهه ۴۰ زندگی، مانند اوایل دهه ۶۰، زمان تغییرات چشمگیر است و صرف نظر از این که به چه دسته‌ای از مولکول‌ها نگاه می‌کنید این مسئله در مورد کلیت همه آن‌ها صادق است.» پژوهشگران در این تحقیق نمونه‌های آزمایشگاهی از خون، مدفوع، پوست و مخاط دهان و بینی ۱۰۸ داوطلب را که هر چند ماه یک بار برایشان ارسال می‌شد، برای حدود ۷ سال بررسی و پیگیری کردند. آنان سپس ۱۳۵ هزار مولکول مختلف آران‌ای (شامل پروتئین‌ها و متابولیت‌ها) و میکروبی‌ها (شامل باکتری‌ها، ویروس‌ها و قارچ‌های ساکن در روده و روی پوست شرکت کنندگان) را تجزیه و تحلیل کردند. به گفته محققان، فراوانی بیشتر مولکول‌ها و میکروبی‌ها در طول زمان تغییر عمده‌ای نمی‌کرد و گرونی‌ها زمانی رخ می‌داد که افراد در اواسط دهه ۴۰ و اوایل دهه ۶۰ زندگی خود بودند. این الگو با شواهد قبلی مطابقت دارد که نشان می‌دهد خطر ابتلا به بسیاری از بیماری‌های مرتبط با افزایش سن به‌صورت تدریجی افزایش نمی‌یابد، بلکه این اتفاق به‌صورت دفعی و با شدت بالا اتفاق می‌افتد. به گفته نویسنده‌گان، افزایش ورزش و فعالیت بدنی در دوره‌های از دست دادن سریع‌تر عضله می‌تواند به مقابله با پیری در این برهه‌های حساس زمانی کمک کند.

اصل برگ سبز لیفان ۱۳۹۷ به شماره انتظامی ۳۲ | تهران ۰۲۱ ۶۶۵۵۵۵۵۵ | شماره موتور ۱۱۱۱۲۰۰ | شماره فاشی ۰۸-۴۴۳۳۶۰ | بنام سبزینه غلغلنده مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز لیفان سونانا ۲۰۱۰ به شماره پلاک ۶۷۵۵۵۵ | تهران ۰۲۱ ش فاشی ۰۶۷۵۵۵۵۵۵ | شماره موتور ۱۱۱۱۲۰۰ | شماره فاشی ۰۸-۴۴۳۳۶۰ | بنام سبزینه غلغلنده مفقود و فاقد اعتبار است.

برگ سبز و سبذ کمپانی خودرو وانت مزدا دو کابین | تهب بی ۲۰۰۰ | آ آی مدل ۱۳۸۹ | سیستم مزدا به رنگ نقره ای | متالیک به شماره پلاک ایران ۰۵۹۴۸۹۴۵ | به شماره فاشی ۰۸-۴۴۳۳۶۰ | NAGCPXPC19E2E19 | به شماره موتور ۴۸۹۴۸۹۴۵ | به مالکیت آقای محمود دلشانی نیا | به شماره ملی ۰۹۴۰۴۳۳۹۷۲ | مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

انجناب مرتضی درگاه آبادی مالک خودرو پیکان مدل ۸۳ | به شماره انتظامی ۲۶-۶۶۶۶۷-۹۶ | به شماره موتور ۱۱۲۸۳۱۷۳۳۹۴ | شماره فاشی ۰۸-۴۴۳۳۶۰ | به علت فقدان اسناد فروش و برگ کمپانی نقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا | چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور داشته باشد | در دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدین است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقر اقدام خواهد شد.

انجناب محمد رضا تهرنی مالک خودرو سواری هاچ بک پژو ۰۶ مدل ۸۵ | سفید روغنی به شماره انتظامی ۱۲-۵۵۵۵۵۵ | به شماره موتور ۱۳۰۸۵۰۴۲۸۷ | شماره فاشی ۰۸-۴۴۳۳۶۰ | به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و برگ کمپانی) نقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد | در دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدین است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقر اقدام خواهد شد.

