اقتصاد رفتاری

برای همه ما زمان هایی پیش آمده است که ناخواسته چنان غرق در دنیای پرزرق و برق مصرفی و وسوسه کننده امروزی می شویم که بی توجه به وضعیت مالی مان فقط خرج می کنیم و وقتی به خود می آییم می بینیم که حتی برای ضروریات روزمره نیز پول کم آورده ایم. دخل و خرج امروز به شما نشان می دهد تا هر زمان در چنین شرایطی قرار گرفتید، این روند اشتباه را متوقف سازید.

راهکارهای جلوگیری از هیجان زدگی در بازار

۵ عامل مرموز هدر رفت پول

نویسنده: مایک
مترجم: سوده قدیمی
h.habibi@khorasannews.com

معمولا پول خرج کردن بسیار سریع تر و آسان تر از به دست آوردن آن است. یکی از اصلی ترین چالش هایی که بسیاری از افراد و خانواده ها با آن درگیر هستند همین مسئله است. این که چطور می شود بدون آن که متوجه شویم دخل از خرج جلو می زند. در نگاه اول علت مشخص نیست و به تصور خودمان هیچ ولخرجی و اسرافی در کار ما نیست اما نمی دانیم چرا همیشه به انتهای هر ماه که می رسیم، پول کم می آوریم. اگر شما هم از این دسته از افرادی هستید که نمی دانید پول تان چگونه خرج می شود و چرا همیشه هزینه های تان جلوتر از درآمدتان می دوند، خوب است بدانید که خوشبختانه راه هایی وجود دارند که از طریق آن ها می توانید بفهمید چگونه بی آن که خودتان متوجه باشید پول هدر می دهید و بیش از اندازه خرج می کنید و همین طور بعد از خواندن این مقاله یاد خواهید گرفت که چگونه می توانید این روند را متوقف سازید.

رفت و آمدهای مکرر به سوپر مارکت ها و فروشگاه های زنجیره ای:

معمولا سوپر مارکت های بزرگ و فروشگاه های زنجیره ای به دلیل تنوع در اجناس و قیمت همیشه با استقبال خوبی مواجه هستند و اغلب افراد سعی می کنند مایحتاج خانه و خریدهای شان را از این جور مکان ها تهیه کنند. نکته این جاست که خرید داریم تا خرید. برخی افراد خریدهای خود را به صورت ماهیانه یا هفتگی انجام می دهند و برخی نیز در طول هفته چندین بار سری به این فروشگاه ها زده و چیزهایی را که نیاز دارند می خرند و به قول خودشان هم خرید کرده هم اوقات خود را پر می کنند. یا همان جمله آشنای هم فال و هم تماشا.... این طور خرید کردن در نگاه اول می تواند بسیار سرگرم کننده و لذت بخش باشد اما نکته پنهان این جاست که این رفت و آمدهای مکرر می تواند هزینه ای بیش از آن چه که فکرش را می کنند برایشان داشته باشد. وقتی در طول هفته چندین بار به فروشگاه یا سوپر مارکت سر می زنید مطمئنا وسوسه به خرید چیزهایی می شوید که واقعا نیازی به آن ها ندارید مانند انواع و اقسام مواد خوراکی، لوازم کوچک آشپزخانه و از طرفی چون زود به زود به فروشگاه می آیید، دیگر نیازی نمی بینید برخی خریدهای خود را به صورت فله ای انجام دهید و خرید اقلام کوچک را به لحاظ سهولت و آسانی در حمل حتی گاهی به دلیل زیبایی بسته بندی به خریدهای فله ای ترجیح می دهید که همین موضوع به خودی خود باعث هدر رفتن و اسراف پول در طولانی مدت می شود. در حالی که روش صحیح تر آن است که به جای سر زدن های مکرر به سوپر مارکت یا فروشگاه، مایحتاج مورد نیازتان را در طول هفته لیست کنید و همه را در خریدهای هفتگی یا ماهیانه تهیه کنید. مطمئن باشید اگر از این روش استفاده کنید بعد از مدتی خودتان هم متعجب خواهید شد از این که با کم کردن رفت و آمد تان به فروشگاه تا چه حد توانسته اید از خرج کردن های غیرضروری جلوگیری و پول تان را پس انداز کنید.

غرق دریای حراج ها و تخفیفات نشوید :

وارد شدن به این قلمرو به نظر کمی خطرناک می رسد زیرا تخفیف ها، حراج ها و هدیه های رایگان روی کالا های خریداری شده کاملا وسوسه انگیزند و این قدرت را دارند تا شما را به تصور ارزان تر خریدن به سمت خود بکشند. اما واقعیت این جاست که وقتی شما برای خرید این نوع از کالا ها پیش قدم می شوید، معمولا باید مبلغی را پرداخت کنید که ارزش ریالی آن بیشتر از ارزش ریالی آن کالای هدیه یا تخفیف خورده است. پس حتما قبل از خرید کمی به خود فرصت دهید فکر کنید و اگر واقعا به آن نیاز داشتید به خرید اقدام کنید.