انجناب محمد رضا تهرنی مالک خودرو سواری هاچ بک پژو ۰۶ مدل ۸۵ | سفید روغنی به شماره انتظامی ۱۲-۵۵۵۵۵۵ | به شماره موتور ۱۳۰۸۵۰۴۲۸۷ | شماره فاشی ۰۸-۴۴۳۳۶۰ | به علت فقدان اسناد فروش (برگ سبز و برگ کمپانی) نقاضای رونوشت المثنی اسناد مذکور را نموده است لذا چنانچه هرکس ادعایی در مورد خودروی مذکور دارد | در دفتر حقوقی سازمان فروش شرکت ایران خودرو واقع در پیکان شهر ساختمان سمند مراجعه نماید. بدین است پس از انقضای مهلت مزبور طبق ضوابط مقر اقدام خواهد شد.

آگهی دعوت مجمع عمومی عادی سالیانه
بطور فوق العاده شرکت زینط
به شماره ثبت ۵۰۱۳
و شناسه ملی ۱۰۳۸۰۲۰۹۴۵۹
با توجه به حدتصاب ترسیدن سهامداران در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه بطور فوق العاده در تاریخ ۱۴۰۳/۵/۱۸ | مندرج در روزنامه خراسان مورخ ۱۴۰۳/۴/۲۸ | بدینوسیله از کلیه سهامداران شرکت فوق الذکر دعوت بعمل می‌آید تا در جلسه مجمع عمومی عادی سالیانه بطور فوق العاده در ساعت ۱۰ صبح روز پنجشنبه مورخ ۱۴۰۳/۴/۲۹ | که در محل شرکت به آدرس: بلوار هاشمیه، نشانی هاشمیه ۶ | ساختمان آبان پلازا- طبقه دوم واحد ۲۰۴ | کدپستی ۹۱۷۸۶۷۲۹۷۴ | تشکیل می‌گردد، حضور بهم رسانید.

دستور جلسه مجمع:
۱- انتخاب هیئت مدیره
۲- انتخاب بازرسین
۳- تصویب ترازنامه صورت‌های مالی ۱۴۰۲
۴- طرح و تصویب مواردی که به صلاحدید سهامداران از اختیارات مجمع عمومی عادی سالیانه می‌باشد.

هیئت مدیره شرکت زینط
۸۳۰۵۳۳



تصمیم پر فایده چین برای راه اندازی رشته ازدواج

مسئولان چینی اعلام کرده اند که این کشور، رشته تحصیلی از ازدواج را در دانشگاه‌ها راه اندازی می کند؛ به این بهانه از فواید ازدواج برای جوانان گفتیم

فریالبرز | کارشناس ارشد مشاوره خانواده

مجوی
جوانان امروزی در جهان برای ازدواج به دلایل محکمی احتیاج دارند تا بتوانند برای این امر تصمیم بگیرند و مسئولیت سنگین همسری را بپذیرند. به تازگی مسئولان چینی اعلام کرده اند که این کشور، رشته تحصیلی ازدواج را در دانشگاه‌ها راه اندازی خواهد کرد. آن‌ها اشاره کردند که میزان ازدواج در این کشور، سال گذشته میلادی در مقایسه با سال قبل از آن بیش از ۱۲ درصد افزایش یافته است اما همچنان نیمی از جمعیت تا ۲۹ ساله این کشور مجرد هستند. در این مطلب سعی می شود تغییرات مثبتی را که پس از ازدواج در زندگی فرد ایجاد می شود، گردآوری کرده تا جوانان به تغییرات مثبت زندگی پس از ازدواج واقف شوند.

تصمیم چین قطعا کمک کننده است

رشته تحصیلی ازدواج که تصمیم گرفته شده در چین راه اندازی شود، قطعا می تواند کمک کننده باشد و با دادن آموزش‌های کلیدی، کمک خوبی برای افزایش آگاهی جوانان درباره مزایای ازدواج باشد. اضافه کردن یا نکردن این رشته در کشور به تشخیص مقامات بالا مربوط می شود اما نظر بیشتر روان شناسان و مشاوران خانواده این است که مسئولان همان گونه که چندین جلسه اجباری مشاوره قبل از طلاق را تصویب کردند، حتما سعی کنند چندین جلسه اجباری مشاوره قبل از ازدواج را هم لحاظ کنند تا شاید از این آمار هولناک طلاق و از هم پاشیدن زندگی‌ها جلوگیری شود.

فواید ازدواج برای جوانان

اما از ازدواج برای جوانان چه فوایدی دارد که معمولاً از آن‌ها

غفلت کرده و متوجه اهمیت این موضوع مهم نیستند؟

۱ تشکیل یک گروه دونفره همراه وقتی

ازدواج می کنید در واقع یک خانواده جدید تشکیل می دهید. شما و همسرتان در واقع یک گروه می شوید و در این تیم دنبال منافع مشترک هستید و در یک جهت حرکت می کنید. برای موفقیت این تیم تلاش می کنید و به یکدیگری یاری می رسانید. زندگی انفرادی به پایان می رسد و یک تیم قوی شکل می گیرد.

۲ حل مشکلات با هم

اگر در زندگی به مشکل برخوردید، در زندگی تنها نیستید. کسی هست که شما را در بر طرف کردن مشکلات یاری دهد. همچنین اگر فرد

مناسبی را برای ازدواج انتخاب کرده باشید، می توانید روی همسرتان به عنوان یک راهنما و مشاور حساب کنید.

۳ احساس راحتی پس از ازدواج می توانید با خیال

راحت خودتان باشید. بدون شک منظور پنهان سازی شخصیت پیش از ازدواج نیست بلکه مقصود این است که زمانی که با کسی ازدواج می کنید، شبانه روز در کنار او هستید و احساس راحتی می کنید.

۴ افزایش درک و صبوری پس از ازدواج باید سعی کنید

تا همسر خود را درک کنید تا موفق شوید. همچنین به کمک هم مسائل موجود را حل و فصل کنید. این تمرین خوبی برای شماست تا در مقابل سایر افراد هم صبوری کنید و به درک درستی از نظرات آن‌ها برسید. گذشت و بخشش یکی از خصوصیهایی است که سبب می شود در ابتدای امر خود شخصی آرامش پیدا کند. اگر با همسرتان به مشکلی برخوردید یا او خطایی مرتکب شد، برای ادامه و حفظ زندگی معمولاً همدیگر را می بخشید. این تمرین خوبی است تا در مقابل سایرین هم گذشت کنید و کینه نوزی نکنید.

۵ بهبود فضایل اخلاقی ازدواج بنایی است که پایه‌های

آن صداقت است. شما باید با شریک زندگی‌تان صادق باشید هر چند گفتن مسئله‌ای ممکن است خوشایند نباشد اما دروغ و پنهان کاری به مراتب اوضاع را بدتر می کند. به این ترتیب ازدواج به این شکل در بهبود فضایل اخلاقی هم می تواند موثر باشد.

۶ گذراندن عمر با فرد مورد علاقه اقدام و خانواده

افرادی هستند که شما هیچ نقشی در انتخاب آن‌ها نداشته‌اید. اما همسرتان را بر اساس معیارهایی که دارید انتخاب کرده‌اید. بنابراین او می تواند بهترین همراه و دوست شما در زندگی باشد. همچنین انسان ذاتاً موجودی اجتماعی است و دوست دارد در ارتباط با سایر افراد زندگی کند. پس از ازدواج با افراد جدیدی ملاقات می کنید و می توانید با آن‌ها هم صحبت شوید و ارتباط‌های آغاز شود.