از خود بپرسید آیا نیاز تان واقعی است؟

زمانی که پاساژ گردی می کنید یا تفننی ویترین مغازه ها را نگاه می کنید ناگهان چشمتان به چیزی می افتد که هوس می کنید آن را بخرید.... همین جا، بله درست همین جا دست نگه دارید. چند دقیقه به خودتان فرصت دهید و فکر کنید آیا واقعا به آن نیاز دارید یا فقط دل تان می خواهد آن را داشته باشید؟ قبل از هر خرید حتما این سوال را از خود بپرسید تا یک خرید واقعی انجام داده باشید نه صرفا از روی هیجان زدگی. یکی از بهترین راه های صرفه جویی و پس انداز پول، پرهیز از خرید های هیجان زده و در عوض خرید چیزهایی است که واقعا به آن نیاز دارید و به استفاده تان خواهد آمد. البته این را هم باید گفت زمان هایی پیش می آید که بخواهید فقط برای دل خودتان خرید کنید حتی اگر نیاز چندانی به آن نداشته باشید. این مسئله کاملا طبیعی است و به هیچ وجه مشکلی ندارد. آن چه اهمیت دارد این است که این مسئله تبدیل به یک عادت مکرر نشود.

جنس با کیفیت بخرید نه ارزان:

هنگام خرید همیشه کالاهای ارزان قیمت وسوسه کننده ترند.

اگر چه تلخ اما این یک واقعیت است که اغلب کالا های ارزان به خاطر کیفیت پایین تر نسبت به دیگر کالا ها دوام و عمر زیادی نیز ندارند. عمر کوتاه اجناس شما را مجبور به جایگزین کردن و خرید دوباره می کند.

در نتیجه در طول زمان هزینه بیشتری به شما تحمیل می شود. در حالی که اگر از همان ابتدا کمی پول بیشتری روی کالاهای با کیفیت هزینه کنید، به خاطر دوام و عمر طولانی اجناس، پول بیشتری در طول زمان در جیب تان می ماند.

بار هزینه های بزرگ خود را سبک کنید:

چگونه می توان این کار را انجام داد؟ هزینه های بزرگ زندگی مانند اجاره خانه، حق بیمه، وام ها، هزینه قبوض، اقساط خودرو یا خانه و غیره را در نظر بگیرید. حالا فکر کنید چگونه می توانید این هزینه ها را تا حدی کم کنید یا از دشواری پرداخت آن ها بکاهید؟ راه حل من این است: شما می توانید به دنبال جایگزین ها و گزینه های مناسب تری بگردید. برای این کار می توانید از یک مشاور مالی کمک بگیرید تا درباره انتخاب نوع بیمه و نحوه پرداخت حق بیمه، خرید اقساطی خودرو یا خانه، انواع وام های مختلف و نحوه پرداخت اقساط آن ها، بهترین پیشنهاد و گزینه های مناسب را به شما معرفی کند. به طور حتم مشاوران مالی می توانند راه های ارزان تر و ساده تری را به شما نشان دهند.

در پایان امیدواریم این مقاله به شما کمک کرده باشد هر زمان که احساس کردید در مسیر خرید های هیجان زده و بیش از اندازه افتاده اید، بتوانید سریع متوجه شوید و با کمک راه حل های پیشنهادی این روند را متوقف سازید. اگر دل تان می خواهد در طول زمان پول بیشتری برای خود کنار بگذارید، این جا بهترین نقطه آغاز است. مطمئن باشید که می شود پولی به عنوان پس انداز داشته باشید. این پول دست نخورده به مراتب حس فوق العاده تری به شما می دهد تا این که در طول ماه در گیر احساس ترس و نگرانی از کم آوردن پول باشید.

منبع:
personalfinancejourney.com/2018/06/five-hidden-ways-youre-wasting-money-and-how-to-stop/

تابستانی وقف خانواده

امسال تابستان در کنار عزیزانتان از نرخ‌های فوق‌العاده ما به بیش از ۱۵۰ نقطه دنیا لذت ببرید.

شروع نرخ ها از*:

	اکونومی		بیزینس		اکونومی		بیزینس
کوالالامپور	۲/۱۷۵/۰۰۰	تومان	۱۱/۶۴۰/۰۰۰	مونترال	۵/۰۷۰/۰۰۰	تومان	۱۶/۸۱۰/۰۰۰
بانکوک	۲/۲۰۰/۰۰۰	تومان	۱۰/۶۹۵/۰۰۰	آنتالیا	۲/۱۴۵/۰۰۰	تومان	۵/۳۷۰/۰۰۰
بلگراد	۳/۰۲۰/۰۰۰	تومان	۷/۴۴۰/۰۰۰	مسکو	۲/۱۸۰/۰۰۰	تومان	۸/۳۲۰/۰۰۰

اعضای باشگاه مشتریان ۱۰۰٪ کیومایلز اضافه در تمامی کابین‌ها و ۵۰٪ کیوپوینت اضافه در کابین بیزینس روی بلیت های رفت و برگشت دریافت خواهند کرد.* ثبت‌نام الزامی است.
اگر هنوز عضو نشده‌اید، همین حالا از طریق سایت qmiles.com ثبت‌نام کنید.