۷ افزایش احساس امنیت و صمیمیت با ازدواج

احساس امنیت و آرامش بین دو نفر حاکم می شود. همچنین بین شما و همسرتان به مرور صمیمیتی ایجاد می شود که آرام بخش روح و جسم خواهد بود؛ چون راحت‌تر می توانید از علاقه مندی‌ها، ناراحتی‌ها و تنش‌های خود با همسرتان گفت و گو کنید.

اتاق مشاوره

همکارم برای خندیدن، من را مضحکه می کند

پسری هستم ۲۲ ساله. تقریباً ۶ ماه است که وارد یک کارگاه شدم که با ۱۰ نفر در آن کار می کنم. یکی از بچه‌های کارگاه که خودش را بازمه می داند، برای خندیدن و خندانیدن دیگران، مدام من را مضحکه می کند. از دست این رفتارهاش اذیتم و فشار زیادی به من می آید. چه کنم؟



فرزانه شهریار دوست | کارشناس ارشد روان‌شناسی بالینی

ندارد مانند شوخی‌های نامناسب در محیط کار، می تواند فضای کار را ملتهب و متشنج کند؛ بنابراین اولین مسئله‌ای که باید به خاطر داشته باشید این است که هر برخورد نسنجیده و افراطی با رفتارهای همکاران مانند بدگویی، پشت سر روی حرف زدن، ابراز ناراحتی به همه همکاران یا بازگو کردن مسئله به رئیس اداره در اولین قدم می تواند عواقب بدتری داشته باشد و فضای کار را برای شما دشوارتر و حتی غیر قابل تحمل کند.

چگونگی خاموش سازی رفتار اشتباه همکاران

گناه حساسیت نشان دادن شدید به یک مسئله سبب تقویت و تشدید آن می شود. طبق اصول شرطی سازی برای خاموش سازی رفتارهای نامناسب باید در زمان انجام آن اعمال به رفتار فرد کاملاً بی توجهی شود حتی اگر این رفتار به دفعات زیاد تکرار شود. سعی کنید با بی توجهی کامل به فرد مقابل در زمان شوخی نامناسب، رفتار وی را به مرور خاموش

مشاوره شغلی
در محیط کار ذکر این نکته لازم به نظر می رسد که اگر چه ممکن است در بازدهی افراد تاثیر داشته باشد و گذشت زمان را تسریع کند اما تعریف خاطرات یا جوک‌های نامناسب و بی توجهی به این که در چه موقعیتی و با چه فردی شوخی می شود، تصور ناخوشایندی از فرد شوخی کننده نزد همکاران ایجاد خواهد کرد. عقاید و سلیق همکاران در محیط کار با توجه به سبک زندگی و پیشینه آن‌ها متفاوت است. بنابراین شما در محیط کار با طیف وسیعی از فرهنگ‌ها، رو به رو هستید که تحمل برخی از رفتارها ممکن است برای شما دشوار باشد اما برای همکار دیگری سختی خاصی نداشته باشد.

بر خورد نامناسب با و نداشته

باشید
بر خورد نامناسب با رفتارهایی که از نظر فرهنگی با شخصیت مانسخت

تازه های روان شناسی

۵ تمرین ساده برای تقویت حافظه

خاطرات ما بخش جدایی ناپذیری از آن چه هستیم، هستند؛ اما با افزایش سن، حافظه ما کاهش می یابد. برای بسیاری از افراد مسن، این کاهش به اندازه‌ای جدی می شود که دیگر قادر به زندگی مستقل نیستند. این موضوع یکی از بزرگ ترین ترس‌هایی است که بزرگسالان با افزایش سن دارند. خبر خوب این است که دانشمندان اطلاعات زیادی درباره ظرفیت شگفت‌انگیز مغز ما برای تغییر و رشد ارتباطات عصبی جدید به دست آورده‌اند. این مفهوم با عنوان نوروپلاستیسیته شناخته می شود که به معنای انعطاف پذیری مغز است. برای استفاده از توانایی انعطاف پذیری مغز باید هواره آن را تمرین دهید و از بدن خود مراقبت کنید. این ۵ نکته برخی از جدیدترین روش‌ها برای بهبود حافظه هستند که کمتر به آن‌ها اشاره شده است.

از تمام حواس خود استفاده کنید | برای کمک به حفظ اطلاعات فقط به یک حس تکیه نکنید، در عوض آن‌ها را به حواس دیگر مانند رنگ‌ها، طعم‌ها و بوها مرتبط کنید تا بیشتر در خاطرمان بمانند.

فوراً به گوشه‌ای نروپلاستیسیته را از یاد ببرید | برای کمک به حفظ اطلاعات فقط به یک حس تکیه نکنید، در عوض آن‌ها را به حواس دیگر مانند رنگ‌ها، طعم‌ها و بوها مرتبط کنید تا بیشتر در خاطرمان بمانند.

فروریانه‌ها و اهمیت خود را در دماغه‌ها و گیاه‌ها یاد کنید | برای کمک به حفظ اطلاعات فقط به یک حس تکیه نکنید، در عوض آن‌ها را به حواس دیگر مانند رنگ‌ها، طعم‌ها و بوها مرتبط کنید تا بیشتر در خاطرمان بمانند.

فروریانه‌ها و اهمیت خود را در دماغه‌ها و گیاه‌ها یاد کنید | برای کمک به حفظ اطلاعات فقط به یک حس تکیه نکنید، در عوض آن‌ها را به حواس دیگر مانند رنگ‌ها، طعم‌ها و بوها مرتبط کنید تا بیشتر در خاطرمان بمانند.

فروریانه‌ها و اهمیت خود را در دماغه‌ها و گیاه‌ها یاد کنید | برای کمک به حفظ اطلاعات فقط به یک حس تکیه نکنید، در عوض آن‌ها را به حواس دیگر مانند رنگ‌ها، طعم‌ها و بوها مرتبط کنید تا بیشتر در خاطرمان بمانند.

داده تصویری



نکته ها

۶ تجربه که اگر داشته‌اید باید به خودتان ببالید

- ۱ - یاد گرفتید که خودتان را همین گونه که هستید، بپذیرید
- ۲ - بر یک چالش شخصی پیروز شده‌اید
- ۳ - یاد گرفتید که «نه» بگویید
- ۴ - توانسته‌اید بین زندگی حرفه‌ای و شخصی‌تان تعادل ایجاد کنید
- ۵ - بدون انتظار به کسی کمک کرده‌اید
- ۶ - با خودتان روراست بوده‌اید

ما و شما

ما و شما
راه‌های تاملی‌بازندگی سلام
پیامک ۰۹۹۹۲۰۰۰ و تلگرام ۰۹۳۵۴۳۹۴۵۷

این چه عکس‌هایی بود که برای زندگی سلام گذاشته بودید؟ ماهی‌های عجیب و غریب، حاملون رو خراب کرد! ولی دانستی‌های جالبی بودن. ممنون.
* لطفاً در زندگی سلام در باره بد خوابی و راه‌های در مان اون هم بگین. به خصوص در سالمندان که نیاز به خواب بیشتری دارن ولی مشکلاتشون هم بیشتره.

اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۱۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	اصل برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.
برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.
برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.	برگ سبز و سند کمپانی پراید ۱۳۱ مدل ۱۳۹۲ به ش انتظامی ۳۶ ایران ۱۳۰۱۴۱۳ به ش موتور NAX۲۱۳۸K۱ ۳۶۸۴۱۴۵۰۰۰۲۶ به نام احمد رضایی مفقود و فاقد اعتبار است.



از نشانه‌های پسرهای دهه شصتی وصله‌های خانه باز زانو شلوار بود، از بس تو کوچه و حتی تو خونه باز زانو سر می‌خوردیم. همه شون هم آمم برنده‌های معروف ورزشی ولی اصل تقلبایی!