بلیت خود را تا ۲۵ تیر خریداری و تا ۱۹ آذر ۹۷ سفر کنید.

خرید آنلاین با کارت شتاب در qatarairways.com/ir
aparat.com/qatarairways
تماس با دفتر هواپیمایی قطر در مشهد: ۶-۳۷۶۶۴۱۰۱-۰۵۱
برای اطلاعات بیشتر با آژانس‌های مسافرتی تماس بگیرید.

QATAR AIRWAYS القطرية

نجف کربلا
آرام سیر شفیعیان
شفیعیان شعبه و شریک دیگری ندارد
نقد و اقساط
اخذ ویزای عراق، زمینی و هوایی، زیر نظر سازمان حج
۰۹۱۵۱۱۶۱۳۹۶ - ۳۸۵۵۰۳۶۰

رخسار سیر ۳۲۲۸۰۱۱۰
دبی ترکیه
چین تایلند مالزی

اقساط دلخواه
کیش
تایلند مالزی بالی
دبی صربستان ترکیه
فلامینگو ۳۶۰۹۹۹۳۴

گرجستان
مستقیم از مشهد
مالزی استانبول آنتالیا دبی تایلند
فول چارتر کیش ایر
تور کیش
آریا پرواز ماندگار ۳۸۰۶۳۰۰۰

هتل ۵ ستاره
پارمیس کیش
ترانسفر فرودگاهی، استخر، سونا، جکوزی
سرو میوه، آب معدنی، چای و قهوه
صبحانه و ناهار بصورت بوفه
پارمیس
۳۸۴۲۰۴۲۰
نماینده انحصاری هتل ۵ ستاره پارمیس کیش
WWW.PARMISTOUR.IR
T.ME/PARMISAGENCY

کانادا استرالیا اروپا انگلیس
ویزای ۵ ساله
کافه سفر
۳۸۸۴۴۸۴۴-۰۹۱۵۰۰۵۵۲۰۰

چارتر کننده همه روزه
کیش
هتل پارمیدا، هلیا و کوروش
بین خیام جنوبی ۶ و ۸ | شماره ۲۸ | طبقه ۱+
۰۵۱-۳۷۶۱۷۰۷۰ | ۰۵۱-۳۱۴۰۶

سرعین ماسوله
شمال
۳ روزه
۳۳۴۰۳۰۲۳ - ۰۹۱۵۱۱۸۴۵۸۱

۳۶۰۳۶۰۱۰
کیش
اقساط
تخصص ماست
کانال تلگرام: @yekta_seir

فراخوان دعوت
هر آنچه راجع به اقامت و سرمایه گذاری در گرجستان باید بدانید...
«در اولین ورک شاپ تخصصی کارگزاری رسمی گرجستان شرکت بامابیا»
عصر چهارشنبه ۲۰ تیر ماه ظرفیت محدود
کسب اطلاعات بیشتر و ثبت نام از طریق روابط عمومی باشگاه مشتریان
آژانس انتخاب طلایی ۶-۳۵۰۹۱۵۰۵ ۰۹۱۵-۱۰-۱۰-۱۱۵

چارتر کننده پرواز از مشهد آذین گشت
AGS
گرجستان کیش
طبیعت گردی
مالزی استانبول تایلند قشم اصفهان شیراز
بدون هزینه سفر کنید
۰۵۱-۳۷۵۰۵

کیش-قشم-تبریز-شیراز
تور ماه عسل هر جا که شما بخواهید
تفلیس-باکو-استانبول-آنتالیا
حقاسیر ۳۸۰۶۹
موج آبی ۳۱۳۰۰

نازلترین قیمت و شرایط کاملا استثنایی
دبی/گرجستان
استانبول مالزی تایلند ارمنستان
کیش/قشم
۰۹۱۵۰۶۸۶۸۶۳ تور داخلی
۰۹۱۵۰۶۸۶۸۶۲ تور خارجی
با شرایط اقساط و تضمین کیفیت
تور گروهی ویژه ولادت حضرت معصومه (س)
قم و جمکران شمال شیراز اصفهان
اخذ ویزای عراق - چارتر پرواز مشهد-نجف با معراج
www.psd180.ir
پیشگامان سفری دیگر (صادقی) ۶-۳۷۱۳۷۰۳۱