تیر خند

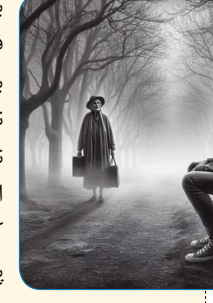
وزیر راه و شهرسازی: به مدال آوران المپیک و پارالمپیک پاریس یک قطعه زمین تقدیم می‌شود
مدال آوران: نمی‌شود به جاش نصف قطعه منزل اهدا بشه؟ زمین رو چی کار کنیم؟!
سختگوی آموزش و پرورش: میانگین حقوق معلمان ۱۶ میلیون و ۴۲۰ هزار تومان است
معلمان: حتی با همین میانگین هم نمی‌شه زندگی رو چرخوند، چه بر سره به حقوق ما!
برداشت کدو تنبل ۱۵۲ کیلویی در یکی از باغ‌های خراسان رضوی
پیرزن قلقله زن: خیر از جوینت بیینی ننه، دیگه تو اون کدوی قبلی جا نمی‌شدم!
کارشناس صداوسیما: ۶۴ درصد اضراد جامعه بی‌تحرك و یا کم‌تحرك هستند
۳۶ درصد دیگر: عوض ما به اندازه همه می‌دویم و جون می‌کنیم!

تا بخند

قبلا برای تنوع، یا مسافرت می‌رفتیم یا گوشی عوض می‌کردیم. بعدش برای تنوع قاب‌گوشیم رو عوض کردیم. الان اون قدر گرون شده همه چی فقط می‌تونیم تم گوشیم رو عوض کنیم.
دوست من به این نکته قائله که شوخی تا وقتی خوبه که بقیه ناراحت نشن. اما آنگه ناراحت شدن که عالیه. برای همین بیهوشی یکی هندوانه رو کوبوند تو کله آدم.
شما هم وقتی یکی می‌گه خوب داشتم چی می‌گفتم یادتون نمیداداشته چی می‌گفته؟

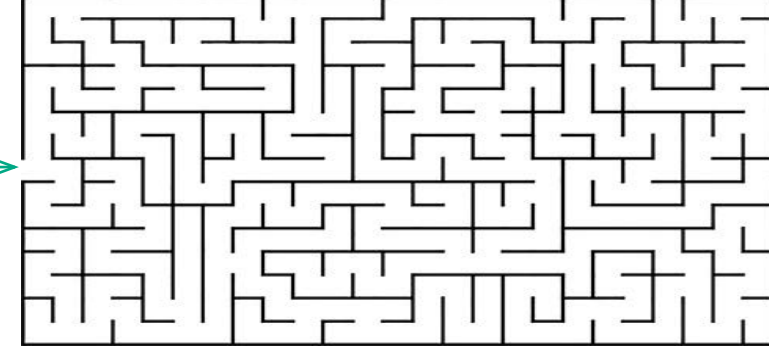
ترسانک

آن روز نحس
خسته بودم، چشمام رو بستم. کمی بعد چشمم رو باز کردم و خودم رو تنها وسط یک پارک بزرگ پیدا کردم. یک پارک دلگیر که تنها مهمانش کلاغ بود. اصلا یاد نمی‌اومد کی و چطور از این جاسر درآورده بودم. روی نیمکت خیره به عابری شدم که از دور می‌اومد. خیلی شبیه ماما بزرگم بود. بهش می‌گفتم عزیز جون و وقتی ۱۷ ساله بود تو تصادف از دستش دادم. دلم بر اش تنگ شده بود. پیرزن نزدیکتر شد. واقعا خیلی شبیه عزیز جون بود اما چند سال پیرتر. اوامد و اوامد نزدیکتر. با تعجب به من نگاه کرد. منم خیره شدم بهش. رفتم به اون روز نحس. وقتی ۱۷ ساله بودم و سوار ماشین بابا شدیم تا بریم سفر. ماما و بابا جلو نشسته بودن. من، خواهرم و عزیز جون عقب. خوش بودیم. آخرین لحظاتی که از ته دل خندیدم. آخرین باری که خنده ماما و بابا رو دیدم. یک ماشین از روبه‌رو اومد. بعد از اون روز زندگی من تیره و تار شد. دهنم بر گشت توی پارک، پیرزن مقابلم بود. واقعا عزیز جون بود. ولی امکان نداشت خودش باشه چون وقتی ۱۷ ساله ام بود فوت کرد با بقیه خانواده ام. پیرزن بازم نگاهم کرد و گفت: «امکان نداره تو نمونه من باشی، امکان نداره، خودشی، اما یه کم پیرتر، اما تو وقتی ۱۷ ساله ات بود فوت کردی... صدای کلاغ‌ها تو پارک پیچید. خسته بودم...»



مسیر یاب

یکی از سرگرمی‌های معروف و تاریخی، بازی مسیر یابی مارپیچ است که برای تقویت هوش و تمرکز مفید است.



کلمه یاب

ب	م	ی	ظ	ع	ا	ل	و	ر	ه
ب	ا	پ	س	ا	ن	د	گ	ش	ا
ب	ن	م	ا	و	ر	ب	ظ	ن	ا
ل	ا	ز	و	ب	س	ی	ص	د	د
م	ن	د	ل	ن	ط	ت	ش	م	گ
ک	چ	م	ل	ی	د	پ	ا	ا	ا
ب	گ	ا	و	خ	و	ن	ی	ن	ن
ف	ر	ی	د	و	ن	ک	ن	ا	ر

نام ۱۱ تابلو زیبای و بارز ایران در این جدول به صورت افقی، عمودی و مورب نوشته شده، چند تارا می‌شناسید؟

سایه بازی



کدام سایه بر عکس شده تصویر وسط است؟

اختلاف تصاویر

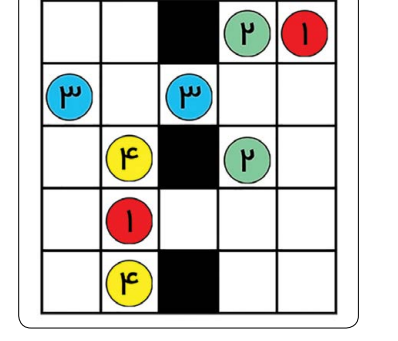
ترفند

برای جلوگیری از پخش شدن بوی غذای سرخ کردنی، کنار اجاق گاز یک شمع روشن کنید. شمع مانع پخش شدن بوی غذا در خانه می‌شود.



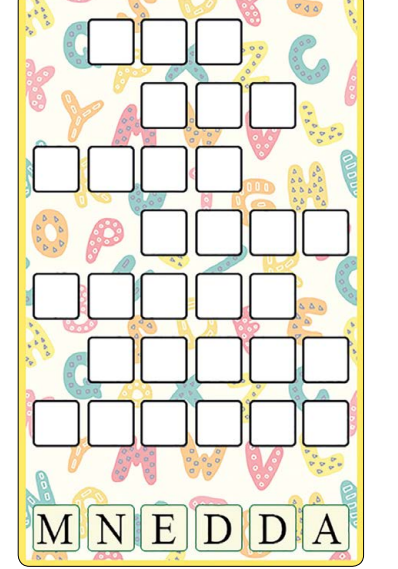
خط بازی

بچه‌های گل، باید عددهای یکسان را طوری به هم وصل کنید که خط‌ها هم‌دیگر را قطع نکنند و خانه بدون خط باقی نماند.



بازی کلمات

با حروف زیر جدول، متناسب با هر ردیف کلمه‌ها معنی بسازید.



سودو کواها

قانون: ارقام ۱ تا ۹ را در خانه‌های خالی بنویسید طوری که در هر سطر، در هر ستون و در هر مربع ۳ در ۳ هیچ رقمی تکراری نباشد.

۴	۷		۱	۶	۲				
		۲	۳						۸
	۳			۶	۱				
۳			۶					۹	
	۸	۶	۷	۴	۳				
۵	۷		۴	۲	۳		۶	۱	
		۳	۵						۶
۶				۴	۵				
	۲	۵	۱	۶				۹	۴

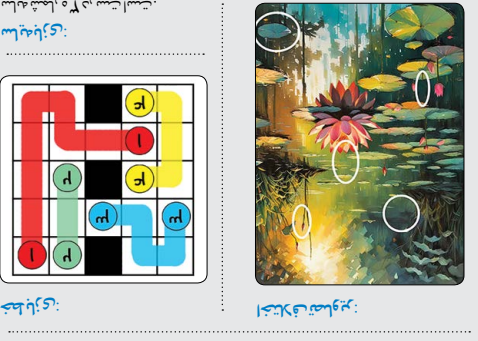
		۶	۱						۷
۷					۳	۲			
	۱			۴					۵
	۶			۲	۵				
		۷	۴						۲
۸				۳	۶	۷			
	۷		۲						۹
۹				۷					۶
	۸	۳			۴	۷			۵

از تسلط‌باما

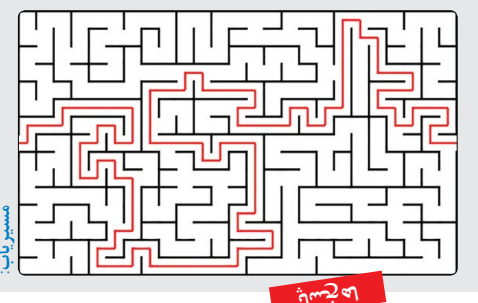
بیشتر نهاد و اتفادهای خود را در باره مطالب طنز بازی‌ها و سرگرمی‌های این صفحه با مادر میان بگذارید.

حل جدول و معماها

۹	۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱		
۸	۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱			
۷	۶	۵	۴	۳	۲	۱				
۶	۵	۴	۳	۲	۱					
۵	۴	۳	۲	۱						
۴	۳	۲	۱							
۳	۲	۱								
۲	۱									
۱										



این تصویر با ۱۵ اختلاف یکدیگر دارند. سعی کنید آن‌ها را به تنهایی یا با کمک اطرافیان پیدا کنید. با این کار ضمن سرگرم شدن، ال‌زایمر را هم از خود دور خواهید کرد.



جدول متوسط ۸۸۴۹

آققی: ۱- نوعی وسیله پرواز- ۲- شهر جای ۲- پند- ۳- گنجشک- ۴- خدای باستان- ۵- اثری با بازی شهاب حسینی- ۶- اهرم- ۷- سزاوار- ۸- ماده بیهوشی قدیمی- ۹- شانه سر- ۱۰- برگ برنده- ۱۱- پاسخ مثبت- ۱۲- پستیانی- ۱۳- کنگره علمی- ۱۴- جادو- ۱۵- خاک سرخ- ۱۶- چکش بزرگ- ۱۷- رنگ- ۱۸- زره

۱											
۲											
۳											
۴											
۵											
۶											
۷											
۸											
۹											
۱۰											
۱۱											
۱۲											

جدول سخت ۲۰۵۵

آققی: ۱- بیماری کندتپشی قلب- ۲- نوه رستم- ۳- در کوهی- ۴- خدای درویش- ۵- ودیعه- ۶- ضربی- ۷- دورنمای عمر- ۸- نوعی آلباز- ۹- دومین سیاره منظومه خورشیدی- ۱۰- بزرگترین شهر نگران- ۱۱- شکار- ۱۲- کشت بارانی- ۱۳- باشگاه فوتبال انگلیسی- ۱۴- گیوه- ۱۵- مساحت- ۱۶- تصدیق

۱											
۲											
۳											
۴											
۵											
۶											
۷											
۸											
۹											
۱۰											
۱۱											
۱۲											